

Año 13
Número 138
MARZO
2021

centro



Publicación
gratuita del Centro
Comercial, Industrial
y de Fomento de
Atlántida



Calle 11 y 1 - Barrio Jardín - Atlántida
Tel. 437 22531 - 437 22375 - 437 26137
info@ccifa.com.uy
www.ccifa.com.uy
Horario de atención al público: 9 a 15 hs.

Misión

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestoría, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

Visión

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por comisión directiva Junio 2010

Nuestra Gente

Gerente - **Alicia Pérez Alvariza**
Encargada oficina - **Laura Navarro**
Área laboral y trámites - **Alba Cruz, Cristina Pérez, Carolina Marquez, Valeria Correa, Viviana Laplace, Andres de Mello**
Capacitación, venta y trámites - **Viviana Contreras**
Área Contable - **Paola Garrido, Karina Medina**
Gestión de Pagos - **Micaela Novis**
Contador - **Luis González Ríos, Daniel Muzi**
Mantenimiento - **Leticia Piña**

Autoridades

TITULARES

Camilo Uhalde / Librería Martin Fierro
Mariana Vieira / Atlántida Joyas
Nestor Marsella / Marsella e hijos
Carolina Santana / La Birra
Juan Carlos Mastroiani / Laser Tv
Ariel Curras / The empire
Ike Fernandez / Óptica Atlántida

SUPLENTE

Leonel Soutto / Super Rodi
Andres Bianco / BSE
Agustín Liguera / Barber Shop
Sebastian Fernandez / Veterinaria SAV
Alvaro Cabo / Kiosco Plaza
Michael Castaño / Red Tec
Leandro Melo / Electricidad Melo

COMISIÓN FISCAL

Rogelio Carbó / Rotisería Cuchilla Alta
Ruth Bevilacqua / Paradise
Susana Lopez / Farmacia Las Toscas

SUPLENTE

Gustavo Lanza / Abitab Calle 11
Alejandro Bologna / Farmacia Bologna
Nicolas Andrada / Cerrajería Atlántida



En este mes de marzo cumple 40 años en la institución nuestra gerente Alicia Pérez Alvariza. En su labor puedo destacar la entrega y cariño que tiene por la institución, además de su profesionalismo que ha colaborado para poner a la institución en un lugar destacado entre los Centros Comerciales a nivel nacional. En lo personal agradecer toda la colaboración apoyando desde su lugar con su experiencia en este año de tanta incertidumbre, manteniendo firme la institución, cumpliendo con todas las actividades dentro de la nueva normalidad.

También es el mes de la mujer, marcado por el 8M una fecha en que nos invita a reflexionar sobre el rol que cada uno debe protagonizar relacionado a este movimiento. Desde mi lugar sin ánimo de tener protagonismo, creo que se puede apoyar, rectificando conductas propias, en estos lugares de liderazgo debemos dar mayor espacio de libertad a las mujeres para que exista la igualdad que deseamos. También podemos tener una actitud activa en vigilar que los abusos que se cometen no se vean con actitud pasiva, hecho que puede normalizar conductas que no son correctas.

Las gremiales tienen políticas para aquellas empresas que son lideradas por mujeres, creo que deben existir más políticas en este sentido ya que las acciones individuales pueden ayudar, el apoyo del colectivo puede reparar inequidades. Incentivar una empresa liderada por mujeres puede ayudarnos como sociedad.



Camilo Uhalde
Presidente



Publicación oficial del CCIFA
Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida
Calle 1 y 11 - Barrio Jardín - Atlántida
Tel. 4372 2375 - 4372 2531

Consejo Editor:

Comisión Directiva: Camilo Uhalde (Presidente) / Mariana Vieira (Secretario)
Redactor Responsable: Alicia Pérez
Colaboradores: Wilson Mesa / Mabel Bemposta / Andrés De Mello / Carlos Uboldi / Mireya Bracco / Laura Navarro
Diseño: Diego Nogueira
Impresión: Gráfica Mosca, Guayabo 1672



☎ 4372 2531

✉ info@ccifa.com.uy

🏠 www.ccifa.com.uy

📍 Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida

Números al día

Índice de precios al consumo (IPC)

Enero/2021	225.69
Variación	1,60

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2021	\$ 17.930
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2021	\$ 4.870
------------	----------

Ajuste por inflación

Enero 2021 - IPC	8.89 %
Variación IPC 36 meses. Ene 2021	27.11 %

Unidad indexada (UI) Febrero 2021

24/02/2021	\$ 4,8294
------------	-----------

Desempleo

Diciembre 2020	10,50 %
----------------	---------

Unidad reajutable (UR)

Febrero 2021	\$ 1.291.96
--------------	-------------

Unidad reajutable de alquileres

Diciembre 2020	\$ 1.291,00
----------------	-------------

Sabías que...?



Las empresas de Servicios Personales que perdieron el beneficio de Fonasa en 2021, por no llegar en 2020 a las 30 BPC, van a generar el derecho a Fonasa en 2021 si sus ingresos superan las 30 BPC, es decir \$ 146100 (sin iva).

Aquellos titulares que pierden el derecho a fonasa por su empresas, en el caso que el cónyuge y/o concubino sea cotizante de BPS lo adquiere por éste, no es una opción es una obligación, por lo tanto se debe informar en tiempo y forma al BPS.

Las altas de personal deben comunicarse al BPS antes o el día que ingresa el empleado a trabajar, de lo contrario se deberá abonar una multa por no comunicar en plazo.

Las empresas que ya están en factura electrónica deben tener la firma digital vigente para poder facturar, el trámite se debe realizar cada dos años y antes que la firma se venza. El trámite se debe realizar ante Abitab o Correo, comuníquese con la oficina por más información.

El MTSS firmó una resolución que habilita un régimen especial para aquellos trabajadores del sector turístico.

EN ESTE NÚMERO

Pág. 30

ECONOMÍA CIRCULAR: UNA ERA QUE YA LLEGÓ

Pág. 38

TRANSFORMACIÓN DIGITAL EN EMPRESAS FAMILIARES

Pág. 37

CAMBIO DE PRESTADOR DE SALUD

y más...

Convenios



Visite nuestro sitio web para conocer los beneficios de nuestros convenios

www.ccifa.com.uy

Impresora Cappi, Fundasol, Parque de Vacaciones de UTE y Antel, UDE, Ambiente estufas a leña, Suárez y Suárez Calefacción, Alianza Atlántida, Liceo Neruda, Staff Tatiana, Macromercado, Librería Martín Fierro, Scópice, Óptica Atlántida, Técnicos, Enacom, Profesionales, Asociación Española, Atlántida Country Club, SEVP. Salón de Fiestas y congresos con precios preferenciales.

Alicia Pérez Alvariza

*"Merecer la vida no es callar y consentir,
tantas injusticias repetidas...
¡Es una virtud, es dignidad!
Y es la actitud de identidad ¡más definida!*

*Eso de durar y transcurrir
no nos da derecho a presumir.
Porque no es lo mismo que vivir
¡Honrar la vida!..."*



El próximo 22 de marzo el Centro Comercial Industrial y de Fomento de Atlántida cumple cincuenta y seis años de existencia. Tal vez para una institución de sus características no sea mucho tiempo, pero si lo medimos en el término de una vida humana es un lapso muy grande.

Ahora bien, saber que trabajando en el "Centro" hay una funcionaria que es parte de la institución desde hace cuarenta años, eso sí que es muy importante.

Y esa persona es Alicia Raquel Pérez Alvariza.

Esta mujer -atlantidense de pura cepa-, nació el día 14 de agosto de 1963. Sus padres fueron Álvaro Pérez Yanes (Cholo) y María Teresa Alvariza Maseo (Mary).

Alicia es la menor de tres hermanas; las otras dos se llaman Susana y Beatriz Pérez Alvariza.

Ella tuvo su etapa escolar y liceal, siempre en la educación pública y siempre en Atlántida.

Hasta que cierto día del año 1981, con apenas dieciocho años, ingresó como empleada al Centro Comercial, que había sido funda-

do en el año 1965 por un grupo de comerciantes y vecinos de la zona, entre los cuales estaba el "Cholo" Pérez, su padre.

Cuatro años más tarde Alicia es nombrada "Encargada de Oficina", -todavía el cargo de Gerente no había sido creado dentro del CCIFA- y como tal se desempeñó, hasta que años después pasó a tener la denominación y el rango administrativo de Gerencia.

El "Centro" tuvo local propio a partir del año 1993, cuando se inauguró la primera parte del mismo en la ubicación actual. Y fue recién en el año 2012 que se completó la obra con el Salón de Eventos.

Deben perdonar los lectores la insistencia en los años; trato de hacer notar cómo ha ido pasando el tiempo y cómo se fue fortaleciendo la institución, creciendo en cantidad de funcionarios al mismo tiempo que aumentaba la cantidad de comercios asociados. Y, con el trabajo mancomunado de todos, se culminaba la obra del hermoso edificio que es su sede.

Por supuesto que esto, que se puede resumir en pocos renglo-

nes, ha significado años y años de esfuerzo de muchas personas, comisiones directivas, funcionarios y asociados, con apoyo de otras instituciones y de las fuerzas vivas en general.

Pero debemos advertir que la persona que actuaba como responsable de hacer realidad las decisiones que tomaban las distintas comisiones que fueron pasando a lo largo de cuatro décadas, siempre era la Gerente, o sea Alicia Pérez Alvariza.

Ella era -y es- el hilo conductor y nexo en todas las actividades del "Centro", dentro de la oficina y fuera de ella. Para eso es necesario tener condiciones humanas y profesionales muy especiales y Alicia las tiene por demás.

Por supuesto que no trabaja sola, porque está rodeada de un grupo de funcionarios excepcionales, comprometidos al máximo con la institución, a los cuales ella ha sabido estimular y apoyar para que cada gestión se haga de la mejor manera y con la más alta eficiencia.

Cierta vez me hicieron notar que la letra F dentro de la sigla

CCIFA no era una casualidad, sino que es el único Centro Comercial del país que la tiene.

Esa letra es de la palabra FOMENTO y esa finalidad fue desde el comienzo uno de los motores principales de la institución y es tal vez lo que más ha entusiasmado a Alicia en su gestión. Se la puede encontrar continuamente en todas aquellas actividades que tengan que ver con la comunidad, ya sea organizando, sea apoyando, o simplemente participando como una vecina más.

Ese sentido de pertenencia comunitaria sin duda le fue inculcado por sus padres, quienes actuaban de la misma manera, aunque eran otros los tiempos, las necesidades y los objetivos a lograr con cada intervención.

Algunas cosas que no se saben de Alicia: Que es Diplomada en Psicología Social, por la Escuela "Dr. Enrique Pichon Rivière", de Uruguay. Que su comida favorita es el asado, si es con familia y amigos mucho mejor. Que le gusta viajar, leer, y en verano ir a la playa (sí o sí). Que ama el jardín de su casa, al que cuida con esmero. Que sus canciones favoritas son las de Joaquín Sabina y Joan Manuel Serrat.

Lo social por sobre todo - Allí donde un grupo de vecinos se reúna para organizar alguna actividad inmediatamente se piensa en pedir el apoyo del Centro Comercial ¿y con quién se habla? Con Alicia Pérez, por supuesto.

Luego ella llevará la inquietud a las reuniones de directiva y, generalmente, la respuesta será positiva, porque se ha sabido plantear el objetivo y las necesidades concretas, así como la conveniencia de que la institución apoye esa iniciativa.

Y cuando no se puede, no se puede. En ese caso ella lo dice con claridad desde el comienzo, para no crear falsas expectativas.

Representando al "Centro" ha participado en muchos, y diversos, seminarios y congresos, nacionales



"De izquierda a derecha: mi madre con camisa salmón, mi tía Susana con camisa rosada y mi tía Beatriz con camisa celeste. Debajo mi abuelo y mi abuela. Foto en el jardín de la OSE" Joaquín Arocha Pérez



e internacionales, siempre dedicando más cantidad de horas que las que le exige la función administrativa que desempeña.

En este último punto, y como un simple ejemplo, pensemos solamente en las largas horas de reuniones, con distintos grupos sociales e instituciones, en las que ella ha participado y lo sigue haciendo, como organizadora muchas veces, o como invitada en otras.

¿Hay un evento comunitario? ¿Una reunión? Allí estará Alicia Pérez que, -fuera del horario de trabajo y mate en mano-, vuelca ideas, recibe

inquietudes, intercambia información y se lleva en su memoria tareas a desarrollar hacia adelante.

No menciono ninguna actividad en especial porque podría olvidarme de otras; pero todas las personas que la conocen saben cuál ha sido -y es- su intervención en distintas tareas comunitarias; alguna de ellas de mucha trascendencia, otras no tanto, pero todas van haciendo al progreso y belleza de esta zona de la costa canaria.

Dicho de modo coloquial, siempre tiene "la camiseta puesta", -la del CCIFA y la de Atlántida-,

en procura de lograr realizaciones que sean de beneficio para la comunidad. Y se puede apreciar que, más allá de su función como representante de una institución, está su compromiso personal con la sociedad de la cual forma parte.

En el nombre de esa sociedad es que queremos felicitarla por estos 40 años de funcionaria que ha hecho historia dentro del Centro Comercial.

Darle las gracias por ser como es y enseñarnos, con su ejemplo, a "Honrar la vida".

Por: Wilson Mesa



Nota del autor: Alicia se está enterando mientras lee la revista que se preparó todo esto "a sus espaldas", siendo ella la redactora responsable de la misma. Le pedimos perdón por eso. No sucederá más. Agradezco muy especialmente a su hijo, Joaquín Arocha Pérez, el haber colaborado para complementar esta crónica. Epígrafe - Fragmento de "Honrar la vida", de Eladia Blázquez.

"En nombre de todos los compañeros de directiva del Centro Comercial Industrial y de Fomento de Atlántida agradecer y destacar la labor profesional que a lo largo de estos 40 años, colaborando en hacer crecer y fortalecer la institución. Felicitamos por la trayectoria y deseamos que sean muchos años más de trabajo en conjunto por nuestro querido CCIFA."

Comisión Directiva CCIFA

"Alicia nació en Atlántida y nunca se fue. Su padre solía mojar los caminos de tierra y arena para comodidad de los 1os. turistas que llegaban al balneario. Muy joven se inició en el Centro Comercial. Seguiría un largo camino de construcción personal y profesional en la Gerencia del CCIFA. Su compromiso, la fortaleza de sus convicciones, el perfeccionamiento continuo de la heterogénea troupe de los primeros años devenido en el profesional Staff de hoy, son el mejor ejemplo de que a fuerza de energía, creatividad, educación e inmenso tesón por todos desplegado se llega al Centro de hoy. 40 años atrás Alicia enfrentó los estrechos convencionalismos de una joven mujer gerente. No fue fácil. El que hoy llega a Ccifa se encuentra en un gran círculo poblado de escritorios, caras amables, y a un leve zumbido de trabajo constante. Café con sonrisas. Atuendos cómodos y de buen gusto. Serenidad ante las crisis que navegamos en estos tiempos oscuros y buscadas soluciones. Alicia Pérez: eres una profesional atlantidense de pura cepa, luchadora del Turismo Cultural, con una gran adaptación a los cambios necesarios para remodelar paradigmas de modos empresariales obsoletos. Una mujer respetada llena de pluralidad. Eres de las mejores representantes de CCIFA y su ideario. Hoy, nos enorgullecemos de celebrar tus 40 años en esta ejemplar Institución que, con tus cualidades y las de tu Staff sabrán emprender nuevas sendas en un nuevo mundo comercial. A todos nuestro agradecimiento. Salú."

Selva Santurion
Ex Presidenta CCIFA

"Alicia si te tuviese que describir diría que eres una persona servicial, trabajadora, luchadora, responsable y con la camiseta puesta a esta institución. Por eso te digo GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS. Estas palabras no pueden faltar nunca y menos en este momento que para mí representa una enorme gratitud de estar años a tu lado. A pesar de ser presidenta, si no fuera por tu invaluable ayuda no podría haber hecho la gestión que hice. Como presidenta, no sé si la gestión fue buena, regular, mala o la adecuada pero siempre estando a tu lado me sentí segura y apoyada. Sin lugar a dudas, ha sido muy positiva y de mucho aprendizaje esa transición que vivimos juntas. En muchos momentos sentí ser parte de una familia, más que una comisión. Para finalizar este pequeño homenaje, les comparto esta frase: "Lo más bonito de lograr un objetivo es haberlo hecho en equipo"... y tú fuiste parte de él."

¡MUCHAS GRACIAS ALICIA PÉREZ ALVARIZA!
SIEMPRE TE TENDRÉ EN MÍ CORAZÓN"

Susana López
Ex Presidenta CCIFA

"Este primero de Marzo se cumple un hecho muy importante y de destaque en el CCIFA, pues nuestra Gerente la Sra. Alicia Pérez Avariza cumple cuarenta fructíferos años de labor dentro de la Institución, un hecho que por sí solo habla claramente de una notable trayectoria. Además de aludir a este extenso periodo de tiempo, creemos justo y oportuno destacar su capacidad y profesionalismo, más lo valioso y relevante de su gestión, pues las personas que hemos estado cerca y presenciamos su día a día, sabemos de la dedicación, lealtad y compromiso con que siempre fue abordado. Esta fecha entonces nos brinda la oportunidad de hacer público este muy merecido reconocimiento y felicitaciones. Muchas gracias Alicia y por muchos años más."

Rogelio Carbó
Ex Presidente CCIFA

Espanoles y Comerciantes

La Familia Sánchez

Por: Wilson Mesa



Dentro de los apellidos pioneros en Atlántida están los Sánchez; así como los Díaz; los Facelli; los Burgueño; López; Laborido; Crisci; Lozano; Mira; Andrada; Alvariza; Forni; Astaldi; Isolini; Gutiérrez; Báez; Laplace; Deana; Cigliuti; Bonaldi; Casaretto; Sebben; Campomori; Hernández; Torres; Barnech; Molinari; Marichal; Ferraro; Fuentes; Pérez; Larrechart; Calabria; Bermúdez; Onesti; Pegoraro; González; y tantas otras familias que se establecieron aquí y en la Estación Atlántida desde los primeros años y contribuyeron al progreso de estos pagos.

Es posible que se escapen muchos otros apellidos, pero resulta imposible mencionar a todos. Seguramente ya han aparecido y seguirán apareciendo en otras crónicas.

Tampoco he nombrado a los considerados fundadores, porque ellos son recordados muy asiduamente y tienen un lugar destacado en la memoria colectiva siempre.

En esta oportunidad voy a intentar la semblanza de una familia pionera, que vino a vivir y trabajar aquí cuando casi nadie lo hacía en forma permanente: "los SÁNCHEZ".

Para poder hacerlo me basaré en los relatos de dos de sus descendientes: la Sra. Martha Sánchez Noboa y el Sr. Walter Sánchez Hernández, su primo hermano. A ambos los entrevistamos en el año 2011 y de esos encuentros hay registro grabado.

Más recientemente colaboró con datos complementarios el Sr. Gabriel Terra Sánchez, que vive en Paraguay.



Hotelito Extremadura con poste de nafta en el frente

EL ORIGEN

El primer representante de este apellido que se estableció en Atlántida fue Don Antonio Sánchez Bonilla, un español que vino de la comunidad de Extremadura, Provincia de Cáceres, en el año 1919. Antes había pasado por Buenos Aires, Montevideo, Piriápolis (llegó a trabajar en las obras de Piria), y terminó eligiendo estos parajes canarios para asentarse con parte de su familia.

Porque el extremeño Don Antonio venía con dos de sus hijos, Juan y Antonio Sánchez Gil, unos mocetones de alrededor de veinte años. En España quedaron otros dos hijos, junto a su madre.

Don Antonio compró a "La Territorial Uruguaya S.A.", unos terrenos en la esquina de la Calle 11 y Av. Circunvalación; y otros terrenos al final de la calle 11, entre calle 20 y 18 (la cuadra donde ahora hay una farmacia y una serie de locales comerciales,

incluida la Cerrajería de Andrada).

No fue de casualidad la elección de estos terrenos, porque la Calle 11 era la única entrada que había en el Balneario, siendo la continuación del "Camino de la Playa" (posterior Ruta 11). Sobre esta calle se fueron instalando los primeros comercios.

Tenemos que ubicarnos en la época en que el primer Sánchez se asentó por estos lares (1919), con muy pocos habitantes permanentes y la mayoría de las calles sin terminar su trazado, siendo solo senderos entre los arenales y los montes de pinos y eucaliptus que iban creciendo lentamente.

Todavía había grandes zanjonnes (los "barrancos") que cerraban el paso de vehículos y personas, debiéndose transitar por la playa o mediante algunos puentecitos de madera muy precarios.

El Atlántida Hotel ya estaba funcionando y se iban levantando las primeras casonas de la rambla vieja, así como algunas



Provisión y Recreo - Sánchez Hnos. - Calle 11 entre 20 y 18



Hotelito Extremadura, por el costado de Circunvalación



Hotelito Extremadura, con cartel - Calle 11 y Circunv.

otras, en terrenos un poco más alejados del agua.

En ese marco geográfico Don Antonio Sánchez Bonilla comenzó su actividad comercial, en la esquina de la Calle 11 con la actual Av. Circunvalación que por ese entonces apenas si estaba delineada. Eran unas primeras construcciones en las cuales, -además de la vivienda para él y sus hijos-, inauguró un "hotelito", que se llamó "Hotelito Extremadura", anexando también un comienzo de almacén y bar, con un servicio de comidas al mediodía, bajo una galería abierta con techo de chapas.

Más adelante en el tiempo, se instaló en el frente del comercio un tanque de combustible para vehículos que funcionaba a manija y con una manguera tal como se ve en las fotos. Sin duda que fue de los primeros que hubo en Atlántida.

Ya habían pasado casi nueve años cuando vino de España el

tercer hijo, Manuel Sánchez Gil, el cual había participado en la llamada "guerra de Marruecos", y a la sazón tenía 28 años de edad.

Manuel prontamente se integró al trabajo familiar, no sin algún tropiezo, como el que narraré a continuación:

EL INDIO SABÀ

Cuenta Martha Sánchez Noboa que cuando la familia supo que Manuel (quien sería su padre) llegaba al puerto de Montevideo, Don Antonio y un amigo lo fueron a buscar en un auto y vueltos a Atlántida lo presentaron a algunos lugareños, conocidos de los Sánchez. Uno de ellos le dijo a Manuel, bromeando: "¿Así que venís de la guerra? ¿eso debe ser peligroso, pero mira que aquí también hay peligros, porque aquí hay indios, que andan armados y si te agarran te degüellan...".



Juan Sánchez Gil y Tomasa Hernández

Manuel lo tomó como lo que parecía ser, una chanza al recién llegado; y contestó: "¿Así que hay indios, eh? Y bueno no ha de ser peor que la guerra". Por ahí quedó el tema.

Pero pasados unos días el padre mandó a Manuel que llevara el caballo percherón, que tiraba el carro del reparto, para que pastara en el monte hacia el lado de la playa, a una cuadra del "hotelito".

Manuel estaba por atar el caballo entre los árboles, todavía de poca altura, cuando vio venir hacia él a un hombrecito con un machete en la mano y revólver al cinto que le gritaba y hacía señas raras. A Manuel no le dieron las piernas para volver corriendo a la casa. Lo vieron pálido y agitado y le preguntaron qué le pasaba. Entonces alcanzó apenas a decir:

“¡El indio, el indio, me viene persiguiendo!”

En ese momento entró el supuesto perseguidor detrás de él y al verlo al lado de su hermano Antonio con quien lo había confundido, gritó “¡Ah, pero vos no sos Antonio!”. Lo que había querido era saludarlo de lejos en el monte, pero con un grito que había helado la sangre de Manuel.

El tal “indio” se llamaba Sabá; un hombre ya bastante mayor, del cual todos decían que era descendiente directo de indígenas. De piel oscura, pelo chuzo, enjuto, bajito y con una barbita larga en la pera. Sabá siempre andaba armado, porque era el ayudante de Anselmo López, quien trabajaba para “La Territorial” como una especie de policía guardabosques. Ellos dos juntos, o por separado, recorrían a caballo la costa y los montes plantados unos años antes.

El susto de Manuel cuando se encontró con Sabá fue algo que nunca olvidó y que pasó a ser una anécdota de toda la familia.

“LA PROVISIÓN Y RECREO”

Alrededor del año 1930 se inició el segundo emprendimiento comercial de la familia Sánchez, esta vez en los terrenos del centro; allí abrió sus puertas la “Provisión y Recreo”, de Sánchez Hnos. Este negocio estuvo a cargo de los hermanos, Juan, Antonio y Manuel. El primero ya se había casado y los otros andaban también por formar familia.

Al mismo tiempo los Sánchez seguían manteniendo en actividad el “Hotelito Extremadura” con sus servicios anexos, de provisión, comidas y expendio de nafta.

En un principio no había aquí muchos comercios que proveyeran alimentos, más bien que lo

esencial provenía del “Pueblito de La Estación”: el pan, la leche, la carne, las verduras y frutas, eran traídas en carros primero y después en camioncitos, por los proveedores que repartían a los hoteles, a las casas de familia y a los almacenes.

Las familias tenían vacaciones de verano de tres meses completos y la actividad de los comercios y proveedores en ese período era muy intensa.

El Almacén de Sánchez Hnos. (el del centro) se distinguía por tener una oferta de productos importados que no eran muy comunes por aquí y en aquella época, (jamón serrano, fiambres italianos, aceitunas, aceite de oliva, quesos, bebidas alcohólicas, etc.) los cuales hacían conocer a las familias que venían en diciembre a sus casas de veraneo, llevando un cajón chico con sus productos más exclusivos a cada lugar, para que supieran lo que podían encontrar en el comercio. A partir de esa “muestra” se hacían los pedidos diarios que eran repartidos a domicilio y se pagaba a fin de mes, mediante el sistema de “libreta”.

Cuentan que venían familias argentinas, inglesas, alemanas, y “criollas”, todas de un nivel económico muy alto, las cuales, además de ser numerosas de por sí, traían un “ejército” de personal doméstico: gobernanta, muca-mas, cocinera, niñera, chofer, y en algunos casos hasta institutriz para los niños y jóvenes. Esto hacía que el consumo de alimentos por hogar fuera muy importante. La señora de la casa era quien pagaba a fin de mes luego de controlar la “libreta”.

Pero quien encargaba los pedidos era generalmente la gobernanta, de acuerdo a lo que la cocinera y los demás integrantes

del personal necesitaran para su función.

LAS “PREÑADAS” Una anécdota

Cuenta Martha Sánchez Noboa, que se acostumbraba llamar “preñada” a un tipo de colación que se hacía abriendo un pancito y poniéndole dentro fiambres, queso y alguna cosa más.

Era costumbre que los niños de las familias que venían a vacacionar salieran a jugar a la calle, andar en bicicleta, etc. y cuando tenían hambre se allegaban al Almacén de Sánchez y pedían algo para comer, sabiendo que eso era anotado en la “libreta” de la casa. Lo más pedido eran los populares refrigerios, a los que Manuel Sánchez llamaba “preñadas”. Al parecer uno de los niños, hijo del Dr. Dighiero, -famoso cardiólogo uruguayo que tenía su casona en la rambla- era muy aficionado a ellas. Y en la “libreta” de la familia aparecía anotado reiteradamente el gasto de “una preñada”. La señora de Dighiero un día preguntó qué era aquello que



Elba y Walter Sánchez Hernández

le estaban cobrando y Manuel Sánchez se apresuró a aclarar de qué se trataba. En su Extremadura natal se llamaba así a lo que los uruguayos llamamos comúnmente “refuerzos”, y en otros ambientes se le llama eufemísticamente “sándwiches”.

UNA CURIOSIDAD – Si se observan las fotos con atención se puede ver que en la cartelera de los dos comercios se ha cambiado una letra Z por la S (Extremadura y Sanches), no se sabe si por error de los pintores de letras, o porque nadie sabía muy bien cómo se escribían esos nombres.

LA FAMILIA SE FUE AGRANDANDO

En el año 1934 se construyó al lado del “Hotelito Extremadura” la casa en la cual pasó a vivir Manuel Sánchez Gil, con su esposa Manuela Noboa, padres de Martha Sánchez Noboa, que

nació en 1936. Dicha vivienda se encuentra aún sobre la Calle 11 (junto a la agencia de COPSA), y tiene en el frente un árbol de Olivo que, a esta altura, ya debe ser casi centenario.

A su vez, Antonio Sánchez Gil se casó con María Rosa Pérez Burmida, y fueron los padres de María Josefa Sánchez Pérez (Pepa) y de Sergio Sánchez Pérez.

Juan Sánchez Gil, por su parte se casó en 1929 con Tomasa Hernández. Fueron padres de Elba y Walter Sánchez Hernández. Aquí aparece una curiosa coincidencia en el ramo de la educación pública, que vale la pena mencionar. Porque Tomasa Hernández era hija de Atanasio Hernández, en cuya casa de la zona de La Chinchilla nacieron dos Escuelas en distintos momentos: la Escuela N° 75 de Estación Atlántida (1923) y la Escuela N°128 de La Palmita (1934). Ambas tuvieron sus locales propios mucho des-

pués y bastante alejadas de ese lugar inicial.

A su vez, los nietos de Atanasio, Elba y Walter Sánchez Hernández, fueron los dos primeros alumnos inscriptos en la Escuela N° 146 de Atlántida, cuando esta se hizo oficial (en 1941), tal como consta en el primer Libro de Matrícula, (que hemos visto). A eso se suma que Juan Sánchez Gil, el padre de ambos, fue el primer presidente de la Comisión de Fomento de dicho centro escolar. El compromiso de la familia con la Escuela Pública era evidente.

Por supuesto que el árbol familiar se siguió ramificando, y hoy día hay muchos descendientes directos de aquel tronco que nació con Don Antonio Sánchez Bonilla, en 1919. Resulta imposible nombrarlos a todos para respetar la extensión de esta crónica, pero queda iniciada la historia de esta familia pionera para quien desee continuarla. ●



Casa de Manuel Sánchez - Junto al Hotelito Extremadura - Calle 11 y Circunv.



Manuel Sánchez Gil, con sobrinos Walter y Elba

FUENTES de INFORMACIÓN:

Entrevistas grabadas a Martha Sánchez Noboa y Walter Sánchez Hernández, realizadas por Olga Píriz de Recoba, Arinda González Bo, y el suscrito, en el año 2011.

Libro: “Atlántida Centenaria – Guía Turística, Histórica y Cultural”, de Arinda González Bo.

Libro: “Atlántida: historia, imágenes y personalidades, a cien años de su creación”, de Federico Bonsignore Caro.

Se agradece especialmente el aporte de algunos datos familiares, por parte de Gabriel Terra Sánchez.

IMÁGENES – Fotografías aportadas por Walter y Martha Sánchez.

CARTELERA INFORMATIVA

BPS: Costo Promedio Equivalente - Nuevo valor

Se estableció en \$ 3.442 el valor del Costo Promedio Equivalente (CPE) con vigencia desde el 1/1/2021 (valor Fonasa Mínimo). Ante esta situación, quienes requieran realizar un complemento de pago deben ingresar al servicio Servicios Personales: Anticipo Fonasa y seleccionar la opción Complemento de anticipo por aumento retroactivo de CPE. Se señala que cuentan con plazo hasta el 25/3/2021 para efectuar el pago de este complemento sin multas ni recargos.

BPS: Lentes multifocales para beneficiarios mayores de 40 años

El BPS incorpora los lentes multifocales a las prestaciones económicas que ofrece a los trabajadores. Además de las contribuciones para la compra de lentes comunes de cerca, lejos y bifocales, ahora se incorporan al catálogo de prótesis y lentes del BPS órdenes de lentes multifocales para beneficiarios mayores de 40 años de edad. Se trata de una contribución económica para trabajadores que se encuentren en actividad o amparados a un subsidio del BPS y que, según prescripción médica, necesiten lentes comunes. También le corresponde a funcionarios públicos, monotributistas, patrones de unipersonales y cónyuges colaboradores con hasta cinco dependientes de Industria y Comercio y Rural. El monto de la orden es de \$ 3.600 (valor a 02/2021) y, para solicitarla, los titulares deberán concurrir a una óptica habilitada con la receta médica completa, timbre profesional para lentes (excepto las recetas de ASSE) y cédula de identidad vigente.

Beneficio de Antel para trabajadores en Subsidio por Desempleo

BPS informa a los trabajadores en subsidio por desempleo que continúa vigente el descuento del 25% en los servicios móviles y de internet en el hogar de Antel. El beneficio se aplica en el consumo mínimo comprometido o cargo fijo mensual sobre todos los servicios contractuales móviles y de internet en el hogar, durante tres meses consecutivos. Para solicitar la bonificación, debe acceder a antel.com.uy/subsidio e ingresar sus datos personales. Luego, tras confirmar que efectivamente la persona sea beneficiaria de un subsidio por desempleo otorgado por BPS y validar la solicitud, se aplicará el descuento del 25 % a partir de la siguiente factura. La bonificación se encontrará disponible hasta el 31 de marzo y quienes ingresen al subsidio por desempleo dentro de este período también podrán acceder al descuento. En caso de los trabajadores que ingresan al subsidio parcial por mes, la solicitud será procesada el 12 de marzo y el descuento se aplicará en las tres últimas facturas siguientes a la fecha en la que se aceptó la solicitud.

BPS IRPF EJERCICIO 2021 - VALORES MENSUALES

Vigencia 01/2021 - Valor BPC \$ 4.870

1. ESCALA PROGRESIONAL DE RENTAS - MENSUAL

Rangos BPC	Desde	Hasta	Tasa
Hasta 7 BPC	0	34.090	0 %
Más de 7 A 10 BPC	34.091	48.700	10 %
Más de 10 A 15 BPC	48.701	73.050	15 %
Más de 15 A 30 BPC	73.051	146.100	24 %
Más de 30 A 50 BPC	146.101	243.500	25 %
Más de 50 A 75 BPC	243.501	365.250	27 %
Más de 75 A 115 BPC	365.251	560.050	31 %
Más de 115 BPC	560.051		36 %

Mínimo No Imponible General (MNIG) = \$ 34.090

2. TASA FIJA DE DEDUCCIONES - MENSUAL

Ingresos nominales IRPF	Tasa de deducción
≤ 73.050	10 %
> 73.050	8 %

15 BPC = \$ 73.050

3. VALORES MENSUALES PARA DETERMINAR DEDUCCIONES

	Mensual
Personas a cargo	
Hijos menores - 13 BPC anual	5.276
Con discapacidad - 26 BPC anual	10.552
Fondo de Solidaridad	
Cat. 1 = ½ BPC anual	203
Cat. 2 = 1 BPC anual	406
Cat. 3 = 2 BPC anual	812
Cat. 4 = 1 BPC + adicional 5/3 BPC, anual	1.082
Cat. 5 = 2 BPC + adicional 5/3 BPC, anual	1.488

Se encuentran pendientes de determinación el límite para la opción de exclusión del régimen de retenciones y los aportes a Caja de Jubilaciones y Pensiones de Profesionales Universitarios según categoría, correspondientes al año 2021.

Por mayor información, puede comunicarse al 0800 2001, Asistencia al Contribuyente.

Los contribuyentes del IRAE cuando realizan compras a los sujetos incluidos en el régimen de Pequeñas Empresas, ¿pueden considerar dichos costos como gasto deducible a efectos de la liquidación del IRAE?

Para ejercicios iniciados a partir del 1° de enero de 2021, las compras que realicen los contribuyentes del IRAE a los sujetos comprendidos en el régimen de "Pequeña Empresa", serán gasto deducible siempre que las operaciones se documenten mediante Comprobantes Fiscales Electrónicos, y los pagos se efectúen a través de transferencias electrónicas entre cuentas de instituciones de intermediación financiera comprendidas en el Decreto-Ley N° 15.322, pertenecientes al comprador y vendedor.

Se consideran transferencias electrónicas, las realizadas a través de cualquier medio de pago, siempre que se genere un débito y un crédito recíproco entre las cuentas bancarias del comprador y del vendedor.

FUENTE: DGI

IMPUESTO DE PRIMARIA Vencimientos

Inmuebles urbanos, suburbanos y rurales sin explotación agropecuaria

Cuota	Vencimiento 2021
Primera	4 de enero hasta 31 de mayo
Segunda	1 de julio hasta 31 de agosto
Tercera	13 de setiembre hasta 29 de octubre

Inmuebles rurales con explotación agropecuaria

Cuota	Vencimiento 2021
Primera	31 de mayo
Segunda	31 de agosto
Tercera	29 de octubre

La presentación de la declaración jurada correspondiente al ejercicio 2021, podrá efectuarse hasta el 30 de abril de 2021.

EMPRESAS COMPRENDIDAS EN LITERAL "E" – IVA MÍNIMO

Deben pagar un importe mensual en concepto del IVA mínimo, el cual se ajusta el 1° de enero de cada año.

Año	Norma	Pago mensual
2021	Dto. N° 357/020	\$ 4.380

Régimen de reducción de la cuota del IVA mínimo:

Los contribuyentes de este impuesto, que cumplan determinadas condiciones, tributarán una cuota reducida.

Pago reducido

Contribuyentes que inicien actividades a partir del 01/01/2021

Año	Norma	Pago mensual	% de cuota
2021	Dto. N° 357/020	\$ 1.095	25%

Contribuyentes que iniciaron actividades en 2020

Año	Norma	Pago mensual	% de cuota
2021	Dto. N° 357/020	\$ 2.190	50%

Pago para contribuyentes que documenten sus operaciones exclusivamente mediante facturación electrónica

Pagarán el menor de los siguientes importes:

- 3.3% del monto de los ingresos de cada mes (*)
- el monto correspondiente según inicio de actividades (25%, 50% o 100%)

(*) Beneficio para quienes documenten sus operaciones exclusivamente mediante el régimen de Facturación Electrónica: Se establece un tope a la cuota mensual de IVA mínimo, la que no podrá superar el 3,3% del monto de los ingresos de cada mes. Este régimen rige a partir del 1° de enero de 2021, será de aplicación a partir del mes en el que la empresa documente sus operaciones exclusivamente mediante el régimen de Facturación Electrónica. Quedan excluidos los contribuyentes de IVA mínimo con giro taxímetro.

FUENTE: DGI

Se fijan los límites del régimen opcional de liquidación simplificada y de exclusión de retenciones para los contribuyentes del impuesto a las rentas de las personas físicas que obtengan rentas incluidas en la categoría II de dicho tributo para el ejercicio.

Fijase el límite del régimen opcional de liquidación simplificada y exclusión de retenciones de IRPF. Para el ejercicio 2021 en \$ 518.400,00 de ingresos anuales, en \$ 43.200,00 ingresos mensuales. En caso de quedar comprendido dentro de la resolución, el trabajador deberá presentarle a su empleador la declaración jurada 3100 y marcar en el punto 6 dicha exclusión.

Flora Nativa

Para conocer, valorar, cuidar nuestro patrimonio natural y asegurar su permanencia en el futuro.

Por Grupo Mysine: Maestra Mireya Bracco Irureta

La vegetación nativa ocupa distintos ámbitos, riberas de ríos y arroyos, quebradas, sierras, palmares, arenales costeros, zonas inundables, praderas, etc.

Arenales Costeros

En verano, primavera u otoño, los que tenemos el privilegio de vivir sobre la costa, caminamos por la rambla, bajamos a la playa a disfrutar de sus aguas y arenas y/o mirar sus maravillosas puestas de Sol.

¿Cuántas veces nos quejamos de la arena voladora que invade la rambla, veredas y jardines próximos? ¿Cuántas veces nos preguntamos por la explicación de esos acontecimientos? ¿Cuántas veces en vez de bajar por las sendas de madera y escaleras, por no caminar unos metros más, bajamos por cualquier lugar sin saber que estamos provocando un daño a nuestro ecosistema?

Quizá deberíamos centrarnos un poco en nuestro entorno, conocerlo, detenernos a observar y

valorar para así poder cuidarlo, en ello se nos va la vida en este lugar.

Miren como son las cosas, hemos tenido por la década del 50 unos visitantes que sí supieron valorar, observar y disfrutar. Nos referimos a dos enamorados que nos visitaron varias veces y que aquí en Atlántida encontraron refugio para disfrutar de su amor y del lugar.

Cuenta Matilde Urrutia en su libro *Mi vida junto a Pablo Neruda*: "Esta sed de vernos, de estar juntos, era cada día más grande. Ese verano iríamos a Atlántida, en sus originales Pablo la llamaba Datitla. En Uruguay teníamos unos amigos maravillosos que nos dejaron su casa en la playa. ¡Con cuánta ilusión preparamos este viaje!... (se refiere a la casa de los Mántara a quienes cono-

cieron, al regresar de Francia en un barco italiano)

...Nuestras diversiones eran inocentes. Comenzamos a hacer un herbario de todas las flores silvestres de Atlántida y las pegamos en un cuaderno. Se lo dejamos de regalo a los dueños de casa, quienes, según supe lo conservaron por muchos años".

Herbáceas silvestres, pastitos que casi nadie mira u observa con detenimiento. Los botánicos las llaman "pioneras" porque fijan de manera natural los médanos de la costa y fundan la sucesión vegetal que lleva a la formación de suelo en los espacios cercanos a la playa. Redondita de agua, senecio, pasto dibujante, son algunos ejemplos de la flora descripta por ellos en su herbario.

Debemos respetar la diversidad de vida que contienen, sus servicios y funciones ambientales. Cuando bajen a la playa observen si las encuentran. En abundancia, las verán donde el hombre ha intervenido menos, en la zona de Pinares, en la primera línea de médanos.

Recuperar arena en la playa Brava y Mansa y fijarla con ellas, es tarea de todos.



Pasto dibujante
Panicum racemosum

Debe su nombre común a que sus hojas movidas por el viento hacen dibujos en la arena.

Es una hierba perenne, nativa de la región, (Uruguay, Argentina Brasil y Chile) pertenece a la familia de las "gramíneas" o de los "pastos". Cuando caminamos por la playa es muy frecuente verla sobre las arenas de la primera línea de la costa.

Características: Se comporta con hábito rastrero, parte de sus tallitos huecos permanecen enterrados en la arena. Hojas compuestas de vaina y lámina con pelos que frenan la acción del viento, reflejan los rayos solares y protegen de la desecación. Sus raíces son largas y finas y encuentran con éxito la humedad del arenal.

Departamentos: Canelones, Colonia Maldonado Rocha y San José.

Ambientes: Costa Atlántica y Costa Platense.

Estado de conservación: Vulnerable.

Pablo Neruda así la describe: "ásperos tallos reunidos como mechones de la arena"



Redondita de agua
Hydrocotyle bonariensis

Es una especie de planta herbácea, perenne, bulbosa.

Posee hojas redondas verde brillante, unidas a pecíolos verticales con tallos rastreros

Vive en zonas arenosas de condiciones un tanto extremas, tierras muy secas que suelen inundarse.

Neruda escribe: "hojas redondas de sombrío verde cortado con tijeras"



Margarita de los arenales, Senecio
Senecio crassiflorus

Es una hierba perenne, erguida, color plateada a blanco, lanuda, de 20 a 40cm de altura, tiende a "descansar" con sus tallos tendidos y ascendentes en las dunas y zonas costeras de arena donde habita. Parte de sus tallos permanecen enterrados y desde las yemas crecen raíces adventicias (raicillas que nacen en los entrenudos de los tallos) que le sirven para fijarse al sustrato.

Es nativa en Argentina Brasil Paraguay y Uruguay.

Departamentos: Canelones, Montevideo, Colonia, Maldonado, Rocha y San José.

Sus hojas son simples y alternas, con forma de espátula, largas y estrechas. De 4 a 8cm de largo y 0,6 a 2cm de ancho. Los bordes lisos o dentados hacia el ápice (extremo) y ambas superficies lanudas.

Las flores son grandes de color amarillo intenso siendo una especie ornamental adecuada para el cultivo en jardines de suelo arenoso. Florece desde primavera hasta el verano.

Como resultado de su adaptación al hábitat de arenales está cubierta de pelos blanquecinos, que reflejan los rayos del sol, la protegen de los vientos costeros y arenas voladoras que la rozan.

Neruda: "...y hay hierbas afrañeladas y plateadas con suavidad de guantes"

"... y entre el alto amarillo que de pronto eleva una silvestre circunferencia de oro". ●

Fotografías: tomadas en la playa Pinares de Atlántida, otras tomadas de internet.

Bibliografía:

Ico.montevideo.gub.uy Museo y Jardín Botánico. Prof. Atilio Lombardo.

Revista Arte Jardiner. Uruguay Jardines y paisajes de Uruguay. Año 2012

Aprobioma. Folleto informativo. Remanentes verdes de la costa.

Contenidos Ceibal.edu.uy

Museos digitales www.mnhn.gub.uy



AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBILEX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA DE QUINIELAS **5**

LOTERIA URUGUAYA 



RESIDENCIAL
Las Calandrias

Calle 5 entre A y B
Las Toscas Sur

Tel: 4372 0018
Cel: 095 95 95 85



OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS

INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES

REXTON

ORDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEQUOS

ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPE PARA AUDIFONOS Y ANTEQUOS

TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLANTIDA | 43723515



SEVPURUGUAY.COM.UY

Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972
sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy
FB @sevpuruguay - IG @sevpalarmas



hotel ARGENTINA

Telefax, (00598) 4372 2414 - 4372 1728
info@hotelargentina.com.uy
www.hotelargentina.com.uy
Calle 11 y 24 - Atlántida

Ferropark
Ferretería

Horario:
Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
Domingos de 9 a 13

TEL
43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
Parque del Plata

BAR - pizzería
parrillada

Restaurante Carlitos

Calle 9 y Mario Ferreira
Envíos a domicilio

Parque del Plata

Tel: 43755419



Da-Sol distribuciones



cel. 099 370 021
099 180 039

AUTOSERVICE

MONACO

LAS TOSCAS
CALLE C Y 5

TEL: 4372 1650

RENOVA TU CASA!



KROSER

Un mundo de soluciones

BARRACA FERRETERIA

SAN LUIS
Ruta Interbancaria km. 62.500
Tel. 43722540/2541 - 0929500027
barracacruceiro@gmail.com

PARQUE DEL PLATA
Ruta Interbancaria km. 49.500
Tel. 43755048/5144 - 0930590027

CUCHILLA ALTA
Ruta. Agencia Pasa y Pasa
Tel. 43799136/7574 - 096879405

Lácteos de Colonia

The Empire SRL

Perú s/n s15 m6
Shangrila, Canelones

Cel:
099122280
099938738



SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160

VISA   

LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA



CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291

Calle 11 casi 18



CCIFA

pabloneruda.edu.uy
Teléfonos
Primaria: 4372 1611
Secundaria: 4372 1771



INSCRIPCIONES 2021
ABIERTAS
cupos limitados

inicial - primaria - ciclo básico - bachillerato en todas las orientaciones

Baipa

Atlántida Panadería y Confitería

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA

FARMACIA
Las Toscas
de CARLOS RODRIGUEZ
PERFUMERÍA / REGALERÍA
TOMA DE PRESIÓN
EXAMEN GLUCEMIA
Envíos sin cargo
4371 5367
099619151
Cobro con débito y crédito
Av. Central esq. Mario Ferreira
Aceptamos tarjetas de débito y crédito

PARADISE
SPA COMPLEJO TURÍSTICO
ATLANTIDA URUGUAY
Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes
Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

CERRAJERÍA
Gabriel Delisa
094 242 978
Av. Circunvalación y 11
ATLÁNTIDA

SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA
Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704
Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA
La Perla
437 83934
18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES

MORENO
ESTUDIO INMOBILIARIO
DESDE 1970
Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com

MARSELLA E HIJOS LTDA
PRODUCTOS CONGELADOS
Ruta 11 km 164.500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
marsellaehijosltda@gmail.com / www.marsellaehijos.com.uy

EL ABUELO
EXCLUSIVIDADES Dr. DANIEL GONZALEZ
CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710

PRÉSTAMO ONLINE
DE YA PARA YA
Solicítalo en **anda.com.uy**

Por ejemplo:
\$ 15.000
EN 12 CUOTAS DE
\$ 1.568
ACREDITALO EN TU TARJETA
O RETIRALO EN TU SUCURSAL MÁS CERCANA
anda

CENTINELA SEGURIDAD
Natur
Empresa 100% Uruguaya
en todo el territorio nacional.
094 440 464

LALUCHA IV
FERRETERIA S.R.L.
SANITARIA
ELECTRICIDAD
HERRAMIENTAS
TORNILLERÍA
PINTURA
ENVÍOS SIN CARGO
ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS
ATLÁNTIDA. 4372 3603

SANTA PAULA
Tel. 437 39674
Calle 33 y Muttoni
La Floresta
Tel. 2708 6000
Av. Brasil 2897 esq. Ellauri
Montevideo
DE LA FLORESTA

TRANSPORTE
EL TIBURÓN
TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
4372 4040 / 096 72 4040
taxiseltiburon@hotmail.com
"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

FERRETERIA El Puerto
HORARIO
Lunes a Viernes - 8 a 18h
Sábados - 8 a 14h
Av. Argentina esq. S1
Parque del Plata
Tel: 4375 3292
Cel: 094 120 034
ferreteriaelpuerto@live.com - Ferreteria El Puerto

VOLQUETAS
437 23990
437 24718
Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS

Vivero
Atlántida
Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA
EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES
Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

HORTIFRUTICOLA HUERTA VIVA

ENTREGAS A DOMICILIO

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

SERVICIOS MANRIQUE

LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: **099983113**

R. 11 Km. 165.800

(Fret. al Country Club de Atlántida)

Autoservice "Lo de Lilo"

Envíos **4378 4871**

Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este

SCOPICE ALARMAS
lo protege

Su permanente compañía de seguridad
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA

4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

LASER T.V.

CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel. 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27
MUEBLERÍA: Ruta interbalnearia km 46.500. Tel: 437 2 25 89.
TECNO LASER: Calle 11 y 22 - Tel: 437 2 2548.
SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

4372 2547
FORNCOMPRAS
f/Lasertv
WWW.LASERTV.COM.UY

IMPRESA
AUTORIZADA POR DGI

FERRER GRAF

1959 - 2019
en la costa de oro

4372 5118
094 323 464
094 892 197

www.ferrergraf.com
ferrergraf@gmail.com

HPINTADO CAMIONES

TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA

Facturación Electrónica
Soluciones WIFI.
Soporte Técnico Empresarial
Reparación de PC y Notebook.
Cámaras de Vigilancia
Centrales Telefónicas IP.

RED TEC
Soluciones Informáticas

Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456
099372649

ARIES
Servicio Integral de Mantenimiento

096 111 214

loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

Quinteros
CHAPA Y PINTURA

TALLER DE APOYO A:
BSE
TRABAJOS POR ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Teléfax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

Melo
RENT A CAR

¿UNA INOLVIDABLE MANERA DE VIAJAR!

TEL: 4372 4455
088 024 455

R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, AtlántidaCanelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy

BSE
AGENCIA ATLÁNTIDA

Agente oficial y exclusivo

Más de 40 años de experiencia

En Uruguay nadie te da más seguridad.

437 22783
092 150 460

Calle 22 entre Artigas y calle 3

LAPELERIA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

SUAREZ & PRESA

GOMERIA ENGRASE LAVADO

Cel. 096 414 252
Interbalnearia y
Av. Argentina. Pque. del Plata

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA

Empresa interbalnearia
no deje que otras decidan por ud.

Por experiencia, respeto seriedad y honestidad consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A
CAAMEPA, todas las cooperativas y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

PANADERIA y CONFITERIA
Dani



HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30
R. Interbalnearia km. 49.200
Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

HELADERIA ATLANTIDA



Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

RYS
Rico y Sano
COMIDA VEGETARIANA
ALIMENTACION SALUDABLE
Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
☎ 092662672 - 43715585
RYSARICOYSANO.COM RYSA RICO Y SANO



COCOMotos
MOTOS, BICICLETAS y AFINES
Distribuidor y Service Oficial Honda, keeway.
R. Interbalnearia e 9 y 10
Parque del Plata
Tel: 43754944 - 4375 6285
099 680 157
www.motosybicicletas.com.uy - ventas@motosybicicletas.com.uy

FARMACIA BOLOGNA
4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO
Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA



ROTISERIA ALKALA
Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha de fútbol 5)
Atlántida - Canelones
Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443



tenacom
desde 1998
0800-8227 AFILIACIONES
Para cuidar y acompañar a quienes más quieres...



INSCRIPCIONES ABIERTAS 20/21



Colegio y Liceo habilitado
Nuestra Señora del Rosario
Inspirando valores para el mañana
093 543 553
4372 2923
colegiorosariouruguay@gmail.com
Educación Inicial | Primaria | Secundaria | Bachillerato



Cumpleaños de Atlántida Country Club

El pasado 31 de enero, uno de los iconos de Nuestra Querida Región, cumple sus primeros 70 años. El Atlántida Country Club, fue fruto de unos visionarios que lo incluyeron como meta, en los Estatutos de la LIFA, de 1947.

Los habitués del Hotel Atlántida, con espíritu emprendedor y tenaz, fundaron en 1947, la primera Liga de Fomento, siendo su Directiva: Presidente: Aurelio Pastorino, Vice Presidente: Enrique Uslengui, Secretario: Miguel Viña, Vocales: Eduardo Fabini, Antonio Morales, Genaro Carcavallo, Oscar Duran.

Desde 1947 se organizaron grandes espectáculos en el Hotel Atlántida, se creó la primera sala de primeros auxilios en la playa, se organizó un ómnibus de pasajeros que uniera la estación del ferrocarril al balneario, y se comenzó a buscar un lugar alejado del bullicio del centro y de los turistas para construir un club para la gente del balneario.

Fue entonces que esa legión de la Liga de Fomento se dirigió a Michelizzi para plantear la posibilidad de transformar el Club de Golf en un Country. Por último, el Dr. Pastorini consiguió un préstamo en el Banco Hipotecario y pudieron adquirir los terrenos que faltaban.

El Arquitecto Juan Eduardo Fabini hizo los planos, se los aceptaron y se pusieron manos a la obra. El Arq. Fabini estuvo en todos los detalles. La obra se realizó en tres etapas: la primera hasta las oficinas, la segunda hasta el comedor y la tercera con los bungalows y la piscina.

El 31 de enero de 1951, un día como hoy, hace 70 años, se inauguraba el Atlántida Country Club, la casa de la Liga de Fomento de Atlántida. Ese día, se contó con la presencia del Presidente de la Repú-

ca, Andrés Martínez Trueba y toda la comitiva de honor. Actuaron los Lecuona Cuban Boys, furor musical de esa época en América Latina.

Con el correr de los años, la sede de la LIFA, el Country de Atlántida recibió a exitosos cantantes como: Raphael, Julio Iglesias y Roberto Carlos, entre otros, así como concursos de belleza como Miss Uruguay o Miss Juventud.

Hoy, Atlántida y todo Canelones están de fiesta, el Country de Atlántida cumple 70 años, un lugar con gran historia, orgullo de todos Nosotros y que nos impulsa a trabajar por un futuro más próspero. Salud Canarios! ●



"ORO"
Oscar Ramón Ospitale
INSTALACIONES ELÉCTRICAS
CON FIRMA AUTORIZADA POR UTE
Rehabilitación de servicios, aumentos de carga y provisorios de obra.
INSTALACIONES DE AIRE ACONDICIONADO Y MANTENIMIENTO
Tel: 4378 3709
Cel: 099 749 417
Rincón esq. Simón Bolívar - San Luis, Canelones



CCIFA
CENTRO COMERCIAL INDUSTRIAL Y DE FOMENTO DE ATLANTIDA



Disfrutando de las aves en sus ambientes naturales

Zorzal Común

Turdus rufiventris



Ave de 23 cm de longitud. Dorso pardo oscuro y abdomen rufo anaranjado. Es un residente abundante. Se lo puede ver fácilmente en montes, campos, parques, jardines de ciudades y en balnearios.

Se alimenta de lombrices, insectos, frutos y semillas. Habitualmente busca invertebrados entre las hojas secas.

Su canto es muy melódico. En primavera vocaliza durante varias horas, especialmente en el alba.

Nidifica en primavera y verano. El nido tiene forma de taza, lo construye con materiales vegetales del medio. Pone 3 o 4 huevos de color verde azulado con manchas oscuras.

El nombre científico de esta ave está compuesto por *Turdus* [latín] es el nombre clásico de un zorzal y *rufiventris*: [latín] *rufus*, rufo; *venter*, vientre; por lo tanto *rufiventris* significa de vientre rufo.

En nuestro país existe otro zorzal similar al común: el zorzal collar blanco – *Turdus albicollis*. Este es más pequeño y presenta una mancha blanca debajo de la garganta; no es habitual verlo en Canelones. ●



Foto: Mónica Prior



Foto: Natalia Villar



Foto: Claudia Sosa

**SIEMPRE JUNTOS
SIEMPRE CON VOS**



todo lo necesario en un mismo lugar.

CALLE 9 entre Calle C y Calle B
Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - [www. superrodi.uy](http://www.superrodi.uy)

ECONOMÍA CIRCULAR Y SISTEMA DE EMPRESAS “B”: UNA ERA QUE YA LLEGÓ

Por: Eduardo Marotta

Sobre finales del año 2020 escribíamos un artículo que llamamos “Rentabilidad más allá del dinero”. Teniendo como telón de fondo la pandemia, mirábamos el mundo en su integridad y detallábamos aspectos positivos de la humanidad en estas dos primeras décadas del siglo XXI. Nos referíamos no sólo a los obvios avances tecnológicos, sino también a la reducción de la pobreza, que si bien sigue asolando a cientos de millones de personas, registra una sensible reducción; al retroceso positivo de los conflictos bélicos; a la creciente preocupación por los DD.HH.; al avance de los derechos de la mujer; a la conciencia de la necesidad de cuidar el medio ambiente; a las medidas contra el tabaquismo y el consumo problemático de alcohol y sustancias; a la mejora de las condiciones de trabajo y a la cada día más notoria percepción de la importancia del ocio en la vida de los seres humanos.

Paralelo a esto, surgen nuevos conceptos y valores en cuanto a los objetivos, tanto de las personas como de las empresas. Ni el trabajo por sí mismo es considerado un valor si no implica un resultado, beneficio, transformación e incluso gusto y satisfacción. Ni la generación de riqueza económica aislada de otros logros y aportes, tiene la relevancia que tenía hace apenas una década. Vale decir ya no alcanza con ser muy trabajador y/o ganar mucho dinero.

La humanidad comprende que las responsabilidades de todos sobre el colectivo se expresan no solamente en la generosidad, caridad, solidaridad, justicia social, etc. Se entiende cada vez con más profundidad y contenido, que la responsabilidad es una obligación moral y ética que debe instalarse formalmente como una forma nueva de hacer las cosas. Una forma institucionalizada, pautada, hasta reglamentada podría llegar a decirse aunque el término resulte chocante. Suena a los “diez mandamientos”, lo cual más allá de asuntos religiosos no está mal como una forma de acercarse al asunto.

Naciones Unidas ha instalado el concepto de Objetivos de Desarrollo Sostenible, que claramente marcan 17 items sobre los cuales actuar en forma concreta en este Siglo XXI.

En simultáneo aparecen conceptos tales como “economía circular” y las Empresas B de triple impacto. Y no es una quijotada o un sueño de hippies sobrevivientes. Es una realidad convertida hoy día en leyes, normas, requisitos financieros y valoración de las organizaciones.

Sólo como introducción, nos interesa dejar planteados dos enfoques sobre lo anterior. El primero, tomemos como base las Empresas B que ya se desarrollan formalmente en Uruguay incluso con marcos legales en avance. Son aquellas que en sus propósitos persiguen un triple beneficio; rentabilidad, mejora

de las condiciones sociales y del medio ambiente. Trascienden la responsabilidad social empresarial o cualquier acción de bien público. Su razón de ser es este triple impacto, y si no lo cumplen en cualquiera de las tres valencias, se consideran que son empresas deficitarias. Por ejemplo; si son muy rentables pero no contribuyen sostenidamente a la mejora del medio ambiente, se las considera fuera del sistema. Todo esto regulado, evaluado, auditado, e incluso supervisado por balances que miden los impactos que se logran. Estas mediciones son realizadas por organizaciones especializadas; digamos que es algo parecido a la supervisión de las Normas ISO de Calidad.

Segundo; es tal el avance de esta forma de encarar la gestión empresarial, que ya hoy y acá en el Uruguay, el sistema financiero valora este tipo de empresa, lo considera en su perfil crediticio e incluso puede llegar en algún momento a exigirlo como una condición excluyente a la hora de operar créditos.

Resumiendo a cuenta de más; el mundo y el país, ya están inmersos en esta nueva forma de concebir la actividad económica. Aquel que considere que puede quedar por fuera de los objetivos de la ONU o no contemplar en su Misión su aporte a la mejora de la calidad de vida y el medio ambiente, irá más temprano que tarde quedando a la vera del camino. ●

Mujeres Líderes: Por un futuro igualitario en el mundo de la Covid-19

ONU Mujeres anuncia el tema para el Día Internacional de la Mujer, el 8 de marzo de 2021, que será “Mujeres líderes: Por un futuro igualitario en el mundo de la Covid-19”.

El tema celebra los enormes esfuerzos que realizan mujeres y niñas en todo el mundo para forjar un futuro más igualitario y recuperarse de la pandemia de la Covid-19. Asimismo, está en consonancia con el tema prioritario del 65º período de sesiones de la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer, “La participación de las mujeres y la adopción de decisiones por ellas de forma plena y efectiva en la vida pública, así como la eliminación de la violencia, para lograr la igualdad entre los géneros y el empoderamiento de todas las mujeres y las niñas”, y con la emblemática campaña Generación Igualdad, que exige el derecho de las mujeres a la toma de decisiones en todas las esferas de la vida, la igual remuneración, la distribución equitativa de los cuidados y el trabajo doméstico no remunerados, el fin de todas las formas de violencia contra las mujeres y las niñas y unos servicios de atención de la salud que den respuesta a sus necesidades.

Las mujeres se encuentran en la primera línea de la crisis de la Covid-19 como trabajadoras de la salud, cuidadoras, innovadoras y organizadoras comunitarias. También se encuentran entre las y los líderes nacionales más ejemplares y eficaces en la lucha contra la pandemia. La crisis ha puesto de relieve tanto la importancia fundamental de las contribuciones de las mujeres como las cargas desproporcionadas que soportan.



Las mujeres líderes y las organizaciones de mujeres han demostrado sus habilidades, conocimientos y redes para liderar eficazmente los esfuerzos de respuesta y recuperación ante la Covid-19. Actualmente se acepta más que nunca que las mujeres aportan experiencias, perspectivas y habilidades diferentes, y que contribuyen de manera indispensable en las decisiones, políticas y leyes que funcionan mejor para todas y todos.

La mayoría de países que han contenido los efectos de la pandemia de la Covid-19 y reaccionan con más éxito ante sus impactos sanitarios y socioeconómicos más amplios están dirigidos por mujeres. Por ejemplo, las jefas de gobierno de Dinamarca, Etiopía, Finlandia, Alemania, Islandia, Nueva Zelanda y Eslovaquia han recibido un gran reconocimiento por la rapidez, la decisión y la eficacia de su respuesta nacional ante la Covid-19, así como por la manera amable de comunicar datos de salud pública basados en hechos.

A raíz de la pandemia de la Covid-19, han surgido nuevos obstáculos que se suman a los

de carácter social y sistémico que persistían antes y que frenan la participación y el liderazgo de las mujeres. En todo el mundo, las mujeres se enfrentan a un aumento de la violencia doméstica, a tareas de cuidados no remunerados, al desempleo y a la pobreza. Pese a que las mujeres constituyen la mayoría del personal de primera línea, existe una representación desproporcionada e inadecuada de mujeres en los espacios de política nacionales y mundiales relacionados con la Covid-19.

Para defender los derechos de las mujeres y aprovechar plenamente el potencial de su liderazgo en la preparación y respuesta ante una pandemia, se deben integrar las perspectivas de las mujeres y las niñas en toda su diversidad en la formulación y aplicación de políticas y programas en todas las esferas y en todas las etapas de la respuesta y la recuperación ante una pandemia. ●

Extraído de:
Sitio web de ONU Mujeres

La Caricatura

José Carbajal 'El Sabalero'

LE JURO QUE SI SE ENSAÑA MUERTE
CON MI CORAZÓN
EL DÍA QUE ME CALIENTE
ENTRO A PERSEGUIRLA YO



...LA PUCHA QUE
SE LO EXTRAÑA
COMPÑERO!!

Humor

X CHECHO



Checho

Mateo

X CHECHO



CARICATURAS

* CARTOONS *

VILLA ARGENTINA
CHECHO
URUGUAY
CHECHO.UY

096 734 151



Tenes que hacer
un regalo?
Queres tu
caricatura?
Necesitas humor
para que tu aviso
se destaque
sobre el resto?

Puedo ayudarte!



PROMO ALARMA

KIT GRATIS + 6 MESES AL 50%



Información:
Teléfono: 43768814
Whatsapp: 097218972
sevp@sevp.com.uy
www.sevpuruguay.com.uy

Seguinos en nuestras redes para
enterarte de las promos:
Fb @sevpuruguay - IG @sevpalarmas

ENTREVISTA AL SOCIO

Cecilia Laykó

Dulce Emma

Por: Andrés De Mello

"La risa es como el postre: para ella siempre hay un hueco."
Anónimo

Cecilia Laykó, responsable de la empresa "DULCE EMMA", es la alegre entrevistada de este mes. El mundo de la repostería contado por ella se parece mucho al país de las maravillas. Adelante con esta dulce entrevista.

A: ¿Cómo llegas al mundo de la cocina?

CL: Sin querer llegué. Yo iba a estudiar medicina. Admiraba y me encantaba ver cocinar a Beatriz Marino, en un programa de TV. Fue ahí que comenté de los cursos que empezaban en marzo-abril, 2003-2004. Se lo conté a mis padres, porque dependía de ellos económicamente, lo iban a pensar, ya que el país había sufrido una fuerte crisis económica, no era fácil. Y me dijeron que sí, que si era lo que quería que lo hiciera. Y empecé en el instituto de alta gastronomía Beatriz Marino, primero fue el curso de repostería, después hice pastelería, y no paré más (risas); chocolatería, decoración en azúcar, todo en el mismo instituto. También hice cocina natural e internacional en el ICT. Esos fueron los comienzos.

A: ¿Cuándo tomas la decisión de dedicarte a este rubro?

CL: En el año 2014, cuando después de 17 años de trabajar en un negocio familiar con mi madre cerramos las puertas.

A: ¿A qué te dedicabas antes?

CL: Trabajaba en un video club junto a mi madre, era un negocio familiar desde 1997.

A: ¿Dónde te formaste?

CL: Estudié 5 años en el Instituto de alta gastronomía Beatriz Marino, en Montevideo. Ahí empecé, también estudie en el ICT, estudié con Alicia Quaglia en el 2018, hice con ella un curso actualizado de decoración en azúcar.

A: ¿Cómo fue esa época?

CL: Empecé con 20 años, con muchas ganas, era todo nuevo para mí, tanto como conocimientos, gente, estudiar y viajar. Fue un comienzo súper lindo, con una base muy sólida por suerte, lo que me incentivó a seguir este camino.

A: ¿Cuáles fueron tus primeros instrumentos?

CL: Una batidora planetaria que la tengo hasta el día de hoy. Para mí era lo máximo (risas)

A: ¿Cómo fueron los inicios de tu emprendimiento?

CL: Decidí hacer de Dulce Emma una empresa para mi tranquilidad, de hacer correctamente las cosas, iba por buen camino, y formalizar Dulce Emma era parte de ese camino. Era una meta a cumplir. El inicio fue muy lindo, mis clientes, amigos y familia se alegraban mucho, ya que formaba parte del crecimiento. El tener una base muy sólida de clientes y confianza lo hizo más fácil.

A: ¿Cómo es trabajar con el paladar del público?

CL: Es divertido, y más hoy que hay una carta muy amplia de gustos y sabores. Si bien muchos siguen lo clásico, hay otros tantos que se animan a probar nuevos sabores. Siempre han quedado muy conformes tanto los que quieren lo clásico como los otros. ¡Me encanta!

A: ¿Por qué eliges la repostería?

CL: Me pasó que una vez que empecé, no pude dejar, es un mundo aparte el de la repostería, el cual me encanta explorar. Tanto en cursos, instrumentos, sabores, decoraciones, está en un cambio constante la repostería, es lo que más me gusta, nunca es lo mismo. Evoluciona la manera de hacer las cosas, por eso trato siempre de estar haciendo curso de actualización.

A: ¿Por qué eliges Las Toscas?

CL: Es donde llevo mis casi 37 años, donde tengo mis raíces y no lo cambio por nada.

A: ¿Cómo surge el nombre "Dulce Emma"?

CL: Surgió cuando abrí una cuenta en facebook en



donde publicar mis trabajos, tenía que poner un nombre y Emma es el nombre de mi primer hija. Es por ella.

A: ¿Qué encontramos en "Dulce Emma"?

CL: Hoy: más opciones de postres, sabores de rellos, calidad y una persona abierta a cada persona, así lograr llegar al resultado esperado por ambas partes.

A: ¿Te acuerdas de tu primer encargo?

CL: No recuerdo no, empecé muy de a poco, cada tanto tenía un pedido, porque no me dedicaba todavía por completo a la repostería.

A: Hoy está de moda la decoración, ¿cómo te llevas con la nueva moda?

CL: Excelente (risas) Me encanta como está en un constante cambio, me encanta hacer nuevos cursos y aprender nuevas técnicas, es un desafío cada trabajo que me enorgullece el resultado final.

A: ¿Cuál fue el diseño más desafiante?

CL: No puedo elegir uno. Cada trabajo tiene lo suyo, por más simple que sea. Cada trabajo es un desafío.

A: ¿El más divertido?

CL: ¡Varios lo fueron!

A: ¿El mundo de las redes sociales es importante en tu negocio?

CL: Es muy importante si, porque es tu carta de presentación, si les gusta tu trabajo, te elijen, más allá del boca a boca, te tiene que gustar, ves prolijidad, presentación. Hoy se utilizan muchísimo las redes sociales.



A: ¿Cuáles son las ventajas de estar presente en las redes?

CL: Que no hay intermediarios, tratas directamente conmigo, soy quien lee y publica. Lo que me escriben o respondo sale solo de mí, y me gusta ser quien está al frente.

A: ¿Afectó al rubro la pandemia?

CL: No, al contrario. Al principio me puse muy nerviosa porque me cancelaban trabajos, trabajos grandes. Pero para pascuas hice huevos y tuvo una respuesta increíble, fueron muchos huevos. Y desde ahí no he parado, todos los días hay algo. Antes de la pandemia eran muy estresantes y sobrecargados los fines de semana, ahora está distribuido en la semana, se festeja el día que sea el cumpleaños o recibimiento, la ocasión que sea, no se espera al viernes, sábado o domingo para festejar. Yo gracias a Dios estoy trabajando mucho más.

A: ¿Cómo se sigue en vigencia?

CL: Estando siempre al día con los conocimientos, ya que como he dicho antes, está en un constante cambio la repostería, y camarón que se duerme....

A: ¿Pasatiempos? ¿Qué te hace salir de la rutina?

CL: Corro, corro desde hace años, camino. Salgo por la rambla, el aire en la cara me hace salir de la rutina.

A: Muchísimas gracias por tu tiempo.

CL: Un placer, gracias a ustedes. ●

FOSMETAL

Bono Escolar

El Fondo Social Metalúrgico otorgará un beneficio equivalente a 2 UR de bono escolar por trabajador, el cual se otorgará mediante una tarjeta para compra de útiles. Hasta 31/04/2021.

¿Qué requisitos debo cumplir para solicitar el beneficio?

El beneficio puede ser solicitado por los trabajadores que son aportes al FOSMETAL que tengan hijos - propios de su cónyuge / concubino, entre 3 y 18 años de edad y que concurran a un centro educativo público o privado.

Es condición básica para recibir el beneficio, tener 6 meses de aportación al FOSMETAL en el último año 2020.

¿Qué documentación debo presentar y cómo?

El trabajador deberá solicitar a FOSMETAL mediante el portal Trabajadores de la página web del Fondo, adjuntando la documentación necesaria, a saber:

- C.I. vigente del trabajador y C.I. vigente de los hijos/as propios o del cónyuge/concubino.
- En caso de ser hijos del cónyuge, presentar cédula de identidad vigente del cónyuge y libreta de matrimonio.
- En caso de ser hijos del concubino, presentar cédula de identidad vigente del concubino y copia de la declaración jurada presentada en BPS que certifique el concubinato o en su defecto algún documento público que reconozca dicha vinculación con el trabajador beneficiario.
- Recibos de sueldo que acrediten tener 6 meses de aportación al FOSMETAL durante el año 2020
- Comprobante de estudio preescolar/escolar/liceal de cada menor (puede ser constancia de inscripción, boletín de calificaciones o comprobante electrónico GURÍ) con una vigencia no menor a 4 meses.

Por consultas escribanos a trabajadores@fosmetal.org.uy

NUEVA MODALIDAD

Cambio de Prestador de Salud

Se podrá realizar el cambio de prestador de salud siempre que existan razones justificadas para ello como lo son cambios de domicilio, situaciones originadas en problemas asistenciales u otras contempladas en la reglamentación vigente.

Beneficiarios

Podrán realizar el cambio de prestador de salud los usuarios del Sistema Nacional Integrado de Salud.

Condiciones para realizar el cambio

Movilidad regulada: para poder realizar el cambio, la persona beneficiaria deberá cumplir con dos años de antigüedad en el mismo prestador de salud y estar comprendido dentro del padrón de potenciales habilitados. Este listado se genera cada 31 de diciembre e incluye a aquellas personas cuya situación actual habilitaría el cambio hacia cualquier Institución de Asistencia Médica Colectiva (IAMC) en el año entrante.

La solicitud se realiza en el nuevo prestador de salud elegido y en el mes en que corresponda, según el dígito verificador de la cédula de identidad:

Mes	Dígito verificador
Marzo	3
Abril	4
Mayo	5
Junio	6
Julio	7
Agosto	8
Setiembre	9
Octubre	0
Noviembre	1
Diciembre	2

Cuando una persona habilitada para el cambio de prestador es generante de derecho para su cónyuge, concubino/a o hijos menores de edad o mayores con discapacidad a cargo, todos podrán cambiarse junto con el generante, en el mes que a este le corresponda y hacia la misma IAMC.

Cambio de domicilio: podrá solicitarse el cambio mutuo desde ASSE a un prestador de salud privado o entre prestadores privados. La solicitud debe realizarse antes de transcurridos los 12 meses de concretada la radicación o cuando acredite dificultades supervinientes de acceso geográfico a los servicios del prestador de salud en el que se encuentra registrado. Al momento de tramitar el cambio se deberá realizar una declaración jurada donde conste que no recibió dinero u otra ventaja equivalente para registrarse en el nuevo prestador. Problemas asistenciales: podrá solicitarse el cambio mutuo desde ASSE a un prestador de salud privado o entre prestadores privados. El usuario podrá argumentar la ruptura del vínculo por pérdida de confianza en el prestador de salud cuando existan situaciones originadas en problemas asistenciales. A tener en cuenta: los cambios hacia ASSE y hacia seguros integrales podrán efectuarse en cualquier momento.

Tramitación
En los casos de cambio mutuo hacia ASSE, Seguro Integral o por Movilidad regulada el usuario deberá concurrir a registrar la afiliación en las dependencias del nuevo prestador de salud.

• CURSO FORMATIVO •

TRANSFORMACIÓN DIGITAL EN EMPRESAS FAMILIARES

Desarrolla y crea un proceso de transformación digital adaptado a tu empresa

Inicio: 16 de Marzo

Martes y jueves 18:30 - 20:30hs (8 sesiones)

Vía Zoom

Por consultas: fjuarez@cncs.com.uy



ACTIVIDAD GRATUITA I CUPOS LIMITADOS



Recomendamos...

Por: Mabel Bemposta

"Si mil años pasaran en un instante, ¿qué quedaría de nosotros? (Frase de la película)

Este mes recomendamos "LA EXCAVACIÓN", notable drama histórico que parte de la historia real del hallazgo arqueológico de Sutton Hoo en 1939, tomando para ello como base la novela escrita por John Preston en 2007.

Se estrenó el 14 de enero de 2021 en Nueva Zelanda, con la dirección de Simon Stone y excelentes actuaciones, como la de Carey Mulligan y Ralph Fiennes, entre otros.

Hasta la próxima.
Buena y Feliz Vida.



ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24, Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
 Florencia Martinez Balmelli C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
 Rosario Cervini T. 4371 6571, C. 092 328 998, estudiocervini.com.uy
 Soledad Arregui T. 4372 5598, C. 099 292 834

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes, T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

Atlantitours R. del Paraguay e/ 5 y 7, Atlántida, T. 4372 2790, C. 094 421 616, atlantitours@gmail.com
 BasTour C. 093 304 682, C. 093 304 720, bastour34@gmail.com

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
 Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197, www.pueblosuizo.com
 Refugio del Solís T. 4373 8326, www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER de AUTOS

Auto Rent Calle 22 esquina Av. Pinares, Atlántida, C. 093 834 788
 Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200, Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral T. 4372 2338, Atlántida, Rambla e/ 10 y B
 Mateo Lopez Fontañá Pinares de Atlántida, C. 098 572 675
 Silvia Torti Atlántida, C. 099 204 945

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y Rambla, P. del Plata, T. 4375 2371, C. 098 546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral. Artigas, Atlántida, T. 4372 0879

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares, B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1 y X, Parque del Plata Norte
 Benji T. 4378 7888, Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
 El Manso Tel. 094 376 001
 La Locura Calle 24 esquina Y, Parque del Plata Norte
 La Pausa Calle H entre 3 y 4, Parque del Plata
 La Unión Calle 30 y J, Parque del Plata, C. 093 885 019
 Lo de Claudia Villa Argentina
 Lo de Ramón T. 4372 8448, Las Toscas, Central y 7
 Nelly Monseñor Orsali entre 5 y Mario Ferreira, Estación Atlántida
 Provisión Ricardo Est. Atlántida, Calle 5 y 6
 Silva y Silva R1 entre 18 y 20, Parque del Plata Norte, C. 095 148 664
 Super Dunas Av. Argentina esq. L, Parque del Plata, T. 4375 5256
 Super Parque Calle 17 esquina R2, Parque del Plata
 Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58, Atlántida Norte

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T. 4372 5807 - 4372 8105
 La Cruz Calle 19 entre Ruta 11 y 22, City Golf, T. 4372 4406
 La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407
 Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344, P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata T. 4375 2300 Cel 099 610 540

BOLSAS Y ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437, C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392, 4372 7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Progreso Ruta 11 y 5, Est. Atlántida. T. 4372 4265

CASAS de CAMBIO / RED de COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24, Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
 Cambio 18 Ciudad de Montevideo y Calle 11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Uruguayos esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291, Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
 Gabriel Delisa C. 094 242 978, Circunvalación esquina 11, Atlántida

CLUBES/ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Club El Descubrimiento Ruta Interbalnearia Km. 59,800 T. 4378 2141 - 4378 2143
 info@eldescubrimiento.com
 COETC Joanicó 3725, Montevideo, T. 2506 4545

COMIDAS

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419
 Martino's Servicio Integral de Catering C. 099 967 400
 Toque Orgánico T. 4372 3448

CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar
 Fernando Calleros Pinares de Atlántida, C. 098 928 729
 Geremias Amarillo C. 091 377 431
 Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25, City Golf, Cel. 095 694 698
 Quinchados Santos C. 099 331 073
 Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA

T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador 1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO/WEB

Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Almacenes Mediato Las Vegas, Tel. 4373 5203

Cigarrillos Ana Paola Castillo, C. 095 566 502

Cigarrillos Roberto Garibotti, C. 098 959 710

Da Sof Nix C. 099 370 021, 099 180 039

Hielo Ártico C. 094 350 491

Marsella e Hijos T. 4372 7334 Ruta 11 Km 164,500

Rola Ltda. Ruta 11 km. 162,800, Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779, rolasrl@dedicado.net.uy

The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738

Tomas Armendariz T. 4376 1640

Venta de Hielo Artico Ruta 11 km. 164, Estación Atlántida

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467, C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE
Electromecánica Gerardo Cel. 099 086 271, Parque del Plata
Rudemar Marrero T. 4378 9694, Cuchilla Alta, 16 e/ 5 y B

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida, Calle 22 e/11 y Rep. de Chile
Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 1910, informes al 22921575 int. 2
Su Emergencia T. 1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399 2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y Atlántida. Ruta 11 km 165
Empresa Interbalnearia T. 4372 4231, Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENSEÑANZA

Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb. km. 45.800, Calle Laborido esq. 50
Juan Salvador Gaviota Shangrilá, T. 2682 2587

Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923, 4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098, Parque del Plata, Calle 9 y B

Gonzalo Quintana Diagonal 11 casi

Mario Ferreira, Parque del Plata

Lorena Álvarez Umpiérrez

T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52

María Acosta C. 094 321 292

María del Rosario Cervini Calle 18 e/ 38 y 15, C. 092 328 998, 094 879 283

ESCUELAS de MODELOS

Creceer C. 094 578 994

ESTACIONES de SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 2195

Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513, Neptunia, Achiras m.202 s.10
Martínez Salgado Calle 9 y Z2, Parque del Plata, C. 094 521 204

FÁBRICAS de PASTAS

Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Santa Paula T. 4373 9674, La Floresta, Calle 33 y Muttoni

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis, Honduras esq. 19 de Abril
Estación Atlántida T. 4372 5188
Este T. 4317 2027, Mígues, Varela y Gregorio Mígues
Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y Central, T. 4371 5367
Jaureguiberry Av. Artigas esq. Aperea, T. 4378 9955
Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 7566

El Puerto T. 4375 3292,

Av. Argentina esq S1 P. del Plata

Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160,

La Floresta, Lavalleja y Oribe

Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, T. 4375 2515

La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407

La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida,

Roger Balet y Av. Artigas

Principal T. 4372 1117,

Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo

Villa del Sol Calle 11 y 26,

Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata

FIESTAS / EVENTOS

El Timón M. Ferreira e/ 12 y 13. P. del Plata, C. 095 357 108, T. 4375 7042

FLORERÍAS

La Botica del Alma 22 entre Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

HELADERÍA

Heladería Atlántida Calle 11 y Ciudad de Montevideo
Sassari Gelatteria Calle 11 entre 22 y Ciudad de Montevideo, Atlántida

HERRERÍAS

Active Metal T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS

Don Rocco Av. Artigas y Calle 12, Atlántida

Hortícola El Fortín T. 4372 3757, 4372 0537, Camino El Fortín

Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361, Las Toscas, Ferreira e/ D y E

Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando, T. 2292 1920

La Juli Las Achiras entre 7 y 8, Estación Atlántida

Lo de García

Simón Bolívar y Caruso, San Luis

HOTELES

Argentina T. 4372 2414, 4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24
Niagara Inn T. 4372 1184, 4372 0095 Las Toscas, Inter. Km. 47.400 y D
Paradise T. 4372 1573, Atlántida, Rambla y Calle 10
Rex de Atlántida Rambla Tomás Berreta y Calle 1, T. 4372 2009, rexlantida.com

IMPRENTAS

Impresores N VILA Calle 26 y 9, Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598
FerrerGraf T. 4372 5118, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA

Informática 23 50m e/ 1 y 2, P. del Plata, informatica23.com Cel. 098108604
Red Tec Galería Portofino local 13, Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Ana Falero Propiedades Calle 1 y 22 Atlántida, T. 4372 1512

Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710, Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24

Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336, www.calipsocasas.com.uy

Maná Calle 11 y C. de Montevideo, T. 4372 2423, C. 092 495 851,

www.inmobiliariamana.com,

info@inmobiliariamana.com

Moreno T. 4375 5385, P. del Plata, Rambla Artigas e/ D y E,

www.inmobiliariamoreno.com

Santestevan Av. Giannattasio km 26, T. 2696 4888, www.santestevan.com

Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta, lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551, Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

La Rotonda Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida

Lorena Mario Ferreira y Calle 13, Parque del Plata

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658, Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Lavadero Central Central y 10, Las Toscas, T. 4371 7138, C. 096 980 615
Martínez Lavadero Automotriz T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800
Servicios Manrique T. 4372 6956, Ruta 11 Km. 165,500
Suarez y Presa Interbalnearia y Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida, T. 4372 2115
Collage Artigas esq. 18, Atlántida, C. 091 514 575, T. 4371 7405
La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 4718
Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida, Calle 1 y C. de Montevideo

LICORERÍAS

Licorería Atlántida T. 4372 8252, Atlántida, Circunvalación y R. 11

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km. 42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida, Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123

Cable Plus Edificio Portofino, Atlántida, T. 4372 0072

MERCERÍAS

El Altílo Calle 11 entre 22 y 24, Atlántida. Tel.4372 4066

MOTOS

Coco Motos T. 4375 4944, C. 099 680 157, Ruta Interbalnearia entre 9 y 10
Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy
SekuBikes Ruta Interbalnearia entre 6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550
Mueblería y Tapicería San Luis Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

MUTUALISTAS

Asociación Española Atlántida T. 1920 4900
Médica Uruguaya Filial Atlántida T. 4372 1471

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426
Consultorio Odontológico Calle A entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544
Moriana Cáceres T. 4372 4426
Py Enrique Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, C. 099210659

ÓPTICAS

Emebe Gregorio Mígues esquina Varela, Mígues
Óptica Atlántida T. 4372 3515, Atlántida, Calle 22 y 11

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577
Baipa T. 4372 2016, Atlántida, Av. Artigas y Calle 26
Cuchilla Alta T. 4378 8660
Dani C. 095 355 715, R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata
La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia

PELUQUERÍAS/ESTÉTICA

Barber Shop Ciudad de Montevideo entre 1 y 11, Atlántida
By Valeri Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810
Jime Nogueira Estilistas C entre 14 y 15, P. del Plata, T. 4375 5643 y C. 099 007 245
Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km. 49 entre 7 y 8, Parque del Plata
Mónica Peinados T. 4372 3360
Pelo y Piel Katharina Nauert, C. 098 176 968, C. de Mdeo entre 1 y 11
Rufino y Mirna Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida, T. 4372 3860
Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo, Atlántida, T. 099 281 324
Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata
Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991, Ruta Interbalnearia Km. 46,200

PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o suscripciones: T. 4378 4033

PESCA

Casa de Pesca Calle A, Las Toscas,
C. 094 309 935

PINTOR DE LETRAS

Marcelo T. 4372 6334,
marcelocasagrande007@gmail.com

PSICÓLOGOS

Ines Vazquez Bachino
C. 099 559 328, La Floresta
Marianela Durán Psicóloga y Dip.
Psicopedagogía C. 096 847 132
Natalia Arreche C. 099 373 153

PSICOPEDAGOGAS

Martha Paulos Tel. 098 806 046,
Atlántida

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

RECARGA de OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990,
4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M.
Ferreira y Rambla

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30m entre D y E,
Las Toscas, C. 099 237 424

REPARACIÓN TV

Reparación Tv Calle 50m entre 1 y 2,
Parque del Plata, C. 098 108 604

REPOSTERÍA

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las
Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023

RESIDENCIALES

Coral Dr. Albo entre Ferreira y Gera-
nios, Est. Atlántida, C. 095 504 017
Las Calandrias
T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Par-
que del Plata, T. 4375 5419
Don Vito T. 4372 7458,
Calle 11 y 22, Atlántida
Índigo Rambla y Rep. de Chile,
Atlántida, T. 4372 2702
La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida
La Fontaine Peatonal Atlántida,
T. 4372 7272, C. 093 642 010
La Vuelta Mario Ferreira entre
Central y G, Las Toscas
Las Carabelas Ruta Interbalnearia
Km 59.800, T. 4378 2141
Rincón el Águila Ruta Interbalnearia
km. 44, Villa Argentina

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197,
C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km.
77,500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida,
T. 4372 1189, C. 099 876 443
Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra
del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Rotisería Atlántida Av. Artigas entre
22 y 20, Atlántida
RYSA Rico y Sano Calle 11 y 26,
Atlántida, T. 4371 5585, C. 092 662 672

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099
605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas
Grupo Sur Seguros C. 099 179 702,
Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914
Supergas Atántida T. 4372 8430

SUPERMERCADOS

Super Parque del Plata Ferreira entre
9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961
Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y
C, Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833,
Atlántida, Inter. e/ 20 y 2
Power Motors T. 4375 4694,
Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.
Taller Quinteros T. 4372 7021,
Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

El Tiburón T. 4372 4040, C. 096 724 040

TIENDAS

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida,
Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22
Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y
Gral. Artigas, Atlántida
Lo de Anita Tel. 093 770435, Ruta 11
Km 165, Estación Atlántida
Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque
del Plata Norte, T. 4375 5434
Lolita Atlántida C. de Montevideo y
Peatonal, T. 4372 2397
Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata,
T. 4375 6000
Utopía Mario Ferreira entre D y E,
Las Toscas

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida,
Circunvalación e/ 7 y 9
Walter Hernández T. 4372 5036

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500
City Golf, T. 4372 6797
SAV Av. Artigas entre 24 y 26,
Atlántida, T. 4372 0803

VIGILANCIA / ALARMAS

Centinela Seguridad Atlántida,
T. 4372 5290, T. 2908 6890
Pablo Pereyra Instalación de Alarmas
y cámaras, C. 099 954 544
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,
Atlántida, La Floresta
Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550
SEVP T. 4376 6351, Marindia
suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163, Estación
Atlántida, T. 4372 0917
Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas,
Calle D e/ 9 y 10
Koln Camino al Fortín y C. García, Est.
Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718,
Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas



PETROBRAS ATLANTIDA

- ◆ MINIMERCADO
- ◆ CAMBIO DE ACEITE
- ◆ LAVADERO
- ◆ GOMERIA

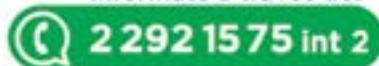
PISTA 24 hs. Todos los días del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)
Tel. 4372 2079

¿Por qué elegirnos?

- EMPRESA CON 33 AÑOS EN CANELONES.
- CERTIFICADOS POR NORMA ISO 9001.
- POLICLINICAS PROPIAS CERCANAS A TU DOMICILIO.
- CONVENIO CON SERVICIO DE ACOMPAÑANTES.
- COBERTURA EN TODO EL PAÍS.
- ACTOS DE ENFERMERÍA A DOMICILIO.

Informate a través de:



www.sapp.com.uy

PARQUE DEL PLATA • LA FLORESTA • ATLÁNTIDA • SALINAS • PANDO
SUAREZ • TALA • BARROS BLANCOS • TOLEDO • SAUCE • SAN JACINTO

"Ta"

LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN