

Año 12
Número 127
ABRIL
2020

centro



Publicación
gratuita del Centro
Comercial, Industrial
y de Fomento de
Atlántida



#QuedateEnCasa



Misión

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestoría, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

Visión

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por comisión directiva Junio 2010

Nuestra Gente

Gerente - **Alicia Perez Alvariza**
 Encargada oficina - **Laura Navarro**
 Área laboral y trámites - **Alba Cruz, Cristina Perez, Carolina Marquez, Valeria Correa, Viviana Laplace, Andres de Mello**
 Capacitación, venta y trámites - **Viviana Contreras**
 Área Contable - **Paola Garrido, Karina Medina**
 Gestión de Pagos - **Micaela Novis**
 Contador - **Luis González Ríos, Daniel Muzi**
 Mantenimiento - **Leticia Piña**

Calle 11 y 1 - Barrio Jardín - Atlántida
 Tel. 437 22531 - 437 22375 - 437 26137
 info@ccifa.com.uy
 www.ccifa.com.uy
 Horario de atención al público: 9 a 15 hs.

Autoridades

TITULARES

Camilo Uhalde / Librería Martin Fierro
Mariana Vieira / Atlántida Joyas
Nestor Marsella / Marsella e hijos
Carolina Santana / La Birra
Juan Carlos Mastroiani / Laser Tv
Ariel Curras / The empire
Ike Fernandez / Óptica Atlántida

SUPLENTES

Leonel Soutto / Super Rodi
Andres Bianco / BSE
Agustín Liguera / Barber Shop
Sebastian Fernandez / Veterinaria SAV
Alvaro Cabo / Kiosco Plaza
Michael Castaño / Red Tec
Leandro Melo / Electricidad Melo

COMISIÓN FISCAL

Rogelio Carbó / Rotisería Cuchilla Alta
Ruth Bevilacqua / Paradise
Susana Lopez / Farmacia Las Toscas

SUPLENTES

Gustavo Lanza / Abitab Calle 11
Alejandro Bologna / Farmacia Bologna
Nicolas Andrada / Cerrajería Atlántida



Sobre la Pandemia mundial del Coronavirus hasta este momento no tenemos información completa de lo que va a suceder, lo que si podemos decir como representantes de los socios de CCIFA es que ya estamos sintiendo el impacto económico que conlleva y que en los próximos días será mayor para muchos comercios, varios tuvieron que cerrar sus puertas y enviar trabajadores al seguro de paro. Ante esta situación hemos estado comunicados con las gremiales de las cuales somos socios (CEDU, CNCS) para estar informados y elevar nuestras inquietudes.

Tenemos que destacar los empresarios que también estuvieron abierto todos estos días, exponiéndose al contagio, lo hacen porque tienen que pagar sus cuentas, Bps, Dgi, sueldos, proveedores, ese es el compromiso solidario que llevan todos los meses y la preocupación que se tiene con la economía. Todos los emprendimientos, los que cerraron por decisión propia, por causas económicas y los que permanecieron abierto, los motivos son válidos para hacerlo, cumpliendo las recomendaciones de las autoridades.

Hicimos una campaña CCIFA y también CEDU recomendando que se compre en el comercio pequeño y ayudar al independiente, que son los que ofrecen su trabajo en el lugar, dinamizan la economía, son solidarios con el entorno. Las grandes superficies pueden afrontar mejor esta situación ya que tienen respaldo en los capitales externos.

Es el momento de estar unidos, cuidarnos y trabajar para levantarnos nuevamente cuando esta crisis pase.



Camilo Uhalde
 Presidente



Publicación oficial del CCIFA
 Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida
 Calle 1 y 11 - Barrio Jardín - Atlántida
 Tel. 4372 2375 - 4372 2531

Consejo Editor:

Comisión Directiva: Camilo Uhalde (Presidente) / Mariana Vieira (Secretario)
Redactor Responsable: Alicia Pérez
Colaboradores: Wilson Mesa / Mabel Bemposta / Andres De Mello / Juan Carlos Lema / Laura Navarro
Diseño: Diego Nogueira
Impresión: Gráfica Mosca, Guayabo 1672



☎ 4372 2531

✉ info@ccifa.com.uy

🏠 www.ccifa.com.uy

📍 Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida

Números al día

Índice de precios al consumo (IPC)

Febrero/20	208.54
Variación	0.61

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2020	\$ 16.300
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2020	\$ 4.519
------------	----------

Ajuste por inflación

Febrero 2020 - IPC	8,32 %
--------------------	--------

Unidad indexada (UI)

26/03/2020	\$ 4,4767
------------	-----------

Desempleo

Enero 2020	8,50 %
------------	--------

Unidad reajutable (UR)

Marzo 2020	\$ 1.257.33
------------	-------------

Cuota Mutual Marzo 2020

Industria y Comercio	\$ 1.304
Const.	\$ 1.430

Unidad reajutable de alquileres

Febrero 2020	\$ 1.198.81
--------------	-------------

Sabías que...?



Las personas que tengan 65 o más podrán acceder a un subsidio por enfermedad por ser consideradas dentro de las personas de riesgo por el coronavirus. Este beneficio es para todos los empleados de la actividad privada, titulares de empresas unipersonales, monotributistas.

Quien realiza la certificación medica es el profesional médico, los beneficiarios deben comunicarse con sus prestadores de salud para que hagan la comunicación al BPS.

Las oficinas de DGI, BPS y MTSS han ampliado la posibilidad de realizar diferentes trámites sus páginas web, así como han puesto a disposición mails a los efectos de poder realizar trámites y evacuar consultas.

Las empresas que al 29/02/2020 cuenten con préstamos bancarios inferiores a U\$S 200.000, las cuotas se diferirán 180 días automáticamente.

EN ESTE NÚMERO

Pág. 6

COVID-19

MEDIDAS ECONÓMICAS

Pág. 10

RECOMENDACIONES

TELETRABAJO

Pág. 16

CARTELERA DE

NOVEDADES

y más...

Convenios



Visite nuestro sitio web para conocer los beneficios de nuestros convenios

www.ccifa.com.uy

Impresora Cappi, Fundasol, Parque de Vacaciones de UTE y Antel, UDE, Ambiente estufas a leña, Suárez y Suárez Calefacción, Alianza Atlántida, Liceo Neruda, Staff Tatiana, Macromercado, Librería Martín Fierro, Scópice, Óptica Atlántida, Técnicos, Enacom, Profesionales, Asociación Española, Atlántida Country Club, SEVP. Salón de Fiestas y congresos con precios preferenciales.



Resumen

de las medidas anunciadas por el Gobierno Nacional para atender las mipymes ante la situación de emergencia sanitaria provocada por COVID-19

El resumen es realizado y difundido por el Área de Desarrollo Territorial del MIEM a los efectos de colaborar con la difusión mediante su equipo de referentes territoriales en apoyo y coordinación con la ANDE.

Línea de crédito

- ANDE brindará apoyo financiero aportando liquidez a las mipymes, con créditos cuyo destino sea capital de trabajo para todas aquellas mipymes con dificultades financieras para afrontar la situación sanitaria actual del país frente al COVID-19 mediante Instituciones de Microfinanzas adheridas: COOPACE, COMAYC, IPRU, REPÚBLICA MICROFINANZAS y FUNDASOL
- BROU se encuentra en proceso de armado de líneas de crédito para afrontar esta situación.

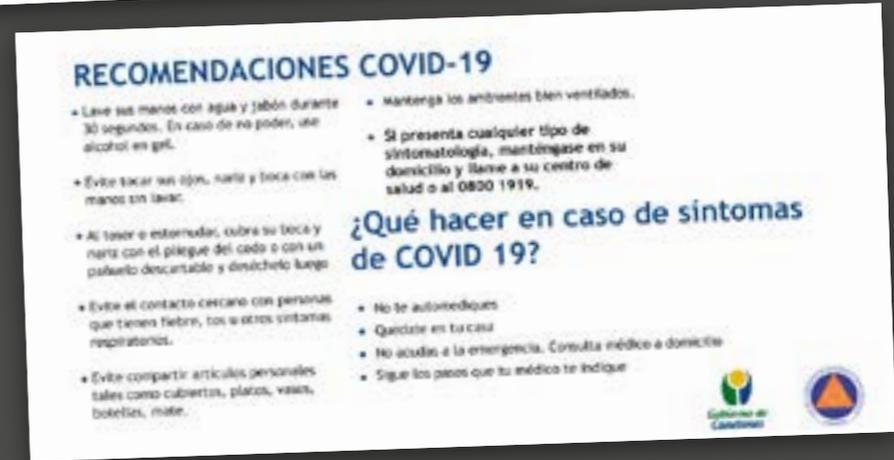
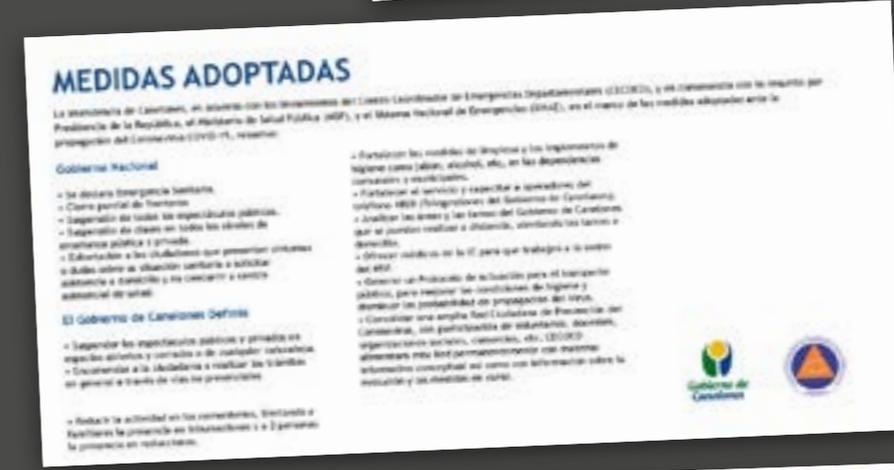
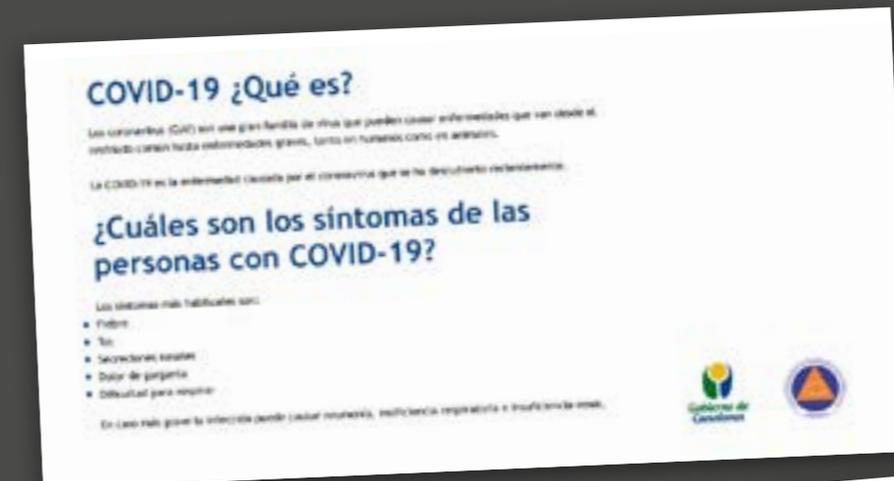
Tributarias

Dirección General Impositiva (DGI)

- Diferir el pago del IVA Mínimo (Literal E) mes cargo 02/2020 y 3/2020, que se abonará en seis cuotas iguales, consecutivas y sin pago de interés, a partir del mes de Mayo. Esto quiere decir que el vencimiento de mañana viernes 20 de marzo se posterga hasta el mes de mayo.
- Se prorroga el pago de impuestos de DGI para las obligaciones de mes cargo 02/2020, es decir lo que vencía en los próximos días, al 27/03

Banco de Previsión Social (BPS)

- Subsidio Especial por desempleo parcial para trabajadores mensuales para todos los sectores.
- Las empresas podrán mandar a seguro de paro a sus trabajadores por reducción de actividad. Más información al 0800 0277 o mediante el sistema de consultas de usuarios de BPS vía web.
- BPS: Exoneración del 40% del aporte Patronal de los meses de cargo 3/2020 y 4/2020 para empresas Monotributistas, Unipersonales y las Sociedades Personales que tengan hasta 10 dependientes. Mientras que el restante 60% de aportes se pueden pagar en 6 cuotas iguales y consecutivas. La primera cuota se empieza a pagar a partir del mes de Junio.



La Confederación Empresarial del Uruguay se reúne en Paysandú

Por: Rogelio Carbo

Fuimos muy bien recibidos por la nueva Directiva del Centro Comercial e Industrial de Paysandú cosa que agradecemos. Ante la perspectiva de una reunión con el Presidente de la República nos fijamos el propósito de definir muy bien y concretamente cuales eran los temas más importantes y que a nuestro entender debían ser atendidos con la mayor celeridad posible y estos fueron los siguientes:

Expansión del grupo de Tienda Inglesa, perjudicando y distorsionando toda la infraestructura comercial existente y violando la Ley de Defensa de la Competencia, estableciendo de hecho una "posición dominante". Consideramos que entre otras razones el deterioro por las condiciones adversas que afrontan hoy las Pymes ha favorecido este fenómeno.

Política de Fronteras: este es un tema que CEDU conjuntamente con el Centro Comercial de Salto y la Universidad viene estudiando y trabajando desde hace muchos años. Cada día urge más afrontarlo pues las diferencias de precios con Argentina y Brasil, condicionan gravemente la subsistencia

del comercio formal en todo el País pero fundamentalmente en los Departamentos limítrofes, hoy hemos conseguido que haya un proyecto de Ley en curso que ayudaremos a impulsar.

Egeda: se sigue trabajando en este tema, pues quedan muchos puntos a definir, como el verdadero alcance y potestades de la misma, adonde va el dinero y a quienes representa exactamente.

Ley de prevención y salud en el trabajo: teniendo en cuenta que en noviembre vence la prórroga para su implementación en las empresas con más de cinco empleados centraremos nuestro esfuerzo en demostrar que más allá de las virtudes que pudiera tener esta ley las empresas no pueden afrontar más costos y trámites burocráticos por lo que se harán varios planteamientos al respecto para minimizar este impacto.

Inclusión financiera: haremos un planteo y presentación de todos los costos, trabajos adicionales, perjuicios y complicaciones que hemos debido afrontar en beneficio del sistema financiero y sus colaterales. ●

NO HAY MEJOR PUBLICIDAD QUE LOS HECHOS.

2017 >

LLEGA EL ANGIOGRAFO DE ULTIMA GENERACION - NUEVA AREA DE CARDIOLOGIA INTERVENCIONISTA (CARDIOCENTRO) - LANZAMIENTO GRAN FONDO (CARRERA CICLISTAS) - SERVICIO DE ENVIO DE MEDICAMENTOS FARMACIA A TU CASA - INAUGURACION CLINICA ROMULO ARDAS - INAUGURACION SEDE PINAMAR-SALINAS - INAUGURACION ESPACIO MUJER - INAUGURACION DE NUEVAS SALAS DE INTERNACION - CENTRO DE EDUCACION INICIAL PARA HIJOS DE FUNCIONARIOS - INAUGURACION POLICLINICA COLON - LANZAMIENTO APLICACION MOVIL - MI ESPAÑOLA - NUEVO MICROSCOPIO ROBOTICO PARA NEUROCIROGIA - INAUGURACION ZONA JOVEN - CARRERA 10K ASOCIACION ESPAÑOLA - HISTORIA CLINICA ELECTRONICA - LANZAMIENTO DE TOR (CLINICA OFTALMOLOGICA DE AVANZADA) - INAUGURACION POLICLINICA CENTRO - INAUGURACION DE LA NUEVA Y MODERNA POLICLINICA DE CARDIOLOGIA - NACE ESPAÑOLA MOVIL - INAUGURACION DE NUEVA SEDE DE CARDIOCENTRO - DECIMA GENERACION DE MEDICOS RESIDENTES - INAUGURACION DEL DEPARTAMENTO DE MEDICINA TRANSFUSIONAL - FAMILIA ACOMPAÑANTES LLEGA A LOS 50.000 SOCIOS - NACE EL SISTEMA DE ATENCION CONVERGENTE (ASOCIACION ESPAÑOLA-ESPAÑOLA MOVIL-FAMILIA) - COMIENZA LA RENOVACION DEL SANATORIO ENRIQUE CABAL - INAUGURACION DE LA CLINICA PUNTA CARRETAS -

LLEGA EL ROBOT DE FARMACIA A PUNTA CARRETAS - LANZAMIENTO DEL CENTRO DE DIAGNOSTICO GENOMICO (CEDIGE) - INAUGURACION DEL NUEVO LABORATORIO ROBOTIZADO - LANZAMIENTO DE APLICACION DE VIDEO CONSULTA ESPAÑOLA MOVIL (TELEMEDICINA) - INAUGURA LA NUEVA CLINICA NUEVOCENTRO > 2020

RESULTADOS CORRALITO MUTUAL 2020

10.750 NUEVOS SOCIOS - 98% SOCIOS RETENIDOS.

Institución con el **mayor porcentaje de crecimiento** y con el **mayor índice de retención de socios.**

ASOCIACION  ESPAÑOLA

CONSTRUYENDO CONFIANZA DESDE 1853

RECOMENDACIONES BÁSICAS PARA EL TELETRABAJO

RECOMENDACIONES PARA IMPLEMENTAR HOME OFFICE EN EMPRESAS.

CARACTERÍSTICAS:

El teletrabajo se entiende a partir de sus características:

- Una actividad laboral que se lleva a cabo fuera de la organización en la cual se encuentran centralizados todos los procesos.
- La utilización de tecnologías para facilitar la comunicación entre las partes sin necesidad de estar en un lugar físico determinado para cumplir sus funciones.
- Un modelo organizacional diferente al tradicional que replantea las formas de comunicación interna de la organización y en consecuencia genera nuevos mecanismos de control y seguimiento a las tareas.*1

A TENER EN CUENTA:

- Los cambios en la gestión de la organización que se deben implementar
- Los recursos tecnológicos necesarios para:
 - Asegurar la comunicación efectiva entre las personas
 - Permitir el acceso seguro a la información necesaria para ejecutar las tareas.
- El marco jurídico que regula el teletrabajo.*2

RECOMENDACIONES DE GESTIÓN:

Asociadas a las tareas:

- Identificar tareas plausibles de ejecutarse vía teletrabajo.
- Establecer responsabilidades para cada tarea
- Definir qué personas que intervienen en cada tarea.
- Establecer el cronograma y fechas límite.
- Monitorear mediante indicadores de avance y resultado, comunicados oportunamente.

Asociadas a las personas:

- Establecer formas de comunicación.
- Establecer si el horario es flexible o si se mantiene el horario habitual.
- Definir horario y duración de meetings.

1. El ABC del Teletrabajo en Colombia: https://teletrabajo.gov.co/622/propertyvalues-8024_descargable_2.pdf
2. En Uruguay no está regulado el Teletrabajo.

ALGUNAS SOLUCIONES TECNOLÓGICAS:

Slack: Un espacio de trabajo de Slack está conformado por canales, donde los miembros del equipo pueden comunicarse y trabajar juntos. <https://slack.com/>

Monday: Es un sistema operativo de trabajo que permite a las organizaciones crear aplicaciones de flujo de trabajo personalizadas para ejecutar proyectos, procesos y trabajos cotidianos. <https://monday.com/>

Google Drive: Servicio de almacenamiento de datos en una nube de la red. El servicio incluye 15 GB gratuitos en una plataforma en la que puedes crear carpetas y guardar todo tipo de archivos. <https://drive.google.com/>

Hangouts: Aplicación de mensajería multiplataforma desarrollada por Google Inc. Hangouts permite mantener conversaciones entre dos o más usuarios y es posible realizar videollamadas con hasta 15 personas en web y 10 personas desde un teléfono inteligente. <https://hangouts.google.com/>

Whatsapp: Aplicación de mensajería para teléfonos inteligentes, en la que se envían y reciben mensajes mediante Internet, así como también los usuarios pueden crear grupos, enviarse mutuamente imágenes, documentos, ubicaciones, contactos, videos y grabaciones de audio, realizar llamadas y videollamadas, entre otras funciones. <https://www.whatsapp.com/>

Zoom: Compañía de servicios de conferencia remota. Proporciona servicios para soluciones de reuniones que combina: videoconferencia, reuniones en línea, chat y colaboración móvil. <https://zoom.us/>

Skype: Es un software distribuido por Microsoft que permite comunicaciones de texto, voz y vídeo entre usuarios que poseen este programa desde cualquier parte del mundo. Skype se puede utilizar en varios dispositivos: computadora, teléfono, tablet, web, etc. <https://www.skype.com/es/>

BlueJeans: Compañía que proporciona un servicio de videoconferencia interoperable basado en la nube que conecta a los participantes a través de una amplia gama de dispositivos y plataformas de conferencia. <https://www.bluejeans.com/es>

Trello: Software de administración de proyectos con interfaz web y con cliente para iOS y android para organizar proyectos, permite trabajar de forma colaborativa y productiva. Cuenta con tarjetas, listas y tableros que permiten organizar y priorizar los proyectos de forma divertida, flexible y provechosa. <https://trello.com/es>

Asana: Aplicación web y móvil, diseñada para mejorar y optimizar la comunicación y la colaboración en equipo. Es una plataforma de gestión del trabajo que los equipos usan para mantenerse enfocados en las metas, los proyectos y las tareas diarias que hacen crecer a la empresa. <https://asana.com/es>

*CEDU no recomienda ninguna solución tecnológica en particular.



Enviar un mail a inspeccionesdetrabajo@mtss.gub.uy. El comunicado deberá contener: identificación de la empresa, mención de la política de teletrabajo y cumplimiento de la normativa vigente en referencia al marco de las medidas preventivas de la expansión del COVID-19, cantidad de empleados que estarán realizando teletrabajo y la fecha de inicio de esta modalidad."

CORONAVIRUS#COVID-19

LINEAS PARA ACCEDER A CONSULTA Y MEDICAMENTOS DESDE TU CASA

SI TENES SINTOMAS

FIEBRE - TOS SECA - DOLOR DE GARGANTA
DOLOR MUSCULAR - DIFICULTAD RESPIRATORIA



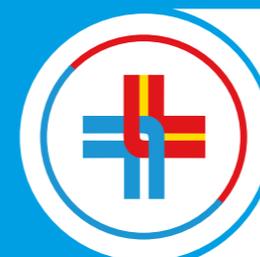
1920-1122
LA ESPAÑOLA
RESPONDE

LAS 24
HORAS

SI TENES ALGUNO DE LOS SINTOMAS,
LLAMA A NUESTRA LINEA DE ATENCION,
TE GUIAREMOS EN LOS PASOS A SEGUIR

Para socios de Española, Española Móvil y GREMCA.

SI REPETIS MEDICAMENTOS



1920-1213
REPETICION DE
MEDICAMENTOS

8 A 20
HORAS

SI NECESITAS REPETIR MEDICAMENTOS,
HACELO DESDE TU CASA, LLAMANOS
A NUESTRA LINEA ESPECIAL

Para socios de Asociación Española.

PARA PREVENIR, LO MEJOR ES LLAMAR.

ASOCIACION  ESPAÑOLA

Juan Antonio Lavalleja y el Mes de Abril

Por: Wilson Mesa



Cuando lean esto probablemente estemos todos cumpliendo una cuarentena obligatoria. Y si no es así será porque la situación sanitaria mejoró y nos alegraremos mucho como país.

Quiero que sepan que, cuando me planteé un posible tema para tratar en este espacio, pensé que quizá no sería acertado insistir sobre el asunto de la pandemia, ni los cuidados, ni quienes tienen razón y quiénes no en cuanto a las medidas sanitarias tomadas.

Decidí que me gustaría contarles de alguien que se sacrificó por nosotros, y que contribuyó grandemente a darnos un sentido de pertenencia como Nación, que es lo que nos va a mantener unidos en lo fundamental.

Porque chiquitos, o grandes –según el cristal con que se mire– somos una Nación. Una Nación con una historia y cultura propia. Y un destino común también. Siempre teniendo en cuenta que el crecimiento de un árbol depende de sus raíces.

PARTE DE NUESTRA RAÍZ HISTÓRICA

Juan Antonio Lavalleja

¿Por qué recordarlo en este mes de abril? Pues porque el día 19 se conmemora el 195 aniversario de la Cruzada Libertadora, la famosa epopeya de los “Treinta y Tres Orientales”.

Ya sabemos que no eran sólo “33”, sino bastante más. Y que no eran todos orientales, porque también había argentinos, paraguayos, guaraníes y afrodescendientes.

En suma, era un grupo de hombres detrás de un ideal común, el de expulsar del territorio de la “Provincia Oriental”, al invasor ejército imperial luso-brasileño.

Para no hacer muy extensa la crónica, voy a limitarme a recordar lo que fue aquel cruce del río Uruguay, con el desembarco en la playa de la Agraciada en el amanecer del 19 de abril del año 1825; y la importancia que la figura de Juan Antonio Lavalleja tuvo en ese hecho histórico.

Uno de los participantes del mismo, Luis Ceferino de la Torre, escribió en sus memorias: <<...Siete fueron los patriotas iniciadores y que contrajeron ese heroico compromiso: Juan Antonio Lavalleja; Manuel Lavalleja (hermano del anterior); Manuel Oribe; Luis de la Torre; Pablo Zufriategui; Simón del Pino y Manuel Meléndez...>>.

<< Para darles sustento a los exiliados así como para organizar reuniones, se utilizaron diferentes saladeros como el arrendado por Lavalleja en Buenos Aires y el de Trápani en la Ensenada de Barragán. Otro local de reunión fue el comercio de Ceferino de la Torre. Asimismo se constituyó una comisión encargada de recolectar dinero y pertrechos de guerra. Numerosos estancieros y saladeristas colaboraron, muchos con la intención de asentarse en nuestras tierras >>.

Otro protagonista, Juan Spikerman, ha narrado en sus memorias lo siguiente: << Luego de culminados los preparativos, un primer grupo de expedicionarios, se embarcaron



en las costas de San Isidro el 1 de abril de 1825, comandados por Manuel Oribe. Este grupo desembarcó y acampó en una isla del Paraná, llamada “Brazo Largo”. Este primer grupo era portador de cantidad de armas, pertrechos y equipos recolectados en Buenos Aires...>>.

Dice Spikerman que <<... El primer grupo de cruzados permaneció quince días a la espera de los compañeros que debían venir con Lavalleja; y asegura que durante la estadía en la isla, pasaron de oculto a la costa oriental, Manuel Oribe, Manuel Lavalleja y el baqueano Cheveste, con el objeto de hablar con el estanciero Tomás Gómez y convenir el día y punto en que debía esperar con caballada a los expedicionarios...>>.

<< Vueltos a la isla de “Brazo Largo”, esperaron el arribo de la segunda expedición unos diez días más, al cabo de los cuales don Manuel Lavalleja y don Manuel Oribe, de genios impacientes y movedizos, determina-

ron irse con Cheveste a inquirir la causa de aquel silencio y buscar qué comer, que por lo pronto era la primera necesidad que había que satisfacer. Al llegar a tierra la noche era oscura, y casi a tientas dieron con una carbonería, cuyo dueño los llevó a la inmediata estancia de los hermanos Ruiz (los Ruices), quienes les explicaron que don Tomás Gómez había sido descubierto, teniendo que escaparse para Buenos Aires, y que las caballadas de la costa habían sido recogidas e internadas. Cuando uno de los Ruiz concluyó su narración, Oribe le contestó resueltamente: “Pues, amigo, nosotros vamos a desembarcar, aunque sea para marchar a pie; mientras tanto, vean de darnos un poco de carne, porque nos morimos de hambre en la isla...>>.

<< Vista por “los Ruices” la decisión de los expedicionarios, convinieron en favorecer resueltamente sus intentos, en hacer las señales de aproximación, en aprontar los caballos, en hablar con algunos amigos y en evitar cualquier choque con las patrullas brasileñas que guardaban la costa >>.

Finalmente, el segundo grupo, comandado por Lavalleja, se reunió con ellos en la isla del Paraná el 15 de abril. Desde “Brazo Largo” navegaron por el río Uruguay en la noche del 18, luego de sortear las naves de patrulla brasileñas.

Al amanecer del 19 de abril desembarcaron sobre el Arenal Grande, en un sitio denominado “de la Graseada”, en el actual departamento de Soriano.



Luego de desembarcar, Lavalleja con el resto del grupo, pronunció el célebre juramento de liberar la patria o morir en el intento, enarbolando la bandera tricolor, con la leyenda central de “Libertad o Muerte”.

NO ERAN SOLO “33” NI ERAN TODOS ORIENTALES

La investigación histórica finalmente constata que los cruzados no eran solamente esos “33” que la lista oficial ha inmortalizado. Y que no todos eran orientales. Actualmente, se sostiene que el número de personas fue variando durante el transcurso de la expedición.

Si bien el número de “33” es el oficialmente aceptado, los nombres difieren de un listado al otro, a lo que se agrega el hecho de que sus redactores también incurrieron en confusiones debido a los apodos de algunos de los integrantes de la expedición. A ello deben sumarse las deserciones de otros, lo que hizo que sus nombres no fueran incluidos posteriormente.

Y no todos eran orientales, porque se contaron entre sus filas varios isleños argentinos del Paraná, e incluso paraguayos. Había también entre los patriotas dos negros esclavos, Dionisio Oribe y Joaquín Artigas. Y cuatro indígenas guaraníes, Pedro Areguati, Felipe Carapé, Francisco Romero y Luciano Romero.

Pasados cinco años del desembarco, Manuel Oribe escribió una lista de todos los hombres que los acompañaron en la Cruzada, lista que fue ratificada por Lavalleja; la misma se componía de 33 nombres y pasó a ser la nómina oficial.

Se cree que no es casualidad el número 33, ya que Manuel Oribe era masón, y este número es el mayor grado de jerarquía entre los integrantes de la masonería.

El historiador Aníbal Barrios Pintos, llegó a reunir datos biográficos de 48 integrantes de la Cruzada Libertadora. Algunos nombres que faltan en la lista oficial son los de Antonio Areguati y Basilio Muñoz, pero hay muchos más, según Barrios Pintos.

LOS TREINTA Y TRES ORIENTALES - LISTA OFICIAL

Juan Antonio Lavalleja - Manuel Oribe - Pablo Zufriategui - Simón del Pino - Manuel Lavalleja - Manuel Meléndez - Manuel Freire - Atanasio Sierra - Jacinto Trápani - Gregorio Sanabria - Santiago Gadea - Pantaleón Artigas - Juan Spikerman - Andrés Spikerman - Celedonio Rojas - Andrés Cheveste - Manuel Ortiz - Ramón Ortiz - Avelino Miranda - Carmelo Colman - Santiago Nieves - Juan Rosas - Tiburcio Gómez - Juan Acosta - José Leguizamón - Francisco Romero - Luciano Romero - Juan Arteaga - Dionisio Oribe - Joaquín Artigas - Felipe Carapé - Ignacio Núñez - Basilio Araújo.

LA PLAYA DE LA AGRACIADA

Lugar que llamaban también el ARENAL GRANDE, es un arenal estrecho y bajo sobre el río Uruguay, de 13 kilómetros de largo, ubicado en el departamento de Soriano.

El sitio aproximado del desembarco de los "Treinta y Tres" está señalado desde 1862 por una Pirámide conmemorativa que mandó construir Domingo Ordoñana, ya que el lugar estaba ubicado en campos de su estancia.

El nombre Arenal Grande, proviene de un arroyo afluente del río Uruguay, que limita a esta playa por el norte. Pero el origen del nombre "AGRACIADA" varía según distintos autores. Una de las versiones, probablemente poetizada al influjo del romanticismo del siglo XIX, habla de una hermosa paisana del lugar, "la agraciada". Otra versión, más prosaica pero quizás más veraz, propone que el nombre sería una alteración de la palabra "graseada", procedimiento de extracción



Pirámide en Playa de la Agraciada

de la grasa del ganado sacrificado por los faeneros de la época colonial.

<< En la playa los esperaban los baqueanos Basilio Araujo y Andrés Cheveste, y unas horas más tarde –de eterna ansiedad– los hermanos Ruiz, llegaron con la caballada y otros hombres se sumaron a la revolución que recién empezaba. Allí desplegaron la bandera de tres franjas horizontales azul, blanca y roja, colores tradicionalmente usados desde los tiempos de Artigas, en la que se leía en la franja blanca, la consigna de "Libertad o Muerte".

Uno de los Cruzados, Juan Spikerman, recordaba la siguiente consigna de Lavalleja luego de desembarcar: "Amigos, estamos en nuestra Patria. Dios ayudará nuestros esfuerzos, y si hemos de morir, moriremos como buenos en nuestra propia tierra. ¡Libertad o Muerte!...">>.

JUAN ANTONIO LAVALLEJA

Nació en la "Villa de la Concepción de Las Minas", el 24 de junio de 1784. Sus padres se llamaban Manuel Pérez de La Valleja y Ramona Justina de la Torre, por lo que el héroe minuano debería llamarse, en realidad, Juan Antonio Pérez de la Torre.

Cuando Juan Antonio nació, la Villa tenía apenas unos pocos meses de vida y no eran muchas, por no decir ninguna, las opciones en materia de educación, diversiones, vida social, etc.

Su padre se dedicó a las tareas rurales y él, Juan Antonio, se hizo diestro en las mismas, gran jinete y conocedor de rumbos, pero poco formado intelectualmente.

Dicen que fue el gaucho de más temple, decisión y coraje en el combate, a distancia o cuerpo a cuerpo, que ha salido de las sierras minuanas.

Apenas los vientos revolucionarios de 1811 pasaron por allí se embanderó en las filas artiguistas, y ya se le encuentra participando en la Batalla de Las Piedras, el 18 de mayo de 1811 (con 26 años).

SEMBLANZA

El historiador Aníbal Barrios Pintos dice de él: "La vida del personaje histórico que se pretende exponer en tan corto número de páginas es compleja y polifacética. Hombre de un tiempo heroico, es el Libertador de nuestra patria... el Desembarco de la Agraciada tiene sitio imperecedero en nuestra historia. La Batalla de Sarandí es uno de los sucesos militares de mayor dimensión en la epopeya nacional. Pero, Juan Antonio Lavalleja no es solo el héroe de relámpagos de gloria, elevado a las alturas del mito. Es el patriota, el militar, el caudillo, el gobernante, el estadista, el político, el cautivo, el revolucionario, el expatriado, el hacendado, el sala-



derista, el fundador del Estado, el hombre de carne y hueso, con sus pasiones, sus altiveces, su sinceridad, sus virtudes y sus defectos".

Para recordarlo les dejo este poema de Santos Inzaurrealde... ●

SIN NOMBRARTE Santos Inzaurrealde

*De qué tala habrás nacido
De qué coronilla el molde
De qué estrella tu apellido,
Que fue tan alto tu nombre?.*

*De qué toro retacón
Habrás copiado tu porte
De qué potro escarceador
Sacaste libre el galope?*

*En cuál rincón de la sierra;
En la fruta de qué molle
Maduraste el aguijón
Para clavárselo al Norte?*

*De qué teros los clarines
Que agudizaron sus toques
Para tallar el granito
Donde afirmaste tu bronce?*

*En cuál de los cerros altos
Trepaste los horizontes
Para aprenderte los rumbos
Que abrió la aurora del "Once"?*

*De qué creciente la luna
Que te creciste esa noche,
Formando de cuarta luna
Tu corvo sable de Prócer?*

*Qué lluvia llenó tu cauce
Para tenderte en desborde
E inundar de libertad
Los Treinta y Tres corazones?*

*De qué ceibo, de qué cielo;
De qué espumas tus aprontes
Para formar tricolor
La devoción de tus hombres?*

*De dónde la fe rotunda
Que en Florida, cual resorte,
Izó las viejas cadenas
Para romperlas de un golpe!*

*De dónde la voz aquella
Que resonó por los montes
Cuando todo Sarandí
Se estremeció con tu orden?*

*De qué tala habrás nacido
De qué coronilla el molde?
Por Minuano y Oriental
No hace falta que te invoque,
Y el que te quiera nombrar,
Que se descubra ¡y te nombre!!*

BPS Subsidio por Desempleo

Como se obtiene el beneficio:

En los 12 meses previos a configurarse la causal de desempleo deberán haber permanecido en planilla de trabajo 180 días, continuos o no (en una o más empresas) y, además, según el caso:

- Empleados con remuneración mensual: haber computado 180 días en planilla.
- Empleados jornaleros: haber computado en los 180 días en planilla y 150 jornales trabajados.
- Empleados con remuneración variable (destajistas): haber computado 180 días en planilla y un mínimo de 6 BPC (\$ 27.114,00).
- Trabajadores destajistas de la pesca y estiba: un mínimo de 6 BPC (\$ 27.114,00) y 180 días en planilla. Para el cálculo del mínimo de relación laboral se computarán los meses completos en los que haya existido actividad, cualquiera fuera el número de días trabajados, siempre que constituya su única actividad.

Condiciones para obtener el beneficio los trabajadores rurales:

- Trabajadores con remuneración mensual: 360 días en planilla, en un plazo de 24 meses.
- Trabajadores con remuneración por día o por hora: 360 días en planilla y 250 jornales trabajados, en un plazo de 24 meses.
- Trabajadores con remuneración variable (destajistas): 180 días en planilla y haber percibido 12 BPC (\$ 54.228,00) en un plazo de 24 meses.

A los efectos de la generación del derecho al subsidio por desempleo de los trabajadores rurales, resultan acumulables las actividades desarrolladas en el sector Industria y Comercio, durante el período previo al cese en la actividad rural.

Condiciones para obtener el beneficio los trabajadores domésticos:

- Trabajadores mensuales: haber tenido una relación laboral mínima de 6 meses (180 días) registrada en BPS en los últimos 12 meses.
- Trabajadores por día o por hora: una relación laboral mínima de 180 días registrada en BPS en los últimos 12 meses y 150 jornales efectivamente trabajados o, en su defecto, 360 días en planilla y 250 jornales en los últimos 24 meses.
- Trabajadores domésticos con tipo de remuneración destajista: deberán también tener una relación mínima de 180 días en planilla y haber percibido al menos 6 BPC (\$ 27.114,00) en los últimos 12 meses o, en su defecto, 360 días en planilla y haber percibido 12 BPC (\$ 54.228,00) en los últimos 24 meses.

Subsidio especial por desempleo parcial

Dadas las medidas adoptadas por el gobierno ante la emergencia sanitaria nacional, exhortando a realizar una cuarenta, se instrumentó un seguro de paro especial parcial que permite enviar al subsidio por desempleo a los trabajadores por días o horas trabajadas. Es decir se puede reducir la jornada de trabajo al 50% o enviar al seguro de paro por ejemplo por 15 días, contemplando situaciones que con el régimen actual no se puede. Podrán hacer uso de este subsidio todos los sectores de la actividad privada, abarcando en primera instancia era solo para los sectores más perjudicados, pero luego se extendió a todas las ramas de la actividad.

BPS Declaración jurada anual de Fonasa

Los titulares de Servicios Personales, con actividad fuera de la relación de dependencia, están obligados a presentar la Declaración jurada Fonasa. Están comprendidos en esta obligación los titulares de Servicios Personales no profesionales, profesionales y escribanos. El plazo para presentar la Declaración jurada correspondiente al ejercicio 2019 vence el 30/04/2020.

BPS Servicio Web - Ampliación de Trámites en Línea

Debido a la emergencia sanitaria decretada ante el Coronavirus COVID-19, la Asesoría Tributaria y Recaudación del BPS (ATYR) amplía la oferta de gestiones a distancia disponibles. En el marco de la emergencia sanitaria decretada por el Gobierno Nacional como consecuencia del Coronavirus COVID-19, se exhorta a los contribuyentes a no concurrir a los locales de BPS y priorizar la utilización de los medios remotos. En este sentido, desde BPS se amplió la oferta de gestiones a distancia disponibles para realizar trámites, consultas o planteos, mientras se continúa trabajando para extender su alcance. Se recuerda que las consultas se canalizan a través del servicio Consúltenos para quienes cuenten con Usuario personal BPS, debiendo seleccionar el motivo de su consulta. Quienes no tengan Usuario Personal, podrán realizar sus planteos por la casilla asistalcontri@bps.gub.uy

MTSS Acuerdos Voluntarios - Exhortación

Dado las medidas adoptadas por el gobierno ante la emergencia sanitaria y procurando que se adopten otras formas de trabajo durante el periodo de la cuarentena, viéndose afectada la atención al público ante las oficinas del MTSS. El Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (MTSS) exhorta a las empresas a realizar pagos por concepto de finalización de la relación laboral, a cuenta de las liquidaciones posteriores, los que serán considerados al momento de realizar el acuerdo voluntario en MTSS.

Construcción: Licencia especial comienza el 24 de marzo

Con el objetivo de evitar la propagación del COVID-19 en el sector, las gremiales de la construcción y el Sindicato Único Nacional de la Construcción y Afines, con el aval del MTSS, acordaron una licencia especial entre el 24 de marzo al 5 de abril. La licencia especial establece una partida que se cobrará por única vez de \$16.505,52 y comprende a unos 45 mil trabajadores de todo el país, dicha partida por licencia especial se abonará por única vez, abarcando a la construcción y ramas anexas. Posteriormente se cumple la licencia reglamentaria de Semana de Turismo, del 6 al 12 de abril. Esta licencia especial permitirá tomar medidas de aislamiento entre los trabajadores para evitar el contagio y propagación del Coronavirus COVID-19.

MTSS autoriza a adelantar licencias generadas en 2020

El Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (MTSS) emitió una resolución que autoriza a efectuar el adelanto de la licencia generada en 2020, siempre que exista acuerdo entre trabajador y empleador y el motivo esté fundado en la situación de emergencia sanitaria que atraviesa el país por la pandemia ocasionada por el coronavirus Covid-19.

Las empresas que deseen ampararse a esta medida deberán consignar por escrito el acuerdo alcanzado al respecto entre trabajador y empleador y presentarlo ante el MTSS, a través del correo electrónico: inspecciondetrabajo@mtss.gub.uy, a efectos de que la Inspección General del Trabajo y de la Seguridad Social (IGTSS) tome conocimiento del mismo.

El acuerdo deberá corresponder a la totalidad del período de licencia o a la fracción convenida previamente, que nunca podrá ser inferior a 10 días, abonando el salario vacacional correspondiente.

MTSS RESOLUCION No. 54 del 19/03/2020 Disposiciones y Recomendaciones del Consejo Nacional de Salud y Seguridad en el Trabajo

El MTSS resuelve que los empleadores deberán coordinar mecanismos necesarios para prevención ante el riesgo del coronavirus denominado COVID 19 según la naturaleza y características propia de cada empresa o institución.

En términos generales se enumeran algunas de las medidas de Control y Prevención:

- Distribución de material informativo sobre características y riesgos de COVID 19.
- Provisión en los lugares de trabajo del material de higiene, como ser: alcohol y medios de protección personal como ser guantes en aquellos trabajadores que estén en contacto directo con el público.
- Uso de mascarillas en aquellos es recomendado por OMS en aquellos casos que se sospeche que la infección por el virus o si se manifiesta tos o estornudos. De todas formas se podrá considerar su uso en aquellos casos que por naturaleza exista contacto cercano y frecuente con otras personas.
- Los lugares y equipos de trabajo se encuentren limpios e higienizados: escritorios, mesas, pica-portes, pasamanos, teléfonos, teclados, aires acondicionados, secadores de manos
- No compartir artículos de uso personal como ser: mate, botellas, vajilla.
- Evitar concentración de personas, mantener distancia dentro de los lugares de trabajo nunca inferior a 1 metro y medio.
- Ante la aparición de síntomas en algún trabajador se deberán prever medidas rápidas y eficaces para el resto de los trabajadores que estuvieron en contacto con el trabajador infectado.

SEGURO POR ENFERMEDAD ¿Qué condiciones deben reunir los beneficiarios?

Tienen derecho quienes cumplan las siguientes condiciones:

- Jornaleros o destajistas: 75 jornales efectivos, trabajados en el año anterior a la fecha del último día trabajado.
- Mensuales: 3 meses de actividad efectiva en el año inmediato anterior a la enfermedad, en una o más empresas, ya sea consecutivos o interrumpidamente.
- Titulares de empresas unipersonales o monotributistas deben estar al día con los aportes y cotizar 3 meses de actividad efectiva en el año inmediato anterior a la enfermedad (consecutivos o no).
- Embarazadas: tienen derecho al cobro del subsidio aunque no lleguen a cotizar el mínimo de jornales.
- Multiempleo: deberán estar certificados en todos sus empleos al mismo tiempo. Si una de sus actividades es de Caja Civil (a excepción de ANEP y BPS), Bancaria, Notarial o Policial deberán presentar un comprobante (original o copia fiel del documento) emitido por el organismo donde cumplen funciones, que indique el período de certificación.

DGI Medidas económicas para enfrentar efectos de COVID -19

Mediante la resolución 550/2020 del 20/03/2020 la Dirección General de Impositiva resolvió:

- Diferir pago de IVA MINIMO (Literal E) mes cargo 02 y 03-2020, que se abonara en 6 cuotas consecutivas y sin pago de interés a partir del mes de mayo.
- Los pagos con vencimiento 23/03/2020 y 25/03/2020 se prorrogan hasta 27/03/2020.

Extraído de <https://www.dgi.gub.uy> vigencia 24.03.2020

Vencimientos 2020 Impuesto de Primaria Rural

Inmuebles urbanos, suburbanos y rurales sin explotación agropecuaria

Cuota	Vencimiento 2020
Primera	2 de enero hasta 29 de mayo
Segunda	1 de julio hasta 31 de agosto
Tercera	16 de setiembre hasta 30 de octubre

Inmuebles rurales con explotación agropecuaria

Cuota	Vencimiento 2020
Primera	29 de mayo
Segunda	31 de agosto
Tercera	30 de octubre

La presentación de la declaración jurada correspondiente al ejercicio 2019, podrá efectuarse hasta el 30 de abril de 2020

AJ Atlántida Joyas

VENTA y REPARACIÓN

ACEPTAMOS TODAS LAS TARJETAS
PLANES DE PAGO SIN INTERESES

Platería Criolla
Lapiceras Parker
Navajas Victorinox
Encendedores Zippo

Calle 11 esq. Montevideo
Tel: 4372 1551

HORTIFRUTICOLA HUERTA VIVA

ENTREGAS A DOMICILIO

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

SERVICIOS MANRIQUE

LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: 099983113

R. 11 Km. 165.800

(Fret. al Country Club de Atlántida)

ACADEMIA DE CHOFERES El Aguila

Gonzalo Velazco

Autorizada I.M.C.

CLASES EN LA COSTA DE ORO
4373 5086 - 098 433 236

RESIDENCIAL

Las Calandrias

Calle 5 entre A y B
Las Toscas Sur

Tel: 4372 0018
Cel: 095 95 95 85

OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS

INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES

REXTON

ORDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS

ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS

TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLANTIDA | 43723515

hotel ARGENTINA

Telefax (00598) 4372 2414 - 4372 1728
info@hotelargentina.com.uy
www.hotelargentina.com.uy
Calle 11 y 24 - Atlántida

GRUPO SUR

Solicite su SOA en el momento

10% DE DESCUENTO PARA SOCIOS DEL CCIFA

Calle 14 y Rep. de Chile / Atlántida
Tel: 4371 9850 / 099 179 702 / 099 270 482

Ferropark Ferreteria

Horario:
Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
Domingos de 9 a 13

TEL 43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
Parque del Plata

BAR - pizzería parrillada

Restaurante Carlitos

Calle 9 y Mario Ferreira
Envíos a domicilio

Tel: 43755419

Parque del Plata

Da-Sol distribuciones

cel. 099 370 021
099 180 039

Abitab

AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBILEX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA DE QUINIELAS 5

LOTERIA URUGUAYA Quiniela

Tombola

cifer Ferraro

SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160

VISA OCA

LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA

CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291

Calle 11 casi 18

LA POCHA MADERAS

Interbalnearia Km 64
095 059 922
094 012 809
4378 2215

SEVP

SIEMPRE ESTAMOS CERCA

WhatsApp: 097218972
sevp@movinet.com.uy
SEVPURUGUAY.COM.UY

@sevpalmas
@sevpuruguay

REX HOTEL ATLANTIDA

Ubicación panorámica en Punta Piedras Negras frente al islote de la Sirena

- Estacionamiento cerrado
- Salón comedor
- Jardín
- Terraza y balcones al mar
- Piscina climatizada en Resort Atlántida Jardín

Rbla. T. Berreta esq. Calle 1 / Atlántida
rexatlantida@yahoo.com / www.rexatlantida.com
Tel. 4372 2009

Baipa

Atlántida Panadería y Confitería

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLANTIDA

FARMACIA Las Toscas
de CARLOS RODRIGUEZ

PERFUMERÍA
REGALERÍA
TOMA DE PRESIÓN
EXAMEN GLICEMIA

Envíos sin cargo
4371 5367

Av. Central esq. Mario Ferreira

¡Aceptamos tarjetas de débito y crédito!

PARADISE
SPAI COMPLEJO TURÍSTICO
ATLANTIDA URUGUAY

**Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes**

Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

tenacom
Enfermería y Acompañantes

SOMOS UN SERVICIO DE ACA
PENSADO PARA SU FAMILIA

TELÉFONO
4372 1111
Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704

Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA

La Perla
437 83934

18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES

MORENO
ESTUDIO INMOBILIARIO

DESDE 1970

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com

CIT
CÁMARA INMOBILIARIA URUGUAYA
CASA RECOMENDADA
Círculo de Calidad

avanti
DAIRYCO
MARAUSTRAL
Orlemat
Rapi Pap
VIGORUX
pagnifique

MARSELLA E HIJOS LTDA
PRODUCTOS CONGELADOS

Ruta 11 km 164.500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
marsellaehijosltda@gmail.com / www.marsellaehijos.com.uy

EL ABUELO
EXCLUSIVIDADES Dr DANIEL GONZALEZ

skyblue Daniel Carrion Brookfield Legacy

CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710

Solicita un préstamo con tu
cédula y última factura de luz.

Por ejemplo:
\$ 20.000
en 12 cuotas de \$ 2.355 (P.T.F.: \$ 28.260)

anda

SUC. ATLÁNTIDA: Calle 1 s/n y Roger Balet 437 29158
Sujeto a aprobación crediticia. Valor cuota promedio. Tasa 60%+IVA. Oferta de contratación independiente a otros servicios.

Además vos y tu familia acceden a:

- Servicio Médico
- Servicio Odontológico
- Turismo y mucho más.

"Canelones, obrero fecundo, tu señalas un rumbo triunfal"

GENTINELA SEGURIDAD
Natur HIGIENE AMBIENTAL

M. D. CERVINI S.A.

Las Personas son la base de esta Empresa nacida en Canelones con alcance Nacional

4372 5290
2908 6890

LALUCHA IV
FERRETERIA SRL

SANITARIA
ELECTRICIDAD
HERRAMIENTAS
TORNILLERÍA
PINTURA

ENVÍOS SIN CARGO

ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS
ATLANTIDA. 4372 3603

SANTA PAULA

Tel. 437 39674
Calle 33 y Muttoni
La Floresta

Tel. 2708 6000
Av. Brasil 2897 esq. Ellauri
Montevideo

DE LA FLORESTA

TRANSPORTE
EL TIBURÓN

TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
4372 4040 / 096 72 4040
taxisel Tiburon@hotmail.com

"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

P
Ferretería El Puerto

HORARIO:
Lun a Sáb de 8 a 19

PARQUE DEL PLATA NORTE
Av. Argentina esq. S1
Tel. 4375 3292
ferreteriaelpuerto@live.com

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA
Empresa Interbalnearia
no deje que otras decidan por ud.

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

VOLQUETAS

437 23990
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS

Vivero
Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

ALIMENTO PARA SU MASCOTA
 ENVÍOS SIN COSTO
CAT DOG
LOS MEJORES PRECIOS!
 NO DUDE EN CONSULTAR
 094 722 704 / 4373 9257
 INTERBALNEARIA KM. 49.100 ENTRE CALLES 9 Y 10

Autoservice
"Lo de Lilo"
Envíos
4378 4871
 Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este

LASER T.V.
 CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11. Tel: 437 2 31 05 / 2-16 19 / Fax: 437 2 16 27
 MUEBLERÍA: Ruta interbalnearia km 46.500. Tel: 437 2 25 89.
 TECNO LASER: Calle 11 y 22. Tel: 437 2 2548.
 SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000
 4372 2547
 FONDCOMPRAS
 Lasertv
 WWW.LASERTV.COM.UY

Facturación Electrónica
 Soluciones WIFI.
Soporte Técnico Empresarial
 Reparación de PC y Notebook.
Cámaras de Vigilancia
 Centrales Telefónicas IP.
RED JEC INFORMATICA
 G Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456
 099372649

La Cueva
CONDIMENTOS - YUYOS YERBAS MEDICINALES
HORARIO DE VERANO
LUNES A DOMINGO DE 8 A 20H
DIAGONAL 11 Y RAMBLA PARQUE DEL PLATA (FRENTE AL ARROYO)
TEL. 4375 5371

Sésamo	Harina semillas de zapallo	Maní con cáscara	Tapioca
Amaranto	Aceite semillas de zapallo	Lentejas pre lavadas	Semillas de alfalfa
Chía	Mijo	Porotos de soja	Burgul
Quinoa	Glúten	Porotos lupino	Levadura de cerveza (medicinal)
Girasol pelado	Granola	Garbanzos 1a calidad	Lecitina granulada
Avena	Pasas de ciruela	Galletas de arroz dulces	Sémola de maíz blanco
Avena pelada	Fécula de mandioca	Galletas de arroz saladas	Sémola de trigo
Avena arrollada	Fitoestrógenos	Nueces	Fariña
Salvado de avena	Albahaca	Almendras	Aceite canola
Harina de lino	Arvejas frescas	Germen de trigo	Agar-agar
Harina de quinoa	Arvejas peladas	Condimento verde	Melaza
Harina integral	Mazamorra de trigo	Azúcar rubia	Pasas de arándanos
Harina de centeno	Mazamorra blanca	Azúcar orgánica	Maca
Harina de garbanzos	Mazamorra colorada	Sal marina	Nueces pecan con cáscara
Harina de arroz	Salvado	Proteína de soja	Harina de sésamo
Harina de lentejas	Maíz pororó	Salsa de soja	Lino
Harina de soja	Maní tostado s/sal	Soja verde	Lino dorado
Harina de mijo		Copos de maíz	
Harina de mandioca		Crema de maíz cascarrilla	

Compre al pequeño, ayude al independiente y mantenga la economía local girando

Los pequeños negocios corren mucho riesgo con el COVID-19

Un mes difícil puede dar "quiebra" a un comercio!

Pedí comida a los pequeños negocios, comprá en la farmacia y veterinaria del barrio, en la panadería de la esquina, el almacén, o el mini super del barrio

Las grandes superficies de capitales extranjeros van a sobrevivir!!!

Ayuda y comprá a la empresas locales, de ahí sale tu sueldo y el de alguno de tu familia o amigos

Entre todos podemos salir, depende de vos!!!

CE DU **Junto a las pymes** **CCIFA**

Bianco y Rosé SRL
BSE
BANCO DE SEGUROS DEL ESTADO
 AGENTES OFICIALES EXCLUSIVOS DEL ARROYO PANDO AL SOLIS CHICO

AGENCIA ATLÁNTIDA
 Calle 22 entre Artigas y 3
 Tel: 4372 2783
 Cel: 099 605 116
 bseat@gmail.com

Colegio y Liceo Nuestra Sra. del Rosario
 Tel: 4372 2923

Saber Ser, Saber Hacer, Crecer en la fe

PRIMARIA COMPLETA Vespertino de 13 a 17 hs
 Matutino 2 días opcional, 5 días opcional

Actividades Extracurriculares especiales

INGLES, INFORMATICA, TALLER DE DEPORTES, TALLER DE MUSICA, CANTO E INSTRUMENTOS
 CAMPAMENTOS, CLUB DE NARRADORES, DANZAS, TALLER DE EXPRESION PLASTICA

SECUNDARIA Matutino obligatorio de 7:55 a 13:05
 CICLO BASICO
 PRIMER AÑO BACHILLERATO Extensión horaria

SUAREZ & PRESA
GOMERIA ENGRASE LAVADO
 Cel. 096 414 252
 Interbalnearia y Av. Argentina. Pque. del Plata

Lo de Amparo
 COMIDAS CASERAS
 Rep. de Chile y Roger Balet
 Tel: 4372 5764

PANADERIA y CONFITERIA
Dani



HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30
R. Interbalnearia km. 49.200
Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

HELADERIA ATLANTIDA



Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

RYSA
Rico y Sano
COMIDA VEGETARIANA
ALIMENTACION SALUDABLE
Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
092662672 - 43715585
RYSARICOYSANO.COM RYSA RICO Y SANO



SCOPICE ALARMAS
lo protege




Su permanente compañía de seguridad
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA
4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

COCOMotos
MOTOS, BICICLETAS y AFINES
Distribuidor y Service Oficial Honda, keeway.
R. Interbalnearia e 9 y 10
Parque del Plata
Tel: 43754944 - 4375 6285
099 680 157
www.motosybicicletas.com.uy - ventas@motosybicicletas.com.uy

FARMACIA BOLOGNA



4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO
Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA

ROTISERÍA ALKALA



Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha de fútbol 5)
Atlántida - Canelones
Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443

IMPRENTA AUTORIZADA POR DGI

FERRERGRAF



1959 - 2019 **4372 5118**
en la costa de oro **094 323 464**
094 892 197
www.ferrergraf.com ferrergraf@gmail.com

HPINTADO CAMIONES

TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA

AUTOSERVICE MONACO
LAS TOSCAS
CALLE C Y 5
TEL: 4372 1650

RENOVA TU CASA!

K KROSER
Un mundo de soluciones
BARRACA FERRETERIA



MAN LEON Ruta Interbalnearia km. 62.500 Tel. 43732250/2540 - 0929500027 barracacochila@gmail.com PARQUE DEL PLATA Ruta Interbalnearia km. 49.500 Tel. 43755048/1344 - 0938549037 CUCHILLA ALTA Avda. Agustín Pío y Paysandú Tel. 43799136/7574 - 096879485

Lácteos de Colonia

The Empire SRL
Perú s/n s15 m6
Shangrila, Canelones
Cel: **099122280**
099938738

ARIES
Servicio Integral de Mantenimiento
096 111 214
099 478 856
loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

Quinteros TALLER CHAPA Y PINTURA



TALLER DE APOYO A: **BSE**
TRABAJOS POR ASEGURADORAS PRIVADAS
Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

Kids Fresa

Moda infantil y preadolescente
Calle 22 y Gral. Artigas
Tel: 4372 6673
Atlántida, Uruguay
UCA WISA

pabloneruda.edu.uy
Teléfonos
Primaria: 4372 1611
Secundaria: 4372 1771



INSCRIPCIONES 2020 ABIERTAS
cupos limitados
inicial - primaria - ciclo básico - bachillerato en todas las orientaciones

PAPELERIA



Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

Melo RENT A CAR
¡UNA INOLVIDABLE MANERA DE VIAJAR!



Tel: **4372 4455**
098 024 455
R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, Atlántida Canelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)
melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy

CCIFA
CENTRO COMERCIAL INDUSTRIAL Y DE FOMENTO DE ATLANTIDA

Volver a Empezar

¡ Si yo pude, tú también!

Alexis Viera

Por: Dr. Carlos Uboldi

El sábado 7 de marzo concurrí a la charla que dio Alexis en el Atlántida Country Club. Fue muy interesante escuchar el testimonio de este ser humano que caminó a pesar de adversidad y el pronóstico médico de que sólo tenía un 1% de posibilidades de hacerlo.

Se vendía un libro de su autoría que resume todas las peripecias que tuvo que pasar. En su capítulo 10, trae los cinco pasos que él considera importantes para haber superado su crisis.

Trataremos de resumirlo, para poder transmitirlo a ustedes. "La mayor gloria no es nunca caer, sino levantarse siempre" Nelson Mandela. Todos tenemos o tuvimos crisis. Hay tres tipos de crisis: sentimentales, económicas y de salud.

Primer paso: El perdón

Para perdonar hay que sentirlo en el corazón; para perdonar hay que desprenderse de los egos, para lo cual hay que limpiar tu casa y estar en paz. Tu casa es tu corazón, donde residen los sentimientos. Si en tu casa hay cosas malas, odio, rencor, frustración, venganza, etc. Debes limpiar para que entre el amor, la felicidad, etc. Y esto te llevará a estar en paz.

Poner tu casa en orden y estar en paz te encamina a asumir. Es fundamental que admitas lo que está pasando. El pasado es un problema, ¿qué toca hacer? Asumir. Asumí que no podía mover las piernas, ¿qué tengo que hacer ahora? El pasado era el robo, los disparos, la crisis. Entonces pensé

que la solución era asumir lo que venía: fisioterapia, trabajo duro, disciplina. Volver a caminar. No quejarse.

Segundo paso: Estar preparado

Nadie está preparado para los momentos malos. Pero para lograr las cosas positivas debes esforzarte, sacrificarte, ser disciplinado, etc. Todo esto también te prepara para lo malo.

Tercer paso: Tomar el control

Para tomar el control debes ser un líder, y tomar decisiones. Tienes que ser líder de ti mismo, de tu propia vida. Empoderate.

Cuarto paso: Estar enfocado

Debes tener clara tu meta, y luego ir paso a paso y con paciencia. Aprendí que se puede hacer posible lo imposible. Den todo de sí, no temen. Miren hacia adelante que el premio los espera. Sólo crean en sí mismos. No se detengan.

Quinto paso: Tener fé

La fe es la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que no se ve. Hay que tener actitud y convicción. Cuando me estaba muriendo en el piso tuve fe, y fue tan fuerte, que Dios inmediatamente comenzó a obrar en mí.

Hay millones de personas hoy en el mundo que no pueden ver, caminar, etc. pero tú sí lo puedes hacer. Y aún si estás en una silla de ruedas, sé feliz por el solo hecho de estar vivo. La felicidad depende de ti.

Yo sé que cada uno de ustedes puede usar su fe para transformar lo imposible en algo posible.

Mañana, la vida continúa. Mañana, hay que volver a empezar con Dios en el corazón.

Alexis fue a visitar a su agresor a la cárcel, lo perdonó. Le dijo que cuando salga libre lo invitará a su Fundación, una escuela de football, para ayudarlo. Le propusieron matarlo al agresor y Alexis dijo que no, que era un chico descarriado, que su corazón estaba lleno de sentimientos malos.

Está de paso por Uruguay y va a dar charlas, donde lo llaman, totalmente gratis. Volverá a Cali, Colombia, la ciudad que lo acogió, ayudó, protegió, y lo quiere.

Gracias Alexis por haber contado tus vivencias, por haberte conocido personalmente y espero que sigas ayudando a mucha gente a encontrar su verdadero camino. ●

SIEMPRE JUNTOS SIEMPRE CON VOS



todo lo necesario en un mismo lugar.

CALLE 9 entre Calle C y Calle B
Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www.superrodi.uy

TAO: "EL CAMINO A LA ARMONÍA"

Por: Mabel Bemposta

XLIX

El sabio no tiene un espíritu constante.
Hace suyo el espíritu del pueblo.
Ama a los buenos
y también a los que no son buenos,
y así consigue la bondad.
Confía en el sincero
y también en los que no son sinceros,
y así consigue la fidelidad.
El sabio vive en el respeto de todos.
A todos reúne en su espíritu.
El pueblo vuelve hacia él sus ojos y acerca sus oídos,
y el sabio los trata como a niños.

L

Vivir es llegar y morir es volver.
Tres hombres de cada diez caminan hacia la vida.
Tres hombres de cada diez caminan hacia la muerte.
Tres hombres de cada diez mueren en el ansia de vivir.
¿Cómo puede sobrevivir el décimo hombre?
He oído decir que quien sabe cuidarse
viaja sin temor al rinoceronte
ni al tigre,
y va desarmado al combate.
El rinoceronte no encuentra donde hincarle el cuerno,
ni el tigre donde clavarle su garra,
ni el arma donde hundir su filo.
¿Por qué?
Porque en él nada puede morir.



VERSO XLIX

Este hermoso verso taoísta nos invita a darnos cuenta que "el otro" no existe. Lo importante es observarnos a nosotros mismos, cómo actuamos, cómo nos relacionamos, cómo elegimos y desde el conocimiento que procede de la autoobservación, hacernos cargo del mundo que construimos. Atraemos todo lo que resuena con nosotros. Cuando surgen el odio, el enojo y la amenaza es porque no estamos confiando en el amor, la aceptación y la amabilidad. ¿De qué nos sirve una mente rígida? De nada, a no ser que seamos adictos al sufrimiento.

A medida que vamos desarrollando la capacidad de amar, la bondad llegará a nuestras vidas y a la de nuestro entorno. Es un hecho que se puede vivir en armonía. Les dejo un ejemplo, como siempre, basado en mi experiencia. Al lado de mi hogar están construyendo y un chico que conozco desde pequeño, está trabajando en dicha construcción. Un día, se acercó a saludarme y a pedirme un vaso de jugo y me dijo: "Hace días que te observo y no puedo creer en la paz en que vivís." Lo abracé y le agradecí sus palabras porque lo sé pero que alguien que tiene una vida muy dura pueda percibir la paz y la armonía quiere decir que él sin ser conciente, la lleva dentro y siendo así tiene la posibilidad de elegirla cuándo lo desee. Cambia la manera de verte a ti mismo. Cambia la manera de ver a los demás. Sé feliz.

VERSO L

El miedo a la muerte es el factor que más ansiedad produce en casi todos los seres humanos. "... seguidores de la vida...", "seguidores de la muerte...", son aquellos que creen en la muerte como el fin de lo que somos, son aquellos que creen que esta dimensión material en la que transitamos es lo único que existe. En cambio para los que "... simplemente transitan entre la vida y la muerte...", la idea de mortalidad no invade la vida. Es reconocer que somos seres espirituales, energía pura, que atravesamos la experiencia humana transitoria. Sin miedo no hay posibilidad de creer en el daño que pueden ocasionarnos. Nos alejamos de sentirnos víctimas permanentes de engaños; indiferencia; parientes tóxicos, etc. Cuando estamos seguros de quiénes somos, y de lo qué somos, nada ni nadie podrá hundir sus garras en nosotros. Como plantea el Tao, al no aferrarnos a las "diez mil cosas", ni considerar nuestro breve trayecto de la cuna a la tumba como la única experiencia, es imposible amargarse por banalidades.

Leonardo da Vinci expresó de esta manera el mensaje de este verso del Tao Te Ching: "Cuando pensaba que estaba aprendiendo a vivir, estaba aprendiendo a morir."

Hazlo tú ahora, mientras todavía estás vivo.

Hasta la próxima.

Feliz Vida. ●

Vivir en Tiempos de Coronavirus

Por Omar Darío Porta

"Yo soy yo y mis circunstancias, y si no la salvo a ella no me salvo yo"
Ortega y Gasset

Desde mi lugar, otra batalla

Inmerso en detalles finales de un libro que comencé hace varios meses (Raíces y huellas en Atlántida - historias y ensueños, cuentos y fantasías), el coronavirus Covid-19 alcanzó a nuestro país. Las secuelas de esta pandemia son difíciles de precisar por estas horas, comienzos del otoño austral. Posiblemente nunca sabremos el daño total en el tejido social. Las raíces y huellas del virus serán insumo para el análisis y producción de ríos de palabras. Lo claro es que, cuando logren controlarlo, Uruguay y el mundo no serán iguales, se escuchará una tempestad de lamentos (trueno por estas horas y comenzaron los primeros vientos). ¿Se controlará? ¿Cuál será el costo? En estos tiempos la traslación de la tierra se enlenteció y la parálisis no viene sola. Hoy, una psicosis cubre el planeta como la niebla más espesa y me parece estar presenciando una película de ciencia ficción, con mezcla de terror, donde somos espectadores y actores. Navegamos entre pedidos de calma y síntomas apocalípticos. Hemos llegado a un punto donde nuestras manos pueden ser un enemigo y las castigamos constantemente con diferentes productos en el nombre de la salud. El demonio ronda entorno a ellas. Es muy difícil ubicar el punto de equilibrio real y mental. Ojalá de todo esto quede una enseñanza para no tropezar con la misma piedra. Me viene a la mente el vocablo resiliencia cargado con su significado. Esto de vivir como en una campana de cristal me incita a valorar la libertad y a preocuparme por lo que se está "cocinando" en el mundo. Mientras tanto continuamos en cuarentena voluntaria siguiendo los consejos de autoridades y médicos. Son tiempos de estos "coronavirus" y otros inimaginables. No tengo un balcón italiano para cantar con el vecino. De todas maneras, prefiero Atlántida con los verdes del entorno. Verdaderamente es un lugar privilegiado. Voy más cerca, nuestro jardín que me permite distraer y potenciar pensamientos entre plantas, flores y árboles. Escucho la fuente donde los pájaros se bañan y escribo. Aprovecho el ambiente para dar las puntadas finales en la obra. El parto de este hijo será otra historia, solo espero que nazca un día cuando las aguas estén calmas. Quizás sea otro mundo. ●

PROMO PRIMAVERA

50%
de descuento
en los 6
primeros meses

**Instalación
GRATIS**

CONTRATOS A 3 AÑOS



KIT DSC 585

SIEMPRE ESTAMOS CERCA

WhatsApp: 097 218 972
sevp@movinet.com.uy
SEVPURUGUAY.COM.UY



 @sevpalarmas  @sevpuruguay

ENTREVISTA AL SOCIO

Noelia De Armas

Farmacia Lucrecia

Por: Andrés De Mello

"La única manera de hacer algo increíble es amar lo que haces." Steve Jobs

Este mes, tan complicado para todas y todos, les presentamos la entrevista a la Sra. Noelia De Armas, responsable de "Farmacia Lucrecia", que decidió llevar adelante un emprendimiento que requiere compromiso y mucho amor y, como plantea la frase de Steve Jobs, lo hace de manera increíble.

A: ¿Cuándo abre sus puertas "Farmacia Lucrecia"?

NDA: Nuestra farmacia comienza su actividad el 1° de Julio de 2015.

A: ¿A qué se debe el nombre?

NDA: Su nombre surge a raíz de su antigua dueña, el local ya tenía ese nombre y la farmacia ya era conocida con tal. Decidimos mantenerlo porque creímos que era conveniente sabiendo que ya había estado en el mercado como Farmacia Lucrecia.

A: ¿Siempre estuvieron en el mismo local?

NDA: No; comencé la actividad en su antiguo local ubicado en José Pedro Varela esquina Fabini, luego de 3 años me traslado al actual local ubicado en Eduardo Fabini esquina oficial 7.

A: ¿Cómo fue la mudanza y por qué se dio?

NDA: La mudanza fue un poco compleja ya que tuvimos que esperar a que terminaran las reformas del local y tener todos los trámites de arquitectos correspondientes, demoramos 15 días en reabrir las puertas al público. Se dio a causa de una denuncia realizada por el dueño de otra farmacia también ubicada en Solís de Mataojo con motivo de no cumplir la distancia establecida por el MSP que debe haber entre una farmacia y otra.

A: ¿Cómo llegó a este rubro?

NDA: A este rubro llego por medio de mi antiguo patrón, el cual es dueño de farmacia, allí comencé mis primeros pasos como farmacéutica.

A: ¿A qué te dedicabas antes?

NDA: Trabajé 9 años como empleada en Farmacia Este, de Carlos Daniel Migues en la localidad de Migues.

A: ¿Por qué elegís este rubro?

NDA: En realidad es un rubro que fui conociendo de a poco y que me gusta. Me agrada la atención al público y después de realizar el curso de idóneo en farmacia tuve otros conocimientos.

A: ¿Por qué tomás la decisión de crear tu propio emprendimiento?

NDA: Surgió a raíz de un comentario que me realizó mi hermana, la cual habita en Solís de Mataojo donde me informa que sólo había una farmacia en ese momento para toda la población.

A: ¿Cómo fueron los inicios?

NDA: Los inicios fueron duros, complicado, porque no era una persona conocida en ese momento para la población ya que vengo de otra localidad.

A: ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de ser tu propia jefa?

NDA: Dentro de las ventajas como propia jefa puedo manejar los ingresos, egresos, las decisiones y mis horarios. Como desventaja se suman muchas responsabilidades y es más carga de horario porque trabajamos hasta cuando estamos en casa.

A: ¿Por qué elegís Solís de Mataojo para establecerse?

NDA: Creí que era una buena opción ya que en ese momento había un monopolio, al haber una sola farmacia en la localidad.



A: A parte de los medicamentos, ¿qué otros artículos ofrece Farmacia Lucrecia?

NDA: Hemos ido incorporando artículos de perfumería, homeopatía, ortopedia, bijouterie y marroquinería.

A: ¿Cómo es trabajar con tantos artículos?

NDA: Lo principal es mantener un buen orden de la mercadería, una linda exhibición para poder trabajar con comodidad y brindarle al cliente una buena atención.

A: ¿Cómo viviste la crisis de escasez de alcohol en gel, debido a la pandemia del covid-19?

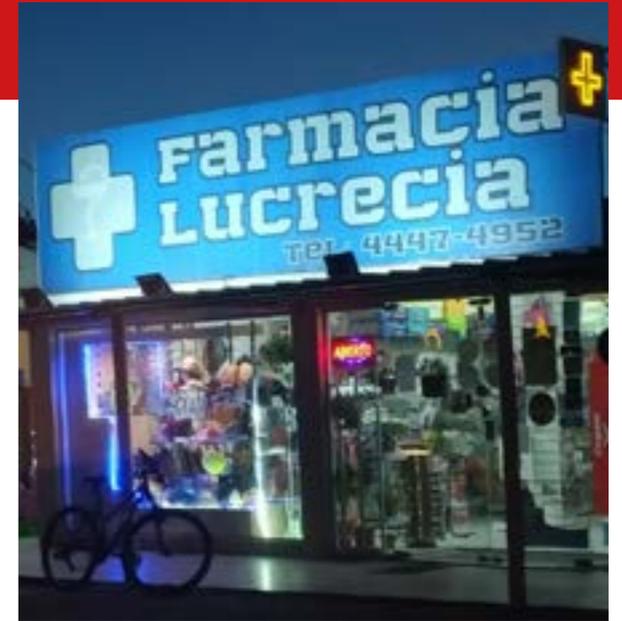
NDA: La crisis del alcohol en gel fue un caos y lo sigue siendo hasta hoy día, cuando se empezó a conocer la información real de lo que es el covid-19 ya quedé sin stock en cuestión de 2 días.

A: ¿Describime el proceso de adaptación al cambio en el sistema de facturación?

NDA: La facturación electrónica generó dudas al principio pero después de ser evacuadas se pudo trabajar con facilidad, tiene un sistema bastante práctico y seguro.

A: ¿Cómo llegó al CCIFA?

NDA: Al CCIFA llego por medio de mi antiguo trabajo, cuyos dueños trabajaban ya con el centro y conociendo cómo se manejaban me pareció conveniente



comenzar a trabajar con ustedes cuando inicié mi emprendimiento.

A: Para lidiar con la rutina y el estrés, ¿algún pasatiempo?

NDA: El principal pasatiempo es compartir las prácticas y los partidos de fútbol con mi hijo y después si se puede y hay tiempo salgo hacer caminata.

A: Muchísimas gracias por tu tiempo.

NDA: Gracias a ustedes, fue un placer. ●

Flora Nativa

Para conocer, valorar, cuidar nuestro patrimonio natural y asegurar su permanencia en el futuro.

Por Grupo Myrsine: Maestra Mireya Bracco

En la edición anterior dedicamos este espacio a dos especies frutales comestibles, el guayabo del país y el arazá. Continuaremos hoy con una especie muy conocida como la pitanga y otra no tanto, el guaviyú.



Myrcianthes pungens
"Guaviyú"; "Ibá viyú"

De la familia de las mirtáceas.

Su porte 6-8 m de altura de tronco grisáceo a pardo claro, corteza áspera con abundantes escamas desprendibles. Longevo.

Follaje persistente, verde oscuro, en los brotes nuevos se observa coloración rojiza. Hojas simples opuestas, elíptico lanceoladas, coriáceas con el ápice punzante, largas de 3-7 cm.

Flores blancas de 1,5 cm de diámetro, dispuestas de a tres en un mismo pedúnculo; estambres numerosos con un aroma exquisito y suave. Florece en primavera.

Frutos, bayas globosas, negruzca o violáceo oscuro de 1-2 cm de diámetro con 1 o 2 semillas grandes, cubiertos de una pelusa muy fina apenas perceptible a la vista, lo que dio lugar a que los guaraníes le dieran el nombre de guaviyú, que en su idioma significa "fruto con vello" (Instituto de cultura popular s.f.). Comestibles. Pulpa firme, color amarillo verdoso, jugoso y sabor dulce. Se pueden consumir frescos con o sin piel o procesados en mermeladas.

Multiplificación por semillas en mantillo y a la sombra. Sembrar las semillas poco después de cosechadas. Crecimiento medio

Uso interesante como ornamental por su follaje, corteza, floración y frutos comestibles. Brussa y Grela (2007)

Distribución Indígena de zonas subtropicales de América del Sur Bolivia, Brasil, Argentina, Paraguay y Uruguay. En nuestro país crece en sierras y montes fluviales al norte del Río Negro.



Eugenia uniflora
"Pitanga" "Ñanga-piré"

Pequeño arbolito de 3-4 m de altura, tronco muy ramificado, liso, a veces algo maculado (con manchas) debido a su corteza caduca, que se desprende en placas.

Follaje persistente de color verde claro, lúcido. Hojas simples, opuestas, de 3-5 cm de largo, glabras (sin pelos), ovoides lanceoladas, borde entero, muy aromáticas. A veces con coloraciones rojizas o violáceas en el invierno y tonalidades purpúreas más o menos pronunciadas en brotes nuevos.

Flores blancas o blanco amarillentas, solitarias, axilares de 1,5-2cm de diámetro, cáliz de 4 sépalos, corola con 4 pétalos, estambres múltiples con anteras amarillas. Floración en primavera, abundante, bella, atrae a las abejas y otros polinizadores. Pueden presentar una segunda floración en verano.

Fruto, baya globosa, rojiza o negruzca a la madurez, de 1,5-2 cm de diámetro, pericarpio asurcado longitudinalmente, formando costillas, con el cáliz persistente. Madura en noviembre – diciembre. Sabor característico, dulzón con presencia de taninos, jugo con pigmentos que tiñen.

Multiplificación fácilmente por semillas sembradas en seguida de recogerlas, en tierra de mantillo y a la sombra. Su crecimiento es medio

Usos en nuestro país, con fines ornamentales y obtener sus frutos con los que se preparan licores, jugos, helados y salsas

Distribución indígena de América del Sur tropical y subtropical. Vive a orillas de ríos, arroyos y en quebradas del oeste y centro del Uruguay. ●

Bibliografía:
Flora indígena del Uruguay. J. Muñoz, P. Roos, P. Cracco. Editorial hemisferio sur.
Guía de identificación de Especies Arbóreas Nativas Uruguay. MVOT-MA. DINAMA
Recetario de frutos nativos del Uruguay. MEC



**Apoyando la iniciativa del voluntariado local
el Municipio de Atlántida convoca a sumar esfuerzos para
ayudar a nuestra población más vulnerable.
En el Centro de Barrio Rubens Olascoaga de 9 a 12h y
en el Centro Social Deportivo Atlántida de 9 a 12 y de 16 a 19h,
Se están recibiendo donaciones de :**

**#Alimentos no perecederos
#Pañales (niños y adultos)
#Productos de limpieza
#Recipientes limpios (tuppers,
envases de helado, etc)**

Al Coronavirus lo derrotamos entre todos !!

Centro de Barrio Rubens Olascoaga, calle Ibirapitá esq. El Canelón 4371 9619
Centro Social Deportivo Atlántida calle 24 y 9
Para que pasemos a recoger su donación puede llamar o mandar mensaje
al 098864215

Recomendamos...

Por: *Mabel Bemposta*

“Si las desigualdades sociales de los humanos no son una causa natural, seamos conscientes de nuestra infamia.”
Charles Darwin

“PARÁSITOS”, película de Corea del Sur, ganadora del Oscar, no sólo a mejor película extranjera sino también a mejor película del año 2019 y el premio a Mejor Director. Le ganó a mi favorita “1917” (erré, sepan disculpar), con todos los honores.

Dirigida por Bong Joon-ho, nos trae el tema de pensarnos como sociedad y de lo que provoca la desigualdad en cuanto a las oportunidades para pensar en un futuro o simplemente sobrevivir el día a día.

Hasta la próxima.



ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24,
Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Lucy de Azpitarte La Floresta, T. 4373 9946, C. 095 200 236
Patricia La Paz T. 4372 8583, C. 099 954 164
Florencia Martínez Balmelli
C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
Rosario Cervini T. 4371 6571,
C. 092 328 998, estudiocervini.com.uy
Soledad Arregui T. 4372 5598,
C. 099 292 834

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes,
T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS de VIAJES

Atlantitours Rep. del Paraguay e/ 5 y 7,
Atlántida, T. 4372 3060 - 094 421616
Bastour C. 093 304 682,
Galería Portofino, Atlántida

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta
Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197,
www.pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326,
www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER de AUTOS

Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200,
Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral T. 4372 2338,
Atlántida, Rambla e/ 10 y B
Silvia Torti Calle 23 y H, Parque del
Plata, C. 099 204 945, T. 4375 0253

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y
Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098
546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral.
Artigas, Atlántida, T. 4372 0879

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares,
B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1
y X, Parque del Plata Norte
Benji T. 4378 7888,
Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
Super Dunas Av. Argentina esq. L,
Parque del Plata, T. 4375 5256
La Bomba Ruta 11 km 163,500,
T. 4372 5051
La Locura Calle 24 esquina Y,
Parque del Plata Norte
La Pausa Calle H entre 3 y 4,
Parque del Plata
La Unión Calle 30 y J, Parque del
Plata, C. 093 885 019
Lo de Ramón T. 4372 8448,
Las Toscas, Central y 7
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y
Mario Ferreira, Estación Atlántida
Provisión Ricardo
Est. Atlántida, Calle 5 y 6
Silva y Silva R1 entre 18 y 20, Parque
del Plata Norte, C. 095 148 664
Super Parque Calle 17 esquina R2,
Parque del Plata
Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58,
Atlántida Norte

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T.
4372 5807 - 4372 8105
La Cruz Calle 19 entre Ruta 11 y 22,
City Golf, T. 4372 4406
La Fortuna Calle W entre 17 y 16,
Parque del Plata, C. 097 988 407
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344,
P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata
T. 4375 2300 Cel 099 610 540

BOLSAS Y ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre
G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437,
C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392,
4372 7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Progreso Ruta 11 y 5,
Est. Atlántida. T. 4372 4265

CASAS de CAMBIO / RED de COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24,
Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y
Calle 11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Urugua-
yos esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291,
Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Delisa Gabriel C. 094 242 978,
Amezaga 1994, Montevideo

CLUBES/ACTIVIDADES DEPORTIVAS

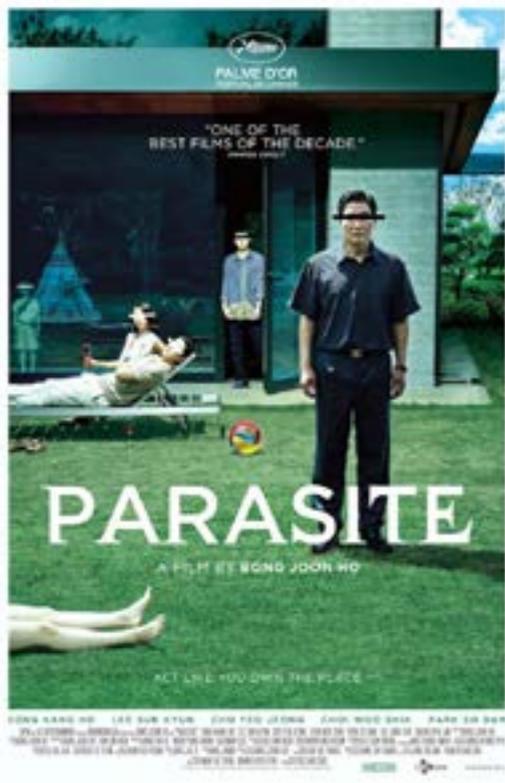
Club El Descubrimiento
Ruta Interbalnearia Km. 59,800
T. 4378 2141 - 4378 2143
info@eldescubrimiento.com
COETC Joanicó 3725, Montevideo,
T. 2506 4545
Shaolin Chuan Uruguay Ruta 11 e
Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 6778

COLEGIOS y LICEOS

Alianza Atlántida Av. Artigas y 26,
T. 4372 3214, Inglés para todos
Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb.
km. 45.800, Calle Laborido esq. 50
Juan Salvador Gaviota Shangrilá,
T. 2682 2587
Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923,
4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

COMIDAS

Acá Nomás Atlántida, Calle 11 e Inter.
Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Par-
que del Plata, T. 4375 5419
Martino's Servicio Integral de
Catering C. 099 967 400
Naio Pizza Av. Argentina y X, P. del
Plata, C. 095 146 579, T. 4375 7568
Toque Orgánico T. 4372 3448



CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar
Geremias Amarillo C. 091 377 431
Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25,
 City Golf, Cel. 095 694 698
Quinchados Santos C. 099 331 073
Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA
 T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador 1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO/WEB

Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Cigarrillos Ana Paola Castillo,
 C. 095 566 502

Cigarrillos Roberto Garibotti,
 C. 098 959 710

Da Sof Nix C. 099 370 021, 099 180 039
Marsella e Hijos T. 4372 7334

Ruta 11 Km 164,500

Rola Ltda. Ruta 11 km. 162,800,
 Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779,
 rolasrl@dedicado.net.uy

The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738

Tomas Armendariz T. 4376 1640

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467,

C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE
Rudemar Marrero T. 4378 9694,
 Cuchilla Alta, 16 e/ 5 y B

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida, Calle 22 e/11 y Rep. de Chile

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 4375 5705,
 4375 5066, Parque del Plata, Ferreira y 5
Su Emergencia T.1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399 2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y Atlántida. Ruta 11 km 165

Empresa Interbalnearia T. 4372 4231, Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098,

Parque del Plata, Calle 9 y B

Gonzalo Quintana Circunvalación y 11, T. 4371 9506, C. 099 759 476

Lorena Álvarez Umpiérrez

T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52

María Acosta C. 094 321 292

María del Rosario Cervini Calle 18 e/ 38 y 15, C. 092 328 998, 094 879 283

Patricia La Paz T.4372 8583, C. 099 954 164

ESCUELAS de CONDUCTORES

Academia El Águila

T. 4373 5086 - C. 098 433 236

ESTACIONES de SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 2195

Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513,

Neptunia, Achiras m.202 s.10

Martinez Salgado Calle 9 y Z2,

Parque del Plata, C. 094 521 204

FÁBRICAS de PASTAS

Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

Santa Paula T. 4373 9674, La Floresta, Calle 33 y Muttoni

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis, Honduras esq. 19 de Abril

Estación Atlántida T. 4372 5188

Este T. 4317 2027, Migués,

Varela y Gregorio Migués

Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y Central, T. 4371 5367

Jaureguiberry Av. Artigas esq.

Aperea, T. 4378 9955

Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela

esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia,

Bello Horizonte, T. 4373 7566

El Puerto T. 4375 3292,

Av. Argentina esq S1 P. del Plata

Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160,

La Floresta, Lavalleja y Oribe

Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9,

Parque del Plata, T. 4375 2515

La Fortuna Calle W entre 17 y 16,

Parque del Plata, C. 097 988 407

La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida,

Roger Balet y Av. Artigas

Principal T. 4372 1117,

Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo

Villa del Sol Calle 11 y 26,

Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10,
 Parque del Plata

FIESTAS / EVENTOS

El Timón M. Ferreira e/ 12 y 13. P. del Plata, C. 095 357 108, T. 4375 7042

FLETES

Encomiendas y Fletes T: 4372 8669,
 C. 099 138 236, Atlántida

FLORERÍAS

La Botica del Alma 22 entre Artigas y 3,
 Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

HELADERÍA

Heladería Atlántida

Calle 11 y Ciudad de Montevideo

Sassari Gelatteria Calle 11 entre 22 y

Ciudad de Montevideo, Atlántida

HERRERÍAS

Active Metal

T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS

Hortícola El Fortín T. 4372 3757,

4372 0537, Camino El Fortín

Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361,

Las Toscas, Ferreira e/ D y E

Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi,

Pando, T. 2292 1920

La Juli Las Achiras entre 7 y 8,

Estación Atlántida

HOTELES

Argentina T. 4372 2414,

4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24

Niagara Inn T. 4372 1184, 4372 0095

Las Toscas, Inter. Km. 47.400 y D

Paradise T. 4372 1573, Atlántida,

Rambla y Calle 10

Rex de Atlántida Rambla Tomás Berreta

y Calle 1, T. 4372 2009, rextatlantida.com

IMPRESAS

Impresores N VILA Calle 26 y 9,

Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598

FerrerGraf T. 4372 5118, Av. Ferreira y

Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA

Red Tec Galería Portofino local 13,

Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Ana Falero Propiedades Calle 1 y 22
 Atlántida, T. 4372 1512

Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710,

Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24

Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336,

www.calipsocasas.com.uy

Maná Calle 11 y C. de Montevideo,

T. 4372 2423, C. 092 495 851,

www.inmobiliariamana.com,

info@inmobiliariamana.com

Moreno T. 4375 5385, P. del Plata,

Rambla Artigas e/ D y E,

www.inmobiliariamoreno.com

Santestevan Av. Giannattasio km 26,

T. 2696 4888, www.santestevan.com

Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,

Atlántida, La Floresta,

lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551,

Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

De la Plaza Atlántida, Calle 11 entre

C. de Montevideo y Roger Balet

La Rotonda Circunvalación y Plaza de la

Madre, Atlántida

Lorena Calle 10 y Mario Ferreira,

Parque del Plata

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658,

Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Martínez Lavadero Automotriz

T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800

Servicios Manrique T. 4372 6956,

Ruta 11 Km. 165,500

Suarez y Presa Interbalnearia y

Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida,

T. 4372 2115

Collage Artigas esq. 18, Atlántida,

C. 091 514 575, T. 4371 7405

La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira,

Parque del Plata, T. 4372 4718

Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida,

Calle 1 y C. de Montevideo

LICORERÍAS

Licorería Atlántida T. 4372 8252,

Atlántida, Circunvalación y R. 11

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km.

42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog Ruta Interbalnearia,

T. 4373 9257

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida,

Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123

Cable Plus Edificio Portofino,

Atlántida, T. 4372 0072

MOTOS

Coco Motos T. 4375 4944, C. 099 680 157,
 Ruta Interbalnearia entre 9 y 10

Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación,

Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321,

www.puntorepuestos.com.uy

SekuBikes Ruta Interbalnearia entre

6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

Mueblería Marrero R. Interbalnearia

Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

Mueblería y Tapicería San Luis

Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426

Consultorio Odontológico Calle A

entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544

Moriana Cáceres T. 4372 4426

Py Enrique Av. Argentina entre G y H,

Parque del Plata, C. 099210659

ÓPTICAS

Óptica Atlántida T. 4372 3515,

Atlántida, Calle 22 y 11

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia

Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577

Baipa T. 4372 2016, Atlántida, Av.

Artigas y Calle 26

Cuchilla Alta T. 4378 8660

Dani C. 095 355 715,

R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata

La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de

Julio e Interbalnearia

PELUQUERÍAS/ESTÉTICA

Betty Coiffeur Gral. Artigas e/ Circunvalación y 26, Ed. Lucania ap. 001, Atlántida

RESTAURANTES

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419
Don Vito T. 4372 7458, Calle 11 y 22, Atlántida
Índigo Rambla y Rep. de Chile, Atlántida, T. 4372 2702
La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida
La Vuelta Mario Ferreira entre Central y G, Las Toscas
Las Carabelas Ruta Interbalnearia Km 59.800, T. 4378 2141
Lo de Amparo Rep. de Chile y Roger Balet, Atlántida, T. 4372 5764
Rincón el Águila Ruta Interbalnearia km. 44, Villa Argentina

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197, C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km. 77,500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida, T. 4372 1189, C. 099 876 443
Lo de Amparo Rep. de Chile y Roger Balet, Atlántida, T. 4372 5764
Lo de Maria Z. de San Martín e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Rotisería Atlántida Av. Artigas entre 22 y 20, Atlántida
RYSA Rico y Sano Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4371 5585

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099 605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas
Grupo Sur Seguros C. 099 179 702, Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914
Supergas Atántida T. 4372 8430

SUPERMERCADOS

La Cueva T. 4375 5371, Parque del Plata, Rambla Costanera y C
Super Parque del Plata Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961
Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y C, Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833, Atlántida, Inter. e/ 20 y 2
Power Motors T. 4375 4694, Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.
Reparauto Ltda T. 4372 5955, Las Toscas, Inter. Km. 47 e/ A y B
Taller Quinteros T. 4372 7021, Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

Atlantitours T. 4372 2790 C. 094 421 616
El Tiburón T. 4372 4040, C. 095 724 040

TIENDAS

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida, Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22
Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y Gral. Artigas, Atlántida
Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque del Plata Norte, T. 4375 5434
Lolita Atlántida C. de Montevideo y Peatonal, T. 4372 2397
Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata, T. 4375 6000
Utopia Mario Ferreira entre D y E, Las Toscas

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida, Circunvalación e/ 7 y 9
Walter Hernández T. 4372 5036

VIAJES Y TURISMO

BasTour C. 093 304 682, C. 093 304 720, bastour34@gmail.com

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500 City Golf, T. 4372 6797
SAV Av. Artigas entre 24 y 26, Atlántida, T. 4372 0803

VIGILANCIA / ALARMAS

Pablo Pereyra Instalación de Alarmas y cámaras, C. 099 954 544
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta
Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550
SEVP T. 4376 6351, Marindia suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163, Estación Atlántida, T. 4372 0917
Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas, Calle D e/ 9 y 10
Koln Camino al Fortín y C. García, Est. Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas

CONSUMÍ EN TU COMERCIO LOCAL
 MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS

PETROBRAS ATLANTIDA

- ◆ MINIMERCADO
- ◆ CAMBIO DE ACEITE
- ◆ LAVADERO
- ◆ GOMERIA

PISTA 24 hs. Todos los días del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)
 Tel. 4372 2079

DESCARGÁ NUESTRA APLICACIÓN

TAXIS EL TIBURÓN
 096 72 40 40
 43 72 40 40

Disponible en la App Store | Disponible en Google play

TU NOS IMPORTAS



La única que ofrece:

- POLICLÍNICA de medicina general y pediatría.
- Servicio de enfermería en domicilio y en POLICLÍNICA.
- 24 horas de la compañía calificada de Vigilia en casos de traslados de urgencia que deriven en internación.
- Cobertura en todo el país (Parcial Internacional).

Afiliate a través de:

2 292 15 75 097 215 430 

Seguinos   Cobertura parcial de asistencia médica.

SAPP

NOS CONOCEMOS

TA

LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN