

Año 13
Número 140
MAYO
2021

centro



Publicación
gratuita del Centro
Comercial, Industrial
y de Fomento de
Atlántida





Calle 11 y 1 - Barrio Jardín - Atlántida
Tel. 437 22531 - 437 22375 - 437 26137
info@ccifa.com.uy
www.ccifa.com.uy
Horario de atención al público: 9 a 15 hs.

Misión

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestoría, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

Visión

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por comisión directiva Junio 2010

Nuestra Gente

Gerente - **Alicia Perez Alvariza**
Encargada oficina - **Laura Navarro**
Área laboral y trámites - **Alba Cruz, Cristina Perez, Carolina Marquez, Valeria Correa, Viviana Laplace, Andres de Mello**
Capacitación, venta y trámites - **Viviana Contreras**
Área Contable - **Paola Garrido, Karina Medina**
Gestión de Pagos - **Micaela Novis**
Contador - **Luis González Ríos, Daniel Muzi**
Mantenimiento - **Leticia Piña**

Autoridades

TITULARES

Camilo Uhalde / Librería Martin Fierro
Mariana Vieira / Atlántida Joyas
Nestor Marsella / Marsella e hijos
Carolina Santana / La Birra
Juan Carlos Mastroiani / Laser Tv
Ariel Curras / The empire
Ike Fernandez / Óptica Atlántida

SUPLENTE

Leonel Soutto / Super Rodi
Andres Bianco / BSE
Agustín Liguera / Barber Shop
Sebastian Fernandez / Veterinaria SAV
Alvaro Cabo / Kiosco Plaza
Michael Castaño / Red Tec
Leandro Melo / Electricidad Melo

COMISIÓN FISCAL

Rogelio Carbó / Rotisería Cuchilla Alta
Ruth Bevilacqua / Paradise
Susana Lopez / Farmacia Las Toscas

SUPLENTE

Gustavo Lanza / Abitab Calle 11
Alejandro Bologna / Farmacia Bologna
Nicolas Andrada / Cerrajería Atlántida



Los nuevos anuncios del gobierno indican un camino hacia políticas relacionadas a las Mipymes con el objetivo de reactivar la economía, lo recibimos con agrado y creemos que es muy acertado continuar en esa dirección con más fuerza.

Las Mipymes pueden generar mayor empleo y dinamizar la economía, como lo demuestran las estadísticas, estas son el 99% de las empresas y producen el 67% de la mano de obra formal del sector privado, además de producir casi el 40% del PBI, esos esfuerzos se puedan canalizar a través de las instituciones como nuestro Centro Comercial.

Trabajaremos para que las herramientas destinadas a fortalecer las Mipymes lleguen a nuestra localidad, pero el Centro Comercial con su personal y sus directivos por si solo no resuelven los problemas, necesitamos la acción y la participación de aquellos para los cuales están destinadas las políticas. Las puertas del Centro siempre están abiertas para sus socios, para escucharlos, informar y hacerles llegar esas posibilidades, los socios deben ser los agentes de cambio que necesitamos para salir de esta situación de incertidumbre.

La estrategia es recorrer el camino de la búsqueda por hacer crecer los niveles de formalidad, lograr la ayuda necesaria para que las empresas puedan seguir brindando más empleo, no cualquier trabajo sino del que necesita el país, con seguridad social, el trabajo que dignifica.



Camilo Uhalde
Presidente



Publicación oficial del CCIFA
Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida
Calle 1 y 11 - Barrio Jardín - Atlántida
Tel. 4372 2375 - 4372 2531

Consejo Editor:

Comisión Directiva: Camilo Uhalde (Presidente) / Mariana Vieira (Secretario)
Redactor Responsable: Alicia Pérez
Colaboradores: Wilson Mesa / Mabel Bemposta / Andrés De Mello / Carlos Uboldi / Mireya Bracco / Laura Navarro
Diseño: Diego Nogueira
Impresión: Gráfica Mosca, Guayabo 1672



☎ **4372 2531**

✉ info@ccifa.com.uy

🏠 www.ccifa.com.uy

📌 Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida

Números al día

Índice de precios al consumo (IPC)

Marzo/2021	228,95
Variación	0,62

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2021	\$ 17.930
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2021	\$ 4.870
------------	----------

Ajuste por inflación

Marzo 2021 - IPC	8,34 %
Variación IPC 36 meses. Mar 2021	27,47 %

Unidad indexada (UI)

26/04/2021	\$ 4,9151
------------	-----------

Desempleo

Febrero 2021	11,10 %
--------------	---------

Unidad reajutable (UR)

Abril 2021	\$ 1.338,34
------------	-------------

Unidad reajutable de alquileres

Enero 2021	\$ 1.291,72
------------	-------------

Sabías que...?



Una persona física que obtenga ingresos de una actividad agropecuaria no podrá ampararse al régimen de Pequeña Empresa (Iva mínimo), Literal "E", aunque sus ingresos no superen el tope de 305000 unidades indexadas (valor 2021 en \$ 1.459.425).

Si la empresa deja de ser una empresa monotributista y pasa a la próxima escala (iva mínimo), para poder volver a ser monotributista, cuando finalice el tercer año civil a contar a partir de la salida del régimen en que se encontraba.

Una empresa que está en literal "E" opta (no están obligadas) por facturar sus ventas por intermedio de comprobantes fiscales electrónicos, podrán liquidar el iva mínimo a una tasa del 3.3%, y de esa forma en lugar de abonar la cuota de \$ 4380, pasan a pagar el valor de las ventas multiplicado por dicha tasa.

Los contribuyentes de Iva General que tributen impuesto a la renta, podrán deducir del impuesto a la renta los gastos que le realicen a empresas del Literal E, siempre que estas últimas, estén dentro de factura electrónica y que se realice el pago por transferencia electrónica.

Los contribuyentes de IVA Mínimo con giro Taxi no están incluidos dentro del beneficio fiscal de aplicar la tasa del 3.3% sobre los ingresos.

EN ESTE NÚMERO

Pág. 17

RELACIONES LABORALES Y VACUNACIÓN COVID

Pág. 14

CARTELERA DE NOVEDADES

Pág. 30

HISTORIAS DE NUESTRA GENTE HORTIFRUTÍCOLA FORTÍN

y más...

Convenios



Visite nuestro sitio web para conocer los beneficios de nuestros convenios

www.ccifa.com.uy

Impresora Cappi, Fundasol, Parque de Vacaciones de UTE y Antel, UDE, Ambiente estufas a leña, Suárez y Suárez Calefacción, Alianza Atlántida, Liceo Neruda, Staff Tatiana, Macromercado, Librería Martín Fierro, Scópice, Óptica Atlántida, Técnicos, Enacom, Profesionales, Asociación Española, Atlántida Country Club, SEVP. Salón de Fiestas y congresos con precios preferenciales.

KANT Y LA PANDEMIA

Por: Dra. María Noel Lapoujade

El “viejo” Kant parece haber bebido de la Fuente de Juventud, fuente de la eterna juventud, porque goza de una juventud y vigencia sorprendentes.

Este pensador fue un observador minucioso de la naturaleza humana en diversas geografías, tiempos históricos, culturas, y constató ciertas constantes en esa amplísima diversidad, permanentes en todas, si bien con las diferencias en cada una. Esas constantes dibujan los rasgos de “la naturaleza humana”, el ser humano o especie humana.

En este artículo me detengo, exponiéndolas de manera sencilla, en dos nociones-observaciones claves, que describen con asombrosa actualidad aspectos fundamentales de la vida social en la pandemia.

1. Frecuentemente el individuo actúa impulsado por sus antojos, deseos, lo que le agrada, sus vicios, sin mirar más allá. Su voluntad es movida por esos impulsos: quiere lo que le gusta. Esos impulsos no siempre son sanos, equilibrados, ni apuntan a integrarse en una sociedad que tienda a ofrecer una vida digna, sana y libre.

Sin embargo, además, el ser humano en todo lugar y tiempo da muestras de contar con la función de la voluntad. La voluntad

es la función psíquica de decidirse a actuar, de querer algo, sin regirse exclusivamente por sus impulsos ciegos. Ella puede ejercer su libre elección de cómo actuar con miras en Bien Común.

He aquí un problema de gran actualidad que el filósofo alemán I. Kant enfrenta en el siglo XVIII.

La voluntad no siempre quiere lo que debe. Vayan pensando en acciones sociales humanas del hoy, aquí y ahora.

Kant lo explica así: la voluntad humana no es una voluntad santa. La voluntad santa es la {que quiere lo que debe; lo que quiere es lo que debe. Por su parte la voluntad humana no siempre quiere lo que debe en función del Bien de la sociedad. En estos casos empuja al individuo a actuar ciegamente.

Así por ejemplo encontramos hoy, en plena pandemia exterminadora los que “eligen” no seguir las normas que contribuyen a la salud de la comunidad. Están los que “eligen” aglomerarse, andar de un lado a otro, convivencias sociales de cualquier tipo, porque recogidos en casa “se aburren”; se aburren en su vacío interior. Son vidas enajenadas en la exterioridad, proclives al consumismo absurdo, entre otros.

Kant piensa en darle al ser humano desorientado una brújula

que lo conduzca a vivir mejor, a llevar una buena vida, con dignidad y libertad. En otras palabras, una vida sana.

2. Ese instrumento-brújula en el pensamiento kantiano es lo que él llama el “imperativo categórico”.

En este estudio sólo haré referencia a un significado fundamental, absolutamente necesario para intentar contrarrestar la barbarie del mundo actual.

La primera fórmula del imperativo categórico nos orienta a actuar siempre de modo tal que la “máxima” es decir, la norma particular propia que guía mi acción, pueda convertirse en “ley universal”; esto es, sea viable para la vida en la sociedad, que haga posible la convivencia en una sociedad.

Pongamos un caso muy frecuente en la actualidad: un conductor que infringe las normas de tránsito de manera sistemática. Es el individuo que se pasa con la luz roja, que estaciona en garajes impidiendo salir o entrar a los usuarios, que se lancen sobre los peatones que intentan cruzar por los pasos peatonales correspondientes, los que doblan, frenan o se atraviesan sin el menor cuidado por cualquier lado.

Kant nos ayuda a pensar: ¿Qué pasaría si en una sociedad esa

norma de acción fuera compartida por todos, es decir, fuera la “ley”? En otras palabras: ¿es posible convertir esa norma de conducta en una ley universal que rij a toda la sociedad?. Esa ley de la selva sería un caos.

El pensamiento de Kant, visio-nario, se aplica al pie de la letra a la pandemia actual.

La respuesta es clara. La indiferencia, el egoísmo, el “qué me importa” que promueve las acciones anti-sociales, anti salud, agudiza y multiplica los contagios= c, se multiplican como con exponente 2, o 3. Esas normas no pueden generalizarse para regir una sociedad con salud.

3. ¿Cómo zanjar el problema?

Efectivamente la voluntad humana comete errores y falla, el imperativo categórico no se aplica, está en desuso y la gente, los pueblos siguen actuando a favor de la pandemia y contra la salud de la comunidad, entonces para paliar este desastre existe El Derecho.

En esta situación extrema se pone en evidencia uno de los pasos de la frontera: Ética y Derecho. Se hace necesario que el legislador legisle hacia “el bien común”, es impostergable encauzar jurídicamente a la sociedad generando las normas necesarias para protegerla de las consecuencias del desastre al que se aproxima. ●



Dra. María Noel Lapoujade

Atlántida, 6 de Abril de 2021

Maria Noel Lapoujade, Uruguay 1942. Dra. en Filosofía por la Universidad Nacional Autónoma de México y Dra. en Filosofía por la Université de Paris 8. Posgrado en Universidad de Heidelberg DAAD. Dos Posdoctorados en Filosofía en la Université de Paris 8. Incluida en el Biographical Dictionary of Twentieth-Century Philosophers, London-New York. Incluida en el Identidad, Integración y Creación cultural en América Latina. El desafío del Mercosur. Traducida al inglés, rumano italiano, del francés al portugués. Premios Norman Swedlin, FFyL UNAM, Medalla Gabino Barreda UNAM, Dama de las Hespérides, Murcia España. Homenajes: FFyL UNAM, México Homenaje por la Asociación Filosófica del Uruguay, AFU. Libros: Filosofía de la imaginación. Bacon y Descartes. Dialogo con Gaston Bachelard acerca de la poética. L'imagination esthétique. Le regard de Vermeer. Homo Imaginans 4 Volumen. 70 años de vida (2012). Homenaje a María Noel Lapoujade, Facultad de Filosofía y Letras. UNAM, Colección Torre de Minerva, vol.1. 2018. Libro electrónico interactivo. Videos en Youtube.

I. Kant, Fundamentación de la Metafísica de las costumbres, Espasa-Calpe, Buenos Aires, 1948. Cap II, 49 y ss. (Voluntad santa, p.60-61) Kant, Fundamentación..., cap I, p.39; cap.II, p.71. Cfr. María Noel Lapoujade, Filosofía de la imaginación, Siglo XXI, México 1988; Cap I, IV, p.63. Cap III, VII, p.229. M.N. Lapoujade, Homo Imaginans, vol II, FFyL, Benemérita Universidad Autónoma de Puebla, México, 2017; Parte II, p.83-303.

Inumet en el Piedra Lisa

Intendencia de Canelones, en convenio con INUMET instala Primera Estación Meteorológica Automática de la Costa

En el marco del Proyecto Fortalecimiento de la Red de Estaciones Meteorológicas Automáticas (EMAs) Inumet, en Convenio establecido con la Intendencia de Canelones quedó funcionando desde el mes de abril, la Estación Meteorológica Automática (EMA) de Atlántida, Canelones.

Se trata de la primera Estación Meteorológica Automática (EMA) instalada sobre la franja costera de la red del Instituto de Meteorología.

Se recuerda que el objetivo de este acuerdo entre la Intendencia de Canelones e INUMET es mejorar el monitoreo y el análisis de fenómenos meteorológicos; fortaleciendo el equipamiento instalado en el departamento, con nuevas estaciones meteorológicas y seis telepluviómetros, mejorando la calidad de la información disponible como base para la toma de decisiones en materia de gestión de riesgo, diseño de obras de infraestructura, así como en el sector productivo y turístico del departamento, permitiendo además mantener a la población alerta sobre el estado del clima, de forma más certera.



Dos personas se suicidan por día debido a la depresión

Por: Dr. Carlos Uboldi - carlosuboldi@gmail.com

En Uruguay las últimas cifras disponibles son de 2019, cuando la tasa de suicidios llegó a 20,55 cada 100.000 habitantes. El MSP anuncia que las cifras de 2020 serán muy similares. Hay que ir hasta la crisis económica para encontrar una tasa superior: 20,62 cada 100.000 habitantes.

La depresión es un factor de riesgo importante para el suicidio, que es la causa de muerte de 800.000 personas al año en el mundo.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la depresión es un trastorno mental que se caracteriza por un constante sentimiento de tristeza, acompañado de la incapacidad para llevar a cabo las actividades diarias. Los 300 millones de pacientes que tienen depresión en el mundo, muchas veces no pueden evadir sus responsabilidades. Gran parte del sufrimiento que padecen estas personas, es consecuencia del rechazo, la marginación y el desprecio social que tienen que soportar.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) dice que la falta de apoyo a las personas con trastornos mentales les impide el acceso a una vida saludable y productiva. Uruguay está entre los diez países con peores índices de suicidio a nivel mundial y en el segundo lugar en América Latina.

En Uruguay el porcentaje de defunciones por suicidio es de 79,4

en hombres y de 20,6 en mujeres. En muchas oportunidades el suicidio se asocia con necesidades no satisfechas, sentimientos de desesperanza y pesimismo, sensaciones de supervivencia más que de vivencia y estrés intolerable. Es muy importante insistir en este tema y como sociedad conocerlo y hablarlo.

Estrategia Nacional de Prevención del Suicidio, medidas que se han tomado:

1. Atención Integral en Salud Mental: prestaciones psicoterapéuticas y psicosociales para personas con IAE (Intento de Auto Eliminación) y familiares; protocolo de atención y seguimiento de personas con IAE; línea telefónica Vida.
 2. Construcción de Intersectorialidad y trabajo en Red: grupos departamentales de prevención del suicidio, creación de grupos de familiares y sobrevivientes del suicidio.
 3. Formación de Recursos Humanos y desarrollo de jornadas de sensibilización a la población.
 4. Línea de apoyo emocional por covid-19 (0800-1920) desde abril de 2020, las 24 horas. Ha atendido a más 10.000 llamadas.
 5. Creación de dispositivos de respuesta para aumentar la oferta asistencial en salud mental.
- La pandemia ha sido un factor agravante para la depresión. Línea Vida: 0800 0767, *0767 gratuita y disponible las 24 horas del día para toda la población. ●

El Restaurante Oro y la Familia Gutiérrez Pieroni

Por: Wilson Mesa



En otros textos hemos recordado comercios que fueron hitos en el ramo gastronómico allá por los primeros tiempos del Balneario. Esta vez quiero referirme a otro de ellos, que aparece mencionado reiteradamente como un restaurante que ocupó un lugar entre las preferencias locales y de visitantes de esa época.

Este fue el Restaurante "ORO", el cual abrió sus puertas a comienzos de la década del 50, en aquella Atlántida que crecía floreciente al influjo de un turismo internacional y de veraneantes de tres meses, que venían a sus propias residencias o a hoteles, porque no existía el alquiler de casas y apartamentos.

LOS ORÍGENES

El "ORO" fue fundado por Fausto Pieroni, hijo de inmigrantes italianos, nacido en Montevideo en el año 1911 (coincide con la fundación oficial de Atlántida).

Según cuentan sus descendientes, Fausto Pieroni recaló en la costa canaria a fines de los años 30. Se inició en la actividad comercial en el año 1942 con un puesto de verduras en la Calle 22 casi Avenida Artigas (la "Central" como se le decía a dicha calle).

Después el negocio de Fausto Pieroni pasó a ser un almacén de ramos generales; hasta que en el año 1952 se reconvierte nuevamente para iniciarse en el sector gastronómico como restaurante, parrillada, pizzería y confitería, con el nombre que lo definió para siempre: "ORO".

En ese momento, estaban funcionando a pleno, hoteles



Fausto Pieroni, el fundador del "Oro"

de muy buen nivel, como el "Rex", el "Atlántida", el "Planeta" y el "Mercedes", que tenían sus propios servicios de almuerzo y cena. También existía ya la pizzería "El Galeón" en la esquina de Calle 11 y 22.

Pero siempre había demanda de lugares donde se sirviera buena comida con buena atención, además. Y en ese contexto geográfico-turístico hubo dos restaurantes que tuvieron gran re-

nombre durante un determinado período, uno fue el "ORO" y el otro fue "Chez Jean".

Lo más curioso del caso es que estaban ubicados uno al lado del otro; el "Chez Jean" en la esquina de la Av. Artigas y Calle 22; y el "ORO" ocupaba -por la calle 22- todo un espacio donde ahora están los locales de una escribanía, una herboristería y florería, una veterinaria y una ortopedia.



Eugenio Gutiérrez Reyes y Mirtha Carola Pieroni

LA FAMILIA GUTIÉRREZ PIERONI

Cuando llegó el momento de formar familia, Fausto Pieroni contrajo matrimonio con Brenda Rodríguez y fruto de dicha unión nació en Montevideo, en el año 1939, Mirtha Carola Pieroni Rodríguez, su única hija.

A su vez, Mirtha se casó en el año 1957 con Eugenio Gutiérrez Reyes, nacido en Atlántida, en el año 1930.

La familia Gutiérrez era originaria de la zona de la Ruta 11, entre La Palmita y San Jacinto. Don Longino Eugenio Gutiérrez Hirigoyen había nacido en el año 1905, y era una especie de siete oficios. Primero trabajó en la plantación de árboles sobre la costa, habiendo sido amigo de José León Laborido.

En esos primeros años, algunos trabajadores plantaban para Luis Galimberti, otros para Mario

Ferreira, otros para la "Territorial Uruguay". Me refiero a la época de 1911 en adelante.

Longino Eugenio Gutiérrez trabajó después en una estación reductora de UTE y también en el "Atlántida Hotel". Se casó con Josefa Reyes y tuvieron un hijo, el ya mencionado Eugenio Gutiérrez Reyes, a quien popularmente se le conocía siempre como "el Negro Gutiérrez".

Como ya lo mencioné anteriormente, Eugenio Gutiérrez Reyes y Mirtha Carola Pieroni Rodríguez se casaron en el año 1957 y de dicho matrimonio nacieron tres hijos, Brenda Rossina, Eugenio Alfredo y Jorge Horacio.

Y VOLVIENDO AL "ORO"

Este comercio tuvo dos etapas bien definidas, una que fue de 1952 hasta 1966, año éste en el que el local de la Calle 22 fue alquilado a otro comerciante.



Eugenio Gutiérrez Reyes y colaboradores en la parrilla del "Oro"

Entonces los Gutiérrez Pieroni pasaron a trabajar en el rubro de hotelería comprando el "Argentina Hotel", sito en la Calle 11 esquina Calle 24.

Pasado un tiempo vendieron el hotel y volvieron a regentar el restaurante "ORO", en la segunda etapa que fue a partir del año 1971 y hasta el 78, cuando se cierra definitivamente.

El local fue vendido en el año 1980. Tras distintas reformas no queda nada reconocible del mismo, salvo algunas baldosas en la vereda que tienen forma hexagonal, de color rojo, azul y blanco, y eran las que formaban el piso del salón de afuera del restaurante.

El primer período del "ORO" fue sin duda el mejor en cuanto a rendimiento económico y prestigio gastronómico. Cuando volvieron los Gutiérrez Pieroni ya la clientela se había desplazado hacia la zona de la Calle 11 y del Casino, donde es-



Eugenio Gutiérrez Reyes y Alfredo Gutiérrez Pieroni

taban trabajando muy bien los restaurantes "Don Pedro", "Tucu Tucu" y "El Grillo", en distintos momentos.

Curiosamente ninguno de estos comercios nombrados existe hoy en día, no solamente porque fueron falleciendo sus fundadores, sino también porque la situación social y económica había ido cambiando en el país y en la costa de Canelones muy especialmente.

Don Fausto Pieroni murió en 1965, a la edad de 54 años. Pero antes tuvo la oportunidad de hacer dos viajes a Europa, en los años 58 y 62. Los hizo acompañado de su esposa, Brenda Rodríguez, viajando en barco y visitando varios países, (España, Portugal, Francia, Italia, Suiza, Austria, Alemania, Holanda y Bélgica).

Eugenio Gutiérrez Reyes (el "Negro") y Mirtha Pieroni Rodríguez se hacen cargo del negocio desde ese momento, aunque ya hacía mucho tiempo que trabajaban dentro del "ORO" y conocían todo lo relativo a su funcionamiento.



Longino Eugenio Gutiérrez, Alfredo Gutiérrez Pieroni y Eugenio Gutiérrez Reyes

CUANDO SE TRABAJABA A PLENO

Al igual que otros comercios gastronómicos, el restaurante abría sus puertas todos los días –en una larga temporada que iba de noviembre a abril- y el resto del año solamente de viernes a domingo.

El trabajo era muy intenso porque tenían que hacer hasta un "trasnoche", para recibir a la gente que salía del Casino.

Toda la familia colaboraba en la empresa, Rossina en la caja; Mirtha y Brenda en la cocina; el "Negro" Gutiérrez en el bar y la parrilla; Alfredo empezó a "dar una mano" también, a partir de los 12 años.

Pero además había normalmente en la plantilla siete u ocho empleados en los distintos sectores y en la temporada alta llegaban a ser el doble de personas.

Es importante decir que hubo cocineros alemanes que don Fausto traía de Montevideo en cada temporada.

También fue famoso un repostero español de apellido

Franco, cuyas creaciones eran muy apreciadas; porque hay que recordar que dentro del servicio de confitería se servía el té por las tardes.

Haciendo memoria, Alfredo Gutiérrez -que era muy chico en ese entonces-, recuerda algunos nombres de empleados que trabajaron en el restaurante...<<... como el "Gallego" Arnoldo Rodríguez, que era especialista en "minutas"; a Rufino; el "Chueco" Vázquez; Aníbal Rosas; "Cacho" Roldán; el mozo Ramos. Mucha gente trabajaba en la temporada, muchos provenientes de la Estación Atlántida; había muchas mujeres también que ayudaban en la cocina y mesas. Todos venían en bicicletas que dejaban en casa (sobre la Av. Artigas) y entraban al restaurante por atrás, ya que estaban unidos los terrenos formando una L >>.



Año 1971, Día de reapertura de Restaurante "Oro". Mozos y Eugenio Gutiérrez

LOS COMENSALES

Al parecer, por el "ORO" desfilaron celebridades tales como Luis Sandrini; Malvina Pastorino; Tita Merello; Palito Ortega; Santiago Gómez Cou y su esposa; Carlos Solé; Ricardo Espalter, y otros.

Dice Alfredo Gutiérrez, que su padre siempre narraba una anécdota según la cual hubo un Embajador ruso que tenía casa de veraneo en Atlántida y era un asiduo cliente, porque le gustaba mucho la carne uruguaya a la parrilla. Cuando lo trasladaron a otro destino diplomático, el ruso vino a despedirse y aquel hombre de enorme estatura le decía lagrimeando con su particular acento: "Negro, ya nos volveremos a encontrar en algún otro lugar del mundo".

También muchos integrantes de la colectividad judía eran clientes casi permanentes, porque tenían sus casas en toda la zona de Atlántida, Las Toscas y Parque del Plata.

CONCLUSIÓN

De esta manera aluvional, y con avances y retrocesos, se ha ido formando la sociedad atlantidense. Su historia es parecida a la de muchas otras comunidades, pero al mismo tiempo tiene sus particularidades que son dignas de conocer y transmitir a futuras generaciones. Es interesante apreciar como las zonas comerciales fueron cambiando de lugar dentro del Balneario; como unas actividades fueron sustituyendo a otras; y como las mismas personas se convertían de almaceneros a hoteleros, o de constructores a gastronómicos, en un afán emprendedor que fue muy importante para lograr el desarrollo de la ciudad.

Son cosas que deben saberse, porque nada surge de la nada y hay ejemplos a seguir. ●

FUENTES DE INFORMACIÓN

La reseña está basada en el relato de Alfredo Gutiérrez Pieroni y su madre, Mirtha Pieroni de Gutiérrez, a quienes agradezco su colaboración. IMÁGENES – Fotografías aportadas por la familia Gutiérrez Pieroni; digitalizadas por Arinda González Bo.

CARTELERA INFORMATIVA

DGI

Prórroga de vencimientos de abril

Resolución N° 624/2021

Las obligaciones de determinados impuestos de mes cargo 03/2021 se podrán abonar en Mayo sin multas y recargos (excepto los saldos de impuestos por ejercicios cerrados en Diciembre/2020).

Pueden acceder a este beneficios aquellas empresas (Cede y No Cede) que sus ingresos no superen las 6.000.000 de unidades indexadas al último cierre de ejercicio.

También se prorrogan la presentación de las declaraciones juradas de Impuesto a la Renta y Patrimonio, de Iva, y de de Icosa de lo ejercicio cerrados al 31 de Diciembre de 2020, que vencían en abril se podrán presentar en mayo.

BPS

Consultas de trabajadores sobre subsidios por desempleo

Para facilitar el acceso a la información, con las dificultades que presenta el contexto de emergencia sanitaria, desde el BPS se pone a disposición el servicio telefónico 0800 0277 para asesorar y responder en el momento consultas de los trabajadores sobre subsidios por desempleo.

El servicio estará disponible de lunes a viernes, de 9:15 a 16:30 h. Si es posible resolver la situación o solicitud planteada por esta vía, se resolverá inmediatamente. En caso de que dicha gestión requiera realizarse por otro canal autenticado o en forma presencial, se le informará cómo hacerlo.

Además, recordamos que existen otras dos formas para que los beneficiarios puedan realizar consultas y obtener información acerca de estos subsidios:

- En este sitio web, accediendo a Consultar Subsidio por desempleo para trabajadores y digitando únicamente la cédula y la fecha de nacimiento, se puede ver el estado de las solicitudes de desempleo y el período de cobertura del subsidio. En caso de existir algún inconveniente con la solicitud, se le indicará las vías para hacer el reclamo.

- Se puede acceder a la misma información a través de WhatsApp enviando la palabra "desempleo" al 092 36 62 72.

Vencimientos Impuesto de Primaria

Inmuebles urbanos, suburbanos y rurales sin explotación agropecuaria

Cuota	Vencimiento 2021
Primera	4 de enero hasta 31 de mayo
Segunda	1 de julio hasta 31 de agosto
Tercera	13 de setiembre hasta 29 de octubre

Inmuebles rurales con explotación agropecuaria

Cuota	Vencimiento 2021
Primera	31 de mayo
Segunda	31 de agosto
Tercera	29 de octubre

La presentación de la declaración jurada correspondiente al ejercicio 2021, podrá efectuarse hasta el 30 de abril de 2021.

¿Quiénes no pueden ampararse al régimen de Monotributo?

No podrán ampararse al régimen de monotributo quienes ya ejerzan una actividad sujeta a afiliación patronal (con la excepción prevista para los contribuyentes rurales). Tampoco pueden ampararse los siguientes sujetos:

1. Los titulares de empresas unipersonales o sus cónyuges o concubinos colaboradores, cuando alguno de ellos sea simultáneamente socio de cualquier tipo de sociedad personal, o tenga la calidad de director de una sociedad anónima, aun cuando permanezca inactivo;
2. Las sociedades de hecho cuando alguno de sus socios tenga simultáneamente la calidad de socio o director a que refiere el literal anterior; y
3. Quienes presten servicios personales fuera de la relación de dependencia, ya sea en forma individual o societaria.

Régimen de aportación monotributo Modificaciones dispuestas por la Ley 19.942

Los titulares de las empresas comprendidas en el régimen de monotributo que inician su actividad a partir del 1 de enero de 2021 realizarán un aporte gradual de la prestación tributaria unificada según la siguiente escala:

Meses de actividad	Porcentaje de Aporte
del mes 1 al 12	25%
del mes 13 al 24	50%
a partir del mes 25	100%

Se debe tener en cuenta que esta gradualidad no comprende los aportes correspondientes al Fondo Nacional de Salud, y no será aplicable cuando exista otro beneficio tributario ni en caso de reinicio de actividad. Se señala que se aplicará en forma automática la reducción de aportes en las facturas generadas desde el mes de cargo abril de 2021 sin que sea necesario que los contribuyentes comprendidos en este beneficio realicen gestiones adicionales, aun cuando el beneficio les corresponda en forma retroactiva.

MTSS NUEVO REGIMEN DE SEGURO DE PARO FLEXIBLE PARA SECTORES AFECTADOS

Se establece un régimen especial de subsidio por desempleo para los trabajadores de hoteles, restaurantes y bares, transporte, enseñanza, agencias de viaje, espectáculos públicos, fiestas y eventos sociales, actividades deportivas en gimnasios y clubes deportivos y del deporte amateur, y el cierre provisorio de las tiendas libres de impuestos ubicados en la frontera con Brasil. Para acceder al derecho se requiere:

Trabajadores mensuales: tener 1 mes en planilla de MTSS dentro del periodo 01/11/2020 al 31/03/2021, para este caso, el monto del subsidio del seguro de paro será del 50%
Trabajadores con remuneración por día o por hora: tener como mínimo 25 jornales en los últimos doce meses, y al menos uno de ellos dentro del periodo 01/11/2020 al 31/03/2021, para este caso, el monto del subsidio del seguro de paro será de 12 jornales.

Las remuneraciones que se consideraran para dicho calculo serán únicamente las correspondientes por las que se genera el seguro de paro, no se descontará lo percibido por otras actividades que se esté desempeñando.

Para el caso de los trabajadores de los trabajadores de la Enseñanza (Grupo 16) y el caso de los trabajadores de Entidades Deportivas (Grupo 20 Sub grupo 1), no quedaran excluidos del cobro del subsidio, aunque perciban ingresos por actividades por cuenta propia o por remuneraciones de la actividad pública o privada al servicio de terceros.

La vigencia del régimen de este seguro de paro flexible, será a partir del 01/04/2021 hasta el 30/09/2021

El Poder Ejecutivo promulgó la ley 19.947 sobre horario especial laboral para la vacunación contra el COVID-19

Con fecha 13 de Abril de 2021 se promulgó la ley que establece un horario especial para toda la actividad pública y privada, para la vacunación contra el COVID-19.

La norma establece que todo trabajador, tanto del ámbito público como del privado, tendrá derecho a un plazo máximo de cuatro horas para concurrir al centro de vacunación, en caso de que haya sido agendado para acudir dentro de su horario laboral.

Cuando la vacunación requiera de dos dosis, se aplicará el máximo de cuatro horas para ambas jornadas. El trabajador que concurra a vacunarse deberá dar aviso previo a su supervisor y tendrá tres días luego de la segunda dosis para justificar su cumplimiento.

La ley también abarca a aquellos trabajadores que se hayan vacunado previo a su sanción, siempre que sea justificado ante su empleador.

Grupo 15 - Subsidio por enfermedad

Mediante Decreto N° 93/021 de 23/03/2021 se dispuso que los trabajadores de las empresas comprendidas dentro del Grupo 15 de los Consejos de salario tendrán derecho a percibir el subsidio de enfermedad desde el primer día de cuarentena.

La Vacunación contra el Coronavirus en las Relaciones Laborales



Por: Cra. Adriana Chocho

Nuestro ordenamiento jurídico carece de normas que regulen la vacunación contra Coronavirus, por lo cual desde la implementación del plan de vacunación el pasado mes de marzo, se pone de manifiesto un vacío legal en cuanto a derechos y obligaciones de cada una de las partes en una relación laboral.

Cuando se da la controversia entre empleados que no quieren vacunarse y empleadores que procuran instrumentar y/o mantener condiciones de seguridad e higiene en el ámbito laboral, para garantizar la protección de los distintos actores, no podemos generalizar una solución, es necesario analizar cada caso en particular y ser muy cautelosos a la hora de tomar decisiones al respecto, ya que los derechos afectados son varios, como los derechos humanos, derecho a la salud, derecho a la libre competencia por mencionar algunos, como todos pertenecen al mismo rango jerárquico y no hay una ley que lo regule es necesario resolverlo mediante criterios de prudencia y razonabilidad.

En el caso de los empleados que deciden no vacunarse, no son pasibles de sanciones disciplinarias ya que están haciendo uso de su derecho a la libre elección, no están incurriendo en una falta laboral ya que su comportamiento no afecta, por si, su desempeño laboral ni pone en riesgo la continuidad del negocio. Al no estar obligados por Ley a vacunarse

esto no es considerado falta grave, por lo cual no califica como mala conducta. No obstante, los empleadores pueden, al amparo del Jus Variandi, modificar las condiciones de trabajo, exclusivamente en procura de salvaguardar la integridad física de otros compañeros de trabajo, directivos y público en general (por ejemplo clientes y proveedores), estas modificaciones no pueden obedecer bajo ningún concepto a represalias, discriminación ni conveniencia del empleador ajenas a la situación sanitaria. El universo de situaciones que se plantean en torno a esto es muy amplio y las consecuencias muy variadas.

Cada vez son más fuertes las voces que hablan de pasaporte sanitario, de exigencias para exportadores que deberán cumplir ciertos cánones sanitarios entre los que se encuentra el certificado de vacunación de todo su personal. Por lo cual es de esperar que en breve dispongamos de reglamentación al respecto, al menos atendiendo sectores específicos de actividad más vulnerables al contagio. Como es el caso por ejemplo del personal de la salud, expuesto a pacientes enfermos que luego se vinculan a otros actores del sistema; viajantes y vendedores o empleados que deban viajar al extranjero por motivos laborales y amplían el riesgo de contagio, en este caso nos encontramos además con que el empleado puede no estar obligado a vacunarse en Uruguay pero puede estar

obligado por otro país; personal de empresas del sector alimenticio con regulación bromatológica. En estos casos la no vacunación de los empleados puede comprometer la continuidad del vínculo laboral. No obstante ello, hay otros casos particulares en los cuales la no vacunación de los empleados no compromete la relación laboral, ya que en el desempeño de sus funciones no tienen contacto directo ni indirecto con otros actores, como compañeros de trabajo, clientes o proveedores; o el personal que tiene la opción de realizar teletrabajo. Y un sin fin de situaciones intermedias. Por lo cual de surgir alguna reglamentación no se espera que la misma sea genérica.

En resumen, dado el ordenamiento jurídico actual, la decisión de no vacunarse por parte de los empleados, por si misma, no es causal de despido por mala conducta. Es necesario analizar cada situación en particular para tomar decisiones siguiendo criterios de razonabilidad. Al margen de lo expuesto, el empleador podrá aplicar ciertos incentivos, que pueden ser económicos o tiempo libre, a los efectos de motivar a los empleados a vacunarse antes de tomar decisiones más drásticas. La línea a seguir para dilucidar las controversias vendrá de la mano de la regulación mediante normativa, de los gremios que se involucren en el tema y de las negociaciones tripartitas que puedan incluir incentivos en los convenios colectivos. ●



Flora Nativa

Para conocer, valorar, cuidar nuestro patrimonio natural y asegurar su permanencia en el futuro.

Por Grupo Myrsine: Maestra Mireya Bracco Irureta

La vegetación nativa ocupa distintos ámbitos, riberas de ríos y arroyos, quebradas, sierras, palmares, arenales costeros, zonas inundables, praderas, etc.

Educación ambiental y difusión.

Es fundamental fomentar la educación ambiental y la reflexión colectiva. El ambiente es el resultado de las relaciones entre la sociedad y la naturaleza. Es un proceso histórico de ocupación y transformación por parte de una sociedad. Por ello para entender el estado actual es necesario conocer las relaciones entre las poblaciones con el ambiente natural a lo largo del tiempo.

Arenales Costeros

La principal amenaza actual para los arenales costeros lo representan el desarrollo inmobiliario y el impacto del pisoteo, con la consiguiente pérdida de estas especies propias, nativas de este ecosistema costero.



"Pico de Loro"
Ephedra tweediana

Por la forma de las *brácteas recuerda a un pico de loro)
Familia: Ephedraceae
Arbusto perenne muy decorativo, fructifica en verano, los ejemplares femeninos son los más vistosos. No posee flores ya que es una *gimnosperma. Es una planta *dioica, presentando *estróbilos amarillos dorados o verdosos, en el caso de las plantas masculinas y rojos en el caso de las plantas femeninas.
Es la única gimnosperma nativa, aparece en los arenales costeros integrando el matorral psamófilo, en los departamentos de Canelones, Maldonado y Rocha. Ideal para cultivar en los jardines próximos al mar.
Características: Hábito erguido, rastrero sobre el sustrato o trepador, apoyándose en otras plantas, pudiendo alcanzar alturas de más de 5 metros. Ramillas cilíndricas, flexibles y de apariencia péndula cuando jóvenes, endureciéndose a la madurez.



Hojas reducidas a escamas, tenues, pequeñas, difíciles de observar. Los frutos son carnosos con semillas negras.
Nativo de Argentina, Brasil, en Uruguay prefiere bordes soleados de bosques serranos, ambientes secos de cerro, sierras y matorrales del litoral atlántico y platense.
Uso medicinal en irritación de garganta y también para lavar heridas, úlceras y llagas.

*gimnosperma- planta que no posee flores. Ejemplos de estas son: pinos, abetos, cedros, cipreses, secuías, araucarias, cicas, etc. Su agente polinizador es el viento.
*dioico/a- Especie que tiene flores unisexuales masculinas y femeninas separadas en distintos pies. Se habla entonces de plantas femeninas y plantas masculinas.
*Estróbilo- cono o piña, en gimnospermas, pseudoinflorescencia compuesta de un eje alrededor del cual se insertan helicoidalmente las escamas ovulíferas o los sacos polínicos.



"Espina de la Cruz"
Colletia paradoxa

Familia Rhamnaceae
(Colletia: en honor del botánico francés D. Collet.)
Arbusto que puede alcanzar hasta 2m de altura, es muy común en lugares secos como serranías, campos pedregosos y arenales costeros.
Muy ramificado con ramillas aplanadas, triangulares, color verde grisáceo, terminadas en una espina aguda, decusadas (formando cruz en cada tramo).
Planta áfila (carente de hojas), o casi áfila, hojas presentes solo en ramillas muy jóvenes, pequeñas (5 a 8mm), opuestas, sésiles (sin pecíolo), elípticas, enteras o con algunos dientes, caedizas.
En individuos jóvenes sus ramillas son cilíndricas y delgadas.
Flores blancas de 6 a 8 mm, muy perfumadas, reunidas en



número de 5 a 10 en hacecillos axilares. Corola tubulosa, con 5 estambres con las anteras negras. Florece en otoño, marzo y abril.
Fruto capsular, tricoco, verdoso de 5mm de diámetro. Fructifica en verano y otoño.
Indígena del norte de Argentina, sur de Brasil y Uruguay en casi todos los departamentos al sur del Río Negro.
Multiplicación por semillas, su crecimiento es de lento a medio. Tolerancia temperaturas de hasta -10 grados.
Usos: Planta melífera (su polen es utilizado por las abejas para producir miel), con abundante floración, color y perfume, Por su condición extremadamente espinosa es usada como cerco vivo de protección.
Conservación: es considerada una maleza por sus espinas y forma de vida, a pesar de ser una especie muy importante en la



costa por tener la capacidad de captar nitrógeno desde la atmósfera, tiene riesgo de extinción por pérdida de hábitat por la invasión de maleza exótica. Es un importante componente del matorral espinoso costero.
*Bráctea: hoja que nace del pedúnculo de la flores de ciertas plantas. Suele diferenciarse de la hoja verdadera por la forma, la consistencia y el color. ●



AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBILEX
 Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA
 DE QUINIELAS **5**



SEVPURUGUAY.COM.UY
 Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972
 sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy
 FB @sevpuruguay - IG @sevpalmas



Telefax, (00598) 4372 2414 - 4372 1728
 info@hotelargentina.com.uy
 www.hotelargentina.com.uy
 Calle 11 y 24 - Atlántida

AUTOSERVICE
MONACO
 LAS TOSCAS
 CALLE C Y 5
TEL: 4372 1650

RENOVA TU CASA!

K KROSER
 Un mundo de soluciones
BARRACA FERRETERIA

SAN LUIS
 Ruta Interbuenos Aires km. 62,500
 Tel. 43732250/2540 - 0929500027
 barracacrosier@gmail.com

PARQUE DEL PLATA
 Ruta Interbuenos Aires km. 49,500
 Tel. 43755048/1344 - 0930540027

CUCHILLA ALTA
 Avda. Argentina Paso y Paysondo
 Tel. 43789136/7574 - 096879405

Lácteos de Colonia

The Empire SRL

Perú s/n s15 m6
 Shangrila, Canelones

Cel:
 099122280
 099938738

RESIDENCIAL
Las Calandrias

Calle 5 entre A y B
 Las Toscas Sur

Tel: 4372 0018
 Cel: 095 95 95 85

OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS
 INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES
REXTON

ORDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEQUOS
 ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEQUOS
 TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLANTIDA | 43723515

Ferropark
Ferreteria

Horarios:
 Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
 Domingos de 9 a 13

TEL 43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
 Parque del Plata

BAR - pizzería
parrillada
Restaurante Carlitos

Calle 9 y Mario Ferreira
 Envíos a domicilio

Parque del Plata
 Pensión del mundo

Tel: 43755419

Da-Sol
 distribuciones

N&X

cel. 099 370 021
 099 180 039

cifer Ferraro

SANITARIA / CERÁMICAS
 ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
 MUEBLES / ABERTURAS
 HERRAMIENTAS
 JARDINERÍA
 ELECTRODOMÉSTICOS
 PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160

LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA

CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291
 Calle 11 casi 18

CCIFA

pabloneruda.edu.uy
 Teléfonos
 Primaria: 4372 1611
 Secundaria: 4372 1771

INSCRIPCIONES 2021
ABIERTAS
 cupos limitados

inicial - primaria - ciclo básico - bachillerato en todas las orientaciones

Baipa
 Atlántida **Panadería y Confitería**

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA

FARMACIA Las Toscas
de CARLOS RODRIGUEZ
PERFUMERÍA / REGALERÍA
TOMA DE PRESIÓN
EXAMEN GLUCEMIA
Envíos sin cargo
4371 5367
099619151
Cobro con débito y crédito
Av. Central esq. Mario Ferreira
Aceptamos tarjetas de débito y crédito

PARADISE
SPA COMPLEJO TURÍSTICO
ATLANTIDA URUGUAY
Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes
Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

CERRAJERÍA
Gabriel Delisa
094 242 978
Av. Circunvalación y 11
ATLÁNTIDA

SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA
Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704
Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA
La Perla
437 83934
18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES

MORENO
ESTUDIO INMOBILIARIO
DESDE 1970
Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com

MARSELLA E HIJOS LTDA
PRODUCTOS CONGELADOS
Ruta 11 km 164.500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
marsellaehijosltda@gmail.com / www.marsellaehijos.com.uy

EL ABUELO
EXCLUSIVIDADES Dr. DANIEL GONZALEZ
CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710

PRÉSTAMO ONLINE
DE YA PARA YA
Solicitalo en anda.com.uy

ADEMÁS, AHORA TAMBIÉN PODÉS RETIRARLO EN:
Abitab **redpagos**
Por ejemplo:
\$20.000 EN 15 CUOTAS DE **\$1.741**
anda

CENTINELA SEGURIDAD
Natur
Empresa 100% Uruguaya
en todo el territorio nacional.
094 440 464

LALUCHA IV
FERRETERIA SRL
SANITARIA
ELECTRICIDAD
HERRAMIENTAS
TORNILLERÍA
PINTURA
ENVÍOS SIN CARGO
ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS
ATLÁNTIDA. 4372 3603

SANTA PAULA
Tel. 437 39674
Calle 33 y Muttoni
La Floresta
Tel. 2708 6000
Av. Brasil 2897 esq. Ellauri
Montevideo
DE LA FLORESTA

TRANSPORTE
EL TIBURÓN
TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
4372 4040 / 096 72 4040
taxisel Tiburon@hotmail.com
"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

FERRETERIA El Puerto
HORARIO
Lunes a Viernes - 8 a 18h
Sábados - 8 a 14h
Av. Argentina esq. S1
Parque del Plata
Tel: 4375 3292
Cel: 094 120 034
ferreteriaelpuerto@live.com - Ferreteria El Puerto

VOLQUETAS
437 23990
437 24718
Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS

Vivero
Atlántida
Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA
EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES
Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

HORTIFRUTICOLA HUERTA VIVA

ENTREGAS A DOMICILIO

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

SERVICIOS MANRIQUE

LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: **099983113**

R. 11 Km. 165.800

(Fret. al Country Club de Atlántida)

Autoservice "Lo de Lilo"

Envíos **4378 4871**

Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este

SCOPICE ALARMAS
lo protege

Su permanente compañía de seguridad
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA

4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

PROPIEDAD PROTEGIDA

LASER T.V.

CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel. 437 2 31 05 / 2-16 19 / Fax: 437 2 16 27
MUEBLERÍA: Ruta interbalnearia km 46.500. Tel: 437 2 25 89.
TECNO LASER: Calle 11 y 22. Tel: 437 2 2548.
SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

4372 2547
FONOCOMPRAS
f/Lasertv
WWW.LASERTV.COM.UY

IMPRENTA
AUTORIZADA POR DGI

FERRER GRAF

60 años 1959 - 2019
en la costa de oro

094 323 464
094 892 197

www.ferrergraf.com
ferrergraf@gmail.com

HPINTADO CAMIONES

TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA

Facturación Electrónica
Soluciones WIFI.
Soporte Técnico Empresarial
Reparación de PC y Notebook.
Cámaras de Vigilancia
Centrales Telefónicas IP.

RED TEC
Soluciones Informáticas

Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456

099372649

ARIES
Servicio Integral de Mantenimiento

096 111 214

loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

Quinteros
CHAPA Y PINTURA

TALLER DE APOYO A:
BSE
TRABAJOS POR ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

Melo
RENT A CAR

ALQUILERABLE MANERA DE VIAJAR

Tel: 4372 4456
098 024 455

R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, Atlántida-Canelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy

BSE
AGENCIA ATLÁNTIDA

Agente oficial y exclusivo

Más de 40 años de experiencia

En Uruguay nadie te da más seguridad.

437 22783
092 150 460

Calle 22 entre Artigas y calle 3

LAPELERIA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

SUAREZ & PRESA

GOMERIA ENGRASE LAVADO

Cel. 096 414 252
Interbalnearia y
Av. Argentina. Pque. del Plata

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA

Empresa interbalnearia
no deje que otras decidan por ud.

Por experiencia, respeto seriedad y honestidad consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A
CAAMEPA, todas las cooperativas y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

PANADERIA y CONFITERIA
Dani

HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30
R. Interbalnearia km. 49.200
Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

HELADERIA ATLANTIDA

Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

RYSA
Rico y Sano
COMIDA VEGETARIANA
ALIMENTACIÓN SALUDABLE
Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
☎ 092662672 - 43715585
RYSARICOYSANO.COM RYSA RICO Y SANO

COCOMotos
MOTOS, BICICLETAS y AFINES
Distribuidor y Service Oficial Honda, keeway.
R. Interbalnearia e 9 y 10
Parque del Plata
Tel: 43754944 - 4375 6285
099 680 157
www.motosybicicletas.com.uy - ventas@motosybicicletas.com.uy

FARMACIA BOLOGNA
4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO
Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA

ROTISERÍA ALKALA
Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha de fútbol 5)
Atlántida - Canelones
Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443

tenacom
desde 1998
0800-8227 AFILIACIONES
Para cuidar y acompañar a quienes más quieres...

Mega Almacén
Atendido por sus propios dueños
Frutas y verduras frescas directas del productor a su mesa
Comestibles, bebidas heladas, lácteos, artículos de limpieza, florería, hielo, leña, golosinas, pastas, huevos frescos, productos congelados
Los esperamos todos los días de 7.30 a 23 horas
Av. Circunvalación entre 3 y 11
Atlántida

CCIFA
CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y DE FOMENTO DE ATLANTIDA

CONVERSEMOS

TAO: "EL CAMINO A LA ARMONÍA"

Por: Mabel Bemposta

VERSO LXVI

¿Por qué el mar es el rey de cien arroyos?
Porque se sitúa por debajo de ellos.
Su humildad lo hace poderoso.

Por lo tanto, los que deseen llegar
a una posición de poder tienen que hablar con humildad.
Los que deseen dirigir a la gente tienen que saber seguirla.

Así ocurre que cuando un sabio se eleva por encima del
común de las personas,
estas no sienten la opresión de su peso;
y que cuando se sitúa delante de ellas,
la gente no se siente ofendida.

El sabio practica la humildad,
y así el mundo no se cansa de ensalzarle.
Actúa como un siervo
y así el mundo no duda en hacerlo su rey.

ANÁLISIS VERSO LXVI

En este verso se establece que el Tao, a diferencia de religiones que construyen deidades, se percibe como una energía natural. La fuente de vida universal no es una deidad con poderes para controlar el todo como si fuese un monarca que otorga premios o impone castigos. Según Lao-Tsé, el Tao nos pide que vivamos en armonía con la naturaleza, de la que somos parte, no estamos por encima ni por debajo de nada. La lección que nos brinda es que debemos ser humildes, es decir, no ponernos por encima ni por debajo de nadie ni de nada. El océano no alardea de su grandeza sobre ríos y arroyos. Lao-Tsé nos exhorta a que aprendamos del comportamiento del agua y lo imitemos lo más posible en nuestras vidas. El Dr. Wayne Dyer plantea estos consejos: "Nunca des por sentado que sabes qué es lo mejor."; interpreto que el consejo se refiere a que debemos respetar a los demás, no tratar de imponer nuestro pensamiento, dejar que los otros controlen sus vidas como lo deseen. Otro consejo es: "Sirve a los demás"; es tratar de ser útil, cada vez que se tenga la oportunidad, no tiene que ser en grandes cosas, en las pequeñas también es importante. Un ejemplo, los que me conocen saben que mi condición física es muy limitada, pero cada vez que puedo trato de servir en algo a los demás. Mi nuera Sabrina este año eligió ser maestra directora de una escuelita rural, experiencia que ya está siendo maravillosa. Tuvo que limpiarla, arreglarla, de todo. Mi hijo y un amigo se encargaron del techo. Mi pequeño aporte fue organizar la biblioteca y eso me hizo sentir muy bien. La Madre Teresa de Calcuta tiene una frase que me enamora: "El que no sirve para servir, no sirve para vivir."

Practica el Tao, ahora:

"Dedica un día a dirigir sirviendo, en vez de dando órdenes. Busca la ocasión de reprimir el hábito de interferir que has adquirido, o de decir a los demás lo que tienen que hacer, y permíteles que fluyan hacia ti. Comprométete aún más a mantener esta actitud, animando a alguien a que tome una decisión en lugar de seguir tus instrucciones."

Feliz vida.

Hasta la próxima entrega. ●



Naranjero

Pipraeidea bonariensis



El naranjero es uno de los pájaros más llamativos que podemos ver en nuestros jardines. En el macho se destacan los colores azul brillante, negro azulado y amarillo intenso, mientras que la hembra es opaca, presentando un tenue amarillento en la rabadilla.

La especie está presente en Perú, Ecuador, Chile, Bolivia, Paraguay, Brasil, Argentina y en todo el Uruguay. Podemos encontrarlo en montes, serranías, campos, parques y en jardines de zonas urbanas.

Por lo general lo vemos solo, en pareja o formando pequeños grupos. Es un animal frugívoro, se alimenta principalmente de frutos. También consume flores, brotes, semillas e insectos.

Nidifica desde primavera hasta mediados del verano. Construye un nido con forma de semiesfera utilizando material vegetal. Pone alrededor de 3 huevos de color blanco oliváceo, con manchas oscuras.

Si queremos deleitarnos con su presencia, recomendamos plantar ejemplares nativos que resulten atractivos para la especie como pueden ser el tala (*Celtis ehrenbergiana*), el mburucuyá (*Passiflora caerulea*), el molle (*Schinus longifolia*) y el infaltable palo de fierro (*Myrrinium atropurpureum*). De este último consumen la flor y el fruto. También podemos ofrecerles naranjas cortadas en comederos a mediana altura.

El naranjero es un pájaro perseguido por los cazadores, quienes lo capturan para el comercio ilegal. Cabe mencionar que no sobrevive mucho tiempo en jaula y que la caza, tenencia y comercialización están penadas. La denuncia por caza y venta puede realizarse llamando al 911 y al 08005000. También se puede realizar en cualquier comisaría o jefatura. ●



Naranjero hembra. Foto: Amed Hernández



Naranjero macho. Foto: Amed Hernández

SIEMPRE JUNTOS SIEMPRE CON VOS



CALLE 9 entre Calle C y Calle B
Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www.superrodi.uy

Historias de nuestra gente

Hortifrutícola El Fortín

Da siempre lo mejor de ti mismo. Lo que plantas ahora, se cosechará más tarde. - Og Mandino

Así fue en esta familia y en esta historia, hoy los más jóvenes homenajean a sus antepasados, continuando su siembra.



Hace ya más de 60 años, bajaba de los barcos de inmigrantes, una familia de españoles, con su historia a cuestas. Esta familia de apellido Fernandez, vivió y formó su hogar en nuestras tierras. Luego de varios intentos de establecerse, con sus aciertos y de los otros, forman una empresa en el rubro de horticultura.

Al día de hoy, esa empresa ubicada en el Camino al Fortín llamada "Hortícola El Fortín" continúa como una empresa familiar, permanece trabajando con la misma fuerza e ímpetu del primer día, su hija Isabel formó una linda familia y fueron todos ellos, que continuaron con el trabajo de aquellos inmigrantes.

Todos sabemos que no es muy común, que la tercera generación continúe con el mismo emprendimiento, pero en este caso si se

da, hoy son los nietos y bisnietos de aquellos inmigrantes, quienes permanecen con el trabajo de su tierra, brindando lo mejor de sí.

Desde hace 40 años Sergio Garcia yerno de aquellos inmigrantes, comenzó a comercializar sus productos en el Mercado Modelo, tiempo después fue acompañado por su nieto Martín, ellos llevaban a primera hora de la madrugada su mercadería, que muchas veces vendían en su totalidad, pero otras tantas, se la debían traer de vuelta.

Hoy Isabel la hija de aquellos inmigrantes, nos cuenta que, para todos ellos, el 19 de febrero del 2021, fue día que nunca olvidarán. Ese día realizaron la mudanza del Viejo Mercado Modelo, hacia la UAM (unidad agro alimentaria metropolitana).

En esa mudanza se cargaron, sueños, recuerdos, anécdotas que fueron ocurriendo en esos 40



largos años, toda una vida repleta de personajes, de compañeros, de cuentos y de muchas historias de inmigrantes que fueron parte de ese lugar. Hoy es esa tercera y cuarta generación, Javier Garcia Fernandez con su hijo Bruno, los encargados de continuar en ese espacio, cargado de desafíos.

Nos cuentan que no es simple abandonar ese espacio tan querido, y tan emblemático como el Viejo Mercado Modelo, un lugar que los vio crecer, los fortaleció y les generó muchos vínculos, el abandonar ese espacio les movilizó hasta las lágrimas, y también los llena de ilusión transitar este camino, que hoy recorrerán.

El inicio en la UAM, centro logístico reconocido como el mercado más grande de sud América, es un gran logro, nos cuentan que se logró con mucho sacrificio, con idas y venidas, y que asumen los desafíos

planteados, tener ese espacio de comercialización, los enorgullece, y les permite trabajar con mucho confort y seguridad. Nos dice todo nos llevó mucho trabajo, mucho esfuerzo, creemos que valió la pena, la alegría es inmensa.

Hoy quieren compartir con nuestros lectores esta experiencia y agradecer a todos los que los acompañaron en este trayecto, al BROU que confió en sus proyectos, a los profesionales que los acompañaron, a la empresa de cartelaría que les realizó los trabajos, a la Cámara frutícola y especialmente al Centro Comercial de Atlántida que siempre los acompañó desde el primer momento.

Dicen sentimos que este cambio nos permite crecer y homenajear el esfuerzo de nuestra familia.

Gracias a todos de corazón.
Familia Garcia y Fernandez. ●



La Caricatura Ney Peraza



Humor

X CHECHO



Mateo X CHECHO



CARICATURAS

CARTOONS

TALLA ADAPTADA

CHECHO

ORIGINAL

096 734 151

Tenes que hacer un regalo?
Queres tu caricatura?
Necesitas humor para que tu aviso se destaque sobre el resto?
Puedo ayudarte!

Semana Mundial por el Parto Respetado 2021

Respeto por las necesidades de la Madre y Bebé, en cualquier situación

Por: Partera Gilda Vera Lopez

Esta semana se inicia en el año 2004, llevando adelante diferentes lemas con la necesidad de visibilizar los problemas que se tienen en todo el proceso de la gestación, y aunar esfuerzo para que este hecho natural sea positivo y disfrutable para la mujer embarazada cuando ha decidido ser madre.

El lema de este año es Respeto por las Necesidades de la Madre y Bebé, En Cualquier Situación

"RESPETO", que significa realmente: El proceso del embarazo, parto y nacimiento es un hecho natural en el cuerpo de la mujer en donde la naturaleza lo tiene todo previsto para que se desarrolle sin alteraciones y solo intervenir cuando algo se sale de la normalidad. Desgraciadamente, la tecnología ha tratado de interferir demasiado en este proceso, con exámenes que no son necesarios, como una cantidad de ecografías, buscando siempre la patología, la enfermedad, solo son necesarias 2 o 3 en el embarazo.

El Trabajo de Parto, porque siempre se mira como una bomba de tiempo que puede estallar y sin ser necesaria se hacen rutinas comprobadas por evidencias científicas que no son necesarias, cortando el proceso natural del trabajo de parto que está escrito en nuestro cerebro y que si lo alteramos, perdemos ese proceso natural y se vendrá un sin número de intervenciones.

Por poner un ejemplo, la rotura artificial de membranas al ingreso con 2 o 3 cm de dilatación, no ayuda, obstaculiza, se inmoviliza a la parturienta, perderá la verticalidad tan necesaria para el descenso del bebé, ese líquido que en posición vertical ayudará a la dilatación se pierde, alteraciones que se hacen solo por hacer una maniobra; hay suficientes evidencias científicas que dicen que NO debe hacerse.

Respetar la posición que le es mas cómoda a la mujer durante el trabajo de parto y parto, que por nuestra anatomía es la vertical, parir, orinar y defecar tienen el mismo mecanismo de expulsión, no impongamos posturas que no son naturales.

Después del nacimiento, la necesidad de mamá y bebé es estar juntos, el recién nacido solo conoce a su mamá por los latidos de su corazón por eso se dice que deben permanecer piel con piel, facilitar la succión, cuyo reflejo estará presente a las 10 min. Medirlo, pesarlo, limpiarlo, NO es necesario, lo único que un recién nacido sano necesita es la seguridad en los brazos de su mamá

Respetemos la venida de los nuevos seres humanos al mundo, brindando desde el equipo que asiste la mejor de las bienvenidas, No interferir si no es necesario. ●



ENTREVISTA AL SOCIO

Ines Vázquez Bachino

Psicóloga

Por: Andrés De Mello

"Si pensamos cada momento de la cultura como una producción del ser humano que al mismo tiempo lo afecta de manera ineludible generándose un circuito dinámico, es una cuestión ética para el psicoanalista preguntarse acerca de las particularidades del discurso de su época y cómo este afecta al sujeto."
(Sternberg de Rabinovich, N, 2012)

IVB: Les agradezco el interés por saber sobre mi recorrido profesional.

A: ¿Cómo llegas al mundo de la psicología?

IVB: Siempre dije que iba a ser maestra y así fue. Terminado el liceo estudié magisterio y obtuve los dos títulos que se podían en ese momento (1997): Maestra en Educación Común y Maestra en Educación Inicial. Mi sensación era que en Formación Docente el nivel de aprendizaje era poco y quería aprender más. A su vez, cuando me estaba por recibir, pensaba que no quería jubilarme de maestra, trabajando doble turno y corriendo de una escuela a otra en Montevideo (lugar donde había vivido siempre y creía que seguiría allí). Empecé a pensar entonces qué más estudiar, a qué Facultad ir, sabiendo que en ese momento la orientación de 5to y 6to de liceo, limitaban la amplitud de opciones, (yo hice humanístico/derecho), entonces pensé en Trabajo Social o Psicología, inclinándome ampliamente por la segunda.

A: ¿Cuándo y por qué elegís estudiar y dedicarte a esta carrera?

IVB: En 1998 entré en La Facultad de Psicología de la Universidad de la República con hambre de aprender. Me fascinó de entrada y en seguida supe que ese sería mi camino. Quiero mucho a mi ser maestra, trabajé más de 10 años en escuelas públicas de Montevideo, pero mi ser psicóloga me gusta muchísimo más.

A: ¿Cómo fue la época de estudiante?

IVB: Hermosa. Estudiar, aprender, vincularse, intercambiar ideas, es una preciosa experiencia.

A: ¿Dónde estudiaste?

IVB: Magisterio: en el Instituto Magisterial Superior. Montevideo. (1994).
Psicología: Mi título de grado, la licenciatura, en la Universidad de la República. (1998). Luego estudié y obtuve el título de un Diploma en "Psicología del Trabajo y las Organizaciones". Lo hice en la Universidad Católica del Uruguay (2008). Hace poco, 2017/2018, estudié una Maestría en Psicoanálisis en la Universidad del Salvador, en Buenos Aires, Argentina. Tengo los cursos aprobados y la tesis pronta para presentar y defender, con hermosas devoluciones de mi directora y mi tutor de tesis, pero lamentablemente aún no he podido hacerlo por temas administrativos, mi DNI está vencido. En Argentina para estudiar tienes que tener residencia y DNI vigentes (aunque no residas allí), dura 2 años, la mía ya venció y por la pandemia no me han permitido hacer los trámites. Para estudiar en Buenos Aires el esfuerzo personal y familiar, económico y logístico (teniendo 3 hijos chicos y trabajando), fue mucho. Durante esos 2 años viajé 1 vez al mes a Buenos Aires, de jueves a domingos (se cursaba viernes y sábado de 9 a 21hs cada día). Ojalá en breve pueda renovar mi residencia y DNI, y así culminar ese ciclo de aprendizaje tan desafiante y enriquecedor. No me interesa la residencia argentina para vivir allí, sólo la necesito para poder dar el paso final y así obtener mi título de Magister en Psicoanálisis.

A: ¿Trabajaste en algo antes de dedicarte a la psicología?

IVB: Sí. Vendí ropa en una Boutique de Pocitos: "Graciela B" durante 10 años, desde mis 16 a mis 26 años, sólo los sábados de mañana.



Cuando estudiaba magisterio trabajé como niñera 2 años. Eran 3 hermanos, los mellizos tenían 10 meses y su hermana 5 años cuando empecé. Eran una familia de chilenos que estaban en Uruguay, por un posgrado de medicina que estudiaba el padre de esos niños. Ambos trabajos, boutique y niñera, los hice en forma paralela. Como maestra trabajé más de 10 años. En Primaria, los primeros años como interina, porque no había concurso para Educación Inicial, y cuando hubo, concursé y obtuve la efectividad. Luego renuncié, para dedicarme exclusivamente a la psicología.

A: ¿Cómo fueron las primeras prácticas o trabajos de campo? ¿Dónde fueron?

IVB: Desde que me recibí empecé a trabajar en la clínica, con pacientes en Montevideo, pero de a poco, paulatinamente. Creo que fue en 2007 aproximadamente, cuando CODICEN habilitó un primer concurso para psicólogos y trabajadores sociales. Concurse y lo aprobé, eligiendo cargo en Educación Primaria, en el Programa Escuelas Disfrutables para Canelones Oeste. Este trabajo dentro de Primaria es de psicología institucional, no clínica. Por si algún lector no sabe la diferencia, en forma resumida podría decirse que, en la psicología institucional no se hace "terapia" a nadie dentro de las escuelas, sino que se construyen dispositivos de abordaje según los intereses y/o dificultades que cada escuela tenga. Por ejemplo, talleres con familias, alumnos y/o docentes, entrevistas, visita a hogares, etc. La psicología



clínica podría decirse que es "la terapia", capaz que el rol clásico donde se ubica más comúnmente a los psicólogos. En mi trabajo como psicóloga de Primaria pedí un traslado de Canelones Oeste a Canelones Costa. Lo obtuve a fines de 2012, que fue cuando me mudé con mi familia (mi marido y mis 3 hijos) de Montevideo a La Floresta. Después de unos años renuncié, mi segunda vez renunciando a Primaria (una como maestra y otra como psicóloga). Actualmente profesionalmente me dedico a la clínica.

A: ¿Cuál de las ramas o escuelas te gusta más?

IVB: Yo estudio permanentemente y trabajo desde el Psicoanálisis. No sé si usaría la palabra "gustar", pues si bien puede ser un tema de gustos, las concepciones científicas que sustentan las diferentes corrientes psicológicas son muy distintas. Capaz que sería un tema más de convicción. Yo soy psicoanalista, y hay otras corrientes psicológicas, con fundamentos y abordajes diferentes, con los que puedo discrepar.

A: ¿A qué rama o ramas te dedicas hoy y porque la elegiste?

IVB: Trabajo desde el Psicoanálisis y lo elegí porque me convencen sus fundamentos. Más allá del consultorio, estoy convencida que sus aportes teóricos, pueden ser útiles para pensar al ser humano en la sociedad, y en sus diversos despliegues vinculares.

El psicoanálisis ha sido muy cuestionado desde sus orígenes y más aún hoy en día. No ofrece la receta de la felicidad ni pasa la mano por la espalda, sino que, invita a pensarse a quién se anime a hacerlo, desde cada singularidad qué, como tal, es única; sin manuales en donde las particularidades se desdibujan. El psicoanálisis no se amolda a panfletos de moda, ni a supuestas “soluciones rápidas” de la conflictiva psíquica. En su intento por entender el padecer humano y de pensar los síntomas, se centra en el inconsciente como reservorio, y trabaja sobre la posibilidad de acceder a él para dar luz sobre un malestar. Más que centrarse en el “apuro” por eliminar el síntoma, el psicoanálisis intenta dilucidar y profundizar sobre qué dice ese síntoma del sujeto, por qué la necesidad de construirlo y repetirlo. La posibilidad de desanudar la conflictiva inconsciente posibilita, un mejor conocimiento de sí mismo y una elaboración de la sintomatología más efectiva.

A: ¿Cómo fue transformar la teoría en práctica?

IVB: Siempre los primeros pasos generan cierta adrenalina y un poco asustan, luego la experiencia nos va dando seguridad. En el trabajo institucional, la ayuda del equipo es fundamental. Se planifica y piensan estrategias de intervención, se coordina, se presentan actividades en equipo. Eso es un plus que el consultorio no tiene. Uno en la clínica está más solo, y eso puede llegar a ser complicado. Tratando de mejorar esa realidad he construido un hermoso vínculo con mi supervisora clínica, así como con una psiquiatra de adultos y otra de niños, por lo cual, los intercambios de pareceres clínicos son permanentes. No estoy sola ni me siento sola. A su vez, en lo que respecta al psicoanálisis es muy difícil separar teoría de práctica, pues es una disciplina que surge de una sinergia de ambas. Es creada a fines del 1800 por un médico neurólogo, Sigmund Freud, que en su práctica médica veía pacientes con diferentes síntomas complejos, pero sin causas biológicas que los justificara.

A: ¿Cómo fue armar tu consultorio?

IVB: En Montevideo alquilaba consultorios, uno en Pocitos y otro en Cordón. Se alquilan por hora, para el paciente o los pacientes que se vayan a atender. Ya en 2012, instalada en La Floresta, decidí armar mi consultorio al costado de mi casa. Trabajar en la casa de uno para algunos está bueno y otros lo padecen. En la actualidad, la pandemia puso a muchos a probar esta lógica de funcionamiento. A mí me gusta trabajar en casa.

A: ¿Cómo fue la experiencia con tu primer paciente?

IVB: Muy interesante. Co- supervisé con dos amigas que quiero mucho. Justamente, para no sentirme sola en mis primeros pasos, yo trabajé mano a mano con la paciente, y luego con mis amigas pensábamos juntas el transcurrir clínico.

A: ¿Trabajas sola o preferís en un grupo multidisciplinario?

IVB: Me gustó muchísimo trabajar multidisciplinariamente en Primaria. En la clínica, como te comenté, siempre le busqué la vuelta para no sentirme sola, si bien, claro está, en el consultorio es una sola la que pone el cuerpo. Considero que trabajo multidisciplinariamente, no sólo por los vínculos que te comenté antes (con mi supervisora y las psiquiatras), sino que también coordino con otros profesionales si el paciente así lo requiere, por ejemplo: fonoatras, psicopedagogos, nutricionistas, etc.

A: ¿Cuáles son las ventajas de trabajar en equipo y cuáles son las de trabajar solo?

IVB: Pensar con otros siempre suma. Yo no siento que trabaje sola.

A: ¿En estos tiempos de pandemia crees que la psiquis también está en juego?

IVB: La psiquis está en juego en todo momento, siempre. Creo que es necesario apartarse de las dicotomías clásicas del adentro y el afuera, donde el psiquismo sería “interior” al sujeto y los otros (sujetos de su mundo vincular) estarían en el “afuera” de un sí mismo. La noción de subjetividad más pertinente a mí entender es aquella que piensa al sujeto en situación en su contexto socio-histórico. Somos sujetos sujetados, producidos y productores, en y de, la sociedad que transitamos. Conuerdo con León Rozitchner (1982) cuando afirmó que: “(...) lo subjetivo es absolutamente incomprensible si no se prolonga hasta alcanzar el campo colectivo de las determinaciones históricas.”

A: ¿Qué riesgos ves en el aislamiento social?

IVB: Varios. Los humanos somos animales sociales y el aislamiento nos es antinatural. El cachorro humano, sin otro humano, sin alimento, abrazo y palabra significativa, no sobrevive ni se convierte

en sujeto. Necesitamos vincularnos desde siempre y permanentemente. Eso no quita que, frente a la realidad que tristemente nos atraviesa, tengamos que priorizar hoy el aislamiento físico, pero claro está, como una medida transitoria. La ventaja de que la tecnología nos permita cercanía no quita que, se nos torne complejo privarnos de abrazos, reuniones, paseos, y varios etcéteras más. Más allá de esto, puede ser interesante pensar a su vez, en qué entender por “aislamiento social”, porque el aislamiento es físico (contacto físico, juntarse), pero no vincular/¿social? (porque la tecnología nos mantiene vinculados). Tema este muy amplio, como para expandirse en profundidad en esta entrevista.

A: ¿Cómo profesional crees que puede tener beneficios este aislamiento?

IVB: Según que entendamos por beneficios y según la persona. Como lo dije antes somos seres sociales que necesitamos contacto con otros. Estamos atravesando un muy duro momento a nivel local y mundial, pero habría que ser delicados al afirmar que esta experiencia nos dejará traumas psíquicos. Que nos toque estar aislados físicamente en esta pandemia, para intentar evitar los contagios desmedidos, no debería entenderse como sinónimo de trauma. Puede que los genere o puede que no, eso dependerá de cada sujeto, de cada estructura psíquica, de lo que se viva en ese aislamiento, etc. Es interesante pensar para esto los aportes del Dr. Moty Benyakar (director de la Maestría que yo hice en Argentina). Es argentino, vivió 20 años en Israel y si bien se define como pacifista, participó como trabajador de la salud en 5 guerras. Allí vivenció de cerca experiencias comprometedoras para la salud psíquica y física de varias personas, y comprobó cómo estas no necesariamente dejan huellas traumáticas. El propone el concepto de Lo Disruptivo al que define como: “el impacto de situaciones o fenómenos fácticos en el psiquismo, provocando desestabilización, desregulación y/o desarticulación del funcionamiento psíquico. Estas transformaciones psíquicas pueden devenir patológicas o pueden ser elaboradas o metabolizadas, transformándose en productivas y beneficiosas para el psiquismo.” (2015).

A: ¿Qué papel juega la salud mental en estos tiempos?

IVB: En estos tiempos y en todos los tiempos juega un papel primordial. De la misma manera que los humanos tenemos un cuerpo con diferentes

órganos y partes, tenemos un psiquismo. Este, se construye en la sociedad que vivimos. Somos sujetos sujetados a nuestra historia.

A: ¿Algún hobby o pasa tiempo para liberar estrés?

IVB: Soy muy vocacional del psicoanálisis y leo y estudio mucho sin pereza, aunque sea un sábado o un domingo, si tengo tiempo libre leo un libro de psicoanálisis, no lo siento como trabajo extra. Aparte del psicoanálisis la literatura me cautiva. Me gusta mucho leer y escribir. La poesía ha sido mi gran aliada a lo largo de la vida. Escribir poesía me ha servido personalmente mucho. La música también me acompaña desde siempre, si bien no sé tocar ningún instrumento, escucho mucha música y me cautivan varias letras. Me vinculo con el mar en forma necesaria. Me desestresa zambullirme. Amo la playa desde niña (verané siempre en La Floresta). Hoy, ya con 45 años, no soy tan audaz con el mar y disfruto muchísimo de paisajes verdes. Me gustan mucho las plantas y les dedico tiempo, cuando lo tengo. Juntarme con familiares y amigos es otro gran desestresante, algo que con esta pandemia extraño muchísimo.

A: ¿Proyectos?

IVB: Escribir. Me gusta muchísimo escribir. En algún momento me gustaría escribir artículos sobre mi profesión. Siempre tengo pendiente publicar alguna de mis poesías, tengo material desde hace más de 20 años. A nivel personal y familiar con mi marido, Diego Cerizola, estamos gestando un proyecto que nos tiene muy entusiasmados. Para despedirme comparto parte de un texto de Juan Gelman (2005) sobre lo que era para él la poesía.

“La poesía habla del ser humano no como ser hecho sino por hacer. Le descubre espacios interiores que ignoraba tener y que por eso no tenía. Va a la realidad y la devuelve otra. (...) Choca contra los límites de la lengua (...) Se instala en la lengua como cuerpo y no la deja dormir.”

Gracias nuevamente por su interés. Saludos cordiales.

A: Muchísimas gracias a ti, ha sido un verdadero placer. ●

DÍA DE LA MADRE

9 de mayo



Recomendamos...

Por: Mabel Bemposta

"Algo inesperado pareció ocurrir entre ambos y, por un segundo, parecía no haber diferencia de edad, sino sólo dos hombres besándose e incluso esto parecía disolverse, al comenzar a pensar que ya no éramos ni tan siquiera dos personas sino dos seres. Me encantaba la igualdad de aquel momento".
(Frase de la película)

"Call me by your name", "Llámame por tu nombre" (2017), ganadora del Premio Óscar por mejor guión adaptado. Dirigida por Luca Guadagnino y escrita por James Ivory; basada en la novela de André Aciman (2007) y protagonizada por Armie Hammer, Timothée Chalamet, Michael Stuhlbarg y Amira Casar entre otros. Tierna, apasionada y humana.

Hasta la próxima.
Feliz Vida.

Asif Clasificados

ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24,
Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Florescia Martinez Balmelli
C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
Maicol Calleros
C. 095 753 477, Atlántida
Soledad Arregui T. 4372 5598,
C. 099 292 834

ACOMPÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes,
T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

Atlantitours R. del Paraguay e/ 5 y 7,
Atlántida, T. 4372 2790, C. 094 421 616,
atlantitours@gmail.com
BasTour C. 093 304 682, C. 093 304 720,
bastour34@gmail.com

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta
Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197,
www.pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326,
www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER de AUTOS

Auto Rent Calle 22 esquina Av. Pinares,
Atlántida, C. 093 834 788
Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200,
Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral T. 4372 2338,
Atlántida, Rambla e/ 10 y B
Mateo Lopez Fontañá Pinares de
Atlántida, C. 098 572 675
Silvia Torti Atlántida, C. 099 204 945

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y
Rambla, P. del Plata, T. 4375 2371, C. 098
546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral.
Artigas, Atlántida, T. 4372 0879

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares,
B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1
y X, Parque del Plata Norte
Benji T. 4378 7888,
Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
El Manso Tel. 094 376 001
La Locura Calle 24 esquina Y,
Parque del Plata Norte
La Pausa Calle H entre 3 y 4, Parque
del Plata
La Unión Calle 30 y J, Parque del
Plata, C. 093 885 019
Lo de Claudia Villa Argentina
Lo de Ramón T. 4372 8448,
Las Toscas, Central y 7
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y
Mario Ferreira, Estación Atlántida
Provisión Ricardo
Est. Atlántida, Calle 5 y 6
Silva y Silva R1 entre 18 y 20, Parque
del Plata Norte, C. 095 148 664
Super Dunas Av. Argentina esq. L,
Parque del Plata, T. 4375 5256
Super Parque Calle 17 esquina R2,
Parque del Plata
Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58,
Atlántida Norte

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T.
4372 5807 - 4372 8105
La Cruz Calle 19 entre Ruta 11 y 22,
City Golf, T. 4372 4406
La Fortuna Calle W entre 17 y 16,
Parque del Plata, C. 097 988 407
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344,
P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata
T. 4375 2300 Cel 099 610 540

BOLSAS Y ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre
G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437,
C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392,
4372 7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Beef House Giannatassio esq. Río de
Janeiro km 21.300, Lagomar, T. 2695
9214, C. 099 404 410
Progreso Ruta 11 y 5,
Est. Atlántida, T. 4372 4265

CASAS de CAMBIO / RED de COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24,
Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y
Calle 11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Urugua-
yos esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291,
Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Gabriel Delisa C. 094 242 978,
Circunvalación esquina 11, Atlántida

CLUBES/ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Club El Descubrimiento
Ruta Interbalnearia Km. 59,800
T. 4378 2141 - 4378 2143
info@eldescubrimiento.com
COETC Joanicó 3725, Montevideo,
T. 2506 4545

COMIDAS

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Par-
que del Plata, T. 4375 5419
Martino's Servicio Integral de
Catering C. 099 967 400
Toque Orgánico T. 4372 3448

CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar
Fernando Calleros Pinares de Atlántida, C. 098 928 729
Geremias Amarillo C. 091 377 431
Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25, City Golf, Cel. 095 694 698
Quinchados Santos C. 099 331 073
Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA
 T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador 1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO/WEB

Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Almacenes Mediato Las Vegas, Tel. 4373 5203
Cigarrillos Ana Paola Castillo, C. 095 566 502
Cigarrillos Roberto Garibotti, C. 098 959 710
Da Sof Nix C. 099 370 021, 099 180 039
Hielo Ártico C. 094 350 491
Marsella e Hijos T. 4372 7334
 Ruta 11 Km 164,500
Rola Ltda. Ruta 11 km. 162,800, Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779, rolasrl@dedicado.net.uy
The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738
Tomas Armendariz T. 4376 1640
Venta de Hielo Artico Ruta 11 km. 164, Estación Atlántida

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467, C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE
Electromecánica Gerardo Cel. 099 086 271, Parque del Plata
Rudemar Marrero T. 4378 9694, Cuchilla Alta, 16 e/ 5 y B

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida, Calle 22 e/11 y Rep. de Chile
Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 1910, informes al 22921575 int. 2
Su Emergencia T. 1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399 2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y Atlántida. Ruta 11 km 165
Empresa Interbalnearia T. 4372 4231, Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENSEÑANZA

Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb. km. 45.800, Calle Laborido esq. 50
Juan Salvador Gaviota Shangrilá, T. 2682 2587

Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923, 4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098, Parque del Plata, Calle 9 y B
Gonzalo Quintana Diag. 11 y J. P. Varela, P. del Plata, C. 099 759 476
Lorena Álvarez Umpiérrez T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52
María Acosta C. 094 321 292

ESTACIONES de SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 2195
Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513, Neptunia, Achiras m.202 s.10
Martinez Salgado Calle 9 y Z2, Parque del Plata, C. 094 521 204

EVENTOS

Leonardo Rissotto Interbalnearia Km. 40,200, Marindia, C. 095 066 161

FÁBRICAS de PASTAS

Lo de Maria Z. de San Martin e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Santa Paula T. 4373 9674, La Floresta, Calle 33 y Muttoni

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis, Honduras esq. 19 de Abril
Estación Atlántida T. 4372 5188
Este T. 4317 2027, Migue, Varela y Gregorio Migue
Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y Central, T. 4371 5367
Jaureguiberry Av. Artigas esq. Aperea, T. 4378 9955
Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 7566
El Puerto T. 4375 3292, Av. Argentina esq S1 P. del Plata
Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160, La Floresta, Lavalleja y Oribe
Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, T. 4375 2515
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407
La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida, Roger Balet y Av. Artigas
Principal T. 4372 1117, Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo
Villa del Sol Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata

FIESTAS / EVENTOS

El Timón M. Ferreira e/ 12 y 13. P. del Plata, C. 095 357 108, T. 4375 7042

FLORERÍAS

La Botica del Alma 22 entre Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

HELADERÍA

Heladería Atlántida
 Calle 11 y Ciudad de Montevideo
Sassari Gelatteria Calle 11 entre 22 y Ciudad de Montevideo, Atlántida

HERRERÍAS

Active Metal
 T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS

Don Rocco Av. Artigas y Calle 12, Atlántida
Hortícola El Fortín T. 4372 3757, 4372 0537, Camino El Fortín
Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361, Las Toscas, Ferreira e/ D y E
Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando, T. 2292 1920
La Juli Las Achiras entre 7 y 8, Estación Atlántida
Lo de Garcia
 Simón Bolívar y Caruso, San Luis
Mega Almacén Av. Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida

HOTELES

Argentina T. 4372 2414, 4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24
Paradise T. 4372 1573, Atlántida, Rambla y Calle 10
Rex de Atlántida Rambla Tomás Berreta y Calle 1, T. 4372 2009, rexlantida.com

IMPRENTAS

Impresores N VILA Calle 26 y 9, Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598
FerrerGraf C. 094 323 464 y 094 892 197, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA

Informática 23 50m e/ 1 y 2, P. del Plata, informatica23.com Cel. 098108604
Red Tec Galeria Portofino local 13, Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Ana Falero Propiedades Calle 1 y 22 Atlántida, T. 4372 1512
Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710, Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24
Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336, www.calipsocasas.com.uy
Maná Calle 11 y C. de Montevideo, T. 4372 2423, C. 092 495 851, www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com
Moreno T. 4375 5385, P. del Plata, Rambla Artigas e/ D y E, www.inmobiliariamoreno.com
Santestevan Av. Giannattasio km 26, T. 2696 4888, www.santestevan.com
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta, lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551, Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

La Rotonda Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida
Lo de Vero Calle 30 esquina I, Parque del Plata, C. 094 627 001
Lorena Mario Ferreira y Calle 13, Parque del Plata

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658, Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Lavadero Central Central y 10, Las Toscas, T. 4371 7138, C. 096 980 615
Martínez Lavadero Automotriz T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800
Servicios Manrique T. 4372 6956, Ruta 11 Km. 165,500
Suarez y Presa Interbalnearia y Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida, T. 4372 2115
Collage Artigas esq. 18, Atlántida, C. 091 514 575, T. 4371 7405
La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 4718
Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida, Calle 1 y C. de Montevideo

LICORERÍAS

Licorería Atlántida T. 4372 8252, Atlántida, Circunvalación y R. 11

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km. 42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida, Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123
Cable Plus Edificio Portofino, Atlántida, T. 4372 0072

MERCERÍAS

El Altillo Calle 11 entre 22 y 24, Atlántida. Tel.4372 4066

MOTOS

Coco Motos T. 4375 4944, C. 099 680 157, Ruta Interbalnearia entre 9 y 10
Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T.4372 6034, C.099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy
SekuBikes Ruta Interbalnearia entre 6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550
Mueblería y Tapicería San Luis
 Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

MUTUALISTAS

Asociación Española Atlántida
 T. 1920 4900
Médica Uruguaya Filial Atlántida
 T. 4372 1471

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426
Consultorio Odontológico Calle A entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544
Moriana Cáceres T. 4372 4426
Py Enrique Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, C. 099210659

ÓPTICAS

Emebe Gregorio Migue esquina Varela, Migue
Óptica Atlántida T. 4372 3515, Atlántida, Calle 22 y 11

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577
Baipa T. 4372 2016, Atlántida, Av. Artigas y Calle 26
Cuchilla Alta T. 4378 8660
Dani C. 095 355 715, R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata
La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia

PELUQUERÍAS/ESTÉTICA

Barber Shop Ciudad de Montevideo entre 1 y 11, Atlántida
By Valeri Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810
Estética de Uñas Natalia Rodríguez
 Villa Argentina, C. 099 756 479
Jime Nogueira Estilistas C entre 14 y 15, P. del Plata, T. 4375 5643 y C. 099 007 245
Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km. 49 entre 7 y 8, Parque del Plata
Mónica Peinados T. 4372 3360
Pelo y Piel Katharina Nauert, C. 098 176 968, C. de Mdeo entre 1 y 11
Rufino y Mirna Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida, T. 4372 3860
Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo, Atlántida, T. 099 281 324
Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata
Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991, Ruta Interbalnearia Km. 46,200

PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o suscripciones: T. 4378 4033

PESCA

Casa de Pesca Calle A, Las Toscas, C. 094 309 935

PINTOR DE LETRAS

Marcelo T. 4372 6334, marcelocasagrande007@gmail.com

PSICÓLOGOS

Ines Vazquez Bachino
C. 099 559 328, La Floresta
Marianela Durán Psicóloga y Dip.
Psicopedagogía C. 096 847 132
Natalia Arreche C. 099 373 153

PSICOPEDAGOGAS

Martha Paulos Tel. 098 806 046, Atlántida

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

RECARGA de OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990, 4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30m entre D y E, Las Toscas, C. 099 237 424

REPARACIÓN TV

Reparación Tv Calle 50m entre 1 y 2, Parque del Plata, C. 098 108 604

REPOSTERÍA

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023

RESIDENCIALES

Coral Dr. Albo entre Ferreira y Gera-nios, Est. Atlántida, C. 095 504 017
Las Calandrias
T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419
Don Vito T. 4372 7458, Calle 11 y 22, Atlántida
Índigo Rambla y Rep. de Chile, Atlántida, T. 4372 2702
La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida
La Fontaine Peatonal Atlántida, T. 4372 7272, C. 093 642 010

Las Carabelas Ruta Interbalnearia Km 59.800, T. 4378 2141
Rincón el Águila Ruta Interbalnearia km. 44, Villa Argentina

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197, C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km. 77.500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida, T. 4372 1189, C. 099 876 443
Lo de Maria Z. de San Martín e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Rotisería Atlántida Av. Artigas entre 22 y 20, Atlántida
RYSa Rico y Sano Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4371 5585, C. 092 662 672

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099 605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas
Grupo Sur Seguros C. 099 179 702, Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214
Gustavo Guisolfo
San Luis, C. 095 627 491

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914
Supergas Atlántida T. 4372 8430

SUPERMERCADOS

Super Parque del Plata Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961
Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y C, Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833, Atlántida, Inter. e/ 20 y 2
Power Motors T. 4375 4694, Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.
Taller Quinteros T. 4372 7021, Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

El Tiburón T. 4372 4040, C. 096 724 040

TIENDAS

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida, Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22
Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y Gral. Artigas, Atlántida
Lo de Anita Tel. 093 770435, Ruta 11 Km 165, Estación Atlántida

Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque del Plata Norte, T. 4375 5434
Lolita Atlántida C. de Montevideo y Peatonal, T. 4372 2397
Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata, T. 4375 6000
Utopia Mario Ferreira entre D y E, Las Toscas

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida, Circunvalación e/ 7 y 9
Walter Hernández T. 4372 5036

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500 City Golf, T. 4372 6797
SAV Av. Artigas entre 24 y 26, Atlántida, T. 4372 0803

VIGILANCIA / ALARMAS

Centinela Seguridad Atlántida, T. 4372 5290, T. 2908 6890
Pablo Pereyra Instalación de Alarmas y cámaras, C. 099 954 544
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta
Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550
SEVP T. 4376 6351, Marindia suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163, Estación Atlántida, T. 4372 0917
Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas, Calle D e/ 9 y 10
Koln Camino al Fortín y C. García, Est. Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas



PETROBRAS ATLANTIDA

- ◆ MINIMERCADO
- ◆ CAMBIO DE ACEITE
- ◆ LAVADERO
- ◆ GOMERIA

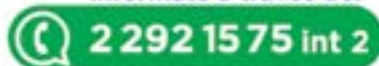
PISTA 24 hs. Todos los días del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)
Tel. 4372 2079

¿Por qué elegirnos?

- EMPRESA CON 33 AÑOS EN CANELONES.
- CERTIFICADOS POR NORMA ISO 9001.
- POLICLÍNICAS PROPIAS CERCANAS A TU DOMICILIO.
- CONVENIO CON SERVICIO DE ACOMPAÑANTES.
- COBERTURA EN TODO EL PAÍS.
- ACTOS DE ENFERMERÍA A DOMICILIO.

Informate a través de:



www.sapp.com.uy

PARQUE DEL PLATA • LA FLORESTA • ATLÁNTIDA • SALINAS • PANDO
SUAREZ • TALA • BARROS BLANCOS • TOLEDO • SAUCE • SAN JACINTO

"Ta"

LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN