

Año 11  
Número 122  
**NOVIEMBRE**  
2019

# centro



Publicación  
gratuita del Centro  
Comercial, Industrial  
y de Fomento de  
Atlántida



PREOCUPA EL ARROYO SOLÍS CHICO



## Misión

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestión, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

## Visión

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

*Aprobada por comisión directiva Junio 2010*

## Nuestra Gente

Gerente - **Alicia Perez Alvariza**  
 Encargada oficina - **Laura Navarro**  
 Área laboral y trámites - **Alba Cruz, Cristina Perez, Carolina Marquez, Valeria Correa, Viviana Laplace, Andres de Mello**  
 Capacitación, venta y trámites - **Viviana Contreras**  
 Área Contable - **Paola Garrido, Karina Medina**  
 Gestión de Pagos - **Micaela Novis**  
 Contador - **Luis González Ríos, Daniel Muzi**  
 Mantenimiento - **Leticia Piña**

Calle 11 y 1 - Barrio Jardín - Atlántida  
 Tel. 437 22531 - 437 22375 - 437 26137  
 info@ccifa.com.uy  
 www.ccifa.com.uy  
 Horario de atención al público: 9 a 15 hs.

## Autoridades

### PRESIDENTE

**Rogelio Carbó** / Rotisería Cuchilla Alta

### VICEPRESIDENTE

**Mariana Vieira** / Atlántida Joyas

### SECRETARIO

**Nestor Marsella** / Marsella e Hijos Ltda.

### TESORERO

**Leandro Melo** / Electricidad Melo

### VOCALES

**Juan Carlos Mastroiani** / Laser Tv

**Ariel Curras** / The Empire

**Gines Fernandez** / Óptica Atlántida

### SUPLENTES

**Leonel Souto** / Super Rodi

**Eduardo Baron** / La Cueva

**Alejandro Bologna** / Farmacia Bologna

**Camilo Uhalde** / Martin Fierro

**Sebastian Fernandez** / Veterinaria Sav

**Alvaro Cabo** / Kiosco La Plaza

**Michael Castaño** / Red-Tec

### COMISIÓN FISCAL

**Daniel Cambón** / Gastronómico

**Ruth Bevilacqua** / Cabañas Paradise

**Susana Lopez** / Farmacia Las Toscas

### SUPLENTES

**Amalia Ocampo** / Fábrica de Pastas Santa Paula

**Gustavo Lanza** / Abitab



## Estamos en Agenda

Cada vez que encaramos alguna nueva gestión a nivel de nuestro Centro, surge la lógica especulación de cuál será grado de repercusión que podremos obtener, y esto es inevitable no lo hemos podido cambiar. Lo que si hemos cambiado es la idea de condicionar el hacer o no una gestión, basados en el probable éxito o fracaso de la misma.

Aprendimos y es bueno que así se entienda, que si bien tenemos la "responsabilidad de gestionar" y cumplimos, no así la "potestad de solucionar" muchos temas. Hoy vemos en plena campaña electoral, que todos y cada uno de los problemas que hemos venido planteando reiteradas veces, a todos los niveles y desde hace ya mucho tiempo, están en discurso de todos los presidenciables y demuestran estar bastante informados al respecto, por lo que en ese sentido consideramos que nuestras gestiones han dado sus frutos.

A partir de esto podrán adoptar nuestras sugerencias de solución o desecharlas no tenemos ninguna certeza. De lo que sí estamos seguros es que vamos a seguir insistiendo, pues comercialmente "nos va la vida en ello".



**Rogelio Carbó**  
 Presidente



Publicación oficial del CCIFA  
 Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida  
 Calle 1 y 11 - Barrio Jardín - Atlántida  
 Tel. 4372 2375 - 4372 2531

### Consejo Editor:

*Comisión Directiva:* Rogelio Carbó (Presidente) / Mariana Vieira (Secretario)

*Redactor Responsable:* Alicia Pérez

*Colaboradores:* Wilson Mesa / Mabel Bemposta / Andres De Mello /

Juan Carlos Lema / Laura Navarro

*Diseño:* Diego Nogueira

*Impresión:* Gráfica Mosca, Guayabo 1672



☎ 4372 2531

✉ info@ccifa.com.uy

🏠 www.ccifa.com.uy

📍 Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida

## Números al día

### Índice de precios al consumo (IPC)

Setiembre/19	200.72
Variación	0.52

### Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2019	\$ 15.000
Julio 2019	\$ 15.650
Enero 2020	\$ 16.300

### Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2019	\$ 4.154
------------	----------

### Ajuste por inflación

Setiembre 2019 - IPC	7,78 %
----------------------	--------

### Unidad indexada (UI)

25/10/2019	\$ 4,3097
------------	-----------

### Desempleo

Agosto 2019	9,06 %
-------------	--------

### Unidad reajutable (UR)

Octubre 2019	\$ 1.195.70
--------------	-------------

### Cuota Mutual Setiembre 2019

Industria y Comercio	\$ 1.252
Const.	\$ 1.373

### Unidad reajutable de alquileres

Setiembre 2019	\$ 1.185.81
----------------	-------------

## Sabías que...?



Todo cotizante nuevo al Sistema de Integrado de Salud (Fonasa), tiene 30 días para realizar la opción a un prestador de salud, en caso de no realizar dicha opción, el sistema le adjudicará de oficio ASSE.

Todo accidente laboral debe ser informado al Banco de Seguros del Estado dentro de los cinco días hábiles (para el interior).

La mutualista que brinda la asistencia en la zona en caso de accidentes laborales es CAAMEPA.

La vigencia de las boletas anuales es de 2 años, para aquellas empresas que no estén facturando mediante CFE, ya que la única boleta manual autorizada es la de contingencia y tienen una vigencia de 5 años.

Para el caso de las empresas que estén facturando con comprobantes fiscales electrónicos deben mantener vigente la firma digital, en caso de que se venzan dicha firma, los comprobantes no podrán ser autorizados por DGI, pudiendo ocasionarle a la empresa multas por incumplimiento en la formalidad para la documentación.

## EN ESTE NÚMERO

Pág. 41

EN EL CCIFA:

## ELECCIONES

Pág. 15

SOLÍS CHICO

## EN PROBLEMAS

Pág. 18

PYMES DEL INTERIOR

## PELIGRAN SU EXISTENCIA

y más...

## Convenios



Visite nuestro sitio web para conocer los beneficios de nuestros convenios

[www.ccifa.com.uy](http://www.ccifa.com.uy)

Impresora Cappi, Fundasol, Parque de Vacaciones de UTE y Antel, UDE, Ambiente estufas a leña, Suárez y Suárez Calefacción, Alianza Atlántida, Liceo Neruda, Staff Tatiana, Macromercado, Librería Martín Fierro, Scópice, Óptica Atlántida, Técnicos, Enacom, Profesionales, Asociación Española, Atlántida Country Club, SEVP. Salón de Fiestas y congresos con precios preferenciales.

# Pasó Atlántida Jardín Sexta Edición

Una ciudad que celebra su nacimiento, 108 AÑOS. Un municipio porque juntos hacemos más, vibramos más, sembramos más. Qué es Atlántida Jardín? Sos tú, soy yo, es él, somos todos. La hacemos entre todos. Día a día, momento a momento. Es un sueño largamente acariciado de municipio verde, accesible, saludable. Con plazas y parques y niños jugando.

Con veredas transitables, con arboledas prolijas y cuidadas, calles iluminadas, saneamiento, todos los hogares y locales con plantas, sabores, aromas y colores, por doquier, guardando la mística de la puesta de sol.

Con jóvenes sonrientes que van por las calles cantando al encuentro del aprendizaje de la mano de sus amigos.

Con adultos caminando por la rambla y las calles todas, haciendo el saludo al sol.

Ese sol del amanecer y del atardecer, que está simbolizado en la escultura de la rambla, esa rambla que también tiene la escultura del águila de la visión clara y certera.

Gente que vibra alto en conciencia y es feliz en cada momento de su vida. Habitantes que viven el aquí y ahora y contagian al mundo a vivir así en un bello estado del alma.

Atlántida jardín es el balneario, la zona suburbana, la rural y los municipios vecinos y todos aquellos que deseen sumarse a crear esta forma de vida, es sus jardines y sus huertas.

Alguien podrá decir, pero eso es un sueño, pero eso es un cuento, pero eso, es real?

Si está en nuestra intención y además lo tenemos por escrito



y además, lo vivimos a pequeña escala cada año, entonces es real y es posible. Depende de ti y de mí.

Esta vivencia de tres días 18, 19, 20 de octubre. Fue una muestra del mundo que estamos creando. Pasaron 800 niños, que bailaron, cantaron, celebraron, aprendieron, plantaron y se llevaron plantines.

Comieron sano y dejaron solo dos vasos tirados y cáscara de una tangerina. Entonces decimos, si, se puede.

Un fin de semana con carpas de charlas acerca de cómo sanar y vivir de la mano de lo natural, acerca de lo que hace nuestro municipio para cuidar el medio.

La carpa de AJUPENA, con plantas de los vecinos que la entregaron con confianza y fueron cuidadas amorosa y responsablemente, para el deleite y halago de todos.

Luego del disfrute de viernes y sábado, amanece un domingo soleado y calmo, los stands habían quedado cerrados y cuidados, las calles estaban limpias, los

residuos en tachos, todo lo que quedó allí amaneció impecable.

Porque eso es Atlántida Jardín, una muestra de una forma de vida con personas que son conscientes de lo que hacen, entregan y viven.

Muchos han felicitado a los organizadores por lo que se hizo y se vivió ese fin de semana de octubre.

Es cierto la organización está integrada por un puñado de soñadores que tienen una clara intención y hacen un gran esfuerzo

Pero la gratitud de todos y hacia todos los que se suman, la confianza, las muchas manos silenciosas y mentes pensantes que los rodean, es lo que hace posible el éxito de este evento, con apoyo económico de algunos y de trabajo de otros.

Y el verdadero éxito es la forma de vida de la que nos vamos enamorando y creando, día a día.

Gracias, gracias, gracias! Atlántida, un lugar para vivir y visitar. Los esperamos el 17, 18 y 19 de octubre del 2020, en la VII edición.



# GRACIAS! GRACIAS! GRACIAS!

La organización de Atlántida Jardín en su Sexta Edición, hace un especial agradecimiento a las instituciones y personas que han apoyado este evento:

Ministerio de Turismo  
 Ministerio de Industria, Energía y Minería  
 Secretaria Nacional de Deporte  
 Intendencia Departamental de Canelones  
 Dirección de Desarrollo Económico  
 Dirección de Turismo  
 Parque Temático Canario  
 Néstor y grupo de Santana  
 Municipio de Atlántida  
 Centro Comercial  
 Myrsine  
 Ajupena  
 Círculo Italiano  
 Jóvenes en Red  
 Reciclarte por tu Espacio.  
 Asociación Española  
 Anda  
 Su Emergencia  
 Centinela  
 Taxis El Tiburón  
 Agua Del Parque, Gustavo Catardo  
 Sergio Machín  
 Julio Castillo, diseñador gráfico desde el PTC  
 Periodistas y redes en general.  
 Personal del Municipio de Atlántida.

## Expositores

Sadima Artesanías / Cuatro Alas / Sanando / Ananda  
 Orgonites / Delicia Sauceña / Las Roseñas / Mujeres Rurales Del Rincón Del Colorado / Il Capo / HC Creaciones / Magnolia y Vitae / Jardín de la Costa / Reciclarte Insumos de Jardín / Hormigón Oriental / Eco Flora / Cactus Solymar / Taki Ongoy / Don Andrés Artesanías / Licores Artesanales Grazie / Vivero Koln / Vivero Atlántida / Hilarte / Alma Jardines / Santa Ana Rincón Infantil / Santa Ana Colectivo Diversos / Rotary Atlántida / Huertas Comunitarias y Composteras / Jugos Leo / Arte Suculento y Tallado en Madera / Ajupena / Asociación Uruguaya de Criadores de Cabras / PTC / Municipio de Atlántida / Asociación Española / Su Emergencia

## Premiaciones

457 votantes del público.  
 1º Stand Reciclarte - 96 votos  
 2º Stand Vivero Atlántida - 91 votos

## Evaluación del Jurado

Emiliano Fernández  
 Cesar Rodriguez  
 Gabriela Gástelo  
 1º Vivero Koln

## Menciones

Licores Artesanales Grazie  
 Hilarte

## Charlas

Municipio y Renama  
 Ing Carlos Brussa "La forestación en la costa de Canelones"  
 Gustavo Márquez "Medicina tradicional indígena y las medicinas de tu jardín"  
 Marión Aguilera "Plantas medicinales"  
 Nutricionista Raquel Villega "Claves para una alimentación saludable"

## Espectáculos

Títeres Amairú  
 Títeres Santa Ana  
 Grupo de tango de AJUPENA  
 Tradición Canaria  
 El cuarteto del amor

## Muestra de Huertas y Jardines

Están abiertas las inscripciones para los jardines y huertas, para participar en la muestra de lo que nuestros vecinos tienen para compartir. Una huerta, un jardín, el espacio que quieras mostrar.  
 Centro Comercial, Calle 11 y 1 de 10:00 a 16:00



## JUNTOS TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA  
 (CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)  
 CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES

### BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general - **gratis**
- 6 órdenes especialista - **gratis**
- 6 órdenes ginecólogo - **gratis**
- 6 órdenes urólogo - **gratis**
- 6 órdenes médico de radio - **bonificado**
- 6 órdenes odontológicas - **gratis**
- 2 órdenes de emergencia en Central o urgencia en Sede - **gratis**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio - **gratis**
- 12 tickets de medicamentos **bonificados**
- Emergencia odontológica - **sin límite gratis**
- 6 RX **bonificados**
- 6 tickets análisis orina - **bonificados**
- + 6 análisis laboratorio - **bonificado**
- 1 mamografía - **gratis**
- 1 carnet de salud laboral cada 2 años - **gratis**

### ADEMÁS

Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.  
 Beneficios para embarazadas:

- ✓ Analgesia para el parto - **gratis**
- ✓ Ecografías 3D y 4D: **50% de descuento** y DVD de obsequio
- ✓ Talleres de preparación para la maternidad/paternidad - **gratis**
- ✓ 1 ecografía obstétrica común por trimestre - **gratis**



INFORMES Y AFILIACIONES  
**0800 1853 - 1920 1234**

**Ejecutivos de venta:** | M<sup>a</sup> Noel Leguizamo, Cel: 098 969 349 | Alejandra Chirico, Cel: 095 468 278  
 mleguizamo@asesp.com.uy | achirico@asesp.com.uy

# Dos Árboles para Ambiente Urbano

Por Grupo Myrsine: Guardaparques Juan Carlos Lema

En la variada oferta de floraciones que comienza a desfilarse en el paisaje de nuestra costa balnearia, algunas especies se muestran con gran cantidad de ejemplares y floraciones que duran varias semanas, como sucede con los paraísos. Los aromas se mezclan porque también intervienen arbustos y florales de estación que se incorporan en el cultivo de los jardines, haciendo difícil por momentos, la identificación de los mismos.

Desde octubre, noviembre y hasta diciembre, son muchas las especies que despiertan acorde al aumento de la temperatura que no se muestra aun con registros parejos, lo que ha retrasado el desarrollo de muchas brotaciones.

Entre una larga lista de especies, algunas deben ser captadas particularmente, dado que no presentan muchos ejemplares en cultivo y la duración de las mismas es de corta duración. Pero ello no significa que no merezcan ser nombradas o valoradas por debajo del resto. Por el contrario, las vamos a citar para darlas a conocer mencionando ejemplares añosos que son parte de nuestro paisaje.

Las especies seleccionadas en esta ocasión son "el kiri" (*Paulownia tomentosa*) y "acacia blanca" (*Robinia pseudoacacia*). En los dos casos las floraciones son diferentes en las formas de las flores, colores y aromas, pero ocurren en la misma época del año y por poco tiempo. Lo que nos obliga a descubrirlas y disfrutarlas hasta que su final nos proponga esperar hasta el próximo año.



**Kiri**  
(*Paulownia tomentosa*)

Se trata de un árbol de origen asiático, que alcanza más de 15 metros de altura, de porte globoso y crecimiento rápido. Sus hojas de forma acorazonada, grandes, lucen un verde intenso y proporcionan buena sombra en el verano. El follaje es caduco y desde acá comienzan datos interesantes, pues al finalizar el invierno, todas las puntas de las ramas se visten con pimpollos antes de la nueva brotación de las hojas. A los pocos días la copa se colorea de racimos de trompetitas blanco azuladas, que a medida que aparecen las nuevas hojas irán cayendo hasta dar

paso al nuevo follaje. Así finaliza desde setiembre hasta octubre, el impacto de primavera del kiri.

Para asegurarnos de que esto ocurra, no debemos aplicar podas en el invierno, porque eliminaría la floración, también es importante elegir un espacio soleado y con posibilidades de desarrollo amplias ya que se trata de un árbol de buen tamaño de copa. Existen pocos ejemplares en Atlántida, uno de ellos en el zoológico.

Es una especie muy importante desde el punto de vista ecológico por su gran capacidad de absorción de dióxido de carbono. Se multiplica mediante separación de brotes que aparecen desde sus raíces, alejados del tronco madre. Crece en suelo bien drenados pero con buena humedad durante el verano. Los ejemplares jóvenes deben cubrirse de las heladas y no es muy recomendado para zonas costera de primera fila.



**"Acacia blanca"**  
(*Robinia pseudoacacia*)

Si bien su nombre popular lo asocia al grupo de las acacias por su parecido con las acacias africanas, no pertenece a este género, que en nuestra costa suelen ser muy comunes y presentan flores de color amarillo.

Su origen es de norte América, siendo su cultivo en nuestro medio bastante escaso. Se encuentran ejemplares en Las Toscas de muy buen desarrollo, aunque su altura máxima es de casi 20 metros. Posee espinas en la base de las hojas compuestas, su follaje es caduco y lo más interesante es la floración de color blanca, de

racimos colgantes que aparecen en el comienzo de la primavera. Durante el verano y hacia el otoño, aparecen los frutos en forma de legumbre aplanada de color negro a la madurez, conteniendo hasta 10 semillas.

Su floración coincide plenamente con el inicio de la primavera lo que podría considerarse un fiel indicador en el paisaje del cambio de estación. Pero su duración es de pocas semanas, la que una vez finalizada, es sustituida por el follaje que se confunde en el resto del arbolado sin destacarse demasiado.

Crece muy bien en nuestros suelos arenosos, mostrando una gran rusticidad aplicable a zonas difíciles para otras especies o para jardines que no van a recibir muchos cuidados. No requiere de podas y difícilmente muestre plagas o enfermedades que afecten su crecimiento.

Se multiplica mediante semillas que se cosechan a fines del otoño.

Al igual que la especie de la ficha anterior, se adapta muy bien a los ambientes urbanos, resistiendo la contaminación de las ciudades. Se trata de una especie de gran longevidad, pudiendo superar los cien años de vida, de modo que plantar una robinia es una apuesta al futuro y se debe considerar un adecuado espacio para su desarrollo. ●

# Queridos Viejos

Por: Wilson Mesa



**H**ace pocos días, -un sábado de octubre- asistimos a la representación de una obra en Teatro ALSUR que no quisiera dejar pasar sin comentar. No como crítico teatral, que no lo soy, sino como un simple espectador conmovido por un hecho artístico. El título de la obra es QUERIDOS VIEJOS.

Se trata de un producto genuinamente local, ya que fue escrita, dirigida y actuada por personas de nuestra zona, vecinos nuestros.

Esto de ser local no tiene por qué quitarle méritos, sino por el contrario, es digno de destacar y aplaudir el hecho de que en una comunidad -más bien pequeña- exista una actividad cultural tal que produzca este tipo de acontecimiento.

Los autores del texto, son Ana Lasserre y Omar Mir. Los actores son dos: Omar Mir y Ofelia Arrega. La puesta en escena es también de Ana Lasserre, directora de Teatro ALSUR. Viviana Viera Gutiérrez pensó el vestuario. Y Yanina Bages adaptó las luces y el sonido.

(Agrego, para los lectores que tengan interés, que la historia completa del Teatro ALSUR está en una reseña de la Revista Centro, N°108, setiembre 2018).

## EL HUMOR

Siempre el humor es un excelente vehículo para introducir temas profundos y complejos a consideración de la sociedad.

Porque si bien esta obra es una comedia, lo que sobrevuela en el texto es una puesta en foco de la



situación de la vejez en general; y especialmente de los hombres y mujeres que son "internados" en esas instituciones llamadas "Residenciales para la tercera edad".

Bajo ese nombre hay una variada gama de posibilidades, que van desde verdaderos hoteles para viejos, hasta míseros repositorios humanos, pasando por infinidad de situaciones intermedias que, en última instancia, están relacionadas con un asunto económico ¿de cuánto se dispone para la internación?

## LA OBRA TEATRAL

No quiero revelar muchos detalles de la misma, para conservar el interés por verla de parte de ustedes, lectores, y juzgar por sí mismos.

Sólo diré que la trama se desarrolla en el depósito de una Residencial, en el cual una pareja de "ancianos", -Felipe y Rosaura-, que en realidad no son pareja (en el sentido sentimental quiero

decir), acceden al lugar en una pequeña aventura existencial que, en cierto modo, les abre un panorama nuevo de sus vidas.

A los espectadores nos va contando, de manera exagerada pero verosímil al mismo tiempo, algunas cosas que suceden dentro de esa institución.

Entiéndase que estoy hablando de ficción. La institución no es una entidad real. Digo para que no generalicemos y pensemos que en todos lados sucede lo mismo. De ningún modo quiero decir eso, que quede claro.

Pero sí pude comparar con alguna institución de otra ciudad que conocí hace poco tiempo, en relación a un familiar, y pude advertir que algunas situaciones planteadas en la obra de teatro tienen muchas similitudes con lo que nos tocó vivir. Y quedémonos por ahí nomás.

Volviendo a la obra de teatro en sí, no sé si utilizar la palabra "viejos", o "ancianos", o "personas de la tercera edad". Personalmente me

gusta más viejos que ancianos. Y la tercera opción es un eufemismo demasiado rebuscado. Imaginen si la obra se llamara "Queridos ancianos", o "Queridas personas de la tercera edad", sonaría hasta medio ridículo, supongo.

Así que viejos para mí es el vocablo más apropiado, y es muy cariñoso (cuando uno lo dice con respeto). Aunque mi madre siempre decía que <<viejos son los trapos>>, seguramente ella se refería al empleo de este término en sentido más bien peyorativo, que no es el caso de esta obra teatral.

## CRUZANDO EL RUBICÓN

Hay una frase pronunciada por Rosaura, <<ya cruzamos el Rubicón>>, que es un poco la llave del texto, porque se nos habla de algo arriesgado que se hizo y ya no hay vuelta atrás. No es un juego lo que están haciendo y podría tener consecuencias, pero ellos ya lo decidieron y no les importa mucho lo que suceda después.

Esta expresión está basada en una anécdota histórica. De la época del Imperio Romano, año 45 (a.C.). El Rubicón era un pequeño río que separaba a Italia de la Galia Cisalpina. Julio César, a quien el Senado romano había rehusado nombrar Cónsul -por instigación del Cónsul Pompeyo-, y se le había ordenado dejar el mando de sus tropas, decidió marchar sobre Roma para derribar a Pompeyo. Cuando César llegó a orillas del Rubicón, sabiendo de las consecuencias que entrañaba cruzar dicho río, se decidió



a vadearlo diciendo: "Alea jacta est" (La suerte está echada).

César sabía que este hecho desataría la guerra civil contra Pompeyo. Pero no porque ese río marcara el límite de Italia con el resto de las provincias romanas, sino porque ningún gobernador podía salir con su ejército del territorio asignado sin consentimiento del Senado. Pompeyo, sorprendido ante el rápido movimiento de su enemigo, huyó

de Roma, con su séquito; y César entró en la capital sin derramar una gota de sangre.

En este caso, la frase de Rosaura implica la idea de dar un paso muy importante. "Cruzar el Rubicón" para ellos consiste en escaparse de sus cuidadores para entrar en el mundo desconocido y secreto del depósito de la Residencial; es el comienzo de una aventura en la cual se va introduciendo también al espectador.

Felipe y Rosaura exploran dicho depósito y en el transcurso de esa experiencia, para ellos muy excitante y decisiva, descubren secretos del lugar, y van dejando aflorar sus sentimientos.

La amistad y el cariño mutuo van creando otros lazos más profundos.

Podríamos decir que ellos se salvan del olvido y de una vida rutinaria justamente por eso, por el sentimiento entrañable que hay entre ellos, tal vez la amistad, tal vez el cariño, o quizás un sentimiento amoroso que llega para cambiar sus vidas. Eso queda en la indefinición entre estos dos "cómplices". Serán los espectadores los que den el final a la obra según su parecer. Y está bien que sea así.

#### EL OTRO TEMA

Lo que no está bien es que nos hagamos los tontos frente al problema del uso abusivo de medicamentos, fomentado por las multinacionales de la salud y de los fármacos. Este es otro de los temas que introduce QUERIDOS VIEJOS en su desarrollo.

¿No les ha pasado que cuando van al médico, el profesional se siente frente a una computadora (evitando mirarlos y mucho menos tocarlos), y les pregunte con cara de palo, <<qué va a llevar>>?.

Y a ustedes les den ganas de contestar, como se hacía en los almacenes de antaño: <<deme un quilo de yerba, un quilo de azúcar y medio litro de aceite...>>.

Estoy exagerando claro está, pero es con el fin de hacer ver la gravedad de un problema que está presente en la sociedad,

y especialmente con el tratamiento de enfermedades en las personas mayores.

Podemos hacernos una idea de cómo puede llegar a ser la situación cuando estas personas, vulnerables y dependientes, tienen la necesidad de internarse en una "residencial para personas de la tercera edad". Ya sea porque los llevamos allí los familiares al llegar el momento en que resulta imposible cuidarlos adecuadamente en el seno familiar. Ya sea porque los viejos se quedan solos y buscan ellos mismos internarse.

En cualquiera de los casos están totalmente bajo la responsabilidad de quienes dirigen estas instituciones. Y es esencial que las mismas estén supervisadas por las autoridades competentes, para que no exista descuido, ni abandono, ni malos tratos, ni desidia en el tratamiento de las personas mayores muy dependientes y disminuidas. Ellas se merecen respeto y cuidado, por lo menos.

Aclaro que no parece ser esa la situación de los protagonistas de la obra teatral, Felipe y Rosaura son viejos muy vitales, instruidos, inteligentes, poco "manejables" digamos, y por eso es que la obra mantiene el interés durante toda su duración, sin caer en pozos de ausencia o en facilismos demagógicos.

#### DOS PERSONAJES

Al momento de escribir esta crónica le pregunté a Ana Lasserre por qué razón decidieron, con Omar, que hubiera solamente dos personajes en la obra. Y ella expli-

ca lo siguiente: <<...la respuesta tiene que ver con lo que queríamos contar. En el trasfondo de la historia está el vínculo que tienen y que crean ese mismo día los personajes. Llegar a tratar el amor de pareja en los "ancianos" (palabra que me rechina) debía crear un clima de complicidad que sólo se logra estando de a dos...>>. Está todo dicho ¿no creen?

Agrego de mi parte que esos dos personajes están "defendidos" de manera muy convincente por un actor y una actriz que no son profesionales –eso es sabido- pero ponen todo de sí para llevar a las tablas lo que antes solo estaba en el papel. Y eso no es poca cosa.

#### EL FUTURO

Imaginen ustedes que, dentro de mucho tiempo, otras personas asistan a una función donde se represente QUERIDOS VIEJOS, e identificando claramente el valor del tema social que contiene, piensen: <<Ahhh, mirá a esas personas las conocí. Al Teatro donde se estrenó la obra yo fui. Estuve en la primera función...>>.

Nunca se sabe. La obra se echó a andar. Ya quedó escrita y presentada en sociedad. Dura aproximadamente una hora. Tiene valores como para resistir el tiempo y la crítica. "¡Alea jacta est!". ●

# Vecinos y Fuerzas Vivas de Parque del Plata están Preocupados



Se solicita a las autoridades competentes que actúen rápidamente y con acciones eficaces ante el grave problema que hace años los preocupa y hoy se ha tornado muy preocupante.

Se solicita de forma urgente la Apertura de la desembocadura del Arroyo Solis Chico y recuperación de la Playa Municipio de Parque del Plata Departamento de canelones.

Las fuerzas vivas del Municipio de Parque del Plata Las Toscas, se movilizan para la recuperación de la franja costera y la recuperación de la desembocadura del Arroyo Solis Chico.

La misma se ha deteriorado por fenómenos naturales, antrópicos y la omisión de los organismos competentes. Son múltiples los daños ocasionados por estos fenómenos y

que hoy se tornaron peligrosos, además de originar grandes perjuicios a todo el balneario, en lo turístico.

Es por este motivo que se están levantando firmas en distintos puntos del Balneario para ser presentadas a quien corresponda. Tu puedes firmar en Bar y Restaurante Carlitos, Fabrica de Pastas la 33, Restaurante Maruja, Rotisería de la 1. ●

# CARTELERA INFORMATIVA

## **B.P.S.** **Inscripción de obras**

Se informa que a partir del 23 de setiembre la inscripción de obras menores a 30 jornales (en la modalidad de autoconstrucción o mano de obra benévola), dejan de requerir agenda previa para el local de Montevideo, Sarandí 570. Se deben presentar con la totalidad de los requisitos en el puesto de Informes en planta baja.

## **LICENCIA DE LA CONSTRUCCIÓN PERÍODOS 2019 - 2020**

Por resolución del MTSS se fijaron los periodos de licencia para la construcción para el periodo 2019-2020.

Primer período: 23 de diciembre 2019 al 09 de enero de 2020 inclusive.

Segundo período: 06 de abril 2020 al 11 de abril 2020 inclusive.

Por otro lado IGSS estableció como fecha límite el 08/11/2019 (inclusive) para aquellas empresas que quieran realizar la solicitud de autorización para poder trabajar durante el periodo 23/12/2019 al 09/01/2020.

## **RÉGIMEN RESPECTO AL IMPUESTO AL VALOR AGREGADO SOBRE EL SERVICIO HOTELERO.**

### Hospedaje de Residentes

Según decreto 267/2001, se fijó que a partir del 16 de noviembre hasta el domingo de semana de turismo, el periodo de alta temporada para los hoteles.

Por tal motivo, durante ese periodo, los servicios de alojamientos prestados por los mismos están gravados al 10% de iva.

### Hospedaje de No Residentes

Dichos servicios son considerados a efectos fiscales como exportación de servicios y por lo tanto no gravados por IVA de acuerdo al artículo 34 del decreto 220/98, tanto el alta como en baja temporada. Se considera no residentes a los efectos, aquellas personas que acrediten tal calidad mediante la exhibición del correspondiente documento de identidad, debiendo conservar junto con la factura una copia del documento que acredite la nacionalidad del pasajero.

## **SERVICIOS PRESTADOS POR INMOBILIARIAS VINCULADO AL ARRENDAMIENTO DE INMBUEBLES CON FINES TURISTICOS**

Por decreto 220/998 artículo 34, numeral 26, se exonera de iva por los servicios prestados por las inmobiliarias vinculados a arrendamientos con fines turísticos.

A tal fin se entenderá:

1. Por arrendamiento temporario a aquel cuyo plazo no exceda los 4 meses;
2. Por inmuebles con fines turísticos, los destinados a la casa habitación de los arrendatarios, siempre que estos tengan su residencia habitual en otro departamento del país o en el exterior. A tales efectos, la inmobiliaria deberá adjuntar a la factura que quede en su poder una declaración jurada de arrendatario en la que se haga constar tal condición.

## **DGI DECRETO 303/2019 DEL 14/10/2019**

La dgi decreto que a partir del 14/10/2019, suspende la obligación de retención de IRPF e IRNR a las administradoras de propiedades (INMOBILIARIAS), para aquellos contratos de arrendamiento temporario de inmuebles con fines turísticos cuyo plazo no supere los 31 días.

Presidente de CEDU:

# Pymes del Interior Peligran Subsistencia Debido a los Altos Costos



El flamante presidente de la Confederación Empesarial del Uruguay, Carlos Delfino, comentó en diálogo con CRÓNICAS las dificultades que atentan contra las pequeñas y medianas empresas del Interior del país y señaló que las mismas fueron presentadas a los presidentes a fin de que el próximo gobierno asuma una solución a esta problemática.

Carlos Delfino asumió recientemente la Presidencia de la Confederación de Cámaras Empresariales del Uruguay (CEDU), gremial que agrupa y representa a las empresas del Interior del país. En diálogo con CRÓNICAS, sostuvo que durante su gestión continuará con el lineamiento comenzado durante la etapa anterior respecto a la recuperación de la representación nacional. Si bien el nacimiento de la institución se remonta a 1942, el ejecutivo señaló que con el correr del tiempo fueron perdiendo terreno. "La idea es volver a estar presentes en todos los lugares y colaborar para que las empresas resurjan", apuntó. "El comercio en el Interior del país se hace más pesado. Si está difícil en Uruguay en general, en el Interior lo está aún más", concluyó.

En nuestro país, las pequeñas y medianas empresas (PYMES), es el arquetipo de compañías que más abundan. De hecho, según los últimos datos extraídos de la Encuesta Nacional de Mipymes, elaborada

por el Ministerio de Industria, Energía y Minería, este tipo de emprendimientos se incrementó un 11% en los últimos cinco años y actualmente son generadores de 802.578 fuentes de empleo. Si se toma en cuenta el número total de empresas del país, se encuentra que el 85% son microemprendimientos, los que equivalen a 129.188 firmas. Según apuntó Delfino, este tipo de empresas cuentan con el desafío de enfrentar costos altos que atentan contra su subsistencia. "En estos momentos estamos pasando por una crisis económica", describió.

Dentro de las dificultades por las que pasa el sector, englobó, asimismo, la bancarización obligatoria –la que, indicó, no están en desacuerdo con la misma sino con su obligatoriedad- y aseguró que junto con los costos indirectos que demandan, ha impulsado a que más empresas se pasen a la informalidad. "Tendríamos que tratar de que tanto este gobierno como el que asuma vea la realidad de esta trama social que se está perdiendo, que es la empresa chica", remarcó. Igualmente, comentó que han mantenido reuniones con los presidentes a los que les han presentado un plan donde plantearon todas sus dificultades.

Explicó, de esta forma, que el intento es ayudar a subsistir en ese momento a los emprendimientos para que puedan salir adelante. "El comercio, con to-

Fuente: Crónicas

dos los requisitos que tiene, no puede llevarse adelante como era antes", observó. Dentro de ello, la profesionalización de los comerciantes es una de las claves para poder continuar con su emprendimiento.

A la vez, agregó que cada zona del país cuenta con sus propias particularidades y dificultades. Por ejemplo, en la frontera el tipo de cambio dificulta a los comerciantes uruguayos la mantención de los precios. Al respecto, el presidente de CEDU señaló que un estudio de la Universidad Católica arrojó que Uruguay cuenta con una diferencia cercana al 35 por ciento en sus precios con Argentina –antes de las PASO-, mientras que con Brasil este porcentaje varía entre un 20 y un 30%. "No tenemos la fuerza suficiente para evitar que las personas no vayan a comprar a la frontera", mencionó.

Por último, propuso la realización de un control de precios entre Argentina, Brasil y Uruguay con base en tecnología, de forma tal que cuando se llegue a un punto de diferencia tal, se active una rebaja en los mismos respecto al IMESI o el IVA. "Evitaríamos que mucha gente que compra en otro lado se quedara y mantendríamos el comercio activo del lado uruguayo, lo que implica también que no haya desempleo y se evite el contrabando", dijo Delfino. ●

## Orgullo para Nuestra Institución



Queremos compartir con nuestros asociados una noticia que nos llena de satisfacción. Nuestro Contador Luis Gonzalez Ríos, asumió como Vicepresidente de Desarrollo profesional de la Asociación Interamericana de Contabilidad en el marco de la XXXIII Conferencia Interamericana de Contabilidad de Cartagena. Es importante reconocer estos logros, y manifestar nuestro agradecimiento por su entrega a nuestras empresas pymes locales.

# Nueva Modalidad de Pago de Accidentes de Trabajo para Empresas con Aportación Rural

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley de Contratos de Seguros N° 19.678 en lo relativo a Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales, a partir del 1 de enero de 2020, todas las empresas que declaran en BPS bajo el Régimen de Aportación Rural, dejarán de abonar este seguro a través del aporte unificado y pasarán a tener una póliza individual en el BSE.

## ¿QUÉ IMPLICA ESTE CAMBIO?

A partir del 1 de enero de 2020 y con la creación de una póliza para cada empresa, la base de cálculo para el seguro de Accidentes de Trabajo serán los salarios del personal dependiente de la misma. El precio del seguro se calculará como un porcentaje de la suma de los salarios que se declaren a BPS en cada período y dicho porcentaje estará definido según la actividad de la empresa. Si el cambio supone un aumento importante, el BSE dando cumplimiento a la ley, tomará medidas para que el incremento sea gradual. Para cada par de datos Contribuyente/N° de empresa BPS se generará una póliza. La nueva modalidad comenzará a partir de la declaración del trimestre enero - abril cuya factura tendrá vencimiento de pago el día 15 de junio 2020. El nuevo sistema no modifica la operativa actual de declaración de siniestros y el servicio de atención a accidentados se mantendrá en las mismas condiciones, con el compromiso y calidad con que siempre ha sido brindado.

## ¿QUÉ CAMBIA EN LA OPERATIVA?

La Ley de Seguros establece que cada empresa que se registre en BPS bajo el Régimen de Aportación Rural tendrá automáticamente cobertura de Accidentes de Trabajo en el BSE. Las empresas continuarán realizando la declaración cuatrimestral de salarios de dependientes al BPS como hasta ahora y el BSE tomará dicha información a los efectos del cálculo del seguro. Asimismo, el BSE tomará directamente de BPS la información de las empresas que se den de baja, procediendo a rescindir las pólizas correspondientes calculándose y facturándose los montos generados a la fecha del cese. La factura tendrá vencimiento de pago los días 15 del mes siguiente al que se realiza la declaración cuatrimestral de salarios al BPS, y será enviada a la dirección de e-mail que la empresa registre en el BSE o podrá obtenerse en nuestra web. Cabe recordar que el no pago de la factura correspondiente hará que cese la cobertura de Accidentes de Trabajo, la que quedará rehabilitada una vez que se regularicen la deuda en oficinas del BSE.

## ACTUALIZACIÓN DE INFORMACIÓN

Para la contratación de las nuevas pólizas, las empresas deberán realizar el trámite a través de Asesores de seguros o podrán ser gestionadas directamente con el BSE. ●

# PROMO PRIMAVERA

**50%**  
de descuento  
en los 6  
primeros meses

**Instalación  
GRATIS**

CONTRATOS A 3 AÑOS



**KIT DSC 585**

SIEMPRE ESTAMOS CERCA

WhatsApp: 097 218 972  
sevp@movinet.com.uy  
SEVPURUGUAY.COM.UY



@sevpalarmas @sevpuruguay

# Una Empresa que Llega a su 4ta Generación

En octubre del año 1959 llega a Uruguay, desde España una pareja de españoles, a quienes hoy quiero homenajear. Ellos venían livianos de equipaje y con el corazón lleno de esperanzas, deseaban formar una familia y vivir tranquilamente, en este rincón de América. Ese fue el inicio de lo que hoy es Hortícola El Fortín, una empresa familiar que ha trabajado el campo sin descanso, brindando siempre lo mejor, con el orgullo de poder decir que hoy estamos ya en su 4ta generación, con los bisnietos de aquella parejita, que decidió afincarse en este lugar. Hoy queremos dar las gracias a todos los que nos han acompañado y apoyado en esta aventura, clientes, proveedores, profesionales y amigos que han sabido acompañarnos en todos los momentos ayudándonos muchas veces, a superar las dificultades. Vaya nuestro reconocimiento y homenaje a esos viejos que se atrevieron a soñar, y que eligieron este hermoso lugar para forjar sus sueños. ●

Hortícola El Fortín



UN FESTIVAL CON LOS OJOS ABIERTOS



# ATLANTI

## DOC13

FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE DOCUMENTAL DEL URUGUAY  
**25 DE NOVIEMBRE**  
**AL 13 DE DICIEMBRE DE 2019**



En Atlántida tendremos la oportunidad de ver algunas de las películas que están en concurso en este importantísimo festival. Varios países son los que se presentan al Festival, muchas historias que nos acercan, muchas vivencias, el cine documental nos permite estar mas cerca del otro, escucharlos, conocer sus vidas, sus experiencias, en definitiva estar mas conectados. Este Festival que desde hace ya 13 años nos

visita, nos permite mostrarnos como balneario, recibir gente de distintas partes del mundo, que con este pretexto se acercan a nuestro país, muchos de ellos por primera vez, y se llevan a sus lugares, imágenes y experiencias que seguramente cuentan a su gente, llevando algo de nosotros a sus casas. Una oportunidad para mostrarnos, para crecer, para conocer más del otro. Vale la pena ser parte, no te lo pierdas.

**AJ Atlántida Joyas**  
**VENTA y REPARACIÓN**  
 ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS  
 PLANES DE PAGO SIN INTERESES

Platería Criolla  
 Lapiceras Parker  
 Navajas Victorinox  
 Encendedores Zippo

Calle 11 esq. Montevideo  
 Tel: 4372 1551

**WHO**  
 mistral EDWIN  
 Thomas Reef

Calle 22 entre  
 Av. Artigas y Rep. de Chile  
 Atlántida / Tel: 4372 6462

**SERVICIOS MANRIQUE**

LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES  
 ACEITES, FILTROS, BALANCEOS  
 RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: 099983113

**R. 11 Km. 165.800**  
 (Fret. al Country Club de Atlántida)

**ACADEMIA DE CHOFERES El Aguila**  
 Gonzalo Velazco

Autorizada I.M.C.

CLASES EN LA COSTA DE ORO  
 4373 5086 - 098 433 236

RESIDENCIAL  
**Las Calandrias**

Calle 5 entre A y B  
 Las Toscas Sur  
 Tel: 4372 0018  
 Cel: 095 95 95 85

**OPTICA ATLANTIDA**  
**AUDIOGRAMAS**  
 INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES  
**REXTON**

ORDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS  
 ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS  
 TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLANTIDA | 43723515

**hotel ARGENTINA** ★ ★ ★

Telefax (00598) 4372 2414 - 4372 1728  
 info@hotelargentina.com.uy  
 www.hotelargentina.com.uy  
 Calle 11 y 24 - Atlántida

**GRUPO SUR**

Solicite su SOA en el momento

San Central MAPFRE SEGUROS

AIG SANCOR SEGUROS BSB RSA

10% DE DESCUENTO PARA SOCIOS DEL CCIFA

Calle 14 y Rep. de Chile / Atlántida  
 Tel: 4371 9850 / 099 179 702 / 099 270 482

**Ferropark Ferreteria**

Horario:  
 Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30  
 Domingos de 9 a 13

TEL 43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9  
 Parque del Plata

**BAR - pizzería parrillada**  
**Restaurante Carlitos**

Calle 9 y Mario Ferreira  
 Envíos a domicilio

Parque del Plata  
 Patrimonio del mundo

Tel: 43755419

Da-Sol distribuciones

**N&X**

cel. 099 370 021  
 099 180 039

**Abitab**

AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBILEX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida  
 Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA DE QUINIELAS 5

LOTERIA URUGUAYA Quiniela

Tombola

**cifer Ferraro**

SANITARIA / CERÁMICAS  
 ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS  
 MUEBLES / ABERTURAS  
 HERRAMIENTAS  
 JARDINERÍA  
 ELECTRODOMÉSTICOS  
 PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160

VISA OCA

**LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA**

**CERRAJERÍA ATLANTIDA**

Urgencias  
**099332400**  
**43720291**  
 Calle 11 casi 18

**LA POCHA MADERAS**

Interbalnearia Km 64  
 095 059 922  
 094 012 809  
 4378 2215

**SEVP** SIEMPRE ESTAMOS CERCA

WhatsApp: 097218972  
 sevp@movinet.com.uy  
 SEVPURUGUAY.COM.UY

@sevpalmas  
 @sevpuruguay

ESPETO y BUFFET  
**Paladar**

AHORA EN PANDO: Artigas esq. Solís  
 Calle 11 y 22 / Atlántida / Tel: 4372 0280

**Baipa**  
 Atlántida Panadería y Confitería

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLANTIDA

**FARMACIA Las Toscas**  
de CARLOS RODRIGUEZ

PERFUMERÍA  
REGALERÍA  
TOMA DE PRESIÓN  
EXAMEN GLICEMIA

Envíos sin cargo  
**4371 5367**  
Av. Central esq. Mario Ferreira

Acceptamos tarjetas de débito y crédito

**PARADISE**  
SPA COMPLEJO TURÍSTICO  
ATLANTIDA URUGUAY

**Cabañas y aparts totalmente equipados  
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes**

Rambla y Calle 10 - 437 21573  
www.paradise.com.uy

**tenacom**  
Enfermería y Acompañantes

SOMOS UN SERVICIO DE ACA  
PENSADO PARA SU FAMILIA

TELÉFONO  
**4372 1111**  
Av. Artigas entre 12 y 14  
Atlántida

**SAV**  
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803  
Urgencias: 099 370 704  
Av. Artigas entre 26 y 24  
Atlántida

**PANADERIA**

**La Perla**  
437 83934  
18 de Julio e/Baltasar Brum  
e Interbalnearia  
SAN LUIS - CANELONES

**MORENO**  
ESTUDIO INMOBILIARIO  
DESDE 1970

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata  
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037  
Cel: 094 246 256 / 094 246 000  
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com

CÁMARA INMOBILIARIA URUGUAYA  
CASA RECOMENDADA  
Círculo de Calidad

DISTRIBUIDORA

**CLAU-MAR S.R.L.**

Pernod Ricard Colonial Limay

Calle 14 entre C y D, Parque del Plata  
Tel: 4375 5564 / email: theophile14@vera.com.uy

**EL ABUELO**  
EXCLUSIVIDADES Dr DANIEL GONZALEZ

skyblue Daniel Carrión Brookfield Legacy

**CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA  
TEL.: 437 23710**

Servicio Fúnebre  
**En ANDA**  
estamos siempre a su lado.

Para su tranquilidad y la de su familia, nuestros socios podrán contar con **Servicio Fúnebre.**

**anda**  
Suc. Atlántida - Calle 1 s/n y Roger Balet

Cuota mensual  
**\$90**  
Socio y Cónyuge  
IVA inc

4372 9158 anda.com.uy ANDA

**BH**  
BLANCO HERMANOS  
HORMIGÓN PREMOLDEADOS

www.blancohermanosormigonpremoldeados.com  
E.mail. losdosblancos@hotmail.es - Cel.: 094 658 894

**LALUCHA IV**  
FERRETERIA S.R.L.

SANITARIA  
ELECTRICIDAD  
HERRAMIENTAS  
TORNILLERÍA  
PINTURA

**ENVÍOS SIN CARGO**

ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS  
ATLANTIDA. 4372 3603

**SANTA PAULA**

Tel. 437 39674  
Calle 33 y Muttoni  
La Floresta

Tel. 2708 6000  
Av. Brasil 2897 esq. Ellauri  
Montevideo

**DE LA FLORESTA**

TRANSPORTE

**EL TIBURÓN**

TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES  
4372 4040 / 096 72 4040  
taxisel Tiburon@hotmail.com

"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"  
Gracias por preferirnos

**P**  
**Ferretería El Puerto**

HORARIO:  
Lun a Sáb de 8 a 19

PARQUE DEL PLATA NORTE  
Av. Argentina esq. S1  
Tel. 4375 3292  
ferreteriaelpuerto@live.com

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA  
**Empresa interbalnearia**  
no deje que otras decidan por ud.

Por experiencia, respeto seriedad y honestidad consúltenos

Adherida a CETI S.A. con servicios por PREVISIÓN S.A CAAMEPA, todas las cooperativas y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500  
T. 437 24231

**AQUI D' TODO**

VERDULERIA y ALMACEN

**TIENDA, BAZAR JUGUETERIA**

Simón Bolívar  
e/18 de Julio y Sarandí  
Tel. 4378 2284

HORTIFRUTICOLA  
**HUERTA VIVA**

ENTREGAS A DOMICILIO  
**SIN CARGO**

M. FERREIRA e/ D y E  
Tel. 437 26721  
Cel. 095 151 361

ENTREGAS SIN CARGO  
**BARRACA EL CINE**  
RUTA INTERBALNEARIA km.44  
en la entrada del Aguila, Villa Argentina

**FERRETERIA SANITARIA ELECTRICIDAD**  
Materiales para la construcción  
Pinturas

CONSULTE POR CREDITOS Y TARJETAS

**Tel. 4372 5807 - 4372 8105**  
Horario: LUNES a SABADOS 8:00 A 18:00 hs.  
alvarezgiance@hotmail.com / www.uruguay-empresas.com/el.cine

**ROSARIO CERVINI**  
Escribana | Abogada

437-16571    rosario.cervini@estudiocervini.com.uy  
092 328 998    Calle 8 entre 38 y 45  
Financas de Atlántida

estudiocervini.com.uy

**REX HOTEL**  
ATLANTIDA

Ubicación panorámica en Punta Piedras Negras frente al Isote de la Sirena

- Estacionamiento cerrado
- Salón comedor
- Jardín
- Terraza y balcones al mar
- Piscina climatizada en Resort Atlántida Jardín

Rbla. T. Berreta esq. Calle 1 / Atlántida  
rexatlantida@yahoo.com / www.rexatlantida.com  
Tel. 4372 2009

**ALIMENTO PARA SU MASCOTA**  
ENVÍOS SIN COSTO

**CAT DOG**

LOS MEJORES PRECIOS!  
NO DUDE EN CONSULTAR

094 722 704 / 4373 9257

INTERBALNEARIA KM. 49.100 ENTRE CALLES 9 Y 10

**Autoservice**  
"Lo de Lilo"

Envíos  
**4378 4871**

Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este

**LASER T.V.**

CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.  
Tel. 437 2 31 05 / 2-16 19 / Fax: 437 2 16 27  
MUEBLERIA: Ruta interbalnearia km 46.500. Tel: 437 2 25 89.  
TECNO LASER: Calle 11 y 22. Tel: 4372 2548.  
SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

4372 2547  
FORCOMPRES  
Lasertv  
WWW.LASERTV.COM.UY

**VOLQUETAS**

437 23990  
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla  
**LAS TOSCAS**

Vivero  
Atlántida

Ruta 11, Km 163  
Estación Atlántida  
Tel: 4372 0917  
Cel: 099 294 512  
viveroatlantida@hotmail.com

**ALEPA**

EXCAVACIONES  
NIVELADOS  
MOVIMIENTOS DE TIERRA  
AFINES

Achiras M.202 - Sol.10  
NEPTUNIA  
TEL. 437 69187  
CEL. 094 188 513

**Facturación Electrónica**  
Soluciones WIFI.  
**Soporte Técnico Empresarial**  
Reparación de PC y Notebook.  
**Cámaras de Vigilancia**  
Centrales Telefónicas IP.

**RED JEC INFORMATICA**

FACTURA

Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456    099372649

"Canelones, obrero fecundo, tu señalas un rumbo triunfal"

**CENTINELA SEGURIDAD**    *Natur* HIGIENE AMBIENTAL

**M. D. CERVINI S.A.**

Las Personas son la base de esta Empresa nacida en Canelones con alcance Nacional

4372 5290  
2908 6890

JUAN SALVADOR GAVIOTA  
CENTRO EDUCATIVO

Porque otra educación es posible!

**MATERNAL INICIAL PRIMARIA**

Shangrilá - 268 22587  
juansalvadorgaviota.com.uy

**Melo RENT A CAR**

ZONA INDIVISIBLE MANERA DE VIAJARI

TEL: 4372 4455  
098 024 455

R. INTERBALNEARIA  
KM. 46.200, Atlántida Canelones  
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com  
www.melorentacar.com.uy

**La Cueva**

CONDIMENTOS - YUYOS  
YERBAS MEDICINALES

HORARIO DE VERANO  
LUNES A DOMINGO DE 8 A 20H  
DIAGONAL 11 Y RAMBLA  
PARQUE DEL PLATA  
(FRENTE AL ARROYO)  
TEL. 4375 5371

Sésamo	Harina semillas de zapallo	Maní con cáscara	Tapioca
Amaranto	Aceite semillas de zapallo	Lentejas pre lavadas	Semillas de alfalfa
Chía	Mijo	Porotos de soja	Burgul
Quinoa	Glúten	Porotos lupino	Levadura de cerveza (medicinal)
Girasol pelado	Granola	Garbanzos 1a calidad	Lecitina granulada
Avena	Pasas de ciruela	Galletas de arroz dulces	Sémola de maíz blanco
Avena pelada	Fécula de mandioca	Galletas de arroz saladas	Sémola de trigo
Avena arrollada	Fitoestrógenos	Nueces	Fariña
Salvado de avena	Albahaca	Almendras	Aceite canola
Harina de lino	Arvejas frescas	Germen de trigo	Agar-agar
Harina de quinoa	Arvejas peladas	Condimento verde	Melaza
Harina integral	Mazamorra de trigo	Azúcar rubia	Pasas de arándanos
Harina de centeno	Mazamorra blanca	Azúcar orgánica	Maca
Harina de garbanzos	Mazamorra colorada	Sal marina	Nueces pecan con cáscara
Harina de arroz	Salvado	Proteína de soja	Harina de sésamo
Harina de lentejas	Maíz pororó	Salsa de soja	Lino
Harina de soja	Maní tostado s/sal	Soja verde	Lino dorado
Harina de mijo		Copos de maíz	
Harina de mandioca		Crema de maíz cascarrilla	

**Colegio y Liceo Nuestra Sra. del Rosario**    Tel: 4372 2923

Saber Ser, Saber Hacer, Crecer en la fe

**PRIMARIA COMPLETA**    Vespertino de 13 a 17 hs  
Matutino 2 días opcional, 5 días opcional

Actividades Extracurriculares especiales

INGLES, INFORMATICA, TALLER DE DEPORTES, TALLER DE MUSICA, CANTO E INSTRUMENTOS  
CAMPAMENTOS, CLUB DE NARRADORES, DANZAS, TALLER DE EXPRESION PLASTICA

**SECUNDARIA**    Matutino obligatorio de 7:55 a 13:05  
CICLO BASICO    Extensión horaria  
PRIMER AÑO BACHILLERATO

**SUAREZ & PRESA**

**GOMERIA ENGRASE LAVADO**

Cel. 096 414 252  
Interbalnearia y  
Av. Argentina. Pque. del Plata

**Lo de Amparo**  
COMIDAS CASERAS

Rep. de Chile y Roger Balet  
Tel: 4372 5764

**PANADERIA y CONFITERIA**  
*Dani*



HORARIO DE VERANO  
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30  
R. Interbalnearia km. 49.200  
**Tel. 4375 3033**  
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA ATLANTIDA**



Calle 1 y Ciudad de Montevideo  
ATLANTIDA

**Comida Vegetariana**  
Congelados.  
Mercado de productos saludables.



Ay. Circunvalación  
esq. Calle II - Atlántida.  
43755585  
092662672  
Rysa Rico y Sano  
www.rysaricoysano.com

**SCOPICE ALARMAS**  
lo protege




Su permanente compañía de seguridad  
ATLANTIDA FRENTE A TIENDA INGLESIA

4372 7771 / 4373 7911  
www.scopiceseguridad.com

**COCOMOTOS**  
MOTOS, BICICLETAS y AFINES  
Distribuidor y Service Oficial Honda, keeway.

R. Interbalnearia e 9 y 10  
Parque del Plata

**Tel: 43754944 - 4375 6285**  
**099 680 157**

www.motosybicicletas.com.uy - ventas@motosybicicletas.com.uy

**FARMACIA BOLOGNA**



4375 2068  
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H  
PARQUE DEL PLATA

**ROTISERÍA ALKALA**



Ruta 11 km.165  
(pegado a la cancha de fútbol 5)  
Atlántida - Canelones

**Tel. 4372 1189**  
**Cel. 099 876 443**

**IMPRENTA AUTORIZADA POR DGI**

**FERRER GRAF**



1959 - 2019  
en la costa de oro

4372 5118  
094 323 464  
094 892 197

www.ferrergraf.com  
ferrergraf@gmail.com

**HPINTADO CAMIONES**

**TEL.: 437 25392 - 437 27446**  
**ATLANTIDA**

**AUTOSERVICE MONACO**



LAS TOSCAS  
CALLE C Y 5

**TEL: 4372 1650**

**BARRACA PARQUE DEL PLATA**



R. Gral Liber Seregni (ex Interbalnearia)  
Km. 49.500 e/ calle 10 y 12 / Parque del Plata  
Tel. 4375 5048 - 4375 4344  
barracaparquedelplata@gmail.com

**Lácteos de Colonia**



The Empire SRL

Perú s/n s15 m6  
Shangrila, Canelones

Cel:  
099122280  
099938738

**ARIES**  
Servicio Integral de Mantenimiento



096 111 214  
099 478 856

loliferrere@gmail.com  
robertobesares54@gmail.com

**Quinteros TALLER CHAPA Y PINTURA**



TALLER DE APOYO A:  
BSE TRABAJOS POR ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700  
Atlántida - Canelones  
Telefax: 4372 7021  
Cel. 093 900 012  
tallerquinteros@adinet.com.uy

**Kids Fresa**



Moda infantil y preadolescente

Calle 22 y Gral. Artigas  
Tel: 4372 6673  
Atlántida, Uruguay



pabloneruda.edu.uy  
Teléfonos  
Primaria: 4372 1611  
Secundaria: 4372 1771



**INSCRIPCIONES 2020 ABIERTAS**  
cupos limitados

inicial - primaria - ciclo básico - bachillerato en todas las orientaciones

**PAPELERIA**



Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones  
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

**Escuela de Conductores Canaria**



**AUTOS**  
Te vamos a buscar y te llevamos a tu domicilio

Clases en Ciudad de la Costa y Costa de Oro

**0800 8910**  
**CEL. 099 372404**

autoescuelacanaria@gmail.com  
Dir. Tec. Alejandro Aquino



**MARSELLA E HIJOS LTDA**  
PRODUCTOS CONGELADOS

Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Estación Atlántida  
marsellaehijosltda@gmail.com / www.marsellaehijos.com.uy

Logos of partners: avanti, DAIRYCO, MARAUSTRAL, Golemani, Rapi Pap, VEGETALEX, pagntifique, 5 Aniversario, Amigos, Pafy, and others.

**Bianco y Rosé SRL**



**BANCO DE SEGUROS DEL ESTADO**  
AGENTES OFICIALES EXCLUSIVOS DEL ARROYO PANDO AL SOLIS CHICO

AGENCIA ATLÁNTIDA  
Calle 22 entre Artigas y 3  
Tel: 4372 2783  
Cel: 099 605 116  
bseatl@gmail.com




**USÁ  
TU BOLSA  
REUSABLE**

**SIEMPRE JUNTOS  
SIEMPRE CON VOS**



**todo lo necesario en un mismo lugar.**

**CALLE 9** entre Calle C y Calle B  
**Parque del Plata**

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www.superrodi.uy

# TAO: "EL CAMINO A LA ARMONÍA"

Por: Mabel Bemposta

## XXXVII

El Tao, por su naturaleza, no actúa,  
pero nada hay que no sea hecho por él.  
Si los príncipes y los reyes  
pudieran adherirse,  
todos los seres evolucionarían por sí mismos.  
Si al evolucionar  
apareciera el deseo de obrar,  
yo lo mantendría en la simplicidad sin nombre.  
En la simplicidad sin nombre no existe el deseo.  
Sin deseos es posible la paz  
y el mundo se ordena por sí mismo.

## XXXVIII

La virtud superior no se precia de virtuosa,  
esa es su virtud.  
La virtud inferior aprecia su propia virtud,  
por eso no tiene virtud.  
La virtud superior no actúa  
ni tiene objetivos que alcanzar.  
La virtud inferior actúa  
y tiene objetivos que alcanzar.  
La bondad superior actúa  
y no tiene objetivos.  
La justicia superior actúa  
y tiene objetivos.  
El rito superior actúa  
y, si no halla respuesta, la fuerza.  
Así, perdido el Tao, queda la virtud.  
Perdida la virtud, queda la bondad.  
Perdida la bondad, queda la justicia.  
Perdida la justicia, queda el rito.  
El rito es sólo apariencia de fidelidad  
y origen de todo desorden.  
El conocimiento es sólo flor del Tao  
y origen de la necesidad  
Así, el hombre grande  
observa lo profundo y no lo superficial.  
Se atiene al fruto y no a la flor,  
rechaza esto y prefiere aquello.



## XXXIX

Lo que antiguamente llegó a la unidad:  
El cielo, en su unidad, obtiene la claridad.  
La tierra, en su unidad, se torna quieta.  
Los espíritus, en su unidad, se hacen poderosos.  
El valle, en su unidad, se vuelve lleno.  
Todos los seres, en su unidad, se reproducen.  
Los príncipes y los soberanos, en su unidad, pueden  
gobernar el mundo.  
Si el cielo no fuera claro, se descompondría.  
Si la tierra no fuera estable, se derrumbaría.  
Si los espíritus no fueran poderosos, perecerían.  
Si el valle no fuera pleno, desaparecería.  
Si los seres no se procrearán, se extinguirían.  
Si los príncipes y reyes no destacasen, perderían  
el gobierno.  
Así, la nobleza tiene su raíz en la vileza.  
Lo alto tiene por fundamento lo bajo.  
Por esto los soberanos se llaman a sí mismos  
«el huérfano», «el indigno», «el pobre».  
¿No es esto considerar al humilde como su raíz?  
El honor máximo es de aquel que no lo pretende.  
No se debe preferir ser como el jade,  
sino como el más vulgar guijarro.

## VERSO XXXVII

Este verso comienza con una paradoja: "El Tao es inactivo, pero no deja nada por hacer", lo cual, a mi criterio, significa que la mejor forma de vida es fluir sin esfuerzo, es decir, vivir con sencillez, como nos sugiere Lao Tsé. No se trata de no hacer nada, todo lo contrario. Si damos un paseo en silencio, observando todo lo que nos rodea, podremos ver claramente como los árboles, flores, cielo y nubes no hacen "nada" y todo a la vez. Sin deseos, como ya lo hemos dicho antes, la vida es estable y pacífica. Para muchos eso significa "aburrimiento", prefieren competir, obsesionarse con obtener logros, éxito y muchas ideas ilusorias del mundo egoíco, el cual nos ha demostrado durante miles de años que solo provoca guerras, sufrimiento, genocidios, discriminación, entre otras circunstancias. Todo por no ser naturales. Abrazar el silencio mental me ha aportado paz y entendimiento, serenidad y apreciación y sobre todo, amor.

## VERSO XXXVIII

A este verso lo asocio con la honestidad. El Tao es la bondad en sí misma. No se trata de intentar ser bueno, eso lo hacen los estúpidos. Intentar ser bueno es lo opuesto a la bondad, un claro ejemplo es donar lo que no usamos más, es decir, lo que consideramos basura lo damos como si fuera algo maravilloso, un acto de bondad, cuando en realidad es deshechar lo que ya no usamos, lo cual es una obligación moral, pues si me quedo con lo que no uso soy igual a un ladrón. Si creo que soy buena es que sé lo que es ser mala. El Tao es la unidad, no tiene opuestos. Carece de leyes y reglas, simplemente es vivir confiando en nuestra naturaleza dejando de lado las convencio-

nes creadas por nuestros egos: bueno-malo; correcto-incorrecto; legal-ilegal; etc. Estos son principios artificiales y si vivo en base a ritos que aprendí de mis antepasados sólo reproduzco una visión de la vida y eso es opuesto a lo natural. Otro ejemplo: en la India las vacas son animales sagrados, comer carne de vaca es una herejía, en cambio para nuestra cultura es "normal"; ¿quién tiene la verdad?. Ni uno, ni otro. Abandonar los rituales aprendidos nos acerca al Tao. Confiar en nuestra naturaleza interior como cualquier ser vivo, es vivir en el Tao.

## VERSO XXXIX

Hermoso verso que me lleva a sentir la integridad de la unicidad. Por sentirnos "superiores" o "especiales", estamos siendo parte de la destrucción del planeta como lo conocemos. "Las piezas de un carro no sirven para nada a no ser que actúes de acuerdo con el todo". Somos parte de las piezas que conforman el todo, ignorar esta verdad nos conduce a la extinción. Hacer lo que corresponde, con la conciencia de que nuestra vida humana es efímera, es la clave para ser parte de la integridad y completitud en este ahora que estamos existiendo. Adoptemos una actitud de colaboración en lugar de competir. Ya hace miles de años que salimos de la caverna, ya no es necesario competir, es la hora de cooperar.

Hasta la próxima. ●

# Las Grandes Inversiones y la Creación de Puestos de Trabajo

De: Crónicas

**Los efectos de las grandes inversiones sobre el empleo dependerán crucialmente de su inserción en la estructura productiva, del tipo de mano de obra que demande, del tipo de impacto que genere sobre el nivel de actividad y de qué tipo de derrames sean los que predominantemente genere.**



En general las grandes inversiones tienen un impacto importante sobre el empleo en la etapa de construcción o instalación, cuando es habitual que las actividades más relevantes sean de construcción de infraestructura, que son intensivas en mano de obra.

Sin embargo, en la etapa de operación y mantenimiento el nivel de empleo directo generado dependerá crucialmente del sector de actividad de la empresa y del modelo de negocios y las tecnologías utilizados, mientras el nivel de empleo indirecto generado dependerá

mayormente de los derrames producidos.

En este sentido, los efectos de las grandes inversiones sobre el empleo están directamente relacionados con los niveles de actividad producidos, en la propia empresa y en otras. Cuando las grandes inversiones tienen por objetivo iniciar una nueva actividad productiva o ampliar una ya existente, crearán un conjunto de empleos directos.

Sin embargo, para evaluar el efecto global habrá que considerar también los derrames horizontales. Si los efectos de una competencia incrementa-

da llevan reducir los niveles de actividad de otras empresas, el efecto neto sobre el empleo podrá ser indeterminado o incluso claramente negativo.

Por otro lado, también serán relevantes los derrames verticales. Los resultados no serán los mismos si los proveedores locales incrementan su actividad o si, por el contrario, se ven desplazados. Sin embargo, aun en el caso de que los efectos directos e indirectos de las grandes inversiones sobre los niveles de actividad e inversiones sean positivos, no necesariamente esto implicará un aumento en el nivel de empleo.

Si las grandes inversiones tuvieran como efecto incrementar el uso de tecnologías ahorradoras de mano de obra, el efecto sobre el empleo podría ser negativo.

Por otro lado, el efecto global podría provocar el aumento de la demanda de trabajo solo en un subgrupo de trabajadores.

Por ejemplo, el efecto global podría ser de aumento de la demanda de trabajo calificado y de reducción de la demanda de mano de obra no calificada, lo que llevaría a un menor crecimiento del empleo y menores salarios relativos de este último grupo de trabajadores.

Dado que los estudios para Uruguay han mostrado que los efectos directos de la inversión extranjera directa sobre los niveles de actividad no han sido significativos, que más bien es el crecimiento del PBI el que ha atraído a la inversión extranjera directa (Bittencourt, Domingo y Reig, 2006b) y que además el efecto indirecto de la inversión extranjera directa sobre la productividad ha sido levemente negativo (Bittencourt y Domingo, 2006), el impacto sobre el nivel de empleo no resulta obvio.

Un elemento adicional a tener en cuenta respecto a los efectos de las grandes inversiones en la creación de puestos de trabajo son los desequilibrios en los mercados de trabajo locales que puede causar la presencia de grandes inversiones en localidades pequeñas.

En estos casos suele observarse cierto desplazamiento geográfico de trabajadores durante las

etapas de instalación. Sin embargo, una vez finalizadas las obras, puede producirse un excedente de mano de obra en el ámbito local que no necesariamente se ajustará de manera espontánea en el corto plazo.

En estos casos, si no hay políticas específicas para atender este problema, puede observarse un aumento del desempleo local y

el deterioro de las condiciones económicas de estos trabajadores y las condiciones sociales en la región. ●

**2019 LIMPIEZA de COSTAS**  
**16 NOV 2019**

**SUMATE A LA LUCHA CONTRA EL PLÁSTICO Y OTROS RESIDUOS QUE CONTAMINAN LA COSTA**

**PARTICIPÁ DEL EVENTO VOLUNTARIO MÁS GRANDE POR NUESTRAS PLAYAS**

**CANELONES**  
**9 a 11 hs.**

- Bajada 12, San José de Carrasco - Calle Alvear
- Bajada 13, Lagomar - Calle Buenos Aires
- Bajada 22, Solymar - Calle Márquez Castro
- Bajada 29, Solymar - Calle Tuyutú
- Parque del Plata - Calle 1
- Guazuvirá - Bajada principal a la Playa - Avda. Central y Rambla Guazuvirá
- Atlántida - Playa Brava, bajada de hormigón calle Artigas

Conocé más e inscribite en: [www.mvotma.gub.uy/limpieza-costas-2019](http://www.mvotma.gub.uy/limpieza-costas-2019)

Logos: MVOTMA, Municipios, Municipios de Montevideo, Municipios de Maldonado, Municipios de Punta del Este, Municipios de Punta del Tado, Municipios de Punta Lara, Municipios de Punta Prieta, Municipios de Punta Troncoso, Municipios de Punta Yaguajay, Municipios de Punta Yaguajay, Municipios de Punta Yaguajay, Municipios de Punta Yaguajay.

## ENTREVISTA AL SOCIO

# Walter Rosas

## Provisión Nelly

Por: Andrés De Mello

### El barrio

*Volver al barrio siempre es una huida casi como enfrentarse a dos espejos uno que ve de cerca / otro de lejos en la torpe memoria repetida*

*la infancia / la que fue / sigue perdida no eran así los patios / son reflejos / esos niños que juegan ya son viejos y van con más cautela por la vida*

*el barrio tiene encanto y lluvia mansa rieles para un tranvía que descansa y no irrumpe en la noche ni madruga*

*si uno busca trocitos de pasado tal vez se halle a sí mismo ensimismado / volver al barrio siempre es una fuga*

Mario Benedetti

**Y por amor y respeto al barrio, Walter Rosas, responsable de "Provisión Nelly", conservó el nombre de su comercio en una especie de homenaje a su antigua dueña que, en palabras de Walter: "lo trabajó por más de 25 años". Adelante con la entrevista de esta edición.**

**A: ¿Cuándo abre sus puertas "Provisión Nelly"?**

WR: "Provisión Nelly" abre sus puertas al público un 12 de enero de 2010.

**A: ¿Cómo fueron los inicios?**

WR: En un principio el rubro ofrecido solo era almacén de ramos generales. Se trabajaba con la gente conocida, la que acostumbraba a comprar en el local con los dueños anteriores. Luego fue creciendo a lo que se agregó algunos productos de bazar y ropa. También creció la "clientela", gente del barrio y de otras zonas.

**A: ¿A qué se debe el nombre?**

WR: El nombre no fue pensado. Surgió la idea de mantenerlo ya que es un almacén referente del barrio. Provisión Nelly surge con la dueña del local comercial que trabajó este rubro por más de 25 años, luego y anterior a mí, otros dueños mantuvieron el nombre. Es así como decido conservar NELLY ya que es parte de la identidad del barrio.

**A: ¿Por qué elegís Estación Atlántida y cómo ves la evolución del barrio?**

WR: Se presentó el negocio aquí así que decidí apostar a él además de que he vivido aquí toda mi vida. El barrio cambió mucho en este período. Hay vecinos que ya no están y mucha gente nueva que viene de otros lugares. Para mí que vivo aquí observo una decadencia.

**A: ¿A qué te dedicabas antes del comercio?**

WR: Antes era empleado de Centro Comercial Geant, también fui repartidor de cigarrillos.

**A: ¿Cuándo y por qué decidís emprender tu propio negocio?**

WR: Tomo la iniciativa, apoyado por familia y amigos de atender este local comercial y emprender mi propio negocio.

**A: ¿Por qué elegís el rubro almacén?**

WR: El rubro almacén no es por nada en especial. Se



presentó la oportunidad y sentí que no debía dejarla pasar y aposté.

**A: ¿Apunta a algún público especial? La temporada, ¿hace diferencia?**

WR: No tengo un público preferencial. Lo que quiero es ofrecer un servicio y trabajar. En este barrio la temporada no hace diferencia. Si puedo afirmar que el fin de semana varía un poco el público.

**A: ¿Cuáles son las dificultades que enfrenta hoy un empresario?**

WR: Hoy en día son varias las dificultades a las cuales me enfrento. Existe mucha competencia, los nuevos sistemas de facturación, los altos impuestos para ser pequeña empresa, la baja en las ventas por la situación a nivel país, los reajustes en los precios...

**A: ¿Qué ventajas tiene ser tu propio jefe?**

WR: Ser jefe te da la posibilidad de tomar tus propias decisiones, no dependes de las reglas de nadie,

sino que estableces las tuyas propias. El horario, las ganancias, la distribución del local, las marcas y preferencias en los productos que ofreces.

**A: ¿Cómo llegás al CCIFA?**

WR: Contactarme con CCIFA fue por recomendación de mi señora que conocía a Viviana Contreras y me insistía en la idea de contar con un lugar de asesoramiento.

**A: ¿Contás con algún pasatiempo en especial?**

WR: Pasatiempos no tengo. Dedico mi tiempo libre a la familia.

**A: Muchas gracias por tu tiempo.**

WR: Gracias a ustedes. ●

# ¿Cómo nos sanamos?

En el número anterior hablamos de ¿por qué nos enfermamos? Pues, ¿cómo nos podemos sanar? Así como nosotros nos enfermamos, nosotros mismos nos podemos sanar.



Sería muy simplista contestar, resolviendo las causas por las cuales nos enfermamos. En realidad, sería así, pero hay que saber cuáles son. Debemos partir de la base de que el ser humano es un TODO, Integral, Holístico. Y hay que abordar las cinco dimensiones inseparables del ser humano; orientadas a construir, cuidar y recuperar la salud. Debemos aprender a gestionar la salud, no la enfermedad.

1) En el área física o biológica debemos ver nuestros hábitos, cómo nos nutrimos, el descanso (es fundamental dormir y descansar de 6 a 8 horas), la actividad física (todos debemos realizarla adecuada a la edad, al entrenamiento previo, pautada, individualizada), la sexualidad, la recreación (todos debemos realizar actividades recreativas y placenteras) y la relajación (es indispensable para tener un buen vínculo mente cuerpo).

2) En el área relacionada a la mente cognitiva es fundamental qué tipo de pensamientos tenemos, cómo influyen, qué tipo de creencias tenemos y los comportamientos. Ya dijimos que la mayoría de los seres humanos actúan en forma subconsciente o inconsciente y que por lo tanto su vida la manejan las creencias y pensamientos. Para evitar eso, debemos de estar en el ahora, en el presente. El pasado ya fue, y mañana será otro día. Debemos identificar las creencias que nos manejan y resolverlas.

3) En el área social y ecológica son importantes el am-

biente, la luz, los ruidos, los contaminantes, el contacto con la naturaleza, los aspectos socioculturales.

4) A nivel espiritual debemos tener un sentido de vida, un propósito que guía nuestro quehacer, es bueno tener, además, sueños, ilusiones y valores.

5) En el área psicoemocional y vincular, debemos analizar los vínculos nocivos, las experiencias pasadas, el presente, los recursos protectores, qué cosas nos estresan, qué personalidad tenemos y cómo afrontamos el estrés y las emociones. Debemos practicar las emociones positivas: el amor, el perdón, el optimismo, el buen humor, la empatía, la compasión. Y desterrar todas aquellas emociones negativas que manejan nuestras vidas y nos enferman: el miedo, la culpa, la ira, el resentimiento, las creencias, la envidia, etc.

“No puedes crear un futuro nuevo, si sigues aferrado a las emociones de tu pasado” Joe Dispenza.  
“Hasta que el inconsciente no se haga consciente, seguirá dirigiendo tu vida, y tú le llamarás destino”.  
Carl Jung

“No estamos aquí para sanar nuestras enfermedades, sino para que nuestras enfermedades nos sanen”  
Carl Jung.

Ya lo explicamos en la primera parte, las enfermedades nos vienen para aprender y no se van hasta que aprendamos todo lo que tenemos que aprender.

“Tú eres tu mejor terapeuta, tu único médico está dentro de ti, la curación duradera viene de tu interior” Andreas Moritz

A modo de resumen, si queremos sanarnos, debemos reprogramarnos, cambiar radicalmente el rumbo de nuestras vidas. ¿Cómo? Desaprender viejas pautas mentales y emocionales, para poder cambiar los circuitos neuronales que las mantienen. Reaprender otros nuevos, basándote en quién quieres ser, en lugar de seguir siendo la misma persona.

Dr. Carlos Uboldi



# Muestra de Huertas y Jardines

Tienes algún espacio, rincón, balcón, huerta, patio o cantero que te gustaría mostrar?

Inscripciones hasta el 26 de noviembre  
En el Centro Comercial de Atlántida, Calle 11 y 1, Barrio Jardín

El jurado visitará tu lugar durante la primera quincena de diciembre. Habrá menciones especiales y se sortearán premios entre quienes participen a la devolución que hará el jurado en el Salón de CCIFA.

Cada Jardín tendrá un distintivo para que se sepa quiénes son los que se presentan. Esperamos tu inscripción, para ser parte de esta fiesta!

## LLAMADO A ELECCIONES EN LA INSTITUCIÓN PERIODO 2019-2021

Nos encontramos próximos a una nueva elección de autoridades en nuestra Institución. Queremos invitarlos a juntarse y formar listas, para continuar creciendo con el aporte de todos. Se necesita unir esfuerzos, empresarios con ganas de trabajar por el bien de toda la comunidad, en una Institución que tiene sus raíces muy firmes. Es el momento de sumar, es el momento de continuar haciendo grande a nuestra institución que sigue creciendo por y para nuestra comunidad.

**Plazo para presentación de listas:**  
12 de Noviembre 2019 hasta las 15 horas en nuestras oficinas

**Día de las Elecciones:**  
19 de Noviembre 2019 de 9 a 15 horas en nuestras oficinas

**Qué deben contener las listas de candidatos:**

- Siete titulares y siete suplentes para la Comisión Directiva.
- Tres titulares y tres suplentes para la Comisión Fiscal.
- Nombres y Apellidos completos, domicilio, Cédula de Identidad de cada candidato.

**Requisito para integrar las listas**

- Antigüedad de un año como socios del CCIFA
- Estar al día en sus cuotas sociales.
- Las listas, deberán ser firmadas por 10 Asociados



**TEATRO ALSUR**  
ATLÁNTIDA  
TEATRO DE ARTE

**CALENDARIO - NOVIEMBRE**

**SAB 2 20:30 hr-MAGYCO-** Flix presenta un show de magia y comedia.

**VIE 8 -Adhesión a la "Noche de las librerías.**

**SAB 9 -20:30 hr-VOLVER-** Por Mercedes Lloret- Danza/Teatro-Esp. Internacional  
21:30hs-Samantha Navarro- Música en vivo- Cafetería Del Teatro.

**DOM 17 20:30hr- Estreno-RECONOCER-** Matias Alvez/Ivana Balao-Danza.

**SAB 30 20:30hr- Estreno - LA REBELIÓN DE LOS INQUILINOS-** Creación colectiva, Dirigido por Patricia Barbat- Es cuela Teatro ALSUR.

Informes y reservas 43726053  
Av.Roger Ballet casi Av. Artigas

**CAMPEONATO DE TRUCO**

**9 Y 10 DE NOVIEMBRE**  
**A PARTIR DE LAS 13 HRS.**  
**EN LA SEDE DE LA CALLE 20**



**\$ 200 por pareja**  
**INSCRIBIRSE EN OFICINA**  
(de 11h a 16h, Calle 18 y Artigas)



### ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24, Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

### ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571  
Lucy de Azpitarte La Floresta, T. 4373 9946, C. 095 200 236  
Patricia La Paz T. 4372 8583, C. 099 954 164  
Florencia Martinez Balmelli  
C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida  
Soledad Arregui T. 4372 5598, C. 099 292 834

### ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes, T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

### AGENCIAS de VIAJES

Atlantitours Rep. del Paraguay e/ 5 y 7, Atlántida, T. 4372 3060 - 094 421616  
Bastour C. 093 304 682, Galería Portofino, Atlántida

### AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

### ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141  
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197, www.pueblosuizo.com  
Refugio del Solís T. 4373 8326, www.refugiodelsolis.com.uy

### ALQUILER de AUTOS

Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200, Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

### ARQUITECTOS

Arquitectura Integral T. 4372 2338, Atlántida, Rambla e/ 10 y B  
Silvia Torti Calle 23 y H, Parque del Plata, C. 099 204 945, T. 4375 0253

### ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098 546 348, davidmontenegro.jimdo.com

### ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral. Artigas, Atlántida, T. 4372 0879

### AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares, B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

### AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1 y X, Parque del Plata Norte  
Benji T. 4378 7888, Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas  
Super Dunas Av. Argentina esq. L, Parque del Plata, T. 4375 5256  
La Bomba Ruta 11 km 163,500, T. 4372 5051  
La Locura Calle 24 esquina Y, Parque del Plata Norte  
La Pausa Calle H entre 3 y 4, Parque del Plata  
Lo de Ramón T. 4372 8448, Las Toscas, Central y 7  
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y Mario Ferreira, Estación Atlántida  
Provisión Ricardo Est. Atlántida, Calle 5 y 6  
Silva y Silva R1 entre 18 y 20, Parque del Plata Norte, C. 095 148 664  
Super Parque Calle 17 esquina R2, Parque del Plata  
Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58, Atlántida Norte

### BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T. 4372 5807 - 4372 8105  
La Cruz Calle 19 entre Ruta 11 y 22, City Golf, T. 4372 4406  
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407  
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344, P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

### BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata T. 4375 2300 Cel 099 610 540

### BOLSAS Y ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

### CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437, C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

### CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392, 4372 7446, Atlántida

### CARNICERÍAS

Progreso Ruta 11 y 5, Est. Atlántida. T. 4372 4265

### CASAS de CAMBIO / RED de COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24, Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484  
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y Calle 11, T. 4372 2672

### CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Uruguayos esq. Rambla, Villa Argentina

### CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291, Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo  
Delisa Gabriel C. 094 242 978, Amezaga 1994, Montevideo

### CLUBES/ACTIVIDADES DEPORTIVAS

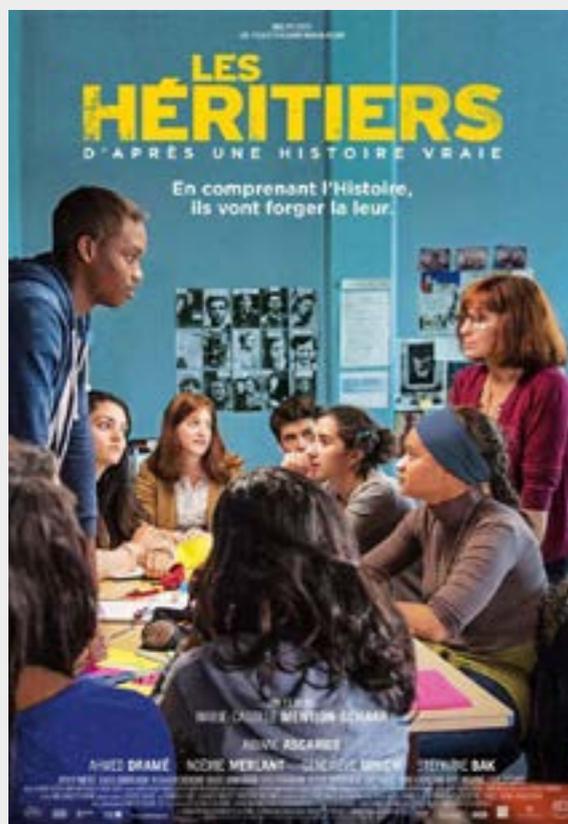
Club El Descubrimiento Ruta Interbalnearia Km. 59,800 T. 4378 2141 - 4378 2143  
info@eldescubrimiento.com  
COETC Joanicó 3725, Montevideo, T. 2506 4545  
Shaolin Chuan Uruguay Ruta 11 e Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 6778

### COLEGIOS y LICEOS

Alianza Atlántida Av. Artigas y 26, T. 4372 3214, Inglés para todos  
Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb. km. 45.800, Calle Laborido esq. 50  
Juan Salvador Gaviota Shangrilá, T. 2682 2587  
Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923, 4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

### COMIDAS

Acá Nomás Atlántida, Calle 11 e Inter. Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419  
Martino's Servicio Integral de Catering C. 099 967 400  
Naio Pizza Av. Argentina y X, P. del Plata, C. 095 146 579, T. 4375 7568  
Toque Orgánico T. 4372 3448



## Recomendamos...

Por: Mabel Bemposta

"Hay un mundo ahí fuera, tenéis que hacerlos un hueco." Anne

"LA PROFESORA DE HISTORIA", película francesa del 2014 que lleva el título en francés: "Les Héritiers", que significa "Los Herederos". Dirigida por Marie Castille Mention-Schaar, nos enseña como una profesora de historia que ama educar, frente a una clase de chicos marginados, inadaptados y de alguna manera condenados por el sistema a morir en vida, aplica el trabajo en equipo y saliendo de lo curricular logra que ese grupo de jóvenes y también que sus compañeros docentes, la mayoría de los cuales había perdido el amor por educar, cambien la percepción sobre la vida.

Una Joya de película.  
Hasta la próxima.

## CONSTRUCCIÓN

**Ademar Correa** C. 096 399 577, Pinamar  
**Al Cubo** Interbalnearia entre Laborido y 5 B, Atlántida Norte, T. 4372 2125  
**Geremias Amarillo** C. 091 377 431  
**Juan Raúl Olivera** Calle 23 esq. 25, City Golf, Cel. 095 694 698  
**Quinchados Santos** C. 099 331 073  
**Techos HG** C. 095 633 732

## CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

**Centro de Vacaciones de CEA**  
T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

## CRÉDITOS

**República Microfinanzas** Av. Libertador 1672, Montevideo, T. 2901 6040

## DISEÑO GRÁFICO/WEB

**Diego Nogueira** C. 099 336 427

## DISTRIBUIDORAS

**Cigarrillos** Ana Paola Castillo, C. 095 566 502  
**Cigarrillos** Roberto Garibotti, C. 098 959 710  
**Clau-Mar** T. 4375 5564  
**Da Sof Nix** C. 099 370 021, 099 180 039  
**Marsella e Hijos** T. 4372 7334  
Ruta 11 Km 164,500  
**Ramallo y Ramallo Hnos. Chacinados** C. 094 570 243  
**Rola Ltda.** Ruta 11 km. 162,800, Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779, rolasrl@dedicado.net.uy  
**The Empire** C. 099 122 280 - 099 938 738  
**Tomas Armendariz** T. 4376 1640

## ELECTRICISTAS

**Diego López** T. 4378 8467, C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE  
**Rudemar Marrero** T. 4378 9694, Cuchilla Alta, 16 e/ 5 y B

## ELECTRODOMÉSTICOS

**Laser TV** T. 4372 2547, Atlántida, Calle 22 e/11 y Rep. de Chile  
**Mueblería Marrero** R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

## EMERGENCIAS

**Sapp Emergencia Móvil** T. 4375 5705, 4375 5066, Parque del Plata, Ferreira y 5  
**Su Emergencia** T.1921

## EMPRESAS FÚNEBRES

**Empresa Atlántida** T. 2292 0427, 4399 2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y Atlántida. Ruta 11 km 165

**Empresa Interbalnearia** T. 4372 4231, Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

## ESCRIBANOS

**Fanny García** T. 4375 3098, Parque del Plata, Calle 9 y B  
**Gonzalo Quintana** Circunvalación y 11, T. 4371 9506, C. 099 759 476  
**Lorena Álvarez Umpiérrez** T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52  
**María Acosta** C. 094 321 292  
**María del Rosario Cervini** Calle 18 e/ 38 y 15, C. 092 328 998, 094 879 283  
**Patricia La Paz** T.4372 8583, C.099 954 164

## ESCUELAS de CONDUCTORES

**Academia El Águila**  
T. 4373 5086 - C. 098 433 236  
**Canaria** T. 0800 8910, C. 099 372 404

## ESTACIONES de SERVICIO

**Ancap Atlántida** R. Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 2195  
**Petrobras Atlántida** T. 4372 2079

## EXCAVACIONES

**Alepa** T. 4376 9187, C. 094 188 513, Neptunia, Achiras m.202 s.10  
**Martinez Salgado** Calle 9 y Z2, Parque del Plata, C. 094 521 204

## FÁBRICAS de PASTAS

**Lo de María** Z. de San Martin e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243  
**Santa Paula** T. 4373 9674, La Floresta, Calle 33 y Muttoni

## FARMACIAS

**Costa del Sol** T. 4378 2077, San Luis, Honduras esq. 19 de Abril  
**Estación Atlántida** T. 4372 5188  
**Este** T. 4317 2027, Migués, Varela y Gregorio Migués  
**Farmacia Las Toscas** Av. Ferreira y Central, T. 4371 5367  
**Lucrecia** T. 4447 4952, José P. Varela esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

## FERRTERERÍAS

**AMI** 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 7566  
**El Puerto** T. 4375 3292, Av. Argentina esq S1 P. del Plata  
**Ferraro** T. 4373 9676, 4373 6160, La Floresta, Lavalleja y Oribe  
**Ferropark** Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, T. 4375 2515  
**La Fortuna** Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407

**La Lucha IV** T. 4372 3603, Atlántida, Roger Balet y Av. Artigas  
**Principal** T. 4372 1117, Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo  
**Villa del Sol** Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4372 6635

## FIAMBRERÍAS

**Lo de Leo** Mario Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata

## FIESTAS / EVENTOS

**El Timón** M. Ferreira e/ 12 y 13. P. del Plata, C. 095 357 108, T. 4375 7042

## FLETES

**Encomiendas y Fletes** T: 4372 8669, C. 099 138 236, Atlántida

## FLORERÍAS

**La Botica del Alma** 22 entre Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

## HELADERÍA

**Heladería Atlántida**  
Calle 11 y Ciudad de Montevideo

## HERRERÍAS

**Active Metal**  
T. 4371 9186, C. 094 706 857

## HORTIFRUTÍCOLAS

**Hortícola El Fortín** T. 4372 3757, 4372 0537, Camino El Fortín  
**Huerta Viva** T. 4372 6721, C. 095 151 361, Las Toscas, Ferreira e/ D y E  
**Huerta Viva 2** Artigas y Garibaldi, Pando, T. 2292 1920  
**La Juli** Las Achiras entre 7 y 8, Estación Atlántida  
**Lo Natural** Circunvalación esq. 11, Atlántida

## HOTELES

**Argentina** T. 4372 2414, 4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24  
**Niagara Inn** T. 4372 1184, 4372 0095  
Las Toscas, Inter. Km. 47.400 y D  
**Paradise** T. 4372 1573, Atlántida, Rambla y Calle 10  
**Playa Brava** Calle 3 entre 4 y 6, Atlántida, T. 4372 2235  
**Rex de Atlántida** Rambla Tomás Berreta y Calle 1, T. 4372 2009, rextatlantida.com

## IMPRESAS

**Impresores N VILA** Calle 26 y 9, Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598  
**FerrerGraf** T. 4372 5118, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

## INFORMÁTICA

**Red Tec** Galería Portofino local 13, Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

## INMOBILIARIAS

**Ana Falero Propiedades** Calle 1 y 22 Atlántida, T. 4372 1512  
**Bea** T. 4372 7481, C. 099 033 710, Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24  
**Calipso** T. 4372 1107, C. 094 811 336, www.calipsocasas.com.uy  
**Maná** Calle 11 y C. de Montevideo, T. 4372 2423, C. 092 495 851, www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com  
**Moreno** T. 4375 5385, P. del Plata, Rambla Artigas e/ D y E, www.inmobiliariamoreno.com  
**Santestevan** Av. Giannattasio km 26, T. 2696 4888, www.santestevan.com  
**Scópice** T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta, lafloresta@scopice.com

## JOYERÍAS

**Atlántida Joyas** T. 4372 1551, Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

## KIOSCOS

**De la Plaza** Atlántida, Calle 11 entre C. de Montevideo y Roger Balet  
**La Rotonda** Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida  
**Lorena** Calle 10 y Mario Ferreira, Parque del Plata

## LAVADEROS

**Lavadero El Cántaro** T. 437 27658, Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

## LAVADEROS / GOMERÍAS

**Martínez Lavadero Automotriz** T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800  
**Servicios Manrique** T. 4372 6956, Ruta 11 Km. 165,500  
**Suarez y Presa** Interbalnearia y Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

## LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

**Amyca** Av. Artigas y 24, Atlántida, T. 4372 2115  
**Collage** Artigas esq. 18, Atlántida, C. 094 264 898 y 099 884 811  
**La Papelería** Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 4718  
**Martín Fierro** T. 4372 1520, Atlántida, Calle 1 y C. de Montevideo

## LICORERÍAS

**Licorería Atlántida** T. 4372 8252, Atlántida, Circunvalación y R. 11

## MARMOLERÍAS

**Moreno Roca** Ruta Interbalnearia km. 42.500, El Fortín, T. 4376 5133

## MASCOTAS

**Cat Dog** Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257

## MAT. ELÉCTRICOS

**Maudy** T. 4372 5689, Atlántida, Interbalnearia km. 45,500

## MÉDICOS

**Rodrigo Sarantes** T. 098 732 689

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

**Atlántida FM** Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123  
**Cable Plus** Edificio Portofino, Atlántida, T. 4372 0072

## MOTOS

**Coco Motos** T. 4375 4944, C. 099 680 157, Ruta Interbalnearia entre 9 y 10  
**Punto Repuestos** Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy  
**SekuBikes** Ruta Interbalnearia entre 6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

## MUEBLES / BAZAR

**Mueblería Marrero** R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550  
**Mueblería y Tapicería San Luis** Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

## ODONTÓLOGOS

**Alexandro Estefan** T. 4372 4426  
**Consultorio Odontológico** Calle A entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544  
**Moriana Cáceres** T. 4372 4426  
**Py Enrique** Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, C. 099210659

## ÓPTICAS

**Óptica Atlántida** T. 4372 3515, Atlántida, Calle 22 y 11

## PANADERÍAS

**Amasando por un Sueño** R. Interbalnearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577  
**Baipa** T. 4372 2016, Atlántida, Av. Artigas y Calle 26  
**Cuchilla Alta** T. 4378 8660  
**Dani** C. 095 355 715, R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata  
**La Perla** T. 4378 3934, San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia

## PELUQUERÍAS/ESTÉTICA

**Betty Coiffeur** Gral. Artigas e/ Circunvalación y 26, Ed. Lucania ap. 001, Atlántida  
**By Valeri** Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810  
**Marisol Peinados** Ruta Interbalnearia Km. 49 entre 7 y 8, Parque del Plata  
**Mónica Peinados** T. 4372 3360  
**Pelo y Piel** Katharina Nauert, C. 098 176 968, C. de Mdeo entre 1 y 11  
**Rufino y Mirna** Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida, T. 4372 3860  
**Staff Tatiana** Calle 1 y C. de Montevideo, Atlántida, T. 099 281 324  
**Stilo** Calle P entre 42 y 43, P. del Plata  
**Verdún** T. 4372 4777, C. 095 072 991, Ruta Interbalnearia Km. 46,200

## PERIÓDICOS

**Diario de Arena** Por información o suscripciones: T. 4378 4033

## PINTOR DE LETRAS

**Marcelo** T. 4372 6334, marcelocasagrande007@gmail.com

## PSICÓLOGOS

**Ines Vazquez Bachino**  
C. 099 559 328, La Floresta  
**Marianela Durán** Psicóloga y Dip. Psicopedagogía C. 096 847 132  
**Natalia Arreche** C. 099 373 153

## PUBLICIDAD

**Visual Art** T. 4375 3152, C. 098 854 292

## RECARGA de OXÍGENO

**Recarga de Oxígeno** T. 4372 3990, 4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla

## REMATES TASACIONES

**Carlos Ferreira** Av. 30m entre D y E, Las Toscas, C. 099 237 424

## REMISES

**Atlantitours** T. 4372 2790, C. 094 421 616

## REPOSTERÍA

**Maria Cecilia Layko** Calle H e/ 19 y B, Las Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023

## RESIDENCIALES

**Las Calandrias**  
T. 4372 0018, C. 095 959 585

**RESTAURANTES**

**Carlitos** Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419  
**Don Vito** T. 4372 7458, Calle 11 y 22, Atlántida  
**Índigo** Rambla y Rep. de Chile, Atlántida, T. 4372 2702  
**La Birra** C. de Montevideo y 11, Atlántida  
**La Vuelta** Mario Ferreira entre Central y G, Las Toscas  
**Las Carabelas** Ruta Interbalnearia Km 59.800, T. 4378 2141  
**Lo de Amparo** Rep. de Chile y Roger Balet, Atlántida, T. 4372 5764  
**Rincón el Águila** Ruta Interbalnearia km. 44, Villa Argentina

**RESORTS**

**Pueblo Suizo** T. 4378 7197, C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km. 77,500, Jaureguiberry

**ROTISERÍAS**

**Alkala** Ruta 11 km. 165, Atlántida, T. 4372 1189, C. 099 876 443  
**Lo de Amparo** Rep. de Chile y Roger Balet, Atlántida, T. 4372 5764  
**Lo de Maria** Z. de San Martín e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243  
**Rotisería Atlántida** Av. Artigas entre 22 y 20, Atlántida  
**RYSA Rico y Sano** Circunvalación y 11, T. 4371 5585, C. 092 662 672

**SEGUROS**

**Bianco y Rosé SRL** T. 4372 2783, C. 099 605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas  
**Grupo Sur Seguros** C. 099 179 702, Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

**SERVICIOS**

**Aries** C. 096 334 001, C. 096 111 214

**SUPERGAS**

**Acodike** T. 4375 4040, C. 098 065 914  
**Supergas Atántida** T. 4372 8430

**SUPERMERCADOS**

**Fuentes** Juan Caruso y Diagonal Honduras, San Luis, T. 4378 2008  
**La Cueva** T. 4375 5371, Parque del Plata, Rambla Costanera y C  
**Super Parque del Plata** Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961  
**Super Rodi** T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y C, Parque del Plata

**TALLER AUTOMOTRIZ**

**Electromecánica Gayol** T. 4372 0833, Atlántida, Inter. e/ 20 y 2  
**Power Motors** T. 4375 4694, Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.  
**Reparauto Ltda** T. 4372 5955, Las Toscas, Inter. Km. 47 e/ A y B  
**Taller Quinteros** T. 4372 7021, Las Toscas, Inter. y A

**TAXIS**

**Atlantitours** T. 4372 2790 C. 094 421 616  
**El Tiburón** T. 4372 4040, C. 095 724 040

**TIENDAS**

**Aquí de Todo** T. 4378 2284, San Luis, Simón Bolívar y 18 de Julio  
**El Abuelo** T. 4372 3710, Atlántida, Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22  
**Fresa Kids** T. 4372 6673, Calle 22 y Gral. Artigas, Atlántida  
**Lo de Miriam** Calle 22 y T1, Parque del Plata Norte, T. 4375 5434  
**Lolita Atlántida** C. de Montevideo y Peatonal, T. 4372 2397  
**Rosita** Calle 9 y B, Parque del Plata, T. 4375 6000  
**Utopia** Mario Ferreira entre D y E, Las Toscas  
**Who** Calle 22 y Artigas, T. 4372 6462

**TRANSPORTES**

**Pimar Ltda** T. 4372 1513, Atlántida, Circunvalación e/ 7 y 9  
**Walter Hernández** T. 4372 5036

**VIAJES Y TURISMO**

**BasTour** C. 093 304 682, C. 093 304 720, bastour34@gmail.com

**VETERINARIAS**

**El Relincho** Ruta 11 km 165,500 City Golf, T. 4372 6797  
**SAV** Av. Artigas entre 24 y 26, Atlántida, T. 4372 0803

**VIGILANCIA / ALARMAS**

**Pablo Pereyra** Instalación de Alarmas y cámaras, C. 099 954 544  
**Scópice** T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta  
**Segura Observa** Atlántida, T. 4372 7550  
**SEVP** T. 4376 6351, Marindia suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

**VIVEROS**

**Atlántida** Ruta 11 km. 163, Estación Atlántida, T. 4372 0917  
**Ecoflora** T. 4372 5480, Las Toscas, Calle D e/ 9 y 10  
**Koln** Camino al Fortín y C. García, Est. Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

**VOLQUETAS**

**Volquetas** T. 4372 3990, 4372 4718, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas



**CONSUMÍ  
EN TU COMERCIO  
LOCAL**  
MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS

**PETROBRAS  
ATLANTIDA**

- ◆ MINIMERCADO
- ◆ CAMBIO DE ACEITE
- ◆ LAVADERO
- ◆ GOMERIA

PISTA 24 hs. Todos los días del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)  
Tel. 4372 2079

DESCARGÁ NUESTRA APLICACIÓN



**TAXIS  
EL TIBURÓN**

**096 72 40 40  
43 72 40 40**

Disponible en la App Store | Google play

# TU NOS IMPORTAS



## La única que ofrece:

- POLICLÍNICA de medicina general y pediatría.
- Servicio de enfermería en domicilio y en POLICLÍNICA.
- 24 horas de la compañía calificada de Vigilia en casos de traslados de urgencia que deriven en internación.
- Cobertura en todo el país (Parcial Internacional).

Afiliate a través de:

2 292 15 75 097 215 430 

Seguinos   Cobertura parcial de asistencia médica.

# SAPP

NOS CONOCEMOS

Tomás  
**Armendariz** **TA**  
— LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN —