

AÑO 15
NÚMERO 167

CENTR©

AGOSTO
2023



CENTRO

Publicación oficial y gratuita del
Centro Comercial, Industrial y de
Fomento de Atlántida

CONSEJO EDITOR

Comisión Directiva:

CAMILO UHALDE
MAURICIO MARTINEZ

Redactor Responsable:

ALICIA PÉREZ

Colaboradores:

WILSON MESA
MABEL BEMPOSTA
ANDRÉS DE MELLO
COA
MIREYA BRACCO
LAURA NAVARRO
CARLOS UBOLDI

Diseño:

DIEGO NOGUEIRA

Impresión:

Gráfica Mosca, Guayabo 1672
Depósito legal: 371.366

MISIÓN

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestoría, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

VISIÓN

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

*Aprobada por Comisión Directiva
Junio 2010*



EDITORIAL

AGOSTO 2023

“Empieza por hacer lo necesario, luego haz lo posible y de pronto estarás logrando lo imposible” (San Francisco de Asís)

En CCIFA seguimos trabajando. La continuidad de nuestro trabajo, con constancia y dedicación nos permite estar logrando varios objetivos. La construcción del segundo piso de CCIFA, para proporcionar nuevos servicios y hacer seguir creciendo nuestro Centro. Esto se puede hacer porque tenemos una institución sólida que crece constantemente, con un trabajo profesional de muchos años.

Seguimos creciendo en el Centro Comercial a Cielo Abierto, fuimos al Foro Iberoamericano de Centros Comerciales Abiertos en Rosario con la Cámara Nacional de Comercio, invitados por CAME (Confederación Argentina de Mediana Empresa) representando Uruguay y seguimos trabajando con eventos, promociones, todos los meses con novedades y realizando la coordinación público-privado con el Municipio de Atlántida e Intendencia.

A nivel gremial participando en conjunto con la CEC (Cámara Empresarial Canaria) y llegando a una nueva Ola de Encuestas para el Observatorio Económico de Canelones que se lanzará en este mes y estará en funcionamiento el Portal Laboral Canario, además de las capacitaciones que invertimos para brindar gratuitamente a nuestros socios, también estamos trabajando para obtener más información para las empresas, importante para la toma de decisiones, mejorar la gestión y también poder analizar los temas con datos objetivos, porque los números no mienten, debemos trabajar para que exista una mirada empresarial sobre ellos.

Esta es la propuesta de CCIFA caminar junto a nuestros socios por lo posible, siempre de puertas abiertas esperándolos para emprender.



CAMILO UHALDE
Presidente CCIFA

En este número



FORTALECIMIENTO DE EQUIPOS

Página 6



CCIFA EN FORO DE CCA

Página 12



PREMIOS DÍA DEL PADRE

Página 25



📍 Calle 11 e Interbalnearia, Barrio Jardín, Atlántida

☎ 4372 2375 - 4372 2531

✉ info@ccifa.com.uy

🌐 ccifa.com.uy



AUTORIDADES CCIFA

Titulares

CAMILO UHALDE / Librería Martín Fierro

MARIANA VIEIRA / Atlántida Joyas

MAURICIO MARTÍNEZ / Inmobiliaria Maná

MICHAEL CASTAÑO / Red Tec

JUAN CARLOS MASTROIANI / Laser Tv

ARIEL CURRAS / The empire

JIMENA NOGUEIRA / JN Estilistas

Suplentes

JOAQUÍN DE LEÓN / Mercería El Altillo

LETICIA GIANCE / Barraca El Cine

IKE FERNÁNDEZ / Óptica Atlántida

PEDRO ARMENDARIZ / Dist. Armendariz

LEONEL SOUTTO / Super Rodi

LEANDRO MELO / Electricidad Melo

Comisión Fiscal

ROGELIO CARBÓ / Rotisería Cuchilla Alta

RUTH BEVILACQUA / Paradise

SUSANA LÓPEZ / Farmacia Las Toscas

Suplentes

GUSTAVO LANZA / Abitab Calle 11

ALEJANDRO BOLOGNA / Farmacia Bologna

NICOLÁS ANDRADA / Cerrajería Atlántida



NÚMEROS AL DÍA

Índice de precios al consumo (IPC)

Junio/2023 103.22

Variación -0,46

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2023 \$ 21.106

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2023 \$ 5.660

Ajuste por inflación

Junio 2023 - IPC 5.98 %

Variación IPC 36m Jun 2023 24.32 %

Unidad indexada (UI)

21/07/2023 \$ 5,8091

Desempleo

Mayo 2023 8,70 %

Unidad reajutable (UR)

Julio 2023 \$ 1.597,15

Unidad reajutable de alquileres

Junio 2023 \$ 1.593,34

¿SABÍAS QUE...?

→ Se debe tener presente para aquellas empresas que ya se encuentran facturando en E- Factura, que, si por algún motivo deben recurrir a facturar en facturas manuales de Contingencia, las mismas deben ser subidas al sistema de facturas ni bien se restablezca el servicio de facturación. Por consultas no dudes en llamarnos.

→ Al ingresar empleados en tu empresa es obligación contratar el seguro de accidentes laborales ante el BSE.

→ Si modificas el domicilio comercial de tu empresa, debes tener en cuenta de realizar las comunicaciones ante BPS y DGI, así como en factura electrónica, la no comunicación en tiempo y forma es pasible de multas, comunícate con CCIFA que te asesoramos.

→ Las empresas que no superen las 750.000 unidades indexadas; las empresas amparadas al Literal E y los monotributistas pueden acceder a beneficios fiscales al contratar un software de factura electrónica, comunícate con CCIFA que te asesoramos o con tu proveedor de factura electrónica.





JUNTOS

TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES

BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general **GRATIS**
- 6 órdenes especialista **GRATIS**
- 6 órdenes ginecólogo **GRATIS**
- 6 órdenes urólogo **GRATIS**
- 6 órdenes médico de radio **BONIFICADAS**
- 6 órdenes odontológicas **GRATIS**
- 2 órdenes de emergencia en central o urgencia en sede **GRATIS**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio **GRATIS**
- 12 tiques de medicamentos **BONIFICADOS**
- Emergencia odontológica sin límite **GRATIS**
- 6 RX **BONIFICADOS**
- 6 análisis de orina **BONIFICADOS**
- 6 análisis de laboratorio **BONIFICADOS**
- 1 carné de salud laboral cada 2 años **GRATIS**
- 1 mamografía cada 2 años (entre 50 a 69 años de edad) **GRATIS**

ADEMAS

- Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.
- **Beneficios para embarazadas:**
- Analgesia para el parto **GRATIS**
- Ecografía 3D y 4D **50% BONIFICADAS** con DVD de obsequio
- Talleres de preparación para la maternidad/paternidad **GRATIS**
- 1 ecografía obstétrica común por trimestre **GRATIS**



INFORMES Y AFILIACIONES
0800 1853 - 1920 1234



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**



1920-1234

www.asesp.com.uy


Ejecutivo de venta:
Alejandra Chirico. Cel.: 095 468 278
achirico@asesp.com.uy


CHARLA

Productos para Empresas

Presentación de CuentaPYME
y todos sus beneficios:

- Cuenta sin costo.
- Acceso a eBROU Empresa gratis.
- Tarjeta de Débito.
- Crédito Express en 48hs a sola firma.
- Tarjeta de Crédito y Prepaga Corporativa.
- POS sin costo de alquiler por 6 meses.

 06.09.2023

 13:30H

 Salón de Eventos CCIFA - Atlántida

¡Los esperamos!

CALENDARIO DE TALLERES

2023



FORTALECIMIENTO DE EQUIPOS

INICIO FIN MARTES Y JUEVES
22/08 7/9 19 a 22h

FACILITADOR
DANIEL CORSINO

DISEÑO DE VIDRIERA Y LAYOUT

INICIO FIN MARTES Y JUEVES
19/09 5/10 19 a 22h

FACILITADOR
JUAN PABLO FRANZETTI

IMAGEN DE LA EMPRESA

INICIO FIN MARTES Y JUEVES
17/10 31/10 19 a 22h

FACILITADOR
JAVIER FARÍAS

BUENAS PRÁCTICAS EN ATENCIÓN AL CLIENTE

INICIO FIN MARTES Y JUEVES
14/11 28/11 19 a 22h

FACILITADOR
MARCELO MACHADO



ESPECIALIDADES

Medicina General - Pediatría - Ginecología - Cirugía General - Cardiología -
Dermatología - Diabetología - Endocrinología - Gastroenterología -
Nutricionista - Otorrinolaringología - Psicología - Psiquiatría - Reumatología -
Traumatología - Urología.

OTROS SERVICIOS

Servicio de urgencia pediátrica - Farmacia - Extracción de muestras para
exámenes de laboratorio - Servicio de enfermería - Ambulancia en policlínica -
Podología para pie diabético - Examen para libreta de conducir.

Coordinación de:

- Consultas médicas para todas las dependencias - Análisis de laboratorio -
Estudios de imagenología - Estudios cardiológicos y demás técnicas de
diagnóstico.

Coordinación a domicilio de:

- Curaciones - Inyectables - Nebulizaciones - Oxígeno.



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**

Policlínica Atlántida
Rambla Costanera
y Gral. Artigas



1920-4900
www.asesp.com.uy

CRÓNICAS DE ATLÁNTIDA

UNA TRADICIÓN QUE SE MANTIENE LAS HOGUERAS DE SAN JUAN



*"Aserrín, aserrán,
los maderos de San Juan,
piden pan, no les dan,
piden queso, les dan hueso
piden vino, si les dan
se marean y se van ..."*

Por Wilson Mesa



La noche del 24 de junio, en Atlántida se vivió un acontecimiento que trae consigo reminiscencias de tiempos pasados y de tradiciones algo olvidadas.

Se celebró la “Noche de San Juan” en pleno centro del Balneario, con hogueras, con vino caliente especiado y con un espectáculo musical agregado para darle más “calor” a una noche naturalmente fría, como son las de esta época del año.

Y se quemaron en la hoguera las famosas “cédulas de San Juan”, papelitos en los que cada persona escribe sus deseos y los tira al fuego como parte del ritual de esta fiesta, que tiene antiguos orígenes, como ya se sabe.

EL ORIGEN

Cuando el hombre descubrió el fuego la humanidad entera dio un salto en su evolución. Tal vez por eso las hogueras siempre tuvieron el efecto de traer recuerdos ancestrales; y si además son en la noche, el atractivo que producen es casi hipnótico, de magia, de encantamiento. Es así que los pueblos antiguos siempre tuvieron al fuego como centro de sus festividades y de sus rituales. Fue utilizado para cocinar, o como un arma de guerra temible, o para exorcizar sus miedos y celebrar sus conquistas. Siempre el fuego como centro de la vida humana en cualquier lugar de la Tierra y en cualquier momento de la historia de los pueblos. ¡Miren si tendrá significado encender un fueguito, una fogata, una hoguera! Su valor viene del fondo de los tiempos.

Pensaba en todo esto cuando se realizaron aquí, “las Hogueras de San Juan”. En este caso no hay que profundizar mucho para darse cuenta que se trata de una tradición que trajeron nuestros antepasados en los barcos, junto con sus pocas pertenencias y su esperanza de un futuro mejor. Antepasados que venían de distintos países de Europa: españoles, italianos, portugueses, ingleses, suizos, franceses, rusos, polacos, etc. Con la diferencia de que, al estar en distinto hemisferio, lo que allá era el comienzo del verano aquí fue el crudo invierno del sur de América. Pero se adaptaron esas costumbres y el fuego de las hogueras siguió siendo el centro de esta festividad.

¿CELEBRACIÓN PAGANA O RELIGIOSA?

Imposible ignorar el contenido religioso de esta celebración popular. El nombre ya lo está marcando y la fecha también, porque se refieren al nacimiento de “San Juan”, llamado “el Bautista” porque -según los relatos bíblicos- fue quien bautizó a Jesucristo en el río Jordán.



Algo caliente atrae - Foto Municipio



Bailes grupales - Foto Municipio

Siempre siguiendo tales relatos, fue un 24 de junio cuando, Zacarías, el padre de San Juan, anunciaba el nacimiento de su hijo encendiendo una gran hoguera, ya que había sido un milagro. Porque la madre de San Juan era muy anciana y sin embargo, dados sus deseos de ser madre, el ángel Gabriel le anunció a Zacarías que tendrían un hijo. Así, San Juan se ha convertido en el único santo del que se celebra su nacimiento.

Pero no nos quedemos solamente con esta versión. Porque hay autores que afirman que mucho antes de la tradición religiosa estaban los festivales de los pueblos celtas, que se celebraban durante el Solsticio de verano (el 20 o 21 de junio) rindiendo culto al Sol, encendiendo hogueras para dar la bienvenida al buen tiempo y pedirle al Sol que no abandonara el cielo. También se pedía ahuyentar malos presagios y atraer la fertilidad a la tierra.

Se verá que en esas festividades había un gran protagonista, que era el fuego, porque los antiguos creían que ese elemento -el fuego- tenía poder purificador y servía para protegerse de los “malos espíritus”.

Después, la Iglesia Católica aprovechó y adaptó estas fiestas paganas –como sucedió con muchas otras- a su calendario cristiano de celebraciones y así nació la “Noche de San Juan”, cerca del Solsticio y al mismo tiempo del nacimiento de “el Bautista”. Pero siempre mantuvieron el carácter popular, celebrándose fuera de los templos y de los sitios de culto. Con hogueras a cielo abierto; con bailes y canciones festivas.

Eso sí, hay que tener en cuenta que, tanto fuera pagano o religioso el origen de esta celebración, se refería al hemisferio norte. Aquí, en el sur los europeos se encontraron con el comienzo del invierno y la menor presencia del sol en el año. Sin embargo, como las tradiciones culturales que se traían eran tan fuertes, las mismas se adaptaron a las nuevas condiciones geográficas y fueron un motivo más para recordar lejanas tierras.

EN EL URUGUAY

En el siglo pasado fueron muy populares las “Hogueras de San Juan” en todos los caseríos, pueblos, villas y ciudades de nuestro país.

Los fuegos se podían apreciar desde mucha distancia y cuentan las abuelas y abuelos que “las cédulas de San Juan” en sus peticiones contenían temas tan variados como soñar con amores; alejar enemigos; pedir buena fortuna o ahuyentar “malos espíritus”. Pero, sobre todo servían para sentirse parte de una comunidad y para celebrar cosas en grupo. Se saltaban las hogueras, se tomaba vino caliente, pero también chocolate; se comía lo que cada familia sacaba a la calle, se cantaba y se bailaba.

Después parecieron olvidarse un poco esas viejas costumbres, tal vez sustituidas por otras nuevas. La modernidad trae muchos cambios en la cultura de los pueblos.

CONCLUSIÓN

Por eso es de destacar este renacimiento de la “Noche de San Juan” –que ya lleva dos años- aquí en Atlántida. Por supuesto que nadie ignora que hay una finalidad comercial detrás y de posible valor turístico también, si se consolida como una atracción anual, fuera de la temporada veraniega. Todo suma.



© Disfrutando el show - Foto Omar Porta



© En lugar de hogueras, quemadores - Foto Municipio



© La Fiesta de San Juan - Óleo de Jules Breton -1875

Es muy importante que el Centro Comercial haya tenido esta iniciativa y encontrara el apoyo de los comercios del “microcentro”, de las autoridades municipales y de otras instituciones como la Liga de Fomento de Atlántida (LIFA) y la Asociación Turística de Canelones (ATC). Pero también es fundamental el acercamiento de la gente, de los celebrantes, porque la fiesta tiene en sus raíces un carácter popular y comunitario que es lo que le da fortaleza cultural y valor social.

¡Por muchas “Noches de San Juan” entonces, para celebrar la vida y atraer los “buenos espíritus” que todos necesitamos!

Imágenes – Fotografías extraídas de la web del Municipio de Atlántida. Una de Omar Porta. Acápíte – Fragmento de una canción infantil muy popular en España.



© Las cédulas al fuego - Foto Municipio



© Vista del público en la Plaza Artigas - Foto Municipio



© La hoguera como centro - Foto Municipio



© Celebración del fuego - Foto Municipio



© Todas las edades integradas - Foto Municipio



© Sirviendo el vino especiado - Foto Municipio

CCIFA EN FORO IBEROAMERICANO DE CENTROS COMERCIALES ABIERTOS

Por: Arq. Leonardo Gómez Sena



El pasado 28 de Junio una delegación de CCIFA Integrada por Camilo Uhalde, Gaston Bardanca y Arq. Leonardo Gomez, concurrió al Foro Iberoamericano de Centros Comerciales Abiertos, evento convocado por la Confederación Argentina de la Mediana Empresa (CAME) con el objetivo de compartir buenas prácticas y experiencias llevadas a cabo en materia de desarrollo de proyectos de Centros Comerciales Abiertos (CCA). El evento contó con la participación de referentes de experiencias importantes desarrolladas en centros comerciales en ciudades de España y Argentina, y tomando como ejes principales la Evolución y tendencias en el desarrollo de CCA, Experiencias de modelos sostenibles de desarrollo de CCA, Experiencias nacionales e internacionales de gestión comercial de CCA, Contexto

económico del comercio minorista en la actualidad, Tecnologías digitales aplicables a la gestión de CCA y Políticas públicas para el desarrollo de CCA.

El conjunto de presentaciones permitió obtener un muy rico panorama de las particularidades, aprendizajes y ejes de trabajo de estas distintas experiencias, y también las puntos de partida y fundamentos comunes que las orientan.

Entre esos aspectos compartidos en las distintas presentaciones, se encuentran la necesidad de continuar fomentando y difundiendo, las contribuciones que realiza el comercio de ciudad a la actividad económica, al atractivo y vitalidad de las ciudades y a las condiciones de amigabilidad y seguridad de los espacios públicos. En ese sentido en el conjunto de planteos se enfatizó la necesidad de promoción y dinamización de estas

áreas urbanas comerciales, mediante el involucramiento y asociatividad de los comercios en su manejo y gestión, la calificación del espacio público, la gestión de la movilidad y accesibilidad, políticas de modernización de Pymes, aplicación de tecnologías digitales, y el compromiso (y aporte material) de las instituciones públicas y los gobiernos locales.

Entre las exposiciones realizadas se destaca particularmente la presentación de David Alameda, director de comercio del Ayuntamiento de Santander (España), quien desarrolló la experiencia de gestión de Centro Comercial Abierto en la propia ciudad de Santander.

En su presentación David Alameda profundizó en los contenidos del Plan Director de Comercio de Santander, elaborado para fomentar y dinamizar el consumo, el urbanismo comercial, la Modernización tecnológica y las



políticas de seguimiento y monitoreo de la actividad comercial. Entre los principales ejes de trabajo implementados se mencionan (por su relevancia profesionalidad e innovación) las acciones acciones: Transformación digital (creación de dispositivos de seguimiento y afluencia de zonas comerciales, ayudas a creación y mantenimiento web, asesoramiento técnico para transformación digital), seguimiento y monitorización de la actividad comercial (observatorio e informe anual de evolución del comercio, gestión inteligente de la actividad comercial, encuesta anual de comerciantes y consumidores, creación de espacios

colaborativos público privados), renovación de los espacios comerciales (renovación urbana de calles comerciales, accesibilidad y movilidad, ayudas a la renovación estética exterior de comercios, ayuda a apertura de nuevos negocios en calles con locales vacíos). Otras exposiciones enfatizaron en esta necesidad de desarrollar ideas innovadoras y dar nuevos pasos en la gestión de Centros Comerciales a Cielo Abierto, fortaleciendo el desarrollo de herramientas digitales (contratación de técnicos TIC, apoyo para desarrollo de comercio on line, etc.), en la profesionalización de la gestión y gerenciamiento de las

áreas comerciales, en la promoción de acciones de animación comercial y en un mayor compromiso con los aspectos relacionadas a una transición ecológica (potenciación de la compra en proximidad, ahorro energético, gestión responsable de residuos, reciclaje, etc.) y en la Gestión innovadora del Territorio (estudio y análisis, urbanismo comercial, etc.). La participación en este Foro Iberoamericano de Centros Comerciales Abiertos, significó una instancia de enorme enriquecimiento para el desarrollo de la experiencia de Gestión de Centro Comercial a Cielo Abierto, que desde hace más de dos años viene llevándose adelante en el área del Microcentro de Atlántida, constituyendo asimismo una confirmación de las líneas de trabajo y las acciones impulsadas. Convocamos entonces a todos los comercios del Microcentro de Atlántida a informarse y acercarse de las actividades planificadas para este año.

FORO IBEROAMERICANO DE CCA
Experiencias de desarrollo y gestión de Centros Comerciales Abiertos

Disertantes nacionales e internacionales
Evolución, tendencias, tecnologías y políticas públicas para CCA

28 DE JUNIO
METROPOLITANO
ROSARIO - SANTA FE

Inscríbete en
www.aer.org.ar

Organizan:

Auspician:

Acompaña:

CARTELERA INFORMATIVA

Revocación opción AFAP

Las personas incorporadas al Régimen Mixto que optaron por la distribución especial de aportes entre el BPS y la AFAP, amparándose en el artículo 8 de la Ley 16.713, podrán dejar sin efecto esta opción por aplicación del artículo 2 de la Ley 19.162.

Realizada la revocación solo aportará a la AFAP los meses en que su salario supere el tope A: \$ 71.726 (1/2022).

¿Quiénes pueden hacerlo?

Las personas incorporadas al Régimen Mixto que cumplan simultáneamente las siguientes condiciones:

- Tener entre 40 y 49 años de edad.
- Que hayan optado por ampararse al art. 8 sin estar obligadas a hacerlo.
- Que no hayan obtenido una jubilación al amparo del Régimen Mixto.
- Aquellas personas que cumplan con estos requisitos y deseen revocar la opción del art. 8 deberán asesorarse previa y obligatoriamente en BPS.

Consultas

Puede llamar al 1997 de 8:00 a 18:00 h.



Vencimientos AGOSTO 2023

BSE	7
BPS Con Personal Dígito 0 al 4	15
BPS Con Personal Dígito 5 al 9	16
IPE (Iva Mínimo)	21
BPS Sin personal y Domésticos	21
DGI - CEDE	22
DGI - CODECO	28
DGI - Servicios Personales	-
FONASA - Servicios Personales	24

Si de la declaración de IRPF surge un saldo a pagar, ¿cómo se efectúa el pago del saldo?

Vencimientos para Pagos

Los contribuyentes del IRPF podrán efectuar el pago del saldo del ejercicio correspondiente al 31 de diciembre de 2022 en 5 cuotas iguales de acuerdo al siguiente cuadro de vencimientos:

1 era. cuota	29/08/2023
2 da. cuota	29/09/2023
3 era. cuota	30/10/2023
4 ta. cuota	29/11/2023
5 ta. cuota	29/12/2023

¿En qué consiste el asesoramiento revocación art. 8 AFAP ?

Consiste en realizar una simulación de la futura jubilación a partir de la información que aporte el trabajador, el BPS y la AFAP. Se informará cómo se determinan las prestaciones del régimen de ahorro individual (AFAP) y los efectos de la revocación del art. 8 Ley 19.162 para facilitar la decisión del trabajador.

A quién corresponde

Personas entre 40 y 49 años de edad, que hayan optado por ampararse al art. 8 y no cuenten con jubilación al amparo del Régimen Mixto.

Requisitos

Deberá presentarse el titular con cédula de identidad vigente y en buen estado. Es conveniente que concurra con los siguientes datos:

- Edad de inicio de su primera actividad laboral.
- Años de trabajo a la fecha.
- Años de trabajo en actividades con servicio bonificado.
- Sueldo actual (incluido remuneraciones variables).

Plazos para la revocación

Noventa días desde la fecha de realizado el asesoramiento.

Modalidad y lugar donde se realiza el trámite

Presencial

Calendario Cambio Prestador de Salud

Período de apertura de movilidad regulada

Podrán cambiarse quienes cuenten con al menos dos años de antigüedad en el mismo prestador de salud al 31 de diciembre del año anterior. También las personas que, hasta esa fecha, hayan sido incluidas de oficio en ASSE. Es condición tener cobertura de salud al momento de realizar el cambio.

Para solicitarlo, deberán concurrir al nuevo prestador de salud elegido con cédula de identidad vigente y en buen estado, en el mes en que corresponda, según el dígito verificador de la cédula de identidad.

MES	DÍGITO VERIFICADOR (CI)
AGOSTO	8

25 años

Tel.: 098586411- 08008227
e-mail: enacomuruguay@gmail.com



enacom

Enfermería y Acompañantes



SEVPURUGUAY.COM.UY

Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972
sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy
FB @sevpuruguay - IG @sevpalarmas



Telefax, (00598) 4372 2414 - 4372 1728

info@hotelargentina.com.uy

www.hotelargentina.com.uy

Calle 11 y 24 - Atlántida



RENOVA
TU
CASA!



KROSER
Un mundo de soluciones

BARRACA

FERRETERIA

SAN LUIS

Ruta Interbalnearia km. 62.500
Tel. 43782050/2540 - 093950927
barracassanluis@gmail.com

PARQUE DEL PLATA

Ruta Interbalnearia km. 49.500
Tel. 43755048/4344 - 0930569037

CUCHILLA ALTA

Avda. Agustín Pons y Paysandú
Tel. 43798136/7674 - 095870485



The Empire SRL

Perú s/n s15 m6
Shangrila, Canelones

Cel:

099122280

099938738

El préstamo
con la tasa más
conveniente
está en ANDA.

Más info en anda.com.uy

Sujeto a aprobación crediticia. Producto independiente a otros servicios. ANDA es supervisada por el Banco Central del Uruguay. Más info en anda.com.uy.





SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160



LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA



OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS
 INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES

REXTON

ÓRDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPS PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLÁNTIDA | 43723515

Ferropark
 Ferretería

Horario:
 Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
 Domingos de 9 a 13

TEL
43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
 Parque del Plata

BAR - pizzería
parrillada

Restaurante Carlitos

Parque del Plata
 Paraiso del mundo

Calle 9 y Mario Ferreira
 Envios a domicilio
 Tel: 43755419




CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291
 Calle 11 casi 18



SANTAPAULA
 TRADICIÓN EN PASTAS

www.santapaula.com.uy

Atlántida
 Roger Balet entre Gral. Artigas y Rep. de Chile
 Tel: 4372 8456

La Floresta
 Av. Treinta y Tres y Muttoni
 Tel: 4373 9674

Montevideo
 Av. Brasil y Ellauri
 Tel: 2708 6000

Baipa
 Atlántida *Sanadería y Confitería*

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA



FARMACIA
Las Toscas
de CARLOS RODRIGUEZ

PERFUMERÍA / REGALERÍA
TOMA DE PRESIÓN
EXAMEN GLICEMIA

Envíos sin cargo
4371 5367
099619151

Cobre con débito y crédito
Av. Central esq. Mario Ferreira

Aceptamos tarjetas de débito y crédito




PARADISE
SPA COMPLEJO TURÍSTICO
ATLANTIDA URUGUAY

Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes

Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

CERRAJERÍA
Gabriel Delisa



094 242 978

Av. Circunvalación y 11
ATLÁNTIDA



MARSELLA E HIJOS
CONGELADOS & BEBIDAS

Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
ventas@marsellaehijos.com.uy / www.marsellaehijos.com.uy
Instagram: @marsellaehijos



Rico y Sano
COMIDA VEGETARIANA
ALIMENTACION SALUDABLE

Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
092662672 - 43715585

RYSARICOYSANO.COM  RYSA RICO Y SANO

20 años
Calidad y confianza
Demostrados en 20 años de experiencia.



Esperamos su contacto
4372 5290 - 094 879 283 - 094 244 305

centinela.com.uy natur.com.uy



Barraca LA VÍA

Astilla - Rolos - Leña monte - Tablas
Tablones - Puntales - Bloques
Ticholos - Arena - Piedra

095 066 906 **ENVÍOS SIN COSTO**
Laurna y Canelones, Pando

TRANSPORTE

EL TIBURÓN

TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES

4372 4040 / 096 72 4040
taxiseltiburon@hotmail.com



"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

AI PIQUE

Casa de Pesca

INFORMES / CARNADAS / ARTÍCULOS DE PESCA

Tel: 4372 1990 - Cel: 094 309 935
Las Toscas: Calle A entre Calle 10 y Ruta Interbalnearia
 AI PIQUE casa de pesca  ai_pique.casa.de.pesca

SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704

Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA

La Perla
437 83934

18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES

MORENO
ESTUDIO INMOBILIARIO
DESDE 1970

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com

COCO MOTOS
DISTRIBUIDOR Y SERVICIO OFICIAL

BENELLI - YUMBO - KEEWAY
HONDA - BACCIO - DIRTY
BICICLETAS SCOTT - SPRO
MOTOS Y BICIC. ELÉCTRICAS
VENTA DE REPUESTOS

RUTA INTERBALNEARIA KM 49, 100 - PARQUE DEL PLATA
☎ 4375 6285 - 4375 4944 📞 092 977 645
📷 cocomotosuy www.cocomotos.com.uy

FARMACIA
BOLOGNA

4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA

ROTISERIA
ALKALA

Ruta 11 km,165
(pegado a la cancha
de fútbol 5)
Atlántida - Canelones

Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443

Empresa
ATLANTIDA
SERVICIO FÚNEBRE

PREVISORA - CREMATORIO

Atlántida. Ruta 11 km. 165
Tel. 4372 0122
San Jacinto Tel. 4399 2070
En Pando Tel. 2292 0427

AUTOSERVICE
MÓNACO
LAS TOSCAS
CALLE C Y 5

TEL. 4372 1650

VOLQUETAS

437 23990
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS

Vivero
Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

**HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA**



**ENTREGAS
A DOMICILIO**

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

**SERVICIOS
MANRIQUE**



LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: 099983 113

R. 11 Km. 165.800

Frente al Country Club de Atlántida

**Autoservice
"Lo de Lilo"**



Envíos

4378 4871 

Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este




LASER T.V.
COMPRAS Y REPARACIONES CON SU MEJOR SERVICIO

CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27
MUEBLERIA: Ruta interbalnearia km 48.100. Tel: 437 2 25 89.
TECNO LASER: Calle 11 y 22 . Tel: 4372 2548.
SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

4372 2547
FONDOPRIMAS
f/Lasertv
WWW.LASERTV.COM.UY

Facturación Electrónica

Soluciones WIFI.

Soporte Técnico Empresarial

Reparación de PC y Notebook.

Cámaras de Vigilancia

Centrales Telefónicas IP.




Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456

 099372649



**Agente oficial
y exclusivo**

**Más de 40 años
de experiencia**

BSE
AGENCIA ATLÁNTIDA

En Uruguay nadie te da
más seguridad.

 437 22783
 092 150 460

Calle 22 entre Artigas y calle 3



Su permanente compañía de seguridad
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA

4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

GIANNATTASIO
ACADEMIA DE CHOFERES

099121408

giannattasio.com.uy

Categoría A y G2
Ciudad de la Costa y osta de Oro

FARMACOSTA

PERFUMERÍA - COSMÉTICA
REGALERÍA - PAÑALERA
INSUMOS ORTOPÉDICOS

HORARIO:
Lunes a Sábado 8 a 20 hs
Domingo 9 a 14 hs

ENVÍOS A DOMICILIO

4375 3180

25 de Agosto esq. Gran Bretaña
COSTA AZUL

HPINTADO
CAMIONES

TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA

ARIES
Servicio Integral
de Mantenimiento

096 111 214

loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

Quinteros
TALLER
CHAPA Y PINTURA

TALLER DE APOYO A:
BSE
TRABAJOS POR
ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

Melo
ALQUILABLE
MANERA DE VIAJARI
RENT A CAR
MT N° 271

Tel. **4372 4456**
088 024 455

R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, AtlántidaCanelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy

VISA

LAPELERIA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

SUAREZ & PRESA

**GOMERIA
ENGRASE
LAVADO**

Cel. 096 414 252
Interbalnearia y
Av. Argentina. Pque. del Plata

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA
Empresa
interbalnearia
*no deje que otras
decidan por ud.*

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

**PANADERIA
y CONFITERIA**
Dani




HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interballnearía km. 49,200

Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA
ATLANTIDA**



Ca. 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

**Emilia
Decoración**



**Decoración
Integral**
para el
evento soñado
de tu hijo/a

☎ 099734452
@ emilia.decoración



El Abuelo
Tienda de ropa
y calzado

Más de 40 años de
servicio y calidad

☎ 437237 10
📍 Peatonal - Atlántida

m
mistral

R
RUSTY

Allie.
Daniel Cassin.

Brooksfield
Legacy



LINCE S.R.L.

**En tiempos
inseguros
hablemos de
seguridad**

Para tu empresa:
LINCE SRL!!

Vigilancia física / Limpieza / Conserjería
Próx: Seguridad electrónica / Certificada bajo Normas de Calidad

4334 7542 / 095 264 475 / www.lincesrl.com.uy

**Alquiler
Salón para Eventos**



CCIFA

Consultas **info@ccifa.com.uy**

Tel. 4372 2375

d p i IMPRENTA AUTORIZADA
CARTELERÍA

PROMO BOLETAS
AUTOCOPIANTES !!!
2 libretas \$ 1000
4 libretas \$ 1700
consulte más!!!

STICKERS - TARIETAS
FOLLETOS - IMANES
ALTO VOLUMEN IMPRESIÓN
ENCUADERNACIONES.
CARTELERÍA - VINILOS

☎ 095615721  **imprentadpi**

Creá momentos de encuentro



EL CUERPO DEL DOLOR INDIVIDUAL Y COLECTIVO (PARTE 1)



Por Mabel Bemposta



Continuamos transitando el camino de la armonía y del autoconocimiento de la mano del maestro Eckhart Tolle, tarea milenaria de nuestra especie.

“Ninguna emoción negativa que no enfrentemos y reconozcamos por lo que es, puede realmente disolverse por completo. Deja tras de sí un rastro de dolor.

Para los niños en particular, las emociones negativas fuertes son demasiado abrumadoras, razón por la cual tienden a tratar de no sentirlas. A falta de un adulto completamente consciente que los guíe con amor y compasión para que puedan enfrentar la emoción directamente, la única alternativa que le queda al niño es no sentirla. Desafortunadamente, ese mecanismo de defensa de la infan-

cia suele permanecer hasta la edad adulta. La emoción sigue viva y, al no ser reconocida, se manifiesta indirectamente en forma de ansiedad, ira, reacciones violentas, tristeza y hasta en forma de enfermedad física. En algunos casos, interfiere con todas las relaciones íntimas y las sabotea. La mayoría de los psicoterapeutas han tenido pacientes que comienzan afirmando que su infancia fue completamente feliz y más adelante terminan diciendo todo lo contrario. Si bien esos son los casos más extremos, nadie pasa por la infancia sin sufrir dolor emocional. Aunque los dos progenitores hayan sido personas iluminadas, el niño crece en medio de un mundo principalmente inconsciente.

Todos los vestigios de dolor que dejan las emociones negativas fuerte

y que no se enfrentan y aceptan para luego dejarse atrás, terminan uniéndose para formar un campo de energía residente en las células mismas del cuerpo. Está constituido no solamente por el sufrimiento de la infancia, sino también por las emociones dolorosas que se añaden durante la adolescencia y durante la vida adulta, la mayoría de ellas creadas por la voz del ego. El dolor emocional es nuestro compañero inevitable cuando la base de nuestra vida es un sentido falso del ser.

Este campo de energía hecho de emociones viejas pero que continúan muy vivas en la mayoría de las personas, es el cuerpo del dolor.

Sin embargo, el cuerpo del dolor no es solamente individual. También participa del sufrimiento experimentado por un sinnúmero de seres humanos a lo largo de una historia de guerras tribales, esclavitud, rapacería, violaciones, torturas y otras formas de violencia.

Ese sufrimiento permanece vivo en la psique colectiva de la humanidad y se acrecienta día tras día como podemos comprobarlo viendo los noticieros y observando el drama de las relaciones humanas. En el cuerpo colectivo del dolor seguramente está codificado el ADN de todos los seres humanos, aunque todavía no se haya podido demostrar.”

Hasta la próxima.

Feliz vida para todos.



Flora Nativa

Para conocer, valorar, cuidar nuestro patrimonio natural y asegurar su permanencia en el futuro.



Por Grupo Myrsine:
Maestra Mireya Bracco Irureta

Herbáceas nativas con valor ornamental para utilizar en nuestros jardines, plazas, espacios públicos

Schlechtendalia luzulaefolia

Nombre vulgar: "Sol de oro" "Botón de Oro"

Familia: Asteraceae

Es una herbácea nativa, endémica en algunas zonas de Uruguay. Común en campos pedregosos, cerros, sierras y en la costa arenosa. En vías de extinción tanto por la pérdida de hábitat como por no utilizarla para embellecer nuestros jardines. Es un género monotípico, su única especie endémica de la región uruguayense. Su distribución está limitada a un reducido ámbito geográfico, no se encuentra en forma natural en ninguna otra parte del mundo.

Es una planta de follaje persistente, erecta, con raíces fasciculadas formando fuertes matas de hojas acintadas. Se encuentra en la lista de especies prioritarias de conservación del Uruguay, hay que otorgarle valor y tenerla en cuenta para nuestros espacios verdes, jardines, maceteros. Posee un gran valor ornamental.

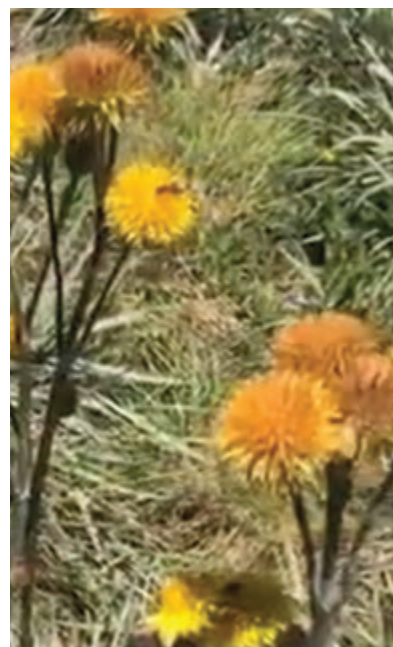
Sus hojas de 30 a 50cm de largo, abundantes, lineales, con numerosas nervaduras longitudinales.



Sus flores son amarillas, vellosas, con corolas tubulosas, dispuestas en capítulos grandes, que salen de la punta de los tallos, en disposición corimbosa, varias desde el mismo lugar. Florece en primavera.

Nativa de Uruguay, crece en el sur de Brasil y en Argentina.

La siembra de sus semillas debe ser superficial, en sustrato húmedo, con exposición a la luz. Las semillas apenas deben ser cubiertas con arena o sustrato liviano. Riego con lluvia fina. La época de siembra a suelo directo va desde otoño hasta fin de primavera.



Sorteo “Mes del Padre” en el Microcentro

ESA LINDA COSTUMBRE DE PREMIAR

Gracias a un esfuerzo conjunto de nuestra institución y los comercios del Microcentro de Atlántida, se desarrolló durante la primera quincena de julio la promoción “Mes del Padre”, que finalizó el miércoles 19 con un sorteo que repartió más de treinta mil Pesos en premios a tres ganadores.

Continuando la línea de acción que se había desarrollado en el mes de la madre, los comercios trabajaron de forma coordinada, sumando nuevas adhesiones y mejorando la respuesta del público, evidenciada en los miles de cupones participantes.

El sorteo, desarrollado en el salón social del CCIFA con la presencia de directivos, socios y funcionarios de nuestra institución, fue transmitido por Atlántida FM 89.9 a través del programa Destino Costa de Oro Radio y está disponible en formato audiovisual en redes sociales.

Estas acciones apuntan a fortalecer la relación entre los comercios de la zona con sus clientes, promover una excelente experiencia de compras a cielo abierto y difundir una realidad evidente: “Comprando acá, ganamos todos”.

Grandes premios

El sorteo contó con decenas de productos, servicios y vales de compra de los más diversos tipos, conformando tres paquetes de premios muy atractivos. Ello fue posible gracias a la participación de los siguientes comercios: Óptica Florida, Droguería La Costa, Red Tec, Atlántida Joyas, 22 Bar, Ríssta Empanadas, Solcito de Abril, La Herboristería, Tienda el Abuelo, La Fontaine, Don Vito, Mburucuyá, Librería Martín Fierro, Láser TV, Optica de la Costa, Xinigual, Capitán Jack, Heladería Atlántida, Wapas y Bárbaros, Tentaciones, Fittwork Gym, QuitaPenas, Sassari, La Birra, Zenit-Viceversa y La Habana.

Los ganadores

Primer premio: Alicia Duvremil
Local de compra: La Fontaine

Segundo premio: Nevio Folgar
Local de compra: Optica de la Costa

Tercer premio: Paula Leite
Local de compra: La Fontaine



Disfrutando de las aves en sus ambientes naturales

Paloma antártica

Chionis albus

Esta “paloma” en realidad es un ave playera de 36 cm de longitud. Su similitud en apariencia y forma de caminar puede dar lugar a confusión, pero algunas características permiten identificarla con facilidad: es completamente blanca, con la cara desnuda y coloración rosada debajo de los ojos; el pico es robusto con base amarilla y punta gris.

Está presente en la Antártida, islas subantárticas, Argentina y Uruguay. Es un ave migratoria, a nuestro país se acerca en otoño-invierno. Si bien es poco común, podemos verla especialmente en las islas de Flores, de las Gaviotas, de Lobos, faro de Punta Carretas, La Paloma entre otros lugares. Es más fácil encontrarla luego de las tormentas porque algunos individuos suelen acercarse a la costa.

Es solitaria o puede formar pequeños grupos. Muy confiada, se acerca a los humanos y camina buscando alimento. Consume carroña, moluscos, placentas que encuentra en sitios de cría de otros animales, huevos y crustáceos. Vuela con aleteos rígidos y rara vez se posa en el agua, pero sí lo hace en embarcaciones.

Es una especie monógama. La nidificación ocurre en primavera, en la Antártida y en islas del Atlántico Sur. El nido es una plataforma redonda rodeada de piedras, cáscaras de huevo o maderas que ubica entre las rocas. Pone 2 o 3 huevos que incuba durante aproximadamente un mes.

Fuentes consultadas:

- eBird (2023). eBird Basic Dataset. Cornell Lab of Ornithology, Ithaca, New York.
- Rocha, G. (2021): Guía completa para conocer Aves del Uruguay. Ediciones de la Banda Oriental. Montevideo.



© Claudia Sosa Lestido



© Claudia Sosa Lestido



© Gustavo Fernández Pin



Les presentamos ATLÁNTIDA CANTA un certamen de canto que da posibilidad de mostrar su talento a todos los habitantes de CANELONES ya que es un concurso pensado para todas aquellas personas que viven en el Departamento.

El evento se realizará en la ciudad de ATLÁNTIDA en el emblemático edificio del COUNTRY DE ATLÁNTIDA y será parte de los festejos de los 75 años de la LIFA. Se realizará entre los meses de Setiembre y Octubre en 2 instancias separadas, una primera CLASIFICATORIA y una segunda instancia que será la Final.

La convocatoria cerró el 10 de Julio y ha sido de gran alegría para los organizadores haber recibido DECENAS DE VIDEOS ASPIRANTES de los más diversos rincones del Departamento. El nivel de los Aspirantes ha sido muy alto y se hizo una selección de 20 que serán finalmente quienes participen del certamen. Esta experiencia busca Fomentar, Valorar, Impulsar y Desarrollar todos aquellos talentos locales que por diferentes motivos no encuentran un lugar para mostrarse y de esta manera estimular el Arte pero por sobre todas las cosas la CULTURA, buscando identificación con las voces que nos representen.

La información y desarrollo del mismo estará dada a través de nuestras redes atlántida_canta INSTAGRAM [cositakultural_productora](#) Instagram

cositakultural
PRODUCTORY

LIFA 75
LIGA DE FOMENTO DE
ATLÁNTIDA



CABLEPLUS+



CAMBIO
CAMBILEX

**Pague sus facturas en un solo lugar,
el de siempre**

Lunes a Sábados
De 8:30 a 20:00 hs

Calle 11 y 24 - Atlántida
Tels: 4372 2109 - 4372 1484

AGENCIA DE
QUINIELAS 5

LOTERIA
URUGUAYA



Caricaturas



Mateo X CHECHO



★ CARICATURAS ★ en vivo!

CHECHO

Sábados y Domingos
de 12 a 19 hs
El Águila
Villa Argentina



Te espero!





SACÁ CUENTAS SER SOCIO DEL CCIFA ES BUENA IDEA



MATRÍCULA FREE



10% DESCUENTO



40% DESCUENTO



20% DESCUENTO



DESCUENTOS EN CURSOS Y CARRERAS UNIVERSIDAD ORT



10% DESCUENTO SEVP SEGURIDAD



15% DESCUENTO SCÓPICE SEGURIDAD



5% DESCUENTO IMPRESORA CAPPI



DESCUENTOS EN TASAS Y REQUISITOS REPÚBLICA MICROFINANZAS

ESCRIBANOS Y ABOGADOS

DESCUENTOS EN ASESORAMIENTO



DESCUENTOS TRÁMITES, PROYECTOS Y ASESORÍA

Martino's
Servicio integral de catering

10% DESCUENTO MARTINO'S CATERING



15% DESCUENTO PARQUE DE VACACIONES UTE Y ANTEL



PAGÁS EL PRECIO MAS BAJO



DESCUENTOS Y ÓRDENES SIN COSTO



15% DESCUENTO COLEGIO ROSARINOS



10% DESCUENTO LIBRERÍA MARTÍN FIERRO



10% DESCUENTO



25% DESCUENTO



10% DESCUENTO EN REPARACIONES



5% DESCUENTO



DESCUENTOS ESPECIALES



10% DESCUENTO



TARIFAS PREFERENCIALES



RED TEC Soluciones Informáticas 10% DESCUENTO Software Facturación Electrónica

Además contás con nuestro Salón Social para eventos empresariales o familiares, y el mejor asesoramiento con profesionales de primer nivel, con un equipo serio y responsable que te acompañará en tu emprendimiento. Consultáanos!

DANIEL SANTESTEVEAN

INMOBILIARIA SANTESTEVEAN



Por **Andrés De Mello**

**“ELIGE UN TRABAJO
QUE TE GUSTE Y
NO TENDRÁS QUE
TRABAJAR NI UN DÍA
DE TU VIDA”
CONFUCIO**

**ELEGIR ESTAR EN EL RUBRO
INMOBILIARIO ES PARA EL
SR. DANIEL SANTESTEVEAN
UNA PASIÓN, POR ENDE, ES
UN EXCELENTE EJEMPLO
DE LAS PALABRAS DE
CONFUCIO. CUANDO SE
TRATA DE INMUEBLES,
NO SÓLO SE TRATA DE
ESPACIOS FÍSICOS SINO
TAMBIÉN DE FUTUROS
HOGARES, DE LUGARES CON
HISTORIA O DE NUEVOS
ESPACIOS QUE SERÁN
TESTIGOS DE INFINIDAD
DE ACONTECIMIENTOS.
ADELANTE CON LA
ENTREVISTA DE ESTA
EDICIÓN.**

A: ¿Cuándo abre sus puertas Inmobiliaria Santestevan?

DS: En 1997 se le da inicio a la empresa, comenzamos en Lomas de Solymar y desde hace 6 años nos instalamos en Solymar, pegado al local de una mutualista. Es una zona mucho más comercial que la anterior, por más que sea sobre la misma Avenida Giannattasio; a la altura del Km 26 mucha gente no ubicaba el local, dado que el movimiento es diferente. El conocimiento de cada rincón de Ciudad de la Costa, me cautivó, no solo para instalar la empresa si no para que fuera mi hogar permanente junto a mi familia. Mis padres cuando tenía 10 años compraron una casa de veraneo frente al club, en esa época había muy pocas construcciones. Nos gustaba venir los fines de semana, por más que escaseaban los servicios, lo cual nos hacía traer los comestibles y diferentes artículos desde Montevideo. Años tras años, aumentamos los días, nos quedamos en vacaciones, recuerdo que en semana de turismo se hacían olimpiadas en el club de enfrente. Lo consideraba muy atractivo, ya que había diferentes canchas, como de fútbol en arena, voleibol, bochas y se competía en salto alto, largo, carrera de embolsados, naipes, juego de mesa.

A: ¿Por qué eliges el rubro inmobiliario?

DS: Al conocer estas zonas en las que venía de veraneo y vacacionaba desde chico, y al independizarme de mis padres, viví en otras como, el Pinar, Lomas y Parque de Solymar. Esto hizo que fuera testigo del gran crecimiento demográfico de Ciudad de la Costa, lo que me impulsó a iniciarme en el rubro inmobiliario.



A: ¿A qué te dedicabas antes?

DS: Mi primer trabajo fue en administración en supermercado Disco del Uruguay, que llevaba contabilidad de muchas otras cadenas de supermercados. Luego trabajé con mi padre que recibía por mayor fruta y verdura de Salto y Bella Unión. Se seleccionaba por calidad y se vendía a almaceneros y pequeños supermercados. En Disco SA recuerdo con alegría, me dejaban ir a practicar a El Tanque Sisley, después recuperaba horas, quedándome hasta más tarde y yendo los días sábados. Con el tiempo empecé a organizar torneos de fútbol de salón (no existía aún el fútbol 5), en los últimos 10 torneos, llegaron a participar entre 40 y 72 equipos. Se podían inscribir equipos de clubes de barrio, empresas, grupos de amigos. Se llamaban “Torneo amistad de fútbol de salón” y “Copa Coca Cola” en los últimos años. Al no encontrar gimnasios con tantas horas

libres semanales, tuve que dejar de organizarlos. No sé si fue muy extenso, pero ya terminé. Por último, antes de la inmobiliaria, adquirí un almacén sin movimiento prácticamente, y la fui transformando en provicentro y autoservice.

A: ¿Te sirvió para tu emprendimiento?

DS: Creo que cada trabajo te va dando experiencia en negociación, tan importante para mí rubro actual. La organización y el relacionamiento en los campeonatos, suma. El autoservice en conocer un poco más a la gente, el servicio creo que hace muchos años es muy importante en la mayoría de los comercios.

A: ¿Cuál zona de influencia abarca la empresa?

DS: Comenzamos en Ciudad de la Costa y nos fuimos explayando a Costa de Oro y Montevideo. En gran parte la gente que compra en Ciudad de la Costa, vende en Montevideo o en Costa de Oro. Podemos trabajar propiedades en el resto del Uruguay; tenemos buena relación con los colegas que fuimos visitando y conociendo en todos estos años. Gracias a los contactos que nos ha dejado la Cámara Inmobiliaria Uruguaya, en la cual estuve en 3 comisiones directivas y actualmente en la 4ta, (en esta última como suplente). Tratando de ser infaltable en todos los congresos que se hicieran a lo largo de todo el país.

A: ¿Cómo afectó al rubro la pandemia?

DS: Al inicio pegó fuerte, los primeros 20 días fue crudo, mucha incertidumbre, hasta se especulaba que los locales había que transformarlos en pequeños monoambientes. Escuchaba por zoom, inmobiliarios de diferentes países, pronosticaban la gran reducción de lugares de trabajo; unos opinando que iban a trabajar desde su casa con todas las comodidades, otros ocupando muchos menos metros cuadrados, lo que les da la chance de transformarlos en lugares residenciales, para poder tener ingresos o negociarlos. Al transcurrir los días y observar la importante demanda que tuvo Ciudad



de la Costa, al priorizar el lugar donde vivimos, (espacios verdes en tu propia casa), nos fuimos ajustando a las normas que nos indicaba la Cámara Inmobiliaria del Uruguay, y la empresa siguió funcionando, tomando todos los recaudos e indicaciones pertinentes, pero nunca dejamos de trabajar. Si bien la mayoría de los contactos eran online y whatsapp, coordinamos visitas dado que nadie cierra un negocio sin visitar el bien, sin ver su entorno y la residencia en sí mismo. Teniendo en cuenta las precauciones y cuidados establecidos. No estaba la posibilidad como en otras crisis económicas que la gente vendía para irse a otro país, como pasó en el 2002, la pandemia fue mundial, el riesgo de contagio y económico estaba en todas partes. Estuvimos muy involucrados con la sociedad, participamos en diferentes actividades solidarias, por ejemplo, entrega de canastas, organización de lentejada solidaria, actividad Mega strogonoff de Fundación Corazoncitos, paella solidaria, colaborando con los más necesitados en Ciudad de la Costa y Costa de Oro.

A: ¿Cómo es lidiar con la oferta informal?

DS: Incómoda. Publican información que no es real, además de perjudicar

al comprador o al inquilino, y puede ser por sacar ventaja desleal o por desconocimiento del rubro. No tienen la experiencia suficiente para llevar adelante la jerarquización del inmueble, promocionarlo de debida manera, hacer una buena negociación. Perjudicando a ambas partes. Como ya especifica el nombre "informal", no tiene oficina, o sea, cualquier reclamo que pueda existir queda supeditado a que le atiendan el celular. Me parece que todo propietario debería confiar su bien, en una inmobiliaria establecida, con experiencia y en zonas costeras que acrediten tener el permiso del Ministerio de Turismo, un aval que protege a las partes.

A: ¿Cuáles son las estrategias que se utilizan en esa lucha?

DS: Nosotros además de dedicarnos hace más de 25 años, lo que conlleva haber transitado por casi todo tipo de situaciones, el haber cerrado innumerables transacciones como de venta o alquiler, nos permite evaluar y negociar de mejor manera los casos que se van presentando. Cuando tenemos la chance de hablar con propietarios les explicamos los riesgos que pueden llegar a tener con informales, de igual manera

con inquilinos o compradores. Por otra parte, con dueños que quieran vender sin intervención inmobiliaria, se les comenta lo difícil que es muchas veces vender su propiedad, es necesario el asesoramiento del profesional adecuado, y que esté interiorizado en los valores del mismo.

A: ¿Cómo funciona la herramienta casa recomendada?

DS: No existe más hace años. Lo actual es CICan. La Cámara Inmobiliaria de Canelones agrupa a empresas inmobiliarias de todo el departamento al momento, somos 27 agencias inmobiliarias asociadas. Cada una cuenta con los requisitos necesarios para ser socios, entre ellos inscripto en DGI y BPS. Además, los miembros que operan en la zona costera, necesitan el aval del ministerio de turismo correspondiente. Es una agrupación consolidada en lo moral y ético. En los próximos meses vamos a brindar conferencias, disertaciones, seminarios y diferentes eventos relacionados al quehacer inmobiliario. Autoridades del BHU han confirmado su presencia. Asistirán referentes de todas sus áreas, expondrán sus atractivos productos e informarán porque cuentan con la tasa más baja del mercado. Se abrirá una línea directa, exclusiva para nuestro asociados de consultas y tramitación ante el BHU. Estamos coordinando reuniones con garantías de alquileres, en la cual se podrán evacuar dudas e intercambiar opiniones, exponer beneficios, las que aportarán soluciones, agilizando los trámites para el Socio CICan. Tenemos el apoyo de la CIU (Cámara Inmobiliaria del Uruguay), del Diario El País inmuebles, Gallito Luis y el Portal Casas Web con nuestra página, www.cican.com.uy, lo que nos brinda beneficios y convenios exclusivos para nuestros asociados.

A: ¿Cómo ves la evolución del negocio inmobiliario desde tus inicios al día de hoy?

DS: Ha cambiado mucho, tuvo un importante crecimiento a todo ni-



vel. Con respecto a nosotros hemos crecido año a año, sumando conocimientos y acompañando de forma permanente la evolución de Ciudad de la Costa. y Costa de Oro. No nos podemos olvidar de los avances tecnológicos. A nuestros comienzos solo era una publicación en clasificados de un diario, después pasamos a que en nuestras oficinas mostráramos fotografías, hasta llegar al día de hoy que tenemos las ventajas de que el interesado puede ver fotos del bien desde su celular y/o en nuestra página web y en diferentes portales.

A: ¿Pros y contras de dicha evolución?

DS: Se ha agilizado el método de selección de propiedades, mediante las nuevas tecnologías. A su vez se ha logrado una personalización de la búsqueda, estamos más “cerca” del cliente y sus necesidades. En otra cosa, Ciudad de la Costa y Costa de Oro, ha incrementado sus valores debido al crecimiento que ya comentamos, esto ha favorecido a los propietarios, es muy significativo, no es algo menor. A todos los propietarios les ha venido muy bien el incremento de valores en la evolución que preguntaste tú, valorizando sus bienes raíces, disponen de múltiples servicios que antes no tenían, por ej. la posibilidad de instalar su propio comercio al haber aumentado considerablemente la población o también la opción



de emplearse en la zona y no tener que viajar a Montevideo para poder trabajar, dejando de ser únicamente una ciudad dormitorio. Contras no le veo.

A: ¿Algún pasatiempo que tengas para salir de la rutina?

DS: Estar con la familia, vamos al basket con mis hijos que nos une a la misma pasión. Compartir juegos y salidas, pasear siempre con ellos.

A: Muchísimas gracias por tu tiempo.

DS: Gracias a ustedes.

NUESTRO STAFF



GERENTE

ALICIA PÉREZ ALVARIZA

ENCARGADA DE OFICINA

LAURA NAVARRO

ÁREA LABORAL Y TRÁMITES

ALBA CRUZ

CRISTINA PÉREZ

VALERIA CORREA

VIVIANA LAPLACE

ANDRÉS DE MELLO

KARINA BORGES

CAPACITACIÓN, VENTA Y TRÁMITES

VIVIANA CONTRERAS

ÁREA CONTABLE

PAOLA GARRIDO

KARINA MEDINA

GESTIÓN DE PAGOS

MICAELA NOVIS

CONTADOR

ADRIANA CHOCHO

DANIEL MUZI

MANTENIMIENTO

LETICIA PIÑA

ESTAMOS CERCA DE TI

Si necesitas realizar alguno de estos trámites nosotros te ayudamos, contáctate con nuestra oficina, no dudes en consultarnos

RUPE
(Registro Único de Proveedores del Estado)

FIRMA DIGITAL

CUD
(Certificado Único Departamental)

EXONERACIONES RURALES ANTE IMC

IMPUESTO A PRIMARIA DE RURALES

TRÁMITES ANTE PEAJE

REGISTRO DE EMPRESAS INDUSTRIALES

CERTIFICADOS ÚNICOS ESPECIALES

INSCRIPCIONES MTOP

FACILIDADES DE PAGO BPS / DGI

CERTIFICADO PYME DEL MIEM

VENTA DE PEGAMENTOS ANTE MIEM

OBRAS DE REGULARIZACIÓN BPS Y DGI

REGISTRO ANTE DINAMA

ID IDENTIDAD DIGITAL

PERMISOS O RENOVACIONES INAU

FECHAS COMERCIALES 2023



DÍA DE LOS
HIJOS



Por Mabel Bemposta



RECOMENDAMOS

“Las familias hasta cuando no se aguantan se adoran”.
Frase de la película

Frase muy latina. Este mes elegí para acompañar el tema que estamos desarrollando en la columna Conversemos, la película mexicana del 2014 “LAS HORAS CONTIGO”; dirigida y guionada por Catalina Aguilar Mastretta, con las actuaciones, entre otros de Cassandra Ciangherotti, María Rojo, Isela Vega y Arcelia Ramírez.

Narra la historia de una mujer que viaja a cuidar a su abuela en sus últimos días, y, al mismo tiempo se entera de que está embarazada, lo que es una noticia inesperada y no deseada. Esos días que pasará con la abuela, a la cual siente más una madre que una abuela y con otros miembros de su familia, le permitirá hacer un viaje de introspección, reconocimiento y cambio de pensamiento.

Feliz y Buena Vida para todos. Hasta la próxima.



ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24, Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Florencia Martínez Balmelli
 C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
Gonzalo Vidal Montevideo - Atlántida, C. 099 990 666
Soledad Arregui T. 4372 5598, C. 099 292 834

ACADEMIAS DE CHOFERES

Giannattasio Av. Julieta M 44 S 1 Local 09, C. 098 121 408

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes, T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

BasTour C. 093 304 720, 095 894 830, bastour34@gmail.com
Sin Escalas Mazzuchi esq. Quintela, Pando, T. +5491173689662

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197, www.pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326, www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER DE AUTOS

Auto Rent Calle 22 esquina Av. Pinares, Atlántida, C. 093 834 788
Polo y Global Rent a Car Uruguay 1479, Montevideo, T. 2403 5128
Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200, Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral
 Parque del Plata, C. 099 371 360
Silvia Torti Atlántida, C. 099 204 945

ARTÍCULOS DE GOMA

Fábrica Ruta 75 Km 38,600, Pando, T. 2293 9188

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098 546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral. Artigas, Atlántida, T. 4372 0879

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares, B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1 y X, Parque del Plata Norte
Agrandaditos 2 D. A. Larrañaga, San Luis, C. 097 320 968
Benji T. 4378 7888,
 Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
Contigo Ruta 11km. 165, City Golf, T. 4372 0651

La Locura Calle 24 esquina Y, P. del Plata
La Pausa Calle H entre 3 y 4, P. del Plata
La Turquita Poetas Uruguayos esquina Delmira Agustini, Villa Argentina
La Unión Calle 30 y J, Parque del Plata, C. 093 885 019

Las Palmeras Calle 15 esquina 41, Bello Horizonte, C. 095 634 156
Lo de Lilo Santa Lucia del Este, T. 4378 4871
Lo de Ramón T. 4372 8448,
 Las Toscas, Central y 7

Los Carlitos R1 entre 18 y 20, Parque del Plata Norte, C. 095 148 664
Mercadito Las Toscas Calle G entre Av. Ferreira y 2, Las Toscas
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y Mario Ferreira, Estación Atlántida
Pappio's (delivery) C. 091 913 277
Provisión Ricardo Est. Atlántida, Calle 5 y 6
Super Dunas Av. Argentina esq. L, Parque del Plata, T. 4375 5256
Tentaciones 3 y R. Balet, C. 099 326 553
Yaya T. 4372 4993, 50 esq. 58, Atlántida

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T. 4372 5807 - 4372 8105
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407
La Vía Lournaga y Canelones, Pando, C. 095 066 906
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344, P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata
 T. 4375 2300 Cel 099 610 540

ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437, C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392, 4372 7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Beef House Giannattasio y R. de Janeiro, Lagomar, T. 2695 9214, C. 099 404 410
De la Costa Ruta Interbalnearia Km. 36, Neptunia, C. 099 829 211
Progreso Ruta 11 y 5, Est. Atlántida. T. 4372 4265

CAMBIO / RED DE COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24, Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Montevideo y 11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Uruguayos esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291, Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Gabriel Delisa C. 094 242 978, Circunvalación esquina 11, Atlántida

CERVECERÍAS

Batuke Bier House Ferreira y G, Las Toscas, C. 094 919 171

CLUBES / DEPORTES

Club El Descubrimiento
 Ruta Interbalnearia Km. 59,800
 T. 4378 2141 - 4378 2143
 info@eldescubrimiento.com
COETC Joanicó 3725, Montevideo, T. 2506 4545

COMIDAS

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419
Carrito Atlántida Calle 11 esq. Interbalnearia, C. 092 498 289
Martino's Servicio Integral de Catering
 C. 099 967 400
Pappio's (Delivery) C. 091 913 277
Tentaciones Calle 3 y Roger Balet, C. 099 326 553
Toque Orgánico T. 4372 3448

CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar
Ariel Gonzalez Atlántida, C. 099 370 240
Da Cuña Construcciones construc.dc@gmail.com C. 099 160 304
FP Reparaciones Salinas, C. 092 279 185
Hormigón Oriental R. Interbalnearia km. 48,100, Las Toscas, C. 098 599 697
Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25, City Golf, Cel. 095 694 698
Quinchados Santos C. 099 331 073
Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA
T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador 1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO

DaDa Desing Studio C. 099 142 348
Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Almacenes Mediato
Las Vegas, T. 4373 5203
Cigarrillos Ana Paola Castillo, C. 095 566 502
Cigarrillos Roberto Garibotti, C. 098 959 710
Marsella e Hijos T. 4372 7334
Ruta 11 Km 164,500
Productos de la Colmena
C. 098 196 804, ecopicultores.com
Rola Ltda. Ruta 11 Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779, rolasrl@dedicado.net.uy
The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738
Tomas Armendariz T. 4376 1640

DROGUERÍAS

La Costa 11 esq. 18, Local 8, Atlántida, T. 4372 2080

ELECTRICISTAS

Alvaro Baladon C. 099 239 773, Calle 2 y 5, Cuchilla Alta
Diego López T. 4378 8467,
C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE
Gonzalo Negrone
C. 098 075 854, San Luis

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida,
Calle 22 e/11 y Rep. de Chile
Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 1910,
informes al 22921575 int. 2
Su Emergencia T. 1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399 2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y Atlántida. Ruta 11 km 165
Empresa Interbalnearia T. 4372 4231, Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENSEÑANZA

Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb. km. 45.800, Calle Laborido esq. 50
Juan Salvador Gaviota Shangrilá, T. 2682 2587
Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923, 4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098,
Parque del Plata, Calle 9 y B
Gonzalo Quintana Diag. 11 y J. P. Varela,
P. del Plata, C. 099 759 476
Lorena Álvarez Umpiérrez
T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52
María Acosta C. 095 156 608

ESTACIONES DE SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 2195
Disa Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513,
Neptunia, Achiras m.202 s.10
Martínez Salgado Calle 9 y Z2,
Parque del Plata, C. 094 521 204

EVENTOS

El Timón Ferreira e 12 y 13, Parque del Plata, C. 094 131 041
Emilia Decoración C. 099 734 452
Leonardo Rissotto Interbalnearia Km. 40,200, Marindia, C. 095 066 161

FÁBRICAS DE PASTAS

Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Santa Paula Atlántida Roger Balet e/ Av. Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 8456
Santa Paula La Floresta T. 4373 9674,
La Floresta, Calle 33 y Muttoni
Santa Paula Montevideo Av. Brasil y Ellauri, T. 2708 6000

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis,
Honduras esq. 19 de Abril
Estación Atlántida T. 4372 5188
Este T. 4317 2027, Mígues,
Varela y Gregorio Mígues
Farmacosta 25 de Agosto y Gran Bretaña,
Costa Azul, T. 4375 3180
Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y Central, T. 4371 5367
Jaureguiberry Av. Artigas esq. Aperea, T. 4378 9955
Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq. Fabiani, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 7566
El Puerto Av. Argentina entre T y S1, Parque del Plata, T. 4375 3292
Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160,
La Floresta, Lavalleja y Oribe
Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, T. 4375 2515
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407
La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida, Av. Artigas y Ciudad de Montevideo
Principal T. 4372 1117,
Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo
Ruta 11 Ruta 11 esq. Cádiz, Barrio Español, C. 094 813 157
Villa del Sol Calle 11 y 26,
Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10,
Parque del Plata

FLORERÍAS

La Botica del Alma Montevideo e/ 1 y Rambla, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

GIMNASIOS

Fittwork GYM 11 e/ C. de Montevideo y 22, Atlántida, C. 092 292 918

HELADERÍAS

Atlántida Calle 11 y Ciudad de Montevideo
Grido República de Chile y Ciudad de Montevideo, Atlántida
Sassari Atlántida 097 966 810, El Pinar 097 224 557, El Mirador 097 316 928

HERRERÍAS

Active Metal T. 4371 9186, C. 094 706 857

HERBORISTERÍAS/HOMEOPATÍA

La Herboristería Calle 11 entre 18 y Montevideo, Atlántida, C. 092 851 849

HORTIFRUTÍCOLAS

Don Rocco Av. Artigas y Calle 12, Atlántida
Hortícola El Fortín T. 4372 3757,
4372 0537, Camino El Fortín
Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361,
Las Toscas, Ferreira e/ D y E
Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando, T. 2292 1920
La Juli Las Achiras e 7 y 8, Est. Atlántida
Parque Natural calle 9 casi Ruta Interbalnearia, Parque del Plata, C. 099 211 488
Pilar Simón Bolívar y Caruso, San Luis, C. 093 703 867

HOTELES

Argentina T. 4372 2414, 4372 1728,
Atlántida, Calle 11 y 24
Paradise T. 4372 1573, Atlántida,
Rambla y Calle 10

IMPRENTAS

DPI Calle 4 y Central, Las Toscas, dpieni-magen@gmail.com C. 095 615 721
FerrerGraf C. 094 323 464 y 094 892 197, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas
Impresores N VILA Calle 26 y 9, Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598

INFORMÁTICA

Dubai Diag. Honduras y 19 de Abril, San Luis, C. 094 455 156, T. 4378 4283
Parque Digital Mario Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, C. 092 727 783
Red Tec Galería Portofino local 13, Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710, Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24
Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336, www.calipsocasas.com.uy
Maná Calle 11 y C. de Montevideo, T. 4372 2423, C. 092 495 851, www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com
Moreno T. 4375 5385, P. del Plata, Rambla Artigas e/ D y E, www.inmobiliariamoreno.com
Santestevan Giannattasio K24 y Av. Artigas, Solymar, T. 2696 4888, C. 095 900 684
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta, lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551, Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

Gitana Calle D y 19, Parque del Plata, C. 095 034 921
La Rotonda Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida
Lorena Mario Ferreira y Calle 13, Parque del Plata
Verde Limón Calle Misiones, San Luis

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658, Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Martínez Lavadero Automotriz T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800
Servicios Manrique T. 4372 6956, Ruta 11 Km. 165,500
Suarez y Presa Interbalnearia y Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS / BAZAR

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida, T. 4372 2115
Collage Artigas esq. 18, Atlántida, C. 091 514 575, T. 4371 7405

La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 4718
Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida, Calle 1 y C. de Montevideo
Zoe-Mar R. 11 y Av. 3, City Golf, C. 095 851 991

LIMPIEZA

Lince SRL T. 4334 7542, C. 094 463 449, www.lincesrl.com.uy, Santa Lucía
Chaman Atlántida, C. 095 401 391

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km. 42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog
Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257
Pocas Pulgas Roger Balet e/ Artigas y Chile, Atlántida, C. 097 462 898

MAQUILLAJE Y ACCESORIOS

Luna Azul Ciudad de Montevideo entre República de Chile y Artigas. Atlántida.

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida, Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123
Cable Plus Edificio Portofino, Atlántida, T. 4372 0072

MERCERÍAS

El Altílo Calle 11 entre 22 y 24. Atlántida. Tel.4372 4066

MOTOS

Coco Motos T. 4375 6285, T. 4375 4944, C. 092 977 645, Interbalnearia e/ 9 y 10
Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy
SekuBikes Ruta Interbalnearia entre 6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

La Turca Poetas Uruguayos esq. Delmira Agustini, Villa Argentina, C. 099 771 251
Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550
Mueblería y Tapicería San Luis Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

MUTUALISTAS

Asociación Española Atlántida T. 1920 4900
Médica Uruguaya Filial Atlántida T. 4372 1471

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426
CEO Centro de Especialidades Odontológicas, T. 4372 6871 y C. 099 270 241
Consultorio Odontológico Calle A entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544
Moriana Cáceres T. 4372 4426
Py Enrique Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, C. 099 210 659

ÓPTICAS

Emebe Gregorio
Migues esquina Varela, Migues
Óptica Atlántida T. 4372 3515, Atlántida, Calle 22 y 11
Óptica de la Costa Montevideo e/ Av. Artigas y Chile, T. 4371 5261, C. 091 715 261

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577
Baipa T. 4372 2016, Atlántida, Artigas y 26
Dani C. 095 355 715, R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata
La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia
Mipay Calle 2 esquina Z3, Parque del Plata Norte, T. 4375 6391, C. 091 383 772

PAÑALERAS

Isabella Calle 2 esquina 3, Atlántida, C. 099 053 394

PELUQUERÍAS / ESTÉTICA

Amakha Paris de perfumes y productos capilares profesionales, C. 098 036 956
By Valeri Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810
CYR Estética y Bienestar Neptunia, C. 095 968 026
Estética de Uñas Natalia Rodríguez Villa Argentina, C. 099 756 479
Jime Nogueira Estilistas C entre 14 y 15, P. del Plata, T. 4375 5643 y C. 099 007 245
Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km. 49 entre 7 y 8, Parque del Plata
Mónica Peinados T. 4372 3360
Rufino y Mirna Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida, T. 4372 3860
Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo, Atlántida, T. 099 281 324
Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata
Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991, Ruta Interbalnearia Km. 46,200

PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o suscripciones: T. 4378 4033

PESCA

Casa de Pesca Calle A, Las Toscas, C. 094 309 935

PINTOR DE LETRAS

Marcelo T. 4372 6334, C. 099 369 644,
marcelocasagrande007@gmail.com

PISCINAS

Limpieza de Piscinas Crisantemos y
Tulipán, Shangrilá, C. 093 372 663

PSICÓLOGOS

Ines Vazquez Bachino

C. 099 559 328, La Floresta

Marianela Durán Psicóloga y Dip. Psicopedagogía C. 096 847 132

Natalia Arreche C. 099 373 153

PSICOPEDAGOGAS

Martha Paulos

Tel. 098 806 046, Atlántida

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

PUBS

Kopakai Calle 18 y Av. Artigas, Atlántida,
C. 092 608 886

RECARGA DE OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990,
4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M.
Ferreira y Rambla

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30m entre D y E, Las
Toscas, C. 099 237 424

REPARACIÓN TV

Parque Digital Mario Ferreira entre 8 y 9,
Parque del Plata, C. 092 727 783

REPOSTERÍA

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las
Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023

Vamy Calle 26 esquina D, Parque del
Plata, C. 094 730 495

RESIDENCIALES

Coral Dr. Albo entre Ferreira y Geranios,
Est. Atlántida, C. 095 504 017

Las Calandrias

T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

22 Bar Calle 22 y 1, T. 4372 8625

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque
del Plata, T. 4375 5419

Don Vito T. 4372 7458,

Calle 11 y 22, Atlántida

La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida

La Cocina de Ro Calle 22 entre 3 y 11,
Atlántida, T. 4372 1997, C. 099 710 660

La Fontaine Peatonal Atlántida,

T. 4372 7272, C. 093 642 010

Las Carabelas

Ruta Interbalnearia
Km 59.800, T. 4378 2141

Qualis Ruta Interbalnearia km. 50,500,
Parque del Plata

Rincón el Águila Ruta Interbalnearia km.
44, Villa Argentina

Rissta Empanadas Calle 11 entre 22 y 24,
Atlántida, T. 4371 6635 C. 092 624 415

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197,

C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km.
77,500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida,
T. 4372 1189, C. 099 876 443

Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra del
Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

Rotisería Atlántida

Av. Artigas entre 22 y 20, Atlántida

RYSA Rico y Sano Calle 11 y 26,
Atlántida, T. 4371 5585, C. 092 662 672

SALONES DE FIESTA

El Timón Ferreira e 12 y 13, Parque del
Plata, C. 094 131 041

SANITARIA

Sanitaria del Sur C. 091 500 501, 092 505
501, Las Toscas

SEGURIDAD

Lince SRL T. 4334 7542, C. 094 463 449,
www.lincesrl.com.uy, Santa Lucía

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099
605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas

Gonzalo Quintana Diagonal 11 y J. P.
Varela, Parque del Plata, C. 099 759 476

Grupo Sur Seguros C. 099 179 702, Roger
Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

Sergio Sebastian Gonzalez Acosta
La Floresta, C. 092 135 296

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214

Gustavo Guisolfo

San Luis, C. 095 627 491

Juan Ignacio Arreche Cortinas, Calle 20
e/ 15 e Interb, Atlántida, C. 091 471 277

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914

Supergas Atántida T. 4372 8430

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833,
Atlántida, Inter. e/ 20 y 2

Power Motors T. 4375 4694,

Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.

Taller Quinteros T. 4372 7021,

Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

El Tiburón T. 4372 4040, C. 096 724 040

TIENDAS

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida, Calle
11 e/ C. de Mdeo. y 22

La Habana Calle 11 esq. 24, Atlántida, T.
4372 6060

Lo de Anita C. 093 770 435, Ruta 11 Km
165, Estación Atlántida

Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque del
Plata Norte, T. 4375 5434

Lolita Atlántida, C. de Montevideo y
Peatonal, T. 4372 2397

Luna Azul Ciudad de Montevideo entre
República de Chile y Artigas, Atlántida

Maggie Babies Calle 22 entre 11 y 1,
Atlántida, T. 091 312 572

Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata,
T. 4375 6000

TÉCNICO PREVENCIÓNISTA

Fernando Rodriguez C. 099 878 603,
Atlántida

Stefani Jones C. 098 314 518, Atlántida

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida,
Circunvalación e/ 7 y 9

Transporte Atlántida Itapebi e/ Amancay y
25, Marindia, C. 095 851 910, 097 058 552

Walter Hernández T. 4372 5036

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500
City Golf, T. 4372 6797

SAV Av. Artigas entre 24 y 26,
Atlántida, T. 4372 0803

VIGILANCIA / ALARMAS

Centinela Seguridad Atlántida,
T. 4372 5290, T. 2908 6890

Pablo Pereyra Instalación de Alarmas y
cámaras, C. 099 954 544

Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,
Atlántida, La Floresta

Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550

SEVP T. 4376 6351, Marindia
Suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163,

Estación Atlántida, T. 4372 0917

Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas, De/ 9 y 10

Koln Camino al Fortín y C. García, Est.
Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718,
Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas

YOGA

Casa Raiz La Floresta, C. 099 303 966

PARA SOCIOS

50%
OFF

EN EL ALQUILER
DEL SALÓN EL DÍA
DE TU CUMPLEAÑOS



24 HORAS TODO EL AÑO
MINIMERCADO DISA SHOP
CAFETERÍA
MINI RESTAURANTE
LAVADERO
SUPERGAS

Ruta Interbalnearia km. 45
(pegado a Tienda Inglesa)
Tel. 437 22079



1987 - 2022
35 años
DE GUARDIA

SAPP

Crece es seguir juntos.

W PALABRA

VINO

**PARA HACERSE
RESPETAR**

IMPORTA Y DISTRIBUYE:

"TA"

LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN

