

Año 13
Número 136
ENERO
2021

centro



Publicación
gratuita del Centro
Comercial, Industrial
y de Fomento de
Atlántida





Misión

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestión, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

Visión

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por comisión directiva Junio 2010

Nuestra Gente

Gerente - **Alicia Perez Alvariza**
 Encargada oficina - **Laura Navarro**
 Área laboral y trámites - **Alba Cruz, Cristina Perez, Carolina Marquez, Valeria Correa, Viviana Laplace, Andres de Mello**
 Capacitación, venta y trámites - **Viviana Contreras**
 Área Contable - **Paola Garrido, Karina Medina**
 Gestión de Pagos - **Micaela Novis**
 Contador - **Luis González Ríos, Daniel Muzi**
 Mantenimiento - **Leticia Piña**

Calle 11 y 1 - Barrio Jardín - Atlántida
 Tel. 437 22531 - 437 22375 - 437 26137
 info@ccifa.com.uy
 www.ccifa.com.uy
 Horario de atención al público: 9 a 15 hs.

Autoridades

TITULARES

Camilo Uhalde / Librería Martin Fierro
Mariana Vieira / Atlántida Joyas
Nestor Marsella / Marsella e hijos
Carolina Santana / La Birra
Juan Carlos Mastroiani / Laser Tv
Ariel Curras / The empire
Ike Fernandez / Óptica Atlántida

SUPLENTES

Leonel Soutto / Super Rodi
Andres Bianco / BSE
Agustín Liguera / Barber Shop
Sebastian Fernandez / Veterinaria SAV
Alvaro Cabo / Kiosco Plaza
Michael Castaño / Red Tec
Leandro Melo / Electricidad Melo

COMISIÓN FISCAL

Rogelio Carbó / Rotisería Cuchilla Alta
Ruth Bevilacqua / Paradise
Susana Lopez / Farmacia Las Toscas

SUPLENTES

Gustavo Lanza / Abitab Calle 11
Alejandro Bologna / Farmacia Bologna
Nicolas Andrada / Cerrajería Atlántida



Esta nueva temporada estival nos depara una gran incertidumbre, estamos desde CCIFA atentos y expectantes a los resultados, venimos de años de temporadas bajas con relación a la afluencia de turistas extranjeros, con la última temporada finalizando de manera abrupta a mediados de marzo. El sector turístico va a necesitar mayor apoyo de parte del gobierno, el turismo es un patrimonio que tenemos que defender.

El sector comercio y servicios fue el que sufrió mayor impacto, la gran mayoría de las empresas tuvieron una baja de su volumen de ventas y son las que tuvieron que enviar a sus trabajadores a seguro de paro. Lograr una recuperación luego de salir de esta difícil situación de crisis sanitaria es fundamental para la mejora de vida de todos.

Estaremos junto a nuestros socios emprendedores que han dado muestra del compromiso, voluntad, solidaridad, capacidad de cambio y adaptación. ¡Unidos haremos aflorar lo mejor de nosotros mismos!



Camilo Uhalde
Presidente



Publicación oficial del CCIFA
 Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida
 Calle 1 y 11 - Barrio Jardín - Atlántida
 Tel. 4372 2375 - 4372 2531

Consejo Editor:

Comisión Directiva: Camilo Uhalde (Presidente) / Mariana Vieira (Secretario)
Redactor Responsable: Alicia Pérez
Colaboradores: Wilson Mesa / Mabel Bemposta / Andrés De Mello / Carlos Uboldi / Mireya Bracco / Laura Navarro
Diseño: Diego Nogueira
Impresión: Gráfica Mosca, Guayabo 1672



☎ 4372 2531

✉ info@ccifa.com.uy

🏠 www.ccifa.com.uy

📌 Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida

Números al día

Índice de precios al consumo (IPC)	
Noviembre/20	222.55
Variación	0,28
Salario Mínimo Nacional (SMN)	
Enero 2021	\$ 17.930
Base de prestaciones y contribuciones	
Enero 2020	\$ 4.519
Ajuste por inflación	
Noviembre 2020 - IPC	9.59 %
Variación IPC 36 meses. Nov 2020	28.35 %
Unidad indexada (UI) Diciembre 2020	
23/12/2020	\$ 4,7812
Desempleo	
Octubre 2020	11,20 %
Unidad reajutable (UR)	
Diciembre 2020	\$ 1.291.44
Unidad reajutable de alquileres	
Noviembre 2020	\$ 1.289,70

Sabías que...?



Cuando solicitas en las redes de cobranza tu usuario persona de BPS deben controlar que el mail que indicas este correctamente escrito, de lo contrario implicara que se debe realizar un trámite ante BPS para su corrección.

Los cambios de horarios y/o días libres del personal se deben registrar en el libro del MTSS.

Cuando te solicitan una factura con RUT y abonar con tarjeta de crédito y débito, deben indicarle al pos que no aplique la ley 19210 (por el beneficio fiscal de la devolución de IVA).

Dada la emergencia sanitaria el MTSS exhorta a las empresas privadas que pueden instrumentar el teletrabajo para mayores de 65 años.

Se aprobó el decreto de subsidio por enfermedad para mayores de 65 años hasta 28/02/2021.

EN ESTE NÚMERO

Pág. 6

CENTRO COMERCIAL A CIELO ABIERTO

Pág. 24

CALENDARIO DE VENCIMIENTOS 2021

Pág. 36

CCIFA PRESENTE TALLER COMUNA ENERGÉTICA

y más...

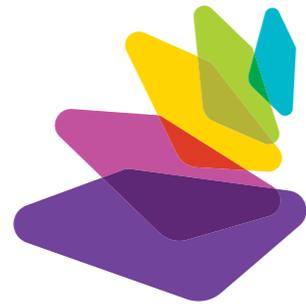
Convenios



Visite nuestro sitio web para conocer los beneficios de nuestros convenios

www.ccifa.com.uy

Impresora Cappi, Fundasol, Parque de Vacaciones de UTE y Antel, UDE, Ambiente estufas a leña, Suárez y Suárez Calefacción, Alianza Atlántida, Liceo Neruda, Staff Tatiana, Macromercado, Librería Martín Fierro, Scópice, Óptica Atlántida, Técnicos, Enacom, Profesionales, Asociación Española, Atlántida Country Club, SEVP. Salón de Fiestas y congresos con precios preferenciales.



CENTRO COMERCIAL A CIELO ABIERTO

MICROCENTRO DE ATLÁNTIDA

A partir de un largo trabajo que el Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida desarrolló durante el pasado año, en el 2021 se concretaría finalmente la propuesta de una experiencia de Gestión de Centro Comercial a Cielo Abierto en el Microcentro del Atlántida, con la cual se apuesta a fortalecer su actividad comercial y promover el desarrollo urbano, social y cultural del corazón del Balneario.

La iniciativa es promovida por el Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida junto al Municipio de Atlántida y a la Intendencia de Canelones, en el contexto del Plan Parcial de Ordenamiento Territorial y Desarrollo Sostenible de Atlántida.

La necesidad de llevar adelante esta experiencia se relaciona asimismo, en el contexto de la pandemia del COVID 19, cuyos efectos han generado un impacto muy negativo sobre la actividad turística y comercial, pero que también ha contribuido a la revalorización de los espacios y actividades desarrolladas a cielo abierto.

Por qué un Centro Comercial a Cielo Abierto en Atlántida?

Las experiencias de Centros Comerciales a Cielo Abierto constituyen modelos de gestión dirigidos a la revitalización y promoción de áreas comerciales urbanas, basados en la colaboración y el trabajo conjunto de los distintos operadores públicos y privados involucrados.

Estos modelos, que cuentan con un amplio desarrollo y convalidación a nivel internacional, apelan a la búsqueda de acuerdos y a la complementación de responsabilidades y competencias entre los ámbitos público y privado, posibilitando abordar de manera unificada su promoción comercial, el cuidado y calificación de los espacios públicos y el fomento de las actividades socio-culturales y turísticas.

Esta mirada integral sobre el Microcentro, permitiría potenciar los atractivos del sector conformando un Paseo Comercial y vincularlo con la Rambla y el conjunto de sus valiosos espacios y paseos públicos.



Qué tipo de acciones de revitalización del Microcentro podrían desarrollarse?

Dinamización comercial y Plan de Marketing

El desarrollo de estrategias unificadas de dinamización y posicionamiento comercial del Microcentro, posibilitaría llevar adelante un amplio espectro de acciones que abarcarían desde herramientas de marketing digital, ofertas, beneficios cruzados, políticas de fidelización, homogenización de la imagen comercial, hasta la implementación de servicios comunes gestionados de forma centralizada. El proyecto apuntará al fortalecimiento y profesionalización de los comercios ya establecidos, para lo cual se prevén actividades y mecanismos dirigidos a fortalecer la asociatividad, a promover la capacitación y a brindar apoyo técnico, a todos aquellos emprendimientos que se sumen a la iniciativa.

Agenda anual de eventos turísticos, comerciales y culturales

Se propone como otro eje de trabajo la definición de una agenda anual de eventos turístico-comerciales y culturales, que contribuya a la revitalización socio cultural del sector, a la dinamización de la actividad comercial y a una mayor presencia de público en el Microcentro. La misma incorporaría y potenciaría muchos eventos que el Balneario ya desarrolla pero proponiendo también nuevas propuestas temáticas, con el objetivo de generar nuevos focos de atractivo, fundamentalmente para los períodos de baja temporada.

Calificación urbana del paseo y desarrollo de sus principales atractivos

La Gestión de Centros comerciales a Cielo Abierto establece como una de sus premisas fundamentales, la necesidad de conformar un ambiente urbano atractivo y amigable, que nos invite a recorrerlo y permanecer en él de forma distendida. En esa línea se propone llevar adelante acciones de calificación de las calles del Microcentro, mediante recorridos peatonales y semipeatonales, la incorporación de equipamiento urbano y señalética, la reparación de pavimentos y veredas, y la implementación de programas de renovación de la imagen interna y externa de los comercios (cartelerías, iluminación, jardines, etc.). Para potenciar los atractivos de la experiencia, estas acciones deberán ser complementadas con otras medidas centradas en la seguridad ciudadana, en el manejo de los flujos de tránsito motorizado y en la promoción de buenas prácticas ciudadanas.

Cómo se llevaría adelante el proyecto y cómo participar?

Recogiendo la experiencia internacional en esta materia, y luego de firmado el acuerdo, se conformará una Mesa de Trabajo para la gestión del Microcentro, la que estaría integrada por representantes de la Intendencia de Canelones, el Municipio de Atlántida, el Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida, comerciantes del Microcentro y de la Mesa de Desarrollo. Sería en el marco de este ámbito donde serían tratadas e implementadas las diferentes líneas de trabajo que fueron esbozadas, así como las diversas iniciativas y problemáticas que surjan a partir de que la propuesta comience a desarrollarse. Con el objetivo de continuar difundiendo la iniciativa y de recoger esas inquietudes, en los primeros meses del año entrante continuaremos visitando a los establecimientos comerciales del Microcentro y dialogando con los distintos actores involucrados.

Cambá Nambí

La Leyenda del Timbó

Por: Wilson Mesa



Es difícil escribir una crónica para el mes de enero. Encontrar un tema de interés, que no sature al lector y que pueda ser ameno de leer. No voy a traer el tema del Covid19, porque ya hay bastante información al respecto.

No voy a escribir sobre los problemas económicos en nuestro país, especialmente para las personas que la están pasando muy mal, porque el que quiera puede ayudar y sabe cómo debería hacerlo.

Así que andaba en la búsqueda de algo interesante para contarles cuando, recorriendo la "Plaza de los Escolares", me encontré con un objeto en el suelo que evidentemente había caído de un árbol.

Era una cápsula leñosa con forma de riñón, o de una oreja, de color marrón oscuro, casi negro. Me di cuenta que estaba frente a un TIMBÒ y que la cápsula provenía de él.

En realidad esa baya es el fruto del árbol y en su interior se encuentran las semillas.

Procuré indagar más –siempre desde un punto de vista literario y no botánico- sobre esos ejemplares de la flora nativa y fue así que me encontré con varias leyendas de raíz indígena sobre este árbol tan especial. La cultura guaraní está en el nombre TIMBÒ, y en el otro nombre con el que también se le conoce CAMBÀ NAMBI, que denomina tanto al árbol como al fruto que encierra sus semillas, y quiere decir "oreja negra", u "oreja de negro", en lengua guaraní.

Es de esos bellos nombres que han surgido las leyendas que poéticamente pretenden ex-



Timbós en Plaza de los Escolares - A.G.B.



Timbó en Villa Soriano - A.G.B.

plicar las características de este ejemplar vegetal.

Entre todas esas leyendas preferí acercarme a la de un poeta nuestro, Fernán Silva Valdés, quien no pone nombres a los personajes, ni ubica un lugar geográfico determinado. Dice así:

LA LEYENDA DEL TIMBÒ

<< Era un viejo cacique indio, alto, musculoso, de melena tirando a gris y de plumas rojas bajo la vincha.

La india que compartía su toldo le había dado varios hijos varones seguidos y recién al final, una hija, la cual fue criada como una princesa, salvaje, es cierto, pero con mimos de princesa.

Al llegar a los quince años, ésta se enamoró del hijo del cacique de la tribu vecina, que era enemiga, y como por las leyes indígenas no podían unirse en matrimonio, se unieron ellos por voluntad de amor ante el máximo sacerdote de sus creencias primitivas, que era el Sol.



Leyenda del Timbó

Y la princesa así desapareció del toldo, o sea del hogar, pues el hijo del cacique, huyendo a la vez de los suyos, la había llevado muy lejos.

El padre de la joven, desesperado, salió con un grupo de guerreros a rescatar a su hija. En su busca cruzaron bosques, ríos, arroyos, escalaron serranías, andando durante meses bajo las lunas blancas.

Pero llegó el invierno, y los guerreros, creyendo que el cacique había enloquecido de dolor y creyendo a la vez que la princesa no iba a ser hallada, lo abandonaron.

Continuó el viejo cacique la búsqueda él solo; pero ya no era el jefe, el tubichá, quien lo sostenía en su intento, sino su amor de padre.

De tiempo en tiempo se detenía y apoyaba una de sus orejas en la tierra, siempre con la esperanza de oír, a lo lejos, las pisadas de la princesa buscada.

Así pasó el invierno. Al llegar la primavera, los guerreros partieron



Timbó en Plaza de los Escolares

en busca del cacique, y luego de mucho andar lo hallaron muerto. Al intentar levantarlo, notaron que una de sus orejas estaba unida a la tierra como con raíces. Con cuidadoso esfuerzo lo levantaron, pero la oreja quedó unida al suelo.

Y de esa oreja nació una plantita, que fue creciendo, creciendo, hasta convertirse en un grande y hermoso árbol, al que le pusieron el nombre de TIMBÒ; y ese árbol produce las semillas o bayas con la forma humana de color oscuro, que murió pegada su cabeza a la tierra en la esperanza de oír los pasos de la hija que volvía.>>>. Fernán Silva Valdés.

Todos los Timbós que podemos encontrar en nuestras calles, plazas, espacios libres o jardines particulares, son autóctonos, son árboles de nuestra flora nativa, aunque Uruguay no es el único país de América que los tiene.

Como información complementaria les digo que en la "Plaza de los Escolares" hay uno muy



Cambá Nambí

grande casi en el centro del espacio, (plantado hace 22 años por el Grupo Myrsine), y dos o tres de menor fuste. (ver foto).

El nombre científico del TIMBÒ es "Enterolobium contortisiliquum", es un árbol de las regiones subtropicales de Sudamérica, encontrándose en Brasil, Uruguay, Bolivia, Perú, Paraguay y Argentina.

Es muy reconocible por sus bellas flores, su copa ancha que da muy buena sombra, y su altura que puede llegar hasta los treinta metros. Necesita espacio para poder crecer, por lo que es necesario plantarlo en terreno abierto. Su copa ancha y el rápido crecimiento –algo destacable en una especie de Sudamérica- lo convierten en un árbol ornamental para parques y avenidas. Florece a mediados de primavera y principios de verano; fructificando en otoño.

Tienen fama de ser árboles muy longevos. Y al respecto de esta afirmación viene a mi memoria otra historia, pero esta sí no es leyenda, sino pura realidad.



Hojas y flores de Timbó



Blog de Maestra Jenny Bosch

EL TIMBÓ DE SANTO DOMINGO DE SORIANO

En el año 2015, habiendo llegado con Arinda hasta Mercedes, al regreso quisimos pasar por la Villa de Santo Domingo de Soriano, que está emplazada sobre la margen izquierda del río Negro, a 5 kilómetros de su desembocadura en el río Uruguay.

Es una antiquísima población del departamento de igual nombre, que fuera fundada en el año 1624 y de la cual se cuenta muy orgullosamente que José Artigas, vivió allí durante quince años.

Nos cuenta la historia que la primera mujer de Artigas de que

se tenga conocimiento documentado es Isabel Sánchez (nacida en 1760) quien fue su amor de juventud. Estando separada de su primer marido Isabel Sánchez y José Artigas se enamoraron y de dicho amor nacieron cuatro criaturas en la Villa de Soriano: Juan Manuel (1791), María Clemencia (1793), María Agustina (1795) y María Vicenta (1804). Como se puede observar la relación se prolongó por un largo período, ya que entre el primer y el último de los hijos conocidos media un lapso de casi tres lustros; 1791 a 1804. (Ver "Las mujeres de Artigas", publicado en Revista Centro, N°57, junio, 2014).

Hecha esta digresión -que me pareció interesante de contarles-, volvamos al motivo principal de la visita a Villa Soriano, el cual era ver de cerca un famoso ejemplar de Timbó que según alguna página web -que no voy a nombrar-, decía que era el más "viejo" que existía en el país. Allí fuimos.

Dicha página web dice aún hoy lo siguiente: << El Timbó es la mejor señal para indicar la proximidad de Villa Soriano cuando llegamos por la ruta 96, pues se encuentra emplazado en plena entrada del pueblo, sobre la calle Cabildo. La singularidad de este Timbó, radica en su sorprendente tamaño, estimándose que el diámetro de su copa tiene unos 40 m y unos 3 m el de su tronco.

Al respecto, la tradición local le otorga un origen por el año 1904, cuando un vecino de los alrededores, apellidado Mendieta, lo plantara para granjearle sombra a su casa. Pero según Técnicos del Jardín Botánico de Montevideo, en ocasión de estudios sanitarios que se le efectuaron al Timbó, se le estiman más de 200 años de vida...>>.

Imagínense nuestro asombro y decepción también ¿por qué no? al encontrarnos a la entrada de la Villa con un gran "esqueleto" de Timbó, al que rodeaba un alambrado dentro de una manzana vacía que al parecer era un proyecto de parque público.

La verdad es que el famoso Timbó de Villa Soriano es desde hace bastante tiempo un árbol seco. Averiguando un poco sobre la razón de ese suceso aparece en otra página web, esta información:

<< Hay vecinos que informaron que desde el año 2008, los lugareños comenzaron a notar el deterioro de este enorme ejemplar, a raíz de lo cual, estuvo en



Blog de Maestra Jenny Bosch



Timbó - Soriano

Villa Soriano una delegación de la Comisión del Patrimonio y del Jardín Botánico para estudiar conjuntamente con la Intendencia la forma de recuperar el Timbó.

Algunos pobladores dicen que este árbol fue plantado en 1904, por un vecino de la locali-

dad de nombre Mariano Mendieta, con el fin de tener sombra cerca de su humilde rancho; otros sin embargo van más atrás en el tiempo y dicen que podría tener más de 200 años.

Sobre las causas de "su muerte" entendidos en flora dicen que

habitaron en sus ramas muchas plantas del "clavel del aire" que es una especie de "parásito vegetal" que habría llegado desde el Delta argentino.

Otros opinan que al colocarle focos para iluminarlo esto, en vez de ayudarlo contribuía a invertir el tradicional proceso de la fotosíntesis. En el año 2002 un grupo de estudiantes de Formación Docente realizaron una jornada de sensibilización con el fin de ayudar a quitar el clavelillo de sus ramas.

El tiempo pasó, no se hallaron las soluciones adecuadas y ahora al entrar a la Villa Histórica se ve la imagen desoladora de un árbol que en otra época atraía las miradas por su verdor.>>.

CONCLUSIÓN

Lo anterior lo traje a colación, no como crítica, sino para que se aprecie la importancia de la plantación de árboles y del cuidado de los mismos.

En este sentido es muy destacable el trabajo que viene haciendo desde hace más de dos décadas el Grupo Myrsine, -con el apoyo del Municipio de Atlántida y del Centro Comercial- en cuanto a la forestación de espacios públicos con la participación de centros educativos, para que los niños se sientan protagonistas de una actividad tan valiosa y con ella aprendan a amar los árboles como parte fundamental del ecosistema urbano. ●

FUENTES :

Museo Jardín Botánico Prof. Atilio Lombardo – pág. Web.

Fernán Silva Valdés – Libro "Leyendas, tradiciones y costumbres uruguayas".1936.

Ecoportal.net

Agradezco la colaboración de Omar Porta y Mireya Bracco, en información sobre los Timbós de "Plaza de los Escolares"

También agradezco a Irina Ràfols, uruguayana que vive en Paraguay, por su asesoramiento en la lengua guaraní.

IMÁGENES – Fotografías de Arinda González Bo.

Una de Internet.

Y las fotografías de los niños pertenecen al Blog de Jenny Bosch – Maestra floridense.

CARTELETA INFORMATIVA

MEDIDAS PARA INCENTIVAR EL TURISMO INTERNO EN URUGUAY

Tasa cero de IVA al sector hotelero

Se fija el periodo de alta y baja temporada en este sector, considerándose baja temporada desde el primer lunes después de turismo al 15 de noviembre, y alta temporada desde el 16 de noviembre al último fin de semana de turismo. Cada una de ellas tiene un régimen especial de IVA.

Reducción de IVA a servicios gastronómicos y otros

Por el Decreto N° 304/020 del 13 de Noviembre de 2020 se vuelve a implementar el beneficio del descuento de 9 puntos de IVA de un total de 22 durante el transcurso de la temporada alta. Las actividades gastronómicas comprendidas (siempre y cuando sean prestadas por restaurantes, hoteles y similares), arrendamientos de vehículos sin chofer y servicios de mediación en el alquiler de inmuebles con destino turístico. Las compras realizadas a contribuyentes del Literal E del título 4 del Impuesto a la Renta de las Actividades Económicas (IRAE) obtendrán un descuento del 7,38% sobre el importe total de las operaciones.

Exoneración de aportes patronales

El Poder Ejecutivo estableció mediante el Decreto del día 18 de noviembre de 2020 la exoneración de los aportes jubilatorios patronales a la Seguridad Social de las agencias de viaje y las empresas dedicadas al transporte terrestre de grupos turísticos y excursiones, entre otras. El mismo rige a partir del 01 de abril de 2020 extendiéndose hasta el 31 de marzo de 2021. El Banco de Provisión Social (BPS) determinará los requisitos formales que deben cumplir estas empresas para acceder al beneficio.

Incremento de aporte estatal para trabajadores reintegrados o contratados

Se estableció un subsidio en para los aportes de \$8.000 por cada trabajador que ingrese tanto en hotelería como en el sector gastronómico durante los cuatro meses de temporada alta. Este beneficio se aplicaría por cada reintegro de seguro de paro total o por cada nuevo trabajador siempre y cuando la empresa no tenga personal en dicho subsidio.

Exoneración de impuesto a la renta para alquileres durante la temporada estival

Los propietarios de inmuebles que obtienen rentas por arrendamiento en Uruguay son alcanzados por el Impuesto a la Renta de las Personas Físicas (IRPF) y por el Impuesto a la Renta de los No Residentes (IRNR) a una tasa del 10,5% de sus ingresos devengados. Se presenta un Proyecto de Ley que dispone la exoneración de dichos impuestos a las rentas que deriven de arrendamientos temporarios de inmuebles con fines turísticos devengados desde el 16 de noviembre de 2020 hasta el 04 de abril de 2021. Con esto se busca disminuir el costo de los alquileres y así lograr que sea más accesible para los usuarios.

DGI - Impuesto de Enseñanza Primaria – Trámite en Línea

A partir del día 15 de diciembre de 2020 los expedientes administrativos correspondientes a los trámites del Impuesto de Enseñanza Primaria deberán iniciarse electrónicamente; a través de Servicios en línea / Otros servicios / Iniciar Expediente. Se deberá contar con ID Uruguay y domicilio electrónico.

Se limita el acceso al subsidio por enfermedad a personas que viajen al exterior por turismo

El BPS informa que a partir del 1.º de diciembre las certificaciones médicas por cuarentena obligatoria derivada del retorno de un viaje al exterior por turismo o esparcimiento no tendrán derecho al cobro del subsidio por enfermedad, según RD N.º 40-6/2020. Por un lado, se considera que el viaje por razones de turismo o esparcimiento implica un riesgo evidente que se lleva adelante con el conocimiento de las medidas preventivas necesarias al retornar al país y, por el otro, que el subsidio por enfermedad es una compensación de seguridad social pensada para cubrir la inactividad involuntaria del solicitante. Por lo tanto, el directorio del BPS resolvió que, a partir del 1.º de diciembre, quienes decidan viajar fuera del país con destino temporal a países de alto riesgo, deberán cumplir a su retorno con el aislamiento social pero no tendrán derecho al cobro del subsidio por enfermedad.

Se dispone un aporte estatal no reembolsable de \$ 8.000 mensuales a las empresas pertenecientes a los grupos de actividad de hoteles y restaurantes incluidos en el Grupo 12, Subgrupos 1, 3, 4 y 7. Decreto n° 333/020.

DGI - Nuevo Servicio: Certificados de Crédito Electrónicos en USD

Los CCE en dólares mantienen un estado "Disponible WEB sin cotización", hasta tanto exista la cotización de la fecha de exigibilidad correspondiente; en ese momento el estado cambia a "Disponible WEB", con el valor en dólares y su equivalente en pesos, ya disponible para ser utilizado. El estado "Disponible web sin cotización" permite modificaciones de tipo de certificado, de endosatario, anulaciones y aperturas, si corresponde. El estado del CCE puede consultarse en Servicios en línea / Consulta de CCE Disponibles para el RUC.

BPS - Exoneraciones para empresas que organizan fiestas y eventos, agencias de viajes y turismo

Exoneraciones para empresas que organizan fiestas y eventos, agencias de viajes y turismo. Se exoneran los aportes jubilatorios patronales hasta el 31 de marzo de 2021 a las empresas organizadoras de fiestas, eventos, congresos, ferias nacionales e internacionales, agencias de viajes y transporte terrestre de grupos turísticos.

Por Decreto 309/020, se exonera de los aportes patronales jubilatorios, por el período 1 de abril de 2020 al 31 de marzo de 2021, a aquellas empresas que se vieron fuertemente afectadas por la interrupción de actividades debido a la emergencia sanitaria: empresas organizadoras de fiestas, eventos, congresos, ferias nacionales e internacionales; agencias de viajes y transporte terrestre de grupos turísticos.

Las empresas con actividad principal y única de agencias de viaje no deben realizar ninguna gestión ante el BPS ya que la exoneración se registró de oficio por abril-octubre 2020 y se generó un crédito para el pago de las obligaciones desde el mes de cargo noviembre. Por su parte, las empresas con otras actividades amparadas por el Decreto deben solicitar el beneficio por medio del servicio Iniciar solicitudes de trámites de ATYR ingresando una Declaración Jurada. En estos casos, una vez que se comprueba el cumplimiento de las condiciones, se genera el crédito por los aportes realizados desde abril de 2020, que podrá ser utilizado para el pago de futuras obligaciones.

BPS - Beneficio a empresas buenas pagadoras

Más de 155 mil micro y pequeñas empresas que pagaron en fecha sus aportes al BPS recibirán un descuento del 15 % en sus aportes patronales jubilatorios de diciembre, incluyendo el aguinaldo.

Las micro y pequeñas empresas que pagaron en fecha sus aportes, recibirán en su factura a pagar en enero, automáticamente y sin hacer ningún trámite, un descuento del 15 % en sus aportes patronales jubilatorios de diciembre, incluyendo el aguinaldo.

Se consideran microempresas aquellas con un promedio de personal ocupado de hasta 4 personas. Las pequeñas empresas, en cambio, son aquellas que cuentan con un personal de hasta 19 personas. En ambos casos, se incluye a sus titulares.

No están comprendidas en esta bonificación las empresas, como las de enseñanza privada, que gozan de exoneración de aportes patronales jubilatorios.

BPS - Autorizaciones especiales de cobro para mayores de 65

Se informa a quienes tengan 65 años o más y cobren sus prestaciones en redes de cobranza descentralizada o en el Edificio del BPS en Montevideo, que podrán autorizar a otra persona a cobrar sus prestaciones en enero, a través de un sencillo trámite telefónico o por Whatsapp.

Debido a la situación de emergencia sanitaria, a partir del lunes 21 de diciembre, quienes tengan 65 años o más podrán autorizar a otra persona a cobrar sus prestaciones a través de Whatsapp al 092 36 62 72 o telefónicamente, a través del 1997 7000 (2 1997 7000 desde el Interior del país). Para ingresar la solicitud, el titular de la prestación deberá digitar su documento de identidad y el de la persona designada para cobrar, así como un teléfono de contacto.

Una vez ingresada la solicitud, desde el BPS se comunicarán para realizarle algunas preguntas y así verificar su identidad, además de dejar manifiestamente clara su voluntad de autorizar el cobro a una tercera persona y proporcionar los datos y la información de contacto de ambas (titular y autorizada). Por seguridad, las llamadas serán grabadas de acuerdo a los protocolos institucionales vigentes.

Finalmente, el BPS enviará un mensaje al usuario para confirmar que quedó habilitado el trámite.

No están habilitados quienes cobran a través de cuenta bancaria o Instituciones Emisoras de Dinero Electrónico (IEDE).

FONASA SERVICIOS PERSONALES CON ACTIVIDAD EXCLUSIVA CONSIDERACIONES SOBRE EL BENEFICIO

Los contribuyentes de Servicios Personales con actividad exclusiva que en el ejercicio 01.01.2020 al 31.12.2020 no superen un importe mínimo de facturación dejarán de recibir el beneficio del Seguro Nacional de Salud (SNS) a partir del ejercicio 2021.

Se considera que el titular de Servicios Personales tiene actividad exclusiva cuando no es beneficiario del SNS por otra actividad o pasividad en el mes de diciembre.

Importe Mínimo: son montos facturados por la prestación de servicios personales sin IVA (importe neto) del período comprendido entre enero y diciembre de 2020, siendo \$ 135570. Si el período fuera menor (por inicio o cese de actividades durante el ejercicio), deberá considerarse por cada mes de actividad \$ 11.298 (2,5 BPC).

Perdida de Beneficio: en caso de no alcanzar el importe mínimo, el trabajador y su familia a cargo dejan de ser beneficiarios del SNS a partir del 1/1/2021, debiendo modificar el código de seguro de salud.

Plazo: Las modificaciones se deben realizar hasta el 10 de enero de 2021. Las modificaciones fuera de plazo pueden generar al contribuyente deuda por concepto de reintegros mutuales, que corresponden a los importes abonados a los prestadores de salud por concepto de afiliaciones indebidas.

Recuperación del beneficio de la cobertura médica: Si, en el transcurso del año 2021, el importe de la facturación sin IVA alcanza o supera las 30 BPC, se recupera el beneficio del SNS para el trabajador y su familia a cargo.

En este caso corresponde:

- Modificar el código de seguro de salud a uno que lo habilite al beneficio de fonasa, para que identifique la calidad de beneficiario de la cobertura médica en el mes en que alcanza o supera dicho importe de facturación.
- Realizar los aportes sobre la base imponible de la facturación acumulada. Esta obligación será exigible con el vencimiento del mes de cargo en el cual se alcanzó el importe mínimo.

Nueva prórroga para los subsidios especiales por desempleo

El BPS informa que se dispuso extender hasta el 31 de marzo de 2021 la vigencia de los regímenes especiales de subsidio por desempleo otorgados por resoluciones ministeriales debido a la situación de emergencia sanitaria. Debido a que la situación económica del país sigue afectada por la emergencia sanitaria y que los regímenes especiales de subsidio por desempleo han demostrado ser una eficaz herramienta para mantener el vínculo del trabajador con la empresa, se vuelve a prorrogar su vigencia hasta el 31 de marzo. Recordamos que este beneficio les corresponde a los trabajadores mensuales dependientes que se encuentran en una situación de suspensión parcial de actividades y a los trabajadores con remuneración variable o jornaleros y destajistas por reducción parcial de ingresos. La reducción laboral debe producirse durante la vigencia de la resolución ministerial del 3 de abril de 2020, que rige desde el 1.º de abril y ahora se extiende hasta el 31 de marzo.

Flora Nativa

Para conocer, valorar, cuidar nuestro patrimonio natural y asegurar su permanencia en el futuro.

Por Grupo Myrsine: Maestra Mireya Bracco Irureta

La vegetación nativa ocupa distintos ámbitos, riberas de ríos y arroyos, quebradas, sierras, palmares, arenales costeros, zonas inundables, praderas, etc.

Palmeras y palmares (Quinta parte)

Syagrus romanzoffiana

"Palma pindó"

"Chirivá"

"Palma de monte"

Especie muy ornamental por su porte elegante, floración y fructificación. Empleada en parques y plazas en forma aislada o formando rodales. Muy empleada en nuestro país y en el mundo por el ambiente tropical que llega a crear debido al aspecto plumoso de sus hojas. Es frecuente encontrar la planta con flores y frutos en diversos grados de madurez simultáneamente. Es una de las palmeras nativas junto con la butia odorata más conocida y cultivada en Uruguay. Prefiere suelos ligeramente ácidos, bien drenados y mucho sol. Requiere bastante humedad en época de crecimiento, tolera medianamente bien las heladas si las temperaturas diurnas son templadas. Puede hibridar con la butiá dando lugar al Butiagrus, encontrándose en lugares de ocurrencia de ambas especies.

Es fácil de trasplantar y resistente, aún en ejemplares grandes en cepellones de pequeño volumen. La mejor época es la cálida para que sus raíces sanen antes de los fríos del invierno.

Tronco (estípote) único, liso, de color gris oscuro, con marcas en forma de anillo que corresponden a la inserción de las hojas, hasta 50 a 60cm de ancho. Puede llegar a tener 15 a 20 metros de altura.



Follaje de color verde oscuro brillante, con hojas arqueadas hacia el ápice de hasta 3 metros de largo con pínulas dispuestas desordenadas sobre el raquis en varios planos. Pecíolos de hasta 1-1,5 m de largo con cerdas fuertes y castañas abrazando el tallo, sin espinas.

Flores que forman inflorescencias en grandes panojas interfoliares, protegidas por dos espatas una de ellas leñosa, estriada y de color castaño, más cortas que las hojas. De color amarillo, unisexuadas, las masculinas en los extremos y las femeninas en la base de las ramificaciones. Florece durante primavera, verano.

Frutos drupáceos de forma ovoide de 2 cm de largo, color amarillo anaranjado al madurar, mesocarpio (pulpa) carnoso y

muy fibroso, con una única semilla de color pardo. Comestible. Cada infrutescencia pesa varios kilos cuando madura, lo que hace que su posición sea péndula. Puede llegar a generar hasta 4 por año. Fructifica desde fines de primavera, verano y otoño.

Multiplicación por semillas, germinan fácilmente y el proceso dura de 3 a 6 meses. Crecimiento medio. Las semillas escarificadas germinan más rápido y el porcentaje es mayor. Requiere una temperatura cálida para germinar

Indígena en el Norte de Argentina, suroeste de Brasil y en Uruguay vive en casi todo el país asociada a montes ribereños y serranos. Por estar dentro del monte nativo y no formando palmares como en las Butia odorata y Butia yatay prospera y se reproduce.



Trithrinax campestris

"Caranday"

Crece en las planicies del Río Uruguay asociada a los algarrobales, en suelos alcalinos, principalmente en los blanqueales. También es nativa del oeste de Paraguay, centro y norte de Argentina. Posee grandes espinas en el tronco y en los extremos de las lacinias de las hojas. Es de escasa altura, hasta 3 metros y normalmente se desarrolla en grupos con rebrotes a partir de rizomas. Son de crecimiento lento y bajo mantenimiento. Se utilizan en pequeños grupos o como ejemplares aislados siendo ideales para zonas secas del jardín y para rocallas. Sus hojas se utilizan para confeccionar artesanías. Es de fácil cultivo que prospera a pleno sol y resisten bien temperaturas cálidas e incluso heladas de hasta -10 grados.

Tronco (estípote) generalmente único y en ocasiones ramificado desde su base. En su superficie se observan cicatrices y restos de hojas secas.

Follaje de hojas color verde blanquecino, en ocasiones presentan tonos azulados y están divididas en segmentos rígidos,

punzantes y cubiertos de vellos, su forma palmada nos recuerda a grandes abanicos.

Flores en inflorescencias ramificadas color amarillo brillante con tonos anaranjados, en la base de las hojas inferiores con hasta 100 flores hermafroditas muy ornamentales. Florecen en otoño.



Fruto en forma de drupa subesféricas, de color amarillo o pardo de 1,5 a 2cm de diámetro. Maduran en verano

Multiplicación por semillas, se recogen frutos el verano siguiente y se siembran en un sustrato arenoso, pueden tardar hasta 6 meses en germinar. ●



Bibliografía

Ico.montevideo.gub.uy Museo y Jardín Botánico. Prof. Atilio Lombardo
Flora indígena del Uruguay. J. Muñoz, P. Roos, P. Cracco. Editorial hemisferio sur.
El Uruguay y sus palmeras. Una familia cimbreante Ing. Agrónomo Forestal Carlos Brussa



AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBILEX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA DE QUINIELAS **5**





RESIDENCIAL
Las Calandrias

Calle 5 entre A y B Tel: 4372 0018
Las Toscas Sur Cel: 095 95 95 85



OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS

INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES

REXTON

ORDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLANTIDA | 43723515



SEVPURUGUAY.COM.UY

Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972
sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy
FB @sevpuruguay - IG @sevpalmas



hotel ARGENTINA

Telefax, (00598) 4372 2414 - 4372 1728
info@hotelargentina.com.uy
www.hotelargentina.com.uy
Calle 11 y 24 - Atlántida



Ferropark Ferreteria

Horario:
Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
Domingos de 9 a 13

TEL **43752515**

Av. Ferreira entre 8 y 9
Parque del Plata

BAR - pizzería
parrillada

Restaurante Carlitos

Calle 9 y Mario Ferreira Parque del Plata

Envíos a domicilio Pizzeria del mundo

Tel: 43755419



Da-Sol distribuciones



cel. 099 370 021
099 180 039



AUTOSERVICE

MONACO

LAS TOSCAS
CALLE C Y 5

TEL: 4372 1650

RENOVA TU CASA!



KROSER
Un mundo de soluciones

BARRACA FERRETERIA

San Luis Parque del Plata Cuchilla Alta



Lácteos de Colonia

The Empire SRL

Perú s/n s15 m6
Shangri-la, Canelones

Cel:
099122280
099938738



SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160

VISA OCA CASH CARD

LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA



CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291

Calle 11 casi 18

LA POCHA MADERAS



Interbalnearia Km 64
095 059 922
094 012 809
4378 2215

pabloneruda.edu.uy
Teléfonos
Primaria: 4372 1611
Secundaria: 4372 1771



INSCRIPCIONES 2021
ABIERTAS
cupos limitados

inicial - primaria - ciclo básico - bachillerato en todas las orientaciones

Baipa
Atlántida Panadería y Confitería



CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA

Las Toscas
FARMACIA
AV. CARLOS RODRIGUEZ
PERFUMERÍA / REGALERÍA
TOMA DE PRESIÓN
EXAMEN GLUCEMIA
Envíos sin cargo
4371 5367
099619151
Cobro con débito y crédito
Av. Central esq. Mario Ferreira
Aceptamos tarjetas de débito y crédito

PARADISE
SPA COMPLEJO TURÍSTICO
ATLANTIDA URUGUAY
Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes
Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

CERRAJERÍA
Gabriel Delisa
094 242 978
Av. Circunvalación y 11
ATLÁNTIDA

SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA
Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704
Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA
La Perla
437 83934
18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES

MORENO
ESTUDIO INMOBILIARIO
DESDE 1970
RAMBLA DEL ARROYO ESQ. CALLE D / PARQUE DEL PLATA
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com

MARSELLA E HIJOS LTDA
PRODUCTOS CONGELADOS
Ruta 11 km 164.500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
marseillehijosltda@gmail.com / www.marseillehijos.com.uy

EL ABUELO
EXCLUSIVIDADES Dr DANIEL GONZALEZ
CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710

DE YA PARA YA
PRÉSTAMO ONLINE
Por ejemplo:
\$ 18.000 EN 15 CUOTAS DE **\$ 1.550**
Solicítalo en **anda.com.uy**
T.E.A 33% + IVA. Sujeto a aprobación crediticia. PTF \$23.250. Producto independiente a contratación de otros servicios.

CENTINELA SEGURIDAD
Natur
HIGIENE AMBIENTAL
Empresa 100% Uruguaya
en todo el territorio nacional.
094 440 464

LALUCHA IV
FERRETERIA SRL
SANITARIA
ELECTRICIDAD
HERRAMIENTAS
TORNILLERÍA
PINTURA
ENVÍOS SIN CARGO
ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS
ATLÁNTIDA. 4372 3603

SANTA PAULA
Tel. 437 39674
Calle 33 y Muttoni
La Floresta
DE LA FLORESTA
Tel. 2708 6000
Av. Brasil 2897 esq. Ellauri
Montevideo

TRANSPORTE
EL TIBURÓN
TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
4372 4040 / 096 72 4040
taxisel Tiburon@hotmail.com
"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

FERRETERIA El Puerto
HORARIO
Lunes a Viernes - 8 a 18h
Sábados - 8 a 14h
Av. Argentina esq. S1
Parque del Plata
Tel: 4375 3292
Cel: 094 120 034
ferreteriaelpuerto@live.com - Ferreteria El Puerto

VOLQUETAS
437 23990
437 24718
Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS

Vivero
Atlántida
Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA
EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES
Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

HORTIFRUTICOLA HUERTA VIVA
 ENTREGAS A DOMICILIO
SIN CARGO
 M. FERREIRA e/D y E
 Tel. 437 26721
 Cel. 095 151 361

SERVICIOS MANRIQUE
 LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
 ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
 RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES
 cel: **099983 113**
R. 11 Km. 165.800
 (Fret. al Country Club de Atlántida)

Autoservice "Lo de Lilo"
 Envíos **4378 4871**
 Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este

SCOPICE ALARMAS
 lo protege
 Su permanente compañía de seguridad
 ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA
 4372 7771 / 4373 7911
 www.scopiceseguridad.com

LASER T.V.
 CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
 Tel. 437 2 31 05 / 2-16 19 / Fax: 437 2 16 27
 MUEBLERÍA: Ruta interbalnearia km 46.500. Tel: 437 2 25 89.
 TECNO LASER: Calle 11 y 22. Tel: 4372 2548.
 SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000
 4372 2547
 FERRERGRAF
 www.lasertv.com.uy

IMPRENTA AUTORIZADA POR DGI
FERRERGRAF
 1959 - 2019
 en la costa de oro
 4372 5118
 094 323 464
 094 892 197
 www.ferrergraf.com
 ferrergraf@gmail.com

HPINTADO CAMIONES
 TEL.: 437 25392 - 437 27446
 ATLANTIDA

Facturación Electrónica
 Soluciones WIFI.
Soporte Técnico Empresarial
 Reparación de PC y Notebook.
Cámaras de Vigilancia
 Centrales Telefónicas IP.
RED TEC
 Soluciones Informáticas
 099372649

ARIES
 Servicio Integral de Mantenimiento
 096 111 214
 loliferrere@gmail.com
 robertobesares54@gmail.com

Quinteros TALLER CHAPA Y PINTURA
 TALLER DE APOYO A: **BSE**
 TRABAJOS POR ASEGURADORAS PRIVADAS
 Interbalnearia Km. 46.700
 Atlántida - Canelones
 Telefax: 4372 7021
 Cel. 093 900 012
 tallerquinteros@adinet.com.uy

Melo RENT A CAR
 R. INTERBALNEARIA KM. 46.200, Atlántida Canelones (a pocos minutos del Aeropuerto)
 Tel: 4372 4455
 098 024 455
 melorentacar@hotmail.com
 www.melorentacar.com.uy

BSE AGENCIA ATLANTIDA
 En Uruguay nadie te da más seguridad.
 Agente oficial y exclusivo
 Más de 40 años de experiencia
 437 22783
 092 150 460
 Calle 22 entre Artigas y calle 3

PAPELERIA
 Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
 Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

SUAREZ & PRESA
GOMERIA ENGRASE LAVADO
 Cel. 096 414 252
 Interbalnearia y Av. Argentina. Pque. del Plata

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA Empresa interbalnearia
 no deje que otras decidan por ud.
 Por experiencia, respeto seriedad y honestidad consúltenos
 Adherida a CETI S.A. con servicios por PREVISIÓN S.A CAAMEPA, todas las cooperativas y mutualistas.
 Ruta Interbalnearia KM. 46.500
 T. 437 24231

VENCIMIENTOS 2021



CEDE	
Presentación de Declaración Jurada y plazo para el pago:	
Enero	22
Febrero	22
Marzo	22
Abril	22
Mayo	24
Junio	22
Julio	22
Agosto	23
Setiembre	22
Octubre	22
Noviembre	22
Diciembre	22

NO CEDE	
Presentación de Declaración Jurada y plazo para el pago:	
Enero	25
Febrero	25
Marzo	25
Abril	26
Mayo	25
Junio	25
Julio	26
Agosto	26
Setiembre	27
Octubre	25
Noviembre	25
Diciembre	27

IVA MÍNIMO	
Mes	Día
Diciembre	20/1
Enero	22/2
Febrero	22/3
Marzo	20/4
Abril	20/5
Mayo	21/6
Junio	20/7
Julio	20/8
Agosto	20/9
Setiembre	20/10
Octubre	22/11
Noviembre	20/12

IVA/IRPF pagos a cuenta	
Bimestre	Día
Nov-Dic 2020	25/1
Ene-Feb	25/3
Mar-Abr	25/5
May-Jun	26/7
Jul-Ago	27/9
Set-Oct	25/11

IMPUESTO DE ENSEÑANZA PRIMARIA
 Por inmuebles rurales afectados directa o indirectamente a explotaciones agropecuarias Presentación de declaración Jurada establecida en el numeral 1°) de la Resolución N° 9495/2017 de 12 de diciembre de 2017, por Internet o en medios magnéticos en los locales de las redes de cobranza habilitadas, hasta el 30 de abril de 2021.

IRPF/IASS	
Presentación de Declaración Jurada y pago del saldo:	
RUT/NI/CI	Días
0	29/6 al 3/7
1	29/6 al 3/7
2	29/6 al 3/7
3	29/6 al 3/7
4	29/6 al 3/7
5	26/7 al 20/8
6	26/7 al 20/8
7	26/7 al 20/8
8	26/7 al 20/8
9	26/7 al 20/8
Atrasados	23/8 al 27/8

El pago del saldo de cierre de ejercicio al 31 de diciembre de 2020 de IRPF y del IASS se podrá efectuar en cuotas según el siguiente cuadro:

Cuota	Vencimiento
1	30/8
2	30/9
3	29/10
4	30/11
5	30/12



PRESENTACIÓN DE NÓNIMAS Y PAGOS DE TRIBUTOS DE SEGURIDAD SOCIAL

Enero - Diciembre 2021

Resolución de Directorio N° 42.12/2020

MES DE PAGO	NÓNIMAS / PAGOS					NÓNIMAS Y PAGOS													
	COBRAS PÚBLICAS		Intendencias, Juntas Departamentales y Congresos de Intendencias		Organismos Públicos y otras entidades de naturaleza pública	MAYORES CONTRIBUYENTES	COBRANZA DESCENTRALIZADA MONITOREO E INTERIOR	PAGO SMS SERVICIOS PERSONALES	TOPOS LOS DEMÁS CONTRIBUYENTES NO INCLUIDOS EN LOS ANTERIORES (Incluye Rural y Otras Privadas de Construcción) (Extra: punto de v° de Ejecuciones*)										PAGOS POR INTERNET** (bancos los días y todos los departamentos)
	NÓNIMAS	PAGOS	NÓNIMAS	PAGOS					0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	
ENERO	21	27	14	20	21	14	25	25	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	25
FEBRERO	11	23	10	18	19	10	24	24	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	24
MARZO	11	19	10	16	17	10	22	22	15	15	15	15	15	15	16	16	16	16	22
ABRIL	15	26	14	21	22	14	26	26	20	20	20	20	20	21	21	21	21	21	26
MAYO	13	24	12	19	20	12	24	25	18	18	18	18	18	19	19	19	19	19	24
JUNIO	11	21	10	16	17	10	21	24	15	15	15	15	15	16	16	16	16	16	21
JULIO	13	21	12	16	19	12	21	26	15	15	15	15	15	16	16	16	16	16	21
AGOSTO	12	20	11	17	18	11	20	24	16	16	16	16	16	17	17	17	17	17	20
SEPTIEMBRE	13	21	10	16	17	10	21	27	15	15	15	15	15	16	16	16	16	16	21
OCTUBRE	14	22	13	19	20	13	22	25	16	16	16	16	16	17	17	17	17	17	22
NOVIEMBRE	12	22	11	17	18	11	22	25	16	16	16	16	16	17	17	17	17	17	22
DICIEMBRE	13	21	10	16	17	10	21	27	15	15	15	15	15	16	16	16	16	16	21

* Los vencimientos de los aportes de Construcción se rigen por el último día de cada mes.
 ** Cuando utilicen este mecanismo podrán elegir el vencimiento de sus pagos hasta las fechas que se indican, sin perjuicio de considerar los vencimientos que se establecen en cada caso para la presentación de NÓNIMAS Y DECLARACIONES DE NO PAGO.
 *** En las casillas sombreadas se incluye el vencimiento para las empresas rurales.
 PLAZO PRESENTACIÓN DECLARACIÓN JURADA FORMA SERVICIOS PERSONALES: 08/02/2021 al 30/04/2021

PANADERIA y CONFITERIA
Dani



HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30
R. Interbalnearia km. 49.200
Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

HELADERIA ATLANTIDA



Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

RYSA
Rico y Sano
COMIDA VEGETARIANA
ALIMENTACION SALUDABLE
Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
092662672 - 43715585
RYSARICOYSANO.COM RYSA RICO Y SANO



COCOMotos
MOTOS, BICICLETAS y AFINES
Distribuidor y Service Oficial Honda, keeway.
R. Interbalnearia e 9 y 10
Parque del Plata
Tel: 43754944 - 4375 6285
099 680 157
www.motosybicicletas.com.uy - ventas@motosybicicletas.com.uy

FARMACIA BOLOGNA
4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO
Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA



ROTISERÍA ALKALA
Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha de fútbol 5)
Atlántida - Canelones
Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443



tenacom desde 1998

0800-8227
AFILIACIONES

Para cuidar y acompañar a quienes más quieres...



INSCRIPCIONES ABIERTAS 20/21



Colegio y Liceo habilitado Nuestra Señora del Rosario
Inspirando valores para el mañana



093 543 553
4372 2923
colegiosrosariouruguay@gmail.com

Educación Inicial | Primaria | Secundaria | Bachillerato

CONVERSEMOS

TAO: "EL CAMINO A LA ARMONÍA"

Por: Mabel Bemposta

VERSO LXIII

Practica la inacción.
Trabaja no actuando.
Degusta lo insípido.
Magnifica lo pequeño, acrecienta lo escaso.
Recompensa la amargura con dulzura.
Ve la simplicidad en lo complicado.
Encuentra la grandeza en las pequeñas cosas.

Afronta las dificultades cuando aún son asequibles;
haz grandes cosas cuando aún son pequeñas.
El sabio no emprende grandes obras
y así adquiere grandeza.

Si prometes demasiado fácilmente, no confiarán en ti;
como el sabio siempre se opone a las dificultades,
nunca pasa por ellas.

ANÁLISIS

VERSO LXII

Este verso nos invita a desdramatizar, es decir, evitar dramatizar los acontecimientos y dejar de pre-ocuparnos por un futuro que tal vez nunca llegue. "Ve la simplicidad en lo complicado...", de esa manera evitamos que se produzca el caos, al que muchos de nosotros es adicto.

Para el Dr. Dyer, la lección de este verso es: "...la dificultad no existe cuando se vive el momento presente, haciendo solo lo que se puede hacer precisamente entonces. De manera que debes examinar lo que piensas sobre lo que llamas los problemas de la vida."

Practica el Tao, ahora:

"En el día de hoy, dedica un tiempo a concentrarte pensando en el mayor de los desafíos de tu vida. Sea lo que sea, redúcelo a algo que puedas hacer hoy mismo. Borra la imagen general. Simplemente haz lo que puedas hacer ahora y deja que todo lo demás pierda importancia. Escribe el primer párrafo de tu novela. Diseña el plano de la casa que quieres construir. Apúntate a un curso en alguna institución educativa del lugar en el que vives. Lánzate a una carrera de un par de minutos. Permanece en el presente. Y observa cómo practicar el Tao en este momento te da, paradójicamente, grandes resultados cuando te concentras en lo pequeño y sencillo."

Hasta la próxima entrega.
Feliz y armoniosa Vida. ●



"ORO"
Oscar Ramón Digital
INSTALACIONES ELÉCTRICAS CON FIRMA AUTORIZADA POR UTE
Rehabilitación de servicios, aumentos de carga y provisiones de obra.
INSTALACIONES DE AIRE ACONDICIONADO Y MANTENIMIENTO
Cel: 099 749 417
Rincón esq. Simón Bolívar - San Luis, Canelones




Disfrutando de las aves en sus ambientes naturales

Celestón

Thraupis sayaca



El celestón es un ave de 15cm de longitud, de cuerpo color celeste, con tonalidades verdosas a nivel del dorso y con alas y cola gris azuladas. Se distribuye por todo el territorio nacional, siendo más abundante al norte del río Negro. Podemos encontrarlo en diferentes hábitats como el bosque ribereño, de quebrada y serrano, así como también en balnearios, parques y jardines ciudadanos.

Suele avistarse en pareja o de forma solitaria, moviéndose por los estratos medios y altos de la vegetación. Si bien es algo inquieto, no es de los más complejos para fotografiar ya que es relativamente confiado. Se alimenta principalmente de semillas, frutos y flores, incluyendo también en su dieta diferentes invertebrados. El chal chal, la anacahuíta, el tala, el higuierón, el palo de hierro, el curupí, el mburucuyá, el guayabo blanco y el canelón, son algunos ejemplos de flora nativa que le proporcionan alimento.

Nidifica desde octubre hasta enero. El nido es una taza profunda que construye a partir de fibras vegetales, en cuyo centro deposita cerdas. La hembra pone generalmente 2 huevos ovoides, ocasionalmente 3, de color verde claro o crema con pintas pardas y grises, que incuba durante aproximadamente 2 semanas. ●



Celestón - Amed Hernández



Celestón - Ana V. Arburúas

**SIEMPRE JUNTOS
SIEMPRE CON VOS**



todo lo necesario en un mismo lugar.

CALLE 9 entre Calle C y Calle B
Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www.superrodi.uy

Accidentes Domésticos en el Adulto Mayor

Por: Carlos Francia - 098545418

Nueve de cada diez son evitables. La única forma de prevenirlos es saber cuándo pueden ocurrir y en consecuencia actuar con precaución.

El médico, enfermero y el fisioterapeuta de la familia, pueden ser eficaz instrumento en la educación e instrucción de este grupo poblacional para aportarle la información necesaria de cómo evitar que se produzcan los accidentes domésticos que pueden ser causa de mortalidad y secuelas en estas personas.

Los accidentes entre los mayores de 65 años ocurren con mayor frecuencia en el domicilio que en el exterior. Así, las actividades más involucradas son las domésticas y las derivadas de necesidades básicas de la vida diaria, como el aseo o los desplazamientos dentro del hogar.

Otras condiciones asociadas a la edad que influyen en la causa y el tipo de accidente, están la menor capacidad funcional y las enfermedades concomitantes que aumentan el riesgo. El tipo más frecuente es la caída desde la propia altura.

En las personas mayores es natural la pérdida de control del equilibrio, las dificultades en el andar y la disminución de la visión. Por otra parte, los obstáculos que pueden encontrar en el hogar contribuyen.



Con los años existen múltiples cambios en la actividad física. Los músculos se atrofian, disminuyen su masa y fuerza física, aparece la osteoporosis y los ligamentos y cartílagos pierden resistencia y elasticidad; estos cambios aumentan la inestabilidad postural, los trastornos vestibulares y el desequilibrio del cuerpo, también existen cambios en la latencia, tiempo y amplitud de la respuesta muscular postural.

La marcha en el adulto mayor se caracteriza por ser a pequeños pasos, con aumento de la base de sustentación y disminución de la velocidad, incremento del intervalo de doble apoyo en el suelo en la fase postural, pérdida del balance y de los movimientos adaptativos. Todos estos cambios

pueden provocar la ocurrencia de una caída, que lleva a desastrosos efectos personales y causando una importante morbimortalidad.

Desde el punto de vista psicológico, las caídas producidas en adultos mayores son causa frecuente de depresión, ansiedad, miedo a volver a caer, pérdida de confianza en sí mismo, disminución de la autoestima, situación que provoca una vida sin calidad.

Prevención:
Ejercicio físico acorde a la edad.
Entrenamiento de la marcha, caminar.
Explicar cómo, dónde y por qué se producen accidentes.
Prevención de la osteoporosis.
Visita al podólogo.
Respaldo multidisciplinario. ●

UNA VIDA, MUCHOS MAESTROS

Por: Lic. Marianela Durán

Todos hemos tenido esa maestra/o inolvidable que con el pasar de los años recordamos con cariño. Fueron más que maestros, nos mostraron su lado humano, su autenticidad y dejaron una importante huella en nosotros. Si bien, el título de hoy podría hacer referencia a esos maestros que fueron especiales para nosotros, el concepto es más abarcador. Conciérneme a todo aquello que puede influir en nuestra vida aportando una enseñanza. De todo lo que hay podemos obtenerla. De las personas, las adquirimos constantemente. Nos enseñan cosas con un gesto, una frase, un estilo de comportamiento... Aportan algo nuevo a nuestro acervo de vivencias. No sólo los demás pueden transmitirnos conocimientos. También podemos incorporarlo agudizando nuestra mirada, profundizando más en nuestras perspectivas de las cosas y los hechos. Proponernos observar.

Hoy en día, esta tarea que parece simple, se hace sumamente demandante. Hay cosas que captan más nuestra atención, una de ellas la llevamos permanentemente con nosotros y nos impide salirnos de la vorágine de la sobreinformación y entrenarnos en esta facultad escrutadora.

La primera pregunta que surge es cómo puedo desarrollar esta capacidad. Y la respuesta nos la proporciona Joko Beck en su libro: "La vida tal como es". Esta autora recomienda el asombro como primer paso para observar junto

con el uso de todos nuestros sentidos. Mantener el estado de curiosidad al observar un árbol, un pájaro, un atardecer, escuchar el sonido de las cosas (sus ondas), el ruido del agua al caer en el vaso.

Saborear lo que comemos, descubriendo las variaciones de sabor que puede ofrecer lo que ingerimos durante el día. Aspirar y oler los aromas que nos rodean. Hay aromas que nos siguen desde la niñez, ¿no te ha pasado de ir a un lugar y pensar que ya has estado allí porque el olor te trae recuerdos?

Afinar nuestro tacto al tocar objetos. A veces doblamos la ropa de manera automatizada y no nos detenemos a sentir la textura de la tela. En ocasiones comemos mecánicamente, prácticamente sin masticar el bocado y esto resta placer al acto de comer.

Todo lo descrito hasta ahora trae consigo un aprendizaje. Estamos rodeados de maestros que aportan novedad a lo ya conocido o nos llevan a descubrirla.

Y en verdad, la vida encarada de esta manera, nos hace centrarnos en el momento presente, percatándonos a conciencia de lo que nos rodea, desde lo más simple hasta lo más complejo. Y es que, desde esta perspectiva, la vida deja de ser ese transcurrir mecánico y automatizado para convertirse en una paleta de colores variada y entretenida. ●

Pandemia

Fragmento del cuento de Alessandro Frezza (italiano), titulado "El capitán y el mozo", en la cual el Capitán intenta calmar a un niño que se encuentra desesperado por la cuarentena que les impide desembarcar.

El Capitán le relata otra cuarentena vivida años atrás y de cómo se sobrepuso a ella, primero todo fue desesperación, pero después logró calmar su espíritu y crear hábitos sanos, al principio seleccionado los alimentos más sanos para su cuerpo, después estableciendo el hábito de la lectura diaria, luego realizando ejercicios de respiración y tiempos de oración para agradecer los alimentos y la salud con que contaba. Todo esto se convirtió en un modo de vida que ahora conserva.

Muchos han atribuido a Gabriel García Márquez como el autor y que era una parte de "El Amor en los Tiempos del Cólera", pero no es así, su autor como dijimos es Alessandro Frezza, que parece habernos dejado un manual, para la situación de pandemia que estamos viviendo.

Comparto parte del texto.

- "Capitán, el niño está preocupado y muy incómodo debido a la cuarentena que el puerto nos impuso".

- ¿Qué te preocupa, muchacho? ¿No tienes suficiente comida? ¿No duermes lo suficiente?

- No es eso, Capitán. No puedo soportar el no poder desembarcar y el no poder abrazar a mi familia. - Y si te dejan salir del barco y tus seres amados se contaminan, ¿cargarías con la culpa de infectar a alguien que no puede soportar la enfermedad?

- Nunca me lo perdonaría, pero para mí que inventaron esta plaga. - Puede ser, pero ¿y si no fue inventada?

- Entiendo lo que quiere decir, pero me siento privado de mi libertad,

Capitán, me privaron de algo.

- Y tú te privas aún más de algo. - ¿Está Usted, jugando conmigo? - De alguna forma.

Si te privas de algo, sin responder adecuadamente, habrás perdido. - ¿Entonces quieres decir, como dices, que, si me quitan algo, para ganar debo privarme de otra cosa?

- Exactamente, yo hice cuarentena hace 7 años atrás. - ¿Y de qué se tuvo que privar? - Tuve que esperar más de 20 días en el barco.

Había meses en que ansiaba llegar al puerto y disfrutar de la primavera en tierra. Hubo una epidemia.

En Porto Abril, se nos prohibió bajar. Los primeros días fueron duros. Me sentí como tú.

Pronto comencé a enfrentar esas imposiciones, usando la lógica. Sabía que después de 21 días de este comportamiento, se crea un hábito, y en lugar de quejarme y crear hábitos desastrosos, comencé a comportarme de manera diferente a los demás.

Empecé con la comida. Me propuse comer la mitad de lo habitual. Luego comencé a seleccionar los alimentos más digeribles, para no sobrecargar el cuerpo. Comencé a nutrirme con alimentos que, por tradición histórica, habían mantenido al hombre sano.

El siguiente paso fue agregar a esto una purificación de pensamientos no saludables y tener pensamientos cada vez más elevados y nobles.

Me propuse leer al menos una página cada día de una discusión que no conocía.

Me puse a hacer ejercicios en el puente del barco.

Un anciano hindú, me había dicho hace años que el cuerpo mejoraba al retener la respiración. Me puse a respirar profundamente cada mañana.

Por: Dr. Carlos Uboldi

Creo que mis pulmones, nunca habían alcanzado tal capacidad y fuerza.

La tarde fue la hora de la oración, el momento de agradecer a una Entidad Divina, por no haberme dado, como destino, privaciones graves durante toda mi vida. El hindú, también me había aconsejado que tuviera la costumbre de imaginar que la luz entraba en mí y me hacía más fuerte. También podría funcionar para los seres queridos que estaban lejos, por lo que también integré esta práctica en mi rutina diaria en el barco.

En lugar de pensar en todo lo que no podía hacer, estaba pensando en lo que haría una vez que llegara a Tierra firme.

Visualizando las escenas de cada día, las vivía intensamente y disfrutaba de la espera. Todo lo que podemos obtener en seguida, rápido, no es interesante.

Esperar, sirve para sublimar el deseo y hacerlo más poderoso. Me privé de comidas ricas, botellas de ron y otras delicias. Me habían privado de jugar a las cartas, de dormir mucho, de practicar el ocio, de pensar solamente de lo que me estaban privando.

- ¿Cómo terminó, Capitán?

- Adquirí todos esos nuevos hábitos. Me dejaron bajar del bote mucho más tarde de lo esperado.

- ¿Se privó de la primavera, entonces?

- Sí, ese año me privaron de la primavera y muchas otras cosas, pero aun así florecí, llevé la primavera, dentro de mí y nadie me la puede quitar.

En este 2021 seguiremos con todas las medidas de prevención para el Covid-19, la vacuna llegará, pero en forma escalonada, y se necesita un 70% de la población inmunizada para estar cubiertos. ●



PROMO ALARMA

KIT GRATIS + 6 MESES AL 50%



Información:

Teléfono: 43768814

Whatsapp: 097218972

sevp@sevp.com.uy

www.sevpuruguay.com.uy

Seguinos en nuestras redes para
enterarte de las promos:

Fb @sevpuruguay - IG @sevpalarmas

ENTREVISTA AL SOCIO

Valentina Peralta

Dra. Odontóloga

Por: Andrés De Mello

"Ser uno mismo, simplemente uno mismo, es una experiencia tan increíble y absolutamente única que es difícil convencerse de que a todo el mundo le pasa algo tan singular." Simone de Beauvoir

A: ¿Cuál fue la motivación o inspiración para elegir la odontología como profesión?

VP: La elección de la carrera la tenía clara ya en la secundaria, a pesar de no haber odontólogos en mi familia. Mi vocación por lo biológico estaba marcada desde pequeña y tuve una gran influencia por la gran relación y admiración por mi odontólogo de toda la vida, gran colega el Dr. Richard Jauregui.

A: ¿Dónde cursaste tus estudios?

VP: Realicé toda mi carrera terciaria en la UDELAR, generación 2006 y egresado en 2013.

A: ¿Cómo fue la época de estudiante?

VP: La época de estudiante fue de mucho aprendizaje a nivel profesional y personal, de mucho esfuerzo, mucha carga horaria sumado al viaje ya que nunca dejé de vivir en Atlántida. Tuve la suerte de contar con gran apoyo familiar, mis padres, hermanos y mi esposo incondicionales en todo momento fueron mis pilares para continuar a pesar de las dificultades. Época muy agotadora pero la disfruté mucho, guardias fines de semana, pasantías en diferentes lugares, experiencias inolvidables.

A: ¿Cuáles fueron tus miedos en las primeras prácticas y como las viviste?

VP: En odontología las primeras prácticas con paciente las realizamos en 2do año, tratamientos muy simples, tuve la suerte de contar en alguna oportunidad con amigos y familia que concurrirán a facultad para que los atienda, ya que si bien en la facultad existe un registro de pacientes, cada curso práctico en cada cátedra requiere tratamientos específicos que no siempre se consiguen y eso es trabajo para el estudiante y así poder cumplir con el programa. Mi primer paciente fue mi hermano Juan Pablo, él estaba

Mujer, profesional, madre y mucho más, es nuestra primera entrevistada del nuevo año. Sin más preámbulos presento a la Dra. Odontóloga, Valentina Peralta.

tan nervioso como yo (risas). Miedos siempre muchos. Nunca olvidaré mi primera anestesia, mi primera extracción, siempre con apoyo docente fui superando cada obstáculo.

A: ¿Cómo te sentiste al recibirte?

VP: Me recibí de 8 meses de embarazo de mi primera hija, tenía una felicidad inmensa, realmente no podía creer que había terminado, fue una situación muy especial y junto con el nacimiento de mi hija cerré un año increíble.

A: ¿Trabajaste para otro profesional, antes de abrir tu consultorio?

VP: Sí, un tiempo durante la época de estudiante tuve la oportunidad de trabajar con mi odontólogo que antes le mencioné. Luego de recibida ya pude instalarme mi propio consultorio.

A: ¿Te sirvió esa experiencia? ¿En qué?

VP: Si por supuesto, cada experiencia deja un aprendizaje, en esa oportunidad era una Clínica radiológica donde se trabajaba con mucha exigencia buscando la perfección y el excelente trato al paciente, aprendí mucho sobre el tema.

A: ¿Cómo surge la idea de abrir consultorio propio?

VP: La idea de abrir mi consultorio creo que es un proyecto que lo fui madurando a lo largo de la carrera, es la meta a la que todos queremos llegar.

A: ¿Cuáles fueron los mayores desafíos de armar tu propio consultorio?

VP: El desafío es grande para ese momento, el desconocimiento del funcionamiento de los diferentes equipos, eso es algo que me tuve que asesorar en ese momento, la inversión económica, abrir las puertas al público...son todos desafíos.



A: ¿Cómo fueron los inicios?

VP: Al inicio atendía muy pocos pacientes, sobre todo conocidos, amigos y familia, con el correr del tiempo el boca a boca hizo que mi cartera de pacientes se amplíe.

A: ¿A qué público te dedicas hoy?

VP: Hoy en día atiendo a pacientes de todas las edades, ofreciendo todos los tratamientos. Hago odontología general en niños y adultos además de tratamientos más específicos como ser ortodoncia, cirugía e implantes.

A: ¿Por qué eliges Las Toscas?

VP: Las toscas es el lugar donde vivo con mi familia. Siendo mamá de 3 niños pequeños por ahora estoy cómoda acá, ejerciendo mi profesión y pudiendo estar presente en la crianza de mis hijos, veremos que nos depara el futuro.

A: ¿Qué te gusta de la vida en el balneario?

VP: Vivo en Atlántida desde mis 4 años, puntualmente en Las Toscas hace más de 10. Valoro mucho todo lo que me da vivir acá, la cercanía con mi familia, la tranquilidad, el disfrute al aire libre, ver a mis hijos disfrutar de todo lo que nos brinda el balneario es impagable.

A: ¿Cómo afectó tu trabajo la pandemia?

VP: La pandemia afectó sobre todo al principio por el miedo a lo desconocido, cerramos las puertas hasta que con el correr del tiempo todo se fue normalizando.

A: ¿Se puede trabajar con las medidas sanitarias que se exigen y cuáles son?

VP: Si se puede, en realidad la mayoría de las medidas de bioseguridad son las que aplicamos diariamente en el consultorio, claro que tuvimos que tomar nuevas medidas como espaciar las consultas, utilización de alfombra sanitizante, control de temperatura y utilización de alcohol en gel y tapabocas por parte de los pacientes y mayor protección para el odontólogo a la hora de atender. Con respecto a la esterilización del consultorio seguimos con las medidas de siempre.

A: ¿Cuáles son tus pasatiempos para salir de la rutina?

VP: Fuera de lo profesional mi vida pasa por mi familia, sobre todos mis hijos que trato de disfrutarlos al máximo en mi tiempo libre, así que la mayoría de las actividades que hago giran en torno a eso.

A: Muchísimas gracias por compartir tu tiempo.

VP: Gracias a ustedes. ●

CCIFA estuvo presente en el III Taller Comuna Energética

Participamos activamente aportando desde nuestra mirada, en la Estrategia Energética Local del Municipio de Atlántida. Creemos que unir una visión y objetivos en común con el Gobierno Local es fundamental.

En este caso con la siguiente visión estratégica:

“Ser un municipio con soberanía, autonomía y ambientalmente sustentable, aprovechando los recursos propios del lugar, desarrollando más y mejores servicios de calidad para garantizar equidad en todo el territorio, con residentes permanentes, potenciando la diversidad característica de todo el territorio y una vocación de turismo acrecentada.”

Es importante seguir trabajando en los objetivos de ser una localidad amigable con el medio ambiente, creemos que un lugar atractivo, con mejor movilidad, posibilidades de desplazarse con bicicletas, paseos peatonales agradables e iluminados, serían sellos característicos que pueden permitir que más visitantes nos elijan. Para lograrlo necesitamos un cambio cultural, la educación nos puede permitir tenerlo a futuro.

SIMAS SISTEMA INTEGRADO DE MONITOREO DE AGUAS Y PLAYAS DE CANELONES

La Intendencia de Canelones presenta el Sistema Integrado de Monitoreo de Aguas y Playas de Canelones (SIMAS), compuesto por herramientas que permiten la transparencia de información sobre el estado de los cursos de agua del departamento.

Es una plataforma web que permite a vecinas y vecinos acceder a los datos de calidad del agua de arroyos, ríos y lagos del departamento. Se trata de un mapa público que permite ver y descargar información relacionada con los muestreos.

Además, a través de una aplicación para celulares, durante la temporada estival se podrá acceder a información sobre la ubicación de torres de guardavidas, accesos a la playa y situación diaria de cada una de las playas, como el color de la bandera y si está habilitada o hay presencia de cianobacterias.

*App sólo disponible para sistema Android.



Gracias, gracias, gracias.

La vida me ha enseñado que siempre hay motivos para agradecer.

Pero cuando los destinatarios de ese agradecimiento son seres humano tan especiales como los que he encontrado de CCIFA, todo se hace más fácil, porque es un agradecimiento que sale de adentro, es algo así como un sentimiento. Quiero que sepan que me he sentido muy honrado de haber podido colaborar, a mi manera, con los distintos emprendimientos de la zona, donde no solo encontré micros, pequeños y medianos empresarios, sino que además pude tener frente a frente, personas con nombres y apellidos, emprendedores preocupados por su negocio, sus colaboradores, su familia y su entorno, y que siempre respetaron mi opinión, aunque no fuera, muchas veces, la que esperaban escuchar. Hoy ha llegado el momento de jubilarme y de despedirme. A todos los socios que conocí y me permitieron un crecimiento profesional, a todos los directivos que han ido pasando aportando su tiempo, sus ideas y preocupaciones y en especial a mis compañeros, toda esa gran familia que es el equipo de CCIFA, liderado por Alicia, decirles simplemente que estarán siempre en mi pensamiento y en mi corazón. Gracias, gracias, gracias.

Cr. Luis González Ríos

Acercando a Nuestros Socios

Herramientas Gratuitas de Whatsapp

En estos momentos que vivimos, con menos personal y menos tiempo para llevar a cabo nuestras tareas, debemos aprovechar al máximo las herramientas digitales que tenemos a mano. Estas 2 Herramientas son totalmente GRATUITAS.

WHATSAPP WEB

Nos permite abrir nuestro Whatsapp en un Pc y así poder gestionar más rápidamente a nuestros clientes, enviar y recibir Fotos, Audios, Pdfs, etc. desde nuestro ordenador y así seguir un chat práctico y cómodo.

WHATSAPP BUSINESS

Con esta versión de Whatsapp para empresas, ganamos un gran aliado contra el reloj. Con ella, es más fácil comunicarse con clientes, promocionar productos y servicios, y contestar preguntas durante la experiencia de compra. También puedes crear un catálogo para exhibir los productos y servicios que ofreces, así como usar herramientas especiales para automatizar, organizar y responder mensajes. A continuación, detallaré sus beneficios:

Perfil de empresa

Crea un perfil de empresa con información útil para tus clientes como tu dirección, descripción de la empresa, dirección de correo electrónico y sitio web.

Respuestas rápidas

Las respuestas rápidas te permiten guardar mensajes y volver a usar los que envías con frecuencia. De ese modo, puedes contestar preguntas comunes en muy poco tiempo.

Etiquetas

Organiza tus contactos o chats con etiquetas para que puedas encontrarlos fácilmente.

Mensajes automatizados

Envía un mensaje de ausencia cuando no puedas contestar a fin de que tus clientes sepan cuándo pueden esperar una respuesta. También puedes crear un mensaje de bienvenida para presentarles la empresa a tus clientes.



Te acompañamos en tus trámites

Te recordamos que nuestro Centro Comercial no solo actúa en defensa de tus derechos sino también te acompañamos para que puedas tener todos tus papeles y trámites en regla. Hoy hay muchos trámites que se hacen en forma online, nosotros te acompañamos a realizarlos, no dudes en consultarnos.

Solicitar ID, trámites ante MTOP, peaje, MIEM, Inau, BPS, DGI, MTSS, BSE, Rupe
Solicitar hora para trámites



Recomendamos...

Por: *Mabel Bemposta*

"Pregúntate a ti mismo: ¿qué es más aterrador, el miedo o los miedosos?" (Legión)
Para comenzar el año elegí una "LEGIÓN", es una serie creada para televisión, por Noah Hawley, basada en el personaje de MARVEL COMICS del mismo nombre. Es producida por "FX Productions" en asociación con Marvel Television y 26 keys Productions.
Hawley es, a su vez, productor y guionista de la serie. La historia comienza con que a David Haller (interpretado por el actor Dan Stevens), es diagnosticado de esquizofrenia y desde ese momento ingresa a un hospital psiquiátrico y, afronta la posibilidad de que puede haber algo más en él que una enfermedad mental. Me la recomendó uno de mis hijos. Reconozco que la comencé a ver con ciertos pre-juicios, lo que no se debe hacer nunca. La sorpresa fue enorme al sumergirme en el mundo que nos plantea Noah Hawley, posee contenido filosófico, teorías de física cuántica y ciencia ficción de primer nivel. Simplemente quedé fascinada. Son tres temporadas. Las pueden encontrar en Netflix. Hasta la próxima entrega. Feliz Vida.

Asistidos Clasificados

ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24, Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Florenia Martinez Balmelli C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
Rosario Cervini T. 4371 6571, C. 092 328 998, estudiocervini.com.uy
Soledad Arregui T. 4372 5598, C. 099 292 834

ACOMPÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes, T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

Atlantitours R. del Paraguay e/ 5 y 7, Atlántida, T. 4372 2790, C. 094 421 616, atlantitours@gmail.com
BasTour C. 093 304 682, C. 093 304 720, bastour34@gmail.com

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197, www.pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326, www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER de AUTOS

Auto Rent Calle 22 esquina Av. Pinares, Atlántida, C. 093 834 788
Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200, Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral T. 4372 2338, Atlántida, Rambla e/ 10 y B
Mateo Lopez Fontaiña Pinares de Atlántida, C. 098 572 675
Silvia Torti Atlántida, C. 099 204 945

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098 546 348, davidmontenegrojimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral. Artigas, Atlántida, T. 4372 0879

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares, B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1 y X, Parque del Plata Norte
Benji T. 4378 7888,
Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
El Manso Tel. 094 376 001
La Locura Calle 24 esquina Y, Parque del Plata Norte
La Pausa Calle H entre 3 y 4, Parque del Plata
La Unión Calle 30 y J, Parque del Plata, C. 093 885 019
Lo de Claudia Villa Argentina
Lo de Ramón T. 4372 8448,
Las Toscas, Central y 7
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y Mario Ferreira, Estación Atlántida
Provisión Ricardo Est. Atlántida, Calle 5 y 6
Silva y Silva R1 entre 18 y 20, Parque del Plata Norte, C. 095 148 664
Super Dunas Av. Argentina esq. L, Parque del Plata, T. 4375 5256
Super Parque Calle 17 esquina R2, Parque del Plata
Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58, Atlántida Norte

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T. 4372 5807 - 4372 8105
La Cruz Calle 19 entre Ruta 11 y 22, City Golf, T. 4372 4406
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344, P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata T. 4375 2300 Cel 099 610 540

BOLSAS Y ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437, C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392, 4372 7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Progreso Ruta 11 y 5, Est. Atlántida. T. 4372 4265

CASAS de CAMBIO / RED de COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24, Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y Calle 11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Uruguayos esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291, Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Gabriel Delisa C. 094 242 978, Circunvalación esquina 11, Atlántida

CLUBES/ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Club El Descubrimiento Ruta Interbalnearia Km. 59,800 T. 4378 2141 - 4378 2143
info@eldescubrimiento.com
COETC Joanicó 3725, Montevideo, T. 2506 4545

COMIDAS

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419
Martino's Servicio Integral de Catering C. 099 967 400
Toque Orgánico T. 4372 3448

CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar
Fernando Calleros Pinares de Atlántida, C. 098 928 729
Geremias Amarillo C. 091 377 431
Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25, City Golf, Cel. 095 694 698
Quinchados Santos C. 099 331 073
Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA
T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador 1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO/WEB

Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Almacenes Mediato Las Vegas, Tel. 4373 5203

Cigarrillos Ana Paola Castillo, C. 095 566 502

Cigarrillos Roberto Garibotti, C. 098 959 710

Da Sof Nix C. 099 370 021, 099 180 039

Marsella e Hijos T. 4372 7334

Ruta 11 Km 164,500

Rola Ltda. Ruta 11 km. 162,800,

Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779, rolasl@dedicado.net.uy

The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738

Tomas Armendariz T. 4376 1640

Venta de Hielo Artico Ruta 11 km. 164, Estación Atlántida

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467,

C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE

Electromecánica Gerardo Cel. 099

086 271, Parque del Plata

Rudemar Marrero T. 4378 9694,

Cuchilla Alta, 16 e/ 5 y B

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida, Calle

22 e/11 y Rep. de Chile

Mueblería Marrero R. Interbalnearia

Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 1910,

informes al 22921575 int. 2

Su Emergencia T. 1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399

2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y

Atlántida. Ruta 11 km 165

Empresa Interbalnearia T. 4372 4231,

Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENSEÑANZA

Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb. km. 45.800, Calle Laborido esq. 50

Juan Salvador Gaviota Shangrilá, T. 2682 2587

Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923, 4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098,

Parque del Plata, Calle 9 y B

Gonzalo Quintana Circunvalación y

11, T. 4371 9506, C. 099 759 476

Lorena Álvarez Umpiérrez

T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52

María Acosta C. 094 321 292

María del Rosario Cervini Calle 18 e/

38 y 15, C. 092 328 998, 094 879 283

ESCUELAS de MODELOS

Crecer C. 094 578 994

ESTACIONES de SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia,

Atlántida, T. 4372 2195

Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513,

Neptunia, Achiras m.202 s.10

Martinez Salgado Calle 9 y Z2,

Parque del Plata, C. 094 521 204

FÁBRICAS de PASTAS

Lo de Maria Z. de San Martin e/ Sombra

del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

Santa Paula T. 4373 9674, La Floresta,

Calle 33 y Muttoni

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis,

Honduras esq. 19 de Abril

Estación Atlántida T. 4372 5188

Este T. 4317 2027, Migue, Varella y Gregorio Migue

Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y

Central, T. 4371 5367

Jaureguiberry Av. Artigas esq.

Aperea, T. 4378 9955

Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varella

esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 7566

El Puerto T. 4375 3292,

Av. Argentina esq S1 P. del Plata

Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160,

La Floresta, Lavalleja y Oribe

Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9,

Parque del Plata, T. 4375 2515

La Fortuna Calle W entre 17 y 16,

Parque del Plata, C. 097 988 407

La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida,

Roger Balet y Av. Artigas

Principal T. 4372 1117,

Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo

Villa del Sol Calle 11 y 26,

Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10,

Parque del Plata

FIESTAS / EVENTOS

El Timón M. Ferreira e/ 12 y 13. P. del

Plata, C. 095 357 108, T. 4375 7042

FLORERÍAS

La Botica del Alma 22 entre Artigas y 3,

Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

HELADERÍA

Heladería Atlántida

Calle 11 y Ciudad de Montevideo

Sassari Gelatteria Calle 11 entre 22 y

Ciudad de Montevideo, Atlántida

HERRERÍAS

Active Metal

T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS

Hortícola El Fortín T. 4372 3757,

4372 0537, Camino El Fortín

Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361,

Las Toscas, Ferreira e/ D y E

Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi,

Pando, T. 2292 1920

La Juli Las Achiras entre 7 y 8,

Estación Atlántida

Lo de García

Simón Bolívar y Caruso, San Luis

HOTELES

Argentina T. 4372 2414,

4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24

Niagara Inn T. 4372 1184, 4372 0095

Las Toscas, Inter. Km. 47.400 y D

Paradise T. 4372 1573, Atlántida,

Rambla y Calle 10

Rex de Atlántida Rambla Tomás Berreta

y Calle 1, T. 4372 2009, rextatlantida.com

IMPRENTAS

Impresores N VILA Calle 26 y 9,

Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598

FerrerGraf T. 4372 5118, Av. Ferreira y

Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA

Informática 23 50m e/ 1 y 2, P. del Pla-

ta, informatica23.com Cel. 098108604

Red Tec Galería Portofino local 13,

Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Ana Falero Propiedades Calle 1 y 22

Atlántida, T. 4372 1512

Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710,

Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24

Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336,

www.calipsocasas.com.uy

Maná Calle 11 y C. de Montevideo,

T. 4372 2423, C. 092 495 851,

www.inmobiliariamana.com,

info@inmobiliariamana.com

Moreno T. 4375 5385, P. del Plata,

Rambla Artigas e/ D y E,

www.inmobiliariamoreno.com

Santestevan Av. Giannattasio km 26,

T. 2696 4888, www.santestevan.com

Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,

Atlántida, La Floresta,

lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551,

Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

La Rotonda Circunvalación y Plaza de la

Madre, Atlántida

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658,

Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Lavadero Central Central y 10, Las

Toscas, T. 4371 7138, C. 096 980 615

Martínez Lavadero Automotriz

T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800

Servicios Manrique T. 4372 6956,

Ruta 11 Km. 165,500

Suarez y Presa Interbalnearia y

Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida,

T. 4372 2115

Collage Artigas esq. 18, Atlántida,

C. 091 514 575, T. 4371 7405

La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira,

Parque del Plata, T. 4372 4718

Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida,

Calle 1 y C. de Montevideo

LICORERÍAS

Licorería Atlántida T. 4372 8252,

Atlántida, Circunvalación y R. 11

MADERAS

La Pocha San Luis, Tel. 4378 2215

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km.

42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog Ruta Interbalnearia,

T. 4373 9257

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida,

Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevi-

deo, T. 4372 6123

Cable Plus Edificio Portofino,

Atlántida, T. 4372 0072

MERCERÍAS

El Altillo Calle 11 entre 22 y 24.

Atlántida. Tel.4372 4066

MOTOS

Coco Motos T. 4375 4944, C. 099 680 157,

Ruta Interbalnearia entre 9 y 10

Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación,

Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321,

www.puntorepuestos.com.uy

SekuBikes Ruta Interbalnearia entre

6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

Mueblería Marrero R. Interbalnearia

Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

Mueblería y Tapicería San Luis

Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

MUTUALISTAS

Asociación Española Atlántida

T. 1920 4900

Médica Uruguaya Filial Atlántida

T. 4372 1471

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426

Consultorio Odontológico Calle A

entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544

Moriana Cáceres T. 4372 4426

Py Enrique Av. Argentina entre G y H,

PSICÓLOGOS

Ines Vazquez Bachino
C. 099 559 328, La Floresta
Marianela Durán Psicóloga y Dip.
Psicopedagogía C. 096 847 132
Natalia Arreche C. 099 373 153

PSICOPEDAGOGAS

Martha Paulos Tel. 098 806 046,
Atlántida

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

RECARGA de OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990,
4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M.
Ferreira y Rambla

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30m entre D y E,
Las Toscas, C. 099 237 424

REPARACIÓN TV

Reparación Tv Calle 50m entre 1 y 2,
Parque del Plata, C. 098 108 604

REPOSTERÍA

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las
Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023

RESIDENCIALES

Coral Dr. Albo entre Ferreira y Gera-
nios, Est. Atlántida, C. 095 504 017
Las Calandrias
T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Par-
que del Plata, T. 4375 5419
Don Vito T. 4372 7458,
Calle 11 y 22, Atlántida
Índigo Rambla y Rep. de Chile,
Atlántida, T. 4372 2702
La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida
La Fontaine Peatonal Atlántida,
T. 4372 7272, C. 093 642 010
La Vuelta Mario Ferreira entre
Central y G, Las Toscas
Las Carabelas Ruta Interbalnearia
Km 59.800, T. 4378 2141
Rincón el Águila Ruta Interbalnearia
km. 44, Villa Argentina

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197,
C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km.
77,500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida,
T. 4372 1189, C. 099 876 443
Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra
del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Rotisería Atlántida Av. Artigas entre
22 y 20, Atlántida
RYSA Rico y Sano Calle 11 y 26,
Atlántida, T. 4371 5585, C. 092 662 672

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099
605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas
Grupo Sur Seguros C. 099 179 702,
Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914
Supergas Atlántida T. 4372 8430

SUPERMERCADOS

La Cueva T. 4375 5371, Parque del
Plata, Rambla Costanera y C
Super Parque del Plata Ferreira entre
9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961
Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y
C, Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833,
Atlántida, Inter. e/ 20 y 2
Power Motors T. 4375 4694,
Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.
Taller Quinteros T. 4372 7021,
Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

El Tiburón T. 4372 4040, C. 096 724 040

TIENDAS

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida,
Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22
Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y
Gral. Artigas, Atlántida
Lo de Anita Tel. 093 770435, Ruta 11
Km 165, Estación Atlántida
Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque
del Plata Norte, T. 4375 5434
Lolita Atlántida C. de Montevideo y
Peatonal, T. 4372 2397
Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata,
T. 4375 6000
Utopía Mario Ferreira entre D y E,
Las Toscas

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida,
Circunvalación e/ 7 y 9
Walter Hernández T. 4372 5036

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500
City Golf, T. 4372 6797
SAV Av. Artigas entre 24 y 26,
Atlántida, T. 4372 0803

VIGILANCIA / ALARMAS

Centinela Seguridad Atlántida,
T. 4372 5290, T. 2908 6890
Pablo Pereyra Instalación de Alarmas
y cámaras, C. 099 954 544
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,
Atlántida, La Floresta
Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550
SEVP T. 4376 6351, Marindia
suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163, Estación
Atlántida, T. 4372 0917
Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas,
Calle D e/ 9 y 10
Koln Camino al Fortín y C. García, Est.
Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718,
Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas



**CONSUMÍ
EN TU COMERCIO
LOCAL**
MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS

**PETROBRAS
ATLANTIDA**

- ◆ MINIMERCADO
- ◆ CAMBIO DE ACEITE
- ◆ LAVADERO
- ◆ GOMERIA

PISTA 24 hs. Todos los días del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)

Tel. 4372 2079

¿Por qué elegirnos?

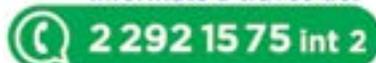
- EMPRESA CON 33 AÑOS EN CANELONES.
- CERTIFICADOS POR NORMA ISO 9001.
- POLICLÍNICAS PROPIAS CERCANAS A TU DOMICILIO.
- CONVENIO CON SERVICIO DE ACOMPAÑANTES.
- COBERTURA EN TODO EL PAÍS.
- ACTOS DE ENFERMERÍA A DOMICILIO.



Seguinos en



Informate a través de:



www.sapp.com.uy

PARQUE DEL PLATA • LA FLORESTA • ATLÁNTIDA • SALINAS • PANDO SUAREZ • TALA • BARROS BLANCOS • TOLEDO • SAUCE • SAN JACINTO

TA

LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN