



Año 10
Número 110
NOVIEMBRE
2018

centro



Publicación
gratuita del Centro
Comercial, Industrial
y de Fomento de
Atlántida



Calle 11 y 1 - Barrio Jardín - Atlántida
Tel. 437 22531 - 437 22375 - 437 26137
info@ccifa.com.uy
www.ccifa.com.uy
Horario de atención al público: 9 a 15 hs.

Misión

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestión, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

Visión

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por comisión directiva Junio 2010

Nuestra Gente

Gerente - **Alicia Perez Alvariza**
Encargada oficina - **Laura Navarro**
Área laboral y trámites - **Alba Cruz, Cristina Perez, Carolina Marquez, Valeria Correa, Viviana Laplace**
Capacitación, venta y trámites - **Viviana Contreras**
Área Contable - **Paola Garrido, Leonardo Ibarra,**
Cobranza - **Andres de Mello, Micaela Novis**
Contador - **Luis González Ríos, Daniel Muzi**
Mantenimiento - **Leticia Piña**



Autoridades

PRESIDENTE

Rogelio Carbó / Rotisería Cuchilla Alta

VICEPRESIDENTE

Mariana Vieira / Atlántida Joyas

SECRETARIO

Nestor Marsella / Marsella e Hijos Ltda.

TESORERO

Leandro Melo / Electricidad Melo

VOCAL

Juan Carlos Mastroiani / Laser Tv

Ariel Curras / The Empire

Gines Fernandez / Óptica Atlántida

SUPLENTE

Leonel Souto / Super Rodi

Eduardo Baron / La Cueva

Alejandro Bologna / Farmacia Bologna

Camilo Uhalde / Martin Fierro

Sebastian Fernandez / Veterinaria Sav

Alvaro Cabo / Kiosco La Plaza

Michael Castaño / Red-Tec

COMISIÓN FISCAL

Daniel Cambón / Gastronómico

Ruth Bevilacqua / Cabañas Paradise

Susana Lopez / Farmacia Las Toscas

SUPLENTE

Amalia Ocampo / Fábrica de Pastas Santa Paula

Gustavo Lanza / Abitab

Estamos en vísperas de una nueva temporada y creo que se podrá opinar cualquier cosa de nuestra región, menos que no ha habido movimientos y cambios que nos van a afectar en mayor o menor medida.

Argentina con temas económicos, Brasil con electorales, y nosotros con "de todo" (inseguridad incluida). Y es entonces en estos momentos que debemos hacer gala de lo que nos define más certeramente como empresarios, que es nuestra gran capacidad para sortear adversidades, pues al no tener ningún tipo de blindaje protector para sortear todas las circunstancias externas que nos afectan, debemos encarar por nosotros mismos y seguir adelante, logrando para nuestras empresas y para nuestra vida personal una indispensable estabilidad, que muchas veces las circunstancias no ayudan a mantener.

La pregunta que nos hacemos es: cuanto influirá en nuestra actividad la sumatoria de todos estos factores?

A nuestro entender llegado el día de tomarse vacaciones, con mayor o menor énfasis consideramos que nadie desaprovecha su oportunidad, quizás con alguna variante en el gasto o en el tiempo de estadía, por lo que de nuestra parte como siempre estaremos prontos para recibirlos.

Rogelio Carbó
Presidente



Publicación oficial del CCIFA
Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida
Calle 1 y 11 - Barrio Jardín - Atlántida
Tel. 4372 2375 - 4372 2531

Consejo Editor:

Comisión Directiva: Rogelio Carbó (Presidente) / Mariana Vieira (Secretario)

Redactor Responsable: Alicia Pérez

Colaboradores: Wilson Mesa / Mabel Bemposta

Diseño: Diego Nogueira

Impresión: Gráfica Mosca, Guayabo 1672



☎ 4372 2531

✉ info@ccifa.com.uy

🏠 www.ccifa.com.uy

📍 Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida

**Ganá más tiempo libre con
la APP TURISMO CANELONES**

Google play
App Store

Atlántida
Costa de Oro

Gobierno de
Canelones

UruguayNatural

App Turismo Canelones

Los invitamos a visitar nuestra página web y cotejar los datos que tenemos cargados de su servicio turístico. Motiva este pedido, la necesidad de tener nuestra información actualizada de forma permanente para poder brindar una mejor atención. A su vez aclarar que en "Vistá canelones" - "Eventos próximos" se difunden todos los eventos públicos y privados de carácter turístico y/o cultural. Estos mismos son los que aparecen cargados en nuestra app. Si desean difundir alguna actividad agradecemos enviarla a esta dirección de correo.

Link de nuestra página:
turismo.canelones.gub.uy

EN ESTE NÚMERO

Pág. 32

CENSO OBLIGATORIO

Pág. 40

PROGRAMA COMUNA ENERGÉTICA

Pág. 6

MEMORIA DE LO ACTUADO

y más...



Memoria de lo actuado

Les contamos algunas de las acciones que se han realizado en este último ejercicio, además de las actividades convencionales que a diario trabaja el centro, va aquí una reseña de lo actuado. Es de destacar la edición mensual de nuestra revista herramienta de difusión propia y ajena de acontecimientos y noticias, además de un medio publicitario. Continuamos con la edición anual de la guía turística, material de alta calidad de impresión con datos relevantes y que se distribuye en diferentes puntos de interés. Seguimos apoyando actividades culturales tales como el año nuevo Chino, este festejo ha estrechado lazos con esta República que serán de vital importancia en el futuro. Acompañamos en lo cultural varias actividades consideradas de relevancia para nuestras comunidades. Participamos de la fiesta Criolla acompañando al movimiento de vecinos de Estación Atlántida. Estamos presentes en la entrega de premios del festival Atlantidoc de cine documental que se ha impuesto en la zona desde hace varios años.

En lo que refiere a deporte seguimos fomentando la Gran Canaria, corrida nocturna que año tras año suma deportistas, también participamos en la entrega de premios de las regatas Optimist en el Yacht Club de Parque del Plata. Al apoyo en deporte se suma la última etapa del Rally 19 capitales de automovilismo y también del Rally 100 años del diario El País con etapas en Atlántida y Parque del Plata.

En otro orden integramos la Confederación Empresarial del Uruguay, estrechando lazos con otros centros comerciales del interior y formando parte de la Comisión Directiva. Seguimos trabajando activamente con Cámara de Turismo de Canelones la cual integramos, también participando en la Cámara Nacional de Comercio propiciando actividades conjuntas, junto a CAMBADU y CEDU hemos realizado variados reclamos referentes a inclusión financiera y otros temas. Continuamos trabajando en la solicitud de unificación de los estados entregados por las financieras a nuestros comercios, solicitando sean con iguales formatos y criterios para una mejor comprensión de ellos. Cabe mencionar la negociación conjunta con otros centros comerciales del interior donde se proyecta una baja de los aranceles de tarjetas de crédito y débito, producto de esto se obtuvieron resultados y donde se seguirá trabajando para mejorar los mismos.

En síntesis nuestra labor no se detiene, se suma nuestro trabajo al de otros, con el fin de seguir forjando un mejor presente y futuro para nuestros balnearios.



CONFIANZA EN MOVIMIENTO



*** emergencia**

1921

Elija atención de calidad elija Su emergencia

Su emergencia es la única en la zona con equipo humano y equipamiento tecnológico para atender emergencias pediátricas las 24 hs.

Ahora tiene a su disposición móviles equipados de última tecnología, un equipo médico de alta especialización y un sistema de comunicaciones de vanguardia que permite dar una respuesta rápida y eficiente cuando más lo necesita.

Neptunia - Pinamar - Salinas - Marindia
Fortín de Santa Rosa - Villa Argentina - Atlántida
Las Toscas - Parque del Plata - La Floresta
Estación La Floresta - Soca

Ahora que puede elegir, elija Su emergencia. Asóciese **1920-1234**

SOL DE ORO PARA EMPRENDEDORA DE NUESTRO MUNICIPIO DE ATLÁNTIDA

El sector del turismo celebraron el Día Mundial del Turismo en la tradicional cena show organizada por la Cámara Uruguaya de Turismo, el jueves 27 de septiembre en el Radisson Montevideo.

PREMIOS SOL Y SOL DE ORO

Desde 2008, la Cámara Uruguaya de Turismo entrega reconocimientos a las personalidades turísticas del año anterior.

Las candidaturas son elevadas por las instituciones asociadas a la Cámara y a ellas se suma el que es otorgado por la CAMTUR. Esa mención fue para la Cra. Elvira Domínguez, directora en representación de los Empresarios en el Banco de Previsión Social, quien recibió su Sol de manos del presidente de la CAMTUR.

La secretaria general de la CAMTUR Marina Cantera, a su vez presidente de SUTUR, fue la encargada de entregar el Sol a Mirtha Bonilla. Es Doctora en Medicina Veterinaria, oriunda del área rural de Juanicó y proviene de una familia de generaciones de productores y comerciantes relacionados al agronegocio. Realizó estudios de especialización en Dinamarca e Inglaterra. Fue encargada del área de microbiología alimentaria del MGAP.

Desde 1992 a la fecha, está dedicada al Turismo Rural en la



Estancia Renacimiento, establecimiento que ha sido pionero en el sector. Su actividad gremial ha sido incesante integrando las directivas de SUTUR desde sus inicios. Su compromiso con el desarrollo del Turismo Rural en el Uruguay ha contribuido a la concreción de innumerables logros para el sector. Siempre dinámica, ha sido pilar de la participación de SUTUR en ferias internacionales, encuentros nacionales de turismo, congresos y seminarios. Es la delegada de la gremial en la CONATUR. Sus palabras de agradecimiento fueron para SUTUR: "20 años de trabajar, de capacitarnos, y aprender para presentar mejores productos" y reconoció el apoyo del Ministerio de Turismo y del de Ganadería, Agricultura y Pesca.

El presidente de AUDAVI, Dr. Carlos Pera le entregó el Sol a Laura Yañez, directora general de Personal Operadora, quien hace más de veinte años que se dedica en forma profesional al Turismo Receptivo.

Héctor Araújo, referente de Punta del Este y tesorero de la CAMTUR, fue quien entregó el Sol a Sylvia Klemensiewicz, periodista y editora.

Por votación de los asistentes, la Dra. Mirtha Bonilla fue la ganadora del Sol de Oro. Muy emocionada, se refirió a sus 27 años en el turismo.

Felicitemos desde esta Institución, a una emprendedora de primer nivel que hemos visto crecer año tras año, renovando constantemente su establecimiento. ●



JUNTOS TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES



BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general - **gratis**
- 6 órdenes especialista - **gratis**
- 6 órdenes ginecólogo - **gratis**
- 6 órdenes urólogo - **gratis**
- 6 órdenes médico de radio - **bonificado**
- 6 órdenes odontológicas - **gratis**
- 2 órdenes de emergencia en Central o urgencia en Sede - **gratis**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio - **gratis**
- 12 tiques de medicamentos **bonificados**
- Emergencia odontológica - **sin límite gratis**
- 6 RX **bonificados**
- 6 tiques análisis orina - **bonificados**
- 6 análisis laboratorio - **bonificado**
- 1 mamografía - **gratis**
- 1 carnet de salud laboral cada 2 años - **gratis**



ADEMAS

Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.

Beneficios para embarazadas:

- ✓ Analgesia para el parto - **gratis**
- ✓ Ecografías 3D y 4D: **50% de descuento** y DVD de obsequio
- ✓ Talleres de preparación para la maternidad/paternidad - **gratis**
- ✓ 1 ecografía obstétrica común por trimestre - **gratis**



INFORMES Y AFILIACIONES
0800 1853 - 1920 1234

**Ejecutivos
de venta:**

M^a Noel Leguizamo, Cel: 098 969 349
mleguizamo@asesp.com.uy

Alejandra Chirico, Cel: 095 468 278
achirico@asesp.com.uy

COBERTURA TOTAL DE ASISTENCIA MEDICA

Atlántida Jardín 5

En el marco del aniversario 107 del balneario se desarrolló una fiesta que duró 3 días, con una afluencia de público que osciló entre 7 y 8 mil personas. Fue la más grande de las cinco ediciones. El tiempo, el formato, los stands y el público ayudaron a hacer realidad un sueño. Fundamentalmente fue la idea la que triunfó. Hace un lustro un grupo de tercios viene luchando para poner bien en alto una vieja bandera. El fin es que germine la semilla. Soñamos con aquella Atlántida de los años 50 donde los jardines lucían con esplendor y eran tapa de revistas especializadas. La reinas eran las hortensias. Hoy son otras reinas, pero perseguimos la idea de los jardines. Valió la pena tanto esfuerzo y sacrificio. Es una satisfacción que no se paga con nada. Todo sea por un mejor lugar para vivir. Se hacen huellas al caminar





Quienes integramos la organización queremos agradecer a todos los que hicieron posible este Atlántida Jardín V edición.

A todo el público que nos acompañó en estos 3 días, a los niños por tanta alegría.
 Expositores que comprendieron la consigna, se esforzaron por presentar un muy buen stand
 Alcalde y concejo, por toda su entrega y compromiso
 Personal del municipio, por su disposición y buena energía
 Comuna Canaria por su aporte
 Ministerio de Turismo por su apoyo y su presencia
 Ministerio de Transporte y Obras públicas por su acondicionamiento de canteros y columnas
 Secretaria Nacional de Deporte Área comunitaria por la buena onda y profesionalismo
 Centros educativos de todo el municipio por la entrega la alegría y las ganas de aprender y jugar
 Su emergencia por el apoyo
 Centro Comercial Atlántida por su apoyo incondicional
 Don Vito por darnos su espacio
 Taxi El Tiburón por su apoyo
 Ajupena por su muestra de plantas de vecinos
 Mysine por el trabajo continuo con los niños
 Reciclarte por tu espacio por su creatividad
 Gran Sasso Gustavo Catardo por su generosidad
 Julio Castro del PTC por su creatividad y apertura
 Sergio Machin de la Comuna por su compromiso
 Sociedad Fomento Rural de Cercanía, por su propuesta educativa y cultural
 Antonio Sanguinetti con su concierto de Guitarra
 Giancarlo Geymonat por tantos saberes compartidos
 Marion Aguilera por sus recomendaciones
 Adriana Gayoso por su intervención y su charla
 El Cuarteto del Amor por su frescura
 Tradición canaria por su alegría
 Coral Leonística por la fuerza y ganas
 Los títeres Amairu y su obra para niños
 Cooperativa Mimar por su amor a los niños
 UTU curso Turismo por su creatividad
 Gerardo de los campos por su generosidad
 Eliana Gianazza por su premio
 Recrearte Elizabeth por su entrega
 Jardín Botánico por sus saberes
 Glauco Mirandetti por su arte
 Liceo Neruda recreadores por la alegría
 Club de reparadores por su creatividad
 Zumba Gissell Huelmo por su energía y buena onda
 Satt por el traslado de centros educativos
 Sergio Agopian por la batería de baños
 Nelson Mancebo y su equipo por sus consejos
 Juguetería de la peatonal por su espectáculo
 Centro Ecuestre Iyuptapa por su música medicina
 Polo Tecnológico Canario PTC

Gracias
 Susana Prats, Maria del Carmen Flores, Alicia Perez,
 Darío Porta, Mireya Braco, Maria Alvez

Av. Circunvalación Ing. Juan Pedro Fabini

Tras las huellas de los pioneros

Por Wilson Mesa

En el marco del "Atlántida Jardín - 5ª. Edición" se realizó el día viernes 19 de octubre el descubrimiento de una placa recordatoria de la nominación de la Avenida Circunvalación.

Este acto contó con la presencia de integrantes de la familia Fabini; el Alcalde del Municipio de Atlántida y funcionarios municipales; un grupo de 5º año de la Escuela N° 146; un grupo de 4º año del Colegio Pinares; integrantes de la Coordinadora por Atlántida; de la ONG El Águila, Gerente de CCIFA; representantes de la prensa local y público en general.

Se eligió este día porque, a partir de los festejos conmemorativos del Centenario, en el año 2011, ha quedado establecido que el 19 de octubre es el día del Aniversario de Atlántida. Es bien sabido que, antes del año 1911 y especialmente de esa fecha, señalada como un hito fundacional, ya había gente establecida en estos lugares; pero dado que era necesario fijar, convencionalmente, un momento a los efectos del festejo de los 100 años de existencia, se tomó ese.



¿QUÉ SUCEDIÓ AQUEL DÍA 19 DE OCTUBRE DE 1911?

En la sesión realizada ese día, el Ingeniero Juan Pedro Fabini, presentó el Plan General de avenidas y amanzanamiento, ante el Directorio de la compañía "Territorial Uruguay S.A.", de la cual era Presidente.

<<...El plan general de avenidas y amanzanamiento presentado al Directorio (de Territorial Uruguay S.A.) en la sesión del 19 de octubre de 1911 por el Ing.

Juan Pedro Fabini fue aprobado en todas sus partes y se decidió llevarlo a la práctica de inmediato con las modificaciones que impulsara la irregularidad del terreno. Este trabajo se efectúa rápidamente estando las obras bajo la dirección de M. James Witelaw con el personal necesario...>>. (Fragmento extraído del libro de Juan Manuel Gutiérrez Laplace _ "Atlántida: un sueño que surgió desde las olas", pág.187).



¿QUIÉNES INTEGRABAN LA TERRITORIAL URUGUAYA S.A.?

Dicha sociedad anónima se había constituido el 8 de abril de 1911. El Directorio estaba compuesto de la siguiente manera: Titulares – Ing. Juan Pedro Fabini; Dr. Francisco Ghigliani; Dr. Alberto Galeano; Sr. Pascual Barrella; Sr. Marcelino Afonso.

Suplentes – Dr. Atilio Narancho, Dr. José Pedro Urioste; Dr. Godschaux Worms; Sr. Gerónimo Brisolessse.

Accionistas - Como accionistas figuran cuarenta nombres, entre los cuales están, por supuesto, los mencionados arriba, más otros que eran familiares y amigos, que los pioneros convencieron de la importancia de invertir en el proyecto.



Crónicas de Atlántida

Los primeros planos del Balneario que han llegado hasta nuestros días, por ejemplo uno de 1912, muestra el diseño urbano que Fabini soñó para Atlántida, planteando un amanzanamiento muy similar al actual, alrededor de la Punta Piedras Negras. Allí se construyeron los primeros chalés y el Atlántida Hotel. Es lo que ahora constituye el "Casco viejo" de la ciudad, sobre la Rambla de la Playa Mansa. En dicho diseño una avenida circunvalaba lo que era el casco primitivo de la naciente población y de ahí surge su nombre -Circunvalación-, que ya nace asociado a la figura de este hombre, a quien se puede considerar uno de los fundadores de Atlántida, en todo el sentido de la palabra.

LA NOMINACIÓN

Cuando en el año del Centenario (2011), la Comisión de Patrimonio que integraba la "Coordinadora de Festejos", planteó la necesidad de que ese hito en la historia de Atlántida quedara materializado de alguna manera, se contactó a algunos de los familiares del Ing. Juan Pedro Fabini, para consultarlos si estaban de acuerdo con la idea de nominar con su nombre la Avenida Circunvalación.

Dicha Comisión de Patrimonio estaba integrada por Néstor Recoba; Olga Píriz; Arinda González; Gabriela Barnech; José Radici; Mirta Bianchi; Orosmán Martínez; y quien esto escribe. Más tarde se nos unieron tres integrantes de la Comisión de Finanzas: María del Carmen Flores, Mario Trujillo y Leandro Melo.

Desde el comienzo fueron objetivos de este grupo lograr que, en el marco de los festejos del Centenario, quedaran para el futuro obras concretas, que jerarquizaran el patrimonio tangible e intangible de la ciudad y su área de influencia, procurando poten-



ciar la identidad territorial y su aporte cultural y educativo. Tal es el caso del Monumento construido en la Plaza de los Fundadores, donde se colocó una "Cápsula del Tiempo", que será abierta al cumplirse 50 años de guardada.

Otro objetivo, que se termina de cumplir ahora, con el acto que mencionamos, es la Nominación de una calle con el nombre del Ing. Juan Pedro Fabini.

Obtenida la anuencia de la familia Fabini, en el año 2011, se recolectaron las firmas de los vecinos ubicados sobre esta avenida y luego se presentó toda la documentación ante el

Municipio de Atlántida solicitando la Nominación.

Dicho petitorio fue aprobado por el Concejo Municipal de Atlántida, por Resolución: N° 11/0025, Acta 11/0026 de fecha 16/3/2011.

Luego pasó a la Intendencia de Canelones y finalmente, el 16 de marzo del año 2012, la Junta Departamental aprobó el expediente. La resolución dice: La Junta Departamental de Canelones **RESUELVE:**

1. << Designase con el nombre de "Av. Circunvalación Ing. Juan Pedro Fabini," a la vía de tránsito que corre en sentido Norte-Sur en el tramo comprendido entre Rambla



Tomás Berreta y calle 18 metros, conformada por las manzanas catastrales Nros. 11, 12, 33, 34, 58, 72, 85, 98, 119, 134, 145, 162, 175 y 190 al Oeste; y las manzanas Nros. 13, 14, 15, 31, 59, 71, 86, 97, 118, 135, 144, 165, 164, 174 y 191 al Este. Y el tramo comprendido entre calle 18 metros y Rambla, que corre en sentido Oeste-Este y conformada por las manzanas catastrales Nros. 199, 198, 382, 381, 197, 194 y 193 al Norte y las manzanas catastrales Nros. 183, 184, 185, 186, 187, 188, 189 y 190 al Sur, en la 18va. Sección Judicial del Departamento, Balneario Atlántida>>.

Pero esta nominación quedó solo en los papeles y en la memoria de quienes trabajaron para lograrla, ya que no existía ningún cartel, placa o monumento, que lo recordara.

Así que retomamos el tema en este año 2018 y solicitamos al Municipio el permiso correspondiente para instalar una placa conmemorativa, en el espacio público en que se ubicó. Hubo una muy buena recepción por parte del Municipio y el Alcalde ofreció la mano de obra de funcionarios.

Se financió con parte de los fondos obtenidos de la venta de los libros "Cien años cerca del mar- Mujeres del centenario", de

la Lic Olga Píriz, y del libro "Atlántida Centenaria - Guía Turística, Histórica y Cultural", de la Maestra Arinda González Bo.

Hay que destacar muy especialmente la intervención del Alcalde Municipal y de los funcionarios municipales, que pusieron esfuerzo y capacidad al servicio de una obra para la comunidad.

EL ING. JUAN PEDRO FABINI

Dice Federico Bonsignore sobre él: <<...Fabini participó además directamente como profesional en casi todos los aspectos relativos a la construcción del balneario "desde cero". Además de ser el responsable

del amanzanamiento del balneario, en la primera mitad del siglo XX, fue junto a su profesor de facultad y socio, el Ing. Juan Monteverde, quien proyectó la construcción de los primeros chalets y del Atlántida Hotel. Diseñó además el primer saneamiento del balneario, y junto con el Dr. José Pedro Urioste, diseñaron la primera cancha de golf, entre otras cosas...>>.

<<"El Ing. Juan P. Fabini ha sido merecidamente homenajeado por sus trascendentes aportes urbanísticos en la ciudad de Montevideo, con una calle y una plaza -que es nada más ni nada menos que la del "Entrevero", en pleno centro capitalino- queda la sensación de que, luego de repasar la relevancia que tiene su figura en Atlántida, ésta no le ha retribuido aún homenaje alguno ni en una plaza, una calle, un busto, o apenas una placa recordatoria. Estos cien años son una buena oportunidad de ponernos al día y ser justos con la historia y sus protagonistas...>>.(Bonsignore).

Con esta nominación creemos que, en parte, se ha subsanado ese silencio de tantos años para con uno de los pioneros de Atlántida, el Ingeniero Juan Pedro Fabini. ●



Imágenes - Fotografías del acto- Alfredo Pereira, Leonardo Álvarez y Wilson Mesa.

CARTELERA INFORMATIVA

MINISTERIO DE TRABAJO Y SEGURIDAD SOCIAL

Se aprobó Convenio de Licencia para la Construcción - El Inspector General de Trabajo y de la Seguridad Social, aprobó el convenio de licencia celebrado entre el Sindicato Único Nacional de la Construcción y Anexos, Cámara de la Construcción del Uruguay, Asociación de Promotores Privados de la Construcción del Uruguay y la Coordinadora de la Industria de la Construcción del Este, que establece el fraccionamiento en dos períodos.

Primer Período: 24/12/2018 al 10/01/2019 inclusive.
Segundo Período: 15/04/2019 al 20/04/2019

BPS / ANTICIPO MÍNIMO DE FONASA A PARTIR DEL 01.07/2018

Anticipo a efectuar por aquellos contribuyentes con actividad exclusiva de servicios personales, o sea, quienes no son beneficiarios del Seguro Nacional de Salud (SNS) por otra actividad o pasividad, está sujeto a un monto mínimo.

El importe mínimo de anticipo al cual está sujeto equivale al valor de un Costo Promedio Equivalente (CPE). Es decir, cuando el resultado de multiplicar la base de cálculo por la tasa de aporte, resulte inferior al valor del CPE, deben anticipar un mínimo equivalente al CPE, con independencia de la cantidad de beneficiarios a los cuales se atribuye amparo al SNS.

Cuando el titular con actividad exclusiva es socio vitalicio de un prestador de salud y atribuye amparo a hijos o cónyuge o concubino, debe anticipar el mínimo equivalente al valor del CPE.

Vigencia Valor

Julio/2018	\$ 2.869
Enero/2018	\$ 2.744

VENCIMIENTOS PARA PAGOS

Los contribuyentes del IRPF y del IASS, podrán efectuar el pago del saldo del ejercicio correspondiente al 31 de diciembre de 2017 en 5 cuotas iguales de acuerdo al siguiente cuadro de vencimientos:

1era. cuota	28 de agosto
2da. cuota	25 de setiembre
3era. cuota	26 de octubre
4ta. cuota	27 de noviembre
5ta. cuota	26 de diciembre

PLANILLA UNIFICADA DE TRABAJO

Próximos Vencimientos de Ingreso de Datos Sobre Condiciones de Trabajo en Web de BPS

Hasta el 14/12/2018

Grupo 22: Ganadería, Agricultura y actividades conexas.

Grupo 23: Viñedos, Fruticultura, Horticultura, Floricultura, Criadores de Aves, Suinos, Apicultura, y otras actividades no incluidas en el grupo 22.

Grupo 24: Forestación (Incluidos Bosques, Montes y Tuberías).

DGI / E-FACTURA

Según resolución de DGI No. 2745/2017, para los contribuyentes que desarrollen exclusivamente actividades agropecuarias y obtengan ingresos en el ejercicio inferiores a 4.000.000 UI (unidades indexadas); aprox. 15.500.000 en pesos uruguayos, deja sin efectos la obligatoriedad de postulación a e-factura, según la resolución 3012/2015 del 30/06/2015.

Atlántida de Fiesta

Atlántida vivió cuatro días de fiesta con la primera edición de Festitur, el Festival del Turismo y la Producción, que fue visitado por más de 4.000 personas.

Organizado por el Gobierno de Canelones y la Liga de Fomento de Atlántida (LIFA), Festitur se llevó a cabo del 18 al 21 de octubre en el Country de Atlántida, mediante una estrategia de asociación público-privada. El evento reunió a actores de la cadena de valor de la actividad turística y productiva en una feria que contó con más de 40 propuestas artísticas, gastronómicas y de recreación para todo público.

En el Country se instalaron carpas en las que se presentó la oferta turística de Uruguay y se mostró la producción canaria en sus variadas formas (agrícola, artesanal, comercial, etcétera). También se dictaron clases de buceo y hubo una escultura en arena, demostraciones de cetrería y perros de entrenamiento al aire libre, entre otras opciones.

Algo que concitó la atención de grandes y chicos fue el ómnibus inglés de doble cabina y vista panorámica perteneciente a Erhitran (Equipo Recopilador Histórico del Transporte) que realizó más de 20 viajes por las calles y rambla de Atlántida con unas 60 personas en cada uno de ellos.

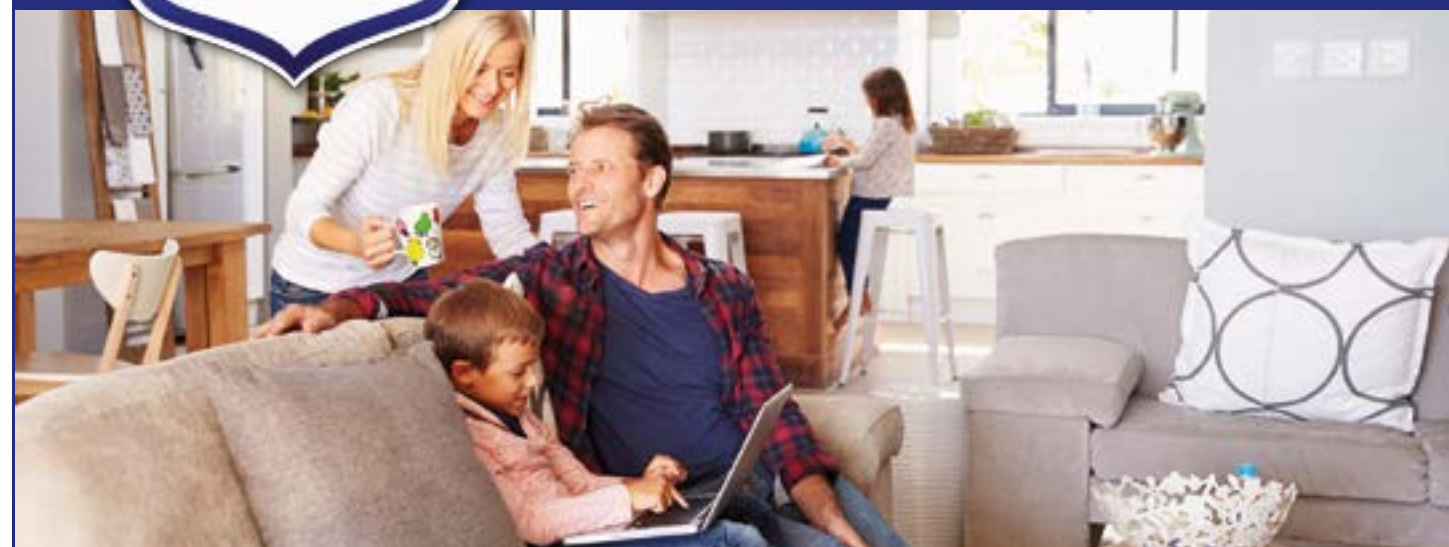


PROMO 26 AÑOS

KIT GRATIS y 6 meses al 50%!!!



SIEMPRE ESTAMOS CERCA



INFORMES Y SOPORTE TÉCNICO

0800-8568

www.sevpuruguay.com.uy

sevp@movinet.com.uy

097 218-972

BK

Calidad en aberturas
de aluminio

VIDRIERIA EN GENERAL

ENVIOS A TODO
EL PAIS

- Mamparas ▪ Rejas
- Cortinas de enrollar
- Techos Livianos

Ruta Interbalnearia Km. 47.200
Tel.: 437 23712 - 091 089 338
aluminios bk@hotmail.com



Ubicación panorámica
en Punta Piedras Negras
frente al Islote de la
Sirena

- Estacionamiento cerrado
- Salón comedor
- Jardín
- Terraza y balcones al mar
- Piscina climatizada en Resort Atlántida Jardín

Rbla. T. Berreta esq. Calle 1 / Atlántida
rexatlantida@yahoo.com / www.rexatlantida.com
Tel. 4372 2009

RESIDENCIAL
Las Calandrias

Calle 5 entre A y B
Las Toscas Sur

Tel: 4372 0018
Cel: 095 95 95 85



AUDIOGRAMAS

INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES

REXTON

ORDENES DE
DISSE PARA
AUDIFONOS Y
ANTEJOS

ASESÓRESE POR
PRESTAMOS DE BPE
PARA AUDIFONOS
Y ANTEJOS

TODAS LAS
TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLANTIDA | 43723515

LASER T.V.

CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel: 437 2 31 05 / 2-16 19 / Fax: 437 2 16 27
MUEBLERIA: Ruta Interbalnearia Km 46, 500. Tel: 437 2 26 89.
TECNO LASER: Calle 11 y 22. Tel: 437 2 2548.
SALINAS: Ruta Interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000 PROXIMAMENTE!!!

4372 2547
FONOCOMPRAS
f/Lasertv
WWW.LASERTV.COM.UY

Ferropark
Ferretería

Horarios:
Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
Domingos de 9 a 13

TEL
43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
Parque del Plata

BAR - pizzería
parrillada
Restaurante Carlitos

Calle 9 y Mario Ferreira
Envíos a domicilio
Tel: 43755419

**Parque
del Plata**



Da-Sol
distribuciones



cel. 099 370 021
099 180 039

RED LEC **Informática**

IMPORTANTES BENEFICIOS
PARA NUESTROS SOCIOS

Reparación de PC y Notebook

Venta de equipos nuevos y usados

Insumos de informática

Cámaras de seguridad

Soluciones Wi-Fi



Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 4371 6456

099 372 649



SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO
al TEL. 437 39676 - 437 36160



LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA



CONDIMENTOS - YUYOS
YERBAS MEDICINALES

HORARIO DE VERANO
LUNES A DOMINGO DE 8 A 20H

DIAGONAL 11 Y RAMBLA
PARQUE DEL PLATA
(FRENTE AL ARROYO)

TEL. 4375 5371

Sésamo	Harina semillas de	Maní con cáscara	Tapioca
Amaranto	zapallo	Lentejas pre lavadas	Semillas de alfalfa
Chía	Aceite semillas de	Porotos de soja	Burgul
Quinoa	zapallo	Porotos lupino	Levadura de cerveza
Girasol pelado	Mijo	Garbanzos 1a calidad	(medicinal)
Avena	Gluten	Galletas de arroz dulces	lecitina granulada
Avena pelada	Granola	Galletas de arroz saladas	Sémola de maíz blanco
Avena arrollada	Pasas de ciruela	Nueces	Sémola de trigo
Salvado de avena	Fécula de mandioca	Almendras	Fariña
Harina de lino	Fitoestrógenos	Germen de trigo	Aceite canola
Harina de quinoa	Albahaca	Condimento verde	Agar-agar
Harina integral	Arvejas frescas	Azúcar rubia	Melaza
Harina de centeno	Arvejas peladas	Azúcar orgánica	Pasas de arándanos
Harina de garbanzos	Mazamorra de trigo	Sal marina	Maca
Harina de arroz	Mazamorra blanca	Proteína de soja	Nueces pecan con
Harina de lentejas	Mazamorra colorada	Salsa de soja	cáscara
Harina de soja	Salvado	Soja verde	Harina de sésamo
Harina de mijo	Maíz poroto	Copos de maíz	Lino
Harina de mandioca	Maní tostado s/sal	Crema de maíz cascarrilla	Lino dorado

pabloneruda.edu.uy
Teléfonos
Primaria: 4372 1611
Secundaria: 4372 1771



INSCRIPCIONES 2019

ABIERTAS
cupos limitados

inicial - primaria - ciclo básico - bachillerato en todas las orientaciones

AJ Atlántida Joyas

VENTA y REPARACIÓN

ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS PLANES DE PAGO SIN INTERESES

Platería Criolla
Lapiceras Parker
Navajas Victorinox
Encendedores Zippo

Calle 11 esq. Montevideo
Tel: 4372 1551

WHO

mistral EDWIN

Thomson REEF

Calle 22 entre
Av. Artigas y Rep. de Chile
Atlántida / Tel: 4372 6462

SERVICIOS MANRIQUE

LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: **099983113**

R. 11 Km. 165.800

(Fret. al Country Club de Atlántida)

ACADEMIA DE CHOFERES El Aguila

Gonzalo Velazco

Autorizada I.M.C.

CLASES EN LA COSTA DE ORO
4373 5086 - 098 433 236

BARRACA

PARQUE DEL PLATA

R. Gral Liber Seregni (ex Interbalnearia)
Km. 49.500 e/ calle 10 y 12 / Parque del Plata
Tel. 4375 5048 - 4375 4344
barracaparquedelplata@gmail.com

Kids Fresa

Moda infantil
y preadolescente

Calle 22 y Gral. Artigas
Tel: 4372 6673
Atlántida, Uruguay

BCA WSA

CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias

099332400
43720291

Calle 11 casi 18

hotel ARGENTINA

Telefax. (00598) 4372 2414 - 4372 1728
info@hotelargentina.com.uy
www.hotelargentina.com.uy
Calle 11 y 24 - Atlántida

GRUPO SUR

Solicite su SOA en el momento

MAPFRE SEGUROS

10% DE DESCUENTO PARA SOCIOS DEL CCIFA

Calle 14 y Rep. de Chile / Atlántida
Tel: 4371 9850 / 099 179 702 / 099 270 482

Bianco y Rosé SRL

BSE

BANCO DE SEGUROS DEL ESTADO

AGENTES OFICIALES EXCLUSIVOS DEL ARROYO PANDO AL SOLIS CHICO

AGENCIA ATLÁNTIDA
Calle 22 entre Artigas y 3
Tel: 4372 2783
Cel: 099 605 116
bseatl@gmail.com

Abitab

AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA DE QUINIELAS 5

LOTERIA URUGUAYA

Quiniela

Tombola

avanti DAIRYCO MARAUSTRAIL Orlimar Rapi Pap VEGETALEX Panglorno

MARSELLA E HIJOS LTDA

PRODUCTOS CONGELADOS

Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Estación Atlántida

SEVP

NUESTRO COMPROMISO ES PROTEGERLO. SIEMPRE.

Atlántida: Calle 11 y 22
Marinda: Interbalnearia km 40,750
Tel: 4376 8814
Email: sevp@movinet.com.uy

ESPETO y BUFFET

El Buen Gusto

AHORA EN PANDO: Artigas esq. Solis

Rogel Ballet y Rep. de Chile / Atlántida / Tel: 4372 0280

Comida Vegetariana

Congelados.
Mercado de productos saludables.

Av. Circunvalación
esq. Calle 11 - Atlántida.
43755585

092662672

Rysa Rico y Sano

www.rysaricoysano.com

La Birra RESTAURANT

COMIDAS, BEBIDAS, PASTAS Y MAS

Delivery abierto todo el año. Cerrado los lunes.
De 19:00 a 24:00 h. Viernes y Sábado hasta 1:00 h.
Pizzeria, minutas, pastas especialidades
097301010 o 43716464

Gonzalo J. Quintana Greco
ESCRIBANO PÚBLICO

Circunvalación y 11
Atlántida, Canelones
4371 9506 / 099 759 476
esgonzaloquintana@gmail.com

 **PARADISE**
SPA COMPLEJO TURÍSTICO
ATLANTIDA URUGUAY

**Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes**

Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

 **Tenacom**
Enfermería y Acompañantes

SOMOS UN SERVICIO DE ACA
PENSADO PARA SU FAMILIA

TELÉFONO
4372 1111
Av. Artigas entre 12 y 14
Atlántida

 **SAV**
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704
Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA

 **La Perla**

437 83934
18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES

 **MORENO**
ESTUDIO INMOBILIARIO

DESDE 1970

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com

 CÁMARA INMOBILIARIA
URUGUAYA

 CASA RECOMENDADA
Círculo de
Calidad

DISTRIBUIDORA

CLAU-MAR S.R.L.



Calle 14 entre C y D, Parque del Plata
Tel: 4375 5564 / email: theophile14@vera.com.uy

EL ABUELO
EXCLUSIVIDADES Dr. DANIEL GONZALEZ



CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710

 FARMACIA
Las Toscas
Dr. CARLOS RODRIGUEZ

PERFUMERÍA
REGALERÍA
TOMA DE PRESIÓN
EXAMEN GLUCEMIA

Envíos sin cargo
4371 5367
Av. Central esq. Mario Ferreira
Aceptamos tarjetas de débito y crédito

 **CCIFA**
CENTRO COMERCIAL INDUSTRIAL
Y DE FOMENTO DE ATLANTIDA

 FARMACIA
BOLOGNA

4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO
Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA
ATLANTIDA**



Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

LO MEJOR PARA TU MASCOTA

 **DOG
SELECTION**

EN TU CASA EN MENOS DE 24H

FONOPEDIDOS
099 814 991 / 099 490 141

 **LALUCHA IV**
FERRETERIA S.R.L.

SANITARIA
ELECTRICIDAD
HERRAMIENTAS
TORNILLERÍA
PINTURA

**ENVÍOS
SIN CARGO**

ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS
ATLANTIDA - 4372 3603

SANTA PAULA

Tel. 437 39674
Calle 33 y Muttoni
La Floresta

Tel. 2708 6000
Av. Brasil 2897 esq. Ellauri
Montevideo



DE LA FLORESTA

TRANSPORTE

 **EL TIBURÓN**

TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
437 24040 0957 24040
taxiselitiburon@hotmail.com



"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

 **Ferretería El Puerto**

HORARIO:
Lun a Sáb de 8 a 19

**PARQUE DEL PLATA
NORTE**
Av. Argentina esq. S1
Tel. 4375 3292
ferreteriaelpuerto@live.com

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA

Empresa
interbalnearia
*no deje que otras
decidan por ud.*

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

AQUI D'TODO

VERDULERIA y ALMACEN

**TIENDA, BAZAR
JUGUETERIA**

Simón Bolívar
e/18 de Julio y Sarandí
Tel. 4378 2284

**HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA**

 ENTREGAS
A DOMICILIO

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

ENTREGAS
SIN CARGO

**BARRACA
EL CINE**

RUTA INTERBALNEARIA km.44
en la entrada del Aguila, Villa Argentina

**FERRETERIA
SANITARIA
ELECTRICIDAD**

Materiales para la
construcción
Pinturas

CONSULTE POR CREDITOS Y TARJETAS

Tel. 4372 5807 - 4372 8105
Horario: LUNES a SABADOS 8:00 A 18:00 hs.
alvarezgygiance@hotmail.com / www.uruguay-empresas.com/el.cine

Baipa
Atlántida Panadería y Confitería

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA

REDUCIR
REUTILIZAR
RECICLAR

ALIMENTO PARA SU MASCOTA
ENVÍOS SIN COSTO

CAT DOG

LOS MEJORES PRECIOS!
NO DUDE EN CONSULTAR

094 722 704 / 4373 9257
INTERBALNEARIA KM. 49.100 ENTRE CALLES 9 Y 10

Autoservice
"Lo de Lilo"

Envíos
4378 4871

Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este

VOLQUETAS

437 23990
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS

Vivero
Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

"Canelones, obrero fecundo, tu señalas un rumbo triunfal"

CENTINELA SEGURIDAD

Natur
HIGIENE AMBIENTAL

M. D. CERVINI S.A.

Las Personas son la base de esta Empresa nacida en Canelones con alcance Nacional

4372 5290
2908 6890

JUAN SALVADOR GAVIOTA
CENTRO EDUCATIVO

Porque otra educación es posible!

MATERNAL
INICIAL
PRIMARIA

Shangrilá - 268 22587
juansalvadorgaviota.com.uy

RUFINO & MIRNA

COIFFEUR

Circunvalación entre 11 y 3
Tel. 4372 3860 - Atlántida

Colegio y Liceo
Nuestra Sra. del Rosario

Tel: 4372 2923

Saber Ser, Saber Hacer, Crecer en la fe

PRIMARIA COMPLETA Vespertino de 13 a 17 hs
Matutino 2 días opcional, 5 días opcional

Actividades Extracurriculares especiales

INGLES, INFORMÁTICA, TALLER DE DEPORTES, TALLER DE MÚSICA, CANTO E INSTRUMENTOS
CAMPAMENTOS, CLUB DE NARRADORES, DANZAS, TALLER DE EXPRESIÓN PLÁSTICA

SECUNDARIA Matutino obligatorio de 7:55 a 13:05
CICLO BÁSICO
PRIMER AÑO BACHILLERATO Extensión horaria

SUAREZ & PRESA

GOMERIA ENGRASE LAVADO

Cel. 096 414 252
Interbalnearia y
Av. Argentina. Pque. del Plata

Lo de Amparo
COMIDAS CASERAS

Rep. de Chile y Roger Bolet
Tel: 4372 5764

ELECTROSHOP
ATLANTIDA

**SERVICE PC-NOTEBOOK
PLAYSTATION-XBOX360**

INSUMOS PC-FOTOCOPIAS INTERNET
RECARGA TONER CARTUCHOS
JUEGOS PC XBOX360 PS2
IMPRESIONES - ESCANEOS

CALLE 11 ENTRE 22 Y 24
TEL: 43725271 - 99424473
ATLANTIDA - CANELONES
electroshop.atlantida@gmail.com

**IMPRESORES
N VILA**

IMPRESIONES EN GRAL. / OFFSET - DIGITAL **BOLETERIA EN 48 h**

SUBLIMACIÓN
VOLANTES CARTELERIA LONAS IMPRESAS
TARJETERIA EN GRAL. DISEÑO GRÁFICO

EL MEJOR SERVICIO EN MENOS TIEMPO

Calle 26 y 9 - Atlántida
Tel.: 4372 43 71 - 098 830 598
E-mail: acapli@impresoracapli.com

**SCOPICE
ALARMAS**
lo protege

Su permanente compañía de seguridad
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA

4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

**PROPIEDAD
PROTEGIDA**

COCOMotos
MOTOS, BICICLETAS y AFINES
Distribuidor y Service Oficial Honda, keeway.

R. Interbalnearia e 9 y 10
Parque del Plata

**Tel: 43754944 - 4375 6285
099 680 157**

www.motosybicicletas.com.uy - ventas@motosybicicletas.com.uy

FARMACIA ESTE
VARELA Y GREGORIO MIGUES
T. 431 72027
MIGUES

ALKALA
Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha
de fútbol 5)
Atlántida - Canelones

**Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443**

FERRERGRAF
IMPRENTA
Tel. 437 25118
Av. Ferreira y Calle F
en el límite de Las Toscas
con Parque del Plata
ferrergraf@gmail.com

Siempre Juntos
Desde 1928

**HPINTADO
CAMIONES**

**TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA**

AUTOSERVICE
MONACO
LAS TOSCAS
CALLE C Y 5

TEL: 4372 1650

RELAJACIÓN Y SUEÑO CONSCIENTE
Suscríbete a la cita ON LINE mar y jue 21:30 HS

Informes por mail:
faeruz@hotmail.com

Facilita:
Malia Ferrer

<https://www.facebook.com/yogaenesuelaspublicasuruguayas/>

**Lácteos de
Colonia**

The Empire SRL

Perú s/n s15 m6
Shangrila, Canelones

Cel:
099122280
099938738

ARIES
Servicio Integral
de Mantenimiento

096 111 214
099 478 856

loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

Quinteros
CHAPA Y PINTURA

TALLER DE APOYO A:
BSE
TRABAJOS POR
ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

Melo
RENT A CAR
MTW 271

ALQUILER INOLVIDABLE
MANERA DE VIAJAR

R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, AtlántidaCanelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy

**INDIGO
ATLANTIDA**
RESTO BAR

Abierto todos los días
mañana y noche
Carta completa

Eventos / cumpleaños
música / videos / shows
cafetería / sala de té

Rambla y Rep. de Chile
Playa Brava / Tel: 4372 2702
indigoatlantida

**PANADERIA
y CONFITERIA**
Dani

HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interbalnearia km. 49,200

Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

Pastas del Plata

**FABRICA DE
FRESCAS
PASTAS**

Calle 9 entre B y C
Parque del Plata
(Frente a Super Rodi)

LAPELERIA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

**Escuela de
Conductores** **Canaria**

AUTOS
Te vamos a buscar y te llevamos a tu domicilio

Clases en Ciudad de la Costa
y Costa de Oro

0800 8910
CEL. 099 372404

autoescuelacanaria@gmail.com
Dir. Tec. Alejandro Aquino

Censo Nacional de Asociaciones Civiles y Fundaciones

A partir del 1º de octubre el MEC censará a las Asociaciones civiles y Fundaciones de todo el país.

Con el fin de actualizar, depurar y sistematizar la información existente en función del objeto de las instituciones, el MEC a través de la Dirección de Asuntos Constitucionales, Legales y Registrales implementa un censo de carácter obligatorio (Ley N°19535, Art. 137) que estará operativo a partir del 1º de octubre.

Deberán participar del censo las Asociaciones Civiles y Fundaciones cuyo estatuto o reforma del mismo haya sido aprobado antes del 1º de junio de 2018, y las que estuvieren en proceso de reforma de estatuto a esa fecha.

El registro no tiene costo y se realiza a través de un trámite en línea, Ingresando en la pagina del MEC. El plazo para completar el formulario finaliza el día 30 de noviembre.

Consultas: 29150103 de 09 a 17 h, o a la casilla de correo electrónico: consultascenso2018@mec.gub.uy



SIEMPRE JUNTOS SIEMPRE CON VOS



CALLE 9 entre Calle C y Calle B
Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www.superrodi.uy

¡BASTA DE ODIO!

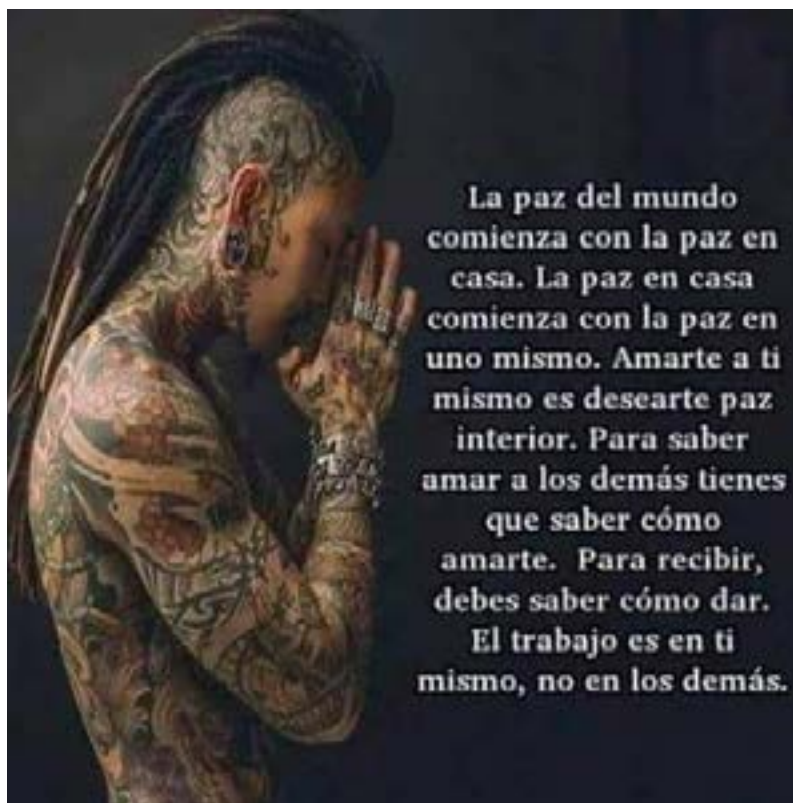
Por: Mabel Bemposta

Hace días que me pregunto: ¿Qué nos lleva a desear el mal ajeno? ¿Qué pasa dentro nuestro para querer dañar a los demás? A pesar de que hace años que no tengo televisión, facebook se ha convertido en un tipo de medio que hace "viral" noticias dantescas y opiniones vacías que retuercen mis sentidos.

Las circunstancias, creadas por humanos, provocan reacciones constructivas y destructivas. A parte de esto, también se vuelcan mensajes de odio, disfrazados como simples opiniones sobre "otros".

Uno de los detonantes que me llevó a plantear esta reflexión, fue un simple muro de face, que subió una persona que conozco desde pequeña y considero hijo del corazón. Los humanos somos mentirosos por naturaleza, todos, desde el momento que armamos nuestra historia de vida a partir de recuerdos seleccionados por nuestro ego. Esta persona construyó una historia de vida muy dura. El muro era la foto de un nazi, quizás sacado de alguna película, mirando con odio. Rubio, ojos azules, delgado, alto, en una palabra "ario", lo opuesto a la persona que lo subió y que si se hubiese cruzado con un personaje de estos, hubiese sido una víctima más. El comentario que pone decía algo como: "Así miro a los zurditos que se me cruzan".

Vengo muy bien con el manejo de mis emociones, pero (siempre hay un pero), cada vez que algo me asombra, para bien o para mal, me doy cuenta de lo



La paz del mundo comienza con la paz en casa. La paz en casa comienza con la paz en uno mismo. Amarte a ti mismo es desearte paz interior. Para saber amar a los demás tienes que saber cómo amarte. Para recibir, debes saber cómo dar. El trabajo es en ti mismo, no en los demás.

fuerte que debo ser para no caer en el enjuiciamiento.

Mi primera reacción fue un profundo enojo. Luego, medité y entendí. Tanto dolor, frustración y maltrato que sufrió desde niño, mutó para el lado de la venganza y, cuando se quiere "hacer pagar" por lo que supuestamente nos hicieron, debemos elegir un "culpable". En este caso, los zurdos. Me hizo acordar mucho al personaje de la película alemana "La ola", un chico muy solo que se entrega al odio, con tal de "pertenecer" a un grupo. Si no la vieron aprovechar para recomendárselas.

También he visto comentarios llenos de odio de personas que han destrozado sus vidas por las decisiones que han ido

tomando y toman, en su plena libertad de hacerlo, y, en vez de hacerse cargo y ver honestamente que están dónde y cómo eligieron hacerlo, necesitan elegir un tipo de "chivo expiatorio", donde volcar su falta de amor hacia sí mismos.

El pensamiento y la palabra son energía en movimiento, en tránsito, como el calor. Si lanzo pensamientos y palabras venenosas, soy responsable de los horrores que nos rodean.

El odio hacia los "zurdos", "fachos", "menores", "judíos", "católicos", "musulmanes", "homosexuales", "heterosexuales", "blancos", "indios", "amarillos", "negros", "machistas", "feministas", y puedo seguir hasta nunca jamás, es odio hacia el ser humano.

Alimentemos nuestro estado de paz, de armonía, de aceptación. Cuidemos nuestros pensamientos, nuestras palabras y nuestras acciones.

Hace un tiempo se mudó muy cerca de mi casa una familia muy violenta. Cada vez que surge un momento violento, les mando pensamientos llenos de paz, de amor. Deseo que encuentren paz y que sanen tanto dolor acumulado. No me es fácil, les aseguro. Si fuera la que fui, ya les habría denunciado, pero, hoy sé que el sistema no es real, la "ayuda" no existe.

Debe sonar muy hippie pero en mí vida es así, lo único que siento que puedo hacer por ellos es enviarles las mejores vibraciones y deseos de bienestar, además de escribir estas reflexiones que pueden, si tengo suerte, tocar algún corazón para que decida empezar a sanar.

También esta reflexión es un tipo de rezo o súplica que envío y que ojalá llegue a todo aquél que la quiere recibir: ¡Basta de odio!

Gracias y buena vida. ●

NOVIEMBRE 2018 en TEATRO ALSUR

ALSUR PROYECTA URUGUAY

En el marco del Día del Cine Nacional

Sala Walter Vezzoso / Viernes 9

"MI MUNDIAL" drama-deporte. Carlos Morelli.

Exhibición para escolares

Sala Walter Vezzoso / Sábado 10

Hora 19: "RAMBLERAS" comedia. Daniel Speranza

Hora 21: "EL CANDIDATO" drama-política. Daniel Hendler

Domingo 11

Sala Walter Vezzoso / Hora 20 1a función / Hora 21 2a función
MACBETH

En el Neruda

Dirección: Profesora Leonora Lavechia, Profesora Elisa Brusciari

Musicalización: Profesora Fernanda Blanco

Vestuario: Victoria Izquierdo

Adaptación: Profesoras Lavechia y Gabriela Lais

Maquillaje: Vicky Porley

Reseña histórica: Profesora Blegica Martínez

Sábado 3 y Sábado 17

Café del teatro

Función "Bigamia" de Ana Lasserre

Dos mujeres se dan cita en un café. Allí tratarán en comprender lo que tienen de común y lo que las diferencia. La esposa formal de Carlos y su amante en un encuentro que les hará reír y reflexionar sobre los vínculos humanos.

Dirección Ofelia Arreaga

Actúan: Leriz Perdomo, Susana Díaz Cabrera

Técnica Yanina Bages

Venta de entradas:

098 190 485 / 4372 6053

contactoteatroalsur@gmail.com

Roger Balet y Av. Artigas, Atlántida

Se Encienden los Lapachos

Por Grupo Myrsine: Prof. Juan Carlos Lema

Entre los meses de octubre y noviembre varias son las especies que florecen y se destacan en el paisaje de nuestras calles y jardines, pero solo unas pocas especies florecen antes de la salida del follaje, cuando las ramas se encuentran desprovistas de hojas.

Entre las especies pertenecientes a nuestra flora nativa, dos especies de "Lapachos" se muestran en todo su esplendor con las copas repletas de flores acampanadas en las puntas de las ramas. unos son de color amarillo y otras de color rosado. Pertenecen en su origen a nuestros montes nativos, principalmente en los montes ribereños que se forman a orillas de los ríos, arroyos y lagunas.

En el caso del "Lapacho amarillo" (*Handoanthus albus*) pertenece a la región próxima al Uruguay en zonas cálidas y húmedas de Brasil, Argentina y Paraguay. Se ha integrado a nuestro territorio bajo cultivo en jardines y plazas. Su adaptación muestra cierta dificultad ante el frío del invierno y el viento marítimo cargado de sal. Puede alcanzar una altura aproximada a 8 metros cuando adulto y una copa globosa.

El "Lapacho rosado" es el mas cultivado en nuestros parques y jardines, se suele ver ejemplares



de gran tamaño y copas globosas que pueden alcanzar en nuestro medio 12 metros de altura. Se multiplica mediante semillas y su madera es muy valorada para carpintería por su dureza y color característico.

Para el cultivo de ambos es necesario tomar en cuenta su crecimiento lento, la disponibilidad de espacio que debe recibir sol a pleno y protegerlos del viento sur, principalmente para que no dañe la floración llegada la primavera.

No se le aplican podas, ya que adquiere por sí solo una copa equilibrada y globosa. Su desarrollo está en función de la competencia por la luz del sol, de modo

que se espiga si es rodeado por otros árboles para alcanzar mayor altura. Prefieren suelos húmedos y de buen drenaje.

Como se aprecia en las fotos que adjuntamos, vale cualquier esfuerzo en su cultivo, capitalizar los años de espera para apreciar sus floraciones únicas, que se conjugan con las flores caídas en el suelo. Entre las tantas floraciones de la primavera, sin duda alguna, los lapachos tienen un lugar reservado y esperado en cada año. ●

Números al día

Índice de precios al consumo (IPC)

Setiembre 2018 (*)	186,23
Variación	0,50

(*) Cambio de Base: Diciembre 2010 = 100

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2018	\$ 13.430
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2018	\$ 3.848
------------	----------

Ajuste por inflación

Setiembre 2018 - IPC	8,26 %
----------------------	--------

Unidad indexada (UI)

26/10/2018	\$ 3,9993
------------	-----------

Desempleo

Agosto 2018	9,04%
-------------	-------

Unidad reajutable (UR)

Octubre 2018	\$ 1.083,08
--------------	-------------

Cuota Mutual Mayo 2018

Industria y Comercio	\$ 1074
Const.	\$ 1.177
Base Ficta Contribución	\$ 1.021,11
01/01/18 al 31/12/18	

Unidad reajutable de alquileres

Setiembre 2018	\$ 1.079,24
----------------	-------------

Sabías que...?



La Planilla Unificada de Trabajo (ex. Planilla de MTSS) debe estar accesible al personal.

Los recibos de sueldos deben estar firmados por el personal, el pago mediante dinero electrónico o depósito en cuenta no exime de la obligatoriedad de la firma de dicho documento.

Cada recibo de sueldo debe estar acompañado del comprobante de depósito.

El día 16/11/2018 comienza el periodo de alta temporada de los hoteles, por lo tanto cuando se facture a un consumidor final residente el importe del hospedaje estará gravado por el 10% de iva.

Las empresas que se encuentren en el régimen de e-factura deben controlar la vigencia de la Firma Digital, la misma tiene una validez de 1 año o 2 años (según opción elegida). Los comprobantes serán rechazado por la DGI si la firma no está vigente, situación que podrá ser pasible de multas por no cumplir con los requisitos formales para la documentación.

Convenios



Visite nuestro sitio web para conocer los beneficios de nuestros convenios

www.ccifa.com.uy

Impresora Cappi, Fundasol, Parque de Vacaciones de UTE y Antel, UDE, Ambiente estufas a leña, Suárez y Suárez Calefacción, Alianza Atlántida, Liceo Neruda, Staff Tatiana, Macromercado, Librería Martín Fierro, Scópice, Óptica Atlántida, Técnicos, Atlántida Tennis Match, Enacom, Profesionales, Asociación Española, Atlántida Country Club, Emovil. Salón de Fiestas y congresos con precios preferenciales.

ENTREVISTA AL SOCIO

Paulo Benitez

Grupo Sur Seguros

Por: Andrés De Mello

"El talento gana partidos, pero el trabajo en equipo y la inteligencia gana campeonatos." Michael Jordan

"Somos de la idea que la unión hace la fuerza y en equipo se logra mucho más"; palabras de Paulo Benítez, uno de los responsables de la empresa "Grupo Sur Seguros", que tuvo la buena voluntad de contestar a nuestras preguntas. Adelante con la entrevista.

A: ¿Cuándo abre sus puertas Grupo Sur Seguros?

PB: Grupo Sur Seguros Abre en mayo de 2014 en Atlántida pero como segunda sucursal ya que tenemos otra oficina en Montevideo en la Ciudad Vieja. En el momento que decidimos emprender esta nueva etapa fue con gran ilusión ya que Atlántida es el balneario que nos vio crecer y forjó nuestros valores, que los llevamos muy arraigados: el respeto por nuestra sociedad y trabajar por ella.

A: ¿Cómo fueron los inicios?

PB: Luego de muchos años trabajando en la misma línea, Fernando y yo decidimos asociarnos para poder brindar más servicios a nuestros clientes. Somos de la idea que la unión hace la fuerza y en equipo se logra mucho más. Transcurrieron muchos años de trabajo dentro de una empresa muy reconocida de seguros en Uruguay y cuando nos independizamos nos dimos cuenta que de esta forma crecíamos mejor como un equipo y continuábamos con la misma línea de trabajo.

A: ¿Cómo se conformó el equipo que son hoy?

PB: Fernando de los Santos y Paulo Benítez somos los responsables de Grupo Sur Seguros. Luego ingresó Carla Solís como secretaria administrativa y comercial en la oficina de Montevideo. Luego de estar instalados en Atlántida y debido al crecimiento de nuestra cartera de clientes, la familia creció y se incorporó María Taberne. Ella nos ayudaba en la parte administrativa, pero su rol cambió, ya que tiene gran dominio en el seguimiento y gestión de siniestros, algo que usualmente nuestros colegas no brindan y nos parece importante para fortalecer la fidelidad de nuestros clientes. Recientemente se incorporó a nuestro equipo Romina Amaral quien nos fortaleció en las tareas administrativas y comerciales.



A: ¿Por qué Atlántida?

PB: Principalmente es por lo que ya comentamos anteriormente, pero teníamos dos puntos más que nos atraían: ya teníamos clientes acá que los visitábamos en las tardes cuando regresábamos de Montevideo o los fines de semana y el crecimiento de habitantes que tenía la zona. De esta manera estamos más cerca de nuestros asegurados, a los que les podemos dar mayor contención y tranquilidad en el momento asesorarse en el seguro que quieren contratar o en el soporte de sus siniestros.

A: ¿A qué se dedicaban antes?

PB: Trabajamos en varios rubros, los que nos dio una mayor apertura mental para ponernos en los zapatos de nuestros clientes y entenderlos mejor a la hora de contratar un seguro, brindando una



propuesta de cobertura personalizada de acuerdo a las posibilidades del cliente (trabajamos en supermercados, discotecas, hornos de ladrillos, hoteles, organización de eventos, automotoras y algunas cosas más).

A: ¿Cómo fue la capacitación?

PB: Nos formamos en cursos y talleres que brindan las empresas aseguradoras, las cuáles, nos certificaron como asesores profesionales en seguros.

A: ¿Cómo llegan a dedicarse al mundo de los seguros?

PB: Fernando hizo el curso en el BSE motivado por su tío, quien veía un gran futuro en el mercado asegurador y para Fernando su tío siempre fue un visionario y un referente. Luego Mapfre lo invitó a trabajar formando equipos de venta en la Cía. Eso fue en 1995 cuando el BSE dejó de ser monopolio en algunas de las coberturas asegurables. En mi caso entré en Real Seguros como vendedor de pólizas de vida. Un día le quise vender un seguro a Fernando y me invitó a participar en su equipo. Desde ese momento trabajamos juntos, con el mismo entusiasmo.

A: ¿Cuáles son los servicios que brindan?

PB: Asesoramiento de seguros en general para las compañías más reconocidas y confiables del mercado y asistencias de cobertura médica en el exterior por motivos de viaje.

A: ¿Es un mercado saturado?

PB: No lo creemos así ya que cada día surgen nuevas coberturas y la conciencia aseguradora de los uruguayos va en aumento, lo que nos da proyección a futuro.

A: ¿Cuál es el plus que se les ofrece a los clientes?

PB: Sobre todo hacemos hincapié en generar fidelidad, escuchando a nuestros clientes y brindando un servicio personalizado. Además y principalmente, damos soporte post venta, asesorándolos en caso de



dudas o siniestros, con el objetivo de optimizar los beneficios contratados.

A: ¿Cómo nace su interés por el ciclismo y el fútbol?

PB: Fernando desde que nació le pega a la pelota y es dónde aprendió el valor de trabajar en equipo. Pero también es dónde conoció a gran parte de sus amigos, los cuales conserva hasta el día de hoy.

Yo pasé por varios deportes pero desde niño me gusta el atletismo. Fue así que de adulto, cuando nació mi hijo, prometí que iba a correr 42 km. Al lograr esta promesa, me interesé en otra disciplina, el duatlón, y me gustaría poder participar en algún triatlón. Soy integrante del Grupo de entrenamiento de la Costa, liderado por Juan Mendiola y fue él quien me motivó a continuar mis entrenamientos con la bicicleta, tanto en MTB como en ruta.

A: ¿Sirve como válvula de escape a la rutina?

PB: Totalmente el deporte descarga el stress y brinda un vínculo social que ayuda mucho.

A: ¿Novedades y proyectos?

PB: Nuestro objetivo es ampliar las sucursales y fortalecer nuestras tareas de Broker (organizadores de corredores).

A: Muchas gracias.

PB: A ustedes. ●

Programa Comuna Energética en Atlántida



Atlántida fue seleccionada recientemente por el MIEM para implementar el programa Comuna Energética. En este marco el Ministerio de Industria, Energía y Minería (MIEM) y el Municipio de Atlántida organizaron el evento “La experiencia del Programa Comuna Energética (Chile) y su aporte al desarrollo energético local: Atlántida, el primer piloto de Uruguay”.

Al encuentro, realizado en el Centro Cultural Pablo Neruda del Municipio de Atlántida, asistieron el ministro (I) del MIEM, Guillermo Moncecchi; el alcalde de Atlántida, Gustavo González; y el director nacional (I) de Energía, Ruben García. Además, participaron representantes del Ministerio de Energía de Chile y de varios municipios del país trasandino.

Miembros del Ministerio de Energía y el tercer nivel de Gobierno chilenos presentaron

el programa Comuna Energética, una iniciativa que empodera a los ciudadanos de los municipios para que implementen sus propios proyectos energéticos. En Uruguay, se adaptará y tendrá su primer piloto en Atlántida.

El Ministerio de Industria, Energía y Minería (MIEM) y el Municipio de Atlántida organizaron el evento La experiencia del Programa Comuna Energética (Chile) y su aporte al desarrollo energético local: Atlántida, el primer piloto de Uruguay.

Los actores chilenos compartieron la experiencia del Programa Comuna Energética y, junto a los uruguayos, abordaron el desafío de su implementación en Uruguay a partir de experiencias chilenas de éxito en el desarrollo energético local sustentable en municipios. El primer piloto de este programa se desarrollará en el municipio de Atlántida.

Por su parte, nuestro Municipio

presentó algunas de las líneas de trabajo que viene desarrollando, poniendo especial énfasis la inclusión social y articulaciones con organizaciones.

“Avanzar hacia una mayor eficiencia energética, promoviendo la capacitación en tecnologías innovadoras, amigables con el medio ambiente, generando oportunidades”, expresó el Sr. Alcalde, Gustavo González.

Cerraron la presentación jóvenes del programa “Jóvenes en Red” de MIDES, INJU, quienes se están capacitando en reparación y reciclado de tecnologías LED.

¿De qué se trata esta propuesta?

Es un proyecto sustentable de reciclaje de luminarias LED, con una finalidad educativa-laboral y medioambiental a la vez.

Participan jóvenes entre 14 y 24 años que están vinculados a Jóve-



nes en Red, pero también se encuentra abierto a otros jóvenes de la zona. En su mayoría residen en el lugar donde se realiza el taller: Estación Atlántida, pero también provienen de otras zonas de Costa de Oro como Neptunia, Pinamar, Salinas, Marindia, San Luis.

Para los y las participantes representa la oportunidad, no solo de adquirir un novedoso saber tecnológico, sino de crear a partir del curso un verdadero proceso formativo que los y las posicione profesionalmente hacia un emprendimiento productivo, generador de riquezas para el país. Al finalizar el curso se instalarán las luminarias recicladas en un espacio público del barrio.

Comuna energética

El programa Comuna Energética surgió en Suiza pero fue adaptado a la realidad chilena en 2015. Hoy cuenta con 47 comunas (ter-



cer nivel de gobierno) adheridas. En el programa también trabajan el Ministerio de Energía chileno, consultores y actores privados.

A través de esta iniciativa, explicaron Nicolás Zamorano y Rodrigo Barrera, del ministerio chileno, se abordan los desafíos del cambio climático desde los gobiernos locales. Por ello, se promueve la participación de los ciudadanos de cada comuna, haciendo foco en la innovación.

El programa consta de una etapa donde se apoya la realización de diagnósticos energéticos y se promueve el empoderamiento de los ciudadanos y el trazado de objetivos y metas que se consolidan en un plan de acción de la comunidad. Posteriormente, se implementa el proyecto, que en el caso chileno cuenta con un foco público-privado. Finalmente, los proyectos reciben un sello con base en el análisis de 44 criterios

que buscan una mirada integral.

Los técnicos chilenos explicaron que uno de los logros del programa consiste en contar con una base de diagnóstico y proyectos, que permiten mejorar la gestión energética y la visión a largo plazo.

Algunos de los proyectos implementados hasta ahora —que varían de acuerdo a las necesidades y decisiones de cada comuna— van desde la instalación de sistemas de generación fotovoltaica en colegios y techos residenciales, hasta el otorgamiento de kits energéticos para ganaderos que pasan meses aislados en las altas montañas chilenas.

El Programa Comuna Energética en Uruguay, a través de su piloto en Atlántida, se adaptará a las particularidades de la realidad de nuestro país, que cuenta con una sólida infraestructura energética, particularmente de carácter renovable, y es liderada por empresas públicas. ●

Atlántida Costa de Oro

4x3 DESCUENTO EN ALOJAMIENTO
Disfrutá 4 noches y pagá sólo 3

Consultá otras opciones.

Paquetes con paseos y espectáculos.

MENÚ TURÍSTICO **USD 15**

Promoción válida desde el 1º de octubre al 20 de diciembre de 2018. Aplica a uruguayos y extranjeros.



ABERTURAS

Aberturas BK T. 4372 3712,
091 089 738, Inter. Km. 47.200
Fenster Haus fensterhaus.com.uy,
info@fensterhaus.com.uy, T. 4378 8449

ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24,
Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Lucy de Azpitarte La Floresta, T. 4373
9946, C. 095 200 236
Patricia La Paz T. 4372 8583, C. 099 954 164
Silvia Balmelli T. 4372 4082
Soledad Arregui T. 4372 5598,
C. 099 292 834

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes,
T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS de VIAJES

Atlantitours Rep. del Paraguay e/ 5 y 7,
Atlántida, T. 4372 3060 - 094 421616

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta
Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197,
www.pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326,
www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER de AUTOS

Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200,
Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral T. 4372 2338,
Atlántida, Rambla e/ 10 y B
Silvia Torti Calle 23 y H, Parque del
Plata, C. 099 204 945, T. 4375 0253

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y
Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098
546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral.
Artigas, Atlántida, T. 4372 0879
Amigos de Emaús "Mar y Sierras"
R. Interbalnearia km. 46.500, Atlántida,
T. 4372 1379

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares,
B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1
y X, Parque del Plata Norte
Aquí y ahora Av. Pinares esq. Camino
Ferreira, Atlántida Norte
Benji T. 4378 7888,
Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
Super Dunas Av. Argentina esq. L,
Parque del Plata, T. 4375 5256
La Bomba Ruta 11 km 163,500,
T. 4372 5051
La Locura Calle 24 esquina Y,
Parque del Plata Norte
La Pausa Calle H entre 3 y 4,
Parque del Plata
Lo de Ramón T. 4372 8448,
Las Toscas, Central y 7
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y
Mario Ferreira, Estación Atlántida
Provisión Ricardo
Est. Atlántida, Calle 5 y 6
Silva y Silva R1 entre 18 y 20, Parque
del Plata Norte, C. 095 148 664
Super Parque Calle 17 esquina R2,
Parque del Plata
Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58,
Atlántida Norte

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T.
4372 5807 - 4372 8105
La Fortuna Calle W entre 17 y 16,
Parque del Plata, C. 097 988 407
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344,
P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata
T. 4375 2300 Cel 099 610 540

BOLSAS Y ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre
G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437,
C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392,
4372 7446, Atlántida

CAPACITACIÓN

Instituto Europa C. 099 740 411,
T. 4376 5684, Galería Paseo Julieta

CARNICERÍAS

Progreso Ruta 11 y 5,
Est. Atlántida. T. 4372 4265
Pollería Quique Gavilán 18 de
Julio y Baltasar Brum, San Luis

CARPINTERÍAS

Carpintería S y S T. 4372 1586,
Las Toscas, Inter. Km. 47,100 Lado Sur

CASAS de CAMBIO / RED de COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24,
Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y
Calle 11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Urugua-
yos esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291,
Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Delisa Gabriel C. 094 242 978,
Amezaga 1994, Montevideo

CLUBES/ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Atlántida Country Club T. 4372 4732,
Club El Descubrimiento
Ruta Interbalnearia Km. 59,800
T. 4378 2141 - 4378 2143
info@eldescubrimiento.com
COETC Joanicó 3725, Montevideo,
T. 2506 4545
Shaolin Chuan Uruguay Ruta 11 e
Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 6778

COLEGIOS y LICEOS

Alianza Atlántida Av. Artigas y 26,
T. 4372 3214, Inglés para todos
Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb.
km. 45.800, Calle Laborido esq. 50
Juan Salvador Gaviota Shangrilá,
T. 2682 2587
Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923,
4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

Recomendamos...

Por: Mabel Bemposta

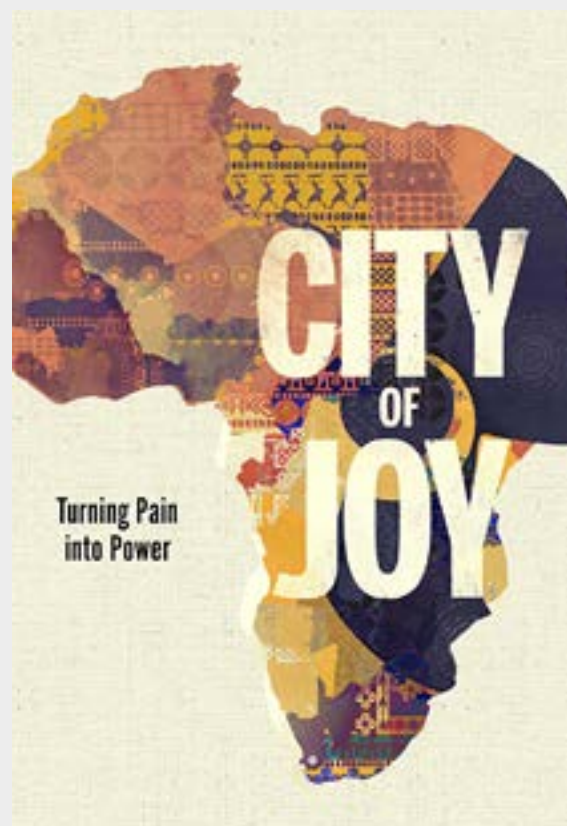
"Transformar el dolor en fuerza y el miedo en alegría..."

"City of Joy" (Ciudad de la alegría)

Documental escrita y dirigida por Madelaine Gavin.

Refleja el proceso de recuperación de mujeres en el
Congo, que han sufrido todo tipo de violencia. En la
Ciudad de la Alegría recuperan su dignidad, su iden-
tidad y una nueva fuerza para reiniciar sus vidas.

Buena y digna vida.
Hasta la próxima edición.



COMIDAS

Acá Nomás Atlántida, Calle 11 e Inter.
Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419
Espeto y Buffet El Buen Gusto
 R. Ballet y Chile, Atlántida, T. 4372 0280
Martino's Servicio Integral de Catering C. 099 967 400
Naio Pizza Av. Argentina y X, P. del Plata, C. 095 146 579, T. 4375 7568
Toque Orgánico T. 4372 3448

CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar
Al Cubo Interbalnearia entre Laborido y 5 B, Atlántida Norte, T. 4372 2125
CalefonesSolares.com Paneles Solares y Eólicos, C. 099 370 375
Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25, City Golf, Cel. 095 694 698
Quinchados Santos C. 099 331 073
Sb Construcciones Santiago Barbusano, C. 095 806 812
Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA
 T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador 1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO/WEB

Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Cigarrillos Ana Paola Castillo, C. 095 566 502
Clau-Mar T. 4375 5564
Da Sof Nix C. 099 370 021, 099 180 039
Marsella e Hijos T. 4372 7334
 Ruta 11 Km 164,500
Ramallo y Ramallo Hnos. Chacinados
 C. 094 570 243
Rola Ltda. Ruta 11 km. 162,800, Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779, rolasrl@dedicado.net.uy
The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738
Tomas Armendariz T. 4376 1640

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467, C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE
Rudemar Marrero T. 4378 9694, Cuchilla Alta, 16 e/ 5 y B

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida, Calle 22 e/11 y Rep. de Chile
Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 4375 5705, 4375 5066, Parque del Plata, Ferreira y 5
Su Emergencia T.1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399 2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y Atlántida. Ruta 11 km 165
Empresa Interbalnearia T. 4372 4231, Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENTRETENIMIENTO

Costa Aventura Ruta Interbalnearia Km 56, Costa Azul

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098, Parque del Plata, Calle 9 y B
Gonzalo Quintana Circunvalación y 11, T. 4371 9506, C. 099 759 476
Lorena Álvarez Umpiérrez
 T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52
María Acosta C. 094 321 292
Noelia Acosta C. 098 512 589, Av. Argentina, Parque del Plata
Patricia La Paz T.4372 8583, C.099 954 164

ESCUELAS de CONDUCTORES

Academia El Águila
 T. 4373 5086 - C. 098 433 236
Canaria T. 0800 8910, C. 099 372 404

ESTACIONES de SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 2195
Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513, Neptunia, Achiras m.202 s.10
Futuro Construcciones C. 096 981 011
Martinez Salgado Calle 9 y Z2, Parque del Plata, C. 094 521 204

FÁBRICAS de PASTAS

Lo de Maria Z. de San Martin e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Pastas del Plata
 Calle 9 entre B y C, Parque del Plata
Santa Paula T. 4373 9674, La Floresta, Calle 33 y Muttoni

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis, Honduras esq. 19 de Abril
Estación Atlántida T. 4372 5188
Este T. 4317 2027, Migue, Varela y Gregorio Migue
Este II T. 4372 2047, Atlántida, Av. Artigas y Calle 2
Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y Central, T. 4371 5367
Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 8923
El Puerto T. 4375 3292, Av. Argentina esq S1 P. del Plata
Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160, La Floresta, Lavalleja y Oribe
Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, T. 4375 2515
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407
La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida, Roger Balet y Av. Artigas
Principal T. 4372 1117, Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo
Villa del Sol Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Dos Hermanos Mario Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata

FIESTAS / EVENTOS

Atlántida Country Club
 T. 4372 4732
El Timón M. Ferreira e/ 12 y 13. P. del Plata, C. 095 357 108, T. 4375 7042

FLETES

Encomiendas y Fletes T: 4372 8669, C. 099 138 236, Atlántida

FLORERÍAS

La Botica del Alma T. 4372 4504, C. 095 485 530

HELADERÍA

Heladería Atlántida
 Calle 11 y Ciudad de Montevideo

HERRERÍAS

Active Metal
 T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS

El Mosaiko Calle 5 esq Z2. Parque del Plata Norte T. 4375 5192, C. 099 961 032
Hortícola El Fortín T. 4372 3757, 4372 0537, Camino El Fortín

Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361, Las Toscas, Ferreira e/ D y E
Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando, T. 2292 1920
La Juli Las Achiras entre 7 y 8, Estación Atlántida
Lo Natural Circunvalación esq. 11, Atlántida

HOTELES

Argentina T. 4372 2414, 4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24
Munday Calle 24 y 1, Atlántida, T. 4372 2300
Niagara Inn T. 4372 1184, 4372 0095 Las Toscas, Inter. Km. 47.400 y D
Paradise T. 4372 1573, Atlántida, Rambla y Calle 10
Hotel Rex de Atlántida Rambla Tomás Berreta y Calle 1, T. 4372 2009, rextatlantida.com

IMPRENTAS

Impresores N VILA Calle 26 y 9, Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598
FerrerGraf T. 4372 5118, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA

Electroshop T. 4372 5271, C. 094 244 473, Calle 11 e/ 22 y 24, Atlántida
Red Tec Galeria Portofino local 13, Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Ana Falero Propiedades Calle 1 y 22 Atlántida, T. 4372 1512
Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710, Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24
Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336, www.calipsocasas.com.uy
Lariau Propiedades Calle 25 esquina E, Parque del Plata, T. 4375 6736
Maná Calle 11 y C. de Montevideo, T. 4372 2423, C. 092 495 851, www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com
Moreno T. 4375 5385, P. del Plata, Rambla Artigas e/ D y E, www.inmobiliariamoreno.com
Santestevan Av. Giannattasio km 26, T. 2696 4888, www.santestevan.com
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta, lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551, Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

De la Plaza Atlántida, Calle 11 entre C. de Montevideo y Roger Balet

La Rotonda Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658, Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Martínez Lavadero Automotriz
 T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800
Servicios Manrique T. 4372 6956, Ruta 11 Km. 165,500
Suarez y Presa Interbalnearia y Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida, T. 4372 2115
Collage Artigas esq. 18, Atlántida, C. 094 264 898 y 099 884 811
La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 4718
Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida, Calle 1 y C. de Montevideo

LICORERÍAS

Licorería Atlántida T. 4372 8252, Atlántida, Circunvalación y R. 11

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km. 42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257
Dog Selection
 C. 099 814 991, C. 099 490 141

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida, Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123
Cable Plus Edificio Portofino, Atlántida, T. 4372 0072

MOTOS

Coco Motos T. 4375 4944, C. 099 680 157, Ruta Interbalnearia entre 9 y 10
Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy
SekuBikes Ruta Interbalnearia entre 6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550
Mueblería y Tapicería San Luis
 Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426
Consultorio Odontológico Calle A entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544
Mariana Cáceres T. 4372 4426
Py Enrique Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, C. 099210659

ÓPTICAS

Óptica Atlántida T. 4372 3515, Atlántida, Calle 22 y 11

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577
Baipa T. 4372 2016, Atlántida, Av. Artigas y Calle 26
Cuchilla Alta T. 4378 8660
Dani C. 095 355 715, R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata
La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia

PELUQUERÍAS/ESTÉTICA

Betty Coiffeur Gral. Artigas e/ Circunvalación y 26, Ed. Lucania ap. 001, Atlántida
By Valeri Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810
Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km. 49 entre 7 y 8, Parque del Plata
Mónica Peinados T. 4372 3360
Pelo y Piel Katharina Nauert, C. 098 176 968, C. de Mdeo entre 1 y 11
Rufino y Mirna Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida, T. 4372 3860
Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo, Atlántida, T. 099 281 324
Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata
Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991, Ruta Interbalnearia Km. 46,200

PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o suscripciones: T. 4378 4033

PINTOR DE LETRAS

Marcelo T. 4372 6334, marcelocasagrande007@gmail.com

PSICÓLOGOS

Ines Vazquez Bachino
 C. 099 559 328, La Floresta
Marianela Durán Psicóloga y Dip. Psicopedagogía C. 096 847 132
Natalia Arreche C. 099 373 153

PSIQUIATRAS

Jeny Buceta C. 094 420 245

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

RECARGA de OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990, 4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla

REMISES

Atlantitours T. 4372 2790, C. 094 421 616

RESIDENCIALES

Las Calandrias
T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

Cabo Finisterre Delta de Nacar y Av. de la Costa, Marindia, T. 4371 6249
Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419
Don Vito T. 4372 7458, Calle 11 y 22, Atlántida
Espeto y Buffet El Buen Gusto R. Ballet y Chile, Atlántida, T. 4372 0280
Índigo Rambla y Rep. de Chile, Atlántida, T. 4372 2702
La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida
La Vuelta Mario Ferreira entre Central y G, Las Toscas
Las Carabelas Ruta Interbalnearia Km 59.800, T. 4378 2141
Lo de Amparo Rep. de Chile y Roger Balet, Atlántida, T. 4372 5764
Rincón el Águila Ruta Interbalnearia km. 44, Villa Argentina

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197, C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km. 77,500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida, T. 4372 1189, C. 099 876 443
Lo de Amparo Rep. de Chile y Roger Balet, Atlántida, T. 4372 5764
Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Rotisería Atlántida Av. Artigas entre 22 y 20, Atlántida
RYSA Rico y Sano Circunvalación y 11, T. 4371 5585, C. 092 662 672

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099 605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas
Grupo Sur Seguros C. 099 179 702, Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

Luz Marina García Baltasar Brum 726, Canelones, T. 4332 5171, C. 099 700 348

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914
Hector Mario Fernandez Martinez Salinas, T. 4376 0976
Supergas Atántida T. 4372 8430

SUPERMERCADOS

Fuentes Juan Caruso y Diagonal Honduras, San Luis, T. 4378 2008
La Cueva T. 4375 5371, Parque del Plata, Rambla Costanera y C
Lo de Pedro Calle Artigas e/ 12 y 10, T. 4372 6583, C. 093 909 825
Super Parque del Plata Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961
Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y C, Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833, Atlántida, Inter. e/ 20 y 2
Power Motors T. 4375 4694, Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.
Reparauto Ltda T. 4372 5955, Las Toscas, Inter. Km. 47 e/ A y B
Taller Quinteros T. 4372 7021, Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

Atlantitours T. 4372 2790 C. 094 421 616
El Tiburón T. 4372 4040, C. 095 724 040

TIENDAS

Aquí de Todo T. 4378 2284, San Luis, Simón Bolívar y 18 de Julio
El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida, Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22
Esteña Promociones Venta de ropa ambulante, C. 094 618 378
Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y Gral. Artigas, Atlántida
Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque del Plata Norte, T. 4375 5434
Lolita Atlántida C. de Montevideo y Peatonal, T. 4372 2397
Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata, T. 4375 6000
Utopia Mario Ferreira entre D y E, Las Toscas
Who Calle 22 y Artigas, T. 4372 6462

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida, Circunvalación e/ 7 y 9
Walter Hernández T. 4372 5036

VIAJES Y TURISMO

BasTour C. 093 304 682, C. 093 304 720, bastour34@gmail.com

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500 City Golf, T. 4372 6797
SAV Av. Artigas entre 24 y 26, Atlántida, T. 4372 0803

VIDRIERÍAS

El Vidrio T. 4372 7747, C. 098 679 109

VIGILANCIA / ALARMAS

Pablo Pereyra Instalación de Alarmas y cámaras, C. 099 954 544
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta
Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550
SEVP T. 4376 6351, Marindia suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163, Estación Atlántida, T. 4372 0917
Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas, Calle D e/ 9 y 10
Koln Camino al Fortín y C. García, Est. Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas



**CONSUMÍ
EN TU COMERCIO
LOCAL**
MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS



**PETROBRAS
ATLANTIDA**

- ◆ MINIMERCADO
- ◆ CAMBIO DE ACEITE
- ◆ LAVADERO
- ◆ GOMERIA

PISTA 24 hs. Todos los días del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)
Tel. 4372 2079



DESCARGÁ NUESTRA APLICACIÓN

**TAXIS
EL TIBURÓN**

095 72 40 40
43 72 40 40

Disponible en la App Store

Google play

TU NOS IMPORTAS



La única que ofrece:

- POLICLÍNICA de medicina general y pediatría.
- Servicio de enfermería en domicilio y en POLICLÍNICA.
- 24 horas de la compañía calificada de Vigilia en casos de traslados de urgencia que deriven en internación.
- Cobertura en todo el país (Parcial Internacional).

Afiliate a través de:

2 292 15 75 097 215 430 

Seguinos   Cobertura parcial de asistencia médica.

SAPP

NOS CONOCEMOS

Tomás
Armendariz **TA**
— LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN —