

Año 13
Número 141
JUNIO
2021

centro



Publicación
gratuita del Centro
Comercial, Industrial
y de Fomento de
Atlántida





Misión

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestión, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

Visión

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por comisión directiva Junio 2010

Nuestra Gente

Gerente - **Alicia Perez Alvariza**
 Encargada oficina - **Laura Navarro**
 Área laboral y trámites - **Alba Cruz, Cristina Perez, Carolina Marquez, Valeria Correa, Viviana Laplace, Andres de Mello**
 Capacitación, venta y trámites - **Viviana Contreras**
 Área Contable - **Paola Garrido, Karina Medina**
 Gestión de Pagos - **Micaela Novis**
 Contadores - **Adriana Chocho, Daniel Muzi**
 Mantenimiento - **Leticia Piña**

Calle 11 y 1 - Barrio Jardín - Atlántida
 Tel. 437 22531 - 437 22375 - 437 26137
 info@ccifa.com.uy
 www.ccifa.com.uy
 Horario de atención al público: 9 a 15 hs.

Autoridades

TITULARES

Camilo Uhalde / Librería Martin Fierro
Mariana Vieira / Atlántida Joyas
Nestor Marsella / Marsella e hijos
Carolina Santana / La Birra
Juan Carlos Mastroiani / Laser Tv
Ariel Curras / The empire
Ike Fernandez / Óptica Atlántida

SUPLENTES

Leonel Soutto / Super Rodi
Andres Bianco / BSE
Agustín Liguera / Barber Shop
Sebastian Fernandez / Veterinaria SAV
Alvaro Cabo / Kiosco Plaza
Michael Castaño / Red Tec
Leandro Melo / Electricidad Melo

COMISIÓN FISCAL

Rogelio Carbó / Rotisería Cuchilla Alta
Ruth Bevilacqua / Paradise
Susana Lopez / Farmacia Las Toscas

SUPLENTES

Gustavo Lanza / Abitab Calle 11
Alejandro Bologna / Farmacia Bologna
Nicolas Andrada / Cerrajería Atlántida



En esta nueva edición incluimos una nueva sección que resume brevemente las principales acciones que trabajamos en el último mes, muchas gestiones de la directiva no están en esa página, pero queremos compartir algunas de ellas. La directiva sigue activa, a pesar de la pandemia con las restricciones de movilidad.

Es un placer para nosotros servir honorariamente a nuestros socios, que al igual que nosotros perseveran cada día emprendiendo en este país, lo que no es tarea sencilla. No hacemos propaganda de nuestras acciones, la idea es mostrar que estamos de pie, cumpliendo con todas las formalidades que debe tener una asociación como la nuestra y además en la lucha por mejorar las condiciones para las empresas y lograr que más emprendedores puedan obtener un mayor grado de formalidad, ya que esto es necesario para sostener el sistema en que vivimos. Este es el sistema que acudimos en los momentos de dificultad, en el cual nos apoyamos para lograr igualdad de oportunidades, es el que cumple solidariamente aportando a la sociedad. Buscamos informar para que se puedan sumar a nuestras acciones que pensamos siempre han sido bien direccionadas, con la finalidad de lograr el bien común de nuestra localidad.

Saludamos esperando que se sigan cuidando para poder reencontrarnos en futuras acciones.



Camilo Uhalde
 Presidente



Publicación oficial del CCIFA
 Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida
 Calle 1 y 11 - Barrio Jardín - Atlántida
 Tel. 4372 2375 - 4372 2531

Consejo Editor:

Comisión Directiva: Camilo Uhalde (Presidente) / Mariana Vieira (Secretario)
Redactor Responsable: Alicia Pérez
Colaboradores: Wilson Mesa / Mabel Bemposta / Andrés De Mello / Carlos Uboldi / Mireya Bracco / Laura Navarro
Diseño: Diego Nogueira
Impresión: Gráfica Mosca, Guayabo 1672



☎ 4372 2531

✉ info@ccifa.com.uy

🏠 www.ccifa.com.uy

📌 Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida

Números al día

Índice de precios al consumo (IPC)

Abril/2021	230.10
Variación	0,50

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2021	\$ 17.930
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2021	\$ 4.870
------------	----------

Ajuste por inflación

Abril 2021 - IPC	6,76 %
Variación IPC 36 meses. Abr 2021	28,03 %

Unidad indexada (UI)

27/05/2021	\$ 4,9417
------------	-----------

Desempleo

Marzo 2021	9,70 %
------------	--------

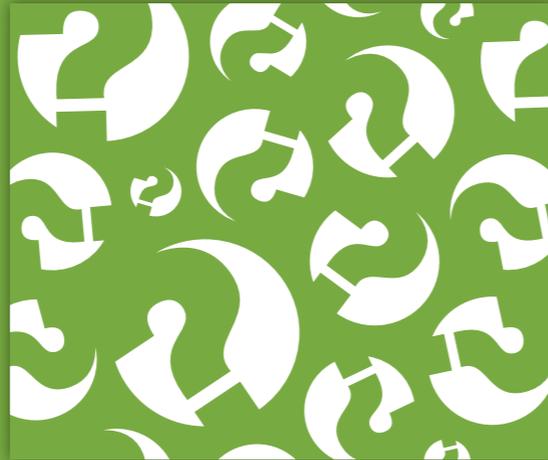
Unidad reajutable (UR)

Mayo 2021	\$ 1.339,73
-----------	-------------

Unidad reajutable de alquileres

Abril 2021	\$ 1.338,33
------------	-------------

Sabías que...?



Los contribuyentes que abonen cuotas hipotecarias por préstamos obtenidos para su vivienda única y permanente, podrán considerarlas como deducciones en el impuesto, siempre que el costo de la vivienda al momento de su adquisición no supere las UI 794.000.

Los contribuyentes que son arrendatarios de inmuebles con destino a vivienda permanente podrán imputar al pago del IRPF el 6% del precio del arrendamiento, siempre que se identifique al dueño del inmueble que se alquila.

EL BPS habilitó un nuevo servicio en línea sobre las notificaciones Registro Nacional de Obligados Alimentarios (RENOA), pudiendo acceder al oficio y detalles del mismo.

Las inmobiliarias y/o titulares de padrones arrendados que tengan que realizar trámites ante el poder judicial por temas de desalojos, previamente deberán solicitar el "Certificado para el Poder Judicial" ante la DGI.

EN ESTE NÚMERO

Pág. 11

EN QUÉ TRABAJAMOS

Pág. 12

EL DESAFÍO DEL TELETRABAJO

Pág. 14

CARTELERA DE NOVEDADES

y más...

Frente a Nosotros: La Isla de Flores

Por: Wilson Mesa



“En un día claro se ve hasta siempre”.

Cuando observé una fotografía -lograda desde un edificio de la costa por la Sra. Zulma Moreno- en la cual se puede ver la Isla de Flores muy nítidamente, pensé que podía ser un buen tema para esta crónica mensual.

Estamos tan acostumbrados a ver en el horizonte la blanca figura del Faro de esta Isla; y ver de noche los destellos intermitentes del mismo, que tal vez no reparamos en la historia que tienen ambos -Isla y Faro- y la importancia que siempre tuvieron en la navegación del Río de la Plata, y la entrada al puerto de Montevideo.

Para empezar, les voy diciendo que estamos ante “el Faro más caro del mundo”, y ya van a ver por qué.



Fotografía de Zulma Moreno, desde la costa de Atlántida



Isla de Flores - Vista aérea - Diario El País

ALGUNOS ANTECEDENTES HISTÓRICOS

Si hoy día es complicada la navegación del Plata; imaginen ustedes lo que habrá sido hace trescientos años, frente a los escasos conocimientos geográficos, y los rudimentarios elementos de ayuda para los marinos.

La entrada al puerto de Montevideo preocupaba más a los navegantes que toda la travesía oceánica. Uno de los escollos más temidos era el “Banco Inglés”, situado al sureste de la Isla de Flores.

El Río de la Plata era considerado el “infierno de los marinos y

un cementerio de barcos”, por lo que había pedidos reiterados de los comerciantes y los capitanes de barcos en general, para que se diera alguna seguridad a esta temida ruta con la instalación de un Faro en esa zona.

Debió pasar todo el período de dominio hispánico, para que los reclamos del Faro en la Isla de Flores encontraran respuesta, y eso comenzó a ejecutarse durante la dominación luso-brasileña (1817-1826).



Faro y ruinas - Fotografía de Gonzalo Alba



Ruinas del Lazareto y palmeras - Foto Xperience

ORIGEN DEL NOMBRE

Esta Isla fue conocida y visitada desde siempre por las tribus indígenas del sur de la Banda Oriental: Charrúas, Chanás y Yaros.

Al parecer fue Sebastián Gaboto el primer europeo en avistarla en 1527, poniéndole el nombre de Isla de Flores por ser el día de la “Pascua Florida”. Es posible que la expedición de Juan Díaz de Solís también la avistara en el mes de enero de 1516, pero no hay constancia escrita. Algunas fuentes atribuyen el origen del nombre a que la descubrió un vigía de la expedición de Solís de apellido “Flores”.

Sí hay constancia de que Solís bautizó como “Mar Dulce” al Río de la Plata, según dicen los historiadores porque notó que sus aguas eran menos saladas que las del océano por el cual venían navegando.

En realidad, durante el transcurso de los tres siglos de dominación española, se la conoció bajo otras denominaciones, tales como “Isla de los Pájaros”, y hasta “Isla de las Piedras”.

Hoy sabemos que la Isla de Flores es una pequeña isla del Estuario del Plata que tiene una superficie aproximada de 31 hectáreas. Situada a unos 21 km de la “Punta de las Carretas” en Montevideo; y un poco menos desde algunos puntos de la costa de Canelones.

Está dividida en tres superficies de diferentes tamaños, que cuando sube la marea parece que fueran islas separadas. A la primera se le llama “Isla Grande”. Y después están la Segunda y Tercera Isla.

Además de por su tamaño se las puede distinguir por las construcciones que se hicieron en cada una, muchas de las cuales están en ruinas.

No hay árboles, excepto algunos Transparentes que han crecido protegidos por las ruinas y algunas Palmeras plantadas en el siglo pasado.

Otra peculiaridad de la Isla de Flores es que allí se encuentran más de treinta especies de aves marinas y gran cantidad de conejos de color oscuro que prosperan en todo el lugar.

En islotes muy cercanos antes de llegar a la “Isla Grande”, yendo desde la costa, existen colonias de lobos marinos.

LAS EPIDEMIAS, LOS INMIGRANTES Y EL LAZARETO

En el año 1800 se construye en la Isla de Flores una especie de Lazareto para esclavos, que debían permanecer allí en cautiverio hasta el momento de ser vendidos.

Ya avanzado el siglo XIX, la viruela, el cólera y la fiebre



Inmigrantes en un comedor del Lazareto - Foto archivo SODRE



Dormitorio General para inmigrantes - Foto archivo SODRE

amarilla fueron algunas de las epidemias que padeció Uruguay, al igual que otros países del mundo. Para evitar posibles contagios, los inmigrantes que venían a Montevideo no podían desembarcar en el puerto hasta ser revisados por un médico. La norma sanitaria ordenaba enviarlos a un lugar apartado: primero el lugar fue la "Isla de Ratas", pero como algunos cruzaban nadando hasta llegar a la costa, se optó por la Isla de Flores.

En 1865 comenzó la construcción del Lazareto, que fue inaugurado en 1869, con el nombre eufemístico de "Hotel de Inmigrantes". En 1881, la Junta Nacional de Sanidad declaró obligatoria la cuarentena, que podía ir desde una semana como mínimo, hasta 40 días.

<<Las embarcaciones paraban en la Isla Grande donde los viajeros eran divididos en tres "categorías": sanos, enfermos y muertos. A los primeros se los dejaba en el "Hotel de Inmigrantes" y se les desinfectaba la ropa y las valijas. A los segundos se los internaba en el Hospital. Y a los terceros se los llevaba al Crematorio ubicado en el extremo este de la isla...>>. (Juan Antonio Varese).

El "Hotel de Inmigrantes" estaba dividido por clases, con habitaciones más o menos cómodas según la posición económica de los pasajeros. Los que llegaban en primera, a veces traían a sus sirvientes e iban directo a las mejores instalaciones, que pagaban 2 pesos oro. Quienes venían en tercera quedaban en el sector de las habitaciones compartidas por las que pagaban 1 peso.

A principios del 1900 -y después de la feroz epidemia mundial de fiebre amarilla, durante la cual el Lazareto cumplió intenso cometido-, las instalaciones de la Isla quedaron prácticamente abandonadas retirándose el personal médico y sanitario, así como los militares y civiles que cumplían servicios permanentes. Solo quedó el personal afectado al funcionamiento del Faro, y las construcciones se fueron destruyendo por la acción del tiempo y la falta de mantenimiento.

CONOCIENDO LA ISLA DE FLORES

La "Isla Grande"

Es la que está más al suroeste, en ella se encuentran el Faro, el muelle y la mayoría de las edificaciones que componían una Estación Sanitaria donde hacían la cuarentena los pasajeros de los buques. El Lazareto disponía de un "Desinfectorio" que estaba ubicado a poca distancia del muelle de desembarco de la Isla.

Tenía una amplia cámara química, para la desinfección de ropas, objetos de uso y equipajes de los pasajeros.

Los equipajes llegaban directamente al "Desinfectorio" por medio de una vía férrea que partía del muelle hasta la entrada del "salón de desinfección". Una vez terminada la desinfección eran trasladados a un depósito y luego retirados por los pasajeros.

Había un "Hotel de Inmigrantes", donde se hospedaban los viajeros sanos. Estaba también el Cuartel de la Comandancia Militar, la oficina de Correos y Telégrafos y un frigorífico. En ese momento hubo un servicio de agua potable y luz eléctrica extendido a varias dependencias de la Isla.



Así era en el 1880 - Foto Montevideo Antiguo



Ruinas del "Hotel de Inmigrantes" (der.) - Foto Volateaventura

Las calderas de hierro herrumbroso del "Desinfectorio" aún permanecen, como recuerdos del pasado, en el agreste y rocoso paisaje insular.

La Segunda Isla

Está unida con la primera por los restos de un pequeño puente de material cubierto por musgo y conchillas marinas. En ella se encuentran ruinas de los pabellones para la asistencia de enfermedades infecto-contagiosas durante la cuarentena. Ya en el primer año de funcionamiento el Lazareto requirió la construcción de una Capilla para atender los requerimientos de los cuarentenarios.

La Capilla y el Cementerio se inauguraron el 1 de enero de 1870.

La Tercera Isla

En ella se puede ver todavía la torre medio destruida del "Crematorio". Está unida a la segunda Isla por un arrecife que se cubre cuando la marea sube; en el mismo quedan los restos del viejo riel por el que transitaba la furgoneta con los cuerpos afectados por la "fiebre amarilla" o la "viruela" que venían a bordo de los buques y que allí eran cremados.

DE LAZARETO A CÁRCEL

Cuando dejó de ser un lugar de cuarentena, a fines del 1800, la isla pasó a ser una especie de "Alcatraz del Uruguay", tal como la llamaron muchos.

Como se trataba de un lugar aislado, la vigilancia no tenía que ser tan estricta y las fugas a nado eran casi imposibles. Varias de las dependencias que ya estaban construidas se utilizaron como cárceles.

Se usó por primera vez la Isla de Flores como prisión política en 1904, pero en 1910 y 1933 se la volvió a utilizar con ese fin.

Presidio de Terra - Nadie se acordó de la Isla por varios años, hasta que el dictador Gabriel Terra utiliza el lugar para confinar a decenas de presos políticos que se opusieron al cuartelazo y disolución de las cámaras. Todos los Batlle, Berreta y otros legisladores de la época sufrieron varios días de encierro antes de lograr el exilio en Buenos Aires. La arbitraria medida se repitió en oportunidad de la "revolución" de 1935.

Por allí pasaron también prisioneros de guerra de la "revolución blanca".

En el año 1968 fueron encarcelados durante dos meses,

más de cien sindicalistas de UTE y ANCAP, a raíz de las "Medidas Prontas de Seguridad".

Durante la dictadura militar se manejó la posibilidad de transferir a todos los presos de la cárcel de "Punta Carretas" a la Isla de Flores, luego de algunas reformas a los edificios. Pero tal proyecto se descartó.

LA HISTORIA DEL FARO MÁS CARO DEL MUNDO

Los Portugueses - Llegó la invasión portuguesa de 1817, y Carlos Federico Lecor, (Barón de la Laguna) se hizo cargo del gobierno del territorio que llamaron "Provincia Cisplatina" (antes "Banda Oriental" y "Provincia Oriental"). Se sabe que hubo cierto beneplácito de muchos criollos de Montevideo que "colaboraron" con su administración.

En ese momento se replanteó la necesidad de construir un Faro en la Isla de Flores.

¿Pero quién debía pagarlo?

Carlos Federico Lecor, -ni corto ni perezoso- decidió que lo debían solventar las Aduanas de los puertos de Montevideo y Colonia y el Cabildo de Montevideo. Pero como las arcas estaban vacías

después de tantas guerras, se los hizo pagar con territorio.

Fue así que nació un ignominioso pacto, por el que se entregaban 4.000 leguas cuadradas de TERRITORIO a cambio de la construcción de un FARO.

El 30 de enero de 1819 se firmaba el primer documento del "TRATADO DE LA FAROLA", por el que se cambiaba la línea divisoria entre las capitanías de Montevideo y la de Río Grande do Sud.

El nuevo límite empezaría: "...una legua al SE del Fuerte de Santa Teresa, en la margen occidental de la Laguna Merín y siguiendo rumbo NW hasta la desembocadura del río Arapey en el río Uruguay".

En España se pensaba que apenas: "era el trueque de una pequeña parte de la frontera de corto valor a cambio de la financiación de una obra sin cuyo establecimiento no podía prosperar el comercio del Río de la Plata".

Mientras muchos orientales peleaban, en esos mismos territorios, por la independencia, lograda recién después de la Cruzada Libertadora de 1825, el Cabildo de Montevideo llevaba a cabo la operación vergonzante, entregando las "Misiones Orientales" y un gran sector del actual "Río Grande do Sul".

Obsérvese que lo que se regaló fue una superficie mayor a la mitad del territorio oriental.

Y en realidad no se perdió más porque por un "Pacto de Reincorporación", que graciosamente accedió a firmar el Brasil en 1821, se le devolvió a la Provincia Oriental, lo que hoy es el departamento de Artigas territorio que también había cedido en el

"Tratado de la Farola".

Y lo peor fue que el Faro no se hizo después del "Tratado de la Farola", pues a los pocos meses la fragata que transportaba los materiales se perdió en un temporal y las obras se volvieron a suspender.

Recién en el año 1826, ya en proceso la expulsión de los portugueses, se puso a Concurso la construcción del mentado Faro, el que ganó Ramón Artagabeita por un costo de 39.950 pesos de aquel entonces. Inmediatamente comenzaron las obras que finalizaron al año siguiente (faro, vivienda del farero y muelle).

El 1 de enero de 1828 se inauguró el Faro. El Cabildo otorgó la concesión del funcionamiento y mantenimiento al constructor del mismo por cuatro años. Este régimen de concesiones se mantuvo hasta que en 1872 el Faro pasó a depender de la Capitanía del Puerto de Montevideo.

El faro de la Isla de Flores es una torre cilíndrica de mampostería que tiene una altura de 20 m y de 37 m desde el nivel del mar. Tiene un alcance luminoso de 19,2 millas náuticas. Emite dos destellos cada 10 segundos.

En 1975 el Faro de la Isla de Flores fue declarado Patrimonio Nacional.

En 1985 se electrificó la linterna del mismo.

En la actualidad depende del Servicio de Iluminación y Balizamiento de la Armada Nacional. (S.E.R.B.A.).

Hay una guardia de dos personas que permanecen en la Isla atendiendo el mantenimiento del mismo y que son relevadas cada

quince días.

Por su parte, el temido "Banco Inglés", situado a 10 millas marinas al sureste fue dotado de un pontón-faro.

Desde el 26 de febrero de 2018 la Isla y el espacio de aguas de 2 millas náuticas a su alrededor fueron declarados "Parque Nacional Isla de Flores". ●

En qué trabajamos?



Seguridad

Se mantuvieron charlas con el Comisario, manifestando nuestra preocupación por los reiterados robos a comercios de la zona, manifestando que esta misma preocupación, la trasladamos a toda la costa y zona de influencia, consideramos que se necesita más patrullaje. Recibimos la respuesta de que la policía ha encontrado parte de los ladrones que azotaban nuestras localidades, y estos han sido detenidos, con pase a la justicia, estando a la espera de la sentencia judicial. El trabajo de CCIFA con las autoridades de la zona, reuniendo a Policía, Inspector de zona, fiscal, Prefectura y Municipio de Atlántida, en conjunto con otras organizaciones, es destacado por todos los actores y se nos manifiesta que es un ejemplo, que no se da en todas las localidades, algo que permite coordinar y elevar las inquietudes con una actitud proactiva.

Centros Comerciales de Canelones

Nos venimos reuniendo con los Centros Comerciales de Canelones, para plantear problemáticas en común y con la finalidad de poder hacer planteos a nivel departamental, con fuerza y unión. Estamos trabajando para presentar una hoja de ruta y poder entregar a las autoridades del departamento los problemas que nos aquejan a todos: informalidad, habilitaciones, entre otras. En algunas acciones puntuales ya nos estamos presentando como unidad lo que nos fortalece y nos permite posicionarnos desde otro lugar. Canelones es un departamento difícil con mucha diversidad y si no trabajamos como unidad, perdemos fuerza. Al comprender esta realidad, resulta más efectiva la lucha. Hacer planteos a nivel de todos los centros comerciales del departamento nos da más fortaleza.

Gremiales Nacionales

Cámara Nacional de Comercio y Servicios del Uruguay

Nos reunimos todos los presidentes de las gremiales afiliadas a la CNCSU con el presidente Lestido, donde se habla de la situación que están atravesando determinados sectores comercio y especialmente el turismo, la cultura y la recreación, también se habló el tema de la informalidad, abordamos algunos temas específicos como la exigencia de los bancos de presentación de los balances, este tema específico se logra gestionar con resultados favorables donde se pudieron postergar unos meses la presentación.

Confederación Empresarial del Uruguay

Mantuvimos una charla con CEDU y el Inacoop (Instituto Nacional de Cooperativas) donde se nos presenta un convenio firmado por ambas instituciones, que nos permitirá tener un mejor asesoramiento y formación para las cooperativas socias.

BROU

Concurrimos al BROU para mantener un diálogo con el Gerente por un tema que nos preocupa, que es de la operativa del Banco, donde creemos que hay un problema serio de seguridad en la zona de depósitos, además se planteó el tema préstamos reconociendo el buen trato que se tiene por parte del banco con nuestra institución y sus asociados. Recibimos como respuesta, que el Gerente tiene la particularidad de preferir un trato directo y personal con las empresas, realizar visitas para conocer los negocios y ofreció su correo de contacto. También se reforzará con la empresa de seguridad los horarios críticos para el área de depósitos. Enrique.Paolino@brou.com.uy

Los Desafíos del Teletrabajo en Ausencia de Marco Normativo



Por: Cra. Adriana Chocho

Estamos ante la presencia de nuevas formas de trabajo, como respuesta a la necesidad de las empresas de reinventarse y poder darle continuidad a su operativa atendiendo las medidas de distanciamiento y la aplicación de protocolos, así como reducir la movilidad, disminuir la exposición a riesgos, evitar aglomeraciones, mantener los puestos de trabajo.

No son conceptos nuevos, la novedad radica en aplicarlos más eficientemente, por ejemplo el trabajo a distancia, es aquel cuyas tareas se realizan total o parcialmente desde el domicilio del trabajador, utilizado más bien para labores manuales; el teletrabajo o trabajo remoto, aquel cuyas tareas son realizadas fuera de las instalaciones de la empresa y para las cuales es necesario el uso de tecnologías de la información y las comunicaciones; o un concepto más moderno como el smart working que permite más libertad al empleado cuya tarea consiste en cumplir determinados objetivos asignados.

El teletrabajo surge en EEUU en el año 1973 como forma de reducir costos de desplazamiento y los gastos de mantenimiento de las oficinas durante la crisis del petróleo y se ha ido reglamentando en distintos países de Latinoamérica desde el año 2008 y en otras partes del mundo desde antes.

En Uruguay hace más de 10 años hay trabajadores teletraba-



jando total o parcialmente, un método muy usado sobre todo en el sector informático, aún así, hay un vacío legal al respecto, solo contamos con los derechos consagrados en la Constitución, algunos convenios internacionales suscritos y ratificados por Uruguay y dos Leyes sobre trabajo a domicilio, usado generalmente en la industria de la vestimenta. Hay dos antecedentes de proyectos de ley sobre Promoción y Regulación del Teletrabajo, de setiembre 2009 y de marzo 2010 que se han discutido en el ámbito parlamentario pero no tuvieron andamiaje a pesar de ser retomado el tema en el año 2017.

En abril del 2020 se presentó un proyecto de ley que se encuentra demorado por falta de consenso y en febrero de 2021 se presentó un nuevo proyecto de ley que permanece a estudio.

Actualmente solo contamos

con la exhortación a las empresas a instrumentar y promover en todos los casos que sea posible el trabajo remoto según el artículo 6to del Decreto No. 94/2020, extremo que debe ser comunicado a la Inspección General del Trabajo y la Seguridad Social (IGTSS), dicho comunicado deberá contener: identificación de la empresa, mención de la política de teletrabajo y cumplimiento de la normativa vigente en relación a la prevención del COVID-19, cantidad de empleados que se encuentran en teletrabajo y fecha de inicio de esta modalidad. No existiendo a la fecha determinación de sanciones por incumplimiento.

Sobre fines del año pasado la IGTSS divulgó una Ficha Técnica de Prevención que establece las condiciones que deben cumplirse para poder realizar teletrabajo. Cuando se discontinúa esta mo-

dalidad de trabajo se debe dejar constancia en el respectivo libro de trabajo no siendo necesario comunicarlo a la IGTSS.

Según cifras publicadas por el Ministerio de Trabajo y Seguridad Social al inicio de la emergencia sanitaria, la cantidad de empresas que notificaron la utilización de teletrabajo es muy baja, menos del 1% del total de empresas. Son escasos los datos estadísticos pero una encuesta regional reciente establece que menos del 5% de los uruguayos en teletrabajo optarían por mantener esta modalidad pos pandemia, que se adapta más a las mujeres que a los hombres y que a mayor nivel educativo mayor posibilidad de adoptar esta modalidad de trabajo.

A pesar de lo desalentador de las cifras, el teletrabajo ha ido ganando terreno en los últimos

meses respecto a la presencia laboral. La valoración positiva apunta a la reducción del estrés, la posibilidad de auto organizarse, flexibilidad o autogestión de variables de tiempo y espacio en el desempeño de las tareas, ahorro de tiempo y costos de traslado; continuidad y competitividad de las empresas; reducción de la conflictividad laboral. Las complicaciones vienen de la mano de atender desafíos de seguridad, ciberataques y gestión de datos; costos de capacitación y suministro de equipamiento y mobiliario adecuado a los empleados; uso y costos de tecnología; convivencia de tareas laborales y domésticas; dificultad para el control de tareas, productividad, horarios y confidencialidad de la información; dificultad para obtener resguardos que amparen al

empleador ante reclamos laborales o accidentes de trabajo; dificultad para ajustar derechos y obligaciones contenidos en los contratos laborales existentes; pérdida de socialización y sentido de pertenencia de los empleados.

La continuidad de las empresas es tan importante como la salud de los empleados y público en general por esa razón es imprescindible avanzar en la reglamentación de esta nueva modalidad de empleo. ●

Solicita
el Crédito
que estás
necesitando
SIN MOVERTE
DE TU CASA.

Beneficios

- Tasas subsidiadas muy bajas
- Plazos más largos
- Gracia para el pago de las primeras cuotas
- Pago de cuotas online desde la web
- Asesoramiento personalizado
- Créditos a medida



0800 6040 | www.micredito.uy

Atención telefónica de lunes a viernes de 9:00 a 19:00 hs.

CARTELETA INFORMATIVA

Donación de plasma Ley 19950

Se establece que todo trabajador, público o privado, que haya contraído el virus COVID-19 y vaya a donar plasma, tendrá derecho a no concurrir a desempeñar su trabajo el día en que efectivice dicha donación. Ley n.º 19.950.

Límite Deducción de IRAE cuando nos Factura una Empresa de Literal E

Aquellas empresas que realicen compras a empresas de Literal E y estas últimas cumplan con los requisitos (estar en e-factura y realicen los pagos por medios electrónicos), podrán deducir los gastos para el Impuesto de Rentas Empresariales (IRAE), pero tendrán un tope quedando limitada la deducción de IRAE en un 2%.

Comunicación de Reintegro de los Trabajadores del Seguro de Paro

Las empresas deberán comunicar a BPS la fecha de reintegro anticipado del trabajador amparado al subsidio por desempleo dentro de los cinco días hábiles siguientes a la fecha de haberse efectivizado. A partir del 1.º de mayo de 2021, se aplicará el Decreto 162/009 en caso de incumplimiento, por lo que será generada la multa correspondiente a 5 jornales por cada trabajador reintegrado en forma tardía, con base en el jornal calculado para la liquidación del subsidio por desempleo. Dicho monto será duplicado en caso de reincidencia (se entenderá por tal la registración del ingreso del reintegro tardío de uno o más trabajadores en un plazo de hasta 2 años).

Subsidio Mensual para Monotributistas Mides

Se creó un subsidio mensual de \$ 7.305 (siete mil trescientos cinco pesos uruguayos), con destino a cada titular de una empresa unipersonal o a cada socio de sociedades de hecho sin dependientes, todas ellas bajo la modalidad "Monotributo Social MIDES" y que se encontraran inscriptos en dicho régimen al día al 28 de febrero de 2021 y que hayan realizado al menos un pago en el período comprendido entre 1o de marzo de 2020 al 31 de marzo de 2021, el cual se abonará durante los meses de mayo, junio y julio de 2021. El subsidio mensual dispuesto en el presente decreto se financiará con cargo al Fondo Solidario COVID-19, creado por la Ley N° 19.874, de 8 de abril de 2020, y Decreto N° 133/020, de 24 de abril de 2020. A tales efectos se dispone la transferencia de los fondos equivalentes destinados exclusivamente para el pago del subsidio mensual dispuesto en el artículo 1o del presente, encomendando a la Agencia Nacional de Desarrollo la instrumentación y ejecución del mismo en conjunto con el Banco de Previsión Social.

Facturación Electrónica Contribuyentes obligados y/o exonerados

Los contribuyentes que superan las 305.000 unidades indexadas (equivalente al ejercicio 2020 1.331.600) en cuyo cierre de ejercicio económico se produzca en el segundo semestre del año 2020, disponen de plazo para postularse al régimen de documentación fiscal electrónica hasta el 01.12.2021, o de lo contrario deberán solicitar una prórroga ante DGI. Y para aquellos contribuyentes que superaron dicho tope y sus cierres de ejercicio económicos fueron el primer semestre del año 2020, debieron postularse el 01.02.2021 o solicitar una prórroga ante DGI.

Por otro lado, quedan excluidos los siguientes contribuyentes:

- Empresas que no superen las 305.000 unidades indexadas
- Empresas de Literal E (iva mínimo)
- Empresas Monotributistas y Monotributo Mides
- Contribuyentes con actividades exclusivamente agropecuarias y que sus ingresos sean inferiores a 4.000.000 de unidades indexadas.
- Los Institutos de Enseñanza exonerados por el artículo 69 de la Constitución (por todos sus ingresos)

Continúa el beneficio de Antel para trabajadores en subsidio por desempleo

Los trabajadores en subsidio por desempleo pueden acceder a un descuento de Antel del 25 % en los servicios móviles y de internet en el hogar durante tres meses. El beneficio se aplica en el consumo mínimo comprometido o cargo fijo mensual sobre todos los servicios contractuales móviles y de internet en el hogar, durante tres meses consecutivos. Para solicitar la bonificación, debe acceder a antel.com.uy/subsidio e ingresar sus datos personales. Luego, tras confirmar que efectivamente la persona sea beneficiaria de un subsidio por desempleo otorgado por el BPS y validar la solicitud, se aplicará el descuento del 25 % a partir de la siguiente factura. En caso de los trabajadores que ingresen al subsidio parcial durante abril o mayo, la solicitud será procesada hasta el día 15 del mes siguiente y el descuento se aplicará en las tres facturas siguientes a la fecha en la que se aceptó la solicitud. Quienes ya solicitaron el beneficio entre el 1.º de enero y el 31 de marzo de 2021, y mantienen el subsidio por desempleo, deberán realizar nuevamente el trámite de adhesión para continuar con el beneficio.

Prórroga del subsidio por enfermedad para mayores de 65 años

Nuevo decreto del Gobierno prorroga hasta fines de junio el subsidio por enfermedad para que los trabajadores con 65 años o más puedan permanecer en aislamiento por 30 días, según determinen y comuniquen las empresas al Banco de Previsión Social. A fines de mayo vencía el plazo de seguro por enfermedad para mayores de 65 años, y el Gobierno ha decidido prorrogarlo hasta fines de junio.

Vencimientos Declaraciones Juradas IRPF/IASS 2020

Último dígito RUC, C.I. o N.I.E. según corresponda	Días de 2021
0 - 1 - 2 - 3 - 4	29 junio al 23 julio
5 - 6 - 7 - 8 - 9	26 julio al 20 agosto
Atrasados	23 al 27 agosto

B.P.S. Nuevo régimen de facilidades de pago para todas las empresas

Las empresas contribuyentes del BPS podrán acceder a un régimen especial de facilidades de pago para financiar la totalidad de las obligaciones adeudadas hasta marzo del 2021. Debido a la situación por la que atraviesan muchas empresas como consecuencia de la pandemia originada por el Covid-19, y según lo establecido en la ley 19.942, el Banco de Previsión Social pone a disposición un régimen especial de facilidades de pago para los aportes adeudados hasta marzo del 2021. Esta medida comprende a todas las empresas registradas en el BPS, de todos los sectores de actividad, sean de Industria y Comercio, Construcción, Servicios personales, Servicio doméstico o Rural.

Los contribuyentes podrán convenir los aportes personales, en su monto original, hasta en 36 cuotas en pesos y hasta en 72 cuotas en Unidades Reajustables la actualización que les corresponda (UR). También podrán financiar los aportes patronales hasta en 72 cuotas en UR, con la posibilidad de pagar la primera a los 12 meses y financiando en 60 cuotas.

Se presenta una situación especial para las empresas monotributistas que podrán convenir todas sus obligaciones hasta marzo del 2021 en un máximo de 72 cuotas en pesos y tendrán plazo hasta el 28 de febrero de 2022 para hacer uso de este beneficio. Para realizar consultas, pueden comunicarse a través del servicio en línea Consúltenos, seleccionando el tema Empresarios, motivo Tributación.

Flexibilización del Subsidio por Desempleo para determinados Grupos de Actividad

Hasta el 30 de setiembre está disponible un seguro por desempleo especial para trabajadores dependientes que cuenten con suspensión total de actividades. Esta flexibilización abarca a más de 30 actividades de diferentes sectores que fueron afectados por la pandemia. Pueden acceder a este nuevo subsidio, por un lado, los trabajadores con remuneración fija mensual o variable con al menos un mes de aportes entre el 1° de noviembre de 2020 y el 31 de marzo de 2021. Estos trabajadores tienen derecho a recibir un subsidio equivalente al 50 % de la remuneración nominal del mes a considerar, o del promedio mensual de meses anteriores, en caso de haber trabajado más tiempo.

Por otro lado, también pueden acceder al subsidio, los trabajadores remunerados por día o por hora que hayan estado en la planilla de control de trabajo, como mínimo, el equivalente a 25 jornales en los últimos 12 meses. Al menos uno de esos jornales trabajados debe haber sido entre noviembre de 2020 y marzo de 2021.

El subsidio que le corresponde a este grupo es de 12 jornales mensuales por el período que se encuentre amparado. Quedan incluidos en este régimen especial los trabajadores de la enseñanza y de entidades deportivas que perciban otros ingresos provenientes de una actividad por cuenta propia o remuneración pública o privada al servicio de terceros.

Las actividades cubiertas por este subsidio pertenecen a los siguientes grupos: Procesamiento y conservación de alimentos, bebidas y tabaco; Comercio general; Hoteles, restaurantes y bares; Transporte y almacenamiento; Servicios de Enseñanza; Servicios culturales, de esparcimiento y comunicaciones; Servicios Profesionales, técnicos, especializados y aquellos no incluidos en otros grupos; Entidades gremiales, sociales y deportivas.

Beneficios de la Ley 19.942 para deudas con DGI

- Se exoneran multas y recargos
- Los intereses de financiación son menores

Quiénes pueden solicitar Convenios de facilidades de pago

Los sujetos pasivos que adeuden tributos cuyo plazo de pago sea hasta el 28 de febrero de 2021:

- Contribuyentes
- Responsables:
 - o Agentes de retención (IVA)
 - o Agentes de percepción (Frigoríficos)
 - o Responsables sustitutos (Empleadores IRPF)
 - o Obligaciones Tributarias de terceros (Tarjetas de crédito)

Obligaciones comprendidas

- Deudas por tributos e infracciones con vencimiento de pago anterior al 28 febrero 2021.
 - Las infracciones tributarias incluidas son: mora y contravención, con excepción de la defraudación.
 - Por las multas por defraudación se deberá suscribir un convenio de facilidades de pago en los términos dispuestos por el Código Tributario, para poder ampararse por las demás deudas en los beneficios de la ley.
- Quienes tengan convenios vigentes podrán optar por acogerse al nuevo régimen por la parte aún adeudada.

Requisitos

- 1) Solicitud de un nuevo convenio:
 - Formulario 2/015 de solicitud de facilidades con detalle de impuestos a financiar desglosados por impuesto y mes cargo. Dicha solicitud deberá estar firmada por el representante de la empresa y no podrá tener enmiendas.
 - Cédula de identidad del firmante de la solicitud.
 - Comprobante de pago de entrega inicial (20% de los impuestos adeudados).
- 2) Solicitud de una refinanciación de un convenio vigente:
 - Nota firmada por el titular o representante donde se indique el nuevo plan de pago que se pretende.
 - Cédula de identidad del firmante de la solicitud.

Cálculo de cuotas

La actualización de la deuda se realiza por IPC, desde la fecha de vencimiento a la fecha de firma del Convenio. Se convierte a UI y se divide en cuotas, que se pagan en pesos según el valor de la UI vigente en ese momento.

Plazo para solicitar Convenios

Desde el 1° de mayo de 2021 hasta el 28 de febrero de 2022.

Flora Nativa

Para conocer, valorar, cuidar nuestro patrimonio natural y asegurar su permanencia en el futuro.

Por Grupo Myrsine: Maestra Mireya Bracco Irureta

La vegetación nativa ocupa distintos ámbitos, riberas de ríos y arroyos, quebradas, sierras, palmares, arenales costeros, zonas inundables, praderas, etc.

Arenales Costeros

Si caminamos desde la playa, desde el agua misma, veremos que según el lugar de la costa donde nos encontremos le seguirá una franja más o menos amplia, con arenas abundantes y sueltas o arenas más compactas, desprovistas de vegetación. A esta, dependiendo de su conservación, le sigue una sucesión espacial de formaciones vegetales, comenzando primero una comunidad de plantas pioneras de gran desarrollo radicular que inician la fijación de la duna y la formación de suelo (pasto dibujante, senecio craciflorus, redondita de agua). A continuación, una comunidad arbustiva, el matorral psamófilo, el espinoso y el de dodonaea, ambos de composición florística variable, de fisonomía achaparrada. Se encuentran a una distancia no menor a 100 metros del agua, en el primer cordón dunar, en el litoral platense. En la costa oceánica a unos 600 m, al resguardo de los médanos, por los fuertes vientos y salinidad

El de Dodonaea conocida comúnmente como "Candela", Chirca de monte" presenta un estrato arbustivo de 1 a 2 metros de altura y un estrato herbáceo de 30 a 50 cm. Este se distribuye en el litoral platense, desde Colonia (Punta Gorda), hasta Canelones (Balneario Argentino).

El espinoso aparece muy fragmentado, en parches reducidos distribuyéndose desde San José

(Playa Penino) hasta Rocha (Barra del Chuy). Sus especies dominantes son molle rastrero, tala trepador, coronilla, espina de la cruz, efedra (única gimnosperma nativa) y cactáceas como cereus, opuntia y noctocactus. En la localidad de El Caracol (Rocha) se encuentra el fragmento de mayor extensión.

Por último el bosque psamófilo que se distribuye actualmente en pequeños parches desde Colonia hasta Rocha. Seguramente en el pasado tuvo mayor extensión superficial, que se fue perdiendo con el desarrollo edilicio costero, creación de balnearios, que implicaron construcción de carreteras, ramblas, calles y viviendas.

Los pocos que aún quedan siguen corriendo grave peligro, ya que su ubicación es de alto valor económico. Son necesarias medidas urgentes para lograr su conservación ya que solo en nuestro país se desarrollan.

Las especies que lo forman son: canelón, coronilla, cereus, molle, tembetarí, aruera y envira entre otros.

La zona costera alberga un alto porcentaje de la diversidad de todo el país, respecto a la fauna se destaca la presencia de especies migratorias y de distribución restringida a los ambientes costeros, los matorrales y bosques psamófilos constituyen hábitats de especial importancia en especies de interés para la conserva-

ción (Soutullo et al., 2009). El 49% de las especies de la arenofauna de Uruguay se encontró representado en una sola localidad de Canelones (Balneario Marindia). El 63% y el 65% de las especies de anfibios y reptiles citados para el país habitan en zonas costeras (Maneiro & Carreira, 2006). Más del 46% de la avifauna y el 52% de la mastofauna del Uruguay está representada en dicha región (Aldabe et al., 2006; González, 2006).

Es fundamental caracterizar y evaluar el estado de conservación de las áreas de vegetación nativa costera, con el fin de establecer criterios para la restauración y conservación del bosque y matorral psamófilo así como sentar las bases para un manejo sustentable de la zona costera.

Matorral psamófilo espinoso

Algunas especies nativas que lo componen:



"Molle rastrero" "Molle"
Anacardiáceas

Árbol bajo o arbusto achaparrado, con ramas tortuosas color pardo grisáceo, fuertes y rígidas terminadas en ramillas muy agudas en forma de espina. Forma matorrales.

Follaje persistente. Hojas de 1,5 a 3 cm de largo, simples, alternas, agrupadas en ramillas breves.

Flores pequeñas, amarillo verdosas, masculinas y femeninas agrupadas en la base de las hojas (inflorescencias axilares). Florece de agosto-setiembre a mayo.

El fruto es una pequeña drupa globosa de unos 4mm de diámetro y de color violáceo negruzco en la madurez. Fructifica desde fines de la primavera hasta comienzos del invierno.

Especie propia del sur de Brasil, noreste de Argentina y Uruguay en vegetación serrana y marítima.

Es común la presencia de agallas en hojas y ramas, conocidas como "matecitos", dada su similitud con el mate. Estas son la reacción de la planta ante el ataque de un insecto (Cecidosis eremita), el cual deposita sus huevos debajo de la corteza de las ramas, la larva cumple todo su desarrollo dentro de la agalla formada, al completar su ciclo la forma adulta sale al exterior dejando un orificio.

Especie muy parecida a *Schinus longifolius*.



"Coronilla"
Scutia buxifolia Reissek

Árbol corpulento, bajo, espinoso, de tronco grueso, oscuro, rugoso, copa esférica.

Follaje persistente, verde oscuro, lustroso. Ramas con poderosas espinas axilares rectas, de medio a cuatro cm de largo, en general dos por nudo. Planta de madera dura, muy apreciada y perseguida para leña.

Hojas simples de 2-4cm, cortamente pecioladas.

Flores amarillo verdosas, en hacillos axilares en número de 2 a 3 muy pequeñas. Florece en primavera.

Fruto, drupa globosa de 3mm de diámetro. Fructifica a fines de verano-otoño.

Especie propia del sur de Brasil, norte de Argentina y Uruguay. Muy común en montes serranos y ribereños de todo el país. Fácil propagación por semillas. Muy lento crecimiento, 2mm por año, por lo que un tronco de 20 cm de diámetro corresponde a un individuo de 100 años.

Es conveniente usarlo aislado. Su madera es muy dura y pesada, de color rojo oscuro, de notable belleza. Por su dureza es muy buscado para quemar, por el calor que desprende y la duración de su brasa. Esto ha provocado su corte indiscriminado, corriendo peligro de extinguirse en Uruguay.



"Tala trepador"
Celtis iguanaea (Jacq.) Sarg. 1895

Es una planta perenne, trepadora, leñosa, espinosa, que crece apoyándose sobre otros.

Sus ramas son zigzagantes, con una o 2 espinas curvas por nudo. Hojas simples y opuestas con borde aserrado.

Flores pequeñas, verde amarillentas, poco llamativas, apanojadas. Florece en primavera.

Frutos, drupas esféricas de color anaranjado en su madurez, comestibles. Fructifica en verano y otoño. Se distribuye en todos los tipos de bosques de Uruguay. Endémica de América.

Es frecuente confundirlo con el tala (*Celtis tala*) que es un árbol corpulento con espinas rectas. ●

Bibliografía: Informe "Caracterización y distribución espacial del bosque y matorral psamófilo" Snap, Proyecto Fortalecimiento del Proceso de Implementación del Sistema Nacional de Áreas Protegidas de Uruguay. Ecosistemas costeros uruguayos. Una Guía para su conocimiento. Proyecto Arenas. Flora indígena del Uruguay. J. Muñoz, P. Roos, P. Cracco. Editorial hemisferio sur. Museo y Jardín Botánico. Prof. Atilio Lombardo. Manual del Curso de reconocimiento de flora indígena.



AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBILEX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA DE QUINIELAS **5**





RESIDENCIAL
Las Calandrias

Calle 5 entre A y B Tel: 4372 0018
Las Toscas Sur Cel: 095 95 95 85



OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS
INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES

REXTON

ORDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS

ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS

TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLANTIDA | 43723515



SEVPURUGUAY.COM.UY

Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972
sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy
FB @sevpuruguay - IG @sevpalarnas



Telefax, (00598) 4372 2414 - 4372 1728
info@hotelargentina.com.uy
www.hotelargentina.com.uy
Calle 11 y 24 - Atlántida

Ferropark
Ferretería

Horario:
Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
Domingos de 9 a 13

TEL 43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
Parque del Plata

BAR - pizzería parrillada

Restaurante Carlitos

Calle 9 y Mario Ferreira **Parque del Plata**
Envíos a domicilio *Paraiso del mundo*

Tel: 43755419




cel. 099 370 021
099 180 039

AUTOSERVICE

MONACO

LAS TOSCAS
CALLE C Y 5

TEL: 4372 1650

RENOVA TU CASA!



K KROSER
Un mundo de soluciones

BARRACA FERRETERIA

San Luis Parque del Plata Cuchilla Alta
Ruta Interbalsaria km. 62.500 Ruta Interbalsaria km. 49.500 Ruta. Agencia Pasa y Pajonales
Tel. 43732250/2540 - 062950027 Tel. 43755048/1344 - 083859007 Tel. 43789136/7574 - 096879485
barracacochila@gmail.com

Valle Valdivia

Lácteos de Colonia

The Empire SRL

Perú s/n s15 m6
Shangri-la, Canelones

Cel:
099122280
099938738



SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160

VISA OCA CASH CARD

LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA



CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291
Calle 11 casi 18



CCIFA
COMISIÓN NACIONAL DE INVESTIGACIÓN Y FOMENTO DE ATLANTIDA

pabloneruda.edu.uy
Teléfonos
Primaria: 4372 1611
Secundaria: 4372 1771



INSCRIPCIONES 2021
ABIERTAS
cupos limitados

inicial - primaria - ciclo básico - bachillerato en todas las orientaciones

Baipa
Atlántida *Panadería y Confitería*

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA

Las Toscas
FARMACIA
AV. CARLOS RODRIGUEZ
PERFUMERÍA / REGALERÍA
TOMA DE PRESIÓN
EXAMEN GLUCEMIA
Envíos sin cargo
4371 5367
099619151
Cobro con débito y crédito
Av. Central esq. Mario Ferreira
Aceptamos tarjetas de débito y crédito

PARADISE
SPA COMPLEJO TURÍSTICO
ATLANTIDA URUGUAY
Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes
Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

CERRAJERÍA
Gabriel Delisa
094 242 978
Av. Circunvalación y 11
ATLÁNTIDA

SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA
Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704
Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA
La Perla
437 83934
18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES

MORENO
ESTUDIO INMOBILIARIO
DESDE 1970
RAMBLA DEL ARROYO ESQ. CALLE D / PARQUE DEL PLATA
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com

avanti, DAIRYCO, MARAUSTRAL, Orlemant, Rapi Pap, VIGORUX, pagnifique, MARSSELLA E HIJOS LTDA
PRODUCTOS CONGELADOS
Ruta 11 km 164.500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
marsellaehijos@gmail.com / www.marsellaehijos.com.uy

EL ABUELO
EXCLUSIVIDADES Dr DANIEL GONZALEZ
skyblue, Daniel Carrion, Brookfield, Legacy
CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710

PRÉSTAMO ONLINE
DE YA PARA YA
ACREDITALO EN TU TARJETA
anda
Solicitalo en anda.com.uy

ADEMÁS, AHORA TAMBIÉN PODÉS RETIRARLO EN:
Abitab, redpagos
Por ejemplo:
\$20.000 EN 15 CUOTAS DE **\$1.741**
anda

CENTINELA SEGURIDAD Natur
HIGIENE AMBIENTAL
Empresa 100% Uruguaya en todo el territorio nacional.
094 440 464

LALUCHA IV FERRETERIA SRL
SANITARIA
ELECTRICIDAD
HERRAMIENTAS
TORNILLERÍA
PINTURA
ENVÍOS SIN CARGO
ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS
ATLÁNTIDA. 4372 3603

SANTA PAULA
Tel. 437 39674
Calle 33 y Muttoni
La Floresta
DE LA FLORESTA
Tel. 2708 6000
Av. Brasil 2897 esq. Ellauri
Montevideo

TRANSPORTE
EL TIBURÓN
TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
4372 4040 / 096 72 4040
taxisel Tiburon@hotmail.com
"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

Mega Almacen
Atendido por sus propios dueños
Frutas y verduras frescas directas del productor a su mesa
Comestibles, bebidas helados, lácteos, artículos de limpieza, Sábana, hielo, leña, golosinas, pastas, huevos frescos, productos congelados
Los esperamos todos los días de 7.30 a 23 horas
Av. Circunvalación entre 5 y 11
Atlántida

VOLQUETAS
437 23990
437 24718
Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS

Vivero Atlántida
Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA
EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES
Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

HORTIFRUTICOLA HUERTA VIVA
 ENTREGAS A DOMICILIO
SIN CARGO
 M. FERREIRA e/D y E
 Tel. 437 26721
 Cel. 095 151 361

SERVICIOS MANRIQUE
 LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
 ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
 RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES
 cel: 099983 113
R. 11 Km. 165.800
 (Fret. al Country Club de Atlántida)

Autoservice "Lo de Lilo"
 Envíos
4378 4871
 Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este

SCOPICE ALARMAS
 lo protege
 Su permanente compañía de seguridad
 ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA
 4372 7771 / 4373 7911
 www.scopiceseguridad.com

LASER T.V.
 CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
 Tel. 437 2 31 05 / 2-16 19 / Fax: 437 2 16 27
 MUEBLERÍA: Ruta interbalnearia km 46.500. Tel: 437 2 25 89.
 TECNO LASER: Calle 11 y 22. Tel: 4372 2548.
 SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000
 4372 2547
 FERRERGRAF
 www.lasertv.com.uy

IMPRENTA AUTORIZADA POR DGI
FERRERGRAF
 1959 - 2019
 en la costa de oro
 094 323 464
 094 892 197
 www.ferrergraf.com
 ferrergraf@gmail.com

HPINTADO CAMIONES
 TEL.: 437 25392 - 437 27446
 ATLANTIDA

Facturación Electrónica
 Soluciones WIFI.
Soporte Técnico Empresarial
 Reparación de PC y Notebook.
Cámaras de Vigilancia
 Centrales Telefónicas IP.
RED TEC
 Soluciones Informáticas
 Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456
 099372649

ARIES
 Servicio Integral de Mantenimiento
 096 111 214
 loliferrere@gmail.com
 robertobesares54@gmail.com

Quinteros TALLER CHAPA Y PINTURA
 TALLER DE APOYO A: **BSE**
 TRABAJOS POR ASEGURADORAS PRIVADAS
 Interbalnearia Km. 46.700
 Atlántida - Canelones
 Telefax: 4372 7021
 Cel. 093 900 012
 tallerquinteros@adinet.com.uy

Melo RENT A CAR
 R. INTERBALNEARIA
 KM. 46.200, AtlántidaCanelones
 (a pocos minutos del Aeropuerto)
 melorentacar@hotmail.com
 www.melorentacar.com.uy

BSE AGENCIA ATLANTIDA
 En Uruguay nadie te da más seguridad.
 Agente oficial y exclusivo
 Más de 40 años de experiencia
 437 22783
 092 150 460
 Calle 22 entre Artigas y calle 3

PAPELERIA
 Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
 Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

SUAREZ & PRESA
GOMERIA ENGRASE LAVADO
 Cel. 096 414 252
 Interbalnearia y Av. Argentina. Pque. del Plata

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA Empresa interbalnearia
 no deje que otras decidan por ud.
 Por experiencia, respeto seriedad y honestidad consúltenos
 Adherida a CETI S.A. con servicios por PREVISIÓN S.A CAAMEPA, todas las cooperativas y mutualistas.
 Ruta Interbalnearia KM. 46.500
 T. 437 24231

**PANADERIA
y CONFITERIA**
Dani



HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30
R. Interbalnearia km. 49.200
Tel. **4375 3033**
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA
ATLANTIDA**



Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

RYSARICOYSANO
Rico y Sano
COMIDA VEGETARIANA
ALIMENTACION SALUDABLE
Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
☎ 092662672 - 43715585
RYSARICOYSANO.COM RYSARICOYSANO

COCO MOTOS
DISTRIBUIDOR Y SERVICIO OFICIAL



BENELLI - YUMBO - KEEWAY
HONDA - BACCIO - DIRTY
BICICLETAS SCOTT - SPRO
MOTOS Y BICIC. ELÉCTRICAS
VENTA DE REPUESTOS

RUTA INTERBALNEARIA KM 49,100 - PARQUE DEL PLATA
☎ 4375 6285 - 4375 4944 ☎ 092 977 645
cocomotosuy

**FARMACIA
BOLOGNA**

4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA

**ROTISERÍA
ALKALA**

Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha
de fútbol 5)
Atlántida - Canelones

Tel. **4372 1189**
Cel. **099 876 443**

tenacom
desde 1998

**0800-8227
AFILIACIONES**

Para cuidar y acompañar a quienes más quieres...

CCIFA
CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL
Y DE FOMENTO DE ATLANTIDA

CONVERSEMOS

TAO: "EL CAMINO A LA ARMONÍA"

Por: Mabel Bemposta

VERSO LXVII

Todo el mundo habla de mi Tao
con tanta familiaridad...

¡Qué locura!

El Tao no es algo que pueda encontrarse en el mercado
ni que se transmita de padres a hijos.

No es algo que se obtenga con el conocimiento
ni que se pierda en el olvido.

Si el Tao fuera así,

se habría perdido y olvidado hace mucho tiempo.

Tengo tres tesoros a los que me aferro
y vigilo de cerca.

El primero es la compasión.

El segundo es la austeridad.

El tercero es la humildad.

De la compasión viene el valor.

De la austeridad viene la generosidad.

De la humildad viene el liderazgo.

Si alguien fuera valeroso pero no compasivo,

si alguien fuera generoso pero no austero,

si alguien quisiera ser líder pero no tuviera humildad,
estaría abocado a la muerte.

El amor vence cualquier ataque,

es invulnerable en la defensa.

Cuando el cielo quiere proteger a alguien,

¿acaso manda un ejército?

No, lo protege con amor.

ANÁLISIS VERSO LXVII

A través de este verso Lao-Tsé, nos invita a vivir
abrazando tres tesoros: la compasión, la austeri-
dad y la humildad.

Compasión se asocia muchas veces con el térmi-
no "lástima", lo cual es un error. Son sinónimos de
compasión la misericordia, la bondad de cora-
zón, el amor, la amabilidad y la caridad.

Hace años que practico meditación y última-
mente estoy utilizando la técnica "mindfulness"
basada en la compasión y realmente me da
resultados excelentes. Hace unos días, conver-
sando con una persona que estaba "enojada" por
una situación determinada, le propuse aplicar
compasión, es decir, sustituir la energía que es-
taba entregando a la persona que la hacía sentir
ofendida por pensar en ayudar a los demás,
incluida esa persona, es decir, salir de nuestro pe-
queño ombligo (que es el ego que se ofende por
cualquier cosa), de esa manera, inmediatamente
desaparece el enojo, la rabia, etc., y surgen sensa-
ciones como el amor, la paz y la alegría.

Austeridad, gran desconocida en el sistema eco-
nómico-social que hemos creado. Ser austero es
vivir con moderación, prudencia y sencillez. Se-
gún Lao-Tsé, las personas satisfechas con menos,
en vez de con más, son muy generosas. Cuanto
menos apegados estés a lo que tienes, más fácil
será ser generoso.

El último tesoro es la humildad, que puede
definirse como: "...no presumir de estar por
encima de la naturaleza." La humildad equivale a
la voluntad de someterse a una fuerza superior a
nuestro ego.

"Practica el Tao, ahora (Dr. Dyer):

Practícalo en una conversación a base de ser muy
parco en palabras. Por ejemplo, cuando quieras
dejar algo claro, párate un momento a reflexio-
nar y dedícate a escuchar en vez de usar tu turno
de palabra. De esa manera harías uso a la vez de
los tres tesoros de Lao-Tsé: tendrías compasión
por la persona con la que estás conversando,
siento austero en el uso de la palabra y humilde
al negarte a ponerte por delante o por encima de
tu interlocutor."

Hasta la próxima.

Feliz Vida. ●



Disfrutando de las aves en sus ambientes naturales

Cardenal copete rojo

Paroaria coronata



Esta especie está ampliamente distribuida en nuestro territorio, siendo menor su presencia en Montevideo y zonas aledañas debido a la captura ilegal. Se encuentra en ambientes muy diversos como el monte parque, serranías, observándose también entre la vegetación presente a ambos lados de las rutas, en parques y jardines urbanos, entre otros.

Su dieta incluye semillas, frutos silvestres y también insectos como las hormigas del género *Acromyrmex* – hormigas cortadoras y sus larvas. El quebracho blanco (*Aspidosperma quebracho-blanco*), el tala (*Celtis ehrenbergiana*), el mburucuyá (*Pasiflora caerulea*), el curupí (*Sapium glandulosum*), la cola de zorro (*Setaria parviflora*), son algunos representantes de nuestra flora nativa que le proporcionan alimento.

Adultos y juveniles se diferencian por la coloración del copete y capuchón que llega hasta el pecho, siendo de un tono pardo deslucido en estos últimos a diferencia del rojo intenso presente en los ejemplares maduros. Investigaciones llevadas a cabo del otro lado de la orilla, han comprobado que los machos que exhiben copete más brillante tienen mayor éxito reproductivo al resultar más atractivos para las hembras y son más agresivos a la hora de proteger su territorio. La época reproductiva transcurre entre septiembre y enero. La hembra pone de 2 a 4 huevos de color blanco verdoso con manchas parduscas o lilas, que eclosionan luego de dos semanas. Ambos padres se encargan de la alimentación de los pichones.

Su particular belleza y melodioso canto condenan a esta especie, que es capturada de forma ilícita con fines comerciales, siendo una de las aves nativas más decomisadas. Podemos disfrutar su presencia sin necesidad de encerrarlos en una jaula, atrayéndolos a nuestros jardines mediante la instalación de comederos con semillas. ●



Foto: Silvana Mallo

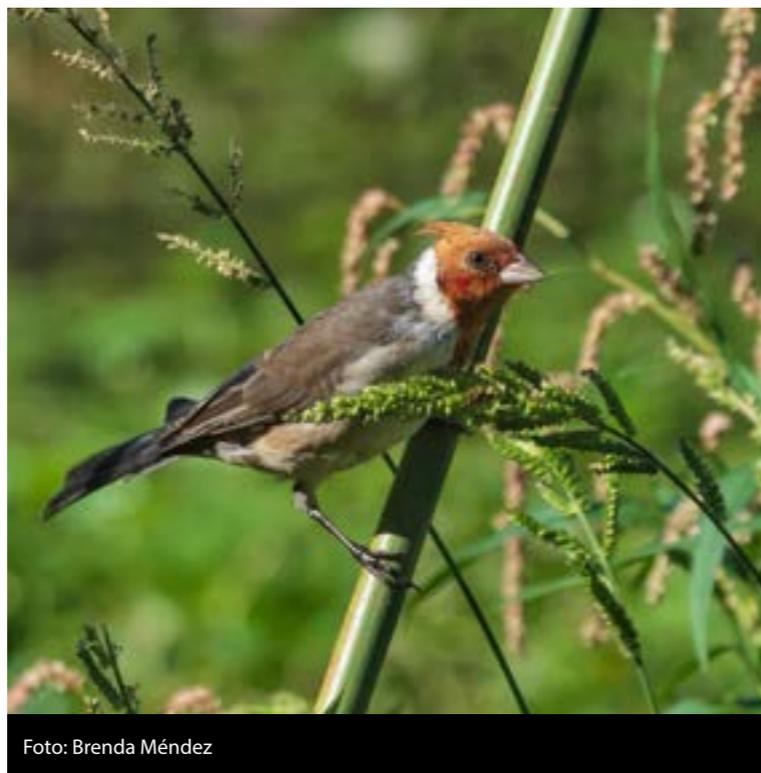


Foto: Brenda Méndez

**SIEMPRE JUNTOS
SIEMPRE CON VOS**



todo lo necesario en un mismo lugar.

CALLE 9 entre Calle C y Calle B
Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www.superrodi.uy

PROYECTO PLESEM

El Balneario Jaureguiberry, ubicado en el km 80 de la Ruta Interbalnearia, nació hace 83 años con una identidad ecológica impresa en los genes de su fundador Miguel Jaureguiberry.

Ha transcurrido toda su vida con esa identidad ecológica y conciencia ambiental desde un principio y junto a la Liga de Fomento que este año cumplió 70 años en abril, se han gestionado y logrado muchos proyectos de interés ambiental y social.

El pasado noviembre de 2020 y luego de varios años de gestión y acciones entre la Intendencia de Canelones y la Liga de Fomento, fue aprobado el Proyecto "Plan Parcial Jaureguiberry - Balneario Sustentable", instrumento que apuesta a la sustentabilidad del territorio.

Asimismo, la Liga de Fomento de Jaureguiberry ha venido trabajando, en conjunto con la Intendencia y los actores principales del balneario en uno de los pilares más importantes de la sustentabilidad: la gestión de residuos, recuperación de reciclables y el destino final seguro de residuos peligrosos.

En este marco, a finales del año 2020 se suma un importante hito en materia de gestión de residuos con el objetivo de una nueva acción ambiental a las ya existente en el Balneario, y viene teniendo una gran repercusión y respuesta de la comunidad local.

La Liga de Fomento junto a las Farmacias de Jaureguiberry y Cuchilla Alta gestionan junto a PLESEM (Plan de Eliminación Segura de Medicamentos) la gestión de un residuo de habitual generación en los hogares: los residuos de medicamentos.

Es por ello que luego de esta exitosa gestión, PLESEM instala en la Liga de Fomento, y las Farmacias de Jaureguiberry y Cuchilla Alta las ECOFARMA.

Las ECOFARMA reciben aquellos residuos de medicamentos vencidos o en desuso, blísters, envases y prospectos para darle un destino final seguro.

¿Cuántas veces nos pasó que no sabíamos donde tirar o depositar este tipo de residuo?

Seguramente siempre, es por eso que es sumamente importante que los usuarios depositen ese tipo de residuos en las ECOFARMA asegurando una disposición segura con muchos beneficios:

- Evitamos la contaminación de suelos y cursos de agua con medicamentos vencidos o en desuso que muchas veces se disponen de forma incorrecta, como por ejemplo en nuestros sistemas de saneamiento, entre los residuos generales o en la vía pública.

- Cuidamos la biodiversidad evitando afectar nuestra fauna y flora con la contaminación de medicamentos.

- Los envases y prospectos son reciclados, dándole una nueva oportunidad para que sean utilizados en nuevos productos.

- Con la gestión responsable evitamos la reutilización de estos residuos en el mercado "negro" de medicamentos, cuidando así la salud de toda la comunidad.

El Plan en Jaureguiberry y Cuchilla Alta viene siendo muy exitoso con una comunidad responsable y comprometida en acercarse a entregar en las ECOFARMA este tipo de residuo. ●



Actualmente solo las Farmacias de Jaureguiberry y Cuchilla Alta forman parte del plan a lo largo de la Costa de Oro, y con la presencia de PLESEM en estos Balnearios es una buena oportunidad para invitar a otras Farmacias a adherirse. Para hacerlo pueden contactarse con PLESEM a través de su web o e-mail: <https://www.plesem.com.uy> / info@plesem.com.uy
O la Liga de Fomento a través de sus páginas de Facebook e Instagram:
Facebook: Liga de Fomento de Jaureguiberry / Instagram: @ligajaure

Para saber la ubicación exacta de las buzoneras, puede utilizar la Aplicación para celulares "Dónde reciclo" o en su web: <https://dondereciclo.com.uy>

Otra Cara de la Pandemia

Por: Dr. Carlos Uboldi - carlosuboldi@gmail.com

El sistema de salud ha estado sobrecargado, saturado, trabajando con gran exigencia y riesgo, a tal punto de que han sido contagiados muchos y han fallecido otros.

Del otro lado del mostrador están los que pagan, los que mantienen este sistema y han tenido que encerrarse y aceptar las reglas de juego que les han impuesto, sin derecho al pataleo.

Estamos de acuerdo que esta pandemia ha sido complicada, con gran número de casos, y alta incidencia de pacientes internados, que pusieron en jaque las áreas de tratamiento crítico (CTI) y también el otro extremo, la atención primaria. Y murieron muchos uruguayos conocidos, amigos y de los otros.

Es evidente también que muchos tuvimos que hisoparnos, hacer cuarentena por algún contacto que tuvimos.

Con o sin covid, también hay miedo, ansiedad, depresión, tristeza, culpa, rebeldía, frustración, abandonos, etc. Los psicólogos y psiquiatras han estado muy ocupados con esto, y lo seguirán estando.

Se demostró que los científicos y el personal de la salud son muy importantes, más importantes que cualquier jugador de football, y que los sanatorios son lugares mucho más apreciados que un estadio. Y que una cama de CTI es más valiosa que un palco en un estadio.

Ahora estamos con la vacuna, la única solución para que ningún uruguayo vacunado se muera o se enferme grave por covid, aunque puede igual contagiarse.

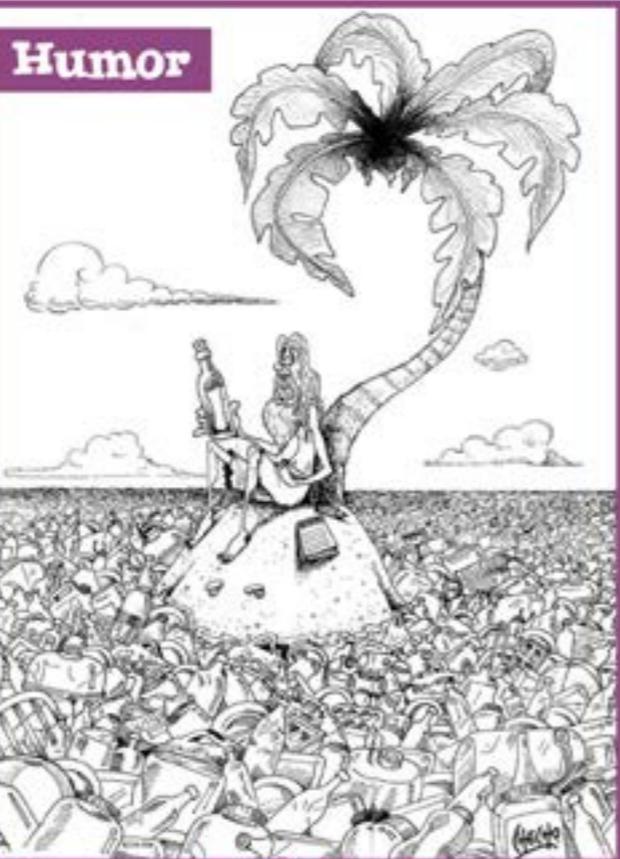
Pero hay un aspecto al que me quiero referir especialmente, es que el MSP anunció que a partir del 17 de mayo de 2021 podrán los pacientes tener consultas presenciales con sus médicos y especialistas, y luego de más de un año, poder controlarse y realizarse estudios endoscópicos y cirugías de bajo riesgo, que supuestamente no impliquen ingreso a CTI.

La consulta telefónica es frustrante para el buen médico y para el paciente, que más allá del diálogo, apoyo, opinión, nada tiene que ver con la medicina que aprendimos en la facultad. Es muy poco lo que se puede resolver, y el médico no es un adivino, ni mago, para poder opinar sin examinar al paciente.

¿Y los que padecen enfermedades crónicas? Es muy difícil controlar a un hipertenso, cardiópata, etc. sin poder auscultarlo, examinarlo y darle una opinión certera sin tener una consulta presencial.

Se habla de 40.000 a 60.000 cirugías postergadas por la pandemia. ¿Cuándo se podrán poner al día? Tal vez años. ¿Y cuántos pacientes que no tienen diagnóstico o que no consultaron? Imposible saberlo. ¿El sistema de salud tolerará esto? Es una bomba que puede estallar en cualquier momento. ●

La Caricatura Pablo Neruda



Mateo X CHECHO



CARICATURAS

CARTOONS

VILLA ARGENTINA

CHECHO

096 734 151

Tenes que hacer un regalo?
Queres tu caricatura?
Necesitas humor para que tu aviso se destaque sobre el resto?
Puedo ayudarte!



SACÁ CUENTA\$
SER SOCIO DEL CCIFA ES BUENA IDEA

 10% DESCUENTO SEVP SEGURIDAD	 15% DESCUENTO SCÓPICE SEGURIDAD	 5% DESCUENTO IMPRESORA CAPPI	 DESCUENTOS EN TASAS Y REQUISITOS REPÚBLICA MICROFINANZAS
ESCRIBANOS Y ABOGADOS DESCUENTOS EN ASESORAMIENTO	 DESCUENTOS TRÁMITES, PROYECTOS Y ASESORIA	 10% DESCUENTO MARTINO'S CATERING	 15% DESCUENTO PARQUE DE VACACIONES UTE Y ANTEL
 PAGÁS EL PRECIO MAS BAJO	 DESCUENTOS Y ÓRDENES SIN COSTO	 20% DESCUENTO COLEGIO N. SRA. DEL ROSARIO	 10% DESCUENTO LIBRERIA MARTIN FIERRO
 10% DESCUENTO	 25% DESCUENTO UDE	 40% DESCUENTO	 5% DESCUENTO
 DESCUENTOS ESPECIALES	 TARIFAS PREFERENCIALES	Además contás con nuestro Salón Social para eventos empresariales o familiares, y el mejor asesoramiento con profesionales de primer nivel, con un equipo serio y responsable que te acompañará en tu emprendimiento. Consultanos!	

ENTREVISTA AL SOCIO

Joaquín de León del Castillo

El Altillo

Por: Andrés De Mello

"No puedes nadar por nuevos horizontes hasta que tengas el coraje de perder de vista la orilla." William Faulkner

Joaquín de León del Castillo, representante de la empresa "EL ALTILLO", no duda en nadar por nuevos horizontes y enfrentar el devenir de la vida con alegría y optimismo. Adelante con la entrevista.

A: ¿Cuándo abre sus puertas El Altillo?

JLC: Todo empezó el 31 de Agosto del 2004, cuando el país empezaba a salir de una crisis histórica, mi madre pensaba en emprender.

A: ¿Recuerdas cómo era el negocio en tu juventud?

JLC: Era mucho más chico, por el local y por la variedad de productos.

A: ¿Siempre en el mismo local?

JLC: No, estaba en un local sobre Av. Artigas de Atlántida. La mudanza fue toda una odisea, pero por suerte fueron solo dos cuadras.

A: ¿Cuáles fueron los motivos del cambio?

JLC: Yo había abierto un negocio por temporada en un local bastante más grande, y al terminar la temporada, decidimos apostar a crecer con la mercería, y el local (el que hoy estamos), sabíamos que nos iba a permitir traer mucha de la mercadería que nos pedían.

A: ¿Cuándo comenzaste a involucrarte en el negocio familiar?

JLC: Siempre estuve un poco involucrado. Me gusta trabajar y ayudar a los que quiero. Incluso de adolescente, cuando podía le daba una mano a mi madre. Recuerdo que una vez (hace aproximadamente 15 años), íbamos en el auto y escuché a mi madre comentar que estaba pensando en comprar un devanador para vender lana con su marca. Y al notar cierta duda en la compra de eso, le pregunté cuánto salía y le dije de comprarlo a medias, y como quien dice, ahí empecé a asociarme con ella. Lo gracioso de esto, es que jamás había visto un devanador, no sabía lo que era ni qué forma o tamaño tenía, y mucho menos cómo funcionaba, hasta que llegué al local donde vendían y me lo mostraron.

A: ¿Por qué decidiste ingresar?

JLC: Como dije, siempre estuve en el negocio de una forma u otra, pero a raíz de un accidente que tuvo Zulema (la amiga que trabajaba con mi madre), que la obligó a jubilarse, decidí involucrarme de lleno.

A: ¿A qué te dedicaste antes?

JLC: Tuve trabajos bastante diversos. En comercios de la zona, de Montevideo, hice un voluntariado en una ONG de Santos, en Brasil, pero siempre de una forma u otra estuve vinculado a la mercería.

A: ¿Te sirvieron esas experiencias previas? ¿Cómo?

JLC: Sí, sin dudas. Todo sirve! Aprendí mucho de ventas, atención al cliente, y sobre todo sobre el comportamiento de la gente frente a las diferentes marcas o empresas.

A: ¿Qué estudiaste?

JLC: Estudié y estudio Marketing. Es algo que me apasiona, y que desde que empecé a estudiar a hoy, cambió radicalmente gracias a la tecnología. Este año me inscribí en un curso de Analista en e-commerce para mantenerme actualizado.

A: ¿Qué ofrece hoy El Altillo?

JLC: Hoy El Altillo ofrece un poco de todo, intentando no salirnos mucho del rubro, manejamos tanto productos de mercería, como telas, lanas, productos de tapicería y una buena variedad en plásticos rígidos. Pero algo que destacan nuestros clientes (por reseñas leídas en internet), es el asesoramiento que les damos a la hora de decidir qué o cuánto llevar, e incluso hasta cómo hacer determinados trabajos. No tratamos de vender por vender, sino de que el cliente se vaya satisfecho.



A: ¿Realizan confecciones? ¿De qué tipo?

JLC: Sí, tenemos taller propio, donde realizamos arreglos de prendas como cambios de cierres, dobladillos, etc., o confecciones de cortinas, almohadones, túnicas, entre otras cosas.

A: ¿Afectó al negocio la pandemia Covid-19?

JLC: ¡Claro! No creo que alguien no se haya visto afectado por la pandemia, ya sea de buena o mala manera. Incluso creo que esto no termina con eliminar el covid, creo que estos años que vienen van a ser de recuperación a nivel sociedad, y hay que saber aguantar y estar atentos.

A: ¿Cómo impactó y qué estrategias usaron para seguir?

JLC: Veníamos evaluando la posibilidad de cerrar por licencia en semana de turismo del 2020, así que cuando explotó la pandemia en Uruguay, vimos que no había gente en las calles, casi no se vendió en una semana, fue todo muy raro, por lo que decidimos adelantar esa licencia y cerrar 1 semana para evaluar las opciones tranquilos. No había muchas opciones, era cerrar o seguir, como seguro les pasó a todos los

comerciantes. Evaluando costos y posibles panoramas, decidimos recortar algunos costos, y abrir con la esperanza de que el gobierno no decretara ninguna medida que nos obligara a cerrar el local y quedarnos en casa. A lo que el lunes siguiente, cuando volvimos a abrir, empezó el boom del tapaboca. Vendimos elásticos en cantidades que eran inimaginables en otros tiempos, se agotó a nivel nacional! Fue triste enterarse que mucha gente se quedaba sin trabajo, pero fue reconfortante ver como tantas de esas personas se compraban máquinas de coser y empezaban un emprendimiento gracias al tapaboca. Muchos siguen todavía y empezaron a confeccionar otras cosas además del tapaboca. Y a veces, creo que ver tanta gente luchándola, nos impulsó para trabajar el doble y poder cumplir con ellos, porque sabíamos que gracias a ellos nosotros seguíamos con nuestro trabajo. Fueron meses de muchísimo trabajo, muchos días de empezar a las 7 am y terminar sobre las 00 y al otro día la misma historia. Pero como dije, fue un esfuerzo y un cansancio mezclados con placer, porque nuestros clientes lo necesitaban y supieron responder con empatía.



A: ¿Cómo se vivió la explosión del tapaboca personalizado?

JLC: Al principio, fue demasiado el trabajo que teníamos, que al ver que tanta gente de la que confeccionaba tapaboca era de la que se había quedado sin trabajo, decidimos no meternos en el mercado (consideramos que la avaricia no conduce a nada bueno). Pero con el tiempo, y cuando Carla (quien trabaja con nosotros desde hace 2 años), se reintegró a trabajar, la gente nos pedía tanto los tapaboca que tuvimos que empezar a confeccionar. Hicimos personalizados, para distintas marcas, con logos de todo tipo. Creo que sirvió para aprender a adaptarse a los cambios, ya que implicó cambiar el funcionamiento del taller en cierta forma. Pero de todos modos no quisimos salir a promocionarlos, solo vendimos a quienes nos pedían.

A: ¿Qué retos ves al ser un empresario tan joven?

JLC: Es un reto ser joven sin duda, a veces cuesta que te vean y te traten a la par, se juzga mucho por la edad. Me pasó muchísimas veces que me subestimen y hasta me faltan el respeto por ser joven, pero como dice un amigo: "en mar calmo cualquiera es capitán". Ahora ya pasé la línea de los 30 y ya no me pasa tanto.



A: ¿Pasatiempos para escapar a la rutina?

JLC: Me gusta la carpintería y soy un apasionado por la pizza. Este año compré unas herramientas que uso siempre que puedo para arreglar o inventar algo, y un horno que me permite hacer pizzas tipo napolitanas, lo cual para quien sabe de pizzas, no tiene comparación. Quien te dice en un futuro cambiamos las lanas por la harina.

A: Muchísimas gracias por tu tiempo.

JLC: Gracias a ustedes. ●



La Jam de los viernes Atlántida vuelve en su TEMPORADA 2 renovada y con ganas de seguir innovando.

Es un colectivo de ARTISTAS LOCALES de la Costa Canaria que con el afán de REINVENTARSE crearon este espacio de comunicación alternativa, moderna y vanguardista para acercar a los hogares entretenimiento, música e información en estos tiempos de escasa movilidad.

Se transmite por la página de Facebook JAM DE LOS VIERNES ATLÁNTIDA cada 15 días a las 21hs, las fechas del mes serán Viernes 4 y 18 de Junio. Es una producción de COSITAKULTURAL PRODUCTORA

Contacto a través de nuestro Facebook, al correo: cositakultural@gmail.com o por el teléfono 099256003

cositakultural
PRODUCTORA

**TALLER
MUJERES EMPRENDEDORAS
Y EMPRESARIAS**

Barreras y herramientas para mujeres emprendedoras

 **Jueves 10 de junio**
 **9:00 - 12:30hs**

ACTIVIDAD SIN COSTO








ARQUITECTOS

Arquitectura Integral T. 4372 2338, Atlántida, Rambla e/ 10 y B
 Mateo Lopez Fontaiña Pinares de Atlántida, C. 098 572 675
 Silvia Torti Atlántida, C. 099 204 945

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098 546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral. Artigas, Atlántida, T. 4372 0879

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares, B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1 y X, Parque del Plata Norte
 Benji T. 4378 7888,

Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
 El Manso Tel. 094 376 001

La Locura Calle 24 esquina Y, Parque del Plata Norte

La Pausa Calle H entre 3 y 4, Parque del Plata

La Unión Calle 30 y J, Parque del Plata, C. 093 885 019

Lo de Claudia Villa Argentina
 Lo de Lilo Santa Lucia del Este, T. 4378 4871

Lo de Ramón T. 4372 8448, Las Toscas, Central y 7

Nelly Monseñor Orsali entre 5 y Mario Ferreira, Estación Atlántida

Provisión Ricardo Est. Atlántida, Calle 5 y 6

Silva y Silva R1 entre 18 y 20, Parque del Plata Norte, C. 095 148 664

Super Dunas Av. Argentina esq. L, Parque del Plata, T. 4375 5256

Super Parque Calle 17 esquina R2, Parque del Plata

Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58, Atlántida Norte

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T. 4372 5807 - 4372 8105

La Cruz Calle 19 entre Ruta 11 y 22, City Golf, T. 4372 4406

La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407

Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344, P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata T. 4375 2300 Cel 099 610 540

BOLSAS Y ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437, C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392, 4372 7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Beef House Giannatassio esq. Río de Janeiro km 21.300, Lagomar, T. 2695 9214, C. 099 404 410

Progreso Ruta 11 y 5, Est. Atlántida. T. 4372 4265

CASAS de CAMBIO / RED de COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24, Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484

Cambio 18 Ciudad de Montevideo y Calle 11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Uruguayos esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291, Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo

Gabriel Delisa C. 094 242 978, Circunvalación esquina 11, Atlántida

CLUBES/ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Club El Descubrimiento Ruta Interbalnearia Km. 59,800

T. 4378 2141 - 4378 2143 info@eldescubrimiento.com

COETC Joanicó 3725, Montevideo, T. 2506 4545

COMIDAS

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419

Martino's Servicio Integral de Catering C. 099 967 400

Toque Orgánico T. 4372 3448



Recomendamos...

Por: Mabel Bemposta

"Miente, miente, miente que algo quedará, cuanto más grande sea una mentira, más gente la creerá."

Joseph Goebbels
 (Ministro de propaganda de Adolfo Hitler)

"HATER" (2020), película polaca que narra el ascenso de un joven que maneja las redes sociales para crear noticias falsas y operar sobre las elecciones políticas locales. Dirigida por Jan Komasa, con las excelentes actuaciones de Danuta Stenka, Jacek Koman y Agata Kulesza.

Hasta la próxima.
 Feliz y no manipulada Vida.

ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24, Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
 Florencia Martinez Balmelli C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
 Maicol Calleros C. 095 753 477, Atlántida
 Soledad Arregui T. 4372 5598, C. 099 292 834

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes, T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

Atlantitours R. del Paraguay e/ 5 y 7, Atlántida, T. 4372 2790, C. 094 421 616, atlantitours@gmail.com

BasTour C. 093 304 682, C. 093 304 720, bastour34@gmail.com

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141

Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197, www.pueblosuizo.com

Refugio del Solís T. 4373 8326, www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER de AUTOS

Auto Rent Calle 22 esquina Av. Pinares, Atlántida, C. 093 834 788

Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200, Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar
Fernando Calleros Pinares de Atlántida, C. 098 928 729
Geremias Amarillo C. 091 377 431
Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25, City Golf, Cel. 095 694 698
Quinchados Santos C. 099 331 073
Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA
 T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador 1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO/WEB

Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Almacenes Mediato Las Vegas, Tel. 4373 5203
Cigarrillos Ana Paola Castillo, C. 095 566 502
Cigarrillos Roberto Garibotti, C. 098 959 710
Marsella e Hijos T. 4372 7334 Ruta 11 Km 164,500
Rola Ltda. Ruta 11 km. 162,800, Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779, rolasrl@dedicado.net.uy
The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738
Tomas Armendariz T. 4376 1640

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467, C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE
Electromecánica Gerardo Cel. 099 086 271, Parque del Plata
Rudemar Marrero T. 4378 9694, Cuchilla Alta, 16 e/ 5 y B

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida, Calle 22 e/11 y Rep. de Chile
Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 1910, informes al 22921575 int. 2
Su Emergencia T. 1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399 2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y Atlántida. Ruta 11 km 165

Empresa Interbalnearia T. 4372 4231, Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENSEÑANZA

Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb. km. 45.800, Calle Laborido esq. 50
Juan Salvador Gaviota Shangrilá, T. 2682 2587
Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923, 4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098, Parque del Plata, Calle 9 y B
Gonzalo Quintana Diag. 11 y J. P. Varela, P. del Plata, C. 099 759 476
Lorena Álvarez Umpiérrez T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52
María Acosta C. 094 321 292

ESTACIONES de SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 2195
Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513, Neptunia, Achiras m.202 s.10
Martinez Salgado Calle 9 y Z2, Parque del Plata, C. 094 521 204

EVENTOS

Leonardo Rissotto Interbalnearia Km. 40,200, Marindia, C. 095 066 161

FÁBRICAS de PASTAS

Lo de Maria Z. de San Martin e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Santa Paula T. 4373 9674, La Floresta, Calle 33 y Muttoni

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis, Honduras esq. 19 de Abril
Estación Atlántida T. 4372 5188
Este T. 4317 2027, Migueles, Varela y Gregorio Migueles
Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y Central, T. 4371 5367
Jaureguiberry Av. Artigas esq. Aperea, T. 4378 9955
Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 7566
Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160, La Floresta, Lavalleja y Oribe

Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, T. 4375 2515
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407
La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida, Roger Balet y Av. Artigas
Principal T. 4372 1117, Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo
Villa del Sol Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata

FIESTAS / EVENTOS

El Timón M. Ferreira e/ 12 y 13. P. del Plata, C. 095 357 108, T. 4375 7042

FLORERÍAS

La Botica del Alma 22 entre Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

HELADERÍA

Heladería Atlántida
 Calle 11 y Ciudad de Montevideo
Sassari Gelatteria Calle 11 entre 22 y Ciudad de Montevideo, Atlántida

HERRERÍAS

Active Metal
 T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS

Don Rocco Av. Artigas y Calle 12, Atlántida
Hortícola El Fortín T. 4372 3757, 4372 0537, Camino El Fortín
Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361, Las Toscas, Ferreira e/ D y E
Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando, T. 2292 1920
La Juli Las Achiras entre 7 y 8, Estación Atlántida
Lo de Garcia
 Simón Bolívar y Caruso, San Luis
Mega Almacén Av. Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida

HOTELES

Argentina T. 4372 2414, 4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24
Paradise T. 4372 1573, Atlántida, Rambla y Calle 10
Rex de Atlántida Rambla Tomás Berreta y Calle 1, T. 4372 2009, rextatlantida.com

IMPRENTAS

Impresores N VILA Calle 26 y 9, Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598
FerrerGraf C. 094 323 464 y 094 892 197, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA

Informática 23 50m e/ 1 y 2, P. del Plata, informatica23.com Cel. 098108604
Red Tec Galería Portofino local 13, Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Ana Falero Propiedades Calle 1 y 22 Atlántida, T. 4372 1512
Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710, Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24
Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336, www.calipsocasas.com.uy
Maná Calle 11 y C. de Montevideo, T. 4372 2423, C. 092 495 851, www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com
Moreno T. 4375 5385, P. del Plata, Rambla Artigas e/ D y E, www.inmobiliariamoreno.com
Santestevan Av. Giannattasio km 26, T. 2696 4888, www.santestevan.com
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta, lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551, Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

La Rotonda Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida
Lo de Vero Calle 30 esquina I, Parque del Plata, C. 094 627 001
Lorena Mario Ferreira y Calle 13, Parque del Plata

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658, Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Lavadero Central Central y 10, Las Toscas, T. 4371 7138, C. 096 980 615
Martínez Lavadero Automotriz T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800
Servicios Manrique T. 4372 6956, Ruta 11 Km. 165,500
Suarez y Presa Interbalnearia y Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida, T. 4372 2115
Collage Artigas esq. 18, Atlántida, C. 091 514 575, T. 4371 7405
La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 4718
Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida, Calle 1 y C. de Montevideo

LICORERÍAS

Licorería Atlántida T. 4372 8252, Atlántida, Circunvalación y R. 11

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km. 42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida, Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123
Cable Plus Edificio Portofino, Atlántida, T. 4372 0072

MERCERÍAS

El Altillo Calle 11 entre 22 y 24, Atlántida. Tel.4372 4066

MOTOS

Coco Motos T. 4375 6285, T. 4375 4944, C. 092 977 645, Interbalnearia e/ 9 y 10
Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy
SekuBikes Ruta Interbalnearia entre 6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550
Mueblería y Tapicería San Luis Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

MUTUALISTAS

Asociación Española Atlántida T. 1920 4900
Médica Uruguaya Filial Atlántida T. 4372 1471

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426
Consultorio Odontológico Calle A entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544
Moriana Cáceres T. 4372 4426
Py Enrique Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, C. 099210659

ÓPTICAS

Emebe Gregorio Migueles esquina Varela, Migueles
Óptica Atlántida T. 4372 3515, Atlántida, Calle 22 y 11

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577
Baipa T. 4372 2016, Atlántida, Av. Artigas y Calle 26
Cuchilla Alta T. 4378 8660
Dani C. 095 355 715, R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata
La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia

PELUQUERÍAS/ESTÉTICA

Barber Shop Ciudad de Montevideo entre 1 y 11, Atlántida
By Valeri Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810
Estética de Uñas Natalia Rodríguez Villa Argentina, C. 099 756 479
Jime Nogueira Estilistas C entre 14 y 15, P. del Plata, T. 4375 5643 y C. 099 007 245
Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km. 49 entre 7 y 8, Parque del Plata
Mónica Peinados T. 4372 3360
Pelo y Piel Katharina Nauert, C. 098 176 968, C. de Mdeo entre 1 y 11
Rufino y Mirna Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida, T. 4372 3860
Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo, Atlántida, T. 099 281 324
Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata
Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991, Ruta Interbalnearia Km. 46,200

PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o suscripciones: T. 4378 4033

PESCA

Casa de Pesca Calle A, Las Toscas, C. 094 309 935

PINTOR DE LETRAS

Marcelo T. 4372 6334, marcelocasagrande007@gmail.com

PSICÓLOGOS

Ines Vazquez Bachino
C. 099 559 328, La Floresta
Marianela Durán Psicóloga y Dip.
Psicopedagogía C. 096 847 132
Natalia Arreche C. 099 373 153

PSICOPEDAGOGAS

Martha Paulos Tel. 098 806 046,
Atlántida

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

RECARGA de OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990,
4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M.
Ferreira y Rambla

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30m entre D y E,
Las Toscas, C. 099 237 424

REPARACIÓN TV

Reparación Tv Calle 50m entre 1 y 2,
Parque del Plata, C. 098 108 604

REPOSTERÍA

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las
Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023

RESIDENCIALES

Coral Dr. Albo entre Ferreira y Gera-
nios, Est. Atlántida, C. 095 504 017
Las Calandrias
T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Par-
que del Plata, T. 4375 5419
Don Vito T. 4372 7458,
Calle 11 y 22, Atlántida
Índigo Rambla y Rep. de Chile,
Atlántida, T. 4372 2702
La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida
La Fontaine Peatonal Atlántida,
T. 4372 7272, C. 093 642 010
Las Carabelas Ruta Interbalnearia
Km 59.800, T. 4378 2141
Rincón el Águila Ruta Interbalnearia
km. 44, Villa Argentina

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197,
C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km.
77,500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida,
T. 4372 1189, C. 099 876 443
Lo de Maria Z. de San Martin e/ Sombra
del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Rotisería Atlántida Av. Artigas entre
22 y 20, Atlántida
RYSa Rico y Sano Calle 11 y 26,
Atlántida, T. 4371 5585, C. 092 662 672

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099
605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas
Grupo Sur Seguros C. 099 179 702,
Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214
Gustavo Guisolfo
San Luis, C. 095 627 491

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914
Supergas Atántida T. 4372 8430

SUPERMERCADOS

Super Parque del Plata Ferreira entre
9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961
Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y
C, Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833,
Atlántida, Inter. e/ 20 y 2
Power Motors T. 4375 4694,
Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.
Taller Quinteros T. 4372 7021,
Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

El Tiburón T. 4372 4040, C. 096 724 040

TIENDAS

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida,
Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22
Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y
Gral. Artigas, Atlántida
Lo de Anita Tel. 093 770435, Ruta 11
Km 165, Estación Atlántida
Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque
del Plata Norte, T. 4375 5434
Lolita Atlántida C. de Montevideo y
Peatonal, T. 4372 2397
Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata,
T. 4375 6000
Utopia Mario Ferreira entre D y E,
Las Toscas

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida,
Circunvalación e/ 7 y 9
Walter Hernández T. 4372 5036

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500
City Golf, T. 4372 6797
SAV Av. Artigas entre 24 y 26,
Atlántida, T. 4372 0803

VIGILANCIA / ALARMAS

Centinela Seguridad Atlántida,
T. 4372 5290, T. 2908 6890
Pablo Pereyra Instalación de Alarmas
y cámaras, C. 099 954 544
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,
Atlántida, La Floresta
Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550
SEVP T. 4376 6351, Marindia
suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163, Estación
Atlántida, T. 4372 0917
Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas,
Calle D e/ 9 y 10
Koln Camino al Fortín y C. García, Est.
Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718,
Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas

HAY GENTE QUE TODAVÍA PREGUNTA POR QUÉ COMPRAMOS EN COMERCIOS LOCALES?

PORQUE SON NUESTROS VECINOS ...

PORQUE NOS DAN UN TRATO MÁS CÁLIDO Y PERSONAL ...

PORQUE PRODUCEN FUENTES DE EMPLEO... Y ...

PORQUE GENERAN CRECIMIENTO PARA NUESTRA COMUNIDAD!!!

**CONSUMÍ EN TU COMERCIO LOCAL
MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS**

**PETROBRAS
ATLANTIDA**

- ◆ MINIMERCADO
- ◆ CAMBIO DE ACEITE
- ◆ LAVADERO
- ◆ GOMERIA

PISTA 24 hs. Todos los días del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)
Tel. 4372 2079

¿Por qué elegirnos?

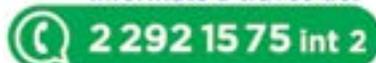
- EMPRESA CON 33 AÑOS EN CANELONES.
- CERTIFICADOS POR NORMA ISO 9001.
- POLICLÍNICAS PROPIAS CERCANAS A TU DOMICILIO.
- CONVENIO CON SERVICIO DE ACOMPAÑANTES.
- COBERTURA EN TODO EL PAÍS.
- ACTOS DE ENFERMERÍA A DOMICILIO.



Seguinos en



Informate a través de:



www.sapp.com.uy

PARQUE DEL PLATA • LA FLORESTA • ATLÁNTIDA • SALINAS • PANDO SUAREZ • TALA • BARROS BLANCOS • TOLEDO • SAUCE • SAN JACINTO

TA

LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN