

Año 12
Número 132
SETIEMBRE
2020

centro



Publicación
gratuita del Centro
Comercial, Industrial
y de Fomento de
Atlántida





Calle 11 y 1 - Barrio Jardín - Atlántida
Tel. 437 22531 - 437 22375 - 437 26137
info@ccifa.com.uy
www.ccifa.com.uy
Horario de atención al público: 9 a 15 hs.

Misión

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestoría, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

Visión

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por comisión directiva Junio 2010

Nuestra Gente

Gerente - **Alicia Perez Alvariza**
Encargada oficina - **Laura Navarro**
Área laboral y trámites - **Alba Cruz, Cristina Perez, Carolina Marquez, Valeria Correa, Viviana Laplace, Andres de Mello**
Capacitación, venta y trámites - **Viviana Contreras**
Área Contable - **Paola Garrido, Karina Medina**
Gestión de Pagos - **Micaela Novis**
Contador - **Luis González Ríos, Daniel Muzi**
Mantenimiento - **Leticia Piña**

Autoridades

TITULARES

Camilo Uhalde / Librería Martin Fierro
Mariana Vieira / Atlántida Joyas
Nestor Marsella / Marsella e hijos
Carolina Santana / La Birra
Juan Carlos Mastroiani / Laser Tv
Ariel Curras / The empire
Ike Fernandez / Óptica Atlántida

SUPLENTE

Leonel Soutto / Super Rodi
Andres Bianco / BSE
Agustín Liguera / Barber Shop
Sebastian Fernandez / Veterinaria SAV
Alvaro Cabo / Kiosco Plaza
Michael Castaño / Red Tec
Leandro Melo / Electricidad Melo

COMISIÓN FISCAL

Rogelio Carbó / Rotisería Cuchilla Alta
Ruth Bevilacqua / Paradise
Susana Lopez / Farmacia Las Toscas

SUPLENTE

Gustavo Lanza / Abitab Calle 11
Alejandro Bologna / Farmacia Bologna
Nicolas Andrada / Cerrajería Atlántida



Tomando como dato la noticia del aumento de las ventas en los comercios en las zonas de fronteras en hasta un 40%, debido al cierre de estas por la situación generada por la Pandemia. Se comprueba en la práctica nuestra posición de la necesidad de una mayor promoción y defensa de la competencia, evitando como en este caso el contrabando y la comercialización informal, se fortalecen las empresas nacionales, esto va a favorecer a la generación de trabajo.

Se deben aplicar por parte del gobierno medidas en forma permanente, que reduzcan las prácticas que perjudican el mercado en sana competencia. Por eso la necesidad del desarrollo de políticas que promocionen y la defensa de la competencia.

También como siempre somos una institución que propone y pensamos que no debemos esperar solamente las soluciones que vienen de parte del gobierno, sino que buscar también aquellas que dependan de la unión de los emprendedores y que CCIFA es el lugar para trabajar en esa búsqueda.

Recuerdo algunas propuestas que venimos trabajando: el desarrollo del centro comercial a cielo abierto es una forma de poder competir ofreciendo un paseo de compras que sea atractivo en el microcentro de Atlántida, sería un plan piloto para nuestra zona. La búsqueda de capacitación, ya que las empresas y sus trabajadores se deben transformar permanentemente. La generación de sinergias sectoriales, que pueden facilitar las compras, hasta con grupos de compras en los sectores que lo necesiten, esa generación también puede ser para ofrecer nuestros productos y hasta un sello de calidad local.

¡Reunirnos para intercambiar ideas, desarrollar la creatividad, capacitarnos, reclamar las políticas que necesitamos de parte del gobierno, es la forma de generar y defender el trabajo que queremos para los uruguayos!



Camilo Uhalde
Presidente



Publicación oficial del CCIFA
Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida
Calle 1 y 11 - Barrio Jardín - Atlántida
Tel. 4372 2375 - 4372 2531

Consejo Editor:

Comisión Directiva: Camilo Uhalde (Presidente) / Mariana Vieira (Secretario)
Redactor Responsable: Alicia Pérez
Colaboradores: Wilson Mesa / Mabel Bemposta / Andrés De Mello / Juan Carlos Lema / Laura Navarro
Diseño: Diego Nogueira
Impresión: Gráfica Mosca, Guayabo 1672



☎ **4372 2531**

✉ info@ccifa.com.uy

🏠 www.ccifa.com.uy

📌 Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida

Números al día

Índice de precios al consumo (IPC)

Julio/20	217,99
Variación	0,55

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2020	\$ 16.300
------------	-----------

Índice Medio de Salarios

Junio 2020	345,84
------------	--------

Ajuste por inflación

Julio 2020 - IPC	10,13 %
------------------	---------

Unidad indexada (UI)

20/08/2020	\$ 4,6758
------------	-----------

Desempleo

Mayo 2020	9,70 %
-----------	--------

Unidad reajutable (UR)

Agosto 2020	\$ 1.264,25
-------------	-------------

Cuota Mutua Julio 2020

Industria y Comercio	\$ 1.304
Const.	\$ 1.430

Unidad reajutable de alquileres

Julio 2020	\$ 1.258,69
------------	-------------

Sabías que...?



El valor mínimo a pagar por concepto de FONASA de las empresas de Servicios Personales y/o Profesionales es de \$ 3360.

Aquellas empresas que estén obligadas a postularse en factura electrónica y no estén en condiciones, pueden solicitar prórroga en DGI.

Toda modificación en el núcleo familiar que sean beneficiarios de FONASA, tanto titulares de empresas o empleados, debe ser comunicada a través del formulario Declaración Jurada del Trabajador al SNIS.

En el caso de los seguros de paro común, se tiene 10 días hábiles para comunicar al BPS el envío al seguro de paro común de un trabajador dentro del mes que configura el subsidio.

En el caso de los subsidios de paro especial mensual, se comunican al BPS a mes vencido dentro de los primeros 10 días corridos.

EN ESTE NÚMERO

Pág. 7

ACERCANDO A NUESTROS SOCIOS

Pág. 14

CARTELERA DE NOVEDADES

Pág. 8

PENSAMIENTOS Y VIVENCIAS EN CUARENTENA

y más...

Convenios



Visite nuestro sitio web para conocer los beneficios de nuestros convenios

www.ccifa.com.uy

Impresora Cappi, Fundasol, Parque de Vacaciones de UTE y Antel, UDE, Ambiente estufas a leña, Suárez y Suárez Calefacción, Alianza Atlántida, Liceo Neruda, Staff Tatiana, Macromercado, Librería Martín Fierro, Scópice, Óptica Atlántida, Técnicos, Enacom, Profesionales, Asociación Española, Atlántida Country Club, SEVP. Salón de Fiestas y congresos con precios preferenciales.

Nos Seguimos Capacitando

Recibimos la invitación por parte de la Cámara Nacional de Comercio y Servicios del Uruguay de realizar una formación Internacional a través de la OIT, una vez más nuestra Institución fue seleccionada para realizar estas capacitaciones.

Como en otra oportunidad se formó la Gerencia en Costa Rica, en este momento se consideró que era oportuno brindar la posibilidad de que la encargada de la oficina Laura Navarro pudiese realizar la formación.

Más que satisfechos con los resultados que se obtuvieron, y las calificaciones nos marcan que estábamos en lo correcto. Agradecemos a Laura por su disposición, compromiso y esfuerzo en este camino.



A modo de resumen Laura nos cuenta su experiencia, en este nuevo desafío.

"El diplomado reunía a organizaciones empresariales de toda América Latina y América Central, trabajar y formarme con referentes de todos estos países fue una experiencia muy gratificante.

La temática trabajada en la capacitación "Diplomado en Gestión de las Organizaciones Empresariales", dictado por CIT- OIT (Centro de Formación Internacional de OIT), fue muy rica y variada.

El objetivo era obtener herramientas para fortalecer temas como comunicaciones, diseño de estrategias, diseñar a través de diferentes dinámicas de trabajo planes para la captación necesidades de socios, diseño de membresías, entre otras más.

Como experiencia puedo decir que fue tan increíble como desafiante para mí. La carga horaria fue intensa, implicó trabajar durante 7 semanas dónde tuve la oportunidad de trabajar con diferentes referentes de organizaciones empresariales de América Latina y América Central.

La dinámica de trabajo consistía en leer documentos, participar en los webinars, preparar propuestas según las pautas establecidas y trabajos en equipo, de esa forma se generaba el intercambio de la experiencia de cada uno en su organización, dónde pude dar a conocer cómo funciona CCIFA y a su vez como funcionan otras organizaciones. Me tocó trabajar con referentes de México, Panamá, Costa Rica, Argentina y Uruguay.

Agradezco la oportunidad que se me brindó por parte de la directiva de CCIFA y a la Gerente Alicia Pérez por la confianza depositada en este desafío." ●

Acercando a Nuestros Socios

Escuela de Psicología Social Uruguay



Iniciamos un nuevo espacio en nuestra revista, con la finalidad de ir generando sinergias entre nuestros asociados y también con la comunidad. Considerando una instancia de conocimiento y crecimiento para todos, ayudando de esta manera a fortalecer lazos y redes que nos permitan ser más fuertes. Agradecemos a la Escuela de Psicología Social Uruguay por ser la primera socia que asumió el desafío.



EL TRABAJO EN EQUIPO

Una de las principales enseñanzas que la Escuela de Psicología Social Uruguay brinda a sus estudiantes es el aprendizaje del trabajo en equipos y grupos. Éste es un proceso formado por componentes personales y grupales que posibilita que la tarea, por más exigente que sea, sea más factible de ser enfrentada con alegría, entusiasmo y compromiso.

Los grupos y los equipos de trabajo tienen ciertas características fundamentales a tener en cuenta para el correcto enfoque del aprendizaje:

- Se va "aprendiendo a ser" equipo, nunca se "es" totalmente un equipo.
- En el equipo se va construyendo la confianza, se aprende a confiar en los demás y en que la palabra del otro/a vale.
- Al equipo se pueden traer situaciones personales: el equipo escucha y contiene.
- En el equipo la comunicación suma: las personas que lo integran pueden expresar sus emociones y pensamientos sin ser juzgados.
- En el equipo las diferencias deben ser incluidas: el que piensa distinto y el que hace la tarea en otra modalidad enriquece al equipo.
- En el equipo se habilita el humor que sirve a desdramatizar situaciones.
- En el equipo está permitido equivocarse, se toleran las equivocaciones de los demás y se aprende de ellas.
- En el equipo nadie le "toma el pelo al otro" o "lo agarra de punto" o le "hace pagar peaje": se va construyendo un clima de camaradería
- En el equipo hay división y circulación de roles, complementariedad en la tarea. ●

Pensamientos y Vivencias en Cuarentena 2020

Por: Dra. María Noel Lapoujade - UNAM Retirée
maria.noel.lapoujade@gmail.com

1. Pandemia: la especie humana atraviesa una situación extrema, una "situación límite", evoco el término de Karl Jaspers. Es una situación inédita para todos los que estamos vivos hoy. Ataño a toda la humanidad, a la especie humana. Esta situación vital se emplaza inevitablemente en múltiples e inabarcables espacio-tiempos en su diversidad radical.

2. Espacio-tiempos astronómicos, geológicos: normalmente tiempos largos, cuyos ritmos son alterados por catástrofes naturales, tales como tsunamis, temblores de tierra, tornados, erupciones volcánicas entre otros, así como cambios climáticos provocados en buena medida por las conductas destructoras de la especie, derivadas de los egoísmos ciegos, enfermizos, que rigen los intereses financieros. Todo lo cual afecta los espacio-tiempos histórico-sociales: compuestos por periodos de menor duración, en los que habita la especie humana, constructora de las culturas en que transcurren esos tiempos histórico-sociales. En la intersección de estos tiempos es posible diseñar varias historias de epidemias y pandemias.

3. En todos estos espacio-tiempos transcurren los tiempos personales, individuales. Tiempos además multiplicados de manera exponencial indeterminable. Cada individuo, habita en sus propios intransferibles espa-

cio-tiempos imaginarios con los cuales camina por el mundo. Si por un proceso de abstracción reductiva sólo consideramos el tiempo respecto del individuo, este tiempo se despliega como: pasado, presente, futuro. A lo cual puede agregarse: el tiempo ucrónico y aquellos nebulosos in illo tempore.

4. El pasado ya no es; el futuro todavía no es. El pasado es historia, memoria olvidada o viviente. El por-venir es un mundo de esperanzas imaginarias hacia la vida o derrotas, fracasos y muerte imaginarias. Sólo el presente es, en el sentido más radical del término: el aquí y el ahora que enseña el Zen japonés. En él señorea el instante eterno en su fugacidad, apologado por G. Bachelard, y convocado por Goethe.

La pandemia tiene espacio-tiempos pasados. Los espacio-tiempos futuros son inciertos e impredecibles. Pero el presente para la especie humana se vive con una intensidad inusitada, desconocida por más comparaciones que se esbocen.

5. El aquí y el ahora pandémico en el extremo es el confinamiento, mucho más que cuarentena.

El confinamiento es la manera laica o no de convertirse en monja, católica o budista, situación de vida en el claustro. Sólo que el claustro pertenece al monasterio personal. Qué ejercicio para la imaginación imaginarse

enclaustrada en la época medieval! El confinamiento provoca la creación de imaginarios: sanos, como impulsos de vida, de unión de amor. Pero también se dan los imaginarios enfermos que se manifiestan como impulsos de muerte, de separación, de odios.

La vida enclaustrada es vivida por unos como aburrida, sobre todo cuando el individuo vive volcado a la exterioridad, enajenado de diversas maneras, entre otras, una de las más frecuentes: el consumismo desenfrenado. Así la vida se rige por el hacer y el tener.

Ante todo, la vida en el confinamiento, actualiza el socrático "conócete a ti mismo", estamos desnudos ante nosotros mismos. Sea lo que sea lo que descubrimos como lo que cada uno es, esta mirada sin velos apunta ya de por sí a un valor ético fundamental: la autenticidad.

6. Confesión. Pero la vida en el claustro propio puede llegar a ser inmensamente rica, plena, creativa, gozosa, feliz. La vida se vive desde lo que soy, desde la intimidad del ser una misma. Confieso que así vivo yo el confinamiento.

Me complace profundamente disfrutar de la música. En mi caso personal, este confinamiento me ha acercado mas que nunca a Beethoven... (Parecería que su genio me hubiera invitado para compartir la celebración de este año). Así como uno se lava por fuera, la música limpia y purifica

por dentro, depura el alma.

El enclaustramiento nos enfrenta a una necesidad- en mi caso bastante desatendida: el cuerpo reclama movimiento, ejercicio. En fin volvemos a la vieja máxima greco-romana, la importancia del gimnasio, "mente sana en cuerpo sano".

Este aquí y ahora nos acerca de otro modo a nuestros próximos, los seres cercanos que amamos: están presentes, estrechamos lazos, profundizamos nuestras relaciones. Me siento como pregonaba Sartre, responsable por ellos. Los apoyo con todo el amor de abuela. Y los guió para que aprendan a disfrutar de este intervalo de vida tan peculiar.

Pueblan mi confinamiento además, la lectura, la reflexión y la escritura.

El vacío pleno de este inaudito aquí y ahora nos impulsa a crear. Crear algo, lo que ello sea. En fin, la enseñanza insuperable de Rilke revela¹:

Si votre quotidien vous paraître pauvre, ne l'accusez pas. Accussez-vous vous-même de ne pas être assez poète pour appeler à vous ses richesses.

"Rilke: Si su vida cotidiana le parece pobre, no la culpe. Cúlpese usted que no es lo bastante poeta para suscitar sus riquezas". ●

¹Rainer-María Rilke, *Oeuvres complètes, vol I, Prose, Editions du Seuil, Paris, 1966. Lettres à un jeune poète, p. 318*



María Noel Lapoujade Vive en Atlántida

María Noel Lapoujade, Montevideo 1942. Doctora. en Filosofía por la Universidad de París y también Doctora en Filosofía por la UNAM, México. Profesora de Tiempo Completo en la FFYL- UANM 1975-2012. Su obra erige una filosofía original: Filosofía de la imaginación, las imágenes y los imaginarios, desde una perspectiva antropológica-estético-ética-epistemológica, con base en su concepción del Homo Imaginans. Premios en España, México, Uruguay. Incluida en el Biographical Dictionary of Twentieth-Century Philosophers, London-New York, en Identidad, Integración y Creación cultural en América Latina, UNESCO. Incluida en la Enciclopedia electrónica de la filosofía mexicana, México, 2018. Artículos en: en Brasil, Argentina, Colombia, Venezuela, El Salvador, Costa Rica, Estados Unidos, Francia, Inglaterra, Alemania, Dinamarca, Italia, Bulgaria y Rumania.

Libros: Filosofía de la Imaginación, México, 1988. Bacon y Descartes. De la coincidencia de los opuestos, México, 2002. La imaginación estética en la mirada de Vermeer, México, 2007. Diálogo con Gaston Bachelard acerca de la Poética, México, 2011. L'Imagination esthétique. Le regard de Vermeer, EME éditions- L'Harmattan, Belgique-France, 2017. Homo Imaginans, Ensayos completos, en 4 volúmenes, vol I, 2014, y vol II, 2017, México. Compiladora de Espacios Imaginarios, México 1999, Imagen, Signo y símbolo, México, 2000, Tiempos imaginarios: ritmos y ucronías, México, 2002

Libro colectivo: Homenaje a María Noel Lapoujade, 70 años de vida, 2012, México, 2018.

La Familia Calabria y El Galeón

Por: Wilson Mesa



EL GALEÓN original - hotel, bar y pizzeria - Foto de flía. Calabria

Hay nombres de comercios que permanecen en la memoria colectiva más allá –o a pesar– del tiempo transcurrido y de que ya no existan. Es el caso del Bar y Pizzería El Galeón, que a fines de la década del cuarenta abrió sus puertas en la esquina de las Calles 11 y 22, de Atlántida.

El edificio que albergaba a este establecimiento comercial, con algunas reformas propias de la modernidad, aún se conserva y sirve para los mismos fines, (“Don Vito”).

Fue hecho en el año 1944, por la empresa del constructor Luis Deana y su colaborador, el italiano Luigi Isolini. El primer propietario de este edificio fue el señor Emilio Salgado.

En el verano del año 1949, Edison Ángel Calabria, alquila a Salgado la parte destinada a hotel, el cual comienza a funcio-

nar de inmediato, siendo socia comercial su hermana, María Antonietta Calabria.

Al mismo tiempo, en la parte de abajo ya funcionaba un bar llamado El Galeón, regentado por Atilio Fantoni. Ese es pues, el origen del nombre del negocio de los Calabria.

Recién en el año 1954, los Calabria compran toda la propiedad y dos años después comienzan a trabajar también el Bar y Pizzería, que siguió llamándose igual y que funcionaría durante más de cuatro décadas, haciéndose muy conocido en las largas temporadas de una muy buena época de Atlántida.

Digamos que todo el establecimiento abría al público solamente en temporada; una temporada larga, eso sí. Comenzaban a abrir solo los fines de semana desde el 25 de agosto al mes de noviembre inclusive.

A partir de diciembre trabajaban todos los días –de corrido– hasta que finalizaba la Semana de Turismo.

Esto fue así durante mucho tiempo; hasta que llegó un momento que, percibiendo que la cantidad de pobladores permanentes aumentaba, decidieron abrir todos los fines de semana del año y todos los días en temporada.

Edison Ángel Calabria González (Tito) gestionaba los dos lugares junto a su hermana Antonietta; mientras que su esposa, María Raquel Horst, y su hermano, Dante Calabria, el Toto –famoso y recordado pizzero–, eran sus colaboradores más directos en el negocio. Es por eso que hablo de “los Calabria”, porque era un emprendimiento familiar al cual después se sumó también Edison Calabria Horst (con catorce años), que



Maria Antonietta - Edison Ángel - Raquel Horst - Magdalena, con las mellizas Calabria - (foto familia Calabria).

es quien ha brindado la mayor parte de la información necesaria para esta crónica.

Es imposible mencionar a todos los empleados que pasaron a lo largo de cuatro décadas, pero mucha gente recuerda a José Luis Mozzo, al que le decían “Matete”; Miguelito Trigo; el “Pluma” Aguilar; el “Tijereta” Roldán y el “Picho” Rosas. (Pido perdón por los apodos, pero es como popularmente se les conoció de siempre y la mejor manera de identificarlos).

EL ENTORNO DE EL GALEÓN

En la época de esplendor del hotel y del bar, los comercios más cercanos eran: el Mercedes Hotel (esquina cruzada, cerró en el 60). La Tienda “Maracaná”, de Rómulo González, en la vereda de enfrente, por la Calle 11.



Con ropa oscura - Antonietta y Edison (hijo) - Siete empleados - Año 1958

Al lado de El Galeón, por la Calle 22, estaba “La Amistad”, el comercio de Federico Kutscher (tienda y bicicletería); y más adelante por la misma acera estaba la casa de la familia Molinari.

En los albores de la década del 60, Juan Torres construyó

enfrente el edificio “Atalaya”. Mientras que, en el otro costado de El Galeón, donde después estuvo “La Bacha”, era un solar baldío en los primeros tiempos al cual los Calabria utilizaban para depositar algunos elementos en forma transitoria.



Maria Raquel - Magdalena - Tito - Toto - Maria Antonieta

El entorno fue cambiando a medida que pasó el tiempo, como es lógico, el Balneario se fue poblando y surgieron nuevos comercios, incluso del mismo ramo, como fueron "Chez Jean", de Juan Bibiloni; y el restaurante "Oro" de la familia Gutiérrez-Pieroni, ambos ubicados en la zona de Calle 22 y Av. Artigas.

También ya estaba en funciones el restaurante "El Grillo", de la familia Bermúdez, situado frente a la antigua "Petrolera", por la Calle 11.

Y ya que mencionamos el bar-subsuelo ("La Petrolera"), atendido por Aparáin, recordemos que encima y al costado de este lugar icónico, estuvieron la "Carnicería de Marichal" y la fábrica de pastas "La Piccolina". Un poco más acá se encontraba la "Lechería de Olarán" adonde llegaban los camiones de "Conaprole" a dejar su preciada mercadería.

En la esquina, frente a El Galeón, estuvo la heladería "Los Pinos", muy recordada también y que tenía una rockola como "llamador" de consumidores.

Dicen que en determinado momento la preferencia de los lugareños se marcaba por una du-

pla infaltable: "los helados...de Los Pinos y la muzza... de El Galeón".

Había lugar para todos y todos trabajaban muy bien durante las largas temporadas de verano. Especialmente las décadas del 50, 60 y 70, fueron muy recordadas por la cantidad de turistas que visitaron estas costas canarias.

También el Casino, muy cerca de allí, constituía un elemento de atracción y proveedor de clientes para los comercios gastronómicos.

DOS "PRODUCTOS" NOVEDOSOS

EL GALEÓN introdujo por estos lares dos productos que hasta entonces no habían llegado, a saber:

EL Chopp Directo, o cerveza de barril; la trajeron los Calabria como una novedad para la zona, se despachaba directamente con la canillita en vasos grandes y gruesos. La marca era "Doble Uruguaya".

EL Chivito – También esta novedad gastronómica fue traída por primera vez a Atlántida por los Calabria. Como ya se sabe el "Chivito" había sido creado por

Antonio Carbonaro, propietario del restaurante llamado "El Mejillón", de Punta del Este, en el año 1946.

Transcribo textualmente la anécdota, porque es muy interesante: <<"Señor, ¿tiene carne de chivito?", consultó en plena madrugada invernal de 1946 una turista –que por su acento pudo haber sido una cordobesa, mendocina o chilena– cuando llegó al restaurante El Mejillón en Punta del Este.

"No, pero usted no se me va sin comer algo", le respondió el dueño del lugar, Antonio Carbonaro, que vestido de chef improvisó un sándwich en pan caliente enmantecado, con una feta de jamón y un churrasco de lomo a la plancha.

"Muchachos, hemos inventado un plato rápido, al que vamos a llamar 'chivito', porque fue lo que solicitó la señora", dijo a sus empleados el propietario del lugar. No se imaginó que, en realidad, estaba adelante del bocado que más éxitos en venta le daría en su vida.>>. (Página web Uruguay Natural- <https://marcapaisuruguay.gub.uy/>).

El resto de la historia es conocido por todos. El chivito se convirtió en un plato que tiene un sello indiscutible de la gastronomía popular de Uruguay en el mundo.

Y en Atlántida, cuando los turistas lo encontraron y probaron, fue una "pegada" comercial muy importante.

LA EXPANSIÓN EDILICIA

En el año 1962 los Calabria compraron un edificio anexo del Mercedes Hotel, que estaba ubicado a mitad de cuadra por la Calle 22.

Allí había nueve habitaciones con baño privado que serviría

para expandir el servicio hotelero de El Galeón.

Sin embargo, antes de habilitarse para el hotel, todo ese edificio fue prestado al Liceo Popular de Atlántida para que parte de su alumnado tuviera clases allí, a partir de una gestión del Dr. Alfredo Crisci, primer Director del centro, que era amigo de Edison Ángel Calabria.

El préstamo duró medio año aproximadamente.

Mientras tanto, otra parte del Liceo ya se había instalado en la Calle 12, casi Av. Artigas, donde después funcionaría también la Escuela Técnica de UTU, y que anteriormente habían sido los dormitorios de empleados del Hotel Atlántida. Miren ustedes cómo los hechos se encadenan y se va "armando" la historia de la comunidad.

LA FAMILIA CALABRIA

Edison Ángel Calabria González era casado con María Raquel Horst.

Él tenía tres hermanos: María Antonieta Calabria (su socia); Dante Calabria (Toto) y Magdalena Calabria.

Del hogar de Edison Ángel y María Raquel nacieron: Edison, Adriana y Rossana (mellizas).

A su vez Edison Calabria Horst tiene dos hijos: Andrea y Luis.

Los hijos de Rossana Calabria Horst son: Álvaro y Sebastián.

Los hijos de Adriana Calabria Horst son: Nicolás, Estefanía y Carolina.

Cuando don Edison Ángel Calabria murió su hermana y socia, María Antonieta, continuó admi-



Mozos de EL GALEÓN - última época

nistrando el negocio de la familia hasta el final de sus días. En el año 1991 se cerraron definitivamente las puertas de El Galeón.

Un apunte - Cuenta Edison Calabria Horst que cuando se jugó el "Mundialito" en Uruguay, en diciembre de 1980, con la participación de los países que habían sido campeones del mundo en fútbol, entre ellos la selección argentina, la familia de Diego Maradona eligió para alojarse al hotel El Galeón de Atlántida.

CONCLUSIÓN

Así queda -muy brevemente contada- la historia de este emprendimiento comercial que siempre estuvo unido a la familia Calabria, y cuya existencia contribuyó al crecimiento del Balneario como lugar turístico de gran esplendor en su momento.

Al pasar por esa esquina no olvidemos que ahí estuvo El



Edison Calabria Horst

Galeón, donde se sirvieron los primeros "chivitos" de la zona; donde se bebieron los primeros "directos" de cerveza y, donde dicen que se hacían de las mejores pizzas "a la pala" y fainás "al tacho" que los turistas y lugareños supieron degustar por miles. ●

Fuentes de información:

- Se agradece la colaboración especial de: Edison Calabria y sus hermanas.

- Una mención particular para Andrea Calabria, que estableció el nexo mediante emails.

- Contribuyeron los recuerdos de Alfredo Gutiérrez, Elsa Isolini, Triana Silva, Schubert Díaz y Juan Díaz.

Imágenes - Fotografías proporcionadas por la familia Calabria y Schubert Díaz.

CARTELERA INFORMATIVA

EXTENSIÓN DE COBERTURA DE SALUD PARA TRABAJADORES DESPEDIDOS O CON CESE DE ACTIVIDADES

A los trabajadores que entre el 1.º de agosto y el 31 de octubre pierdan la cobertura del Fondo Nacional de Salud se les mantendrá ese derecho por tres meses. Esta medida está destinada a las personas que pierdan la cobertura de salud por cese de actividades o finalización del subsidio por desempleo en el período establecido, salvo en casos de despido por notoria mala conducta.

De esta manera, tanto los trabajadores como sus familiares a cargo, mantendrán ese derecho por tres meses, los que empezarán a regir a partir del mes siguiente a la pérdida del derecho a la cobertura.

Para acceder a este derecho, los beneficiarios no deberán realizar ningún trámite ante el BPS o su prestador de salud. Esta cobertura finaliza si el trabajador se reintegra a la actividad u obtiene el amparo por otro generante.

La iniciativa fue establecida mediante un decreto del Poder Ejecutivo y su financiación será a través del Fondo Solidario COVID-19, creado por la ley n.º. 19.874.

Se destaca que, de esta manera, los contribuyentes podrán financiar el pago de los aportes personales y patronales que hayan generado desde febrero de 2020 y hasta tanto se mantenga la emergencia sanitaria.

VENCIMIENTOS PARA PAGOS DE SALDO DE IRPF

Los contribuyentes del IRPF podrán efectuar el pago del saldo del ejercicio correspondiente al 31 de diciembre de 2019 en 5 cuotas iguales de acuerdo al siguiente cuadro de vencimientos:

- 1era. cuota: 26 de agosto de 2020
- 2da. cuota: 25 de setiembre de 2020
- 3era. cuota: 27 de octubre de 2020
- 4ta. cuota: 25 de noviembre de 2020
- 5ta. cuota: 28 de diciembre de 2020

TRABAJADORAS DOMÉSTICAS CON MULTIEMPLEO PODRÁN ACCEDER AL RÉGIMEN DE SEGURO DE PARO, MANTENIENDO EL RESTO DE SUS INGRESOS.

El Ministro anunció que el MTSS emitió una resolución que permite a las trabajadoras con multiempleo acceder al seguro de paro total, aunque solo las envíe uno de sus empleadores. En estos casos, las trabajadoras cobrarán el 50% de lo que percibían por ese empleo sin ver afectados los ingresos por los empleos restantes.

En el régimen habitual "quienes estaban en esta situación y eran enviadas al seguro de paro solo por uno de sus empleos, no podían acceder al seguro como tal", explicó Mieres, y añadió que la medida comprende a quienes sean enviadas al seguro de paro entre el 1º de agosto y el 31 de octubre del 2020.

EMPRESAS CON 3 O MÁS TRABAJADORES DEBERÁN CONSTITUIR DOMICILIO ELECTRÓNICO

El Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (MTSS) emitió una resolución que establece la obligatoriedad de contar con domicilio electrónico a partir de los 180 días contados desde el 6 de agosto.

La obligatoriedad rige para aquellos empleadores que tengan tres o más trabajadores en relación de dependencia -con excepción del servicio doméstico-.

El domicilio electrónico permite al MTSS notificar de forma electrónica a dichos empleadores (y evitar por tanto la notificación presencial).

De acuerdo a lo establecido por la resolución del MTSS, quienes sean intimados para la constitución de su domicilio electrónico, contarán con 10 días hábiles desde el día siguiente al acto de intimación para iniciar el trámite.

CONSTANCIA DE ESTAR AL DÍA O EXONERADO DEL IMPUESTO DE ENSEÑANZA PRIMARIA

A partir del 4/09/2018, los escribanos no podrán autorizar ninguna venta de bienes inmuebles sin que se les justifique el pago de la totalidad del Impuesto Anual de Enseñanza Primaria, incluyendo el ejercicio en curso o su exoneración. Por lo tanto, se deberá solicitar por parte del vendedor, a la Dirección General de Impositiva una constancia que esta emite donde consta que se está al día con el impuesto o que se está exonerado. Para poder obtener dicha constancia, deberán estar presentadas las declaraciones juradas y/o los pagos correspondientes.

Vencimientos

Inmuebles urbanos, suburbanos y rurales sin explotación agropecuaria

Cuota	Vencimiento 2020
Primera	2 de enero hasta 29 de mayo
Segunda	1 de julio hasta 31 de agosto
Tercera	16 de setiembre hasta 30 de octubre

Inmuebles rurales con explotación agropecuaria

Cuota	Vencimiento 2020
Primera	29 de mayo
Segunda	31 de agosto
Tercera	30 de octubre

SUBSIDIO DE DESEMPLEO ESPECIAL PARCIAL PARA TRABAJADORES JORNALEROS

A partir del 22 de agosto las empresas podrán solicitar este subsidio a través del servicio en línea Ingresar solicitudes de desempleo especial parcial, ya que se agrega en el formulario la posibilidad de seleccionar el tipo de remuneración del trabajador.

Las solicitudes correspondientes al mes de julio que sean ingresadas ahora serán liquidadas a medidos de setiembre.

Próximamente, se podrán ingresar las solicitudes para los trabajadores destajistas.

Recordamos que tienen derecho a este subsidio los trabajadores que reciban una remuneración por día u hora, y que hayan visto reducido su trabajo mensual desde un mínimo de 6 a un máximo de 19 jornales o su cantidad de horas trabajadas hayan disminuido un 50 % o más del legal o habitual en épocas normales.



Desde 1998

*Para cuidar y acompañar
a quienes más quieres...*

Servicio de enfermería y acompañantes

Acompañante en internación

Acompañante en domicilio

Traslado a consultas médicas

Planes familiares mas convenientes

Valoramos cada grupo de acuerdo a sus necesidades

Atención personalizada

Reconocemos derechos generados de otras empresas



Para socios del CCIFA y sus familias, para empleados y sus familias, acceso inmediato a nuestros servicios complementarios y 40% de descuento en la cuota para siempre!



AFILIACIONES

0800 8227

Flora Nativa

Para conocer, valorar, cuidar nuestro patrimonio natural y asegurar su permanencia en el futuro.

Por Grupo Myrsine: Maestra Mireya Bracco Irureta

La vegetación nativa ocupa distintos ámbitos, riberas de ríos y arroyos, quebradas, sierras, palmares, arenales costeros, zonas inundables, praderas, etc.

Hoy comenzaremos con las palmeras y palmares. (Primera parte)



La flora nativa de nuestro país cuenta con palmeras distribuidas en determinadas regiones de nuestro país dando en el caso de los palmares una caracterización al paisaje.

Pertenece a la clase de las monocotiledóneas y a la familia de las Arecáceas (palmas). Tienen un solo punto de crecimiento apical. El tallo es arborescente, con un tronco único sin ramificar (estípite). Su crecimiento es endógeno, no aumenta en diámetro a medida que emite hojas, por lo cual no tiene crecimiento secundario ni produce leño, manteniendo el mismo grosor desde su base hasta la corona de inserción de las hojas.

La raíz de las palmas es fibrosa, con ramificaciones abundantes, cortas y muy densas, formando un bulbo en la base del tronco, el

cual da soporte mecánico además de las funciones de absorción de agua y elementos minerales. La flora indígena de Uruguay cuenta con varias especies de palmeras, las cuales ocupan diferentes áreas naturales que no coinciden con los límites políticos, incluyen también territorios de Argentina, Brasil y Paraguay. Regiones con un microclima, suelos con determinada textura, humedad, ph, etc., coinciden para que las mismas se desarrollen naturalmente. Estas constituyen las poblaciones más australes de este tipo tanto en América como en el mundo. Ellas han desarrollado la adaptabilidad al clima templado y la resistencia a las heladas. Las diferentes clases de palmeras nativas no tienen áreas comunes de convivencia.

En Uruguay encontramos tres géneros en la familia de las palmáceas: 1-Butia yatay y Butia odorata que forman palmares bien definidos y extensos.

Butia lallemanti (Butiá enano) y Butia paraguayensis (Yatay Poñi). 2-Syagrus romansoffiana (Pindó). 3-Trithrinax campestris (Palma Caranday)

En total seis especies y un híbrido natural entre las especies Butiá y Pindó.

Palmares

"En Uruguay se encuentran distintas especies de palmeras, ya sea conformando comunidades llamadas palmares o relativamente aisladas asociadas a otros géneros vegetales. Los palmares son comunidades vegetales constituidas por un estrato arbóreo en los que se encuentra una sola especie de palma, y un estrato herbáceo, la pradera natural. En dichas comunidades, la densidad de palmas se encuentra entre 50 y 500 especímenes por hectárea. En Uruguay se distinguen dos comunidades principales de características muy particulares, encontrándose estas en el noroeste y este del país".

Palmares del Este

Butiá odorata

Pertenece a la Reserva de Biosfera Bañados del Este, declarada como tal en 1976 por la UNESCO. Estas protecciones internacio-



nales cuidan de los ejemplares adultos pero no llevan a la práctica la regeneración de los nuevos ejemplares del palmar.

"Su área natural de ocurrencia ocupa grandes planicies de Rocha, donde se la identifica claramente por la formación de palmares. También suele hallarse en estado natural en los departamentos de Maldonado, Treinta y Tres y Cerro Largo, en suelos desde pedregosos hasta arenosos, en albardones costeros lacustres. Puede estar asociada al monte natural. Es una de las palmeras más adaptadas a la costa marina" C. Brussa. Ocupan unas setenta mil hectáreas y tienen un carácter único por su valor ambiental, botánico y paisajístico en dos grandes regiones, los Palmares de Castillo y los Palmares de

San Luis que se continúan en el sur de Brasil. Constituyen un bien que es imprescindible conservar tanto para nuestro país como para el planeta.

En Castillos el pastoreo constante no permite prácticamente el desarrollo de nuevos ejemplares, ya sea porque el ganado los come como también por su pisoteo constante. Solo se ven ejemplares adultos que tienen entre doscientos y trescientos años. El desarrollo de nuevos ejemplares se da naturalmente en la zona a orillas

de la carretera por no existir allí pastoreo. En el de San Luis el problema principal es la agricultura, el arrozal no permite el renuevo de los palmares.

El 100% del área del palmar está en manos de privados, la alternativa reside en encontrar formas de producción que permitan que se regenere el palmar y a la vez obtener beneficios económicos. La Ing. Agr. Mercedes Rivas de la Facultad de Agronomía de Pelotas ha trabajado en proyectos de manejos alternativos de pastoreo. ●

Bibliografía: Flora indígena del Uruguay. J. Muñoz, P. Roos, P. Cracco. Editorial hemisferio sur. Guía de identificación de Especies Arbóreas Nativas Uruguay. MVOTMA. DINAMA




ABOGADOS & ASOCIADOS

Familia laboral y civil
eficacia y soluciones inmediatas
"primera consulta s/ cargo"
☎ 094266979
(situación personalizada en Parque del Plata)



RESIDENCIAL
Las Calandrias

Calle 5 entre A y B
Las Toscas Sur

Tel: 4372 0018
Cel: 095 95 95 85



OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS
INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES
REXTON

ORDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS
ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPS PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS
TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLANTIDA | 43723515



hotel ARGENTINA ★ ★ ★

Telefax. (00598) 4372 2414 - 4372 1728
info@hotelargentina.com.uy
www.hotelargentina.com.uy
Calle 11 y 24 - Atlántida

HORTIFRUTICOLA HUERTA VIVA



ENTREGAS A DOMICILIO
SIN CARGO
M. FERREIRA e/ D y E
Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

SERVICIOS MANRIQUE



LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES
cel: **099983113**
R. 11 Km. 165.800
(Fret. al Country Club de Atlántida)

Ferropark Ferreteria

Horarios:
Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
Domingos de 9 a 13

TEL 43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
Parque del Plata

BAR - pizzería parrillada

Restaurante Carlitos

Calle 9 y Mario Ferreira
Envíos a domicilio
Tel: 43755419

Parque del Plata
Parrillero del mundo



Da-Sol distribuciones

N&X

cel. **099 370 021**
099 180 039



Abitab

AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBIEX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA DE QUINIELAS 5





cifer Ferraro

SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160



LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA



CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291
Calle 11 casi 18

LA POCHA MADERAS



Interbalnearia Km 64
095 059 922
094 012 809
4378 2215



SEVP

SIEMPRE ESTAMOS CERCA

WhatsApp: 097218972
sevp@movinet.com.uy
SEVPURUGUAY.COM.UY

 @sevpalarmas
 @sevpuruguay



REX HOTEL ATLANTIDA

Ubicación panorámica en Punta Piedras Negras frente al Islote de la Sirena

- Estacionamiento cerrado
- Salón comedor
- Jardín
- Terraza y balcones al mar
- Piscina climatizada en Resort Atlántida Jardín

Rbla. T. Berreta esq. Calle 1 / Atlántida
rexatlantida@yahoo.com / www.rexatlantida.com
Tel. 4372 2009

Baipa

Atlántida *Panadería y Confitería*

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA

FARMACIA
Las Toscas
de JUAN RODRIGUEZ

PERFUMERÍA / REGALERÍA
TOMA DE PRESIÓN
EXAMEN GLICEMIA

Envíos sin cargo
4371 5367
Cobro con débito y crédito

Av. Central esq. Mario Ferreira
Aceptamos tarjetas de débito y crédito

PARADISE
SPA COMPLEJO TURÍSTICO
ATLANTIDA URUGUAY

**Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes**

Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

tenacom
Enfermería y Acompañantes

SOMOS UN SERVICIO DE ACA
PENSADO PARA SU FAMILIA

TELÉFONO
4372 1111
Av. Artigas entre 12 y 14
Atlántida

SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704
Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA

La Perla
437 83934
18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES

MORENO
ESTUDIO INMOBILIARIO
DESDE 1970

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com

CÁMARA INMOBILIARIA
URUGUAYA
CASA RECOMENDADA
Círculo de
Calidad

avanti
DAIRYCO
MARAUSTRAL
Orelem
Rapi Pap
VIGORUX
pagnifique

MARSELLA E HIJOS LTDA
PRODUCTOS CONGELADOS

Ruta 11 km 164.500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
marsellaehijosltda@gmail.com / www.marsellaehijos.com.uy

EL ABUELO
EXCLUSIVIDADES Dr. DANIEL GONZALEZ

CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710

Ahora, desde nuestro sitio web podés
solicitar tu **Garantía de Alquiler**

- 1 Inicia sesión en anda.com.uy
- 2 Ingresá los datos del alquiler y la información solicitada.
- 3 Cuando esté aprobada tu garantía, recibirás un mail con el certificado.
- 4 Coordiná con la Inmobiliaria o Administradora la firma del contrato.

SUC. ATLÁNTIDA: Calle 1 s/n y Roger Balet ☎ 437 29158

anda
Alquileres

"Canelones, obrero fecundo, tu señalas un rumbo triunfal"

CENTINELA
SEGURIDAD

Natur
HIGIENE AMBIENTAL

M. D. CERVINI S.A.

Las Personas son la base de esta Empresa nacida en Canelones con alcance Nacional

4372 5290
2908 6890

LALUCHA IV
FERRETERIASRL

SANITARIA
ELECTRICIDAD
HERRAMIENTAS
TORNILLERÍA
PINTURA

ENVÍOS SIN CARGO

ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS
ATLÁNTIDA. 4372 3603

SANTA PAULA

Tel. 437 39674
Calle 33 y Muttoni
La Floresta

Tel. 2708 6000
Av. Brasil 2897 esq. Ellauri
Montevideo

DE LA FLORESTA

TRANSPORTE
EL TIBURÓN

TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
4372 4040 / 096 72 4040
taxisel Tiburon@hotmail.com

"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

P
Ferretería El Puerto

HORARIO:
Lun a Sáb de 8 a 19

PARQUE DEL PLATA NORTE
Av. Argentina esq. S1
Tel. 4375 3292
ferreteriaelpuerto@live.com

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA
Empresa
interbalnearia
no deje que otras decidan por ud.

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A.
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

VOLQUETAS

437 23990
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS

Vivero
Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

ALIMENTO PARA SU MASCOTA
 ENVÍOS SIN COSTO
CAT DOG
LOS MEJORES PRECIOS!
 NO DUDE EN CONSULTAR
094 722 704 / 4373 9257
 INTERBALNEARIA KM. 49.100 ENTRE CALLES 9 Y 10

Autoservice
"Lo de Lilo"
Envíos
4378 4871
 Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este

SCOPICE
ALARMAS
lo protege
 Su permanente compañía de seguridad
 ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA
 4372 7771 / 4373 7911
 www.scopiceseguridad.com

LASER T.V.
 CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
 Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27
 MUEBLERÍA: Ruta interbalnearia km 46.500. Tel: 437 2 25 89.
 TECNO LASER: Calle 11 y 22. Tel: 437 2 25 48.
 SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000
 4372 2547
 FERRERGRAF
 www.lasertv.com.uy

IMPRESA
 AUTORIZADA POR DGI
FERRER
GRAF
 1959 - 2019
 en la costa de oro
 4372 5118
 094 323 464
 094 892 197
 www.ferrergraf.com
 ferrergraf@gmail.com

HPINTADO
CAMIONES
TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA

Facturación Electrónica
 Soluciones WIFI.
Soporte Técnico Empresarial
 Reparación de PC y Notebook.
Cámaras de Vigilancia
 Centrales Telefónicas IP.
RED
TEC
INFORMATICA
 Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456
 099372649

ARIES
 Servicio Integral
 de Mantenimiento
 096 111 214
 099 478 856
 loliferrere@gmail.com
 robertobesares54@gmail.com

Quinteros
CHAPA Y PINTURA
 TALLER DE APOYO A:
BSE
 TRABAJOS POR
 ASEGURADORAS PRIVADAS
 Interbalnearia Km. 46.700
 Atlántida - Canelones
 Telefax: 4372 7021
 Cel. 093 900 012
 tallerquinteros@adinet.com.uy

Melo
RENT A CAR
 R. INTERBALNEARIA
 KM. 46.200, AtlántidaCanelones
 (a pocos minutos del Aeropuerto)
 melorentacar@hotmail.com
 www.melorentacar.com.uy

**Agente oficial
 y exclusivo**
**Más de 40 años
 de experiencia**
BSE
 AGENCIA ATLÁNTIDA
 En Uruguay nadie te da
 más seguridad.
 437 22783
 092 150 460
 Calle 22 entre Artigas y calle 3

LAPELERIA
 Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
 Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

**SUAREZ
 & PRESA**
GOMERIA
ENGRASE
LAVADO
 Cel. 096 414 252
 Interbalnearia y
 Av. Argentina. Pque. del Plata

Lo de Amparo
 COMIDAS CASERAS
 Rep. de Chile y Roger Bolet
 Tel: 4372 5764

PANADERIA y CONFITERIA
Dani



HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30
R. Interbalnearia km. 49.200
Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

HELADERIA ATLANTIDA



Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

RYSA
Rico y Sano
COMIDA VEGETARIANA
ALIMENTACION SALUDABLE
Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
☎ 092662672 - 43715585
RYSARICOYSANO.COM RYSA RICO Y SANO



COCOMotos
MOTOS, BICICLETAS y AFINES
Distribuidor y Service Oficial Honda, keeway.
R. Interbalnearia e 9 y 10
Parque del Plata
Tel: 43754944 - 4375 6285
099 680 157
www.motosybicicletas.com.uy - ventas@motosybicicletas.com.uy

FARMACIA BOLOGNA
4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO
Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA



ROTISERÍA ALKALA
Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha de fútbol 5)
Atlántida - Canelones
Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443



AUTOSERVICE MONACO
LAS TOSCAS
CALLE C Y 5
TEL: 4372 1650



RENOVA TU CASA!
K KROSER
Un mundo de soluciones
BARRACA FERRETERIA
SAN LUIS
Ruta Interbalnearia km. 62.500
Tel. 43752550/2540 - 092950027
barracacrosers@gmail.com
PARQUE DEL PLATA
Ruta Interbalnearia km. 49.500
Tel. 43755048/5144 - 093059007
CUCHILLA ALTA
Ruta. Argentina Paso y Paysondo
Tel. 43759136/7574 - 096879405



Lácteos de Colonia
The Empire SRL
Perú s/n s15 m6
Shangrila, Canelones
Cel:
099122280
099938738



pabloneruda.edu.uy
Teléfonos
Primaria: 4372 1611
Secundaria: 4372 1771



INSCRIPCIONES 2020
ABIERTAS
cupos limitados
inicial - primaria - ciclo básico - bachillerato en todas las orientaciones



¡VOLVEMOS!

Por: Lic. Ana Lasserre

Como es de público conocimiento, el trece de marzo, se decretó la cuarentena en Uruguay, como medida preventiva para controlar el avance del Coronavirus. Como todos los teatros del país, TEATRO ALSUR, cerró sus puertas, en medio de una linda programación.

Por estos días podemos visualizar un retorno a las actividades artísticas y culturales, ya que la situación sanitaria está controlada y debemos aprontarnos, para desempeñar, una "nueva normalidad". Reinventarnos es algo que nos seduce. Como creadores que somos y buceando en nuestra esencia de artistas, estamos trabajando duro, para que todo suceda sin riesgos.

Público e intérpretes, durante los espectáculos serán convivientes y deberán atenerse al protocolo. Así por ejemplo será necesario:

- Control de temperatura.
- El uso de mascarillas.
- Utilización correcta del alcohol en gel.
- Correcta desinfección de la sala.
- Respetar las señales de distanciamiento, durante la espera.
- Acatar los lugares asignados dentro del recinto.

Regresar dentro de esta nueva normalidad, requiere de una gran inversión, porque muchos son los insumos y recaudos que necesitan un respaldo económico. Pero en tiempos de crisis, es donde se conocen las genuinas intenciones. Estamos dispuestos a dar batalla. Por suerte en muchos lugares del país, hay empresas e incluso Gobiernos departamentales y Municipios, que adquieren las localidades que quedarían ociosas o funciones pagas de ante mano, para ofrecerla a espectadores previamente seleccionados. Pero más allá de esto, estará el público, el soberano, que nos hará un guiño, acompañando las propuestas.

La programación, que comenzará en octubre, ya está armada y es muy atractiva. Abriremos las puertas adhiriéndonos, como hace más de diez años, a los días del Patrimonio y las propuestas artísticas, seguirán sucediéndose, especialmente los fines de semana. Es una alegría enorme, poder visualizar nuestras puertas abiertas, generando entretenimiento, reflexión y emoción, pero por sobre todo nos apasiona seguir aportando a la cultura, que no es una actividad del tiempo libre, es lo que nos hace libre todo el tiempo.

¡Nos morimos de ganas de volver!

Disfrutando de las aves en sus ambientes naturales

Picaflores



Los picaflores o colibríes son exclusivos de América. Tienen la punta de la lengua bífida y bastante larga con relación al pico. Tiene patas muy cortas, esto no les permite andar por el suelo, pero sí posarse en distintas perchas.

Poseen gran dominio de vuelo, pudiendo volar hacia atrás y permanecer suspendidos en el mismo lugar si lo desean. En Uruguay hay 8 especies registradas, pero en abril de 2020 apareció un individuo de picaflor tijereta (*Eupetomena macroura*), en un jardín de Atlántida; se presume que llegó de Brasil. Los colibríes más comunes en Canelones son: picaflor verde (*Chlorostilbon lucidus*), picaflor bronceado (*Hylocharis chrysura*) y picaflor garganta blanca (*Leucochloris albicollis*). El primero es migratorio, permanece en nuestro país en primavera y verano.

Los colibríes se alimentan de néctar y también consumen pequeños insectos y arácnidos. Prefieren las flores de colores intensos como las rojas, amarillas y anaranjadas. Son grandes polinizadores, pero no compiten con las abejas, ya que estas necesitan flores que tengan más concentración de azúcar que las utilizadas por los picaflores, por ese motivo van a las plantas que tengan el tenor de azúcar que necesitan.

Son aves polígamas, es decir, un macho puede aparearse con más de una hembra en la temporada de cría. Luego la deja sola y ella se encarga de cons-



Picaflor bronceado
Foto: Gustavo Fernández



Picaflor garganta blanca
Foto: Verónica Arburúas



Picaflor tijereta
Foto: Gonzalo Campaña Fourcade



Picaflor verde, macho
Foto: Brenda Méndez

truir el nido, incubar los huevos y criar los pichones. El nido es una pequeña tacita elaborada con fibras vegetales, telarañas y líquenes. Generalmente ponen dos huevos.

Para atraerlos al jardín recomendamos utilizar las siguientes plantas: salvia guaranítica, lantana, flor de los cepillos, plumerillo

rojo, duranta, hibisco, aljaba, ceibo, etc. Algunas personas usan bebederos artificiales, pero deben extremar los cuidados, ya que si no los higienizan adecuadamente pueden resultar fatales para estas aves. ●

SIEMPRE JUNTOS SIEMPRE CON VOS



CALLE 9 entre Calle C y Calle B
Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www.superrodi.uy

TAO: “EL CAMINO A LA ARMONÍA”

Por: Mabel Bemposta

VERSO LVIII

Cuando el gobierno es inactivo,
el pueblo es diligente.
Cuando el gobierno es activo,
el pueblo es indolente.
La desgracia reposa en la dicha,
y la dicha reposa en la desgracia.
¿Quién conoce el punto medio?
No hay una norma.
La rectitud degenera en extravagancia
y la bondad en monstruosidad.
Mucho tiempo hace que el hombre se engaña por esto.
Así, el sabio es recto pero no tajante,
anguloso pero no hiriente,
firme pero no insolente,
claro pero no deslumbra



ANÁLISIS:

VERSO LVIII

Nada es estable y predecible, por más que en nuestro sistema de creencias así esté establecido, todo está en continuo movimiento. Albert Einstein hizo esta observación: “No pasa nada hasta que algo se mueve.”

En este verso, Lao-Tsé nos propone centrarnos en el Tao y abandonar la idea de la existencia de “buena o mala suerte.” Debemos valorar los contrastes como parte de la unidad y así dejar de espantarnos a la hora de vivir los cambios que se dan en nuestra vida. Generalmente, aquello que consideramos mala suerte, al terminar el proceso de cambio que estemos viviendo, se convierte en buena suerte. Les dejo el cuento de “La vaca flaca” a modo de ilustrar este hermoso verso:

Un maestro samurai paseaba por un bosque con su fiel discípulo, cuando vio a lo lejos un sitio de apariencia pobre, y decidió hacer una breve visita al lugar.

Durante la caminata le comentó al aprendiz sobre la importancia de realizar visitas, conocer personas y las oportunidades de aprendizaje que obtenemos de estas experiencias. Llegando al lugar constató la pobreza del sitio: los habitantes, una pareja y tres hijos, vestidos con ropas sucias, rasgadas y sin calzado; la casa, poco más que un cobertizo de madera...

Se aproximó al señor, aparentemente el padre de familia y le preguntó: “En este lugar donde no existen posibilidades de trabajo ni puntos de comercio tampoco, ¿cómo hacen para sobrevivir? El señor respondió: “amigo mío, nosotros tenemos una vaca que da varios litros de leche todos los días. Una parte del producto la vendemos o lo cambiamos por otros géneros alimenticios en la ciudad vecina y con la otra parte producimos queso, cuajada, etc., para nuestro consumo. Así es como vamos sobreviviendo.” El sabio agradeció la información, contempló el lugar por un momento, se despidió y se fue. A mitad de camino, se volvió hacia su discípulo y le ordenó:

“Busca la vaca, llévala al precipicio que hay allá enfrente y empujla por el barranco.”

El joven, espantado, miró al maestro y le respondió que la vaca era el único medio de subsistencia de aquella familia. El maestro permaneció en silencio y el discípulo cabizbajo fue a cumplir la orden.

Empujó la vaca por el precipicio y la vio morir. Aquella escena quedó grabada en la memoria de aquel joven durante muchos años.

Un bello día, el joven agobiado por la culpa decidió abandonar todo lo que había aprendido y regresar a aquel lugar. Quería confesar a la familia lo que había sucedido, pedirles perdón y ayudarlos.

Así lo hizo. A medida que se aproximaba al lugar, veía todo muy bonito, árboles floridos, una bonita casa con un coche en la puerta y algunos niños jugando en el jardín. El joven se sintió triste y desesperado imaginando que aquella humilde familia hubiese tenido que vender el terreno para sobrevivir. Aceleró el paso y fue recibido por un hombre muy simpático.

El joven preguntó por la familia que vivía allí hacia unos cuatro años. El señor le respondió que seguían viviendo allí. Espantado, el joven entró corriendo en la casa y confirmó que era la misma familia que visitó hacia algunos años con el maestro.

Elogió el lugar y le preguntó al señor (el dueño de la vaca): “¿Cómo hizo para mejorar este lugar y cambiar de vida?” El señor entusiasmado le respondió: “Nosotros teníamos una vaca que cayó por el precipicio y murió. De ahí en adelante nos vimos en la necesidad de hacer otras cosas y desarrollar otras habilidades que no sabíamos que teníamos. Así alcanzamos el éxito que puedes ver ahora.”

Hasta la próxima. ●



Cuando algo pendiente nos causa ansiedad

Por: Lic. Mariana Durán

Mucha gente es presa de cierta agitación antes de realizar esa actividad que está pendiente. En este sentido hay una anécdota surgida de la consulta que puede ilustrar mejor la situación.

Me encontraba diseñando un plan del trabajo que debían realizar unos pacientes durante la semana hasta que volviéramos a vernos en la siguiente sesión. Elaboré un ejemplo relacionado a ir a hacer mandados hasta Montevideo. Para mucha gente del interior, esto puede causarles ansiedad y se dicen cosas del tipo: ¡Si pudiera, evitaría ir! ¡Lo que será el tránsito! En fin, la intención era sugerir ejercicios para hacer llevadero el momento y que descubrieran que lejos de ser una actividad "pesada" carente de diversión, eso podía cambiar dándole un toque ameno y que dicha práctica podía extenderse a otros órdenes de la vida.

En la sesión anterior, antes de enviar "los deberes" a mis pacientes, habíamos estado trabajando

en el tema de cómo al anticipar situaciones solemos agregarle contenido ansioso a las mismas, lo que las hace considerablemente indeseables. Cuando envío el mensaje con el plan preparado, una de las pacientes me sorprende gratamente con la siguiente anécdota que había sucedido el día anterior:

"Anoche me reía sola adentro del auto de mi marido, vino con dolor de cabeza, el auto no le había arrancado de mañana y yo le comenté a mi abuelo, mi esposo va a venir con dolor de cabeza por lo del auto... y así fue, la cosa es que él se durmió y quedaron los dos autos afuera, se hizo la noche y había que entrarlos... Yo parecía un ladrón queriendo abrir su auto, no le daba con la llave, porque tiene un bloqueo raro. Después que logré entrar al auto lo arranqué y me encontré con el embrague súper duro, quise prender las luces y prendí señaleros, no encontraba la marcha atrás, que tenía que correrlo para atrás para poder abrir el portón... después de varios

intentos de poner cambio y el auto se moviera para adelante, decidí bajar y empujarlo para atrás y por fin el auto se movió, pude abrir el portón y entrar el auto, a lo que voy es que me pasó exactamente eso, sabía que tenía que entrar el auto para no llamar a mi marido y sabía que se me iba a complicar, pero la verdad en medio de todo ese caos tuve que soltar todo y me reía sola adentro. Y después golpeé la puerta en casa, mi marido despertó y me dice, ¿dónde estabas? Y le conté todo eso, la verdad lo que iba a ser pesado terminó siendo divertido, ¡y si alguien me estaba mirando se debe haber matado de risa! Era de película, creo".

Cuando trabajamos nuestro diálogo interno siguiendo una metodología en el día a día, nuestra carga de aligerar y buena parte del malestar que nos generan las situaciones cotidianas puede ser notoriamente reducido e inclusive hacerse divertido (Santandreu, 2014). ●

Esta historia fue compartida con autorización.



PROMO OTOÑO

Kit e instalación

GRATIS

6 meses pagando media cuota!!!



Por más información:

Tel.: 43768814-097218972

Facebook: @sevpuruguay

SIEMPRE ESTAMOS CERCA

SEVPURUGUAY.COM.UY

ENTREVISTA AL SOCIO

Oscar Harry Schmid Crespo

Librecel

Por: Andrés De Mello

"Los emprendedores somos los que nos lanzamos al precipicio y en el camino construimos un avión."

Jaime Díaz

El Sr. Oscar Harry Schmid Crespo, responsable de la empresa "LIBRECEL", ha construido varios aviones a lo largo de su vida, siguiendo el ejemplo de su padre, al que toma como modelo de emprendedor. Adelante con la entrevista.

A: ¿Cuándo abre sus puertas la empresa "LIBRECEL"?

OS: Hola un saludo cálido a todos en CCIFA y por supuesto para todos sus lectores. LIBRECEL abre sus puertas un jueves 2 de mayo en 2018, lo tengo muy presente ya que recuerdo que tenía una emoción grande por abrir el local pero no pude el primero del mes, ya que era feriado (risas). Después muchos amigos y conocidos pasaron a saludar y felicitarme por este gran paso que era abrir una local en el barrio, ya que me conocen desde mi infancia.

A: ¿Cómo arrancó esta iniciativa?

OS: En un principio bajando las escaleras de casa, es lo bueno de tener el trabajo al lado de donde vivimos (risas). Con el pasar del tiempo, digamos casi 3 años de ahorros y mucha motivación, compramos el auto y gracias a ello pudimos brindar otro servicio al cliente, levantar ya sea celular computadora o tablet a domicilio y llevárselo, más en estos tiempos que la gente está con miedo de salir por tema de seguridad o por la pandemia misma.

A: ¿A qué te dedicabas antes de abrir tu empresa?

OS: Antes de llegar al rubro actual, transité por varios trabajos. Al igual que mi padre, soy un emprendedor. A los 15 años de edad le pedí a mi padre permiso para trabajar en la construcción con mi tío y mi hermano. Luego, a los 18 años, comencé a trabajar en un cyber en Salinas hasta que abrí el mío. Después de un tiempo lo cerré para ir a trabajar una temporada a Montevideo, al volver a mis pagos lo reabrí y trabajé dos años. Me fui a España y cuando regresé entré a trabajar en RedTec informática, hasta abrir mi empresa Librecel.

A: ¿Cómo te sirvieron esas experiencias para encarar tu emprendimiento?

OS: Sobre todo el entender y pulir el trato con el cliente; un 99% siempre se trata de entender al cliente para saber cómo ayudarlo.

A: ¿Cuándo y por qué tomas la decisión de comenzar tu propio negocio?

OS: Después de 4 años de trabajo en RedTec, tanto mi pareja como mi ex patrón y amigo de la vida, me incentivaron a tener algo propio y así manejar mis tiempos de otra manera.

A: ¿Qué miedos surgieron?

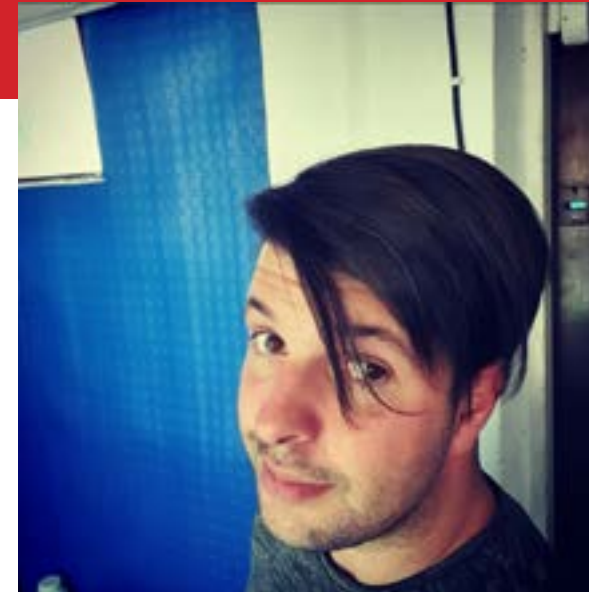
OS: El miedo de todo comerciante cuando empieza a trabajar: de que si va a trabajar bien; si el punto elegido fue bueno; si la publicidad que se usó se entendió por parte del cliente, entre otros.

A: ¿Cómo fue el inicio de la empresa?

OS: Por suerte estamos en un momento donde la informática está en alza y al abrir ya comencé con trabajo, más que nada vecinal, ya que viví toda mi vida aquí en Villa Argentina.

A: ¿Cuáles son las ventajas y desventajas de ser tu propio jefe?

OS: Creo que la principal ventaja de ser mi Jefe es el poder manejar mis tiempos y ser yo quien ponga mi techo profesional, y la desventaja más grande es la inseguridad económica, ya que un mes malo puede afectar.



A: ¿Cuándo te nace la pasión por la tecnología?

OS: Desde la niñez, creo que siempre me gustó todo lo que se refiere a la tecnología; por ejemplo, sin saber nada, agarraba una computadora y le metía mano (risas). Con el tiempo me dediqué a estudiar sobre el tema y fui perfeccionándome.

A: ¿Qué servicios brinda LIBRECEL?

OS: Asesoramiento técnico, venta y reparación de celulares, Tablet, PC y notebook.

A: ¿Es un mundo que cambia continuamente?

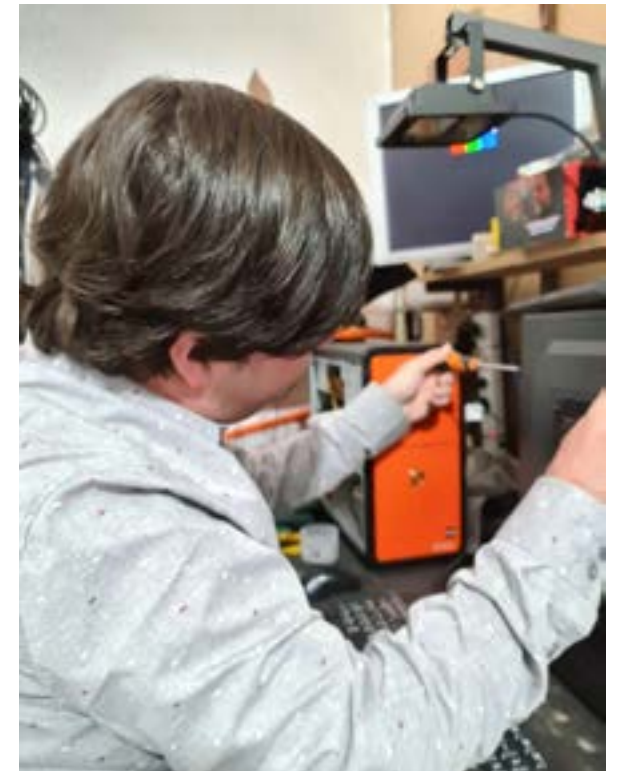
OS: Si, constantemente está avanzando la tecnología, como las necesidades del usuario. Es nuestra responsabilidad como técnicos incorporar nuevas tecnologías, métodos y demás temas de nuestro rubro para dar una respuesta seria y profesional al cliente que deposita su confianza en nosotros.

A: ¿Cómo te vas actualizando?

OS: Me voy capacitando a través de vía WEB o clases presenciales, con los importadores que siempre están mostrando lo último en Uruguay.

A: ¿Por qué elegís Villa Argentina para instalarte?

OS: Casi Siempre viví en Villa Argentina. Mi tío, mi hermano y mi padre, instalaron el restaurante, después el almacén, entonces como que siempre fue un buen punto para abrir un local de algo, ya que está al lado de la ruta; las paradas de ómnibus están cerca y al lado mío hay varios locales, entonces como que favorecía el lugar, porque van por una cosa u otra y de pasada ven el local y preguntan.



A: ¿Tienes pasatiempos que te saquen de la rutina?

OS: Tengo un Gimnasio en casa; me gusta caminar por la rambla; amante de video juegos y no voy a negar Netflix y Amazon Video (risas).

A: Muchísimas gracias por tu tiempo.

OS: Gracias a ustedes. ●

El Trabajo en Soledad

Por: Dr. Carlos Uboldi

"Un día una persona subió a la montaña donde se refugiaba una mujer ermitaña que meditaba, y le preguntó:

-¿Qué haces en tanta soledad? A lo que ella le respondió:

-Tengo mucho trabajo.

-¿Cómo puedes tener tanto trabajo?, no veo nada por aquí...

-Tengo que entrenar a dos halcones y a dos águilas, tranquilizar a dos conejos, disciplinar a una serpiente, motivar a un burro y domar a un león.

-Y ¿por dónde andan, que no los veo?

-Los tengo dentro.

**Los halcones se lanzan sobre todo lo que se me presenta, bueno o malo, tengo que entre- tenerlos a que se lancen sobre cosas buenas. Son mis ojos.*

**Las dos águilas con sus garras hieren y destro- zan, tengo que enseñarles a que no hagan daño. Son mis manos.*

**Los conejos quieren ir donde ellos quieren, no enfrentar situaciones difíciles, tengo que enseñarles a estar tranquilos, aunque haya sufrimiento o tropiezo. Son mis pies.*

**El burro siempre está cansado, es obstinado, no quiere llevar su carga muchas veces. Es mi cuerpo.*

**La más difícil de domar es la serpiente. Aun- que está encerrada en una fuerte jaula, ella siempre está lista para morder y envenenar a cualquiera que esté cerca. Tengo que discipli- narla. Es mi lengua.*

**También tengo un león. Ay... qué orgulloso, vanidoso, se cree ser el rey. Tengo que domarlo. Es mi ego.*

-Como ves, amigo, tengo mucho trabajo. Y tú, ¿en qué trabajas?"

Autor desconocido.

Este excelente relato nos puede llevar a reflexio- nar sobre la vorágine de nuestras vidas. Tran- sitamos por la vida adictos a múltiples cosas, y así pasa el tiempo y no sabemos quiénes somos, qué sentimos, cuál es nuestro sentido de vida, etc.

Cuando realmente nos decidimos a cambiar nues- tra forma de pensar y sentir, es entonces cuando empieza a cambiar nuestra vida. A veces tiene que ocurrir algún evento traumático para que nos demos cuenta de que tenemos que cambiar.

¿Por qué tenemos que esperar a que ocurra esto para darnos cuenta de cambiar el rumbo? Si no cam- biamos hoy, mañana va a ser todo igual.

La soledad, es en realidad una gran oportuni- dad, un buen aliado y un buen pretexto para co- nocernos más a nosotros mismos, para reflexionar, crecer, crear, etc.

Nadie puede estar bien con los demás, si primero no está bien consigo mismo. Cuando aprendemos a vivir con la soledad podemos convertirnos en personas responsables, autónomas, independien- tes y que aprenden a estar bien consigo mismas. El mejor compañero de ruta que tenemos, somos nosotros mismos.

Una cosa es sentirse solo, que, es algo subjetivo, que ocurre cuando no estamos satisfechos o cuando nuestras relaciones no son suficientes o no son como quisiéramos que fueran.

Otra situación, es estar solo, que muchas veces lo buscamos, no es un problema si estamos bien con nosotros mismos. Y esto nos sirve para hacer una evaluación de nuestra vida y ver si estamos siguien- do la ruta correcta o tenemos que cambiarla. Esto requiere de un trabajo interior, un viaje hacia nuestro ser, meternos dentro nuestro, para conocernos, saber qué sentimos, qué queremos, etc.

¿Y tú, en qué trabajas hoy?

SÉPTIMA EDICIÓN DE ATLÁNTIDA JARDÍN



Atlántidajardín

17 y 18 de Octubre

En el micro centro de Atlántida, una vez más te invitamos a disfrutar de este evento. Vestí tu jardín, tu balcón, tu comercio, tu vidriera, se parte de esta fiesta.

¿Quieres participar?

Si tienes un emprendimiento, relacionado con la vida saludable, con viveros, con huertas orgánicas, puedes ser parte de esta muestra. Convocamos a vive- ros, venta de florales, artículos relacionados con el jardín, comida saludable y todo lo relacionado con esta temática.

¿Quieres ser parte de esta fiesta de la comunidad?

Comunícate con atlantidajardindemuestra@gmail.com

Envíanos los siguientes datos:

Nombre del emprendimiento

Artículos con los que te presentarías

Nombre del referente

Teléfono de contacto

Ultimo plazo de inscripción será el 15 de setiembre. Debemos planificar todo de acuerdo al protocolo sanitario.

CURSO DE MEDIACIÓN

ESCUELA DE PSICOLOGÍA SOCIAL URUGUAY

¿QUÉ HACE UN MEDIADOR?

El mediador/a es un tercero ajeno a la controversia que facilita el paso de la discusión entre partes al pensamiento creativo y ayuda a aliviar la carga emocional propia de un conflicto.

¿CUÁNDO Y DÓNDE?

todos los jueves de octubre y noviembre de 19:30 a 22:30h en local del Ccifa.

INFO E INSCRIPCIONES:

epsu@epsu.com.uy / www.epsu.com.uy



Recomendamos...

Por: Mabel Bemposta

"No soy una lisiada, sólo camino diferente." Maudie

Acompañando el análisis del verso del Tao, este mes elegí dos propuestas.

En primer lugar, la documental australiana (2019) "AMOR EN EL ESPECTRO", dirigida por Cian O'Clery, centrada en la empatía. Nos cuenta una serie de relaciones humanas de una forma emotiva sin caer en la condescendencia.

En segundo lugar, "MAUDIE" (2016), película canadiense-irlandesa, dirigida por Aisling Walsh; protagonizada por Sally Hawkins y Ethan Hawke. Historia basada en la biografía de Maud Lewis, pintora que enamoró a Norteamérica sin salir de su pequeña casa. Su vida es un claro ejemplo de que cuando uno elige ser quién es, sin fingir, sin disfrazarse y sin creer en la existencia de la buena o mala suerte, se consigue la felicidad.

Hasta la próxima.



ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24, Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Patricia La Paz T. 4372 8583, C. 099 954 164
Florescia Martinez Balmelli
C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
Marcelo Moreno
C. 094 266 979, Parque del Plata
Rosario Cervini T. 4371 6571,
C. 092 328 998, estudiocervini.com.uy
Soledad Arregui T. 4372 5598,
C. 099 292 834

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes,
T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

Atlantitours R. del Paraguay e/ 5 y 7,
Atlántida, T. 4372 2790, C. 094 421 616,
atlantitours@gmail.com
BasTour C. 093 304 682, C. 093 304 720,
bastour34@gmail.com, Galería Portofino

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

AIRE ACONDICIONADO

Sebastián Soria Tel. 098 649 829,
4376 8936, Pinamar

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta
Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197,
www.pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326,
www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER de AUTOS

Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200,
Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral T. 4372 2338,
Atlántida, Rambla e/ 10 y B
Silvia Torti Calle 23 y H, Parque del
Plata, C. 099 204 945, T. 4375 0253

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y
Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098
546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral.
Artigas, Atlántida, T. 4372 0879

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares,
B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1
y X, Parque del Plata Norte
Benji T. 4378 7888,
Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
El Manso Tel. 094 376 001
La Locura Calle 24 esquina Y,
Parque del Plata Norte
La Unión Calle 30 y J, Parque del
Plata, C. 093 885 019
Lo de Claudia Villa Argentina
Lo de Ramón T. 4372 8448,
Las Toscas, Central y 7
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y
Mario Ferreira, Estación Atlántida
Provisión Ricardo
Est. Atlántida, Calle 5 y 6
Silva y Silva R1 entre 18 y 20, Parque
del Plata Norte, C. 095 148 664
Super Dunas Av. Argentina esq. L,
Parque del Plata, T. 4375 5256
Super Parque Calle 17 esquina R2,
Parque del Plata
Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58,
Atlántida Norte

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T.
4372 5807 - 4372 8105
La Cruz Calle 19 entre Ruta 11 y 22,
City Golf, T. 4372 4406
La Fortuna Calle W entre 17 y 16,
Parque del Plata, C. 097 988 407
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344,
P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata
T. 4375 2300 Cel 099 610 540

BOLSAS Y ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre
G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437,
C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392,
4372 7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Progreso Ruta 11 y 5,
Est. Atlántida. T. 4372 4265

CASAS de CAMBIO / RED de COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24,
Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y
Calle 11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Urugua-
yos esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291,
Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Delisa Gabriel C. 094 242 978,
Amezaga 1994, Montevideo

CLUBES/ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Club El Descubrimiento
Ruta Interbalnearia Km. 59,800
T. 4378 2141 - 4378 2143
info@eldescubrimiento.com
COETC Joanicó 3725, Montevideo,
T. 2506 4545

COMIDAS

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Par-
que del Plata, T. 4375 5419
Martino's Servicio Integral de
Catering C. 099 967 400
Naio Pizza Av. Argentina y X, P. del
Plata, C. 095 146 579, T. 4375 7568
Toque Orgánico T. 4372 3448

CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar
Geremias Amarillo C. 091 377 431
Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25,
City Golf, Cel. 095 694 698
Quinchados Santos C. 099 331 073
Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA
T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CONTADORES

Pablo Zeni Las Toscas, C. 098 645 841

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador 1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO/WEB

Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Almacenes Mediato Las Vegas, Tel. 4373 5203

Cigarrillos Ana Paola Castillo, C. 095 566 502

Cigarrillos Roberto Garibotti, C. 098 959 710

Da Sof Nix C. 099 370 021, 099 180 039

Marsella e Hijos T. 4372 7334

Ruta 11 Km 164,500

Rola Ltda. Ruta 11 km. 162,800, Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779, rolasrl@dedicado.net.uy

The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738

Tomas Armendariz T. 4376 1640

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467,

C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE

Electromecánica Gerardo Cel. 099

086 271, Parque del Plata

Rudemar Marrero T. 4378 9694,

Cuchilla Alta, 16 e/ 5 y B

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida, Calle 22 e/11 y Rep. de Chile

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 4375 5705, 4375 5066, Parque del Plata, Ferreira y 5

Su Emergencia T.1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399 2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y Atlántida. Ruta 11 km 165

Empresa Interbalnearia T. 4372 4231, Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENSEÑANZA

Alianza Atlántida Av. Artigas y 26, T. 4372 3214, Inglés para todos
Instituto de Inglés Emilia García
C. 094 949 694

Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb. km. 45.800, Calle Laborido esq. 50
Juan Salvador Gaviota Shangrilá, T. 2682 2587

Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923, 4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098,

Parque del Plata, Calle 9 y B

Gonzalo Quintana Circunvalación y 11, T. 4371 9506, C. 099 759 476

Lorena Álvarez Umpiérrez

T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52

María Acosta C. 094 321 292

María del Rosario Cervini Calle 18 e/ 38 y 15, C. 092 328 998, 094 879 283

Patricia La Paz T. 4372 8583, C. 099 954 164

ESCUELAS de MODELOS

Creceer C. 094 578 994

ESTACIONES de SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 2195

Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513, Neptunia, Achiras m.202 s.10

Martínez Salgado Calle 9 y Z2, Parque del Plata, C. 094 521 204

FÁBRICAS de PASTAS

Lo de Maria Z. de San Martín e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

Santa Paula T. 4373 9674, La Floresta, Calle 33 y Muttoni

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis, Honduras esq. 19 de Abril

Estación Atlántida T. 4372 5188

Este T. 4317 2027, Mígués,

Varela y Gregorio Mígués

Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y Central, T. 4371 5367

Jaureguiberry Av. Artigas esq.

Aperea, T. 4378 9955

Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 7566

El Puerto T. 4375 3292,

Av. Argentina esq S1 P. del Plata

Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160,

La Floresta, Lavalleja y Oribe

Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, T. 4375 2515

La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407

La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida, Roger Balet y Av. Artigas

Principal T. 4372 1117, Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo

Villa del Sol Calle 11 y 26,

Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata

FIESTAS / EVENTOS

El Timón M. Ferreira e/ 12 y 13. P. del Plata, C. 095 357 108, T. 4375 7042

FLORERÍAS

La Botica del Alma 22 entre Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

HELADERÍA

Heladería Atlántida

Calle 11 y Ciudad de Montevideo

Sassari Gelatteria Calle 11 entre 22 y Ciudad de Montevideo, Atlántida

HERRERÍAS

Active Metal

T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS

Hortícola El Fortín T. 4372 3757, 4372 0537, Camino El Fortín

Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361, Las Toscas, Ferreira e/ D y E

Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando, T. 2292 1920

La Juli Las Achiras entre 7 y 8,

Estación Atlántida

HOTELES

Argentina T. 4372 2414,

4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24

Niagara Inn T. 4372 1184, 4372 0095

Las Toscas, Inter. Km. 47.400 y D

Paradise T. 4372 1573, Atlántida, Rambla y Calle 10

Rex de Atlántida Rambla Tomás Berreta y Calle 1, T. 4372 2009, rexatlantida.com

IMPRENTAS

Impresores N VILA Calle 26 y 9, Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598
FerrerGraf T. 4372 5118, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA

Informática 23 50m e/ 1 y 2, P. del Plata, informatica23.com Cel. 098108604

Red Tec Galería Portofino local 13, Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Ana Falero Propiedades Calle 1 y 22 Atlántida, T. 4372 1512

Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710,

Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24

Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336, www.calipsocasas.com.uy

Maná Calle 11 y C. de Montevideo,

T. 4372 2423, C. 092 495 851,

www.inmobiliariamana.com,

info@inmobiliariamana.com

Moreno T. 4375 5385, P. del Plata,

Rambla Artigas e/ D y E,

www.inmobiliariamoreno.com

Santestevan Av. Giannattasio km 26,

T. 2696 4888, www.santestevan.com

Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,

Atlántida, La Floresta,

lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551,

Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

De la Plaza Atlántida, Calle 11 entre C. de Montevideo y Roger Balet

La Rotonda Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida

Lorena Calle 10 y Mario Ferreira, Parque del Plata

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658, Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Lavadero Central Central y 10, Las Toscas, T. 4371 7138, C. 096 980 615

Martínez Lavadero Automotriz

T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800

Servicios Manrique T. 4372 6956,

Ruta 11 Km. 165,500

Suarez y Presa Interbalnearia y

Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida, T. 4372 2115

Collage Artigas esq. 18, Atlántida, C. 091 514 575, T. 4371 7405

La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 4718

Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida, Calle 1 y C. de Montevideo

LICORERÍAS

Licorería Atlántida T. 4372 8252, Atlántida, Circunvalación y R. 11

MADERAS

La Pocha San Luis, Tel. 4378 2215

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km. 42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida, Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123

Cable Plus Edificio Portofino, Atlántida, T. 4372 0072

MERCERÍAS

El Altílo Calle 11 entre 22 y 24. Atlántida. Tel.4372 4066

MOTOS

Coco Motos T. 4375 4944, C. 099 680 157, Ruta Interbalnearia entre 9 y 10

Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy

SekuBikes Ruta Interbalnearia entre 6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

Mueblería y Tapicería San Luis Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

MUTUALISTAS

Asociación Española Atlántida
T. 1920 4900

Médica Uruguaya Filial Atlántida
T. 4372 1471

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426

Consultorio Odontológico Calle A entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544

Moriana Cáceres T. 4372 4426

Py Enrique Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, C. 099210659

ÓPTICAS

Óptica Atlántida T. 4372 3515, Atlántida, Calle 22 y 11

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577

Baipa T. 4372 2016, Atlántida, Av.

Artigas y Calle 26

Cuchilla Alta T. 4378 8660

Dani C. 095 355 715,

R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata

La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia

PELUQUERÍAS/ESTÉTICA

By Valeri Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810

Jime Nogueira Estilistas C entre 14 y 15, P. del Plata, T. 4375 5643 y C. 099 007 245

Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km. 49 entre 7 y 8, Parque del Plata

Mónica Peinados T. 4372 3360

Pelo y Piel Katharina Nauert, C. 098 176 968, C. de Mdeo entre 1 y 11

Rufino y Mirna Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida, T. 4372 3860

Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo, Atlántida, T. 099 281 324

Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata

Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991, Ruta Interbalnearia Km. 46,200

PERIÓDICOS

PSICOMOTRICISTAS

Martha Paulos Tel. 098 806 046, Atlántida

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

RECARGA de OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990, 4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30m entre D y E, Las Toscas, C. 099 237 424

REPARACIÓN TV

Reparación Tv Calle 50m entre 1 y 2, Parque del Plata, C. 098 108 604

REPOSTERÍA

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023

RESIDENCIALES

Coral Dr. Albo entre Ferreira y Geraños, Est. Atlántida, C. 095 504 017
Las Calandrias
T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419
Don Vito T. 4372 7458, Calle 11 y 22, Atlántida
Índigo Rambla y Rep. de Chile, Atlántida, T. 4372 2702
La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida
La Vuelta Mario Ferreira entre Central y G, Las Toscas
Las Carabelas Ruta Interbalnearia Km 59.800, T. 4378 2141
Lo de Amparo Rep. de Chile y Roger Balet, Atlántida, T. 4372 5764
Rincón el Águila Ruta Interbalnearia km. 44, Villa Argentina

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197, C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km. 77,500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida, T. 4372 1189, C. 099 876 443
Lo de Amparo Rep. de Chile y Roger Balet, Atlántida, T. 4372 5764
Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

Rotisería Atlántida Av. Artigas entre 22 y 20, Atlántida
RYSA Rico y Sano Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4371 5585, C. 092 662 672

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099 605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas
Grupo Sur Seguros C. 099 179 702, Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914
Supergas Atántida T. 4372 8430

SUPERMERCADOS

La Cueva T. 4375 5371, Parque del Plata, Rambla Costanera y C
Super Parque del Plata Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961
Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y C, Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833, Atlántida, Inter. e/ 20 y 2
Power Motors T. 4375 4694, Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.
Taller Quinteros T. 4372 7021, Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

El Tiburón T. 4372 4040, C. 095 724 040

TIENDAS

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida, Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22
Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y Gral. Artigas, Atlántida
Lo de Anita Tel. 093 770435, Ruta 11 Km 165, Estación Atlántida
Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque del Plata Norte, T. 4375 5434
Lolita Atlántida C. de Montevideo y Peatonal, T. 4372 2397
Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata, T. 4375 6000
Utopia Mario Ferreira entre D y E, Las Toscas

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida, Circunvalación e/ 7 y 9
Walter Hernández T. 4372 5036

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500 City Golf, T. 4372 6797
SAV Av. Artigas entre 24 y 26, Atlántida, T. 4372 0803

VIGILANCIA / ALARMAS

Centinela Seguridad Atlántida, T. 4372 5290, T. 2908 6890
Pablo Pereyra Instalación de Alarmas y cámaras, C. 099 954 544
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta
Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550
SEVP T. 4376 6351, Marindia suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163, Estación Atlántida, T. 4372 0917
Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas, Calle D e/ 9 y 10
Koln Camino al Fortín y C. García, Est. Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas



**CONSUMÍ
EN TU COMERCIO
LOCAL**
MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS



**PETROBRAS
ATLANTIDA**

- ◆ MINIMERCADO
- ◆ CAMBIO DE ACEITE
- ◆ LAVADERO
- ◆ GOMERIA

PISTA 24 hs. Todos los días del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)
Tel. **4372 2079**



DESCARGÁ NUESTRA APLICACIÓN

**TAXIS
EL TIBURÓN**

**096 72 40 40
43 72 40 40**

Disponible en la App Store

Google play

TU NOS IMPORTAS



La única que ofrece:

- POLICLÍNICA de medicina general y pediatría.
- Servicio de enfermería en domicilio y en POLICLÍNICA.
- 24 horas de la compañía calificada de Vigilia en casos de traslados de urgencia que deriven en internación.
- Cobertura en todo el país (Parcial Internacional).

Afiliate a través de:

2 292 15 75 097 215 430 

Seguinos   Cobertura parcial de asistencia médica.

SAPP

NOS CONOCEMOS

TA

LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN