

AÑO 14
NÚMERO 149

CENTRO



FEBRERO
2022



CONSEJO EDITOR

Comisión Directiva:

CAMILO UHALDE

MAURICIO MARTINEZ

Redactor Responsable:

ALICIA PÉREZ

Colaboradores:

WILSON MESA

MABEL BEMPOSTA

ANDRÉS DE MELLO

COA

MIREYA BRACCO

LAURA NAVARRO

CARLOS UBOLDI

Diseño:

DIEGO NOGUEIRA

Impresión:

Gráfica Mosca, Guayabo 1672

Depósito legal: 371.366

MISIÓN

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestión, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

VISIÓN

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

*Aprobada por Comisión Directiva
Junio 2010*



EDITORIAL

FEBRERO 2021

Invitamos a todos a seguir y compartir en las redes la nueva sección de CCIFA con voz(s), una nueva serie de entrevistas a nuestros socios, donde nos cuentan sus experiencias como emprendedores, ahora además de la Revista Centro, la página web y la Guía de Turismo, también estamos presentes con ese formato audio visual.

Es muy grato poder escuchar esas historias, el sacrificio que se hace día a día para superar obstáculos. Es esa la razón de ser de nuestra institución, lo que lleva a seguir adelante con el trabajo de apoyar nuestros emprendimientos y ser una puerta de entrada para nuevos proyectos.

En el mes de enero ya comenzamos a trabajar con la directiva en una agenda renovada para los próximos años, que tendrá como objetivos defender nuestras empresas de las amenazas y obstáculos existentes y seguir haciendo crecer nuestra institución. Esperamos contar con la fuerza de nuestros socios, los invitamos a participar de este proceso haciendo llegar sus ideas e inquietudes.



CAMILO UHALDE

Presidente CCIFA

En este número



LO QUE ENERO NOS DEJÓ

Página 7



CARTELERA DE NOVEDADES

Página 14



SEGURIDAD EN EL CCCA

Página 18



📍 Calle 11 e Interbalnearia, Barrio Jardín, Atlántida

☎ 4372 2375 - 4372 2531

✉ info@ccifa.com.uy

🌐 ccifa.com.uy



AUTORIDADES CCIFA

Titulares

CAMILO UHALDE / Librería Martín Fierro

MARIANA VIEIRA / Atlántida Joyas

MAURICIO MARTÍNEZ / Inmobiliaria Maná

MICHAEL CASTAÑO / Red Tec

JUAN CARLOS MASTROIANI / Laser Tv

ARIEL CURRAS / The empire

JIMENA NOGUEIRA / JN Estilistas

Suplentes

JOAQUÍN DE LEÓN / Mercería El Altillo

LETICIA GIANCE / Barraca El Cine

IKE FERNÁNDEZ / Óptica Atlántida

NÉSTOR MARSELLA / Marsella e Hijos

PEDRO ARMENDARIZ / Dist. Armendariz

LEONEL SOUTTO / Super Rodi

LEANDRO MELO / Electricidad Melo

Comisión Fiscal

ROGELIO CARBÓ / Rotisería Cuchilla Alta

RUTH BEVILACQUA / Paradise

SUSANA LÓPEZ / Farmacia Las Toscas

Suplentes

GUSTAVO LANZA / Abitab Calle 11

ALEJANDRO BOLOGNA / Farmacia Bologna

NICOLÁS ANDRADA / Cerrajería Atlántida



NÚMEROS AL DÍA

Índice de precios al consumo (IPC)

Diciembre/2021	239.81
Variación	-0,10

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2022	\$ 19.364
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Febrero 2022	\$ 5.164
--------------	----------

Ajuste por inflación

Diciembre 2021 - IPC	7.96 %
Variación IPC 36m Dic 2021	28.50 %

Unidad indexada (UI)

28/01/2022	\$ 5,1591
------------	-----------

Desempleo

Noviembre 2021	7,40 %
----------------	--------

Unidad reajutable (UR)

Enero 2022	\$ 1.369.70
------------	-------------

Unidad reajutable de alquileres

Octubre 2021	\$ 1.359,75
--------------	-------------

¿SABÍAS QUE...?

→ El sueldo mínimo nacional a partir del 01.01.2021 es de \$ 19364.

→ Cuando te solicitan una factura con RUT y abonan con tarjeta de crédito y débito, deben indicarle al pos que no aplique la ley 19210 (por el beneficio fiscal de la devolución de iva).

→ Las altas del personal se deben realizar el día antes o en su defecto el mismo día que ingresa a trabajar, toda comunicación fuera de plazo es pasible de multas por parte del BPS.

→ Los menores de edad deben contar previamente a ingresar a trabajar con el certificado laboral expedido por INAU.

→ Para poder realizar los trámites en línea en el estado se deben solicitar usuarios para poder realizar las diferentes gestiones, comuníquese con CCIFA que te gestionamos todo para tu empresa.

→ La DGI está notificando a las empresas de las prórrogas solicitadas por el ingreso a factura electrónica, la no postulación en tiempo y forma genera inconvenientes como ser la inhabilitación de certificado único y la no autorización de impresión de boletas.





JUNTOS

TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES



BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general **GRATIS**
- 6 órdenes especialista **GRATIS**
- 6 órdenes ginecólogo **GRATIS**
- 6 órdenes urólogo **GRATIS**
- 6 órdenes médico de radio **BONIFICADAS**
- 6 órdenes odontológicas **GRATIS**
- 2 órdenes de emergencia en central o urgencia en sede **GRATIS**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio **GRATIS**
- 12 tiques de medicamentos **BONIFICADOS**
- Emergencia odontológica sin límite **GRATIS**
- 6 RX **BONIFICADOS**
- 6 análisis de orina **BONIFICADOS**
- 6 análisis de laboratorio **BONIFICADOS**
- 1 carné de salud laboral cada 2 años **GRATIS**
- 1 mamografía cada 2 años (entre 50 a 69 años de edad) **GRATIS**



ADEMAS

- Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.
- **Beneficios para embarazadas:**
- Analgesia para el parto **GRATIS**
- Ecografía 3D y 4D **50% BONIFICADAS** con DVD de obsequio
- Talleres de preparación para la maternidad/paternidad **GRATIS**
- 1 ecografía obstétrica común por trimestre **GRATIS**



FAMILIA

TE ATIENDE, TE CUIDA, TE ACOMPAÑA

INFORMES Y AFILIACIONES
0800 1853 - 1920 1234



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**



1920-1234
www.asesp.com.uy

Ejecutivo de venta:
Alejandra Chirico. Cel.: 095 468 278
achirico@asesp.com.uy

LO QUE **ENERO** NOS DEJÓ



Enero mes clave y muy esperado por todos nuestros asociados de la costa, nos dejó un sabor a satisfacción.

Con una primera quincena que se puede evaluar como buena, con buen nivel de ocupación en casas y hoteles, con restaurantes que trabajan fuerte los fines de semana y a un ritmo sostenido entre semana, y con una segunda quincena que se caracterizó por la lluvia y el mal tiempo, lo que no invita al turista a pasear y consumir.

Quienes nos visitan es el público uruguayo, montevideano en su gran mayoría, seguido por la gente del departamento y en tercer lugar de otras zonas del interior del país.

Los fuertes calores de la primera quincena, permitió que los turistas decidan recorrer la zona y disfrutar de una oferta gastronómica que ha ido creciendo y mejorando año a año, donde los empresarios han trabajado para captar público con ofertas y propuestas variadas, que nos hacen crecer y brindar un mejor servicio.

Instalados en ese deseo de salir y recorrer el país, que nos dejó la pandemia, que nos invita a quedarnos en nuestro territorio y a ir descubriendo distintos lugares que nos sorprenden y nos deslumbran. Esperamos que esta realidad sea sostenida en el tiempo y que continúe el desafío de conocer distintos rinconcitos de nuestro país, generando de esta forma un ida y vuelta en el que todos ganamos. Sabemos que el turismo es una actividad fuertemente dinamizadora, una gran fuente de empleo y es importante lograr una continuidad en todo el año, con calendarios de actividades atractivos para distintos públicos, donde se invite al visitante a conocer nuestras historias y a disfrutar todo el año de estas maravillosas zonas.

Nuestras costas están en un lugar de privilegio y eso lo debemos aprovechar.

ASOCIACION ESPAÑOLA



POLICLINICA ATLANTIDA



ESPECIALIDADES

Medicina General - Pediatría - Ginecología - Cirugía General - Cardiología -
Dermatología - Diabetología - Endocrinología - Gastroenterología -
Nutricionista - Otorrinolaringología - Psicología - Psiquiatría - Reumatología -
Traumatología - Urología.



OTROS SERVICIOS

Servicio de urgencia pediátrica - Farmacia - Extracción de muestras para
exámenes de laboratorio - Servicio de enfermería - Ambulancia en policlínica -
Podología para pie diabético - Examen para libreta de conducir.

Coordinación de:

- Consultas médicas para todas las dependencias - Análisis de laboratorio -
Estudios de imagenología - Estudios cardiológicos y demás técnicas de
diagnóstico.

Coordinación a domicilio de:

- Curaciones - Inyectables - Nebulizaciones - Oxígeno.



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**

Policlínica Atlántida
Rambla Costanera
y Gral. Artigas



1920-4900
www.asesp.com.uy

CRÓNICAS DE ATLÁNTIDA

ATLÁNTIDA Y LA EDUCACIÓN TERCIARIA



Por **Wilson Mesa**



Algo de lo que nunca se habla y por tal razón muchas personas no lo han advertido, es el hecho de que Atlántida –además de su permanente vocación turística- es una ciudad que se ha constituido en un verdadero “Polo Educativo” en la costa de Canelones.

Están presentes aquí centros de los tres niveles de la educación: Primario; Secundario y Terciario.

A ello hay que agregar la existencia de la sede de una Inspección Departamental de Educación Inicial y Primaria, que gestiona y supervisa todos los centros preescolares y escolares (públicos y privados) de la costa de Canelones, desde el arroyo Carrasco hasta el arroyo Solís Grande.

También está aquí la sede de una Inspección Regional de Educación Secundaria. Y, recientemente, se inauguró un local muy moderno donde funciona la Escuela Técnica de Atlántida, (UTU) que recibe alumnos de todas las zonas circundantes.

FORMACIÓN DE PROFESORES

Esta crónica va a estar dedicada esencialmente a la Educación Terciaria, representada por el Centro Regional de Profesores del Sur, que lleva el nombre del ilustre pedagogo y científico, Clemente Estable.

El CERP (como se le llama habitualmente) está situado en el “Barrio Español”, de Estación Atlántida.

Se inauguró en el año 1999, con la idea de dar oportunidad a jóvenes de la zona de Canelones este y sur, a titularse como Profesores en distintas asignaturas de Educación Media, sin necesidad de trasladarse a estudiar en el IPA (Instituto de Profesores Artigas), de Montevideo.

Todos los CERP del país (6 en total) y todos los IFD (Institutos de Formación Docente, 22 en total), más el IPA, INET, IFES; IPES y el IINN, dependen del Consejo de Formación en Educación, (CFE). Este órgano, el CFE, pertenece a la Administración Nacional de Educación Pública (ANEP), y tiene como cometido la formación de profesionales de la educación, incluyendo la formación de Maestros, Profesores, Maestros Técnicos y Educadores Sociales.



📷 A la izquierda el CERP. A la derecha el Liceo N° 2



📷 Edificio del Liceo N° 2. A la izquierda de la imagen está el CERP del SUR

NACIMIENTO DEL CERP DEL SUR

Al mismo tiempo que se construía el edificio que albergaría al CERP del Sur, la ANEP compró en el año 1998 una antigua casona que serviría como “residencia de estudiantes”. Fue la llamada “Casa de Quartino”, la cual tiene una pequeña historia que veremos más adelante.

Allí podrían alojarse durante la semana aquellos estudiantes becarios que vivieran relativamente lejos de aquí; y además un ómnibus de CODICEN los trasladaría desde sus lugares de residencia hasta Atlántida y los devolvería a sus hogares al finalizar la semana.

El alumnado actual, en general, proviene de la Costa de Oro; Ciudad de la Costa; San Jacinto; Tala, y zonas rurales del denominado “Santoral” de Canelones.

La creación del CERP del SUR, con el Anexo de la residencia para becarios, ha permitido en dos décadas de labor

de la institución que muchos jóvenes canarios se hayan graduado como Profesores y eso también ha provocado un cambio en la Educación Media, al haber más docentes titulados.

Recordemos que en Primaria es obligatorio ser Maestro para ejercer en un centro escolar.

Pero en Secundaria y UTU, hasta hace muy poco tiempo, podían aspirar a ser profesores personas sin ningún título oficial (pero con experticia). Esto era debido a que en muchos lugares del país no se disponía de docentes titulados para llenar los cargos necesarios.

Esto último ha cambiado y para ser docente de Educación Media hay que tener título del IPA, de los CERP, de los IFD; o como mínimo, segundo año aprobado de los mismos.

LICEO N° 2 - Corresponde establecer, además, que al mismo tiempo que se levantaba el edificio principal del CERP, la ANEP hizo construir, en el mismo predio, el Liceo N° 2, que sirvió para descomprimir el Liceo N° 1 ya existente; y a la vez se podría desarrollar en ambos Liceos la parte Práctica de las asignaturas dictadas en el CERP del SUR.



Acto de "Colación de Grado" - 10/12 7 21 - Vista parcial



Residencia para Becarios del CERP "La Casa de Quartino"

"LA CASA DE QUARTINO"

Se la conoce también como la casa de "Lo que el viento se llevó", porque tiene una construcción muy parecida a una de las mansiones que aparecen en la famosa película.

Esta casa de Atlántida fue construida en el año 1952, por la empresa de Don Mario Bonaldi, para la Sra. Ma. E. Quartino, por lo que en principio se le llamó tam-

bién "la Casa de Quartino". Es una construcción de estilo neo-clásico, tipo de arquitectura que comenzó a difundirse a mediados del siglo XVIII. Así eran las grandes mansiones de los acaudalados terratenientes del sur de los EEUU. (la gran mayoría de ellos eran plantadores de algodón y esclavistas).

LA SITUACIÓN ACTUAL

A raíz de la ocurrencia del acto de “Colación de Grado” de un grupo importante de alumnos egresados (años 2020-2021) que se hizo el 10 de diciembre pasado, se me ocurrió realizar un pequeño informe sobre la situación actual de este centro terciario:

El CERP del SUR tiene 430 (cuatrocientos treinta) estudiantes.

Son 15 (quince) Especialidades las que se pueden cursar - Biología, Geografía, Español, Derecho, Inglés, Literatura, Matemáticas, Física, Sociología, Historia, Química, Ed. Musical, Comunicación Visual, Filosofía y Portugués.

DOCENTES Y FUNCIONARIOS

Son 123 (ciento veintitrés) los profesores que dictan clases en esas distintas especialidades. Además de la Dirección y Secretaría, el CERP cuenta con 5 funcionarios Administrativos; 2 en Área Financiero contable; 1 Técnica en Sistema; 1 Bibliotecóloga; y 3 funcionarios de Servicio.

El sistema de Casa-dormitorio lo utilizan sesenta (60) estudiantes becarios y el mismo está a cargo de cuatro funcionarias/os.

EGRESADOS 2020 – 2021

Los egresados que recibieron sus diplomas y anillos de Profesores en el acto de “Colación de Grado” del 10 de diciembre fueron 50 (cincuenta), los cuales finalizaron sus estudios en los años 2020 y 2021.

Fueron titulados en las siguientes asignaturas: Ciencias Biológicas – 8, Ciencias Geográficas – 7, Ed. Musical – 5, Historia – 6, Inglés – 6, Español – 3, Comunicación Visual – 3, Literatura – 2, Matemática – 3, Química – 4, Física – 2, Ciencias de la Naturaleza – 1.

CONCLUSIÓN

Aquella “estación balnearia” que fundaron los pioneros hace más de ciento diez años, se ha convertido –gracias a su situación estratégica y al empuje de su gente- en una ciudad que alberga un auténtico POLO EDUCATIVO en la costa del departamento. Nada se logra porque sí.

Deberíamos valorar esta situación y darle la importancia que tiene, en un contexto social en el cual la formación de niños y jóvenes es fundamental para proporcionar una verdadera igualdad de oportunidades hacia el futuro que se nos viene encima.



Residencia para Becarios del CERP "La Casa de Quartino"



Acto de “Colación de Grado” - 10/12 7 21 - Vista parcial

FUENTES DE INFORMACIÓN: Pág. web del CERP del SUR (<https://www.cerpsur.uy/>). Se agradece muy especialmente la colaboración de la Directora del CERP, Licenciada Karina Nossar y la funcionaria administrativa Carina Bebelacqua.

IMÁGENES: Fotografías de la web y del muro de Karina Nossar, en facebook.

LA ESPERANZA



Dr. Carlos Uboldi
carlosuboldi@gmail.com

¿Qué es?

Es un estado de ánimo optimista en el cual aquello que deseamos o aspiramos nos parece posible. En este sentido, la esperanza supone tener expectativas positivas relacionadas con aquello que es favorable y que se corresponde con nuestros deseos. Son sinónimos de esperanza, la confianza, seguridad, certidumbre, creencia, promesa, perspectiva, ilusión, optimismo, etc.

Son Antónimos: desesperanza, desconfianza.

La esperanza es muy importante en cualquier enfermedad. Los colegas le quitan la esperanza a muchos sufrientes de diversas enfermedades. Con sus gestos, epítetos, pronósticos sombríos, que es incurable, que hay que vivir con esto, etc., logran la falta de esperanza y sumen al padeciente en una oscura cueva de frustración, aislamiento, más dolor, depresión, rabia, inmovilidad, miedo, etc. Lo peor que puede hacer un médico frente a cualquier paciente es quitarle la esperanza. Porque, supongamos que no se cure, porque hasta hoy no hay un tratamiento efectivo o no conocido. Pero alguien en un futuro cercano, puede descubrir un nuevo tratamiento que cure esa enfermedad. La esperanza alienta al paciente a seguir adelante, a confiar en algo y también tiene un efecto placebo. (Placebo es cualquier elemento que no es una droga, pero que mejora al paciente, puede ser una palabra, una pastilla, o cualquier otra acción o instrumento).



El dicho popular "la esperanza es lo último que se pierde" es muy cierto. Nunca podemos sacarle la ilusión de que se puede curar, o mejorar, o sentirse mejor. Los colegas deberían aprender más sobre la esperanza. Por algo niegan la fibromialgia, la desconocen y quieren sacarse de encima a estos pacientes, latosos, pesados, histéricos, psiquiátricos y muchos calificativos más que utilizan. Deben colocarse el manto de la humildad, la comprensión, el tender una mano, escuchar y sacarse el manto de la prepotencia, mal humor, omnipotencia, incompreensión y por sobre todas las cosas, destaparse los oídos o callarse para poder escuchar más.

¿Por qué no se debe perder la esperanza?

Porque facilita un estilo de AFRONTAMIENTO ADAPTATIVO de Situaciones Adversas (resolución de problemas, aceptación, búsqueda de ayuda...) Porque fortalece la CAPA-

CIDAD para CONFIAR: presta atención a los buenos comportamientos de otras personas, los nuevos recursos que aparecen, los avances de la ciencia....

Y esto es muy real. Todos conocemos personas que han tenido cáncer u otras enfermedades incurables y aún están vivos.

Una vez leí un estudio realizado en sobrevivientes de cáncer y la característica que tenían todos, era...LA ESPERANZA. A pesar del mal pronóstico dado por sus propios médicos.

¿Qué elementos se deben tener en cuenta para no perder la esperanza?

Confiar en sí mismo. La vida está llena de historias increíbles, algunas se conocen y otras no.... No estás solo. Mira a tu alrededor.... Traza planes.... Practica hábitos de vida saludables. Bernie Siegel decía: "No hay enfermedades incurables, hay enfermos incurables".

Herbáceas Nativas

Con valor ornamental para utilizar en nuestros jardines, plazas, espacios públicos.

Por Grupo Myrsine
Mirella Bracco



VERBENA RÍGIDA

Pertenece a la familia Verbenaceae

Herbácea perenne, rizomatosa, rastrera, con tallos florales ascendentes, que alcanza hasta 60 cm de altura. Forma recubrimientos densos, de crecimiento vigoroso

Las hojas color verde vivo, opuestas, dentadas, son muy particulares por su textura, que recuerda al papel de lija. Las abundantes inflorescencias de color violeta intenso o morado, aparecen durante los meses cálidos, por un largo período, desde la primavera hasta mediados de otoño. Son muy visitadas por mariposas, colibríes y otros polinizadores.

Cultivo: requiere pleno sol o media sombra y suelos con buen drenaje, no es exigente en cuanto a requerimientos de cultivo. Muy tolerante a temperaturas elevadas y sequía, también soporta heladas y bajas temperaturas. Se comporta mejor si recibe riegos moderados, sin llegar a encharcar.

Multiplicación por división de matas, esquejes y se reproduce también por semillas desde otoño a finales de primavera. La siembra debe ser superficial, en un sustrato húmedo, cubriendo apenas las semillas. Regar con fina y suave lluvia. Cuando las plántulas tienen 4 o 5 hojas las llevamos a su ubicación definitiva dejando una distancia entre ellas de unos 20 a 30 cm.

Para evitar que invada los canteros y crezca de manera desordenada, resulta conveniente descalzar las plantas en invierno y reagrupar los



rizomas para obtener matas más compactas. Si bien tiende a ser invasora, los rizomas pueden removerse con facilidad.

Si se poda ligeramente luego de la floración y se dispone de riego regular, vuelve a florecer.

Usos: Es apta para borduras, canteros y rocallas. También puede cultivarse en contenedores amplios para controlar su tendencia invasora. Es indicada para incorporar en jardines para atraer mariposas. Aún está poco difundida en nuestro país y debería ser más cultivada

Es nativa del norte y centro de la Argentina, también se distribuye en Brasil, Paraguay y Uruguay. Muy cultivada en Europa.



CARTELERA INFORMATIVA

Suspensión del control de tope de ingresos Asignaciones Familiares – Plan de Equidad

Desde el 1° de enero 2022 no se realiza el control de tope de ingresos para el cobro de las Asignaciones Familiares – Plan de Equidad, tanto en curso de pago como para nuevas solicitudes.

Si bien no se controla el límite de ingresos por persona del hogar, sí se continuará aplicando el Índice de Carencias Críticas que determina la situación de vulnerabilidad socioeconómica.

Los pagos suspendidos entre octubre y diciembre del 2021 por superar el tope, serán rehabilitados de forma automática a partir de enero, sin necesidad de realizar ninguna gestión.

Esta medida tiene como objetivo la promoción del empleo formal sin que eso implique la pérdida de una prestación económica, como una herramienta más para revertir situaciones de vulnerabilidad socioeconómica. Se recuerda que la Asignación Familiar Ley 15084 mantiene el tope.

Para acceder al programa de Asignaciones Familiares-Plan de Equidad debe concurrir al BPS agendándose previamente en Agenda web. La prestación se paga desde el momento en que se realiza la solicitud, con retroactividad a la fecha en que se solicitó la agenda.

¿Cómo debo pagar los impuestos generados en la declaración 1376?

Los impuestos generados en una Declaración Jurada 1376 se cancelan utilizando el boleto de pago 2908 si paga en redes de cobranza o por internet, y/o el boleto de pago 2903 si paga con Certificados de Crédito Electrónicos.

Las retenciones efectuadas en carácter de responsable no serán incluidas en el formulario 1376, y deberán abonarse utilizando el boleto de pago 2908 si paga en redes de cobranza o por internet, y/o el boleto de pago 2903 si paga con Certificados de Crédito Electrónicos.

Recordar que se deberán seguir presentando los formularios correspondientes a cada retención (1144, 1146, 1246, 1845, 2183, 3107 según corresponda), los mismos dejan de ser anexos y pasan a ser declaraciones.

Se aplaza pago de aportes para empresas afectadas por la emergencia agropecuaria

Las empresas rurales de los departamentos afectados por la emergencia agropecuaria podrán abonar las obligaciones del cuatrimestre setiembre diciembre de 2021 hasta el 28 de febrero de 2022 sin multas ni recargos. Este beneficio alcanza a las empresas ubicadas, total o parcialmente, en los departamentos de Artigas, Canelones, Cerro Largo, Durazno, Flores, Florida, Lavalleja, Montevideo, Paysandú, Río Negro, Salto, San José, Soriano, Rivera, Tacuarembó y Treinta y Tres, que están actualmente incluidos en la declaración de emergencia agropecuaria dispuesta por el Ministerio de Ganadería, Agricultura y Pesca. Asimismo, abarca a las empresas del rubro avícola de todo el país. Para hacer uso de esta prórroga, las empresas deben, a partir del 25 de enero, obtener una nueva factura por medio del servicio Emitir facturas, declaración jurada de no pago y pagar aportes. En tanto, se mantienen las fechas previstas en el Calendario de vencimientos 2022 para la presentación de la declaración nominada, de forma de poder garantizar la liquidación y el pago de las prestaciones de la seguridad social a todos los trabajadores.



Vencimientos FEBRERO 2022

BSE	7
BPS - Temporada	7
BPS Con Personal Dígito 0 al 4	15
BPS Con Personal Dígito 5 al 9	16
IPE (Iva Mínimo)	21
BPS Sin personal y Domésticos	21
DGI - CEDE	22
DGI - CODECO y S. Personales	25
FONASA Serv. Personales	21

Monotributo Tope de ingresos y activos anuales

Año	Ingresos anuales menores a:		Tope activos
	Unipersonal	Sociedad de Hecho	
2021	\$ 875.655	\$ 1.459.425	\$ 729.713
2022	\$ 944.500	\$ 1.574.166	\$ 787.083

Pequeñas Empresas IVA Mínimo

Año	Ingresos anuales menores a:
2021	\$ 1.459.425
2022	\$ 1.574.166

Monto a pagar contribuyentes de IVA MÍNIMO VIGENCIA 01.01.2022

Año	Norma	Pago mensual
2022	Dto. S/N/021	\$ 4.720

Pago reducido

Año	Norma	Pago mensual	% de cuota
2022	Dto. S/N/021	\$ 1.180	25%
2022	Dto. S/N/021	\$ 2.360	50%

Recordar que la escala del 25% de la cuota aplica durante los primeros 12 meses desde el inicio de actividades, y la escala del 50% de la cuota aplica durante los segundos 12 meses desde el inicio de actividades.

Pago para contribuyentes que documenten sus operaciones exclusivamente mediante facturación electrónica

Pagarán el menor de los siguientes importes:

- 3.3% del monto de los ingresos de cada mes
- El monto correspondiente según inicio de actividades (25%, 50% o 100%)

Las empresas que liquiden impuestos a las rentas empresariales (IRAE) definen sus anticipos mensuales en función al total de ingresos percibidos al cierre de cada ejercicio. Para el caso de los ejercicios cerrados al 31.12.2021 se detallan en el cuadro los mínimos según los ingresos obtenidos a la fecha de cierre.

Ingresos (veces el límite del Literal E) Artículo 52: 305.000 UI)	Ingresos		Vigencia 01.01.2022
	Más de	Hasta	Anticipo Mínimo
Hasta 3 veces el límite		\$ 4,722,132	\$ 6,180
3 hasta 6 veces	\$ 4,722,132	\$ 9,444,264	\$ 6,760
6 hasta 12 veces	\$ 9,444,264	\$ 18,888,528	\$ 9,080
12 hasta 24 veces	\$ 18,888,528	\$ 37,777,056	\$ 12,300
Más de 24 veces	\$ 37,777,056		\$ 15,380

Es necesario obtener un certificado de DGI por las construcciones declaradas?

Los contribuyentes que realicen obras con agregación de valor en la construcción bajo la modalidad de administración, podrán obtener un certificado emitido por la DGI, donde conste que se pagó el IVA o que no corresponde su pago, el cual será necesario en las escrituras que se otorguen en las operaciones de enajenación, o gravamen de bienes inmuebles, sobre los que se hayan realizado obras de refacción o reciclaje, registradas ante el Banco de Previsión Social a partir del 1° de julio de 2007. El escribano interviniente deberá dejar constancia en la escritura de la exhibición del mismo. Quedan exceptuados de esta disposición los negocios jurídicos instrumentados a través de promesa de enajenación, cesiones de dichas promesas y demás contratos preliminares. Una vez realizada la solicitud ante las oficinas de la DGI, el referido certificado, será emitido con una vigencia de 180 días, luego de efectuados los controles que la misma considere pertinentes, y luego de verificado el cumplimiento por parte del contribuyente, de las obligaciones dispuestas en los numerales 1 y 2 de la Resolución 1398/008.

Homenaje al compañero Rotario

ARQ. WALTER GONZALEZ

Rotary Club Atlántida se prepara para la 10ª Edición de Atlantiza, 26 y 27 de febrero 2022 a realizarse en el balneario Atlántida. Contando con la Declaración de Interés por parte del Municipio de Atlántida y otras organizaciones. El tradicional concurso de arte callejero en tiza, un arte efímero dará color a la calle Roger Balet entre las calles 1 y 3 (República de Chile) de Atlántida, Canelones, Uruguay, donde el pavimento será tapizado por pinturas movilizando la participación de niños, jóvenes y adultos. Se destaca de esta edición el homenaje al compañero Rotario Arq. Walter Gonzalez. Por otra parte, en esta 10ª Edición se suma una nueva modalidad: Se trata de realizar la obra utilizando tierras de colores, sobre una cartulina texturada, de ½ watman, (50 cm por 70 cm), que se encontrará en un atril. El Rotary Club, proveerá de cuatro atriles, como mínimo, para cuatro participantes que podrán trabajar en más de una obra. Quienes quieran realizar su obra en esta modalidad deberán enviar el proyecto digitalizado de la misma al siguiente mail: clubrotaryatlantida@gmail.com, hasta el día 20 de febrero. Entre los proyectos recibidos se seleccionarán 4 obras como mínimo, las que serán luego realizadas sobre la cartulina. Las cuatro o más obras presentadas por los participantes se llevarán a subasta por el Rotary Club de Atlántida, distribuyéndose el resultado de la misma de la siguiente manera: un 75% para el Club y un 25% para el artista. En el centro de Atlántida, se colmará de creativas y originales obras, donde también se espera contar con empresas, organismos del estado, comercios y vecinos de la zona apoyando dicha actividad. La presencia en el evento es a voluntad de los auspiciantes, pudiendo usar la red de parlantes, cartelería, roll ups, banderas, pasacalles, stand o presencia de animadores y promotoras

entre otras opciones. La finalidad de Atlantiza es la realización de obras para la comunidad, y continuar trabajando en sumar para el proyecto de primer estadio polifuncional para niños y jóvenes que ya cuenta con su predio ubicado en el lado norte del balneario. La actividad será acompañada con música, actividades, juegos, premios y sorpresas para toda la familia. Invitamos a todos los que deseen participar del concurso, leyendo nuestras bases y a inscribirse en el formulario que se encuentran en el sitio Facebook Rotary Club Atlántida, o ser auspiciante del evento llamándonos al teléfono 098060946, o enviándonos un correo electrónico clubrotaryatlantida@gmail.com

Este año "Atlantiza 22" premiará las mejores obras a juicio de un muy prestigioso jurado, con los siguientes premios:

1er Premio: U\$S 500

2do Premio: U\$S 300

3er Premio: U\$S 200

Menciones especiales

Se podrá premiar con menciones especiales por un monto de 100 U\$S a obras que a criterio del jurado lo ameriten.

Voto Popular

Determinará los siguientes premios:

1er Premio: 25% de lo recaudado

2do Premio: 15% de lo recaudado

3er Premio: 10% de lo recaudado

El evento será el sábado 26 de febrero del 2022 a partir de las 16 horas hasta el domingo 27 de febrero a las 20 horas.

Atlantiza

D É C I M A E D I C I Ó N



**26 Y 27
FEBRERO**

Roger Balet entre
1 y República de Chile

Rotary
Club Atlántida
Distrito 4975



Seguridad en el Centro Comercial a Cielo Abierto

Se está trabajando en el tema seguridad en un plan piloto en el microcentro de Atlántida en la zona del proyecto de CCCA. El plan ya está siendo probado por algunas empresas.

Consiste en colocar en lugares estratégicos cámaras que vigilan el exterior calles y veredas, son monitoreadas por una empresa brindándoles un historial (no en tiempo real), por lo tanto, los comercios que estén interesados tendrán una APP y en caso de algún problema podrían accionar botones de incendio, pánico, emergencia medica y se disparara a todos los comercios adheridos al sistema aparte de sonar una sirena en el lugar donde estarían ubicadas las cámaras, teniendo la referencia del local con la ubicación en tiempo real de quien envió la señal de ayuda. Los socios de CCIFA tendrán un descuento especial en este sistema, cuantas más empresas estén interesadas el éxito del sistema será más efectivo.

Estas cámaras, las que están instaladas de prueba ya han dado resultados, han servido a la policía y también a la justicia y se ha logrado resolver algún delito.

La empresa Scópice estará contactándolos en la zona con la propuesta, recordándoles siempre que esto genera mas seguridad para todos los participantes y que dependerá del número de interesados para que el sistema sea mas eficiente.



LOS INSPECTORES NOS VISITAN

Recibimos a las inspecciones como año a año de BPS, MTSS, DGI, esos cuerpos inspectivos revisan exhaustivamente al comercio establecido formalmente y no solo en el comercio establecido formalmente, sino además en la misma zona, en el mismo territorio.

Año a año las mismas empresas sin excepción reciben inspecciones, tenemos historiales y podemos demostrar esto que decimos. Parece algo

que no es muy equitativo, creemos que todas las empresas deben jugar con las mismas reglas, no importando en qué lugar estén ubicadas, si es en pleno centro de la ciudad o en otra zona, lo que, si creemos que es necesario e imprescindible, que se visite a todos por igual, no parece justo que vengan con listados pre establecidos a las empresas que están formalizadas, mientras dejan sin visitar a las que no figuran en el sistema.

De esto tenemos mucha tinta derramada, pero no dejaremos de exigir que las inspecciones sean iguales para todos, pero, sobre todo, que se mire atentamente al comercio golondrina ya que muchas veces, se formalizan por apenas unos días en el mejor de los casos, otros ni siquiera eso hacen. Ser pymes no es una tarea simple y se complejiza más aun cuando las reglas no son equitativas.

ESTAMOS CERCA DE TI

Si necesitas realizar alguno de estos trámites nosotros te ayudamos, contáctate con nuestra oficina, no dudes en consultarnos



- RUPE (Registro Único de Proveedores del Estado)
- Firma Digital
- CUD (Certificado Único Departamental)
- Exoneraciones rurales ante IMC
- Impuesto a Primaria de Rurales
- Trámite ante Peaje
- Registro de Empresas Industriales
- Certificados Únicos especiales
- MTOP Inscripciones
- Facilidades de pago BPS DGI
- Certificado PYME del MIEM
- Venta de Pegamentos ante MIEM
- Obras de regularización BPS y DGI
- Registro ante DINAMA
- ID Identidad Digital
- Permisos o renovaciones INAU
- Y más...



AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBILEX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA
DE QUINIELAS

5



SEVPURUGUAY.COM.UY

Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972
sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy
FB @sevpuruguay - IG @sevpalarmas



Telefax, (00598) 4372 2414 - 4372 1728

info@hotelargentina.com.uy

www.hotelargentina.com.uy

Calle 11 y 24 - Atlántida



desde 1998

0800-8227
AFILIACIONES

Para cuidar y acompañar a quienes más quieres...



SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160



LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA



OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS
 INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES

REXTON

ÓRDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPS PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLÁNTIDA | 43723515

Ferropark
Ferreteria

Horario:
 Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
 Domingos de 9 a 13

TEL 43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
Parque del Plata

BAR - pizzería
parrillada

Restaurante Carlitos

Parque del Plata
 Paraiso del mundo

Calle 9 y Mario Ferreira
 Envios a domicilio
 Tel: 43755419




CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291
 Calle 11 casi 18

SANTA PAULA

DE LA FLORESTA

Tel. 437 39674
 Calle 33 y Muttoni
 La Floresta

Tel. 2708 6000
 Av. Brasil 2897 esq. Ellauri
 Montevideo



Baipa
 Atlántida

Panadería y Confitería

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA





FARMACIA
Las Toscas
 de CARLOS RODRIGUEZ
 PERFUMERÍA / REGALERÍA
 TOMA DE PRESIÓN
 EXAMEN GLICEMIA
 Envíos sin cargo
4371 5367
099619151
 Cobro con débito y crédito
 Av. Central esq. Mario Ferreira
 Aceptamos tarjetas de débito y crédito


PARADISE
 SPA COMPLEJO TURÍSTICO
 ATLANTIDA URUGUAY
Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes
Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

CERRAJERÍA
Gabriel Delisa

094 242 978
Av. Circunvalación y 11
ATLÁNTIDA



MARSELLA E HIJOS LTDA
 PRODUCTOS CONGELADOS

 Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
 marsellaehijosltda@gmail.com / www.marsellaehijos.com.uy

EL ABUELO
 EXCLUSIVIDADES De DANIEL GONZALEZ

CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710


CENTINELA
 SEGURIDAD

Natur
 HIGIENE AMBIENTAL
Empresa 100% Uruguaya
en todo el territorio nacional.
094 440 464
 www.centinela.com.uy / www.natur.com.uy


LALUCHA IV
 FERRETERIA S.R.L.
 SANITARIA
 ELECTRICIDAD
 HERRAMIENTAS
 TORNILLERÍA
 PINTURA
ENVÍOS
SIN CARGO
 ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS
 ATLÁNTIDA . 4372 3603

TRANSPORTE

EL TIBURÓN
 TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
4372 4040 / 096 72 4040
 taxiseltiburon@hotmail.com

"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

AI PIQUE

Casa de Pesca
INFORMES / CARNADAS / ARTÍCULOS DE PESCA
 Tel: 4372 1990 - Cel: 094 309 935
 Las Toscas: Calle A entre Calle 10 y Ruta Interbalnearia
 AI PIQUE casa de pesca ai_pique.casa.de.pesca



SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704

Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA



La Perla

437 83934

18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES



moreno
ESTUDIO INMOBILIARIO
DESDE 1970



Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com

**PRÉSTAMO
ONLINE**

**DE
YA
PARA
YA**

ACREDITALO EN TU TARJETA



TAMBIÉN PODÉS
RETIRALO EN NUESTRAS
SUCURSALES O EN:

Abitab **redpagos**

Solicitalo en anda.com.uy



Barraca LA VÍA

Astilla - Rolos - Leña monte - Tablas
Tablones - Puntales - Bloques
Ticholos - Arena - Piedra

095 066 906 **ENVÍOS
SIN COSTO**

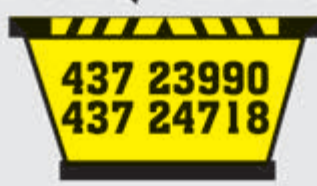
Laurnaga y Canelones, Pando



CCIFA
CON
VOZ 89.9

Lunes 14h en Atlántida FM 89.9

VOLQUETAS



**437 23990
437 24718**

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS



Vivero
Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

**EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES**

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
**TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513**

**HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA**



**ENTREGAS
A DOMICILIO**

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

**SERVICIOS
MANRIQUE**



LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: 099983 113

R. 11 Km. 165.800

(Frente al Country Club de Atlántida)

**Autoservice
"Lo de Lilo"**



Envíos
4378 4871

Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este



LASER T.V.
VENTA Y REPARACIÓN CON SU PROPIO SERVICIO TÉCNICO



CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27
MUEBLERÍA: Ruta interbalnearia km 48.100. Tel: 437 2 25 89.
TECNO LASER: Calle 11 y 22 . Tel: 437 2 2548.
SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

4372 2547
FONDCOMPRAS
f/Lasertv
WWW.LASERTV.COM.UY

Facturación Electrónica
Soluciones WIFI.
Soporte Técnico Empresarial
Reparación de PC y Notebook.
Cámaras de Vigilancia
Centrales Telefónicas IP.



RED TEC
Soluciones informáticas



Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456

099372649



**Agente oficial
y exclusivo**

**Más de 40 años
de experiencia**

BSE
AGENCIA ATLÁNTIDA

En Uruguay nadie te da
más seguridad.

437 22783
092 150 460

Calle 22 entre Artigas y calle 3



Su permanente compañía de seguridad
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA



4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

IMPRESA
AUTORIZADA POR DGI

FERRER GRAF

60 AÑOS 1959 - 2019
en la costa de oro

094 323 464
094 892 197

www.ferrergraf.com ferrergraf@gmail.com

HPINTADO
CAMIONES

TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA

ARIES
Servicio Integral
de Mantenimiento

096 111 214

loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

Quinteros
TALLER
CHAPA Y PINTURA



Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

Melo
RENT A CAR
MT N° 271



Tel. 4372 4455
088 024 455

R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, AtlántidaCanelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy



LAPELERIA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

SUAREZ & PRESA

**GOMERIA
ENGRASE
LAVADO**

Cel. 096 414 252

Interbalnearia y
Av. Argentina. Pque. del Plata

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA

Empresa
interbalnearia
*no deje que otras
decidan por ud.*

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

**PANADERIA
y CONFITERIA**
Dani



HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interbalnearia km. 49,200

Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA
ATLANTIDA**



Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

RYS
Rico y Sano

COMIDA VEGETARIANA
ALIMENTACION SALUDABLE

Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
☎ 092662672 - 43715585

🌐 RYSARICOYSANO.COM 📘 RYSA RICO Y SANO



 **COCO MOTOS**
DISTRIBUIDOR Y SERVICIO OFICIAL

BENELLI - YUMBO - KEEWAY
HONDA - BACCIO - DIRTY
BICICLETAS SCOTT - SPRO
MOTOS Y BICIC. ELÉCTRICAS
VENTA DE REPUESTOS



RUTA INTERBALNEARIA KM 49,100 - PARQUE DEL PLATA
☎ 4375 6285 - 4375 4944 📞 092 977 645
📷 cocomotosuy 🌐 www.cocomotos.com.uy


FARMACIA
BOLOGNA

4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA


ALKALA

Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha
de fútbol 15)

Atlántida - Canelones

Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443



ACCEDÉ A NUESTRO
SALÓN SOCIAL
A PRECIO PREFERENCIAL PARA SOCIOS



LA SABIDURÍA DEL TAO

Por Mabel Bemposta



ANÁLISIS

Somos naturaleza, es decir, no existe el ser humano separado del resto de la existencia, y es debido a esto que para poder comprender la importancia de ser flexibles debemos observar a nuestro alrededor. Así como un árbol que no puede combarse se quebrará, también nosotros terminamos rotos ante nuestra actitud intransigente frente a la diversidad de pensamientos y expresiones humanas. Generalmente se considera debilidad cuando cedemos ante algún requerimiento o situación ya sea complicada o simple, cuando en realidad es todo lo contrario, se es fuerte cuando sabemos ceder en pos de la armonía y la paz. Muchas veces la necesidad de que nos den la razón nos impide ver más allá y somos capaces de perder de vista lo importante. ¿Cuántas personas se han dejado de hablar, de ver, de amar, debido a esa necesidad de tener la razón? ¿Vale la pena? Estoy segura de que Lao-Tsé entendía que ese no es el camino de la armonía.

Es tan simple como aprender a escuchar al otro, saber escuchar, saber comprender y ceder cuando sea conveniente. Ser flexibles como el agua; fluir sin estancarse en necedades. Vivir sin creernos omnipotentes y omnisapientes. Vivir naturalmente. Les dejo como práctica que disfruten de este hermoso poema de Eva Rojas.

VERSO LXXVI

*Un hombre nace delicado y débil
Cuando muere es duro y rígido.
Todas las cosas, incluidas la hierba y los árboles,
son tiernas y flexibles en vida
y secas y quebradizas en la muerte.*

*La rigidez es compañera de la muerte;
la flexibilidad es compañera de la vida.
Un ejército que no puede ceder territorio
será derrotado.
Un árbol que no puede combarse
se quebrará con el viento.*

*Lo duro y rígido se romperá;
lo blando y flexible prevalecerá.*

FLEXIBILIDAD

*"Desiertos de luna
Acompañan a tu alma,
Llena de recovecos de esperanza,
Que guardan las esencias
Olvidadas en prestadas
Obligaciones que como muros
Te esconden entre realidades
Impuestas por nadie,
Tú transitas la soledad
Por los mares abiertos
De aguas dulces,
Que inundan los sueños,
En un tintero desangelado,
Queda tu pluma trémula
Que el viento caprichoso,
Golpeando te distancia,
Esperando que seas bambú
Y tu roble valiente ciego
Ante las durezas
Más te alejas
En esencia de la vida."*

Hasta la próxima.
Feliz Vida.



Disfrutando de las aves en sus ambientes naturales

Cabecitanegra

Spinus magellanicus

El cabecitanegra es uno de los passeriformes que podemos observar fácilmente en nuestro balneario. Se distribuye por América del Sur, existiendo en total 11 subespecies; *Spinus magellanicus magellanicus* es la que encontramos en nuestro territorio. El nombre científico de la especie, *magellanicus*, hace referencia al Estrecho de Magallanes, y más generalmente a Tierra del Fuego, lugar en donde se observaron los primeros individuos de esta especie.

Spinus magellanicus presenta dicromatismo sexual, diferenciándose el ejemplar macho de la hembra por tener capuchón negro y colores más vivos en tonalidad amarilla, mientras que la hembra exhibe plumaje general en tonalidad gris oliva, oscureciéndose hacia la zona cefálica.

Se observa en pequeñas bandadas de número consistente, buscando durante gran parte del día alimento: semillas y drupas. Durante la época de cría atrapa pequeños insectos con los cuales alimenta a su prole. El cedrón de monte (*Aloysia gratissima*), el brotal (*Anredera cordifolia*), el amor seco (*Bidens pilosa*) y el sauce criollo (*Salix humboldtiana*) son algunos ejemplares de nuestra flora que le ofrecen alimento. También lo encuentran en algunas exóticas como los pinos, casuarinas, el *Cotoneaster* sp. el cardo negro (*Cirsium vulgare*), entre otros.

La época reproductiva transcurre durante la primavera y el verano. La hembra pone 3 o 4 huevos blancos con tonalidad verdosa y manchas oscuras a nivel de los polos en un nido en forma de taza que esta confecciona con fibras vegetales. Es también la hembra quien se encarga de la incubación y de los primeros cuidados de los pichones, sumándose luego a esta tarea también el macho. Este se ubica cerca del nido, cantando y vigilando el entorno, protegiendo el territorio cercano al nido.



📷 Hembra - Michael Borges



📷 Macho - Gabriel Martínez



📷 Macho - Gustavo Fernández Pin

**SIEMPRE JUNTOS
SIEMPRE CON VOS**



todo lo necesario en un mismo lugar.

CALLE 9 entre Calle C y Calle B
Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www.superrodi.uy

[illegible]

El CCIFA firmó un convenio de cooperación, junto con la Cámara Empresarial Canaria, con la Comuna para el mejoramiento de la gestión de residuos. Es con esta finalidad que comenzaremos a hacerles llegar material que les será de utilidad a la hora de reciclar sus residuos. Esta es una tarea de todos, juntos nos comprometemos a trabajar por la optimización de los recursos y el mejoramiento del medio ambiente. Entre todos podemos hacer la diferencia. Se puede acceder a la guía de residuos completa en la web del CCIFA.

¿QUERÉS RECIBIR EL SELLO AMBIENTAL CANARIO?



30 CENTRO®

¿QUÉ PUEDO HACER COMO COMERCIO O EMPRESA?

Regularizá la gestión de tus residuos mediante declaración jurada en la Dirección General de Gestión Ambiental (DGGA) (residuos@imcanelones.gub.uy), y obtené tu Sello Ambiental Canario.

Separá tus residuos reciclables y destinalos al programa de la Intendencia o gestor (clasificador, transportista, intermediario) autorizado.

Sé eficiente en el consumo energético y uso del agua. Además de cuidar el ambiente, repercutirá favorablemente en las finanzas de tu empresa.

Evitá generar residuos, en especial plásticos de un solo uso.

Evitá el desperdicio; no hagas que por una mala organización en el orden de la mercadería o una mala planificación en la producción, tengas que terminar desechando productos, y en especial, alimentos.

Destiná tus residuos orgánicos a compostaje o alimentación animal con emprendimientos locales o gestores autorizados.

Si tenés residuos especiales, gestionalos por los canales correspondientes.

Humor

... NUEVAMENTE AVANZA
HACIENDO DE LAS SUYAS
EL HABILIDOSO RODRÍGUEZ...
SE ARREGLA EL PELITO, SE SUBE
LAS MANGAS DE SU CASACA
PARA QUE SE LE VEAN
LOS TATUAJES Y LANZA
UNA BLANCA SONRISA
A LA CÁMARA
DE LA TV!!!
... ¿QUÉ OPINA
DOCTOR?

... QUE CADA VEZ
ES MÁS DIFÍCIL
RELATAR EL FÚTBOL
MODERNO...



Mateo X CHECHO



La caricatura es un regalo
único,
original,
divertido
y a tu alcance!!
Consultá por la tuya,
regalá una sonrisa.

☎ 096 734 151



★ CARICATURAS ★ • CARTOONS •

Método
tradicional
o digital
a todo color
Formato A3
(29,7 x 40 cm)

★ VILLA ARGENTINA ★
CHECHO
★ DRUGUAY ★
CHECHO.UY





SACÁ CUENTA\$
SER SOCIO DEL CCIFA
ES BUENA IDEA



40% DESCUENTO



DESCUENTOS
EN CURSOS Y CARRERAS
UNIVERSIDAD ORT



10% DESCUENTO
SEVP SEGURIDAD



15% DESCUENTO
SCÓPICE SEGURIDAD



5% DESCUENTO
IMPRESORA CAPPI



DESCUENTOS
EN TASAS Y REQUISITOS
REPÚBLICA MICROFINANZAS

**ESCRIBANOS
Y ABOGADOS**

DESCUENTOS
EN ASESORAMIENTO



DESCUENTOS
TRÁMITES, PROYECTOS
Y ASESORÍA

Martino's
Servicio integral de catering

10% DESCUENTO
MARTINO'S CATERING



15% DESCUENTO
PARQUE DE VACACIONES
UTE Y ANTEL



**PAGÁS EL
PRECIO MAS BAJO**



DESCUENTOS
Y ÓRDENES SIN COSTO



20% DESCUENTO
COLEGIO ROSARINOS



10% DESCUENTO
LIBRERÍA MARTÍN FIERRO



10% DESCUENTO



25% DESCUENTO



10% DESCUENTO
EN REPARACIONES



5% DESCUENTO



**DESCUENTOS
ESPECIALES**



10% DESCUENTO



**TARIFAS
PREFERENCIALES**



RED TEC
Soluciones Informáticas
10% DESCUENTO
Software Facturación Electrónica

Además contás con nuestro Salón Social para eventos empresariales o familiares, y el mejor asesoramiento con profesionales de primer nivel, con un equipo serio y responsable que te acompañará en tu emprendimiento. Consultálos!

TODO ES EXPERIENCIA; SEA BUENO O MALO

Tienda Utopía

Por **Andrés De Mello**



YÉSSICA NÚÑEZ NEGRI, RESPONSABLE DE LA EMPRESA “TIENDA UTOPIA”, AMABLEMENTE RESPONDIÓ A NUESTRAS PREGUNTAS Y ASÍ PODREMOS COMPRENDER QUE EXISTEN PERSONAS QUE AÚN ABRAZAN LAS UTOPIÁS A PESAR DE TODO. ADELANTE CON LA ENTREVISTA.

“La utopía es el principio de todo progreso y el diseño de un futuro mejor.”

Anatole France



A: ¿Cuándo abre sus puertas UTOPIA?

YN: Abrimos el 18 de diciembre de 2017.

A: ¿A qué se debe el nombre de la empresa?

YN: El nombre, por el significado de la palabra; UTOPIA: “Proyecto, deseo o plan ideal, atrayente y beneficioso, generalmente para la comunidad, que es muy improbable que suceda o que en el momento de su formulación es irrealizable”. Y el logo del atrapasueños se relaciona a la palabra aparte de que es algo que me gustan.

A: Antes de iniciar este proyecto, ¿tuviste otras experiencias laborales?

YN: Anterior a la tienda tenía otro comercio con otro rubro.

A: ¿Cuál fue su aporte para encarar la presente empresa?

YN: Me sirvió más que nada en ganar experiencia trabajando con público.

A: ¿Cómo surge la idea de este emprendimiento?

YN: Surgió como un plan en pareja, una idea, trabajar para uno mismo con tus propias reglas y horarios, que después tomo forma al encontrar un local donde poder comenzar, ya que el rubro elegido era claro.

A: ¿Cuáles son los principales retos que enfrentas como responsable de tu propia empresa?

YN: Los miedos son que siendo patrón no tienes un sueldo fijo, que si vienen tiempos complicados tienes cuentas que pagar de alquiler, servicios, impuestos y a veces se hace difícil.

A: ¿Cómo te sientes enfrentando esta responsabilidad?

YN: Bien. Todo es experiencia. Sea buena o mala.

A: ¿Cuál es tu proyecto más apreciado?

YN: El de hoy... la tienda, porque fue mi primer experiencia laboral de muy chica, y siempre lo tuve en mente lo de tener la propia.

A: ¿Cómo fueron los inicios?

YN: Como todo inicio, duro, con muchas inseguridades. Hasta que te empiezas hacer conocer en la zona.

A: ¿A qué público apunta tu empresa?

YN: Apunto a todo público, desde bebés a mayores. Ambos géneros

A: ¿Sigues la moda del momento o te basas en tus gustos?

YN: Ambas, un poco de lo que se usa y un poco voy sobre mis gustos.

A: ¿Qué tipos de prendas ofrece Utopía?

YN: Prendas sport/casual.

A: ¿Por qué Las Toscas?

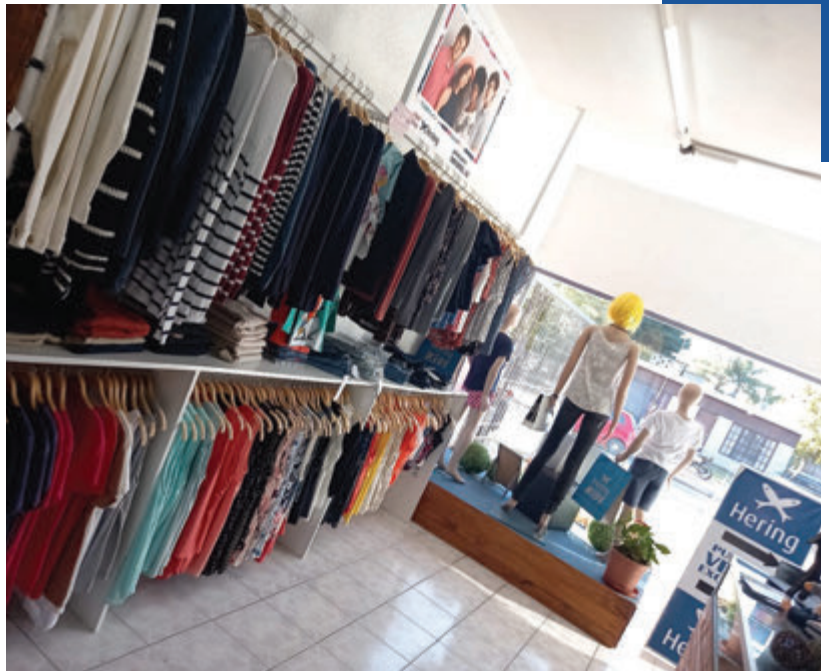
YN: Ya tenía la experiencia en el balneario, vivo en él y además es un lugar que me encanta y al cual le faltan comercios y servicios. Lo mejor de las toscas es su tranquilidad, es un buen lugar todo el año. Y hoy en día a aumentado mucho la gente que lo opto como hogar y no solo para vacacionar.

A: ¿Cómo te afectó la pandemia?

YN: La pandemia afecto muchísimo, se ve en la falta de dinero efectivo, la gente usa prácticamente sus tarjetas de créditos para todo y muchas veces saturadas, bajo la venta por el recorte de horas y ni que hablar por la gente que se quedó sin trabajo, la marca que al menos yo trabajo mayoritariamente es Hering, es brasilera y ha sido complicado su ingreso y/o variedad de prendas. Además que los costos de envíos en los contenedores han subido bruscamente, lo que lleva un aumento del precio unidad. Acá es donde tiendas que nos encontramos cerca de centros comerciales grandes, como una gran ciudad o un shopping sentimos otro golpe, ya que manejan precios y descuentos que nosotros a nuestra escala de venta no podemos hacer.

A: ¿Cuál es tu estrategia para enfrentar la situación?

YN: Tratar de reducir gastos y seguir luchándola.



A: ¿Existen diferencias en la venta de todo el año y las temporadas?

YN: Hace unos años que las temporadas, por lo menos mi rubro y mi ubicación, no le cambia ni para bien ni para mal. Él que viene a la playa por el día viene con todo y ni sube al balneario, y él que pudo alquilar viene con lo justo. Si se ve un incremento de gente pero que consume lo necesario y viene solo por la playa o como plan de descanso.

A: ¿Qué aportan las redes sociales al negocio?

YN: Sin dudas que las redes sociales son una parte fundamental en estos tiempos, y más de uno lo hemos implementado durante la pandemia como medio para continuar con las ventas. Pero en lo personal, me gustan más como medio de difusión. Ya que prefiero que la persona venga y vea la prenda, por foto no es lo mismo, no aprecias ni el tipo de tela ni la textura. Además de que muchas veces lo q pasa es que la persona está aburrida en la casa y comienza a preguntar pero claramente sin una intención de compra.

A: ¿Qué haces para salir de la rutina?

YN: ¡Mates y aire libre!

A: Muchas gracias por tu tiempo.

YN: Gracias a ustedes.



PASEO DE LAS ESCULTURAS EN LA FLORESTA

El lema La Floresta ES-CULTURA ha tenido como objetivo la revalorización del balneario tanto desde el punto de vista estético y cultural, como turístico y económico. La primera etapa del proyecto, fue realizada entre los años 2000 y 2004 construyendo plazas, pérgolas y miradores para el disfrute estético del paisaje y la naturaleza. Desde enero de 2005 a impulsos de la Liga de Fomento de la Floresta, se han desarrollado en el balneario tres bienales de escultores contando con el respaldo de la Intendencia Municipal de Canelones, el Ministerio de Turismo, y el Ministerio de Educación y Cultura, así como de prestigiosas empresas nacionales y multinacionales. Durante 10 días artistas de Uruguay, Argentina, Italia, Reino Unido, Bélgica, Rumanía y Corea transformaron bloques de granito de grandes dimensiones, esculpiendo su obra a la vista del público, lo que posibilitó un acercamiento de la gente a la escultura contemporánea, tanto en el proceso creativo como en la cristalización de la obra.



#1
Rapa-Nui
Luis "Ocha" Asuaga

#2
Saludo Cósmico
Enio Ricciari

#3
Esencia
Juan C. Cabello

#4
Hogar del tiempo
Domingo Ramos

#5
Artistas del tiempo
Domingo Ramos

#6
Devenir
Adriana Badii

#7
Eco de mar
Dino Barrocas

#8
**Vestigio ancestral
andino**
Pablo Yactayo

#9
Huellas
Juan C. Cabello

#10
Corazón partido
Juan C. Mercurio

#11
**Eternamente en fuga
como la ola**
Eddy Walrave

#12
**Más cortes que
quebradas**
Juan C. Mercurio

#13
Paz 46-47
Baku Enoui

#14
Fuente
Giorgio Carlevaro

#15
Steele with moon
Alessandro Canú

#16
Vida interior
Erik Verhelst

#17
Hogar de luz
Adriana Badii

#18
Triángulo azul
Erik Verhelst

#19
Diálogo
Octavio Podestá
Enrique Broglia

#20
Araucaria de Ocha
Brenda Oakes

#21
Pájaro
Luis "Ocha" Asuaga

#22
Volanderas
Octavio Podestá

#23
Diálogo
Beatriz Carbonell

#24
En armonía
Eduardo Díaz

8º AÑO NUEVO CHINO EN ATLANTIDA
 Organiza "Shaolin Chuan Internacional" shifu Daniel Bogado

4 de Febrero 20h. Desfile por Peatonal.
 21h. Exhibiciones en la expo Platea.

2022 CHINESE NEW YEAR
 恭喜发财

Declarado de "Interés Municipal" y de "Interés Cultural" por el gobierno de Canelones.

Co-Organizan y apoyan este evento:

Atlántida Gobierno de Canelones ASOCIACION DE CHINOS EN URUGUAY CCIFA



Por **Mabel Bemposta**



RECOMENDAMOS

"De la vida no quiero mucho. Quiero apenas saber que intenté todo lo que quise, tuve todo lo que pude, amé lo que valía la pena y perdí apenas lo que nunca fue mío." Pablo Neruda

Esta maravillosa película juega entre la realidad y la ficción. El director nos presenta las múltiples caras de Neruda, poeta, político, egocéntrico, amante, vicioso, entre otras. No es una biografía, se centra en una etapa muy complicada en la vida del poeta. La película agrega un personaje ficcional, un investigador/perseguidor que encarna el mexicano Gael García Bernal, que funciona como una suerte de doble/némesis probablemente imaginario del escritor, alguien tan obsesionado por encontrarlo y atraparlo como por estar a su altura. Esa suerte de competencia -competencia por los destinos de Chile también, en cierto modo- es la que articula el relato del film. El propio realizador dice que "más que una película sobre Neruda y su figura, es una sobre lo nerudiano." Y agrega: "Estoy más interesado en el universo que él creó que en su figura misma. Leí mucho sobre Neruda, pero confieso que sé muy poco, me resulta un personaje inasible, imposible de meter en una película. Es como tomar agua: se te va de las manos, pero te quedan mojadas." Sé que la van a disfrutar. Feliz Vida. Hasta la próxima.



CLASIFICADOS

ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24, Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Florencia Martínez Balmelli
C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
Maicol Calleros
C. 095 753 477, Atlántida
Soledad Arregui T. 4372 5598,
C. 099 292 834

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes,
T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

BasTour C. 093 304 682, C. 093 304 720,
bastour34@gmail.com

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta
Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197, www.
pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326,
www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER DE AUTOS

Auto Rent Calle 22 esquina Av. Pinares,
Atlántida, C. 093 834 788
Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200,
Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral T. 4372 2338,
Atlántida, Rambla e/ 10 y B
Silvia Torti Atlántida, C. 099 204 945

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y
Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098
546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral. Artigas,
Atlántida, T. 4372 0879
Comité de Amigos Emaus "Mar y Sierras"
Av. Pinares e Interbalnearia, Pinares de
Atlántida Sur, T. 4372 1379

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares,
B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1 y
X, Parque del Plata Norte
Benji T. 4378 7888,
Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
Contigo Ruta 11km. 165, City Golf,
T. 4372 0651
La Locura Calle 24 esquina Y,
Parque del Plata Norte
La Pausa
Calle H entre 3 y 4, Parque del Plata
La Unión Calle 30 y J, Parque del Plata,
C. 093 885 019
Lo de Claudia Villa Argentina
Lo de Lilo Santa Lucia del Este,
T. 4378 4871
Lo de Ramón T. 4372 8448,
Las Toscas, Central y 7
Mercadito Norte 17 entre W y X,
Parque del Plata Norte
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y
Mario Ferreira, Estación Atlántida
Provisión Ricardo
Est. Atlántida, Calle 5 y 6
Silva y Silva R1 entre 18 y 20,
Parque del Plata Norte, C. 095 148 664
Super Dunas Av. Argentina esq. L,
Parque del Plata, T. 4375 5256
Super Parque Calle 17 esquina R2,
Parque del Plata
Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58,
Atlántida Norte

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T.
4372 5807 - 4372 8105
La Cruz Calle 19 entre Ruta 11 y 22,
City Golf, T. 4372 4406
La Fortuna Calle W entre 17 y 16,
Parque del Plata, C. 097 988 407
La Vía Lurnaga y Canelones, Pando,
C. 095 066 906
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344,
P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata
T. 4375 2300 Cel 099 610 540

ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre G y
H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437,
C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392, 4372
7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Beef House Giannatassio esq. Río de Janeiro km 21.300, Lagomar, T. 2695 9214,
C. 099 404 410
Progreso Ruta 11 y 5,
Est. Atlántida. T. 4372 4265

CARPINTERÍAS

El Patter Ruta Interbalnearia Km. 79.200,
Jaureguiberry, C. 095 465 594

CAMBIO / RED DE COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24,
Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y Calle
11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Uruguayos
esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291,
Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Gabriel Delisa C. 094 242 978,
Circunvalación esquina 11, Atlántida

CLUBES / DEPORTES

Club El Descubrimiento
Ruta Interbalnearia Km. 59,800
T. 4378 2141 - 4378 2143
info@eldescubrimiento.com
COETC Joanicó 3725, Montevideo,
T. 2506 4545

COMIDAS

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9,
Parque del Plata, T. 4375 5419
Carrito Atlántida Calle 11 esq.
Interbalnearia, C. 092 498 289
El Indio Ruta 11 y Camino Viejo, City Golf,
C. 098 617 562
El Sandunguero Calle 7 y Rambla,
Bajada 7, C. 099 171 110
Martino's Servicio Integral de Catering
C. 099 967 400
Porotas Vegano y sin gluten, 1 e/ Diagonal
Sur y 4, Atlántida, C. 093 312 572
Toque Orgánico T. 4372 3448



CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar

Fernando Calleros

Pinare de Atlántida, C. 097 017 493

Geremias Amarillo C. 091 377 431

Hormigón Oriental R. Interbalearia km.

48,100, Las Toscas. C. 098 599 697

Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25,

City Golf, Cel. 095 694 698

Quinchados Santos C. 099 331 073

Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA

T. 4372 4171 Avda. pinare, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador

1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO

DaDa Desing Studio C. 099 142 348

Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Almacenes Mediato

Las Vegas, T. 4373 5203

Cigarrillos Ana Paola Castillo,

C. 095 566 502

Cigarrillos Roberto Garibotti,

C. 098 959 710

Marsella e Hijos T. 4372 7334

Ruta 11 Km 164,500

Rola Ltda. Ruta 11 km. 162,800,

Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779,

rolasrl@dedicado.net.uy

The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738

Tomas Armendariz T. 4376 1640

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467,

C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE

Electromecánica Gerardo Cel. 099 086

271, Parque del Plata

Gonzalo Negrone

C. 098 075 854, San Luis

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida,

Calle 22 e/11 y Rep. de Chile

Mueblería Marrero R. Interbalearia Km.

46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 1910,

informes al 22921575 int. 2

Su Emergencia T. 1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399

2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y

Atlántida. Ruta 11 km 165

Empresa Interbalearia T. 4372 4231,

Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENSEÑANZA

Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb.

km. 45.800, Calle Laborido esq. 50

Juan Salvador Gaviota Shangrilá,

T. 2682 2587

Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923,

4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098,

Parque del Plata, Calle 9 y B

Gonzalo Quintana Diag. 11 y J. P. Varela,

P. del Plata, C. 099 759 476

Lorena Álvarez Umpiérrez

T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52

María Acosta C. 095 156 608

ESTACIONES DE SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalearia,

Atlántida, T. 4372 2195

Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513,

Neptunia, Achiras m.202 s.10

Martínez Salgado Calle 9 y Z2,

Parque del Plata, C. 094 521 204

Walter Facelli C. 092 784 842

EVENTOS

Leonardo Rissotto Interbalearia Km.

40,200, Marindia, C. 095 066 161

FÁBRICAS DE PASTAS

Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra del

Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

Santa Paula La Floresta T. 4373 9674,

La Floresta, Calle 33 y Muttoni

Santa Paula Atlántida Roger Balet e/ Av.

Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 8456

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis,

Honduras esq. 19 de Abril

Estación Atlántida T. 4372 5188

Este T. 4317 2027, Migues,

Varela y Gregorio Migues

Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y

Central, T. 4371 5367

Jaureguiberry Av. Artigas esq.

Aperea, T. 4378 9955

Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq.

Fabini, Solís de Matajojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello

Horizonte, T. 4373 7566

Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160,

La Floresta, Lavalleja y Oribe

Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque

del Plata, T. 4375 2515

La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque

del Plata, C. 097 988 407

La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida,

Roger Balet y Av. Artigas

Principal T. 4372 1117,

Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo

Villa del Sol Calle 11 y 26,

Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10,

Parque del Plata

FLORERÍAS

La Botica del Alma 22 entre Artigas y 3,

Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

HELADERÍA

Heladería Atlántida

Calle 11 y Ciudad de Montevideo

Sassari Gelatteria Calle 11 entre 22 y

Ciudad de Montevideo, Atlántida

HERRERÍAS

Active Metal

T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS

Don Rocco

Av. Artigas y Calle 12, Atlántida

Hortícola El Fortín T. 4372 3757,

4372 0537, Camino El Fortín

Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361,

Las Toscas, Ferreira e/ D y E

Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando,

T. 2292 1920

La Juli Las Achiras entre 7 y 8,

Estación Atlántida

Lo de García

Simón Bolívar y Caruso, San Luis

Mega Almacén Av. Circunvalación entre

3 y 11, Atlántida

HOTELES

Argentina T. 4372 2414,

4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24

Paradise T. 4372 1573, Atlántida,

Rambla y Calle 10

Rex de Atlántida Rambla Tomás Berreta y

Calle 1, T. 4372 2009, rexatlantida.com

IMPRENTAS

Impresores N VILA Calle 26 y 9, Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598
FerrerGraf C. 094 323 464 y 094 892 197, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA

Informática 23 50m e/ 1 y 2, P. del Plata, informatica23.com Cel. 098108604
Red Tec Galería Portofino local 13, Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710, Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24
Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336, www.calipsocasas.com.uy
Lariau Propiedades Calle 25 esq. E, P. del Plata, T. 4375 6736, C. 094 406 676
Maná Calle 11 y C. de Montevideo, T. 4372 2423, C. 092 495 851, www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com
Moreno T. 4375 5385, P. del Plata, Rambla Artigas e/ D y E, www.inmobiliariamoreno.com
Santestevan Av. Giannattasio km 26, T. 2696 4888, www.santestevan.com
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta, lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551, Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

La Rotonda Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida
Lo de Vero Calle 30 esquina I, Parque del Plata, C. 094 627 001
Lorena Mario Ferreira y Calle 13, Parque del Plata

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658, Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Lavadero Central Central y 10, Las Toscas, T. 4371 7138, C. 096 980 615
Martínez Lavadero Automotriz T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800
Optimus Ruta 11 y 19, City Golf, C. 098 049 889
Servicios Manrique T. 4372 6956, Ruta 11 Km. 165,500
Suarez y Presa Interbalnearia y Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida, T. 4372 2115
Collage Artigas esq. 18, Atlántida, C. 091 514 575, T. 4371 7405
La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 4718
Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida, Calle 1 y C. de Montevideo

LICORERÍAS

Licorería Atlántida T. 4372 8252, Atlántida, Circunvalación y R. 11

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km. 42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog
Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida, Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123
Cable Plus Edificio Portofino, Atlántida, T. 4372 0072

MERCERÍAS

El Altillio Calle 11 entre 22 y 24, Atlántida. Tel. 4372 4066

MOTOS

Coco Motos T. 4375 6285, T. 4375 4944, C. 092 977 645, Interbalnearia e/ 9 y 10
Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy
SekuBikes Ruta Interbalnearia entre 6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550
Mueblería y Tapicería San Luis Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

MUTUALISTAS

Asociación Española Atlántida T. 1920 4900
Médica Uruguaya Filial Atlántida T. 4372 1471

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426
Consultorio Odontológico Calle A entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544
Moriana Cáceres T. 4372 4426
Py Enrique Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, C. 099210659

ÓPTICAS

Emebe Gregorio
Migues esquina Varela, Migues
Óptica Atlántida T. 4372 3515, Atlántida, Calle 22 y 11

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577
Baipa T. 4372 2016, Atlántida, Av. Artigas y Calle 26
Cuchilla Alta T. 4378 8660
Dani C. 095 355 715, R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata
La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia

PELUQUERÍAS / ESTÉTICA

By Valeri Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810
CYR Estética y Bienestar
Neptunia, C. 095 968 026
Estética de Uñas Natalia Rodríguez
Villa Argentina, C. 099 756 479
Jime Nogueira Estilistas Centre 14 y 15, P. del Plata, T. 4375 5643 y C. 099 007 245
Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km. 49 entre 7 y 8, Parque del Plata
Mónica Peinados T. 4372 3360
Rufino y Mirna Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida, T. 4372 3860
Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo, Atlántida, T. 099 281 324
Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata
Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991, Ruta Interbalnearia Km. 46,200

PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o suscripciones: T. 4378 4033

PESCA

Casa de Pesca Calle A, Las Toscas, C. 094 309 935

PINTOR DE LETRAS

Marcelo T. 4372 6334, C. 099 369 644, marcelocasagrande007@gmail.com



PSICÓLOGOS

Ines Vazquez Bachino

C. 099 559 328, La Floresta

Marianela Durán Psicóloga y Dip. Psicopedagogía C. 096 847 132

Natalia Arreche C. 099 373 153

PSICOPEDAGOGAS

Martha Paulos

Tel. 098 806 046, Atlántida

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

RECARGA DE OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990, 4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30m entre D y E, Las Toscas, C. 099 237 424

REPARACIÓN TV

Reparación Tv Calle 50m entre 1 y 2, Parque del Plata, C. 098 108 604

REPOSTERÍA

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023

RESIDENCIALES

Coral Dr. Albo entre Ferreira y Geranios, Est. Atlántida, C. 095 504 017

Las Calandrias

T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

22 Bar Calle 22 y 1, T. 4372 8625

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419

Don Vito T. 4372 7458,

Calle 11 y 22, Atlántida

Índigo Rambla y Rep. de Chile, Atlántida, T. 4372 2702

La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida

La Fontaine Peatonal Atlántida, T. 4372 7272, C. 093 642 010

Las Carabelas Ruta Interbalnearia Km 59.800, T. 4378 2141

Qualis Ruta Interbalnearia km. 50,500, Parque del Plata

Rincón el Águila Ruta Interbalnearia km. 44, Villa Argentina

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197, C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km. 77,500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida, T. 4372 1189, C. 099 876 443

Lo de Maria Z. de San Martin e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

Rotisería Atlántida

Av. Artigas entre 22 y 20, Atlántida

RYSA Rico y Sano Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4371 5585, C. 092 662 672

SANITARIA

Sanitaria del Sur C. 091 500 501, 092 505 501, Las Toscas

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099 605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas

Gonzalo Quintana Diagonal 11 y J. P.

Varela, Parque del Plata, C. 099 759 476

Grupo Sur Seguros C. 099 179 702, Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214

Gustavo Guisolfio

San Luis, C. 095 627 491

La Familia Limpiezas de terrenos y Jardines, C. 092 561 917

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914

Supergas Atántida T. 4372 8430

SUPERMERCADOS

Super Parque del Plata Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961

Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y C, Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833, Atlántida, Inter. e/ 20 y 2

Power Motors T. 4375 4694, Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.

Taller Quinteros T. 4372 7021,

Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

El Tiburón T. 4372 4040, C. 096 724 040

TIENDAS

C y R Calzados Avda. Artigas entre 18 y 20 (Expo), C. 093 871 928

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida, Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22

Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y Gral. Artigas, Atlántida

Lo de Anita Tel. 093 770435, Ruta 11 Km 165, Estación Atlántida

Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque del Plata Norte, T. 4375 5434

Lolita Atlántida, C. de Montevideo y Peatonal, T. 4372 2397

Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata, T. 4375 6000

Utopía Mario Ferreira entre D y E, Las Toscas

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida, Circunvalación e/ 7 y 9

Walter Hernández T. 4372 5036

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500 City Golf, T. 4372 6797

SAV Av. Artigas entre 24 y 26, Atlántida, T. 4372 0803

VIGILANCIA / ALARMAS

Centinela Seguridad Atlántida, T. 4372 5290, T. 2908 6890

Pablo Pereyra Instalación de Alarmas y cámaras, C. 099 954 544

Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta

Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550

SEVP T. 4376 6351, Marindia suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163, Estación Atlántida, T. 4372 0917

Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas, Calle D e/ 9 y 10

Koln Camino al Fortín y C. García, Est. Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas



HAY GENTE QUE
TODAVÍA PREGUNTA
POR QUÉ COMPRAMOS
EN COMERCIOS LOCALES?

PORQUE SON
**NUESTROS
VECINOS ...**

PORQUE NOS DAN
UN TRATO MAS
**CÁLIDO Y
PERSONAL ...**

PORQUE PRODUCEN
**FUENTES DE
EMPLEO ... Y ...**

PORQUE GENERAN
**CRECIMIENTO PARA
NUESTRA
COMUNIDAD!!!**

**CONSUMÍ EN TU COMERCIO LOCAL
MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS**

PETROBRAS

ATLANTIDA

- ◆ MINIMERCADO
- ◆ CAMBIO DE ACEITE
- ◆ LAVADERO
- ◆ GOMERIA

PISTA 24 hs. Todos los días del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)

Tel. 4372 2079

¿Por qué elegirnos?

- EMPRESA CON 33 AÑOS EN CANELONES.
- CERTIFICADOS POR NORMA ISO 9001.
- POLICLÍNICAS PROPIAS CERCANAS A TU DOMICILIO.
- CONVENIO CON SERVICIO DE ACOMPAÑANTES.
- COBERTURA EN TODO EL PAÍS.
- ACTOS DE ENFERMERÍA A DOMICILIO.

Informate a través de:

 **2 292 15 75 int 2**

www.sapp.com.uy

PARQUE DEL PLATA • LA FLORESTA • ATLÁNTIDA • SALINAS • PANDO
SUAREZ • TALA • BARROS BLANCOS • TOLEDO • SAUCE • SAN JACINTO

TA

LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN