

Año 12  
Número 130  
**JULIO**  
2020

# centro



Publicación  
gratuita del Centro  
Comercial, Industrial  
y de Fomento de  
Atlántida





Calle 11 y 1 - Barrio Jardín - Atlántida  
Tel. 437 22531 - 437 22375 - 437 26137  
info@ccifa.com.uy  
www.ccifa.com.uy  
Horario de atención al público: 9 a 15 hs.

## Misión

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestoría, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

## Visión

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

*Aprobada por comisión directiva Junio 2010*

## Nuestra Gente

Gerente - **Alicia Perez Alvariza**  
Encargada oficina - **Laura Navarro**  
Área laboral y trámites - **Alba Cruz, Cristina Perez, Carolina Marquez, Valeria Correa, Viviana Laplace, Andres de Mello**  
Capacitación, venta y trámites - **Viviana Contreras**  
Área Contable - **Paola Garrido, Karina Medina**  
Gestión de Pagos - **Micaela Novis**  
Contador - **Luis González Ríos, Daniel Muzi**  
Mantenimiento - **Leticia Piña**

## Autoridades

### TITULARES

**Camilo Uhalde** / Librería Martin Fierro  
**Mariana Vieira** / Atlántida Joyas  
**Nestor Marsella** / Marsella e hijos  
**Carolina Santana** / La Birra  
**Juan Carlos Mastroiani** / Laser Tv  
**Ariel Curras** / The empire  
**Ike Fernandez** / Óptica Atlántida

### SUPLENTE

**Leonel Soutto** / Super Rodi  
**Andres Bianco** / BSE  
**Agustín Liguera** / Barber Shop  
**Sebastian Fernandez** / Veterinaria SAV  
**Alvaro Cabo** / Kiosco Plaza  
**Michael Castaño** / Red Tec  
**Leandro Melo** / Electricidad Melo

### COMISIÓN FISCAL

**Rogelio Carbó** / Rotisería Cuchilla Alta  
**Ruth Bevilacqua** / Paradise  
**Susana Lopez** / Farmacia Las Toscas

### SUPLENTE

**Gustavo Lanza** / Abitab Calle 11  
**Alejandro Bologna** / Farmacia Bologna  
**Nicolas Andrada** / Cerrajería Atlántida



En el mes de junio la Directiva estuvo trabajando con la presencia de varios de los candidatos a Alcalde y sus equipos, haciéndoles llegar nuestras inquietudes y propuestas para la zona. Seguiremos en estos meses haciendo llegar los planteos también por medio de nuestras gremiales al congreso de Intendentes y a la Intendencia de Canelones. Es el momento de ratificar el apoyo que deben recibir principalmente las pequeñas y medianas empresas como motores y dinamizadores de la economía.

Se aproximan las elecciones, pero nuestra idea no es esperar, es la de ponernos en movimiento desde ya, poner en práctica los temas que tenemos en agenda, se necesita planificar estrategias para salir de la crisis profunda que viven las empresas de varios sectores y como va ser la próxima temporada que va a ser probablemente muy distinta a otras. Temas como informalidad, seguridad, ambientales, organización del centro, eventos, están sobre la mesa.

CCIFA está presente trabajando activamente, los resultados no siempre son los esperados, nunca sabremos cómo serían las cosas si en todos estos años no se hubiesen elevado nuestros planteos, pero estamos seguros que la evolución en esos temas sería menos favorable a los intereses de los emprendedores locales.

Tenemos la certeza de que este trabajo sirve y estamos abiertos a recibir las propuestas de nuestros socios para hacerlas llegar a quien corresponda.



**Camilo Uhalde**  
Presidente



Publicación oficial del CCIFA  
Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida  
Calle 1 y 11 - Barrio Jardín - Atlántida  
Tel. 4372 2375 - 4372 2531

### Consejo Editor:

*Comisión Directiva:* Camilo Uhalde (Presidente) / Mariana Vieira (Secretario)

*Redactor Responsable:* Alicia Pérez

*Colaboradores:* Wilson Mesa / Mabel Bemposta / Andres De Mello / Juan Carlos Lema / Laura Navarro

*Diseño:* Diego Nogueira

*Impresión:* Gráfica Mosca, Guayabo 1672



☎ **4372 2531**

✉ info@ccifa.com.uy

🏠 www.ccifa.com.uy

📍 Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida

## Números al día

### Índice de precios al consumo (IPC)

|           |        |
|-----------|--------|
| Mayo/20   | 216.76 |
| Variación | 28.26  |

### Salario Mínimo Nacional (SMN)

|            |           |
|------------|-----------|
| Enero 2020 | \$ 16.300 |
|------------|-----------|

### Índice Medio de Salarios

|            |        |
|------------|--------|
| Abril 2020 | 343,51 |
|------------|--------|

### Ajuste por inflación

|                 |         |
|-----------------|---------|
| Mayo 2020 - IPC | 11.05 % |
|-----------------|---------|

### Unidad indexada (UI)

|            |           |
|------------|-----------|
| 25/06/2020 | \$ 4,6537 |
|------------|-----------|

### Desempleo

|            |         |
|------------|---------|
| Marzo 2020 | 10,10 % |
|------------|---------|

### Unidad reajutable (UR)

|           |             |
|-----------|-------------|
| Mayo 2020 | \$ 1.260.99 |
|-----------|-------------|

### Cuota Mutual Abril 2020

|                      |          |
|----------------------|----------|
| Industria y Comercio | \$ 1.304 |
| Const.               | \$ 1.001 |

### Unidad reajutable de alquileres

|           |             |
|-----------|-------------|
| Mayo 2020 | \$ 1.258,96 |
|-----------|-------------|

## Sabías que...?



Aquellas empresas que durante la alerta sanitaria envían a su personal a realizar las tareas mediante el teletrabajo, deberán informar por mail a la Inspección de MTSS.

Al momento de reincorporar al personal del teletrabajo, se deberá dejar constancia en el Libro de Registro Laboral la fecha de incorporación, no siendo obligación informar al MTSS.

Se está estudiando por parte del MTSS extender el seguro de paro parcial mensual hasta el 30/09/2020.

El gobierno está estudiando incentivos para que las empresas incorporen personal, la medida abarcaría tanto al personal que actualmente se encuentra en el seguro de paro, como la contratación de nuevo personal.

## EN ESTE NÚMERO

Pág. 8

### PARA PYMES: APOYO VIRTUAL

Pág. 9

### VENTA CON TARJETA URUGUAY SOCIAL

Pág. 17

### FONDO DE DESARROLLO TERRITORIAL

y más...

## Convenios



Visite nuestro sitio web para conocer los beneficios de nuestros convenios

[www.ccifa.com.uy](http://www.ccifa.com.uy)

Impresora Cappi, Fundasol, Parque de Vacaciones de UTE y Antel, UDE, Ambiente estufas a leña, Suárez y Suárez Calefacción, Alianza Atlántida, Liceo Neruda, Staff Tatiana, Macromercado, Librería Martín Fierro, Scópice, Óptica Atlántida, Técnicos, Enacom, Profesionales, Asociación Española, Atlántida Country Club, SEVP. Salón de Fiestas y congresos con precios preferenciales.

# CIRCULAR DESIGN THINKING

WORKSHOP ONLINE "Diseño de modelos de negocio circulares en tiempos de COVID-19" con la metodología Circular Design Thinking.

"Imagina una economía restaurativa y regenerativa por diseño. Aprende a limitar la extracción de materias primas y la producción de residuos. Analiza el ciclo de vida de la producción. Recupera, rediseña, reprocesa y conserva el valor de forma sistémica, una y otra y otra vez respetando los ciclos de la naturaleza."

- ✓ Sesión en vivo de 2 horas por ZOOM
- ✓ Conferencia de apertura con conceptos teóricos sobre Economía
- ✓ Circular y Modelos de Negocios
- ✓ Dinámicas Grupales con canvases online en MURAL (Análisis del Ciclo de Vida, Patrones Circulares, Diseño de Modelos de Negocio)



## Facilitan

**Giselle Della Mea**  
Design Thinker

**Andrea Perez Rodriguez**  
Design Strategist

**Lorena Muño**  
Catalizadora para las Nuevas Economías

**Federico Gomez**  
Estratega Ambiental



## Cuentas Nacionales Primer Trimestre 2020

De acuerdo a los datos de Cuentas Nacionales publicados por el BCU, en el primer trimestre del año la economía uruguaya cayó 1,4% en términos interanuales. Esta caída se produce como consecuencia de una mala temporada turística durante los meses de enero y febrero, y las medidas de contención de contagio del COVID-19 que se tuvieron que implementar a partir de la segunda quincena de marzo. Esta combinación de factores, impactaron de forma significativa en los diferentes sectores de actividad, especialmente en el sector Comercio y Servicios.

A la luz de estos resultados y teniendo en cuenta la crisis sanitaria que atraviesa el país, no quedan dudas que el año 2020 será un año de importantes desafíos para los diferentes sectores de actividad económica. Se debe recordar que esta crisis llegó en un momento de estancamiento económico, con sectores claves generadores de riqueza y fuentes de trabajo bajo una situación de contracción en sus niveles de actividad, como el Comercio, Restaurantes y Hoteles, Industria Manufacturera y Construcción. Las medidas que tomen las autoridades con el objetivo de apoyar a las empresas a superar esta crisis serán determinantes. Si bien la recesión puede llegar a ser transitoria, no quedan dudas que los impactos serán persistentes. Tanto el sector privado como las autoridades de gobierno deben estar preparadas para lidiar bajo esta nueva realidad, teniendo como guía de trabajo central la supervivencia y desarrollo de las empresas como motor de la economía y generadoras de fuentes genuinas de riqueza y trabajo.





# APOYO VIRTUAL PARA PYMES

## Cursos y Talleres:

### Claves para el proceso de ventas (12 h)

Lunes y Miércoles de 18:00 a 20:00 - Inicio 06/07

### Herramientas del Comercio exterior: Incoterms 2020 (12 h)

Martes y Jueves de 18:30 a 20:30 - Inicio 23/06

### Fundamentos de las finanzas para Pymes (6 h)

Miércoles y Viernes de 08:00 a 10:00 - Inicio 01/07

### Reuniones virtuales exitosas (12 h)

Martes y Jueves de 18:30 a 20:30 - Inicio 14/07

### Costo e información financiera para la toma de decisiones (12 h)

Martes y Jueves de 18:30 a 20:30 - Inicio 14/07

### Preparar la empresa para comercializar por internet (12 h)

Martes y Jueves de 08:00 a 10:00 - Inicio 14/07

### Claves para importar o exportar (12 h)

Lunes y Miércoles de 18:30 a 20:30 - Inicio 20/07

### Clases dictadas vía plataforma Zoom

www.ec.edu.uy Mail: ccifavivi@vera.com.uy  
Teléfono: 43722531 int.35 – Celular: 099928204

Importante si algún curso es de tu interés te pedimos nos contactes,  
pues se continuaran realizando no solo en las fechas fijadas.

# Ventas con Tarjeta Uruguay Social



Todos los Comercios Solidarios podrán acceder a sus liquidaciones de ventas con la Tarjeta Uruguay Social (TUS) online. Allí podrán ver el detalle de sus ventas diarias con la tarjeta Mides así como el de las retenciones legales en caso de corresponder.

Toda la información y el acceso a la consulta de liquidaciones, así como el instructivo con los pasos a seguir por los comercios para utilizar esta herramienta, se encuentra disponible en <https://www.gub.uy/ministerio-desarrollo-social/etiqueta/otros/consultas-saldos-liquidaciones-ventas-tus>

Es preciso aclarar que la información allí brindada no tiene validez fiscal. Para ello el comercio debe solicitar su liquidación de carácter legal personalmente en la sucursal del BROU donde realizó el trámite de apertura o asociación de su cuenta al momento de adherirse a la Red de Comercios Solidarios, a partir del 15 del mes subsiguiente.

## Por consultas:

**Equipo de Comercios Solidarios**  
**Programa Tarjeta Uruguay Social**  
**División de Transferencias**  
**Dirección Nacional de Evaluación y Monitoreo**  
**Av. 18 de Julio 1453 | Piso 7 | of. 711**  
**Tel.: (+598) 2400 0302, int. 3710**  
**comercios@mides.gub.uy**  
**www.mides.gub.uy**

# La Familia Bonaldi y el Motel Paola

Por: Wilson Mesa



El término "Motel" tiene hoy día una connotación que no tenía hace más de cinco décadas, cuando se comenzó a construir sobre la Calle 14 (Roger Balet) una estructura que daría cobijo al MOTEL PAOLA.

Según el diccionario de la RAE, un Motel es <<Un establecimiento de hostelería situado cerca de una carretera que dispone de apartamentos con garaje y entrada independiente para viajeros de paso o estancias de corta duración>>.

La construcción a la que me refero se levantó en los terrenos que primero pertenecieron al "Atlántida Hotel", el cual ocupaba -entre edificio e instalaciones secundarias- casi toda la manzana, pero que luego del año 62 se fue vendiendo en partes.

Allí, en la esquina de las Calles 14 (Roger Balet) y Calle 1 (Natalio Michelizzi), dos emprendedores locales comenzaron a forjar una idea que se basaba sobre todo en una construcción para el turismo: se trataba de un "Motel", tal vez el primero que se construyó en Atlántida. Esto fue a mediados de la década del 60.

## LA MANO DE DIESTE

El proyecto original era construir pequeños apartamentos de entrada independiente para alquilar a turistas, consistentes en una habitación grande, con baño incluido.

Los socios emprendedores fueron Mario Bonaldi Massa, y su cuñado Jorge Bianco. Aprovechando la circunstancia de que Bianco era ingeniero, y amigo



personal del también ingeniero Eladio Dieste, se les ocurrió pedirle a éste que hiciera el diseño y los cálculos técnicos necesarios para construir -como esqueleto de la obra- un gran techo.

En realidad fueron nueve techos abovedados unidos, que se sostenían sobre pilares de hormigón en las esquinas y con

los correspondientes tensores imprescindibles para sostener toda la estructura.

Es sabido que los techos abovedados diseñados por el Ing. Eladio Dieste tenían siempre la característica de ser sin pilares intermedios, y en eso se basó precisamente la técnica de construcción que lo hizo tan famoso en el mundo.



## "COMO TECHOS DE CARRETAS"

Mario Bonaldi Alonso, hijo del constructor -y constructor también él- aclara que Dieste intervino solamente en esa parte (los techos) y no en el resto de la construcción.

Pero esos techos "como de carretas" -típicos de las obras de Dieste- le dieron a toda la construcción las características originales que hasta hoy se conservan.

Según nos dice Mario Bonaldi Alonso, cada bóveda tiene unos 11 m de largo y 5m de ancho. Cada uno de esos techos albergó dos habitaciones para alquilar, con su baño correspondiente. Una habitación tenía salida hacia el frente y la otra hacia el fondo.

Fueron nueve techos, ocho de los cuales se utilizaron para

convertirlos en apartamentos y el que estaba más próximo a la esquina de las Calles 1 y 14, sería la administración del complejo.

En ese mismo lugar de la administración funcionó también un Salón de té, y un Restaurante muy famosos en su época. Todo el complejo siempre se denominó PAOLA y era administrado por Jorge Bonaldi Alonso, hermano de Mario.

## ¿QUÉ ERAN LOS TENSORES?

Un elemento fundamental de la construcción primaria, diseñada por el Ing. Dieste fueron los mencionados tensores.

Le pregunté sobre ellos a Mario Bonaldi Alonso, y me explicó que son unas varillas de acero muy gruesas (como de 5

cm) que atraviesan horizontalmente, y de punta a punta, los nueve techos, por el frente y por el fondo. Para soldar tales varillas vinieron obreros especializados, bajo la supervisión del Ing. Dieste.

Estos tensores quedan ocultos por las vigas horizontales de hormigón que completan las paredes de cerramiento en el frente y en el fondo de cada techo-bóveda.

## MOTEL, SALÓN DE TÉ Y RESTAURANTE

En el año 1965 ya los primeros hoteles como el "Atlántida Hotel", el "Mercedes Hotel" y el "Planeta Hotel" habían dejado de funcionar. Solo quedaba el "Hotel Rex". Pero fueron apareciendo otros servicios de hotelería de menor



porte. Entre ellos, el “Paola”, el cual brindó servicios al turismo durante más de treinta años, comenzando en 1965 y cerrando definitivamente el Restaurante en el año 1997.

El origen del nombre PAOLA – Cuenta Mariana Bonaldi, que la denominación provino del nombre de su prima, Paola Bianco Bonaldi, hija de Jorge Bianco y Mireya Bonaldi.

Cuando todo el complejo estaba en funcionamiento, las personas que alquilaban los apartamentos tenían el desayuno incluido. O sea que el PAOLA comenzó brindando este servicio. A continuación se agregó el Restaurante, brindando almuerzo; por la tarde “Salón de té”, y al final del día la cena.

Quien nos confirmó estos datos fue la Sra. Raquel Garcés, una de las empleadas que trabajó como mesera en el Restaurante en las temporadas de verano, durante 12 años consecutivos. Si

bien ella era Auxiliar de Servicio en la Escuela N° 146, apenas terminaban las clases escolares, Raquel comenzaba su “temporada” en el PAOLA, hasta que en los primeros días de marzo volvían las clases

<<Eran jornadas agotadoras pero muy bien remuneradas. Bajo las órdenes de Jorge Bonaldi, trabajaban tres personas en el salón, ella (Raquel), una prima suya y un mozo de apellido Aguilar. Por otro lado, había mucamas para el servicio en las habitaciones >>.

### LA FAMILIA BONALDI

Mario Bonaldi Massa, descendiente de italianos, fue uno de los constructores importantes que hubo en Atlántida y alrededores. Se cuentan por decenas las obras realizadas por su empresa; y entre las más conocidas están: “la casa de Behrens”,(URI); y “la casa de Mailhos” en Atlántida Serena.

El primer Bonaldi se casó con

Amanda Alonso y en su hogar nacieron tres hijos: Mario, Mireya y Jorge Bonaldi Alonso.

A su vez, Mario Bonaldi Alonso, (que fue quien me brindó mayor cantidad de información), nació en 1934 y está casado desde hace más de cincuenta años con Ivonne Usabiaga

Jorge Bonaldi Alonso (administrador del PAOLA) se casó con Zunilda Stiglich y tuvieron tres hijos: Daniel, Martín y Mariana Bonaldi Stiglich.

Mireya Bonaldi Alonso se casó con Jorge Bianco (ingeniero, amigo de Dieste) y de esa unión nacieron: Jorge, Paola y Rosina Bianco Bonaldi.

Cuentan algunas personas memoriosas, que el servicio de té del PAOLA era muy apreciado por lugareños y turistas. Se dice que la gente salía del cine y se venía al salón a tomar un refrigerio, generalmente acompañado de unas delicias que hacía una señora alemana a quien llamaban Gusti, la



cual vivía con su hermana donde hoy es la sede de “Caamepa”.

La repostería de estilo alemán se complementaba con unas muy famosas tortas elaboradas por la esposa de Jorge, Zunilda (Nilda) Stiglich.

Hasta aquí resumida, muy esquemáticamente, la historia de una familia, algunos de cuyos integrantes aún están entre nosotros. Pero también la historia de un emprendimiento que fue muy importante en su momento, y que ha quedado en el imaginario colectivo como una seña de identidad patrimonial: el MOTEL PAOLA.

### CONCLUSIÓN

Al ser vendidas las construcciones como propiedad horizontal, el Restaurante PAOLA continuó funcionando. Cuando finalmente cerró sus puertas, el local que ocupaba tuvo varios destinos, hasta convertirse -hoy en día- en la sede de la sucursal “Anda”, de Atlántida.

Pero los “techitos de carreta” están ahí, sobre la Calle Roger Balet, y son un verdadero patrimonio local.

Finalizo esta crónica con palabras de Mariana Bonaldi

Stiglich: << Para mí es un honor que se escriba sobre el Paola, fue de mi familia y es parte de mi vida, tengo los mejores recuerdos de mi infancia. Mi papá le dedicó su vida entera a partir del 65 hasta el 97. Él falleció el 5 de junio de 2018. Fíjate que en una foto de las que te envío, está papá, Raquel Garcés, su prima y Aguilar un mozo entrañable de esa época, están en la barra del Paola. En la otra foto están cinco amigos, Héctor Deana, Manuel Rodríguez (Maño), mi papá, mi tío, y Carlos Ríos...>>. Mariana. ●

Fuentes de información

Agradezco la colaboración de Mario Bonaldi Alonso, Mariana Bonaldi, Raquel Garcés y Juan Lema.

Imágenes: Las fotografías antiguas fueron proporcionadas por Mariana Bonaldi. Las actuales son de Arinda González Bo.

# CARTELERA INFORMATIVA

## Presentación Declaración Jurada IRPF/IASS e IVA Servicios Personales 2019

| RUC, C.I. o N.I.E. según corresponda | Días de 2020               |
|--------------------------------------|----------------------------|
| 0                                    | 23 al 28 de junio          |
| 1                                    | 29 de junio al 2 de julio  |
| 2                                    | 3 al 8 de julio            |
| 3                                    | 9 al 14 de julio           |
| 4                                    | 15 al 20 de julio          |
| 5                                    | 21 al 26 de julio          |
| 6                                    | 27 de julio al 2 de agosto |
| 7                                    | 3 al 9 de agosto           |
| 8                                    | 10 al 13 de agosto         |
| 9                                    | 14 al 19 de agosto         |
| Atrasados                            | 20 al 24 de agosto         |

## Crédito del IRPF

¿Quiénes pueden tener crédito del IRPF?

**1. Trabajadores dependientes que percibieron un único ingreso,** proveniente de un único empleador, en el período enero - diciembre/19, que se encontraban trabajando en diciembre/19 y que no optaron por la reducción de las retenciones de IRPF por Núcleo Familiar y disponen de un crédito:  
No presentan declaración jurada.  
El monto del crédito lo informa DGI en función de las declaraciones presentadas por el empleador.

**2. Trabajadores dependientes,**  
Si de la declaración jurada surge un saldo a favor del contribuyente (crédito) superior a \$ 100, pueden efectuar el cobro del mismo, una vez autorizado por DGI.

**3. Trabajadores independientes:**  
Si de la declaración jurada surge un saldo a favor del contribuyente (crédito) superior a \$100, podrá efectuar el cobro del mismo en efectivo una vez autorizado por DGI.  
Asimismo, podrá optar por cobrar su crédito mediante Certificados de Crédito.

## ¿Cómo cobro el crédito de IRPF?

Si el Crédito es:

**Menor a 10.000 UI:** Podrá cobrarlo a través de la Red de Cobranzas Abitab o RedPagos de todo el país mediante la presentación de su documento de identidad, o solicitar que sea depositado en una cuenta bancaria, debiendo realizar previamente a la presentación de la declaración jurada el trámite en la institución bancaria de su preferencia.

**Mayor a 10.000 UI:** Podrá cobrarlo a través de una cuenta bancaria del contribuyente, debiendo realizar previamente el trámite de adhesión en la institución bancaria de su preferencia. También podrá gestionar el cobro del crédito a través las redes de cobranza Abitab o RedPagos.

Importante: Si el trámite para el cobro de crédito fue realizado años anteriores, no deberá realizarlo nuevamente. El monto del crédito será depositado en el banco ya seleccionado por el contribuyente.

## ¿Quién puede cobrar el crédito?

**El titular del crédito:** presentando su documento de identidad (Cédula de Identidad o documento extranjero con el que figura inscripto en el RUT) y si es trabajador independiente, además deberá exhibir la tarjeta de RUC (form. 2/504) ó constancia de inscripción (form. 6301 ó 6351). En caso de créditos originados en declaraciones 1103 de Núcleo Familiar, podrá cobrar cualquiera de los dos cónyuges en forma indistinta presentando su documento de identidad.

**Un representante:** que deberá previamente realizar un trámite ante el RUT, en Montevideo, o en la dependencia de la DGI que corresponda, presentando Poder que lo faculte específicamente a cobrar créditos ante la DGI, por cuenta del titular. No es necesario que realicen dicho trámite los representantes ya inscriptos en la DGI con los vínculos: Madre, Padre, Tutor o Curador.

Opción válida únicamente para el cobro de créditos en efectivo (menores a 10.000 UI) en las redes de cobranza habilitadas.

Importante: Ante la sucursal de la Red Abitab o RedPagos, el representante deberá exhibir su documento de identidad y conocer el número de documento del titular del crédito, Cédula de Identidad o NIE (Número de identificación de extranjero) o en su defecto, el documento extranjero con el que figura inscripto en el RUT, o el número de RUC.

## CREDITO FISCAL DE IRPF POR ARRENDAMIENTO DE INMUEBLES

En primer lugar, es importante saber que para computar el crédito fiscal es necesario haber generado IRPF (por rentas de trabajo) o IASS durante el ejercicio 2019.

Por lo tanto aquellas personas que no hayan generado los mencionados impuestos, no podrán hacer uso de crédito fiscal por arrendamientos.

Tendrán acceso entonces los contribuyentes del IRPF (por rentas de trabajo) y el IASS que fueran arrendatarios de inmuebles con destino a vivienda permanente, cuyos contratos hayan sido cebrados por escrito y tengan un plazo mayor a un año, en tanto puedan identificar al arrendador.

Se podrá descontar como crédito fiscal, el equivalente al 6% del precio del arrendamiento efectivamente pagado, correspondiente al año 2019, sin perjuicio que el contrato correspondiente no abarque la totalidad del mismo.

## DEDUCCIÓN DE CUOTAS DE PRÉSTAMOS HIPOTECARIOS DESTINADOS A LA ADQUISICIÓN DE VIVIENDA

En primer lugar corresponde aclarar que se trata de una deducción incluida en el IRPF y no en el IASS. Podrán acceder entonces, aquellos que sean contribuyentes del IRPF por rentas de trabajo.

### Se deberán cumplir las siguientes condiciones:

Que los montos pagados por cuotas hayan estado destinados a la adquisición de vivienda única y permanente del contribuyente. A tales efectos se consideran las cuotas pagadas de:

- Préstamos hipotecarios.
- Promitentes compradores cuyo acreedor original sea el BHU, la ANV, los fideicomisos que administra la ANV, el MVOTMA, MEVIR.
- Cooperativas de Vivienda o fondos sociales o sociedades civiles.
- Que el costo de adquisición de la vivienda no haya superado las UI 794.000.

### ¿Qué se puede deducir?

Se podrán deducir los montos devengados a partir del 1° de enero de 2019 y pagados en el período comprendido entre el 1° de enero de 2019 y el 31 de Diciembre de 2019, por cuotas de préstamos hipotecarios, cuotas de promitentes compradores del BHU, ANV, MVOTMA, MEVIR, o cuotas de Cooperativas de Vivienda, fondos sociales o sociedades civiles, destinados a la adquisición de vivienda única y permanente.

El monto máximo a deducir no podrá superar las 36 BPC anuales (\$ 149.544)

### ¿Qué sucede cuando son dos o más los titulares?

Cuando existen dos o más titulares la deducción se deberá considerar de común acuerdo entre los contribuyentes. En caso contrario, la misma será computada en partes iguales.

## El Fondo de Desarrollo Territorial ya está en marcha

Este Fondo de Desarrollo Territorial (FDT) tiene como objetivo apoyar la financiación de proyectos de desarrollo productivo, empleo y promoción de las mipymes, a través de los gobiernos departamentales y municipios y/o redes de municipios, conjuntamente con el sector privado. Serán cofinanciados proyectos productivos vinculados a cadenas de valor estratégicas para el territorio, con el objetivo de reactivar la competitividad de las empresas y la generación de puestos de trabajo, que promuevan la equidad territorial, sostenibilidad ambiental y enfoque de género.

Se trata de un instrumento muy importante en el marco de la reactivación de la economía afectada por la emergencia sanitaria, ya que se conforma un fondo de 1.350.000 USD. Se trabajará en 3 escalas: proyectos departamentales, regionales y en zonas de frontera. Se podrán cofinanciar hasta 27 proyectos, por hasta 50.000 USD cada uno.

Las bases para postular los proyectos están disponibles en la web de ANDE, al igual que todos los documentos de interés relacionados.

El cierre de postulaciones será el 20 de julio a las 13 hs.



# Flora Nativa

Para conocer, valorar, cuidar nuestro patrimonio natural y asegurar su permanencia en el futuro.

Por Grupo Myrsine: Maestra Mireya Bracco Irureta

La vegetación nativa ocupa distintos ámbitos, riberas de ríos y arroyos, quebradas, sierras, palmares, arenales costeros, zonas inundables, praderas, etc.

Las dos especies a las que nos referiremos hoy, pueden observarse también en la Plaza de los Escolares, Circunvalación Ing. Juan P. Fabini y Ciudad de Montevideo, pequeño arboretum para la identificación de especies nativas, forestado por el grupo Myrsine con alumnos de la Escuela 146 de Atlántida.



**Acacia Mansa**  
o **Acacia de Bañado**

*Sesbania Punicea*

**Familia**  
Leguminosae Papilionoideae

Arbusto inerme (carente de espinas, agujones o cualquier estructura punzante), corrientemente llega a los 2-2,5 m de altura. De tronco delgado y copa ancha.

**Follaje**  
Tardíamente caduco. Hojas alternas, pinnadas (simplemente compuesta), de 8 a 12 cm de largo, con 6 a 14 pares de folíolos opuestos. Largamente elípticos enteros.

**Flores**  
Rojo anaranjadas de 2cm, en vistosos racimos colgantes de 10- 12



cm, de longitud de las hojas o algo menos, que contrastan espectacularmente con el follaje verde. Florece en primavera y verano.

**Frutos**  
Consistentes en legumbre, fruto seco dehiscente (que se abre por sí mismo) de color castaño oscuro, de 6-10 cm de largo por 1,5 de ancho, semillas varias, duras, grises, ovoides, reniformes (forma parecida a un riñón). Las legumbres maduran en otoño tomando consistencia subleñosa. Fructifica en forma abundante.

**Multiplicación**  
Fácilmente por semillas. Su crecimiento es de medio a rápido.



**Uso**  
Ornamentación de parques y jardines. Aislada o en pequeños grupos. Muy destacada por su floración roja y bastante prolongada.

**Distribución**  
Indígena en el sur de Brasil, noreste de Argentina y Uruguay donde vive en lugares bajos y húmedos, orillas de lagunas y bañados.

Es capaz de sobrevivir a temperaturas bajo cero, pero no por largos periodos de tiempo. Se recomienda plantarla a pleno sol o sombra parcial para disfrutar de su bella floración. Suele dar flores el mismo año que se la planta.



**Ceibo**  
*Erythrina cristagalli*

**Familia**  
Leguminosae Papilionoideae

**Etimología**  
Erythrina: del griego erythros= rojo refiriéndose al color rojo de sus flores.

Árbol de tronco robusto y de fuste corto, algunas veces ramificado desde la base, con corteza asurcada de color gris castaño, suberosa, liviana y persistente. Generalmente de poca altura aunque puede alcanzar los 15 m, corpulento, de copa extendida y globosa.

**Follaje**  
Caduco. Hojas alternas compuestas, trifoliadas de 15 a 20 cm de largo con agujones curvos en la cara inferior. Glabras, con glándulas, folíolos elípticos u ovales, de borde entero, agudos



**Flores**  
Rojas, grandes y carnosas de 4-5cm, dispuestas en racimos a lo largo de las ramillas, cáliz acampanado, corola papilionada con estandarte bien desarrollado y alas reducidas, pétalos carnosos. Florece en primavera y verano cubriendo bastante la copa del árbol. Flor Nacional de Uruguay y Argentina. Existe una variedad *Erythrina cristagalli* var. *Leucochlora* (Atilio Lombardo) con pétalos blanco puro, exceptuando su base de un color verde atenuado y hojas algo glaucas. Vive en estado silvestre a orillas del Río Cebollatí en "La Charqueada" departamento de Treinta y Tres.

**Fruto**  
Legumbre leñosa, dehiscente, fusiforme, recta, de 10 a 25 cm de largo, tanto el fruto como las semillas de color oscuro.



**Multiplicación**  
Por semillas que germinan fácilmente, o por estacas o gajos. En el caso de la variedad de flor blanca la multiplicación se debe hacer por gajo o estaca y no por semillas, para obtener una idéntica. Las plantas jóvenes deben ser protegidas del frío y las heladas. Necesita terrenos húmedos.

**Uso**  
Ornamental en parques y jardines. Muy destacada por su floración. Aislada o en pequeños grupos.

**Distribución**  
Indígena de América Subtropical, Argentina, Brasil, Paraguay y Uruguay. En nuestro país vive en las costas de ríos y arroyos, y se extiende hasta las costas del Río de la Plata. ●

Bibliografía: Flora indígena del Uruguay. J. Muñoz, P. Roos, P. Cracco. Editorial hemisferio sur. Guía de identificación de Especies Arbóreas Nativas Uruguay. MVOTMA. DINAMA



ABOGADOS & ASOCIADOS

Familia laboral y civil

eficacia y soluciones inmediatas

"primera consulta s/ cargo"

094266979

(Situación personalizada en Parque del Plata)



AUDIOGRAMAS

INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES

**REXTON**

ORDENES DE  
DISEÑO PARA  
AUDIFONOS Y  
ANTEJOS

ASESÓRESE POR  
PRESTAMOS DE BPS  
PARA AUDIFONOS  
Y ANTEJOS

TODAS LAS  
TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLÁNTIDA | 43723515



Telefax: (00598) 4372 2414 - 4372 1728

info@hotelargentina.com.uy

www.hotelargentina.com.uy

Calle 11 y 24 - Atlántida

HORTIFRUTICOLA  
**HUERTA VIVA**



ENTREGAS  
A DOMICILIO

**SIN CARGO**

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721

Cel. 095 151 361

**SERVICIOS  
MANRIQUE**



LAVADOS, GOMERÍA, ENGRASES  
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS  
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: **099983113**

**R. 11 Km. 165.800**

(Fret. al Country Club de Atlántida)



**AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO** CAMBILX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

**Calle 11 y 24, Atlántida**  
**Tels. 43722109 - 43721484**

AGENCIA  
DE QUINIELAS **5**



**FARMACIA**  
**Las Toscas**  
de JUAN RODRIGUEZ

PERFUMERÍA / REGALERÍA  
TOMA DE PRESIÓN  
EXAMEN GLICEMIA

Envíos sin cargo  
**4371 5367**  
Cobro con débito y crédito

Av. Central esq. Mario Ferreira  
Aceptamos tarjetas de débito y crédito

**PARADISE**  
SPA COMPLEJO TURÍSTICO  
ATLANTIDA URUGUAY

**Cabañas y aparts totalmente equipados  
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes**

Rambla y Calle 10 - 437 21573  
[www.paradise.com.uy](http://www.paradise.com.uy)

**tenacom**  
Enfermería y Acompañantes

SOMOS UN SERVICIO DE ACA  
PENSADO PARA SU FAMILIA

TELÉFONO  
**4372 1111**  
Av. Artigas entre 12 y 14  
Atlántida

**SAV**  
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803  
Urgencias: 099 370 704  
Av. Artigas entre 26 y 24  
Atlántida

**PANADERIA**

**La Perla**  
**437 83934**  
18 de Julio e/Baltasar Brum  
e Interbalnearia  
SAN LUIS - CANELONES

**MORENO**  
ESTUDIO INMOBILIARIO  
DESDE 1970

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata  
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037  
Cel: 094 246 256 / 094 246 000  
[estudiomoreno@adinet.com.uy](mailto:estudiomoreno@adinet.com.uy) / [inmobiliariamoreno.com](http://inmobiliariamoreno.com)

CAMARA INMOBILIARIA  
URUGUAYA  
CASA RECOMENDADA  
Circuito de  
Calidad

**avanti**  
**DAIRYCO**  
**MARAUSTRAL**  
**Orelem**  
**Rapi Pap**  
**VIGORUX**  
**pagnifique**

**MARSELLA E HIJOS LTDA**  
PRODUCTOS CONGELADOS

Ruta 11 km 164.500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida  
[marsellaehijosltda@gmail.com](mailto:marsellaehijosltda@gmail.com) / [www.marsellaehijos.com.uy](http://www.marsellaehijos.com.uy)

**EL ABUELO**  
EXCLUSIVIDADES Dr. DANIEL GONZALEZ

**CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA**  
**TEL.: 437 23710**

Ahora, desde nuestro sitio web podés  
solicitar tu **Garantía de Alquiler**

- 1 Inicia sesión en [anda.com.uy](http://anda.com.uy)
- 2 Ingresá los datos del alquiler y la información solicitada.
- 3 Cuando esté aprobada tu garantía, recibirás un mail con el certificado.
- 4 Coordiná con la Inmobiliaria o Administradora la firma del contrato.

SUC. ATLÁNTIDA: Calle 1 s/n y Roger Balet ☎ 437 29158

**anda**  
Alquileres

"Canelones, obrero fecundo, tu señalas un rumbo triunfal"

**CENTINELA**  
SEGURIDAD

**Natur**  
HIGIENE AMBIENTAL

**M. D. CERVINI S.A.**

Las Personas son la base de esta Empresa nacida en Canelones con alcance Nacional

4372 5290  
2908 6890

**LALUCHA IV**  
FERRETERIASRL

SANITARIA  
ELECTRICIDAD  
HERRAMIENTAS  
TORNILLERÍA  
PINTURA

**ENVÍOS SIN CARGO**

ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS  
ATLÁNTIDA. 4372 3603

**SANTA PAULA**

Tel. 437 39674  
Calle 33 y Muttoni  
La Floresta

Tel. 2708 6000  
Av. Brasil 2897 esq. Ellauri  
Montevideo

**DE LA FLORESTA**

**TRANSPORTE**  
**EL TIBURÓN**

TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES  
**4372 4040 / 096 72 4040**  
[taxisel Tiburon@hotmail.com](mailto:taxisel Tiburon@hotmail.com)

"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"  
Gracias por preferirnos

**P**  
**Ferretería El Puerto**

HORARIO:  
Lun a Sáb de 8 a 19

**PARQUE DEL PLATA NORTE**  
Av. Argentina esq. S1  
Tel. 4375 3292  
[ferreteriaelpuerto@live.com](mailto:ferreteriaelpuerto@live.com)

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA  
**Empresa**  
interbalnearia  
*no deje que otras decidan por ud.*

Por experiencia, respeto  
seriedad y honestidad  
consúltenos

Adherida a CETI S.A.  
con servicios por PREVISIÓN S.A.  
CAAMEPA, todas las cooperativas  
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500  
T. 437 24231

**VOLQUETAS**

**437 23990**  
**437 24718**

Calle 1 entre Ferreira y Rambla  
**LAS TOSCAS**

Vivero  
Atlántida

Ruta 11, Km 163  
Estación Atlántida  
Tel: 4372 0917  
Cel: 099 294 512  
[viveroatlantida@hotmail.com](mailto:viveroatlantida@hotmail.com)

**ALEPA**

EXCAVACIONES  
NIVELADOS  
MOVIMIENTOS DE TIERRA  
AFINES

Achiras M.202 - Sol.10  
NEPTUNIA  
TEL. 437 69187  
CEL. 094 188 513

**ALIMENTO PARA SU MASCOTA**  
 ENVÍOS SIN COSTO  
**CAT DOG**  
**LOS MEJORES PRECIOS!**  
 NO DUDE EN CONSULTAR  
**094 722 704 / 4373 9257**  
 INTERBALNEARIA KM. 49.100 ENTRE CALLES 9 Y 10

**Autoservice**  
**"Lo de Lilo"**  
**Envíos**  
**4378 4871**  
 Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este

**LASER T.V.**  
 CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.  
 Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27  
 MUEBLERÍA: Ruta interbalnearia km 46.500. Tel: 437 2 25 89.  
 TECNO LASER: Calle 11 y 22 - Tel: 437 2 2548.  
 SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000  
 4372 2547  
 FONDOPRIMAS  
 LaserTV  
 WWW.LASERTV.COM.UY

**Facturación Electrónica**  
 Soluciones WIFI.  
**Soporte Técnico Empresarial**  
 Reparación de PC y Notebook.  
**Cámaras de Vigilancia**  
 Centrales Telefónicas IP.  
**RED TEC INFORMATICA**  
 Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456  
 099372649

**La Cueva**  
**CONDIMENTOS - YUYOS**  
**YERBAS MEDICINALES**  
**HORARIO DE VERANO**  
**LUNES A DOMINGO DE 8 A 20H**  
**DIAGONAL 11 Y RAMBLA**  
**PARQUE DEL PLATA**  
**(FRENTE AL ARROYO)**  
**TEL. 4375 5371**

|                     |                            |                           |                                 |
|---------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| Sésamo              | Harina semillas de zapallo | Maní con cáscara          | Tapioca                         |
| Amaranto            | Aceite semillas de zapallo | Lentejas pre lavadas      | Semillas de alfalfa             |
| Chia                | Gluten                     | Porotos de soja           | Burgul                          |
| Quinoa              | Granola                    | Porotos lupino            | Levadura de cerveza (medicinal) |
| Girasol pelado      | Pasas de ciruela           | Garbanzos 1a calidad      | Lecitina granulada              |
| Avena               | Fécula de mandioca         | Galletas de arroz dulces  | Sémola de maíz blanco           |
| Avena pelada        | Fitoestrógenos             | Galletas de arroz saladas | Sémola de trigo                 |
| Avena arrollada     | Albahaca                   | Nueces                    | Fariña                          |
| Salvado de avena    | Arvejas frescas            | Almendras                 | Aceite canola                   |
| Harina de lino      | Arvejas peladas            | Germen de trigo           | Agar-agar                       |
| Harina de quinoa    | Mazamorra de trigo         | Condimento verde          | Melaza                          |
| Harina integral     | Mazamorra blanca           | Azúcar rubia              | Pasas de arándanos              |
| Harina de centeno   | Mazamorra colorada         | Azúcar orgánica           | Maca                            |
| Harina de garbanzos | Salvado                    | Sal marina                | Nueces pecan con cáscara        |
| Harina de arroz     | Maíz pororó                | Proteína de soja          | Harina de sésamo                |
| Harina de lentejas  | Maní tostado s/sal         | Salsa de soja             | Lino                            |
| Harina de soja      |                            | Soja verde                | Lino dorado                     |
| Harina de mijo      |                            | Copos de maíz             |                                 |
| Harina de mandioca  |                            | Crema de maíz cascarrilla |                                 |

## Compre al pequeño, ayude al independiente y mantenga la economía local girando

Los pequeños negocios corren mucho riesgo con el COVID-19

Un mes difícil puede dar "quiebra" a un comercio!

Pedí comida a los pequeños negocios, comprá en la farmacia y veterinaria del barrio, en la panadería de la esquina, el almacén, o el mini super del barrio

Las grandes superficies de capitales extranjeros van a sobrevivir!!!

Ayuda y comprá a la empresas locales, de ahí sale tu sueldo y el de alguno de tu familia o amigos

Entre todos podemos salir, depende de vos!!!



**Junto a las pymes**



**Bianco y Rosé SRL**  
**BSE**  
**BANCO DE SEGUROS DEL ESTADO**  
 AGENTES OFICIALES EXCLUSIVOS DEL ARROYO PANDO AL SOLIS CHICO

AGENCIA ATLÁNTIDA  
 Calle 22 entre Artigas y 3  
 Tel: 4372 2783  
 Cel: 099 605 116  
 bseatl@gmail.com

**Colegio y Liceo Nuestra Sra. del Rosario**  
 Tel: 4372 2923

**Saber Ser, Saber Hacer, Crecer en la fe**

**PRIMARIA COMPLETA** Vespertino de 13 a 17 hs  
 Matutino 2 días opcional, 5 días opcional

**Actividades Extracurriculares especiales**

INGLES, INFORMATICA, TALLER DE DEPORTES, TALLER DE MUSICA, CANTO E INSTRUMENTOS  
 CAMPAMENTOS, CLUB DE NARRADORES, DANZAS, TALLER DE EXPRESION PLASTICA

**SECUNDARIA** Matutino obligatorio de 7:55 a 13:05  
 CICLO BASICO  
 PRIMERO AÑO BACHILLERATO Extensión horaria

**SUAREZ & PRESA**  
**GOMERIA ENGRASE LAVADO**  
 Cel. 096 414 252  
 Interbalnearia y  
 Av. Argentina. Pque. del Plata

**Lo de Amparo**  
 COMIDAS CASERAS  
 Rep. de Chile y Roger Bolet  
 Tel: 4372 5764

**PANADERIA y CONFITERIA**  
**Dani**



HORARIO DE VERANO  
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30  
R. Interbalnearia km. 49.200  
**Tel. 4375 3033**  
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA ATLANTIDA**



Calle 1 y Ciudad de Montevideo  
ATLANTIDA

**RYSA**  
**Rico y Sano**  
COMIDA VEGETARIANA  
ALIMENTACION SALUDABLE  
Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida  
092662672 - 43715585  
RYSARICOYSANO.COM RYSA RICO Y SANO



**SCOPICE ALARMAS**  
lo protege




Su permanente compañía de seguridad  
ATLANTIDA FRENTE A TIENDA INGLESIA  
4372 7771 / 4373 7911  
www.scopiceseguridad.com

**COCOMotos**  
**MOTOS, BICICLETAS y AFINES**  
Distribuidor y Service Oficial Honda, keeway.  
R. Interbalnearia e 9 y 10  
Parque del Plata  
**Tel: 43754944 - 4375 6285**  
**099 680 157**  
www.motosybicicletas.com.uy - ventas@motosybicicletas.com.uy

**FARMACIA BOLOGNA**



**4375 2068**  
ENVÍOS A DOMICILIO  
Av. Argentina e/ G y H  
PARQUE DEL PLATA

**ROTISERÍA ALKALA**



Ruta 11 km.165  
(pegado a la cancha de fútbol 5)  
Atlántida - Canelones  
**Tel. 4372 1189**  
**Cel. 099 876 443**

**IMPRENTA**  
AUTORIZADA POR DGI  
**FERRER GRAF**



1959 - 2019  
en la costa de oro  
**4372 5118**  
094 323 464  
094 892 197  
www.ferrergraf.com ferrergraf@gmail.com

**HPINTADO CAMIONES**

**TEL.: 437 25392 - 437 27446**  
**ATLANTIDA**

**AUTOSERVICE**  
**MONACO**  
LAS TOSCAS  
CALLE C Y 5  
**TEL: 4372 1650**

**RENOVA TU CASA!**



**K KROSER**  
Un mundo de soluciones  
**BARRACA FERRETERIA**

**SAN LUIS**  
Ruta Interbalnearia km. 62.500  
Tel. 43732250/2540 - 0929500027  
barracacruceiro@gmail.com

**PARQUE DEL PLATA**  
Ruta Interbalnearia km. 49.500  
Tel. 43755048/5144 - 093059007

**CUCHILLA ALTA**  
Ruta. Agencia Pasa y Poyosado  
Tel. 43799136/7574 - 096879405

**Lácteos de Colonia**



**The Empire SRL**  
Perú s/n s15 m6  
Shangrila, Canelones  
**Cel:**  
099122280  
099938738

**ARIES**  
Servicio Integral de Mantenimiento



096 111 214  
099 478 856  
loliferrere@gmail.com  
robertobesares54@gmail.com

**Quinteros TALLER**  
**CHAPAY PINTURA**



TALLER DE APOYO A:  
**BSE**  
TRABAJOS POR ASEGURADORAS PRIVADAS  
Interbalnearia Km. 46.700  
Atlántida - Canelones  
Telefax: 4372 7021  
Cel. 093 900 012  
tallerquinteros@adinet.com.uy

**Melo RENT A CAR**  
MT N° 271



**TEL: 4372 4455**  
**088 024 455**  
R. INTERBALNEARIA  
KM. 46.200, AtlántidaCanelones  
(a pocos minutos del Aeropuerto)  
melorentacar@hotmail.com  
www.melorentacar.com.uy

pabloneruda.edu.uy  
Teléfonos  
Primaria: 4372 1611  
Secundaria: 4372 1771



**INSCRIPCIONES 2020**  
**ABIERTAS**  
cupos limitados  
inicial - primaria - ciclo básico - bachillerato en todas las orientaciones

**LAPELERIA**



Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones  
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

**CCIFA**  
CENTRO COMERCIAL INDUSTRIAL Y DE FOMENTO DE ATLANTIDA



# "El cartero de muñecas"

Por: Dr. Carlos Uboldi

Un año antes de su muerte, Franz Kafka vivió una experiencia muy insólita. Paseando por el parque Steglitz, en Berlín, encontró a una niña llorando desconsolada: había perdido su muñeca.

Kafka se ofreció a ayudar a buscar a la muñeca y se dispuso a reunirse con ella al día siguiente en el mismo lugar.

Incapaz de encontrar a la muñeca compuso una carta "escrita" por la muñeca y se la leyó cuando se reencontraron:

- "Por favor no me llores, he salido de viaje para ver el mundo. Te voy a escribir sobre mis aventuras..."

Este fue el comienzo de muchas cartas. Cuando él y la niña se reunían, él le leía estas cartas cuidadosamente compuestas de aventuras imaginarias sobre la querida muñeca. La niña fue consolada. Cuando las reuniones llegaron a su fin, Kafka le regaló una muñeca. Ella obviamente se veía diferente de la muñeca original. Una carta adjunta explicó: -"Mis viajes me han cambiado..."

Muchos años más tarde, la chica ahora crecida, encontró una carta metida en una grieta desapercibida dentro de la muñeca. En resumen, decía: "Cada cosa que amas, es muy probable que la pierdas, pero al final, el amor volverá de una forma diferente".

Esta anécdota en la vida Kafka es poco conocida, ni siquiera se menciona en la biografía del autor, excepto en aquella escrita por Ronald Hayman y publicada en 1981, y es posiblemente la más enternecedora y tierna historia, donde se puede ver la pasión de un escritor por las letras y su intención de utilizar la ficción para entender la realidad.

Así Kafka, transformado en un "cartero de muñecas" logra que la niña pueda despedirse de su muñeca sin que la separación fuera tan súbita, como si lo había sido su misteriosa desaparición. Ante la pérdida que la realidad le ocasiona, le ha dado una bonita historia a cambio.

Si la historia es verdadera o no, carece de importancia. Porque la belleza reside en la ternura de su trama y su mensaje. La niña, en su proceso de crecimiento, aprende que es posible afrontar una pérdida. El amor siempre estará presente y podrá transformarse... Lo que en verdad debería importarnos, es que la belleza encerrada en este encuentro permite ver la increíble humanidad de Kafka quien, ante la posibilidad de que una niña desconocida se sintiera desamparada a causa de sufrir una pérdida, dedicó muchas de sus energías a darle un motivo por seguir creyendo en la ilusión y reparar ese daño. El mejor aprendizaje para esa jovencita ha sido posiblemente el conseguir poner en palabras la ausencia de ese ser querido, el juguete perdido.

**Juguetes ¿necesarios para entender la ficción o la realidad?**

La relación que se establece entre un niño y su juguete es algo inexplicable; se crea un lazo tan profundo que poco tiene que ver con la valía económica del mismo. Ese objeto permite unir la realidad con el mundo mágico y que el niño establezca ciertos parámetros que delimiten su propio universo.

**¿A dónde habrán viajado nuestras muñecas de la infancia?**

El catalán Jordi Sierra i Fabra también aborda esta historia en el libro "Kafka y la muñeca viajera". Desde su peculiar y enternecedor punto de vista él da vida y voz a la niña, a la que ha llamado Elsi, y a su muñeca viajera, de nombre Brígida. ●



## SIEMPRE JUNTOS SIEMPRE CON VOS



**CALLE 9** entre Calle C y Calle B  
**Parque del Plata**

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - [www.superrodi.uy](http://www.superrodi.uy)

# TAO: “EL CAMINO A LA ARMONÍA”

Por: Mabel Bemposta

## VERSO LIV

Lo que está bien plantado no será arrancado.  
Lo que está bien abrazado no será soltado.  
A los antepasados ofrecerán siempre sacrificios los hijos y los nietos  
Si la cultiva en sí mismo  
su virtud será verdadera.  
Si la cultiva en su familia  
su virtud será abundante.  
Si la cultiva en su pueblo  
su virtud será grande.  
Si la cultiva en el Estado  
su virtud será poderosa.  
Si la cultiva en el mundo  
su virtud será universal  
Por esto, conoce a otros por sí mismo;  
conoce las familias por la virtud de su familia;  
conoce los pueblos por la virtud de su pueblo;  
conoce los estados por la virtud de su estado;  
conoce el mundo por la virtud del mundo.  
¿Cómo saber que así se conoce el mundo?  
Por esto mismo.  
no se le puede despreciar

## VERSO LV

Quien alcanza la mayor virtud  
es como un recién nacido.  
Los reptiles venenosos no le pican.  
Las fieras salvajes no le atacan.  
Las aves rapaces no le arrebatan.  
Tiene blandos los huesos  
y débiles los tendones,  
pero agarra firmemente.  
Ignora la unión de los sexos,  
pero posee la íntegra plenitud de su esperma.  
Grita todo el día,  
pero no enronquecer;  
es la perfecta armonía.  
Conocer la armonía es eternidad.  
Conocer la eternidad es ser iluminado.  
Intensificar la vida es nefasto.  
Controlar el aliento es fortaleza.  
Los seres, cuando han llegado a su madurez,  
empiezan a envejecer.  
Esto ocurre a todo lo opuesto a Tao.  
Y lo puesto a Tao pronto acaba.



## ANÁLISIS:

### VERSO LIV

Este verso me lleva a la frase de Gandhi: “Tú eres el cambio que quieres ver en el mundo. Si quieres cambiar al mundo, cambiáte a ti mismo.”  
Ver el TAO, la armonía, en todo, es aportar nuestro granito de arena al mundo que habitamos. Si cada uno de nosotros toma consciencia del poder que tenemos para alimentar la energía positiva, los cambios se acelerarían, al punto de darse una explosión de bondad universal.  
Parece utópico, pero no lo es, ya que aún nuestra especie sigue parada en el planeta y se debe a los millones y millones de seres que han elegido vivir en armonía.  
La antropóloga Margaret Mead dio forma a esta idea mediante la siguiente observación: “No dudes que un pequeño grupo de ciudadanos, concienciados y comprometidos, puede cambiar el mundo. De hecho, cuando el mundo ha cambiado, siempre ha sido de esta manera.”  
Cada vida es importante.  
William Blake expresa así esta idea:  
“Para ver un mundo en un grano de arena  
y el cielo en una flor silvestre,  
mantén la infinitud en la palma de la mano  
y vive la eternidad en una sola hora.”

### VERSO LV

En este verso, Lao-Tsé compara a la persona que vive en armonía, con un recién nacido, pues los niños pequeños no tienen un sistema de creencias, simplemente viven.  
Cuando vivimos en el camino de la armonía, todo lo que sucede es perfecto y no se trata de tener suerte o mala suerte, sino simplemente es el resultado de abandonar la necesidad de controlar la vida, ya que es imposible hacerlo. Hoy estamos, como especie, transitando esta enseñanza; las circunstancias de las decisiones que están tomando los dirigentes del mundo humano, dejan bien en claro que no tenemos la capacidad de controlar nada. Esta situación nos obliga a estar en el aquí y el ahora, como siempre deberíamos estar. Lao-Tsé dice en uno de sus versos: “...las cosas forzadas crecen un tiempo, pero después perecen.”  
Vivir dejándonos ir nos permite apreciar la irónica observación de Lin Yutang en su libro “The Important of Living”: “Si eres capaz de pasar una tarde completamente inútil de una manera completamente inútil, es que has aprendido a vivir.”  
Y no se olviden de la enseñanza taoísta: “Esto también pasará.”  
Hasta la próxima entrega.  
Feliz Vida. ●



12 de julio  
**Día del padre**



Cámara de Comercio y  
Servicios del Uruguay



PROMO OTOÑO

Kit e instalación

**GRATIS**

6 meses pagando  
media cuota!!!



Por más información:

Tel.: 43768814-097218972

Facebook: @sevpuruguay

SIEMPRE ESTAMOS CERCA

SEVPURUGUAY.COM.UY

## ENTREVISTA AL SOCIO

# Diego Cerizola

## Ingeniero

Por: Andrés De Mello

*"Lo que caracteriza al hombre de ciencia no es la posesión del conocimiento o de verdades irrefutables, sino la búsqueda desinteresada e incesante de la verdad."*  
Karl Popper

**En palabras de nuestro entrevistado del mes, el Ingeniero Diego Cerizola, su "...espíritu de incesante búsqueda...", es uno de los más importantes motivos a la hora de elegir el camino de la ingeniería. Adelante con la entrevista.**

**A: ¿Cómo llegas a la ingeniería?**

DC: En parte por tener un espíritu de incesante búsqueda y en parte por descarte.

**A: ¿Cómo y por qué elegiste dedicarte a esto?**

DC: Esta pregunta de alguna manera está ligada a la anterior, lo que puedo agregar es que en el momento de la elección consideré que la ingeniería podía, aparte de colmarme como persona, proporcionarme un buen pasar.

**A: ¿Cómo fue la época de estudiante?**

DC: La época de estudiante, fue larga, dura y sumamente disfrutable, fue un momento de gran crecimiento y la oportunidad de conocer gente fabulosa.

**A: ¿Dónde estudiaste?**

DC: Estudié en la UDELAR.

**A: ¿Trabajaste durante ese tiempo? ¿De qué?**

DC: Sí, tuve varios trabajos. Trabajé como docente de matemáticas en un instituto de Montevideo, hice unos trabajos ocasionales para una empresa de ingeniería (CIEMSA), fui becario en la Intendencia de Montevideo, hice la supervisión de una obra estructural para FTV Ingeniería S.R.L., y finalmente antes de recibirme trabajé un año en la empresa Grinor S.A., continué ya luego de egresado allí, trabajando un total de 7 años. Actualmente (desde el 2015) tengo el privilegio de trabajar en Colier S.A., una de las grandes empresas viales del país.

**A: ¿De qué te sirvió la experiencia de trabajar en algo distinto?**

DC: Todo trabajo aporta desde un punto de vista de la maduración del individuo, aparte de ser siempre un

generador de vínculos, algo fundamental en las oportunidades que se te puedan presentar o no en el futuro.

**A: ¿A qué rama de la ingeniería te dedicas?**

DC: Yo me dedico al área vial de la ingeniería. Incursioné también por algún cálculo hidráulico y estructural.

**A: ¿En qué consiste?**

DC: El área vial es bastante amplia, te podés dedicar al cálculo de obras de estructuras viales (calle y carreteras) como a su ejecución (que es a lo que me dedico hoy).

**A: ¿Por qué elegís esta rama?**

DC: Porque consideré que esta rama era la que en la realidad uruguaya me podía brindar mayor amplitud de empleo y mayor posibilidad de trabajar fuera de una oficina.

**A: ¿Cómo viviste la diferencia de la teoría de la facultad a la aplicación en la práctica?**

DC: En mi época de estudiante, nosotros en facultad (para las distintas ramas de la ingeniería), teníamos básicamente dos etapas, la primera con un par de años de estudio, que tenían una carga brutal de materias netamente científicas (matemáticas, físicas, química, lógica), y una segunda donde esos conocimientos adquiridos se aterrizaran al llano, llevándolo a la práctica de cada una de las ramas. Por lo tanto, el pasaje de una realidad a otra se daba en forma bastante natural.

**A: ¿Cuál fue tu último proyecto en facultad?**

DC: En facultad el último proyecto que teníamos, era el cálculo de la viabilidad económica de alguna obra, en mi caso fue el estudio de un proyecto que



preveía la construcción de un puente sobre la bahía de Montevideo, uniendo la Ciudad Vieja con el Cerro, este proyecto tenía como fin estimular el desarrollo de la ciudad hacia el Oeste.

**A: ¿Cuál fue tu primer proyecto como profesional?**

DC: Nunca me dediqué al área de proyectos propiamente dicha, mi primera obra ya como ingeniero fue en Montevideo, la pavimentación de la calle lateral al instituto Pasteur y la posterior pavimentación dentro del instituto mismo. De esa obra conservo el nivel óptico que utilicé en la misma.

**A: ¿Cómo viviste esa experiencia?**

DC: Fue muy disfrutable y la recuerdo con gran cariño, donde tuve compañeros que me dieron una mano bárbara, así como un gran apoyo de la dirección de obra por parte de la Intendencia de Montevideo.

**A: ¿Cuál es tu proyecto más grande y qué dificultades superaste?**

DC: La obra que para mí fue un hito en mi carrera fue la construcción del Anillo Perimetral de Montevideo (Ruta 102), allí estuve encargado de la adecuación de servicios (UTE, Antel y OSE), en todo su desarro-

llo y la construcción de drenajes desde Cno. De Las Instrucciones a Ruta 8. La gran dificultad allí fue el trabajo con los distintos entes y sus sectores, donde puede conocer sectores públicos que tenían un nivel de eficiencia y compromiso con el trabajo realmente fabulosos, y también lógicamente, conocí de los otros. Fue una obra realmente hermosa en donde los que trabajamos allí pudimos ser conscientes de la transformación del paisaje que implican las obras.

**A: ¿De dónde sos y por qué elegís este lugar para vivir?**

DC: Soy oriundo de Río Branco, pero mi esposa (Ines Vázquez Bachino) es de una familia con larga tradición en la zona, en particular en La Floresta, donde está el supermercado Bachino perteneciente a la tía Mabel. En el 2012, yo estaba iniciando un proyecto laboral independiente en el mismo momento que estábamos por comprar casa en Montevideo, teniendo ya una casa de veraneo en La Floresta heredada por Ines. Por lo cual decidimos venir por un tiempo a vivir a Floresta, mientras yo desarrollaba el proyecto, para luego volver a Montevideo. Hoy por hoy estamos totalmente enamorados de la vida acá y no concebimos otro lugar donde vivir y criar a nuestros hijos.

**A: ¿Pasatiempos o hobbies para salir de la rutina y el estrés?**

DC: El primer pasatiempo sin duda es la lectura, somos una familia que disfrutamos y dedicamos bastante tiempo a la misma, todos los 26 de mayo (día nacional del libro) cada uno de los integrantes de la familia tiene un libro de regalo, tradición que viene heredada de mi suegro y seguimos conservando.

La música, por otra parte, me acompaña desde siempre. Disfruto de escuchar gran parte del día música, siendo muy variado mi repertorio (De Metalica a João Gilberto, pasando por la música popular uruguaya, el rock nacional, el tango y la música clásica). Hoy disfruto de tocar el ukelele.

Otro pasatiempo es la playa, hace un par de años a instancia del padre de un compañero de uno de mis hijos, que se dedica a la construcción de tablas de surf en Santa Lucía Del Este, empecé a investigar sobre este deporte. Esa Navidad llegaron a casa 3 tablas (una para cada uno de los niños), luego los trajes de neopreno, y así el disfrute prácticamente todo el año de la playa. Este año me propuse empezar yo también con el deporte, más allá de acompañar a mis hijos en esa experiencia.

**A: Muchísimas gracias por tu tiempo.**

DC: Gracias a ustedes. ●

# LOS CLIENTES SIGUEN ESTANDO

Por: Eduardo Marotta

**E**l mes pasado nos interpe-  
lábamos respecto a nues-  
tras competencias reales,  
nuestras habilidades personales  
y laborales. En definitiva, si es-  
tábamos recorriendo el camino  
que se alineaba con nuestra  
vocación, pero sobre todo, con  
nuestras competencias. Hoy,  
continuando con la línea de  
hacernos preguntas, saltaremos  
quizás una etapa que sería lógico  
incorporar en una segunda  
entrega de esta serie. Esa etapa  
debería ser, preguntarnos si  
realmente comprendemos a qué  
nos dedicamos, es decir cuál es  
nuestro negocio concreto.

Pero producto de esta especial  
situación que nos toca vivir en  
este 2020, iremos a la tercera eta-  
pa. ¿Cómo llegamos a nuestros  
clientes en medio de las limitacio-  
nes imperantes?

Corresponde una breve defini-  
ción de cliente. Cliente es aquel  
que siempre piensa primero en  
nosotros a la hora de adquirir un  
producto o servicio. Los demás  
son compradores ocasionales,  
potenciales clientes.

Ya en 1994 Morgan y Hunt,  
establecían la idea que es mucho  
más costoso económicamente  
conseguir un nuevo cliente que  
mantener uno ya existente. Que  
el primer objetivo debe ser con-  
servar los clientes que ya confían  
en nosotros. Vale decir, extender  
el ciclo de vida de ese cliente y  
conservar su lealtad, amenazada  
por una variedad de ofertas simi-  
lares que sólo se diferencian en el  
trato que le demos a cada uno.

En la misma época Philip  
Kotler, gurú del Marketing para  
muchos, hablaba de la importan-  
cia de todo lo accesorio al objeto

de la venta. Al relacionamiento y  
al servicio, aunque lo que vendá-  
mos sea una heladera. Nos gusta  
que nos hagan sentir únicos.

Ya en una segunda generación  
de esa corriente de Marketing,  
hoy nos encontramos en plena  
era del MARKETING RELACIONAL.  
La definición más común de esta  
nueva corriente es conocer a  
nuestro cliente lo más posible y  
en la mayor cantidad de detalles  
posibles, antes de venderle u ofre-  
cerlo algo. Establecer relaciones  
personales. No hablamos necesá-  
riamente de amistad, aunque no  
es excluyente, sino de vínculos.  
Conocer sus gustos personales, su  
familia de ser posible, sus aficio-  
nes y todo aquello que enriquece  
el vínculo. Esto hará si lo hacemos  
bien, que piense siempre primero  
en nosotros a la hora de tomar  
una decisión de compra.

Y a qué viene todo esto en  
medio de nuestro cuasi enclaus-  
tramiento? A que estamos en un  
momento difícil. Con ventas redu-  
cidas, tal vez con stock paralizado  
o en el peor de los casos caducan-  
do su vigencia. ¿Qué podemos  
hacer además de tratar de vender  
lo sea como se pueda o esperar a  
que pase la tormenta para reabrir  
algún día? Acordarnos de nues-  
tros clientes. Son personas como  
nosotros que también sufren y  
que como nosotros añoran el  
contacto. Pero también olvidan.  
No es cierto que la distancia  
acerca; dejemos eso a la poesía.  
La distancia aleja.

Entonces vayamos a ellos. Ha-  
gámosle saber que acá estamos.  
Que no los olvidamos y que nues-  
tra relación con ellos, no es una  
milanesa con papas fritas que les  
vendemos. Porque milanesas con

papas fritas hay muchas. Nuestra  
relación es eso; una relación que  
hace que vengan a comer nuestra  
milanesa y no otra.

Para ello, la tecnología hoy nos  
permite múltiples opciones. Que  
van desde el delivery digital hasta  
mantener contactos periódicos  
ofreciendo nuevas opciones.  
Participemos activamente de las  
redes, utilicemos herramientas  
como Zoom y otras similares para  
organizar actividades y transmitir  
novedades, etc. Estimulémoslos  
a abrirse en tiempos de encierro.  
No nos mostremos derrotados ni  
quejosos aunque nos agobien las  
circunstancias. La pena no está en  
el diccionario del Marketing.

Es importante para el futuro  
aprender que nuestro cliente no  
debe ser alguien a quien sólo  
conozco dentro de las cuatro pa-  
redes de mi negocio. Su dirección

digital es más útil que conocer  
dónde vive. Tener un banco de  
datos con mail y WhatsApp es la  
clave para mantener la cercanía.

Resumiendo. Estamos en una  
situación muy difícil. El clásico  
uruguayismo “vamo arriba”, nada  
aporta. Cuando alguien está real-  
mente mal lo último que necesita  
es esa expresión, que persigue el  
único fin egoísta de no empatizar  
y sacarse el problema de encima.  
Mantengamos las relaciones.  
Con nuestros clientes y cuidando  
y motivando más que nunca a  
nuestros colaboradores, que al  
decir de Richard Brandson, son  
aún más importantes en nuestro  
negocio que los propios clientes.

Sus nombres nos son Coca Cola,  
un chivito, un pantalón, un pasaje o  
una heladera. Tanto uno como otro,  
tienen nombre propio porque de  
personas se trata este asunto. ●

## INICIOS JULIO - AGOSTO



### APOYO VIRTUAL PARA PYMES

- CLAVES PARA EL PROCESO DE VENTAS (12 HORAS.)
- FUNDAMENTOS DE LAS FINANZAS PARA PYMES (6 HORAS.)
- REUNIONES VIRTUALES EXITOSAS (12 HORAS.)
- COSTO E INFORMACIÓN FINANCIERA PARA LA TOMA DE DECISIONES (12 HORAS.)
- PREPARAR LA EMPRESA PARA COMERCIALIZAR POR INTERNET (12 HORAS.)
- CLAVES PARA IMPORTAR O EXPORTAR (12 HORAS.)

### CLASES DICTADAS VÍA PLATAFORMA ZOOM

WWW.EC.EDU.UY  
MAIL: CCIFAVIVI@VERA.COM.UY  
TELÉFONO: 43722531 INT.35  
CELULAR: 099928204



## Recomendamos...

Por: Mabel Bemposta

*"El primero en ser beneficiado con el perdón es aquél que perdona, no el perdonado."*  
(El mendigo, personaje)

"EL VENDEDOR DE SUEÑOS", película brasileña (2016), dirigida por Jayme Monjardim, basada en el bestseller de Augusto Cury; con la magnífica actuación de nuestro compatriota César Troncoso y el actor brasileño Dan Stulbach.

Narra la historia de un misterioso mendigo que se dedica a vender sueños a aquellos que han perdido el aprecio por la vida.

Hasta la próxima entrega.  
Buena Vida.



### ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24, Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

### ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571  
Patricia La Paz T. 4372 8583, C. 099 954 164  
Florescia Martinez Balmelli  
C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida  
Marcelo Moreno  
C. 094 266 979, Parque del Plata  
Rosario Cervini T. 4371 6571,  
C. 092 328 998, estudiocervini.com.uy  
Soledad Arregui T. 4372 5598,  
C. 099 292 834

### ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes,  
T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

### AGENCIAS de VIAJES

Atlantitours Rep. del Paraguay e/ 5 y 7,  
Atlántida, T. 4372 3060 - 094 421616  
Bastour C. 093 304 682,  
Galería Portofino, Atlántida

### AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

### AIRE ACONDICIONADO

Sebastián Soria Tel. 098 649 829,  
4376 8936, Pinamar

### ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta  
Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141  
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197,  
www.pueblosuizo.com  
Refugio del Solís T. 4373 8326,  
www.refugiodelsolis.com.uy

### ALQUILER de AUTOS

Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200,  
Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

### ARQUITECTOS

Arquitectura Integral T. 4372 2338,  
Atlántida, Rambla e/ 10 y B  
Silvia Torti Calle 23 y H, Parque del  
Plata, C. 099 204 945, T. 4375 0253

### ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y  
Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098  
546 348, davidmontenegro.jimdo.com

### ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral.  
Artigas, Atlántida, T. 4372 0879

### AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares,  
B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

### AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1  
y X, Parque del Plata Norte  
Benji T. 4378 7888,  
Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas  
El Manso Tel. 094 376 001  
La Locura Calle 24 esquina Y,  
Parque del Plata Norte  
La Unión Calle 30 y J, Parque del  
Plata, C. 093 885 019  
Lo de Claudia Villa Argentina  
Lo de Ramón T. 4372 8448,  
Las Toscas, Central y 7  
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y  
Mario Ferreira, Estación Atlántida  
Provisión Ricardo  
Est. Atlántida, Calle 5 y 6  
Silva y Silva R1 entre 18 y 20, Parque  
del Plata Norte, C. 095 148 664  
Super Dunas Av. Argentina esq. L,  
Parque del Plata, T. 4375 5256  
Super Parque Calle 17 esquina R2,  
Parque del Plata  
Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58,  
Atlántida Norte

### BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T.  
4372 5807 - 4372 8105  
La Cruz Calle 19 entre Ruta 11 y 22,  
City Golf, T. 4372 4406  
La Fortuna Calle W entre 17 y 16,  
Parque del Plata, C. 097 988 407  
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344,  
P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

### BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata  
T. 4375 2300 Cel 099 610 540

### BOLSAS Y ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre  
G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

### CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437,  
C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

### CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392,  
4372 7446, Atlántida

### CARNICERÍAS

Progreso Ruta 11 y 5,  
Est. Atlántida. T. 4372 4265

### CASAS de CAMBIO / RED de COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24,  
Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484  
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y  
Calle 11, T. 4372 2672

### CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Urugua-  
yos esq. Rambla, Villa Argentina

### CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291,  
Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo  
Delisa Gabriel C. 094 242 978,  
Amezaga 1994, Montevideo

### CLUBES/ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Club El Descubrimiento  
Ruta Interbalnearia Km. 59,800  
T. 4378 2141 - 4378 2143  
info@eldescubrimiento.com  
COETC Joanicó 3725, Montevideo,  
T. 2506 4545

### COLEGIOS y LICEOS

Alianza Atlántida Av. Artigas y 26,  
T. 4372 3214, Inglés para todos  
Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb.  
km. 45.800, Calle Laborido esq. 50  
Juan Salvador Gaviota Shangrilá,  
T. 2682 2587  
Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923,  
4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

## COMIDAS

**Carlitos** Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419

**Martino's** Servicio Integral de Catering C. 099 967 400

**Naio Pizza** Av. Argentina y X, P. del Plata, C. 095 146 579, T. 4375 7568

**Toque Orgánico** T. 4372 3448

## CONSTRUCCIÓN

**Ademar Correa** C. 096 399 577, Pinamar

**Geremias Amarillo** C. 091 377 431

**Juan Raúl Olivera** Calle 23 esq. 25, City Golf, Cel. 095 694 698

**Quinchados Santos** C. 099 331 073

**Techos HG** C. 095 633 732

## CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

**Centro de Vacaciones de CEA**

T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

## CONTADORES

**Pablo Zeni** Las Toscas, C. 098 645 841

## CRÉDITOS

**República Microfinanzas** Av. Libertador 1672, Montevideo, T. 2901 6040

## DISEÑO GRÁFICO/WEB

**Diego Nogueira** C. 099 336 427

## DISTRIBUIDORAS

**Almacenes Mediato** Las Vegas, Tel. 4373 5203

**Cigarrillos** Ana Paola Castillo, C. 095 566 502

**Cigarrillos** Roberto Garibotti, C. 098 959 710

**Da Sof Nix** C. 099 370 021, 099 180 039

**Marsella e Hijos** T. 4372 7334 Ruta 11 Km 164,500

**Rola Ltda.** Ruta 11 km. 162,800, Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779, rolasrl@dedicado.net.uy

**The Empire** C. 099 122 280 - 099 938 738

**Tomas Armendariz** T. 4376 1640

## ELECTRICISTAS

**Diego López** T. 4378 8467,

C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE Electromecánica Gerardo Cel. 099 086 271, Parque del Plata

**Rudemar Marrero** T. 4378 9694, Cuchilla Alta, 16 e/ 5 y B

## ELECTRODOMÉSTICOS

**Laser TV** T. 4372 2547, Atlántida, Calle 22 e/11 y Rep. de Chile

**Mueblería Marrero** R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

## EMERGENCIAS

**Sapp Emergencia Móvil** T. 4375 5705, 4375 5066, Parque del Plata, Ferreira y 5

**Su Emergencia** T.1921

## EMPRESAS FÚNEBRES

**Empresa Atlántida** T. 2292 0427, 4399 2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y Atlántida. Ruta 11 km 165

**Empresa Interbalnearia** T. 4372 4231, Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

## ESCRIBANOS

**Fanny García** T. 4375 3098,

Parque del Plata, Calle 9 y B

**Gonzalo Quintana** Circunvalación y 11, T. 4371 9506, C. 099 759 476

**Lorena Álvarez Umpiérrez**

T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52

**María Acosta** C. 094 321 292

**María del Rosario Cervini** Calle 18 e/ 38 y 15, C. 092 328 998, 094 879 283

**Patricia La Paz** T. 4372 8583, C. 099 954 164

## ESCUELAS de MODELOS

**Crece** C. 094 578 994

## ESTACIONES de SERVICIO

**Ancap Atlántida** R. Interbalnearia,

Atlántida, T. 4372 2195

**Petrobras Atlántida** T. 4372 2079

## EXCAVACIONES

**Alepa** T. 4376 9187, C. 094 188 513, Neptunia, Achiras m.202 s.10

**Martinez Salgado** Calle 9 y Z2, Parque del Plata, C. 094 521 204

## FÁBRICAS de PASTAS

**Lo de Maria Z.** de San Martin e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

**Santa Paula** T. 4373 9674, La Floresta, Calle 33 y Muttoni

## FARMACIAS

**Costa del Sol** T. 4378 2077, San Luis, Honduras esq. 19 de Abril

**Estación Atlántida** T. 4372 5188

**Este** T. 4317 2027, Migues, Varela y Gregorio Migues

**Farmacia Las Toscas** Av. Ferreira y Central, T. 4371 5367

**Jaureguiberry** Av. Artigas esq.

Aperea, T. 4378 9955

**Lucrecia** T. 4447 4952, José P. Varela esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

## FERRETERÍAS

**AMI** 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 7566

**El Puerto** T. 4375 3292,

Av. Argentina esq S1 P. del Plata

**Ferraro** T. 4373 9676, 4373 6160,

La Floresta, Lavalleja y Oribe

**Ferropark** Av. Ferreira entre 8 y 9,

Parque del Plata, T. 4375 2515

**La Fortuna** Calle W entre 17 y 16,

Parque del Plata, C. 097 988 407

**La Lucha IV** T. 4372 3603, Atlántida,

Roger Balet y Av. Artigas

**Principal** T. 4372 1117,

Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo

**Villa del Sol** Calle 11 y 26,

Atlántida, T. 4372 6635

## FIAMBRERÍAS

**Lo de Leo** Mario Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata

## FIESTAS / EVENTOS

**El Timón** M. Ferreira e/ 12 y 13. P. del Plata, C. 095 357 108, T. 4375 7042

## FLORERÍAS

**La Botica del Alma** 22 entre Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

## HELADERÍA

**Heladería Atlántida**

Calle 11 y Ciudad de Montevideo

**Sassari Gelatteria** Calle 11 entre 22 y Ciudad de Montevideo, Atlántida

## HERRERÍAS

**Active Metal**

T. 4371 9186, C. 094 706 857

## HORTIFRUTÍCOLAS

**Hortícola El Fortín** T. 4372 3757, 4372 0537, Camino El Fortín

**Huerta Viva** T. 4372 6721, C. 095 151 361, Las Toscas, Ferreira e/ D y E

**Huerta Viva 2** Artigas y Garibaldi, Pando, T. 2292 1920

**La Juli** Las Achiras entre 7 y 8,

Estación Atlántida

## HOTELES

**Argentina** T. 4372 2414,

4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24

**Niagara Inn** T. 4372 1184, 4372 0095

Las Toscas, Inter. Km. 47.400 y D

**Paradise** T. 4372 1573, Atlántida, Rambla y Calle 10

**Rex de Atlántida** Rambla Tomás Berreta y Calle 1, T. 4372 2009, rexatlantida.com

## IMPRENTAS

**Impresores N VILA** Calle 26 y 9, Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598

**FerrerGraf** T. 4372 5118, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

## INFORMÁTICA

**Informática 23** 50m e/ 1 y 2, P. del Plata, informatica23.com Cel. 098108604

**Red Tec** Galeria Portofino local 13, Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

## INMOBILIARIAS

**Ana Falero Propiedades** Calle 1 y 22 Atlántida, T. 4372 1512

**Bea** T. 4372 7481, C. 099 033 710, Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24

**Calipso** T. 4372 1107, C. 094 811 336, www.calipsocasas.com.uy

**Maná** Calle 11 y C. de Montevideo, T. 4372 2423, C. 092 495 851,

www.inmobiliariamana.com,

info@inmobiliariamana.com

**Moreno** T. 4375 5385, P. del Plata, Rambla Artigas e/ D y E,

www.inmobiliariamoreno.com

**Santestevan** Av. Giannattasio km 26, T. 2696 4888, www.santestevan.com

**Scópice** T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta,

lafloresta@scopice.com

## JOYERÍAS

**Atlántida Joyas** T. 4372 1551,

Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

## KIOSCOS

**De la Plaza** Atlántida, Calle 11 entre C. de Montevideo y Roger Balet

**La Rotonda** Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida

**Lorena** Calle 10 y Mario Ferreira, Parque del Plata

## LAVADEROS

**Lavadero El Cántaro** T. 437 27658,

Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

## LAVADEROS / GOMERÍAS

**Martínez Lavadero Automotriz**

T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800

**Servicios Manrique** T. 4372 6956,

Ruta 11 Km. 165,500

**Suarez y Presa** Interbalnearia y

Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

## LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

**Amyca** Av. Artigas y 24, Atlántida, T. 4372 2115

**Collage** Artigas esq. 18, Atlántida, C. 091 514 575, T. 4371 7405

**La Papelería** Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 4718

**Martín Fierro** T. 4372 1520, Atlántida, Calle 1 y C. de Montevideo

## LICORERÍAS

**Licorería Atlántida** T. 4372 8252, Atlántida, Circunvalación y R. 11

## MADERAS

**La Pocha** San Luis, Tel. 4378 2215

## MARMOLERÍAS

**Moreno Roca** Ruta Interbalnearia km. 42.500, El Fortín, T. 4376 5133

## MASCOTAS

**Cat Dog** Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257

## MAT. ELÉCTRICOS

**Maudy** T. 4372 5689, Atlántida, Interbalnearia km. 45,500

## MÉDICOS

**Rodrigo Sarantes** T. 098 732 689

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

**Atlántida FM** Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123

**Cable Plus** Edificio Portofino, Atlántida, T. 4372 0072

## MERCERÍAS

**El Altílo** Calle 11 entre 22 y 24. Atlántida. Tel.4372 4066

## MOTOS

**Coco Motos** T. 4375 4944, C. 099 680 157, Ruta Interbalnearia entre 9 y 10

**Punto Repuestos** Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321,

www.puntorepuestos.com.uy

**SekuBikes** Ruta Interbalnearia entre 6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

## MUEBLES / BAZAR

**Mueblería Marrero** R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

**Mueblería y Tapicería San Luis** Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

## MUTUALISTAS

**Asociación Española Atlántida**

T. 1920 4900

**Médica Uruguaya Filial Atlántida** T. 4372 1471

## ODONTÓLOGOS

**Alexandro Estefan** T. 4372 4426

**Consultorio Odontológico** Calle A entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544

**Moriana Cáceres** T. 4372 4426

**Py Enrique** Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, C. 099210659

## ÓPTICAS

**Óptica Atlántida** T. 4372 3515, Atlántida, Calle 22 y 11

## PANADERÍAS

**Amasando por un Sueño** R. Interbalnearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577

**Baipa** T. 4372 2016, Atlántida, Av.

Artigas y Calle 26

**Cuchilla Alta** T. 4378 8660

**Dani** C. 095 355 715,

R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata

**La Perla** T. 4378 3934, San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia

## PELUQUERÍAS/ESTÉTICA

**Betty Coiffeur** Gral. Artigas e/ Circunvalación y 26, Ed. Lucania ap. 001, Atlántida

**By Valeri** Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810

**Jime Nogueira Estilistas** C entre 14 y 15, P. del Plata, T. 4375 5643 y C. 099 007 245

**Marisol Peinados** Ruta Interbalnearia Km. 49 entre 7 y 8, Parque del Plata

**Mónica Peinados** T. 4372 3360

**Pelo y Piel** Katharina Nauert,

C. 098 176 968, C. de Mdeo entre 1 y 11

**PSICÓLOGOS**

**Ines Vazquez Bachino**  
C. 099 559 328, La Floresta  
**Marianela Durán** Psicóloga y Dip.  
Psicopedagogía C. 096 847 132  
**Natalia Arreche** C. 099 373 153

**PSICOMOTRICISTAS**

**Martha Paulos** Tel. 098 806 046,  
Atlántida

**PUBLICIDAD**

**Visual Art** T. 4375 3152, C. 098 854 292

**RECARGA de OXÍGENO**

**Recarga de Oxígeno** T. 4372 3990,  
4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M.  
Ferreira y Rambla

**REMATES TASACIONES**

**Carlos Ferreira** Av. 30m entre D y E,  
Las Toscas, C. 099 237 424

**REPARACIÓN TV**

**Reparación Tv** Calle 50m entre 1 y 2,  
Parque del Plata, C. 098 108 604

**REPOSTERÍA**

**Maria Cecilia Layko** Calle H e/ 19 y B, Las  
Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023

**RESIDENCIALES**

**Coral** Dr. Albo entre Ferreira y Gera-  
nios, Estación Atlántida T. 4372 5618  
**Las Calandrias**  
T. 4372 0018, C. 095 959 585

**RESTAURANTES**

**Carlitos** Mario Ferreira y Calle 9, Par-  
que del Plata, T. 4375 5419  
**Don Vito** T. 4372 7458,  
Calle 11 y 22, Atlántida  
**Índigo** Rambla y Rep. de Chile,  
Atlántida, T. 4372 2702  
**La Birra** C. de Montevideo y 11, Atlántida  
**La Vuelta** Mario Ferreira entre  
Central y G, Las Toscas  
**Las Carabelas** Ruta Interbalnearia  
Km 59.800, T. 4378 2141  
**Lo de Amparo** Rep. de Chile y Roger  
Balet, Atlántida, T. 4372 5764  
**Rincón el Águila** Ruta Interbalnearia  
km. 44, Villa Argentina

**RESORTS**

**Pueblo Suizo** T. 4378 7197,  
C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km.  
77,500, Jaureguiberry

**ROTISERÍAS**

**Alkala** Ruta 11 km. 165, Atlántida,  
T. 4372 1189, C. 099 876 443  
**Lo de Amparo** Rep. de Chile y Roger  
Balet, Atlántida, T. 4372 5764  
**Lo de Maria** Z. de San Martin e/ Sombra  
del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243  
**Rotisería Atlántida** Av. Artigas entre  
22 y 20, Atlántida  
**RYSA Rico y Sano** Calle 11 y 26,  
Atlántida, T. 4371 5585, C. 092 662 672

**SEGUROS**

**Bianco y Rosé SRL** T. 4372 2783, C. 099  
605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas  
**Grupo Sur Seguros** C. 099 179 702,  
Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

**SERVICIOS**

**Aries** C. 096 334 001, C. 096 111 214

**SUPERGAS**

**Acodike** T. 4375 4040, C. 098 065 914  
**Supergas Atántida** T. 4372 8430

**SUPERMERCADOS**

**La Cueva** T. 4375 5371, Parque del  
Plata, Rambla Costanera y C  
**Super Parque del Plata** Ferreira entre  
9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961  
**Super Rodi** T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y  
C, Parque del Plata

**TALLER AUTOMOTRIZ**

**Electromecánica Gayol** T. 4372 0833,  
Atlántida, Inter. e/ 20 y 2  
**Power Motors** T. 4375 4694,  
Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.  
**Taller Quinteros** T. 4372 7021,  
Las Toscas, Inter. y A

**TAXIS**

**Atlantitours** T. 4372 2790 C. 094 421 616  
**El Tiburón** T. 4372 4040, C. 095 724 040

**TIENDAS**

**El Abuelo** T. 4372 3710, Atlántida,  
Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22  
**Fresa Kids** T. 4372 6673, Calle 22 y  
Gral. Artigas, Atlántida  
**Lo de Anita** Tel. 093 770435, Ruta 11  
Km 165, Estación Atlántida  
**Lo de Miriam** Calle 22 y T1, Parque  
del Plata Norte, T. 4375 5434  
**Lolita Atlántida** C. de Montevideo y  
Peatonal, T. 4372 2397  
**Rosita** Calle 9 y B, Parque del Plata,  
T. 4375 6000  
**Utopia** Mario Ferreira entre D y E,  
Las Toscas

**TRANSPORTES**

**Pimar Ltda** T. 4372 1513, Atlántida,  
Circunvalación e/ 7 y 9  
**Transporte Turístico** Tel. 094 421 616  
**Walter Hernández** T. 4372 5036

**VIAJES Y TURISMO**

**BasTour** C. 093 304 682, C. 093 304 720,  
bastour34@gmail.com

**VETERINARIAS**

**El Relincho** Ruta 11 km 165,500  
City Golf, T. 4372 6797  
**SAV** Av. Artigas entre 24 y 26,  
Atlántida, T. 4372 0803

**VIGILANCIA / ALARMAS**

**Centinela Seguridad** Atlántida,  
T. 4372 5290, T. 2908 6890  
**Pablo Pereyra** Instalación de Alarmas  
y cámaras, C. 099 954 544  
**Scópice** T. 4372 7771, 4373 7911,  
Atlántida, La Floresta  
**Segura Observa** Atlántida, T. 4372 7550  
**SEVP** T. 4376 6351, Marindia  
suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

**VIVEROS**

**Atlántida** Ruta 11 km. 163, Estación  
Atlántida, T. 4372 0917  
**Ecoflora** T. 4372 5480, Las Toscas,  
Calle D e/ 9 y 10  
**Koln** Camino al Fortín y C. García, Est.  
Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

**VOLQUETAS**

**Volquetas** T. 4372 3990, 4372 4718,  
Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas



**CONSUMÍ  
EN TU COMERCIO  
LOCAL**  
MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS



**PETROBRAS  
ATLANTIDA**

- ◆ MINIMERCADO
- ◆ CAMBIO DE ACEITE
- ◆ LAVADERO
- ◆ GOMERIA

PISTA 24 hs. Todos los dias del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)  
Tel. 4372 2079



DESCARGÁ NUESTRA  
APLICACIÓN

**TAXIS  
EL TIBURÓN**

096 72 40 40  
43 72 40 40

Disponible en la  
App Store

Google play

# TU NOS IMPORTAS



La única que ofrece:

- POLICLÍNICA de medicina general y pediatría.
- Servicio de enfermería en domicilio y en POLICLÍNICA.
- 24 horas de la compañía calificada de Vigilia en casos de traslados de urgencia que deriven en internación.
- Cobertura en todo el país (Parcial Internacional).

Afiliate a través de:

2 292 15 75 097 215 430 

Seguinos   Cobertura parcial de asistencia médica.

**SAPP**

NOS CONOCEMOS

# TA

LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN