

Año 12
Número 129
JUNIO
2020

centro



Publicación
gratuita del Centro
Comercial, Industrial
y de Fomento de
Atlántida





Misión

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestoría, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

Visión

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por comisión directiva Junio 2010

Nuestra Gente

Gerente - **Alicia Perez Alvariza**
 Encargada oficina - **Laura Navarro**
 Área laboral y trámites - **Alba Cruz, Cristina Perez, Carolina Marquez, Valeria Correa, Viviana Laplace, Andres de Mello**
 Capacitación, venta y trámites - **Viviana Contreras**
 Área Contable - **Paola Garrido, Karina Medina**
 Gestión de Pagos - **Micaela Novis**
 Contador - **Luis González Ríos, Daniel Muzi**
 Mantenimiento - **Leticia Piña**

Calle 11 y 1 - Barrio Jardín - Atlántida
 Tel. 437 22531 - 437 22375 - 437 26137
 info@ccifa.com.uy
 www.ccifa.com.uy
 Horario de atención al público: 9 a 15 hs.

Autoridades

TITULARES

Camilo Uhalde / Librería Martin Fierro
Mariana Vieira / Atlántida Joyas
Nestor Marsella / Marsella e hijos
Carolina Santana / La Birra
Juan Carlos Mastroiani / Laser Tv
Ariel Curras / The empire
Ike Fernandez / Óptica Atlántida

SUPLENTE

Leonel Soutto / Super Rodi
Andres Bianco / BSE
Agustín Liguera / Barber Shop
Sebastian Fernandez / Veterinaria SAV
Alvaro Cabo / Kiosco Plaza
Michael Castaño / Red Tec
Leandro Melo / Electricidad Melo

COMISIÓN FISCAL

Rogelio Carbó / Rotisería Cuchilla Alta
Ruth Bevilacqua / Paradise
Susana Lopez / Farmacia Las Toscas

SUPLENTE

Gustavo Lanza / Abitab Calle 11
Alejandro Bologna / Farmacia Bologna
Nicolas Andrada / Cerrajería Atlántida



Este mes de junio nos depara un escenario bastante distinto al que podíamos haber previsto. Teníamos pensadas varias actividades de capacitación para el año, es uno de nuestros principales objetivos, a pesar de esta situación que vivimos, no nos quedamos paralizados, por el contrario, se aceleraron algunos procesos que se venían estudiando y la Escuela de Comercio a través de los Centros Comerciales del país está ofreciendo cursos y talleres online.

La visión que tenemos es de que CCIFA continúe con ese trabajo que ha venido desarrollando a años, de brindar herramientas para los emprendedores de la zona, porque el futuro nos depara desafíos en el mundo del trabajo, es un hecho que va más allá de una simple capacitación, se trata de una transformación más profunda, de empresarios y trabajadores. No estamos hablando de una simple instrucción, aprender a utilizar e incorporar nuevas tecnologías, sino una necesidad continua de reconversión que debemos afrontar preparados.

Hay otro factor muy importante en los cursos y talleres, que es la generación de asociativismo empresarial, un método que puede lograr, sinergia, generar conocimiento, ayudar a compartir experiencias, emprender estrategias, aprender de nuestros iguales, aproximar ideas y poner en práctica proyectos en conjunto, se puede direccionar al objetivo de convertir la zona en una red de emprendedores.

¡Ayudemos a que CCIFA sea ese punto de encuentro, diálogo, aprendizaje, cooperación y amistad, depende de nosotros!



Camilo Uhalde
 Presidente



Publicación oficial del CCIFA
 Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida
 Calle 1 y 11 - Barrio Jardín - Atlántida
 Tel. 4372 2375 - 4372 2531

Consejo Editor:

Comisión Directiva: Camilo Uhalde (Presidente) / Mariana Vieira (Secretario)
Redactor Responsable: Alicia Pérez
Colaboradores: Wilson Mesa / Mabel Bemposta / Andres De Mello / Juan Carlos Lema / Laura Navarro
Diseño: Diego Nogueira
Impresión: Gráfica Mosca, Guayabo 1672



☎ **4372 2531**

✉ info@ccifa.com.uy

🏠 www.ccifa.com.uy

📌 Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida

Números al día

Índice de precios al consumo (IPC)

Abril/20	215.54
Variación	2.00

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2020	\$ 16.300
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2020	\$ 4.519
------------	----------

Ajuste por inflación

Abril 2020 - IPC	10.86 %
------------------	---------

Unidad indexada (UI)

27/05/2020	\$ 4,6095
------------	-----------

Desempleo

Febrero 2020	10,50 %
--------------	---------

Unidad reajutable (UR)

Mayo 2020	\$ 1.260.99
-----------	-------------

Cuota Mutual Abril 2020

Industria y Comercio	\$ 1.304
Const.	\$ 1.001

Unidad reajutable de alquileres

Marzo 2020	\$ 1.238.86
------------	-------------

Sabías que...?



Para poder acceder a los deferentes servicios en línea del BPS se debe solicitar el USUARIO PERSONA, el trámite se realiza con la cédula ante una red de cobranza.

A partir de Junio/2020 vence la primera cuota de 6 de los aportes de BPS para aquellas empresas que decidieron prorrogar los aportes.

El pago de IVA MÍNIMO de mes cargo 04/2020 se podrá abonar en 6 cuotas iguales y consecutivas a partir de 06/2020.

Las empresas que están en factura electrónica deben controlar la vigencia de la firma digital, el trámite de renovación se debe hacer con antelación al vencimiento, a través de Abitab o el correo.

Las empresas que están en factura electrónica deben controlar no quedarse sin CAES de los diferentes comprobantes que trabajen.

EN ESTE NÚMERO

Pág. 7

A PYMES: APOYO VIRTUAL

Pág. 14

CARTELERA INFORMATIVA

Pág. 8

COVID-19 ENCUESTA DEL MIEM

y más...

Convenios



Visite nuestro sitio web para conocer los beneficios de nuestros convenios

www.ccifa.com.uy

Impresora Cappi, Fundasol, Parque de Vacaciones de UTE y Antel, UDE, Ambiente estufas a leña, Suárez y Suárez Calefacción, Alianza Atlántida, Liceo Neruda, Staff Tatiana, Macromercado, Librería Martín Fierro, Scópice, Óptica Atlántida, Técnicos, Enacom, Profesionales, Asociación Española, Atlántida Country Club, SEVP. Salón de Fiestas y congresos con precios preferenciales.

Entre Todos Lo Lograremos

Los pequeños comercios de nuestros barrios son los que más sufrieron y están sufriendo con esta nueva realidad.

Ahora, si se toma consciencia y entre todos consumimos en nuestra localidad, de esa forma apoyamos no solo a que el comercio continúe trabajando, sino también a que se generen fuentes genuinas de empleo.

Es bueno que se sepa que detrás de cada empresa pequeña y local, hay todo un despliegue de gente que vive de esas ellas, hablamos de los fleteros, de los distribuidores, de los que les venden los insumos para que puedan trabajar, es toda una larga cadena que depende de estos emprendimientos, en muchos de ellos también se comercializan productos que fabrican vecinos de la zona.

Entre todos nos podemos dar una mano, para salir adelante de esta difícil situación.

Protocolos de Covid 19

Queremos informarles que en nuestra oficina tenemos los protocolos que realizó el Ministerio de Salud Pública junto con las diferentes gremiales y cámaras, a los efectos de poder trabajar bajo medidas de seguridad sanitaria.

Desde el CCIFA hemos enviado a los asociados dichos protocolos, para que pudiesen trabajar con tranquilidad. En caso de no haberlo recibido, les solicitamos nos lo hagan saber para poder reiterar el envío, es importante que los tengan presentes.

De acuerdo a lo informado en conferencia de prensa se saldrá a inspeccionar que las empresas cumplan los requisitos que figuran en los mismos. Al ser extensos y sectoriales (construcción, comercio en general, supermercados, hoteles y restaurantes, etc) no es posible difundirlos por este medio, por lo tanto, quedamos a la espera de su solicitud si es que no les llegó el protocolo.



El CCIFA a partir del mes de Junio te brindará la oportunidad de capacitarte en forma online, a costos especiales para nuestros asociados y personal. Hemos acordado con la Escuela de Comercio de la Cámara de Comercio y Servicios del Uruguay, darles la posibilidad de formarse, en esta primera instancia en cursos y talleres a través de nuestra Institución, planificando ampliarlo a futuro en las tecnicaturas que brinda la Escuela. Por consultas comunicate con nuestra oficina, o al correo ccifavivi@vera.com.uy, allí te contaremos como puedes realizar esta formación.

APOYO VIRTUAL PARA PYMES

Cursos y Talleres:

- Preparar la empresa para Comercializar por internet** (12 hrs.)
- Costos e información financiera para la toma de decisiones** (12 hrs.)
- Claves para el proceso de ventas** (12 hrs.)
- Claves para importar o exportar** (12 hrs.)
- Herramientas del Comercio exterior: Incoterms 2020** (12 hrs.)
- Reuniones virtuales exitosas** (12 hrs.)
- Fundamentos de las finanzas para Pymes** (6 hrs.)



Covid-19

Encuesta Ministerio de Industria y Energía

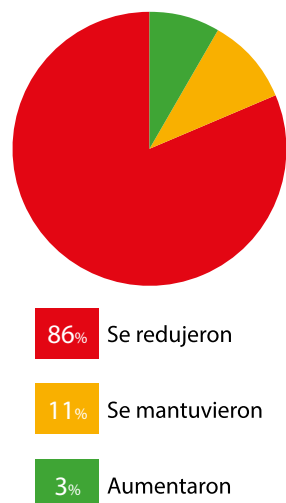
Relevamiento de empresas vinculadas al entorno institucional de MIEM - Dinapyme Introducción Ante la situación socioeconómica y financiera que están enfrentando las micro, pequeñas y medianas empresas (MiPymes) derivada de la emergencia sanitaria Covid-19, el área de Desarrollo Territorial del MIEM-Dinapyme se comprometió a trabajar y apoyar a la ANDE en el interior del país, desde el momento que se anunciaron las medidas de apoyo del Gobierno Nacional. Luego de un intenso primer mes de coordinación, difusión y asesoramiento, se procedió a sistematizar las diferentes opiniones que iban surgiendo del diálogo con el

sector empresarial. En tal sentido y para ese propósito se realizó un relevamiento por medio del cual se buscaba conocer las principales necesidades, demandas y expectativas de empresarios cercanos al entorno institucional de MIEM-Dinapyme y en particular de su área de Desarrollo Territorial. Esto incluyó empresarios contactados a través de las diversas instituciones con las cuales se articula en territorio, como Gobiernos Departamentales y Municipios, asociaciones empresariales, centros comerciales y centros de competitividad de ANDE. Los principales aspectos relevados fueron: situación de la empresa ante la emergencia de la pandemia;

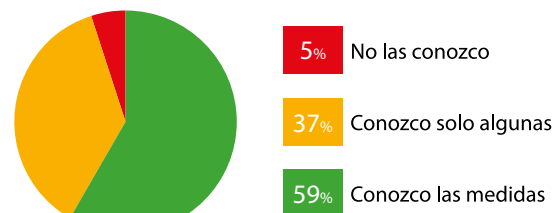
principales estrategias para enfrentar el contexto; visualización de amenazas y oportunidades; disposición a recibir capacitación y asistencia técnica; áreas temáticas de interés; disponibilidad de infraestructura de conectividad a internet; utilización de redes y herramientas virtuales; conocimiento y utilización de instrumentos de apoyo para empresas dispuestos por el Poder Ejecutivo en la coyuntura; otros. Importa destacar que este es un primer informe de los datos recabados sin embargo la riqueza de información obtenida amerita nuevas miradas con focos diversos para orientar estrategias de trabajo por región, por tipo de empresa, por necesidad, entre otros.

Algunas de las graficas

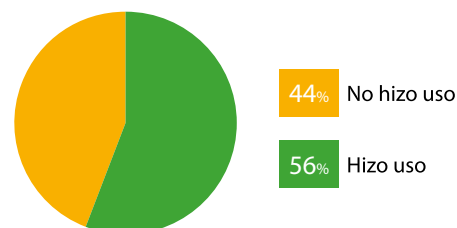
Comportamiento de las Ventas



Conocimiento de las Medidas del Gobierno

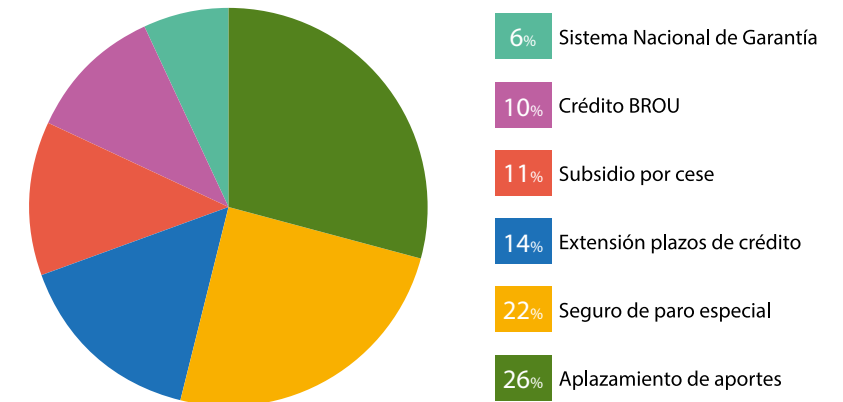


Uso de las Medidas del Gobierno



Las empresas ante el COVID – 19 La emergencia sanitaria ha significado para las empresas una situación inesperada que golpea fuertemente en su equilibrio; en efecto un 86% han tenido una disminución en sus ventas. Cabe destacar que 3% de ellas aumentaron sus ventas, estas corresponden a las siguientes categorías: Actividades de tecnología de la información y comunicación, Almacenes, provisiones y kioscos, Boutiques, tiendas, mercerías, Comercio al por mayor, Elaboración de alimentos, Industrias creativas (diseño, audiovisual, etc.), Otras, Panaderías, Servicios a la construcción y Venta de frutas y verduras. En este conjunto de em-

Uso por tipo de medidas del Poder Ejecutivo



presas, una proporción importante conoce las medidas propuestas por el gobierno. Si se suma las

que declaran conocerlas, con las que declaran conocer algunas de ellas, se llega a una 95%.

Cierre y conclusiones Sobre un total de 909 respuestas

La distribución por género ha sido equitativa entre empresarios y empresarias. En relación al número de empresas nuevas, solo el 22% tienen menos de tres años de existencia, lo cual podría corresponder a emprendedores, empresas nuevas o en proceso de formalización. El agrupamiento de empresas por actividad, se realizó según las categorías de la CIU, realizando una re-agrupación en 9 grupos de actividad: Industrial, Industrial - Elaboración de Alimentos, Industria manufacturera (excepto alimentación), Comercio, Servicio, Servicio (Actividades profesionales, administrativa y técnica), Servicio (Actividades de Tecnología de la información y Comunicación), Construcción y Otras. El 86% de las empresas indicaron que la pandemia afectó sus ventas en forma negativa, mientras que el 3% dicen haberlas aumentado. Entre estas últimas las actividades que realizan son las siguientes: Actividades de tecnología de la información y comunicación, Almacenes, provisiones y kioscos, Boutiques, tiendas, mercerías, Comercio al por mayor, Elaboración

de alimentos, Industrias creativas (diseño, audiovisual, etc.), Otras, Panaderías, Servicios a la construcción y Venta de frutas y verduras. Lo indicado arriba podrían llevarnos a pensar la situación originada por la pandemia, el confinamiento y el necesario cambio en nuestros hábitos de consumo y de trabajo, generaron por un lado un efecto muy negativo en gran cantidad de empresas y sectores, pero también crearon oportunidades para otros sectores. Entre los beneficiados están los relacionados a las tecnologías de la información y la comunicación, por todo lo que implica el teletrabajo y la educación a distancia, los relacionados a la búsqueda de soluciones para enfrentar la pandemia (ejemplo la producción de implementos para la atención médica y/o atención al cliente en comercios y supermercados). Por otro lado el cambio en los hábitos de consumo y cierre de las grandes superficies abrió oportunidades para los pequeños comercios de barrio, que en ciudades del interior incorporaron servicios de entregas a domicilio. EL 95% de las empresas relevadas

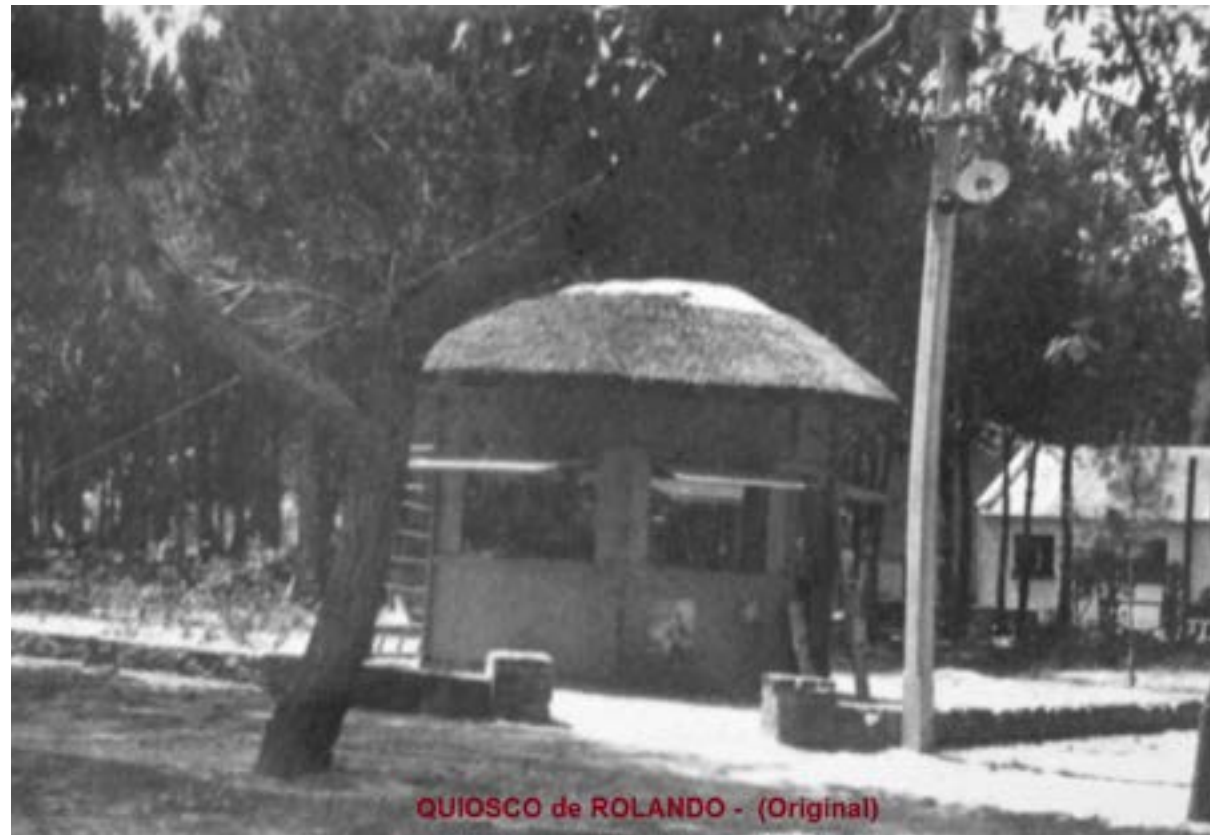
conocen las medidas propuestas por el gobierno, pero solo 57% las ha utilizado o se encuentra utilizando alguna. Tal vez cabría ahondar más en el porqué de la baja utilización de las medidas. Por otro lado, el 90% de las empresas mencionan que debieron generar cambios ante la situación de emergencia sanitaria, situándose en primer lugar la reducción de costos, seguido por envío al seguro de paro y cierres temporales, quedando en un tercer lugar el comercio electrónico y la reducción del horario de atención, mientras que el 10% realizó acciones para la entrega a domicilio. Éste es una primera aproximación al análisis de las respuestas dadas por los empresarios. Cabe profundizar en otros aspectos de las mismas y en cómo aplicar los resultados para mejorar y orientar nuestras acciones en el territorio junto a las empresas y empresarios.

Pueden solicitar la encuesta completa en nuestra oficina o buscarla en la página del Ministerio de Industria y Energía: www.miem.gub.uy ●

Un Legendario Comercio

El Bazar de Rolando

Por: Wilson Mesa



Los atlantidenses más memoriosos recordarán, posiblemente, un comercio que fue muy popular en las décadas del cincuenta y sesenta: el Bazar de Rolando Campomori.

Este comercio tuvo un origen muy singular, porque empezó siendo –en el mismo lugar– un quiosco con techo de paja y varias ventanillas alrededor que se levantaban cuando estaba abierto al público, tal como se puede ver en una de las fotografías que acompañan este texto.

Ese quiosco estaba ubicado en el cruce de la Calle 1 (Natalio Michelizzi) y Calle 14 (Roger Balet), exactamente la esquina donde



ahora se encuentra la sucursal del BROU.

Tengamos en cuenta que el lugar no era lo que es hoy, sino que se trataba de un solar grande delimitado por eucaliptos “casca- rudos”, alguno de los cuales aún

sobrevive en el costado del Banco que da a la Calle 1.

En la acera de enfrente, en los primeros tiempos, estaban los fondos del “Atlántida Hotel” con sus canchas. Pero luego se estableció en esa esquina el



restaurante “Paola”, propiedad de Bonaldi

Por la Calle 14 (Roger Balet), después del Bazar Rolando, donde ahora está el edificio y la Torre de ANTEL, había una entrada para los galpones de UTE que se unían por atrás –formando una L–, a la parte de las oficinas que estaban por la Calle 1.

Siguiendo por la Calle 14 encontramos funcionando al hotel “Las Margaritas”, actual sede del Municipio de Atlántida.

Dos cuadras más allá de la Iglesia, la Escuela Nº 146 recibía a sus alumnos en un edificio con techo de quinchá.

Y por el lado de la Calle 1 (Natalio Michelizzi), a continuación del Bazar Rolando estaba el comercio de Manolo Dos Santos, al cual le llamaban “La Lechería”, aunque en realidad vendía muchos otros alimentos además de

leche. Y junto a este local estaba, –como hoy en día– la sede comercial de UTE.

Imaginemos entonces el entorno de aquel quiosco del comienzo: por ejemplo, la plaza “José Pedro Varela” no tenía nombre, y era un gran espacio con un monte de eucaliptos sobre médanos de arena y en la esquina, frente a “Rolando”, estaba la “Administración Viña” que empezó siendo un quiosco también y se convirtió en la primera inmobiliaria de Atlántida.

Y como la Calle 18, en su primera cuadra, no estaba definida totalmente, el sitio de la plaza estaba casi unido a la manzana triangular donde ahora está el edificio “Portofino”.

Dicha manzana, en ese entonces tenía algunos comercios sobre la Calle 11, que eran la farmacia “Royal”, de don Oscar

Galizia., el “Petit Bar” y el quiosco de Espinelli.

¡Cuántos quioscos!, pensarán ustedes. Parecería que muchos emprendimientos comerciales empezaron así y luego se convirtieron en negocios más grandes y alguno de ellos aún perdura.

Por su parte, la plaza “Artigas” tenía –dentro de ella– la heladería “La Fontaine”, en ese entonces propiedad de Pérez y Casaretto, frente al cine.

Pero volviendo al comercio de Rolando Campomori y Adalgisa Ravaneli, digamos que fue muy exitoso en su época, y le llamaban el “Quiosco de Rolando”.

<<Mis abuelos eran inmigrantes italianos, nacidos ambos en Imola, ciudad ubicada en la región de Emilia-Romagna. Llegaron al puerto de Buenos Aires en el buque “Ammiraglio Bettolo”, en diciembre de 1926. Vivieron

Crónicas de Atlántida

un tiempo en Argentina y luego vinieron a Uruguay y se establecieron primero en la ciudad de Minas. Mi abuelo era encargado en el Parador Salus.

Luego de algunos años, se establecieron en Atlántida. Al principio, mi abuelo reparaba bicicletas. Más adelante fue que pusieron el quiosco...>>. Cuenta Danae Estomba Campomori.

Después de un tiempo, y gracias al esfuerzo constante de Rolando y Adalgisa, de su tesón, lograron levantar, (alrededor del año 1945), en el mismo sitio del quiosco, una construcción de material para instalar su negocio; y con un piso superior que serviría de vivienda a la familia.

Del matrimonio de Rolando y Adalgisa nació una hija, Adelaida Campomori, que se ennovió y contrajo matrimonio con Juan Carlos Estomba.

Y de este hogar nacieron tres hijos, Juan Carlos (Lito) (1953), Ariadna (1964) y Danae (1970).

A esa altura ya era propiamente el Bazar Rolando, y tenía artículos del más variado tenor; siendo por esta razón que los turistas argentinos -que venían en gran número en ese entonces- lo denominaban "Gatichaves", recordando una tienda por departamentos que estaba en Buenos Aires ("Gath & Chaves"), muy famosa en su época.

Como curiosidad documental digamos que en el diario "El Bien Público", del sábado 26 de enero de 1946, aparece una página dedicada a Atlántida, y en ella un aviso de propaganda del Bazar Rolando, junto a otros comercios de la época.

El "Bazar" tenía la característica de vender tanto golosinas, como sombreros de playa, sandalias, artículos de tienda, de bazar, de ferretería, de pinturería, libros, úti-



les escolares, revistas, discos, etc.

Algunas personas cuentan que al entrar al comercio se sentía un aroma muy particular que aún recuerdan, olor a madera de lápices, a libros nuevos y plasticina

Y en carnaval se organizaban concursos de disfraces y máscaras para los niños; por lo que la esquina de "Rolando" se convertía en una especie de pequeño "corso" barrial.

En esas ocasiones -cuentan personas memoriosas- que algunos muchachos un poco "traviesos" le tiraban agua en demasía a las chicas, por lo que Juan Carlos Estomba tenía que salir a poner orden y en algunos casos llamar a los padres de los "infractores".

Y MÁS RECUERDOS

La señora Inés Larrechart informa que ella trabajó -con dieciocho años- como empleada en el Bazar Rolando durante un período que abarcó desde 1961 al 65. Para entonces ya habían fallecido los fundadores del comercio y Juan Carlos Estomba con Adelaida Campomori estaban al frente del mismo. Al mismo



tiempo ambos eran profesores del Liceo de Atlántida.

Ella, Adelaida, era profesora de Matemáticas y él de Historia y Dibujo.

Cuando Inés Larrechart comenzó a trabajar allí, coincidió que se inauguraba el edificio "Vistamar", esquina cruzada con el Bazar Rolando.

UNA ANÉCDOTA FAMILIAR

En una de las fotografías aportadas por la familia Estomba se puede ver a Juan Carlos (padre) con Adelaida, en la playa Mansa, y detrás de ellos apare-



ce la construcción denominada "El Hongo" -que estaba frente al "Planeta Hotel"- y que desapareció, barrido por una sudestada en el año 1953.

Relacionado con ese hecho Danae Estomba cuenta lo siguiente: << A Lito se le ocurrió nacer en medio de ese temporal del año 53 !! Mis padres se fueron a Montevideo en el taxi del hijo de El Pulga, en medio de árboles caídos y todo; fue un traslado bastante accidentado!

Se fueron por la ruta 11, ya que la Interbalnearia estaba en construcción...>>.

LA ÚLTIMA ETAPA

Cuando fallecieron Rolando y Adalgisa Juan Carlos Estomba y Adelaida Campomori quedaron al frente del comercio que siguió llamándose siempre "Bazar Rolando" En el año 1976 el edificio fue vendido al Banco República, y el Bazar cerró definitivamente sus puertas.

La casa, con sus reformas básicas para los fines de sucursal bancaria, conserva la estructura original en su esencia.

Al respecto dice Danae Estomba: << La casa está tal cual... la misma puerta de entrada, las mismas barandas... Sobre la vereda que da a la calle Roger Balet,

donde hoy hay un árbol grande, teníamos un enorme gomerito... Cada vez que voy al banco, inevitablemente me lleno de emoción... me invaden muchos hermosos recuerdos de mi infancia... Increíblemente, pasados ya más de 40 años, aún quedan en casa de mis padres varias cosas del bazar.>>.

O sea que, cuando -ustedes lectores- entren a la sucursal del BROU, sepan que allí funcionó, entre 1945 y 1976, (sin contar los años del quiosco con techo de paja que motivó esta reseña) el famoso BAZAR ROLANDO, el "Gatichaves" de los argentinos. Que vendía "de todo un poco". ●

Fuentes de Información:

-Agradezco la colaboración especial de: Danae Estomba y sus hermanos, Lito y Ariadna. -También los recuerdos de Inés Larrechart; Elsa Isolini; Alicia Pérez y Alfredo Gutiérrez. -Entrevista realizada a Adelaida Campomori, en el año 2011, con Olga Piriz y Arinda González Bo.

Imágenes: Proporcionadas por Danae Estomba; Alicia Pérez y Arinda González Bo

CARTELERA INFORMATIVA

Facilidades para el pago de aportes de Trabajo Doméstico

Se informa a empleadores de Trabajo Doméstico que pueden realizar el pago de las obligaciones mensuales informando únicamente el número de empresa BPS en los locales de Abitab y Red Pagos a partir del 12 de mayo. Con el objetivo de facilitar el pago de las obligaciones, el BPS acordó con Abitab y Redpagos la posibilidad de abonar las facturas de Trabajo Doméstico mencionando únicamente el número de empresa BPS. Esta es una medida complementaria a las modalidades de pago habituales ofrecidas por el organismo, como son el pago en línea a través de la página web, accediendo a Pagar factura por número de referencia, o presencial en los locales de cobranza descentralizada informando el número de referencia de la factura.

Asimismo, se informa que las facturas de las obligaciones de abril no se entregarán a domicilio; estas podrán descargarse a partir del 12 de mayo, de forma ágil y sencilla a través del servicio en línea Emitir facturas de empresas sin dependientes y Trabajo Doméstico.

Empresas Proveedoras de BPS y Otras Mejoras en Realización de Pagos

BPS informa que se realizaron mejoras en el servicio Emitir facturas, declaración jurada de no pago y pagar aportes, habilitando nuevos medios para el pago en línea de las obligaciones de CESS e IRPF mediante depósitos o transferencias bancarias y certificados de crédito de DGI en papel. Se habilita, además, para las empresas proveedoras de BPS, la modalidad de pago por cesión de compensación de adeudos.

D.G.I. PRÓRROGAS DE VENCIMIENTOS DE MAYO 2020

Según la resolución 898/2020 del 20/05/2020, se otorga una prórroga de determinados vencimientos para determinados contribuyentes, según el siguiente cuadro de tope de ventas del ejercicio fiscal anterior.

Mas de	Hasta	Plazo y condiciones
UI 0	UI 2.000.000	2 cuotas mensuales, iguales y consecutivas a partir del mes de Junio/2020
UI 2.000.000	UI 6.000.000	La totalidad en el mes de Junio/2020

Los impuestos que se podrán incluir dentro de la prórroga: anticipo de IRAE, anticipo de PATRIMONIO, anticipo de ICOSA e IRPF por la prestación de Servicios Personales fuera de la relación de dependencia.

Subsidio especial por desempleo parcial para trabajadores mensuales Ampliación de plazo y confirmaciones de ingreso

Se informa que, en el marco de la emergencia sanitaria, se dispuso ampliar la vigencia de este subsidio hasta el 30 de junio. Si las empresas ingresaron solicitudes de Subsidio especial por desempleo parcial y aún no cuentan con un resultado en la sección Consultar trabajadores en subsidio por desempleo, deberán ingresarlas a través de la funcionalidad Ingresar solicitudes de subsidio por desempleo especial parcial. Ambos servicios están disponibles en Servicios en línea. Lo anterior, es también aplicable para aquellos empleadores que requieran ingresar reducciones de horas de trabajo por menos de 6 días o más de 19 días en un mes y que oportunamente no pudieron solicitarlo. Desde el BPS se continúa trabajando para asegurar el procesamiento de las solicitudes y las correspondientes comunicaciones posteriores.

¿Quiénes se encuentran obligados a postularse al régimen de facturación electrónica en el año 2020?

Las empresas, cuyo cierre del ejercicio económico se produjo en el primer semestre del año 2019 y superaron las 305.000 UI (equivalentes a \$U 1.228.388 de ventas sin iva), disponen de plazo para postularse al régimen de documentación fiscal electrónica hasta el 01/02/2020. Las empresas, cuyo cierre del ejercicio económico se produjo en el segundo semestre del año 2019 y superaron las 305.000 UI (equivalentes a \$U 1.228.388 de ventas sin iva), disponen de plazo para postularse al régimen de documentación fiscal electrónica hasta el 01/08/2020.

Quedan excluidos de lo establecido precedentemente, los contribuyentes comprendidos en el literal E) del Artículo 52 del Título 4 (IVA Mínimo), en los artículos 70 y siguientes de la Ley N° 18.083 de 27 de diciembre de 2006 (Monotributo) y en la Ley N° 18.874 de 23 de noviembre de 2011 (Monotributo Mides).

Los contribuyentes que desarrollen exclusivamente actividades agropecuarias, y obtengan ingresos en el ejercicio, inferiores a 4.000.000 UI, también quedan excluidos de la obligación de postularse al régimen de facturación electrónica.

Presentación Declaración Jurada IRPF/IASS e IVA Servicios Personales 2019

RUC, C.I. o N.I.E. según corresponda	Días de 2020
0	23 al 28 de junio
1	29 de junio al 2 de julio
2	3 al 8 de julio
3	9 al 14 de julio
4	15 al 20 de julio
5	21 al 26 de julio
6	27 de julio al 2 de agosto
7	3 al 9 de agosto
8	10 al 13 de agosto
9	14 al 19 de agosto
Atrasados	20 al 24 de agosto

B.P.S. Nuevas formas de acceder a los Servicios en línea del BPS identificándose de manera segura

Ahora, además de acceder a trámites y servicios digitales del BPS con el Usuario Personal, se podrá ingresar a través del sistema Usuario Gub.uy con Identidad Mobile de Abitab y TuID de Antel.

Quienes cuenten con TuID de Antel o Identidad Mobile de Abitab podrán autenticarse en el sistema usuario.gub.uy para acceder a los Servicios en línea del BPS, desde cualquier dispositivo electrónico. Estas dos nuevas formas de identificación digital segura se suman a las ya disponibles de usuario.gub.uy o de Cédula de Identidad Electrónica, así como a la del Usuario Personal.

Todos estos mecanismos suponen que cualquier gestión a distancia que se realice tenga equivalencia legal a la presencia física de la persona en nuestras oficinas. Por lo tanto, permiten realizar consultas, acceder a información personal y gestionar de forma segura los casi 100 trámites disponibles para trabajadores, jubilados y pensionistas, titulares de empresas y proveedores del Estado.

B.P.S. Aporte Unificado de la Construcción - Nueva tasa

Se envía comunicado 20/2020 informando el incremento del Aporte Unificado de la Construcción establecido por Decreto 108/20 del 24/3/2020. La nueva tasa del 72,76 % se aplica desde el mes cargo junio 2020.

B.P.S. Declaración Jurada De No Pago

Obligatoriedad de presentación con firma electrónica

BPS informa que, debido a la emergencia sanitaria, se modifican las fechas del cronograma que implementa la obligatoriedad en la presentación de las declaraciones juradas de no pago (DJNP) con firma electrónica, las que deberán remitirse a través del servicio en línea Ingresar Declaración Jurada de No Pago.

De esta manera, se establece esta obligatoriedad para todas las empresas que cuenten con cinco o más cotizantes a partir de la obligación de junio de 2020.

Se destaca que las empresas no podrán ingresar DJNP en formato papel desde el momento en que queden comprendidas.

SERVICIO DOMÉSTICO Prima por presentismo

Desde abril de 2013 se estableció por Convenio Colectivo del sector doméstico, una Prima por presentismo, que se liquida conjuntamente con los aguinaldos.

1. ¿A quiénes corresponde liquidarle Prima por presentismo?

Se abona a todo trabajador del sector, que haya tenido asistencia perfecta en el período que se computa para el aguinaldo.

2. ¿Qué significa que el trabajador tenga asistencia perfecta?

Significa que no tuvo inasistencias en el periodo de control. No se consideran faltas los siguientes motivos:

- a) Enfermedad con certificación médica ingresada a BPS o BSE.
- b) Ejercicio del derecho de huelga, decretadas por el PIT-CNT o SUTD con carácter general.
- c) Licencia anual reglamentaria.
- d) Licencias especiales (por estudio, duelo, matrimonio, etc.)

Los motivos señalados precedentemente no determinarán la pérdida del beneficio, conforme con lo establecido en la cláusula 7.a del Convenio Colectivo de 10/04/2013.

En caso que no corresponda el pago de la Prima por presentismo, se sugiere que el empleador verifique que las faltas que originan la pérdida del beneficio se encuentren documentadas en los recibos de sueldos.

3. ¿Cuál es el período de asistencia que se debe controlar para la aplicación de Prima por presentismo?

El control se debe realizar en los siguientes lapsos:

Mes de liquidación	Período control de asistencia
Junio	Diciembre a mayo
Diciembre	Junio a noviembre

4. ¿Cómo se calcula la Prima por presentismo?

Se determina como la cuarta parte del medio aguinaldo, considerando todos los rubros salariales que se incluyen a los efectos del cálculo de aguinaldo.

5. ¿La Prima por presentismo lleva aportes?

Sí, se trata de una partida de carácter salarial y por tanto gravada por aportes de seguridad social, así como IRPF en caso de corresponder.

6. ¿En qué fecha se paga?

Se abona en las mismas oportunidades que el aguinaldo.

7. Si corresponde Prima por presentismo, ¿qué debe hacer el empleador ante BPS?

El empleador no debe realizar ningún trámite. BPS calculará en forma automática los aportes por dicha partida, tomando como base de cálculo los salarios nominales que constan en nuestras bases.

8. Si no corresponde Prima por presentismo, ¿qué debe hacer el empleador ante BPS?

El empleador debe declarar ante BPS cuando al trabajador no le corresponda Prima por presentismo, a los efectos de no calcular los aportes por dicho concepto.

9. ¿Cómo debe declararse que no corresponde Prima por presentismo?

La declaración debe realizarse en los períodos establecidos en los Comunicados del sector Trabajo doméstico.

Flora Nativa

Para conocer, valorar, cuidar nuestro patrimonio natural y asegurar su permanencia en el futuro.

Por Grupo Myrsine: Maestra Mireya Bracco

La vegetación nativa ocupa distintos ámbitos, riberas de ríos y arroyos, quebradas, sierras, palmares, arenales costeros, zonas inundables, praderas, etc. Estas dos especies pueden observarse también en la Plaza de los Escolares, Circunvalación Ing. Juan P. Fabini y Ciudad de Montevideo. Pequeño arboretum para la identificación de especies nativas, forestado por el grupo Myrsine y alumnos de la Escuela 146 de Atlántida.



PLUMERILLO ROJO
"Calliandra tweedii"

Etimología

Calliandra: del griego kalli = "hermoso" y andros = "masculino" refiriéndose a sus estambres bellamente coloreados. Tweedii en honor al explorador británico James Tweedie. Arbusto inerme (carente de espinas) de hasta 4 m de altura, ramificado desde la base. Sus ramillas jóvenes en el inicio pubescentes (con vellos suaves y finos). **Follaje** persistente, denso, verde oscuro, hojas alternas bipinnadas (doblemente compuestas) 7 a 8 yugadas sobre tallos con pelos blancos rígidos cuando jóvenes, pecíolos muy pequeños, muy próximos, con un nervio principal marcado. **Flores** agrupadas en inflorescencias capituliformes, globosas, axilares, muy vistosa, la central sécil (que carece de pecíolo o pedúnculo) el resto pediceladas. Cinco pétalos pequeños, de color verde, estambres muy numerosos (mayor en la flor central), de hasta 5 cm, con filamentos rojos, pistilo igual o apenas más largo. Florece abundantemente en forma intermitente desde primavera hasta mediados de otoño. **Frutos:** legumbre oblongo lanceolada de 5-6 cm de largo, áspera por presencia de pelos, 2-4 semillas elípticas, marrones. Fructifica en forma abundante en verano y otoño. **Multiplicación** por semillas sembradas aún verdes en almácigos sombreados y a poco tiempo de cosechados los frutos. Crecimiento medio a rápido. También por estacas y acodos. **Uso:** ornamentación de parques y jardines. Aislada o en pequeños grupos. Muy destacada por su floración roja y bastante prolongada. **Distribución:** indígena en el sur de Brasil, Paraguay, noreste de Argentina y norte de Uruguay. Se encuentra en nuestro país en zonas de quebradas, costas de ríos y arroyos. Necesita zonas de clima benigno, o al menos lugares protegidos. Aunque tolera todo tipo de suelos, prefiere ricos en sustancia orgánica, sueltos y bien drenados.



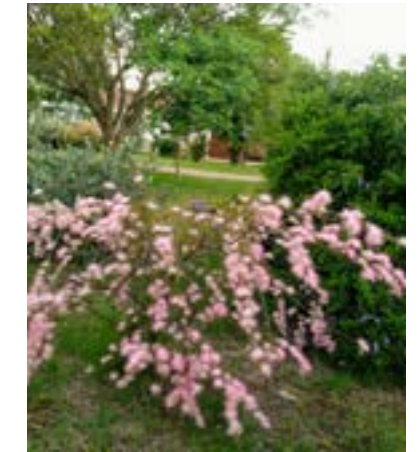
PLUMERILLO ROSADO
"Calliandra parvifolia"

Etimología

Calliandra: del griego kalli = "hermoso" y andros = "masculino" refiriéndose a sus estambres bellamente coloreados. Parvifolia: del latín, deriva de parvus = "pequeño" y folia = "hoja", aludiendo al tamaño pequeño de sus hojas en relación con otras especies del género. Arbusto inerme (carente de espinas) de 2-3 m de altura como máximo. Planta tendida (hasta 8 m de ancho), de desarrollo irregular y ramas delgadas. **Follaje** persistente, hojas alternas bipinnadas (doblemente compuesta) 3-6 yugadas, pares de pinnas de 2,5-3,5 de largo.



Flores agrupadas en inflorescencias axilares, muy vistosas, sobre eje solitario de 3 a 5 cm, estambres numerosos, blancos en la mitad inferior, róseos en la superior. Florece profusamente de noviembre a fines de enero. **Fruto:** legumbre angosta, comprimida, pubescente, con dos a 4 semillas oblongo-ovaladas, longitudinales. Fructifica desde enero hasta abril. **Multiplicación** por semillas o acodos. **Uso:** ornamental en parques y jardines. Muy destacada por su floración. **Distribución:** indígena en Brasil, Paraguay, Argentina y Uruguay.



(litoral del río Uruguay y montes ribereños de arroyos y ríos. Necesita zonas de clima benigno o lugares protegidos, prefiere suelos ricos en sustancia orgánica, sueltos y bien drenados. Requiere poda de formación para darle el porte adecuado. ●

Bibliografía: Flora indígena del Uruguay. J. Muñoz, P. Roos, P. Cracco. Editorial hemisferio sur. Guía de identificación de Especies Arbóreas Nativas Uruguay. MVOTMA. DINAMA



CCIFA
CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL
Y DE FOMENTO DE ATLÁNTIDA

**HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA**

ENTREGAS
A DOMICILIO

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

**SERVICIOS
MANRIQUE**

LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: 099983113

R. 11 Km. 165.800

(Fret. al Country Club de Atlántida)

**ACADEMIA
DE CHOFERES
El Aguila**

Gonzalo Velazco

Autorizada I.M.C.

CLASES EN LA COSTA DE ORO
4373 5086 - 098 433 236

RESIDENCIAL
Las Calandrias

Calle 5 entre A y B
Las Toscas Sur

Tel: 4372 0018
Cel: 095 95 95 85

**OPTICA
ATLANTIDA**

AUDIOGRAMAS
INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES
REXTON

ORDENES DE
DISSE PARA
AUDIFONOS Y
ANTEQUOS

ASESORESE POR
PRESTAMOS DE BPS
PARA AUDIFONOS
Y ANTEQUOS

TODAS LAS
TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLÁNTIDA | 43723515



Telefax. (00598) 4372 2414 - 4372 1728
info@hotelargentina.com.uy
www.hotelargentina.com.uy
Calle 11 y 24 - Atlántida

GRUPO SUR

Solicite su SOA
en el momento

San Cristobal MAPFRE SEGUROS

AIG BANCOR SEGUROS BSB RSA

10% DE DESCUENTO PARA SOCIOS DEL CCIFA

Calle 14 y Rep. de Chile / Atlántida
Tel: 43719850 / 099 179 702 / 099 270 482

**Ferropark
Ferreteria**

Horarios:
Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
Domingos de 9 a 13

TEL
43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
Parque del Plata

**BAR - pizzería
parrillada
Restaurante Carlitos**

Calle 9 y Mario Ferreira
Envíos a domicilio

Parque
del Plata

Tel: 43755419

**Da-Sol
distribuciones**

N&X

cel. 099 370 021
099 180 039

Abitab

AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBILX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA DE QUINIELAS 5

LOTERIA URUGUAYA Quiniela

Tombola

**cifer
Ferraro**

SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160

VISA OCA

LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA

**CERRAJERÍA
ATLANTIDA**

Urgencias
**099332400
43720291**

Calle 11 casi 18

**LA POCHA
MADERAS**

Interbalnearia Km 64
095 059 922
094 012 809
4378 2215

SEVP

SIEMPRE ESTAMOS CERCA

WhatsApp: 097218972
sevp@movinet.com.uy
SEVPURUGUAY.COM.UY

@sevpalarmas
@sevpuruguay

**REX HOTEL
ATLANTIDA**

Ubicación panorámica
en Punta Piedras Negras
frente al Islote de la Sirena

- Estacionamiento cerrado
- Salón comedor
- Jardín
- Terraza y balcones al mar
- Piscina climatizada en Resort Atlántida Jardín

Rbla. T. Berreta esq. Calle 1 / Atlántida
rexatlantida@yahoo.com / www.rexatlantida.com
Tel. 4372 2009

Baipa

Atlántida Panadería y Confitería

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA

FARMACIA Las Toscas
de CARLOS RODRIGUEZ

PERFUMERÍA
REGALERÍA
TOMA DE PRESIÓN
EXAMEN GLUCEMIA

Envíos sin cargo
4371 5367
Av. Central esq. Mario Ferreira

Aceptamos tarjetas de débito y crédito

PARADISE
SPA COMPLEJO TURÍSTICO
ATLANTIDA URUGUAY

**Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes**

Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

tenacom
Enfermería y Acompañantes

SOMOS UN SERVICIO DE ACA
PENSADO PARA SU FAMILIA

TELÉFONO
4372 1111
Av. Artigas entre 12 y 14
Atlántida

SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704
Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA

La Perla
437 83934
18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES

MORENO
ESTUDIO INMOBILIARIO

DESDE 1970

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com

CAMARA INMOBILIARIA URUGUAYA
CASA RECOMENDADA
Circuito de Calidad

MARSELLA E HIJOS LTDA
PRODUCTOS CONGELADOS

avanti
DAIRYCO
MARAUSTRAL
Orlenant
Rapi Pap
VIGORUX
pagnifique

Ruta 11 km 164.500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
marsellaehijosltda@gmail.com / www.marsellaehijos.com.uy

EL ABUELO
EXCLUSIVIDADES Dr. DANIEL GONZALEZ

skyblue
Daniel Carion
Brookfield
Legacy

CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710

Ahora, desde nuestro sitio web podés solicitar tu **Garantía de Alquiler**

- 1 Inicia sesión en anda.com.uy
- 2 Ingresá los datos del alquiler y la información solicitada.
- 3 Cuando esté aprobada tu garantía, recibirás un mail con el certificado.
- 4 Coordiná con la Inmobiliaria o Administradora la firma del contrato.

SUC. ATLÁNTIDA: Calle 1 s/n y Roger Balet ☎ 437 29158

anda
Alquileres

"Canelones, obrero fecundo, tu señalas un rumbo triunfal"

CENTINELA
SEGURIDAD

Natur
HIGIENE AMBIENTAL

M. D. CERVINI S.A.

Las Personas son la base de esta Empresa nacida en Canelones con alcance Nacional

4372 5290
2908 6890

LALUCHA IV
FERRETERIA S.R.L.

SANITARIA
ELECTRICIDAD
HERRAMIENTAS
TORNILLERÍA
PINTURA

ENVÍOS SIN CARGO

ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS
ATLANTIDA. 4372 3603

SANTA PAULA

Tel. 437 39674
Calle 33 y Muttoni
La Floresta

Tel. 2708 6000
Av. Brasil 2897 esq. Ellauri
Montevideo

DE LA FLORESTA

TRANSPORTE
EL TIBURÓN

TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
4372 4040 / 096 72 4040
taxiselitiburon@hotmail.com

"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

P
Ferretería El Puerto

HORARIO:
Lun a Sáb de 8 a 19

PARQUE DEL PLATA NORTE
Av. Argentina esq. S1
Tel. 4375 3292
ferreteriaelpuerto@live.com

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA
Empresa
interbalnearia
no deje que otras decidan por ud.

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A.
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

VOLQUETAS

437 23990
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS

Vivero
Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

ALIMENTO PARA SU MASCOTA
 ENVÍOS SIN COSTO
CAT DOG
LOS MEJORES PRECIOS!
 NO DUDE EN CONSULTAR
094 722 704 / 4373 9257
 INTERBALNEARIA KM. 49.100 ENTRE CALLES 9 Y 10

Autoservice
"Lo de Lilo"
Envíos
4378 4871
 Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este

LASER T.V.
 CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
 Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27
 MUEBLERÍA: Ruta interbalnearia km 46.500. Tel: 437 2 25 89.
 TECNO LASER: Calle 11 y 22. Tel: 437 2 25 48.
 SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000
 4372 2547
 FONDOPRIMAS
 LaserTV
 WWW.LASERTV.COM.UY

Facturación Electrónica
 Soluciones WIFI.
Soporte Técnico Empresarial
 Reparación de PC y Notebook.
Cámaras de Vigilancia
 Centrales Telefónicas IP.
RED TEC INFORMATICA
FACTURA
Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456
099372649

La Cueva
CONDIMENTOS - YUYOS
YERBAS MEDICINALES
HORARIO DE VERANO
LUNES A DOMINGO DE 8 A 20H
DIAGONAL 11 Y RAMBLA
PARQUE DEL PLATA
(FRENTE AL ARROYO)
TEL. 4375 5371

Sésamo	Harina semillas de zapallo	Maní con cáscara	Tapioca
Amaranto	Aceite semillas de zapallo	Lentejas pre lavadas	Semillas de alfalfa
Chia	Mijo	Porotos de soja	Burgul
Quinoa	Gluten	Porotos lupino	Levadura de cerveza (medicinal)
Girasol pelado	Granola	Garbanzos 1a calidad	Lecitina granulada
Avena	Pasas de ciruela	Galletas de arroz dulces	Sémola de maíz blanco
Avena pelada	Fécula de mandioca	Galletas de arroz saladas	Sémola de trigo
Avena arrollada	Fitoestrógenos	Nueces	Fariña
Salvado de avena	Albahaca	Almendras	Aceite canola
Harina de lino	Arvejas frescas	Germen de trigo	Agar-agar
Harina de quinoa	Arvejas peladas	Condimento verde	Melaza
Harina integral	Mazamorra de trigo	Azúcar rubia	Pasas de arándanos
Harina de centeno	Mazamorra blanca	Azúcar orgánica	Maca
Harina de garbanzos	Mazamorra colorada	Sal marina	Nueces pecan con cáscara
Harina de lentejas	Salvado	Proteína de soja	Harina de sésamo
Harina de soja	Maíz pororó	Salsa de soja	Lino
Harina de mijo	Maní tostado s/sal	Soja verde	Lino dorado
Harina de mandioca		Copos de maíz	
		Crema de maíz cascarrilla	

Compre al pequeño, ayude al independiente y mantenga la economía local girando

Los pequeños negocios corren mucho riesgo con el COVID-19

Un mes difícil puede dar "quiebra" a un comercio!

Pedí comida a los pequeños negocios, comprá en la farmacia y veterinaria del barrio, en la panadería de la esquina, el almacén, o el mini super del barrio

Las grandes superficies de capitales extranjeros van a sobrevivir!!!

Ayuda y comprá a la empresas locales, de ahí sale tu sueldo y el de alguno de tu familia o amigos

Entre todos podemos salir, depende de vos!!!



Junto a las pymes



Bianco y Rosé SRL
BSE
BANCO DE SEGUROS DEL ESTADO
 AGENTES OFICIALES EXCLUSIVOS DEL ARROYO PANDO AL SOLIS CHICO
AGENCIA ATLÁNTIDA
 Calle 22 entre Artigas y 3
 Tel: 4372 2783
 Cel: 099 605 116
 bseatl@gmail.com

Colegio y Liceo Nuestra Sra. del Rosario
 Tel: 4372 2923
Saber Ser, Saber Hacer, Crecer en la fe
PRIMARIA COMPLETA Vespertino de 13 a 17 hs
 Matutino 2 días opcional, 5 días opcional
Actividades Extracurriculares especiales
 INGLES, INFORMATICA, TALLER DE DEPORTES, TALLER DE MUSICA, CANTO E INSTRUMENTOS
 CAMPAMENTOS, CLUB DE NARRADORES, DANZAS, TALLER DE EXPRESION PLASTICA
SECUNDARIA Matutino obligatorio de 7:55 a 13:05
 CICLO BASICO
 PRIMER AÑO BACHILLERATO Extensión horaria

SUAREZ & PRESA
GOMERIA ENGRASE LAVADO
Cel. 096 414 252
 Interbalnearia y
 Av. Argentina. Pque. del Plata

Lo de Amparo
 COMIDAS CASERAS
 Rep. de Chile y Roger Bolet
 Tel: 4372 5764

PANADERIA y CONFITERIA
Dani



HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30
R. Interbalnearia km. 49.200
Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

HELADERIA ATLANTIDA



Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

RYS
Rico y Sano
COMIDA VEGETARIANA
ALIMENTACION SALUDABLE
Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
092662672 - 43715585
RYSARICOYSANO.COM RYSA RICO Y SANO



SCOPICE ALARMAS
lo protege




Su permanente compañía de seguridad
ATLANTIDA FRENTE A TIENDA INGLESIA
4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

COCOMotos
MOTOS, BICICLETAS y AFINES
Distribuidor y Service Oficial Honda, keeway.
R. Interbalnearia e 9 y 10
Parque del Plata
Tel: 43754944 - 4375 6285
099 680 157
www.motosybicicletas.com.uy - ventas@motosybicicletas.com.uy

FARMACIA BOLOGNA



4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO
Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA

ROTISERIA ALKALA



Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha de fútbol 5)
Atlántida - Canelones
Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443

IMPRENTA
AUTORIZADA POR DGI



FERRERGRAF
1959 - 2019
en la costa de oro
4372 5118
094 323 464
094 892 197
www.ferrergraf.com ferrergraf@gmail.com

HPINTADO CAMIONES

TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA

AUTOSERVICE
MONACO
LAS TOSCAS
CALLE C Y 5
TEL: 4372 1650

RENOVA TU CASA!



K KROSER
Un mundo de soluciones
BARRACA FERRETERIA

SAN LUIS
Ruta Interbalnearia km. 62.500
Tel. 43722560/2540 - 0929500027
barracacrosier@gmail.com

PARQUE DEL PLATA
Ruta Interbalnearia km. 49.500
Tel. 43755048/5144 - 093059007

CUCHILLA ALTA
Ruta. Agencia Pasa y Poyosada
Tel. 43799136/7574 - 096879405

Lácteos de Colonia



The Empire SRL
Perú s/n s15 m6
Shangrila, Canelones
Cel:
099122280
099938738

ARIES
Servicio Integral de Mantenimiento



096 111 214
099 478 856
loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

Quinteros TALLER
CHAPA Y PINTURA



TALLER DE APOYO A:
BSE
TRABAJOS POR ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

Melo RENT A CAR
MT N° 271



¡UNA INOLUDBLE MANERA DE VIAJAR!

Tel. 4372 4456
088 024 455

R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, AtlántidaCanelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)
melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy

pabloneruda.edu.uy
Teléfonos
Primaria: 4372 1611
Secundaria: 4372 1771



INSCRIPCIONES 2020
ABIERTAS
cupos limitados

inicial - primaria - ciclo básico - bachillerato en todas las orientaciones

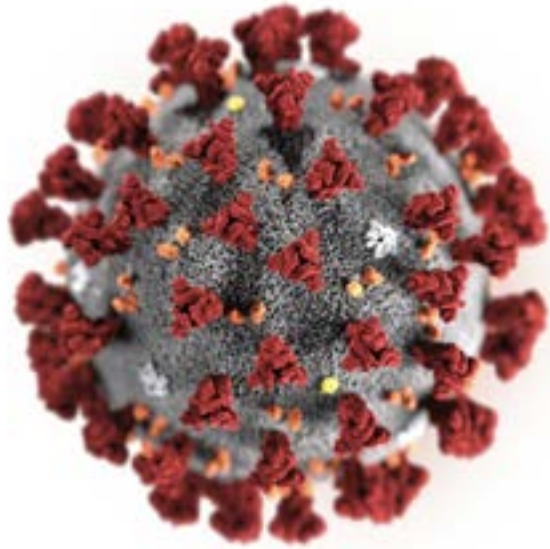
PAPELERIA



Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

CCIFA
CENTRO COMERCIAL INDUSTRIAL Y DE FOMENTO DE ATLANTIDA





Entrevista al Sr. Corona Virus

Por: Dr. Carlos Uboldi

Hace unas semanas, el virólogo chino Mucho Chucho, estaba sentado e inclinado en su laboratorio frente a su microscopio, mirando al Covid-19, y maldiciéndolo, cuando siente una voz que le dice: ¿por qué me insultas?

El científico no daba crédito a esa voz, miró hacia todos lados, nadie le hablaba, pensó que estaba alucinando, por el estrés, el cansancio, las pocas horas de sueño, y no le dio importancia. A los pocos minutos sintió la misma voz, diciéndole lo mismo.

Entonces, el científico, le dijo: ¿eres tú Covid-19?

-Sí, soy yo.

-¿Por qué, quieres hablar conmigo?

-Porque todos se enojan conmigo, me maltratan, maldicen, y nadie me quiere escuchar.

-¿Pero has viajado por todo el mundo muy rápido.

-Sí, antes mis parientes coronavirus, viajaban en barco, ahora yo viajo en avión, y a veces en primera clase, me lo merezco. El virus de la gripe, es pariente mío, pero yo tengo algunas diferencias.

-¿De dónde saliste?

-Dicen que nací en China, tu país, pero eso no me interesa, lo que sé es que estoy aquí.

-¿Dónde vives?

-Vivo en el cuerpo de los seres humanos, en algunos objetos y en el aire por un tiempo, y después paso a otros órganos. Siempre entro por las vías respiratorias. A veces, se mueren algunos, muy pocos, pero más riesgo tienen los mayores de 65 años, los que tienen enfermedades concomitantes, o las defensas bajas, etc. También vivo en los asintomáticos, que son el 20% de las personas. El alcohol, el calor, el hipoclorito, el ozono, me exterminan.

-¿A qué viniste? Vengo en representación de la naturaleza, del planeta, de todos los animales, porque

todos, sí, todos, estamos enojados con los seres humanos. Soy chiquito, y no me ven, pero me hago valer, si seré importante y poderoso, que encerré a todo el mundo en sus casas.

-¿Cuál es tu mensaje? Traigo un mensaje de paz, de amor; vengo a enseñarles que tienen que cambiar su actitud frente a la vida, tienen un estilo de vida equivocado, muy materialista, egoísta. Tienen que ser más espirituales, fomentar la paz, el amor, la familia, la solidaridad. Tienen que ayudar a los pobres, a los niños con hambre, a las mujeres, evitar la violencia entre ustedes, cuidar a los animales, la naturaleza, el planeta que es vuestra casa.

-Muy interesante. ¿Tú disfrutas con esto que trajiste?

-Para nada, como dije, vengo a ayudarlos, ya que no se hablan, no se escuchan, no se observan, no se cuidan. Obligadamente ahora, los hice estar juntos, aunque aislados, pero para que se vean las caras, hablen. Se dieron cuenta ahora, que hay que cuidar al personal de la salud, que son más importantes que un jugador de fútbol, y un hospital más importante que un estadio.

-Cuando te vas a ir?

-Cuando aprendan la lección, aún hay gente que sale innecesariamente, no usa tapabocas, etc. Me voy a ir de a poco, pero puedo volver cuando quiera.

-¿Tenés miedo a una vacuna?

-No, ya sé que harán una vacuna, y me parece bien, pero pueden aparecer otras plagas.

Quiero que usted, doctor, difunda este mensaje al mundo entero, y que sea publicado en la revista CENTRO de CCIFA.

-Está bien Sr. Corona, lo haré. Fue un placer conocerlo, escuchar su voz. Hasta otro momento.

-Adiós, cuidense, tomen distancia, lávense las manos, usen tapaboca, etc. que los estaré controlando. ●

SIEMPRE JUNTOS SIEMPRE CON VOS



todo lo necesario en un mismo lugar.

CALLE 9 entre Calle C y Calle B
Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www.superrodi.uy

TAO: "EL CAMINO A LA ARMONÍA"

Por: Mabel Bemposta

VERSO LII

Todo cuanto existe tuvo un origen,
la madre del mundo.
Quien conoce a la madre
conoce a los hijos.
Quien conoce a los hijos
preserva a la madre
y su vida no correrá peligro.
Tapa los orificios,
cierra las puertas,
y vivirás sin fatiga.
Abre los orificios,
aumenta los trabajos,
y estarás indefenso toda la vida.
Ver lo pequeño
es clarividencia.
Conservarse débil
es fortaleza.
Usar la luz
para volver a la claridad,
y proteger el cuerpo de todo daño,
es vestirse de eternidad.

VERSO LIII

Quisiera poseer la sabiduría
para poder marchar por el gran camino
sin temor a desviarme.
El gran camino es llano
pero la gente ama los senderos.
La corte de todo tiene abundancia
pero los campos están llenos de malas hierbas
y los graneros vacíos.
Vestirse ropas lujosas,
ceñir afiladas espadas,
hartarse de bebida y de manjares,
retener grandes riquezas,
es como el robo;
no es Tao.



ANÁLISIS:

VERSO LII

"...practicar el ejercicio de la ley eterna.", es ser pacífico en todos los sentidos. Hablar por hablar; juzgar; ser violento; vivir "ocupado" o anestesiado, nos aleja de nuestra esencia. Practicar el ejercicio de la ley eterna es saber permanecer en silencio, es "estar" sin hacer nada. Debemos meditar, conocernos. La vida más allá del paréntesis comprendido entre el nacimiento y la muerte. Cuando descarnamos retornamos a la "Madre", como la llama Lao-Tsé. Como la electricidad que se transmite a través de un conducto, la nada misteriosa fluye y se sustenta a través de toda la vida, incluyendo la muerte. Tener la capacidad de ver el más pequeño de los motivos nos revela el mayor de ellos. Que no se te escape la posibilidad de apreciar el vuelo de una mariposa, el camino de las hormigas y el canto de los pájaros, que no se escape la vida.

VERSO LIII

No se requiere de conocimiento académico para elegir vivir honorablemente. Como dice Lao-Tsé, el único temor es el de extraviarse del Gran Camino, que no es otro que el camino de la armonía. El desviarse de dicho camino es contribuir a todo aquello que consideramos males de la humanidad. La traducción de este verso que realizó Witter Bynner en 1994 expresa claramente el sentido del mismo: "Mira lo bonitos que son los palacios y lo pobres que son las granjas. Cuán vacíos están los graneros de los campesinos mientras los burgueses lucen bordados que esconden afiladas armas. Cuánto más tienen, más acaparan. ¿Cómo puede haber hombres como estos, que nunca pasan hambre ni sed, y así y todo comen y beben hasta reventar?" En lo personal, lo aplico teniendo aquello que necesito, ni más ni menos. ¿Para qué quiero diez juegos de sábanas si con tres juegos está cubierta mi necesidad? Y así, con todo. No es un verso que hable de austeridad, sino que plantea que el egoísmo es un mal negocio para todos. En este extracto del Corán, el gran profeta Mahoma dice a los seguidores del islam que actúen de manera compasiva: "Comportate benévolamente con el prójimo que sea familiar tuyo y con el prójimo a quien no conoces y con el compañero que está a tu lado. Quien se comporta mal con su prójimo no es creyente, ni podrá serlo. El que come hasta hartarse mientras su prójimo pasa hambre a su lado no es creyente." Para vivir honorablemente en el camino de la armonía, sólo se necesita amor.

Hasta la próxima. ●

Algunas Aclaraciones Sobre las Psicoterapias

Por Lic. Marianela Durán



¿Por qué la psicoterapia no es siempre efectiva?

Es probable que en algún momento de tu vida te hayas relacionado con personas a las que la "psicología no les ha funcionado", o quizás te encuentres tú mismo dentro de esa lista. Sabiendo esto, cabe preguntarse, ¿la psicoterapia es siempre efectiva? Y la respuesta sincera es que no siempre lo es. ¿Qué hace que una terapia no funcione? Ante esta pregunta pueden surgir respuestas tales como:

- La puesta en marcha de una corriente terapéutica que se utilice porque está "de moda" o basada en un mito de efectividad y no en evidencia científica que la respalde.
- El no haber establecido un buen "rapport" (alianza terapéutica) en-

tre paciente y terapeuta durante las primeras entrevistas.

- La utilización de una modalidad terapéutica de corta duración cuando la problemática a tratar requiere más tiempo. Un ejemplo de esto es en la prevención del suicidio aplicar un enfoque terapéutico breve cuando la problemática requiere que se profundice más en ella.

- El que el terapeuta no se encuentre especializado para tratar la problemática que presenta el paciente. Ejemplo, para una familia que acude a terapia porque uno de sus hijos manifieste dificultades de aprendizaje es conveniente que el terapeuta que vaya a tratar el caso esté especializado en el área, para así poder dar cuenta de un buen abordaje del mismo.

- El que el paciente falte a las sesiones, no dé la continuidad necesaria en tiempo y forma.

- La no puesta en marcha de las alternativas terapéuticas surgidas de las sesiones (no hacer los deberes).

Por lo visto, dar "en la tecla" con el procedimiento terapéutico adecuado no es tan sencillo como parece. La buena noticia es que contamos con los medios necesarios para informarnos y cerciorarnos al respecto. Hay información procedente de fuentes confiables, como son las revistas especializadas en la web, así como también profesionales del ramo debidamente preparados, que pueden orientarnos sobre cuál es nuestra mejor opción. ●



PROMO OTOÑO

Kit e instalación

GRATIS

6 meses pagando media cuota!!!



Por más información:

Tel.: 43768814-097218972

Facebook: @sevpuruguay

SIEMPRE ESTAMOS CERCA

SEVPURUGUAY.COM.UY

ENTREVISTA AL SOCIO

Santiago Migue

Óptica Emebe

Por: Andrés De Mello

"El Murgón"

"Exhibiendo el estandarte, al ritmo del silbato,
los platillos y el redoblante,
se acerca el murgón («Los de Antaño»),
adelante los bailarines se contornean
con sus guantes, los llamativos espaldares
y las coloridas galeras,
-mueven sus manos como mimando a la luna;
se doblan, se agachan, saltan-;
más atrás los lanzallamas,
los que hacen malabares,
los bombistas con sus levitas,
los muñecos, las sombrillas.
Entre espuma y papel picado,
entre máscaras y disfraces
llega, como cada año, la murga
sembrando esperanzas y risas,
trocando penas por alegrías,
blandiendo, de corso en corso,
sus canciones de protesta arrabalera..."

Leandro Murciego

Elegimos este poema en homenaje a una de las pasiones del Sr. Santiago Migue, responsable de la empresa "ÓPTICA EMEBE". Pasión que nace como parte del vínculo padre-hijo; legado de amor.

A: ¿Cuándo abre sus puertas la empresa "ÓPTICA EMEBE"?

SM: La óptica abrió en marzo del 2012

A: ¿Cómo fueron los comienzos?

SM: El comienzo fue con incertidumbres, ya que emprendía algo nuevo para mí y también para la localidad, pero se hizo más sencillo gracias al apoyo de mi familia, también un óptico amigo que me brindó conocimientos de esos que no se encuentran en los libros. Además me prestó algo de maquinaria para arrancar.

A: ¿Por qué el nombre de la óptica?

SM: El nombre surgió debido a las iniciales de mis dos apellidos "M", "B" pero en vez de llamarla así, decidí hacerlo como se lee: EMEBE

A: ¿En qué te basaste para elegir este emprendimiento?

SM: No me he dedicado a otra cosa, luego de terminar el liceo me fui a estudiar química, luego cambié para hacer el curso de técnico óptico y ya después, la óptica.

A: ¿Qué se siente ser emprendedor?

SM: Cuando uno tiene la iniciativa y las ganas de hacer algo todo resulta más sencillo, y ver que se van cumpliendo objetivos ayuda a seguir.

A: ¿Cuáles fueron los miedos?

SM: Miedos no recuerdo haber sentido, quizás por la edad, si algo salía mal en ese momento sentía que podía buscar otro rumbo.



A: ¿Ventajas y desventajas de ser tu propio jefe?

SM: Como ventaja, la comodidad de trabajar a tu gusto con tus horarios y la posibilidad de decidir cómo manejar la empresa, por supuesto que esto trae responsabilidades a cumplir que el empleado no. Además creo que hay otras desventajas, más que nada si uno piensa en el futuro.

A: ¿Que productos y servicios encontramos en óptica EMEBE?

SM: Se puede encontrar variedad de armazones, se ofrecen todo tipo de cristales respaldados por los mejores laboratorios del país, como también lentes de sol con máxima protección y calidad, e insumos para lentes de contacto.

A: ¿Por qué elegís Migue para establecerte?

SM: Migue es la ciudad donde me crié y he vivido toda mi vida, y hoy elijo estar acá por mis afectos pero también por que estoy brindando un servicio que no existía en la localidad.

A: ¿Qué consecuencias trae para tu empresa la problemática del COVID 19?

SM: Pienso que lo mismo que a mucha gente, esta situación deja la economía "temblando", y más allá o más acá vamos a recibir un golpe duro.

A: ¿Qué medidas estás tomando?

SM: Se trata de seguir todas las recomendaciones posibles, distancia social, higienizar luego de recibir a un cliente, el uso de tapabocas.

A: ¿Cómo nace tu amor por la murga?

SM: Eso surgió siendo niños prácticamente, con un amigo nos juntábamos a escuchar discos de murgas que habían en nuestra casa, y ya siendo un poco más grandes junto con más gente del barrio nos organizamos para hacer algo en el desfile de carnaval, al año siguiente ya con más gente de toda la ciudad se fue formando Casimurga, que al día de hoy tiene 15 años y está compuesta por gente de Migue y se ha ido rodeando de buena gente de localidades vecinas.

A: ¿Cuál es tu rol en la murga?

SM: En la murga canto en la cuerda de segundos, y después siempre hay muchísimas cosas para hacer que nos repartimos entre unos cuantos.

A: ¿Cómo es compartir esta pasión con tu padre?

SM: Creo que un poco mi gusto por la murga es hereditario, es verdad que compartimos la pasión y poder hacerlo con la gente que querés y te quiere, mucho mejor, siempre es lindo tener a los viejos cerca.

A: ¿Proyectos que nos quieras contar?

SM: Este año la murga no salió, se necesitaba un descanso, pero para volver con más fuerza seguramente (risas)

A: Muchísimas gracias por tu tiempo.

SM: Un placer, gracias a ustedes. ●

LAS COMPETENCIAS PERSONALES Y EL ÉXITO

Por: Eduardo Marotta

Quizás hoy tengamos que pensar, sentir y vivir en función de una situación desconocida, inesperada e inquietante que mantiene al mundo en un estado de incertidumbre, angustia y expectativa. Hacemos especulaciones sobre la llamada "nueva normalidad", no tenemos claro cómo será el futuro, cuáles serán los límites a las relaciones humanas, los movimientos de las personas y hasta las demostraciones de afecto.

Pero hay una única verdad que tenemos clara y es que estamos vivos, que la vida sigue y seguirá. Nuestras empresas con diferente grado de impacto sufren las consecuencias y lo que aún es peor no pueden predecir hasta cuándo o si sencillamente seguirán existiendo. Algunas casi por casualidad están viendo incrementada su facturación, producto de la coincidencia entre su producto o servicio, con la situación. Un breve consejo para éstas: ser medidas, generar colchón para el futuro y sobre todo no sobredimensionarse más allá de lo necesario, porque la pandemia pasará y las inversiones que hoy se hagan pueden ser ociosas en el

futuro mediano. Prudencia, previsión y pensar; siempre pensar.

En consecuencia, y no sólo por lo antes dicho, es momento de dudas y las dudas son hermanas de las preguntas. Las primeras preguntas que nos debemos hacer aprovechando la ocasión es: ¿realmente me gusta lo que hago? ¿seguirá teniendo sentido y sobre todo mercado de acá en más? ¿"zapatero a tus zapatos" sigue siendo en un mundo de cambios (aún antes de la pandemia) un concepto inteligente? Si bien muchos empresarios están en determinada actividad desde hace mucho tiempo, algunos por tradición y herencia familiar, otros por iniciativa y visión propia u oportunidades coyunturales, es importante saber que más allá de conocimientos, experticia adquirida y formación, existe algo que supera todo esto, y son las competencias personales. Algunas innatas y otras aprendidas, descubiertas y trabajadas conscientemente. Para identificar

las mismas existen técnicas aplicables a todas las personas que si bien no son un test vocacional, se le acercan y lo trascienden. Son una radiografía de nuestro ser y nuestras capacidades, y muchas veces nos presentan grandes sorpresas sobre cuál debería ser nuestro camino en andas de esas competencias y optimizando nuestra acción. Tal vez en otra actividad. El cambio es constante ya lo sabemos, tomar decisiones de cambio es traumático pero suele ser revitalizador y sorpresivos los resultados. O al menos las transformaciones.

Un solo ejemplo no radical de lo anterior, es el siguiente. Si el señor que fabricada primus durante décadas con singular éxito, siguió pensando que esa era su única fortaleza, hoy ya habrá desaparecido y su producto no será más

que alguna lámpara a la venta en algún puesto de baratijas de una feria. Ahora bien; si ese señor entendió que su negocio era y es fabricar objetos para calentar cosas, habrá ingresado en una dinámica evolutiva y hoy fabricará con éxito anafes vitrocerámicos.

Lograr descubrir fehacientemente no sólo nuestra vocación, sino por sobre todas las cosas, nuestras competencias, es casi una buena vía del camino a la plenitud personal. Se suele decir que quien trabaja en lo que le gusta, no trabaja; disfruta. Es cierto siempre y cuando tenga las competencias necesarias para ello. Es muy cruel sostener "querer es po-

der". No es cierto. Lo cierto es que si no quiero, jamás voy a poder. Podemos desear y hasta amar ser deportista, bailarín, artista, etc., pero no tener las más mínimas competencias ni habilidades para ello. Entonces la frustración será doble; por la frustración en sí misma y por ver nuestro fracaso en lo que nos gustaría ser.

Entonces los cuestionamientos son: Sirve lo que hago? Estoy conforme? Puedo hacerlo mejor? Puedo hacerlo distinto? O directa-

mente tengo competencias para hacer otra cosa?

Buenas preguntas para estos tiempos. Ejercicio al que le podemos incorporar técnicas concretas que nos aseguren resultados que redundarán en una mejor vida, que es lo que en definitiva merecemos y deberíamos desear. ●

14 de junio
Día de la madre



Recomendamos...

Por: Mabel Bemposta

Este mes vengo con todo. Elegí dos producciones que pueden encontrar en Netflix. En primer lugar "Un amor secreto". Terry Donahue, es una de las protagonistas de este hermoso documental. Está dirigido por el sobrino nieto de Terry y producida por Ryan Murphy. Narra la historia de amor de Terry y Pat, dos mujeres que lograron guardar su secreto durante más de sesenta años. La historia de dos mujeres valientes. En segundo lugar "Daughter of destiny", serie documental de cuatro capítulos, que nos cuenta lo que ocurre en una escuela muy especial llamada Shanti Bhavan, ubicada en Bangalore, India. Dirigida por Vanessa Roth. Como verán llego a ustedes con historias donde ser humano se siente maravilloso.

Hasta la próxima.
Feliz Vida.



ARQUITECTOS

Arquitectura Integral T. 4372 2338, Atlántida, Rambla e/ 10 y B
Silvia Torti Calle 23 y H, Parque del Plata, C. 099 204 945, T. 4375 0253

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098 546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral. Artigas, Atlántida, T. 4372 0879

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares, B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1 y X, Parque del Plata Norte
Benji T. 4378 7888, Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
El Manso Tel. 094 376 001
La Locura Calle 24 esquina Y, Parque del Plata Norte
La Unión Calle 30 y J, Parque del Plata, C. 093 885 019
Lo de Claudia Villa Argentina
Lo de Ramón T. 4372 8448, Las Toscas, Central y 7
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y Mario Ferreira, Estación Atlántida
Provisión Ricardo Est. Atlántida, Calle 5 y 6
Silva y Silva R1 entre 18 y 20, Parque del Plata Norte, C. 095 148 664
Super Dunas Av. Argentina esq. L, Parque del Plata, T. 4375 5256
Super Parque Calle 17 esquina R2, Parque del Plata
Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58, Atlántida Norte

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T. 4372 5807 - 4372 8105
La Cruz Calle 19 entre Ruta 11 y 22, City Golf, T. 4372 4406
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344, P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata T. 4375 2300 Cel 099 610 540

ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24, Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Lucy de Azpitarte La Floresta, T. 4373 9946, C. 095 200 236
Patricia La Paz T. 4372 8583, C. 099 954 164
Florencia Martinez Balmelli C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
Rosario Cervini T. 4371 6571, C. 092 328 998, estudiocervini.com.uy
Soledad Arregui T. 4372 5598, C. 099 292 834

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes, T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS de VIAJES

Atlantitours Rep. del Paraguay e/ 5 y 7, Atlántida, T. 4372 3060 - 094 421616
Bastour C. 093 304 682, Galería Portofino, Atlántida

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

AIRE ACONDICIONADO

Sebastián Soria Tel. 098 649 829, 4376 8936, Pinamar

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197, www.pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326, www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER de AUTOS

Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200, Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

BOLSAS Y ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437, C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392, 4372 7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Progreso Ruta 11 y 5, Est. Atlántida. T. 4372 4265

CASAS de CAMBIO / RED de COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24, Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y Calle 11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Uruguayos esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291, Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Delisa Gabriel C. 094 242 978, Amezaga 1994, Montevideo

CLUBES/ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Club El Descubrimiento Ruta Interbalnearia Km. 59,800 T. 4378 2141 - 4378 2143
info@eldescubrimiento.com
COETC Joanicó 3725, Montevideo, T. 2506 4545

COLEGIOS y LICEOS

Alianza Atlántida Av. Artigas y 26, T. 4372 3214, Inglés para todos
Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb. km. 45.800, Calle Laborido esq. 50
Juan Salvador Gaviota Shangrilá, T. 2682 2587

Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923, 4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

COMIDAS

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419
Martino's Servicio Integral de Catering C. 099 967 400
Naio Pizza Av. Argentina y X, P. del Plata, C. 095 146 579, T. 4375 7568

Toque Orgánico T. 4372 3448

CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar
Geremias Amarillo C. 091 377 431
Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25,
 City Golf, Cel. 095 694 698
Quinchados Santos C. 099 331 073
Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA
 T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador 1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO/WEB

Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Almacenes Mediato Las Vegas, Tel. 4373 5203
Cigarrillos Ana Paola Castillo, C. 095 566 502
Cigarrillos Roberto Garibotti, C. 098 959 710
Da Sof Nix C. 099 370 021, 099 180 039
Marsella e Hijos T. 4372 7334
 Ruta 11 Km 164,500
Rola Ltda. Ruta 11 km. 162,800, Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779, rolasrl@dedicado.net.uy
The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738
Tomas Armendariz T. 4376 1640

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467, C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE
Electromecánica Gerardo Cel. 099 086 271, Parque del Plata
Rudemar Marrero T. 4378 9694, Cuchilla Alta, 16 e/ 5 y B

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida, Calle 22 e/11 y Rep. de Chile
Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 4375 5705, 4375 5066, Parque del Plata, Ferreira y 5
Su Emergencia T.1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399 2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y Atlántida. Ruta 11 km 165
Empresa Interbalnearia T. 4372 4231, Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098, Parque del Plata, Calle 9 y B
Gonzalo Quintana Circunvalación y 11, T. 4371 9506, C. 099 759 476
Lorena Álvarez Umpiérrez T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52
María Acosta C. 094 321 292
María del Rosario Cervini Calle 18 e/ 38 y 15, C. 092 328 998, 094 879 283
Patricia La Paz T.4372 8583, C.099 954 164

ESCUELAS de MODELOS

Crecer C. 094 578 994

ESTACIONES de SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 2195
Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513, Neptunia, Achiras m.202 s.10
Martínez Salgado Calle 9 y Z2, Parque del Plata, C. 094 521 204

FÁBRICAS de PASTAS

Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Santa Paula T. 4373 9674, La Floresta, Calle 33 y Muttoni

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis, Honduras esq. 19 de Abril
Estación Atlántida T. 4372 5188
Este T. 4317 2027, Migues, Varela y Gregorio Migues
Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y Central, T. 4371 5367
Jaureguiberry Av. Artigas esq. Aperea, T. 4378 9955
Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 7566
El Puerto T. 4375 3292, Av. Argentina esq S1 P. del Plata
Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160, La Floresta, Lavalleja y Oribe

Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, T. 4375 2515
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407
La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida, Roger Balet y Av. Artigas
Principal T. 4372 1117, Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo
Villa del Sol Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata

FIESTAS / EVENTOS

El Timón M. Ferreira e/ 12 y 13. P. del Plata, C. 095 357 108, T. 4375 7042

FLORERÍAS

La Botica del Alma 22 entre Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

HELADERÍA

Heladería Atlántida
 Calle 11 y Ciudad de Montevideo
Sassari Gelatteria Calle 11 entre 22 y Ciudad de Montevideo, Atlántida

HERRERÍAS

Active Metal
 T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS

Hortícola El Fortín T. 4372 3757, 4372 0537, Camino El Fortín
Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361, Las Toscas, Ferreira e/ D y E
Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando, T. 2292 1920
La Juli Las Achiras entre 7 y 8, Estación Atlántida

HOTELES

Argentina T. 4372 2414, 4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24
Niagara Inn T. 4372 1184, 4372 0095 Las Toscas, Inter. Km. 47.400 y D
Paradise T. 4372 1573, Atlántida, Rambla y Calle 10
Rex de Atlántida Rambla Tomás Berreta y Calle 1, T. 4372 2009, rextatlantida.com

IMPRENTAS

Impresores N VILA Calle 26 y 9, Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598
FerrerGraf T. 4372 5118, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA

Red Tec Galería Portofino local 13, Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Ana Falero Propiedades Calle 1 y 22 Atlántida, T. 4372 1512
Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710, Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24
Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336, www.calipsocasas.com.uy
Maná Calle 11 y C. de Montevideo, T. 4372 2423, C. 092 495 851, www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com
Moreno T. 4375 5385, P. del Plata, Rambla Artigas e/ D y E, www.inmobiliariamoreno.com
Santestevan Av. Giannattasio km 26, T. 2696 4888, www.santestevan.com
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta, lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551, Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

De la Plaza Atlántida, Calle 11 entre C. de Montevideo y Roger Balet
La Rotonda Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida
Lorena Calle 10 y Mario Ferreira, Parque del Plata

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658, Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Martínez Lavadero Automotriz T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800
Servicios Manrique T. 4372 6956, Ruta 11 Km. 165,500
Suarez y Presa Interbalnearia y Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida, T. 4372 2115
Collage Artigas esq. 18, Atlántida, C. 091 514 575, T. 4371 7405
La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 4718
Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida, Calle 1 y C. de Montevideo

LICORERÍAS

Licorería Atlántida T. 4372 8252, Atlántida, Circunvalación y R. 11

MADERAS

La Pocha San Luis, Tel. 4378 2215

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km. 42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida, Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123
Cable Plus Edificio Portofino, Atlántida, T. 4372 0072

MERCERÍAS

El Altillo Calle 11 entre 22 y 24. Atlántida. Tel.4372 4066

MOTOS

Coco Motos T. 4375 4944, C. 099 680 157, Ruta Interbalnearia entre 9 y 10
Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy
SekuBikes Ruta Interbalnearia entre 6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550
Mueblería y Tapicería San Luis Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426
Consultorio Odontológico Calle A entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544
Moriana Cáceres T. 4372 4426
Py Enrique Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, C. 099210659

ÓPTICAS

Óptica Atlántida T. 4372 3515, Atlántida, Calle 22 y 11

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577
Baipa T. 4372 2016, Atlántida, Av. Artigas y Calle 26

Cuchilla Alta T. 4378 8660

Dani C. 095 355 715, R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata
La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia

PELUQUERÍAS/ESTÉTICA

Betty Coiffeur Gral. Artigas e/ Circunvalación y 26, Ed. Lucania ap. 001, Atlántida
By Valeri Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810
Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km. 49 entre 7 y 8, Parque del Plata
Mónica Peinados T. 4372 3360
Pelo y Piel Katharina Nauert, C. 098 176 968, C. de Mdeo entre 1 y 11
Rufino y Mirna Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida, T. 4372 3860
Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo, Atlántida, T. 099 281 324
Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata
Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991, Ruta Interbalnearia Km. 46,200

PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o suscripciones: T. 4378 4033

PINTOR DE LETRAS

Marcelo T. 4372 6334, marcelocasagrande007@gmail.com

PSICÓLOGOS

Ines Vazquez Bachino
 C. 099 559 328, La Floresta
Marianela Durán Psicóloga y Dip. Psicopedagogía C. 096 847 132
Natalia Arreche C. 099 373 153

PSICOMOTRICISTAS

Martha Paulos Tel. 098 806 046, Atlántida

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

RECARGA de OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990, 4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30m entre D y E, Las Toscas, C. 099 237 424

REPOSTERÍA

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023

RESIDENCIALES

Las Calandrias
T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419

Don Vito T. 4372 7458,
Calle 11 y 22, Atlántida

Índigo Rambla y Rep. de Chile,
Atlántida, T. 4372 2702

La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida

La Vuelta Mario Ferreira entre
Central y G, Las Toscas

Las Carabelas Ruta Interbalnearia
Km 59.800, T. 4378 2141

Lo de Amparo Rep. de Chile y Roger
Balet, Atlántida, T. 4372 5764

Rincón el Águila Ruta Interbalnearia
km. 44, Villa Argentina

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197,
C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km.
77.500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida,
T. 4372 1189, C. 099 876 443

Lo de Amparo Rep. de Chile y Roger
Balet, Atlántida, T. 4372 5764

Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra
del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

Rotisería Atlántida Av. Artigas entre
22 y 20, Atlántida

RYSA Rico y Sano Calle 11 y 26,
Atlántida, T. 4371 5585

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099
605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas

Grupo Sur Seguros C. 099 179 702,
Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914
Supergas Atlántida T. 4372 8430

SUPERMERCADOS

La Cueva T. 4375 5371, Parque del
Plata, Rambla Costanera y C

Super Parque del Plata Ferreira entre
9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961

Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y
C, Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833,
Atlántida, Inter. e/ 20 y 2

Power Motors T. 4375 4694,
Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.

Taller Quinteros T. 4372 7021,
Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

Atlantitours T. 4372 2790 C. 094 421 616

El Tiburón T. 4372 4040, C. 095 724 040

TIENDAS

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida,
Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22

Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y
Gral. Artigas, Atlántida

Lo de Anita Tel. 093 770435, Ruta 11
Km 165, Estación Atlántida

Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque
del Plata Norte, T. 4375 5434

Lolita Atlántida C. de Montevideo y
Peatonal, T. 4372 2397

Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata,
T. 4375 6000

Utopia Mario Ferreira entre D y E,
Las Toscas

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida,
Circunvalación e/ 7 y 9

Transporte Turístico Tel. 094 421 616

Walter Hernández T. 4372 5036

VIAJES Y TURISMO

BasTour C. 093 304 682, C. 093 304 720,
bastour34@gmail.com

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500
City Golf, T. 4372 6797

SAV Av. Artigas entre 24 y 26,
Atlántida, T. 4372 0803

VIGILANCIA / ALARMAS

Pablo Pereyra Instalación de Alarmas
y cámaras, C. 099 954 544

Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,
Atlántida, La Floresta

Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550

SEVP T. 4376 6351, Marindia

suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163, Estación
Atlántida, T. 4372 0917

Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas,
Calle D e/ 9 y 10

Koln Camino al Fortín y C. García, Est.
Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718,
Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas



**CONSUMÍ
EN TU COMERCIO
LOCAL**
MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS

**PETROBRAS
ATLANTIDA**

◆ MINIMERCADO ◆ CAMBIO DE ACEITE
◆ LAVADERO ◆ GOMERIA

PISTA 24 hs. Todos los días del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)
Tel. **4372 2079**

DESCARGÁ NUESTRA APLICACIÓN



**TAXIS
EL TIBURÓN**
**096 72 40 40
43 72 40 40**

Disponible en la App Store | Disponible en Google play

TU NOS IMPORTAS



La única que ofrece:

- POLICLÍNICA de medicina general y pediatría.
- Servicio de enfermería en domicilio y en POLICLÍNICA.
- 24 horas de la compañía calificada de Vigilia en casos de traslados de urgencia que deriven en internación.
- Cobertura en todo el país (Parcial Internacional).

Afiliate a través de:

2 292 15 75 097 215 430 

Seguinos   Cobertura parcial de asistencia médica.

SAPP

NOS CONOCEMOS

TA

LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN