

Año 11
Número 116
MAYO
2019

centro



Publicación
gratuita del Centro
Comercial, Industrial
y de Fomento de
Atlántida

COSTOS

OCULTOS





Misión

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestión, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

Visión

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por comisión directiva Junio 2010

Nuestra Gente

Gerente - **Alicia Perez Alvariza**
 Encargada oficina - **Laura Navarro**
 Área laboral y trámites - **Alba Cruz, Cristina Perez, Carolina Marquez, Valeria Correa, Viviana Laplace, Andres de Mello**
 Capacitación, venta y trámites - **Viviana Contreras**
 Área Contable - **Paola Garrido, Karina Medina**
 Gestión de Pagos - **Micaela Novis**
 Contador - **Luis González Ríos, Daniel Muzi**
 Mantenimiento - **Leticia Piña**

Calle 11 y 1 - Barrio Jardín - Atlántida
 Tel. 437 22531 - 437 22375 - 437 26137
 info@ccifa.com.uy
 www.ccifa.com.uy
 Horario de atención al público: 9 a 15 hs.

Autoridades

PRESIDENTE

Rogelio Carbó / Rotisería Cuchilla Alta

VICEPRESIDENTE

Mariana Vieira / Atlántida Joyas

SECRETARIO

Nestor Marsella / Marsella e Hijos Ltda.

TESORERO

Leandro Melo / Electricidad Melo

VOCALES

Juan Carlos Mastroiani / Laser Tv

Ariel Curras / The Empire

Gines Fernandez / Óptica Atlántida

SUPLENTES

Leonel Souto / Super Rodi

Eduardo Baron / La Cueva

Alejandro Bologna / Farmacia Bologna

Camilo Uhalde / Martin Fierro

Sebastian Fernandez / Veterinaria Sav

Alvaro Cabo / Kiosco La Plaza

Michael Castaño / Red-Tec

COMISIÓN FISCAL

Daniel Cambón / Gastronómico

Ruth Bevilacqua / Cabañas Paradise

Susana Lopez / Farmacia Las Toscas

SUPLENTES

Amalia Ocampo / Fábrica de Pastas Santa Paula

Gustavo Lanza / Abitab



¿Uruguay Natural?

Hoy tenemos que con el conocimiento y tolerancia de nuestras autoridades, se han venido implementando prácticas productivas que atentan groseramente contra nuestro ecosistema, y que además no tienen ninguna sustentabilidad en el tiempo, pues los mismos productores admiten que año a año baja el techo de su producción.

Lo que comenzó con buenos resultados económicos hoy deriva en pésimos resultados agronómicos, con una desastrosa degradación ambiental que incluye a nuestro suelo, cursos de agua, flora y fauna autóctonas sin precedentes. Para sorpresa de muchos, que en el colmo de su egoísmo pensaban que estos desastros los pagarían en cuotas las generaciones venideras hoy la realidad les está presentando la factura, a ellos mismos y al contado, demostrando que hay cosas que son incompatibles y que debemos decidir ya mismo, sin medias tintas el rumbo deseado para nuestro País.

Está comprobado que hoy uno de los mayores motivos para emigrar que tienen las personas, es la inhabilitabilidad de muchas zonas del planeta por falta de agua, comida y por condiciones climáticas adversas. Me pregunto en qué están pensando nuestros gobernantes cuando miran para el costado y no encarar debidamente estos asuntos, qué creen que seguirá pasando, o es que no pueden ver más allá de sus narices. Uno de los errores o excusas más frecuentes es diluir las responsabilidades y pretender comenzar por el "todos" y no por el "cada uno" con lo cual nadie hace nada al respecto, tanto si hablamos de una persona o de un país debemos entender que primero y fundamentalmente debemos hacer nosotros lo correcto y luego de esa manera estar habilitados para exigir y coordinar con los demás.

En estos tiempos electorales en lugar de escuchar propuestas, deberíamos hacer llegar nuestras ideas uno a uno, con convicción, con fuerza y sin aceptar excusas, ni burdas explicaciones que insultan nuestra inteligencia.



*Rogelio Carbó
Presidente*



Publicación oficial del CCIFA
 Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida
 Calle 1 y 11 - Barrio Jardín - Atlántida
 Tel. 4372 2375 - 4372 2531

Consejo Editor:

Comisión Directiva: Rogelio Carbó (Presidente) / Mariana Vieira (Secretario)

Redactor Responsable: Alicia Pérez

Colaboradores: Wilson Mesa / Mabel Bemposta

Diseño: Diego Nogueira

Impresión: Gráfica Mosca, Guayabo 1672



☎ 4372 2531

✉ info@ccifa.com.uy

🏠 www.ccifa.com.uy

📍 Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida

Números al día

Índice de precios al consumo (IPC)

Marzo 2019 (*)	193,59
Variación	0,55

(*) Cambio de Base: Diciembre 2010 = 100

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2019	\$ 15.000
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2019	\$ 4.154
------------	----------

Ajuste por inflación

Marzo 2019 - IPC	7,78 %
------------------	--------

Unidad indexada (UI)

26/04/2019	\$ 4,1573
------------	-----------

Desempleo

Febrero 2019	8,40 %
--------------	--------

Unidad reajutable (UR)

Abril 2019	\$ 1.163,97
------------	-------------

Cuota Mutua Marzo 2019

Industria y Comercio	\$ 1.200
Const.	\$ 1.316

Unidad reajutable de alquileres

Marzo 2019	\$ 1.143,72
------------	-------------

Sabías que...?



La actividad de jardinería no vinculada a un proceso agropecuario debe abonar los aportes de BPS por el régimen de Industria y Comercio, es decir por el régimen general, no por rural.

Los gastos de Fletes que superen los 10000 UI excluido el IVA deben pagarse a través medios electrónicos, o acreditación en cuenta o con cheque comunes o de pago diferido cruzados no a la orden emitidos a la nombre del prestador del servicio.

Todas las partidas salariales deben ser abonadas a través de medios electrónicos, a modo de ejemplo: sueldos, licencias, salarios vacacionales, adelantos.

El 01/06/2019 deben postularse a E-Factura aquellas empresas que superen a fecha de cierre de balance 750.000 UI, siendo en \$ 3.020.250.

La Ley de Empleo Juvenil es un instrumento que tiene como objeto promover el trabajo decente de las personas jóvenes de 15 a 29 años, incentivando la mejora de su empleabilidad y promoviendo la compatibilización del estudio con el trabajo. Para ello la ley prevé beneficios y subsidios a los empleadores.

Se postergo por 18 meses el decreto que exige a las empresas con mas de 4 empleados a contar con un técnico prevencionista y un medico laboral cada seis meses.

EN ESTE NÚMERO

Pág. 18

CHARLA

COSTOS OCULTOS

Pág. 19

TRAE TU

PROPIA BOLSA

Pág. 8

CHARLAMOS SOBRE

SEGURIDAD LABORAL

y más...

Convenios



Visite nuestro sitio web para conocer los beneficios de nuestros convenios

www.ccifa.com.uy

Impresora Cappi, Fundasol, Parque de Vacaciones de UTE y Antel, UDE, Ambiente estufas a leña, Suárez y Suárez Calefacción, Alianza Atlántida, Liceo Neruda, Staff Tatiana, Macromercado, Librería Martín Fierro, Scópice, Óptica Atlántida, Técnicos, Enacom, Profesionales, Asociación Española, Atlántida Country Club, SEVP. Salón de Fiestas y congresos con precios preferenciales.

El Municipio de Atlántida Premiado por la UNESCO



El Municipio de Atlántida implementó el programa "Mar al Alcance" en estas últimas temporadas.

Por esta razón nuestro Municipio ganó el premio que otorga la Unesco "construir igualdad", premio recibido en Chile en el mes de Abril, por el Alcalde Gustavo Gonzalez acompañado por el Intendente, el Director de la OPP y la Ministra del Mides.

Este programa ha permitido que personas con dificultades motrices, tengan un acceso disfrutable a la playa, es así

como en la bajada Vieja o Árbol de Judea en la playa mansa de Atlántida, se realizó con el aporte de la OPP y del Ministerio de Turismo una bajada accesible, donde también se colocó una alfombra para que se pueda acceder fácilmente al agua, el espacio contó con sillas anfibia y personal capacitado, lo que permitió el disfrute completo. El área de Discapacidad de la comuna, realizó un gran esfuerzo para realizar esta gran tarea, que nos gratifica a todos como comunidad.

El trabajo fue en conjunto de varios organismos del estado y de sus trabajadores, que brindaron lo mejor para que se obtengan estos resultados.

Atlántida más accesible, es un sueño que se viene concretando, las plazas se han realizado con la accesibilidad necesaria para incluir a todas las personas, los nuevos espacios son pensados en este sentido y las empresas también vienen realizando esfuerzos para llegar a la accesibilidad. Entre todos vamos construyendo una comunidad más justa. ●



CONFIANZA EN MOVIMIENTO



* emergencia

📞 1921

Elija atención de calidad elija Su emergencia

Su emergencia es la única en la zona con equipo humano y equipamiento tecnológico para atender emergencias pediátricas las 24 hs.

Ahora tiene a su disposición móviles equipados de última tecnología, un equipo médico de alta especialización y un sistema de comunicaciones de vanguardia que permite dar una respuesta rápida y eficiente cuando más lo necesita.

Neptunia - Pinamar - Salinas - Marindia
Fortín de Santa Rosa - Villa Argentina - Atlántida
Las Toscas - Parque del Plata - La Floresta
Estación La Floresta - Soca

Ahora que puede elegir, elija Su emergencia. Asóciase 📞 1920-1234

Charlamos sobre el Servicio de Prevención y Salud en el Trabajo

En esta oportunidad recibimos información del Dr. Rodrigo Deleón, nos acompañó un buen marco de público, lo que nos impulsa a continuar con actividades de este tipo para mantener informados a nuestros asociados.

Recibimos la información que el Decreto para las empresas entre mas de 4 y 300 empleados se postergo por el plazo de 18 meses.

Este periodo deberá servir para que las empresas que tengan mas de 4 empleados tomen medidas fundamentalmente de prevención colaborando así para cuidar al trabajador y a su propia empresa.

Algunas de los datos brindados en la charla del Dr. Deleón fueron los siguientes

Qué ses?

Los Servicios de Prevención y Salud en el Trabajo son los servicios investidos de funciones esencialmente preventivas y encargadas de asesorar al empleador, a los trabajadores y a sus representantes en la empresa acerca de: a) los requisitos necesarios para establecer y conservar un medio ambiente de trabajo seguro y sano que favorezca una salud física y mental óptima en relación con el trabajo y b) la adaptación del trabajo a las capacidades de los trabajadores, habida cuenta de su estado de salud física y mental.

Es Obligatorio para:

• Empresas que tengan entre 5 y 50 trabajadores deberán contar con un servicio externo, integrado al menos por un Médico y un Técnico Prevencionista o Tecnólogo en Salud Ocupacional, el que intervendrá en forma semestral como mínimo.

• Empresas que tengan entre 50 y 300 trabajadores: deberán contar con un servicio que podrá ser externo, integrado al menos por un Médico y un Técnico Prevencionista o Tecnólogo en Salud Ocupacional, el que intervendrá en forma trimestral como mínimo.

• Empresas con más de 300 trabajadores: deberán contar con un servicio integrado al menos por un Médico y un Técnico Prevencionista o Tecnólogo en Salud Ocupacional, pudiendo ser complementado por Psicólogo y personal de Enfermería.

Los Servicios de Prevención y Salud en el trabajo deberán asegurar diversas funciones, como por ejemplo:

• a) identificación y evaluación de los riesgos que puedan afectar la salud en el lugar de trabajo;

• b) vigilancia de los factores del medio ambiente de trabajo y de las prácticas de trabajo que puedan afectar la salud de los trabajadores, incluidas las instalaciones sanitarias, comedores y alojamientos;

• c) asesoramiento sobre la planificación y la organización del trabajo, que puedan afectar la salud y seguridad de los trabajadores tales como, el diseño de los lugares de trabajo, la selección, el mantenimiento y el estado de los equipos y la maquinaria para el trabajo así como de los equipos de protección individual y colectiva y las sustancias utilizadas en el trabajo;

Estas son algunas de las consideraciones que nos informaron, hay que ir preparando nuestras empresas para poder estar protegidas informadas y cumpliendo con la normativa vigente. ●



JUNTOS
TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES



BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general - **gratis**
- 6 órdenes especialista - **gratis**
- 6 órdenes ginecólogo - **gratis**
- 6 órdenes urólogo - **gratis**
- 6 órdenes médico de radio - **bonificado**
- 6 órdenes odontológicas - **gratis**
- 2 órdenes de emergencia en Central o urgencia en Sede - **gratis**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio - **gratis**
- 12 tiques de medicamentos **bonificados**
- Emergencia odontológica - **sin límite gratis**
- 6 RX **bonificados**
- 6 tiques análisis orina - **bonificados**
- + 6 análisis laboratorio - **bonificado**
- 1 mamografía - **gratis**
- 1 carnet de salud laboral cada 2 años - **gratis**



ADEMAS

Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.

Beneficios para embarazadas:

- ✓ Analgesia para el parto - **gratis**
- ✓ Ecografías 3D y 4D: **50% de descuento** y DVD de obsequio
- ✓ Talleres de preparación para la maternidad/paternidad - **gratis**
- ✓ 1 ecografía obstetrica común por trimestre - **gratis**



FAMILIA

TE ATIENDE, TE CUIDA, TE ACOMPAÑA

INFORMES Y AFILIACIONES

0800 1853 - 1920 1234

Ejecutivos de venta:

M^a Noel Leguizamo, Cel: 098 969 349
mleguizamo@asesp.com.uy

Alejandra Chirico, Cel: 095 468 278
achirico@asesp.com.uy

COBERTURA TOTAL DE ASISTENCIA MEDICA

111 Años de las Primeras Plantaciones en Atlántida

Por Grupo Myrsine: Mireya Bracco y Darío Porta

El 22 de mayo de 2008, en horas de la tarde, el grupo Myrsine* realizó una caminata desde el Centro Comercial de Atlántida hasta la "Bajada Vieja". El grupo siguió el trayecto de aquellos primeros veraneantes que llegaron al balneario. Nos desplazamos por la calle Árbol de Judea, la avenida de los gigantes eucaliptos plantados en los años 20 hasta llegar a la antigua bajada a la playa. Allí plantamos más de media docena de ejemplares donados por C.C.I.F.A., con alumnos de la Escuela N° 146 y del liceo N°1. Nos acompañaron autoridades municipales, Patrimonio departamental y antiguos vecinos de la zona que narraron parte de esta historia. Entre ellos Ana María Molinari quien nos deleitó con anécdotas de su infancia en Atlántida, la compañera Alondra González y Juancito (Juan Gutiérrez), el cual también nos fue ilustrando en el recorrido. Se plantó una araucaria, un canelón, tres álamos carolinenses, un ibirapitá y un pino marítimo en el espacio comprendido entre Espinillo y Ciruelo del Japón, próximo a la rambla. En esa instancia festejábamos un siglo del inicio de las primeras plantaciones en Atlántida. Lamentablemente, durante una gran tormenta, ese sector colapsó y se perdieron los ejemplares.

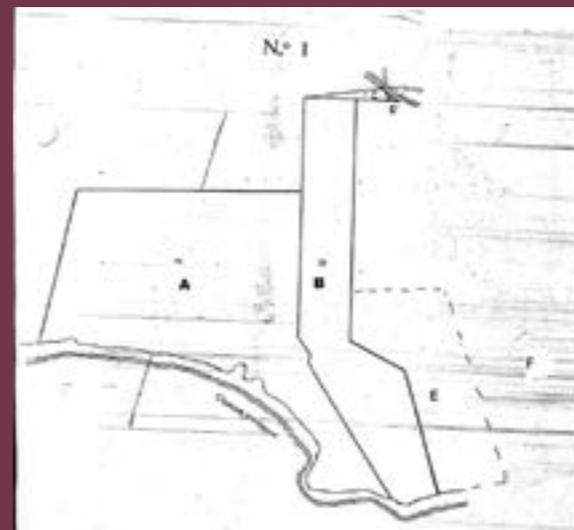


Pasaron 11 años de aquel mayo. Hoy no están físicamente los compañeros de Myrsine, Juancito y Alondra, pero el recuerdo y varios de los árboles que plantaron siguen creciendo y dando sombra en otros sitios del Municipio. El siglo se transformó en el aniversario 111 y eso recordamos en este mayo de 2019. Es bueno no olvidar la historia. Si ello ocurriera seríamos desagradecidos.

Para entenderla nos remitiremos a un documento, la Memoria del Directorio de la Sociedad Anónima TERRITORIAL URUGUAYA correspondiente al primer ejercicio y que fuera aprobado en la sesión del 30 de marzo de 1912.

Cronología de los hechos

"El 18 de mayo de 1908 quedaba constituida la Sociedad Anónima La "Arborícola Uruguaya" figurando entre sus accionistas la mayor parte de los actuales de nuestra sociedad (La Territorial Uruguaya) y teniendo como objetivo esencial, la adquisición de terrenos propios para la plantación de árboles, la formación de bosques y su explotación al debido tiempo. Según escritura pública otorgada ante el escribano doctor don Osvaldo Acosta, dicha Sociedad compró a don Marcelino, Pedro y Nicolás La Cruz Hernández, un campo situado en Las Toscas, sección Pando, departamento de Canelones, y de un área de 250 hectáreas. Durante más de tres años La "Arborícola Uruguaya" aplicó todas sus energías a la plantación de eu-



1911. Plano adjunto en la primera memoria de la Territorial (con línea continua).
 A- Terreno comprado por Fabini y Ghigliani. 31/12/1910
 B- Arborícola Uruguaya. 18/05/1908
 C- Fracción comprada a Antonia Wit para el acceso a la estación de ferrocarril.
 D- Fracción comprada a Nicomedes García. La compra a Antonia Wit y a Nicomedes García se concreta en el transcurso de 1911.
 E- Con línea punteada complemento a plano original muestra fracción de Luis Galimberti, actual Pinares de Atlántida.
 F- Tierras de Mario Ferreira.



caliptus, hasta alcanzar la cantidad de ciento cincuenta mil árboles y construyendo las poblaciones y mejoras necesarias a su cometido.

Por otra parte, el 31 de diciembre de 1910, los señores Ing. Juan P. Fabini y doctor Francisco Ghigliani le compran a la señora Antonia Witt de Alonso un campo de unas 500 hectáreas con costas sobre el Río de la Plata, en parte sobre la actual Playa Mansa de Atlántida, contigua a la propiedad de la "Arborícola Uruguaya" (ubicada al este). Entraba en los

planes de los compradores, el fraccionamiento para su venta de la faja que daba sobre la playa de Santa Rosa como se la conocía hace cien años y la plantación de eucaliptos en el resto. La ubicación de ambos campos (los de Fabini y Ghigliani por una parte y los de la Arborícola por otra) era seductora para una fusión, la que comenzó a gestarse en 1911, para desembocar en la constitución de la Sociedad Anónima "Territorial Uruguaya" (integrada entre otros por el Ingeniero Juan P. Fabini,

Dr. Francisco Ghigliani, José P. Urioste, Alberto Galeano, Alejandro Nogueira, José Delgado, Atilio Narancio y Marcelino Afonso y otros). Con esta fusión comienza el proceso fundacional de Atlántida. "El plan general de avenidas y amanzanamiento presentado al directorio en la sesión del 19 de octubre de 1911 por el Ing. Don Juan P. Fabini fue aprobado en todas sus partes y se decidió llevarlo a la práctica de inmediato", tomándose esa fecha como nacimiento de Atlántida. ●

Fuente: Memoria del Directorio de la Sociedad Anónima Territorial Uruguaya del 30 de marzo de 1912.
 *Myrsine: nombre científico del canelón, árbol que da nombre al departamento.

La Bajada Vieja

Del pasado agreste al presente urbano

Por: Wilson Mesa



Los antiguos habitantes de por aquí saben dónde es y saben el por qué de ese nombre tan familiar: La Bajada Vieja. Pero los atlantidenses más jóvenes tal vez no conozcan los viejos relatos de ese lugar emblemático de nuestro Balneario. Y está bueno rescatar estos temas para ir conformando una historia local, que afirme la identidad y la pertenencia a una comunidad que ya es más que centenaria.

LA BAJADA VIEJA

Así se le llamó desde siempre a un camino vecinal que permitía -a las carretas primero y a los automóviles después- bajar hasta la playa y avanzar por ella hacia el este, para llegar hasta la Punta Piedras Negras y más allá.

Es probable que los primeros en utilizar este sendero hayan sido los veraneantes que venían desde Pando, y zona vecinas, a los famosos "Campamentos de Baños de la playa de Santa Rosa", allá por 1880.

A comienzos del siglo XX comenzaron a llegar los primeros automovilistas, los "doctores" con sus familias también utilizaron el mismo camino para bajar a las arenas: la Bajada Vieja.

¿A qué se debía que hubiera una ruta casi obligatoria para las personas que no anduvieran a pie, o a caballo?

Había una razón geográfica. Era que la costa de la Ensenada de Santa Rosa tenía en casi toda su extensión unas barrancas muy altas y éstas -a su vez- estaban cortadas por profundos socavones, por donde escurrían las aguas superficiales hacia el Río de la Plata.



ZANJÓN SALIENDO AL MAR EN LA BAJADA VIEJA

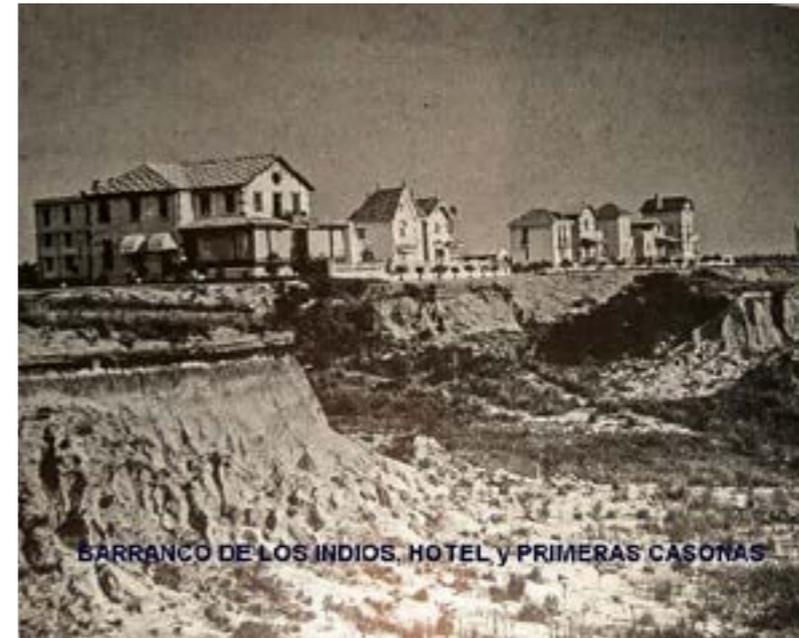


AUTOMÓVIL POR LA PLAYA, CON BARRANCAS DE FONDO

Se pueden apreciar todavía los lugares donde estaban algunas de estas depresiones del terreno, que atajaban el paso a los visitantes que quisieran avanzar por arriba de las barrancas.

ZANJONES, CÁRCAVAS, O BARRANCOS

Todos estos vocablos designan lo mismo: Un profundo socavón en el terreno, provocado por la erosión, la cual se produce a lo largo del tiempo en terrenos preferentemente arcillosos.



BARRANCO DE LOS INDIOS, HOTEL Y PRIMERAS CASONAS



Uno de estos zanjones -primer obstáculo insalvable para los vehículos con ruedas- bajaba desde el norte atravesando lo que es hoy la zona de Atlántida Serena. En realidad es una cañadita, (alguna gente la llama la "cañada de Santa Rosa") que ahora está hormigonada, y hasta entubada

en algunos tramos de su recorrido, cruza la Calle 11 y desemboca actualmente justo al costado de la parte final de la Bajada Vieja.

Otro de estos socavones desembocaba a la altura de donde hoy está la Expo-platea; y quedan claras muestras de él alrededor del edificio "Golf Palace" y del Casino.

Ese era el llamado "Barranco de los Indios", porque cuando se empezó a trabajar dentro de él aparecieron restos de utensilios indígenas tales como boleadoras, puntas de lanza y de flecha. Del lado este de dicho zanjón se empezó a construir -a partir de 1912- el Hotel Atlántida y la primitiva rambla, con sus primeras casonas señoriales.

Otra cárcava importante estaba más hacia el este, ya en la playa Brava. Es el lugar donde todavía, cada tanto, la rambla se rompe y hay que volver a entubar el terreno y a rellenar para reconstruir la calle. Este zanjón avanzaba bastante hacia el norte (se ha construido encima de él). Por allí bajaban las carretas de bueyes de los areneros, a sacar arena de la playa para las construcciones que por ese entonces abundaban.

Aquí ya estamos hablando de la década del 40 en adelante. Nos contaba el Sr Ángel Ferrares (ya fallecido), que él y su hermano tenían una carreta con tres yuntas de bueyes para sacar arena y llevarla a las obras. Como ellos venían desde la Estación Atlántida, durante la semana dejaban la carreta y los bueyes en el zanjón, por las noches.

¿Por qué le doy tanta importancia a los zanjones, o cárcavas? Solo para resaltar la significación que la Bajada Vieja tuvo desde el primer momento del "descubrimiento" de Atlántida, cuando ni siquiera el lugar tenía ese nombre, sino que le llamaban "la playa de Santa Rosa".

Hay fotografías de la época que permiten ver las barrancas y los zanjones en su estado natural. Así como algún automóvil circulando por la playa y llegando al lugar

donde se construía el "Atlántida Hotel". Otras imágenes muestran la construcción de dicho hotel casi al lado del "Barranco de los Indios". Son verdaderos documentos de un valor histórico muy grande.

EL PASADO AGRESTE

Para hacernos una composición de tiempo y lugar más afínada, tenemos que recordar que antes de 1955 la Ruta Interbalnearia no existía.

Y la Ruta 11 era apenas "El camino de la playa", por donde venían a veranear en carretas las familias de Pando, de Solís Chico, de Piedra del Toro, la Tahonita y La Chinchilla.

Por ese "Camino de la Playa" llegaron también los pioneros forestadores de toda la zona de la costa (1908). Los que compraron tierras infértiles, las llenaron de árboles, y después empezaron a lotear y vender terrenos para las primeras construcciones de veraneo sobre las barrancas.

Por esa Ruta 11, que de algún modo trajo el progreso para estas tierras, también venían desde la Estación de ferrocarril (cuando la hubo) los visitantes que luego eran trasladados al Balneario en distintos medios de transporte.

Ese camino, en su último tramo -ya pasada la famosa Portera Negra- entraba hacia el mar por terrenos privados y discurría por un sendero que podríamos decir que sigue el trazado de la actual calle "Árbol de Judea", y termina en una gran hilera de eucaliptos con troncos muy grandes, (lo que revela su edad), el último de los cuales está sobre la arena, al borde mismo de la calle asfaltada.

Allí se ha construido una entrada de playa accesible, e inclusiva,

que permite por ejemplo, llegar con sillas de ruedas hasta el agua. Este era, a grandes rasgos, el recorrido de la "Bajada Vieja".

CUANDO LA BAJADA VIEJA DEJÓ DE SER EL ÚNICO CAMINO

Si la entrada al naciente Balneario dejó de ser por la arena fue porque hubo una intervención humana en el camino que llevaba hacia el "centro", donde ya se estaban edificando muchas casas de veraneo.

Eso fue en el momento en que a la calle de entrada, -la continuación de la Ruta 11- se le construyó un puentecito, de madera, para vadear el primer zanjón que les mencioné antes.

Fue así que los vehículos dejaron de transitar por la arena y comenzaron a entrar a "la playa de los médicos" por la Calle 11.

Nos contaban las hermanas Ana María y Sara Molinari, en una entrevista, que cuando ellas venían con sus padres a la casa que tenían para veranear, al puente de madera de la Calle 11 le llamaban "El puente de los Suspiros", porque aguantaban la respiración al pasar sobre él en auto y después soltaban un suspiro de alivio, una vez sorteado el presunto peligro.

¿Novelerías de niñas tal vez?

Luego el puente de madera fue sustituido por una calzada de hormigón, la misma que existe hoy en día.

Con respecto a la Calle 11, que lleva el nombre ilustre del "Dr. Alfredo Crisci", tiene el prestigio de haber sido "la calle principal" durante mucho tiempo; y tiene como una curiosidad la de haber mantenido su número, a pesar de encontrarse

entre la Calle 1 y la Calle 3; es de suponer que como recuerdo de su origen siendo continuación de la Ruta 11.

EL PRESENTE URBANO

Volviendo a la Bajada Vieja. Cuando se continuó la rambla hacia el oeste, sorteando los zanjones mediante entubados y/o rellenamiento, esta calle quedó prácticamente sobre la arena y a pocos metros del agua en esa parte del recorrido.

Ahí es donde actualmente está el llamado "Sitio de playa accesible", y donde la rambla se ha mejorado con la plantación de palmeras que llegan hasta el Edificio Planeta.

Hay además una ciclo-vía de hormigón, protegida por hileras de troncos a lo largo de ella; y se han instalado bancos de madera y metal, cestos de residuos, e incluso una estación saludable con aparatos de gimnasia.

O sea que se ha revalorizado mucho esta parte de la rambla que estaba muy descuidada, carente en absoluto de forestación, invadida además por los automóviles que llegaban a estacionar al borde de las barrancas porque no había nada que lo impidiera..

Del ayer histórico al presente descripto han transcurrido más de cien años, sin embargo, la Bajada Vieja sigue siendo un sitio especial para los lugareños. Y se ha convertido en un punto de la costa muy recomendable para los visitantes, con una vista panorámica impresionante, atardeceres únicos y con tres íconos imperdibles, el Edificio Planeta, el Sol de Páez Vilaró y El Águila, un poco más allá. ●

Atlántida Jardín 6 Comenzó a Caminar



Quieres charlar con profesionales, apasionados por la naturaleza? Ellos tienen mucho para enseñarnos y sobre todo para motivarnos. Te invitamos a formar parte de este proceso y a comprometerte con tu entorno, será bienvenido, necesitamos de todos.

31 de Mayo

Para los niños: "El agua un lugar de encuentro" en la Casa de la Cultura

Martes 25 de Junio / 18 horas

En el local del Centro Comercial charlaremos con la Prof. Adriana Vayra sobre "Los jardines verticales"

29 de Julio

Para los estudiantes de las escuelas "Canelones en la era de hielo" con el Paleontólogo Andres Rinderknecht en la casa de la cultura

26 de Agosto / 18 horas

Charla de Giancarlo Geymonat

18 de Octubre

Festejaremos con nuestros niños el cumpleaños de Atlántida.

19 y 20 de Octubre

Muestra de Atlántida Jardín, en el centro de la ciudad.

Comenzamos a caminar, nos acompañas? Necesitamos de todos para tener una costa mas armónica y cuidada.

CARTELERA INFORMATIVA

COMO COMPENSA LA EMPRESA EL DESCUENTO DEL 2% QUE OTORGAN LAS TARJETAS DE DEBITO AL CONSUMIDOR

Por el importe equivalente a la rebaja del IVA que no paga el cliente, el comerciante recibe un crédito fiscal que podrá utilizar para pagar sus obligaciones ante la DGI o el BPS. A vía de ejemplo, si el comercio vende un producto cuyo precio es de \$ 100 más IVA (\$ 122 IVA incluido), el cliente abonará \$ 118. A su vez, el comercio recibirá un crédito fiscal por los \$ 4, que podrá deducirlo al momento de realizar la liquidación de impuestos ante DGI. De esta manera, el comercio no recibe el importe correspondiente a la rebaja del IVA, pero tampoco tiene que volcarlo a DGI.

Las administradoras de los medios de pago electrónicos le comunicarán mensualmente el monto del crédito fiscal correspondiente a la reducción del IVA acumulado. En el caso de las empresas de reducida dimensión económica (esto es, las comprendidas en el literal E) del artículo 52 del Título 4 del Texto Ordenado 1996 y las incluidas en los regímenes de Monotributo y Monotributo Social MIDES) percibirán el importe total de la venta sin considerar la rebaja del IVA. En este caso, el crédito fiscal será utilizado por el administrador del medio de pago.

SERVICIOS PRESTADOS POR HOTELES PERIODO DE EXONERACIÓN DE IVA

Se encuentran exonerados de IVA los servicios prestados por hoteles a residentes, fuera de alta temporada, relacionados con hospedaje. Se excluye de la exoneración, a los servicios prestados a contribuyentes de IVA, salvo que se trate de agencias de viaje inscriptas en el Ministerio de Turismo. Se entiende por fuera de alta temporada el período comprendido entre el lunes siguiente a la finalización de semana de turismo y el 15 de noviembre de cada año.

Cabe agregar que los servicios prestados por hoteles relacionados con hospedaje a no residentes tanto en alta como en baja temporada se consideran exportación de servicios.-

CONTRATACIÓN DE TRABAJADORES EXTRANJEROS BAJO RÉGIMEN DE DEPENDENCIA LABORAL

Las personas migrantes extranjeras que trabajan en Uruguay tienen legalmente consagrados los mismos derechos y obligaciones que las personas nacionales conforme la normativa vigente.

En caso de no disponer de la cédula de identidad, el empleador podrá igualmente contratar a un trabajador extranjero siempre que este último acredite encontrarse tramitando la residencia temporaria o definitiva. Dicha acreditación resultará de la constancia vigente que según el caso expida:

- La Dirección General para Asuntos Consulares y Vinculación- Ministerio de Relaciones Exteriores
 - La Representaciones Diplomáticas en el exterior del país - Embajadas y/o Consulados de la República
 - La Dirección Nacional del Migración - Ministerio del Interior.
- Esta constancia estará vigente por un plazo de seis meses a partir de la fecha de su emisión.

Debe tenerse presente que las autoridades de nuestro país no emiten ninguna constancia bajo la denominación de "Permiso de Trabajo".

PERSONAS REFUGIADAS: Las personas solicitantes de refugio que aún no han obtenido cédula de identidad uruguaya podrán ser contratadas para desempeñarse en relación de dependencia laboral siempre que acrediten su calidad de solicitantes de refugio en el país con la constancia vigente emitida por la Secretaría Permanente de la Comisión de Refugiados. Esta constancia estará vigente por un plazo de seis meses a partir de la fecha de su emisión.

EMPLEADOR/A: El empleador al momento de contratar un trabajador migrante o refugiado debe proceder como ante cualquier otro trabajador de origen nacional registrándole ante los organismos pertinentes:

- Banco de Previsión Social (con número de cédula de identidad o, en su defecto, con número de Pasaporte, o de documento de identidad del país de origen en caso de encontrarse en trámite la residencia). En caso que el trabajador/a se encuentre tramitando la residencia o la solicitud de refugio, el empleador deberá conservar en su poder una copia de la constancia vigente indicada en el numeral 1 o 2 según corresponda.
- Banco de Seguros del Estado (Seguro contra accidentes y enfermedades profesionales).

CHARLA

Los costos ocultos y su impacto en la gestión y rentabilidad empresarial

Lunes 20 y Miércoles 22 de Mayo

19:00 a 22:00h

Sede CCIFA

La Confederación Empresarial del Uruguay (CEDU) y el Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida, junto con INEFOP y la consultora CRB, Capacitación y Consultoría, realizaron la siguiente investigación: Relevamiento de los "Costos Ocultos" y determinación de su importancia en la gestión y rentabilidad de las empresas integrantes del Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida. El trabajo de investigación fue realizado durante los meses de noviembre y diciembre de 2018

Como cierre de esta actividad se invita a los socios para realizar dos jornadas de capacitación que tiene como objetivo dejar sentadas las bases para que los empresarios realicen acciones correctivas que permitan en una primera etapa disminuir las consecuencias negativas de los costos ocultos.

Programa:

- El empresario y las empresas en el siglo XXI su principal objetivo
- Estructura de la empresa moderna
- El valor de su empresa en el mercado
- Como influir en la creación de valor
- Los costos hoy y su gestión
- Definición de costos ocultos
- Conocimiento
- Identificación
- Cuantificación
- Control
- Gestión
- Monitoreo
- Cuáles son los costos ocultos de su empresa
- Descripción y tratamiento uno a uno
- Costos ocultos y su vinculación con los costos estándar
- Costos ocultos en las empresas de alimentos y bebidas
- Costos ocultos en logística y cadenas de suministros
- Conclusiones y evaluación de la gestión para la baja de costos ocultos

El facilitador será, el Cr. Jorge de Souza, profesor integrante de las cátedras:

- Modelos y Sistemas de Costos de la Universidad de la República.
- Contabilidad Gerencial de la Universidad Católica del Uruguay.
- Contabilidad Gerencial del Instituto Politécnico de Punta del Este.
- Estadísticas de la Universidad de la Empresa.

A partir del 1ero de Julio:

Trae tu propia bolsa

¿Qué bolsas están prohibidas?

Las bolsas plásticas que no estén certificadas ni tengan constancia de cumplimiento.

A partir del 30 de junio de 2019 solo podrán distribuirse, venderse o entregarse las bolsas permitidas.

¿Qué bolsas están permitidas?

Las bolsas de plástico biodegradable o compostable certificadas.

Las bolsas de plástico reciclado con espesor mayor o igual a 100 micrómetros que contengan la constancia de cumplimiento.

Las bolsas rollos con espesor menor o igual a 15 micrómetros, solo para la contención de frutas y verduras.

Bolsas reutilizables tipo "chismosa" tejidas o de TNT.

Bolsas plásticas que estén en contacto directo con alimentos de consumo humano o animal.

¿Cuándo se empezaran a cobrarla?

A partir del 30 de junio de 2019 es obligatorio el cobro de las bolsas plásticas utilizadas para contener y transportar productos y bienes que sean entregadas a un consumidor en cualquier punto de venta o entrega. Las bolsas podrán ser solo las bolsas de plástico biodegradable o compostable certificadas y las bolsas de plástico reciclado que contengan la constancia de cumplimiento.

¿Cuál es el precio que se debe cobrar?

El precio mínimo al que deberán cobrarse será de \$3,3 + IVA (UI 0,82 + IVA). Este precio se ajustará anualmente de acuerdo al valor de la UI del primer día hábil del año correspondiente. Sin embargo, cada comercio podrá cobrarlas al precio que desee, siempre y cuando sea mayor al precio mínimo fijado.

¿Qué pasa con las bolsas de envasado de fiambres?

Están permitidas debido a que están en contacto directo con el alimento.

Sé parte del cambio

Las bolsas certificadas deben tener impresa la siguiente información:

- Razón social de fabricante/importador
- País de origen
- N° de lote
- Fecha fabricación

Además deberán tener impreso el siguiente logo, ocupando al menos una superficie de 4 x 3,5 cm.:



Para el caso de las bolsas de plástico reciclado con espesor mayor o igual a 100 micrómetros, deben tener impresa la siguiente información:

- Razón social de fabricante/importador
- País de origen
- N° de lote
- Fecha fabricación

Además deberán tener impreso el siguiente logo, ocupando al menos una superficie de 4 x 3,5 cm.:



Ajedrez: un deporte para el cerebro

Acompañamos una vez más a quienes organizaron el torneo de ajedrez, que se realizó en la Casa de la Cultura Pablo Neruda, con buen marco de público.

En el mes de Octubre del 11 al 13, se realizará el torneo Nacional Amateur, en el Country Club de Atlántida.

Estas actividades nos ayudan a focalizar, a crecer, a pensar estrategias y tácticas, a mover capacidades que luego nos facilitaran la vida cotidiana. Estimula la función cerebral que nos ayudaran a disminuir la posibilidad de adquirir enfermedades mentales. El CCIFA desde 1965 acompañando a la comunidad. ●



PROMO 26 AÑOS

KIT GRATIS y 6 meses al 50%!!!



SIEMPRE ESTAMOS CERCA



INFORMES Y SOPORTE TÉCNICO

0800-8568

www.sevpuruguay.com.uy

sevp@movinet.com.uy

097 218-972

Plantación en plaza "Jardín de Alondra"

Por Grupo Myrsine:
Mireya Bracco y Darío Porta

El viernes 12 de abril un grupo del Jardín 239, con la coordinación del grupo Myrsine, acompañados por docentes, madres y vecinos plantaron dos ejemplares de flora nativa (arazá rojo). Los niños trajeron sus herramientas, tierra y abono para tal fin.

Este espacio se viene recuperando y forestando desde 1996, primero con algunos grupos de la escuela 146 y posteriormente con alumnos del Jardín, en los inicios supervisados por la Ing. Agr. Alondra González Vigna. Con ella conformaríamos en el año 2005 el Grupo Myrsine.

¿Por qué el nombre "Jardín de Alondra"? Por la participación constante de los alumnos del Jardín público y el impulso que dio a la forestación la Ing. Alondra.

En 2018, un grupo de vecinos presentamos un proyecto para la plaza, en el marco del "Costeando Ideas" del Municipio de Atlántida. Como consecuencia de ello, éste comenzó una serie de obras: senda peatonal, pérgola, bancos e iluminación. Su ubicación es en el barrio "Pinares de Atlántida", en la intersección de Avda. Pinares y calle 14 Roger Balet.

Para esta actividad los árboles fueron de producción propia. En esta oportunidad también contamos con el apoyo del Centro Comercial. Es un paso más al Atlántida Jardín VI edición. ●



Semana Mundial por el parto respetado 2019

El poder de parir está en vos, en ti, en usted PREPARATE, DISFRUTALO

13 AL 20 DE MAYO



Este año se cumplen 15 años desde que la AFAR - Asociación Francesa de trabajo por el Parto Respetado, pidió a las instituciones del mundo que trabajamos por la humanización del parto, poner en las agendas una semana del mes de mayo para hacer visible los problemas que se instalaron en el mundo debido al avance de la tecnología, desconociendo a la naturaleza totalmente como conductora de los trabajos de parto, en donde las mujeres perdieron el poder de decidir sobre sus cuerpos y entregaron el proceso del nacimiento al equipo de salud. Fueron muchísimas décadas en donde el embarazo, trabajo de parto y parto dejaron de ser un evento social, que vivía toda la familia para transformarse en un evento médico. En estos 15 años hemos trabajado para dar a conocer a la población lo que significa tener un parto normal digno y respetado. Todos los temas que se trabajaron en estos años tienen el apoyo de

las evidencias científicas difundidas por la OMS (Organización Mundial de la Salud) que desde hace más de 20 años puso en conocimiento que la gran mayoría de las rutinas que se realizaban en el trabajo de parto y parto no debían realizarse porque no favorecían al proceso del nacimiento ni a las mujeres. Temas como la episiotomía, la libertad en el movimiento, el respeto a los tiempos del nacimiento, el contacto inmediato del recién nacido con su madre, las cesáreas innecesarias, lo que significa y la gran diferencia que hay entre un parto traumático y un parto placentero, los derechos que tiene la mujeres a elegir, donde cuándo y con quien parir, sin faltar la economía que rodea los partos, acto que se transformó en un muy buen negocio. Poniendo el tema en la opinión pública de que un parto necesita menos Interferencias, e Intervenciones, pero si más acompañamiento. Este año volvemos hacer énfasis en EL PODER DE LA MUJER que

pare, el bebé que nace, la pareja y la familia que acompaña y para que este poder sea real, la mujer debe recibir apoyo no solo en el control de su embarazo, también en la preparación de ese evento para que sea disfrutable, un equipo que le aporte los verdaderos conocimientos que necesitan para que su poder de parir sea una realidad.

La naturaleza es muy sabia y todo el proceso del embarazo y nacimiento están escritos en nuestro cerebro, desde el proceso de la fecundación, al desarrollo del embarazo y un mecanismo especial que determinará el inicio del trabajo de parto, sabemos que es el feto quien avisa por la eliminación de una hormona que ya está pronto para venir a la vida extrauterina.

Por eso nos resulta tan intervencionista, el que algunos profesionales decidan terminar con un embarazo sin que haya una causa que lo justifique, es por eso que la mujer debe conocer lo que significa el desarrollo de un ser humano en su cuerpo y las causas por las cuales se debería dar por terminado el embarazo antes de la fecha posible de parto. (FPP). Para todos estos cambios que hemos propuesto en estos 15 años, necesitamos equipos de salud que apoyen todos los avances que se han logrado y que trabajen con las parejas embarazadas para darles la seguridad de que sus deseos de tener un parto respetado será posible en la Institución que ha elegido para traer sus hijas e hijos al mundo. ●

Por Gilda Vera
Obstetra Partera

AJ Atlántida Joyas
VENTA y REPARACIÓN
 ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS
 PLANES DE PAGO SIN INTERESES

Platería Criolla
 Lapiceras Parker
 Navajas Victorinox
 Encendedores Zippo

Calle 11 esq. Montevideo
 Tel: 4372 1551

WHO
 mistral EDWIN
 Thomas REEF

Calle 22 entre
 Av. Artigas y Rep. de Chile
 Atlántida / Tel: 4372 6462

SERVICIOS MANRIQUE

LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
 ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
 RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: 099983113

R. 11 Km. 165.800
 (Fret. al Country Club de Atlántida)

ACADEMIA DE CHOFERES El Aguila
 Gonzalo Velazco

Autorizada I.M.C.

CLASES EN LA COSTA DE ORO
 4373 5086 - 098 433 236

RESIDENCIAL
Las Calandrias

Calle 5 entre A y B
 Las Toscas Sur

Tel: 4372 0018
 Cel: 095 95 95 85

OPTICA ATLANTIDA
AUDIOGRAMAS
 INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES
REXTON

ORDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS
 ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS
 TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLANTIDA | 43723515

hotel ARGENTINA ★ ★ ★

Telefax (00598) 4372 2414 - 4372 1728
 info@hotelargentina.com.uy
 www.hotelargentina.com.uy
 Calle 11 y 24 - Atlántida

GRUPO SUR

Solicite su SOA en el momento

10% DE DESCUENTO PARA SOCIOS DEL CCIFA

Calle 14 y Rep. de Chile / Atlántida
 Tel: 4371 9850 / 099 179 702 / 099 270 482

Ferropark Ferreteria

Horario:
 Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
 Domingos de 9 a 13

TEL 43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
 Parque del Plata

BAR - pizzería parrillada
Restaurante Carlitos

Calle 9 y Mario Ferreira
 Envíos a domicilio

Tel: 43755419

Parque del Plata
 Patrimonio del mundo

Da-Sol distribuciones

N&X

cel. 099 370 021
 099 180 039

Abitab

AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBILEX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
 Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA DE QUINIELAS 5

LOTERIA URUGUAYA Quiniela
 Tomboola

cifer Ferraro

SANITARIA / CERÁMICAS
 ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
 MUEBLES / ABERTURAS
 HERRAMIENTAS
 JARDINERÍA
 ELECTRODOMÉSTICOS
 PINTURA

ENVIOS SIN CARGO
 al TEL. 437 39676 - 437 36160

VISA OCA
LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA

SEVP

NUESTRO COMPROMISO ES PROTEGERLO. SIEMPRE.

Atlántida: Calle 11 y 22
 Maldonado: Interbalnearia km 40,750
 Tel: 4376 8814
 Email: sevp@movinet.com.uy

ESPETO y BUFFET
Paladar

AHORA EN PANDO: Artigas esq. Solís
 Calle 11 y 22 / Atlántida / Tel: 4372 0280

Baipa
 Atlántida Panadería y Confitería

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLANTIDA

FARMACIA Las Toscas
de CARLOS RODRIGUEZ

PERFUMERÍA
REGALERÍA
TOMA DE PRESIÓN
EXAMEN GLICEMIA

Envíos sin cargo
4371 5367

Av. Central esq. Mario Ferreira

Acceptamos tarjetas de débito y crédito

PARADISE
SPA COMPLEJO TURÍSTICO
ATLANTIDA URUGUAY

Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes

Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

tenacom
Enfermería y Acompañantes

SOMOS UN SERVICIO DE ACA
PENSADO PARA SU FAMILIA

TELÉFONO
4372 1111
Av. Artigas entre 12 y 14
Atlántida

SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704

Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA

La Perla
437 83934

18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES

MORENO
ESTUDIO INMOBILIARIO

DESDE 1970

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com

CÁMARA INMOBILIARIA URUGUAYA
CASA RECOMENDADA circuito de Calidad

DISTRIBUIDORA

CLAU-MAR S.R.L.

pagnifique
Fennod Retail
Colonial
Zimay

Calle 14 entre C y D, Parque del Plata
Tel: 4375 5564 / email: theophile14@vera.com.uy

EL ABUELO
EXCLUSIVIDADES Dr DANIEL GONZALEZ

skyblue
Daniel Carrion
Brookfield
Legacy

CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710

PRÉSTAMO VUELTA a CLASES

• ACCEDÉS A LA MEJOR TASA DE INTERÉS
• PAGÁS A PARTIR DEL SEGUNDO MES

\$ 5.000 EN 12 CUOTAS DE \$ 522

SUCURSAL ATLÁNTIDA
Calle 11/n, Esq. R. Balet / Tel: 43729158

Tasa efectiva anual 3,7% + IVA. Sujeto a aprobación crediticia. Oferta de contratación independiente a otros servicios.

anda 85 años

LO MEJOR PARA TU MASCOTA

DOG SELECTION

EN TU CASA EN MENOS DE 24H

FONOPEDIDOS
099 814 991 / 099 490 141

LALUCHA IV
FERRETERIA S.R.L.

SANITARIA
ELECTRICIDAD
HERRAMIENTAS
TORNILLERÍA
PINTURA

ENVÍOS SIN CARGO

ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS
ATLÁNTIDA. 4372 3603

SANTA PAULA

Tel. 437 39674
Calle 33 y Muttoni
La Floresta

Tel. 2708 6000
Av. Brasil 2897 esq. Ellauri
Montevideo

DE LA FLORESTA

TRANSPORTE

EL TIBURÓN

TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
437 24040 0957 24040
taxiseltiburon@hotmail.com

"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

P

Ferretería El Puerto

HORARIO:
Lun a Sáb de 8 a 19

PARQUE DEL PLATA
NORTE
Av. Argentina esq. S1
Tel. 4375 3292
ferreteriaelpuerto@live.com

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA

Empresa interbalnearia
no deje que otras decidan por ud.

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

AQUI D' TODO

VERDULERIA y ALMACEN

**TIENDA, BAZAR
JUGUETERIA**

Simón Bolívar
e/18 de Julio y Sarandí
Tel. 4378 2284

HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA

ENTREGAS A DOMICILIO

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

ENTREGAS SIN CARGO

BARRACA EL CINE

RUTA INTERBALNEARIA km.44
en la entrada del Aguila, Villa Argentina

**FERRETERIA SANITARIA
ELECTRICIDAD**

Materiales para la construcción
Pinturas

CONSULTE POR CREDITOS Y TARJETAS

Tel. 4372 5807 - 4372 8105
Horario: LUNES a SABADOS 8:00 A 18:00 hs.

alvarezgiance@hotmail.com / www.uruguay-empresas.com/el.cine

BK

Calidad en aberturas de aluminio

VIDRIERIA EN GENERAL

ENVIOS A TODO EL PAIS

- Mampáras
- Rejas
- Cortinas de enrollar
- Techos Livianos

Ruta Interbalnearia Km. 47.200
Tel.: 437 23712 - 091 089 338
aluminios bk@hotmail.com

REX HOTEL

Ubicación panorámica en Punta Piedras Negras frente al Islole de la Sirena

- Estacionamiento cerrado
- Salón comedor
- Jardín
- Terraza y balcones al mar
- Piscina climatizada en Resort Atlántida Jardín

Rbla. T. Berreta esq. Calle 1 / Atlántida
rexatlantida@yahoo.com / www.rexatlantida.com
Tel. 4372 2009

ALIMENTO PARA SU MASCOTA

ENVÍOS SIN COSTO

CAT DOG

LOS MEJORES PRECIOS!
NO DUDE EN CONSULTAR

094 722 704 / 4373 9257

INTERBALNEARIA KM. 49.100 ENTRE CALLES 9 Y 10

Autoservice

"Lo de Lilo"

Envíos

4378 4871

Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este

LASER T.V.

CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel. 437 2 31 05 / 2-16 19 / Fax: 437 2 16 27

MUEBLERIA: Ruta interbalnearia km 46.500. Tel: 437 2 25 89.

TECNO LASER: Calle 11 y 22. Tel: 4372 2548.

SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

4372 2547
FORCOMPRES
Lasertv
WWW.LASERTV.COM.UY

VOLQUETAS

437 23990
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS

Vivero

Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

Facturación Electrónica

Soluciones WIFI.

Soporte Técnico Empresarial

Reparación de PC y Notebook.

Cámaras de Vigilancia

Centrales Telefónicas IP.

RED JEC INFORMATICA

FACTURA

Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456

099372649

"Canelones, obrero fecundo, tu señalas un rumbo triunfal"

CENTINELA SEGURIDAD

Natur
HIGIENE AMBIENTAL

M. D. CERVINI S.A.

Las Personas son la base de esta Empresa nacida en Canelones con alcance Nacional

4372 5290
2908 6890

JUAN SALVADOR GAVIOTA
CENTRO EDUCATIVO

Porque otra educación es posible!

MATERNAL INICIAL PRIMARIA

Shangrilá - 268 22587
juansalvadorgaviota.com.uy

Melo RENT A CAR

ALQUILER DE VEHICULO MANEJO DE VIAJARI

Tel: 4372 4455
098 024 455

R. INTERBALNEARIA KM. 46.200, Atlántida Canelones (a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy

La Cueva

CONDIMENTOS - YUYOS YERBAS MEDICINALES

HORARIO DE VERANO
LUNES A DOMINGO DE 8 A 20H

DIAGONAL 11 Y RAMBLA PARQUE DEL PLATA (FRENTE AL ARROYO)
TEL. 4375 5371

Sésamo	Harina semillas de zapallo	Maní con cáscara	Tapioca
Amaranto	Aceite semillas de zapallo	Lentejas pre lavadas	Semillas de alfalfa
Chía	Gluten	Porotos de soja	Burgul
Quinoa	Granola	Porotos lupino	Levadura de cerveza (medicinal)
Girasol pelado	Pasas de ciruela	Garbanzos 1a calidad	Lecitina granulada
Avena	Fécula de mandioca	Galletas de arroz dulces	Sémola de maíz blanco
Avena pelada	Fitoestrógenos	Galletas de arroz saladas	Sémola de trigo
Avena arrollada	Albahaca	Nueces	Fariña
Salvado de avena	Arvejas frescas	Almendras	Aceite canola
Harina de lino	Arvejas peladas	Germen de trigo	Agar-agar
Harina de quinoa	Mazamorra de trigo	Condimento verde	Melaza
Harina integral	Mazamorra blanca	Azúcar rubia	Pasas de arándanos
Harina de centeno	Mazamorra colorada	Azúcar orgánica	Maca
Harina de garbanzos	Salvado	Sal marina	Nueces pecan con cáscara
Harina de arroz	Maíz pororó	Proteína de soja	Harina de sésamo
Harina de lentejas	Maní tostado s/sal	Salsa de soja	Lino
Harina de soja		Soja verde	Lino dorado
Harina de mijo		Copos de maíz	
Harina de mandioca		Crema de maíz cascarrilla	

Colegio y Liceo Nuestra Sra. del Rosario

Tel: 4372 2923

Saber Ser, Saber Hacer, Crecer en la fe

PRIMARIA COMPLETA Vespertino de 13 a 17 hs
Matutino 2 días opcional, 5 días opcional

Actividades Extracurriculares especiales

INGLES, INFORMATICA, TALLER DE DEPORTES, TALLER DE MUSICA, CANTO E INSTRUMENTOS
CAMPAMENTOS, CLUB DE NARRADORES, DANZAS, TALLER DE EXPRESION PLASTICA

SECUNDARIA Matutino obligatorio de 7:55 a 13:05
CICLO BASICO
PRIMER AÑO BACHILLERATO Extensión horaria

SUAREZ & PRESA

GOMERIA ENGRASE LAVADO

Cel. 096 414 252

Interbalnearia y Av. Argentina. Pque. del Plata

Lo de Amparo

COMIDAS CASERAS

Rep. de Chile y Roger Balet
Tel: 4372 5764

ELECTROSHOP
ATLANTIDA

SERVICE PC-NOTEBOOK
PLAYSTATION-XBOX360

INSUMOS PC-FOTOCOPIAS INTERNET
RECARGA TONER CARTUCHOS
JUEGOS PC XBOX360 PS2
IMPRESIONES - ESCANEOS

CALLE 11 ENTRE 22 Y 24
TEL. 43725271 - 09424473
ATLANTIDA - CANELONES
electroshop.atlantida@gmail.com

IMPRESORES N VILA

IMPRESIONES EN GRAL. / OFFSET - DIGITAL **BOLETERIA EN 48h**

SUBLIMACIÓN
VOLANTES CARTELERIA LONAS IMPRESAS
TARJETERIA EN GRAL. DISEÑO GRAFICO

EL MEJOR SERVICIO EN MENOS TIEMPO

Calle 26 y 9 - Atlántida
Tel.: 4372 43 71 - 098 830 598
E-mail: acappli@impresoracappli.com

SCOPICE ALARMAS
lo protege

Su permanente compañía de seguridad
ATLANTIDA FRENTE A TIENDA INGLESIA

4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

COCOMOTOS

MOTOS, BICICLETAS y AFINES
Distribuidor y Service Oficial Honda, keeway.

R. Interbalnearia e 9 y 10
Parque del Plata

Tel: 43754944 - 4375 6285
099 680 157

www.motosybicicletas.com.uy - ventas@motosybicicletas.com.uy

FARMACIA BOLOGNA

4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA

ALCALA

Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha de fútbol 5)
Atlántida - Canelones

Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443

FERRERGRAF IMPRENTA

Tel. 437 25118

Av. Ferrelra y Calle F
en el límite de Las Toscas
con Parque del Plata
ferrergraf@gmail.com

Desde 1928

HPINTADO CAMIONES

TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA

AUTOSERVICE MONACO

LAS TOSCAS
CALLE C Y 5

TEL: 4372 1650

RELAJACIÓN Y SUEÑO CONSCIENTE

Suscríbete a la cita ON LINE mar y jue 21:30 HS

Informes por mail:
faeruz@hotmail.com

Facilita:
Malia Ferrer

https://www.facebook.com/yogaescuelaspublicasuruguayas/

Lácteos de Colonia

The Empire SRL

Perú s/n s15 m6
Shangrila, Canelones

Cel:
099122280
099938738

ARIES

Servicio Integral de Mantenimiento

096 111 214
099 478 856

loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

Quinteros TALLER CHAPA Y PINTURA

TALLER DE APOYO A:
BSE TRABAJOS POR ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy



REMATES
TASACIONES
ASESORAMIENTO
CONSIGNACIONES

REBOLEDO

REMATADORES PÚBLICOS
ROSARIO PEREZ MATRÍCULA 7006
JUAN JOSÉ REBOLEDO MATRÍCULA 6984

Barrio City Golf - Calle 1 casi calle 18 "ex Almacén Rosita"
Cel: 091221671 - 098156250
Mail: rosarioperezalonso.rematador@gmail.com
reboledo.rematador@gmail.com

PANADERIA y CONFITERIA Dani

HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interbalnearia km. 49,200

Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

HELADERIA ATLANTIDA

Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

PAPELERIA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

Escuela de Conductores Canaria

AUTOS
Te vamos a buscar y te llevamos a tu domicilio

Clases en Ciudad de la Costa
y Costa de Oro

0800 8910
CEL. 099 372404

autoescuelacanaria@gmail.com
Dir. Tec. Alejandro Aquino

BARRACA
PARQUE DEL PLATA

R. Gral Liber Seregni (ex Interbalnearia)
 Km. 49.500 e/ calle 10 y 12 / Parque del Plata
 Tel. 4375 5048 - 4375 4344
 barracaparquedelplata@gmail.com

Kids Fresa

Moda infantil
 y preadolescente

Calle 22 y Gral. Artigas
 Tel: 4372 6673
 Atlántida, Uruguay

UCA WISA

CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291
 Calle 11 casi 18

Bianco y Rosé SRL

BSE

BANCO DE SEGUROS DEL ESTADO
 AGENTES OFICIALES EXCLUSIVOS DEL ARROYO PANDO AL SOLIS CHICO

AGENCIA ATLÁNTIDA
 Calle 22 entre Artigas y 3
 Tel: 4372 2783
 Cel: 099 605 116
 bseatl@gmail.com

avanti DAIRYCO MARAUSTRAL Beremini Rapi Pap VEGETALEX Panqiorino

MARSELLA E HIJOS LTDA
 PRODUCTOS CONGELADOS

Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Estación Atlántida
 marsellaehijosltda@gmail.com / www.marsellaehijos.com.uy

Comida Vegetariana

Congelados.
 Mercado de
 productos
 saludables.

Ay. Circunvalación
 esq. Calle II - Atlántida.
 43715585
 092662672
 Rysa Rico y Sano
 www.rysaricoysano.com

ATLANTIDA - UT

La Birra
 RESTAURANT

COMIDAS, BEBIDAS, FAMILIA Y MÁS

Delivery abierto todo el año. Cerrado los lunes.
 De 19:00 a 24:00 h. Viernes y Sábado hasta 1:00 h.
 Pizzería, minutas, pastas especialidades
 097301010 o 43716464

**SIEMPRE JUNTOS
 SIEMPRE CON VOS**

SUPER Rodi

todo lo necesario en un mismo lugar.

CALLE 9 entre Calle C y Calle B
Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www.superrodi.uy

TAO, EL CAMINO DE LA ARMONÍA

Por: Mabel Bemposta

XVI

Alcanza la total vacuidad para conservar la paz. De la aparición bulliciosa de todas las cosas, contempla su retorno. Todos los seres crecen agitadamente, pero luego, cada una vuelve a su raíz. Volver a su raíz es hallar el reposo. Reposar es volver a su destino. Volver a su destino es conocer la eternidad. Conocer la eternidad es ser iluminado. Quien no conoce la eternidad camina ciegamente a su desgracia. Quien conoce la eternidad da cabida a todos. Quien da cabida a todos es grandioso. Quien es grandioso es celestial. Quien es celestial es como Tao. Quien es como el Tao es perdurable. Aunque su vida se extinga, no perece.

XVII

El gran gobernante pasa inadvertido por el pueblo. A éste sucede el que es amado y elogiado por el pueblo. Después, el que es temido. Y finalmente, el despreciado. Si no hay una confianza total, se obtiene la desconfianza. El gran gobernante practica el no-hacer y así, a la obra acabada sigue el éxito. Entonces, el pueblo cree vivir según su propia ley.

XVIII

Cuando se abandona el Tao aparecen la bondad y la justicia. Con la inteligencia y la astucia surgen los grandes hipócritas. Cuando no existe armonía entre los seis parientes, se necesita la piedad filial y el amor paternal. Cuando hay revueltas en el reino, se inventa la fidelidad del buen súbdito.

XIX

Rechaza la sabiduría y el conocimiento, y aprovechará cien veces más al pueblo. Rechaza la benevolencia y desecha la justicia, y el pueblo volverá a la piedad y el amor. Rechaza la habilidad y su provecho, y no habrá más bandidos ni ladrones. Pero estas tres normas no bastan. Por esto, atiende a lo sencillo, y genuino, reduce tu egoísmo, y restringe los deseos.

XX

Suprime el estudio y no habrá preocupaciones. ¿Qué diferencia hay entre el sí y el no? ¿Qué diferencia hay entre el bien y el mal? No es posible dejar de temer lo que los hombres temen. No es posible abarcar todo el saber. Todo el mundo se enardece y disfruta, como cuando se presencia un gran sacrificio, o como cuando se sube a una torre en primavera. Sólo yo quedo impasible, como el recién nacido que aún no sabe sonreír. Como quien no sabe adónde dirigirse, como quien no tiene hogar. Todo el mundo vive en la abundancia, sólo yo parezco desprovisto. Mi espíritu está turbado como el de un ignorante. Todo el mundo está esclarecido, sólo yo estoy en tinieblas. Todo el mundo resulta penetrante, sólo yo soy torpe. Como quien deriva en alta mar. Todo el mundo tiene algo que hacer, sólo yo soy un inútil. Sólo yo soy diferente a todos los demás porque aprecio a la Madre que me nutre.



VERSO XVI

Lao Tsé nos propone que dejemos de tener miedo a los cambios, y que éstos representan lo único que es permanente en la vida. Al aceptar los cambios como lo único permanente, nos convertimos en observadores que logran ver claramente el mundo en el que vivimos.

Aceptar la naturaleza de los ciclos de la vida, ya que los procesos nunca se detienen. No hay caprichos y berrinches que tengan poder sobre la naturaleza. La vida adopta una multiplicidad de formas. Es un ciclo inmutable: "Ausencia de vida; vida; ausencia de vida"; ciclo del que todos participamos. Todo se va dando entre principios y finales, hasta el fin último que es la muerte cuerpo. No debemos quedar atrapados en los "finales emocionales", es decir, en las pérdidas, las que son inevitables.

Tener en cuenta esta frase: "ESTO TAMBIÉN PASARÁ"; te recomiendo que lo escribas y lo pegues en algún lugar de tu casa para poder verlo de vez en cuando. En casa, está bien a la vista.

Todo pasa, lo bueno y lo malo. Lo único permanente es el CAMBIO.

VERSO XVII

Este verso se refiere al concepto de "autoridad", con respecto a cualquier área en nuestra vida. Puede ser "autoridad" como padres, profesores e, inclusive, como líderes de nuestra vida.

Según Lao Tsé, un buen líder es el que no se impone; el que no genera miedo, si no respeto. Un buen líder es aquél que logra que los demás saquen lo mejor de sí mismos. Debe sugerir y luego marcharse, "no dejar rastros". Es el que genera un ambiente en el que todos se sientan parte y no ovejas que siguen al pastor.

Un buen líder predica con el ejemplo, no solamente con palabras. Anima a los demás a ser responsables de su propia vida. Un líder taoísta deja siempre que la gente elija y siga su propia manera de vivir. Lao Tsé nos propone tres maneras de afrontar el liderazgo: 1) Influir en la vida de los demás resolviendo conflictos mediante el amor. 2) Confiar en aquellos a quienes tiene que gobernar y, también confiar en sí mismos. Nunca creer que sabes lo que les conviene a los otros. Cada uno sabe lo que es mejor para sí mismo, aunque no lo practique. 3) Permitir que los demás compartan sus pensamientos sobre el camino que creen que deben seguir.

Como líder sólo debes decir lo que opinas y transmitir la confianza de que van a tomar una decisión correcta.

VERSO XVIII

En este verso, Lao Tsé nos plantea que la idea de vivir desde el amor y la virtud no tiene nada que ver con “respetar las normas”; es decir, puedo ser respetuoso de las “normas” e igualmente vibrar desde el miedo, o sea, cumpliendo con todo pero para no ser castigado y sin que me importe el bien común. Para ser bueno y justo no se precisan normas. Las leyes no son las protectoras del bien común, si lo fueran no existirían delitos. Sólo la bondad, el vivir desde el corazón y el amor, siendo cien por ciento responsables de nuestros pensamientos y actos, se puede alcanzar una vida en paz, tanto individual como grupal.

Al vivir desde ahí, se puede vivir en armonía con las normas. Por ejemplo: Un padre paga la manutención de su hijo desde el amor, no sólo porque las normas lo obligan.

“NO ACTÚES DE MANERA VIRTUOSA; SÉ VIRTUOSO”

VERSO XIX

Este verso plantea la importancia de vivir el desapego. No es una contradicción con el Tao, que nos pide que renunciemos a la santidad y la sabiduría, pues se refiere a éstos términos basados en religiones y sistemas creados por la mente humana (formas externas).

Es más importante cultivar nuestra naturaleza y no la “importancia” que nos puede dar la riqueza, los cargos o títulos académicos. Confiar en nosotros nos hace sabios, ya que sabemos qué debemos hacer y cómo hacerlo.

Lo de “afuera” no dice quienes somos realmente. Se puede ser “Doctor” y ser un asesino, golpeador, estafador, etc.

“Rechaza la moralidad y la justicia...”; aquí nos plantea que las ideas de “moral y justicia” creada por la mente humana, no pueden sustituir nuestra integridad natural. Ser por amor y no por obligación.

Por último nos dice: “Rechaza la industria y el beneficio propio...”; es decir, no enriquecerse a costa de explotar a otros. Vivir desde el placer de servir a los demás compartiendo; en palabras de Lao Tsé: “...abandonar el egoísmo y moderar los deseos...”.

Desapegarnos de la estructura creada hace miles de años que ha demostrado una y mil veces que no sirve para vivir una vida humana natural.

Cuando nos liberamos de las ataduras de las formas externas, sentimos una hermosa paz interior.

VERSO XX

En este verso, Lao Tsé nos propone “vivir sin luchar”. Cumplir con las metas que han construido nuestros egos requiere “lucha”, “sacrificio”, ideas implantadas en nuestro cerebro como honorables. Cuanto más sufrimos, mejores somos (horror) ¿Son nuestras metas o son metas planteadas por el sistema? Vivir es vivir el aquí y el ahora. Apreciar lo que tenemos y abandonar la “ansiedad” que nos genera el desear “cosas” y otras ilusiones. Se trata de simplificar la vida.

Dejar de pensar en lo que no está, en lo que no se dio, en lo que no tengo o no consigo. Se trata de cambiar la forma en cómo percibimos la vida, es decir, abandonar la creencia de que no podemos ser felices porque supuestamente nos falta “algo”. Es fácil vivir de forma simple y sencilla, solo pensamos que en cualquier segundo podemos dejar de existir, eso nos da la fuerza necesaria para apreciar la vida tal y como es.

Hasta la próxima. ●

La Ley en tu Lenguaje

Ley Nº 18.381 de 17 de octubre de 2008

LEY DE ACCESO A LA INFORMACIÓN PÚBLICA

Decreto Nº 232/010 de 2 de agosto de 2010.

Todas las personas tienen el derecho de acceder a la información que se encuentra en poder de los organismos públicos?

- existen normas que garantizan a todas las personas el derecho de acceder a la información pública?
- el acceso a la información pública que obra en poder del Estado es gratuito?
- si un organismo público le niega el acceso a información, Ud. puede entablar una acción judicial efectiva que garantice su derecho de acceso?

¿Qué ley garantiza el derecho fundamental de las personas al acceso a la información pública?

La Ley Nº 18.381 de 17 de octubre de 2008, que promueve la transparencia de la actividad de todos los organismos públicos y la participación ciudadana.

¿Qué se entiende por información pública?

La información que se produce o está en poder de los organismos públicos, estatales o no estatales.

¿Existen excepciones al acceso a la información pública?

Sí, existen excepciones al acceso a la información pública y son aquellas definidas como secretas por la Ley y las que se establezca como reservada o confidencial.

¿Qué obligaciones tienen los organismos públicos?

- Asegurar que la información se encuentre disponible y sea de fácil acceso para los interesados.
- Custodiar y conservar la información.
- Difundir a través de sus sitios web sus facultades y responsabilidades, el listado de sus funcionarios, remuneraciones, los servicios que ofrece, contrataciones, sus ingresos y gastos, los llamados a concursos de ingreso, etc.

¿Cómo solicito la información?

Por escrito, ante el titular del organismo.

¿Qué plazo tiene el organismo para permitirme el acceso a información?

Ante su petición, el organismo está obligado a permitir el acceso o, si es posible, contestar la consulta en el mismo momento. En caso contrario, tiene un plazo máximo de 20 días para permitir o negar el acceso, o responder la consulta. Este plazo puede ampliarse por 20 días más en casos excepcionales.

¿En qué casos pueden negarme el acceso a la información?

Cuando se trate de información reservada, confidencial o secreta. Cuando no exista en poder del organismo la información solicitada.

¿Tiene costo el acceso a la información?

No. El acceso a la información pública es gratuito. En caso de reproducciones (por ejemplo, fotocopias) el solicitante reintegrará sólo el costo del soporte, sin que el organismo pueda cobrar un arancel u obtener alguna ganancia.

Si un organismo me niega la información ¿qué derechos tengo?

Podrá presentar una acción ante la justicia.

¿Contra quién presento la acción?

Contra el obligado a proporcionarle la información que le fue negada.

¿Qué puede decidir el Juez?

Dictar sentencia admitiendo el derecho a acceder a la información. De forma inmediata, tomar las medidas provisionales que entienda pertinentes. Rechazar la acción si fuera improcedente.

¿Existe responsabilidad administrativa en estos casos?

Sí. Se considera falta grave:

- negar información cuando no es reservada o confidencial;
- negar información con mala fe;
- proporcionar, sin justificación, información reservada o confidencial;
- utilizar la información en forma indebida.

¿Quién controla el cumplimiento de la Ley?

La Unidad de Acceso a la Información Pública es el órgano creado por la Ley encargado de controlar y realizar las acciones necesarias para el cumplimiento de la misma. Ejerce múltiples funciones, entre ellas: asesora y orienta a las personas respecto a su derecho de acceso a la información pública. ●

Material extraído de:
www.impcom.uy

Dra. Lucy de Azpitarte

Por: Andrés De Mello

“Conoces lo que tu vocación pesa en ti. Y si la traicionas, es a ti a quien desfiguras; pero sabes que tu verdad se hará lentamente, porque es nacimiento de árbol y no hallazgo de una fórmula.”

Antoine de Saint-Éxupéry

La Dra. Lucy de Azpitarte ha sido y es fiel a su vocación. Conoceremos a la profesional que a pesar de lo duro del proceso, disfrutó cada momento de su formación; eso sólo se logra cuando amamos lo que hacemos. Adelante con la entrevista.

A: ¿Por qué y cuándo elegís la carrera de abogacía?

LDA: Sinceramente no lo recuerdo. Si tengo muy pero muy presente que la decisión de anotarme a la Facultad de Derecho fue automática luego que terminé el liceo.

A: ¿A qué te dedicabas antes y durante el aprendizaje de tu carrera?

LDA: En mi segundo año de facultad empecé a trabajar de procuradora, así que siempre estuve vinculada al área de mi carrera.

A: ¿Cómo fue trabajar y estudiar al mismo tiempo?

LDA: Fue muy bueno. Considero altamente recomendable trabajar y estudiar. Se incorpora un hábito de responsabilidad (y administración) personal que creo es muy importante. Y en mi caso, siendo que trabajaba de lo que estudiaba fue además un estímulo a la hora de estudiar para así recibirme cuanto antes.

A: ¿Cómo fueron esos primeros años de estudiante?

LDA: Divertidos, los primeros años en lo personal se trataba más de aprobar materias. Fue con el paso del tiempo (y ya sabiendo lo que era en la práctica el

ejercicio) que me apasionó lo que estudiaba y que dedicaba gran cantidad de horas a estudiar; lo que hacía encantada.

A: La experiencia de finalizar la carrera, ¿cómo te hizo sentir?

LDA: Fue genial; estaba muy ansiosa ya al final de la carrera. Quería terminarla de una vez por todas.

A: ¿Qué nos podés contar de los primeros años del ejercicio pleno de tu profesión?

LDA: Sin lugar a dudas son complicados. En mi caso tuve suerte ya que contaba con colegas referentes y eso alivia la presión a la hora del ejercicio. Contar con opiniones, corroborar planes de acción, etc.

A: ¿A qué rama de Derecho elegiste dedicarte?

LDA: Me estoy especializando en derecho laboral, aunque no solo ejerzo esa rama.

A: ¿Por qué elegís esta rama?

LDA: Además del gusto personal por la materia desde mis primeros años en facultad, creo que influyeron mis años de formación, donde el derecho laboral era cosa de todos los días.



A: ¿Cuáles son las otras ramas a las que te dedicas?

LDA: Derecho de familia y civil. Me dedico también al asesoramiento integral de empresas, justamente por mi especialización en laboral.

A: ¿Recordás tu primer caso?

LDA: Sinceramente no; como ya trabajaba en lo mío no puedo acordarme cual fue el primero mío propio, o sea mi primer “firma”.

A: ¿Cómo ves la evolución de la legislación desde tus inicios al día de hoy?

LDA: La sociedad cambia, y el derecho debe acompañar esos cambios que se dan, sino el mismo queda obsoleto. Han habido muchos cambios, algunos buenos otros malos; pero no puede perderse de vista la importancia de la técnica legislativa, y esta no parece ser la mejor en los últimos tiempos.

A: ¿Por qué elegís La Floresta?

LDA: Pasé mi niñez en Floresta. Ya el liceo lo hice en Montevideo, por motivos laborales mis padres decidieron mudarnos para allá.

Actualmente sigo viviendo en Montevideo; pero pese a instalarnos de manera fija allá, a Floresta seguimos yendo permanentemente, veranos enteros, fines de semana, siempre que se puede.

Por eso Floresta, es un lugar muy importante para mí, y estoy feliz de poder desarrollar mi profesión también ahí.

A: Muchas gracias por tu tiempo.

LDA: Un placer. ●

12 de mayo Día mundial de la Fibromialgia

El próximo 12 de mayo se celebra el día mundial de la Fibromialgia. Este año coincide con el día de la madre. Es muy linda esta sincronización ya que el 95% de los pacientes de FM son mujeres y en su mayoría madres.

Este año, además, tenemos otro elemento para festejar y es la aprobación por unanimidad por parte de la cámara de diputados y senadores de la ley sobre Fibromialgia N° 19728, que redactamos junto al Dr. Pablo Abdala. Vaya pues mi homenaje a todos los padecientes de FM y en especial a todas esas mujeres sufridas y guerreras que luchan día tras día para sentirse mejor.

Nuestro agradecimiento al Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida por permitirnos este espacio de expresión en su excelente revista y por disponer todos los meses del salón, desde agosto de 2015 para que funcione allí el Grupo de Ayuda Mutua de pacientes de Fibromialgia (GAMFI).

Empodérate mujer.

Quiérete, ámate, cuidate, valórate, ten confianza en ti, no te compares con nadie, porque tú eres única, especial e irrepetible.

Tienes Fibromialgia, y hace años que sufres. Sufres dolor, frustración, miedos, culpas, etc.

Has aprendido desde niña por el medio en que viviste a ser responsable, exigente, perfeccionista, hiperactiva, hipervigilante, hipersensible, etc.

Te han pasado muchas cosas en tu vida, lindas y de las otras. Has visitado muchos médicos sin que nadie te diga lo que tienes.

Y si te lo dicen, no te explican.

O te dicen tienes que aprender a vivir con este dolor toda tu vida.

¿Por qué te has enfermado? Por postergarte y estar a disposición de los demás; por adoptar problemas ajenos, y entonces cargas dos mochilas; por no expresar adecuadamente tus emociones, callas, no sabes decir NO; por no darte tregua y no tener momentos de descanso, trabajas y trabajas, incluso cuando te acuestas a dormir, tu mente sigue trabajando; por resistirte a cambiar, crees que estás actuando bien y que los equivocados son los demás; por vivir en el pasado, lleno de creencias, miedos, culpas, abandonos,

abusos, etc.; por no perdonar; por tener rabia contenida.

¿Para qué te enfermaste?

No es que quieras enfermarte, pero la enfermedad vino para enseñarte, para que aprendas otras cosas. Debes cambiar, desaprender tu pasado y reaprender un futuro mejor. Agradece a la enfermedad, que te da esta chance, no reniegues de ella, hazte amiga y juntas la superarán. Lo que no cambia, sigue igual. Y tú no quieres un mañana igual al de hoy. Lo que cambies hoy, mañana te hará sentir mejor.

Claro que cuesta cambiar, nunca dije que es fácil. Es más difícil vivir todos los días con dolor, cansancio, no dormir, etc. y tomando pastillas y más pastillas.

Debes hacer un proceso de cambio, y como todo proceso lleva su tiempo, pero para ello debes saber adónde quieres ir. Tú eliges. O por el camino actual, de tomar muchas pastillas y todo igual; o por el camino del cambio, de querer ser otra persona, sana y feliz y no amargada, frustrada, angustiada, reprimida, de vivir para los otros y no para ti. Vamos, cambia, empodérate, tú puedes, con fe, esperanza y optimismo. ●

Dr. Carlos Uboldi



Descuentos en registro de marcas y patentes para mipymes

El art. 338 de la Ley N° 19.355 faculta al Ministerio de Industria, Energía y Minería (MIEM), a través de la Dirección Nacional de la Propiedad Industrial (DNPI), a disminuir las tasas cobradas en los trámites relacionados con el registro de marcas y patentes. Se aplican descuentos de hasta el 90 %.

MIEM-DNPI, a través de su nueva Área de Atención Personalizada, brinda asesoramiento en materia de marcas y patentes. La ley faculta a MIEM-DNPI a disminuir las tasas cobradas en los trámites relacionados con el registro de marcas y patente; se aplican descuentos de hasta un 90 % para instituciones públicas, micro, pequeñas y medianas empresas (mipymes), inventores independientes y centros de investigación. El objetivo es fomentar la política nacional en materia de desarrollo de ciencia, tecnología e innovación.

En el caso particular de las mipymes, el descuento fijado es del 80 %. A los efectos de poder acceder este descuento, deberán acreditar su calidad de tal. Para ello, se requiere presentar el Certificado Pyme expedido por MIEM-DNPI y certificación notarial de la empresa. ●



Lanzamiento Temporada Otoño/Invierno

El pasado jueves 18 de abril, TEATRO ALSUR realizó el lanzamiento de temporada otoño/invierno, esta vez, en alianza artística y de producción con Gonzalo Brown. Una serie de actividades discurrirán durante estos próximos meses: desde sus genuinos espectáculos, hasta los reconocidos de la cartelera montevideana y del interior del país. Mención aparte merece la apertura, de la Escuela de teatro, que colmará las expectativas de todos aquellos que deseen transitar por una carrera a nivel terciario.

Estuvieron presentes el Alcalde de Atlántida, Gustavo González, la Directora de Turismo de Canelones, Ximena Acosta, representantes de la prensa, amigos y colaboradores de la institución.

Por la noche "Candombe Origen" - la voz de Flora engalanaron el inicio de una temporada en donde los lugareños podrán disfrutar de teatro, música/cine/ danza/ y demás disciplinas artísticas. El viernes 19 "Alquimia Groove", Funk R&B, Soul, en la voz de Micaela de los Santos, fue el deleite de todos los que se acercaron al evento.

Finalmente el sábado 20, de la mano de Eduardo Cervieri-versión y dirección- experto en llevar la literatura de Roberto Fontanarrosa a escena, el humor llegó a la Cafetería de TEATRO ALSUR. Un espectáculo clásico: "Fontanarrosa de salón", hecho a la medida para este espacio, tan apreciado por el público. Los actores - Carlos Rodríguez / Ariel Caldarelli / Félix Correa - se presentaron de negro y detrás de atriles, comenzando a desarrollar un diálogo, que tarde o temprano cortarón, proponiendo un juego escénico basado en la dispersión. Entradas agotadas y espectadores dispuestos a ser cómplices de esta propuesta reidera y de gran jerarquía, hicieron que fuera una noche mágica. Dice Laurence Oliver: "En una pequeña o gran ciudad o pueblo, un gran teatro es el signo visible de cultura" trabajamos con esta convicción y esperamos que entre todos podamos tener en Atlántida y su zona de influencia UN GRAN TEATRO!!! ●

AJEDREZ
TORNEO NACIONAL AMATEUR
ATLANTIDA COUNTRY CLUB
11 AL 13 DE OCTUBRE
2019

ajedrezenifa.blogspot.com

PRESENTACIÓN DEL NUEVO LIBRO
LA MEDICINA DEL AMOR
POR ALEJANDRO CORCHS

MIÉRCOLES
15 DE MAYO
19.30 HS

ATLÁNTIDA
SALÓN DEL CENTRO COMERCIAL
INDUSTRIAL Y DE FOMENTO
CALLE 1 ESQ. CALLE 11 A UNA
CUADRA DE INTERBALNEARÍA
ARTISTA INVITADO:
MATÍAS ELIADES

ORGANIZA:
LIBRERÍA MARTÍN FIERRO

inscripciones: 092687367

invitan:



ABERTURAS

Aberturas BK T. 4372 3712,
091 089 738, Inter. Km. 47.200
Fenster Haus fensterhaus.com.uy,
info@fensterhaus.com.uy, T. 4378 8449

ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24,
Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Lucy de Azpitarte La Floresta, T. 4373
9946, C. 095 200 236
Patricia La Paz T. 4372 8583, C. 099 954 164
Florencia Martinez Balmelli
C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
Soledad Arregui T. 4372 5598,
C. 099 292 834

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes,
T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS de VIAJES

Atlantitours Rep. del Paraguay e/ 5 y 7,
Atlántida, T. 4372 3060 - 094 421616

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta
Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197,
www.pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326,
www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER de AUTOS

Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200,
Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral T. 4372 2338,
Atlántida, Rambla e/ 10 y B

Silvia Torti Calle 23 y H, Parque del
Plata, C. 099 204 945, T. 4375 0253

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y
Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098
546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral.
Artigas, Atlántida, T. 4372 0879
Amigos de Emaús "Mar y Sierras"
R. Interbalnearia km. 46.500, Atlántida,
T. 4372 1379

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares,
B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICES

Agrandaditos Av. Argentina entre W1
y X, Parque del Plata Norte
Benji T. 4378 7888,
Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
Super Dunas Av. Argentina esq. L,
Parque del Plata, T. 4375 5256
La Bomba Ruta 11 km 163,500,
T. 4372 5051
La Locura Calle 24 esquina Y,
Parque del Plata Norte
La Pausa Calle H entre 3 y 4,
Parque del Plata
Lo de Ramón T. 4372 8448,
Las Toscas, Central y 7
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y
Mario Ferreira, Estación Atlántida
Provisión Ricardo
Est. Atlántida, Calle 5 y 6
Silva y Silva R1 entre 18 y 20, Parque
del Plata Norte, C. 095 148 664
Super Parque Calle 17 esquina R2,
Parque del Plata
Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58,
Atlántida Norte

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T.
4372 5807 - 4372 8105
La Fortuna Calle W entre 17 y 16,
Parque del Plata, C. 097 988 407
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344,
P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata
T. 4375 2300 Cel 099 610 540

BOLSAS Y ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre
G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437,
C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392,
4372 7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Progreso Ruta 11 y 5,
Est. Atlántida. T. 4372 4265

CARPINTERÍAS

Carpintería S y S T. 4372 1586,
Las Toscas, Inter. Km. 47,100 Lado Sur

CASAS de CAMBIO / RED de COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24,
Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y
Calle 11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Urugua-
yos esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291,
Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Delisa Gabriel C. 094 242 978,
Amezaga 1994, Montevideo

CLUBES/ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Club El Descubrimiento
Ruta Interbalnearia Km. 59,800
T. 4378 2141 - 4378 2143
info@eldescubrimiento.com
COETC Joanicó 3725, Montevideo,
T. 2506 4545
Shaolin Chuan Uruguay Ruta 11 e
Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 6778

COLEGIOS y LICEOS

Alianza Atlántida Av. Artigas y 26,
T. 4372 3214, Inglés para todos
Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb.
km. 45.800, Calle Laborido esq. 50
Juan Salvador Gaviota Shangrilá,
T. 2682 2587
Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923,
4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

COMIDAS

Acá Nomás Atlántida, Calle 11 e Inter.
Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Par-
que del Plata, T. 4375 5419
Paladar Calle 11 y 22, Atlántida
Martino's Servicio Integral de
Catering C. 099 967 400

Recomendamos...

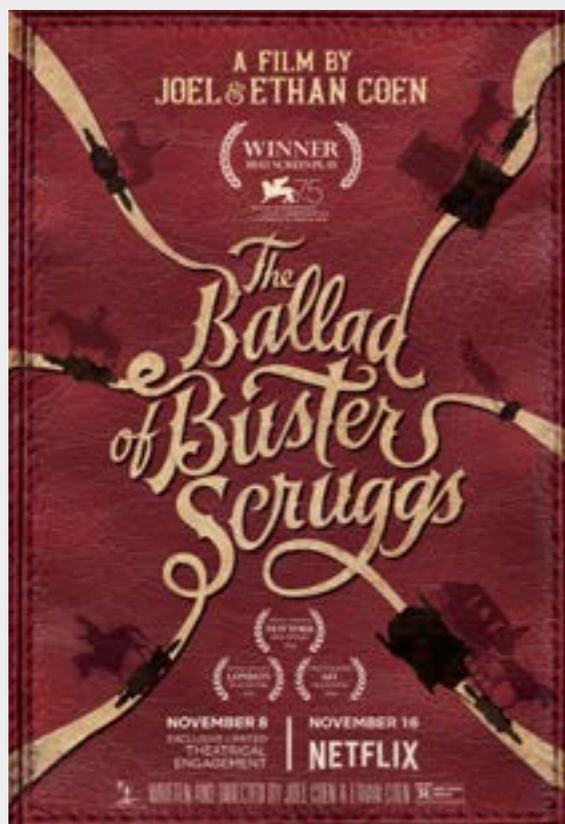
Por: Mabel Bemposta

"LA BALADA DE BUSTER SCRUGGS" (2018)

Película de los fabulosos hermanos Coen, autores de FARGO, entre otros éxitos. Es una antología formada por seis historias que transcurren en el Oeste norteamericano. Humor distinto, pero poderoso.

Las historias se mueven entre lo cotidiano y lo sobrenatural. Dentro de los artistas que participan destacamos a Tim Blake Nelson, James Franco, Zoe Kazan, Tom Waits y Liam Neeson.

La van a disfrutar.
Hasta la próxima.



Naio Pizza Av. Argentina y X, P. del Plata, C. 095 146 579, T. 4375 7568
Toque Orgánico T. 4372 3448

CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar
Al Cubo Interbalnearia entre Laborido y 5 B, Atlántida Norte, T. 4372 2125
Geremias Amarillo C. 091 377 431
Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25, City Golf, Cel. 095 694 698
Quinchados Santos C. 099 331 073
Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA
T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador 1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO/WEB

Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Cigarrillos Ana Paola Castillo, C. 095 566 502
Cigarrillos Roberto Garibotti, C. 098 959 710
Clau-Mar T. 4375 5564
Da Sof Nix C. 099 370 021, 099 180 039
Marsella e Hijos T. 4372 7334
Ruta 11 Km 164,500
Ramallo y Ramallo Hnos. Chacinados C. 094 570 243
Rola Ltda. Ruta 11 km. 162,800, Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779, rolasrl@dedicado.net.uy
The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738
Tomas Armendariz T. 4376 1640

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467, C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE
Rudemar Marrero T. 4378 9694, Cuchilla Alta, 16 e/ 5 y B

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida, Calle 22 e/11 y Rep. de Chile
Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 4375 5705, 4375 5066, Parque del Plata, Ferreira y 5
Su Emergencia T.1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399 2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y Atlántida. Ruta 11 km 165
Empresa Interbalnearia T. 4372 4231, Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENTRETENIMIENTO

Costa Aventura Ruta Interbalnearia Km 56, Costa Azul

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098, Parque del Plata, Calle 9 y B
Gonzalo Quintana Circunvalación y 11, T. 4371 9506, C. 099 759 476
Lorena Álvarez Umpiérrez T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52
María Acosta C. 094 321 292
Patricia La Paz T.4372 8583, C. 099954 164

ESCUELAS de CONDUCTORES

Academia El Águila
T. 4373 5086 - C. 098 433 236
Canaria T. 0800 8910, C. 099 372 404

ESTACIONES de SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 2195
Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513, Neptunia, Achiras m.202 s.10
Futuro Construcciones C. 096 981 011
Martinez Salgado Calle 9 y 22, Parque del Plata, C. 094 521 204

FÁBRICAS de PASTAS

Lo de Maria Z. de San Martin e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Santa Paula T. 4373 9674, La Floresta, Calle 33 y Muttoni

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis, Honduras esq. 19 de Abril
Estación Atlántida T. 4372 5188
Este T. 4317 2027, Migues, Varela y Gregorio Migues
Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y Central, T. 4371 5367
Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRERERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 8923

El Puerto T. 4375 3292, Av. Argentina esq S1 P. del Plata
Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160, La Floresta, Lavalleja y Oribe
Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, T. 4375 2515
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407
La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida, Roger Balet y Av. Artigas
Principal T. 4372 1117, Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo
Villa del Sol Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata

FIESTAS / EVENTOS

El Timón M. Ferreira e/ 12 y 13. P. del Plata, C. 095 357 108, T. 4375 7042

FLETES

Encomiendas y Fletes T: 4372 8669, C. 099 138 236, Atlántida

FLORERÍAS

La Botica del Alma 22 entre Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

HELADERÍA

Heladería Atlántida
Calle 11 y Ciudad de Montevideo

HERRERÍAS

Active Metal
T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS

Hortícola El Fortín T. 4372 3757, 4372 0537, Camino El Fortín
Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361, Las Toscas, Ferreira e/ D y E
Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando, T. 2292 1920
La Juli Las Achiras entre 7 y 8, Estación Atlántida
Lo Natural Circunvalación esq. 11, Atlántida

HOTELES

Argentina T. 4372 2414, 4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24
Munday Calle 24 y 1, Atlántida, T. 4372 2300
Niagara Inn T. 4372 1184, 4372 0095
Las Toscas, Inter. Km. 47.400 y D
Paradise T. 4372 1573, Atlántida, Rambla y Calle 10

Hotel Rex de Atlántida Rambla Tomás Berreta y Calle 1, T. 4372 2009, rextatlantida.com

IMPRENTAS

Impresores N VILA Calle 26 y 9, Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598
FerrerGraf T. 4372 5118, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA

Electroshop T. 4372 5271, C. 094 244 473, Calle 11 e/ 22 y 24, Atlántida
Red Tec Galería Portofino local 13, Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Ana Falero Propiedades Calle 1 y 22 Atlántida, T. 4372 1512
Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710, Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24
Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336, www.calipsocasas.com.uy
Maná Calle 11 y C. de Montevideo, T. 4372 2423, C. 092 495 851, www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com
Moreno T. 4375 5385, P. del Plata, Rambla Artigas e/ D y E, www.inmobiliariamoreno.com
Santestevan Av. Giannattasio km 26, T. 2696 4888, www.santestevan.com
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta, lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551, Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

De la Plaza Atlántida, Calle 11 entre C. de Montevideo y Roger Balet
La Rotonda Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658, Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Martínez Lavadero Automotriz T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800
Servicios Manrique T. 4372 6956, Ruta 11 Km. 165,500
Suarez y Presa Interbalnearia y Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida, T. 4372 2115
Collage Artigas esq. 18, Atlántida, C. 094 264 898 y 099 884 811

La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 4718
Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida, Calle 1 y C. de Montevideo

LICORERÍAS

Licorería Atlántida T. 4372 8252, Atlántida, Circunvalación y R. 11

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km. 42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257

Dog Selection

C. 099 814 991, C. 099 490 141

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida, Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123
Cable Plus Edificio Portofino, Atlántida, T. 4372 0072

MOTOS

Coco Motos T. 4375 4944, C. 099 680 157, Ruta Interbalnearia entre 9 y 10
Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy
SekuBikes Ruta Interbalnearia entre 6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550
Mueblería y Tapicería San Luis Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426
Consultorio Odontológico Calle A entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544
Moriana Cáceres T. 4372 4426
Py Enrique Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, C. 099210659

ÓPTICAS

Óptica Atlántida T. 4372 3515, Atlántida, Calle 22 y 11

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577
Baipa T. 4372 2016, Atlántida, Av. Artigas y Calle 26
Cuchilla Alta T. 4378 8660
Dani C. 095 355 715, R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata
La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia

PELUQUERÍAS/ESTÉTICA

Betty Coiffeur Gral. Artigas e/ Circunvalación y 26, Ed. Lucania ap. 001, Atlántida
By Valeri Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810
Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km. 49 entre 7 y 8, Parque del Plata
Mónica Peinados T. 4372 3360
Pelo y Piel Katharina Nauert, C. 098 176 968, C. de Mdeo entre 1 y 11
Rufino y Mirna Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida, T. 4372 3860
Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo, Atlántida, T. 099 281 324
Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata
Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991, Ruta Interbalnearia Km. 46,200

PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o suscripciones: T. 4378 4033

PINTOR DE LETRAS

Marcelo T. 4372 6334, marcelocasagrande007@gmail.com

PSICÓLOGOS

Ines Vazquez Bachino
C. 099 559 328, La Floresta
Marianela Durán Psicóloga y Dip. Psicopedagogía C. 096 847 132
Natalia Arreche C. 099 373 153

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

RECARGA de OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990, 4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30m entre D y E, Las Toscas, C. 099 237 424
Juan Jose Reboledo y Rosario Perez 098 156 250 y 091 221 671, calle 1 casi calle 18, City Golf

REMISES

Atlantitours T. 4372 2790, C. 094 421 616

REPOSTERÍA

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023

RESIDENCIALESLas Calandrias
T. 4372 0018, C. 095 959 585**RESTAURANTES**

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419

Don Vito T. 4372 7458,

Calle 11 y 22, Atlántida

Paladar Calle 11 y 22, Atlántida

Índigo Rambla y Rep. de Chile, Atlántida, T. 4372 2702

La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida

La Vuelta Mario Ferreira entre Central y G, Las Toscas

Las Carabelas Ruta Interbalnearia Km 59.800, T. 4378 2141

Lo de Amparo Rep. de Chile y Roger Balet, Atlántida, T. 4372 5764

Rincón el Águila Ruta Interbalnearia km. 44, Villa Argentina

RESORTSPueblo Suizo T. 4378 7197,
C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km. 77,500, Jaureguiberry**ROTISERÍAS**

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida, T. 4372 1189, C. 099 876 443

Lo de Amparo Rep. de Chile y Roger Balet, Atlántida, T. 4372 5764

Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

Rotisería Atlántida Av. Artigas entre 22 y 20, Atlántida

RYSA Rico y Sano Circunvalación y 11, T. 4371 5585, C. 092 662 672

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099 605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas

Grupo Sur Seguros C. 099 179 702, Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214

SUPERGASAcodike T. 4375 4040, C. 098 065 914
Supergas Atlántida T. 4372 8430**SUPERMERCADOS**

Fuentes Juan Caruso y Diagonal Honduras, San Luis, T. 4378 2008

La Cueva T. 4375 5371, Parque del Plata, Rambla Costanera y C

Lo de Pedro Calle Artigas e/ 12 y 10, T. 4372 6583, C. 093 909 825

Super Parque del Plata Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961

Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y C, Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833, Atlántida, Inter. e/ 20 y 2

Power Motors T. 4375 4694, Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.

Reparauto Ltda T. 4372 5955,

Las Toscas, Inter. Km. 47 e/ A y B

Taller Quinteros T. 4372 7021, Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

Atlantitours T. 4372 2790 C. 094 421 616

El Tiburón T. 4372 4040, C. 095 724 040

TIENDAS

Aquí de Todo T. 4378 2284, San Luis, Simón Bolívar y 18 de Julio

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida, Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22

Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y Gral. Artigas, Atlántida

Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque del Plata Norte, T. 4375 5434

Lolita Atlántida C. de Montevideo y Peatonal, T. 4372 2397

Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata, T. 4375 6000

Utopia Mario Ferreira entre D y E, Las Toscas

Who Calle 22 y Artigas, T. 4372 6462

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida, Circunvalación e/ 7 y 9

Walter Hernández T. 4372 5036

VIAJES Y TURISMO

BasTour C. 093 304 682, C. 093 304 720, bastour34@gmail.com

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500 City Golf, T. 4372 6797

SAV Av. Artigas entre 24 y 26, Atlántida, T. 4372 0803

VIDRIERÍAS

El Vidrio T. 4372 7747, C. 098 679 109

VIGILANCIA / ALARMAS

Pablo Pereyra Instalación de Alarmas y cámaras, C. 099 954 544

Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta

Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550

SEVP T. 4376 6351, Marindia

suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163, Estación Atlántida, T. 4372 0917

Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas, Calle D e/ 9 y 10

Koln Camino al Fortín y C. García, Est. Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas



**CONSUMÍ
EN TU COMERCIO
LOCAL**

MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS

**PETROBRAS
ATLANTIDA**

- ◆ MINIMERCADO
- ◆ LAVADERO
- ◆ CAMBIO DE ACEITE
- ◆ GOMERIA

PISTA 24 hs. Todos los días del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)

Tel. 4372 2079

DESCARGÁ NUESTRA APLICACIÓN



TAXIS



EL TIBURÓN

095 72 40 40
43 72 40 40

Disponible en la App Store

Google play

TU NOS IMPORTAS



La única que ofrece:

- POLICLÍNICA de medicina general y pediatría.
- Servicio de enfermería en domicilio y en POLICLÍNICA.
- 24 horas de la compañía calificada de Vigilia en casos de traslados de urgencia que deriven en internación.
- Cobertura en todo el país (Parcial Internacional).

Afiliate a través de:

2 292 15 75 097 215 430 

Seguinos   Cobertura parcial de asistencia médica.

SAPP

NOS CONOCEMOS

Tomás
Armendariz **TA**
— LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN —