

centro



Publicación
gratuita del Centro
Comercial, Industrial
y de Fomento de
Atlántida



Atlántida **jardín**



VIII EDICIÓN



Calle 11 y 1 - Barrio Jardín - Atlántida
Tel. 437 22531 - 437 22375 - 437 26137
info@ccifa.com.uy
www.ccifa.com.uy
Horario de atención al público: 9 a 15 hs.

Misión

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestoría, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

Visión

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por comisión directiva Junio 2010

Nuestra Gente

Gerente - **Alicia Perez Alvariza**
Encargada oficina - **Laura Navarro**
Área laboral y trámites - **Alba Cruz, Cristina Perez, Carolina Marquez, Valeria Correa, Viviana Laplace, Andres de Mello, Karina Borges**
Capacitación, venta y trámites - **Viviana Contreras**
Área Contable - **Paola Garrido, Karina Medina**
Gestión de Pagos - **Micaela Novis**
Contadores - **Adriana Chocho, Daniel Muzi**
Mantenimiento - **Leticia Piña**

Autoridades

TITULARES

Camilo Uhalde / Librería Martin Fierro
Mariana Vieira / Atlántida Joyas
Nestor Marsella / Marsella e hijos
Carolina Santana / La Birra
Juan Carlos Mastroiani / Laser Tv
Ariel Curras / The empire
Ike Fernandez / Óptica Atlántida

SUPLENTES

Leonel Soutto / Super Rodi
Andres Bianco / BSE
Agustín Liguera / Barber Shop
Sebastian Fernandez / Veterinaria SAV
Alvaro Cabo / Kiosco Plaza
Michael Castaño / Red Tec
Leandro Melo / Electricidad Melo

COMISIÓN FISCAL

Rogelio Carbo / Rotisería Cuchilla Alta
Ruth Bevilacqua / Paradise
Susana Lopez / Farmacia Las Toscas

SUPLENTES

Gustavo Lanza / Abitab Calle 11
Alejandro Bologna / Farmacia Bologna
Nicolas Andrada / Cerrajería Atlántida



EDITORIAL

Nos estamos preparando para la próxima temporada estival, por eso la importancia de la reunión que tuvimos con las autoridades públicas del Municipio, Prefectura, Policía y las autoridades de importantes instituciones locales como lo son AJUPENA y ATC (Asociación Turística de Canelones). Tratamos los temas de operativos de verano, picadas y distintas situaciones que ocurren cuando tenemos un aumento de la afluencia de público con la mejoría del clima, se presentaron los nuevos jefes de la zona Operacional V recientemente inaugurada que nos proporcionará una planificación más cercana a la problemática de esta zona de la costa de Canelones.

Presentamos en dicha reunión desde CCIFA un plan piloto con Cámaras de Seguridad que consistiría en cubrir zonas desde los comercios con inversión privada y que esas imágenes estén integradas en un sistema que las almacene y que se puedan acceder de forma rápida a su contenido. Sería un plus de seguridad para las zonas céntricas que se han visto tan afectadas por los robos, sin que eso implique un costo extra para el resto de la ciudadanía. Esperamos contar con el apoyo de parte de las autoridades públicas para poder coordinar una respuesta de la mejor forma posible para el beneficio de todos.



Camilo Uhalde
Presidente



Publicación oficial del CCIFA
Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida
Calle 1 y 11 - Barrio Jardín - Atlántida
Tel. 4372 2375 - 4372 2531



Consejo Editor:

Comisión Directiva: Camilo Uhalde (Presidente) / Mariana Vieira (Secretario)

Redactor Responsable: Alicia Pérez

Colaboradores: Wilson Mesa / Mabel Bemposta / Andrés De Mello / Carlos Uboldi / Mireya Bracco / Laura Navarro

Diseño: Diego Nogueira

Impresión: Gráfica Mosca, Guayabo 1672

 **4372 2531**

 **info@ccifa.com.uy**

 **www.ccifa.com.uy**

 Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida

Números al día

Índice de precios al consumo (IPC)

Agosto/2021	235.89
Variación	0,85

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2021	\$ 17.930
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2021	\$ 4.870
------------	----------

Ajuste por inflación

Agosto 2021 - IPC	7.59 %
Variación IPC 36 meses. Ago 2021	27.29 %

Unidad indexada (UI)

27/09/2021	\$ 5,0622
------------	-----------

Desempleo

Julio 2021	10,40 %
------------	---------

Unidad reajutable (UR)

Setiembre 2021	\$ 1.357,94
----------------	-------------

Unidad reajutable de alquileres

Agosto 2021	\$ 1.346,85
-------------	-------------

Sabías que...?



Aquellas titulares de empresas de Servicios Personales (exclusivos) que por sus ingresos en el 2020 (30 BPC) no llegaron a computar el beneficio de Fonasa para el 2021, deben controlar sus ingresos en el 2021, en caso de superar las 30 BPC (\$ 146100 sin iva), adquieren el derecho a Fonasa y por ende la obligación de comenzar a pagar el mismo.

Los contribuyentes de BPS que necesiten presentar declaración jurada de no pago por sus obligaciones mensuales, deben realizarlo a través de la web, para eso deberán firmar electrónicamente dicha solicitud (cédula electrónica y/o firma digital persona física), no te preocupes, CCIFA te ayuda a realizar la gestión.

Para poder estar exonerado de abonar 12% (o alícuota 10.55) por concepto de arrendamiento de inmuebles, se deberá solicitar ante la DGI y solicitar dicha exoneración, donde se declara que se cumplen con los requisitos: rentas menores a 40 BPS, otras rentas de capital no excedan las 3 BPC, autorizar el levantamiento bancario.

Al ingresar personal, tener presente que se debe tener registro de la situación familiar del mismo a los efectos de poder realizar las liquidaciones de sueldos correctamente (Declaración Jurada de BPS por Fonasa, Formulario 3100 - IRPF); hijos menores a cargo, cónyuge a cargo, deducción de menores para el IRPF.

EN ESTE NÚMERO

Pág. 18

MEMORIA DE LO
ACTUADO 2020-2021

Pág. 6

ELECCIONES EN LA
INSTITUCIÓN

Pág. 36

OCTAVA EDICIÓN
ATLÁNTIDA JARDÍN

y más...



Llamado a Elecciones en la Institución

PERIODO 2021-2023

Nos encontramos próximos a una nueva elección de autoridades en nuestra Institución. Queremos invitarlos a juntarse y formar listas, para continuar creciendo con el aporte de todos. Se necesita unir esfuerzos, empresarios con ganas de trabajar por el bien de toda la comunidad, en una Institución que tiene sus raíces muy firmes. Es el momento de sumar, es el momento de continuar haciendo grande a nuestra institución que sigue creciendo por y para nuestra comunidad.

Plazo para presentación de listas:

10 de noviembre 2021 hasta las 15 horas en nuestras oficinas

Día de las Elecciones:

24 de noviembre 2021 de 9 a 15 horas en nuestra oficina

Lista de Candidatos

Qué debe contener?

- Siete titulares y siete suplentes para la Comisión Directiva.
- Tres titulares y tres suplentes para la Comisión Fiscal.
- Nombres y Apellidos completos, domicilio, Cédula de Identidad de cada candidato.

Requisito para integrar las listas:

- Antigüedad de un año como socios del CCIFA
- Estar al día en sus cuotas sociales.
- Las listas deberán ser firmadas por 10 Asociados

LA COMISIÓN DIRECTIVA



JUNTOS

TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES



BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general **GRATIS**
- 6 órdenes especialista **GRATIS**
- 6 órdenes ginecólogo **GRATIS**
- 6 órdenes urólogo **GRATIS**
- 6 órdenes médico de radio **BONIFICADAS**
- 6 órdenes odontológicas **GRATIS**
- 2 órdenes de emergencia en central o urgencia en sede **GRATIS**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio **GRATIS**
- 12 tiques de medicamentos **BONIFICADOS**
- Emergencia odontológica sin límite **GRATIS**
- 6 RX **BONIFICADOS**
- 6 análisis de orina **BONIFICADOS**
- 6 análisis de laboratorio **BONIFICADOS**
- 1 carné de salud laboral cada 2 años **GRATIS**
- 1 mamografía cada 2 años (entre 50 a 69 años de edad) **GRATIS**



ADEMAS

- Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.
- **Beneficios para embarazadas:**
- Analgesia para el parto **GRATIS**
- Ecografía 3D y 4D **50% BONIFICADAS** con DVD de obsequio
- Talleres de preparación para la maternidad/paternidad **GRATIS**
- 1 ecografía obstétrica común por trimestre **GRATIS**



FAMILIA

TE ATIENDE, TE CUIDA, TE ACOMPAÑA

INFORMES Y AFILIACIONES
0800 1853 - 1920 1234



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**



1920-1234
www.asesp.com.uy

Ejecutivo de venta:
Alejandra Chirico. Cel.: 095 468 278
achirico@asesp.com.uy

Flora Nativa

Arenales costeros

El bosque psamófilo (de psamos=arena y filo=amigo)

Por Grupo Myrsine: Maestra Mireya Bracco Irureta

"Envira"

Daphnopsis racemosa

Es un arbusto de hasta 2 metros de altura, formando matas redondeadas cuando crece aislada, o formando matorrales bajos cuando crece fuera del monte, esto estaría indicando existencia anterior de monte nativo que fue talado para transformarlo en lugar de pastoreo. Por lo general vemos la envira formando islas junto con el coronilla, tala, arrayán, canelón, palo de fierro. De su corteza se extraen fibras muy resistentes que en algunos casos son empleadas para atar distintas cosas, principalmente por el productor del campo. Esta cualidad de su corteza hace que el ganado no la consuma. Podríamos hablar de la envira como planta "nodriza" de otras especies, que se pueden desarrollar al amparo de las mismas. También es posible catalogarla como especie "pionera" en la restauración del monte. Las pioneras son aquellas plantas que se adaptan a condiciones difíciles como temperaturas extremas, gran insolación, sequedad, vientos, etc. Al crecer las pioneras van generando un ambiente propicio donde se puedan comenzar a instalar especies menos resistentes a condiciones extremas. Al final del proceso, el monte queda reinstalado y las pioneras pasan a un estado subordinado del resto.



Follaje persistente.

Hojas simples, alternas, muy coriáceas y brillosas, de 3 a 6 cm de largo. Carecen de pecíolo, se dice que son sentadas.

Flores dispuestas en inflorescencias, que nacen en las partes desnudas de ramas y ramillas, blanco amarillentas, pequeñas y cortamente pecioladas. Florece a finales de invierno. Tiene flores unisexuales masculinas y femeninas, separadas en distintos pies. Se habla entonces de plantas femeninas y masculinas (dioica)

Fruto: Drupa ovoide, blanca, de tres a cinco milímetros de largo. Fructifica en primavera, madura en noviembre y diciembre.

Para conocer, valorar, cuidar nuestro patrimonio natural y asegurar su permanencia en el futuro. La vegetación nativa ocupa distintos ámbitos, riberas de ríos y arroyos, quebradas, sierras, palmares, arenales costeros, zonas inundables, praderas, etc.



Especie propia de Brasil, Paraguay, noreste de Argentina y Uruguay. Presente en todos los tipos de montes de nuestro país, tiene una amplia distribución natural.

Propagación por semillas y estacas.

Valor ornamental por su follaje y su porte en forma redondeada ideal para cercos o en forma aislada. También por su intensa floración a fines del invierno y el hecho de que las flores se desarrollen en las partes de la planta desprovistas de hojas, lo que le confiere un atractivo diferente. ●

ASOCIACION ESPAÑOLA



POLICLINICA ATLANTIDA



ESPECIALIDADES

Medicina General - Pediatría - Ginecología - Cirugía General - Cardiología -
Dermatología - Diabetología - Endocrinología - Gastroenterología -
Nutricionista - Otorrinolaringología - Psicología - Psiquiatría - Reumatología -
Traumatología - Urología.



OTROS SERVICIOS

Servicio de urgencia pediátrica - Farmacia - Extracción de muestras para
exámenes de laboratorio - Servicio de enfermería - Ambulancia en policlínica -
Podología para pie diabético - Examen para libreta de conducir.

Coordinación de:

- Consultas médicas para todas las dependencias - Análisis de laboratorio -
Estudios de imagenología - Estudios cardiológicos y demás técnicas de
diagnóstico.

Coordinación a domicilio de:

- Curaciones - Inyectables - Nebulizaciones - Oxígeno.



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**

Policlínica Atlántida
Rambla Costanera
y Gral. Artigas



1920-4900
www.asesp.com.uy

Han Pasado Ciento Diez Años

Este mes el Balneario está cumpliendo 110 años de fundado. Ya he relatado en crónicas anteriores por qué se celebra el Aniversario el 19 de octubre. Sin duda son muchos años en la historia de una comunidad. Pero en la historia grande del país y de la humanidad son apenas un pequeño paso del tiempo.

Siempre la existencia de comunidades es obra de pioneros, de gente con una visión de futuro que va un poco más allá de la generalidad. Y no estoy diciendo que esas obras fueran fruto de puro altruismo y generosidad, porque por supuesto que hubo detrás la búsqueda de un rédito económico. No vamos a ser tan ingenuos.

Pero de todas maneras hay que valorar el riesgo de los emprendedores, su espíritu de progreso, sus ansias de hacer obra en un lugar donde no había nada.

Dicho esto, mencionemos que tanto la compra de tierras en esta zona, la formación de sociedades forestadoras, la venta de solares, la construcción del primer hotel y las primeras residencias, que no eran para vivir todo el año sino solamente para veranear –todo eso– implicaba dinero invertido, implicaba convencer a otros para venir, ofrecer algunos servicios también.

Lo demás lo haría la naturaleza y vaya que lo hizo bien.

EL FERROCARRIL

Un gran adelanto ya había sido el pasaje del ferrocarril por la zona; porque desde 1895 existía una pequeña parada



1913 - Familia acampando en la playa. Con tres vacas atadas. Ver la vestimenta de los veraneantes. Arriba la barranca, el "Atlántida Hotel" en su primera versión.



La misma zona del ex-Hotel Atlántida, cien años después. La Araucaria y Palmeras que se ven son centenarias. Bajo la Expoplatea estaba el "Barranco de los Indios".

que después fue la Estación Las Toscas (así se llamó en principio la Estación Atlántida), y que dio lugar a la formación a su alrededor de un pueblo obrero habitado por gente que generalmente venía del campo buscando acercarse a las fuentes de trabajo; y el ferrocarril siempre significó eso, trabajo y progreso.

Por el ferrocarril se sacaban las cosechas de trigo de los campos cercanos. Por el ferro-

carril comenzaron a venir los veraneantes desde Montevideo. Y después vinieron los turistas internacionales que desembarcaban en el puerto y pasaban al tren, yendo algún transporte a buscarlos a la Estación para distribuirlos en los hoteles que fueron apareciendo, porque la cantidad de visitantes así lo requería.

Por el ferrocarril también venían las mercaderías para proveer

Por: Wilson Mesa



1912 - El "Atlántida Hotel" en construcción. No había rambla, ni árboles plantados todavía. Para llegar al lugar había que venir por la playa y subir la barranca ahí enfrente.



2021 - El ex-Hotel Atlántida ciento diez años después. Fue la primera construcción importante sobre la barranca de Playa Mansa y a su lado fueron levantándose las primeras casonas.



1916 - El "Chalet Azul" del Dr. Quintela y las otras casonas. Ver las Palmeras y un comienzo de vereda.



2020 - "La Maison Bleu" que fue del Dr. Quintela, conserva aún los rasgos principales de su exterior.



1916 - El Hotel ya ampliado y las primeras casonas de la rambla. Véase la desembocadura del zanjón donde ahora está la Expoplata.



2019 - La misma rambla, un día de verano - Foto: Diego Amorín.

los primeros comercios que se fueron instalando en la Estación y el Balneario.

Pero siempre la atracción principal fue el agua, los baños de mar, la playa de arenas finas y una naturaleza salvaje que permitía "cambiar de aire" a los visitantes. Los que fueron llegando cada vez en mayor cantidad a conocer aquel paraíso que se iba construyendo en las costas canarias, gracias al trabajo de emprendedores, de obreros, de comerciantes y de gente que quiso venirse a vivir aquí para siempre.

LAS FOTOGRAFÍAS COMO DOCUMENTOS HISTÓRICOS

Tal vez la mayoría de quienes lean esta crónica no tengan idea de cómo eran estos parajes antes de que los primeros veraneantes empezaran a venir a disfrutar de los baños de mar.

Un medio de introducirse en la historia y conocer cómo se fue forjando, construyendo, logrando, lo que actualmente existe aquí, es a través de fotografías de la época.

Son verdaderos documentos históricos, con toda la fuerza que tiene la imagen.

Es así que hemos reunido para ustedes algunas fotografías antiguas junto a otras muy actuales. Una manera de apreciar los cambios y cuánto se ha avanzado en estos 110 años.

Y de esta manera deseamos todos un... ¡MUY FELIZ CUMPLEAÑOS, ATLÁNTIDA! ●



1914 - Paseando por la vereda de la rambla. A la izquierda la Araucaria, a la derecha las Palmeras.



2021 - El mismo lugar de la rambla. Ver las mismas palmeras ya centenarias. Las fachadas de varias de las casonas se mantienen como Patrimonio Departamental. Foto: Zulma Moreno.



1912 - Vista de la barranca con el Hotel en construcción. Los vehículos en la playa.



2019 - Vista aérea del casco histórico en verano. Lo que se ve arriba es el ex-Hotel Atlántida y luego las primeras casonas. Foto: Diego Amorín.



2021 - La otra parte de la rambla, desde "El Planeta" hacia la "Bajada Vieja. Foto: Diego Nogueira



2020 - Entrada principal del Balneario. Foto: Municipio de Atlántida.

IMÁGENES:

Fotografías de época extraídas de libros que las han utilizado:

"Una Historia de 100 años en 100 fotos" de Porta y Bracco;

"Atlántida Centenaria -Guía Turística, Histórica y Cultural", de González Bo.

Fotografías actuales - Diego Amorín; Zulma Moreno; Arinda González Bo; Diego Nogueira.

Encuentro entre Presidentes y Directivos de las Gremiales Empresariales

Se mantuvo una reunión con el nuevo presidente de la Cámara de Comercio y Servicios del Uruguay Sr. Daniel Sapelli. Les transmitimos algunos datos que se nos brindaron.

Actividad de Comercio y Servicios acumula nueve trimestres consecutivos de caída. En el segundo trimestre 2021 la Actividad del Sector Comercio y Servicios volvió a retroceder pero en menor magnitud respecto a los guarismos alcanzados en el trimestre inmediato anterior. Concretamente, el registro de caída de las ventas globales fue de -1,3% real interanual, alcanzando así el noveno trimestre consecutivo bajo un escenario recesivo.

Observando el desempeño de las ventas reales interanuales por rubros, es posible ver que en el Sector Servicios los rubros Hoteles (26,6%) y Restaurant y Hoteles (8,8%) lograron revertir el desempeño negativo del último año y medio.

En cuanto a las empresas Agencias de Viajes (-4,0%), el tercer rubro encuestado en el Sector Servicios, no logró contrarrestar la tendencia negativa pero sí frenó sustantivamente los registros de caída previos.

En el Sector Comercio la casi totalidad de los rubros mejoraron su desempeño respecto de los trimestres anteriores. Sin embargo la mitad de los rubros encuestados aún continúa mostrando variaciones negativas de las

ventas reales interanuales, estos son: Electrodomésticos (-9,0%), Minimercados (-0,4%), Muebles y accesorios del hogar (-0,7%), Ópticas (-6,8%), Papelería y oficina (-0,7) y Supermercados (-8,0%).

Finalmente es necesario remarcar que estas cifras corresponden a la variación de las ventas reales interanuales, es decir en comparación con las ventas reales del segundo trimestre 2020 que fue el primer trimestre enteramente afectado por la crisis sanitaria por COVID-19.

En línea con estos resultados, el índice de difusión tanto por empresas como por rubros también evidenció una notoria mejoría respecto a los registros previos (60% por rubros y 48% por empresas).

En cuanto al plazo esperado de afectación en promedio de la actividad de las empresas a causa del COVID-19 (3,7 trimestres), éste también mostró un sustancial descenso respecto del primer trimestre 2021 (6 trimestres).

En concreto, mientras que en el informe de comienzo de este año las empresas del Sector Comercio y Servicios, esperaban una vuelta a la normalidad recién para fines del año 2022, actualmente las empresas esperan que esta relativa recuperación pueda darse más cercana en el tiempo, es decir durante la primera mitad del año próximo.

A su vez, también se puede trazar una relación del plazo esperado de afectación con el tamaño de la empresa debido a que se

constata un menor tiempo de afectación conforme se incrementa el tamaño de la empresa.

En lo que refiere al e-commerce se identificó que en el segundo trimestre 2021 el 31% de las empresas respondieron disponer de un canal de venta online, registro que se mantiene relativamente estable en los últimos trimestres.

A nivel de rubros Jugueterías (86%) y Hoteles (71%) mostraron una mayor tenencia de canal online y los rubros que menor tenencia presentaron fueron Cuidado personal (9,4%) y Supermercados (12,9%). Asimismo, en términos de participación, para el total de empresas encuestadas el volumen de venta online representa el 19,6% del total de las ventas de la empresa, y la tasa de variación real de las ventas online, en la comparación interanual, fue de 20,4%.

Finalmente, en términos de expectativas respecto a la mejora de rentabilidad para el próximo año, éstas se mantienen elevadas, incitando que el año 2022 será claramente mejor que el 2021.

En el sector Comercio, aproximadamente el 70% de las empresas espera que sus niveles de rentabilidad en el próximo año sean mejores y/o mucho mejores. En el caso de las empresas de Servicios, tanto para aquellas ubicadas en Montevideo como en el Interior, estos guarismos ascienden a 63% y 82%, respectivamente. ●

CARTELERA INFORMATIVA

EXTENSIÓN Y CAMBIOS EN EL INGRESO DEL SUBSIDIO POR DESEMPLEO PARCIAL



El BPS comunica que por resolución del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social se extienden los regímenes especiales de subsidio por desempleo parcial hasta el 31 de marzo de 2022 y que se realizan modificaciones en el ingreso de las solicitudes de esta prestación. A partir del 1.º de octubre las empresas pertenecientes a los grupos de actividad que se detallan a continuación podrán continuar solicitando el subsidio y deben realizarlo en el mes anterior al inicio de la suspensión:

Grupo 1: procesamiento y conservación de alimentos, bebidas y tabaco; Grupo 10: comercio en general; Grupo 12: hoteles, restaurantes y bares; Grupo 13: transporte y almacenamiento; Grupo 16: servicios de enseñanza; Grupo 18: servicios culturales, de esparcimiento y comunicaciones; Grupo 19: servicios profesionales, técnicos, especializados y aquellos no incluidos en otros grupos; y Grupo 20: entidades gremiales, sociales y deportivas. La modificación se realiza para aquellas empresas incluidas en los restantes grupos, las que deberán solicitar autorización previa al MTSS. Para ello, deberán justificar que su actividad está especialmente afectada como consecuencia de la emergencia sanitaria. En caso de ser autorizadas, tendrán que registrar en el BPS el período en que el trabajador hará uso del subsidio. Ambas gestiones deben ser realizadas también durante el mes anterior al inicio de la suspensión. Por otra parte, se extendió el plazo para que durante el mes de setiembre, todas las empresas puedan ingresar las solicitudes del subsidio de agosto y setiembre que no fueron comunicadas con anterioridad. Se recuerda también que durante este mes deberán informarse los subsidios correspondientes a octubre, no pudiéndose realizar en otra instancia.

SEGURO DE ACCIDENTES DE TRABAJO Y ENFERMEDADES PROFESIONALES



Seguro Voluntario Si desarrollás una actividad laboral que no requiere la contratación de un seguro obligatorio de Accidentes del Trabajo según la Ley 16.074, igualmente podés contratarlo y estar amparado en caso de sufrir un accidente a causa del trabajo o en ocasión del mismo. Puede ser contratado por Patronos, Artistas, Deportistas, Voluntarios, etc.

Prestaciones En caso de siniestro laboral cubierto por la póliza podrás recibir las siguientes prestaciones:

- Asistencia médica en el Hospital BSE (José Pedro Varela 3420)
- Reembolso de pasajes y traslados si fuere necesario
- Te proporciona prótesis si fuera necesario
- Apoyo psico-técnico para la rehabilitación

Indemnizaciones En caso de siniestro laboral te abonaremos:

- Los jornales perdidos a partir del 4to. día de la fecha del accidente mientras estés en asistencia y hasta el alta definitiva. El jornal se calcula en base al monto ficto que hayas declarado para la cobertura.
 - Si a consecuencia del accidente quedaras con una incapacidad permanente mayor al 10%, te abonaremos una Renta Vitalicia
 - Servicio fúnebre en caso de fallecimiento del Asegurado
- Por más información comunicate con tu Asesor de confianza, en Teleservicios 1998 o en cualquiera de nuestras oficinas de todo el país.

PAGO DE FACTURAS VENCIDAS DE BSE



Por eso ahora podés pagar tus facturas vencidas de pólizas vigentes a través de:

- Abitab (*)
- RedPagos(*)
- Sistarbank (e-BROU, otros bancos y Portal Visa).
- Banred

(*) Identificarán la deuda por número de documento (cédula de identidad o RUT). Por consultas, dirigirse a su Asesor de confianza o a Teleservicios 1998.

DGI: DECLARACIÓN 1050 PARA DECLARAR EL IRAE, ICOSA E IMPUESTO AL PATRIMONIO

Se encuentra disponible el nuevo formulario 1050v00 incluido en PADI, que sustituye:

- Para contribuyentes NO CEDE el formulario 1050, y es de uso obligatorio para cierres de ejercicio octubre 2020 y siguientes.
- Para períodos anteriores, o reliquidaciones de períodos anteriores, se deberá continuar utilizando el formulario 2148 incluido en Sigma.
- Para contribuyentes CEDE y Grandes Contribuyentes el formulario 1050, y es de uso obligatorio para cierres de ejercicio julio 2021 y siguientes.
- Para períodos anteriores, o reliquidaciones de períodos anteriores, se deberá continuar utilizando el formulario 2149 incluido en Sigma.

DGI: BENEFICIOS FISCALES PARA CONTRIBUYENTES DE MENOR CAPACIDAD ECONÓMICA

La DGI ha implementado un régimen de beneficios para que los contribuyentes de menor capacidad económica tengan la posibilidad de adquirir sin costo soluciones básicas de facturación electrónica. El beneficio opera como una devolución del pago mensual realizado a proveedores inscriptos en el Registro de Proveedor Habilitado (Normativa: Decreto N° 206/019 y Resolución DGI N° 3738/019).

Los beneficiarios pueden ser:

- Contribuyentes de IVA mínimo, IVA Servicios personales, IRAE o IMEBA, que inicien actividades, o
- Contribuyentes que estén tributando IVA mínimo, o
- Contribuyentes de IVA Servicios personales, IRAE o IMEBA con ingresos inferiores a 750.000 UI en el ejercicio anterior (\$3.273.975 en 2020).

El monto máximo de la devolución (crédito) es 80 UI mensuales (\$349 en 2020) y se aplica para servicios contratados entre el 01/11/2019 y el 31/12/2022.

¿Cómo es el mecanismo para obtener el crédito?

Si se trata de un contribuyente de IVA mínimo, el crédito fiscal es computado por el proveedor, que deberá descontar ese importe del precio del servicio. Los restantes contribuyentes podrán compensar de sus obligaciones como un crédito el importe que les comunique el proveedor. Para ello, incluirán el importe del crédito en su liquidación de impuestos: en la línea 91 de los formularios 2178 y 2176 o en la línea 357 del formulario 1302 o en la línea 460 del formulario 1306, según corresponda. Este beneficio alcanza a un servicio básico, adecuado a empresas con una operativa de facturación moderada. Por otra parte, los contribuyentes de IVA mínimo con un uso más intensivo de facturación, pueden obtener un beneficio de hasta un 70% del pago mensual cuando arriendan terminales POS integradas, o que se integren, a soluciones de facturación electrónica (artículo 10 del Decreto N°200/018).

Actualmente el crédito tiene los siguientes límites:

Hasta el 30/06/2022 se aplica el 40% del precio del arrendamiento. Podrá accederse al referido crédito siempre que los arrendamientos no superen 380 UI, pudiéndose incrementar en hasta 90 UI si se cumplen ciertas condiciones (Artículo 5 del Decreto N°200/018).

¿Cómo es el mecanismo para obtener el crédito?

El crédito fiscal es computado por el proveedor, que deberá descontar ese importe del precio del servicio. Los contribuyentes de IVA mínimo pueden combinar los dos tipos de beneficios mencionados: además del crédito por un servicio básico (Decreto N° 206/019), pueden obtener un crédito por el arrendamiento de terminales POS (artículos 5 y 10 del Decreto N°200/018). Se recuerda que si bien los contribuyentes de Monotributo aún no están habilitados a ingresar al sistema de Factura Electrónica, sí cuentan con los beneficios por contar con un POS (artículos 5 y 10 del Decreto N°200/018).

Observatorio Económico de Canelones

Con la Cámara Nacional de Comercio y servicios, participamos de una reunión informativa sobre la instalación de Observatorios Económicos.

Participaron de la misma, Directivos y Gerentes de las Cámaras y Centros Comerciales de Pando, Atlántida, Las Piedras, Santa Lucía y Ciudad de la Costa, en modalidad presencial y vía Zoom.

Existe interés entre las gremiales del departamento de Canelones, en instrumentar esta importante herramienta, con el fin de contar con información técnica, objetiva y actualizada, sobre el sector productivo de dicho departamento. Con la finalidad de tener información que nos permita proyectarnos sobre datos reales.



Desarrollo Económico de la Intendencia de Canelones

Nos reunimos con la Dirección de Desarrollo económico de la Intendencia de Canelones, con la finalidad de poder trabajar en conjunto alguno de los temas que nos ocupan como gremial. Tenemos problemáticas que son de todo el departamento y estas se trabajan desde la Cámara Empresarial Canaria y otras, como zona balnearia en la franja costera tienen sus particularidades, estas instancias siempre sirven para acercarnos e intentar solucionar temas pendientes. Participamos de las instancias de Dialogo para el desarrollo, con una perspectiva de asociativismo y fortalecimiento comercial.

Redes Empresariales

Recibimos al contador Antonio Bianchimano, quien nos expuso sobre la oportunidad, que se tiene a través de un programa de ANDE de conformar Redes Empresariales.

Se recibe con atención esta posibilidad y se realizarán instancias sucesivas si es que nuestros asociados manifiestan interés en trabajar en esta modalidad.

La convocatoria es abierta lo que significa que se puede presentar el interés de formar una Red y que ANDE brindara el apoyo a los interesados mientras tenga fondos.

Es una oportunidad de asociativismo, pueden existir diferentes modalidades de redes, por ej. de mercado de promoción, de tecnología, de proveedores entre otras. Las etapas sería postulación del proyecto, luego sería la formulación del proyecto duración 2 meses y por último la etapa de implementación 18 meses.

ANDE financia el 100% de la postulación, el 90% de la formulación y desarrollo de la red y el 70% de la implementación del bien red.



Una Mirada al Futuro: Trabajo, Competitividad e Inserción Internacional

El viernes diez de setiembre próximo pasado concurremos en calidad de directivos de CEDU al evento “Una mirada al futuro: trabajo, competitividad e inserción internacional” organizado por la Confederación de Cámaras Empresariales en la Rural del Prado. Estuvo presente el Presidente Luis Lacalle Pou junto a muchas autoridades gubernamentales. Los expositores fueron los Ministros de: Economía Ec. Azucena Arbeleche, Relaciones Exteriores Emb. Francisco Bustillo, Trabajo y seguridad social Dr. Pablo Mieres y el Director de la Oficina de Planeamiento y Presupuesto Ec. Isaac Alfie

Esta demás destacar la importancia del acontecimiento, tanto por los disertantes como por la temática a tratar, pues desde nuestro punto de vista empresarial es de vital importancia saber de primera mano hacia adónde nos dirigimos para obrar en consecuencia y tomar las previsiones y decisiones del caso.

Al finalizar el evento tuvimos oportunidad de canalizar nuestras inquietudes, y concretar de manera directa y personal con las autoridades respectivas los pasos a seguir en varias temáticas que hoy nos ocupan como: política de fronteras, aranceles y condiciones de las tarjetas, características diferentes de las Mipymes para las rondas salariales y Centros Pymes.

También tuvimos oportunidad de confraternizar e intercambiar realidades con nuestros pares, integrantes de las diferentes Cámaras que por la pandemia hacía tiempo que no veíamos.



Memoria de lo Actuado Asamblea 2020-2021

Nuestro Centro Comercial en este periodo de junio 2020 a mayo 2021, ha realizado varias acciones, en defensa de nuestros asociados y las pymes en general. Continuamos formando parte en la directiva de la Confederación Empresarial del Uruguay, institución esta que nuclea a los centros comerciales del interior del país, llevando la voz de todas las pymes a las autoridades. Es fundamental trabajar unidos con todo el interior ya que la problemática de nuestras empresas no es la misma que en la capital. Nuestras pymes tienen particularidades que deben ser atendidas, y en esa tarea estamos trabajando fuerte, con temas como informalismo, tarjetas de crédito aranceles y presentación de informes, con el tema de fronteras, entre otros. Mantuvimos múltiples encuentros con la Cámara Nacional de Comercio del Uruguay trabajando distintas situaciones, salarios, financiaciones, presentamos también en ese ámbito el tema informalismo para ser trabajado en el congreso de intendentes. Fueron muchas y variadas las instancias en las cuales se ha trabajado en este periodo. Se

realizaron múltiples reuniones con los presidentes y gerentes de otras gremiales en este caso de Montevideo y el interior. Continuamos como todos los años trabajando el tema seguridad, en varias reuniones con Policía, Prefectura, MIDES, Municipio de Atlántida, Fiscal y las instituciones locales que siempre acompañan estas instancias. Por el lado de nuestra institución estamos trabajando un plan piloto con algunos comercios del microcentro de Atlántida, estas empresas han instalado cámaras, que son monitoreadas por una empresa. Las imágenes que se necesitan están a disposición de la policía y fiscalía. Hemos obtenido respuestas favorables en temas complejos que han sido planteados y bien resueltos por las autoridades. Aún queda mucho por hacer. En capacitación tenemos convenio con ADM, Escuela de Comercio de la CNCS, y con la UDE, también en este periodo nuestros socios han tenido la oportunidad de realizar talleres con expertos de varias partes del mundo, que a través de la plataforma zoom han dictado charlas muy exitosas. También con ONU Mujer tenemos un acuerdo de cooperación para brindar capacitación en estas modalidades. Se firmó un pre acuerdo para trabajar el tema de Centro Comercial a Cielo Abierto, experiencia piloto de gestión, que de funcionar correctamente podrá ser trasladada a otras localidades. Esta es una

tarea que tiene un largo proceso ya que son varios los actores públicos y privados involucrados. Convocamos a los Centros y Cámaras Gremiales Empresariales de Canelones con la finalidad de conformar una Mesa Empresarial Departamental, se está trabajando fuerte en este sentido, trabajando en lo referente a las problemáticas del Departamento. Estamos planteando en conjunto con el apoyo de la Cámara de Comercio de realizar un Observatorio Económico departamental. Esta sería una gran herramienta que nos permitiría tomar decisiones adecuadas y solicitar políticas públicas, basados en datos objetivos. Acompañamos como desde siempre el evento de Atlántida Jardín, apoyamos el Sembrando Soberanía proyecto que viene trabajando fuerte en el tema de huertas y florales. Entregamos el premio al mejor mediometraje como todos los años de Festival Internacional de Cine Documental. Apoyamos al comité de emergencia el cual integramos institucionalmente proporcionando canastas de alimentos por la situación de Pandemia. Realizamos la 10ma edición ininterrumpida de la Guía Turística llegando a varios centros de distribución, con material de calidad e informativo. También se continua con la publicación mensual de la Revista del Centro de excelente calidad de impresión y de contenido.



CENTRO COMERCIAL A CIELO ABIERTO

MICROCENTRO DE ATLÁNTIDA

Taller Lanzamiento

El Arquitecto Leonardo Gomez expuso con mucha claridad lo que significa el proyecto de CCCA y la necesidad de trabajar en conjunto en este proceso. Transmitimos algunos conceptos de lo dicho en el taller. La Importancia del comercio de ciudad y de los centros urbanos como lugares de encuentro social y de desarrollo de actividades comerciales y culturales.

Los espacios públicos desempeñan en las centralidades comerciales un rol fundamental. Al mismo tiempo que aportan a la esencia de su atractivo, su gestión y cuidado plantea un gran desafío por las dificultades que conlleva una delimitación clara de las responsabilidades y competencias. Esa particularidad constituye una de las razones por las cuales los principales modelos de gestión de estas áreas se basan en una colaboración público-privada y en un compromiso de los comercios en su cuidado y mantenimiento.

MODELO DE LAS CUATRO "A":

ACCESIBILIDAD

Garantizar las formas y sistemas de transporte de acceso a las zonas comerciales, el adecuado acceso a los establecimientos, y la previsión de áreas peatonales y estacionamientos.

ATRACCIONES

Variedad y complementariedad del mix comercial, calificación general y particular de dicha oferta, presencia de "anclas", oferta cultural y de ocio, equipamientos públicos,

AMENIDADES

Aspectos relacionados al ambiente del área comercial, aspectos que hacen a la imagen de los comercios y al tratamiento/diseño del espacio público y entorno arquitectónico

ACCIÓN

Factores vinculados a la asociatividad entre comerciantes y a los vínculos/acuerdos con administraciones públicas y demás actores locales. Gestión unitaria de los proyectos y actividades promovidos por los CCA y desarrollo de estrategias unificadas de marketing y promoción comercial.

Seguiremos trabajando en este proyecto, acompañados de las empresas del microcentro de Atlántida que decidan sumarse, consideramos una gran oportunidad y un modelo replicable en otras localidades. ●



AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBILEX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA
DE QUINIELAS

5



SEVPURUGUAY.COM.UY

Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972
sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy
FB @sevpuruguay - IG @sevpalarmas



Telefax, (00598) 4372 2414 - 4372 1728

info@hotelargentina.com.uy

www.hotelargentina.com.uy

Calle 11 y 24 - Atlántida



desde 1998

0800-8227
AFILIACIONES

Para cuidar y acompañar a quienes más quieres...



SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160



LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA



OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS
INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES

REXTON

ÓRDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPS PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLÁNTIDA | 43723515

Ferropark
Ferreteria

Horario:
Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
Domingos de 9 a 13

TEL
43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
Parque del Plata

BAR - pizzería
parrillada

Restaurante Carlitos

Parque del Plata

Calle 9 y Mario Ferreira
Envios a domicilio
Tel: 43755419

Paraiso del mundo




CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291
Calle 11 casi 18

SANTA PAULA

Tel. 437 39674
Calle 33 y Muttoni
La Floresta



DE LA FLORESTA

Tel. 2708 6000
Av. Brasil 2897 esq. Ellauri
Montevideo

Baipa

Atlántida *Panadería y Confitería*

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA


FARMACIA
Las Toscas
 de CARLOS RODRIGUEZ
 PERFUMERÍA / REGALERÍA
 TOMA DE PRESIÓN
 EXAMEN GLICEMIA
 Envíos sin cargo
4371 5367
099619151
 Cobro con débito y crédito
 Av. Central esq. Mario Ferreira
 Aceptamos tarjetas de débito y crédito


PARADISE
 SPAI COMPLEJO TURÍSTICO
 ATLANTIDA URUGUAY
Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes
 Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

CERRAJERÍA
 Gabriel Delisa

 094 242 978
 Av. Circunvalación y 11
ATLÁNTIDA



MARSELLA E HIJOS LTDA
 PRODUCTOS CONGELADOS

 Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
marsellaehijosltda@gmail.com / www.marsellaehijos.com.uy

EL ABUELO
 EXCLUSIVIDADES De DANIEL GONZALEZ

CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710


CENTINELA
 SEGURIDAD

Natur
 HIGIENE AMBIENTAL
 Empresa 100% Uruguaya
 en todo el territorio nacional. 
094 440 464
www.centinela.com.uy / www.natur.com.uy


LALUCHA IV
 FERRETERIA S.R.L.
 SANITARIA
 ELECTRICIDAD
 HERRAMIENTAS
 TORNILLERÍA
 PINTURA
ENVÍOS
 SIN CARGO
 ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS
 ATLÁNTIDA . 4372 3603

TRANSPORTE

EL TIBURÓN
TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
4372 4040 / 096 72 4040
taxiseltiburon@hotmail.com

"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

AI PIQUE

Casa de Pesca
INFORMES / CARNADAS / ARTÍCULOS DE PESCA
 Tel: 4372 1990 - Cel: 094 309 935
 Las Toscas: Calle A entre Calle 10 y Ruta Interbalnearia
 AI PIQUE casa de pesca  ai_pique.casa.de.pesca



SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704

Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA



La Perla

437 83934

18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES



moreno
ESTUDIO INMOBILIARIO

DESDE 1970



CÁMARA INMOBILIARIA
URUGUAYA



CASA RECOMENDADA
Círculo de
Calidad

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com



**SE AGRANDÓ
LA FAMILIA**

SI ESTÁS
POR MUDARTE
ESTÁ CANTADO
QUE LA GARANTÍA
ES CON ANDA.

- ✓ Porque es la garantía más aceptada.
- ⌚ Es un trámite ágil.
- 🏠 Se descuenta de manera automática todos los meses de tu sueldo.
- 👨👩👧 Vos y tu familia acceden a los servicios de ANDA



anda
Alquileres

**Inscripciones
abiertas 2022**

Inicial, Primaria y Secundaria



ROSARINOS
COLEGIO

Creciendo con Humanidad

www.rosarinos.edu.uy

[f](#) [i](#) [v](#) /RosarinosAtlantida

📞 **4372 2923**
📞 **093 543 553**

**CUPOS
LIMITADOS**

VOLQUETAS



**437 23990
437 24718**

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS

Vivero



Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

**EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES**

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

**HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA**



**ENTREGAS
A DOMICILIO**

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

**SERVICIOS
MANRIQUE**



LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: **099983 113**

R. 11 Km. 165.800

(Fret. al Country Club de Atlántida)

**Autoservice
"Lo de Lilo"**



Envíos

4378 4871

Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este



LASER T.V.



CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27
MUEBLERIA: Ruta interbalnearia km 48.100. Tel: 437 2 25 89.
TECNO LASER: Calle 11 y 22 . Tel: 437 2 2548.
SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

4372 2547
FONDCOMPRAS
f/Lasertv
WWW.LASERTV.COM.UY

Facturación Electrónica

Soluciones WIFI.

Soporte Técnico Empresarial

Reparación de PC y Notebook.

Cámaras de Vigilancia

Centrales Telefónicas IP.




Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456

099372649



**Agente oficial
y exclusivo**

**Más de 40 años
de experiencia**

BSE
AGENCIA ATLÁNTIDA

En Uruguay nadie te da
más seguridad.

437 22783
092 150 460

Calle 22 entre Artigas y calle 3



Su permanente compañía de seguridad
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA

4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

IMPRESA
AUTORIZADA POR DGI

FERRER GRAF

60 AÑOS 1959 - 2019
en la costa de oro

094 323 464
094 892 197

www.ferrergraf.com ferrergraf@gmail.com

HPINTADO
CAMIONES

TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA

ARIES
Servicio Integral
de Mantenimiento

096 111 214

loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

Quinteros
TALLER
CHAPA Y PINTURA



Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

Melo
RENT A CAR
MT N° 271



R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, AtlántidaCanelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy



LAPELERIA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

SUAREZ & PRESA

**GOMERIA
ENGRASE
LAVADO**

Cel. 096 414 252

Interbalnearia y
Av. Argentina. Pque. del Plata

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA

Empresa
interbalnearia
*no deje que otras
decidan por ud.*

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

**PANADERIA
y CONFITERIA**
Dani



HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interbalnearia km. 49.200

Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA
ATLANTIDA**



Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

RYS
Rico y Sano

COMIDA VEGETARIANA
ALIMENTACION SALUDABLE

Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
☎ 092662672 - 43715585

🌐 RYSARICOYSANO.COM 📘 RYSA RICO Y SANO



 **COCO MOTOS**
DISTRIBUIDOR Y SERVICIO OFICIAL

BENELLI - YUMBO - KEEWAY
HONDA - BACCIO - DIRTY
BICICLETAS SCOTT - SPRO
MOTOS Y BICIC. ELÉCTRICAS
VENTA DE REPUESTOS



RUTA INTERBALNEARIA KM 49,100 - PARQUE DEL PLATA
☎ 4375 6285 - 4375 4944 📞 092 977 645
📷 cocomotosuy 🌐 www.cocomotos.com.uy


FARMACIA
BOLOGNA

4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA


ALKALA

Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha
de fútbol 5)
Atlántida - Canelones

Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443

ACCEDÉ A NUESTRO
SALÓN SOCIAL
A PRECIO PREFERENCIAL PARA SOCIOS



TAO: “EL CAMINO A LA ARMONÍA”

Por: *Mabel Bemposta*

VERSO LXXII

Cuando no se tiene sentido de la admiración sobreviene el desastre.

Cuando no se teme a los poderes mundanos surge un poder superior.

No limites la visión de ti mismo.

No desprecies las circunstancias de tu nacimiento.

No opongas resistencia al curso natural de tu vida.

Por eso el sabio se conoce a sí mismo,

pero no se exhibe;

se ama a sí mismo,

pero no se enaltece.

Prefiere lo que está dentro a lo que está fuera.



ANÁLISIS

Es tan profundo el mensaje de Lao Tsé a través de este hermoso verso. El sentido de la admiración, ese que tenemos como algo natural los primeros años de nuestra vida. Todo nos maravilla, todo se presenta como nuevo, único; todo es explorable, enriquecedor. No sé en qué momento pasamos a temerle a los poderes mundanos. A creer que todo es como la etiqueta de significado creada por otros seres humanos lo establece. Entonces deviene el desastre. Al perder el sentido de admiración, nos perdemos a nosotros mismos. Todo tiene límites marcados a fuego, incluidos nosotros, cuando en realidad somos magníficos, poderosos, creadores de nuestra propia existencia. El Profesor Frank Ostaseski, especialista en cuidados paliativos, plantea cinco invitaciones para descubrir lo que tiene la muerte para enseñarnos a tener una vida plena. Estas cinco invitaciones son: No esperes; dale la bienvenida a todo y no rechaces nada; pon todo tu ser en la experiencia; encuentra un lugar de descanso en medio de los acontecimientos y cultiva la mente que no sabe.

Debemos, por nuestro bienestar, contemplar lo milagroso en todas las cosas. Como el sabio, hay que valorizar lo que tenemos dentro.

“Practica el Tao, ahora”: (Dr. Dyer)

Haz una lista de cinco acontecimientos naturales de la vida diaria que das por supuestos. A continuación, dedica un tiempo a contemplarlos y permíteles entrar en tu conciencia. El cielo, unas flores, un árbol, la luna, el sol, la niebla, la hierba, una telaraña, el agujero donde se oculta el cangrejo, un lago, un matorral, un grillo, tu perro, cualquier cosa o ser de la naturaleza. Permítete apreciar de manera esencial el milagro del que no te habías dado cuenta hasta ahora. Escribe algo, dibuja o haz una fotografía, reflejando lo que sientes sobre lo que ves desde esta nueva perspectiva de admiración y asombro.”

Feliz Vida.

Hasta la próxima.

Ratonera Común

Troglodytes aedon

En nuestro país tenemos dos ratoneras: ratonera común y ratonera aperdizada. Esta última es difícil de ver y solamente se encuentra en praderas con pastizales.

La ratonera común es un pequeño pájaro de 10 cm de longitud. Su plumaje con tonos del marrón, el pico fino y su vocalización potente y melodiosa ayudan a reconocerla.

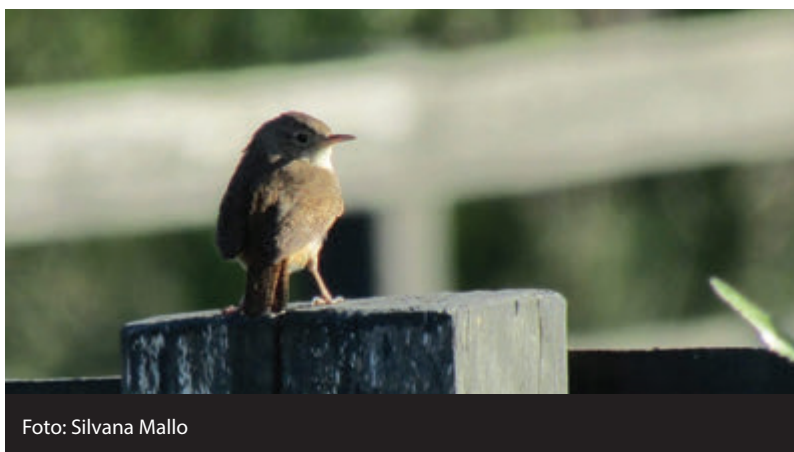
La especie está presente desde Canadá hasta el sur de Sudamérica. Habita prácticamente todos los ambientes de nuestro país, es un registro seguro en cualquier salida de observación de aves.

Habitualmente visita jardines y patios. Es confiada y puede nidificar en cajas nido colocadas bajo los aleros de las casas. Se mueve entre las ramas de la vegetación buscando pequeños invertebrados (insectos y arañas). De esta manera colabora para mantener la salud de las plantas ornamentales y de huerta, ya que controla chinches, mosquitas y otros insectos.

Nidifica en huecos, pone alrededor de 4 huevos rosados con manchas marrones. Incuba durante 12 días aproximadamente.

Según Rocha, G. (2015) se han encontrado nidos en lugares muy curiosos: cráneos de animales, latas de aceite, calderas, bolsos cogados en galpones, en el bolsillo de una campera de campo, etc.* ●

*Rocha, G.(2015): Aves del Uruguay. Guía completa para conocer. Banda Oriental: Montevideo.



**SIEMPRE JUNTOS
SIEMPRE CON VOS**



todo lo necesario en un mismo lugar.

CALLE 9 entre Calle C y Calle B
Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www.superrodi.uy

Cursos de capacitación de Inefop para trabajadores, empresas y personas sin empleo

Los trabajadores en actividad o desempleados, así como las empresas registradas en el BPS, podrán asistir a cursos de capacitación dictados por Inefop para adecuar su preparación a las exigencias del mercado de trabajo.

El Instituto Nacional de Empleo y Formación Profesional (Inefop) tiene como principal objetivo ejecutar políticas de formación profesional y fortalecimiento del empleo de los trabajadores del Uruguay. Además de capacitaciones, ofrecen orientación laboral, asistencia técnica para empresas y emprendedores, certificación de competencias laborales, entre otros.

Los trabajadores, empresas en actividad, beneficiarios del subsidio por desempleo o subsidio especial por desempleo parcial y personas sin actividad laboral pueden acceder a las soluciones formativas que ofrece Inefop. El Instituto cuenta, además, con un equipo de orientación educativo-laboral para asesorar sobre el mejor camino de capacitación y búsqueda de empleo que puede tomar la persona según su perfil.

En 2021, Inefop cuenta con dos propuestas formativas en línea dirigidas a trabajadores. A través de la plataforma de aprendizaje en línea Coursera, pone a disposición cursos de universidades y empresas de todo el mundo en los rubros más demandados por el mercado laboral. Y quienes todavía no están familiarizados con las herramientas informáticas, pueden acceder a cursos de habilidades digitales para la empleabilidad, a través de este link. Las personas desempleadas pueden solicitar una entrevista de orientación en el 0800 8764 de lunes a viernes de 9 a 18 horas. También, pueden conocer las oportunidades de formación en oportunidades.inefop.org.uy

Por su parte, las empresas pueden conocer las posibilidades de formación y capacitación en **empresas.inefop.uy**

Ley de Promoción del Empleo

N.º 19.973

¿Quiénes pueden ser contratados en el marco de esta ley?

1. Jóvenes de 15 a 29 años.
 - Modalidades contractuales aplicables al sector privado, jóvenes de 15 a 29 años.
 - Práctica formativa en empresas para jóvenes de 15 a 29 años.

2. Personas mayores de 45 años.
 - Modalidades contractuales aplicables al sector privado para mayores de 45 años.

3. Personas con discapacidad.
 - Modalidades contractuales aplicables al sector privado para personas con discapacidad.

Tendrán prioridad las personas en situación de vulnerabilidad social. En el caso de que se contraten mujeres, el monto del subsidio otorgado será mayor.

¿Cuáles son las características del subsidio?

- Su duración será de un máximo de 12 meses, salvo excepciones.
- El subsidio implica créditos con respecto a obligaciones del BPS, y el monto será en proporción a la carga horaria contratada.
- Cada empresa puede contratar hasta el 20 % de su plantilla laboral por cada grupo social beneficiario.

¿Qué requisitos deben cumplir las empresas?

- Para poder acceder al subsidio, las empresas no pueden ser deudoras del BPS, MTSS o la DGI.
- Además, no deben haber despedido ni enviado al seguro de paro a trabajadores de la misma categoría laboral que los que se contratarán, en los 90 días previos, ni durante la duración del subsidio.
- Tampoco podrán contratar a parientes cercanos.

Comunícate con CCIFA y te asesoramos cual es la mejor opción para tu empresa.

Leyes de la Alimentación

1º parte

Por: Soledad Guillaumet
Lic. En Nutrición / Cel: 095448049



Son 4 leyes que deben estar conectadas y armonizadas entre sí. Son fundamentales para que cada persona conozca lo que es nutritivo o no para las funciones vitales del organismo. El creador fue Escudero, el padre de la nutrición.

LEY DE LA CANTIDAD

La cantidad de la alimentación debe ser suficiente para cubrir las necesidades calóricas y nutricionales del organismo.

LEY DE LA CALIDAD

El régimen alimentario debe ser completo en su composición, asegurando el correcto funcionamiento de órganos y sistemas.

LEY DE LA ARMONÍA

Es la relación de proporcionalidad entre los distintos nutrientes.

LEY DE LA ADECUACIÓN

La alimentación debe ser apropiada a cada individuo, considerando edad, sexo, actividad, existencia o no de patología, hábitos culturales y económicos.

Aporte de Enacom

La Caricatura Jack Palance



Humor



Mateo X CHECHO



La caricatura es un regalo
único,
original,
divertido
y a tu alcance!!
Consultá por la tuya,
regalá una sonrisa.



★ CARICATURAS ★ - CARTOONS -

Método
tradicional
o digital
a todo color
Formato A3
(29,7 x 40 cm)

VILLA ARGENTINA
CHECHO
URUGUAY
CHECHO.UY



📞 096 734 151



SACÁ CUENTA\$
SER SOCIO DEL CCIFA
ES BUENA IDEA



10% DESCUENTO
SEVP SEGURIDAD



15% DESCUENTO
SCÓPICE SEGURIDAD



5% DESCUENTO
IMPRESORA CAPPI



DESCUENTOS
EN TASAS Y REQUISITOS
REPÚBLICA MICROFINANZAS

**ESCRIBANOS
Y ABOGADOS**

DESCUENTOS
EN ASESORAMIENTO



DESCUENTOS
TRÁMITES, PROYECTOS
Y ASESORÍA

Martino's
Servicio integral de catering

10% DESCUENTO
MARTINO'S CATERING



15% DESCUENTO
PARQUE DE VACACIONES
UTE Y ANTEL



**PAGÁS EL
PRECIO MAS BAJO**



DESCUENTOS
Y ÓRDENES SIN COSTO



20% DESCUENTO
COLEGIO ROSARINOS



10% DESCUENTO
LIBRERÍA MARTÍN FIERRO



10% DESCUENTO



25% DESCUENTO



40% DESCUENTO



5% DESCUENTO



**DESCUENTOS
ESPECIALES**



10% DESCUENTO



**TARIFAS
PREFERENCIALES**



RED TEC
Soluciones Informáticas
10% DESCUENTO
Software Facturación Electrónica

Además contás con nuestro Salón Social para eventos empresariales o familiares, y el mejor asesoramiento con profesionales de primer nivel, con un equipo serio y responsable que te acompañará en tu emprendimiento. Consultálos!

Sr. Geremías Amarillo

Constructor

Por: Andrés De Mello

ANIMARSE A VOLAR

“...Y cuando se hizo grande, su padre le dijo: - Hijo mío, no todos nacen con alas. Y si bien es cierto que no tienes obligación de volar, opino que sería penoso que te limitaras a caminar teniendo las alas que el buen Dios te ha dado. - Pero yo no sé volar - contestó el hijo. - Ven - dijo el padre. Lo tomó de la mano y caminando lo llevó al borde del abismo en la montaña. - Ves hijo, este es el vacío. Cuando quieras podrás volar. Sólo debes pararte aquí, respirar profundo, y saltar al abismo. Una vez en el aire extenderás las alas y volarás... El hijo dudó. - ¿Y si me caigo? - Aunque te caigas no morirás, sólo algunos machucos que te harán más fuerte para el siguiente intento - contestó el padre. El hijo volvió al pueblo, a sus amigos, a sus pares, a sus compañeros con los que había caminado toda su vida. Los más pequeños de mente dijeron: - ¿Estás loco? - ¿Para qué? - Tu padre está delirando... - ¿Qué vas a buscar volando? - ¿Por qué no te dejas de pavadas? - Y además, ¿quién necesita volar? Los más lúcidos también sentían miedo: - ¿Será cierto? - ¿No será peligroso? - ¿Por qué no empiezas despacio? - En todo caso, prueba tirarte desde una escalera. - ...O desde la copa de un árbol, pero... ¿desde la cima? El joven escuchó el consejo de quienes lo querían. Subió a la copa de un árbol y con coraje saltó... Desplegó sus alas. Las agitó en el aire con todas sus fuerzas... pero igual... se precipitó a tierra... Con un gran chichón en la frente se cruzó con su padre: - ¡Me mentiste! No puedo volar. Probé, y ¡mira el golpe que me di! No soy como tú. Mis alas son de adorno... - Iloriqueó. - Hijo mío - dijo el padre - Para volar hay que crear el espacio de aire libre necesario para que las alas se desplieguen. Es como tirarse en un paracaídas... necesitas cierta altura antes de saltar. Para aprender a volar siempre hay que empezar corriendo un riesgo. Si uno no quiere correr riesgos, lo mejor será resignarse y seguir caminando como siempre...” Jorge Bucay

Geremías Amarillo aprendió a volar gracias al apoyo incondicional de su padre. Hoy es un constructor que se anima a seguir arriesgándose en el mundo del conocimiento de la tarea elegida. Adelante con la entrevista.

A: ¿Cómo tomaste la decisión de dedicarte a la construcción y afines?

GA: Decidí dedicarme a la construcción porque es algo que desde chico me gustó ya que veía a mi padre trabajar de eso y siempre andaba atrás de él.

A: ¿Estudiaste o aprendiste ejerciendo el oficio?

GA: Estudié la carrera de Instalaciones Eléctricas Doméstica e Industrial en el instituto IADE, después empecé a trabajar en la construcción con mi padre y fui aprendiendo sobre la marcha.

A: ¿Cómo fueron los primeros pasos en el rubro?

GA: Fueron difíciles, pero mi padre trabaja en la construcción en general hace muchos años y él es el que me guía en el rubro.

A: ¿Trabajaste antes para alguien? ¿Cómo fue esa experiencia?

GA: Con mi padre, la experiencia fue y es buena. Ya que siempre quiero aprender cosas nuevas y él siempre está dispuesto a enseñar.

A: ¿Cuándo decidís independizarte y por qué?

GA: Tuve la facilidad de independizarme porque al trabajar con mi padre desde muy chico y poder estudiar una carrera se me hizo más fácil.

A: Cuéntame un poco en qué consiste el trabajo que ofreces.

GA: Me dedico a las reparaciones en la construcción en general, pinturas, electricidad, cambio de puertas y ventanas, sanitaria, etc.

A: ¿Es un oficio que se debe ir actualizando continuamente?

GA: Siempre está bueno ir agregando materiales o herramientas que faciliten a la hora del trabajo.

A: ¿Cuál fue tu primer proyecto o trabajo grande?

GA: Una remodelación de una casa “vieja” por completo, que llevo más de medio año.



A: ¿Cómo te sentiste al encararlo solo?

GA: Nunca me sentí solo, ya que tengo el apoyo de mi padre en todos los trabajos.

A: ¿Cuáles son las dificultades que encuentras al ser tu propio jefe?

GA: No sentí ninguna dificultad para serlo porque me sentí y me siento preparado para hacerlo.

A: ¿Y cuáles son los beneficios?

GA: Los beneficios son poder manejar mis propios tiempos y poder expandirme y tener la posibilidad de aprender otras cosas sin quedarme en un oficio solo.

A: Cambiando de tema, ¿cómo llegas al mundo del fútbol?

GA: Llego al fútbol a los 10 años de edad. Un día fue a dar una charla y a buscar jugadores el presidente del Baby Fútbol de San Luis en la escuela a la que concurría. Desde ahí empecé a jugar.

A: ¿Dónde y cómo fueron los inicios?

GA: Los inicios fueron buenos, ya que se había formado un buen grupo, mi primer equipo fue el Baby Fútbol de San Luis.

A: ¿En qué equipos has jugado?

GA: Empecé en el baby fútbol San Luis, como San Luis no tenía categorías mayores pasé a jugar en Progreso de

Estación Atlántida, de ahí me llamaron de la selección de Canelones sub 14. Después tuve un paso por la liga de Montevideo jugando en Peñarol y Atenas de San Carlos, y actualmente estoy jugando en el La Floresta.

A: ¿Cómo fueron esas experiencias?

GA: La experiencia en las ligas del interior son buenas hay mucho compañerismo y hay que hacer el doble de sacrificio, en la liga de Montevideo en lo personal no tuve muy buenas experiencias.

A: ¿Cómo y cuándo llegas al Club Social y Deportivo La Floresta?

GA: Llegué a jugar este año, el club recién volvió a la competición y decidí ir.

A: ¿Cómo conviven ambas actividades?

GA: Por lo general salgo de trabajar a las 17 horas., y las prácticas son a las 20 horas. Como no es un fútbol de tantas exigencias no se entrena todos los días, en mi caso el fútbol es un escape de lo monótono que suele ser el trabajo.

A: ¿Proyectos, novedades?

GA: El proyecto sería crear un local u oficina para poder mostrar parte de mi trabajo.

A: Muchísimas gracias por tu tiempo.

GA: Gracias a ustedes. ●



Atlántida**jardín**

Paseo al aire libre en el Microcentro de Atlántida

**Exposición de viveros, artículos de jardín,
comida saludable, productos naturales,
y todo lo que puedas necesitar para tener
una mejor calidad de vida. Muestras de tra-
bajos en torno, Muestra Fotográfica Campo
abierto del MGAP, y mucho más...**

Sábado 16

14 a 20 horas

Música alumnos de UTU

Tango

Danzas Circulares

Conciertos

Danzas Tradición Canaria

Charla del Director del Botánico Fabian Muñoz

Domingo 17

12 a 20 horas

Títeres

Tango

Coro

Conciertos

ATLÁNTIDA JARDÍN VIII EDICIÓN

16 -17 DE OCTUBRE

ATLÁNTIDA CUMPLE 110 AÑOS

19 DE OCTUBRE 2021

atlantidajardindemuestra@gmail.com

094339315 / 099284212



DÍA DE LOS HIJOS

Tus hijos dejaron de ser niños,
pero no de ser hijos.



10 de octubre

Encontrá el regalo ideal y sorprendelos en su día.



Recomendamos...

Por: Mabel Bemposta

"El desapego es la capacidad de hacernos nada para llegar a ser personas enteras."

Claudio Naranjo

"LEAVE NO TRACE", película de Debra Granik (2018), la pueden encontrar en Netflix. Es una película independiente y extraordinaria. Magníficas actuaciones de Ben Foster y la actriz neozelandesa Thomasin McKenzie. Es la historia de un padre y su hija que viven al margen de la sociedad. Impresionante producción.

Hasta la próxima entrega.
Feliz Vida.



ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24,
Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Florencia Martínez Balmelli
C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
Maicol Calleros
C. 095 753 477, Atlántida
Soledad Arregui T. 4372 5598,
C. 099 292 834

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes,
T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

Atlantitours R. del Paraguay e/ 5 y 7,
Atlántida, T. 4372 2790, C. 094 421 616,
atlantitours@gmail.com
BasTour C. 093 304 682, C. 093 304 720,
bastour34@gmail.com

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta
Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197,
www.pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326,
www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER de AUTOS

Auto Rent Calle 22 esquina Av. Pina-
res, Atlántida, C. 093 834 788
Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200,
Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral T. 4372 2338,
Atlántida, Rambla e/ 10 y B
Silvia Torti Atlántida, C. 099 204 945

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y
Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098
546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral.
Artigas, Atlántida, T. 4372 0879
**Comité de Amigos Emaus "Mar y
Sierras"** Av. Pinares e Interbalnearia,
Pinares de Atlántida Sur, T. 4372 1379

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares,
B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1
y X, Parque del Plata Norte
Benji T. 4378 7888,
Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
La Locura Calle 24 esquina Y,
Parque del Plata Norte
La Pausa Calle H entre 3 y 4, Parque
del Plata
La Unión Calle 30 y J, Parque del
Plata, C. 093 885 019
Lo de Claudia Villa Argentina
Lo de Lilo Santa Lucia del Este,
T. 4378 4871
Lo de Ramón T. 4372 8448,
Las Toscas, Central y 7
Mercadito Norte 17 entre W y X,
Parque del Plata Norte
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y
Mario Ferreira, Estación Atlántida
Provisión Ricardo
Est. Atlántida, Calle 5 y 6
Silva y Silva R1 entre 18 y 20, Parque
del Plata Norte, C. 095 148 664
Super Dunas Av. Argentina esq. L,
Parque del Plata, T. 4375 5256
Super Parque Calle 17 esquina R2,
Parque del Plata
Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58,
Atlántida Norte

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T.
4372 5807 - 4372 8105
La Cruz Calle 19 entre Ruta 11 y 22,
City Golf, T. 4372 4406
La Fortuna Calle W entre 17 y 16,
Parque del Plata, C. 097 988 407
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344,
P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata
T. 4375 2300 Cel 099 610 540

BOLSAS Y ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre
G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437,
C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392,
4372 7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Beef House Giannatassio esq. Río de
Janeiro km 21.300, Lagomar, T. 2695
9214, C. 099 404 410
Progreso Ruta 11 y 5,
Est. Atlántida. T. 4372 4265

CASAS de CAMBIO / RED de COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24,
Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y
Calle 11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Uragua-
yos esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291,
Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Gabriel Delisa C. 094 242 978,
Circunvalación esquina 11, Atlántida

CLUBES/ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Club El Descubrimiento
Ruta Interbalnearia Km. 59,800
T. 4378 2141 - 4378 2143
info@eldescubrimiento.com
COETC Joanicó 3725, Montevideo,
T. 2506 4545

COMIDAS

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Par-
que del Plata, T. 4375 5419
El Indio Ruta 11 y Camino Viejo, City
Golf, C. 098 617 562
Martino's Servicio Integral de
Catering C. 099 967 400
Toque Orgánico T. 4372 3448



CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar
Fernando Calleros
 Pinares de Atlántida, C. 097 017 493
Geremias Amarillo C. 091 377 431
Hormigón Oriental R. Interbalnearia
 km. 48,100, Las Toscas. C. 098 599 697
Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25,
 City Golf, Cel. 095 694 698
Quinchados Santos C. 099 331 073
Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA
 T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador 1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO

DaDa Desing Studio C. 099 142 348
Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Almacenes Mediato Las Vegas, Tel. 4373 5203
Cigarrillos Ana Paola Castillo, C. 095 566 502
Cigarrillos Roberto Garibotti, C. 098 959 710
Marsella e Hijos T. 4372 7334
 Ruta 11 Km 164,500
Rola Ltda. Ruta 11 km. 162,800, Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779, rolasrl@dedicado.net.uy
The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738
Tomas Armendariz T. 4376 1640

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467, C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE
Electromecánica Gerardo Cel. 099 086 271, Parque del Plata
Gonzalo Negrone
 C. 098 075 854, San Luis

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida, Calle 22 e/11 y Rep. de Chile
Mueblería Marrero R. Interbalnearia
 Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 1910, informes al 22921575 int. 2
Su Emergencia T. 1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399 2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y Atlántida. Ruta 11 km 165
Empresa Interbalnearia T. 4372 4231, Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENSEÑANZA

Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb. km. 45.800, Calle Laborido esq. 50
Juan Salvador Gaviota Shangrilá, T. 2682 2587
Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923, 4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098, Parque del Plata, Calle 9 y B
Gonzalo Quintana Diag. 11 y J. P. Varela, P. del Plata, C. 099 759 476
Lorena Álvarez Umpiérrez
 T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52
María Acosta C. 094 321 292

ESTACIONES de SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 2195
Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513, Neptunia, Achiras m.202 s.10
Martinez Salgado Calle 9 y Z2, Parque del Plata, C. 094 521 204
Walter Facelli C. 092 784 842

EVENTOS

Leonardo Rissotto Interbalnearia Km. 40,200, Marindia, C. 095 066 161

FÁBRICAS de PASTAS

Lo de María Z. de San Martin e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Santa Paula T. 4373 9674, La Floresta, Calle 33 y Muttoni

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis, Honduras esq. 19 de Abril
Estación Atlántida T. 4372 5188
Este T. 4317 2027, Migueles, Varela y Gregorio Migueles
Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y Central, T. 4371 5367
Jaureguiberry Av. Artigas esq. Aperea, T. 4378 9955
Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq. Fabini, Solís de Matajojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 7566
Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160, La Floresta, Lavalleja y Oribe
Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, T. 4375 2515
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407
La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida, Roger Balet y Av. Artigas
Principal T. 4372 1117, Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo
Villa del Sol Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata

FLORERÍAS

La Botica del Alma 22 entre Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

HELADERÍA

Heladería Atlántida
 Calle 11 y Ciudad de Montevideo
Sassari Gelatteria Calle 11 entre 22 y Ciudad de Montevideo, Atlántida

HERRERÍAS

Active Metal
 T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS

Don Rocco Av. Artigas y Calle 12, Atlántida
Hortícola El Fortín T. 4372 3757, 4372 0537, Camino El Fortín
Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361, Las Toscas, Ferreira e/ D y E
Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando, T. 2292 1920
La Juli Las Achiras entre 7 y 8, Estación Atlántida
Lo de Garcia
 Simón Bolívar y Caruso, San Luis
Mega Almacén Av. Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida

HOTELES

Argentina T. 4372 2414, 4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24
Paradise T. 4372 1573, Atlántida, Rambla y Calle 10
Rex de Atlántida Rambla Tomás Berreta y Calle 1, T. 4372 2009, rextatlantida.com

IMPRENTAS

Impresores N VILA Calle 26 y 9, Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598
FerrerGraf C. 094 323 464 y 094 892 197, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA

Informática 23 50m e/ 1 y 2, P. del Plata, informatica23.com Cel. 098108604
Red Tec Galería Portofino local 13, Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710, Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24
Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336, www.calipsocasas.com.uy
Lariou Propiedades Calle 25 esq. E, P. del Plata, T. 4375 6736, C. 094 406 676
Maná Calle 11 y C. de Montevideo, T. 4372 2423, C. 092 495 851, www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com
Moreno T. 4375 5385, P. del Plata, Rambla Artigas e/ D y E, www.inmobiliariamoreno.com
Santestevan Av. Giannattasio km 26, T. 2696 4888, www.santestevan.com
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta, lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551, Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

JUEGOS PARA NIÑOS

Damian Rodriguez Maderas
 C. 092 249 283, Las Toscas

KIOSCOS

La Rotonda Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida
Lo de Vero Calle 30 esquina I, Parque del Plata, C. 094 627 001
Lorena Mario Ferreira y Calle 13, Parque del Plata

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658, Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Lavadero Central Central y 10, Las Toscas, T. 4371 7138, C. 096 980 615
Martínez Lavadero Automotriz
 T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800
Servicios Manrique T. 4372 6956, Ruta 11 Km. 165,500
Suarez y Presa Interbalnearia y Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida, T. 4372 2115
Collage Artigas esq. 18, Atlántida, C. 091 514 575, T. 4371 7405
La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 4718
Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida, Calle 1 y C. de Montevideo

LICORERÍAS

Licorería Atlántida T. 4372 8252, Atlántida, Circunvalación y R. 11

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km. 42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida, Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123
Cable Plus Edificio Portofino, Atlántida, T. 4372 0072

MERCERÍAS

El Altillo Calle 11 entre 22 y 24, Atlántida. Tel.4372 4066

MOTOS

Coco Motos T. 4375 6285, T. 4375 4944, C. 092 977 645, Interbalnearia e/ 9 y 10
Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy
SekuBikes Ruta Interbalnearia entre 6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550
Mueblería y Tapicería San Luis
 Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

MUTUALISTAS

Asociación Española Atlántida
 T. 1920 4900
Médica Uruguaya Filial Atlántida
 T. 4372 1471

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426
Consultorio Odontológico Calle A entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544
Moriana Cáceres T. 4372 4426
Py Enrique Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, C. 099210659

ÓPTICAS

Emebe Gregorio Migueles esquina Varela, Migueles
Óptica Atlántida T. 4372 3515, Atlántida, Calle 22 y 11

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577
Baipa T. 4372 2016, Atlántida, Av. Artigas y Calle 26
Cuchilla Alta T. 4378 8660
Dani C. 095 355 715, R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata
La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia

PELUQUERÍAS/ESTÉTICA

Barber Shop Ciudad de Montevideo entre 1 y 11, Atlántida
By Valeri Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810
Estética de Uñas Natalia Rodríguez
 Villa Argentina, C. 099 756 479
Jime Nogueira Estilistas C entre 14 y 15, P. del Plata, T. 4375 5643 y C. 099 007 245
Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km. 49 entre 7 y 8, Parque del Plata
Mónica Peinados T. 4372 3360
Pelo y Piel Ciudad de Montevideo entre 1 y 11, Atlántida
Rufino y Mirna Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida, T. 4372 3860
Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo, Atlántida, T. 099 281 324
Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata
Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991, Ruta Interbalnearia Km. 46,200



PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o suscripciones: T. 4378 4033

PESCA

Casa de Pesca Calle A, Las Toscas, C. 094 309 935

PINTOR DE LETRAS

Marcelo T. 4372 6334, marcelocasagrande007@gmail.com

PSICÓLOGOS

Ines Vazquez Bachino

C. 099 559 328, La Floresta

Marianela Durán Psicóloga y Dip.

Psicopedagogía C. 096 847 132

Natalia Arreche C. 099 373 153

PSICOPEDAGOGAS

Martha Paulos Tel. 098 806 046, Atlántida

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

RECARGA de OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990, 4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30m entre D y E, Las Toscas, C. 099 237 424

REPARACIÓN TV

Reparación Tv Calle 50m entre 1 y 2, Parque del Plata, C. 098 108 604

REPOSTERÍA

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023

RESIDENCIALES

Coral Dr. Albo entre Ferreira y Geraños, Est. Atlántida, C. 095 504 017

Las Calandrias

T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419

Don Vito T. 4372 7458,

Calle 11 y 22, Atlántida

Índigo Rambla y Rep. de Chile,

Atlántida, T. 4372 2702

La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida

La Fontaine Peatonal Atlántida,

T. 4372 7272, C. 093 642 010

Las Carabelas Ruta Interbalnearia

Km 59.800, T. 4378 2141

Qualis Ruta Interbalnearia km. 50,500, Parque del Plata

Rincón el Águila Ruta Interbalnearia km. 44, Villa Argentina

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197,

C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km. 77,500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida, T. 4372 1189, C. 099 876 443

Lo de Maria Z. de San Martin e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

Rotisería Atlántida Av. Artigas entre 22 y 20, Atlántida

RYSA Rico y Sano Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4371 5585, C. 092 662 672

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099 605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas

Grupo Sur Seguros C. 099 179 702, Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214

Gustavo Guisolfó

San Luis, C. 095 627 491

La Familia Limpiezas de terrenos y Jardines, C. 092 561 917

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914

Supergas Atántida T. 4372 8430

SUPERMERCADOS

Super Parque del Plata Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961

Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y C, Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833, Atlántida, Inter. e/ 20 y 2

Power Motors T. 4375 4694,

Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.

Taller Quinteros T. 4372 7021,

Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

El Tiburón T. 4372 4040, C. 096 724 040

TIENDAS

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida, Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22

Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y Gral. Artigas, Atlántida

Lo de Anita Tel. 093 770435, Ruta 11 Km 165, Estación Atlántida

Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque del Plata Norte, T. 4375 5434

Lolita Atlántida C. de Montevideo y Peatonal, T. 4372 2397

Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata, T. 4375 6000

Utopia Mario Ferreira entre D y E, Las Toscas

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida, Circunvalación e/ 7 y 9

Walter Hernández T. 4372 5036

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500 City Golf, T. 4372 6797

SAV Av. Artigas entre 24 y 26, Atlántida, T. 4372 0803

VIGILANCIA / ALARMAS

Centinela Seguridad Atlántida, T. 4372 5290, T. 2908 6890

Pablo Pereyra Instalación de Alarmas y cámaras, C. 099 954 544

Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta

Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550

SEVP T. 4376 6351, Marindia suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163, Estación Atlántida, T. 4372 0917

Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas, Calle D e/ 9 y 10

Koln Camino al Fortín y C. García, Est. Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas

HAY GENTE QUE
TODAVÍA PREGUNTA
POR QUÉ COMPRAMOS
EN COMERCIOS LOCALES?

PORQUE SON
**NUESTROS
VECINOS ...**

PORQUE NOS DAN
UN TRATO MAS
**CÁLIDO Y
PERSONAL ...**

PORQUE PRODUCEN
**FUENTES DE
EMPLEO ... Y ...**

PORQUE GENERAN
**CRECIMIENTO PARA
NUESTRA
COMUNIDAD!!!**

**CONSUMÍ EN TU COMERCIO LOCAL
MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS**

PETROBRAS ATLANTIDA

- ◆ MINIMERCADO
- ◆ CAMBIO DE ACEITE
- ◆ LAVADERO
- ◆ GOMERIA

PISTA 24 hs. Todos los días del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)

Tel. 4372 2079

¿Por qué elegirnos?

- EMPRESA CON 33 AÑOS EN CANELONES.
- CERTIFICADOS POR NORMA ISO 9001.
- POLICLÍNICAS PROPIAS CERCANAS A TU DOMICILIO.
- CONVENIO CON SERVICIO DE ACOMPAÑANTES.
- COBERTURA EN TODO EL PAÍS.
- ACTOS DE ENFERMERÍA A DOMICILIO.

Informate a través de:

 **2 292 15 75 int 2**

www.sapp.com.uy

PARQUE DEL PLATA • LA FLORESTA • ATLÁNTIDA • SALINAS • PANDO
SUAREZ • TALA • BARROS BLANCOS • TOLEDO • SAUCE • SAN JACINTO

TA

LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN