

Año 11
Número 117
JUNIO
2019

centro



Publicación
gratuita del Centro
Comercial, Industrial
y de Fomento de
Atlántida





Misión

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestión, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

Visión

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por comisión directiva Junio 2010

Nuestra Gente

Gerente - **Alicia Perez Alvariza**
 Encargada oficina - **Laura Navarro**
 Área laboral y trámites - **Alba Cruz, Cristina Perez, Carolina Marquez, Valeria Correa, Viviana Laplace, Andres de Mello**
 Capacitación, venta y trámites - **Viviana Contreras**
 Área Contable - **Paola Garrido, Karina Medina**
 Gestión de Pagos - **Micaela Novis**
 Contador - **Luis González Ríos, Daniel Muzi**
 Mantenimiento - **Leticia Piña**

Calle 11 y 1 - Barrio Jardín - Atlántida
 Tel. 437 22531 - 437 22375 - 437 26137
 info@ccifa.com.uy
 www.ccifa.com.uy
 Horario de atención al público: 9 a 15 hs.

Autoridades

PRESIDENTE
Rogelio Carbó / Rotisería Cuchilla Alta

VICEPRESIDENTE
Mariana Vieira / Atlántida Joyas

SECRETARIO
Nestor Marsella / Marsella e Hijos Ltda.

TESORERO
Leandro Melo / Electricidad Melo

VOCALES
Juan Carlos Mastroiani / Laser Tv
Ariel Curras / The Empire
Gines Fernandez / Óptica Atlántida

SUPLENTES
Leonel Souto / Super Rodi
Eduardo Baron / La Cueva
Alejandro Bologna / Farmacia Bologna
Camilo Uhalde / Martin Fierro
Sebastian Fernandez / Veterinaria Sav
Alvaro Cabo / Kiosco La Plaza
Michael Castaño / Red-Tec

COMISIÓN FISCAL
Daniel Cambón / Gastronómico
Ruth Bevilacqua / Cabañas Paradise
Susana Lopez / Farmacia Las Toscas

SUPLENTES
Amalia Ocampo / Fábrica de Pastas Santa Paula
Gustavo Lanza / Abitab



Es frecuente constatar que los cambios en general no responden a un solo factor sino a una sumatoria de ellos. No obstante siempre aparece un motivo principal, por lo que me pregunto si es por el uso y abuso de "las redes" como medio de comunicación habitual con los demás, que hemos perdido la sana costumbre y habilidad para la discusión y el debate con nuestros semejantes como método para exponer nuestras ideas y puntos de vista.

Quizás por su cantidad y lo rápido que llega, nos cuesta procesar la información, sin tiempo para valorar los conocimientos y sobre todo hacer el debido análisis de acuerdo a nuestras convicciones, hoy vemos que los argumentos no valen por sí mismos sino por de adonde vienen o quién los dijo, entonces en lugar de considerar o evaluar sería y objetivamente una propuesta, se la puede adjetivar y descalificar sin más trámite.

Es más, este fenómeno se da a todos los niveles, pues hoy los que deberían ser expertos en esta materia o sea nuestros políticos, carecen o han perdido esa imprescindible habilidad para cumplir cabalmente su cometido, desvían los temas diciendo que hay intereses ocultos con otras finalidades, o traen otro asunto más dramático o complicado a la conversación para de esa manera restarle importancia al que se plantea, o directamente "contestan" con desparpajo lo que nadie les preguntó, dejando siempre en claro que la razón no está en el argumento sino en el partido al que pertenecen cualquiera sea éste.

Sería bueno que pudiéramos mejorar esta carencia, aunque para esto debamos disponer de algo de nuestro tiempo para atender a los demás.



Rogelio Carbó
 Presidente



Publicación oficial del CCIFA
 Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida
 Calle 1 y 11 - Barrio Jardín - Atlántida
 Tel. 4372 2375 - 4372 2531

Consejo Editor:

Comisión Directiva: Rogelio Carbó (Presidente) / Mariana Vieira (Secretario)
Redactor Responsable: Alicia Pérez
Colaboradores: Wilson Mesa / Mabel Bemposta
Diseño: Diego Nogueira
Impresión: Gráfica Mosca, Guayabo 1672



☎ 4372 2531

✉ info@ccifa.com.uy

🏠 www.ccifa.com.uy

📍 Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida

Números al día

Índice de precios al consumo (IPC)

Abril/19	194,42
Variación	0.43

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2019	\$ 15.000
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2019	\$ 4.154
------------	----------

Ajuste por inflación

Abril 2019 - IPC	8,17 %
------------------	--------

Unidad indexada (UI)

24/05/2019	\$ 4,1752
------------	-----------

Desempleo

Marzo 2019	9,50 %
------------	--------

Unidad reajutable (UR)

Mayo 2019	\$ 1.165,14
-----------	-------------

Cuota Mutual Abril 2019

Industria y Comercio	\$ 1.200
Const.	\$ 941

Unidad reajutable de alquileres

Abril 2019	\$ 1.163,69
------------	-------------

Sabías que...?



Si estas en factura electrónica y tienes un problema (corte de luz o problema conexión de internet) y no puedes facturar, previa autorización con DGI puedes facturar en comprobantes de "Contingencia".

Para los comprobantes de Contingencia, se debe hacer una solicitud de autorización de boletas a la DGI.

En factura electrónica debes controlar que tu firma digital este vigente (dura 2 años) y no quedarte sin CAES (comprobantes fiscales electrónicos), ambos son requisitos formales para la documentación electrónica que fija la normativa de DGI y que en caso de no cumplir son pasibles de multas.

Cuando las empresas dan el alta a sus empleados en BPS, en los casos que corresponda, el BPS da aviso que el empleado es persona obligada de pago de pensión alimenticia y al mismo tiempo notifica a la empresa del procedimiento que debe seguir para retención judicial.

EN ESTE NÚMERO

Pág. 6

CHARLA: POTESTAD DISCIPLINARIA DE LOS EMPLEADORES

Pág. 8

TRABAJANDO PARA NUESTROS SOCIOS

Pág. 23

PASOS A SEGUIR FACTURA ELECTRÓNICA

y más...

Convenios



Visite nuestro sitio web para
conocer los beneficios de
nuestros convenios

www.ccifa.com.uy

Impresora Cappi, Fundasol, Parque de Vacaciones de UTE y Antel, UDE, Ambiente estufas a leña, Suárez y Suárez Calefacción, Alianza Atlántida, Liceo Neruda, Staff Tatiana, Macromercado, Librería Martín Fierro, Scópice, Óptica Atlántida, Técnicos, Enacom, Profesionales, Asociación Española, Atlántida Country Club, SEVP. Salón de Fiestas y congresos con precios preferenciales.



CHARLA

PODER DE DIRECCIÓN Y POTESTAD DISCIPLINARIA DE LOS EMPLEADORES

Miércoles 26 de junio / 19 h
Salón CCIFA

OBJETIVOS DE LA CHARLA

Brindar a los asistentes los conocimientos teórico-prácticos relacionados con la legislación vigente que le permitan tomar decisiones en la materia en materia laboral. El dictado de la charla tiene un enfoque práctico hará especial referencia a casos concretos, así como a los criterios jurisprudenciales actualizados.

CARGA HORARIA SUGERIDA

2 horas dictadas en una sesión, con un descanso intermedio de 5 minutos.

TEMARIO

El contrato de trabajo. Derechos y obligaciones de las partes. Poder de dirección del empleador. Modificaciones del contrato de trabajo por parte del empleador ("jus variandi"). Potestad disciplinaria. Reglamentos de trabajo. Régimen sancionatorio. Despido indirecto.

DOCENTE

Rodrigo Deleón. Doctor en Derecho y Ciencias Sociales (Universidad de la República). Especialista en Derecho del Trabajo (Universidad de Salamanca). Delegado titular por el sector empresarial en los Consejos de Salarios. Docente de Derecho del Trabajo y Seguridad Social en la Facultad de Derecho de la Universidad de la República. Miembro del Directorio del Colegio de Abogados del Uruguay. Vicepresidente de la Comisión Asesora y de Contralor de la Caja de Jubilaciones y Pensiones de Profesionales Universitarios. Integrante de la Asociación Uruguaya del Derecho del Trabajo y de la Seguridad Social (UDTSS). Miembro de las Comisiones de Derecho Laboral y de Seguridad Social del Colegio de Abogados del Uruguay. Columnista del diario "El Telégrafo" de Paysandú sobre temas laborales y del programa radial Cierre850 que se emite por Radio Carve.

CERTIFICADO DE ASISTENCIA

Se otorgan certificados de asistencia.



CONFIANZA EN MOVIMIENTO



* emergencia

1921

Elija atención de calidad elija Su emergencia

Su emergencia es la única en la zona con equipo humano y equipamiento tecnológico para atender emergencias pediátricas las 24 hs.

Ahora tiene a su disposición móviles equipados de última tecnología, un equipo médico de alta especialización y un sistema de comunicaciones de vanguardia que permite dar una respuesta rápida y eficiente cuando más lo necesita.

Neptunia - Pinamar - Salinas - Marindia
Fortín de Santa Rosa - Villa Argentina - Atlántida
Las Toscas - Parque del Plata - La Floresta
Estación La Floresta - Soca

Ahora que puede elegir, elija Su emergencia. Asícese  1920-1234

TRABAJANDO PARA NUESTROS SOCIOS

Recibimos en nuestra casa al Presidente de la Cámara de Comercio del Uruguay Julio Lestido y al Gerente de Gremiales Santiago Macció.

En una amena reunión se dialoga sobre la problemática del comercio local, sobre las dificultades que están atravesando nuestros asociados, compartiendo con ellos nuestros reclamos.

Por su parte nos contaron que vienen recorriendo el país y que las problemáticas son similares en todo el territorio nacional. Estos encuentros nos brindan la posibilidad de exponer la voz de nuestras pymes, a quienes están en contacto con las autoridades, manifestando nuestras inquietudes y dificultades.

Siempre estas instancias son validas, porque se llevan la voz de nuestros 400 socios, como un reclamo unánime.

Hablamos sobre informalismo, impuestos, legislación, fuentes de empleo, rentabilidad y seguridad.

Quedamos a la espera de los resultados de un estudio que viene realizando la Cámara, sobre las empresas de comercio y servicios pymes en el país, en cuanto tengamos la información se las estaremos transmitiendo. ●



JUNTOS TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES

BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general - **gratis**
- 6 órdenes especialista - **gratis**
- 6 órdenes ginecólogo - **gratis**
- 6 órdenes urólogo - **gratis**
- 6 órdenes médico de radio - **bonificado**
- 6 órdenes odontológicas - **gratis**
- 2 órdenes de emergencia en Central o urgencia en Sede - **gratis**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio - **gratis**
- 12 tickets de medicamentos **bonificados**
- Emergencia odontológica - **sin límite gratis**
- 6 RX **bonificados**
- 6 tickets análisis orina - **bonificados**
- + 6 análisis laboratorio - **bonificado**
- 1 mamografía - **gratis**
- 1 carnet de salud laboral cada 2 años - **gratis**

ADEMÁS

Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.

Beneficios para embarazadas:

- ✓ Analgesia para el parto - **gratis**
- ✓ Ecografías 3D y 4D: **50% de descuento** y DVD de obsequio
- ✓ Talleres de preparación para la maternidad/paternidad - **gratis**
- ✓ 1 ecografía obstetrica común por trimestre - **gratis**



FAMILIA
TE ATIENDE, TE CUIDA, TE ACOMPAÑA

INFORMES Y AFILIACIONES
0800 1853 - 1920 1234

Ejecutivos de venta: | M^a Noel Leguizamo, Cel: 098 969 349 | Alejandra Chirico, Cel: 095 468 278
mleguizamo@asesp.com.uy | achirico@asesp.com.uy

COBERTURA TOTAL DE ASISTENCIA MEDICA

Anunciaron el Otoño

Por Grupo Myrsine: Guarda Parques Juan Carlos Lema

Habiendo abandonado el calor del verano, el mes de marzo nos trajo el ingreso del otoño. Aunque desde las temperaturas que suelen esperarse para la época, abril y mayo han sido suaves con el ingreso del frío. Con los cambios de temperatura los diferentes árboles y arbustos de nuestro paisaje, comienzan a reaccionar aprontándose para el invierno y notaremos como el colorido del verano se va apagando para dar paso a la caída de los follajes, las flores y la maduración de muchos frutos.

Entre los árboles que se encuentran en el ornato público y jardines, un reducido grupo de especies de follaje caduco realizan "el desfile de otoño". Previo a desprenderse de las hojas, tiñen sus copas de colores que pueden ir desde el amarillo hasta el morado, pasando por el rojizo y las tonalidades más variadas entre estos colores.

Podríamos citar alrededor de 15 especies que se alternan en nuestra arboleda, provenientes de las más diversas regiones del planeta, incluyendo a nuestra flora nativa. Pero en la oportunidad nos vamos a referir a tres de esas especies que tempranamente en relación al resto, comenzaron el desfile de color que no comprende flores ni frutos, tan solo hojas.



FRESNO AMERICANO

Fraxinus americana

Es quien anuncia en el paisaje la llegada del otoño y lo hace de manera llamativa, donde se encuentre se va a teñir de amarillo intenso en toda la copa por igual. Proveniente de América del Norte, crece naturalmente en zonas húmedas y de altura, con lo cual se lo ve también asilvestrado en nuestros montes nativos ubicados junto a cursos de agua. En nuestra zona no soporta la proximidad al mar o zonas de vientos cargados de sal.

Crece a buen ritmo y su sombra en el verano es de las más recomendadas para jardines y veredas. Puede alcanzar casi 25 metros de altura con copa globosa. No es recomendable aplicar podas fuertes, a pesar de lo cual suele

reponerse con lentitud de las mismas. Existen ejemplares de sexo separado y como es natural pensarlos, los ejemplares femeninos se cargan de frutos (sámaras) que se desprenden en el otoño e invierno y sus semillas muestran una excelente capacidad de germinación.

Por su facilidad de cultivo, el buen ritmo de crecimiento, su agradable sombra y su espectacular otoñada de color amarillo intenso, es tal vez una de las abanderadas del otoño que cada vez goza de mayor aceptación en el cultivo.

En relación al resto de las especies de otoño, no depende del frío para virar el color de sus hojas, por lo que se convierte en un clásico de fines de marzo y todo abril hasta que rápidamente desnuda por completo sus ramas.



LIQUIDÁMBAR

Liquidambar styraciflua

Proveniente también de zonas húmedas de América del Norte y regiones de América Central. Se ha incorporado en gran número en nuestro paisaje urbano, aunque no muestra la misma facilidad de reproducción que el fresno.

De porte cónico casi aovado, alcanza gran altura llegando casi a los 25 metros y una base de copa de más de 5 metros de radio, se transforma en una pieza ineludible a la vista cuando mezcla el amarillo, el rojizo y el morado como un delicado mosaico una vez que abandonó el verde del verano.

No todos los ejemplares tienen el mismo comportamiento, algunos serán predominan-

temente amarillos y en otros (la mayoría) el morado colorea desde las hojas más nuevas en las puntas de las ramas hasta las del centro de la copa.

No es recomendable aplicar podas, dejemos que crezca con su porte natural y para ello debe disponer de espacio de acuerdo a las medidas que vimos en su porte. Debe recibir sol abundante y no resiste la aproximación a la costa. Suele crecer muy bien en suelos arenosos húmedos y hasta inundables de nuestra zona y no presenta problemas con plagas o enfermedades.

RECORDEMOS

Las especies de árboles que colorean sus copas en el otoño, tienen requerimientos de cultivo en común como ser:

- El sitio elegido debe presentar la máxima exposición posible al sol.
- No exponerse a vientos fuertes.
- Muchas de estas especies se adaptan a suelos húmedos e inundables.
- Se multiplican con facilidad mediante semillas.
- No requieren podas y hasta pueden ser perjudicados por la aplicación de podas fuertes.
- En este grupo de árboles pueden citarse además de los analizados, especies como "ginkgo", "roble palustre", "ciprés calvo", "tilo", "álamo plateado", "espumilla", "plátano", "rhus", "olmo europeo" entre otras. ●

José Gervasio Artigas:

A 255 años de su nacimiento

Por: Wilson Mesa



"Vidalita acordate de José Artigas, y endulzate la boca, cuando lo digas. A la huella de un siglo que otros borraron, mintiendo los martirios del traicionado..."

Que nadie se confunda, el 19 de JUNIO es el Día del Nacimiento de Artigas. Es lo que se celebra. Es lo que importa. A mi modo de ver, es la fecha patria principal que tiene nuestro país. Y también es el día que se designó oficialmente para realizar la Promesa y Jura del Pabellón Nacional en las instituciones educativas.

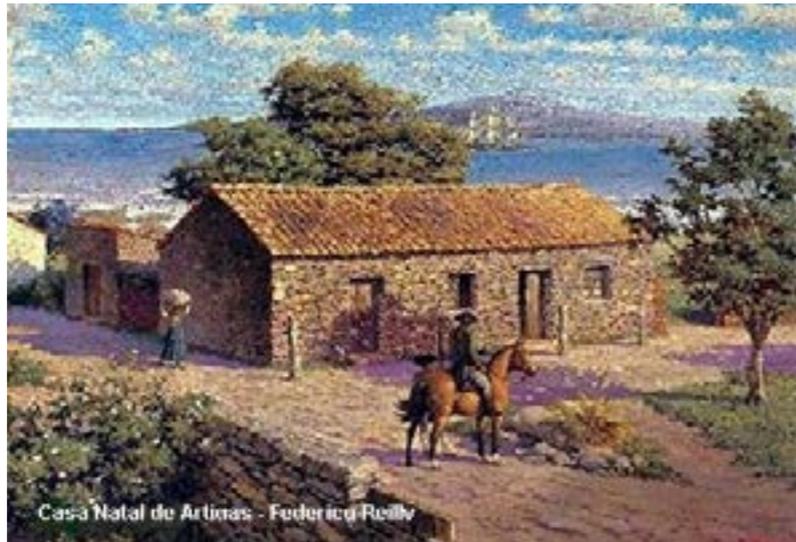
Las otras celebraciones que se han agregado para este día sólo contribuyen a opacar una fecha que tendría que ser de absoluta y única recordación patriótica, porque ello hace a nuestra identidad como Nación.

Identidad nacional que parece ir descaeciendo lentamente, producto de múltiples estímulos de la sociedad "moderna". Y si piensan que estoy exagerando, pongan atención a cómo se celebra este 19 de junio próximo; echen un vistazo a si se colocan las Banderas en los edificios públicos, o no.

Y pregunten a sus niños más cercanos qué saben sobre la fecha que se recuerda. Porque la noción de patria no sólo se refuerza con grandes discursos, sino también con pequeños gestos, y con acciones concretas.

Ante la vastedad del material que existe sobre JOSÉ ARTIGAS y la necesidad de que esta reseña no sea muy extensa, opté por apuntes que muestran las facetas más humanas y familiares.

Por supuesto que sus acciones militares y políticas lo inmortalizaron como una figura heroica y un prócer de gigantesca dimensión histórica.



LOS ANTEPASADOS DE ARTIGAS

Origen de la familia en Montevideo

Los Abuelos Paternos

En el primer padrón de pobladores de Montevideo Colonial, realizado en 1726, aparece el nombre de Juan Antonio Artigas Ordobas, nacido en la Puebla de Albortón, en Aragón, en el año 1693.

Y su esposa, Ignacia Xaviera Carrasco De Melo, nacida en la ciudad de Buenos Aires, en el año 1702, siendo su padre de origen malagueño y su madre hija de un portugués.

Estos eran los abuelos paternos del Prócer. Dicho matrimonio



tenía ya cuatro pequeñas hijas al arribar a la naciente Montevideo

La familia de Juan Antonio se amplió, naciendo Martín José (1733), que luego fue capitán de milicias y miembro del Cabildo de Montevideo.

Los Abuelos Maternos

El abuelo materno, Felipe Santiago Pasqual Arnal, nace también en Aragón, en el año 1717. Mientras que su abuela, María Rodríguez Camejo, nace en Tenerife, Islas Canarias.

En resumen Artigas tenía sus dos abuelos de origen aragonés, una abuela (paterna) nacida en Buenos Aires y la otra abuela (materna) nacida en Islas Canarias.



LOS PADRES DE ARTIGAS

Martín José Artigas Carrasco nació en Montevideo Colonial, en el año 1733.

Francisca Antonia Pasqual Rodríguez nació en el año 1743, también en Montevideo. O sea que ambos eran criollos.

Se casaron el día 23 de mayo de 1757. Este matrimonio tuvo seis hijos. José Gervasio fue el tercero de los seis. Sus hermanos fueron: Martina Antonia, José Nicolás, Manuel Francisco, Pedro Ángel y Cornelio Cipriano. Los dos últimos fallecieron tempranamente.

EL LUGAR DE NACIMIENTO

La ciudad de San Felipe y Santiago de Montevideo entraba en la cuarta década de su proceso fundacional cuando nace en ella quien sería luego el héroe máximo de nuestro país.

El 19 de junio de 1764 nació José Gervasio Artigas Pasqual. ¿De dónde sale el segundo nombre, Gervasio? Es fácil

deducir que le fue adjudicado por haber nacido el día de San Gervasio, siguiendo la tradición católica de la familia José Artigas vino al mundo en la casa de sus abuelos maternos, ubicada en la esquina de las calles de San Luis y San Benito, actuales Cerrito y Colón.

Está bastante probado que Artigas nació allí, en lo que hoy son los solares de la calle Colón (San Benito), 1486 al 1490, esquina con la calle Cerrito (San Luis), del 306 al 310.

Y desde esa casa fue llevado a bautizar, a los dos días de nacido, a la Iglesia Matriz, (que en ese momento era una simple construcción de ladrillo colonial, muy básica, porque la piedra fundamental de la actual Catedral se colocó recién en 1790). En el Libro Primero de Bautismos aparece inscrita su Partida de Nacimiento y Bautismo:

"Día 19 de junio de 1764, nació José Gervasio, hijo legítimo de D.Martín José Artigas y de Doña Francisca Antonia Arnal, vecinos

de esta ciudad de Montevideo; y yo el Dr. Pedro García lo bauticé en la iglesia parroquial de dicha ciudad el 21 del expresado mes y año. Fue su padrino D.Nicolás Zamora. Firma: Dr. Pedro García."

<< ...Cuando nació Artigas en 1764, su padre no tenía propiedades en la ciudad, de la que se hallaba ausente durante largos periodos. Nada parece más natural que su esposa, hija única, viviera en la casa que sus padres tenían en Montevideo.

En efecto María Rodríguez Camejo y Felipe Pasqual Arnal, fallecidos en 1772 y en 1773, poseyeron una finca ubicada en las esquinas de las actuales calles Cerrito y Colón, propiedad, que fue heredada por Martín José Artigas y Francisca Antonia Pasqual, padres de Artigas, que en ella residían de seguro en compañía de los abuelos maternos de Artigas en el año 1764 en que éste nació.

Esa finca pasó luego a ser de pertenencia de José Artigas, y en ella residió su hijo José María, casado con Josefa De María, -hermana del cronista Isidoro De María- quien publicó en 1900 un breve e ilustrativo artículo relacionado con el punto.

Isidoro De María, en el citado artículo inserto en "Rojo y Blanco" el 24 de junio de 1900, se refirió a los bienes que Artigas recibió como herencia de sus padres, figurando entre ellos "un solar de terreno en la calle San Benito, de 25 varas de frente por 50 de fondo". Dice que lo percibió por herencia materna y que más tarde con la finca que habían levantado sus bisabuelos pasó a ser propiedad del hijo del prócer José María Artigas Villagrán.

“En este edificio –expresa De María- ya casi derrumbado en 1833, fue donde nació el general Don José Gervasio Artigas, y en su terreno se halla actualmente edificada la casa de la calle Colón número 71”.

LA CASA NATAL

<< La casa no era amplia, tampoco podía llamársela bella. Pero resultaba cómoda. En 1832 en que le fue adjudicada a la hija primogénita Martina Antonia (hermana de José Gervasio), la acción del tiempo ya le había causado deterioros, pero mantenía todavía cubiertos sus gruesos muros de piedra y firme su alargado techo de teja, a dos aguas, de aleros rasantes (sin aleros), techo cuya construcción había demandado en su lejana época y vaya el detalle para los que gustan de cifras exactas el empleo de 5.000 tejas, sin una más ni una menos.

De acuerdo a su orientación en aquella esquina, la casa recibía el embate de los vientos del sur, por la parte de su mojinete, proyectado a su vez hacia la calle San Benito (Colón hoy y anteriormente sin nombre) la bañaban desde el amanecer los rayos del sol.

En este frente se abrían dos pequeñas ventanas sin rejas, flanqueando a distancia proporcionada la principal abertura, o sea la que, en su lenguaje corriente, los familiares denominaban desde vieja data con cierto énfasis, “portal de entrada”. Sus dinteles se apoyaban sobre un escalón de piedra. Hacia la esquina se abría la segunda puerta, también con su escalón.

Construida en un solo cuerpo, la casa alargaba allí su planta rectangular de unas 18 varas de largo (m. 15,03) por 6 y media

de ancho (m. 5,4275) teniendo una altura de 3 varas (m. 2,52) hasta los aleros y 5 (m. 4,18) hasta la cumbra. En esta planta se contaban tres piezas corridas, también con denominación propia en el lenguaje familiar, o sean el cuarto esquina, la sala y el cuarto dormitorio.

Entre el primero y la segunda se mantenía interiormente la separación de ambientes mediante una divisoria de adobe, y entre ésta y el último cuarto, realizaba igual objetivo una divisoria en que se abría una abertura con marco, sin batientes. La sala que no era otra cosa que el comedor, comunicaba a la calle por el “portal de entrada” y recibía la luz también por una de las ventanitas (ventana a la calle) ya mencionadas. La segunda ventana correspondía al cuarto dormitorio, que además tenía otra en opuesto sentido (¿o sería una puerta?), con vista al gran patio, sin corredor (¿no tendría alero?), todo pavimentado de piedra loza y hacia el cual sólo tenía salida desde las dos piezas primeramente mencionadas.

En este patio se veía implantado hacia la parte de la calle San Luis (hoy Cerrito), el llamado “cuarto de los viejos”, para cuya construcción contribuyó con los materiales correspondientes Martín José Artigas.

En el mismo patio, situada frente al cuarto dormitorio, del que distaba unas pocas varas, estaba la cocina, lugar de estar de la familia, como todas las de su tiempo, y donde a la hora del asado confraternizaban en rueda cordial amos y esclavos. Era bastante amplia y disponía de un fogón con estribadero, campana y chimenea. Tenía, como únicas aberturas una puerta y



una ventana. Sobre sus paredes de piedra, reposaba un techo armado con 18 tijeras (vigas de madera) y cubierto con tejas. Tal era en sus principales características la casa (natal) de Artigas...>> (Julia Ardao y Aurora Capillas).

Nota: La casa natal de Artigas fue demolida y en su lugar hay una construcción que nada tiene que ver con la época. El pintor Federico Reilly la plasmó en un cuadro, siguiendo la descripción de quienes la conocieron.

LOS AÑOS DE LA NIÑEZ

Vivió los primeros años en el Montevideo Colonial del que tanto nos ha contado Isidoro De María.

A los 10 años ingresó al Colegio de los Padres Franciscanos, en el convento de San Bernardino.

Como integrante de la clase dirigente de su pequeña ciudad, con abuelos de origen español, beneficiados por la corona con terrenos intramuros y suertes de estancia en la campaña, “Pepe” concurrió al



colegio, cosa que no estaba al alcance de todas las familias.

Pero siendo una familia vinculada al gobierno de la ciudad (abuelo y padre Cabildantes y militares) ellos podían costear la rudimentaria enseñanza que brindaban los Franciscanos.

Allí concurrían exclusivamente varones. Y se estudiaba: primeras letras, aritmética, retórica y catecismo.

En sus “Apuntes biográficos sobre don José Artigas”, el general Nicolás de Vedia, expresa:

<< Don José Artigas era un muchacho travieso e inquieto y propuesto a sólo usar de su voluntad; sus padres tenían establecimientos de campaña y de uno de estos desapareció a la edad como de 14 años y ya no paraba en sus estancias,

sino una que otra vez, ocultándose a la vista de sus padres. Correr alegremente los campos, changuear y comprar en éstos ganados mayores y caballadas, para irlos a vender a la frontera del Brasil portugués, algunas veces contrabandear cueros secos, y siempre haciendo la primera figura entre los muchos compañeros, eran sus entretenimientos habituales...>>.

Esta documentación afirma que Artigas, como hijo de su tiempo, como morador de la campaña oriental, participó en faenas clandestinas y en el trajín del contrabando, en la zona norte de la Banda Oriental, durante los años de su mocedad.

Vuelve Nicolás de Vedia a mencionarlo en sus “Apuntes”:

<< Se habían pasado cosa de dieciséis a dieciocho años, cuando después abrazó su carrera de vida suelta, lo vi por primera vez en una estancia, a orillas del Bacacay, circundado de muchos mozos alucinados que acababan de llegar con una crecida porción de animales a vender. Esto fue a principios del año 93, en la estancia de un hacendado rico, llamado el capitán Sebastián...>>.

Posiciones en contra de la acusación de contrabandista para Artigas:

Lorenzo Barbagelata, por ejemplo, vincula los textos de Vedia a las acusaciones, interesadas y falsarias, de Feliciano Sainz de Cavia, enemigo acérrimo de Artigas.

Eduardo Acevedo, aunque explica largamente el carácter del contrabando como «ley de la época» y cita la unánime opinión al respecto de historiadores del más diverso origen, concluye preguntándose ¿dónde están las pruebas de que Artigas haya sido contrabandista?

De todas maneras considerando el contexto histórico, no debería despreciarse la hipótesis de que, siendo una persona de campo, actuara en contra de los intereses de la Corona cometiendo oportunamente actividades de contrabando. Era en esas épocas una forma de defender los intereses de la familia de los elevados impuestos y una muestra de la rebeldía que probaría después contra el régimen realista español.

Sus acciones e ideas lo transformaron más tarde en el Jefe de los Orientales y en el Protector de los Pueblos Libres ¿Qué mayor honor y gloria le puede caber a un hombre nacido en nuestro suelo?

Es por tal razón que el 19 de Junio deberíamos dedicarlo enteramente a evocar su figura sin distraernos en ninguna otra celebración. ●

Fuentes de información

Julia Ardao y Aurora Capillas de Castellanos – Lugares históricos artiguistas – Revista Histórica, Tomo LV, Año LXXXIV, Nº 163 – Montevideo (1991).

Apuntes biográficos sobre don José Artigas”, del general Nicolás de Vedia.

<https://rea.ceibal.edu.uy/rea/versos-para-jos-artigas>

Epígrafe – Fragmento de la canción “A José Artigas”, de Bonavita y Zitarrosa

Imágenes – “Artigas en la puerta de la Ciudadela” – Óleo de Juan Manuel Blanes

“Artigas en la Meseta del Hervidero” – Óleo de Carlos María Herrera

“Artigas” – Dibujo en carbonilla y tiza sobre papel negro, de José Luis Zorrilla.

Estatua ecuestre en hormigón – Escultor Stelio Belloni – Fotografía “Arequita Digital”

CARTELERA INFORMATIVA

LEY 19750 DEL 07/05/2019

Día Nacional del Trabajador de la Enseñanza Privada" como feriado no laborable para los trabajadores que desempeñan esa actividad.

CALENDARIO DE VENCIMIENTOS DE DECLARACION JURADA DE IRPF/IASSE E IVA SERVICIOS PERSONALES

RUC, CEDULA, NIE	Periodo de vencimiento 2019
0	27/06 al 02/07
1	03/07 al 08/07
2	02/07 al 14/07
3	15/07 al 21/07
4	22/07 al 25/07
5	26/07 al 31/07
6	01/08 al 06/08
7	07/08 al 12/08
8	13/08 al 18/08
9	19/08 al 22/08
Atrasados	23/08 al 26/08

REGISTRO NACIONAL DE OBLIGADOS ALIMENTARIOS

¿Qué es el RENOA?

Es el registro nacional de las personas obligadas al pago de pensiones alimenticias decretadas judicialmente en favor de niños, niñas y adolescentes. Este registro facilita, agiliza y da continuidad al cumplimiento de las obligaciones a las pensiones alimenticias.

¿Quién es el obligado alimentario?

Puede ser el padre, la madre u otro adulto que tenga lazos de parentesco con los beneficiarios. Es el juez que establece a quién se le realizará la retención de la pensión alimenticia.

¿Quién es el administrador?

Es la persona que el juez determina que tiene la responsabilidad de cobrar y administrar la pensión, por tener a su cargo a los beneficiarios.

¿Quiénes son beneficiarios?

Las niñas, niños, adolescentes, jóvenes hasta 21 años y personas mayores de edad con discapacidad.

¿Cómo funciona el RENOA?

A partir de enero de 2019 los oficios judiciales de las pensiones alimenticias son comunicados desde el Poder Judicial directamente al BPS por medios electrónicos. La persona administradora no tiene que hacer ningún trámite en BPS o en las empresas para cobrar la pensión alimenticia. Una vez inscripto en el RENOA, no es necesario iniciar un nuevo trámite cada vez que el obligado cambia de trabajo, ya que el BPS notifica a la nueva empresa en forma automática y comunica los cambios al Poder Judicial.

- BPS comunica la resolución, recibida del Poder Judicial, a cada empresa donde el obligado esté registrado como trabajador, titular o socio. Si el trabajador cambia de empresa, no es necesario hacer un nuevo trámite.

- La empresa es solidariamente responsable una vez notificada de su obligación de retener y pagar la pensión alimenticia a la persona administradora.



5 DE JUNIO DÍA DEL MEDIO AMBIENTE

DÍA DE REFLEXIÓN



Cada uno de nosotros podemos aportar un granito de arena para ayudar al planeta que no es otra cosa que nuestra casa. Son varios los factores que nos llevan, a que la ciencia nos alerte, que estamos en un riesgo severo de destrucción.

Emisiones

El deterioro del aire que se respira no implica únicamente un riesgo para la salud de los seres humanos, sino que también daña la atmósfera, lo que genera alteraciones en el clima.

El líquido vital se agota

El agua se daña diariamente debido a la contaminación generada, por ejemplo, por la actividad de distintas industrias alrededor de la Tierra.

Recursos que se acaban

Ante el riesgo del agotamiento de recursos escasos, como el petróleo, distintas naciones y empresas del mundo están desarrollando diferentes medios para generar energía de formas alternativas.

Asecho a los animales

Cientos de especies de animales, corren serio peligro de extinción.

Destrucción de los bosques

La tala indiscriminada de árboles genera una deforestación cada vez más acentuada.

Desechos

La acumulación de residuos es otro de los graves problemas que enfrenta el globo terrestre.



Hay muchos de todos los factores mencionados a modo de ejemplo, que desde la conducta individual es difícil modificar, y que se necesita un fuerte compromiso de los gobiernos de todo el mundo. Pero hay otras acciones diarias de la vida cotidiana, que si debemos ir reviendo y tomando conciencia, el momento es ahora, cada acción por pequeña que esta sea ayuda a mejorar nuestra casa El Planeta.

- Desconectar aparatos eléctricos cuando no se utilicen. Los electrodomésticos y otros aparatos consumen energía al estar conectados a la toma de corriente, incluso, cuando se encuentran apagados.
- Evitar la compra de agua embotellada. Es mejor adquirir un recipiente que se rellene diariamente y se pueda llevar sin problemas a la escuela o el trabajo. Evitar la compra de bebidas embotelladas reduce el número de envases y, por lo tanto, de basura que contamina las calles y representa un problema en época de lluvias, pues los drenajes se ven obstruidos por las botellas.
- A la hora de cocinar o calentar agua tapan el recipiente. Esta ligera acción, además de reducir el tiempo de preparación de los alimentos o de lo que se caliente, significa un ahorro en el consumo de gas, lo que a su vez representa menor combustión en el ambiente.
- Fomentar el uso de la bicicleta, adoptar este tipo de transporte representa grandes beneficios al ambiente, pues no se emite dióxido de nitrógeno que contamine el aire, además, favorece la activación física.
- Separar la basura. Dividir la basura en orgánica e inorgánica facilita el proceso de reciclaje y representa beneficios para el ambiente. Lo orgánico sirve para el compostaje, lo inorgánico se recicla y recupera con diferentes procesos. Hay en nuestro departamento lugares para poner nuestros desechos
- Cerrar la llave del agua, por cada minuto que pasa se gastan 10 litros de agua; para cepillarse los dientes se consumen 250 ml del líquido; cada minuto que se deja abierta la llave del lavabo se desperdician 5 litros; y si el patio o el auto se lavan con manguera, se desperdician 12 litros por minuto transcurrido.
- Los residuos como el aceite se pueden depositar en los contenedores especiales que hay en los municipios para ser transformados en combustible.

Entre todos podemos mejorar, es urgente que tomemos conciencia el problema es de cada uno de nosotros y las próximas generaciones nos lo están exigiendo. ●

PROMO 26 AÑOS

KIT GRATIS y 6 meses al 50%!!!



SIEMPRE ESTAMOS CERCA



INFORMES Y SOPORTE TÉCNICO

0800-8568

www.sevpuruguay.com.uy

sevp@movinet.com.uy

097 218-972



El Municipio de Atlántida y la Red de Agroecología

La Red Nacional de Municipios y Comunidades que Fomenta la Agroecología de Argentina, está formada por agricultores, técnicos agropecuarios, municipios, entes gubernamentales, organismos académicos y científicos, y organizaciones de base, que promueven la transición hacia la agroecología. El municipio de Atlántida es el primer municipio extranjero, que adhiere a dicha red.

Qué dice RENAMA?

Cada localidad es diferente. Por sus características ecológicas; los procesos geológicos, hidrológicos y biológico que la formaron. Por su gente; la historia y la cultura que forman a quienes viven ahí. Desde la RENAMA buscamos redescubrir el potencial regenerativo de la agricultura a nivel ecológico y humano, para transformar a las localidades rurales en lugares que co-evolucionen con su entorno para que sean más fuertes, vibrantes y resilientes. Para lograr este objetivo, RENAMA realiza una bajada territorial en los municipios, partiendo de una premisa básica: cambiar la manera en que pensamos la producción agrícola. Consideramos imperioso pensar a

la agricultura como una actividad dinámica, compleja y viviente, la cual se encuentra inmersa dentro de un sistema socio-ecológico. Es necesaria una visión holística por parte de todos los actores involucrados. Nuestro trabajo desde la RENAMA consiste en compartir un marco conceptual para entender y hacer agricultura; la agroecología. «El trabajo de la RENAMA se focaliza en cambiar la forma de pensar de los distintos actores involucrados en el saber y hacer agropecuario local, para que sean ellos quienes diseñen e implementen acciones y estrategias regenerativas en su territorio.» ●



Hoy nuestro Municipio forma parte de esa Red, para pensarnos y trabajarnos. Por mas información visitar www.renama.org

Prodiseño

Programa que busca promover que las micro, pequeñas y medianas empresas de todo el país aumenten su competitividad a través de la incorporación de diseño en distintos aspectos de su negocio.

Prodiseño es un programa del Ministerio de Industria, Energía y Minería (MIEM) que lleva adelante la Dirección Nacional de Artesanías, Pequeñas y Medianas Empresas (MIEM-Dinapyme) en colaboración con la Cámara de Diseño de Uruguay (CDU).

Tiene por objetivo promover y motivar a empresas a aumentar su competitividad a través de la incorporación de diseño en su negocio, mediante la participación de diseñadores profesionales. El programa está dirigido a micro, pequeñas y medianas empresas (mipymes) de todo el territorio nacional. El programa tiene como objeto apoyar a mipymes interesadas en incorporar diseño en sus empresas, lo que abarca: diseño de producto (industrial o de servicios), textil/indumentaria (incluye zapatos y accesorios), diseño gráfico/packaging, multimedia, web e interiorismo (elementos y soportes expositivos).

El valor hora de consultoría estará topeado en \$ 1.000 la

hora sin IVA. El monto máximo a otorgar por subsidio será de hasta \$ 120.000 sin IVA. En el rubro web/multimedia el subsidio máximo será de \$ 60.000 y para los proyectos de diseño de producto que incluyan prototipado de un producto físico (no de páginas web) el tope será de \$ 150.000. En este caso se financiarán los insumos necesarios para realizar el prototipo. La diferencia entre el monto del proyecto y el subsidio máximo, si corresponde, deberá ser financiada por la empresa beneficiaria.

El subsidio es por concepto de horas de diseño y se registrará por los siguientes parámetros, según la categorización indicada por el certificado pyme: 80 % microempresa, 70 % pequeña empresa, 60 % mediana empresa.

Las postulaciones deberán realizarse a través de la página web www.miem.gub.uy/mipymes/prodiseno y el plazo vence el 23 de junio de 2019 a las 23.59 horas.

Por consultas:
diseño@miem.gub.uy

Más información:
miem.gub.uy/mipymes/prodiseno



Pasos a seguir para el Ingreso de Factura Electrónica



AJ Atlántida Joyas
VENTA y REPARACIÓN
 ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS
 PLANES DE PAGO SIN INTERESES

Platería Criolla
 Lapiceras Parker
 Navajas Victorinox
 Encendedores Zippo

Calle 11 esq. Montevideo
 Tel: 4372 1551

WHO
mistral EDWIN
Thomas Reef

Calle 22 entre
 Av. Artigas y Rep. de Chile
 Atlántida / Tel: 4372 6462

SERVICIOS MANRIQUE

LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
 ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
 RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: **099983113**

R. 11 Km. 165.800
 (Fret. al Country Club de Atlántida)

ACADEMIA DE CHOFERES El Aguila
 Gonzalo Velazco

Autorizada I.M.C.

CLASES EN LA COSTA DE ORO
4373 5086 - 098 433 236

RESIDENCIAL
Las Calandrias

Calle 5 entre A y B
 Las Toscas Sur

Tel: 4372 0018
 Cel: ⁰⁹⁵ 95 95 85

OPTICA ATLANTIDA
AUDIOGRAMAS
 INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES
REXTON

ORDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS
 ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS
 TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLANTIDA | 43723515

hotel ARGENTINA ★ ★ ★

Telefax (00598) 4372 2414 - 4372 1728
 info@hotelargentina.com.uy
 www.hotelargentina.com.uy
 Calle 11 y 24 - Atlántida

GRUPO SUR

Solicite su SOA en el momento

San Central MAPFRE SEGUROS

AIG SANCOR SEGUROS BSB RSA

10% DE DESCUENTO PARA SOCIOS DEL CCIFA

Calle 14 y Rep. de Chile / Atlántida
 Tel: 4371 9850 / 099 179 702 / 099 270 482

Ferropark Ferreteria

Horario:
 Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
 Domingos de 9 a 13

TEL **43752515**

Av. Ferreira entre 8 y 9
 Parque del Plata

BAR - pizzería parrillada
Restaurante Carlitos

Calle 9 y Mario Ferreira
 Envíos a domicilio

Parque del Plata
 Patrimonio del mundo

Tel: 43755419

Da-Sol distribuciones

N&X

cel. **099 370 021**
099 180 039

Abitab

AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBILEX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA DE QUINIELAS 5

LOTERIA URUGUAYA Quiniela
 Tombo 50

cifer Ferraro

SANITARIA / CERÁMICAS
 ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
 MUEBLES / ABERTURAS
 HERRAMIENTAS
 JARDINERÍA
 ELECTRODOMÉSTICOS
 PINTURA

ENVIOS SIN CARGO
 al TEL. 437 39676 - 437 36160

VISA OCA
LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA

SEVP

NUESTRO COMPROMISO ES PROTEGERLO. SIEMPRE.

Atlántida: Calle 11 y 22
 Maldonado: Interbalnearia km 40,750
 Tel: 4376 8814
 Email: sevp@movinet.com.uy

ESPETO y BUFFET
Paladar

AHORA EN PANDO: Artigas esq. Solis
 Calle 11 y 22 / Atlántida / Tel: 4372 0280

Baipa
 Atlántida Panadería y Confitería

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLANTIDA

FARMACIA Las Toscas
de CARLOS RODRIGUEZ

PERFUMERÍA
REGALERÍA
TOMA DE PRESIÓN
EXAMEN GLICEMIA

Envíos sin cargo
4371 5367

Av. Central esq. Mario Ferreira

Acceptamos tarjetas de débito y crédito

PARADISE
SPA COMPLEJO TURÍSTICO
ATLANTIDA URUGUAY

**Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes**

Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

tenacom
Enfermería y Acompañantes

SOMOS UN SERVICIO DE ACA
PENSADO PARA SU FAMILIA

TELÉFONO
4372 1111
Av. Artigas entre 12 y 14
Atlántida

SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704

Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA

La Perla
437 83934

18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES

MORENO
ESTUDIO INMOBILIARIO

DESDE 1970

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com

CÁMARA INMOBILIARIA URUGUAYA
CASA RECOMENDADA
Círculo de Calidad

DISTRIBUIDORA

CLAU-MAR S.R.L.

pagnifique
Fennod Retail
Colonial
Zimay

Calle 14 entre C y D, Parque del Plata
Tel: 4375 5564 / email: theophile14@vera.com.uy

EL ABUELO
EXCLUSIVIDADES Dr DANIEL GONZALEZ

skyblue
Daniel Carrion
Brookfield
Legacy

**CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710**

Servicio Fúnebre
En ANDA
estamos siempre
a su lado.

Para su tranquilidad y la
de su familia, nuestros
socios podrán contar con
Servicio Fúnebre.

Cuota mensual
\$90
Socio y Cónyuge
IVA inc

anda
Suc. Atlántida - Calle 1 s/n y Roger Balet

4372 9158 anda.com.uy ANDA

LO MEJOR PARA TU MASCOTA

DOG SELECTION

EN TU CASA EN MENOS DE 24H

FONOPEDIDOS
099 814 991 / 099 490 141

LALUCHA IV
FERRETERIA S.R.L.

SANITARIA
ELECTRICIDAD
HERRAMIENTAS
TORNILLERÍA
PINTURA

**ENVÍOS
SIN CARGO**

ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS
ATLANTIDA. 4372 3603

SANTA PAULA

Tel. 437 39674
Calle 33 y Muttoni
La Floresta

Tel. 2708 6000
Av. Brasil 2897 esq. Ellauri
Montevideo

DE LA FLORESTA

TRANSPORTE

EL TIBURÓN

TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
437 24040 0957 24040
taxiseltiburon@hotmail.com

"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

P

Ferretería El Puerto

HORARIO:
Lun a Sáb de 8 a 19

PARQUE DEL PLATA
NORTE
Av. Argentina esq. S1
Tel. 4375 3292
ferreteriaelpuerto@live.com

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA

Empresa
interbalnearia
*no deje que otras
decidan por ud.*

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

AQUI D' TODO

VERDULERIA y ALMACEN

**TIENDA, BAZAR
JUGUETERIA**

Simón Bolívar
e/18 de Julio y Sarandí
Tel. 4378 2284

HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA

ENTREGAS
A DOMICILIO

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

ENTREGAS
SIN CARGO

**BARRACA
EL CINE**

RUTA INTERBALNEARIA km.44
en la entrada del Aguila, Villa Argentina

**FERRETERIA
SANITARIA
ELECTRICIDAD**

Materiales para la
construcción
Pinturas

CONSULTE POR CREDITOS Y TARJETAS

Tel. 4372 5807 - 4372 8105
Horario: LUNES a SABADOS 8:00 A 18:00 hs.

alvarezgiance@hotmail.com / www.uruguay-empresas.com/el.cine

BK

Calidad en aberturas de aluminio

VIDRIERIA EN GENERAL

ENVÍOS A TODO EL PAÍS

- Mamparas
- Rejas
- Cortinas de enrollar
- Techos Livianos

Ruta Interbalnearia Km. 47.200
Tel.: 437 23712 - 091 089 338
aluminios bk@hotmail.com

REX HOTEL

Ubicación panorámica en Punta Piedras Negras frente al Islole de la Sirena

- Estacionamiento cerrado
- Salón comedor
- Jardín
- Terraza y balcones al mar
- Piscina climatizada en Resort Atlántida Jardín

Rbla. T. Berreta esq. Calle 1 / Atlántida
rexatlantida@yahoo.com / www.rexatlantida.com
Tel. 4372 2009

ALIMENTO PARA SU MASCOTA

ENVÍOS SIN COSTO

CAT DOG

LOS MEJORES PRECIOS!
NO DUDE EN CONSULTAR

094 722 704 / 4373 9257

INTERBALNEARIA KM. 49.100 ENTRE CALLES 9 Y 10

Autoservice

"Lo de Lilo"

Envíos

4378 4871

Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este

LASER T.V.

CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel. 437 2 31 05 / 2-16 19 / Fax: 437 2 16 27

MUEBLERÍA: Ruta interbalnearia km 46.500. Tel: 437 2 25 89.

TECNO LASER: Calle 11 y 22. Tel: 4372 2548.

SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

4372 2547
FORCOMPRES
Lasertv
WWW.LASERTV.COM.UY

VOLQUETAS

437 23990
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS

Vivero

Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

Facturación Electrónica

Soluciones WIFI.

Soporte Técnico Empresarial

Reparación de PC y Notebook.

Cámaras de Vigilancia

Centrales Telefónicas IP.

RED JEC INFORMATICA

FACTURA

Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456

099372649

"Canelones, obrero fecundo, tu señalas un rumbo triunfal"

CENTINELA SEGURIDAD

Natur
HIGIENE AMBIENTAL

M. D. CERVINI S.A.

Las Personas son la base de esta Empresa nacida en Canelones con alcance Nacional

4372 5290
2908 6890

JUAN SALVADOR GAVIOTA
CENTRO EDUCATIVO

Porque otra educación es posible!

MATERNAL INICIAL PRIMARIA

Shangrilá - 268 22587
juansalvadorgaviota.com.uy

Melo RENT A CAR

ALQUILER DE VEHICULO MANEJO DE VIAJARI

Tel: 4372 4455
098 024 455

R. INTERBALNEARIA KM. 46.200, Atlántida Canelones (a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy

La Cueva

CONDIMENTOS - YUYOS YERBAS MEDICINALES

HORARIO DE VERANO
LUNES A DOMINGO DE 8 A 20H

DIAGONAL 11 Y RAMBLA PARQUE DEL PLATA (FRENTE AL ARROYO)
TEL. 4375 5371

Sésamo	Harina semillas de zapallo	Maní con cáscara	Tapioca
Amaranto	Aceite semillas de zapallo	Lentejas pre lavadas	Semillas de alfalfa
Chía	Gluten	Porotos de soja	Burgul
Quinoa	Granola	Porotos lupino	Levadura de cerveza (medicinal)
Girasol pelado	Pasas de ciruela	Garbanzos 1a calidad	Lecitina granulada
Avena	Fécula de mandioca	Galletas de arroz dulces	Sémola de maíz blanco
Avena pelada	Fitoestrógenos	Galletas de arroz saladas	Sémola de trigo
Avena arrollada	Albahaca	Nueces	Fariña
Salvado de avena	Arvejas frescas	Almendras	Aceite canola
Harina de lino	Arvejas peladas	Germen de trigo	Agar-agar
Harina de quinoa	Mazamorra de trigo	Condimento verde	Melaza
Harina integral	Mazamorra blanca	Azúcar rubia	Pasas de arándanos
Harina de centeno	Mazamorra colorada	Azúcar orgánica	Maca
Harina de garbanzos	Salvado	Sal marina	Nueces pecan con cáscara
Harina de arroz	Maiz pororó	Proteína de soja	Harina de sésamo
Harina de lentejas	Maní tostado s/sal	Salsa de soja	Lino
Harina de soja		Soja verde	Lino dorado
Harina de mijo		Copos de maíz	
Harina de mandioca		Crema de maíz cascarrilla	

Colegio y Liceo Nuestra Sra. del Rosario

Tel: 4372 2923

Saber Ser, Saber Hacer, Crecer en la fe

PRIMARIA COMPLETA Vespertino de 13 a 17 hs
Matutino 2 días opcional, 5 días opcional

Actividades Extracurriculares especiales

INGLES, INFORMATICA, TALLER DE DEPORTES, TALLER DE MUSICA, CANTO E INSTRUMENTOS
CAMPAMENTOS, CLUB DE NARRADORES, DANZAS, TALLER DE EXPRESION PLASTICA

SECUNDARIA Matutino obligatorio de 7:55 a 13:05
CICLO BASICO PRIMER AÑO BACHILLERATO Extensión horaria

SUAREZ & PRESA

GOMERIA ENGRASE LAVADO

Cel. 096 414 252

Interbalnearia y Av. Argentina. Pque. del Plata

Lo de Amparo

COMIDAS CASERAS

Rep. de Chile y Roger Balet
Tel: 4372 5784

ELECTROSHOP
ATLANTIDA

**SERVICE PC-NOTEBOOK
PLAYSTATION-XBOX360**

INSUMOS PC-FOTOCOPIAS INTERNET
RECARGA TONER CARTUCHOS
JUEGOS PC XBOX360 PS2
IMPRESIONES - ESCANEOS

CALLE 11 ENTRE 22 Y 24
TEL. 43725271 - 094244473
ATLANTIDA - CANELONES
electroshop.atlantida@gmail.com

**IMPRESORES
N VILA**

IMPRESIONES EN GRAL. / OFFSET - DIGITAL **BOLETERIA EN 48h**

SUBLIMACIÓN
VOLANTES CARTELERIA LONAS IMPRESAS
TARJETERIA EN GRAL. DISEÑO GRAFICO

EL MEJOR SERVICIO EN MENOS TIEMPO

Calle 26 y 9 - Atlántida
Tel.: 4372 43 71 - 098 830 598
E-mail: acappli@impresoracappli.com

**SCOPICE
ALARMAS**
lo protege

Su permanente compañía de seguridad
ATLANTIDA FRENTE A TIENDA INGLESА

4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

COCOMotos

MOTOS, BICICLETAS y AFINES
Distribuidor y Service Oficial Honda, keeway.

R. Interbalnearia e 9 y 10
Parque del Plata

**Tel: 43754944 - 4375 6285
099 680 157**

www.motosybicicletas.com.uy - ventas@motosybicicletas.com.uy

**FARMACIA
BOLOGNA**

4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA

**ROTISERIA
ALKALA**

Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha
de fútbol 5)
Atlántida - Canelones

Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443

**FERRERGRAF
IMPRENTA**

Tel. 437 25118

Av. Ferrelra y Calle F
en el límite de Las Toscas
con Parque del Plata
ferrergraf@gmail.com

Desde 1928

**HPINTADO
CAMIONES**

**TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA**

**AUTOSERVICE
MONACO**

LAS TOSCAS
CALLE C Y 5

TEL: 4372 1650

RELAJACIÓN Y SUEÑO CONSCIENTE
Siente a la cita ON LINE mar y jue 21:30 HS

Informes por mail:
faeruz@hotmail.com

Facilita:
Malia Ferrer

<https://www.facebook.com/yogaenesuelaspublicasuruguayas/>

**Lácteos de
Colonia**

The Empire SRL

Perú s/n s15 m6
Shangrila, Canelones

Cel:
099122280
099938738

ARIES
Servicio Integral
de Mantenimiento

096 111 214
099 478 856

lolferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

**Quinteros
CHAPA Y PINTURA**

TALLER DE APOYO A:
BSE
TRABAJOS POR
ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy



REMATES
REMATES JUDICIALES
TASACIONES
ASESORAMIENTO
CONSIGNACIONES

REBOLEDO

REMATADORES PÚBLICOS
ROSARIO PEREZ **JUAN JOSÉ REBOLEDO**
MATRÍCULA 7006 MATRÍCULA 6984

Barrio City Golf - Calle 1 casi calle 18 "ex Almacén Rosita"
Cel: 091221671 - 098156250
Mail: rosarioperezalonso.rematador@gmail.com
reboledo.rematador@gmail.com

**PANADERIA
y CONFITERIA
Dani**

HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interbalnearia km. 49,200

Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA
ATLANTIDA**

Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

PAPELERIA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

Escuela de Conductores **Canaria**

AUTOS
Te vamos a buscar y te llevamos a tu domicilio

Clases en Ciudad de la Costa
y Costa de Oro

0800 8910
CEL. 099 372404

autoescuelacanaria@gmail.com
Dir. Tec. Alejandro Aquino

BARRACA
PARQUE DEL PLATA

R. Gral Liber Seregni (ex Interbalnearia)
 Km. 49.500 e/ calle 10 y 12 / Parque del Plata
 Tel. 4375 5048 - 4375 4344
 barracaparquedelplata@gmail.com

Kids Fresa

Moda infantil
 y preadolescente

Calle 22 y Gral. Artigas
 Tel: 4372 6673
 Atlántida, Uruguay

UCA WISA

CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291
 Calle 11 casi 18

Bianco y Rosé SRL

BSE

BANCO DE SEGUROS DEL ESTADO
 AGENTES OFICIALES EXCLUSIVOS DEL ARROYO PANDO AL SOLIS CHICO

AGENCIA ATLÁNTIDA
 Calle 22 entre Artigas y 3
 Tel: 4372 2783
 Cel: 099 605 116
 bseatl@gmail.com

MARSELLA E HIJOS LTDA
 PRODUCTOS CONGELADOS

avanti DAIRYCO MARAUSTRAL Berlemani Rapi Pap VEGETALEX Panqiorino

Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Estación Atlántida
 marsellaehijosltda@gmail.com / www.marsellaehijos.com.uy

Comida Vegetariana

Congelados.
 Mercado de
 productos
 saludables.

Ay. Circunvalación
 esq. Calle II - Atlántida.
 43715585
 092662672
 Rysa Rico y Sano
 www.rysaricoysano.com

La Birra RESTAURANT

ATLANTIDA - UT
 COMIDAS, BEBIDAS, FAMILIA Y MÁS

Delivery abierto todo el año. Cerrado los lunes.
 De 19:00 a 24:00 h. Viernes y Sábado hasta 1:00 h.
 Pizzería, minutas, pastas especialidades
 097301010 o 43716464

SIEMPRE JUNTOS SIEMPRE CON VOS

SUPER Rodi

todo lo necesario en un mismo lugar.

CALLE 9 entre Calle C y Calle B
Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www.superrodi.uy

TAO

Por: Mabel Bemposta

XXI

La grandeza de toda virtud reside en su fidelidad al Tao. El Tao es algo confuso e intangible. Es confuso e intangible, pero tiene formas. Es confuso pero brillante porque abarca muchas cosas. Es profundo y oscuro pero contiene una esencia. Esta esencia es verdadera. Desde los tiempos más remotos conserva invariable su nombre. Es el origen de todos los seres. ¿Cómo conocer el origen de todos los seres? Por esto mismo.

XXII

Lo humillado será engrandecido. Lo inclinado será enderezado. Lo vacío será lleno. Lo envejecido será renovado. Lo sencillo y puro será alcanzado, pero lo complicado y extenso causará confusión. Por esto, el sabio abraza la unidad y es el modelo del mundo. Destaca porque no se exhibe. Brilla porque no se guarda. Merece honores, porque no se ensalza. Posee el mando, porque no se impone. Nadie le combate porque él a nadie hace la guerra. ¿Son acaso vanas las palabras del antiguo proverbio: «lo humillado será engrandecido»? Por esto mismo, el sabio preservará su grandeza.

XXIII

Hablar poco es lo natural. Un huracán no dura toda la mañana. Un aguacero no dura todo el día. ¿Quién hace estas cosas? El cielo y la tierra. Sí las cosas del cielo y la tierra no pueden durar eternamente, ¿cómo las cosas del hombre? Así, quien sigue el Tao se une al Tao. Quien sigue la virtud, se une a la virtud. Quien sigue el defecto, se une al defecto. Quien se identifica con una de estas cosas, por ella es acogido. Pero a esto no se da suficiente crédito.

XXIV

Quien se sostiene de puntillas no permanece mucho tiempo en pie. Quien da largos pasos no puede ir muy lejos. Quien se exhibe carece de luz. Quien se alaba no brilla. Quien se ensalza no merece honores. Quien se glorifica no llega. Para Tao, estos excesos, son como excrescencias y restos de comida que a todos repugnan. Por eso, quien posee el Tao no se detiene en ellos.

VERSO XX

En este verso, Lao Tsé nos propone "vivir sin luchar". Cumplir con las metas que han construido nuestros egos requiere "lucha", "sacrificio", ideas implantadas en nuestro cerebro como honorables. Cuanto más sufrimos, mejores somos (horror) ¿Son nuestras metas o son metas planteadas por el sistema? Vivir es vivir el aquí y el ahora. Apreciar lo que tenemos y abandonar la "ansiedad" que nos genera el desear "cosas" y otras ilusiones. Se trata de simplificar la vida.

Dejar de pensar en lo que no está, en lo que no se dio, en lo que no tengo o no consigo. Se trata de cambiar la forma en cómo percibimos la vida, es decir, abandonar la creencia de que no podemos ser felices porque supuestamente nos falta "algo". Es fácil vivir de forma simple y sencilla, solo pensemos que en cualquier segundo podemos dejar de existir, eso nos da la fuerza necesaria para apreciar la vida tal y como es.

VERSO XXI

Este verso remite al primero de los versos del Tao, ya que Lao Tsé nos plantea nuevamente vivir el misterio del origen de todo. El Tao no puede aprenderse ni experimentarse a través de nuestros sentidos. No es "algo" fuera de nosotros. Somos el Tao, porque somos el todo expresándose en lo que llamamos vida individual. Los antiguos griegos plantearon el "conócete a ti mismo, y conocerás el universo"; este verso tiene el mismo significado. Buscar dentro nuestro con honestidad, conocernos y así conocer el Tao.

La física cuántica explica que las partículas surgen de un campo energético invisible y sin forma. Todo lo que llamamos "creación", es el resultado de un proceso que va de "energía sin forma a la aparición de la forma". Esa energía amorfa sigue actuando en nosotros cuando olemos una flor, cuando levantamos un brazo, en el latido de nuestro corazón, en el placer de beber agua o sentirla correr por nuestro cuerpo en la ducha. Esa energía está dentro nuestro, se trata de hacer contacto con ella y agradecer la posibilidad de "darnos cuenta", de lo maravilloso que es estar vivos.

VERSO XXII

Si logramos ser flexibles como los árboles que soportan vientos huracanados sin quebrarse, podremos seguir intactos a pesar de las circunstancias que nos toque vivir. Lao Tsé nos invita a tratar de alcanzar esa elasticidad para poder recuperarnos de los diferentes avatares de nuestra vida humana.

Al ser flexibles podemos resistir y además permitir que lo que precisamos fluya hacia nosotros. Este verso nos dice que para poder llenarnos, primero hay que estar vacío y esto sólo se logra evitando el apego. Estar vacío es no estar poseído por las creencias que hemos ido

adoptando. Si somos flexibles estamos abiertos a todas las posibilidades. Al dejar la rigidez creamos una atmósfera de confianza ya que escuchamos a los demás sin "pre-juicios". Aceptando que "nada" es fijo, todo cambia; las posibilidades son infinitas. Vivir desde esta perspectiva suprime de nuestra vida el "fracaso", por eso Lao Tsé nos dice: "...todo lo que hace tiene éxito..." En mi caso personal, el saber que no sé nada me protege de convertirme en una imbécil.

VERSO XXIII

Vivir siendo naturaleza. Aceptar que el cambio es lo único permanente y que toda "cosa" que se forma, al final se descompone. La naturaleza no presiona, ni fuerza nada. Los vientos pueden soplar con fuerza pero se calman, no permanece el huracán por siempre. Todo es pasajero. Vivir en armonía con lo que somos, requiere que abandonemos los deseos de influir en otro, o forzar las cosas para que salgan como nuestro caprichoso ego quiere. Tenemos la capacidad de "elegir", como planteaba el filósofo Sartre: "somos condenadamente libres", ya que podemos elegir, inclusive el no elegir.

Si nos alejamos de la bondad nos condenamos al fracaso, el cual es perder la paz interna. Elegir entre vivir siendo la bondad natural o en un estado de angustia, ansiedad y fracaso.

Todo pasa, lo bueno y lo malo, pasa. En la pared de mi casa pegué un cartel que dice: "ESTO TAMBIÉN PASARÁ", como una forma de recordatorio para disfrutar o sobrellevar lo que esté pasando en cada momento de mi vida, porque sea lo que sea, también pasará.

VERSO XXIV

"Incluso después de todo este tiempo el sol no le dice a la Tierra: "Estás en deuda conmigo". Mira lo que ocurre con un amor Como éste: Ilumina todo el cielo".

HAFIZ

En este verso, Lao Tsé, nos plantea que la arrogancia es una actitud mediocre y odiosa, que sólo refleja lo débil que es esa persona que lo expresa. Compara a la arrogancia con una úlcera en el estómago o un tumor, es decir, que sólo nos puede llevar a la muerte, y no me refiero a la muerte física. Si nos expresamos desde nuestra naturaleza, o sea, desde el Tao, ya no tendremos esa "necesidad" de alardear o vanagloriarnos. Cuando logramos aceptarnos, aprobando nuestra naturaleza, somos como el Sol, que ilumina a todos sin reclamar nada a nadie.

Hasta la próxima. ●

Oíste hablar de la Economía azul?

La economía azul es un planteamiento que afecta de manera global a empresas y emprendedores. La idea fundamental de estos planteamientos es que las empresas sean eficientes a la hora de producir bienes y servicios.

Así pues, la economía azul busca sacar el máximo partido a los recursos disponibles, todo ello sin olvidar que los residuos también tienen que ser aprovechados. Y es que para la economía azul, los residuos son considerados otra fuente de riqueza.

Esta idea se gestó en 1994, cuando Gunter Pauli se desplazó a Japón para participar en el diseño de un modelo económico respetuoso con el medio ambiente, después de que Pauli hubiese creado la primera fábrica ecológica del mundo en Bélgica.

Economía azul frente a economía verde

El creador de este planteamiento económico, el economista belga Gunter Pauli, se ha mostrado muy crítico con la denominada economía verde. Pauli considera que la economía verde supone importantes costes para las empresas, pues éstas deben hacer grandes esfuerzos económicos para que sus productos sean respetuosos con el medio ambiente. Este incremento se traduce en mayores costes empresariales que terminan trasladándose a los consumidores. Por ello, según Pauli, el modelo de la economía verde, es un planteamiento ineficiente y oneroso para la empresa privada.

Frente a la economía verde, Pauli, a través de la economía azul, apuesta por innovaciones que impliquen bajos costes, que creen empleo, que amplíen el capital de las empresas y que generen beneficios. A través de su obra "The Blue Economy", Gunter Pauli hace una propuesta en la que pretende abordar conjuntamente cuestiones como el desarrollo sostenible, las manufacturas, la agricultura y los residuos.

Principales ideas de la economía azul

Para dar respuesta a los problemas económicos y medioambientales, Gunter Pauli propone satisfacer la demanda local con productos locales y que se encuentren a nuestra disposición.

Una idea fundamental en la economía azul es que debe emplearse un sistema de trabajo que imite a la naturaleza. Para ello, este sistema de trabajo deberá ser viable y eficiente, exprimiendo al máximo todos los recursos que tengamos a nuestro alcance. En este sentido, se aboga por aprovechar los recursos que nos ofrece nuestro medio más cercano, apostando por la economía local y disminuyendo los costes y la contaminación que genera el transporte de recursos de zonas geográficas lejanas.

El concepto de residuo también juega un destacado papel en los planteamientos de la economía azul. Los residuos dejan de ser despojos inutilizables y pasan a convertirse en recursos que pueden ser reutilizados. Podemos decir que estamos ante una cadena de valor en la que cualquier residuo puede ser reutilizado para volver a incorporarse al ciclo de producción.

Diferenciarse o actuar de una manera distinta a la competencia será la clave del éxito empresarial en la economía azul. La empresa no solo tratará de buscar el beneficio económico, sino que se preocupará por ser respetuosa con el medio ambiente y generar beneficios sociales. Por tanto, el empresario, jugará un papel clave no solo en la empresa, sino en el conjunto de la economía, siempre trabajando desde el respeto a la naturaleza. ●

Pensando la Familia

Pensarnos en relación con ella y pensar cuál es su forma de cambiar es algo que nos conmueve, nos atrapa y nos interpela: pone en juego nuestras propias vivencias ya que, por momentos, el modelo de familia en el que nacimos y con el que crecimos no es igual al que luego construimos; el construido tiene diferentes roles, funciones, necesidades y modalidades.

Por ello, en junio, mes del nacimiento de Enrique Pichón Riviere, profundizaremos en la temática Psicología Social y Familia. Liderará esta reflexión Alejandro Scherzer, Doctor en Medicina, Psicoterapeuta, Investigador, autor de varios libros sobre Psicología Social y grupos humanos, ex Decano de la Facultad de Psicología y Psicólogo Social.

Como afirma en su blog, "la familia pilar de nuestra civilización occidental, objeto de estudio de diversas disciplinas, ha ido evolucionando históricamente al ceder su lugar de unidad productiva a la fábrica. En la sociedad industrial los roles, las funciones, las tareas y su dinámica han ido transformándose. El Grupo Familiar ha sido el hilo conductor central de los desarrollos de Pichon Riviere en los campos de la Salud Mental y de la Psicología Social" En palabras del experto, la familia "es unidad de salud, 'enfermedad' y 'cura', según su funcionamiento".

El sábado 15 de junio nos reuniremos en el local de CCIFA, desde las 9 a las 12.30h, para brindar aspectos teóricos, técnicos y metodológicos y co-pensar la familia, su lugar en la sociedad y nuestro lugar dentro de ella.

Sábado 15 de junio
9 a 12:30 h / Salón del CCIFA

Abierto a todo público
Inscripciones en www.epsu.com.uy

Sr. Daniel De Armas

Por: Andrés De Mello

"Al desgano conviene matarlo de chiquito, por que si se lo deja crecer se le adueña del rancho, y después pa sacarlo te quiero ver escopeta. Pa peor es pastoso y se va ganando por los rincones, y cuando uno quiere acordar le va empañando los vidrios de las ventanas y no lo deja ver pa fuera. A un tal Peripeccio Pilín se le apareció el desgano de atrás de un árbol, pa un mediodía calurosos, por que el desgano se da mucho con la calor. De un saludito se le trepó al anca del caballo y se dejó llevar. Es lo que tiene, le gusta dejarse llevar. Peripeccio no le hizo mucho caso, por que era un desgano chiquito, como quien dice un pichón de desgano. Cuando llegó a su rancho dentro y atrás el desgano, arrastrando los pieses. El hombre no le hizo caso, pero cuando quiso acordar, en un descuido, el desgano se le sentó en el banquito de tomar mate. Estuvo a punto de volarlo de un moquete, pero lo pensó un momento y se le fueron las ganas. Otro de los peligros del desgano es que es mimoso. Se acercó a los pieses del hombre, le lambetió las alpargatas, y se le fue trepando, silencioso, acariante, medio pegote, Peripeccio lo estuvo por bajar de un manotón, pero se quedó en el amague por que se le fueron las ganas. Cuando quiso acordar, el desgano lo estaba empujando pal catre."

NO era hora, pero, por no tener cuestiones, se dejó arrastrar. Al otro día estaba incapacitau de levantarse y el desgano le pintó el rancho de gris, se lo forró de corcho pa que no escuchara el canto de los pájaros, y le empañó los vidrios de las ventanas pa que no viera pa fuera. Pero el desgano también tuvo su momento de descuido. A Peripeccio se le aclaró un instante la mollera, y se dió cuenta que tenía que luchar contra el desgano. Apenitas si le quedaba una pizca de voluntá, por que el resto se la había ido devorando el desgano que cada día se ponía mas gordo. Otra cosa que tiene el desgano: es de fácil engorde. ¡Es de goloso...! Diga que el hombre se prendió al pedacito de voluntá que le quedaba, salió pa fuera a los tumbos, lo encandiló la luz del día, agarró un hacha y se puso a cortar leña con furia. A cada hachazo pegaba un grito pa darse coraje, y con tanto grito el desgano se retorció, se revolcaba, hasta quedar hecho una porquería, y salía haciendo muecas de dolor y de rabia. Después Peripeccio les fue a avisar a los vecinos, pa que se cuidaran de un desgano que andaba rondando por el pago, pa que no se les fuera a meter en los ranchos, y de ser posible, que lo mataran de chiquito."

(EL DESGANO, JUCECA)

Y como diría Don Verídico, hombre que supo vencer al desgano durante toda su vida es nuestro entrevistado de este mes, el Sr. Daniel de Armas; fletero de profesión y enamorado de la vida en el campo. Los dejo con esta apasionante y divertida entrevista, enmarcada por la grandeza que proviene de la honestidad y sencillez de quién sabe de qué se trata vivir.



A: ¿Cómo y cuándo llegás a Atlántida?

DdA: Llego en 1986; tenía 26 años. Vengo de Tapia, queda a 30 Km. de acá.

A: ¿Qué hiciste durante esos 26 años antes de llegar a Atlántida?

DdA: Era productor de remolacha azucarera, era lo que hacía mi padre, pero ya se venía cortando y surgió un llamado para fletero de UTE, me presenté, hice todos los trámites pensando que era para trabajar en San Jacinto, pero al final fue para trabajar en Atlántida. En aquellos tiempos, esos 30 km. se sentían como 300 km. (risas)

A: ¿Vos contábas con vehículo?

DdA: Teníamos un camión al que usábamos para ir al mercado modelo y un ford, y en él me vine (risas) Cuando me plantean que había trabajo pero en Atlántida para trabajar en una cuadrilla de media tensión tuve que tomar la decisión de si aceptar o no. Y acepté.

A: ¿Te venís solo para acá?

DdA: Sí, mis hermanos no querían dejar Tapia.

A: ¿Cómo fue ese cambio?

DdA: Encontré una familia espectacular, que hoy son los dueños de Sanitaria del Sur, el hijo, Fabián, al que cuidaba de chiquito, se casó con la hija de una de mis primas hermanas (risas) En esa época era novio de Graciela, que vivía en Sauce, entonces me movía de un lugar a otro (risas) De a poco pasé a ser de Atlántida.

A: ¿Volviste a trabajar en el campo?

DdA: En el '99 falleció mi padre y heredé unos campos. Tuve una empresa y se lo pasé a mi hija. A pesar de que en los últimos años de la dictadura fue muy difícil, mi padre logró mantener los campos en la familia y no me quise dempernder de ellos nunca.

A: ¿Extrañás la vida en el campo?

DdA: Sí, los amigos, los primos, como una familia grande. Teníamos un club agrario, era dirigente. Nos juntábamos para muchas actividades. Inclusive se daban créditos para apoyar a los socios, era muy completo.

A: ¿Cómo ves los cambios en Atlántida desde que llegaste en el '86?

DdA: Ha cambiado de manera impresionante, sin ir más lejos cuando me hice socio del CCIFA, estaba donde era la Polilla.

A: ¿Cómo llegás y que opinión tenés del CCIFA?

DdA: Conocía a Susana, hermana de Alicia, y sabía que trabajaba en el Centro. Hacer trámites era la locura para mí (risas) Me afilié en el BPS, creo que

ENTREVISTA AL SOCIO

acá no había oficina. Hace como 32 años que soy socio. Es espectacular, todo lo que han aguantado (risas). También se encargan de los trámites de mi hija Stefanie.

A: Realmente una vida en el CCIFA (risas). ¿Cómo fue empezar algo totalmente nuevo para vos?

DdA: Trabajé un tiempo hasta que quedé efectivo. Me pagaban en Pando. Cuando quedé estuve cuatro meses sin cobrar (risas) Me ayudó mi padre.

A: ¿Cuándo cambiaste el vehículo?

DdA: Estaba trabajando en media tensión y en camión era una locura y me autorizaron para cambiar a la camioneta.

A: ¿Cuáles eran tus funciones?

DdA: Reclamos, de todo un poco. Estábamos a la orden, ahora es más organizado.

A: ¿Por qué seguiste en esto?

DdA: Fui ganando las licitaciones. Ahora generamos puntaje que te favorece a la hora de ir al bolillero, tenemos más posibilidades. La última vez, mi hija fue en mi representación, habían 8 lugares y salí séptimo, me dijo que nunca más iba (risas) Podés quedar afuera. El camión lo cambié en el '94. Eso me cambió la vida porque vivía en el mecánico (risas)

A: Te actualizaste como 20 años (risas)

DdA: En el '87 me casé. Graciela se recibió de maestra en el '88 y estábamos alquilando en Parque del Plata. En la UTE encontré muy buena gente. Me daban consejos, como comprar un terreno para construir la casa propia. Lo compramos en Las Toscas, vendí una hondita y me lo compré, eran baratos los terrenos en aquella época (risas) Encontré un constructor muy buena gente, Víctor Carsin. En cuatro años tenía la casa. Nació mi hija Stefanie en el '89 y mi hijo Andrés en el '91. Desde ese momento me empecé a sentir bien acá. Mis hermanos se hicieron cargo con mi padre de todo lo del campo. Sin querer queriendo nos independizamos (risas)

A: ¿Cómo conocés a Graciela?

DdA: En un baile "Vida Nueva" en San Jacinto (risas)

A: "Vida Nueva", perfecto el nombre (risas) ¿Cómo viviste la crisis del 2002?

DdA: Me agarró bien parado. Fuimos siempre prolijos. No estábamos endeudados.



A: ¿Hoy en qué sector estás y cuál es tu función?

DdA: En el comercial, tomamos consumo de las charcas, reparto de facturas, entre otras cosas.

A: Más tranquilo. Tenés 30 años en esto, te lo merecés (risas) ¿Tenés pasatiempos?

DdA: Pasear, estamos por ir a Brasil. Me gusta mucho leer y eso me sirve para seguir cuidando a los animales del campo.

A: ¿Has pensado volver a vivir en el campo?

DdA: Graciela me dice que voy muy seguido (risas) Me gusta mucho, es divino, Es una terapia ir.

A: ¿Les gusta a tus hijos?

DdA: Mi hija es microbióloga y mi hijo me ayuda cuando puede pero a él le gusta todo el tema de la computación.

A: ¡Ah! Les metiste el amor al campo.

DdA: Sí, y creo que sobre todo fueron los abuelos. Mi padre sabía muchísimo, era como un ingeniero agrónomo (risas)

A: Autodidacta Rúben, aprendió con la experiencia y poniendo voluntad. Daniel, muchísimas gracias por tu tiempo. Fue un placer.

DdA: Gracias a ustedes. ●



Se ha comentado, que la historia del mundo en los últimos siglos fue escrita en las cafeterías. Y seguramente, algo de cierto hay en ello. Según la tradición, el café como lugar público, era donde se desarrollaban tertulias literarias y nacían ideas para el desarrollo político y cultural de la ciudad. Hoy existen otros epicentros donde germinan las ideas, pero los cafés seguirán siendo punto de encuentro de artistas y personalidades inquietas.

Enmarcada en una edificación que data de las primeras décadas del siglo XX, la Cafetería de TEATRO ALSUR, ofrece pequeños espacios que permiten crear cierto sabor íntimo y hogareño. Un piano de mil novecientos veinte, con raíces familiares; una biblioteca con libros de autores lugareños; sillones y sillas de antaño, una barra alta, una pequeña estufa a leña y muchos detalles que invitan a que vuelvan siempre.

El espacio escénico, en donde se proponen actuaciones en formato micro, alberga a músicos, actores, escritores, plásticos que de diferentes maneras expone al público sus creaciones. Como la distancia entre las mesas no es muy grande, se puede iniciar un diálogo entre los asistentes.

Siempre con la intención de ofrecer lo mejor, de mutar para acompañar las demandas de la zona y de los turistas, en este 2019, la cafetería artística y cultural, propone ser un punto de reunión para cultivar la mente y el paladar en un ambiente acogedor nutrido de buena energía.

A un mes del lanzamiento temporada otoño/invierno han pasado espectáculos de humor que deleitaron al público, como Pachaska con su hilarante solo de clown y Fontanarrisa de salón con grandes actores uruguayos como Carlos Rodríguez, Félix Correa y Ariel Caldarelli con la dirección de Eduardo Cervieri. Las paredes revestidas de pinotea resonaron con la presencia de músicos como: Federico Wolf, Patricia Barbat y Carlos Sánchez, Nicolás Ibarburu y Hernán Peyrou, y Alquimia Groove con la voz de Micaela de los Santos.

Señores y señoras "La mesa está servida" en Cafetería de TEATRO ALSUR, nunca mejor dicha ésta sencilla frase: Un café humeante, una copa de vino, una picada, un postre, todas lindas excusas para animarlos y hacerlos pensar en una "salida" y hacer que nos visiten.

**Licenciada Ana Lasserre
Directora TEATRO ALSUR**

1er ENCUENTRO IBEROAMERICANO DE CONVERGENCIA EMPRESARIAL
Enfrentando desafíos en el nuevo mundo.

20 y 21 de JUNIO
Radisson Montevideo

Inscripciones:
2 902 56 11

Logos: MEC, MIEM, Uruguay All, etc.

Psicología Social y Familia
Reflexionando con Alejandro Scherzer

Doctor en Medicina, Psicólogo Social, Psicoterapeuta Psicoanalítico y autor de varios libros sobre Psicología Social, Grupos Humanos y Clínica Psicosocial

15 DE JUNIO
9 A 12 H
CCIFA ATLÁNTIDA

Atrás de Tienda Inglesa (Calle 1 y Ruta Interbalnearia)
Inscripciones en www.epsu.com.uy

Costo \$500
Estudiantes EPSU sin costo

Logos: EPSU, etc.



ABERTURAS

Aberturas BK T. 4372 3712, 091 089 738, Inter. Km. 47.200
Fenster Haus fensterhaus.com.uy, info@fensterhaus.com.uy, T. 4378 8449

ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24, Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Lucy de Azpitarte La Floresta, T. 4373 9946, C. 095 200 236
Patricia La Paz T. 4372 8583, C. 099 954 164
Florencia Martinez Balmelli C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
Soledad Arregui T. 4372 5598, C. 099 292 834

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes, T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS de VIAJES

Atlantitours Rep. del Paraguay e/ 5 y 7, Atlántida, T. 4372 3060 - 094 421616

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197, www.pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326, www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER de AUTOS

Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200, Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral T. 4372 2338, Atlántida, Rambla e/ 10 y B

Silvia Torti Calle 23 y H, Parque del Plata, C. 099 204 945, T. 4375 0253

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098 546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral. Artigas, Atlántida, T. 4372 0879
Amigos de Emaús "Mar y Sierras" R. Interbalnearia km. 46.500, Atlántida, T. 4372 1379

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares, B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1 y X, Parque del Plata Norte
Benji T. 4378 7888,
Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
Super Dunas Av. Argentina esq. L, Parque del Plata, T. 4375 5256
La Bomba Ruta 11 km 163,500, T. 4372 5051
La Locura Calle 24 esquina Y, Parque del Plata Norte
La Pausa Calle H entre 3 y 4, Parque del Plata
Lo de Ramón T. 4372 8448, Las Toscas, Central y 7
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y Mario Ferreira, Estación Atlántida
Provisión Ricardo Est. Atlántida, Calle 5 y 6
Silva y Silva R1 entre 18 y 20, Parque del Plata Norte, C. 095 148 664
Super Parque Calle 17 esquina R2, Parque del Plata
Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58, Atlántida Norte

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T. 4372 5807 - 4372 8105
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344, P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata T. 4375 2300 Cel 099 610 540

BOLSAS Y ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437, C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392, 4372 7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Progreso Ruta 11 y 5, Est. Atlántida. T. 4372 4265

CARPINTERÍAS

Carpintería S y S T. 4372 1586, Las Toscas, Inter. Km. 47,100 Lado Sur

CASAS de CAMBIO / RED de COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24, Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y Calle 11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Uruguayos esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291, Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Delisa Gabriel C. 094 242 978, Amezaga 1994, Montevideo

CLUBES/ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Club El Descubrimiento Ruta Interbalnearia Km. 59,800 T. 4378 2141 - 4378 2143 info@eldescubrimiento.com
COETC Joanicó 3725, Montevideo, T. 2506 4545
Shaolin Chuan Uruguay Ruta 11 e Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 6778

COLEGIOS y LICEOS

Alianza Atlántida Av. Artigas y 26, T. 4372 3214, Inglés para todos
Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb. km. 45.800, Calle Laborido esq. 50
Juan Salvador Gaviota Shangrilá, T. 2682 2587
Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923, 4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

COMIDAS

Acá Nomás Atlántida, Calle 11 e Inter. Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419
Paladar Calle 11 y 22, Atlántida
Martino's Servicio Integral de Catering C. 099 967 400

Recomendamos...

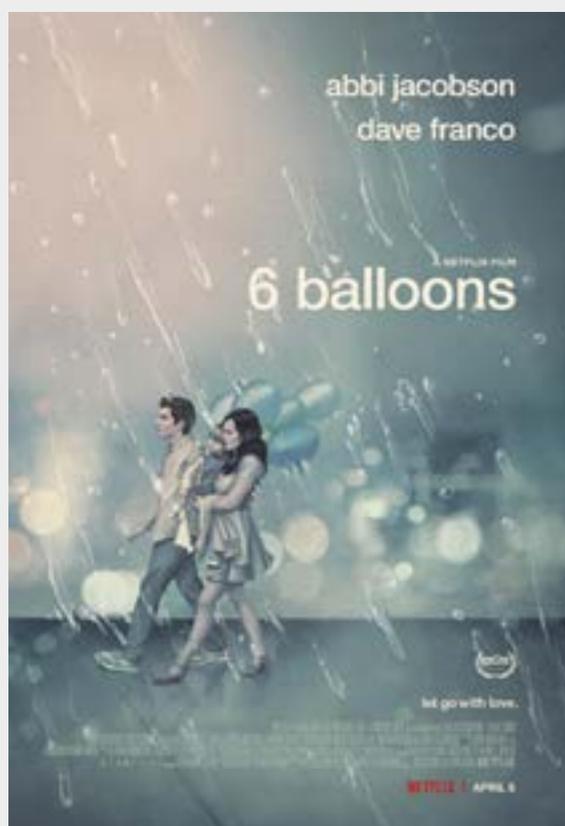
Por: *Mabel Bemposta*

"Ni el amor es capaz de salvarte de la adicción a la heroína."

"6 GLOBOS", película del 2018, dirigida por Marje-Lewis Ryan, con un excelente reparto: Abbi Jacobson, Dave Franco, Tim Matheson, Jane Kaezmarek, Maya Erskine y Jen Tullock.

Es la historia de dos personas que son adictas a distintas cosas, sobre todo al poder del amor, pero que la vida les está gritando que salgan de ahí lo antes posible, antes de perderlo todo.

Hasta la próxima.
Mabel Bemposta.



Naio Pizza Av. Argentina y X, P. del Plata, C. 095 146 579, T. 4375 7568
Toque Orgánico T. 4372 3448

CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar
Al Cubo Interbalnearia entre Laborido y 5 B, Atlántida Norte, T. 4372 2125
Geremias Amarillo C. 091 377 431
Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25, City Golf, Cel. 095 694 698
Quinchados Santos C. 099 331 073
Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA
T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador 1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO/WEB

Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Cigarrillos Ana Paola Castillo, C. 095 566 502
Cigarrillos Roberto Garibotti, C. 098 959 710
Clau-Mar T. 4375 5564
Da Sof Nix C. 099 370 021, 099 180 039
Marsella e Hijos T. 4372 7334
Ruta 11 Km 164,500
Ramallo y Ramallo Hnos. Chacinados C. 094 570 243
Rola Ltda. Ruta 11 km. 162,800, Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779, rolasrl@dedicado.net.uy
The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738
Tomas Armendariz T. 4376 1640

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467, C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE
Rudemar Marrero T. 4378 9694, Cuchilla Alta, 16 e/ 5 y B

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida, Calle 22 e/11 y Rep. de Chile
Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 4375 5705, 4375 5066, Parque del Plata, Ferreira y 5
Su Emergencia T.1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399 2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y Atlántida. Ruta 11 km 165
Empresa Interbalnearia T. 4372 4231, Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENTRETENIMIENTO

Costa Aventura Ruta Interbalnearia Km 56, Costa Azul

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098, Parque del Plata, Calle 9 y B
Gonzalo Quintana Circunvalación y 11, T. 4371 9506, C. 099 759 476
Lorena Álvarez Umpiérrez T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52
María Acosta C. 094 321 292
Patricia La Paz T.4372 8583, C.099954 164

ESCUELAS de CONDUCTORES

Academia El Águila
T. 4373 5086 - C. 098 433 236
Canaria T. 0800 8910, C. 099 372 404

ESTACIONES de SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 2195
Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513, Neptunia, Achiras m.202 s.10
Futuro Construcciones C. 096 981 011
Martinez Salgado Calle 9 y 22, Parque del Plata, C. 094 521 204

FÁBRICAS de PASTAS

Lo de Maria Z. de San Martin e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Santa Paula T. 4373 9674, La Floresta, Calle 33 y Muttoni

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis, Honduras esq. 19 de Abril
Estación Atlántida T. 4372 5188
Este T. 4317 2027, Migues, Varela y Gregorio Migues
Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y Central, T. 4371 5367
Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 7566

El Puerto T. 4375 3292, Av. Argentina esq S1 P. del Plata
Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160, La Floresta, Lavalleja y Oribe
Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, T. 4375 2515
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407
La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida, Roger Balet y Av. Artigas
Principal T. 4372 1117, Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo
Villa del Sol Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata

FIESTAS / EVENTOS

El Timón M. Ferreira e/ 12 y 13. P. del Plata, C. 095 357 108, T. 4375 7042

FLETES

Encomiendas y Fletes T: 4372 8669, C. 099 138 236, Atlántida

FLORERÍAS

La Botica del Alma 22 entre Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

HELADERÍA

Heladería Atlántida
Calle 11 y Ciudad de Montevideo

HERRERÍAS

Active Metal
T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS

Hortícola El Fortín T. 4372 3757, 4372 0537, Camino El Fortín
Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361, Las Toscas, Ferreira e/ D y E
Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando, T. 2292 1920
La Juli Las Achiras entre 7 y 8, Estación Atlántida
Lo Natural Circunvalación esq. 11, Atlántida

HOTELES

Argentina T. 4372 2414, 4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24
Munday Calle 24 y 1, Atlántida, T. 4372 2300
Niagara Inn T. 4372 1184, 4372 0095 Las Toscas, Inter. Km. 47.400 y D
Paradise T. 4372 1573, Atlántida, Rambla y Calle 10

Hotel Rex de Atlántida Rambla Tomás Berreta y Calle 1, T. 4372 2009, rextatlantida.com

IMPRENTAS

Impresores N VILA Calle 26 y 9, Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598
FerrerGraf T. 4372 5118, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA

Electroshop T. 4372 5271, C. 094 244 473, Calle 11 e/ 22 y 24, Atlántida
Red Tec Galería Portofino local 13, Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Ana Falero Propiedades Calle 1 y 22 Atlántida, T. 4372 1512
Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710, Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24
Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336, www.calipsocasas.com.uy
Maná Calle 11 y C. de Montevideo, T. 4372 2423, C. 092 495 851, www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com
Moreno T. 4375 5385, P. del Plata, Rambla Artigas e/ D y E, www.inmobiliariamoreno.com
Santestevan Av. Giannattasio km 26, T. 2696 4888, www.santestevan.com
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta, lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551, Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

De la Plaza Atlántida, Calle 11 entre C. de Montevideo y Roger Balet
La Rotonda Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658, Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Martínez Lavadero Automotriz T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800
Servicios Manrique T. 4372 6956, Ruta 11 Km. 165,500
Suarez y Presa Interbalnearia y Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida, T. 4372 2115
Collage Artigas esq. 18, Atlántida, C. 094 264 898 y 099 884 811

La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 4718
Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida, Calle 1 y C. de Montevideo

LICORERÍAS

Licorería Atlántida T. 4372 8252, Atlántida, Circunvalación y R. 11

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km. 42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257

Dog Selection

C. 099 814 991, C. 099 490 141

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida, Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123
Cable Plus Edificio Portofino, Atlántida, T. 4372 0072

MOTOS

Coco Motos T. 4375 4944, C. 099 680 157, Ruta Interbalnearia entre 9 y 10
Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy
SekuBikes Ruta Interbalnearia entre 6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550
Mueblería y Tapicería San Luis Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426
Consultorio Odontológico Calle A entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544
Moriana Cáceres T. 4372 4426
Py Enrique Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, C. 099210659

ÓPTICAS

Óptica Atlántida T. 4372 3515, Atlántida, Calle 22 y 11

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577
Baipa T. 4372 2016, Atlántida, Av. Artigas y Calle 26
Cuchilla Alta T. 4378 8660
Dani C. 095 355 715, R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata
La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia

PELUQUERÍAS/ESTÉTICA

Betty Coiffeur Gral. Artigas e/ Circunvalación y 26, Ed. Lucania ap. 001, Atlántida
By Valeri Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810
Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km. 49 entre 7 y 8, Parque del Plata
Mónica Peinados T. 4372 3360
Pelo y Piel Katharina Nauert, C. 098 176 968, C. de Mdeo entre 1 y 11
Rufino y Mirna Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida, T. 4372 3860
Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo, Atlántida, T. 099 281 324
Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata
Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991, Ruta Interbalnearia Km. 46,200

PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o suscripciones: T. 4378 4033

PINTOR DE LETRAS

Marcelo T. 4372 6334, marcelocasagrande007@gmail.com

PSICÓLOGOS

Ines Vazquez Bachino
C. 099 559 328, La Floresta
Marianela Durán Psicóloga y Dip. Psicopedagogía C. 096 847 132
Natalia Arreche C. 099 373 153

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

RECARGA de OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990, 4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30m entre D y E, Las Toscas, C. 099 237 424
Juan Jose Reboledo y Rosario Perez 098 156 250 y 091 221 671, calle 1 casi calle 18, City Golf

REMISES

Atlantitours T. 4372 2790, C. 094 421 616

REPOSTERÍA

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023

RESIDENCIALES

Las Calandrias
T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419

Don Vito T. 4372 7458,

Calle 11 y 22, Atlántida

Paladar Calle 11 y 22, Atlántida

Índigo Rambla y Rep. de Chile,

Atlántida, T. 4372 2702

La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida

La Vuelta Mario Ferreira entre

Central y G, Las Toscas

Las Carabelas Ruta Interbalnearia

Km 59.800, T. 4378 2141

Lo de Amparo Rep. de Chile y Roger

Balet, Atlántida, T. 4372 5764

Rincón el Águila Ruta Interbalnearia

km. 44, Villa Argentina

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197,
C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km.
77,500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida,

T. 4372 1189, C. 099 876 443

Lo de Amparo Rep. de Chile y Roger

Balet, Atlántida, T. 4372 5764

Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra

del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

Rotisería Atlántida Av. Artigas entre

22 y 20, Atlántida

RYSA Rico y Sano Circunvalación y 11,

T. 4371 5585, C. 092 662 672

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099

605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas

Grupo Sur Seguros C. 099 179 702,

Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914

Supergas Atlántida T. 4372 8430

SUPERMERCADOS

Fuentes Juan Caruso y Diagonal

Honduras, San Luis, T. 4378 2008

La Cueva T. 4375 5371, Parque del

Plata, Rambla Costanera y C

Lo de Pedro Calle Artigas e/ 12 y 10, T.

4372 6583, C. 093 909 825

Super Parque del Plata Ferreira entre

9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961

Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y

C, Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833,

Atlántida, Inter. e/ 20 y 2

Power Motors T. 4375 4694,

Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.

Reparauto Ltda T. 4372 5955,

Las Toscas, Inter. Km. 47 e/ A y B

Taller Quinteros T. 4372 7021,

Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

Atlantitours T. 4372 2790 C. 094 421 616

El Tiburón T. 4372 4040, C. 095 724 040

TIENDAS

Aquí de Todo T. 4378 2284, San Luis,

Simón Bolívar y 18 de Julio

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida,

Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22

Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y

Gral. Artigas, Atlántida

Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque

del Plata Norte, T. 4375 5434

Lolita Atlántida C. de Montevideo y

Peatonal, T. 4372 2397

Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata,

T. 4375 6000

Utopía Mario Ferreira entre D y E,

Las Toscas

Who Calle 22 y Artigas, T. 4372 6462

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida,

Circunvalación e/ 7 y 9

Walter Hernández T. 4372 5036

VIAJES Y TURISMO

BasTour C. 093 304 682, C. 093 304 720,

bastour34@gmail.com

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500

City Golf, T. 4372 6797

SAV Av. Artigas entre 24 y 26,

Atlántida, T. 4372 0803

VIDRIERÍAS

El Vidrio T. 4372 7747, C. 098 679 109

VIGILANCIA / ALARMAS

Pablo Pereyra Instalación de Alarmas

y cámaras, C. 099 954 544

Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,

Atlántida, La Floresta

Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550

SEVP T. 4376 6351, Marindia

suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163, Estación

Atlántida, T. 4372 0917

Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas,

Calle D e/ 9 y 10

Koln Camino al Fortín y C. García, Est.

Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718,

Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas

**CONSUMÍ
EN TU COMERCIO
LOCAL**

MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS

**PETROBRAS
ATLANTIDA**

- ◆ MINIMERCADO
- ◆ CAMBIO DE ACEITE
- ◆ LAVADERO
- ◆ GOMERIA

PISTA 24 hs. Todos los días del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)

Tel. 4372 2079

DESCARGÁ NUESTRA APLICACIÓN

**TAXIS
EL TIBURÓN**

095 72 40 40
43 72 40 40

Disponible en la App Store

Google play

TU NOS IMPORTAS



La única que ofrece:

- POLICLÍNICA de medicina general y pediatría.
- Servicio de enfermería en domicilio y en POLICLÍNICA.
- 24 horas de la compañía calificada de Vigilia en casos de traslados de urgencia que deriven en internación.
- Cobertura en todo el país (Parcial Internacional).

Afiliate a través de:

2 292 15 75 097 215 430 

Seguinos   Cobertura parcial de asistencia médica.

SAPP

NOS CONOCEMOS

Tomás
Armendariz **TA**
— LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN —