

Año 11
Número 115
ABRIL
2019

centro



Publicación
gratuita del Centro
Comercial, Industrial
y de Fomento de
Atlántida



Misión

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestión, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

Visión

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por comisión directiva Junio 2010

Nuestra Gente

Gerente - **Alicia Perez Alvariza**
 Encargada oficina - **Laura Navarro**
 Área laboral y trámites - **Alba Cruz, Cristina Perez, Carolina Marquez, Valeria Correa, Viviana Laplace, Andres de Mello**
 Capacitación, venta y trámites - **Viviana Contreras**
 Área Contable - **Paola Garrido, Karina Medina**
 Gestión de Pagos - **Micaela Novis**
 Contador - **Luis González Ríos, Daniel Muzi**
 Mantenimiento - **Leticia Piña**

Calle 11 y 1 - Barrio Jardín - Atlántida
 Tel. 437 22531 - 437 22375 - 437 26137
 info@ccifa.com.uy
 www.ccifa.com.uy
 Horario de atención al público: 9 a 15 hs.

Autoridades

PRESIDENTE
Rogelio Carbó / Rotisería Cuchilla Alta

VICEPRESIDENTE
Mariana Vieira / Atlántida Joyas

SECRETARIO
Nestor Marsella / Marsella e Hijos Ltda.

TESORERO
Leandro Melo / Electricidad Melo

VOCALES
Juan Carlos Mastroiani / Laser Tv
Ariel Curras / The Empire
Gines Fernandez / Óptica Atlántida

SUPLENTES
Leonel Souto / Super Rodi
Eduardo Baron / La Cueva
Alejandro Bologna / Farmacia Bologna
Camilo Uhalde / Martin Fierro
Sebastian Fernandez / Veterinaria Sav
Alvaro Cabo / Kiosco La Plaza
Michael Castaño / Red-Tec

COMISIÓN FISCAL
Daniel Cambón / Gastronómico
Ruth Bevilacqua / Cabañas Paradise
Susana Lopez / Farmacia Las Toscas

SUPLENTES
Amalia Ocampo / Fábrica de Pastas Santa Paula
Gustavo Lanza / Abitab



Qué nos trajo el progreso?

Hoy vemos como "la comunidad", ese grupo social residente en un sitio específico, que comparte una cultura que define su identidad, viene perdiendo terreno y quedando atrás. Es evidente que el deterioro del comercio de cercanía ha jugado su papel en este proceso, pues por sus características muy particulares, siempre ha sido un protagonista de primera línea en la construcción de cualquier comunidad.

Favorecidos por algunas políticas, y por las nuevas tecnologías las grandes superficies, las compras on line y todas sus variantes, pueden vendernos de todo, pero ante cualquier vicisitud fuera de su libretto difícilmente nos den una respuesta satisfactoria o una solución; de la misma manera las redes sociales, si bien conectan a las personas no generan humanidad ni amistad, y no les voy a explicar lo "impersonal" que puede llegar a ser el sistema financiero, si un día ante un imprevisto le vamos a pedir algo fiado o no pudimos cumplir en tiempo y forma.

Quizás esto pueda explicar en parte el paradójico malestar frente al progreso que hoy experimentamos. Creo que de alguna manera ese es nuestro desafío, adoptar los avances tecnológicos con la inteligencia y el espíritu crítico necesarios para no perder nuestra más pura y esencial característica del contacto humano. Estamos hablando de algo que muchos de nuestros niños y jóvenes ni siquiera conocieron, pero considero que vale la pena intentar recomponer.



Rogelio Carbó
Presidente



Publicación oficial del CCIFA
 Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida
 Calle 1 y 11 - Barrio Jardín - Atlántida
 Tel. 4372 2375 - 4372 2531

Consejo Editor:

Comisión Directiva: Rogelio Carbó (Presidente) / Mariana Vieira (Secretario)
Redactor Responsable: Alicia Pérez
Colaboradores: Wilson Mesa / Mabel Bemposta
Diseño: Diego Nogueira
Impresión: Gráfica Mosca, Guayabo 1672



☎ 4372 2531

✉ info@ccifa.com.uy

🏠 www.ccifa.com.uy

📍 Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida

Números al día

Índice de precios al consumo (IPC)

Febrero 2019 (*)	192,53
Variación	0,98

(*) Cambio de Base: Diciembre 2010 = 100

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2019	\$ 15.000
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2019	\$ 4.154
------------	----------

Ajuste por inflación

Enero 2019 - IPC	7,49 %
------------------	--------

Unidad indexada (UI)

22/03/2019	\$ 4,1232
------------	-----------

Desempleo

Diciembre 2018	8,42 %
----------------	--------

Unidad reajutable (UR)

Marzo 2019	\$ 1.161,96
------------	-------------

Cuota Mutual Febrero 2019

Industria y Comercio	\$ 1.200
Const.	\$ 1.316

Unidad reajutable de alquileres

Febrero 2019	\$ 1.122,20
--------------	-------------

Sabías que...?

A partir del 13 de mayo entra en vigencia la obligación para empresas con más de 4 empleados a contar en forma semestral con un técnico prevencionista y un médico laboral

Si la registradora se te rompe o queda en 0 por cualquier motivo, debes llamar al técnico habilitado por la DGI, y presentar los formularios que el te entregue ante el organismo.

Se establece un servicio de cuentas simplificadas que las instituciones de intermediación financiera tienen la obligación de ofrecer a comerciantes incluidos en los regímenes de Monotributo y microempresas, con las condiciones básicas de las cuentas de pago de nómina.-

Por ley se consagra el principio de igualdad de trato y de oportunidades para ambos sexos en el empleo, prohibiendo toda discriminación que viole ese principio, cualquiera sea el sector de actividad.

A partir del 30 de junio de 2019 solo podrán distribuirse, venderse o entregarse las bolsas permitidas. Las bolsas permitidas son: de plástico biodegradable o compostable certificadas, de plástico reciclado con espesor mayor o igual a 100 micrómetros que contengan la constancia de cumplimiento, de rollos con espesor menor o igual a 15 micrómetros, solo para la contención de frutas y verduras y aquellas que estén en contacto directo con alimentos de consumo humano o animal. El precio mínimo que deberán cobrar será de \$3,3 + IVA (UI 0,82 + IVA). Este precio se ajustará anualmente de acuerdo al valor de la UI del primer día hábil del año correspondiente.

EN ESTE NÚMERO

Pág. 8

CONFERENCIA

SALUD Y SEGURIDAD LABORAL

Pág. 6

CEDU

CARTA ABIERTA

Pág. 20

CHARLAS

ATLÁNTIDA JARDÍN

y más...

Convenios



Visite nuestro sitio web para conocer los beneficios de nuestros convenios

www.ccifa.com.uy

Impresora Cappi, Fundasol, Parque de Vacaciones de UTE y Antel, UDE, Ambiente estufas a leña, Suárez y Suárez Calefacción, Alianza Atlántida, Liceo Neruda, Staff Tatiana, Macromercado, Librería Martín Fierro, Scópice, Óptica Atlántida, Técnicos, Enacom, Profesionales, Asociación Española, Atlántida Country Club, SEVP. Salón de Fiestas y congresos con precios preferenciales.



Carta Abierta / Marzo 2019

De este lado del mostrador

Hoy la realidad de nuestro País indica que de manera gradual, sin interrupciones, y día tras día se reducen o incluso se cierran más empresas, incrementando la desocupación, diezmando la economía y deteriorando gravemente el entramado social en el Interior del País. Las principales razones de este fenómeno son varias y están a la vista, pues cada vez de parte del Estado se nos imponen más exigencias, más responsabilidades y más obligaciones burocráticas ajenas a nuestro quehacer.

Nos siguen sumando de manera forzada actores financieros y tecnológicos externos, a los cuales también inadmisiblemente debemos sustentar a costa de nuestro trabajo. Estos aspectos sumados a un informalismo que en lugar de disminuir aumenta, y del contrabando que lejos de ser erradicado cada vez da más réditos, y no solo económico sino también por la impunidad con la que se manejan ante la total ausencia del Estado en los controles y en la aplicación de las normas. Al capital que produce este flagelo alguien lo maneja, lo hace circular y también lo blanquea a la vista de todos, y son estas prácticas las que provocan el deterioro y menoscabo de los pequeños comercios de cercanía, generando una inequidad incomprensible, tan inaceptable e injusta que compromete su viabilidad.

Y como si esto fuera poco, estamos padeciendo una inseguridad que no se detiene, y ocasiona el aumento de costos y riesgos. Tenemos un Estado omiso al control del contrabando y el lavado de activos, y por otro lado exhibe un celo casi destructivo, extremo, a la hora de controlar a las PYMES legalmente establecidas, incursionando en una peligrosísima dinámica de ley de mínimo esfuerzo, ya que todos sabemos que es más fácil controlar las empresas inscriptas que investigar el Contrabando.

Desprovistos de cualquier egoísmo y entendiendo que la ruina de este sector perjudica también a todo el País, consideramos que las autoridades pertinentes, las de hoy, pero fundamentalmente las del futuro cercano, deberían dignarse a atender estos reclamos, producto del sentido común y la vivencia diaria, y revisar seriamente, y cuanto antes, estos asuntos, asumiendo el liderazgo de acciones URGENTES Y SERIAS que detengan este creciente - y ya instalado - y calamitoso proceso de deterioro económico, y social.

Reiteramos: Solicitamos acciones "URGENTES Y SERIAS".
Desde ya muchas gracias.

Comisión Directiva



CONFIANZA EN MOVIMIENTO



* emergencia

☎ 1921

Elija atención de calidad elija Su emergencia

Su emergencia es la única en la zona con equipo humano y equipamiento tecnológico para atender emergencias pediátricas las 24 hs.

Ahora tiene a su disposición móviles equipados de última tecnología, un equipo médico de alta especialización y un sistema de comunicaciones de vanguardia que permite dar una respuesta rápida y eficiente cuando más lo necesita.

Neptunia - Pinamar - Salinas - Marindia
Fortín de Santa Rosa - Villa Argentina - Atlántida
Las Toscas - Parque del Plata - La Floresta
Estación La Floresta - Soca

Ahora que puede elegir, elija Su emergencia. Asóciase ☎ 1920-1234



CONFERENCIA

LAS OBLIGACIONES GENERALES DE LOS EMPLEADORES EN MATERIA DE SALUD Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

Brindar a los asistentes los conocimientos teórico-prácticos relacionados con la legislación laboral vigente que les permitan tomar decisiones en la materia con elementos apropiados.

TEMARIO

Obligaciones y derechos de empleadores y trabajadores. Régimen general de obligaciones patronales. Algunos casos prácticos. Comisiones bipartitas de salud y seguridad. Los Servicios de Salud y Prevención en el Trabajo. Régimen de sanciones en esta materia. La ley de Responsabilidad Penal Empresarial.

Fecha

**Miércoles 24 de Abril, 19 hs.
Centro Comercial Atlántida**

Duración: 60 minutos

Expositor:

Rodrigo Deleón

Doctor en Derecho y Ciencias Sociales (UDELAR). Especialista en el Derecho del Trabajo (Universidad de Salamanca). Docente de la materia Derecho del Trabajo y Seguridad Social (UDELAR). Delegado titular del Grupo 5 de los Consejos de Salarios. Integrante de la Asociación Uruguaya del Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social (UDTSS) y de la Comisión de Derecho Laboral del Colegio de Abogados del Uruguay. Vicepresidente de la Comisión Asesora y de Contralor de la Caja de Jubilaciones y Pensiones de Profesionales Universitarios. Miembro de Directorio del Colegio de Abogados del Uruguay. Columnista sobre temas laborales del diario "El Telégrafo" y del programa radial "Cierre 850 emitido por Radio Carve.



JUNTOS TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA (CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA) CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES



BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general - **gratis**
- 6 órdenes especialista - **gratis**
- 6 órdenes ginecólogo - **gratis**
- 6 órdenes urólogo - **gratis**
- 6 órdenes médico de radio - **bonificado**
- 6 órdenes odontológicas - **gratis**
- 2 órdenes de emergencia en Central o urgencia en Sede - **gratis**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio - **gratis**
- 12 tiques de medicamentos **bonificados**
- Emergencia odontológica - **sin límite gratis**
- 6 RX **bonificados**
- 6 tiques análisis orina - **bonificados**
- 6 análisis laboratorio - **bonificado**
- 1 mamografía - **gratis**
- 1 carnet de salud laboral cada 2 años - **gratis**



ADEMAS

Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.

Beneficios para embarazadas:

- ✓ Analgesia para el parto - **gratis**
- ✓ Ecografías 3D y 4D: **50% de descuento** y DVD de obsequio
- ✓ Talleres de preparación para la maternidad/paternidad - **gratis**
- ✓ 1 ecografía obstétrica común por trimestre - **gratis**



FAMILIA

TE ATIENDE, TE CUIDA, TE ACOMPAÑA

INFORMES Y AFILIACIONES

0800 1853 - 1920 1234

Ejecutivos de venta:

M^a Noel Leguizamo, Cel: 098 969 349
mleguizamo@asesp.com.uy

Alejandra Chirico, Cel: 095 468 278
achirico@asesp.com.uy

COBERTURA TOTAL DE ASISTENCIA MEDICA

Juntos son Únicos

Por Grupo Myrsine: Prof. Juan Carlos Lema

El llamado "palo borracho" (-*Ceiba speciosa*) es un árbol común en todos los parques y jardines del Uruguay, que trasciende en el cultivo por múltiples atributos que van desde el tronco con gruesas espinas que tapizan la corteza, hasta la espectacular floración rosada que cubre la copa desde el mes de febrero hasta abril.

No pertenece a nuestra flora nativa pero se acerca bastante a nuestro territorio desde el norte argentino y desde allí se extiende en Brasil, Paraguay, Bolivia y regiones tropicales. A pesar de ello, crece con absoluta normalidad en nuestro país.

En ejemplares añosos el tamaño llega a superar los 15 metros de altura y una copa globosa que extiende ramas de varios metros de longitud. Suele poseer un tronco en forma de botella, que se engrosa en la zona media para acumular agua, ya que procede de regiones subtropicales que suelen atravesar sequías.

También se caracteriza por la presencia de frutos globosos de casi 20 cm de largo, que cuando maduran se abren y libran las semillas envueltas en unas fibras blancas, muy parecidas al algodón. Así se distribuyen y en su estado silvestre se alejan flotando en el agua o impulsadas por el viento hasta poder germinar.

Sus raíces son potentes y se desarrollan en los diferentes suelos buscando agua y en ocasiones suelen levantar veredas. En nuestra zona viven tanto en suelos arenosos de la costa como en suelos arcillosos o pesados.

Pero no es solo de esta especie de la que hablaremos hoy.

Sobre ruta Interbalnearia, próximo al Liceo 1, se juntan en el



cultivo un "palo borracho" de flores rosadas con otro de muy escaso cultivo, que posee flores amarillas (*Ceiba insignis*). Cuando estamos fuera del período de floración, bien pueden pasar inadvertidos para el común de los transeúntes, pero llegado el mes de febrero comienza el contrapunto de flores en sus copas de casi igual tamaño.

Seguramente su plantación no fue casual, ya que se muestran perfectamente ubicados recibiendo pleno sol, a buena distancia entre ellos y con suficiente espacio para un desarrollo armónico de un conjunto bicolor.

En referencia a la especie de flores amarillas, pertenece a regiones más al norte (Perú y Bolivia) y muestra una excelente adaptación a nuestras condiciones climáticas y de suelo.

En ambos casos resisten bien las podas y se multiplican mediante semillas obtenidas de ejemplares adultos. Pero no suelen resistir bien las heladas fuertes de inviernos rigurosos, y las zonas de fuertes vientos costeros, que aportan salitre en el aire. Debemos recordar que sus condiciones de origen son de temperaturas elevadas. ●

10 Años de AJUPENA

La Asociación de Jubilados y Pensionistas de Atlántida, AJUPENA, cumplió 10 años de existencia el 8 de diciembre de 2018. Una aventura que comenzó con 48 personas, hoy cuenta con 4.829 mil socios de los cuales 2.630 son socios activos. Un sueño hecho realidad. En el marco de los festejos por los 10 años de la Asociación, convocamos nuestro primer Concurso Nacional de Cuentos. En esta zona hay muchos talleres literarios y excelentes escritores, y sin duda también los hay en todo el país. Pensamos que nuestro aniversario era una buena oportunidad para mostrar ese talento que a veces no se conoce, y de esta forma que todos tuviéramos la posibilidad de disfrutarlo. Quedamos sorprendidos por la participación de autores de varios departamentos. La ceremonia de Entrega de Premios se realizó el 15 de marzo en nuestra Nueva Sede.



Los premiados fueron:

1er. Premio: **Arinda González Bo**, Atlántida
2do. Premio: **Wilson Mesa Martínez**, Atlántida
3er. Premio: **Jorge Andrés Magliano**, Joaquín Suarez

1era. Mención Especial: **Yanni Mara Tugores**, La Paz
2da. Mención Especial: **María Celia Romanzo**, Paysandú
3era. Mención Especial: **Omar Darío Porta**, Atlántida

1er. Premio Especial a Socio de AJUPENA:
Arinda Gonzalez Bo, Atlántida;
2do. Premio Especial a Socio de AJUPENA:
Wilson Mesa Martínez, Atlántida
3er. Premio Especial a Socio de AJUPENA:
Omar Darío Porta, Atlántida

Seleccionados por El Jurado para integrar El libro "10 Años de AJUPENA":

Jorge Antonio Fernández, Parque del Plata
Nydia Boschnacoff, Las Toscas
Ana María Allo Caputti, Parque del Plata
María Antonieta Salvia, Atlántida

Isabel Rodríguez Orlando, Florida
José Luis Llugain, Florida
Zully García, Atlántida

El Jurado estuvo integrado por personas de amplia trayectoria en materia literaria. María Latorre, Profesora de Literatura en el Centro Regional de Profesores del Sur. Es además Asesora Cultural de la Academia Norteamericana de Literatura Moderna - Capítulo Uruguay. Omar Mir, escritor de la zona que ha publicado tres novelas y multiplicidad de obras y que por su destacada labor ha recibido premias en narrativa, teatro, así como reconocimientos por su aporte a la cultura. Y Solange Laureiro, maestra jubilada que ha participado durante más de veinte años en el taller de escritura de Milton Schinca donde publicó cuentos y poemas. También asiste a la Tecnicatura de Corrección de Estilo y Licenciatura en Letras.

Estamos muy satisfechos con esta experiencia y agradecemos a todos los que participaron y a los jurados que apoyaron esta iniciativa. Esperamos que esta sea la primera edición de muchas convocatorias que vendrán. ●

La Plaza Varela y un Arquitecto Chino

Hace casi seis años publicaba, aquí mismo, la primera parte de esta historia. Historia que habla de la relación de un arquitecto nacido en China, con Atlántida, y muy especialmente con la Plaza José Pedro Varela. Y habla también de una amistad que continúa en el tiempo, como ya verán.

Con motivo de la remodelación de la mencionada plaza, el pasado 29 de enero, el Arq. Chueng Koon Yim estuvo presente en el acto de inauguración de la obra, invitado especialmente por la Alcaldía de Atlántida. Al día siguiente pudimos conversar con él, en la casa de la familia Recoba-Píriz, donde se alojó.

El "Chino Yim", como le llaman cariñosamente, es un antiguo amigo de ambos; se conocieron siendo ellos estudiantes universitarios, en una misión de asistencia social interdisciplinaria que realizaron -allá por el año 1965- en dos poblados del departamento de Florida, llamados "Chilcas y Chingolas".

Y cuando escribo que allí se conocieron es en todo sentido: porque Néstor (estudiante de medicina) y Olga (estudiante de Servicio Social) se conocieron en esa ocasión y se enovieron. Pasado el tiempo se casaron y en el año 1977 se vinieron a radicar en Atlántida, para ya no irse más.

En tanto que Koon Yim (ya arquitecto recibido) participó de esa misión con su novia Ofelia Leone, (ya médico pediatra). Posteriormente se casaron y tuvieron tres hijas, una de las cuales es ahijada del matrimonio Recoba-Píriz. Porque la amistad entre ellos, y otros integrantes de ese grupo, continúa hasta ahora.



¿Qué relación tiene esta historia de amistad, con la "Plaza Varela"?

Es sabido que los caminos de la vida dan mil vueltas, se cruzan, se separan circunstancialmente y se vuelven a encontrar a lo largo del tiempo; ese es el caso de las personas que acabo de mencionar.

Y uno de esos reencuentros sucedió en el año 1978, cuando Don Juan Torres (el constructor de El Águila) estaba planificando -mandado por la Intendencia de Canelones- la construcción de una plaza sobre la calle 14, frente al edificio del ex-hotel "Las Margaritas", después asiento de la Junta Local, y actual sede del Municipio de Atlántida.

Ya he contado esta anécdota, pero la repito aquí porque viene al caso. Se trata de un encuentro singular que sucedió hace 40 años, contado por el Dr. Recoba:

<<...Con nuestra familia nos radicamos en Atlántida en el año 1977. Alquilamos el chalet "María Luisa", en la esquina de Roger Balet (calle 14) y República de Chile (calle 3). Cierta día observo que Juan Torres estaba, en lo que hoy es la plaza Varela, acompañado de un hombre bajito, recorriendo el predio y conversando. Me acerqué por curiosidad, y reconocí al chino arquitecto, amigo de años. Pero esto último Juan Torres no lo sabía.

Mi saludo fue -¿Qué hacés "Chino", andás por llenarnos de hormigón esta plaza?

Al verme su respuesta no demostró -¿Y vos "Indio" qué hacés acá?

Juan Torres nos miraba azorado, ante tanto atrevimiento mío para con su visitante y asesor, hasta que entre los dos le aclaramos que nuestra amistad venía de muchos años atrás...>>.



DISEÑO DE LA PRIMERA PLAZA

La plaza que diseñó el arquitecto Cheung Koon Yim era, antes de 1978, un simple terreno triangular cerrado por las calles 14, 3 y 18. En su interior había muchos ejemplares de pinos marítimos y eucaliptos cascarudos (aunque también otras especies), emergiendo de médanos de arena fina y blanca, que habían quedado atrapados por el trazado de calles y construcciones

que -a lo largo de seis décadas y media- habían ido surgiendo a partir del amanzanamiento primario establecido por el Ing. Juan Pedro Fabini, en 1911.

También estaba construido ya, en el mismo predio, el edificio diseñado por el arquitecto Montes Rega, por encargo de Miguel Viña Minetto. En dicho emblemático edificio estuvo durante mucho tiempo la Inmobiliaria Viña; actualmente funcionan allí la Biblioteca Municipal, la Oficina de Turismo y la Oficina de Tránsito.

Por: Wilson Mesa



En ese espacio céntrico, Don Juan Torres y el Arq. Cheung Koon Yim, llevaron a cabo la idea de esa plaza con desniveles muy curiosos, -aprovechando la sinuosidad del terreno original-, manteniendo muchos de los árboles añosos. Con juegos infantiles en una de sus esquinas y con un pequeño auditorio al aire libre sobre la calle Roger Balet. Pasó bastante tiempo antes de que se pudiera inaugurar la obra, la cual, desde el punto de vista de la arquitectura paisajística urbana tiene un diseño muy bien logrado, dicho esto por personas idóneas en el tema.

NOMINACIÓN DE LA PLAZA

Digamos de paso que la nominación como Plaza José Pedro Varela, fue lograda recién en el año 2000, al mismo tiempo que se instaló en ella el busto del Reformador de la Escuela Uruguaya.

Que no fue cualquier busto por cierto, ya que es una copia del "Varela", obra del escultor José Belloni. Fue su nieto José Alberto Belloni quien hizo el vaciado en hormigón de un molde de la escultura original hecha por su abuelo. Aclaro que son tres generaciones de escultores, el padre de José Alberto fue Stelio Belloni, autor a su vez, del monumento ecuestre de Artigas que está en la ciudad de Minas...>>. (Ver crónica de W.M. en Revista CENTRO, N°48, setiembre de 2013).

LA REMODELACIÓN

La Plaza Varela se diseñó hace cuarenta años. Les propongo viajar en el tiempo hasta llegar al

29 de enero de 2019, día en que se inauguran las obras de remodelación de la misma.

Ahí encontramos nuevamente al Arq. Chueng Koon Yim junto al matrimonio Recoba-Píriz, ya que ellos recibieron y alojaron a su amigo, para luego acompañarlo al acto en el cual fue homenajeado y, sobre todo, pudo ver cómo había quedado el lugar que él diseñó cuatro décadas atrás.

Al día siguiente de esa tarde llena de emociones pudimos conversar con él, invitados gentilmente por sus anfitriones. En la conversación, mientras se tomaba unos mates amargos (<< Porque Yim es oriental en todo sentido >>, según dice Néstor), el arquitecto chino contó sobre su llegada al Uruguay teniendo él 17 años.

Contó sobre sus estudios de arquitectura; sobre su concepción de esta disciplina para ponerla al servicio de la gente, de la comunidad. Hay una frase suya que transcribo textual porque define su pensamiento en varios sentidos: <<...Era un espacio residual que había quedado (se refiere al de la plaza) y siempre intentamos mantener la topografía existente y adecuarlos a la naturaleza... Los seres humanos no somos nadie para hacer un cambio sustancial del espacio preexistente...(señala hacia arriba con el índice)...el espacio preexistente nos lo dio el que está arriba, y por algo lo puso así...>>.

Habló también sobre su agradecimiento permanente a nuestro país, que le dio la oportunidad de formarse profesionalmente; y sobre su deseo de hermanar ambos pueblos en el aspecto cultural. Es cofundador del "Centro de Integración Cultural Uruguay-China".



En la conversación también mencionó sus proyectos actuales; porque aún jubilado y ya con 82 años sigue participando en acciones culturales y sobre todo como activo divulgador de la cultura china en el Uruguay, especialmente del idioma chino, a través del "Instituto Confucio", (UDELAR), del cual es Director.

ALGUNOS DATOS BIOGRÁFICOS

Cheung Koon Yim nació el 11 de diciembre de 1936, en Beijing (Pekín), capital de la República Popular China. Siendo adolescente debieron salir de China, con su madre y un tío (el padre había desaparecido durante la segunda guerra mundial), primero a Hong Kong, y luego a Uruguay en 1953. Desde 1960 es ciudadano legal uruguayo. Se graduó como arquitecto en la Facultad de Arquitectura en el año 1964 y llegó a ser Catedrático Grado 5 de la misma. Durante varios años, fue Consejero por el orden docente en su Facultad.

Ha ejercido la profesión de arquitectura y planificación regional, trabajando en tareas de extensión universitaria, desde su Taller de la Facultad de Arquitectura y para diversos ministerios e intendencias del Uruguay. A partir de 1999, ha regresado muchas veces a su país de origen, recorriendo muchas de sus provincias y regiones y visitando más de veinte ciudades y centros poblados, incluyendo apartadas aldeas en áreas rurales.

Fuentes de Información:

Conversación grabada con el Arq. Koon Yim.

Información brindada por Néstor Recoba y Olga Píriz.

Página del Municipio de Atlántida.

Imágenes – Fotografías de Arinda González Bo, Alfredo Pereira y de "El Periódico del Este".

LA PLAZA VARELA ACTUAL

Al preguntarle su opinión sobre la remodelación de la plaza, el Arq. Koon Yim expresa que le pareció muy bien realizada, ya que contemplando el diseño original se han agregado elementos modernos (de los cuales en aquella época no se disponía); y se ha seguido el criterio de que esté al servicio de la gente y que la comunidad se sirva de ella para descansar, para reunirse, para llevar los niños. Que sea un lugar de encuentro.

MODIFICACIONES

Según lo que ha informado el Municipio de Atlántida, las mejoras introducidas a la plaza, con la remodelación, fueron las siguientes:

- Se instalaron nuevas luminarias led, y reflectores en el área del escenario.
- Se reacondicionaron juegos infantiles existentes y se agregaron otros para niños más pequeños.
- Se hizo nueva pavimentación y se fortaleció la zona del auditorio al aire libre.
- Se realizó pavimento de ladrillo en las proas.
- Se agregaron componentes de accesibilidad, 2 rampas y 4 vados.
- Se agregó mobiliario urbano y papeleras.
- Se repararon las azoteas de "Turismo" y "Biblioteca".
- Se reforestó el predio con palmeras Pindó y árboles de Liquidámbar.
- Se agregó una glorieta de madera.
- Se mejoraron las instalaciones de sanitaria, eléctrica y de redes.
- Se reconfiguró el estacionamiento sobre la calle 18.

Como otra coincidencia curiosa debo señalar el hecho de que la Arq. Claudia Tejeira, encargada de diseñar la remodelación por parte de la Intendencia Departamental, fue alumna del Arq. Koon Yim en su taller de la Facultad de Arquitectura. De esta manera seguimos comprobando cómo las vidas de las personas se entrecruzan.

Al momento de publicarse esta crónica, la Dra. Ofelia Leone, esposa del Arq. Koon Yim, ha fallecido, por lo cual también vaya esta reseña como un homenaje a su memoria y a una amistad de tanto tiempo con referentes de nuestra comunidad. ●

CARTELERA INFORMATIVA

DECLARACIÓN JURADA DE FONASA

Los titulares de Servicios Personales cuentan con plazo hasta el 30 de abril para realizar la Declaración Jurada Anual Fonasa 2018.

Personas obligadas:

Las personas físicas residentes que prestan servicios personales fuera de la relación de dependencia, por sí o a través de sociedades de hecho o civiles. Comprende a Profesionales, y Titulares de Servicios Personales no profesionales (afiliados a BPS). En caso de fallecimiento del titular, los herederos o presuntos herederos deben presentar nota ante Mesa de Entrada con la información necesaria para cumplir con la presentación de las Declaraciones Juradas omisas.

IMPUESTO DE PRIMARIA 2019

Quiénes deben pagar el Impuesto de Primaria? Los propietarios, promitentes compradores (con promesa de compraventa, inscrita o sin inscribir), usufructuarios y poseedores de bienes inmuebles urbanos, suburbanos y rurales de todo el país, siempre que el valor imponible expuesto en la cédula catastral a los efectos del pago del Impuesto Anual de Enseñanza Primaria, sea superior al monto exonerado, sin perjuicio de las exoneraciones específicas que se establezcan.

Importante: Se debe tener en cuenta que son contribuyentes a partir del año civil siguiente al de la adquisición del inmueble. Por ejemplo, una persona adquiere un inmueble en febrero de 2017, es contribuyente a partir del 1/1/2018. La deuda del año del 2017 le corresponde al enajenante.

VENCIMIENTOS

Inmuebles urbanos, suburbanos y rurales sin explotación agropecuaria

Primera	2 de enero hasta 31 de mayo
Segunda	1 de julio hasta 30 de agosto
Tercera	16 de setiembre hasta 31 de octubre

Inmuebles rurales con explotación agropecuaria

Primera	31 de mayo
Segunda	30 de agosto
Tercera	31 de octubre

La presentación de la declaración jurada correspondiente al ejercicio 2019, podrá efectuarse hasta el 30 de abril de 2019

PADRONES RURALES

El 30/04/2019 vence la presentación de la declaración jurada.

Los propietarios de padrones rurales que exploten a cualquier título padrones que en su conjunto no excedan las 300 hectáreas Índice Coneat 100, estarán exonerados del impuesto, debiendo cumplir con las siguientes condiciones:

- En caso de que exploten padrones que en su conjunto no excedan 200 hectáreas Índice Coneat 100, deberán presentar ante las Intendencias el certificado de Productor Familiar, (lo expide el Ministerio de Ganadería, Agricultura y Pesca).
- En caso de que exploten padrones que en su conjunto no excedan 300 hectáreas Índice Coneat 100 y no se encuentren comprendidas dentro del literal a) deberán declarar la información correspondiente al registro de padrones rurales ante BPS y de DICOSE cuando corresponda. Dicha declaración se debe presentar dentro de los 120 días del ejercicio que desee exonerar y la presentación fuera del plazo establecido no dará derecho a la exoneración.

PROMOCIÓN DE EMPLEO

Requisitos que deben cumplir las empresas para poder acceder a los beneficios que brinda la ley de Promoción de Empleo, según las modificaciones introducidas en Ley 19689.

- Situación regular de pagos con BPS, DGI y MTSS
- No tener despidos y envío al seguro por desempleo en los 90 días previos y posteriores a la contratación del trabajador. (Exceptuando por mala conducta)
- No podrán participar empresas registradas en BPS, en calidad de "Usuario de Servicios" ni suministradoras de personal.
- No ser beneficiarios de otros incentivos tributarios o subsidios vigentes.

Los subsidios se otorgan a través del BPS.

En el siguiente cuadro se muestra un ejemplo de la ley, consulte por otros tipos de promociones al empleo.

	SUBSIDIO	SALARIO	TOPE SUBSIDIO	PLAZO CONTRATO
Nuevo trabajador de 15 a 45 años	25% de sueldo mensual	Nuevos empleos con sueldo máximo equivalente a 2.5SMN (tope\$ 37500)	1.5SMN	18 meses
Nuevo Trabajador mayor 45 años	40% para trabajadores			

PROGRAMA MARES LIMPIOS EN NUESTRAS COSTAS

Mediante firma de acuerdo con ONU Medio Ambiente, el Gobierno de Canelones y los municipios costeros se sumaron a la campaña de "Programa Mares Limpios". El compromiso de trabajo conjunto se concretó con la firma de un acuerdo, en la que participaron el Director Nacional de Medio Ambiente (DINAMA) Alejandro Nario, el Jefe de Oficina Sub Regional para el Cono Sur de ONU Medio Ambiente Sr. José Dallo, el Secretario General de la Intendencia de Canelones, Francisco Legnani, el Director General de Gestión Ambiental Leonardo Herou, el Alcalde de Atlántida Gustavo González y demás autoridades departamentales y locales. El evento se llevó adelante en el municipio de Atlántida, contando con gran participación de organizaciones sociales y de voluntariado de la zona de la costa, sensibles a la temática ambiental.

La firma del documento tiene como objeto potenciar las acciones que se realizan desde el Gobierno Departamental y desde los Municipios Costeros, conso-

lidando una nueva agenda que permitirá abordar los objetivos planteados por Naciones Unidas a nivel global.

"Esta posibilidad de trabajar con naciones unidas para el medio ambiente para nosotros es muy importante, igual que la articulación entre el gobierno local, departamental y nacional", manifestó el director General de Gestión Ambiental de la comuna canaria, Leonardo Herou, y destacó que "en un año en Canelones aumentamos más del 30% el volumen de material de residuos recuperado"

Mientras tanto, el Director de la DINAMA Alejandro Nario explicó que "la humanidad está frente a una pandemia de niveles en las que recién estamos empezando a dimensionar. Las toneladas de residuos que terminan en el mar despertó todas las alarmas. Eso implica comprometerse desde el lugar de cada uno. Y lo interesante de esta iniciativa es la coordinación entre todos los niveles de gobierno y la sociedad civil. Un esfuerzo coordinado para alcanzar el cambio cultural necesario."

Campaña Mares Limpios en Canelones

La línea de trabajo, en Gestión Costera, que viene desarrollando el Gobierno Departamental junto al Gobierno Nacional y los Municipios Costeros, busca proteger el ecosistema costero a modo de disfrutar de este valioso patrimonio natural de manera sustentable, donde entre otras cosas se lleva a cabo la construcción de cercas captoras y accesos a la playa, en conjunto con el Gobierno Nacional y Municipios Costeros, participando además vecinas, vecinos y organizaciones de voluntariado.

En particular los Municipios asumen el compromiso de articular con la sociedad civil organizada, que viene trabajando en forma voluntaria y motivados por la pertenencia a sus comunidades, desarrollando acciones concretas en las distintas localidades balnearias, para mejorar o solucionar algunas de las problemáticas ambientales.

*Por: Gestión Ambiental
Comuna Canaria*



PROMO 26 AÑOS

KIT GRATIS y 6 meses al 50%!!!



SIEMPRE ESTAMOS CERCA



Atlántida Jardín 6 Comienza a Caminar



Quieres charlar con profesionales, apasionados por la naturaleza? Ellos tienen mucho para enseñarnos y sobre todo para motivarnos. Te invitamos a formar parte de este proceso y a comprometerte con tu entorno, será bienvenido, necesitamos de todos.

Lunes 29 de Abril / 18 horas
En el local del Centro Comercial charlaremos con el Prof. Juan Carlos Lema, el tema será "Árboles de Otoño en Atlántida"

27 de Mayo
Para los niños: "El agua un lugar de encuentro" en la Casa de la Cultura

Martes 25 de Junio / 18 horas
En el local del Centro Comercial charlaremos con la Prof. Adriana Vayra sobre "Los jardines verticales"

29 de Julio
Para los estudiantes de las escuelas "Canelones en la era de hielo" con el Paleontólogo Andres Rinderknecht en la casa de la cultura

26 de Agosto / 18 horas
Charla de Giancarlo Geymonat

18 de Octubre
Festharemos con nuestros niños el cumpleaños de Atlántida.

19 y 20 de Octubre
Muestra de Atlántida Jardín, en el centro de la ciudad.

Comenzamos a caminar, nos acompañas? Necesitamos de todos para tener una costa mas armónica y cuidada.

INFORMES Y SOPORTE TÉCNICO

0800-8568

www.sevpuruguay.com.uy

sevp@movinet.com.uy

097 218-972

BK *Calidad en aberturas de aluminio*
VIDRIERIA EN GENERAL

ENVIOS A TODO EL PAIS

- Mampáras
- Rejas
- Cortinas de enrollar
- Techos Livianos

Ruta Interbalnearia Km. 47.200
 Tel.: 437 23712 - 091 089 338
 aluminios bk@hotmail.com

REX HOTEL
 Ubicación panorámica en Punta Piedras Negras frente al Islote de la Sirena

- Estacionamiento cerrado
- Salón comedor
- Jardín
- Terraza y balcones al mar
- Piscina climatizada en Resort Atlántida Jardín

Rbla. T. Berreta esq. Calle 1 / Atlántida
 rexatlantida@yahoo.com / www.rexatlantida.com
 Tel. 4372 2009

RESIDENCIAL Las Calandrias

Calle 5 entre A y B Las Toscas Sur
 Tel: 4372 0018
 Cel: 095 95 95 85

OPTICA ATLANTIDA
AUDIOGRAMAS
 INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES
REXTON

ORDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS
 ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS
 TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLANTIDA | 43723515

LASER T.V.

CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11. Tel: 437 2 31 05 / 2-16 19 / Fax: 437 2 16 27
 MUEBLERIA: Ruta Interbalnearia km 48, 500. Tel: 437 2 26 89.
 TECNO LASER: Calle 11 y 22. Tel: 437 2 2548.
 SALINAS: Ruta Interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000 PROXIMAMENTE!!!

4372 2547 FONOCOMPRAS
 Lasertv
 WWW.LASERTV.COM.UY

Ferropark Ferreteria

Horario:
 Lunes a Sábado de 8.30 a 18.30
 Domingos de 9 a 13

TEL 43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
 Parque del Plata

BAR - pizzería parrillada
Restaurante Carlitos

Calle 9 y Mario Ferreira
 Envíos a domicilio
 Tel: 43755419

Parque del Plata
 Patrimonio del mundo

Da-Sol distribuciones

NEX

cel. 099 370 021
 099 180 039

Facturación Electrónica
 Soluciones WIFI.
Soporte Técnico Empresarial
 Reparación de PC y Notebook.
Cámaras de Vigilancia
 Centrales Telefónicas IP.

RED TEC INFORMATICA

FACTURA

Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456
 099372649

cifer Ferraro

SANITARIA / CERÁMICAS
 ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
 MUEBLES / ABERTURAS
 HERRAMIENTAS
 JARDINERÍA
 ELECTRODOMÉSTICOS
 PINTURA

ENVIOS SIN CARGO
 al TEL. 437 39676 - 437 36160

VISA OCA
LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA

La Cueva
 CONDIMENTOS - YUYOS
 YERBAS MEDICINALES

HORARIO DE VERANO
 LUNES A DOMINGO DE 8 A 20H
 DIAGONAL 11 Y RAMBLA
 PARQUE DEL PLATA
 (FRENTE AL ARROYO)
 TEL. 4375 5371

Sésamo	Harina semillas de zapallo	Maní con cáscara	Tapioca
Amaranto	Aceite semillas de zapallo	Lentejas pre lavadas	Semillas de alfalfa
Chía	Mijo	Porotos de soja	Burgul
Quinoa	Glúten	Porotos lupino	Levadura de cerveza (medicinal)
Girasol pelado	Granola	Garbanzos 1a calidad	Lecitina granulada
Avena	Pasas de ciruela	Galletas de arroz dulces	Sémola de maíz blanco
Avena pelada	Fécula de mandioca	Galletas de arroz saladas	Sémola de trigo
Avena arrollada	Fitoestrógenos	Nueces	Fariña
Salvado de avena	Albahaca	Almendras	Aceite canola
Harina de lino	Arvejas frescas	Germen de trigo	Agar-agar
Harina de quinoa	Arvejas peladas	Condimento verde	Melaza
Harina integral	Mazamorra de trigo	Azúcar rubia	Pasas de arándanos
Harina de centeno	Mazamorra blanca	Azúcar orgánica	Maca
Harina de garbanzos	Mazamorra colorada	Sal marina	Nueces pecan con cáscara
Harina de arroz	Salvado	Proteína de soja	Harina de sésamo
Harina de lentejas	Maíz pororó	Salsa de soja	Lino
Harina de soja	Maní tostado s/sal	Soja verde	Lino dorado
Harina de mijo		Copos de maíz	
Harina de mandioca		Crema de maíz cascarilla	

pabloneruda.edu.uy
 Teléfonos
 Primaria: 4372 1611
 Secundaria: 4372 1771

INSCRIPCIONES 2019
ABIERTAS
 cupos limitados

inicial - primaria - ciclo básico - bachillerato en todas las orientaciones

AJ Atlántida Joyas

VENTA y REPARACIÓN

ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS
PLANES DE PAGO SIN INTERESES

Platería Criolla
Lapiceras Parker
Navajas Victorinox
Encendedores Zippo

Calle 11 esq. Montevideo
Tel: 4372 1551

WHO

mistral EDWIN
Thomas Reef

Calle 22 entre
Av. Artigas y Rep. de Chile
Atlántida / Tel: 4372 6462

SERVICIOS MANRIQUE

LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: **099983113**

R. 11 Km. 165.800
(Fret. al Country Club de Atlántida)

ACADEMIA DE CHOFERES El Aguila

Gonzalo Velazco

Autorizada I.M.C.

CLASES EN LA COSTA DE ORO
4373 5086 - 098 433 236

hotel ARGENTINA ★ ★ ★

Telefax (00598) 4372 2414 - 4372 1728
info@hotelargentina.com.uy
www.hotelargentina.com.uy
Calle 11 y 24 - Atlántida

GRUPO SUR

Solicite su SOA en el momento

10% DE DESCUENTO PARA SOCIOS DEL CCIFA

Calle 14 y Rep. de Chile / Atlántida
Tel: 4371 9850 / 099 179 702 / 099 270 482

Abitab

AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBILEX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA DE QUINIELAS **5**

LOTERIA URUGUAYA Quiniela
Tombola

SEVP

NUESTRO COMPROMISO ES PROTEGERLO. SIEMPRE.

Atlántida: Calle 11 y 22
Marinda: Interbalnearia km 40,750
Tel: 4376 8814
Email: sevp@movinet.com.uy

ESPETO y BUFFET

Paladar

AHORA EN PANDO: Artigas esq. Solis
Calle 11 y 22 / Atlántida / Tel: 4372 0280

Deseado HELADOS

MARSELLA E HIJOS LTDA
PRODUCTOS CONGELADOS

Atlántida - Canelones
www.marsellaehijos.com.uy - marsellaehijosltda@gmail.com

FARMACIA Las Toscas
de CARLOS RODRIGUEZ

PERFUMERÍA
REGALERÍA
TOMA DE PRESIÓN
EXAMEN GLICEMIA

Envíos sin cargo
4371 5367

Av. Central esq. Mario Ferreira

Acceptamos tarjetas de débito y crédito

PARADISE
SPA COMPLEJO TURÍSTICO
ATLANTIDA URUGUAY

Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes

Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

tenacom
Enfermería y Acompañantes

SOMOS UN SERVICIO DE ACA
PENSADO PARA SU FAMILIA

TELÉFONO
4372 1111
Av. Artigas entre 12 y 14
Atlántida

SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704

Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA

La Perla
437 83934

18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES

MORENO
ESTUDIO INMOBILIARIO

DESDE 1970

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com

CÁMARA INMOBILIARIA URUGUAYA
CASA RECOMENDADA
Círculo de Calidad

DISTRIBUIDORA

CLAU-MAR S.R.L.

pagnifique
Fennod Retail
Colonial
Zimay

Calle 14 entre C y D, Parque del Plata
Tel: 4375 5564 / email: theophile14@vera.com.uy

EL ABUELO
EXCLUSIVIDADES Dr DANIEL GONZALEZ

skyblue
Daniel Carion
Brookfield
Legacy

CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710

PRÉSTAMO VUELTA a CLASES

• ACCEDÉS A LA MEJOR TASA DE INTERÉS
• PAGÁS A PARTIR DEL SEGUNDO MES

\$ 5.000 EN 12 CUOTAS DE \$ 522

SUCURSAL ATLÁNTIDA
Calle 1s/n, Esq. R. Balet / Tel: 43729158

Tasa efectiva anual 3,7% + IVA. Sujeto a aprobación crediticia. Oferta de contratación independiente a otros servicios.

anda 85 años

LO MEJOR PARA TU MASCOTA

DOG SELECTION

EN TU CASA EN MENOS DE 24H

FONOPEDIDOS
099 814 991 / 099 490 141

LALUCHA IV
FERRETERIA S.R.L.

SANITARIA
ELECTRICIDAD
HERRAMIENTAS
TORNILLERÍA
PINTURA

ENVÍOS SIN CARGO

ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS
ATLÁNTIDA. 4372 3603

SANTA PAULA

Tel. 437 39674
Calle 33 y Muttoni
La Floresta

Tel. 2708 6000
Av. Brasil 2897 esq. Ellauri
Montevideo

DE LA FLORESTA

TRANSPORTE

EL TIBURÓN

TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
437 24040 0957 24040
taxiseltiburon@hotmail.com

"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

P

Ferretería El Puerto

HORARIO:
Lun a Sáb de 8 a 19

PARQUE DEL PLATA
NORTE
Av. Argentina esq. S1
Tel. 4375 3292
ferreteriaelpuerto@live.com

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA

Empresa interbalnearia
no deje que otras
decidan por ud.

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

AQUI D' TODO

VERDULERIA y ALMACEN

**TIENDA, BAZAR
JUGUETERIA**

Simón Bolívar
e/18 de Julio y Sarandí
Tel. 4378 2284

HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA

ENTREGAS
A DOMICILIO

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

ENTREGAS SIN CARGO

BARRACA EL CINE

RUTA INTERBALNEARIA km.44
en la entrada del Aguila, Villa Argentina

**FERRETERIA SANITARIA
ELECTRICIDAD**

Materiales para la
construcción
Pinturas

CONSULTE POR CREDITOS Y TARJETAS

Tel. 4372 5807 - 4372 8105
Horario: LUNES a SABADOS 8:00 A 18:00 hs.

alvarezgygiance@hotmail.com / www.uruguay-empresas.com/el.cine

Baipa

Atlántida Panadería y Confitería

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA

USÁ TU BOLSA REUSABLE




ALIMENTO PARA SU MASCOTA
ENVÍOS SIN COSTO



LOS MEJORES PRECIOS!
NO DUDE EN CONSULTAR

094 722 704 / 4373 9257

INTERBALNEARIA KM. 49.100 ENTRE CALLES 9 Y 10

Autoservice
"Lo de Lilo"



Envíos
4378 4871

Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este

VOLQUETAS

437 23990
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS

Vivero
Atlántida



Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

"Canelones, obrero fecundo, tu señalas un rumbo triunfal"



M. D. CERVINI S.A.

Las Personas son la base de esta Empresa nacida en Canelones con alcance Nacional

4372 5290
2908 6890

JUAN SALVADOR GAVIOTA
CENTRO EDUCATIVO

Porque otra educación es posible!

MATERNAL
INICIAL
PRIMARIA

Shangrilá - 268 22587
juansalvadorgaviota.com.uy

Melo RENT A CAR



TEL. 4372 4455
098 024 455

R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, Atlántida Canelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy

Colegio y Liceo
Nuestra Sra. del Rosario



Tel: 4372 2923

Saber Ser, Saber Hacer, Crecer en la fe

PRIMARIA COMPLETA Vespertino de 13 a 17 hs
Matutino 2 días opcional, 5 días opcional

Actividades Extracurriculares especiales

INGLES, INFORMÁTICA, TALLER DE DEPORTES, TALLER DE MÚSICA, CANTO E INSTRUMENTOS
CAMPAMENTOS, CLUB DE NARRADORES, DANZAS, TALLER DE EXPRESIÓN PLÁSTICA

SECUNDARIA Matutino obligatorio de 7:55 a 13:05
CICLO BÁSICO PRIMER AÑO BACHILLERATO Extensión horaria

SUAREZ & PRESA

GOMERIA ENGRASE LAVADO

Cel. 096 414 252
Interbalnearia y
Av. Argentina, Pque. del Plata



Lo de Amparo
COMIDAS CASERAS

Rep. de Chile y Roger Balet
Tel: 4372 5764

ELECTROSHOP
ATLANTIDA

**SERVICE PC-NOTEBOOK
PLAYSTATION-XBOX360**

INSUMOS PC-FOTOCOPIAS INTERNET
RECARGA TONER CARTUCHOS
JUEGOS PC XBOX360 PS2
IMPRESIONES - ESCANEOS

CALLE 11 ENTRE 22 Y 24
TEL. 43725271 - 094244473
ATLANTIDA - CANELONES
electroshop.atlantida@gmail.com

**IMPRESORES
N VILA**

IMPRESIONES EN GRAL. / OFFSET - DIGITAL **BOLETERIA EN 48h**

SUBLIMACIÓN
VOLANTES CARTELERIA LONAS IMPRESAS
TARJETERIA EN GRAL. DISEÑO GRÁFICO

EL MEJOR SERVICIO EN MENOS TIEMPO

Calle 26 y 9 - Atlántida
Tel.: 4372 43 71 - 098 830 598
E-mail: acappli@impresoracappli.com

**SCOPICE
ALARMAS**
lo protege

Su permanente compañía de seguridad
ATLANTIDA FRENTE A TIENDA INGLESIA

4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

COCOMOTOS

MOTOS, BICICLETAS y AFINES
Distribuidor y Service Oficial Honda, keeway.

R. Interbalnearia e 9 y 10
Parque del Plata

**Tel: 43754944 - 4375 6285
099 680 157**

www.motosybicicletas.com.uy - ventas@motosybicicletas.com.uy

**FARMACIA
BOLOGNA**

4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA

**ROTISERÍA
ALKALA**

Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha
de fútbol 5)
Atlántida - Canelones

Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443

**FERRERGRAF
IMPRESA**

Tel. 437 25118
Av. Ferrelra y Calle F
en el límite de Las Toscas
con Parque del Plata
ferrergraf@gmail.com

Desde 1928

**HPINTADO
CAMIONES**

**TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA**

**AUTOSERVICE
MONACO**

LAS TOSCAS
CALLE C Y 5

TEL: 4372 1650

RELAJACIÓN Y SUEÑO CONSCIENTE
Siente a la cita ON LINE mar y jue 21:30 HS

Informes por mail:
faeruz@hotmail.com

Facilita:
Malia Ferrer

<https://www.facebook.com/yogaonescuelaspublicasuruguayas/>

**Lácteos de
Colonia**

The Empire SRL

Perú s/n s15 m6
Shangrila, Canelones

Cel:
099122280
099938738

ARIES
Servicio Integral
de Mantenimiento

096 111 214
099 478 856

loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

**Quinteros
CHAPA Y PINTURA**

TALLER DE APOYO A:
BSE
TRABAJOS POR
ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

CCIFA
CENTRO COMERCIAL INDUSTRIAL
Y FOMENTO DE ATLANTIDA

REMATES
TASACIONES
ASESORAMIENTO
CONSIGNACIONES

REBOLEDO

REMATADORES PÚBLICOS
ROSARIO PEREZ MATRÍCULA 7006
JUAN JOSÉ REBOLEDO MATRÍCULA 6984

Barrio City Golf - Calle 1 casi calle 18 "ex Almacén Rosita"
Cel: 091221671 - 098156250
Mail: rosarioperezalonso.rematador@gmail.com
reboledo.rematador@gmail.com

**PANADERIA
y CONFITERIA
Dani**

HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interbalnearia km. 49.200

Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA
ATLANTIDA**

Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

PAPELERIA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

Escuela de Conductores Canaria

AUTOS
Te vamos a buscar y te llevamos a tu domicilio

Clases en Ciudad de la Costa
y Costa de Oro

0800 8910
CEL. 099 372404

autoescuelacanaria@gmail.com
Dir. Tec. Alejandro Aquino

BARRACA
PARQUE DEL PLATA

R. Gral Liber Seregni (ex Interbalnearia)
 Km. 49.500 e/ calle 10 y 12 / Parque del Plata
 Tel. 4375 5048 - 4375 4344
 barracaparquedelplata@gmail.com

Kids Fresa

Moda infantil
 y preadolescente

Calle 22 y Gral. Artigas
 Tel: 4372 6673
 Atlántida, Uruguay

UCA WISA

CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291
 Calle 11 casi 18

Bianco y Rosé SRL

BSE

BANCO DE SEGUROS DEL ESTADO
 AGENTES OFICIALES EXCLUSIVOS DEL ARROYO PANDO AL SOLIS CHICO

AGENCIA ATLÁNTIDA
 Calle 22 entre Artigas y 3
 Tel: 4372 2783
 Cel: 099 605 116
 bseatl@gmail.com

avanti DAIRYCO MARAUSTRAL Beremani Rapi Pap VEGETALEX Panqiorino

MARSELLA E HIJOS LTDA
 PRODUCTOS CONGELADOS

Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Estación Atlántida
 marsellaehijosltda@gmail.com / www.marsellaehijos.com.uy

Comida Vegetariana

Congelados.
 Mercado de
 productos
 saludables.

Ay. Circunvalación
 esq. Calle II - Atlántida.
 43715585
 092662672
 Rysa Rico y Sano
 www.rysaricoysano.com

ATLÁNTIDA - UT

La Birra
 RESTAURANT

COMIDAS, BEBIDAS, FAMILIA Y MÁS

Delivery abierto todo el año. Cerrado los lunes.
 De 19:00 a 24:00 h. Viernes y Sábado hasta 1:00 h.
 Pizzería, minutas, pastas especialidades
 097301010 o 43716464

**SIEMPRE JUNTOS
 SIEMPRE CON VOS**



todo lo necesario en un mismo lugar.

CALLE 9 entre Calle C y Calle B
Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www.superrodi.uy

EL TAO TE CHING (V)

Por: Mabel Bemposta

Este mes conoceremos y analizaremos los versos: XII, XIII, XIV y XV

XII

Los cinco colores ciegan al hombre.
Los cinco sonidos ensordecen al hombre.
Los cinco sabores embotan al hombre.
La carrera y la caza ofuscan al hombre.
Los tesoros corrompen al hombre.
Por eso, el sabio atiende al vientre
y no al ojo.
Por eso, rechaza esto y prefiere aquello.

XIII

El favor y la desgracia inquietan por igual.
La fortuna es un gran dolor como nuestro cuerpo.
¿Qué quiere decir: favor y desgracia inquietan por igual?
El favor eleva y la desgracia abate.
Conseguir el favor es la inquietud.
Perderlo es la inquietud.
Este es el sentido de «favor y desgracia inquietan por igual»
¿Qué quiere decir: la fortuna es un gran dolor como nuestro cuerpo?
La causa por la que padezco dolor es mi propio cuerpo.
Si no lo tuviese,
¿qué dolor podría sentir?
Por esto, quien estime al mundo igual a la fortuna de su propio cuerpo,
puede gobernar el mundo.
Quien ame al mundo como a su propio cuerpo,
se le puede confiar el mundo.

XIV

Se le llama invisible porque mirándole
no se le ve.
Se le llama inaudible porque escuchándole
no se le oye.

Se le llama impalpable porque tocándole
no se le siente.
Estos tres estados son inescrutables
y se confunden en uno solo.
En lo alto no es luminoso,
en lo bajo no es oscuro.
Es eterno y no puede ser nombrado,
retorna al no-ser de las cosas.
Es la forma sin forma
y la imagen sin imagen.
Es lo confuso e inasible.
De frente no ves su rostro,
por detrás no ves su espalda.
Quien es fiel al Tao antiguo
domina la existencia actual.
Quien conoce el primitivo origen
posee la esencia del Tao.

XV

Los sabios perfectos de la antigüedad
eran tan sutiles, agudos y profundos
que no podían ser conocidos.
Puesto que no podían ser conocidos,
sólo se puede intentar describirlos:
Eran prudentes, como quien cruza un arroyo en invierno;
cautos, como quien teme a sus vecinos por todos lados;
reservados, como un huésped;
inconstantes, como el hielo que se funde;
compactos, como un tronco de madera;
amplios, como un valle;
confusos, como el agua turbia.
¿Quién puede, en la quietud, pasar lentamente
de lo turbio a la claridad?
¿Quién puede, en el movimiento, pasar lentamente
de la calma a la acción?
Quien sigue este Tao
no desea ser pleno.
No siendo pleno
puede quedar en lo viejo
sin renovarse.

VERSO XII

Este verso nos plantea que nos distraemos mucho con el mundo exterior, dejando de lado nuestro mundo interno, al punto que en muchos casos se nos olvida por completo que existe. Vivir sólo en base a la información que proviene del exterior a través de nuestros sentidos, nos lleva a creer que ese "mundo" de "apariencias" e "ilusiones", es real. El "gastar", o mejor dicho, "malgastar" nuestra vida para obtener dinero, poder, admiración, etc., es una pérdida de energía. Lao Tsé plantea que es una "carrera" que nos lleva a la locura y a desperdiciar nuestro tiempo en la Tierra. Si miramos hacia nuestro interior, encontraremos la "clave" para disfrutar la vida, y esa clave está compuesta por la paz y la satisfacción interior. "El verdadero sabio, es el que vive en el mundo, pero no es de este mundo", esto significa que debemos vivir en este mundo con la conciencia de que vamos a morir, a partir de él. Se trata de no perder lo que es realmente valioso: la capacidad de asombro y la gratitud por todo. No apegarse al mundo de las cosas, pues ellas vienen y van, igual que nuestros cuerpos.

VERSO XIII

No depender de la opinión de los demás, ya sean buenas o malas. Buscar la aprobación de los demás no es el camino del Tao. Debemos dejar que nuestro ser esencial, nuestro "yo" natural, nos guíe. El vivir persiguiendo con un esfuerzo inhumano, el prestigio y premios, exhibiendo constantemente nuestra "importancia", responde a una mente que depende de factores externos. El Tao no se esfuerza ni interfiere. Si sólo buscamos aprobación y elogios, el día que nos desaprobaban por cualquier razón, nos sentiremos horrible. La ausencia del ego enemigo, suprime los problemas. Lao Tsé nos propone reforzar la confianza en nosotros mismos, en lo que somos en esencia. "Actuar buscando la aprobación es humillante" (Lao Tsé) Respetarnos sobre todas las cosas y sobre todas las opiniones que tengan de nosotros.

VERSO XIV

Para nosotros, como especie, la existencia es eterna, siempre ha sido. No tiene principio ni fin. Aquello que no se puede ver, oír ni tocar, existe, y es lo que forma a la unidad. Lao Tsé nos pide que seamos concientes de este principio que no tiene forma. Siendo concientes de este principio podemos alcanzar la armonía, ya que estamos integrando "algo" que es más grande de lo que podemos imaginar. ¿Para qué buscar el principio o el final? Es imposible "conocer" pero se puede vivir siendo conciente de que formamos parte de esto a lo que llamamos "existencia". El camino de la armonía requiere que aumentemos nuestra percepción mirando más allá de lo que los ojos ven. "Parecía que todos los árboles y plantas bailaban en la pradera; los mismos árboles y plantas que unos ojos cualquiera veían rígidos y estáticos". (Rumi)

VERSO XV

Este verso nos plantea que se puede vivir consciente de lo que nos rodea, y al mismo tiempo permanecer relajados y tranquilos. Estar alertas a lo que sucede en nuestro entorno, por ejemplo: cerca de donde vivo, una familia que vive en un contexto de violencia, tienen dos perros; los dos sufren maltrato, pero uno en especial es muy castigado. Al observar esta situación, podría elegir angustiarme, desesperarme, etc. o tomar acción. En mi caso, elegí darle de comer y mimos cada vez que puedo. De esta forma no perdí mi paz interna. Cuando estamos en paz, somos como "la madera sin tallar", es decir, con un potencial sin límites. Nuestro propósito es estar en armonía con la naturaleza, que es nuestra naturaleza, no somos seres por fuera de nada, somos una parte del todo. ●



Comunicado 10/2019
Asesoría Tributaria y Recaudación / Asistencia al Contribuyente
Marzo/2019

DECLARACIÓN JURADA ANUAL FONASA SERVICIOS PERSONALES Ejercicio 2018

Los titulares de servicios personales fuera de la relación de dependencia con actividad en el ejercicio 2018, están obligados a presentar la Declaración Jurada con plazo hasta el 30/04/2019.

La declaración se presenta desde el servicio en línea "Declaración Anual de Servicios Personales", por lo que se requiere contar con usuario registrado¹.

Una copia de la declaración presentada se envía a la dirección de correo electrónico establecida en Gestión de contactos del contribuyente, por lo que se recomienda su verificación.

Corresponde señalar que el servicio habilita a emitir la factura por el costo del timbre profesional, y permite para declaraciones del ejercicio 2015 en adelante, facturar el saldo deudor por cada ejercicio declarado.

En el sitio destinado a Servicios Personales de nuestra web se dispone un punto de Declaración Jurada, que contiene información, instructivos y videos tutoriales.

Por mayor información consulte telefónicamente a través del teléfono 0800 2001 opción 0.

1 Puede presentarse con documento de identidad en los locales de Abitab, Red Pagos, ANDA, El Correo o Polakof (El Dorado) o ingresar a Solicitud de Usuario Personal desde el sitio web y requiere de una etapa presencial para firma del Contrato Persona.

2 Únicamente puede modificar o ingresar la dirección de correo, el titular y quien tenga expresamente delegada la funcionalidad "Gestión de contactos del contribuyente".

Ecos de Atlántida Jardín 5

En octubre de 2018 se desarrolló el "5to. Atlántida Jardín" en el marco del aniversario 107 del balneario. Múltiples actividades culturales se desarrollaron durante esta fiesta, entre ellas, una con la participación del artista Glauco Mirandetti Lic. en Artes Plásticas, Facultad de Bellas Artes, Universidad de la República. En esa oportunidad talló con motosierra en troncos. Tuvo la generosidad de realizar un fantástico trabajo en uno de ellos con el nombre "Plaza de Escolares". Este espacio verde, reserva de flora nativa está ubicado en la intersección de las calles Ciudad de Montevideo y Avda. Circunvalación Ing. Juan Pedro Fabini. Es de destacar que el artista fue distinguido posteriormente con el Premio Morosoli Institucional en diciembre de 2018. Plaza de Escolares: forestada por alumnos de la Escuela 146, con la supervisión del Grupo Myrsine y el apoyo del C.C.I.F.A.

Por: Mireya Bracco y Darío Porta



ENTREVISTA AL SOCIO

El Relincho

Veterinaria

Por: Andrés De Mello

“La grandeza de una nación y su progreso moral puede ser juzgada por la forma en que sus animales son tratados.” Mahatma Gandhi

Agradecemos el tiempo que nos brindó el equipo de personas que llevan adelante tan noble tarea, al contestar nuestras preguntas. Adelante con la entrevista.

A: ¿Cuándo abre sus puertas “El Relincho Veterinaria”?

Equipo: El relincho abrió en enero de 2007 en el km 164,500 (donde se encuentra actualmente sanitaria oceano). En ese momento sus integrantes eran Jose Trias, Virginia Salveraglio y Leandro Bertuna. Unos años despues Virginia y Leandro se trasladaron a Florida, ingresando Luciana a trabajar con Jose. En Setiembre de 2011 se incorporan Oscar Y Paola para trabajar junto a Luciana.

A: ¿Siempre en el mismo lugar?

E: Como ya mencionamos antes, cuando abrió se encontraba en el km 164,500, eso fue hasta abril de 2013 donde nos mudamos al local actual en el km 165.500 de ruta 11.

A: ¿Cómo eligen su profesión?

Luciana: A mí siempre me gustaron los animales y la rama de la medicina. En algún momento pensé en estudiar medicina pero finalmente me decidí por veterinaria.

Paola: Desde siempre me gustaba el contacto con los animales y por eso me dedico a eso.

Oscar: Lo tenía decidido desde niño, cada vez que alguien me preguntaba qué iba a estudiar, le contestaba veterinaria. Y así fue.

A: ¿Qué recuerdan de la época de estudiantes?

Luciana: Yo la recuerdo muy agradable. Viví un par de años en Montevideo y el resto viajaba todos los días desde Atlántida.

Paola: Muy buenos recuerdos, fueron épocas de generar nuevos vínculos y estudiar lo que te gusta

Oscar: Al principio fue bastante difícil adaptarme a Montevideo, ya que soy de Trinidad y dejaba la

familia y los amigos. Pero luego de esa primera parte formé un grupo muy lindo de compañer@s, lo que hizo que disfrutara del resto de la carrera.

A: ¿Estudiaban y trabajaban en el rubro?

Luciana: Yo tuve una época que estudiaba y trabajaba, pero no por mucho tiempo porque la carrera requiere asistencia obligatoria en varias materias y se vuelve complicado.

Paola: Si, principalmente trabajé haciendo baños y esquilas, y luego como auxiliar veterinaria.

Oscar: Desde 2o año trabajé, al principio haciendo baños y esquilas y atención al público. En general fueron trabajos con poca carga horaria.

A: ¿Cómo se conocen y deciden formar la sociedad?

Luciana: Mi socio anterior José, era compañero de clase y amigo de Oscar, al cual yo ya conocía. Cuando José decide deslindarse de “el Relincho” invito a Paola y Oscar para ser mis socios.

A: ¿Cómo fueron los comienzos?

Equipo: Al principio la clínica estaba mas encarada para el servicio a grandes animales (de ahí el nombre). De hecho, en la actualidad José se dedica exclusivamente a equinos y Virginia y Leandro continúan en la actividad de producción en Florida.

Nosotros le dimos un encare mas hacia las mascotas, porque ademas que es para lo que nos preparamos, en la zona había una demanda de estos servicios. Esa primera etapa fue algo difícil, como lo es el inicio de cualquier emprendimiento pequeño, pero gracias al apoyo de la gente pudimos ir creciendo para poder brindar mejores servicios.



A: ¿Cómo es trabajar con pacientes que no hablan?

Equipo: Es lo que nos ha gustado siempre, el contacto con los animales, y por eso elegimos trabajar en esto. Frente a una consulta, la voz de las mascotas son sus propietarios, por eso la información que nos ofrecen siempre es fundamental. Igualmente las mascotas muchas veces comunican que algo pasa, cambian la actitud, el comportamiento, sus hábitos, etc.

A: ¿Qué ofrece El Relincho?

Equipo: Ofrecemos un servicio de asistencia integral para las mascotas, que incluye, consultas médicas, cirugías, urgencias y peluquería. Además ofrecemos servicios tercerizados de radiología, ecografía y consultas externas con especialistas. En nuestro salón de ventas contamos con artículos de petshop, medicamentos veterinarios, artículos para equinos y ropa de campo.

A: ¿Qué tipos de animales atienden?

Equipo: En la actualidad ofrecemos asistencia para mascotas, principalmente caninos y felinos.

A: ¿Por qué eligen Atlántida?

Luciana: Es el lugar donde nací, donde tengo toda mi familia y donde me gustaría seguir viviendo.
Paola y Oscar: Nos gusta mucho este lugar y cuando surgió la oportunidad laboral, nos encantó la idea de venir a vivir acá, disfrutamos mucho de todo el entorno.

A: ¿Cómo llegan a contactarse con el CCIFA?

Luciana: Mi hermano y mi madre eran socios y por eso conocían el servicio que brindan.

A: ¿Cuáles son sus pasatiempos?

Luciana: Tengo 2 pasatiempos divinos, uno de 6 años y otra de 3, que no dejan que me aburra.
Paola: Me gusta mucho salir a caminar con mis perras, reunirme con amig@s y/o familia.
Oscar: Fútbol con amigos y cuando puedo voy a pescar.

A: Muchas gracias.

Equipo: Un placer. ●

Podas y restos vegetales



El municipio de Atlántida informa a los vecinos, que desde hace unos meses ya, se está llevando a cabo una recolección especial de residuos vegetales.

Podremos ver en la Plaza Alondra en Av. Pinares y Roger Ballet de Atlántida, una caja desmontable de 20 metros cúbicos, que nos permite depositar allí adentro nuestras podas y restos vegetales, para realizar un mejor uso de los mismos.

Esta caja se coloca según pudimos saber en la Plaza Alondra la primer semana de cada mes, por lo que se solicita y recomienda a los vecinos realizar podas y limpiezas de jardines en esas fechas o trasladar esos residuos y colocarlos dentro de la caja.

De esta manera podemos entre todos mantener la ciudad prolija, y continuar en el camino de una Atlántida Jardín disfrutable para todos. Esto solo es posible si colaboramos y si le decimos a nuestros jardineros que ese es el lugar y la fecha para depositar nuestros residuos.

Así podremos disfrutar más, de este hermoso lugar que nos toca vivir.

Recordemos que una ciudad limpia no es la que mas se limpia, sino la que menos se ensucia.

LLAMADO A EMPRENDIMIENTOS

Si **producís o vendés** y necesitás apoyo, hay un llamado para vos.

- Capacitaciones
- Acompañamiento social
- Apoyo a la formalización
- Apoyo a la comercialización e integración productiva
- Acceso al crédito
- Asistencia Técnica

¿Dónde me inscribo?

En las Oficinas Territoriales del MIDES en todo el país
18 de marzo hasta el 12 de abril

Más información:
tel. 2400 83 82 ext. 1155/ 1152/ 1165 - www.mides.gub.uy

Actividades 2019

LUNES	9 a 10h	Tai Chi (4372 3722)
	15	Pilates (099667645)
	17.30	Danza Folklórica (097971204)
	18.30 a 19.30	Zumba (094071484)
MARTES	9 a 12	Piano (098117765)
	12 a 17	Guitarra (098117765)
	17.30 a 19	Fútbol para niños (ir directamente)
	19.30	Coro Minga (ir directamente)
MIÉRCOLES	10	Yoga (ir directamente)
	17 a 19.30	CrearTE para niños (ir directamente)
	19.30 a 20.30	Composición popular (no experiencia (097566901))
JUEVES	9 a 10	Tai Chi
	15	Pilates
	17 a 19.30	CrearTE
	20	Taller de Murga (099409580)
VIERNES	10	Yoga
	13 a 15	Taller de narrativa (098106594)
	15 a 16	Crochet (099903805)
	17.30	Danza Folklórica
	18.30	Danza Árabe (091641483)
	19.30	Zumba
SÁBADO	10.30	Reunión Comisión Directiva
	13.30 a 15.30	Taller de Teatro (Comienza el 16/3)
	16 a 18	Curso de Pintura
	18	Aleba, taller para padres con hijos con enfermedades TEA

Parque de AGADU, Interbalnearía KM.45 Atlántida

Actividades 2019

Lunes	14h	Coro Voces de Atlántida
	16	Coro Cico
	18	Coro Coral Leonística
	20	Folklore
Martes	10h	Yoga
	12 a 18	Pintura
	12	Guitarra para jóvenes (en Biblioteca Idea Vilarina)
	14	Guitarra para adultos (en Biblioteca Idea Vilarina)
Miércoles	10h	Danza para niños y niñas
	12	Cerámica
	15.45	Inglés
	19	Folklore
	19	Apoyo a pacientes con Fibromialgia (2do miércoles de cada mes)
Jueves	10h	Yoga
	14	Gimnasia para adultos mayores, prevención de caídas.
	16	Teatro para adultos
	18	Teatro para niños
Viernes	13.30h	Cerámica (en Centro de Barrio Rubens Olascoaga)
	18	Danza para niños y niñas (en Centro de Barrio Rubens Olascoaga)
	18.30	Ajedrez
Sábado	9 a 14h	Tallado en madera
	15 a 17	NAR-ANON grupo de apoyo a familiares e amigos de personas con adicciones

TODOS LOS CURSOS COMIENZAN EL 11 DE MARZO
Inscripciones de lunes a viernes de 9 a 15.30h
Rambla y Roger Ballet tel. 4372 7258

Actividades 2019

LUNES	8 a 9h	Tai Chi
	20 a 21	Strong by Zumba
MARTES	9:30 a 12	SOCAT(MIDES) 2do martes de cada mes
	13:30 a 17	Jovenes en RED
	17 a 19:30	Culminación de primaria, F. educativo
	20 a 21	Aparcería
MIÉRCOLES	10 a 12	Ballet (5 a 12 años)
	17:30 a 19	Danza tradicional (hasta marzo)
	20.30 a 21.30	Zumba
JUEVES	8 a 9	Tai Chi
	17 a 19.30	Culminación de primaria, F. educativo
	17:30 a 19	Danza tradicional
VIERNES	14 a 17	Cerámica
	18 a 20	Danza para niños y niñas
	20 a 21	Strong by Zumba
	21 a 22	Zumba
SÁBADO	17.30 a 19	Danza tradicional

Centro de Barrio Rubens Olascoaga
Calle Ibirapitá esq. El Canelón (Ex local de AFE)
Tel. 4371 9619

ESCUELA DE TEATRO

CURSOS CURRICULARES con carga horaria muy accesible

PLAN DE ESTUDIOS a desarrollarse en tres años con seminarios mensuales

EVALUACIÓN SEMESTRAL con sus respectivas muestras al público

2019

alsurteatro@gmail.com

TEATRO ALSUR ATLÁNTIDA

ABRE INSCRIPCIONES

Roger Ballet y Av. Artigas
ATLÁNTIDA

Teléfono 4372 60 53

Dirección Académica Ana Sainz Lassepe

Dirección Artística Rafael Pence

18 de ABRIL
Lanzamiento de Temporada
Otoño-Invierno 2019

TEATRO ALSUR ATLÁNTIDA

ESPACIO DE ARTE

Turismo en la Costa

13 de Abril
Atlántida Corre 7K

19 y 20 Abril
Fiesta de la Cerveza en Parque Del Plata

18, 19 y 20 Abril
Atlántida Folk Fest en el Country

18 Abril
Meeting Car en la rambla de Atlántida

De Lunes a Domingo
Visitas guiadas en El Águila de 10 a 17 horas

18 de Abril
Tour Eclesiástico 10 horas
Visitas guiadas Parroquia Cristo Obrero Martes viernes y sábado de 14 a 17 hrs

Por informes Oficina de Turismo 4372 3104



ABERTURAS

Aberturas BK T. 4372 3712,
091 089 738, Inter. Km. 47.200
Fenster Haus fensterhaus.com.uy,
info@fensterhaus.com.uy, T. 4378 8449

ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24,
Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Lucy de Azpitarte La Floresta, T. 4373
9946, C. 095 200 236
Patricia La Paz T. 4372 8583, C. 099 954 164
Florencia Martinez Balmelli
C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
Soledad Arregui T. 4372 5598,
C. 099 292 834

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes,
T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS de VIAJES

Atlantitours Rep. del Paraguay e/ 5 y 7,
Atlántida, T. 4372 3060 - 094 421616

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta
Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197,
www.pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326,
www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER de AUTOS

Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200,
Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral T. 4372 2338,
Atlántida, Rambla e/ 10 y B

Silvia Torti Calle 23 y H, Parque del
Plata, C. 099 204 945, T. 4375 0253

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y
Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098
546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral.
Artigas, Atlántida, T. 4372 0879
Amigos de Emaús "Mar y Sierras"
R. Interbalnearia km. 46.500, Atlántida,
T. 4372 1379

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares,
B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1
y X, Parque del Plata Norte
Benji T. 4378 7888,
Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
Super Dunas Av. Argentina esq. L,
Parque del Plata, T. 4375 5256
La Bomba Ruta 11 km 163,500,
T. 4372 5051
La Locura Calle 24 esquina Y,
Parque del Plata Norte
La Pausa Calle H entre 3 y 4,
Parque del Plata
Lo de Ramón T. 4372 8448,
Las Toscas, Central y 7
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y
Mario Ferreira, Estación Atlántida
Provisión Ricardo
Est. Atlántida, Calle 5 y 6
Silva y Silva R1 entre 18 y 20, Parque
del Plata Norte, C. 095 148 664
Super Parque Calle 17 esquina R2,
Parque del Plata
Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58,
Atlántida Norte

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T.
4372 5807 - 4372 8105
La Fortuna Calle W entre 17 y 16,
Parque del Plata, C. 097 988 407
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344,
P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata
T. 4375 2300 Cel 099 610 540

BOLSAS Y ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre
G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437,
C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392,
4372 7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Progreso Ruta 11 y 5,
Est. Atlántida. T. 4372 4265

CARPINTERÍAS

Carpintería S y S T. 4372 1586,
Las Toscas, Inter. Km. 47,100 Lado Sur

CASAS de CAMBIO / RED de COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24,
Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y
Calle 11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Urugua-
yos esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291,
Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Delisa Gabriel C. 094 242 978,
Amezaga 1994, Montevideo

CLUBES/ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Club El Descubrimiento
Ruta Interbalnearia Km. 59,800
T. 4378 2141 - 4378 2143
info@eldescubrimiento.com
COETC Joanicó 3725, Montevideo,
T. 2506 4545
Shaolin Chuan Uruguay Ruta 11 e
Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 6778

COLEGIOS y LICEOS

Alianza Atlántida Av. Artigas y 26,
T. 4372 3214, Inglés para todos
Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb.
km. 45.800, Calle Laborido esq. 50
Juan Salvador Gaviota Shangrilá,
T. 2682 2587
Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923,
4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

COMIDAS

Acá Nomás Atlántida, Calle 11 e Inter.
Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Par-
que del Plata, T. 4375 5419
Paladar Calle 11 y 22, Atlántida
Martino's Servicio Integral de
Catering C. 099 967 400

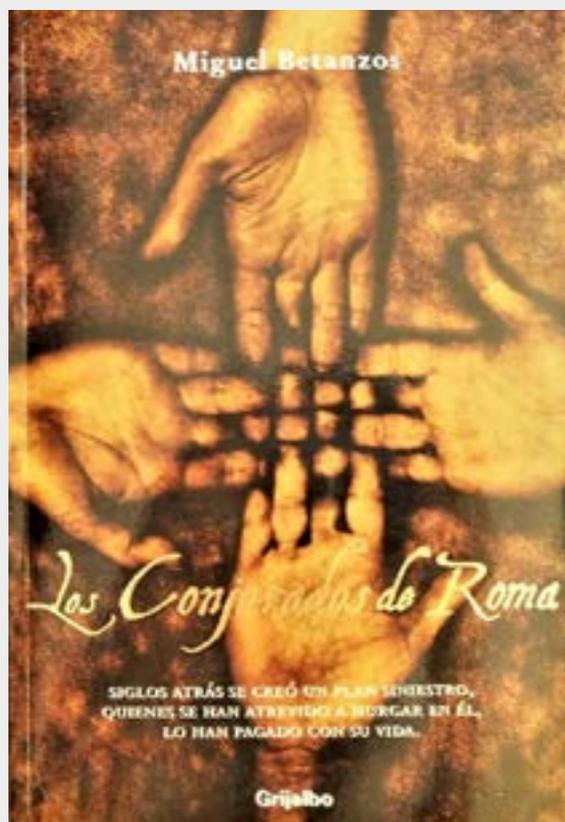
Recomendamos...

Por: Mabel Bemposta

Este mes elegí una novela.
"LOS CONJURADOS DE ROMA"

*"-Si me permites, César -interviene el senador Régulo-,
está visto que estos cristianos son rebeldes y agitadores,
que están descontentos con Roma y que cuestionan
muchas de las medidas de gobierno. En tal caso,
puede que sea conveniente no sólo hacer de ese Cristo
un hombre sumiso, tal como sugiere tu secretario, sino
algo mejor aún. Me refiero a mostrarlo como alguien
ajeno a las cuestiones políticas, un líder meramente
espiritual que jamás hable de asuntos terrenales."*

Narrada en dos planos históricos diferentes que se
entrecruzan de un modo vertiginoso, la novela de
Miguel Betanzos, nacido en Buenos Aires en 1962,
desnuda un costado siniestro del cristianismo. El
estilo terso, impecable y la intriga sostenida hacen
de "Los Conjurados de Roma" una novela verdadera-
mente inolvidable. Hasta la próxima...



Naio Pizza Av. Argentina y X, P. del Plata, C. 095 146 579, T. 4375 7568
Toque Orgánico T. 4372 3448

CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar
Al Cubo Interbalnearia entre Laborido y 5 B, Atlántida Norte, T. 4372 2125
Geremias Amarillo C. 091 377 431
Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25, City Golf, Cel. 095 694 698
Quinchados Santos C. 099 331 073
Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA
T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador 1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO/WEB

Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Cigarrillos Ana Paola Castillo, C. 095 566 502
Cigarrillos Roberto Garibotti, C. 098 959 710
Clau-Mar T. 4375 5564
Da Sof Nix C. 099 370 021, 099 180 039
Marsella e Hijos T. 4372 7334
Ruta 11 Km 164,500
Ramallo y Ramallo Hnos. Chacinados C. 094 570 243
Rola Ltda. Ruta 11 km. 162,800, Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779, rolasrl@dedicado.net.uy
The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738
Tomas Armendariz T. 4376 1640

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467, C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE
Rudemar Marrero T. 4378 9694, Cuchilla Alta, 16 e/ 5 y B

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida, Calle 22 e/11 y Rep. de Chile
Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 4375 5705, 4375 5066, Parque del Plata, Ferreira y 5
Su Emergencia T.1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399 2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y Atlántida. Ruta 11 km 165
Empresa Interbalnearia T. 4372 4231, Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENTRETENIMIENTO

Costa Aventura Ruta Interbalnearia Km 56, Costa Azul

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098, Parque del Plata, Calle 9 y B
Gonzalo Quintana Circunvalación y 11, T. 4371 9506, C. 099 759 476
Lorena Álvarez Umpiérrez T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52
María Acosta C. 094 321 292
Noelia Acosta C. 098 512 589, Av. Argentina, Parque del Plata
Patricia La Paz T.4372 8583, C.099 954 164

ESCUELAS de CONDUCTORES

Academia El Águila
T. 4373 5086 - C. 098 433 236
Canaria T. 0800 8910, C. 099 372 404

ESTACIONES de SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 2195
Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513, Neptunia, Achiras m.202 s.10
Futuro Construcciones C. 096 981 011
Martinez Salgado Calle 9 y Z2, Parque del Plata, C. 094 521 204

FÁBRICAS de PASTAS

Lo de Maria Z. de San Martin e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Santa Paula T. 4373 9674, La Floresta, Calle 33 y Muttoni

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis, Honduras esq. 19 de Abril
Estación Atlántida T. 4372 5188
Este T. 4317 2027, Migués, Varela y Gregorio Migués
Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y Central, T. 4371 5367
Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 8923
El Puerto T. 4375 3292, Av. Argentina esq S1 P. del Plata
Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160, La Floresta, Lavalleja y Oribe
Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, T. 4375 2515
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407
La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida, Roger Balet y Av. Artigas
Principal T. 4372 1117, Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo
Villa del Sol Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata

FIESTAS / EVENTOS

El Timón M. Ferreira e/ 12 y 13. P. del Plata, C. 095 357 108, T. 4375 7042

FLETES

Encomiendas y Fletes T: 4372 8669, C. 099 138 236, Atlántida

FLORETERÍAS

La Botica del Alma 22 entre Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

HELADERÍA

Heladería Atlántida
Calle 11 y Ciudad de Montevideo

HERRERÍAS

Active Metal
T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS

Hortícola El Fortín T. 4372 3757, 4372 0537, Camino El Fortín
Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361, Las Toscas, Ferreira e/ D y E
Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando, T. 2292 1920
La Juli Las Achiras entre 7 y 8, Estación Atlántida
Lo Natural Circunvalación esq. 11, Atlántida

HOTELES

Argentina T. 4372 2414, 4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24
Munday Calle 24 y 1, Atlántida, T. 4372 2300
Niagara Inn T. 4372 1184, 4372 0095
Las Toscas, Inter. Km. 47.400 y D

Paradise T. 4372 1573, Atlántida, Rambla y Calle 10
Hotel Rex de Atlántida Rambla Tomás Berreta y Calle 1, T. 4372 2009, rextatlantida.com

IMPRENTAS

Impresores N VILA Calle 26 y 9, Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598
Ferrer Graf T. 4372 5118, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA

Electroshop T. 4372 5271, C. 094 244 473, Calle 11 e/ 22 y 24, Atlántida
Red Tec Galería Portofino local 13, Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Ana Falero Propiedades Calle 1 y 22 Atlántida, T. 4372 1512
Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710, Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24
Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336, www.calipsocasas.com.uy
Maná Calle 11 y C. de Montevideo, T. 4372 2423, C. 092 495 851, www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com
Moreno T. 4375 5385, P. del Plata, Rambla Artigas e/ D y E, www.inmobiliariamoreno.com
Santestevan Av. Giannattasio km 26, T. 2696 4888, www.santestevan.com
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta, lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551, Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

De la Plaza Atlántida, Calle 11 entre C. de Montevideo y Roger Balet
La Rotonda Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658, Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Martínez Lavadero Automotriz T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800
Servicios Manrique T. 4372 6956, Ruta 11 Km. 165,500
Suarez y Presa Interbalnearia y Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida, T. 4372 2115
Collage Artigas esq. 18, Atlántida, C. 094 264 898 y 099 884 811
La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 4718
Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida, Calle 1 y C. de Montevideo

LICORERÍAS

Licorería Atlántida T. 4372 8252, Atlántida, Circunvalación y R. 11

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km. 42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257
Dog Selection
C. 099 814 991, C. 099 490 141

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida, Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123
Cable Plus Edificio Portofino, Atlántida, T. 4372 0072

MOTOS

Coco Motos T. 4375 4944, C. 099 680 157, Ruta Interbalnearia entre 9 y 10
Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy
SekuBikes Ruta Interbalnearia entre 6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550
Mueblería y Tapicería San Luis Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426
Consultorio Odontológico Calle A entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544
Moriana Cáceres T. 4372 4426
Py Enrique Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, C. 099210659

ÓPTICAS

Óptica Atlántida T. 4372 3515, Atlántida, Calle 22 y 11

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577
Baipa T. 4372 2016, Atlántida, Av. Artigas y Calle 26
Cuchilla Alta T. 4378 8660
Dani C. 095 355 715, R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata
La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia

PELUQUERÍAS/ESTÉTICA

Betty Coiffeur Gral. Artigas e/ Circunvalación y 26, Ed. Lucania ap. 001, Atlántida
By Valeri Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810
Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km. 49 entre 7 y 8, Parque del Plata
Mónica Peinados T. 4372 3360
Pelo y Piel Katharina Nauert, C. 098 176 968, C. de Mdeo entre 1 y 11
Rufino y Mirna Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida, T. 4372 3860
Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo, Atlántida, T. 099 281 324
Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata
Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991, Ruta Interbalnearia Km. 46,200

PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o suscripciones: T. 4378 4033

PINTOR DE LETRAS

Marcelo T. 4372 6334, marcelocasagrande007@gmail.com

PSICÓLOGOS

Ines Vazquez Bachino
C. 099 559 328, La Floresta
Marianela Durán Psicóloga y Dip. Psicopedagogía C. 096 847 132
Natalia Arreche C. 099 373 153

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

RECARGA de OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990, 4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla

REMISES

Atlantitours T. 4372 2790, C. 094 421 616

REPOSTERÍA

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023

RESIDENCIALES

Las Calandrias
T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419

Don Vito T. 4372 7458,
Calle 11 y 22, Atlántida

Paladar Calle 11 y 22, Atlántida
Índigo Rambla y Rep. de Chile,
Atlántida, T. 4372 2702

La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida
La Vuelta Mario Ferreira entre
Central y G, Las Toscas

Las Carabelas Ruta Interbalnearia
Km 59.800, T. 4378 2141

Lo de Amparo Rep. de Chile y Roger
Balet, Atlántida, T. 4372 5764

Rincón el Águila Ruta Interbalnearia
km. 44, Villa Argentina

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197,
C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km.
77,500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida,
T. 4372 1189, C. 099 876 443

Lo de Amparo Rep. de Chile y Roger
Balet, Atlántida, T. 4372 5764

Lo de Maria Z. de San Martín e/ Sombra
del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

Rotisería Atlántida Av. Artigas entre
22 y 20, Atlántida

RYSA Rico y Sano Circunvalación y 11,
T. 4371 5585, C. 092 662 672

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099
605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas
Grupo Sur Seguros C. 099 179 702,
Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914
Supergas Atántida T. 4372 8430

SUPERMERCADOS

Fuentes Juan Caruso y Diagonal
Honduras, San Luis, T. 4378 2008
La Cueva T. 4375 5371, Parque del
Plata, Rambla Costanera y C

Lo de Pedro Calle Artigas e/ 12 y 10, T.
4372 6583, C. 093 909 825

Super Parque del Plata Ferreira entre
9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961
Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y
C, Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833,
Atlántida, Inter. e/ 20 y 2

Mecánica 221 SP

Calle 5 entre G y H, P. del Plata

Power Motors T. 4375 4694,
Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.

Reparauto Ltda T. 4372 5955,
Las Toscas, Inter. Km. 47 e/ A y B

Taller Quinteros T. 4372 7021,
Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

Atlantitours T. 4372 2790 C. 094 421 616
El Tiburón T. 4372 4040, C. 095 724 040

TIENDAS

Aquí de Todo T. 4378 2284, San Luis,
Simón Bolívar y 18 de Julio

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida,
Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22

Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y
Gral. Artigas, Atlántida

Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque
del Plata Norte, T. 4375 5434

Lolita Atlántida C. de Montevideo y
Peatonal, T. 4372 2397

Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata,
T. 4375 6000

Utopia Mario Ferreira entre D y E,
Las Toscas

Who Calle 22 y Artigas, T. 4372 6462

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida,
Circunvalación e/ 7 y 9

Walter Hernández T. 4372 5036

VIAJES Y TURISMO

BasTour C. 093 304 682, C. 093 304 720,
bastour34@gmail.com

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500
City Golf, T. 4372 6797

SAV Av. Artigas entre 24 y 26,
Atlántida, T. 4372 0803

VIDRIERÍAS

El Vidrio T. 4372 7747, C. 098 679 109

VIGILANCIA / ALARMAS

Pablo Pereyra Instalación de Alarmas
y cámaras, C. 099 954 544

Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,
Atlántida, La Floresta

Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550
SEVP T. 4376 6351, Marindia
suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163, Estación
Atlántida, T. 4372 0917

Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas,
Calle D e/ 9 y 10

Koln Camino al Fortín y C. García, Est.
Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718,
Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas



**CONSUMÍ
EN TU COMERCIO
LOCAL**
MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS



**PETROBRAS
ATLANTIDA**

- ◆ MINIMERCADO
- ◆ CAMBIO DE ACEITE
- ◆ LAVADERO
- ◆ GOMERIA

PISTA 24 hs. Todos los dias del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)
Tel. 4372 2079



DESCARGÁ NUESTRA
APLICACIÓN

TAXIS
EL TIBURÓN

095 72 40 40
43 72 40 40

Disponible en la
App Store

Google play

TU NOS IMPORTAS



La única que ofrece:

- POLICLÍNICA de medicina general y pediatría.
- Servicio de enfermería en domicilio y en POLICLÍNICA.
- 24 horas de la compañía calificada de Vigilia en casos de traslados de urgencia que deriven en internación.
- Cobertura en todo el país (Parcial Internacional).

Afiliate a través de:

2 292 15 75 097 215 430 

Seguinos   Cobertura parcial de asistencia médica.

SAPP

NOS CONOCEMOS

Tomás
Armendariz **TA**
— LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN —