

Año 12  
Número 131  
**AGOSTO**  
2020

# centro



Publicación  
gratuita del Centro  
Comercial, Industrial  
y de Fomento de  
Atlántida





## Misión

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestión, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

## Visión

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

*Aprobada por comisión directiva Junio 2010*

## Nuestra Gente

Gerente - **Alicia Perez Alvariza**  
 Encargada oficina - **Laura Navarro**  
 Área laboral y trámites - **Alba Cruz, Cristina Perez, Carolina Marquez, Valeria Correa, Viviana Laplace, Andres de Mello**  
 Capacitación, venta y trámites - **Viviana Contreras**  
 Área Contable - **Paola Garrido, Karina Medina**  
 Gestión de Pagos - **Micaela Novis**  
 Contador - **Luis González Ríos, Daniel Muzi**  
 Mantenimiento - **Leticia Piña**

Calle 11 y 1 - Barrio Jardín - Atlántida  
 Tel. 437 22531 - 437 22375 - 437 26137  
 info@ccifa.com.uy  
 www.ccifa.com.uy  
 Horario de atención al público: 9 a 15 hs.

## Autoridades

### TITULARES

**Camilo Uhalde** / Librería Martin Fierro  
**Mariana Vieira** / Atlántida Joyas  
**Nestor Marsella** / Marsella e hijos  
**Carolina Santana** / La Birra  
**Juan Carlos Mastroiani** / Laser Tv  
**Ariel Curras** / The empire  
**Ike Fernandez** / Óptica Atlántida

### SUPLENTES

**Leonel Soutto** / Super Rodi  
**Andres Bianco** / BSE  
**Agustín Liguera** / Barber Shop  
**Sebastian Fernandez** / Veterinaria SAV  
**Alvaro Cabo** / Kiosco Plaza  
**Michael Castaño** / Red Tec  
**Leandro Melo** / Electricidad Melo

### COMISIÓN FISCAL

**Rogelio Carbó** / Rotisería Cuchilla Alta  
**Ruth Bevilacqua** / Paradise  
**Susana Lopez** / Farmacia Las Toscas

### SUPLENTES

**Gustavo Lanza** / Abitab Calle 11  
**Alejandro Bologna** / Farmacia Bologna  
**Nicolas Andrada** / Cerrajería Atlántida



En esta fase de la Pandemia en que puede existir un normal relajamiento en las medidas, se está recomendando permanentemente a toda la población los dos metros de distancia. Desde Centro Comercial se distribuyeron cartelería para los comercios y recomendamos mantenerse en alerta, con todas las recomendaciones para cada sector de actividad. Todos debemos cuidarnos, debemos tener presentes las consecuencias que tendrían descuidarnos en este momento, se están realizando controles por parte de las autoridades y pueden existir denuncias a los que no cumplan las medidas. No nos conviene tener que retroceder casilleros, ni como emprendedores, ni como sociedad, hemos logrado mantener la situación dentro del control, tenemos por delante meses en que se tiene una expectativa de mejora en la economía de las empresas, cuidémonos.

Como dijimos en el editorial anterior, sobre temas que estaban sobre la mesa, estuvimos trabajando, en materia de seguridad CCIFA realizó una reunión muy productiva que detallamos en esta edición, sobre la informalidad vamos a conformar con otros gremios de todo el país un grupo de trabajo dentro de la CCSU. Estas son temáticas que le damos continuidad, siempre han estado y van a seguir en nuestro horizonte por mejorar.

También con el fin de lograr la formación de asociaciones que generen salidas para la crisis que vivimos en nuestra localidad estuvimos trabajando con otros actores, para que los eslabones de la cadena del Turismo se puedan fortalecer. ¡Sigamos unidos para salir fortalecidos de estas dificultades!



**Camilo Uhalde**  
 Presidente



Publicación oficial del CCIFA  
 Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida  
 Calle 1 y 11 - Barrio Jardín - Atlántida  
 Tel. 4372 2375 - 4372 2531

### Consejo Editor:

*Comisión Directiva:* Camilo Uhalde (Presidente) / Mariana Vieira (Secretario)  
*Redactor Responsable:* Alicia Pérez  
*Colaboradores:* Wilson Mesa / Mabel Bemposta / Andres De Mello / Juan Carlos Lema / Laura Navarro  
*Diseño:* Diego Nogueira  
*Impresión:* Gráfica Mosca, Guayabo 1672



☎ 4372 2531

✉ info@ccifa.com.uy

🏠 www.ccifa.com.uy

📌 Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida

## Números al día

### Índice de precios al consumo (IPC)

Mayo/20	216.80
Variación	0,02

### Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2020	\$ 16.300
------------	-----------

### Índice Medio de Salarios

Mayo 2020	343,61
-----------	--------

### Ajuste por inflación

Junio 2020 - IPC	11.36 %
------------------	---------

### Unidad indexada (UI)

21/07/2020	\$ 4,6630
------------	-----------

### Desempleo

Abril 2020	9,70 %
------------	--------

### Unidad reajutable (UR)

Julio 2020	\$ 1.256.09
------------	-------------

### Cuota Mutual Abril 2020

Industria y Comercio	\$ 1.304
Const.	\$ 1.001

### Unidad reajutable de alquileres

Junio 2020	\$ 1.257,60
------------	-------------

## Sabías que...?



Si vas a importar equipo de Transporte Profesional. Podés solicitar el Certificado de Necesidad, y te permite exonerar el iva de la importación.

La renovación de los trámites de bonificación del Peaje, ahora lo podés hacer por la web, sin tener que presentarte a llevar documentación original. A través de tramites.gub.uy.

El empleado que tiene un accidente laboral debe ser atendido por el BSE y para reintegrarse a trabajar debe presentar la constancia de Alta. La empresa cuenta con 5 días hábiles para hacer la denuncia de Accidente a través de la pagina del BSE.

MTSS en este mes se realizan los correctivos por ajuste salarial del convenio pasado que venció el 30.06.2020, se debe pagar con el sueldo de 07.2020. El porcentaje varía por cada grupo.

## EN ESTE NÚMERO

Pág. 37

### CLAVE PARA TODOS LA SEGURIDAD

Pág. 6

### NUEVA SECCIÓN PORQUE ESTAMOS CERCA

Pág. 8

### ENTREGA DE SELLO OPERADOR RESPONSABLE

y más...

## Convenios



Visite nuestro sitio web para conocer los beneficios de nuestros convenios

[www.ccifa.com.uy](http://www.ccifa.com.uy)

Impresora Cappi, Fundasol, Parque de Vacaciones de UTE y Antel, UDE, Ambiente estufas a leña, Suárez y Suárez Calefacción, Alianza Atlántida, Liceo Neruda, Staff Tatiana, Macromercado, Librería Martín Fierro, Scópice, Óptica Atlántida, Técnicos, Enacom, Profesionales, Asociación Española, Atlántida Country Club, SEVP. Salón de Fiestas y congresos con precios preferenciales.

# Porque estamos cerca de ti

## Te queremos contar sobre una nueva propuesta de CCIFA

### Una historia que nos enseña a trabajar unidos por la felicidad de todos

En cierta ocasión, un reportero le preguntó a un agricultor si podía divulgar el secreto de su maíz, el cual ganaba el concurso al mejor producto año tras año. El agricultor confesó que se debía a que compartía su semilla con los vecinos.

-“¿Por qué comparte su mejor semilla de maíz con sus vecinos, si usted también entra al mismo concurso año tras año?” preguntó el reportero.

-“Verá usted, señor,” dijo el agricultor, el viento lleva el polen del maíz maduro, de un sembrío a otro. Si mis vecinos cultivaran un maíz de calidad inferior, la polinización cruzada degradaría constantemente la calidad del mío. Si voy a sembrar buen maíz, debo ayudar a que mi vecino también lo haga”.

**El aprendizaje es entre todos, cada uno de nosotros tiene saberes que podemos entregar como modo de crecimiento, también propio. Cada vez que expandimos los saberes éstos se enriquecen y fortalecen.**

### Compartiendo lo mejor de la cosecha

Te queremos proponer como asociado, participar de una nueva sección en la revista Centro, a partir del mes de Setiembre.

En ese espacio, tu como socio de nuestra institución, podrás llegar a tu cliente, en el marco de un relato, donde le puedas contar desde experiencia personales, o anécdotas, nuevas propuestas, consejos sobre productos, recetas de cocina, ideas para remodelar un espacio, nuevas tecnologías, etc.

La consigna es estar más cerca de la gente y brindarles la posibilidad de aprender algo diferente, nuevo, crecer juntos. Solo debes escribir a gerencia [info@ccifa.com.uy](mailto:info@ccifa.com.uy) manifestando tu interés en participar, este espacio se otorgara a quienes se anoten e irán quedando en lista, para ser incorporados mes a mes. Queremos que todos tengan su lugar.

Aspiramos a que a través de este espacio y con esta modalidad, nuestros socios puedan compartir saberes, a modo de ejemplo, un restaurante puede compartir una receta, una peluquera nos puede enseñar el cuidado de nuestro pelo, una ferretería puede compartir ideas de como podemos hacer determinado proyecto, un escribano o abogada podrá actualizarnos en materia de leyes, una agencia de viajes nos pueden dar tips de viajes, una tienda contarnos tendencias en moda, la farmacia ayudarnos a cuidarnos, los almacenes darnos ideas para hacer mejor nuestras compras, las empresas de seguridad enseñarnos sobre tomar medidas de precaución para evitar robos, las papelerías consejos sobre manualidades o arte, las librerías contarnos algo sobre autores o libros, las pinturerías brindarnos consejos a la hora de pintar, los viveros enseñarnos algo sobre jardinería, los psicólogos pautas que nos ayuden a conocernos más, los centros educativos nos pueden contar sobre distintos métodos educativos, los centros deportivos darnos recomendaciones para una buena salud, esto es solo a modo de ejemplo.

Necesitamos de todos para trabajar la diversidad del conocimiento, tu sabes de algo que yo no sé, y me puedes enseñar, de esta manera el conocimiento circula y nos permite ser mejores, nos permite ayudar al otro y aprende, creemos que es una buena oportunidad para conocernos más, y para estar más unidos.

Esperamos tu participación. ●



# Se entrega el sello de "Operador Responsable"

La Dirección de Desarrollo Turístico de la Intendencia de Canelones está entregando el sello de "Operador Responsable" instrumentado por el Ministerio de Turismo.

Este sello identifica a operadores que asumen el compromiso de aplicar el Protocolo Nacional para la Reactivación de la Actividad Turística presentado el 26 de junio que contiene las disposiciones generales durante la primera etapa de reactivación para prevenir el contagio del Coronavirus Covid 19.

Los prestadores de servicios turísticos del sector alojamiento que quieran sumarse a esta campaña de Turismo Responsable deben estar registrados en el Ministerio de Turismo.

Los sellos están numerados y se retiran en la Oficina de Turismo ubicada en la calle Roger Ballet s/n, Atlántida, con fotocopia de cédula de identidad y firmando una declaración jurada por la cual darán estricto cumplimiento al Protocolo. ●



Refugio del Solís



El Descubrimiento



Pueblo Chico



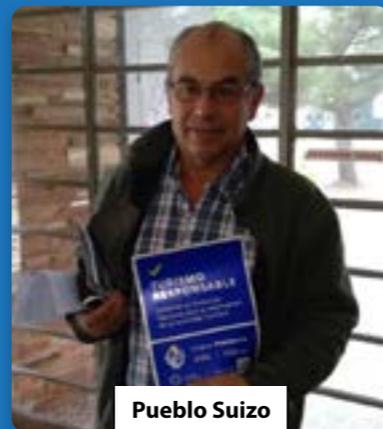
Paradise



Hotel Argentina



Hotel Bahamas



Pueblo Suizo

# Cuando lo Afectivo-Emocional Interfiere en el Aprendizaje

Por Lic. Marianela Durán



Desde que B llegó a consulta de la mano de su abuela fue notorio que en lo adelante habría que contar con ella para apoyar el proceso terapéutico, dado que los padres del niño al ser convocados se resistían a presentarse. Al final la madre acudió a dos entrevistas.

B tenía nueve años y su escolaridad estaba en la "cuerda floja". Cursaba tercer año. El informe de la maestra subrayaba que tenía un desempeño escolar descendido. Se distraía con facilidad, ante la menor provocación reaccionaba con agresividad. Había protagonizado alguna que otra pelea en el salón de clases y no manifestaba interés por la propuesta.

Durante la entrevista, B se notaba muy atento a la conversación que sosteníamos con la abuela. Cuando ella dudaba en responder alguna pregunta, él intervenía con una respuesta. Estaba atento a cada detalle y dispuesto a ser un participante activo en el proceso.

El trasfondo familiar del niño era complejo. B tenía que lidiar con dos mundos completamente

diferentes. El pilar que lo sostenía era la abuela. Convivía con ella la mayor parte del tiempo. La relación con su madre era conflictiva y se quejaba de que no lo apoyaba. Aunque con el padre la convivencia era esporádica, dado que vivía lejos del hogar de B, al menos cuando se veían practicaban deportes juntos y recibía apoyo con los deberes.

B empezó a concurrir a entrevistas individuales. A pesar de que en las primeras consultas que sostuvimos daba la impresión de que la problemática era de índole afectivo-emocional, se le aplicaron los tests relacionados a los problemas de aprendizaje que presentaba para descartar cualquier dificultad específica. Los resultados de las pruebas aplicadas no apuntaban a una dificultad específica de aprendizaje, pero los tests proyectivos junto con la historia personal fueron concluyentes en confirmar la hipótesis que me había planteado al respecto.

Para observar cómo era el relacionamiento de B con sus pares, también fue incluido en un espacio terapéutico compartido

con dos niñas. Desde un principio la propuesta le gustó, asistía a las sesiones de buen ánimo, aprendió a ser tolerante, negociar espacios y hacer uso de buenos modales. De manera paralela su comportamiento y sus calificaciones en el ámbito escolar empezaron a mejorar. Sin embargo, se observaban algunas recaídas que usualmente estaban relacionadas a las visitas que hacía a su madre.

La mejora notoria de B a nivel integral se observó luego de dos años de abordaje, cuando decidió que a pesar del trasfondo familiar que le había tocado en suerte, él podía sobreponerse y dentro de lo que su edad le permitiera, tomar las riendas de aspectos importantes de su vida.

Cuando el niño o el adolescente no cuenta con el respaldo necesario, un espacio terapéutico adecuado puede brindarle la autonomía y seguridad necesarias para ser capaces de enfrentar aspectos importantes de su vida (Axline, 1976).

Este caso clínico fue publicado con la debida autorización ●

# La Palmera del Mercedes

Por: Wilson Mesa



**T**al vez resulte extraño que el tema principal de esta reseña sea una planta. Pero digamos que no es cualquier planta. Es una palmera cuasi centenaria que se conserva entre nosotros y que ya se ha convertido en una especie de leyenda patrimonial comunitaria.

En realidad, esta historia empezó a escribirse hace bastante tiempo, a partir de una extensa entrevista que realizamos con Olga Piriz y Arinda González a la Sra. Criselda Díaz de Liberatti, en el año 2011. (Actualmente nuestra entrevistada ya falleció, pero ha quedado grabado su testimonio, al igual que el de muchas otras personas que formaron parte de la primera historia del Balneario).

A ella fue que le oímos hablar -por primera vez- de esta palmera y comenzamos a mirarla como objeto de un posible relato sobre ella.

Dicho ejemplar vegetal permanece en el imaginario colectivo como “la Palmera del Mercedes”.

Porque está atado indisolublemente a la vida del “Mercedes Hotel”, puesto que fue en sus patios que se plantó y allí creció, conservándose hasta el presente.

## UN POCO DE HISTORIA

Cuando el “Mercedes Hotel”, en el año 1923, abrió sus puertas en la esquina de las Calles 11 y 22, con el señor Gabriel Liberatti y su esposa al frente del emprendimiento, el Balneario estaba en la etapa de “la playa de los médicos”. Ya que Natalio Michelizzi no había hecho su aparición aún.

En el momento de mayor esplendor del mencionado hotel,



Palmera vista desde Calle 11 - Año 2017 - Foto de A.G.B.

Gabriel Liberatti y su familia eran propietarios no solamente del edificio central sino de casi toda la manzana; y de terrenos en su frente, donde había una placita de juegos con una fuente. También eran suyos varios solares, por la Calle 22 -manzana del frente-.

El hotel tenía canchas de tenis sobre la Calle 11; así como habitaciones para el personal, un lavadero y otras dependencias que daban a la Calle 3.

En suma, era un emprendimiento

muy importante que recibía un turismo de mucho poder económico.

## ¿POR QUÉ SE LLAMÒ MERCEDES?

El nombre del hotel tiene una explicación sencilla, la “gallega” doña Mercedes Ruiz, era la esposa del fundador del hotel, Gabriel Liberatti, italiano de nacimiento. Este matrimonio tuvo seis hijos, cuatro varones y dos mujeres: Gabriel, Mario, Rolando, Juan Carlos, María Luisa y Lisis.



Griselda Díaz de Liberatti

## ¿CUÁNDO APARECE LA PALMERA?

En la entrevista del año 2011, la Sra. Criselda Díaz -esposa de Rolando Liberatti- nos contaba con respecto a la “Palmera del Mercedes”, lo siguiente:

<<...Decía mi suegra que un día le habían traído una palmerita así de grande (señala con las manos un tamaño pequeño) y ella se dijo... la voy a plantar aquí; hizo un huequito con las manos y la plantó. Y allí quedó aquella plantita... Cuando me casé con Rolando la palmera tendría unos dos metros de altura, nomás. Era un tronco y las ramas... Yo me casé en el año 43 y recuerdo que la palmera era baja y de tronco ancho... Pasábamos junto a ella cuando nos íbamos a dormir a nuestras habitaciones, por un caminito que había, pasando por detrás de las canchas de tenis y junto al lavadero. Casi que íbamos a dormir nomás porque siempre estábamos en el hotel... A esa palmera uno de mis hijos la había agarrado para jugar se sentaba recostado en el tronco y jugaba



Pie de la palmera - Derecha: restos del Lavadero - Foto: Gaby Burgueño

horas allí con un camioncito de juguete que tenía... Era gordita, preciosa, nos daba sombra y como que jugaba con mis niños... (suspira profundamente)... Cuando se perdió el hotel, esa palmera empezó a crecer... Es una cosa increíble, yo estaba muy impactada y recuerdo que escribí una poesía sobre eso... De pronto se fue, se fue alto, como diciendo se fueron todos pero yo me quedé aquí para cuidar los recuerdos... Mirando desde allá arriba, pienso yo... Todos se fueron y ella

se quedó... Me parece que fuera el alma de mi suegra mirando todo aquello...>>. (Transcripto de una entrevista a Criselda Díaz de Liberatti).

## ¿QUÉ ESPECIE DE PALMERA ES?

Se trata de una palmera de la especie “Washingtonia robusta”, la que todavía se yergue orgullosa dentro de la manzana formada por las Calles 11, 22, 3 y 24.

Es un ejemplar que ha trans-



Hacia el cielo - Foto G. BURGUEÑO

currido décadas y décadas, ha soportado vientos y soles. Ha visto crecer y desparramarse familias que a su alrededor vivieron y soñaron.

Demás está decir que ha sobrevivido a quienes la plantaron y la disfrutaron en sus primeros años.

La "Palmera del Mercedes" es de la misma estirpe que los ejemplares plantados en la rambla hace más de cien años y que todavía están allí, embelleciendo el lugar.

<< Washingtonia robusta (palmera de abanico mexicana) es una especie de planta perteneciente a la familia Arecaceae. Es una palmera originaria del sur de la península de Baja California, México.

Con tronco esbelto y simple pero de mucha altura, engrosado en la base, revestido por los restos de las hojas ya secas que forman un característico aditamento, aunque desaparece con el tiempo.

Presenta hojas en abanico, con hilos blancos y largos en la juventud que desaparecen con la edad, divididas casi hasta la mitad, con segmentos pendientes, con pecíolos largos de bordes espino-



Mercedes Hotel - Década del 40

sos. Inflorescencia en la base de las hojas inferiores, ramificada y pendiente. Frutos esféricos, muy pequeños y numerosos, de color negro.>>. (Wikipedia)

### LAS PALMERAS NO SON ÁRBOLES

Es común encontrar textos en los que se dice que las palmeras son árboles, pero la realidad es que no tienen nada que ver. Aunque ambos tipos de plantas pueden llegar a alcanzar alturas asombrosas y tienen un valor ornamental muy importante, sus similitudes terminan ahí.

A diferencia de los árboles, las palmeras son hierbas gigantes, lo cual significa que lo que nosotros llamamos tronco de una palmera es en realidad un estípite, un "falso tronco" y está formado por los restos de las hojas de las generaciones anteriores.

Por consiguiente, no podemos determinar la edad de una palmera por el tronco, ya que la misma se determina por el número de anillos que el tronco de los árboles tiene cuando es talado, y en este caso la palmera carece de ellos.

Tampoco podemos encontrar ramas que se vayan expandiendo y creando una especie de copa, algo también típico en los árboles.

Las raíces son adventicias, es decir, salen todas de la base del tallo, y son también superficiales (no suelen profundizar más de 60cm).

### LA RESISTENCIA DE LAS PALMERAS

Aunque de apariencia frágil las palmeras son mucho más resistentes que los árboles de copa ancha, o que las coníferas como los pinos. Eso se debe a su flexibilidad; porque la estructura de las palmeras funciona de forma similar a los edificios diseñados contra los terremotos. No se trata de buscar una mayor rigidez para contrarrestar los temblores o fuertes vientos, sino de absorber la energía mediante la elasticidad. Ese es el secreto de la supervivencia de las palmeras.

### UN TEXTO PARA "ELLA"

Schubert Díaz, habitante del "barrio" del Mercedes desde que nació, ha escrito un texto dedica-



Copa de la palmera - Foto G. BURGUEÑO

do a "Ella", un fragmento del cual transcribo aquí:

<< ¡¡Cimbreada, espigada, elegante, alta y con bastantes años!! Ja hasta los aviadores la tienen como referencia para poder cruzar por este espacio aéreo, ja. Ja.

¿Exagero? ¡¡No como voy a hacerlo si ella es así, y está aún ahí!!

Sacude la cabeza y nos dice ¡¡Hola, hola!! Cuando hay una tenue brisa, y cuando el viento es un poco más porfiado "Ella" se pierde

entre esas edificaciones y cuando "Ella" está gozando de un buen clima las sobrepasa a todas y ahí está, y sigue entre las araucarias que parecen ser sus escoltas.

Esa simbólica criatura alta, cimbreante, elegante con su larga vestimenta marrón y su blusa tropical, que allí sin dar un paso es la envidia y el orgullo de cuanto ser que la observa.

"Ella" es divisada de cualquier lugar de este pueblo.

"Ella" avisa cuando realmente el viento arrecia, se encorva tanto que de mi ventana dejo de verla, y por allá sale saludando con su sombrero de hojas, ja, ja, y lo que yo vi, veo y espero poder seguir viéndola es....que me parece que sonrío.. cuando hace su aparición...!!

Bueno y como toda dama "Ella" nunca desechó su edad, yo la estoy viendo hace como 70 y pico, y ya estaba crecida....>>. (Schubert Díaz).

### CONCLUSIÓN

En los últimos años se han plantado muchas palmeras, en la rambla y en las veredas del Balneario. Las hay de distintas especies, sobre todo del tipo "Pindó" (*Syagrus romanzoffiana*), que es de crecimiento rápido y gana altura en poco tiempo.

Otras especies de palmeras que siempre hubo entre nosotros –aparte de las "Washingtonia robusta"-, son "Canarias" (*Phoenix canariensis*); "Yatay" (*Butia yatay*) y "Butiacera" (*Butia capitata*).

Hay una frase de Elton Trueblood muy conocida: "Quien planta árboles bajo cuya sombra sabe que tal vez nunca se va a sentar, ha comprendido el verdadero sentido de la vida".

Puede que este ejemplar del que hablamos sea una muestra viviente de dicho enunciado.

"La Palmera del Mercedes" ha sobrevivido a muchas personas que tuvieron que ver con ella de distintas maneras y ahí está, testigo mudo del paso del tiempo y de la vida. ●

Fuentes de información:

Entrevista a Criselda Díaz de Liberatti. (Ella nos aclaró que su nombre era Criselda y no Griselda).

Agradezco especialmente la colaboración de Gabriela BURGUEÑO, en relato y fotos.

Agradezco a Schubert Díaz la autorización para utilizar su texto.

<https://universopalmeras.com>

# CARTELERIA INFORMATIVA

## BPS

Comunicado n.º 34/2020, se informa el nuevo régimen especial de facilidades de pago para las empresas sin personal con actividad de Industria y Comercio, que alcanza a todas las unipersonales, así como a las sociedades de hecho comprendidas en los regímenes de monotributo o monotributo social Mides.

Se destaca que, de esta manera, los contribuyentes podrán financiar el pago de los aportes personales y patronales que hayan generado desde febrero de 2020 y hasta tanto se mantenga la emergencia sanitaria.

## Declaración Jurada IRPF/IASS

La campaña para la presentación de las declaraciones juradas se extiende hasta el 24 de agosto. Los próximos vencimientos para presentar la declaración jurada de IRPF e IASS, de acuerdo al último dígito de la CI (o NIE para extranjeros), son los siguientes:

Último dígito de la CI o NIE	Días de 2020
7	3 al 9 de agosto
8	10 al 13 de agosto
9	14 al 19 de agosto
Atrasados	20 al 24 de agosto

## Vencimientos para Pagos

Los contribuyentes del IRPF podrán efectuar el pago del saldo del ejercicio correspondiente al 31 de diciembre de 2019 en 5 cuotas iguales de acuerdo al siguiente cuadro de vencimientos:

1a Cuota	26 de agosto
2a Cuota	25 de setiembre
3a Cuota	27 de octubre
4a Cuota	25 de noviembre
5a Cuota	28 de diciembre

## Certificado de Necesidad MTOP

Las empresas interesadas en obtener los Certificados de Necesidad que expedirá la Dirección Nacional de Transporte para adquirir en plaza equipos de transporte (camiones, tracto camiones, semiremolques, acoplados y estructuras agregadas a estos bienes destinadas a contener o estibar la carga con función pasiva y las cajas volcadoras) deberán cumplir los siguientes requisitos. Según. decreto 210/010.

## Resolución 1024 del MTSS

Se establecen regímenes especiales de Seguro de Desempleo que ampara a los trabajadores por día o por hora (jornaleros) así como aquellos con remuneración variable o destajistas que hubieren agotado la cobertura por el régimen general de Subsidio por Desempleo a la fecha de la Resolución, y regirán a partir del 1º de julio de 2020 hasta el 30 de setiembre de 2020.

## Incentivos económicos para empresas que reintegren o incorporen trabajadores

El beneficio alcanza a las empresas que reincorporen trabajadores amparados al subsidio por desempleo o que contraten nuevos empleados.

El Banco de Previsión Social se encuentra implementando el otorgamiento de un aporte determinado por el Poder Ejecutivo para las empresas que, entre el 1 de julio y el 30 de setiembre de 2020, reintegren a aquellos trabajadores amparados al subsidio por desempleo por la causal de suspensión total o incorporen nuevos trabajadores.

El aporte consiste en un monto mensual de 5.000 pesos no reembolsable, por el término de tres meses, por cada trabajador que la empresa reincorpore o contrate. Los trabajadores reintegrados deberán haber estado cobrando la prestación por desempleo al 31 de mayo de 2020.

Este monto también estará disponible para las empresas que contraten nuevos trabajadores, siempre que no registren empleados en el subsidio por desempleo al 31 de mayo de 2020 por cualquier causal.

Una vez realizados los controles correspondientes, este incentivo quedará habilitado en forma automática para ser utilizado en la cancelación de futuras obligaciones tributarias con el BPS, sin necesidad de que la empresa realice gestión alguna.

El derecho a percibir el beneficio cesará si la empresa registra nuevos trabajadores amparados al subsidio por desempleo bajo cualquier modalidad con vigencia posterior al 1º de julio.

Este aporte no será acumulable con cualquier prestación, subsidio o exoneración tributaria vinculada al fomento del empleo y relacionada con el trabajador reintegrado o incorporado, como por ejemplo los subsidios por contrato de personas jóvenes o mayores de 45 años.

## Pensiones Alimenticias

Las pensiones alimenticias provisorias o definitivas pagadas por obligados alimentarios a través de una retención de su salario serán descontadas, cuando corresponda, de los seguros de desempleo que beneficien al deudor de alimentos. No se requiere realizar ningún trámite ante el BPS a efectos de percibir esta retención.

Esta nueva disposición autoriza, excepcionalmente, para las pensiones alimenticias anteriores a 2017 y las aún no integradas al Registro, que los titulares o administradores de la pensión o sus representantes soliciten vía mail al correo electrónico de la Sede Judicial competente que se realice la comunicación al RENOA.

A tales efectos, la parte interesada debe enviar dicha solicitud al Juzgado Letrado, aportando el número de Identificación Única del Expediente judicial (IUE) y la mayor cantidad de datos posibles, como el nombre completo del obligado alimentario, beneficiario y administrador, el número de sentencia, la identificación de cuenta bancaria para realizar el depósito de la pensión, etc

# Pensar el Mañana

Por: Eduardo Marotta

No descubrimos nada original si decimos que las certezas y las incertezas son uno de los condimentos esenciales de la vida. Son fuente creadora de cambios, proyectos y decisiones a partir de respuestas a preguntas necesarias. Es decir, la duda es creación y la certeza una cómoda forma de vivir, tal vez en paz, pero corriendo el riesgo de quedar rezagados o más grave aún, no seguir siendo. De ahí esa expresión de reciente creación; "salir de la zona de confort".

Actualmente, la salida de la zona de confort dejó de ser una opción de vida para pasar a ser una realidad que las circunstancias nos han impuesto. Hechos como las guerras, catástrofes naturales o pandemias nos ponen de frente a realidades extremas, quizás nunca imaginadas y mucho menos esperadas. De estos tres eventos citados, más allá de su brutalidad terrorífica, quizás sea la guerra la más accionable. Es decir; podemos en la mayoría de los casos, preverla, tomar medidas y recaudos previos, si es posible hasta huir, formar parte de ella voluntaria y apasionadamente e incluso disfrutarla por vocación, valores, ideales y triunfos. Pero ante un terremoto, una inundación, un tsunami o una pandemia, qué margen de acción tenemos? Ninguno.

En consecuencia, al encontrarnos hoy en una de estas situaciones casi ingobernables, nos compete atenuar los efectos, ser cuidadosos, tratar de seguir viviendo dentro de ciertas pautas especiales, y sobre todas las cosas

pensar el mañana. Porque no descubrimos nada si afirmamos que siempre hay un mañana. Bueno o malo, lindo o feo, mejor o peor, imposible saberlo. Pero que lo habrá, lo habrá. Y seguramente allí estaremos.

En el mundo del positivismo desenfrenado donde todo apunta al éxito, expresar que todo será para bien, que no hay mal que por bien no venga, que crisis es oportunidad y una serie de simplezas más, resulta por lo menos temerario y naif. Sin llegar a aceptar que "un pesimista es un optimista que se dio cuenta", tampoco es bueno y ni éticamente válido motivar sin razón con frívolos "vamo arriba".

Volvamos al principio donde hablamos de preguntas y respuestas. Las preguntas surgen solas y son variadas. Nos interpelean sobre cómo será la vida en comunidad, la diversión y el ocio, los viajes, el deporte, los eventos culturales y sociales, la vida familiar, etc. Y también, quizás antes que las anteriores, de qué viviremos, cómo nos recuperaremos económica y laboralmente, si deberemos reconvertirnos o directamente si seguiremos existiendo. La respuesta para este último paquete de preguntas no está ni en la voluntad, ni en pedir ayuda, ni en proclamar y mucho menos en proponernos trabajar más y duramente. Está en pensar. Ya decía Descartes en el siglo XVII en su célebre Discurso del Método, pienso, luego existo.

Si algo nos hace a los humanos diferentes a los animales entre muchas cosas, es la capacidad

de pensar, transformar y crear. El pensamiento es la fuente de donde manan todos los insumos que conforman nuestra existencia como personas. Entre otras cosas, como empresarios, trabajadores y profesionales.

Asusta escuchar casi por determinación bíblica y cultural, que la única solución y el único camino es trabajar más. El mundo pre pandemia transitaba hacia la reducción del trabajo y al disfrute del ocio. Fundamentalmente en el llamado "primer mundo". Buena cosa. Si algo bueno nos ofrece la sociedad del conocimiento es la disposición de herramientas que hacen más fácil y eficiente la gestión empresarial, sin dejar de lado la indispensable llama inspiradora que todos, en mayor o menor medida, tenemos.

En consecuencia a la luz de lo antedicho y sobre todo apurándonos para un mañana que siempre llega, invitémonos cada uno desde nuestro yo interior y nuestro nicho en la sociedad, a parar la máquina y pensar. Pensar que nada tiene por qué ser para siempre, pensar si lo que hago o sé hacer tiene espacios, pensar si me gusta lo que hago, pensar qué ventanas de oportunidad se han abierto, pensar cómo puedo seguir el mismo camino por el que venía con nuevas ruedas, pensar, pensar...

Sabiendo que para lo propuesto hay métodos, sistemas prácticos para trabajar nuestras ideas y buscar nuevas, sinergias colectivas con operadores próximos y experiencias ya probadas de las cuales nutrirse. ●

## LA FÁBULA DEL TONTO

Por: Dr. Carlos Uboldi

En todo pueblo casi siempre hay un tonto, un loco, un vago, un sabio, un curandero, etc. Se cuenta que en una ciudad del interior del país, un grupo de personas se divertían con el tonto del pueblo, un pobre infeliz de poca inteligencia, que vivía haciendo pequeños recados y recibiendo limosnas.

Tonto, significa que tiene poco entendimiento o inteligencia.

Diariamente, algunos hombres llamaban al tonto al bar donde se reunían y le ofrecían escoger entre dos monedas: una de tamaño grande pero de poco valor y otra de menor tamaño, pero de mayor valor.

Él siempre tomaba la más grande y menos valiosa, lo que era motivo de risas para todos.

Un día, alguien que observaba al grupo divertirse con el inocente hombre, lo llamó aparte y le preguntó si todavía no había percibido que la moneda de mayor tamaño valía menos y éste le respondió:...

"Lo sé señor, vale la mitad, pero el día que escoja la otra, el juego se acaba y no podré ganar más monedas".

La fábula es un relato o composición literaria en prosa o en verso que proporciona una enseñanza o consejo moral.

Esta fábula nos permite concluir con algunos aprendizajes, pero antes, nos debemos preguntar: ¿Cuáles son los verdaderos tontos de esta fábula?

-Quien parece ser tonto, no tiene por qué serlo.

-Una ambición desmedida puede acabar cortando tu fuente de ingresos.

-Podemos estar bien, aunque los demás no tengan una buena opinión sobre nosotros, por lo tanto, es más importante lo que cada uno piensa de sí mismo, que lo que los demás piensan de nosotros.

-Es más inteligente el que aparenta ser tonto delante de un tonto que se cree inteligente.

-Irónicamente, hay veces que lo más inteligente es hacerse el tonto.

-No hay hombre más tonto que el que se cree inteligente

-Pensamientos tontos tenemos todos, pero el inteligente se los calla.

La ventaja de ser inteligente es que así resulta más fácil pasar por tonto. Lo contrario es mucho más difícil.

"Es mejor estar callado y parecer un tonto, que abrir la boca y despejar cualquier tipo de dudas" Groucho Marx ●

# Flora Nativa

Para conocer, valorar, cuidar nuestro patrimonio natural y asegurar su permanencia en el futuro.

Por Grupo Myrsine: Maestra Mireya Bracco Irureta

La vegetación nativa ocupa distintos ámbitos, riberas de ríos y arroyos, quebradas, sierras, palmares, arenas costeros, zonas inundables, praderas, etc.

Hoy nos referiremos a una especie trepadora muy conocida por la mayoría de nosotros el "mburucuyá" y al árbol "Sangre de drago" al que podemos observar en la plaza "Jardín de Alondra".



## Mburucuyá

*Passiflora coerulea*

### Familia

Passifloraceae.

### Etimología

Del latín passio, pasión de Jesucristo, y flos, flor, flor.

Trepadora robusta sumamente ramosa, por lo general glabra (sin pelos), ramas cilíndricas o angulosas, zarcillos simples. Común y muy conocida en la flora uruguaya. Crece espontáneamente, la hemos observado en la costa sobre la arena, comportándose como rastrera.

### Follaje

Persistente, hojas simples, alternas, suborbiculares, de base cordada (acorazonada) y con 5 lobos muy profundos, rara vez 3,

7 o 9 lobos, de color verde intenso en la cara superior (haz) y glauca en la inferior (envés), lobos enteros, elíptico lanceolados, pecíolo de 2 a 4 cm de largo, provisto de algunas glándulas, estípulas reniformes (hoja modificada que acompaña a las hojas verdaderas próximas o entre el pecíolo con forma o contorno de riñón).

### Flores

Grandes, solitarias, de 5 a 10 cm de diámetro, brácteas foliáceas, cáliz de 5 sépalos subcoriáceos, verduscos, con apéndice en forma de cuerno cerca del ápice, este mucronulado; corola de 5 pétalos verduscos un poco mayores que los sépalos; corona de varias series de filamentos color púrpura en la base, azul en el

ápice y blanco en la parte media. Androginóforo tan largo como la corona. Florece a fines de primavera y verano.

### Fruto

Baya ovoide hasta oblonga, anaranjada, de 5 a 7 cm de largo, comestible, con semillas numerosas, madura en verano.

### Multiplificación

por semillas o gajos. Su crecimiento es rápido.

### Uso

Especie muy apreciada por la vistosidad de sus flores, trepa fácilmente por tejidos o cercos y su follaje es persistente. Tiene efecto sedante.



## Sangre de drago

*Croton urucurana*

### Distribución

Indígena de América del Sur tropical y subtropical, Argentina, Brasil y Uruguay principalmente.

Mucronulado. Con un pequeño mucrón.

Mucrón. Estrechamiento brusco, agudo, a veces punzante de algunas hojas u otros órganos vegetales.

Androginóforo. Elevación notable por encima de las demás partes florales del receptáculo portador del androceo y el gineceo (género pasionaria).

Lobo. Dilatación más o menos redondeada o aguda que sobresale del limbo de las hojas.

### Familia

Euforbiáceae

Árbol de porte pequeño a mediano, de 6 a 8 m de altura, copa redondeada, ramas con dos espinas por nudo, rectas. Corteza clara, verde grisácea. Monoico, laticífero. El nombre "sangre de drago" se debe al látex rojo que exuda si es herida su corteza, se usaba en tiempos antiguos como barniz, medicina, incienso y tintura que se obtiene también de otras especies botánicas.

### Follaje

Caduco, verde claro que se torna rojizo anaranjado en el otoño, antes de la caída de las hojas que es gradual. Hojas simples, alternas de 5-12 cm de largo, verde ceniciento, anaranjadas al envejecer, cordadas, algo acuminadas, borde entero o levemente dentado, pubescentes, largamente pecioladas, con 1-2 glándulas en la unión del pecíolo con la lámina; estípulas foliáceas.

### Flores

Dispuestas en espigas terminales, blanco verdosas, de 10-12 cm de largo, con flores unisexuadas: las femeninas en la base, las masculinas en la parte superior. Florece en otoño

### Fruto

Cápsula tricoca, vellosa, con tres semillas (tóxicas).

### Multiplificación

Por semillas. Crecimiento rápido.

### Uso

En plazas o jardines.

### Distribución

Indígena de regiones tropicales y subtropicales de América del Sur; en Uruguay en bosques ribereños del Río Uruguay, desde Artigas a Paysandú.

Monoica. Planta que tiene flores unisexuales separadas en el mismo pie.

Pubescente. Órgano cubierto de pelos suaves y finos que dejan ver su superficie. ●

Bibliografía: Flora indígena del Uruguay. J. Muñoz, P. Roos, P. Cracco. Editorial hemisferio sur. Guía de identificación de Especies Arbóreas Nativas Uruguay. MVOTMA. DINAMA



**CCIFA**  
CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL  
Y DE FOMENTO DE ATLÁNTIDA



**ABOGADOS & ASOCIADOS**  
Familia laboral y civil  
eficacia y soluciones inmediatas  
"primera consulta s/ cargo"  
094266979  
Servicios personalizados en Parque del Plata



RESIDENCIAL  
*Las Calandrias*  
Calle 5 entre A y B    Tel: 4372 0018  
Las Toscas Sur    Cel: 095 95 95 85



**OPTICA ATLANTIDA**  
AUDIOGRAMAS  
INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES  
**REXTON**  
ORDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS    ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS    TODAS LAS TARJETAS  
CALLE 22 Y 11 | ATLANTIDA | 43723515



hotel **ARGENTINA** ★ ★ ★  
Telefax (00598) 4372 2414 - 4372 1728  
info@hotelargentina.com.uy  
www.hotelargentina.com.uy  
Calle 11 y 24 - Atlántida

**HORTIFRUTICOLA HUERTA VIVA**  
ENTREGAS A DOMICILIO  
**SIN CARGO**  
M. FERREIRA e/ D y E  
Tel. 437 26721  
Cel. 095 151 361

**SERVICIOS MANRIQUE**  
LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES  
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS  
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES  
cel: **099983113**  
**R. 11 Km. 165.800**  
(Fret. al Country Club de Atlántida)

**Ferropark Ferreteria**  
Horario:  
Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30  
Domingos de 9 a 13  
**TEL 43752515**  
Av. Ferreira entre 8 y 9  
Parque del Plata

**BAR - pizzería parrillada**  
**Restaurante Carlitos**  
Calle 9 y Mario Ferreira    Parque del Plata  
Envíos a domicilio    *Parque del Plata*  
Tel: 43755419    *Paraiso del mundo*

**Da-Sol distribuciones**  
**NEX**  
cel. **099 370 021**  
**099 180 039**



**AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO** CAMBILEX  
Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre  
LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.  
Calle 11 y 24, Atlántida  
Tels. 43722109 - 43721484

**AGENCIA DE QUINIELAS 5**  
LOTERIA URUGUAYA    Quiniela  
**Tombola**    **5**



**cifer Ferraro**  
SANITARIA / CERÁMICAS  
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS  
MUEBLES / ABERTURAS  
HERRAMIENTAS  
JARDINERÍA  
ELECTRODOMÉSTICOS  
PINTURA  
ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160  
VISA    OCA          
**LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA**



**CERRAJERÍA ATLANTIDA**  
Urgencias  
**099332400**  
**43720291**  
Calle 11 casi 18

**LA POCHA MADERAS**  
  
Interbalnearia Km 64  
095 059 922  
094 012 809  
4378 2215



**SEVP**  
SIEMPRE ESTAMOS CERCA  
WhatsApp: 097218972  
sevp@movinet.com.uy  
SEVPURUGUAY.COM.UY  
@sevpalmas  
@sevpuruguay



**REX HOTEL ATLANTIDA**  
Ubicación panorámica en Punta Piedras Negras frente al islote de la Sirena  
• Estacionamiento cerrado  
• Salón comedor  
• Jardín  
• Terraza y balcones al mar  
• Piscina climatizada en Resort Atlántida Jardín  
Rbla. T. Berreta esq. Calle 1 / Atlántida  
rexatlantida@yahoo.com / www.rexatlantida.com  
Tel. 4372 2009

**Baipa**  
Atlántida *Sanadería y Confitería*  
CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA

**FARMACIA Las Toscas**  
de SANTIAGO RODRIGUEZ

PERFUMERÍA / REGALERÍA  
TOMA DE PRESIÓN  
EXAMEN GLICEMIA

Envíos sin cargo  
**4371 5367**  
Cobro con débito y crédito

Av. Central esq. Mario Ferreira

¡Aceptamos tarjetas de débito y crédito!

**PARADISE**  
SPA COMPLEJO TURÍSTICO  
ATLANTIDA URUGUAY

**Cabañas y aparts totalmente equipados  
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes**

Rambla y Calle 10 - 437 21573  
[www.paradise.com.uy](http://www.paradise.com.uy)

**tenacom**  
Enfermería y Acompañantes

SOMOS UN SERVICIO DE ACA  
PENSADO PARA SU FAMILIA

TELÉFONO  
**4372 1111**  
Av. Artigas entre 12 y 14  
Atlántida

**SAV**  
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803  
Urgencias: 099 370 704

Av. Artigas entre 26 y 24  
Atlántida

**PANADERIA**

**La Perla**  
**437 83934**  
18 de Julio e/Baltasar Brum  
e Interbalnearia  
SAN LUIS - CANELONES

**MORENO**  
ESTUDIO INMOBILIARIO  
DESDE 1970

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata  
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037  
Cel: 094 246 256 / 094 246 000  
[estudiomoreno@adinet.com.uy](mailto:estudiomoreno@adinet.com.uy) / [inmobiliariamoreno.com](http://inmobiliariamoreno.com)

CAMARA INMOBILIARIA URUGUAYA  
CASA RECOMENDADA  
Circuito de Calidad

avanti DAIRYCO MARAUSTRAL Orlemant Rapi Pap VIGORUX pagnifique

**MARSELLA E HIJOS LTDA**  
PRODUCTOS CONGELADOS

Ruta 11 km 164.500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida  
[marsellaehijosltda@gmail.com](mailto:marsellaehijosltda@gmail.com) / [www.marsellaehijos.com.uy](http://www.marsellaehijos.com.uy)

**EL ABUELO**  
EXCLUSIVIDADES Dr DANIEL GONZALEZ

skyblue Daniel Carrion Brookfield Legacy

**CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA**  
**TEL.: 437 23710**

Ahora, desde nuestro sitio web podés solicitar tu **Garantía de Alquiler**

- 1 Inicia sesión en [anda.com.uy](http://anda.com.uy)
- 2 Ingresá los datos del alquiler y la información solicitada.
- 3 Cuando esté aprobada tu garantía, recibirás un mail con el certificado.
- 4 Coordiná con la Inmobiliaria o Administradora la firma del contrato.

SUC. ATLÁNTIDA: Calle 1 s/n y Roger Balet ☎ 437 29158

**anda**  
Alquileres

"Canelones, obrero fecundo, tu señalas un rumbo triunfal"

**GENTINELA** SEGURIDAD *Natur* HIGIENE AMBIENTAL

**M. D. CERVINI S.A.**

Las Personas son la base de esta Empresa nacida en Canelones con alcance Nacional

☎ 4372 5290  
2908 6890

**LALUCHA IV**  
FERRETERIA SRL

SANITARIA  
ELECTRICIDAD  
HERRAMIENTAS  
TORNILLERÍA  
PINTURA

**ENVÍOS SIN CARGO**

ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS  
ATLÁNTIDA. 4372 3603

**SANTA PAULA**

Tel. 437 39674  
Calle 33 y Muttoni  
La Floresta

Tel. 2708 6000  
Av. Brasil 2897 esq. Ellauri  
Montevideo

**DE LA FLORESTA**

TRANSPORTE  
**EL TIBURÓN**

TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES  
**4372 4040 / 096 72 4040**  
[taxisel Tiburon@hotmail.com](mailto:taxisel Tiburon@hotmail.com)

"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"  
Gracias por preferirnos

**P**  
**Ferretería El Puerto**

HORARIO:  
Lun a Sáb de 8 a 19

**PARQUE DEL PLATA NORTE**  
Av. Argentina esq. S1  
Tel. 4375 3292  
[ferreteriaelpuerto@live.com](mailto:ferreteriaelpuerto@live.com)

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA  
**Empresa Interbalnearia**  
*no deje que otras decidan por ud.*

Por experiencia, respeto seriedad y honestidad consúltenos

Adherida a CETI S.A. con servicios por PREVISIÓN S.A. CAAMEPA, todas las cooperativas y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500  
T. 437 24231

**VOLQUETAS**

**437 23990**  
**437 24718**

Calle 1 entre Ferreira y Rambla  
**LAS TOSCAS**

Vivero  
Atlántida

Ruta 11, Km 163  
Estación Atlántida  
Tel: 4372 0917  
Cel: 099 294 512  
[viveroatlantida@hotmail.com](mailto:viveroatlantida@hotmail.com)

**ALEPA**

EXCAVACIONES  
NIVELADOS  
MOVIMIENTOS DE TIERRA  
AFINES

Achiras M.202 - Sol.10  
NEPTUNIA  
TEL. 437 69187  
CEL. 094 188 513

**ALIMENTO PARA SU MASCOTA**  
 ENVÍOS SIN COSTO  
**CAT DOG**  
**LOS MEJORES PRECIOS!**  
 NO DUDE EN CONSULTAR  
**094 722 704 / 4373 9257**  
 INTERBALNEARIA KM. 49.100 ENTRE CALLES 9 Y 10

**Autoservice**  
**"Lo de Lilo"**  
**Envíos**  
**4378 4871**  
 Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este

**SCOPICE ALARMAS**  
 lo protege  
 Su permanente compañía de seguridad  
 ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA  
 4372 7771 / 4373 7911  
 www.scopiceseguridad.com

**LASER T.V.**  
 CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.  
 Tel: 437 2 31 05 / 2-16 19 / Fax: 437 2 16 27  
 MUEBLERÍA: Ruta interbalnearia km 46.500. Tel: 437 2 25 89.  
 TECNO LASER: Calle 11 y 22. Tel: 437 2 2548.  
 SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000  
 4372 2547  
 FERRERGRAF  
 www.lasertv.com.uy

**IMPRENTA**  
 AUTORIZADA POR DGI  
**FERRERGRAF**  
 1959 - 2019  
 en la costa de oro  
 4372 5118  
 094 323 464  
 094 892 197  
 www.ferrergraf.com  
 ferrergraf@gmail.com

**HPINTADO**  
**CAMIONES**  
**TEL.: 437 25392 - 437 27446**  
**ATLANTIDA**

**Facturación Electrónica**  
 Soluciones WIFI.  
**Soporte Técnico Empresarial**  
 Reparación de PC y Notebook.  
**Cámaras de Vigilancia**  
 Centrales Telefónicas IP.  
**RED TEC INFORMATICA**  
 Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456  
 099372649

**ARIES**  
 Servicio Integral  
 de Mantenimiento  
 096 111 214  
 099 478 856  
 loliferrere@gmail.com  
 robertobesares54@gmail.com

**Quinteros**  
 TALLER  
 CHAPA Y PINTURA  
 TALLER DE APOYO A:  
**BSE**  
 TRABAJOS POR  
 ASEGURADORAS PRIVADAS  
 Interbalnearia Km. 46.700  
 Atlántida - Canelones  
 Telefax: 4372 7021  
 Cel. 093 900 012  
 tallerquinteros@adinet.com.uy

**Melo**  
 RENTA A CAR  
 R. INTERBALNEARIA  
 KM. 46.200, Atlántida Canelones  
 (a pocos minutos del Aeropuerto)  
 melorentacar@hotmail.com  
 www.melorentacar.com.uy

**Bianco y Rosé SRL**  
**BSE**  
**BANCO DE SEGUROS DEL ESTADO**  
 AGENTES OFICIALES EXCLUSIVOS DEL ARROYO PANDO AL SOLIS CHICO  
 AGENCIA ATLÁNTIDA  
 Calle 22 entre Artigas y 3  
 Tel: 4372 2783  
 Cel: 099 605 116  
 bseatl@gmail.com

**PAPELERIA**  
 Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones  
 Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

**SUAREZ & PRESA**  
**GOMERIA**  
**ENGRASE**  
**LAVADO**  
 Cel. 096 414 252  
 Interbalnearia y  
 Av. Argentina. Pque. del Plata

**Lo de Amparo**  
 COMIDAS CASERAS  
 Rep. de Chile y Roger Balet  
 Tel: 4372 5764

**PANADERIA y CONFITERIA**  
*Dani*



HORARIO DE VERANO  
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interbalnearia km. 49.200

Tel. 4375 3033  
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA ATLANTIDA**



Calle 1 y Ciudad de Montevideo  
ATLANTIDA

**RYSA**  
Rico y Sano  
COMIDA VEGETARIANA  
ALIMENTACION SALUDABLE



Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida  
092662672 - 43715585

RYSARICOYSANO.COM RYSA RICO Y SANO

**COCOMotos**  
MOTOS, BICICLETAS y AFINES  
Distribuidor y Service Oficial Honda, keeway.

R. Interbalnearia e 9 y 10  
Parque del Plata

Tel: 43754944 - 4375 6285  
099 680 157

www.motosybicicletas.com.uy - ventas@motosybicicletas.com.uy

**FARMACIA BOLOGNA**



4375 2068  
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H  
PARQUE DEL PLATA

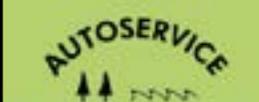
**ROTISERÍA ALKALA**



Ruta 11 km.165  
(pegado a la cancha de fútbol 5)  
Atlántida - Canelones

Tel. 4372 1189  
Cel. 099 876 443

**AUTOSERVICE MONACO**  
LAS TOSCAS  
CALLE C Y 5



TEL: 4372 1650

**RENOVA TU CASA!**



**K KROSER**  
Un mundo de soluciones

BARRACA FERRETERIA

MAN LEROY  
Ruta Interbalnearia km. 62.500  
Tel. 43782550/2548 - 092950027  
barracacochila@gmail.com

PARQUE DEL PLATA  
Ruta Interbalnearia km. 49.500  
Tel. 43755048/4344 - 093859007

CUCHILLA ALTA  
Avda. Aguirre Pasa y Poyanillo  
Tel. 43789136/7574 - 096879485

**Lácteos de Colonia**



The Empire SRL

Perú s/n s15 m6  
Shangri-la, Canelones

Cel:  
099122280  
099938738

pabloneruda.edu.uy  
Teléfonos  
Primaria: 4372 1611  
Secundaria: 4372 1771



**INSCRIPCIONES 2020 ABIERTAS**  
cupos limitados

inicial - primaria - ciclo básico - bachillerato en todas las orientaciones

# ¿HACEMOS UN POQUITO DE HISTORIA?



Atlántidajardín

Atlántida Jardín nace con las celebraciones de la fundación de Atlántida.

El 19 de octubre de 1911, celebramos la fundación de estas tierras, nacidas por las siembras de árboles, mimadas y proyectadas por doctores, ingenieros y por sus bondades, agua, arena, sol y cerquita de tierra fértil y cerquita de la capital. De esa siembra nacemos y en esta siembra estamos.

Venga su nombre de la Atlántida perdida o por la alusión del Atlántico cercano, se convierte para muchos en la Atlántida encontrada.

El año 2011, se plasmaron en las celebraciones del centenario, lo que sus habitantes conocían de su historia, lo que estaban haciendo y lo que intencionar hacer.

Atlántida Jardín, muestra su zona rural, entre vinos, abejas y cultivos orgánico, composteras, turismo rural entre otras actividades; ensambla el amor al arte en la arquitectura como en el Águila, la Iglesia Cristo Obrero, el edificio Planeta, o el paseo del sol, una sus variadas Instituciones educativas de tres niveles, lugares de danza, actividades de todas las edades de nietos a abuelos y mucho más.

En Atlántida Jardín año a año, Atlántida, se viste de fiesta, durante tres días, comparte el conocimiento de su esencia, se muestra una forma de vida que fomenta la vida de las personas unidas a la naturaleza circundante, en el respeto del medio, a través del cultivo orgánico,

respetando la evolución de las costas, alcanzando una vida saludable, mediante la actividad física en todas las edades, conocer las terapias sencillas que nos brindan la naturaleza. Potenciar esta zona en el turismo, a lo largo de todo el año, más allá el período estival.

Trabajar en cada actividad, un poco más entre todos, para mostrar y desarrollar "Atlántida un lugar para vivir y visitar" que todo el año se desarrolle ese estilo de vida cuidadoso del medio y potenciando descubriendo, desarrollando nuevas técnicas. Que se muestran a través de charlas y actividades académicas y de talleres a lo largo del año, con una fecha de encuentro.

Este año 2020, la celebración será durante 17, 18 y 19 de octubre.

Sábado 17 y domingo 18, muestra de actividades y productos.

El día lunes 19 de octubre, celebramos con Instituciones educativas, actividades lúdicas, talleres y compartires.

Año 2020, muy especial, si lo hay, donde la forma de vida que Atlántida Jardín propone es la que está siendo sintonía real con el desarrollo de la forma de vida actual.

Sentimos que Atlántida Jardín está en sincronía con lo que hoy el mundo necesita y desarrolla.

Te invitamos a ser parte de Atlántida Jardín VII Edición.

Disfrutando de las aves en sus ambientes naturales

# Calandria Común

*Mimus saturninus*



Esta calandria mide 26cm de longitud. Posee una cola larga, semierecta y una ancha ceja blanca que contrasta con línea ocular negra.

Está presente en todo el territorio uruguayo. Habita montes abiertos, arboledas, parques y jardines. Es muy común en balnearios costeros.

La calandria común es confiada y pasa buena parte del tiempo en el suelo, desplazándose con cortas y veloces carreras. Se alimenta de frutos, insectos, lombrices, gusanos y sobras que encuentra en zonas urbanas.

Nidifica en primavera y verano. Construye un tazón utilizando palitos como material, en lugares de difícil acceso, en árboles, arbustos y tunas. Pone de 4 a 5 huevos celestes verdosos con pequeñas manchas oscuras. Muchas veces es parasitada por el tordo común (*Molothrus bonariensis*), por lo tanto, es habitual ver calandrias alimentando pichones de este pájaro.

La calandria posee cantos melódicos y variados. Pertenece a la familia Mimidae, cuyos individuos se caracterizan por reproducir sonidos que escuchan a su alrededor. Se han registrado imitaciones de relinchos de caballos y alarmas, también reproduce el canto de otras aves. Curiosamente, este comportamiento no se observa si está en cautiverio.

Para atraerla al jardín se recomienda colocar comederos con frutas y recipientes con agua, esta última debe cambiarse diariamente. Otra buena opción es plantar árboles o arbustos nativos que tengan frutos pequeños, como el palo de fierro (*Myrrhinium atropurpureum*) y el chalchal (*Allophylus edulis*).



Calandria común adulto. Foto: Gabriel Martínez



Calandria común. Foto: Gustavo Fernandez



Calandria juvenil. Foto: Gabriel Martínez

*Mimus saturninus* es una calandria residente, es decir, está presente en nuestro territorio durante todo el año, a diferencia

de *Mimus triurus* (calandria tres colas) que es migratoria y nos visita en otoño-invierno. ●

SIEMPRE JUNTOS  
SIEMPRE CON VOS



todo lo necesario en un mismo lugar.

CALLE 9 entre Calle C y Calle B  
Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - [www.superrodi.uy](http://www.superrodi.uy)

# TAO: "EL CAMINO A LA ARMONÍA"

Por: Mabel Bemposta

## VERSO LVI

Quien le conoce no habla  
y quien habla no le conoce.  
Tapa los orificios,  
cierra las puertas,  
suaviza las asperezas,  
disuelve la confusión  
atenúa los resplandores,  
se identifica con el polvo,  
esta es la unidad misteriosa.  
No se le puede atraer;  
no se le puede rechazar;  
no se le puede beneficiar;  
no se le puede perjudicar;  
no se le puede honrar;  
Por esto, es lo más valioso del mundo.

## VERSO LVII

Con rectitud se gobierna el Estado.  
Con sagacidad se lucha en la guerra.  
Con la no-acción se conquista el mundo.  
¿Cómo lo sé?  
Por esto:  
Cuantas más limitaciones y prohibiciones haya,  
más pobre será el pueblo.  
Cuantas más armas,  
más desorden habrá en el reino.  
Cuanta más astucia,  
más hechos extraños ocurren.  
Cuantas más leyes y decretos,  
más ladrones aparecen.  
Por esto el sabio dice:  
Yo nada hago  
y el pueblo por sí mismo progresa.  
Yo quedo en la quietud  
y el pueblo por sí mismo mejora.  
Yo no negocio  
y el pueblo por sí mismo se enriquece.  
Yo nada deseo  
y el pueblo por sí mismo vuelve a la sencillez.



## ANÁLISIS:

### VERSO LVI

Estamos acostumbrados a creer que el que habla mucho, sabe mucho. Lao-Tsé, en este verso nos plantea lo contrario. Podemos asociarlo a la frase adjudicada a Sócrates: "Sólo sé que no se nada", para referirse al verdadero sabio. Muchas personas confunden "cantidad de conocimiento", con sabiduría, lo cual es un error común de nuestros egos. Algunos sienten que el ser considerados personas con grandes conocimientos es una "necesidad", ya que en esa cantidad de conocimientos que por más grande que sea, siempre será limitada, radica el sentido de su existencia, pues dependen de la aprobación de los demás. Elegir vivir en la "unión primigenia" o "el abrazo secreto", es renunciar a esa necesidad de ser aprobados y reconocidos, es vivir en calma, sintiéndonos más estables, indulgentes y centrados. El Dr. Wayne W. Dyer resume la idea en estas palabras: "Las personas que menos se preocupan por la aprobación de los demás son las más aceptadas por todos."

### VERSO LVII

Vivir nuestra vida sin autoritarismo. Atemporal, como todos los versos del Tao. El autoritarismo ciega, destruye, obstaculiza nuestra evolución. Un hombre apuñaló a otro por entrar a un comercio sin tapabocas; con seguridad que ese no fue el único motivo, dentro del agresor existía una rabia que no pudo o no quiso contener y utilizó como excusa de su explosión autoritaria el hecho de que el otro ser humano estaba sin tapabocas. Como dice Lao-Tsé, cuanto más autoritario es un sistema, mayor número de criminales producirá. Debemos pedirle a nuestra parte interna autoritaria que se tome un respiro y ser más abiertos y respetuosos con los demás y con nosotros mismos. Analizar de dónde viene nuestra rabia, y sanar nuestras partes dañadas.

Hasta la próxima.  
Feliz Vida. ●

¡¡¡¡¡ATRAVESAMOS EL ARCOIRIS JUGANDO!!!

**16 DE AGOSTO**  
**DÍA DEL NIÑO**

Cámara de Comercio y Servicios del Uruguay

*2<sup>dos</sup> viernes y sábados de cada mes*  
*Cuenca de la Laguna del Cisne*

Visita guiada a emprendimientos rurales con almuerzo casero.  
Cupos limitados. Precios especiales para grupos familiares y asociaciones de jubilados.  
No incluye locomoción (consulte por otras opciones).  
Información sobre costos y reservas: 099 930 279, [circuitodelaguaylavida@gmail.com](mailto:circuitodelaguaylavida@gmail.com)

Recuerde llevar su bolsa reutilizable. Consulte por otras fechas.

**PROMO OTOÑO**  
Kit e instalación  
**GRATIS**  
6 meses pagando  
media cuota!!!



Por más información:  
Tel.: 43768814-097218972  
Facebook: @sevpuruguay

SIEMPRE ESTAMOS CERCA

SEVPURUGUAY.COM.UY

## ENTREVISTA AL SOCIO

# Carina Marrero

## Ferretería Electrocuchilla

Por: Andrés De Mello

*“Verdades que continúan siendo ciertas a través del tiempo y de las circunstancias. Conceptos que no son relativos a determinados momentos, sino a todos y cada uno de los instantes que, sumados, solemos llamar nuestra vida.*

*VERDADES-MONTAÑA... para poder construir nuestra casa sobre una base sólida.*

*VERDADES-RÍO... para poder calmar nuestra sed y para navegar sobre ellas en la búsqueda de nuevos horizontes.*

*VERDADES-ESTRELLA... para poder servirnos de guía, aún en la más oscura de nuestras noches.”*

Jorge Bucay

**A: ¿Cuándo abre sus puertas “Ferretería Electrocuchilla”?**

CM: “Ferretería Electrocuchilla” abre sus puertas el 7 de julio de 2007.

**A: ¿Cómo llegas a integrar el rubro de ferretería?**

CM: En realidad mi esposo comenzó con la ferretería; luego tuvo la oportunidad de seguir en otro rubro y entonces comencé a trabajar en la ferretería.

**A: ¿A qué te dedicabas antes de trabajar en la ferretería?**

CM: Trabajé en supermercado y farmacia hasta que tuve a mi primera hija y ahí empecé en la ferretería, de a poquito, ya que me podía llevar a la bebé conmigo.

**A: ¿Te sirvió tu experiencia laboral previa a la hora de trabajar en la ferretería?**

CM: Si bien no era el mismo rubro me sirvieron para aprender a tratar con el público y manejar la plata.

**A: ¿Cuándo toman la decisión de iniciar este emprendimiento?**

CM: Con mi esposo siempre tuvimos la idea de tener nuestro propio negocio y se fue dando; primero él con un socio y cuando se disolvió esa sociedad me fui interiorizando de a poco en el negocio, arrancando desde muy abajo.

**Carina Marrero, una de las responsables de la empresa “Ferretería Electrocuchilla”, tuvo la amabilidad de contestar a nuestras preguntas y así poder conocernos más. Sin dudas, una mujer que sabe construir su vida en base a la hermosa metáfora que nos regala Jorge Bucay. Adelante con la entrevista.**

**A: ¿Cómo fueron los inicios?**

CM: Bueno, como todo al principio cuesta ya que no fue que teníamos un dinero y lo decidimos invertir en un negocio, sino que fuimos arrancando con muy poquitas cosas, básicamente de electricidad y con el tiempo fuimos agregando artículos de ferretería y sanitaria pero todo con mucho tiempo y esfuerzo.

**A: ¿Siempre estuvieron en el mismo local?**

CM: Comenzamos en Cuchilla Alta y hace 3 años nos mudamos para Sierra del Mar.

**A: ¿Por qué deciden mudarse y cómo fue esa experiencia?**

CM: Decidimos mudarnos porque donde vivimos nos parecía que era una zona con más movimiento, sobre una calle principal que une los dos balnearios, entonces dijimos: “¿... si transformamos el garaje en ferretería y probamos suerte? Y bueno así lo hicimos y no nos arrepentimos, lo más reconfortante es que los clientes vengan y me feliciten por cómo está el local de lindo y la buena atención que reciben, que en definitiva es lo que realmente importa.

**A: ¿Cuáles son las ventajas y las desventajas que existen al ser tu propia jefa?**

CM: Bueno la principal ventaja es que yo tomo todas las decisiones, a veces acertadas a veces no, pero es parte de todo esto. Lo fundamental para mi es poder



manejar mis horarios en base a las necesidades de mis hijas. Las desventajas, es no poder deslindarme de tantas responsabilidades que siendo empleada no las tenía por supuesto.

**A: ¿Cuáles son las causas que los lleva a elegir Sierra del Mar para instalar la empresa y además vivir en el lugar?**

CM: Básicamente porque se nos presentó la posibilidad de comprar la propiedad en donde estábamos alquilando y la aprovechamos.

**A: ¿Cómo es la experiencia de ser mamá y empresaria?**

CM: Se siente muy bien saber que puedo llevar adelante un negocio y poder combinarlo con la crianza de mis hijas, es fabuloso. No te voy a negar que hay días complicados en los que desearía que el día tuviera 35 horas para poder cumplir con todo pero bueno se sobrelleva.

**A: ¿Cómo es trabajar en un rubro con tantos artículos? ¿Cómo fuiste aprendiendo de los oficios?**

CM: Bueno, si bien ya tenía una idea por tener mi padre electricista, la mayor parte me lo fueron

enseñando los clientes, ya que cada vez que me pedían algo que yo no tenía lo iba anotando para conseguirlo y así van apareciendo los demás artículos relacionados; hasta hoy lo sigo haciendo porque este es un rubro en el que siempre van a faltar cosas, es inevitable.

**A: ¿Qué encontramos hoy en Ferretería Electrocuchilla?**

CM: Encontramos por supuesto materiales eléctricos, herramientas manuales y eléctricas, sanitaria, pinturas, artículos para el jardín, electrodomésticos chicos, artículos de bazar. De todo un poquito.

**A: ¿Pasatiempos para salir de la rutina?**

CM: Cuando tengo tiempo hago zumba, también me gusta salir a caminar y disfruto de ver buenas películas.

**A: Muchísimas gracias por tu tiempo.**

CM: Un placer, gracias a ustedes. ●

## Se creó grupo de trabajo para tratar la erosión de la franja costera



La Dirección Nacional de Hidrografía trabaja para dar solución a la erosión de la franja costera y del arroyo Solís Chico, junto a un grupo de trabajo interinstitucional.

El director nacional de Hidrografía, Marcos Paolini, mantuvo una reunión con el equipo de trabajo conformado por representantes nacionales por el departamento de Canelones, la Intendencia y la Comisión de Vecinos de la Costa, a fin de evaluar un curso de acción para hacer frente a la situación de erosión en la franja costera en el departamento, especialmente en la desembocadura del arroyo Solís Chico.

La reunión contó con la participación de personal técnico de la Dirección Nacional de Medio Ambiente (DINAMA) y de la Intendencia de Canelones, que se encuentran abocados a la elaboración de un proyecto para dar respuesta a la preocupación de los vecinos de la Costa de Oro en relación a las condiciones actuales del arroyo, que desemboca entre Parque del Plata y La Floresta.

La erosión del suelo casusa problemas, afectando el ecosistema costero y a la población que reside en la zona. En la playa, el viento genera pérdida de arena y las olas afectan el cordón de dunas, que se van perdiendo. Ello también afecta a las playas, que se vuelven húmedas como consecuencia de la falta de cordón dunar que sirva para la reposición de arena.

El proyecto consta de una etapa previa de evaluación técnica, en la que se continuará trabajando a efectos de concretar su ejecución, comentó Paolini. ●

Extraído de pag del MTOP



# La Seguridad es una Clave para Todos

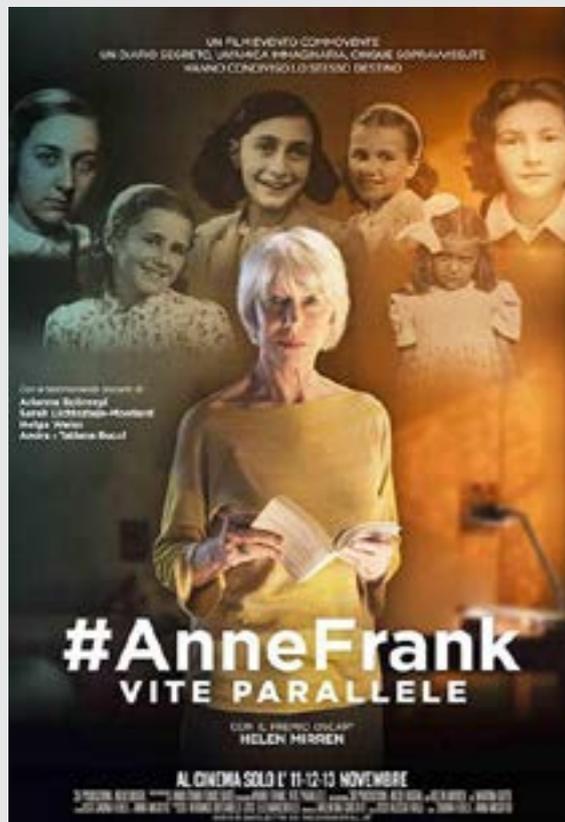
Como todos los años nos reunimos en nuestra Institución con las autoridades relacionadas al tema seguridad.

Participaron de la misma el Comisario de Atlántida, el Prefecto, el Comisario Mayor, y la Sra. Fiscal de nuestra zona. Nos acompañaron la Cámara de Turismo, Liga de Fomento, Alcalde, y por supuesto la comisión directiva ampliada.

Consideramos que fue esta una reunión por demás interesante ya que recibimos una mirada diferente, que nos venía faltando de parte de la justicia, todos los participantes quedamos no solo conformes con la misma, sino también con herramientas que nos pueden ayudar y apoyar.

Elevamos todas las inquietudes que venimos recibiendo de nuestros asociados a las autoridades, y retomamos el tema que nuestra institución ya en reuniones anteriores había presentado, sobre la utilización de las cámaras que tienen los comercios y el monitoreo de las mismas, se planteó también el tema de las cámaras ya existentes en el microcentro y su puesta a punto.

Estas reuniones de trabajo son las que nos permiten trabajar pro activamente, para de alguna manera mitigar los problemas que tenemos en materia seguridad, quedamos a la espera de informes para continuar trabajando. ●



## Recomendamos...

Por: *Mabel Bemposta*

*"A pesar de todo, pienso que la gente es buena de corazón." Ana Frank*

Debido a la demencia e incoherencia de la que formamos parte y acompañando los versos del Tao de esta edición, este mes elegí dos propuestas que sirven para reflexionar y continuar trabajando, los que así lo elegimos, en ser mejores seres humanos.

Al igual que Ana, siento que en el fondo, todos somos buenos de corazón y que cuando nos gana la crueldad más terrible y oscura es que hemos sido destruidos como humanos.

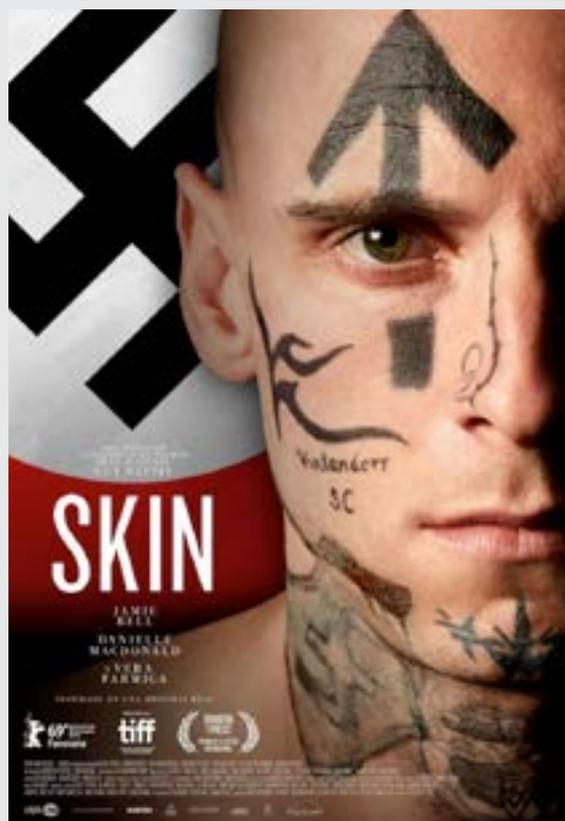
En primer lugar les recomiendo la documental "Descubriendo a Ana Frank. Historias Paralelas", de las directoras italianas Anna Migotto y Sabina Fedell. Además de tener carácter didáctico, esta documental nos muestra como la barbarie vivida durante la Segunda Guerra Mundial, aún sigue vigente. Esto nos lleva a preguntarnos ¿qué nos pasa? ¿por qué no aprendemos de nuestros errores?, entre muchísimos otros cuestionamientos.

De la mano de la actriz británica Helen Mirren y acompañando a una adolescente en su viaje hacia Ana, vamos descubriendo quienes somos en realidad.

La otra propuesta es la película "Cabeza Rapada" o "Skin", dirigida por Guy Nattiv y protagonizada por Jamie Bell. Nos narra parte de las experiencias de la vida de Bryon Widner, un ex-miembro de un grupo skinhead o neonazi.

Quizás lo que nos sigue faltando como especie es vivir desde el amor, aunque suene cursi.

Feliz Vida.  
Hasta la próxima.



### ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24, Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

### ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571  
Patricia La Paz T. 4372 8583, C. 099 954 164  
Florencia Martínez Balmelli C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida  
Marcelo Moreno C. 094 266 979, Parque del Plata  
Rosario Cervini T. 4371 6571, C. 092 328 998, estudiocervini.com.uy  
Soledad Arregui T. 4372 5598, C. 099 292 834

### ACOMPañANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes, T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

### AGENCIAS de VIAJES

Atlantitours Rep. del Paraguay e/ 5 y 7, Atlántida, T. 4372 3060 - 094 421616  
Bastour C. 093 304 682, Galería Portofino, Atlántida

### AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

### AIRE ACONDICIONADO

Sebastián Soria Tel. 098 649 829, 4376 8936, Pinamar

### ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141  
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197, www.pueblosuizo.com  
Refugio del Solís T. 4373 8326, www.refugiodelsolis.com.uy

### ALQUILER de AUTOS

Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200, Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

### ARQUITECTOS

Arquitectura Integral T. 4372 2338, Atlántida, Rambla e/ 10 y B  
Silvia Torti Calle 23 y H, Parque del Plata, C. 099 204 945, T. 4375 0253

### ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098 546 348, davidmontenegro.jimdo.com

### ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral. Artigas, Atlántida, T. 4372 0879

### AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares, B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

### AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1 y X, Parque del Plata Norte  
Benji T. 4378 7888, Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas  
El Manso Tel. 094 376 001  
La Locura Calle 24 esquina Y, Parque del Plata Norte  
La Unión Calle 30 y J, Parque del Plata, C. 093 885 019  
Lo de Claudia Villa Argentina  
Lo de Ramón T. 4372 8448, Las Toscas, Central y 7  
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y Mario Ferreira, Estación Atlántida  
Provisión Ricardo Est. Atlántida, Calle 5 y 6  
Silva y Silva R1 entre 18 y 20, Parque del Plata Norte, C. 095 148 664  
Super Dunas Av. Argentina esq. L, Parque del Plata, T. 4375 5256  
Super Parque Calle 17 esquina R2, Parque del Plata  
Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58, Atlántida Norte

### BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T. 4372 5807 - 4372 8105  
La Cruz Calle 19 entre Ruta 11 y 22, City Golf, T. 4372 4406  
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407  
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344, P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

### BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata T. 4375 2300 Cel 099 610 540

### BOLSAS Y ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

### CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437, C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

### CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392, 4372 7446, Atlántida

### CARNICERÍAS

Progreso Ruta 11 y 5, Est. Atlántida. T. 4372 4265

### CASAS de CAMBIO / RED de COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24, Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484  
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y Calle 11, T. 4372 2672

### CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Uruguayos esq. Rambla, Villa Argentina

### CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291, Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo  
Delisa Gabriel C. 094 242 978, Amezaga 1994, Montevideo

### CLUBES/ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Club El Descubrimiento Ruta Interbalnearia Km. 59,800 T. 4378 2141 - 4378 2143  
info@eldescubrimiento.com  
COETC Joanicó 3725, Montevideo, T. 2506 4545

### COLEGIOS y LICEOS

Alianza Atlántida Av. Artigas y 26, T. 4372 3214, Inglés para todos  
Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb. km. 45.800, Calle Laborido esq. 50  
Juan Salvador Gaviota Shangrilá, T. 2682 2587  
Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923, 4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

## COMIDAS

**Carlitos** Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419  
**Martino's** Servicio Integral de Catering C. 099 967 400  
**Naio Pizza** Av. Argentina y X, P. del Plata, C. 095 146 579, T. 4375 7568  
**Toque Orgánico** T. 4372 3448

## CONSTRUCCIÓN

**Ademar Correa** C. 096 399 577, Pinamar  
**Geremias Amarillo** C. 091 377 431  
**Juan Raúl Olivera** Calle 23 esq. 25, City Golf, Cel. 095 694 698  
**Quinchados Santos** C. 099 331 073  
**Techos HG** C. 095 633 732

## CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

**Centro de Vacaciones de CEA**  
 T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

## CONTADORES

**Pablo Zeni** Las Toscas, C. 098 645 841

## CRÉDITOS

**República Microfinanzas** Av. Libertador 1672, Montevideo, T. 2901 6040

## DISEÑO GRÁFICO/WEB

**Diego Nogueira** C. 099 336 427

## DISTRIBUIDORAS

**Almacenes Mediato** Las Vegas, Tel. 4373 5203  
**Cigarrillos Ana Paola Castillo**, C. 095 566 502  
**Cigarrillos Roberto Garibotti**, C. 098 959 710  
**Da Sof Nix** C. 099 370 021, 099 180 039  
**Marsella e Hijos** T. 4372 7334 Ruta 11 Km 164,500  
**Rola Ltda.** Ruta 11 km. 162,800, Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779, rolasrl@dedicado.net.uy  
**The Empire** C. 099 122 280 - 099 938 738  
**Tomas Armendariz** T. 4376 1640

## ELECTRICISTAS

**Diego López** T. 4378 8467, C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE Electromecánica Gerardo Cel. 099 086 271, Parque del Plata  
**Rudemar Marrero** T. 4378 9694, Cuchilla Alta, 16 e/ 5 y B

## ELECTRODOMÉSTICOS

**Laser TV** T. 4372 2547, Atlántida, Calle 22 e/11 y Rep. de Chile  
**Mueblería Marrero** R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

## EMERGENCIAS

**Sapp Emergencia Móvil** T. 4375 5705, 4375 5066, Parque del Plata, Ferreira y 5  
**Su Emergencia** T.1921

## EMPRESAS FÚNEBRES

**Empresa Atlántida** T. 2292 0427, 4399 2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y Atlántida. Ruta 11 km 165  
**Empresa Interbalnearia** T. 4372 4231, Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

## ESCRIBANOS

**Fanny García** T. 4375 3098, Parque del Plata, Calle 9 y B  
**Gonzalo Quintana** Circunvalación y 11, T. 4371 9506, C. 099 759 476  
**Lorena Álvarez Umpiérrez** T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52  
**María Acosta** C. 094 321 292  
**María del Rosario Cervini** Calle 18 e/ 38 y 15, C. 092 328 998, 094 879 283  
**Patricia La Paz** T. 4372 8583, C. 099 954 164

## ESCUELAS de MODELOS

**Crece** C. 094 578 994

## ESTACIONES de SERVICIO

**Ancap Atlántida** R. Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 2195  
**Petrobras Atlántida** T. 4372 2079

## EXCAVACIONES

**Alepa** T. 4376 9187, C. 094 188 513, Neptunia, Achiras m.202 s.10  
**Martinez Salgado** Calle 9 y Z2, Parque del Plata, C. 094 521 204

## FÁBRICAS de PASTAS

**Lo de María** Z. de San Martín e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243  
**Santa Paula** T. 4373 9674, La Floresta, Calle 33 y Muttoni

## FARMACIAS

**Costa del Sol** T. 4378 2077, San Luis, Honduras esq. 19 de Abril  
**Estación Atlántida** T. 4372 5188  
**Este** T. 4317 2027, Migués, Varela y Gregorio Migués  
**Farmacia Las Toscas** Av. Ferreira y Central, T. 4371 5367

**Jaureguiberry** Av. Artigas esq. Aperea, T. 4378 9955  
**Lucrecia** T. 4447 4952, José P. Varela esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

## FERRETERÍAS

**AMI** 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 7566  
**El Puerto** T. 4375 3292, Av. Argentina esq S1 P. del Plata  
**Ferraro** T. 4373 9676, 4373 6160, La Floresta, Lavalleja y Oribe  
**Ferropark** Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, T. 4375 2515  
**La Fortuna** Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407  
**La Lucha IV** T. 4372 3603, Atlántida, Roger Balet y Av. Artigas  
**Principal** T. 4372 1117, Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo  
**Villa del Sol** Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4372 6635

## FIAMBRERÍAS

**Lo de Leo** Mario Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata

## FIESTAS / EVENTOS

**El Timón** M. Ferreira e/ 12 y 13. P. del Plata, C. 095 357 108, T. 4375 7042

## FLORERÍAS

**La Botica del Alma** 22 entre Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

## HELADERÍA

**Heladería Atlántida**  
 Calle 11 y Ciudad de Montevideo  
**Sassari Gelateria** Calle 11 entre 22 y Ciudad de Montevideo, Atlántida

## HERRERÍAS

**Active Metal**  
 T. 4371 9186, C. 094 706 857

## HORTIFRUTÍCOLAS

**Hortícola El Fortín** T. 4372 3757, 4372 0537, Camino El Fortín  
**Huerta Viva** T. 4372 6721, C. 095 151 361, Las Toscas, Ferreira e/ D y E  
**Huerta Viva 2** Artigas y Garibaldi, Pando, T. 2292 1920  
**La Juli** Las Achiras entre 7 y 8, Estación Atlántida

## HOTELES

**Argentina** T. 4372 2414, 4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24  
**Niagara Inn** T. 4372 1184, 4372 0095 Las Toscas, Inter. Km. 47.400 y D

**Paradise** T. 4372 1573, Atlántida, Rambla y Calle 10  
**Rex de Atlántida** Rambla Tomás Berreta y Calle 1, T. 4372 2009, rexatlantida.com

## IMPRENTAS

**Impresores N VILA** Calle 26 y 9, Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598  
**FerrerGraf** T. 4372 5118, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

## INFORMÁTICA

**Informática 23** 50m e/ 1 y 2, P. del Plata, informatica23.com Cel. 098108604  
**Red Tec** Galería Portofino local 13, Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

## INMOBILIARIAS

**Ana Falero Propiedades** Calle 1 y 22 Atlántida, T. 4372 1512  
**Bea** T. 4372 7481, C. 099 033 710, Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24  
**Calipso** T. 4372 1107, C. 094 811 336, www.calipsocasas.com.uy  
**Maná** Calle 11 y C. de Montevideo, T. 4372 2423, C. 092 495 851, www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com  
**Moreno** T. 4375 5385, P. del Plata, Rambla Artigas e/ D y E, www.inmobiliariamoreno.com  
**Santestevan** Av. Giannattasio km 26, T. 2696 4888, www.santestevan.com  
**Scópice** T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta, lafloresta@scopice.com

## JOYERÍAS

**Atlántida Joyas** T. 4372 1551, Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

## KIOSCOS

**De la Plaza** Atlántida, Calle 11 entre C. de Montevideo y Roger Balet  
**La Rotonda** Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida  
**Lorena** Calle 10 y Mario Ferreira, Parque del Plata

## LAVADEROS

**Lavadero El Cántaro** T. 437 27658, Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

## LAVADEROS/GOMERÍAS

**Lavadero Central** Central y 10, Las Toscas, T. 4371 7138, C. 096 980 615  
**Martínez Lavadero Automotriz** T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800  
**Servicios Manrique** T. 4372 6956, Ruta 11 Km. 165,500  
**Suarez y Presa** Interbalnearia y Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

## LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

**Amyca** Av. Artigas y 24, Atlántida, T. 4372 2115  
**Collage** Artigas esq. 18, Atlántida, C. 091 514 575, T. 4371 7405  
**La Papelería** Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 4718  
**Martín Fierro** T. 4372 1520, Atlántida, Calle 1 y C. de Montevideo

## LICORERÍAS

**Licorería Atlántida** T. 4372 8252, Atlántida, Circunvalación y R. 11

## MADERAS

**La Pocha** San Luis, Tel. 4378 2215

## MARMOLERÍAS

**Moreno Roca** Ruta Interbalnearia km. 42.500, El Fortín, T. 4376 5133

## MASCOTAS

**Cat Dog** Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257

## MAT. ELÉCTRICOS

**Maudy** T. 4372 5689, Atlántida, Interbalnearia km. 45,500

## MÉDICOS

**Rodrigo Sarantes** T. 098 732 689

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

**Atlántida FM** Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123  
**Cable Plus** Edificio Portofino, Atlántida, T. 4372 0072

## MERCERÍAS

**El Altillo** Calle 11 entre 22 y 24. Atlántida. Tel.4372 4066

## MOTOS

**Coco Motos** T. 4375 4944, C. 099 680 157, Ruta Interbalnearia entre 9 y 10  
**Punto Repuestos** Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy  
**SekuBikes** Ruta Interbalnearia entre 6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

## MUEBLES / BAZAR

**Mueblería Marrero** R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550  
**Mueblería y Tapicería San Luis** Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

## MUTUALISTAS

**Asociación Española Atlántida**  
 T. 1920 4900  
**Médica Uruguaya Filial Atlántida**  
 T. 4372 1471

## ODONTÓLOGOS

**Alexandro Estefan** T. 4372 4426  
**Consultorio Odontológico** Calle A entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544  
**Moriana Cáceres** T. 4372 4426  
**Py Enrique** Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, C. 099210659

## ÓPTICAS

**Óptica Atlántida** T. 4372 3515, Atlántida, Calle 22 y 11

## PANADERÍAS

**Amasando por un Sueño** R. Interbalnearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577  
**Baipa** T. 4372 2016, Atlántida, Av. Artigas y Calle 26  
**Cuchilla Alta** T. 4378 8660  
**Dani** C. 095 355 715, R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata  
**La Perla** T. 4378 3934, San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia

## PELUQUERÍAS/ESTÉTICA

**Betty Coiffeur** Gral. Artigas e/ Circunvalación y 26, Ed. Lucania ap. 001, Atlántida  
**By Valeri** Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810  
**Jime Nogueira Estilistas** C entre 14 y 15, P. del Plata, T. 4375 5643 y C. 099 007 245  
**Marisol Peinados** Ruta Interbalnearia Km. 49 entre 7 y 8, Parque del Plata  
**Mónica Peinados** T. 4372 3360  
**Pelo y Piel** Katharina Nauert, C. 098 176 968, C. de Mdeo entre 1 y 11  
**Rufino y Mirna** Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida, T. 4372 3860  
**Staff Tatiana** Calle 1 y C. de Montevideo, Atlántida, T. 099 281 324  
**Stilo** Calle P entre 42 y 43, P. del Plata  
**Verdún** T. 4372 4777, C. 095 072 991, Ruta Interbalnearia Km. 46,200

## PERIÓDICOS

**Diario de Arena** Por información o suscripciones: T. 4378 4033

## PINTOR DE LETRAS

**Marcelo** T. 4372 6334, marcelocasagrande007@gmail.com

**PSICÓLOGOS**

Ines Vazquez Bachino  
C. 099 559 328, La Floresta  
Marianela Durán Psicóloga y Dip.  
Psicopedagogía C. 096 847 132  
Natalia Arreche C. 099 373 153

**PSICOMOTRICISTAS**

Martha Paulos Tel. 098 806 046,  
Atlántida

**PUBLICIDAD**

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

**RECARGA de OXÍGENO**

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990,  
4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M.  
Ferreira y Rambla

**REMATES TASACIONES**

Carlos Ferreira Av. 30m entre D y E,  
Las Toscas, C. 099 237 424

**REPARACIÓN TV**

Reparación Tv Calle 50m entre 1 y 2,  
Parque del Plata, C. 098 108 604

**REPOSTERÍA**

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las  
Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023

**RESIDENCIALES**

Coral Dr. Albo entre Ferreira y Gera-  
nios, Est. Atlántida, C. 095 504 017  
Las Calandrias  
T. 4372 0018, C. 095 959 585

**RESTAURANTES**

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Par-  
que del Plata, T. 4375 5419  
Don Vito T. 4372 7458,  
Calle 11 y 22, Atlántida  
Índigo Rambla y Rep. de Chile,  
Atlántida, T. 4372 2702  
La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida  
La Vuelta Mario Ferreira entre  
Central y G, Las Toscas  
Las Carabelas Ruta Interbalnearia  
Km 59.800, T. 4378 2141  
Lo de Amparo Rep. de Chile y Roger  
Balet, Atlántida, T. 4372 5764  
Rincón el Águila Ruta Interbalnearia  
km. 44, Villa Argentina

**RESORTS**

Pueblo Suizo T. 4378 7197,  
C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km.  
77,500, Jaureguiberry

**ROTISERÍAS**

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida,  
T. 4372 1189, C. 099 876 443  
Lo de Amparo Rep. de Chile y Roger  
Balet, Atlántida, T. 4372 5764  
Lo de Maria Z. de San Martin e/ Sombra  
del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243  
Rotisería Atlántida Av. Artigas entre  
22 y 20, Atlántida  
RYSA Rico y Sano Calle 11 y 26,  
Atlántida, T. 4371 5585, C. 092 662 672

**SEGUROS**

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099  
605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas  
Grupo Sur Seguros C. 099 179 702,  
Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

**SERVICIOS**

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214

**SUPERGAS**

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914  
Supergas Atlántida T. 4372 8430

**SUPERMERCADOS**

La Cueva T. 4375 5371, Parque del  
Plata, Rambla Costanera y C  
Super Parque del Plata Ferreira entre  
9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961  
Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y  
C, Parque del Plata

**TALLER AUTOMOTRIZ**

Electromecánica Gayol T. 4372 0833,  
Atlántida, Inter. e/ 20 y 2  
Power Motors T. 4375 4694,  
Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.  
Taller Quinteros T. 4372 7021,  
Las Toscas, Inter. y A

**TAXIS**

El Tiburón T. 4372 4040, C. 095 724 040

**TIENDAS**

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida,  
Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22  
Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y  
Gral. Artigas, Atlántida  
Lo de Anita Tel. 093 770435, Ruta 11  
Km 165, Estación Atlántida  
Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque  
del Plata Norte, T. 4375 5434  
Lolita Atlántida C. de Montevideo y  
Peatonal, T. 4372 2397  
Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata,  
T. 4375 6000  
Utopia Mario Ferreira entre D y E,  
Las Toscas

**TRANSPORTES**

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida,  
Circunvalación e/ 7 y 9  
Walter Hernández T. 4372 5036

**VIAJES Y TURISMO**

Atlantitours R. del Paraguay e/ 5 y 7,  
Atlántida, T. 4372 2790, C. 094 421 616,  
atlantitours@gmail.com  
BasTour C. 093 304 682, C. 093 304 720,  
bastour34@gmail.com

**VETERINARIAS**

El Relincho Ruta 11 km 165,500  
City Golf, T. 4372 6797  
SAV Av. Artigas entre 24 y 26,  
Atlántida, T. 4372 0803

**VIGILANCIA / ALARMAS**

Centinela Seguridad Atlántida,  
T. 4372 5290, T. 2908 6890  
Pablo Pereyra Instalación de Alarmas  
y cámaras, C. 099 954 544  
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,  
Atlántida, La Floresta  
Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550  
SEVP T. 4376 6351, Marindia  
suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

**VIVEROS**

Atlántida Ruta 11 km. 163, Estación  
Atlántida, T. 4372 0917  
Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas,  
Calle D e/ 9 y 10  
Koln Camino al Fortín y C. García, Est.  
Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

**VOLQUETAS**

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718,  
Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas



**CONSUMÍ  
EN TU COMERCIO  
LOCAL**  
MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS



**PETROBRAS  
ATLANTIDA**

- ◆ MINIMERCADO
- ◆ CAMBIO DE ACEITE
- ◆ LAVADERO
- ◆ GOMERIA

PISTA 24 hs. Todos los dias del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)  
Tel. 4372 2079



DESCARGÁ NUESTRA  
APLICACIÓN

**TAXIS  
EL TIBURÓN**

**096 72 40 40  
43 72 40 40**

Disponible en la App Store

Google play

# TU NOS IMPORTAS



## La única que ofrece:

- POLICLÍNICA de medicina general y pediatría.
- Servicio de enfermería en domicilio y en POLICLÍNICA.
- 24 horas de la compañía calificada de Vigilia en casos de traslados de urgencia que deriven en internación.
- Cobertura en todo el país (Parcial Internacional).

Afiliate a través de:

2 292 15 75 097 215 430 



NOS CONOCEMOS

Seguinos   Cobertura parcial de asistencia médica.

# TA

LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN