

Año 10
Número 111
DICIEMBRE
2018

centro



Publicación
gráfica del Centro
de Comercio Internacional
del Ministerio de
Agricultura



Calle 11 y 1 - Barrio Jardín - Atlántida
Tel. 437 22531 - 437 22375 - 437 26137
info@ccifa.com.uy
www.ccifa.com.uy
Horario de atención al público: 9 a 15 hs.

Misión

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestoría, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

Visión

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por comisión directiva Junio 2010

Nuestra Gente

Gerente - **Alicia Perez Alvariza**
Encargada oficina - **Laura Navarro**
Área laboral y trámites - **Alba Cruz, Cristina Perez, Carolina Marquez, Valeria Correa, Viviana Laplace**
Capacitación, venta y trámites - **Viviana Contreras**
Área Contable - **Paola Garrido, Leonardo Ibarra,**
Cobranza - **Andres de Mello, Micaela Novis**
Contador - **Luis González Ríos, Daniel Muzi**
Mantenimiento - **Leticia Piña**

Autoridades

PRESIDENTE

Rogelio Carbo / Rotisería Cuchilla Alta

VICEPRESIDENTE

Mariana Vieira / Atlántida Joyas

SECRETARIO

Nestor Marsella / Marsella e Hijos Ltda.

TESORERO

Leandro Melo / Electricidad Melo

VOCALES

Juan Carlos Mastroiani / Laser Tv

Ariel Curras / The Empire

Gines Fernandez / Óptica Atlántida

SUPLENTE

Leonel Souto / Super Rodi

Eduardo Baron / La Cueva

Alejandro Bologna / Farmacia Bologna

Camilo Uhalde / Martin Fierro

Sebastian Fernandez / Veterinaria Sav

Alvaro Cabo / Kiosco La Plaza

Michael Castaño / Red-Tec

COMISIÓN FISCAL

Daniel Cambón / Gastronómico

Ruth Bevilacqua / Cabañas Paradise

Susana Lopez / Farmacia Las Toscas

SUPLENTE

Amalia Ocampo / Fábrica de Pastas Santa Paula

Gustavo Lanza / Abitab



Tratando de definir resumidamente lo que hacemos y cuáles son las características más particulares de nuestra actividad, me dispuse a hacer un análisis muy de entre casa de lo que es ser empresario y que pautas nos rigen.

La primera es estar bien informado, para manejar nuestras decisiones en concordancia con las circunstancias externas, pues una decisión puede transformarse en buena o mala dependiendo del momento en que se tome.

La segunda es que (a diferencia de otros lamentables casos), nuestra lógica lleva a que indefectiblemente siempre paguemos de nuestro bolsillo, todos y cada uno de nuestros errores, los personales y los que suceden dentro de nuestra empresa, sin ninguna otra posibilidad.

Y la tercera es que cuando tomamos una decisión equivocada, o tenemos un error por omisión, bien sabemos que de nada sirven las explicaciones, que carecen totalmente de valor, sean éstas buenas regulares o malas, pues la explicación más magnífica es incapaz de pagar la cuenta más miserable, por lo que su valor es absolutamente nulo.

Es a raíz de estas reflexiones que pensaba que no estaría nada mal que las personas que aspiran a tener cargos públicos hicieran una pasantía por la actividad empresarial, y estuvieran aunque fuera por un tiempo del otro lado del mostrador.

Rogelio Carbo
Presidente



Publicación oficial del CCIFA
Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida
Calle 1 y 11 - Barrio Jardín - Atlántida
Tel. 4372 2375 - 4372 2531

Consejo Editor:

Comisión Directiva: Rogelio Carbo (Presidente) / Mariana Vieira (Secretario)

Redactor Responsable: Alicia Pérez

Colaboradores: Wilson Mesa / Mabel Bemposta

Diseño: Diego Nogueira

Impresión: Gráfica Mosca, Guayabo 1672

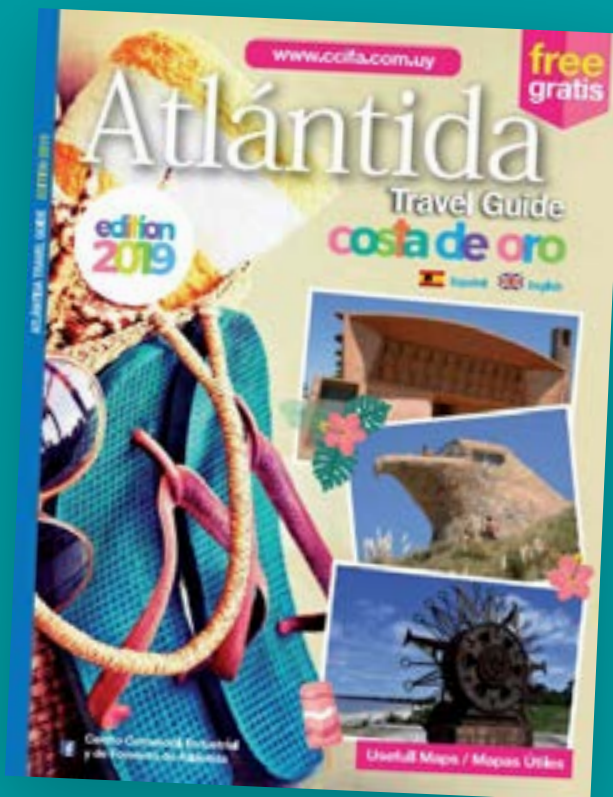


☎ 4372 2531

✉ info@ccifa.com.uy

🏠 www.ccifa.com.uy

📍 Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida



Guía Turística 2019

Estamos entregando la 8va edición de la guía turista, 8 años ininterrumpidos brindando al turista toda la información de utilidad para que tenga una estadía confortable con buena información.

La guía este año también estará colgada en nuestra web para facilitar a los turistas la información que requieran, el material es bilingüe lo que permite tener una mejora llegada a extranjeros.

La distribución la hacemos a través de nuestros socios en lo local y a través de puntos de distribución de información turística, tanto aeropuertos, ingreso por colonia, Santa Lucía y otros puntos.

Agradecemos a nuestros asociados que comprenden la importancia del producto y realizan un esfuerzo para invertir en la publicidad, sin ellos sería imposible concretar su ejecución.

Esperamos sea de vuestro agrado, entregaremos una primera partida y luego deben llegar hasta nuestras oficinas para retirar los ejemplares que necesiten. Los esperamos

EN ESTE NÚMERO

Pág. 8

COSTOS OCULTOS **EN LAS PYMES**

Pág. 12

FESTIVAL DE CINE **ATLANTIDOC**

Pág. 40

DICIEMBRE EN **TEATRO ALSUR**

y más...

Los Niños Plantan y Embellecen Atlántida Jardín



En el marco del quinto Atlántida Jardín y como actividad de cierre, el día primero de noviembre, se desarrolló una plantación muy peculiar. En la vereda del Municipio, medio centenar de niños de ambos turnos, de la escuela 146, con florales formaron el año de fundación y actual del balneario (1911 – 2018). Fue posible gracias al aporte del Centro Comercial para la adquisición de 100 plantas de flor de azúcar (begonia semperflorens).

El Grupo Mysine coordinó esta tarea. Previamente recordamos el aniversario 107 de Atlántida. El 19 de octubre de 1911 fue el momento en que la Territorial Uruguaya S. A. aprueba el plan de avenidas y amanzanamiento propuesto por el Ingeniero Juan Pedro Fabini, mentor del balneario. Es oportuno festejar a fin de generar y afianzar sentimientos de identidad, pertenencia y conocer la historia del lugar donde vivimos.

*Darío Porta
Mireya Bracco*



CONFIANZA EN MOVIMIENTO



*** emergencia**

☎ 1921

Elija atención de calidad elija Su emergencia

Su emergencia es la única en la zona con equipo humano y equipamiento tecnológico para atender emergencias pediátricas las 24 hs.

Ahora tiene a su disposición móviles equipados de última tecnología, un equipo médico de alta especialización y un sistema de comunicaciones de vanguardia que permite dar una respuesta rápida y eficiente cuando más lo necesita.

Neptunia - Pinamar - Salinas - Marindia
Fortín de Santa Rosa - Villa Argentina - Atlántida
Las Toscas - Parque del Plata - La Floresta
Estación La Floresta - Soca

Ahora que puede elegir, elija Su emergencia. Asóciese ☎ 1920-1234

Costos ocultos en las Pymes

Porque necesitamos tener información fidedigna, y creemos que los costos que tenemos las pymes son muy elevados y debemos cuantificarlos, estamos realizando un estudio con una consultoría sobre el tema, sus respuestas son fundamentales a la hora de estudiar la información.

Es frecuente que al conversar con otros empresarios aparezca el comentario que cada vez debemos destinar más de nuestro tiempo a papeleos y tareas burocráticas, y disponemos de menos tiempo para dedicarlo específicamente al funcionamiento de nuestras empresas. Buscando una explicación a este fenómeno vemos, que si bien uno de los cambios que ha tenido nuestra actividad empresarial hoy en día, está caracterizado por una "presunta facilidad" con que se pueden hacer ciertos trámites o gestiones tecnología mediante, también comprobamos que lamentablemente esta característica no ha sido debidamente acompañada por algo fundamental y lógico que es el "sentido común y la sencillez". Con el tiempo nos han ido sumando a nuestra actividad un sinnúmero de pasos y gestiones burocráticas, que en realidad ni siquiera obedecen a nuestros intereses o cometidos empresariales, sino que son de interés del Estado, como por ejemplo los papeleos y gastos que hoy impone la ley de inclusión financiera mucho más allá de los aranceles. Algunas tareas resultan "fáciles" de hacer (otras no tanto), agregando que muchas de ellas sencillamente ni siquiera deberían existir, unas por falta de sentido o desproporcionadas y otras por superposición con similares.

También dentro de estos costos se encuentran las frecuentes "declaraciones" que llevan tiempo



y trabajo, las "habilitaciones" bomberos, municipales, bromatológicas, MSP certificaciones notariales o de arquitectos etc. que por ser cada tanto tiempo a veces se olvidan incluirlas. También en el interior muchas veces inciden y castigan las distancias pues los desplazamientos que deben hacerse para cumplir con los trámites representan tiempo y dinero.

Si sumamos todo esto al tiempo de trabajo (nunca bien cuantificado), y a muchos otros factores de diversa índole, o con características atípicas como algunos costos indirectos, por ejemplo errores por información inexacta o falta de la misma, tenemos como resultado lo que llamamos "costos ocultos de las empresas" que sin lugar a dudas inciden en la rentabilidad y el resultado económico de las mismas, con la perversa característica que por la inexistencia de una razonable y adecuada

lógica de escala, impacta muchísimo más en la pequeña empresa, al punto de comprometer o condicionar de sobremanera su viabilidad.

Los Centros Comerciales del País han jugado un papel importantísimo y vital en este tema pues son los que han amortiguado en gran medida mediante su gestión todo este impacto, pero a su vez ellos mismos también han tenido que enfrentar el incremento de sus gestiones y el desafío de una continua capacitación y reconversión sin poder trasladar estos costos debidamente.

El estudio sería para "encontrar e identificar", y luego "cuantificar debidamente" todos estos costos, para mejorar el conocimiento de nuestra realidad y así poder diseñar estrategias tanto para nuestros Centros como para nuestros socios que ayuden a administrar mejor y posibilitar la disminución de su incidencia. ●



JUNTOS

TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES



BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general - **gratis**
- 6 órdenes especialista - **gratis**
- 6 órdenes ginecólogo - **gratis**
- 6 órdenes urólogo - **gratis**
- 6 órdenes médico de radio - **bonificados**
- 6 órdenes odontológicas - **gratis**
- 2 órdenes de emergencia en Central o urgencia en Sede - **gratis**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio - **gratis**
- 12 tiques de medicamentos **bonificados**
- Emergencia odontológica - **sin límite gratis**
- 6 RX **bonificados**
- 6 tiques análisis orina - **bonificados**
- 6 análisis laboratorio - **bonificado**
- 1 mamografía - **gratis**
- 1 carnet de salud laboral cada 2 años - **gratis**



ADEMAS

Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.

Beneficios para embarazadas:

- ✓ Analgesia para el parto - **gratis**
- ✓ Ecografías 3D y 4D: **50% de descuento** y DVD de obsequio
- ✓ Talleres de preparación para la maternidad/paternidad - **gratis**
- ✓ 1 ecografía obstétrica común por trimestre - **gratis**



FAMILIA

TE ATIENDE, TE CUIDA, TE ACOMPAÑA

INFORMES Y AFILIACIONES

0800 1853 - 1920 1234

**Ejecutivos
de venta:**

M^a Noel Leguizamo, Cel: 098 969 349
mleguizamo@asesp.com.uy

Alejandra Chirico, Cel: 095 468 278
achirico@asesp.com.uy

COBERTURA TOTAL DE ASISTENCIA MEDICA

Nuestro Ombú

Por Grupo Myrsine: Prof. Juan Carlos Lema



Continuando con la recorrida por nuestras calles y jardines de Atlántida, nos encontramos con muchas floraciones y follajes frondosos, propios de esta época del año. La posibilidad de destacar especies se hace difícil dado el abanico tan amplio de posibilidades ornamentales que se brindan ante los ojos y se perciben también en aromas diversos.

Pero en esta ocasión nos vamos a referir a un árbol poco común aunque muy popular en el conocimiento y la identidad de nuestra flora nativa. El Ombú.

En la entrada al balneario desde el puente que comunica a la ruta 11, un marco de árboles de gran tamaño se mezclan en el paisaje rodeando la plaza del "Monumento a la Madre", pero entre ellos, la figura de un enorme ejemplar de "Ombú" se vuelca en la vereda de una de las esquinas. Se eleva varios metros compitiendo su copa con otros árboles de

gran tamaño. Pero por estos días se ha vestido no solo de sus nuevas hojas, sino también de abundantes flores que cuelgan en racimos desde las puntas de cada rama.

No es una especie cualquiera, se trata de una raza botánica que durante mucho tiempo estuvo en discusión acerca de su condición de hierba gigante o árbol. Basado en la consistencia de su tronco, que no llega a generar un tejido leñoso como ocurre con las demás especies de su tamaño, se lo consideraba una hierba gigante y así fue como muchas generaciones de estudiantes lo conocieron desde la escuela hasta los estudios superiores. Son muy nombrados los dos montes nativos en los que predomina la presencia de ombúes adaptándose en ambientes bien diferentes. El monte serrano del Arequita y el borde de la laguna de Castillos.



Pero en la actualidad, es la altura que alcanza en su adultez, el criterio empleado para su clasificación botánica, por lo que es considerado un árbol de tallo herbáceo o semi leñoso. Tiene también otras particularidades botánicas, como ser sus flores de sexo separado. Puede presentar flores con solo estambres (parte masculina de la flor) o flores solo con pistilos (parte femenina de la flor), por lo cual estaremos frente a ejemplares masculinos o femeninos, siendo los últimos los que luego de la floración tendrán sus correspondientes frutos.

Por tratarse de un árbol de gran tamaño y potentes raíces, su presencia se ha visto relegada a ciertas plazas, escuelas y ocasionalmente en jardines antiguos ubicados en zonas semi rurales. En nuestra flora nativa se lo encuentra en prácticamente todos los montes (ribereños, serranos, etc) distribuido en



todo el territorio. Es tradicional hallarlo en los campos abandonados junto a taperas o ranchos derruidos, seguramente porque fue plantado para proveer sombra por su rápido crecimiento.

Preservar este ejemplar es de suma importancia, ha superado la evolución urbanística de Atlántida en una zona que tuvo muchos cambios, convive con veredas, parada de ómnibus, mucha circulación de peatones y vehículos, sumado a la competencia del espacio disponible por los demás árboles que lo rodean. Aun así muestra su adaptación a tantas dificultades y se ha convertido en una pieza destacada de este paisaje. En muchas ciudades, se utiliza la figura de "monumento vegetal", para la conservación de ejemplares que reúnen valores botánicos, culturales o testimoniales. Este Ombú bien podría ser considerado un monumento vegetal de nuestro balneario. ●

UNA MIRADA DIFERENTE



ATLANTIDOC12

FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE DOCUMENTAL DE URUGUAY **15 DE NOVIEMBRE**
14 DE DICIEMBRE
2018

	lun. 10 dic.	mar. 11 dic.	mié. 12 dic.	jue. 13 dic.	vie. 14 dic.
SALA 1: Casa de la Cultura de Atlántida - Roger Ballet y Rambla frente a la Expolpatea / Atlántida, Canelones					
19.30 h.	Acto de apertura (con la presencia de invitados, así como autoridades nacionales y departamentales)				Acto de Clausura del Festival y Entrega de premios
20.30 h.	<i>El malabarista - 11'</i> <i>Locura al aire - 75'</i>	<i>Opera Prima - 82'</i>	<i>Kalenio Kastello - 19'</i> <i>Trazos familiares - 72'</i>	<i>Food Coop - 97'</i> (con presentación del realizador que es de Atlántida)	<i>El cementerio se alumbra - 14'</i> <i>Ata mi arado a una estrella - 84'</i>



Plantar para recordar

Como todos los años desde hace ya un tiempo, acompañamos con muchísimo placer y compromiso a el grupo Myrsine en sus intervenciones.

Este año le toca a la plantación de florales en el municipio, con los niños de la escuela, marcando los años 2011-2018, en el marco del Atlántida Jardín celebrando los 107 años del aniversario de Atlántida. Siempre es un honor formar parte de estas actividades colmadas de alegría y niños, en cada instancia se aprovecha para ir transitando este proceso de generar

la pertenencia del lugar, reconociendo historias, anécdotas, de la mano de un grupo de vecinos, que trabajan en la revalorización del patrimonio histórico y natural de Atlántida.

Los maestros son parte fundamental de estos procesos, y nos ayudan a ir paso a paso construyendo comunidad, comunidad comprometida, jugada, defensora de los derechos que todos tenemos de vivir, embellecer y cuidar, este hermoso rincón donde nos toca vivir.

Gracias a Myrsine por permitirnos ser parte de este proceso.

Había una vez una cancha de golf

Por Wilson Mesa

En esta zona de la costa de Canelones hubo, hace 100 años, una Cancha de Golf que era de las mejores que existían en el país. Pero hoy ya no existe.

¿Cómo pudo suceder esto? Pues hay toda una historia, digna de ser conocida, acerca de esta cancha.

En el año 1918, el Ing. Juan Pedro Fabini y su amigo el Dr. José P. Urioste, buen golfista aficionado, tuvieron la idea de hacer una cancha de golf para atraer a Atlántida visitantes de alto poder adquisitivo.

Fue la sociedad anónima "La Territorial Uruguaya", propietaria de gran cantidad de las tierras que se habían ido forestando desde 1908, la que llevó a cabo este proyecto, construyendo una cancha de 9 hoyos en la zona que actualmente ocupan, la Colonia de vacaciones de AGA-DU, parte de Villa Argentina y el barrio City Golf.

Hay que pensar que en ese momento (1918) no existía la Ruta Interbalnearia; y la Ruta 11 era apenas "el camino de la playa", por el cual todavía venían en carretas las familias de Pando y cercanías, a gozar de los baños en la playa de Santa Rosa. También pasaba el ferrocarril por la estación de "Las Toscas" (Estación Atlántida), trayendo viajeros desde Montevideo. Los cuales eran trasladados al Balneario en distintos medios de transporte.

LA PRIMERA ÉPOCA

Desde su construcción, y durante casi veinte años, el Campo de Golf estuvo a cargo de "La



Territorial Uruguaya", siendo muy utilizado por los visitantes extranjeros, así como los turistas uruguayos más adinerados. Ellos venían con sus familias a los hoteles del Balneario, o a sus propias casas de veraneo, y muchos tenían como deporte y pasatiempo el golf.

Cuando se habla de visitantes extranjeros, especialmente ingleses y alemanes, es importante aclarar que éstos, por lo general, no eran turistas que venían de Europa a veranear aquí, sino que eran gente que dirigía empresas extranjeras que tenían enormes inversiones en el Uruguay por ese entonces, entre las que se pueden mencionar: los ferrocarriles, bancos, frigoríficos, textiles, minería, aceiteras, tabacaleras, compañía telefónica, aguas corrientes, gas, tranvías, etc.

MUJERES GOLFISTAS

No solamente los hombres practicaban el deporte del golf, sino que también lo hacían muchas mujeres. Y de hecho se sabe que la más famosa golfista uruguaya de todos los tiempos,

Fay Crocker (1914-1983), iba muy a menudo a jugar en los links de Atlántida, ya que su familia venía de veraneo y ella en lugar de ir a la playa como los demás integrantes de la familia, se pasaba las tardes enteras jugando al golf en lo que por entonces se llamaba el "Sport Club Atlántida". Esta golfista ganó muchos torneos internacionales y hasta llegó a ganar el Torneo Abierto de Estados Unidos, en el año 1955.

El "Sport Club" de la primera época tenía como "club house" (casa de los socios del club) una cabaña de troncos, al estilo canadiense, y techada con paja. Servía como bar, vestuario y para guardar los palos de golf. Allí los jugadores se reunían, se tomaban sus tragos y confraternizaban. Seguramente harían algunos negocios también.

Fabini y Urioste habían pensado el proyecto del Campo de Golf como un club social y deportivo del cual había que ser socio, por supuesto. Y estaba en sus planes finales, -que no pudieron concretar ellos pero sí lo hizo Natalio Micheli-



zzi, años después-, el agregar más instalaciones y canchas para practicar otros deportes, especialmente el tenis.

LA SEGUNDA ÉPOCA

Con la llegada de Natalio Michelizzi al Balneario, (1936), sucedió que este empresario italiano comenzó a "cambiar la cara" de Atlántida, la que pasó de ser "la playa de los doctores" a ser un lugar turístico de nivel internacional.

Para no abundar en detalles ya conocidos de lo que fue la obra de Michelizzi, digamos solamente que al comprar los terrenos libres de construcciones que tenía "La Territorial" también compró el Campo de Golf. Lo agrandó hasta los 18 hoyos y le hizo construir un nuevo "club house", obra que llevó a cabo Juan Torres, el legendario constructor de El Águila.

Después se le siguieron agregando más construcciones y canchas de otros deportes.

Para tener una idea de lo que era el Campo de Golf en el año 1952, leamos un fragmento de la crónica publicada en la revista



Crónicas de Atlántida

"Hogar y Decoración" de ese año:

<< Desarrollado dentro de un predio de 70 hectáreas, cosechando las ventajas que ofrecen los desniveles naturales del terreno en la zona de los barrancos, ha sido ubicado este magnífico "Campo de Juegos" -primera etapa de una "Villa de Deportes"- que una vez terminado será uno de los más completos del continente, y en el que se darán cita todos los deportes de mayor y menor jerarquía.

Agrupada en la actualidad un núcleo de asociados que disfrutaban durante todo el año de los links de Golf con 18 hoyos, diez canchas de Tenis, fields de Basketball, Volleyball, frontón de pelota y en un futuro cercano, piscina de medidas olímpicas, pabellón para niños, cancha de Polo y curso de agua navegable de un kilómetro y medio de longitud.

Certámenes mundiales han sido ya realizados y desde sus instalaciones se deleitan sus socios, no solamente con la contemplación de sus juegos, sino también, con los bellos panoramas que pueden disfrutar desde ellos...>>. (Revista "Hogar y Decoración", 1952).

EL DESGUACE FINAL

En el libro "Cuentos de viento y de mar - Historias de Atlántida", de Rosario Infantozzi, aparece una entrevista a Enrique Fabini, sobrino del ideólogo de Atlántida, el cual da su versión, bastante subjetiva, de cómo terminó la historia del Campo de Golf.

Entre otras cosas, Enrique Fabini dice: <<...Venían muchísimos extranjeros, porque no todas las canchas de golf del mundo tienen dieciocho hoyos. Argentinos a montones, pero también matrimonios ingleses



y alemanes. Algunos tenían sus propias casas, otros se alojaban en los hoteles del balneario. El Hotel Mercedes, de Gabriel Liberati (maitre del Hotel Atlántida durante muchos años), parecía una sucursal del Imperio Británico...>>. <<...En el Golf trabajaban unas diez o doce personas todo el año para mantener las canchas en buen estado. Antes de Michelizzi, todos los hoteles colaboraban con "La Territorial" para mantener este presupuesto, pero cuando el italiano compró, dejaron de hacerlo. El pobre, entonces, quiso hacer un arreglo con el Golf de Punta Carretas, pero lo embromaron. La maquinaria vieja ya no daba más y él no podía comprar maquinaria nueva. No hay que olvidarse que había que regar día y noche dieciocho "greens" en 57 hectáreas. El Golf de Punta Carretas le mandó una máquina pero no se la prestó, a cambio de eso ellos se cobraban las entradas. La verdad es que nadie lo ayudó. Lo dejaron solo. Pasó el tiempo... Michelizzi murió y Marcela Benincampi empezó a lotear esos terrenos. Le vendió a Roberto Scarabino una parte para hacer el Barrio Español; otra porción se convirtió en el City Golf, un aparcamiento que se encuentra detrás de Villa Argentina; la última parte la compró A.G.A.D.U. para su Colonia de Vacaciones... j Un crimen!... Cuando me enteré que Marcela pensaba lotear y vender, me puse en contacto con la directiva del Club de Golf de Montevideo, para ver si ellos tenían interés



en seguir ocupándose, para que esta maravilla no se perdiera. Estuvieron a punto de aceptar pero... se echaron atrás. La otra alternativa hubiera sido que el Campo de Golf, tal cual era, quedara en manos de la Intendencia de Canelones, o de la Comisión Nacional de Turismo, pero... desguazarlo como lo desguazaron... eso no se hace. ¡Un crimen!... no me cansaré nunca de repetirlo... fue un crimen!.....>>. (Libro de Rosario Infantozzi).

LOS CADDIES DE ATLÁNTIDA

Hoy día todavía quedan en el Balneario algunos viejos habitantes que tienen como anécdota gloriosa el haberse desempeñado como "caddies" en el Campo de Golf. Esta palabra inglesa designa a los cargadores de los palos de golf de los jugadores, que van tras ellos caminando por todo el campo. (Actualmente el traslado se hace en carritos especiales con motor, que también conducen los "caddies").

Cuentan que, en aquella época, venían los golfistas al campo y aparecía un montón de muchachitos ansiosos de ser "contratados" por el día, se ganaban unos pocos centésimos, pero para ellos era una pequeña fortuna.

Y parece que también hacían un dinerito extra vendiéndoles a los jugadores las pelotas de golf perdidas en partidos anteriores y que ellos rescataban.

Para el final dejo una anécdota que escuchamos de boca de uno de aquellos muchachitos -el Chelo Ferrares, hoy ya fallecido- quien en una entrevista hecha en el año 2011, nos contaba que lo que más les gustaba a muchos de los jugadores extranjeros era llegar al "Hoyo 10", pues así era como llamaban jocosamente al bar que estaba en el "club house".

-Me voy al "Hoyo 10"-exclamaban, dando por finalizado el juego y entregándole al "caddie" de turno las monedas que se había ganado ese día. ●

Fuentes de Información:

Libro "Atlántida, Historia, Imágenes y Personalidades, a cien años de su creación", de Federico Bonsignore.

Libro "Cuentos de viento y de mar - Historias de Atlántida", de Rosario Infantozzi.

Libro "Atlántida, una historia de 100 años en 100 fotos", de Mireya Bracco y Omar Porta.

Libro "Atlántida Centenaria - Guía Turística, Histórica y Cultural", de Arinda González Bo.

Imágenes - Extraídas de algunos de los libros mencionados.

CARTELERA INFORMATIVA

DGI - RES. Nº 10295/2018

Mediante la resolución 10295/2018 del 14/11/2018, la DGI modifica el número 29 de la resol 688/992 y habilita para aquella documentación no utilizada por: errores, transcurso de validez o por cualquier otro motivo, lo siguiente:

"...Los originales y las copias de la documentación impresa no utilizados por errores, transcurso del término del numeral anterior o por cualquier otro motivo, podrán ser, a opción del contribuyente:

a) inutilizados en todos sus ejemplares y conservados por el plazo de prescripción de los tributos

b) destruidos, dejando constancia de ello en acta notarial. En este caso, se deberá presentar una declaración jurada informativa ante la Dirección General Impositiva individualizando la documentación destruida.""

DECRETO 119/017

Establécese la obligación a los trabajadores que cumplan tareas utilizando motocicleta o vehículo bi-rodado con motor la aprobación de un curso de capacitación y el certificado de formación profesional expedido por la autoridad competente

Todo trabajador que desempeñe tareas utilizando como medio de transporte una motocicleta o cualquier otro vehículo bi-rodado impulsado por motor deberá haber aprobado el curso de capacitación específico y contar con certificado de formación profesional expedido por la autoridad competente o entidad habilitada al efecto. Ello, sin perjuicio de las habilitaciones exigidas por las normas de tránsito vigentes. Estas habilitaciones se exigirán conforme a lo establecido en los artículos siguientes.

A partir del 1° de enero de 2018, todo trabajador que desempeñe tareas como repartidor de alimentos y productos farmacéuticos, deberá haber aprobado el curso de capacitación específico y contar con certificado de formación profesional expedido por la autoridad competente o entidad habilitada al efecto.

VENCIMIENTOS PARA PAGOS

Los contribuyentes del IRPF y del IASS, podrán efectuar el pago del saldo del ejercicio correspondiente al 31 de diciembre de 2017 en 5 cuotas iguales de acuerdo al siguiente cuadro de vencimientos:

1era. cuota	28 de agosto
2da. cuota	25 de setiembre
3era. cuota	26 de octubre
4ta. cuota	27 de noviembre
5ta. cuota	26 de diciembre

BPS - APOORTE UNIFICADADO DE LA CONSTRUCCION

Se informa que de acuerdo a lo establecido en el Decreto Nº 341/018 del 22/10/2018 desde el mes cargo Noviembre 2018 la tasa del Aporte Unificado de la Construcción (AUC) asciende a 71.8%. La nueva tasa contempla un incremento de 0,4% en el porcentaje correspondiente a cargas salariales, comprendido dentro del AUC. La tasa del Aporte Unificado de la Construcción se desglosa de la siguiente manera:

Concepto	Tasa
Contribuciones especiales a la Seguridad Social Patronales	9%
Contribuciones especiales a la Seguridad Social Personales	17,9%
Cargas salariales	29,9%
Seguro Nacional de Salud	9%
B.S.E	6%
Total Aporte Unificado de la Construcción	71,8%
Caja de Profesionales Universitarios	4,0%
TOTAL	75,8%

La importancia de tener una **compostera** en casa



Sabías que aproximadamente el 50 % de la basura que tiramos en nuestras casas es orgánica? Sabías que con esa materia orgánica puedes fabricar tu propio fertilizante para tu jardín? Si cada uno de nosotros, que tenemos la dicha de vivir en estos balnearios, comenzamos a tomar conciencia de que estamos desechando material que puede ser utilizado para mejorar nuestro suelo, podríamos estar

haciendo la diferencia, empezemos a observar y cuidar nuestros desperdicios. Hacer una compostera en casa, es sencillo de realizar sin altos costos, la forma de hacerla la podemos encontrar en varios tutoriales en internet. Lo importante, es que los desechos orgánicos frescos se conviertan en materia orgánica estable, gracias a la acción de microorganismos bacterias y hongos, enri-

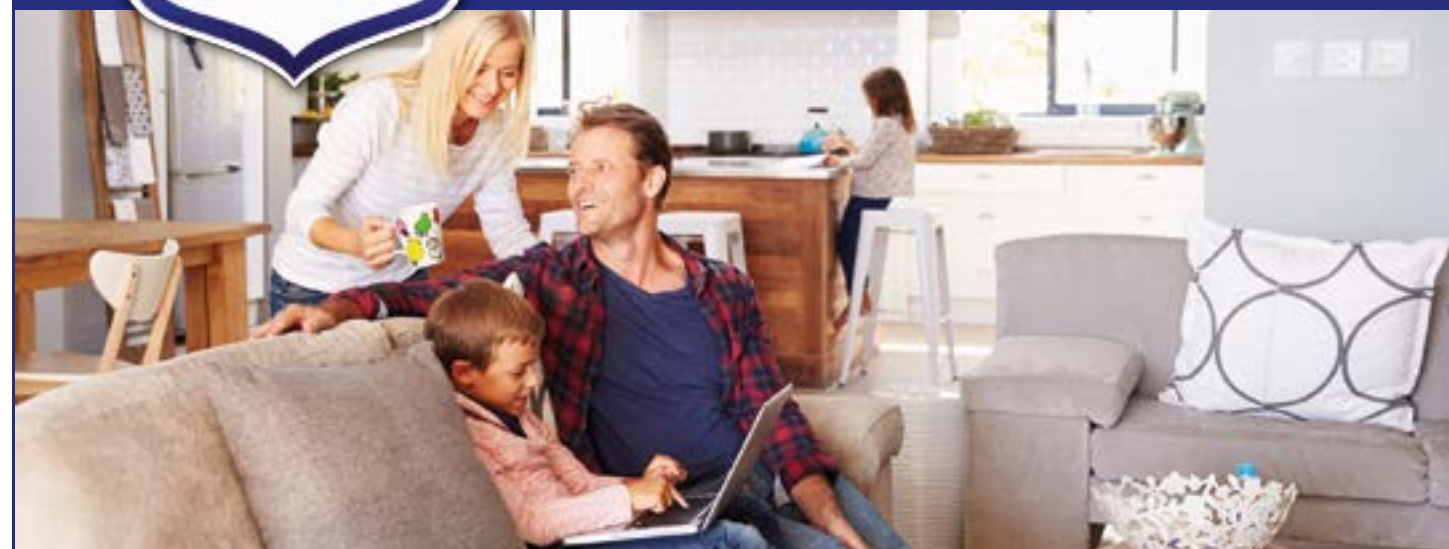
queciendo así el suelo, haciéndolo más fuerte y nutritivo. Reducir la cantidad de basura que acaba en vertedero es una tarea fundamental para cuidar el ambiente. Probemos, cuidemos nuestros espacios, esas pequeñas acciones se transforman rápidamente en hábitos, y estos son caminos sin retorno, cuando vemos los resultados. ●

PROMO 26 AÑOS

KIT GRATIS y 6 meses al 50%!!!



SIEMPRE ESTAMOS CERCA



INFORMES Y SOPORTE TÉCNICO

0800-8568

🌐 www.sevpuruguay.com.uy

✉ sevp@movinet.com.uy

☎ 097 218-972

BK *Calidad en aberturas de aluminio*
VIDRIERIA EN GENERAL

ENVIOS A TODO EL PAIS

- Mamparas
- Rejas
- Cortinas de enrollar
- Techos Livianos

Ruta Interbalnearia Km. 47.200
Tel.: 437 23712 - 091 089 338
aluminios bk@hotmail.com

REX HOTEL ATLANTIDA

Ubicación panorámica en Punta Piedras Negras frente al Islote de la Sirena

- Estacionamiento cerrado
- Salón comedor
- Jardín
- Terraza y balcones al mar
- Piscina climatizada en Resort Atlántida Jardín

Rbla. T. Berreta esq. Calle 1 / Atlántida
rexatlantida@yahoo.com / www.rexatlantida.com
Tel. 4372 2009

RESIDENCIAL
Las Calandrias

Calle 5 entre A y B
Las Toscas Sur

Tel: 4372 0018
Cel: 095 95 95 85

OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS
INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES
REXTON

ORDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEQUOS
ASESORESE POR PRESTAMOS DE BPS PARA AUDIFONOS Y ANTEQUOS
TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLANTIDA | 43723515

LASER T.V.

CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27
MUEBLERIA: Ruta Interbalnearia Km 46.500. Tel: 437 2 26 89.
TECNO LASER: Calle 11 y 22. Tel: 437 2 2548.
SALINAS: Ruta Interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000 PROXIMAMENTE!!!

4372 2547
FONOCOMPRAS
www.lasertv.com.uy

Ferropark Ferreteria

Horarios:
Lunes a Sábado de 8.30 a 18.30
Domingos de 9 a 13

TEL
43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
Parque del Plata

BAR - pizzería parrillada
Restaurante Carlitos

Calle 9 y Mario Ferreira
Envíos a domicilio

Tel: 43755419

Parque del Plata
Parrillada del mundo

Da-Sol distribuciones

N&X

cel. 099 370 021
099 180 039

RED LEC Informática

IMPORTANTES BENEFICIOS PARA NUESTROS SOCIOS

- Reparación de PC y Notebook
- Venta de equipos nuevos y usados
- Insumos de informática
- Cámaras de seguridad
- Soluciones Wi-Fi

Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 4371 6456

099 372 649

cifer Ferraro

SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO
al TEL. 437 39676 - 437 36160

VISA OCA

LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA

La Cueva

CONDIMENTOS - YUYOS
YERBAS MEDICINALES

HORARIO DE VERANO
LUNES A DOMINGO DE 8 A 20H
DIAGONAL 11 Y RAMBLA
PARQUE DEL PLATA
(FRENTE AL ARROYO)
TEL. 4375 5371

Sésamo	Harina semillas de zapallo	Maní con cáscara	Tapioca
Amaranto	Aceite semillas de zapallo	Lentejas pre lavadas	Semillas de alfalfa
Chía	Mijo	Porotos de soja	Burgul
Quinoa	Gluten	Porotos lupino	Levadura de cerveza (medicinal)
Girasol pelado	Granola	Garbanzos 1a calidad	Lecitina granulada
Avena	Pasas de ciruela	Galletas de arroz dulces	Sémola de maíz blanco
Avena pelada	Fécula de mandioca	Galletas de arroz saladas	Sémola de trigo
Avena arrollada	Fitoestrógenos	Nueces	Fariña
Salvado de avena	Albahaca	Almendras	Aceite canola
Harina de lino	Arvejas frescas	Germen de trigo	Agar-agar
Harina de quinoa	Arvejas peladas	Condimento verde	Melaza
Harina integral	Mazamorra de trigo	Azúcar rubia	Pasas de arándanos
Harina de centeno	Mazamorra blanca	Azúcar orgánica	Maca
Harina de garbanzos	Mazamorra colorada	Sal marina	Nueces pecan con cáscara
Harina de arroz	Salvado	Proteína de soja	Harina de sésamo
Harina de lentejas	Maíz poroto	Salsa de soja	Lino
Harina de soja	Maní tostado s/sal	Soja verde	Lino dorado
Harina de mijo		Copos de maíz	
Harina de mandioca		Crema de maíz cascarrilla	

pabloneruda.edu.uy
Teléfonos
Primaria: 4372 1611
Secundaria: 4372 1771

INSCRIPCIONES 2019
ABIERTAS
cupos limitados

inicial - primaria - ciclo básico - bachillerato en todas las orientaciones

AJ Atlántida Joyas

VENTA y REPARACIÓN

ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS
PLANES DE PAGO SIN INTERESES

Platería Criolla
Lapiceras Parker
Navajas Victorinox
Encendedores Zippo

Calle 11 esq. Montevideo
Tel: 4372 1551

WHO

mistral EDWIN
Thomson REEF

Calle 22 entre
Av. Artigas y Rep. de Chile
Atlántida / Tel: 4372 6462

SERVICIOS MANRIQUE

LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: 099983113

R. 11 Km. 165.800
(Fret. al Country Club de Atlántida)

ACADEMIA DE CHOFERES El Aguila

Gonzalo Velazco

Autorizada I.M.C.

CLASES EN LA COSTA DE ORO
4373 5086 - 098 433 236

hotel ARGENTINA ★ ★ ★

Telefax. (00598) 4372 2414 - 4372 1728
info@hotelargentina.com.uy
www.hotelargentina.com.uy
Calle 11 y 24 - Atlántida

GRUPO SUR

Solicite su SOA en el momento

AIG MAPFRE SEGUROS

10% DE DESCUENTO PARA SOCIOS DEL CCIFA

Calle 14 y Rep. de Chile / Atlántida
Tel: 4371 9850 / 099 179 702 / 099 270 482

Abitab

AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBILÉX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA DE QUINIELAS 5

LOTERIA URUGUAYA Quiniela

Tombola

SEVP

NUESTRO COMPROMISO ES PROTEGERLO. SIEMPRE.

Atlántida: Calle 11 y 22
Marinda: Interbalnearia km 40,750
Tel: 4376 8814
Email: sevp@movinet.com.uy

ESPETO y BUFFET

Paladar

AHORA EN PANDO: Artigas esq. Solis
Calle 11 y 22 / Atlántida / Tel: 4372 0280

Deseado HELADOS

MARSELLA E HIJOS LTDA
PRODUCTOS CONGELADOS

Atlántida - Canelones
www.marsellaehijos.com.uy - marsellaehijosltda@gmail.com

Gonzalo J. Quintana Greco
ESCRIBANO PÚBLICO

Circunvalación y 11
Atlántida, Canelones
4371 9506 / 099 759 476
esgonzaloquintana@gmail.com

 **PARADISE**
SPA COMPLEJO TURÍSTICO
ATLANTIDA URUGUAY

**Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes**

Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

 **Tenacom**
Enfermería y Acompañantes

SOMOS UN SERVICIO DE ACA
PENSADO PARA SU FAMILIA

TELÉFONO
4372 1111
Av. Artigas entre 12 y 14
Atlántida

 **SAV**
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704
Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA

 **La Perla**

437 83934
18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES

 **MORENO**
ESTUDIO INMOBILIARIO

DESDE 1970

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com

 CÁMARA INMOBILIARIA
URUGUAYA

 CASA RECOMENDADA
Círculo de
Calidad

DISTRIBUIDORA

CLAU-MAR S.R.L.



Calle 14 entre C y D, Parque del Plata
Tel: 4375 5564 / email: theophile14@vera.com.uy

EL ABUELO
EXCLUSIVIDADES Dr. DANIEL GONZALEZ



CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710

 **FARMACIA**
Las Toscas
Dr. CARLOS RODRIGUEZ

PERFUMERÍA
REGALERÍA
TOMA DE PRESIÓN
EXAMEN GLUCEMIA

Envíos sin cargo
4371 5367
Av. Central esq. Mario Ferreira
Aceptamos tarjetas de débito y crédito

 **CCIFA**
CENTRO COMERCIAL INDUSTRIAL
Y DE FOMENTO DE ATLANTIDA

 **FARMACIA**
BOLOGNA

4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO
Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA

HELADERIA
ATLANTIDA



Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

LO MEJOR PARA TU MASCOTA

 **DOG SELECTION**

EN TU CASA EN MENOS DE 24H

FONOPEDIDOS
099 814 991 / 099 490 141

 **LALUCHA IV**
FERRETERIA S.R.L.

SANITARIA
ELECTRICIDAD
HERRAMIENTAS
TORNILLERÍA
PINTURA

ENVÍOS SIN CARGO

ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS
ATLANTIDA - 4372 3603

SANTA PAULA

Tel. 437 39674
Calle 33 y Muttoni
La Floresta

Tel. 2708 6000
Av. Brasil 2897 esq. Ellauri
Montevideo

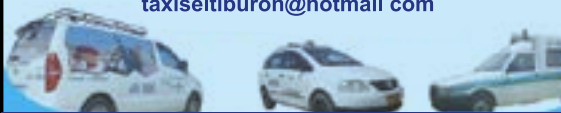
DE LA FLORESTA



TRANSPORTE

 **EL TIBURÓN**

TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
437 24040 0957 24040
taxiseltiburon@hotmail.com



"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

 **Ferretería El Puerto**

HORARIO:
Lun a Sáb de 8 a 19

PARQUE DEL PLATA NORTE
Av. Argentina esq. S1
Tel. 4375 3292
ferreteriaelpuerto@live.com

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA

Empresa
interbalnearia

no deje que otras
decidan por ud.

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A.
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

AQUI D'TODO

VERDULERIA y ALMACEN

**TIENDA, BAZAR
JUGUETERIA**

Simón Bolívar
e/18 de Julio y Sarandí
Tel. 4378 2284

HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA

 **ENTREGAS
A DOMICILIO**

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

ENTREGAS SIN CARGO

BARRACA EL CINE

RUTA INTERBALNEARIA km.44
en la entrada del Aguila, Villa Argentina

**FERRETERIA
SANITARIA
ELECTRICIDAD**

Materiales para la
construcción
Pinturas

CONSULTE POR CREDITOS Y TARJETAS

Tel. 4372 5807 - 4372 8105
Horario: LUNES a SABADOS 8:00 A 18:00 hs.
alvarezgiance@hotmail.com / www.uruguay-empresas.com/el.cine



Baipa
Atlántida Panadería y Confitería

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA

ALIMENTO PARA SU MASCOTA
ENVÍOS SIN COSTO

CAT DOG

LOS MEJORES PRECIOS!
NO DUDE EN CONSULTAR

094 722 704 / 4373 9257
INTERBALNEARIA KM. 48.100 ENTRE CALLES 9 Y 10

Autoservice
"Lo de Lilo"

Envíos
4378 4871

Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este

UN MUNDO de OPORTUNIDADES para TI Y TU FAMILIA

Los servicios son extensivos al cónyuge y a hijos menores de 21 años.

Beneficios:

- Préstamos en efectivo
- Tarjeta prepaga
- Garantía de alquiler
- Servicio odontológico
- Tarjeta de crédito
- Teleasistencia y mucho más.

SUCURSAL ATLÁNTIDA
Calle 1 s/n. Esq. R. Bolet - Tel: 43729158

anda 85 años
ANDA.COM.UY

VOLQUETAS

437 23990
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS

Vivero
Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

REDUCIR

REUTILIZAR

RECICLAR



"Canelones, obrero fecundo, tu señalas un rumbo triunfal"

CENTINELA SEGURIDAD

Natur HIGIENE AMBIENTAL

M. D. CERVINI S.A.

Las Personas son la base de esta Empresa nacida en Canelones con alcance Nacional

4372 5290
2908 6890

JUAN SALVADOR GAVIOTA
CENTRO EDUCATIVO

Porque otra educación es posible!

MATERNAL
INICIAL
PRIMARIA

Shangrilá - 268 22587
juansalvadorgaviota.com.uy

RUFINO & MIRNA

COIFFEUR

Circunvalación entre 11 y 3
Tel. 4372 3860 - Atlántida

Colegio y Liceo
Nuestra Sra. del Rosario

Tel: 4372 2923

Saber Ser, Saber Hacer, Crecer en la fe

PRIMARIA COMPLETA Vespertino de 13 a 17 hs
Matutino 2 días opcional, 5 días opcional

Actividades Extracurriculares especiales

INGLES, INFORMATICA, TALLER DE DEPORTES, TALLER DE MUSICA, CANTO E INSTRUMENTOS
CAMPAMENTOS, CLUB DE NARRADORES, DANZAS, TALLER DE EXPRESION PLASTICA

SECUNDARIA Matutino obligatorio de 7:55 a 13:05
CICLO BASICO
PRIMER AÑO BACHILLERATO Extensión horaria

SUAREZ & PRESA

GOMERIA ENGRASE LAVADO

Cel. 096 414 252
Interbalnearia y
Av. Argentina. Pque. del Plata

Lo de Amparo
COMIDAS CASERAS

Rep. de Chile y Roger Bolet
Tel: 4372 5764

ELECTROSHOP
ATLANTIDA

**SERVICE PC-NOTEBOOK
PLAYSTATION-XBOX360**

INSUMOS PC-FOTOCOPIAS INTERNET
RECARGA TONER CARTUCHOS
JUEGOS PC XBOX360 PS2
IMPRESIONES - ESCANEOS

CALLE 11 ENTRE 22 Y 24
TEL: 43725271 - 99424473
ATLANTIDA - CANELONES
electroshop.atlantida@gmail.com

**IMPRESORES
N VILA**

IMPRESIONES EN GRAL / OFFSET - DIGITAL **BOLETERIA EN 48 h**

SUBLIMACIÓN
VOLANTES CARTELERIA LONAS IMPRESAS
TARJETERIA EN GRAL. DISEÑO GRÁFICO

EL MEJOR SERVICIO EN MENOS TIEMPO

Calle 26 y 9 - Atlántida
Tel.: 4372 43 71 - 098 830 598
E-mail: acapli@impresoracapli.com

**SCOPICE
ALARMAS**
lo protege

Su permanente compañía de seguridad
ATLANTIDA FRENTE A TIENDA INGLESIA

4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

**PROPIEDAD
PROTEGIDA**

COCOMotos
MOTOS, BICICLETAS y AFINES
Distribuidor y Service Oficial Honda, keeway.

R. Interbalnearia e 9 y 10
Parque del Plata

**Tel: 43754944 - 4375 6285
099 680 157**

www.motosybicicletas.com.uy - ventas@motosybicicletas.com.uy

FARMACIA ESTE
VARELA Y GREGORIO MIGUES
T. 431 72027
MIGUES

**ROTISERIA
ALKALA**

Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha
de fútbol 5)
Atlántida - Canelones

**Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443**

**FERRERGRAF
IMPRENTA**
Tel. 437 25118
Av. Ferreira y Calle F
en el límite de Las Toscas
con Parque del Plata
ferrergraf@gmail.com

Siempre Juntos
Desde 1928

DGI

**HPINTADO
CAMIONES**

**TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA**

**AUTOSERVICE
MONACO**
LAS TOSCAS
CALLE C Y 5

TEL: 4372 1650

RELAJACIÓN Y SUEÑO CONSCIENTE
Suscríbete a la cita ON LINE mar y jue 21:30 HS

Informes por mail:
faeruz@hotmail.com

Facilita:
Malia Ferrer

<https://www.facebook.com/yogaenesuelaspublicasuruguayas/>

**Lácteos de
Colonia**

The Empire SRL

Perú s/n s15 m6
Shangrila, Canelones

Cel:
099122280
099938738

ARIES
Servicio Integral
de Mantenimiento

096 111 214
099 478 856

loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

**Quinteros
CHAPA Y PINTURA**

TALLER DE APOYO A:
BSE
TRABAJOS POR
ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

**Melo
RENT A CAR**
MT 19 271

¿UNA INOLVIDABLE
MANERA DE VIAJAR!

R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, AtlántidaCanelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy

Tel: 4372 4455
098 024 455

**INDIGO
ATLANTIDA
RESTO BAR**

Abierto todos los días
mañana y noche
Carta completa

Eventos / cumpleaños
música / videos / shows
cafetería / sala de té

Rambla y Rep. de Chile
Playa Brava / Tel: 4372 2702
indigoatlantida

**PANADERIA
y CONFITERIA
Dani**

HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interbalnearia km. 49,200

Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

Pastas del Plata

**FABRICA DE
FRESCAS
PASTAS**

Calle 9 entre B y C
Parque del Plata
(Frente a Super Rodi)

LAPELERIA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

**Escuela de
Conductores Canaria**

AUTOS
Te vamos a buscar y te llevamos a tu domicilio

**Clases en Ciudad de la Costa
y Costa de Oro**

**0800 8910
CEL. 099 372404**

autoescuelacanaria@gmail.com
Dir. Tec. Alejandro Aquino

BARRACA
PARQUE DEL PLATA

R. Gral Liber Seregni (ex Interbalnearia)
Km. 49.500 e/ calle 10 y 12 / Parque del Plata
Tel. 4375 5048 - 4375 4344
barracaparquedelplata@gmail.com

Kids Fresa

Moda infantil
y preadolescente

Calle 22 y Gral. Artigas
Tel: 4372 6673
Atlántida, Uruguay

BCA WISA

CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291
Calle 11 casi 18

Bianco y Rosé SRL

BSE

BANCO DE SEGUROS DEL ESTADO
AGENTES OFICIALES EXCLUSIVOS DEL ARROYO PANDO AL SOLIS CHICO

AGENCIA ATLÁNTIDA
Calle 22 entre Artigas y 3
Tel: 4372 2783
Cel: 099 605 116
bseatl@gmail.com

avantí DAIRYCO MARAUSTRAL Berlemani Rapi Pap VEGETALEX Panqiorino

MARSELLA E HIJOS LTDA
PRODUCTOS CONGELADOS

Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Estación Atlántida
marsellaehijosltda@gmail.com / www.marsellaehijos.com.uy

Comida Vegetariana

Congelados.
Mercado de
productos
saludables.

📍 Ay. Circunvalación
esq. Calle II - Atlántida.
43715585
📞 092662672
📱 Rysa Rico y Sano
www.rysaricosano.com

ATLANTIDA - UY

La Birra
RESTAURANT

COMIDAS, BEBIDAS, PANADERIA Y MAS

Delivery abierto todo el año. Cerrado los lunes.
De 19:00 a 24:00 h. Viernes y Sábado hasta 1:00 h.
Pizzería, minutas, pastas especialidades
097301010 o 43716464

**SIEMPRE JUNTOS
SIEMPRE CON VOS**

SUPER Rodi

todo lo necesario en un mismo lugar.

CALLE 9 entre Calle C y Calle B
Parque del Plata
Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www.superrodi.uy

EL TAO TE CHING

Por: Mabel Bemposta

SOBRE EL ARTE DE LA ARMONÍA LAO-TSÉ

"Sin cambios el progreso es imposible y los que no pueden cambiar sus mentes no pueden cambiar nada".

George Bernad Shaw

Hace algunos años comencé a estudiar el Tao de Lao-Tsé, que tiene más de 2.500 años; y hace unos meses creé un taller en mi hogar para estudiarlo en grupo. No lo tomamos como un libro de "autoayuda", porque no lo es, sino como un libro de filosofía con el fin de evolucionar y llegar a construir una vida pacífica y armoniosa que beneficie a todos.

A partir de esta edición de la Revista Centro, a la cual aprovecho para agradecer que me permita expandir el amor en forma de letras, iré transcribiendo los 81 versos con el análisis de cada uno de ellos. Dicho análisis es personal y tomé de apoyo el libro "Nuevos pensamientos para una vida mejor" del Dr. Wyne W. Dyer, además de mi propia experiencia de vida. Sé que conversar sobre la sabiduría del Tao es una caricia al alma y es por esto que decidí compartirlo con los lectores de esta columna. Este mes comenzamos con el primero de los versos, a modo de introducción, luego presentaremos la cantidad de versos que el espacio en la columna lo permita. Gracias y Feliz Vida.

VERSO I -

DAOS, NOMBRES Y ROMPECABEZAS

Los caminos pueden guiarse; no son caminos fijos.
Los nombres pueden nombrarse; no son nombres fijos.
"Ausencia" nombra el horizonte cósmico,
"presencia" nombra la madre de las 10.000 clases naturales.
Fijarse en "ausencia" es querer ver enigmas.
Fijarse en "presencia" es querer ver fenómenos.
Las dos, aunque emergen juntas, tienen nombres distintos.
Concebirlas como si fueran una: es lo "insondable".
Lamarlo "insondable" sigue siendo no comprenderlo.
...la puerta a un pupado de rompecabezas.

ANÁLISIS

No intentar definir al Tao, permite conocerlo. La mente, la lógica y toda la estructura mental, deben abandonarse. El Tao se vive. El todo está formado por partes, son partes unidas para formar el todo.

El "deseo", significa "querer" (poseer). La ausencia de "deseo", significa "aceptar". Ambos son partes de una misma cosa.

Ejemplos: -Querer o desear dormir, en lugar de irse a dormir.

-Querer ponerse a dieta, en vez de hacer dieta.

-Querer entender el Tao, en lugar de experimentarlo.

Es importante abandonar el deseo de definir todo, al definir lo que sea, lo estamos limitando.

Por ejemplo, aceptar que nuestras relaciones con los "otros" y con las cosas son lo que son, no intentar, no forzar que las cosas funcionen como "deseamos"; abandonar la idea de control. El creer que tenemos el poder de controlar nos desgasta, nos consume, nos aleja del camino de la armonía.

Hasta la próxima. ●



GACETILLA INFORMATIVA

Desde la Asociación Nacional de Broadcasters Uruguayos, asociación gremial sin fines de lucro, fundada en el año 1933, que nuclea y representa a las estaciones de radio, canales de televisión, y empresas de televisión para abonados en Uruguay, queremos advertirles de una situación ilegal y preocupante dado que hemos constatado en varios comercios el ofrecimiento de servicios ilegales de televisión por suscripción que se están comercializando en nuestro país y que están provocando un enorme perjuicio a las empresas formalmente establecidas.

Los servicios que estamos denunciando están ofreciendo las señales de los canales 4,10 y 12 y VTV, entre otros, sin autorización de sus legítimos titulares, que son nuestros socios. También están ofreciendo señales internacionales como FOX, HBO, ESPN, entre otras, con las cuales nuestros afiliados tienen acuerdos de comercialización, y no han dado su autorización para que esas ofertas los incluyan en su grilla de programación.

Esta actividad que estamos denunciando es violatoria de la Ley de Derechos de Autor en nuestro país (Ley 9739 y su modificativa Ley 17616) y está tipificada como un delito. De la misma forma la actividad llevada a cabo por estos servicios vulnera la Ley 17.520 sobre uso indebido de señales.

Como fuera de pública notoriedad el día 25 de octubre en la ciudad de Melo se llevó a cabo un procedimiento judicial, con allanamiento, e incautación de equipos que se identifican como IPTV, por el cual los usuarios abonaron un pago mensual.

Es por esta razón que queremos recurrir a usted para poner en conocimiento y hacer difusión de esta actividad ilegal.

Cualquier aclaración o consulta o denuncia nos encontramos a su disposición.

Teléfonos: 2902 15 25 / 2902 15 40

E. Mail: andebu@adinet.com.uy

Comunicación a empresas por Registro Nacional de Obligados Alimentarios

A partir de la promulgación de la Ley 19.480, BPS es responsable de mantener y gestionar el Registro Nacional de Obligados Alimentarios.

Por lo tanto a partir del 20.11.2018 las empresas recibirán las comunicaciones referentes a retenciones judiciales por pensiones alimenticias de este ley a través del BPS, desde el correo RegistrodeRetencionesLey19480.

Cuando la empresa reciba la comunicación, deberán notificarse siguiendo los pasos indicados en el correo o a través del servicio en línea Notificaciones de retenciones judiciales por pensión alimenticia. Una vez que cumplan con la notificación, podrán descargar el PDF correspondiente al oficio que ordena la retención, el cual quedará siempre disponible para su consulta en el servicio en línea Consulta y notificación de retenciones judiciales por pensión alimenticia.

Las empresas que no cumplan con las retenciones ordenadas serán pasibles de sanción dispuesta en el artículo 60 del Código de la Niñez y de la Adolescencia.

Números al día

Índice de precios al consumo (IPC)

Octubre 2018 (*)	186,66
Variación	0,23

(*) Cambio de Base: Diciembre 2010 = 100

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2018	\$ 13.430
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2018	\$ 3.848
------------	----------

Ajuste por inflación

Octubre 2018 - IPC	8,01 %
--------------------	--------

Unidad indexada (UI)

23/11/2018	\$ 4,0112
------------	-----------

Desempleo

Setiembre 2018	8,70%
----------------	-------

Unidad reajutable (UR)

Noviembre 2018	\$ 1.088,52
----------------	-------------

Cuota Mutual Mayo 2018

Industria y Comercio	\$ 1074
Const.	\$ 1.177
Base Ficta Contribución	\$ 1.021,11
01/01/18 al 31/12/18	

Unidad reajutable de alquileres

Octubre 2018	\$ 1.084,38
--------------	-------------

Sabías que...?



Todo menor que quiera trabajar debe solicitar el permiso de menor ante INAU para poder obtener el CARNET LABORAL ADOLESCENTE.

La función del Libro de Registro Laboral es dejar constancia sobre las diferentes situaciones que pueden surgir entre el Empleador y/o Empleado, como por ejemplo: cambios de horarios, días de descansos, observaciones, suspensiones.

Toda persona involucrada en las actividades vinculadas a la producción, industrialización, comercialización y manipulación de alimentos, debe obtener el Carnet de Manipulador de Alimentos, por más información comunicarse con IMC.

Los trabajadores repartidores de moto pueden realizar el curso de capacitación exigido por el decreto 119/017 inscribiéndose en la página de INEFOP <http://www.inefop.org.uy>.

Convenios



Visite nuestro sitio web para conocer los beneficios de nuestros convenios

www.ccifa.com.uy

Impresora Cappi, Fundasol, Parque de Vacaciones de UTE y Antel, UDE, Ambiente estufas a leña, Suárez y Suárez Calefacción, Alianza Atlántida, Liceo Neruda, Staff Tatiana, Macromercado, Librería Martín Fierro, Scópice, Óptica Atlántida, Técnicos, Atlántida Tennis Match, Enacom, Profesionales, Asociación Española, Atlántida Country Club, Emovil. Salón de Fiestas y congresos con precios preferenciales.

ENTREVISTA AL SOCIO

Adriana Cappi

Imprenta N. Vila

Por: Andrés De Mello

"No te rindas, por favor no cedas, aunque el frío queme, aunque el miedo muerda, aunque el sol se esconda, y se calle el viento, aún hay fuego en tu alma, aún hay vida en tus sueños. Porque la vida es tuya y tuyo también el deseo, porque cada día es un comienzo nuevo, porque esta es la hora y el mejor momento".
Mario Benedetti

A: ¿Cuándo abre sus puertas la Imprenta N.VILA?

AC: La Imprenta N.Vila abre hace dos años, dado que es una subsidiaria de Impresora Cappi, que se fundó hace cuarenta años atrás en Las Piedras.

A: ¿Cómo es tu llegada al rubro?

AC: Llego al rubro a través de mi padre, Julio Cappi, quien fue el fundador de la imprenta anteriormente mencionada. En el 2001, en plena crisis, se jubiló y decide cerrar la misma debido a la situación económica y crítica que estábamos pasando; pero yo decidí apostar a la rebeldía y confiar en que siempre hay una salida, siempre que se intente; y así con mucho esfuerzo y sacrificio, con el apoyo de colaboradores, de clientes y de los amigos, en un rubro masculino por naturaleza y mucho más en esa época, logré cancelar deudas, salir adelante y crecer empresarialmente.

A: ¿A qué te dedicabas antes?

AC: Anteriormente trabajaba como administradora de empresas en una curtiembre de Las Piedras.

A: ¿Por qué elegís dedicarte a esto?

AC: Como comenté anteriormente, no fue una elección personal, sino que fruto de un acto de rebeldía, donde la decisión era cerrar las puertas y dejar un grupo de empleados y sus familias en la calle ó salir a pelearla haciendo clientes diariamente, mostrando que en cualquier rubro la única clave del éxito es la responsabilidad, la empatía con el cliente, la eficiencia y cumplir con los plazos, sabiendo que por cada cliente satisfecho seguramente nos ventrá otro, pero por cada cliente insatisfecho se nos van diez.

Y siguiendo el deseo de Mario Benedetti, Adriana Cappi, responsable de la empresa "Imprenta N.VILA", no sólo no se rindió, sino que logró sacar adelante la empresa que fundó su padre hace más de cuarenta años. Adelante con la entrevista.



A: ¿Cómo fue el inicio?

AC: El inicio fue muy duro, ya que la deuda era grande y se había agotado el sistema de gestión empresarial que llevaban adelante. Por lo tanto, tuve que hacer un cambio radical en cuanto a gestión y además aprender el oficio.

A: ¿Cuáles son las diferencias que encontrás entre las imprentas de antes con las de hoy en día?

AC: Como en todo rubro ha habido cambios radicales. Cuando yo inicio existían oficiales tipógrafos, linotipistas; al tiempo tuve que pasar al sistema offset y por ende hubo que reciclar el personal; comprar maquinarias y otros tuvieron que jubilarse debido a que no pudieron incertarse en las nuevas tecnologías. Hoy estamos en un



proceso de digitalización que implica un nuevo recambio de maquinarias, tecnología y capacitación del personal.

A: ¿Cómo viviste los cambios?

AC: Los cambios los viví como todos los empresarios uruguayos, con angustia, con poco apoyo desde lo institucional, pero con el esfuerzo y el respaldo que me dieron mis colaboradores y clientes, los cuales hoy en día son amigos.

A: ¿Cuáles son los servicios que ofrece Imprenta N. VILA?

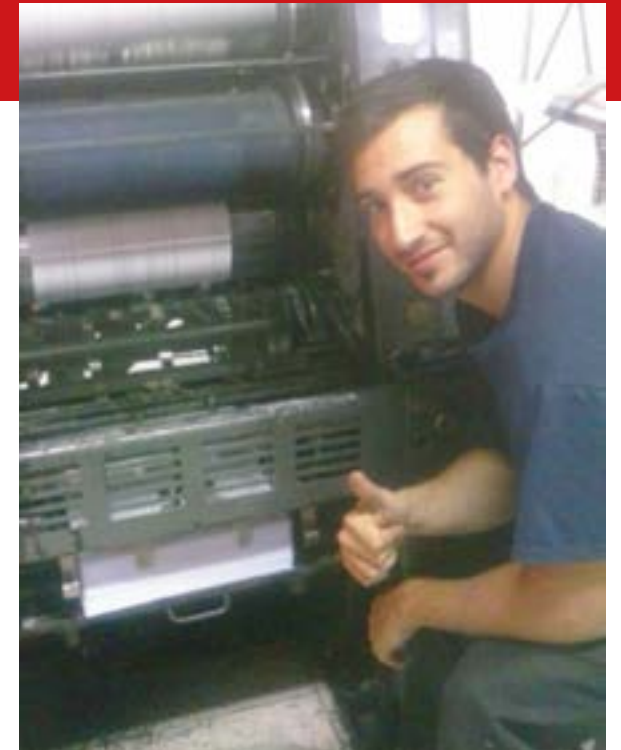
AC: Nuestro servicio consta de todo tipo de impresión, desde boletas, flyers, tarjetería, todo lo que esté vinculado a lo impreso, y por otro lado, toda la línea de cartelaría, lonas impresas, incluyendo la fabricación y colocación de las estructuras donde se nos solicite, sin importar el tamaño y el lugar. Lo que nos distingue es el trabajo eficiente, rápido y la entrega personalizada, el compromiso de que ya sea una boleta o una gran cantidad de impresos, no demoramos más de 72 horas para que el cliente lo tenga en su negocio o domicilio.

A: ¿En qué los afecta la facturación electrónica?

AC: Nos afecta mucho, dado que boletería siempre ha sido un rubro fuerte dentro de este tipo de emprendimiento. En mi caso en particular, como nunca hicimos distinción entre grandes y pequeños clientes, la pequeña empresa no ha pasado a este sistema y por ende en nuestro caso el golpe no ha sido tan duro.

A: ¿Cuál es la estrategia frente a este cambio?

AC: La estrategia es continuar con el cambio de gestión que iniciamos hace casi 20 años atrás, que es que nos importa tanto un pequeño Kiosco del barrio más humilde, que una gran empresa que



hoy en día ya está utilizando el sistema electrónico y por lo tanto, proveeremos al pequeño comercio de una boleta y al grande de toda la infraestructura de impresos y cartelaría que pueda requerir y por supuesto, en ambos casos, un servicio personalizado eficiente y sobre todo rápido, porque desde que me inicié en este negocio la queja permanente de los clientes es la demora en las entregas y la falta de atención, sobre todo en los pequeños comercios barriales.

A: ¿Por qué elegís Atlántida?

AC: Hace cinco años que estoy viviendo acá y percibí lo mismo que hace veinte años atrás en Las Piedras, que es precisamente esa necesidad de un servicio rápido y eficiente.

A: ¿Cuál es tu válvula de escape?

AC: Aunque parezca paradójica, lo que me fortalece como empresa es lo que me causa placer. Es recorrer los negocios, hablar con la gente, escuchar sus historias de vida, compartir las mías, y así generar un vínculo de empatía que trasciende lo comercial y es estrictamente humano y, acá en esta zona, la gente es particularmente afectuosa, gente de trabajo y que me han ayudado mucho a través de sus comentarios y recomendaciones para poder sacar adelante este emprendimiento en este hermoso lugar.

A: Muchísimas gracias.

AC: Ha sido un placer. ●

Teatro ALSUR UNA TEMPORADA QUE PROMETE

Por: Lic. Ana Lasserre
Directora Teatro ALSUR

Carmen Morán y Hugo Giachino

En el 2019, Teatro ALSUR inicia su decimoquinta temporada y lo hará de la mano de dos grandes del escenario uruguayo: Carmen Morán y Hugo Giachino.

El teatro entendido como arte y como entretenimiento, abre sus puertas esta temporada estival, con la riqueza de las sinergias, del trabajo en conjunto, demostrando que el todo, es mayor que la suma de las partes.

Con la incorporación artística y de producción de estos talentosos polifacéticos trabajadores del espectáculo, estamos reforzando los lazos que tenemos con el público. La actriz, cantante y directora Carmen Morán, junto al actor, director y productor Hugo Giachino serán los responsables, junto a ALSUR, de la gestión artística del próximo verano. Ellos vienen de realizar esa labor durante los dos últimos veranos, en una sala en Piriápolis, donde tuvieron una gran respuesta de la gente.

Una variada cartelera se ofrecerá a los turistas y lugareños, con títulos que han sido éxito en el 2018. Actores como Cristina Morán, Alejandro Martínez, Graciela Rodríguez y Carlos Perciavalle, serán algunos de los protagonistas, así como un gran número de show musicales.

Concebimos nuestro proyecto como una plataforma que proporciona los espacios para que se produzca el hecho artístico.



Por eso debemos mencionar también que el Café del Teatro, tendrá buenas propuestas de música en vivo, tanguería e incluso puestas en escena. Después de tantos años, es bueno asumir riesgos y dar un paso más allá para seguir creciendo, en esto de lograr que se vuelva necesario consumir cultura. Además el modelo de gestión debe acompañar los cambios sociales. Como institución, he-

mos alcanzado cierta madurez, que nos permite salir de la zona de confort y explorar caminos nuevos.

El turismo cultural- más que cualquier otra actividad- tiene interés en integrarse a la vida local. Deseamos contribuir en ese sentido, a una Atlántida de esencia turística, con una programación sólida y de calidad. Como es sabido "El público tendrá la última palabra".



DICIEMBRE 2018 en TEATRO ALSUR

Sala Walter Vezzoso

Viernes 7 21:00
DesCONECTADOS
ENIGMA Compañía de danza

Sábado 15 11:00
Lanzamiento temporada estival. Abrimos las puertas esta temporada estival, con la riqueza de las sinergias, del trabajo en conjunto, la actriz, cantante y directora Carmen Morán, junto al actor, director y productor Hugo Giachino serán los responsables, junto a ALSUR, de la gestión artística del próximo verano. Todo el equipo, incluidos los responsables del Café del teatro, dará a conocer la programación de enero y febrero frente a la prensa, autoridades y público en general.

Domingo 16 20:30
PROXIMIUS
ENIGMA Compañía de danza

Café del teatro

A partir del 15 de diciembre abierto todos los días.

Re apertura del café. A todo tango
19:00 Clase abierta de tango para principiantes.
21:30 Espectáculo "La tango" Laura Da Luz y Anclara Villareal

Sábado 15 de 17 a 23
RESEÑA
INSPIR-ARTE
Feria Edición navidad
Moda -Arte-Gastronomía
Entrada libre

Lunes 17, Martes 18, Miércoles 19, Jueves 20 y Viernes 21
Feria de Diseñadores de la región
Viernes 21

"Baco" Dueto de piano y violonchelo.
Composiciones propias en clave de tango, milonga, bolero.

Viernes 28
Noche de tango

Venta de entradas:
098 190 485 / 4372 6053
contactoteatroalsur@gmail.com
Roger Balet y Av. Artigas, Atlántida

BPS BONIFICACIÓN A EMPRESAS BUENAS PAGADORAS

Como años anteriores, el BPS ha resuelto dar una bonificación a aquellas empresas buenas pagadoras (para este caso periodo 05/2017 a 04/2018), un descuento del 10% de los aportes patronales del mes diciembre, incluido lo correspondiente a aguinaldo.



Recomendamos...

Por: Mabel Bemposta

"No perdiste a nadie. El que murió, simplemente se nos adelantó, porque para allá vamos todos. Además, lo mejor de él, el amor, sigue en tu corazón".
Facundo Cabral

"ANOTHER FOREVER" (Colombia-Brasil 2016). Dirigida por Juan Zapata que junto a la actriz protagonista Daniela Escobar, son los creadores del guión.

Esta diferente y hermosa película, nos lleva junto a la protagonista a vivir el duelo por la pérdida de un ser amado.

Buena y Feliz Vida.
Hasta la próxima.



ABERTURAS

Aberturas BK T. 4372 3712,
091 089 738, Inter. Km. 47.200
Fenster Haus fensterhaus.com.uy,
info@fensterhaus.com.uy, T. 4378 8449

ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24,
Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Lucy de Azpitarte La Floresta, T. 4373
9946, C. 095 200 236
Patricia La Paz T. 4372 8583, C. 099 954 164
Silvia Balmelli T. 4372 4082
Soledad Arregui T. 4372 5598,
C. 099 292 834

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes,
T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS de VIAJES

Atlantitours Rep. del Paraguay e/ 5 y 7,
Atlántida, T. 4372 3060 - 094 421616

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta
Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197,
www.pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326,
www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER de AUTOS

Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200,
Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral T. 4372 2338,
Atlántida, Rambla e/ 10 y B

Silvia Torti Calle 23 y H, Parque del
Plata, C. 099 204 945, T. 4375 0253

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y
Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098
546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral.
Artigas, Atlántida, T. 4372 0879
Amigos de Emaús "Mar y Sierras"
R. Interbalnearia km. 46.500, Atlántida,
T. 4372 1379

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares,
B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1
y X, Parque del Plata Norte
Aquí y ahora Av. Pinares esq. Camino
Ferreira, Atlántida Norte
Benji T. 4378 7888,
Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
Super Dunas Av. Argentina esq. L,
Parque del Plata, T. 4375 5256
La Bomba Ruta 11 km 163,500,
T. 4372 5051
La Locura Calle 24 esquina Y,
Parque del Plata Norte
La Pausa Calle H entre 3 y 4,
Parque del Plata
Lo de Ramón T. 4372 8448,
Las Toscas, Central y 7
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y
Mario Ferreira, Estación Atlántida
Provisión Ricardo
Est. Atlántida, Calle 5 y 6
Silva y Silva R1 entre 18 y 20, Parque
del Plata Norte, C. 095 148 664
Super Parque Calle 17 esquina R2,
Parque del Plata
Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58,
Atlántida Norte

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T.
4372 5807 - 4372 8105
La Fortuna Calle W entre 17 y 16,
Parque del Plata, C. 097 988 407
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344,
P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata
T. 4375 2300 Cel 099 610 540

BOLSAS Y ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre
G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437,
C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392,
4372 7446, Atlántida

CAPACITACIÓN

Instituto Europa C. 099 740 411,
T. 4376 5684, Galería Paseo Julieta

CARNICERÍAS

Progreso Ruta 11 y 5,
Est. Atlántida. T. 4372 4265

CARPINTERÍAS

Carpintería S y S T. 4372 1586,
Las Toscas, Inter. Km. 47,100 Lado Sur

CASAS de CAMBIO / RED de COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24,
Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y
Calle 11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Urugua-
yos esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291,
Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Delisa Gabriel C. 094 242 978,
Amezaga 1994, Montevideo

CLUBES/ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Atlántida Country Club T. 4372 4732,
Club El Descubrimiento
Ruta Interbalnearia Km. 59,800
T. 4378 2141 - 4378 2143
info@eldescubrimiento.com
COETC Joanicó 3725, Montevideo,
T. 2506 4545
Shaolin Chuan Uruguay Ruta 11 e
Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 6778

COLEGIOS y LICEOS

Alianza Atlántida Av. Artigas y 26,
T. 4372 3214, Inglés para todos
Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb.
km. 45.800, Calle Laborido esq. 50

Juan Salvador Gaviota Shangrilá,
T. 2682 2587

Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923,
4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

COMIDAS

Acá Nomás Atlántida, Calle 11 e Inter.
Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Par-
que del Plata, T. 4375 5419

Paladar Calle 11 y 22, Atlántida

Martino's Servicio Integral de
Catering C. 099 967 400

Naio Pizza Av. Argentina y X, P. del
Plata, C. 095 146 579, T. 4375 7568

Toque Orgánico T. 4372 3448

CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar

Al Cubo Interbalnearia entre Laborido
y 5 B, Atlántida Norte, T. 4372 2125

CalefonesSolares.com Paneles Solares
y Eólicos, C. 099 370 375

Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25,
City Golf, Cel. 095 694 698

Quinchados Santos C. 099 331 073

Sb Construcciones Santiago Barbusa-
no, C. 095 806 812

Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA

T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertad-
dor 1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO/WEB

Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Cigarrillos Ana Paola Castillo,
C. 095 566 502

Clau-Mar T. 4375 5564

Da Sof Nix C. 099 370 021, 099 180 039

Marsella e Hijos T. 4372 7334

Ruta 11 Km 164,500

Ramallo y Ramallo Hnos. Chacinados
C. 094 570 243

Rola Ltda. Ruta 11 km. 162,800,
Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779,
rolasrl@dedicado.net.uy

The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738

Tomas Armendariz T. 4376 1640

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467,

C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE

Rudemar Marrero T. 4378 9694,

Cuchilla Alta, 16 e/ 5 y B

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida, Calle
22 e/11 y Rep. de Chile

Mueblería Marrero R. Interbalnearia
Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 4375 5705,
4375 5066, Parque del Plata, Ferreira y 5

Su Emergencia T.1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399
2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y
Atlántida. Ruta 11 km 165

Empresa Interbalnearia T. 4372 4231,
Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENTRETENIMIENTO

Costa Aventura Ruta Interbalnearia Km
56, Costa Azul

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098,

Parque del Plata, Calle 9 y B

Gonzalo Quintana Circunvalación y
11, T. 4371 9506, C. 099 759 476

Lorena Álvarez Umpiérrez
T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52

María Acosta C. 094 321 292

Noelia Acosta C. 098 512 589,

Av. Argentina, Parque del Plata

Patricia La Paz T.4372 8583, C.099 954 164

ESCUELAS de CONDUCTORES

Academia El Águila

T. 4373 5086 - C. 098 433 236

Canaria T. 0800 8910, C. 099 372 404

ESTACIONES de SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia,
Atlántida, T. 4372 2195

Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513,
Neptunia, Achiras m.202 s.10

Futuro Construcciones C. 096 981 011

Martinez Salgado Calle 9 y Z2,

Parque del Plata, C. 094 521 204

FÁBRICAS de PASTAS

Lo de Maria Z. de San Martin e/ Sombra
del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

Pastas del Plata

Calle 9 entre B y C, Parque del Plata

Santa Paula T. 4373 9674, La Floresta,
Calle 33 y Muttoni

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis,
Honduras esq. 19 de Abril

Estación Atlántida T. 4372 5188

Este T. 4317 2027, Migueles,

Varela y Gregorio Migueles

Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y
Central, T. 4371 5367

Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela
esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia,
Bello Horizonte, T. 4373 8923

El Puerto T. 4375 3292,

Av. Argentina esq S1 P. del Plata

Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160,
La Floresta, Lavalleja y Oribe

Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9,
Parque del Plata, T. 4375 2515

La Fortuna Calle W entre 17 y 16,
Parque del Plata, C. 097 988 407

La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida,
Roger Balet y Av. Artigas

Principal T. 4372 1117,
Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo

Villa del Sol Calle 11 y 26,

Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Dos Hermanos Mario Ferreira entre 9
y 10, Parque del Plata

FIESTAS / EVENTOS

Atlántida Country Club

T. 4372 4732

El Timón M. Ferreira e/ 12 y 13. P. del
Plata, C. 095 357 108, T. 4375 7042

FLETES

Encomiendas y Fletes T: 4372 8669,
C. 099 138 236, Atlántida

FLORERÍAS

La Botica del Alma T. 4372 4504,
C. 095 485 530

HELADERÍA

Heladería Atlántida

Calle 11 y Ciudad de Montevideo

HERRERÍAS

Active Metal

T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS

El Mosaiko Calle 5 esq Z2. Parque del
Plata Norte T. 4375 5192, C. 099 961 032

Hortícola El Fortín T. 4372 3757,
4372 0537, Camino El Fortín

Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361,
Las Toscas, Ferreira e/ D y E

Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi,
Pando, T. 2292 1920

La Juli Las Achiras entre 7 y 8,
Estación Atlántida

Lo Natural Circunvalación esq. 11,
Atlántida

HOTELES

Argentina T. 4372 2414,
4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24

Munday Calle 24 y 1, Atlántida,
T. 4372 2300

Niagara Inn T. 4372 1184, 4372 0095
Las Toscas, Inter. Km. 47.400 y D

Paradise T. 4372 1573, Atlántida,
Rambla y Calle 10

Hotel Rex de Atlántida Rambla Tomás Berreta
y Calle 1, T. 4372 2009, rextatlantida.com

IMPRENTAS

Impresores N VILA Calle 26 y 9,
Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598

FerrerGraf T. 4372 5118, Av. Ferreira y
Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA

Electroshop T. 4372 5271, C. 094 244 473,
Calle 11 e/ 22 y 24, Atlántida

Red Tec Galería Portofino local 13,
Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Ana Falero Propiedades Calle 1 y 22
Atlántida, T. 4372 1512

Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710,
Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24

Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336,
www.calipsocasas.com.uy

Lariau Propiedades Calle 25 esquina
E, Parque del Plata, T. 4375 6736

Maná Calle 11 y C. de Montevideo,
T. 4372 2423, C. 092 495 851,

www.inmobiliariamana.com,
info@inmobiliariamana.com

Moreno T. 4375 5385, P. del Plata,
Rambla Artigas e/ D y E,

www.inmobiliariamoreno.com

Santestevan Av. Giannattasio km 26,
T. 2696 4888, www.santestevan.com

Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,
Atlántida, La Floresta,

lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551,
Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

De la Plaza Atlántida, Calle 11 entre
C. de Montevideo y Roger Balet

La Rotonda Circunvalación y Plaza de la
Madre, Atlántida

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658,
Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Martínez Lavadero Automotriz
T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800

Servicios Manrique T. 4372 6956,
Ruta 11 Km. 165,500

Suarez y Presa Interbalnearia y
Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida,
T. 4372 2115

Collage Artigas esq. 18, Atlántida,
C. 094 264 898 y 099 884 811

La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira,
Parque del Plata, T. 4372 4718

Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida,
Calle 1 y C. de Montevideo

LICORERÍAS

Licorería Atlántida T. 4372 8252,
Atlántida, Circunvalación y R. 11

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km.
42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog Ruta Interbalnearia,
T. 4373 9257

Dog Selection
C. 099 814 991, C. 099 490 141

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida,
Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevi-
deo, T. 4372 6123

Cable Plus Edificio Portofino,
Atlántida, T. 4372 0072

MOTOS

Coco Motos T. 4375 4944, C. 099 680 157,
Ruta Interbalnearia entre 9 y 10

Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación,
Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321,

www.puntorepuestos.com.uy

SekuBikes Ruta Interbalnearia entre
6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

Mueblería Marrero R. Interbalnearia
Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

Mueblería y Tapicería San Luis

Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426

Consultorio Odontológico Calle A
entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544

Mariana Cáceres T. 4372 4426

Py Enrique Av. Argentina entre G y H,
Parque del Plata, C. 099210659

ÓPTICAS

Óptica Atlántida T. 4372 3515,
Atlántida, Calle 22 y 11

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbal-
nearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577

Baipa T. 4372 2016, Atlántida, Av.
Artigas y Calle 26

Cuchilla Alta T. 4378 8660

Dani C. 095 355 715,

R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata

La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de
Julio e Interbalnearia

PELUQUERÍAS/ESTÉTICA

Betty Coiffeur Gral. Artigas e/ Circunva-
lación y 26, Ed. Lucania ap. 001, Atlántida

By Valeri Ruta 11 y Circunvalación,
Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

RECARGA de OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990,
4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M.
Ferreira y Rambla

REMISES

Atlantitours T. 4372 2790, C. 094 421 616

RESIDENCIALES

Las Calandrias
T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

Cabo Finisterre Delta de Nácar y Av.
de la Costa, Marindia, T. 4371 6249

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Par-
que del Plata, T. 4375 5419

Don Vito T. 4372 7458,

Calle 11 y 22, Atlántida

Paladar Calle 11 y 22, Atlántida

Índigo Rambla y Rep. de Chile,
Atlántida, T. 4372 2702

La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida

La Vuelta Mario Ferreira entre

Central y G, Las Toscas

Las Carabelas Ruta Interbalnearia

Km 59.800, T. 4378 2141

Lo de Amparo Rep. de Chile y Roger
Balet, Atlántida, T. 4372 5764

Rincón el Águila Ruta Interbalnearia
km. 44, Villa Argentina

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197,
C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km.
77.500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida,
T. 4372 1189, C. 099 876 443

Lo de Amparo Rep. de Chile y Roger
Balet, Atlántida, T. 4372 5764

Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra
del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

Rotisería Atlántida Av. Artigas entre
22 y 20, Atlántida

RYSA Rico y Sano Circunvalación y 11,
T. 4371 5585, C. 092 662 672

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099
605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas

Grupo Sur Seguros C. 099 179 702,
Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

Luz Marina García Baltasar Brum 726,
Canelones, T. 4332 5171, C. 099 700 348

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914

Hector Mario Fernandez Martinez

Salinas, T. 4376 0976

Supergas Atántida T. 4372 8430

SUPERMERCADOS

Fuentes Juan Caruso y Diagonal

Honduras, San Luis, T. 4378 2008

La Cueva T. 4375 5371, Parque del

Plata, Rambla Costanera y C

Lo de Pedro Calle Artigas e/ 12 y 10, T.
4372 6583, C. 093 909 825

Super Parque del Plata Ferreira entre
9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961

Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y
C, Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833,

Atlántida, Inter. e/ 20 y 2

Mecánica 221 SP

Calle 5 entre G y H, P. del Plata

Power Motors T. 4375 4694,

Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.

Reparauto Ltda T. 4372 5955,

Las Toscas, Inter. Km. 47 e/ A y B

Taller Quinteros T. 4372 7021,

Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

Atlantitours T. 4372 2790 C. 094 421 616

El Tiburón T. 4372 4040, C. 095 724 040

TIENDAS

Aquí de Todo T. 4378 2284, San Luis,
Simón Bolívar y 18 de Julio

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida,
Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22

Esteña Promociones Venta de ropa
ambulante, C. 094 618 378

Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y
Gral. Artigas, Atlántida

Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque
del Plata Norte, T. 4375 5434

Lolita Atlántida C. de Montevideo y
Peatonal, T. 4372 2397

Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata,
T. 4375 6000

Utopia Mario Ferreira entre D y E,
Las Toscas

Who Calle 22 y Artigas, T. 4372 6462

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida,
Circunvalación e/ 7 y 9

Walter Hernández T. 4372 5036

VIAJES Y TURISMO

BasTour C. 093 304 682, C. 093 304 720,
bastour34@gmail.com

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500

City Golf, T. 4372 6797

SAV Av. Artigas entre 24 y 26,
Atlántida, T. 4372 0803

VIDRIERÍAS

El Vidrio T. 4372 7747, C. 098 679 109

VIGILANCIA / ALARMAS

Pablo Pereyra Instalación de Alarmas
y cámaras, C. 099 954 544

Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,
Atlántida, La Floresta

Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550

SEVP T. 4376 6351, Marindia

suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163, Estación
Atlántida, T. 4372 0917

Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas,
Calle D e/ 9 y 10

Koln Camino al Fortín y C. García, Est.
Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718,
Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas



**CONSUMÍ
EN TU COMERCIO
LOCAL**
MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS



**PETROBRAS
ATLANTIDA**

- ◆ MINIMERCADO
- ◆ CAMBIO DE ACEITE
- ◆ LAVADERO
- ◆ GOMERIA

PISTA 24 hs. Todos los días del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)
Tel. 4372 2079



DESCARGÁ NUESTRA APLICACIÓN

**TAXIS
EL TIBURÓN**

095 72 40 40
43 72 40 40

Disponible en la App Store

Google play

TU NOS IMPORTAS



La única que ofrece:

- POLICLÍNICA de medicina general y pediatría.
- Servicio de enfermería en domicilio y en POLICLÍNICA.
- 24 horas de la compañía calificada de Vigilia en casos de traslados de urgencia que deriven en internación.
- Cobertura en todo el país (Parcial Internacional).

Afiliate a través de:

2 292 15 75 097 215 430 

Seguinos   Cobertura parcial de asistencia médica.

SAPP

NOS CONOCEMOS

Tomás
Armendariz **TA**
— LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN —