

Año 11
Número 114
MARZO
2019

centro



Publicación
gratuita del Centro
Comercial, Industrial
y de Fomento de
Atlántida



MARZO



Calle 11 y 1 - Barrio Jardín - Atlántida
Tel. 437 22531 - 437 22375 - 437 26137
info@ccifa.com.uy
www.ccifa.com.uy
Horario de atención al público: 9 a 15 hs.

Misión

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestoría, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

Visión

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por comisión directiva Junio 2010

Nuestra Gente

Gerente - **Alicia Perez Alvariza**
Encargada oficina - **Laura Navarro**
Área laboral y trámites - **Alba Cruz, Cristina Perez, Carolina Marquez, Valeria Correa, Viviana Laplace, Andres de Mello**
Capacitación, venta y trámites - **Viviana Contreras**
Área Contable - **Paola Garrido, Leonardo Ibarra**
Gestión de Pagos - **Micaela Novis**
Contador - **Luis González Ríos, Daniel Muzi**
Mantenimiento - **Leticia Piña**

Autoridades

PRESIDENTE

Rogelio Carbó / Rotisería Cuchilla Alta

VICEPRESIDENTE

Mariana Vieira / Atlántida Joyas

SECRETARIO

Nestor Marsella / Marsella e Hijos Ltda.

TESORERO

Leandro Melo / Electricidad Melo

VOCALES

Juan Carlos Mastroiani / Laser Tv

Ariel Curras / The Empire

Gines Fernandez / Óptica Atlántida

SUPLENTES

Leonel Souto / Super Rodi

Eduardo Baron / La Cueva

Alejandro Bologna / Farmacia Bologna

Camilo Uhalde / Martin Fierro

Sebastian Fernandez / Veterinaria Sav

Alvaro Cabo / Kiosco La Plaza

Michael Castaño / Red-Tec

COMISIÓN FISCAL

Daniel Cambón / Gastronómico

Ruth Bevilacqua / Cabañas Paradise

Susana Lopez / Farmacia Las Toscas

SUPLENTES

Amalia Ocampo / Fábrica de Pastas Santa Paula

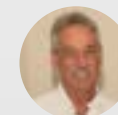
Gustavo Lanza / Abitab



Un visitante indeseado, que vino para restar y complicar aún más esta temporada, ha sido la llegada de las "cianobacterias". Este fenómeno relativamente nuevo, que desde hace algunos años ya veíamos manifestarse con intensidad en los espejos de agua del Interior del País, se desplazó debido a las abundantes lluvias por toda nuestra costa, dejándonos entre otras cosas un llamado de atención muy importante que no deberíamos desoír, un verdadero "baño de realidad" a la cual en ocasiones preferimos estar de espaldas.

Hoy nos damos cuenta de cuánto nos importa si los agricultores hacen sin ningún control un uso indebido e indiscriminado de agroquímicos, o si se instala una planta en Durazno que entre muchas otras cosas provocaría, sin lugar a ninguna duda el aumento de la temperatura del agua en el Río Negro. Creo que el Estado, en el momento de cuantificar las "ganancias" que supuestamente le dejan al País estas actividades, debería tener responsablemente un casillero para colocar las pérdidas, el daño, la depredación y la absoluta falta de sustentabilidad en el tiempo de estas prácticas.

Dado que se avecinan tiempos electorales propongo que en lugar de oír pasivamente las propuestas de los "aspirantes" cómodamente sentados frente al televisor, les hagamos llegar con firmeza, por los medios que estén a nuestro alcance nuestra opinión de qué País queremos. Preferentemente no por una actitud egoísta, porque nos hemos sentido perjudicados en esta oportunidad, sino por puro sentido común, por respeto a la naturaleza y por amor a nuestra Tierra.



Rogelio Carbó
Presidente



Publicación oficial del CCIFA
Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida
Calle 1 y 11 - Barrio Jardín - Atlántida
Tel. 4372 2375 - 4372 2531

Consejo Editor:

Comisión Directiva: Rogelio Carbó (Presidente) / Mariana Vieira (Secretario)

Redactor Responsable: Alicia Pérez

Colaboradores: Wilson Mesa / Mabel Bemposta

Diseño: Diego Nogueira

Foto de Tapa: Blog Maravillate

Impresión: Gráfica Mosca, Guayabo 1672



☎ **4372 2531**

✉ info@ccifa.com.uy

🏠 www.ccifa.com.uy

📍 Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida

Números al día

Índice de precios al consumo (IPC)

Enero 2018 (*)	190,67
Variación	2,1738

(*) Cambio de Base: Diciembre 2010 = 100

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2019	\$ 15.000
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2019	\$ 4.154
------------	----------

Ajuste por inflación

Enero 2019 - IPC	7,39 %
------------------	--------

Unidad indexada (UI)

25/02/2019	\$ 4,0761
------------	-----------

Desempleo

Diciembre 2018	8,42 %
----------------	--------

Unidad reajutable (UR)

Febrero 2019	\$ 1.105,23
--------------	-------------

Cuota Mutua Febrero 2019

Industria y Comercio	\$ 1.200
Const. Diciembre 2018	\$ 790

Unidad reajutable de alquileres

Enero 2018	\$ 1.099,99
------------	-------------

Sabías que...?



El costo promedio equivalente (CPE), base de cálculo de Fonasa de las empresas de servicios personales profesionales y no profesionales a partir del 01.01.2019 es de \$ 2975.

La elección de un prestador de salud se realiza en forma presencial por parte del beneficiario ante el prestador de salud de su elección, teniendo 30 días desde la fecha de afiliación.

Una de las condiciones (conjuntamente con otras) por la cual podría estar exonerado de pagar IRPF por arrendamiento de inmuebles es de un superar las 40BPC, que por el año 2019 asciende a \$ 166.160 (valor 1 BPC \$4154).

A partir de 01/2019, el Fondo de Reversión Laboral que se le retiene a los empleados es de 0,10%, pasando la diferencia de 0,025% a financiar el Fondo de Créditos Laborales.

EN ESTE NÚMERO

Pág. 18

REVOLUCIÓN EN LA CÁMARA DE TURISMO

Pág. 36

ARANCELES Y TARJETAS REBAJAS INSUFICIENTES

Pág. 41

ASIGNACIÓN FAMILIAR

y más...

Convenios



Visite nuestro sitio web para
conocer los beneficios de
nuestros convenios

www.ccifa.com.uy

Impresora Cappi, Fundasol, Parque de Vacaciones de UTE y Antel, UDE, Ambiente estufas a leña, Suárez y Suárez Calefacción, Alianza Atlántida, Liceo Neruda, Staff Tatiana, Macromercado, Librería Martín Fierro, Scópice, Óptica Atlántida, Técnicos, Enacom, Profesionales, Asociación Española, Atlántida Country Club, SEVP. Salón de Fiestas y congresos con precios preferenciales.

Rebaja a Pymes

A partir del 1 de enero, 115 000 micro, pequeñas y medianas empresas y emprendedores que tengan contratada la Tarifa General Simple, es decir, la específica para este sector, tendrán una rebaja del 20 % en su factura eléctrica. La medida incluye a las mipymes comerciales, industriales y de servicios.

Para obtener este beneficio, no es necesario realizar ningún trámite.

Esta medida, que busca promover la competitividad de las mipymes uruguayas, es consecuencia del trabajo del Sistema de Transformación Productiva y Competitividad (Transforma Uruguay), que ha generado ámbitos, como el Consejo Consultivo Empresarial, desde donde se promueven políticas de apoyo a emprendedores y mipymes.

Asimismo, la rebaja es posible debido a la transformación de la matriz energética nacional, una política llevada adelante por el Ministerio de Industria, Energía y Minería (MIEM) y el Estado uruguayo. En este marco, se ha apostado a implementar políticas públicas centradas en la eficiencia y en el fortalecimiento de una empresa pública como UTE. Esto permite la consolidación de este beneficio tarifario, que busca contribuir con el desarrollo económico y social del país y que se suma a otros ya implementados para los sectores productivos.

Sectores incluidos

Las mipymes que tienen TGS contratada, y que por lo tanto accederán a los beneficios, pertenecen algunos de los siguientes sectores de actividad:

- Comercio al por mayor y menor. Incluye panaderías, carnicerías, farmacias, zapaterías, casas de ventas de vestimenta y electrodomésticos.
- Industrias manufactureras. Incluye empresas del sector maderero, fabricación de productos de metal, fabricación de maquinarias y equipos.
- Alojamiento y servicios de comida. ●

**La TGS aplica para clientes en baja tensión cuya modalidad de consumo no sea residencial ni alumbrado público y con potencia contratada inferior o igual a 40 kW.*



CONFIANZA EN MOVIMIENTO



*** emergencia**

1921

Elija atención de calidad elija Su emergencia

Su emergencia es la única en la zona con equipo humano y equipamiento tecnológico para atender emergencias pediátricas las 24 hs. Ahora tiene a su disposición móviles equipados de última tecnología, un equipo médico de alta especialización y un sistema de comunicaciones de vanguardia que permite dar una respuesta rápida y eficiente cuando más lo necesita.

Neptunia - Pinamar - Salinas - Marindia
Fortín de Santa Rosa - Villa Argentina - Atlántida
Las Toscas - Parque del Plata - La Floresta
Estación La Floresta - Soca

Ahora que puede elegir, elija Su emergencia. Asóciese  1920-1234

Joven de nuestra comunidad formándose en China

En los preparativos del Año Nuevo Chino en Atlántida, estábamos en una charla informal con el Maestro Daniel Bogado, quien nos cuenta proyectos de la escuela Shaoling Chuang que el dirige, hablamos también de lindos sueños que se planifican en el marco de la hermandad entre Atlántida y China. En esos cuentos compartidos, nos menciona que dos alumnos de su escuela, fueron becados para estudiar en China por el muy buen relacionamiento que se tiene con ese país.

A continuación queremos compartir con Uds parte de esta experiencia.

El joven de Atlántida, de 22 años Nicolás Ruocco, es uno de los alumnos que hoy está becado en China, para cursar la carrera universitaria de Medicina Tradicional China (TCM) en Henan University of Traditional Chinese Medicine, es alumno de la escuela Shaoling Chuang Uruguay, dirigida por el maestro Daniel Bogado.

Nicolás cuenta su experiencia de la siguiente forma. En carnaval del año 2017 mi profesor de Kung Fu, Enrique Causa y alumno del maestro Bogado, me informo de la posibilidad de obtener una beca de estudio completa en China, gracias a las buenas relaciones internacionales de la escuela Shaolin Chuan Uruguay, y directamente del Maestro Daniel Bogado, quien ha visitado reiteradas veces y por periodos de tiempo extenso, el Templo Shaolin en la provincia de Henan.



Mi situación en ese entonces, me permitió aceptar la oportunidad que se me estaba brindando, y emprendí un viaje que me cambiaría la vida, y representar a la escuela Shaolin Chuan Uruguay en una Universidad situada a pocos Kilómetros de el templo.

Personalmente decidí que lo mejor que podía estudiar si iba a China era TCM, debido a su sabiduría tan antigua, conocimientos de la naturaleza para comprender el mundo, y la relación directa que tiene con el arte marcial propia de China que es el Kung Fu.

En Julio del 2019 finalizare mis estudios preparativos de idioma y luego empezare en Setiembre del 2019 el curso de Acupuntura, Moxibustion y Tuina por un periodo de 5 años.

Espero lograr el objetivo y obtener el título, avanzar en un camino único y experiencias únicas, y volver a donde todos me ayudaron y compartir todo eso con ellos.

ESCUELA SHAOLIN CHUAN

Instructores con capacitación en una escuela tradicional con Linaje de verdaderos maestros tradicionales, formados en Sudamérica y graduados en Shaolin Henan China.

En nuestra escuela aplicamos el concepto de que la falsa imaginación te enseña que cosas tales como la luz y la sombra, el largo y el alto, lo blanco y lo negro son diferentes y tienen que ser discriminadas; pero ellas no son independientes una de la otra; ellas son aspectos diferentes de la misma cosa, ellos son conceptos de relación, no la realidad, al igual que el Yin y Yang opuestos complementarios.

Por eso nuestro deber es descubrir el mundo que transitamos y después entregarnos con todo nuestro corazón, intentamos no creer nada por el simple hecho de que muchos lo crean o finjan que lo creen, solo le damos crédito después de someterlo al dictamen de la razón a la voz de la conciencia y el sentir del corazón. ●



JUNTOS TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES



BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general - **gratis**
- 6 órdenes especialista - **gratis**
- 6 órdenes ginecólogo - **gratis**
- 6 órdenes urólogo - **gratis**
- 6 órdenes médico de radio - **bonificado**
- 6 órdenes odontológicas - **gratis**
- 2 órdenes de emergencia en Central o urgencia en Sede - **gratis**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio - **gratis**
- 12 tiques de medicamentos **bonificados**
- Emergencia odontológica - **sin límite gratis**
- 6 RX **bonificados**
- 6 tiques análisis orina - **bonificados**
- + 6 análisis laboratorio - **bonificado**
- 1 mamografía - **gratis**
- 1 carnet de salud laboral cada 2 años - **gratis**



ADEMAS

Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.

Beneficios para embarazadas:

- ✓ Analgesia para el parto - **gratis**
- ✓ Ecografías 3D y 4D: **50% de descuento** y DVD de obsequio
- ✓ Talleres de preparación para la maternidad/paternidad - **gratis**
- ✓ 1 ecografía obstetrica común por trimestre - **gratis**



INFORMES Y AFILIACIONES
0800 1853 - 1920 1234

**Ejecutivos
de venta:**

M^a Noel Leguizamo, Cel: 098 969 349
mleguizamo@asesp.com.uy

Alejandra Chirico, Cel: 095 468 278
achirico@asesp.com.uy

El Combretum

Por Grupo Myrsine: Prof. Juan Carlos Lema



Entre las floraciones notables del verano, nos encontramos esta especie de la flora nativa escasamente cultivada. El Combretum fruticosum o "árbol de los cepillos". Puede alcanzar más de 8 metros de altura si se apoya en un árbol o estructura, ya que se comporta como trepadora. Sus flores se agrupan en algo parecido a cepillos y sus frutos pueden ser muy ornamentales también.

Crece con brotes vigorosos y alcanza gran tamaño durante el verano. Soporta podas intensas y debe regarse profundo en temporada de calor.

Las fotos pertenecen a un ejemplar cultivado desde hace años en un jardín de estación Atlántida.

Resulta de muy fácil cultivo ya que se adapta muy bien a las condiciones de nuestros suelos costeros y no presenta enfermedades o plagas que le afecten. Pero su conocimiento a nivel popular es escaso y en varias ocasiones se lo ve sometido a podas extremas para reducir su copa, cuando se lo cultiva en espacios reducidos.

Se multiplica mediante semillas que se cosechan durante el invierno o bien mediante estacas producidas en la poda de invierno.

Por su bellísima floración y su rusticidad de cultivo, debería ser incorporada a espacios públicos y jardines medianos.

En el invierno pierde por completo su follaje, cuando el frío se instala de forma definitiva.

va. Razón por la que no se recomienda incorporarla a cercos o cortinas vegetales.

En su estado silvestre se encuentra en el norte de nuestro país, en montes del río Uruguay. Pero desde allí hasta México puede hallarse en toda América tropical.

Su comportamiento en jardines nos muestra dos formas bien diferentes. En las fotos se aprecia un arbusto bajo cubierto de flores y ramas cortas. Pero si lo dejáramos crecer libre junto a un árbol o soporte, llegaría hasta casi 10 metros de altura. Con ramas largas y potentes que se apoyan en el soporte sin dañarlo. Esto no es común en las plantas de jardín.

La multiplicación no es difícil, tanto sea mediante semillas o bien mediante estacas numerosas que se obtienen de las ramas cuando se realiza la poda de invierno.

Para finalizar, en cualquiera de las formas de crecimiento elegidas, debemos buscar sitios soleados y protegidos de vientos costeros. ●

TEATRO ALSUR ATLÁNTIDA

ABRE INSCRIPCIONES

2019

ESCUELA DE TEATRO

DIRECCIÓN
Artística: **Rafael Pence**
Académica: **Ana Lasserre**

DOCENTES SEMINARIOS
Juan Tocci - Gabriela Barboza - Ignacio Cardozo

Enviar solicitud de inscripción a:
alsurteatro@gmail.com

Actividades 2019
marzo

LUNES 9 a 10h Tai Chi (4372 1722)
15.30 a 17.30 Taller de Carnaval (094117249)
17.30 Danza Folklórica (097971204)
18.30 a 19.30 Zumba (094071484)
19.30 Pilates (095370517-099667645)

MARTES 9 a 12 Piano (098117765)
12 a 17 Guitarra (098117765)
17.30 a 19 Fútbol para niños (ir directamente)
19.30 Coro Minga (ir directamente)

MIÉRCOLES 10 Yoga (ir directamente)
17 a 19.30 Crearte para niños (ir directamente)
19.30 a 20.30 Composición popular (no experiencia) (097566901)

JUEVES 9 a 10 Tai Chi
16 a 17 Pilates
17 a 19.30 Crearte
20 Taller de Murga (095409580)

VIERNES 10 Yoga
15 a 16 Crochet (099923825)
17.30 Danza Folklórica
18.30 Danza Árabe (091641493)
19.30 Zumba

SÁBADO 10.30 Reunión Comisión Directiva
10 Ateba taller para padres con hijos con enfermedades TEA

Marzo de los Escolares

Por: Wilson Mesa



En este mes de marzo miles de escolares vuelven a las aulas. Y parece un hecho tan simple que no se le da mayor importancia; pero en realidad cada vuelta a clases significa un “revolcón” para la sociedad toda, sea en comunidades grandes, como en pequeñas; tanto en la ciudad, como en las zonas rurales.

¿Por qué sucede esto? Pues porque los horarios de las familias cambian; los niños y niñas comienzan otro ritmo de vida que no es el del verano.

También en los comercios se nota un movimiento distinto, ya que aparece la necesidad de túnicas, uniformes, mochilas, y útiles escolares en gran cantidad, por lo que la actividad comercial aumenta en un nivel importante.

El movimiento de la calle cambia también. Y los ómnibus se llenan de niños que van y vienen de sus Escuelas y Colegios. Aparece una gran cantidad de vehículos de transporte escolar que cumple su función en aquellos casos en que las familias los pueden contratar.

O sea que toda la vida de la sociedad tiene una transformación, que no por repetida es menos importante.

LOS NIÑOS

A ellos les cuesta mucho adaptarse a este “cambio de ritmo”. El volver a una cierta rutina en los horarios, en las comidas, en los momentos de juego, en el sueño, es algo que, tal como afirman los estudiosos del tema, provoca en los niños “una mon-

taña rusa de emociones”. Esta es una situación que los adultos debemos tener en cuenta para afrontar junto con ellos el decisivo primer día de clases. Sobre todo si ese momento es realmente el primer día en la escolarización del niño.

Pero también están las situaciones en las cuales los alumnos cambian de institución, o cambian de grado y docente, como en la mayoría de los casos sucede, provocando siempre un estado de expectación y de ansiedad en los niños que los adultos –sea padres, abuelos, tíos, Maestros, etc.- tienen que acompañar de manera serena, sin transmitirles sus propias inquietudes sobre el tema

LOS DOCENTES

Y, por supuesto, tenemos que los docentes también vuelven a sus tareas profesionales. Muchas veces en dos lugares distintos (público y privado); o en doble turno pero en el mismo lugar; o en escuelas de Tiempo Completo, con 8 horas de permanencia.

Este es un fenómeno cada vez más común -el doble horario de las Maestras y Maestros, porque ya no alcanza con un sueldo solo; o porque muchas veces son madres solas sosteniendo el hogar; o porque quieren aumentar el ingreso para jubilarse un poco mejor; en fin, las causas pueden ser muy variadas.

Sin duda que también los docentes afrontan el comienzo de clases con incertidumbre y con emociones variadas. Ya sea porque cambian de institu-



ción; ya sea porque tienen que solucionar la atención de sus propios hijos; ya sea porque cambian de grado escolar y han de planificar nuevas prácticas pedagógicas; o simplemente porque cambian de alumnado. Pero algo nuevo a lo que hay que adaptarse siempre va a haber y esto trae aparejado cierta inestabilidad emocional que, por ser adultos, deben superar lo más rápidamente que puedan, porque tendrán a su cargo



un grupo de niños a los cuales es necesario brindar el mejor esfuerzo profesional.

EN LA COSTA DE CANELONES

Si nos circunscribimos a la zona de la costa de Canelones, que es la que –supongo- interesa particularmente a los lectores, este movimiento del que hablamos al comenzar el año lectivo, es más bien urbano, ya que las Escuelas Rurales son pocas, en

relación a la cantidad de Escuelas Urbanas y Colegios Privados que hay en la actualidad.

Esto se debe al explosivo crecimiento de población urbana que ha habido en el sur de Canelones en los últimos 25 – 30 años. Como ya se sabe, tanto Paso Carrasco, como Empalme Nicolich y la Ciudad de la Costa, son zonas muy densamente pobladas.

Del arroyo Pando hacia el este, siguiendo la línea de la Ruta Interbalnearia, la población también ha crecido, si bien no en

los niveles de los lugares antes mencionados.

La educación Inicial y Primaria, que va del Nivel 3 años hasta el Sexto Año escolar, es gestionada en esta zona por la Inspección Departamental de Canelones-Este, Jurisdicción de la Costa, que tiene su sede en Atlántida.

Esta Inspección tiene a su cargo todos los centros escolares, tanto públicos como privados, en la zona que abarca desde el arroyo Carrasco (límite con Montevideo), hasta el arroyo Solís

Crónicas de Atlántida

Grande (límite con Maldonado). Y va desde la Ruta 8 al norte, hasta el Río de la Plata al sur.

CENTROS EDUCATIVOS

La Inspección de la Costa tiene a su cargo 60 (sesenta) Centros Educativos públicos.

También funcionan en la Jurisdicción 40 (cuarenta) Colegios Privados, la gran mayoría de ellos son Habilitados y por tanto también reciben Supervisión oficial.

Dentro de los centros educativos públicos existen en este territorio: Jardines de Infantes (8); Escuelas Urbanas (27); Escuelas de Tiempo Completo y Extendido (10); Escuelas de Práctica Docente (5); Escuelas Rurales (7); Escuelas Especiales (1); Escuela de Artes y Oficios (1) y una Escuela-Campamento (Parque del Plata).

CANTIDAD DE ALUMNOS Y DOCENTES

A los centros educativos públicos de la Jurisdicción de la Costa, concurren aproximadamente 17.200 alumnos. De ellos 4.400 son de Educación Inicial y el resto son alumnos de Primero a Sexto año.

Y son 1070 los docentes de todas las Áreas que los atienden, comprendiendo Maestros de Aula, Maestros Directores y Maestros Secretarios (cuando los hay).

La Inspección Departamental de la Costa tiene su base en un edificio alquilado por el CEIP, sito en las calles 1 y 8, donde funcionaba hasta hace algunos años el Hotel Gardini.



CONCLUSIÓN

La finalidad de esta reseña no es otra que la de reflexionar sobre un hecho que se da por estos días y, al mismo tiempo, informar muy someramente sobre un servicio público –la educación primaria– que tiene en nuestra zona un alto número de instituciones (públicas y privadas), en relación al territorio que abarca, las cuales reciben a sus alumnos todos los días, de lunes a viernes, durante el año escolar.

Puede ser motivo de otra crónica el describir los servicios que se brinda en dichas instituciones, el desarrollo edilicio, los adelantos tecnológicos, los apoyos que reciben y la supervisión pedagógica en la que están enmarcados. ●



Fuentes de información:
 Página web del CEIP
 Página web de la Insp. Deptal. de la Costa
 Imágenes: Mapa – Web de la I. D. de la C.
 Fotografías de pinturas en acrílico de Arinda González Bo (Serie "Escolares").

CARTELERA INFORMATIVA

FONDO DE GARANTÍA DE CRÉDITOS LABORALES

Se informa que de acuerdo a lo establecido en la Ley 19.690 de 29/10/2018, se crea en el ámbito del Banco de Previsión Social, el Fondo de Garantía de Créditos Laborales a los efectos de cubrir las contingencias generadas ante la insolvencia del empleador. Asimismo, con el objetivo de financiar las prestaciones previstas por el mencionado fondo, el art. 10 de la citada norma crea una Contribución Especial de Seguridad Social (CESS) de 0,025%, aplicable sobre las partidas que constituyan materia gravada de CESS de acuerdo a lo establecido en el art. 153 de la Ley 16.713 de 3/9/95. Se señala que desde 01/01/2019 corresponde aplicar la tasa de 0,025% de carácter patronal sobre las remuneraciones de los trabajadores dependientes de la actividad privada, cualquiera sea el ámbito de afiliación del empleador. Las empresas contribuyentes visualizarán en la factura los aportes correspondientes al Fondo de Garantía Créditos Laborales con el código de pago 49. Por información comunicarse al teléfono 0800 2001 – Asistencia al Contribuyente

Las empresas mediante el decreto 127/2014 deberán contar con SERVICIO DE PREVENCIÓN Y SALUD EN EL TRABAJO.

La presente reglamentación establece las disposiciones mínimas obligatorias para la implementación de los Servicios de Prevención y Salud en el Trabajo en cualquier actividad, sea cual fuera la naturaleza comercial, industrial, rural o de servicio de la misma y tenga o no finalidad de lucro, tanto en el ámbito público como privado. El Poder Ejecutivo determinará progresivamente las actividades a las que se les aplicará el presente Decreto, previo asesoramiento del Consejo Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Las empresas con más de 300 trabajadores deberán contar con un servicio integrado al menos por un Médico y un Técnico Prevencionista o Tecnólogo en Salud Ocupacional, pudiendo ser complementado por Psicólogo y personal de Enfermería. Las empresas que tengan entre 50 y 300 trabajadores deberán contar con un servicio que podrá ser externo, integrado por al menos un Médico y un Técnico Prevencionista o Tecnólogo en Salud Ocupacional, el que intervendrá en forma trimestral como mínimo.

Las empresas que tengan entre 5 y 50 trabajadores deberán contar con un servicio externo, en las mismas condiciones que el anterior, el que intervendrá en forma semestral como mínimo. El plazo de 5 años de la entrada en vigencia vence el próximo 13/05/2019, por ahora no se tiene más novedad al respecto.

COBERTURA DE BSE DEL SERVICIO DOMESTICO

Cuando se registra un trabajador doméstico ante BPS, automáticamente queda contratado el seguro de Accidentes del Trabajo y Enfermedades Profesionales, que brinda el Banco de Seguros del Estado.

El costo del seguro se incluye en la factura de obligaciones de BPS y equivale al 3,27% de la remuneración del trabajador, considerándose las partidas gravadas para la Seguridad Social.

Es importante mantener actualizado el domicilio donde desarrolla actividades el trabajador, siendo el domicilio Fiscal declarado ante BPS el válido a los efectos de la cobertura de accidentes laborales.

LICENCIAS A TRABAJADORES VINCULADOS CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD

La Ley 19.729, del 12/2018, creó dos nuevas licencias especiales a los trabajadores privados. Estas nuevas licencias se suman a las ya reguladas por la ley 18345: Licencia por Estudio, Licencia por Paternidad, Licencia por Adopción y Legitimación Adoptiva, Licencia por Matrimonio, Licencia por Duelo, Licencia por tener a cargo personas con discapacidad.

1. Trabajador con hijo con discapacidad

Licencia de 10 días anuales para controles médicos de ese hijo, con goce de sueldo. Se le deberá comunicar a su empleador 48hrs antes, teniendo el empleado 48hrs para acreditar ante su empleador mediante certificado médico correspondiente.

2. Trabajador con familiares con discapacidad o enfermedad terminal a cargo

Licencia especial anual de 96 horas. Pudiendo hacer uso las horas en forma continua o discontinua. El empleador deberá pagar lo correspondiente a 64 horas.

Conceptos importantes a tener en cuenta de las licencias reguladas por la ley 18345:

- No generan derecho a salario vacacional.
- Mediante convenio colectivo o a través de los respectivos Consejos de Salarios, podrá acordarse regímenes más favorables para los trabajadores.
- Las licencias son irrenunciables, deberán gozarse efectivamente, no pudiendo sustituirse por salario o compensación alguna.
- No es válido ningún pacto o convenio a través del cual se renuncie a las mismas, salvo que sea más favorable para los trabajadores.

INSCRIPCIÓN DE SUJETOS OBLIGADOS DEL SECTOR NO FINANCIERO

Es el trámite a través del cual los Sujetos Obligados del Sector No Financiero, deberán registrarse ante la Secretaría Nacional para la Lucha contra el Lavado de Activos y el Financiamiento del Terrorismo (SENACLAFT). Este registro busca establecer un punto de contacto entre la SENACLAFT y los Sujetos Obligados e impulsar la transparencia y la lucha contra la informalidad que existe en algunos sectores. Por consultas: registrosenaclft@presidencia.gub.uy

Sujetos Obligados:

- Casinos
- Inmobiliarias, promotores inmobiliarios, empresas constructoras y otros intermediarios en transacciones que involucren inmuebles.
- Abogados, exclusivamente cuando realicen las operaciones que se detallan en el literal C.
- Cualquier persona física o jurídica (no escribanos) que participen en la realización de las operaciones que se detallan en el literal D.
- Intermediarios o mediadores en operaciones de compraventa de antigüedades, obras de arte, metales y piedras preciosas.
- Proveedores de servicios societarios, fideicomisos y personas físicas o jurídicas que realicen para sus clientes las actividades que se detallan en el literal H.
- Contadores y otras personas físicas o jurídicas que participen en las operaciones que se detallan en el literal J.

¿Qué se necesita para realizarlo en línea?

- Contar con usuario de ID Uruguay.
- No es necesario ningún tipo de documentación.
- Si la SENACLAFT lo entiende necesario podrá solicitarla en algún caso concreto.

Revolución en la Cámara Uruguaya de Turismo

El presidente de la Cámara Uruguaya de Turismo Cr. Juan Martínez, declaró al portal Pasaporte News que “hay que ser mas profesionales, activos y creativos” en entrevista que reproducimos íntegramente a continuación.

¿Que tiene que hacer el sector privado de la industria turística del Uruguay para superar los bajones económicos generados por las caídas de los visitantes argentinos?

Juan Martínez Escrich, presidente de la Cámara Uruguaya de Turismo, respondió de manera contundente, tal como lo expresan las siguientes frases, que a partir de 2019, y luego de una profunda autocrítica, hay que ser más profesionales, activos y creativos:

1. Todos sabíamos que la temporada estival 2019 sería complicada. No me importa saber exactamente si tenemos un 20, 30 o 40 % menos de turistas que el año pasado. Lo que importa es que es seguro que afectará la rentabilidad y eso significa menos inversión e inseguridad en mantener las fuentes de trabajo.

2. Para sobrellevar y superar estas situaciones complicadas no hay que hacer catarsis. Para eso está el psicólogo. Tenemos que asumir un rol más inteligente y buscar respuestas y soluciones.

3. El Estado y los privados tomamos medidas sabiendo que se venía este bajón en verano de 2019, pero siempre hay más cosas que se pueden hacer.



4. ¿Hicimos algo mal? Por supuesto, los públicos y los privados. Pero si hubo errores es porque se hicieron cosas.

5. Para superar esta o cualquier crisis, el turismo tiene que ser absolutamente apolítico. Es la única manera.

6. Hay que hacer propuestas de construcción. Propuestas a largo plazo. Usando la razón, en vez del corazón.

7. En esa línea, la Cámara Uruguaya de Turismo deja sin efecto las Reuniones Abiertas mensuales que se venían realizando desde hace años, en donde parecía que las autoridades y los asistentes hablaban distintos idiomas, y en donde estos últimos asistían para hacer catarsis.

8. Nos seguiremos reuniendo en los que llamaremos Seminarios Empresariales, a nivel privado y cerrado, en donde lo único que estará permitido será presentar propuestas. Mejor dicho, se generará un diagnóstico y se construirán propuestas. Esto será para todos los sectores y todas las regiones. El primero será el 18 de marzo en la Liga de Fomento de Punta del Este.

9. Cada sector deberá primero hacer una sincera autocrítica. ¿Que cosas hicimos mal? ¿Que cosas debemos mejorar? Para luego recién preguntarnos ¿Que podemos conseguir a nivel público?.

10. Hay que proponer cosas realizables. Proponer imposibles es una pérdida de tiempo y no estamos para perder el tiempo.

11. Vamos a terminar con las reuniones en donde solo se critica, se reclama y se hacen pedidos infundados.

12. Cada sector (transporte, hotelería, inmobiliarias, gastronómicos, etc.) conoce sus problemas y los entendidos en cada tema deberán elaborar propuestas puntuales y lógicas. Por ejemplo, los inmobiliarios no pueden exigir que el gobierno elimine a Airbnb porque eso no va a suceder. Por eso, insisto, hay que ser realistas y no perder el tiempo.

13. Es hora de reconocer que el sector empresarial turístico uruguayo no es muy profesional. Hay que decirlo, enojar a quien se enoje. Y el gran objetivo de la CUT es profesionalizar a nuestro sector.

14. Tenemos un Estado fuerte y sindicatos fuertes, pero los empresarios, como tales, son débiles.

15. Hay muchos que siguen trabajando sin un plan, sin un análisis de costos, sin una política de ventas, entre otras omisiones. Eso no es profesional.

16. Estamos trabajando con Inefop en un proyecto de Capacitación Empresarial para tener empresarios de verdad, en todo el país. Y para ello trabajaremos también junto a otras cámaras empresariales.

17. Además de este ambicioso objetivo, en 2019 queremos generar una base de datos para poder aplicar luego el famoso Big Data, la inteligencia artificial, para poder hacer proyecciones, de todo tipo, en base a datos ciertos y confiables.

18. Debemos erradicar al Cantinflas de los empresarios, y la información que ellos nos den (ocupación, rentabilidad, etc.) debe ser la pura realidad.

19. Si se entienden estos objetivos y nos siguen, seguramente vamos a prosperar, no solo en lo particular, sobre todo como destino turístico a nivel país.

20. Y quienes no lo entiendan que luego vayan a llorar al cuartito. Los primeros que tenemos que cambiar las cosas somos los privados. ●

*Fuente Darío Queirolo Pasaporte News.
Foto: Pasaporte News (c)*

Un gran avance en la Humanización del Parto y Nacimiento en Uruguay

Por: Gilda Vera
Obstetra Partera



El ministerio de Salud Pública, ha dado un gran paso en reconocer que el nacimiento es un hecho biológico, fisiológico, que tiene pautas culturales y en donde la mujer debe tener una participación activa con el fin que los resultados sean satisfactorios para ella y su entorno familiar.

Con estas recomendaciones se buscan cambios en la atención del nacimiento, basándose en las evidencias científicas que desde 1985 la OMS vio las consecuencias desfavorables del modelo asistencial que existía, favoreciendo el derecho de las mujeres a tener un cuidado humanizado y respetado en todo el proceso de la gestación.

El nacimiento es un evento natural en el cuerpo de las mujeres y es por esta razón que es de vital importancia, para todos los integrantes del equipo asistencial materno infantil, incorporar y practicar un modelo de asistencia que fomente tecnología apropiada para el nacimiento, garantizando la calidad asistencial y mejorando los resultados maternos-fetales:

- Animar a mujeres gestantes y sus familias a practicar el autocuidado en el periodo perinatal.
- Reconocer cuándo necesitan ayuda y de qué tipo.
- Mejorar las condiciones del embarazo, parto y puerperio en un marco de derechos en salud sexual y reproductiva.
- Centrar la atención en la usuaria y su familia y no en el equipo asistencial.
- Garantizar el uso adecuado, oportuno y eficiente de las tecnologías disponibles.
- Implementar buenas prácticas asistenciales basadas en evidencia

El objetivo fundamental ha sido tener una madre y un recién nacido sanos, con el menor nivel de intervención posible y de la manera más segura, fomentando durante los controles y preparación de su embarazo una práctica activa de la participación de las madres.

- Respeto a la intimidad.
- Derecho al acompañamiento.
- Derecho a la movilidad.
- Apoyo emocional efectivo.
- Toma de decisiones consensuadas intraparto.

Se trata, en definitiva, de combinar las prácticas biomédicas con las consideradas alternativas según necesidad de la usuaria y la situación clínica que ésta atraviese, realizando un análisis crítico de las rutinas clínicas sistemáticas y de los modelos hegemónicos de atención, donde se respete complementar los saberes médicos y los recursos naturales maternos. ●

PROMO 26 AÑOS

KIT GRATIS y 6 meses al 50%!!!



SIEMPRE ESTAMOS CERCA



INFORMES Y SOPORTE TÉCNICO

0800-8568

🌐 www.sevpuruguay.com.uy

✉ sevp@movinet.com.uy

📞 097 218-972

BK Calidad en aberturas de aluminio
VIDRIERIA EN GENERAL

ENVIOS A TODO EL PAIS

- Mamparas
- Rejas
- Cortinas de enrollar
- Techos Livianos

Ruta Interbalnearia Km. 47.200
Tel.: 437 23712 - 091 089 338
aluminios bk@hotmail.com

REX HOTEL
Ubicación panorámica en Punta Piedras Negras frente al Islote de la Sirena

- Estacionamiento cerrado
- Salón comedor
- Jardín
- Terraza y balcones al mar
- Piscina climatizada en Resort Atlántida Jardín

Rbla. T. Berreta esq. Calle 1 / Atlántida
rexatlantida@yahoo.com / www.rexatlantida.com
Tel. 4372 2009

RESIDENCIAL
Las Calandrias

Calle 5 entre A y B
Las Toscas Sur

Tel: 4372 0018
Cel: 095 95 95 85

OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS
INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES
REXTON

ORDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEQUOS
ASESORESE POR PRESTAMOS DE BPE PARA AUDIFONOS Y ANTEQUOS
TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLANTIDA | 43723515

LASER T.V.

CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27
MUEBLERIA: Ruta Interbalnearia km 46.500. Tel: 437 2 26 89.
TECNO LASER: Calle 11 y 22. Tel: 437 2 2548.
SALINAS: Ruta Interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000 PROXIMAMENTE!!!

4372 2547
FONOCOMPRAS
www.lasertv.com.uy

Ferropark
Ferretería

Horarios:
Lunes a Sábado de 8.30 a 18.30
Domingos de 9 a 13

TEL
43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
Parque del Plata

BAR - pizzería
parrillada
Restaurante Carlitos

Calle 9 y Mario Ferreira
Envíos a domicilio

Parque del Plata
Pensión del mundo

Tel: 43755419

Da-Sol
distribuciones

N&X

cel. 099 370 021
099 180 039

Facturación Electrónica
Soluciones WIFI.
Soporte Técnico Empresarial
Reparación de PC y Notebook.
Cámaras de Vigilancia
Centrales Telefónicas IP.

RED TEC INFORMATICA

Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456
099372649

cifer Ferraro

SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO
al TEL. 437 39676 - 437 36160

VISA OCA

LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA

La Cueva
CONDIMENTOS - YUYOS
YERBAS MEDICINALES

HORARIO DE VERANO
LUNES A DOMINGO DE 8 A 20H
DIAGONAL 11 Y RAMBLA
PARQUE DEL PLATA
(FRENTE AL ARROYO)
TEL. 4375 5371

Sésamo	Harina semillas de zapallo	Maní con cáscara	Tapioca
Amaranto	Aceite semillas de zapallo	Lentejas pre lavadas	Semillas de alfalfa
Chía	Mijo	Porotos de soja	Burgul
Quinoa	Gluten	Porotos lupino	Levadura de cerveza (medicinal)
Girasol pelado	Granola	Garbanzos 1a calidad	Lecitina granulada
Avena	Pasas de ciruela	Galletas de arroz dulces	Sémola de maíz blanco
Avena pelada	Fécula de mandioca	Galletas de arroz saladas	Sémola de trigo
Avena arrollada	Fitoestrógenos	Nueces	Fariña
Salvado de avena	Albahaca	Almendras	Aceite canola
Harina de lino	Arvejas frescas	Germen de trigo	Agar-agar
Harina de quinoa	Arvejas peladas	Condimento verde	Melaza
Harina integral	Mazamorra de trigo	Azúcar rubia	Pasas de arándanos
Harina de centeno	Mazamorra blanca	Azúcar orgánica	Maca
Harina de garbanzos	Mazamorra colorada	Sal marina	Nueces pecan con cáscara
Harina de arroz	Salvado	Proteína de soja	Harina de sésamo
Harina de lentejas	Maíz pororó	Salsa de soja	Lino
Harina de soja	Maní tostado s/sal	Soja verde	Lino dorado
Harina de mijo		Copos de maíz	
Harina de mandioca		Crema de maíz cascarrilla	

pabloneruda.edu.uy
Teléfonos
Primaria: 4372 1611
Secundaria: 4372 1771

INSCRIPCIONES 2019
ABIERTAS
cupos limitados

inicial - primaria - ciclo básico - bachillerato en todas las orientaciones

AJ Atlántida Joyas

VENTA y REPARACIÓN

ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS
PLANES DE PAGO SIN INTERESES

Platería Criolla
Lapiceras Parker
Navajas Victorinox
Encendedores Zippo

Calle 11 esq. Montevideo
Tel: 4372 1551

WHO

mistral EDWIN
Thomson REEF

Calle 22 entre
Av. Artigas y Rep. de Chile
Atlántida / Tel: 4372 6462

SERVICIOS MANRIQUE

LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: 099983113

R. 11 Km. 165.800

(Fret. al Country Club de Atlántida)

ACADEMIA DE CHOFERES El Aguila

Gonzalo Velazco

Autorizada I.M.C.

CLASES EN LA COSTA DE ORO
4373 5086 - 098 433 236

hotel ARGENTINA ★ ★ ★

Telefax. (00598) 4372 2414 - 4372 1728
info@hotelargentina.com.uy
www.hotelargentina.com.uy
Calle 11 y 24 - Atlántida

GRUPO SUR

Solicite su SOA en el momento

AIG MAPFRE SEGUROS

10% DE DESCUENTO PARA SOCIOS DEL CCIFA

Calle 14 y Rep. de Chile / Atlántida
Tel: 4371 9850 / 099 179 702 / 099 270 482

Abitab

AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBILÉX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA DE QUINIELAS 5

LOTERIA URUGUAYA Quiniela

Tombola

SEVP

NUESTRO COMPROMISO ES PROTEGERLO. SIEMPRE.

Atlántida: Calle 11 y 22
Marinda: Interbalnearia km 40,750
Tel: 4376 8814
Email: sevp@movinet.com.uy

ESPETO y BUFFET

Paladar

AHORA EN PANDO: Artigas esq. Solis
Calle 11 y 22 / Atlántida / Tel: 4372 0280

Deseado HELADOS

MARSELLA E HIJOS LTDA
PRODUCTOS CONGELADOS

Atlántida - Canelones
www.marsellaehijos.com.uy - marsellaehijosltda@gmail.com

FARMACIA Las Toscas
de CARLOS RODRIGUEZ

PERFUMERÍA
REGALERÍA
TOMA DE PRESIÓN
EXAMEN GLUCEMIA

Envíos sin cargo
4371 5367
Av. Central esq. Mario Ferreira

Aceptamos tarjetas de débito y crédito

PARADISE
SPA COMPLEJO TURÍSTICO
ATLANTIDA URUGUAY

**Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes**

Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

tenacom
Enfermería y Acompañantes

SOMOS UN SERVICIO DE ACA
PENSADO PARA SU FAMILIA

TELÉFONO
4372 1111
Av. Artigas entre 12 y 14
Atlántida

SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704
Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA

La Perla
437 83934
18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES

MORENO
ESTUDIO INMOBILIARIO
DESDE 1970

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com

CÁMARA INMOBILIARIA
URUGUAYA
CASA RECOMENDADA
Círculo de
Calidad

DISTRIBUIDORA

CLAU-MAR S.R.L.

pagnifique
Pernod Ricard
Colonial
Limag

Calle 14 entre C y D, Parque del Plata
Tel: 4375 5564 / email: theophile14@vera.com.uy

EL ABUELO
EXCLUSIVIDADES De DANIEL GONZALEZ

skyblue
Daniel Carion
Brookfield
Legacy

CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710

PRÉSTAMO VUELTA a CLASES

• ACCEDÉS A LA MEJOR TASA DE INTERÉS
• PAGÁS A PARTIR DEL SEGUNDO MES

\$ 5.000 EN 12 CUOTAS DE \$ 522

SUCURSAL ATLÁNTIDA
Calle 1s/n, Esq. R. Bolet / Tel: 43729158
Tasa efectiva anual 33% + IVA. Sujeto a aprobación crediticia. Oferta de contratación independiente a otros servicios.

anda 85 años

LO MEJOR PARA TU MASCOTA

DOG SELECTION

EN TU CASA EN MENOS DE 24H

FONOPEDIDOS
099 814 991 / 099 490 141

LALUCHA IV
FERRETERIA S.R.L.

SANITARIA
ELECTRICIDAD
HERRAMIENTAS
TORNILLERÍA
PINTURA

ENVÍOS SIN CARGO

ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS
ATLÁNTIDA. 4372 3603

SANTA PAULA

Tel. 437 39674
Calle 33 y Muttoni
La Floresta

Tel. 2708 6000
Av. Brasil 2897 esq. Ellauri
Montevideo

DE LA FLORESTA

TRANSPORTE

EL TIBURÓN

TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
437 24040 0957 24040
taxiselitiburon@hotmail.com

"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

P

Ferretería El Puerto

HORARIO:
Lun a Sáb de 8 a 19

PARQUE DEL PLATA
NORTE
Av. Argentina esq. S1
Tel. 4375 3292
ferreteriaelpuerto@live.com

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA

Empresa
interbalnearia
*no deje que otras
decidan por ud.*

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A.
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

AQUI D'TODO

VERDULERIA y ALMACEN

**TIENDA, BAZAR
JUGUETERIA**

Simón Bolívar
e/18 de Julio y Sarandí
Tel. 4378 2284

HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA

ENTREGAS
A DOMICILIO

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

ENTREGAS
SIN CARGO

BARRACA EL CINE

RUTA INTERBALNEARIA km.44
en la entrada del Aguila, Villa Argentina

**FERRETERIA
SANITARIA
ELECTRICIDAD**

Materiales para la
construcción
Pinturas

CONSULTE POR CREDITOS Y TARJETAS

Tel. 4372 5807 - 4372 8105
Horario: LUNES a SABADOS 8:00 A 18:00 hs.
alvarezgiance@hotmail.com / www.uruguay-empresas.com/el.cine

Baipa
Atlántida Panadería y Confitería

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA

CCIFA
CENTRO COMERCIAL INDUSTRIAL
Y DE FOMENTO DE ATLÁNTIDA

REMATES
TASACIONES
ASESORAMIENTO
CONSIGNACIONES

REBOLEDO

REMATADORES PÚBLICOS
ROSARIO PEREZ JUAN JOSÉ REBOLEDO
MATRÍCULA 7006 MATRÍCULA 6984

Barrio City Golf - Calle 1 casi calle 18 "ex Almacén Rosita"
Cel: 091221671 - 098156250
Mail: rosarioperezalonso.rematador@gmail.com
reboledo.rematador@gmail.com

ALIMENTO PARA SU MASCOTA
ENVÍOS SIN COSTO

CAT DOG

LOS MEJORES PRECIOS!
NO DUDE EN CONSULTAR

094 722 704 / 4373 9257
INTERBALNEARIA KM. 48.100 ENTRE CALLES 9 Y 10

Autoservice
"Lo de Lilo"

Envíos
4378 4871

Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este

VOLQUETAS

437 23990
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS

Vivero
Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

**USÁ
TU BOLSA
REUSABLE**

CCIFA
CENTRO COMERCIAL INDUSTRIAL
Y DE FOMENTO DE ATLÁNTIDA

"Canelones, obrero fecundo, tu señalas un rumbo triunfal"

CENTINELA SEGURIDAD

Natur
HIGIENE AMBIENTAL

M. D. CERVINI S.A.

Las Personas son la base de
esta Empresa nacida en
Canelones con alcance Nacional

4372 5290
2908 6890

JUAN SALVADOR
GAVIOTA
CENTRO EDUCATIVO

Porque
otra educación
es posible!

MATERNAL
INICIAL
PRIMARIA

Shangrilá - 268 22587
juansalvadorgaviota.com.uy

Melo
RENT A CAR

UNA INOLVIDABLE
MANERA DE VIAJAR

Tel: 4372 4455
098 024 455

R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, AtlántidaCanelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy

Colegio y Liceo
**Nuestra Sra.
del Rosario**

Tel: 4372 2923

Saber Ser, Saber Hacer, Crecer en la fe

PRIMARIA COMPLETA Vespertino de 13 a 17 hs
Matutino 2 días opcional, 5 días opcional

Actividades Extracurriculares especiales

INGLES, INFORMATICA, TALLER DE DEPORTES, TALLER DE MUSICA, CANTO E INSTRUMENTOS
CAMPAMENTOS, CLUB DE NARRADORES, DANZAS, TALLER DE EXPRESION PLASTICA

SECUNDARIA Matutino obligatorio de 7:55 a 13:05
CICLO BASICO Extensión horaria
PRIMER AÑO BACHILLERATO

**SUAREZ
& PRESA**

**GOMERIA
ENGRASE
LAVADO**

Cel. 096 414 252
Interbalnearia y
Av. Argentina. Pque. del Plata

Lo de Amparo
COMIDAS CASERAS

Rep. de Chile y Roger Bolet
Tel: 4372 5764

ELECTROSHOP
ATLANTIDA

**SERVICE PC-NOTEBOOK
PLAYSTATION-XBOX360**

INSUMOS PC-FOTOCOPIAS INTERNET
RECARGA TONER CARTUCHOS
JUEGOS PC XBOX360 PS2
IMPRESIONES - ESCANEOS

CALLE 11 ENTRE 22 Y 24
TEL. 43725271 - 99424473
ATLANTIDA - CANELONES
electroshop.atlantida@gmail.com

**IMPRESORES
N VILA**

IMPRESIONES EN GRAL. / OFFSET - DIGITAL **BOLETERIA EN 48 h**

SUBLIMACIÓN
VOLANTES CARTELERIA LONAS IMPRESAS
TARJETERIA EN GRAL. DISEÑO GRÁFICO

EL MEJOR SERVICIO EN MENOS TIEMPO

Calle 26 y 9 - Atlántida
Tel.: 4372 43 71 - 098 830 598
E-mail: acapli@impresoracapli.com

**SCOPICE
ALARMAS**
lo protege

Su permanente compañía de seguridad
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA

4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

**PROPIEDAD
PROTEGIDA**

COCOMotos

MOTOS, BICICLETAS y AFINES
Distribuidor y Service Oficial Honda, keeway.

R. Interbalnearia e 9 y 10
Parque del Plata

**Tel: 43754944 - 4375 6285
099 680 157**

www.motosybicicletas.com.uy - ventas@motosybicicletas.com.uy

FARMACIA ESTE

VARELA Y GREGORIO MIGUES
T. 431 72027
MIGUES

**ROTISERIA
ALKALA**

Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha
de fútbol 5)
Atlántida - Canelones

**Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443**

**FERRERGRAF
IMPRENTA**

Tel. 437 25118
Av. Ferreira y Calle F
en el límite de Las Toscas
con Parque del Plata
ferrergraf@gmail.com

Siempre Juntos
Desde 1928

DGI

**HPINTADO
CAMIONES**

**TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA**

**AUTOSERVICE
MONACO**

LAS TOSCAS
CALLE C Y 5

TEL: 4372 1650

RELAJACIÓN Y SUEÑO CONSCIENTE
Suscríbete a la cita ON LINE mar y jue 21:30 HS

Informes por mail:
faeruz@hotmail.com

Facilita:
Malia Ferrer

<https://www.facebook.com/yogaenesuelaspublicasuruguayas/>

**Lácteos de
Colonia**

The Empire SRL

Perú s/n s15 m6
Shangrila, Canelones

Cel:
099122280
099938738

ARIES

Servicio Integral
de Mantenimiento

096 111 214
099 478 856

loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

**Quinteros
CHAPAY PINTURA**

TALLER DE APOYO A:
BSE
TRABAJOS POR
ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

CCIFA
CENTRO COMERCIAL INDUSTRIAL
Y DE FOMENTO DE ATLANTIDA

**INDIGO
ATLANTIDA
RESTO BAR**

Abierto todos los días
mañana y noche
Carta completa

Eventos / cumpleaños
música / videos / shows
cafetería / casa de té

Rambla y Rep. de Chile
Playa Brava / Tel: 4372 2702
indigoatlantida

**PANADERIA
y CONFITERIA
Dani**

HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interbalnearia km. 49,200

Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

**FARMACIA
BOLOGNA**

4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA
ATLANTIDA**

Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

PAPELERIA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

**Escuela de
Conductores Canaria**

AUTOS
Te vamos a buscar y te llevamos a tu domicilio

Clases en Ciudad de la Costa
y Costa de Oro

**0800 8910
CEL. 099 372404**

autoescuelacanaria@gmail.com
Dir. Tec. Alejandro Aquino

BARRACA
PARQUE DEL PLATA

R. Gral Liber Seregni (ex Interbalnearia)
Km. 49.500 e/ calle 10 y 12 / Parque del Plata
Tel. 4375 5048 - 4375 4344
barracaparquedelplata@gmail.com

Kids Fresa

Moda infantil
y preadolescente

Calle 22 y Gral. Artigas
Tel: 4372 6673
Atlántida, Uruguay

BCA WISA

CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291
Calle 11 casi 18

Bianco y Rosé SRL

BSE

BANCO DE SEGUROS DEL ESTADO
AGENTES OFICIALES EXCLUSIVOS DEL ARROYO PANDO AL SOLIS CHICO

AGENCIA ATLÁNTIDA
Calle 22 entre Artigas y 3
Tel: 4372 2783
Cel: 099 605 116
bseatl@gmail.com

avanti DAIRYCO MARAUSTRAIL Berlemani Rapi Pap VEGETALEX Panqiorino

MARSELLA E HIJOS LTDA
PRODUCTOS CONGELADOS

Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Estación Atlántida
marsellaehijosltda@gmail.com / www.marsellaehijos.com.uy

Comida Vegetariana

Congelados.
Mercado de
productos
saludables.

Ay. Circunvalación
esq. Calle II - Atlántida.
43715585
092662672
Rysa Rico y Sano
www.rysaricosano.com

ATLANTIDA - UY

La Birra
RESTAURANT

COMIDAS, BEBIDAS, PANADERIA Y MAS

Delivery abierto todo el año. Cerrado los lunes.
De 19:00 a 24:00 h. Viernes y Sábado hasta 1:00 h.
Pizzería, minutas, pastas especialidades
097301010 o 43716464

**SIEMPRE JUNTOS
SIEMPRE CON VOS**

SUPER Rodi

todo lo necesario en un mismo lugar.

CALLE 9 entre Calle C y Calle B
Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www.superrodi.uy

EL TAO TE CHING (IV)

Por: Mabel Bemposta

Este mes conoceremos y analizaremos los versos: VIII, IX, X y XI

VIII

La suprema bondad es como el agua.
El agua todo lo favorece y a nada combate.
Se mantiene en los lugares
que más desprecia el hombre
y, así, está muy cerca del Tao.
Por esto, la suprema bondad es tal que,
su lugar es adecuado.
Su corazón es profundo.
Su espíritu es generoso.
Su palabra es veraz.
Su gobierno es justo.
Su trabajo es perfecto.
Su acción es oportuna.
Y no combatiendo con nadie,
nada se le reprocha.

IX

Más vale renunciar antes que sostener
en la mano un vaso lleno
sin derramarlo.
La espada que usamos y afilamos
continuamente
no conservará mucho tiempo su hoja.
Una sala llena de oro y jade
nadie la puede guardar.
Quien se enorgullece de sus riquezas
atrae su propia desgracia.
Retirarse de la obra acabada,
del renombre conseguido,
esa es la ley del cielo.

X

Unir cuerpo y alma en un conjunto
del que no puedan disociarse.
Dominar la respiración hasta hacerla
tan flexible como la de un recién nacido.
Purificar las visiones hasta
dejarlas limpias.
Querer al pueblo y gobernar el Estado
practicando el no-hacer.
Abrir y cerrar las puertas del cielo
siendo como la mujer.
Conocer y comprenderlo todo
usar la inteligencia.
Engendrar y criar,
engendrar sin apropiarse,
obrar sin pedir nada,
guiar sin dominar,
esta es la gran virtud.

XI

Treinta radios convergen en el centro
de una rueda,
pero es su vacío
lo que hace útil al carro.
Se moldea la arcilla para hacer la vasija,
pero de su vacío
depende el uso de la vasija.
Se abren puertas y ventanas
en los muros de una casa,
y es el vacío
lo que permite habitarla.
En el ser centramos nuestro interés,
pero del no-ser depende la utilidad.

VERSO VIII

Transitar por la vida como lo hace el agua. Correr con la corriente a favor; ir contra sólo provoca estancamiento, cansancio y por ende "descomposición" de lo que llamamos vida. Cuando vamos a favor de la corriente, no hay obstáculo que nos detenga. Respetar a los demás en sus decisiones, no interferir, deshacernos de la idea de que podemos controlar la conducta de los demás, eso es imposible. Responder amablemente, nos conduce a una interacción sana, que beneficia a todos. Si decidimos crear oposición, en base a un deseo de "controlar", solo encontraremos conflicto, dolor, ira y desamor. Cuando vivimos fluyendo como el agua, vivimos en armonía y eso nos da la paz de saber qué hacer en cada momento.

VERSO IX

Evitar el exceso, pues a lo único que conduce es a un estado de insatisfacción y por ende a la destrucción de una vida pacífica y en armonía. Aprender a decir: ¡Basta!. Practicar la humildad, buscar la alegría en cada cosa que hacemos, es decir, aquello que hacemos, que sea hecho con amor. Luego de terminar con la tarea, sentirse en paz y dejar ir las consecuencias que puedan asociarse con "logros" o "medallas". Cuando realizo una tarea con amor no lo hago buscando aplauso, medalla y beso; simplemente lo hago y suelto.

VERSO X

Este verso nos plantea o propone "abrazar la unidad". En la Tierra tenemos un cuerpo; somos en parte materia, debemos respetarla y amarla como a nuestra alma. La "virtud primordial" que nos plantea el Verso X, es "darse cuenta" que el origen de todo lo que nos



rodea y de nosotros, es el mismo. Esto permite que podamos vernos reflejados en todo; en una flor, un gato y en otras personas. "Somos el mundo", en ese "somos" entra todo lo conocido y lo desconocido. Dejar los apegos y disfrutar de lo que hacemos y de lo que somos. (Recomiendo ver la película francesa "La piel del erizo" o "El erizo"; la pueden encontrar con cualquiera de esos dos títulos). Nada nos pertenece pero tenemos la capacidad de disfrutar de todo mientras estamos vivos.

VERSO XI

El Dr. Wayne Dyer titula este verso: "Vivir desde el vacío". Todo lo que "Es", depende de lo que "No Es". Dentro nuestro está el todo, incluido el vacío que nos permite Ser. La música tiene notas y silencios, ambos son de igual importancia. Sin los silencios, la música sería sólo un sonido continuo. El camino del Tao se basa en aceptar lo que Es, pero hay que tener bien en claro que la aceptación no es resignación. Experimentar el poder del silencio, por ejemplo meditando, es un excelente ejercicio de hacer contacto con nuestro Ser.

Hasta la próxima. Feliz Vida. ●

Comerciantes consideran insuficientes las rebajas de aranceles de tarjetas



En el tema de los Aranceles de las Tarjetas de Crédito y Débito, se ha producido lo que se considera una pequeña rebaja a partir de un acuerdo alcanzado recientemente y que se plasma en un proyecto de ley en la órbita del Parlamento.

Más allá de ello, Julio Facal (Yelpo y Facal Abogados) estableció que “siguen pendientes para los comerciantes los temas más significativos que se incluyen en las reivindicaciones empresariales considerando que son quienes pagan los costos de un sistema de inclusión financiera.

Haciendo algo de historia, Facal hizo mención entonces que en 2011 se bajaron los aranceles del 9 y 10% que dependían de criterio de cada comercio al 4,5% y 2,5% en crédito y débito y comienzan a aceptarse una serie de condiciones para avanzar en las reivindicaciones comerciales.

“Pero ocurre que esto no salió siendo un proyecto de ley integral que abarcaba toda la relación jurídica entre el comercio y los emisores, por lo que los comerciantes continúan en su lucha reivindicativa ya que sus reclamos no estaban contemplados”.

¿Qué reclamaban desde el 2011 los comerciantes?

“Reclamaban primero que los aranceles siguen siendo los más altos de la región, segundo que no eran libres de establecer una diferencia entre contado y crédito, tercero los plazos en los pagos que tenían los bancos para pagar, lo que les significaba un costo operativo muy grande y cuarto, que el pos tenía un costo operativo muy grande. Luego está el tema de las promociones que se hacían los martes y miércoles no beneficiaban a todos los comerciantes por igual, por lo que no había un principio democrático en las promociones y el comerciante que no accedía a una promoción, ese día no vendía”.

Temas que persisten

A lo anteriormente mencionado Facal estableció como sexto punto que “había una gran dispersión y no era el mismo el arancel que se cobraba a una gran superficie, que a un supermercado de barrio, lo que terminaba matando al pequeño comerciante”, recordando que el proyecto de ley vuelve a fracasar en 2017 – 2018, nuevamente el Ministerio de Economía sale a articular un supuesto acuerdo con los bancos

y los comerciantes y los aranceles terminan bajando un poquito más ubicándose en el 4,2% y 1,8% para crédito y débito respectivamente”.

El entrevistado recuerda que entonces “se hace un plan entre las gremiales, el MEC y los bancos segmentados por volúmenes de facturación”, explicando que “cuanto más use la gente las tarjetas de crédito y débito, cuanto mayor sea el volumen de transacciones que se realicen en el mercado, los aranceles van a ir bajando de acuerdo a franjas establecidas que el MEF y los comerciantes se pusieron”.

Asimismo anunció Facal entonces que el Ministerio de Economía envía un proyecto de ley modificativo de la Ley de Inclusión Financiera “donde se contempla por primera vez aquel proyecto de ley que fracasó, en casi todas sus cláusulas, salvo en todo aquello que para los comerciantes serían importantes, como los aranceles que se dejan por fuera, así como también ocurre con promociones, dispersión y la posibilidad de que el comerciante haga una diferenciación de contado y crédito”.

Franjas irreales

Insistió el profesional que en este caso “por primera vez se regula el sistema de pago con tarjetas de crédito pero dejando afuera el tema aranceles, dispersión, promociones y posibilidad de que el comerciante diferencie contado de crédito. Y entonces continúa firme la posición en cuanto que estas pautas no son contempladas y quedan un pacto de caballeros con el Ministerio de Economía y los bancos estableciéndose franjas de aquí al futuro”.

¿Esto no conforma a los comerciantes entonces?

“Los comerciantes dicen que esto no se va a cumplir porque se trata de franjas muy irreales por lo que están muy reacios. Además, los comerciantes cierran esta etapa porque consideran que es lo máximo que pudieron conseguir, quedando pendiente la reivindicación de que el comerciante sea libre de diferenciar el contado del crédito”.

“Entiende que es su negocio, que no puede estar encorsetado por un contrato de la tarjeta de crédito o la Ley de Inclusión Financiera que le dice que no puede favorecer con una promoción a quien paga con el dinero de su bolsillo”, puntualizando Facal que “esto en Brasil fue condenado como una práctica abusiva”.

En el resumen de la información recabada por CRÓNICAS hay que establecer que se acaba de firmar “una especie de convenio marco con cinco o seis gremiales, sin participación por ejemplo de la Cámara de Turismo, la Asociación de Arrendadores de Vehículos sin chofer ni la de Hoteles” entre otras.

“Se logra una rebaja arancelaria que es muy escasa y lo que más le interesa a los comercian-

tes más que el débito es el crédito, porque es lo que más usa la gente como tarjeta de préstamo, porque cuando hay una compra grande generalmente se paga en cuotas”.

El costo de comerciantes

Un aspecto no menor fue recalcado por el entrevistado y tiene que ver con que “la Asociación de Bancos ha dicho que no pueden bajar los aranceles porque entonces tienen que quitarle los beneficios a los usuarios. Y los comerciantes lo que dicen entonces que los beneficios a los usuarios están siendo financiados con el costo que pagan los comercios”.

En cuanto al último proyecto, Facal señaló que “ya fue al Parlamento, es un proyecto marco en el que se define lo que es una y otra tarjeta (de crédito y de débito), regula el contrato con el comercio y dice que la Comisión de Defensa de la Competencia en la órbita del Banco Central será la encargada de revisar las promociones y los contratos con tarjetas de crédito para ver si hay alguna práctica abusiva”.

Fue cuando el entrevistado puntualizó que “en materia de defensa de la competencia, de defensa del consumidor de servicios financieros, el Banco Central es competente”, estableciendo que “no hay un organismo imparcial como en otros sectores” al tiempo que anunció que “la comisión de defensa de la competencia entiende que debe haber un órgano imparcial y el BCU no puede tener la función de defender a la competencia porque va a cuidar el negocio financiero y por lo tanto es muy difícil que tenga un rol objetivo en esto”.

Los socios estratégicos

En el final de la entrevista surgió la apreciación de Julio Facal quien destacó que “en las reuniones que hemos tenido con la Asociación de Bancos, surge que estos no pueden seguir bajando los aranceles, porque el negocio deja de ser rentable en Uruguay, argumentando que tienen altos costos para funcionar y hay muchos bancos que están a punto de decir que el negocio en el Uruguay ya no sirve”.

“El Ministerio de Economía –agregó– a sabiendas de eso y con una ley incipiente de Inclusión Financiera en la que los bancos son prácticamente socios estratégicos en esta bancarización generalizada, resulta fácil imaginarse que no se pueden dar el lujo de que se vaya un banco más del país”. ●

Confederación Empresarial Del Uruguay

e-mail: cedu@vera.com.uy

web: www.cedu.com.uy

Material extraído de la Columna > Confederación Empresarial del Uruguay En semanario Crónica

ENTREVISTA AL SOCIO

Sandra Laluz

Agrandaditos

Por: Andrés De Mello

“Con la lección aprendida sobre los obstáculos reales y postizos, Ariadna golpeó el muro con las palmas de las manos hasta derribar una columna de ladrillos. Se había abierto una brecha suficiente-mente ancha para que pudiera pasar al otro lado, donde para su sorpresa encontró la calle donde había dormido tres días atrás.

Al pasar nuevamente junto al CAFÉ DEL LABERINTO, recordó que el camarero le había prometido explicarle cuál es el sentido de la vida.

Ariadna se sentó en el único taburete vacío junto a la barra y se sorprendió al encontrar ante sí las tres tazas vacías, como la primera vez que había entrado en el café. Eso la convenció de que la estaban esperando.

El camarero confirmó esa certeza al dirigirse hacia ella muy risueño y decir:

-Bueno, ¿qué desea la señora?

-Ya lo sabe: vengo a que me explique cuál es el sentido de la vida.

-Eso haré. Pero no olvide que el sentido de la vida es diferente para cada persona y es usted misma quien debe descubrirlo. Yo sólo puedo contarle lo que he descubierto después de trabajar cuarenta años como camarero.

Ariadna contempló expectante las tres tazas vacías mientras el hombre se ponía bien la armilla antes de iniciar, feliz y sonriente, su explicación:

-He calculado que el contacto de un camarero con cada cliente que pide un café no supera de media un minuto escaso. Es el tiempo que suman el saludo y la pregunta: “¿qué desea tomar?”, lo que te pide el cliente, cuando pones la taza sobre la mesa, la hora de pasar la cuenta y la despedida cuando se marcha. Son muchos momentos diferentes, pero el

verdadero contacto entre el camarero y el cliente no supera en conjunto el minuto.

-¿Y qué significa eso?

-¿Significa que es una oportunidad! Independientemente de la calidad del café, que es lo de menos, en ese minuto el camarero tiene ante sí tres opciones o, mejor dicho, tres posibles resultados que dependen de su actitud.

Tras decir eso, el camarero hizo una breve pausa para buscar las palabras más adecuadas. Luego explicó:

-En ese minuto puedes conseguir que la persona se marche peor de lo que ha llegado, si eres grosero. O bien puede irse igual que ha venido, si le tratas con indiferencia. Pero también tienes la oportunidad de que salga del café mejor de lo que ha entrado, si le regalas un poco de amabilidad.

-¿Y eso es todo? -dijo Ariadna sin ocultar su decepción- Pero ¿qué tiene que ver eso con el sentido de la vida?

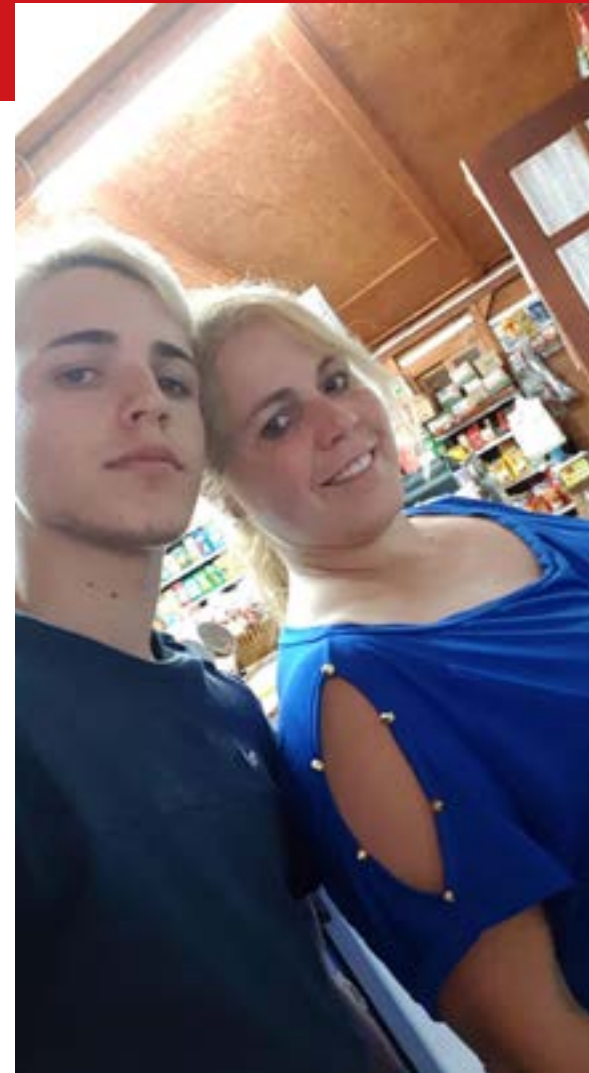
-¡Este ES justamente el SENTIDO DE LA VIDA!, y no sólo para los camareros. Todos tenemos cada día decenas de pequeños y grandes contactos con los demás. Nuestro reto es conseguir el tercer resultado: que su vida sea un poco mejor después de estar con nosotros. ¡Ese es el desafío, el premio gordo de cada encuentro!

Al escuchar esto, Ariadna se quedó muy pensativa. El camarero entonces le guiñó el ojo y se despidió así:

-Y ahora debo irme: tenemos muchas vidas que mejorar.”

(Extracto del libro “EL PODER DE LA SENCILLEZ”, de Álex Rovira y Francesc Miralles)

Y con una hermosa sencillez, Sandra Laluz, responsable del Almacén “AGRANDADITOS”, nos responde a nuestras preguntas. Adelante con la entrevista.



A: ¿Cuándo abre sus puertas “AGRANDADITOS”?

SL: “AGRANDADITOS”, abre sus puertas hace diez años aproximadamente.

A: ¿Por qué el nombre “AGRANDADITOS”?

SL: Nos costó bastante encontrarle un nombre. Los “causantes” fueron mis hijos (risas), ya que en el barrio decían que eran unos agrandados y de ahí es que lo elegimos como nombre de la empresa.

A: ¿Siempre te dedicaste a esto? ¿Qué hacías antes?

SL: Cuando tomé la decisión de comenzar a vender todo tipo de raciones para animales, trabajaba en la feria, vendiendo fiambres con Julia y Enrique. Ellos me ayudaron con mi emprendimiento. Me traían lo que precisaba de los mayoristas. Durante dos años, trabajé en los dos lados, hasta que llegó un momento en que no me daban los tiempos.

A: ¿Cómo fueron los inicios de “AGRANDADITOS”?

SL: Al principio solo apunté a vender raciones para mascotas y de a poco fui agregando lo que la gente me pedía y, en poco tiempo, pasó a ser un almacén.



A: ¿Cómo fue la elección del local?

SL: El negocio lo empecé en el local de una amiga que queda a dos cuadras del local actual. Cuatro años después me pude hacer el mío en mi casa, con más comodidad.

A: ¿A qué público se apunta? La temporada, ¿hace la diferencia?

SL: A todo el público. “AGRANDADITOS” está en una zona dónde vive gente todo el año, y eso nos encanta. El trato con la vecina y el vecino. También contamos con los clientes de fines de semana y temporada. Nos gusta lo que hacemos.

A: Como empresaria, ¿cómo vives los cambios de la inclusión financiera?

SL: Al principio le tenía un poco de miedo pero, a medida que pasa el tiempo nos vamos acostumbrando.

A: Muchísimas gracias.

SL: Fue un placer. ●

La Vida es como un Tren



"En los próximos días del mes de marzo estaré emprendiendo un nuevo desafío profesional."

Es por eso que quiero manifestar mi agradecimiento al equipo del Centro Comercial en toda su extensión. Han sido cinco años de gran trabajo, continuo aprendizaje y crecimiento; agradezco su confianza en mi trabajo y deseo que la institución continúe creciendo, mejorando día a día.

A los socios, gracias por su preferencia. Nos encontraremos por las calles y playas de nuestros queridos balnearios. Siempre estaré a su disposición.

Con cariño, Leo."

Todo el equipo del CCIFA y la Comisión Directiva te deseamos el mayor de los éxitos en este nuevo camino, con la certeza que será para continuar creciendo profesionalmente. En estos cinco años todos hemos cambiado hemos crecido, hemos aprendido, fue un placer compartir este espacio contigo.

Dicen que la vida es como un viaje en tren, con sus cambios de vías sus estaciones, con gente que sube y baja en distintos momentos.

Dicen también que el éxito consiste en tener una buena relación con todos los pasajeros, en dar lo mejor de nosotros, durante el viaje.

Dicen que cuando desembarcamos para tomar otra vía y dejamos nuestro asiento vacío, es bueno que dejemos bonitos recuerdos a los que continúan viajando en el tren.

Nosotros afirmamos que así es, quedan en nosotros los mejores recuerdos. Gracias por ser pasajero en este nuestro tren.

Asignación Familiar

Es una prestación económica bimestral que BPS brinda a los hijos o menores a cargo de los trabajadores. Se otorga desde el momento de comprobado el embarazo y varía según los ingresos del hogar. El tope de ingresos totales para recibir la asignación familiar es de 46,51 UR en hogares con hasta dos niños. Este aumenta según la cantidad de hijos.

Beneficiarios

Son aquellos niños y adolescentes que:

- Reciben educación primaria estatal o privada, hasta los 14 años.
- Cursan estudios secundarios en institutos estatales o privados habilitados (UTU, liceo), hasta los 18 años.
- Padecen alguna discapacidad. Si no perciben pensión por invalidez, tendrán derecho a una asignación especial de por vida. De lo contrario, podrán acceder a una asignación simple hasta los 15 años.

Los padres o encargados de beneficiarios de asignaciones familiares deben residir en Uruguay y además integrar alguno de los siguientes grupos o ramas de actividad:

- Trabajadores dependientes del sector privado (rural, industria y comercio, servicio doméstico y construcción) tanto en actividad como en seguro de desempleo.
- Jubilados o pensionistas (rural, industria y comercio, servicio doméstico y construcción).
- Pequeños productores rurales de hasta 200 hectáreas.
- Trabajadores a domicilio.
- Personas en subsidios transitorios (cuya actividad fuera habilitante de asignaciones familiares)

Derecho a percibir

Monto a percibir

Tope de ingresos familiares *	Monto a percibir (por mes por beneficiario)
Hasta \$ 30.673,82	\$ 813,57
Hasta \$ 51.134,02	\$ 406,79

Vigencia: 1/2019

* Topes para familias con hasta dos hijos beneficiarios. El tope se incrementa a razón de 4,651 UR por beneficiario adicional: con 3 hijos es de \$ 56.236, con 4 hijos \$ 61.349, con 5 hijos \$ 66.462. El monto a percibir será el de la segunda franja (\$ 406,79 a 1/2019) por mes y por beneficiario.

Quienes perciben ingresos salariales superiores no generan derecho al cobro del beneficio pero mantienen el derecho a la asistencia materno-infantil.

Las personas con discapacidad tendrán derecho a la asignación familiar doble, de por vida o hasta que perciban otra prestación del BPS. Los niños deben contar con certificado de la Comisión Honoraria del Patronato del Psicópata y deben solicitarla antes de cumplir los 18 años de edad.

Extraído de www.bps.gub.uy

ES TIEMPO DE SEMBRAR

La siembra está vinculada al accionar, que tendrá consecuencias en el futuro. Tarde o temprano la comunidad podrá cosechar lo que Teatro ALSUR hoy comienza a esparcir por estos lares.

Es importante, este nuevo escalón hacia la formación de actores en forma académica. Allí no sólo se preparará en las disciplinas escénicas sino que aprenderán de solidaridad y respeto por los demás. La experiencia colectiva hace valorar, por estos tiempos que son un tanto individualistas, el valor por el trabajo colectivo.

Licenciada Ana Lasserre
Directora Teatro ALSUR

Recomendamos...

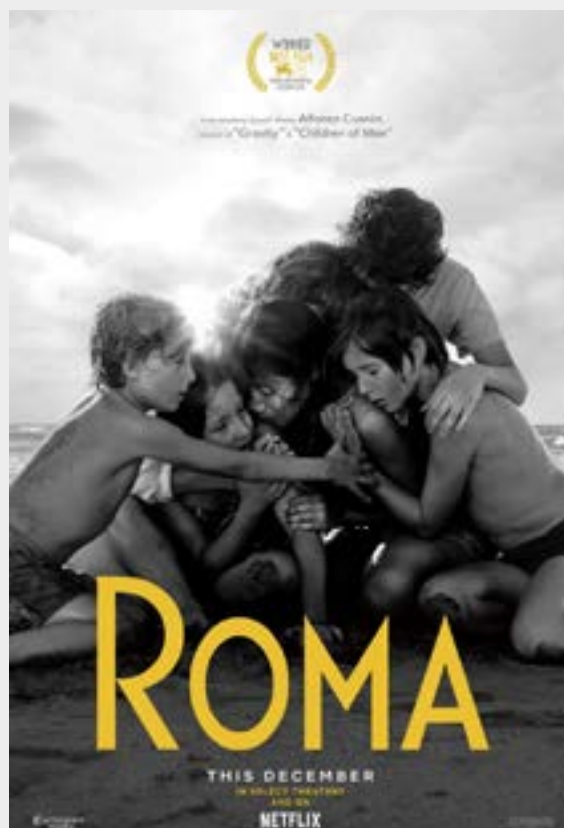
Por: Mabel Bemposta

"Siento que ROMA es una película que habla de la vida real, de lo que somos como seres humanos con todas las dificultades que pasamos, pero que siempre salimos adelante." Yalitz Aparicio

"ROMA" (2018), ganadora de varios premios y nominada a diez premios Óscar de la Academia de Artes. Dirigida, escrita y coproducida por Alfonso Cuarón.

La película es una ficción a partir de los recuerdos de la infancia de Cuarón, el cual dedica la película a Libo, su nana. Transcurre en la colonia Roma de la Ciudad de México en los años 70. Una película con múltiples lecturas. Dentro de los protagonistas se destaca el trabajo de la actriz Yalitz Aparicio (Cleo).

Una obra de arte.
Hasta la próxima.



ABERTURAS

Aberturas BK T. 4372 3712,
091 089 738, Inter. Km. 47.200
Fenster Haus fensterhaus.com.uy,
info@fensterhaus.com.uy, T. 4378 8449

ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24,
Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Lucy de Azpitarte La Floresta, T. 4373
9946, C. 095 200 236
Patricia La Paz T. 4372 8583, C. 099 954 164
Florencia Martinez Balmelli
C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
Soledad Arregui T. 4372 5598,
C. 099 292 834

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes,
T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS de VIAJES

Atlantitours Rep. del Paraguay e/ 5 y 7,
Atlántida, T. 4372 3060 - 094 421616

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta
Interbalnearia Km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197,
www.pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326,
www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER de AUTOS

Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200,
Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral T. 4372 2338,
Atlántida, Rambla e/ 10 y B

Silvia Torti Calle 23 y H, Parque del
Plata, C. 099 204 945, T. 4375 0253

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y
Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098
546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral.
Artigas, Atlántida, T. 4372 0879
Amigos de Emaús "Mar y Sierras"
R. Interbalnearia km. 46.500, Atlántida,
T. 4372 1379

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares,
B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1
y X, Parque del Plata Norte
Aquí y ahora Av. Pinares esq. Camino
Ferreira, Atlántida Norte
Benji T. 4378 7888,
Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
Super Dunas Av. Argentina esq. L,
Parque del Plata, T. 4375 5256
La Bomba Ruta 11 km 163,500,
T. 4372 5051
La Locura Calle 24 esquina Y,
Parque del Plata Norte
La Pausa Calle H entre 3 y 4,
Parque del Plata
Lo de Ramón T. 4372 8448,
Las Toscas, Central y 7
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y
Mario Ferreira, Estación Atlántida
Provisión Ricardo
Est. Atlántida, Calle 5 y 6
Silva y Silva R1 entre 18 y 20, Parque
del Plata Norte, C. 095 148 664
Super Parque Calle 17 esquina R2,
Parque del Plata
Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58,
Atlántida Norte

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T.
4372 5807 - 4372 8105
La Fortuna Calle W entre 17 y 16,
Parque del Plata, C. 097 988 407
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344,
P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata
T. 4375 2300 Cel 099 610 540

BOLSAS Y ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre
G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437,
C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392,
4372 7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Progreso Ruta 11 y 5,
Est. Atlántida. T. 4372 4265

CARPINTERÍAS

Carpintería S y S T. 4372 1586,
Las Toscas, Inter. Km. 47,100 Lado Sur

CASAS de CAMBIO / RED de COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24,
Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y
Calle 11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Urugua-
yos esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291,
Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Delisa Gabriel C. 094 242 978,
Amezaga 1994, Montevideo

CLUBES/ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Club El Descubrimiento
Ruta Interbalnearia Km. 59,800
T. 4378 2141 - 4378 2143
info@eldescubrimiento.com
COETC Joanicó 3725, Montevideo,
T. 2506 4545

Shaolin Chuan Uruguay Ruta 11 e
Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 6778

COLEGIOS y LICEOS

Alianza Atlántida Av. Artigas y 26,
T. 4372 3214, Inglés para todos
Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb.
km. 45.800, Calle Laborido esq. 50
Juan Salvador Gaviota Shangrilá,
T. 2682 2587
Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923,
4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

COMIDAS

Acá Nomás Atlántida, Calle 11 e Inter.
Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419
Paladar Calle 11 y 22, Atlántida
Martino's Servicio Integral de Catering C. 099 967 400
Naio Pizza Av. Argentina y X, P. del Plata, C. 095 146 579, T. 4375 7568
Toque Orgánico T. 4372 3448

CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar
Al Cubo Interbalnearia entre Laborido y 5 B, Atlántida Norte, T. 4372 2125
Geremias Amarillo C. 091 377 431
Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25, City Golf, Cel. 095 694 698
Quinchados Santos C. 099 331 073
Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA
 T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador 1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO/WEB

Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Cigarrillos Ana Paola Castillo, C. 095 566 502
Cigarrillos Roberto Garibotti, C. 098 959 710
Clau-Mar T. 4375 5564
Da Sof Nix C. 099 370 021, 099 180 039
Marsella e Hijos T. 4372 7334
 Ruta 11 Km 164,500
Ramallo y Ramallo Hnos. Chacinados C. 094 570 243
Rola Ltda. Ruta 11 km. 162,800, Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779, rolasrl@dedicado.net.uy
The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738
Tomas Armendariz T. 4376 1640

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467, C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE
Rudemar Marrero T. 4378 9694, Cuchilla Alta, 16 e/ 5 y B

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida, Calle 22 e/11 y Rep. de Chile
Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 4375 5705, 4375 5066, Parque del Plata, Ferreira y 5
Su Emergencia T.1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399 2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y Atlántida. Ruta 11 km 165
Empresa Interbalnearia T. 4372 4231, Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENTRETENIMIENTO

Costa Aventura Ruta Interbalnearia Km 56, Costa Azul

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098, Parque del Plata, Calle 9 y B
Gonzalo Quintana Circunvalación y 11, T. 4371 9506, C. 099 759 476
Lorena Álvarez Umpiérrez T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52
María Acosta C. 094 321 292
Noelia Acosta C. 098 512 589, Av. Argentina, Parque del Plata
Patricia La Paz T. 4372 8583, C. 099 954 164

ESCUELAS de CONDUCTORES

Academia El Águila
 T. 4373 5086 - C. 098 433 236
Canaria T. 0800 8910, C. 099 372 404

ESTACIONES de SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 2195
Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513, Neptunia, Achiras m.202 s.10
Futuro Construcciones C. 096 981 011
Martinez Salgado Calle 9 y Z2, Parque del Plata, C. 094 521 204

FÁBRICAS de PASTAS

Lo de Maria Z. de San Martin e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Santa Paula T. 4373 9674, La Floresta, Calle 33 y Muttoni

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis, Honduras esq. 19 de Abril
Estación Atlántida T. 4372 5188
Este T. 4317 2027, Migue, Varela y Gregorio Migue
Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y Central, T. 4371 5367

Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 8923
El Puerto T. 4375 3292, Av. Argentina esq S1 P. del Plata
Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160, La Floresta, Lavalleja y Oribe
Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, T. 4375 2515
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407
La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida, Roger Balet y Av. Artigas
Principal T. 4372 1117, Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo
Villa del Sol Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Dos Hermanos Mario Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata

FIESTAS / EVENTOS

El Timón M. Ferreira e/ 12 y 13. P. del Plata, C. 095 357 108, T. 4375 7042

FLETES

Encomiendas y Fletes T: 4372 8669, C. 099 138 236, Atlántida

FLORERÍAS

La Botica del Alma 22 entre Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

HELADERÍA

Heladería Atlántida
 Calle 11 y Ciudad de Montevideo

HERRERÍAS

Active Metal
 T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS

Hortícola El Fortín T. 4372 3757, 4372 0537, Camino El Fortín
Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361, Las Toscas, Ferreira e/ D y E
Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando, T. 2292 1920
La Juli Las Achiras entre 7 y 8, Estación Atlántida
Lo Natural Circunvalación esq. 11, Atlántida

HOTELES

Argentina T. 4372 2414, 4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24
Munday Calle 24 y 1, Atlántida, T. 4372 2300

Niagara Inn T. 4372 1184, 4372 0095 Las Toscas, Inter. Km. 47.400 y D
Paradise T. 4372 1573, Atlántida, Rambla y Calle 10
Hotel Rex de Atlántida Rambla Tomás Berreta y Calle 1, T. 4372 2009, rextatlantida.com

IMPRENTAS

Impresores N VILA Calle 26 y 9, Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598
FerrerGraf T. 4372 5118, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA

Electroshop T. 4372 5271, C. 094 244 473, Calle 11 e/ 22 y 24, Atlántida
Red Tec Galería Portofino local 13, Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Ana Falero Propiedades Calle 1 y 22 Atlántida, T. 4372 1512
Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710, Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24
Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336, www.calipsocasas.com.uy
Lariau Propiedades Calle 25 esquina E, Parque del Plata, T. 4375 6736
Maná Calle 11 y C. de Montevideo, T. 4372 2423, C. 092 495 851, www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com
Moreno T. 4375 5385, P. del Plata, Rambla Artigas e/ D y E, www.inmobiliariamoreno.com
Santestevan Av. Giannattasio km 26, T. 2696 4888, www.santestevan.com
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta, lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551, Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

De la Plaza Atlántida, Calle 11 entre C. de Montevideo y Roger Balet
La Rotonda Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658, Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Martínez Lavadero Automotriz
 T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800
Servicios Manrique T. 4372 6956, Ruta 11 Km. 165,500

Suarez y Presa Interbalnearia y Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida, T. 4372 2115
Collage Artigas esq. 18, Atlántida, C. 094 264 898 y 099 884 811
La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 4718
Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida, Calle 1 y C. de Montevideo

LICORERÍAS

Licorería Atlántida T. 4372 8252, Atlántida, Circunvalación y R. 11

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km. 42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257
Dog Selection
 C. 099 814 991, C. 099 490 141

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida, Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123
Cable Plus Edificio Portofino, Atlántida, T. 4372 0072

MOTOS

Coco Motos T. 4375 4944, C. 099 680 157, Ruta Interbalnearia entre 9 y 10
Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy
SekuBikes Ruta Interbalnearia entre 6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550
Mueblería y Tapicería San Luis
 Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426
Consultorio Odontológico Calle A entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544
Moriana Cáceres T. 4372 4426
Py Enrique Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, C. 099210659

ÓPTICAS

Óptica Atlántida T. 4372 3515, Atlántida, Calle 22 y 11

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577
Baipa T. 4372 2016, Atlántida, Av. Artigas y Calle 26
Cuchilla Alta T. 4378 8660
Dani C. 095 355 715, R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata
La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia

PELUQUERÍAS/ESTÉTICA

Betty Coiffeur Gral. Artigas e/ Circunvalación y 26, Ed. Lucania ap. 001, Atlántida
By Valeri Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810
Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km. 49 entre 7 y 8, Parque del Plata
Mónica Peinados T. 4372 3360
Pelo y Piel Katharina Nauert, C. 098 176 968, C. de Mdeo entre 1 y 11
Rufino y Mirna Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida, T. 4372 3860
Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo, Atlántida, T. 099 281 324
Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata
Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991, Ruta Interbalnearia Km. 46,200

PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o suscripciones: T. 4378 4033

PINTOR DE LETRAS

Marcelo T. 4372 6334, marcelocasagrande007@gmail.com

PSICÓLOGOS

Ines Vazquez Bachino
 C. 099 559 328, La Floresta
Marianela Durán Psicóloga y Dip. Psicopedagogía C. 096 847 132
Natalia Arreche C. 099 373 153

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

RECARGA de OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990,
4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M.
Ferreira y Rambla

REMISES

Atlantitours T. 4372 2790, C. 094 421 616

REPOSTERÍA

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las
Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023

RESIDENCIALES

Las Calandrias
T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Par-
que del Plata, T. 4375 5419

Don Vito T. 4372 7458,

Calle 11 y 22, Atlántida

Paladar Calle 11 y 22, Atlántida

Índigo Rambla y Rep. de Chile,

Atlántida, T. 4372 2702

La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida

La Vuelta Mario Ferreira entre

Central y G, Las Toscas

Las Carabelas Ruta Interbalnearia

Km 59.800, T. 4378 2141

Lo de Amparo Rep. de Chile y Roger

Balet, Atlántida, T. 4372 5764

Rincón el Águila Ruta Interbalnearia

km. 44, Villa Argentina

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197,

C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km.

77,500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida,

T. 4372 1189, C. 099 876 443

Lo de Amparo Rep. de Chile y Roger

Balet, Atlántida, T. 4372 5764

Lo de Maria Z. de San Martin e/ Sombra

del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

Rotisería Atlántida Av. Artigas entre

22 y 20, Atlántida

RYSA Rico y Sano Circunvalación y 11,

T. 4371 5585, C. 092 662 672

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099

605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas

Grupo Sur Seguros C. 099 179 702,

Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914

Supergas Atántida T. 4372 8430

SUPERMERCADOS

Fuentes Juan Caruso y Diagonal

Honduras, San Luis, T. 4378 2008

La Cueva T. 4375 5371, Parque del

Plata, Rambla Costanera y C

Lo de Pedro Calle Artigas e/ 12 y 10, T.

4372 6583, C. 093 909 825

Super Parque del Plata Ferreira entre

9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961

Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y

C, Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833,

Atlántida, Inter. e/ 20 y 2

Mecánica 221 SP

Calle 5 entre G y H, P. del Plata

Power Motors T. 4375 4694,

Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.

Reparauto Ltda T. 4372 5955,

Las Toscas, Inter. Km. 47 e/ A y B

Taller Quinteros T. 4372 7021,

Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

Atlantitours T. 4372 2790 C. 094 421 616

El Tiburón T. 4372 4040, C. 095 724 040

TIENDAS

Aquí de Todo T. 4378 2284, San Luis,

Simón Bolívar y 18 de Julio

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida,

Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22

Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y

Gral. Artigas, Atlántida

Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque

del Plata Norte, T. 4375 5434

Lolita Atlántida C. de Montevideo y

Peatonal, T. 4372 2397

Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata,

T. 4375 6000

Utopia Mario Ferreira entre D y E,

Las Toscas

Who Calle 22 y Artigas, T. 4372 6462

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida,

Circunvalación e/ 7 y 9

Walter Hernández T. 4372 5036

VIAJES Y TURISMO

BasTour C. 093 304 682, C. 093 304 720,

bastour34@gmail.com

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500

City Golf, T. 4372 6797

SAV Av. Artigas entre 24 y 26,

Atlántida, T. 4372 0803

VIDRIERÍAS

El Vidrio T. 4372 7747, C. 098 679 109

VIGILANCIA / ALARMAS

Pablo Pereyra Instalación de Alarmas
y cámaras, C. 099 954 544

Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,

Atlántida, La Floresta

Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550

SEVP T. 4376 6351, Marindia

suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163, Estación

Atlántida, T. 4372 0917

Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas,

Calle D e/ 9 y 10

Koln Camino al Fortín y C. García, Est.

Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718,

Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas



**CONSUMÍ
EN TU COMERCIO
LOCAL**

MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS



**PETROBRAS
ATLANTIDA**

- ◆ MINIMERCADO
- ◆ CAMBIO DE ACEITE
- ◆ LAVADERO
- ◆ GOMERIA

PISTA 24 hs. Todos los dias del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)

Tel. 4372 2079



DESCARGÁ NUESTRA APLICACIÓN

TAXIS

EL TIBURÓN

095 72 40 40
43 72 40 40

Disponible en la App Store

Google play

TU NOS IMPORTAS



La única que ofrece:

- POLICLÍNICA de medicina general y pediatría.
- Servicio de enfermería en domicilio y en POLICLÍNICA.
- 24 horas de la compañía calificada de Vigilia en casos de traslados de urgencia que deriven en internación.
- Cobertura en todo el país (Parcial Internacional).

Afiliate a través de:

2 292 15 75 097 215 430 

Seguinos   Cobertura parcial de asistencia médica.

SAPP

NOS CONOCEMOS

Tomás
Armendariz **TA**
— LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN —