

AÑO 14
NÚMERO 151

CENTRO

ABRIL
2022



CONSEJO EDITOR

Comisión Directiva:

CAMILO UHALDE
MAURICIO MARTINEZ

Redactor Responsable:

ALICIA PÉREZ

Colaboradores:

WILSON MESA
MABEL BEMPOSTA
ANDRÉS DE MELLO
COA
MIREYA BRACCO
LAURA NAVARRO
CARLOS UBOLDI

Diseño:

DIEGO NOGUEIRA

Impresión:

Gráfica Mosca, Guayabo 1672
Depósito legal: 371.366

MISIÓN

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestión, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

VISIÓN

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

*Aprobada por Comisión Directiva
Junio 2010*



EDITORIAL

ABRIL 2022

Este año con la directiva ya en los primeros meses venimos trabajando diversos temas que estarán en la agenda de estos años. Estuvimos activamente participando con nuestros directivos en CEDU, en la Cámara Empresarial Canaria (CEC), con el proyecto de Centro Comercial a Cielo Abierto en el Microcentro de Atlántida y con reuniones por el tema seguridad.

En este camino a la brevedad se van a ir dando buenos frutos que lo iremos comunicando, es con la idea de aportar propuestas, de trabajar en conjunto, por eso han sido siempre bien recibidas, a pesar de que todo camino tiene sus obstáculos.

Entendemos que los problemas tienen muchos factores, que no es posible barrer para debajo de la alfombra, sino que trabajarlos de manera global y con todos los involucrados.



CAMILO UHALDE
Presidente CCIFA

En este número



CÓMO VENDER POR INSTAGRAM

Página 31



LAS PYMES DEL INTERIOR

Página 6



CÁMARA EMPRESARIAL CANARIA

Página 37



📍 Calle 11 e Interbalnearia, Barrio Jardín, Atlántida

☎ 4372 2375 - 4372 2531

✉ info@ccifa.com.uy

🌐 ccifa.com.uy



AUTORIDADES CCIFA

Titulares

CAMILO UHALDE / Librería Martín Fierro

MARIANA VIEIRA / Atlántida Joyas

MAURICIO MARTÍNEZ / Inmobiliaria Maná

MICHAEL CASTAÑO / Red Tec

JUAN CARLOS MASTROIANI / Laser Tv

ARIEL CURRAS / The empire

JIMENA NOGUEIRA / JN Estilistas

Suplentes

JOAQUÍN DE LEÓN / Mercería El Altillo

LETICIA GIANCE / Barraca El Cine

IKE FERNÁNDEZ / Óptica Atlántida

NÉSTOR MARSELLA / Marsella e Hijos

PEDRO ARMENDARIZ / Dist. Armendariz

LEONEL SOUTTO / Super Rodi

LEANDRO MELO / Electricidad Melo

Comisión Fiscal

ROGELIO CARBÓ / Rotisería Cuchilla Alta

RUTH BEVILACQUA / Paradise

SUSANA LÓPEZ / Farmacia Las Toscas

Suplentes

GUSTAVO LANZA / Abitab Calle 11

ALEJANDRO BOLOGNA / Farmacia Bologna

NICOLÁS ANDRADA / Cerrajería Atlántida



NÚMEROS AL DÍA

Índice de precios al consumo (IPC)

Febrero/2022	247.68
Variación	1,47

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2022	\$ 19.364
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2022	\$ 5.164
------------	----------

Ajuste por inflación

Febrero 2022 - IPC	8.85 %
Variación IPC 36m Feb 2022	28.64 %

Unidad indexada (UI)

25/03/2022	\$ 5,2992
------------	-----------

Desempleo

Enero 2021	7,40 %
------------	--------

Unidad reajutable (UR)

Marzo 2022	\$ 1.428.01
------------	-------------

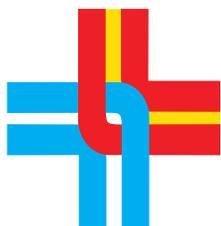
Unidad reajutable de alquileres

Febrero 2022	\$ 1.390,25
--------------	-------------

¿SABÍAS QUE...?

- Para cesar una retención judicial cuando el menor cumplió la mayoría de edad se debe presentar el oficio correspondiente que indique dicho cese ante el BPS.
- La no presentación de la declaración jurada de Fonasa en tiempo y forma genera 1 UR de multa.
- Para poder deducir el gasto de alquiler para el impuesto a la renta el mismo debe ser abonado a través de una transferencia bancaria.
- Si contratas personal estas obligado a contratar una póliza de accidentes laborales ante el BSE, la misma es de pago mensual, el monto de la póliza depende del riesgo de la actividad de la empresa.
- Se extendió hasta el 30.06.2022 el seguro de paro parcial.
- En el mes de Abril vence el pago de los saldos de IRAE y de Patrimonio e Icosa de los balances que cerraron ejercicio el 31.12.2021, correspondiendo presentar las declaraciones 2178 y 1050.





JUNTOS

TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES

BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general **GRATIS**
- 6 órdenes especialista **GRATIS**
- 6 órdenes ginecólogo **GRATIS**
- 6 órdenes urólogo **GRATIS**
- 6 órdenes médico de radio **BONIFICADAS**
- 6 órdenes odontológicas **GRATIS**
- 2 órdenes de emergencia en central o urgencia en sede **GRATIS**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio **GRATIS**
- 12 tiques de medicamentos **BONIFICADOS**
- Emergencia odontológica sin límite **GRATIS**
- 6 RX **BONIFICADOS**
- 6 análisis de orina **BONIFICADOS**
- 6 análisis de laboratorio **BONIFICADOS**
- 1 carné de salud laboral cada 2 años **GRATIS**
- 1 mamografía cada 2 años (entre 50 a 69 años de edad) **GRATIS**

ADEMÁS

- Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.
- **Beneficios para embarazadas:**
- Analgesia para el parto **GRATIS**
- Ecografía 3D y 4D **50% BONIFICADAS** con DVD de obsequio
- Talleres de preparación para la maternidad/paternidad **GRATIS**
- 1 ecografía obstétrica común por trimestre **GRATIS**



INFORMES Y AFILIACIONES
0800 1853 - 1920 1234



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**



1920-1234

www.asesp.com.uy

Ejecutivo de venta:
Alejandra Chirico. Cel.: 095 468 278
achirico@asesp.com.uy

LAS PYMES DEL INTERIOR TRABAJAN UNIDAS

El día 12 de marzo próximo pasado concurrimos a la reunión de CEDU en la ciudad de Salto. En la misma se trataron varios asuntos y se planificó el accionar para este año. Uno de los temas de actualidad que se abordaron fue el que algunas asociaciones se expresaron públicamente con respecto al plebiscito del 27 de marzo. No podemos negar lo delicado de la cuestión, y que hay buenos argumentos en los dos sentidos. En lo que respecta a CEDU y a nuestro CCIFA consideramos que la LUC, más allá de tener incidencia en la vida comercial de nuestros socios se ha transformado en un tema político partidario, por lo que respetando como siempre lo hemos hecho los estatutos que nos rigen entendimos que no debemos pronunciarnos al respecto.

Otro punto que nos ocupó fue el de “política de fronteras”. Estimamos que no se aprovechó el baño de realidad que dejó la pandemia y demostró la inmensa magnitud del problema. A nuestro entender las autoridades hoy no pueden negar ni relativizar la incidencia del mismo y seguir omisas en atender seriamente este tema, por lo que se seguirá insistiendo de todas las maneras posibles. Se decidió contratar a una agencia de publicidad para hacer un estudio y diagnóstico de la situación. Uno de los objetivos es generar conciencia en la población, pues las personas de menos recursos cruzan la frontera una vez por mes o cada quince días, y las de mayor poder adquisitivo igual lo hacen todos los días no entendiendo que esa conducta perjudica a todos, incluidos ellos mismos. También se plantea un seguimiento persistente de las alternativas parlamentarias que desde hace mucho tiempo hemos generado y promovido, y que se siguen manejando pero aún no han podido cristalizar.

En cuanto a los aranceles de las tarjetas de crédito, su dispersión y todos los costos asociados que se generan a partir de la operativa bancaria tendremos que hacer una actualiza-



ción importante, pues han surgido cambios y en algunos casos no es fácil conseguir la información, que además no es uniforme en todas las entidades. No es novedad exponer el gran peso económico y burocrático que representa esto hoy para las empresas, cuanto más chicas peor.

El tiempo pasa, y en noviembre entraría en vigencia la obligatoriedad de la implementación de Servicios de Prevención y Salud en el Trabajo para las empresas con cinco o más trabajadores. Esto significaría para nuestros asociados más costos, más papeleos, más obligaciones, más responsabilidades y por ende más beneficios para los informales. Consideramos que dadas las particularidades de nuestro País en cuanto a la salud se refiere, teniendo el FONASA y el BSE en el trabajo a lo cual todos estamos obligados por ley esto representa una vana desmedida e inaceptable superposición de cometidos, con la única explicación de que nada costará a quienes la impulsaron y todo el costo y el trabajo estará a cargo nuestro. Por lo tanto vamos a encarar las acciones necesarias para intentar detener esta entrada en vigencia.

En cuanto al tema turismo si bien las realidades difieren algo en las diferentes zonas Litoral, Oeste y Este está clara la importancia de este rubro para el País y los esfuerzos que debemos hacer desde todos los ámbitos para su vuelta a la normalidad.

Solo nos resta hacer público el agradecimiento a los integrantes del Centro Comercial de Salto que nos recibieron muy afectuosamente y con la mejor disposición.



 **ESPECIALIDADES**

Medicina General - Pediatría - Ginecología - Cirugía General - Cardiología -
Dermatología - Diabetología - Endocrinología - Gastroenterología -
Nutricionista - Otorrinolaringología - Psicología - Psiquiatría - Reumatología -
Traumatología - Urología.

 **OTROS SERVICIOS**

Servicio de urgencia pediátrica - Farmacia - Extracción de muestras para
exámenes de laboratorio - Servicio de enfermería - Ambulancia en policlínica -
Podología para pie diabético - Examen para libreta de conducir.

Coordinación de:

- Consultas médicas para todas las dependencias - Análisis de laboratorio -
Estudios de imagenología - Estudios cardiológicos y demás técnicas de
diagnóstico.

Coordinación a domicilio de:

- Curaciones - Inyectables - Nebulizaciones - Oxígeno.



CRÓNICAS DE ATLÁNTIDA

UN ÁRBOL CON HISTORIA



Por **Wilson Mesa**



Esta reseña es un tanto singular, porque está dedicada especialmente a un árbol. Que no es un árbol cualquiera, por cierto, sino que es histórico, muy digno de ser admirado por ser longevo y por el lugar donde está ubicado, la plaza principal de Atlántida. Me refiero al IBIRAPITÁ que acompaña -y realza- el monumento que homenajea al Gral. José Gervasio Artigas.

Es muy probable que las personas pasen por ese lugar varias veces al día y durante muchos días en su vida; pero seguramente casi nunca reparan en la presencia de ese ejemplar vegetal de gran tamaño que sombrea la plaza y la calle del centro del balneario.

Tenemos que pensar que dicho árbol no nació espontáneamente, sino que alguien lo plantó; alguien que tuvo la intención de homenajear al Héroe con una “copia” de su árbol predilecto, aquel que tantas veces le dio cobijo en la chacra de Ibiray, según cuentan los historiadores. Una persona confió que, esa planta puesta allí con mucha unción patriótica, en un futuro más o menos lejano iba a alzarse magnífica en su estampa natural; iba a dar frutos y semillas e iba a adornar toda la plaza con sus hermosas flores amarillas, tal como se dan durante el verano austral.

Junto al tronco de este árbol hay una pequeña columna con una placa de metal -grabada- que recuerda el momento en que fue plantado y quién lo hizo. Transcribo la leyenda:

“Ibirapitá plantado en 1971, por el EGD del Dist.4980, de Rotary Internacional, Don Igor Novicow. Diciembre 2003”.

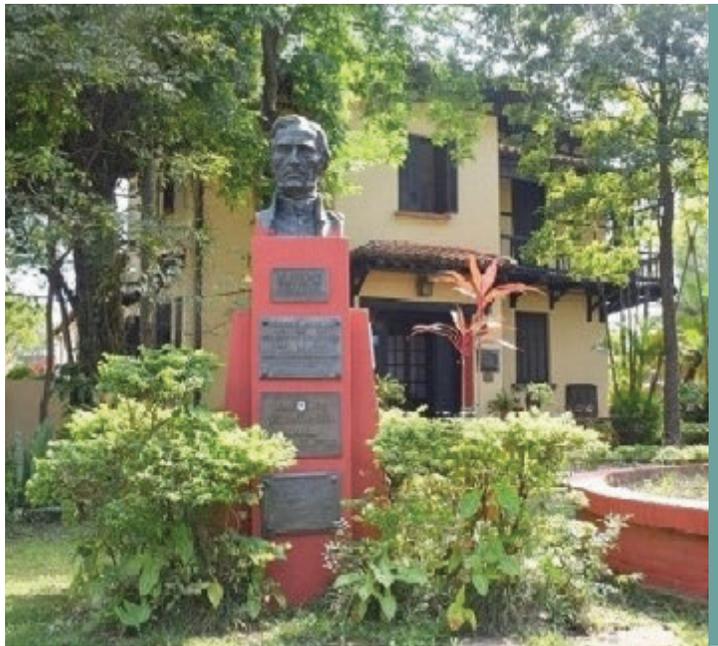
Es evidente, entonces, que la plaqueta recordatoria fue colocada 32 años después, pero sirve para conocer la fecha de la plantación -1971-.

“EL ÁRBOL DE ARTIGAS”

Todos sabemos que en nuestro país se le llama popularmente “Árbol de Artigas” a todo ejemplar de Ibirapitá que veamos. Esta costumbre nace de una “leyenda” que cuenta que al Prócer le gustaba sentarse bajo la sombra de un árbol de esa especie que estaba junto a su vivienda, en Ibiray, donde pasó sus últimos años. Menciono, de pasada, que la historiadora Ana Ribeiro en su libro “El Caudillo y el Dictador”, pone en duda



📷 Ibirapitá de plaza "Artigas" en Atlántida - Año 2022 - Foto AGB



📷 "Solar de Artigas" - Asunción - Escuela y Busto

esa versión diciendo que -según sus investigaciones en Paraguay-, el árbol predilecto de Artigas era un “Naranja” y no un el Ibirapitá.

Pero más allá de eso, la verdad es que cuando uno va a visitar el “Solar de Artigas”, en Asunción, se encuentra -o se encontraba- con un ejemplar muy añoso de Ibirapitá, al cual se identifica como aquel que Artigas prefería por su sombra frondosa. Ya no se sabe si es el árbol primigenio, o un “descendiente”, lo cual es muy probable dado el tiempo que ha pasado, (más de 170 años desde que Artigas murió).

LAS SEMILLAS QUE SE ESPARCIERON

Había, (no sé si aún se practica) una costumbre en la Escuela que está enclavada en el “Solar de Artigas”, en Asunción, -la que recibe muchas delegaciones que van desde Uruguay-, que consiste en regalarle a los visitantes una bolsita con semillas de Ibirapitá para que se lleven como recuerdo de su estadía.

Muchas de dichas semillas han germinado aquí y dado origen a especímenes nuevos del “Árbol de Artigas”. Este de la plaza de Atlántida bien pudo ser fruto de uno de esos traslados de semillas, no lo sabemos con seguridad, pero sí sabemos que hubo distintas delegaciones de clubes sociales y deportivos atlantidenses que han visitado ese pedacito de tierra oriental en suelo paraguayo.

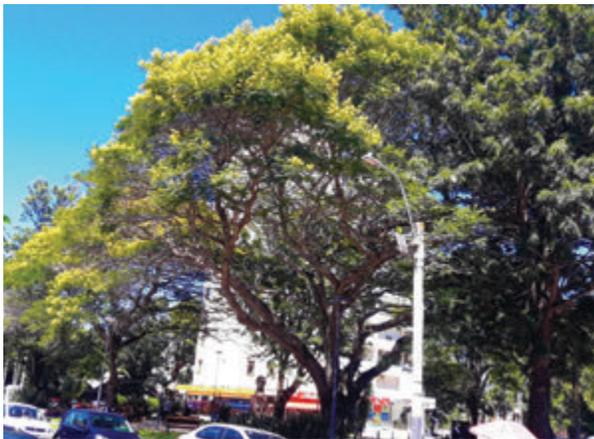
Como información complementaria les cuento que la Escuela mencionada tiene maestros uruguayos y pertenece administrativamente a Primaria de Uruguay, proveyéndose sus cargos por concurso. También decir que los niños que atiende son paraguayos en su gran mayoría. Porque de los 255 alumnos inscriptos que tiene este centro educativo, menos del 10% nació en Uruguay,



📷 "Solar de Artigas" - Asunción - Ibirapitá en año 1998 - Foto AGB



📷 Plaqueta junto al Ibirapitá de plaza "Artigas" - Atlántida.



📷 Ibirapitá y Busto de Artigas - Atlántida - Año 2022.

o es hijo de uruguayos. El resto son locales, niños de Asunción.

Es considerada una de las mejores Escuelas de Paraguay y tiene lista de espera para el ingreso.

La Directora y las Maestras, desde 4 años de Inicial hasta Sexto, son uruguayos, salvo el profesor de Música y el de Lengua Guaraní.

Según documenta el diario “El País”, en un informe especial sobre “La Escuela del So-

lar de Artigas”: << Los integrantes de la comunidad educativa de dicha Escuela están preocupados porque el Ibirapitá de Artigas se está secando. Es un árbol enorme del que hay varios descendientes que dan sombra en el Jardín Botánico de Asunción, lugar dentro del cual está el “Solar de Artigas”. Un árbol que hasta tiene una placa de homenaje y que ha sido testigo de casi todos los actos patrios...>>. (Ver fotografía).

NOTICIAS PARAGUAYAS

La escritora uruguaya, Irina Ráfols, que vive en Asunción desde hace más de treinta años, (fue alumna de la Escuela N° 153 de Parque del Plata y del Liceo de Atlántida) ha tenido la amabilidad de “ilustrarme” con respecto a datos del Ibirapitá, especialmente en cuanto a la significación del nombre que es de origen guaraní. Dice Irina: << En la grafía del guaraní de Paraguay se escribe Yvyrá pytã.

Las dos palabras se acentúan en la última sílaba. Como la mayoría de las palabras en guaraní son agudas no se acentúan, pero sí se marcan los acentos nasales como ã.

Significa “árbol colorado”, o “árbol de madera colorada”. Es muy común en los bosques paraguayos, tiene muy buena madera, la que se utiliza para vigas y muebles. La madera, obviamente es colorada, o tiene tonos rojizos.

La flor es amarilla. La corteza tiene propiedades curativas para enfermedades de la piel.

Es el árbol más alto de Paraguay, puede medir hasta 46 metros, con 2 metros de diámetro.

Es un hermoso árbol.

En cuanto a la palabra IBIRAY, te cuento que: la grafía correcta sería Yvyray.

Yvyrá, o Ibirá, quiere decir “árbol” // Ibirá'i, es “arbolito”. // Yvyrá también se entiende como “tronco”.

La mayoría de las palabras en guaraní son compuestas, a veces tienen varias interpretaciones, para la “Quinta de Ibiray” la traducción sería “Quinta del tronco”, pero puede interpretarse también como “Quinta del árbol”.>>.

(Irina Ráfols).

CONCLUSIÓN

Siempre se ha dicho, y es cierto, que Atlántida es un jardín botánico a cielo abierto, por la cantidad de árboles que tiene –ahora mucho menos que antes- tanto autóctonos, como exóticos. Este es un patrimonio natural que se debe preservar y aumentar en todo lo posible, incluso como homenaje a aquellos primeros plantadores que dieron origen al Balneario. Y también recordando a quienes después se preocuparon de traer y plantar ejemplares vegetales de todo tipo y de distintos lugares del mundo.

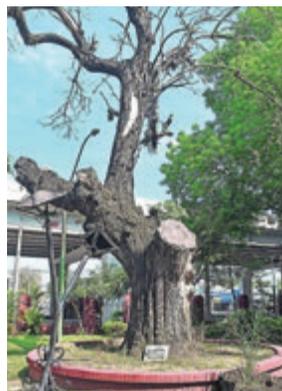
Este Ibirapitá, (Yvyrá pytã), del que les conté hoy, es simbólico; no solamente por el lugar en que se encuentra, sino porque es uno de los tantos árboles añosos que aún tenemos. Otros los hemos perdido, a veces naturalmente, y otras veces gracias a “la piqueta fatal del progreso”.

Para finalizar, comparto con ustedes una frase que dejó escrita en una carta doña Lucía Cabrera Gutiérrez de Laborido, una gran plantadora atlantidense de los años 30' en adelante:

“Yo planto un árbol cada día y seguiré plantando árboles hasta el último día de mi vida”.



📷 Busto de Artigas en Plaza de Atlántida - Año 2011 - Foto AGB.



📷 El Ibirapitá en Asunción, año 2021.

Libro “El Caudillo y el Dictador”, de Ana Ribeiro. / Diario El País 2021 - “Informe sobre la Escuela del Solar de Artigas”. / Agradezco especialmente el aporte de Irina Ráfols, desde Paraguay. / Imágenes: Fotografías de Arinda González Bo, y de diario “El País”.

PROYECTO OLAS

TALLERES SOBRE BIODIVERSIDAD



El pasado domingo 20 de marzo se llevó a cabo el taller: “Cetáceos en nuestras aguas, delfines, ballenas y marsopas en Uruguay” a cargo de RENACE (Red Nacional de Asistencia a Cetáceos). Aprendimos sobre las diferentes especies que habitan en aguas uruguayas, importancia y desafíos para su conservación, y objetivos de trabajo de la organización para la asistencia a cetáceos a lo largo de la costa de nuestro país.

El próximo domingo 3 de abril a las 10hs, se llevará a cabo el taller “Ofidismo en Uruguay, énfasis en ecosistemas costeros” a cargo de Jeny Bastida. Algunos de los temas que se abordarán: especies más comunes de encontrar en Canelones, especies de importancia clínica, ¿qué hacer y qué no hacer en caso de accidentes?. Lugar de encuentro: Biblioteca Idea Vilariño, Ruta Interbalnearia km 44.5 sobre Parque AGADU.

El Proyecto Olas se desarrolla en contexto del convenio de colaboración entre Guardianes de la Costa e Intendencia de Canelones, el cual busca fortalecer aspectos de la gestión costera del departamento de Canelones y trabajar por su restauración y conservación.”

Para más información seguí a Guardianes en las redes @guardianesdelacosta

Herbáceas Nativas

Con valor ornamental para utilizar en nuestros jardines, plazas, espacios públicos.

Por Grupo Myrsine
Mireya Bracco



Jardines con plantas nativas... jardines con aves y mariposas. Jardines amigables con el planeta.

Propuesta: a la hora de elegir, elegí nativas. Entre todos podemos contribuir a devolver a nuestro entorno y territorio lo que lo caracterizaba.

Las plantas nativas nos permiten crear ecosistemas urbanos, ecológicos, teniendo en cuenta su estética para el disfrute de las personas y animales. Nos permiten mejorar la educación ambiental y usarlos como herramientas para lograrlo.

MARIPOSERA ROSA, HIERBA POMPÓN

Campuloclinium macrocephalum

Familia Asteraceae que se caracteriza por presentar las flores dispuestas en una inflorescencia compuesta que se halla rodeada de una o más filas de brácteas, más conocida por todos como familia de las margaritas.

Es una planta herbácea perenne, de mediano porte, erguida, con tallo y hojas opuestas, pubescentes (con pelos), con gran valor ornamental por su atractiva floración.

Sus tallos de color verde a púrpura, de hasta 1,20m de altura, mueren anualmente, quedando en el suelo una corona de raíz, que brotará nuevamente en primavera.

Las hojas con márgenes aserrados, de color verde claro, se distribuyen en forma densa en la base, siendo también de mayor tamaño, 8cm de largo por 2cm de ancho, a medida que se elevan en el tallo están más dispersas y son más pequeñas.

Luce sus flores en inflorescencias terminales, abundantes, de color rosa intenso, de 2-3cm de diámetro, durante fin de verano y otoño.

Estas dan paso a un racimo de semillas de color marrón que serán dispersas por el viento.

Su propagación se realiza fácilmente por



semillas o a partir de rizomas subterráneos. La siembra en primavera, debe ser superficial, en sustrato húmedo y exponiéndola a la luz. Las semillas deben ser apenas cubiertas con arena o sustrato liviano procediendo a un riego con lluvia fina. Para compactarla realizar una poda a principios de verano. Crecimiento rápido. Requiere riego o estar en zona húmeda.

Uso en plantaciones naturalistas y praderas.

Atrae mariposas, abejas y otros polinizadores que se alimentan de su néctar.

Nativa en Argentina, Uruguay, Paraguay, Chile, Brasil



CARTELERA INFORMATIVA

Segundo período de licencia de la construcción

Según el convenio celebrado en el mes de setiembre entre el Sindicato Único Nacional de la Construcción y Anexos (SUNCA), la Cámara de la Construcción del Uruguay, la Liga de la Construcción del Uruguay, la Asociación de Promotores Privados de la Construcción del Uruguay y la Coordinadora de la Industria de la Construcción del Este, se establece el segundo período de licencia de la construcción, así como la fecha límite de presentación de las excepciones para trabajar en dicho período. El acuerdo firmado establece que el segundo período de licencia se extienda desde el lunes 11 de abril al sábado 16 de abril de 2022 inclusive



Vencimientos MARZO 2022

BSE	5
BPS - Temporada	7
BPS Con Personal Dígito 0 al 4	21
BPS Con Personal Dígito 5 al 9	22
IPE (Iva Mínimo)	20
BPS Sin personal y Domésticos	26
DGI - CEDE	22
DGI - CODECO y S. Personales	25
FONASA Serv. Personales	26

IMPUESTO DE ENSEÑANZA PRIMARIA Vencimientos de Declaraciones Juradas e Impuesto

Por inmuebles rurales afectados directa o indirectamente a explotaciones agropecuarias.

Presentación de declaración jurada establecida en el numeral 1º de la Resolución N° 9495/2017 de 12 de diciembre de 2017: por Internet o en medios magnéticos en los locales de las redes de cobranza habilitadas, hasta el 30 de abril de 2022. Pago: electrónicamente vía Internet o a través de redes de cobranza habilitadas, sin perjuicio de lo dispuesto en el ordinal 27.

1era. cuota	31 de mayo de 2022
2da. cuota	31 de agosto de 2022
3era. cuota	31 de octubre de 2022

Por inmuebles urbanos, suburbanos y rurales sin explotación agropecuaria

Pago: electrónicamente vía Internet o a través de redes de cobranza habilitadas.

1era. cuota	Entre 3 de enero y 31 de mayo de 2022
2da. cuota	Entre 1 de julio y 31 de agosto de 2022
3era. cuota	Entre 12 de setiembre y 31 de octubre de 2022

Ley de Promoción del Empleo N.º 19.973

La Ley de Promoción del Empleo busca fomentar la contratación de determinados grupos de personas otorgando subsidios a las empresas. Importante: La solicitud para acceder a los beneficios otorgados por la ley, debe ser realizada antes de la contratación de los trabajadores, el beneficio no ampara a trabajadores ya contratados.

¿Quiénes pueden ser contratados en el marco de esta ley?

Jóvenes de 15 a 29 años.

Modalidades contractuales aplicables al sector privado, jóvenes de 15 a 29 años.

Práctica formativa en empresas para jóvenes de 15 a 29 años.

Personas mayores de 45 años.

Modalidades contractuales aplicables al sector privado para mayores de 45 años.

Personas con discapacidad.

Modalidades contractuales aplicables al sector privado para personas con discapacidad. Tendrán prioridad las personas en situación de vulnerabilidad social. En el caso de que se contraten mujeres, el monto del subsidio otorgado será mayor.

¿Cuáles son las características del subsidio?

Su duración será de un máximo de 12 meses, salvo excepciones. El subsidio implica créditos con respecto a obligaciones del BPS, y el monto será en proporción a la carga horaria contratada. Cada empresa puede contratar hasta el 20 % de su plantilla laboral por cada grupo social beneficiario.

¿Qué requisitos deben cumplir las empresas?

Para poder acceder al subsidio, las empresas no pueden ser deudoras del BPS, MTSS o la DGI. Además, no deben haber despedido ni enviado al seguro de paro a trabajadores de la misma categoría laboral que los que se contratarán, en los 90 días previos, ni durante la duración del subsidio. Tampoco podrán contratar a parientes cercanos.

Gestión on line: viatrabajo.mtss.gub.uy

Por mas información comunicate con CCIFA que te asesoraremos.

Declaración jurada anual de FONASA

Los titulares de Servicios Personales no profesionales, profesionales y escribanos, con actividad fuera de la relación de dependencia, están obligados a presentar la Declaración jurada Fonasa. El plazo para presentar la Declaración jurada correspondiente al ejercicio 2021 vence el 30/04/2022.

OBLIGADOS A PRESENTAR

Las personas físicas residentes que prestan servicios personales fuera de la relación de dependencia, por sí o a través de sociedades de hecho o civiles. Comprende a Profesionales (afiliados a Caja de Jubilaciones y Pensiones de Profesionales Universitarios); Escribanos (afiliados a Caja Notarial de Seguridad Social) y Titulares de Servicios Personales no profesionales (afiliados a BPS). En caso de fallecimiento del titular, los herederos o presuntos herederos deben presentar nota ante Mesa de Entrada con la información necesaria para cumplir con la presentación de las Declaraciones Juradas omisas

CARTELERA INFORMATIVA

BSE / TARIFA ACCIDENTES DE TRABAJO 2022

A partir del 01.03.2022 comenzó a regir la nueva tarifa de Seguro de Accidentes de Trabajo.

La tarifa mantiene todas sus características, especialmente la aplicación de tasa única a todo personal de las firmas aseguradas.

Operará sobre emisiones, refacturaciones y renovaciones con inicio de vigencia igual o posterior al 1º de marzo. En particular para el producto ADTBPS este ajuste se verá reflejado en el importe de la factura que tendrá fecha de vencimiento el 5 de mayo.

Por consultas contáctese con su Asesor de confianza, llamando a Teleservicios 1998 o en las oficinas del BSE.

Se dispuso la obligatoriedad de la constitución / suscripción a Senaclaft en el domicilio electrónico o digital (DOMEL)

Es un sistema que habilita a la Senaclaft a instaurar un sistema de envío de notificaciones y comunicaciones en forma electrónica a los sujetos obligados y otros terceros, de manera práctica, efectiva y fehaciente, contribuyendo este cambio a la modernización, agilidad y eficacia de los trámites.

¿Quiénes están obligados a establecer domicilio electrónico?

- Casinos (Decreto 379/018, art. 21)
- Inmobiliarias, promotores inmobiliarios, empresas constructoras e intermediarios en transacciones que involucran inmuebles. (Decreto 379/018, art. 29)
- Abogados, exclusivamente cuando realizan las operaciones que se detallan. (Decreto 379/018, art. 39)
- Contadores y otras personas físicas o jurídicas que participan en las operaciones que se detallan. (Decreto 379/018, art. 41)
- Proveedores de servicios societarios, fideicomisos y personas físicas o jurídicas que realizan para sus clientes las actividades que se detallan. (Decreto 379/018, art. 77)
- Intermediarios o mediadores en operaciones de compraventa de antigüedades, obras de arte, metales y piedras preciosas. (Decreto 379/018, art. 63)
- Escribanos
- Rematadores
- Explotadores y usuarios directos e indirectos de zonas francas
- Asociaciones civiles, fundaciones, partidos políticos, agrupaciones y en general cualquier organización sin fines de lucro.

Plazo:

El Decreto 052/022 del 25 de enero de 2022 proroga hasta el 31 de mayo de 2022 el plazo dispuesto por el artículo 6 del Decreto 355/021 del 21 de octubre de 2021.

¿Qué debo hacer para recibir notificaciones y comunicaciones electrónicas de la Senaclaft?

Para recibir notificaciones y comunicaciones digitales debe cumplir con dos pasos: primero, registrarse en la página Usuario.gub.uy, segundo, constituir un Domicilio Electrónico y suscribirse a Senaclaft.

Por más información comunícate con CCIFA que te asesoramos y te realizamos el trámite.

Calendario de renovación anual PNC - No Profesional

MTOP - DIRECCIÓN NACIONAL DE TRANSPORTE

Se modifica el calendario de renovación anual establecido para las empresas de Transporte de Carga por Carretera, categoría No Profesional.

Se comunica a las empresas de Transporte de Carga por Carretera registradas en la categoría No Profesional, cuyo vencimiento del Permiso Nacional de Circulación es 31/03/2022;

Que se modifica el calendario de renovación anual establecido para las empresas mencionadas cuyo RUT finalice del dígito 0 al 4 correspondiéndoles el mes de Mayo, por lo que los PNC comprendidos tendrán validez al 31/05/2022.

Se recuerda a los usuarios que se encuentra disponible el trámite en línea y que la demás exigencias de circulación se mantienen vigentes.

CALENDARIO DE RENOVACION - NO PROFESIONALES EJERCICIO 2022

Empresas cuyo RUT finalice en el dígito 0 al 4 desde el 02/5/2022 al 31/05/2022

Empresas cuyo RUT finalice en el dígito 5 al 9 desde el 01/04/2022 al 02/05/2022.

Nueva extensión para los subsidios especiales por desempleo

Se extiende hasta el 30 de junio la vigencia de los regímenes especiales de subsidio por desempleo otorgados por resoluciones ministeriales debido a la situación de emergencia sanitaria.

Debido a que la situación económica del país sigue afectada por la emergencia sanitaria y que los regímenes especiales de subsidio por desempleo han demostrado ser una eficaz herramienta para mantener el vínculo del trabajador con la empresa, se vuelve a prorrogar su vigencia hasta el 30 de junio.

Recordamos que este beneficio les corresponde a los trabajadores mensuales dependientes que se encuentran en una situación de suspensión parcial de actividades y a los trabajadores con remuneración variable o jornaleros y destajistas por reducción parcial de ingresos.

La reducción laboral debe producirse durante la vigencia de la resolución ministerial que rige desde el 1.º de abril de 2020 y ahora se extiende hasta el 30 de junio del 2022.

El pago del subsidio (a cargo del BPS) se realizará durante el mes siguiente de la reducción a través de los distintos locales de pago habilitados.



**40° FESTIVAL
CINEMATOGRAFICO
INTERNACIONAL
DEL URUGUAY**

**Del 13 al
24 de abril
EN CANELONES**

El 40° Festival de Cinemateca llega a Canelones festejando los 70 años de la Institución

El Festival Cinematográfico Internacional del Uruguay llega a Canelones en su 40° edición y en el año que esta emblemática Institución cumple 70 años. El mismo se desarrollará entre el 14 y el 24 de abril en Montevideo, llegando a nuestro departamento el viernes 15 con una proyección inaugural en la ciudad de Atlántida (Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida) a las 19 hs, con un acto de apertura, seguido de la primera proyección.

El Festival de Cinemateca (como es conocido popularmente) se ha convertido en un espacio de disfrute del cine en pantalla grande, presentando más de un centenar de películas de los más diversos orígenes y -en algunos casos presentadas al público por sus propios directores, actores y actrices. Se trata de un encuentro para celebrar a los mejores filmes contemporáneos. Estas producciones llegan de unos cincuenta países, contándose con la presencia de una veintena de directores de cine, productores y actores que llegan para las presentaciones.

En Canelones, contaremos con 15 proyecciones en las localidades de Atlántida, Sauce, Canelones, Las Piedras y Migueles a desarrollarse entre el 15 y el 24 de abril.

Cinemateca fue fundada en la década del 50, con la finalidad de contribuir al desarrollo de la cultura cinematográfica y artística en general, en amplios sectores de la sociedad y en especial entre los jóvenes, manteniendo y preservando un patrimonio de imágenes en movimiento y dando acceso al público a los valores espirituales y creativos del cine autoral de interés expresivo, enalteciendo la significación de una propuesta desinteresada, universal y que hable en el lenguaje de nuestros tiempos.



Teletrabajo

Riesgos y beneficios



Dr. Carlos Uboldi
carlosuboldi@gmail.com

Las medidas sociales y de salud pública implementadas a raíz de la pandemia de COVID-19 dieron como resultado una transición rápida y sin precedentes al teletrabajo en muchos sectores y regiones de todo el mundo. La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Internacional del Trabajo (OIT) destacaron que esa nueva modalidad cambió los patrones tradicionales de empleo y, en muchos casos, se instaló para quedarse o para formar parte de un modelo “híbrido” que ofrece numerosas ventajas, pero también peligros para la salud, por lo que es urgente regularlo con el fin de proteger a los trabajadores. La OMS y la OIT realizaron recientemente un informe preliminar sobre el teletrabajo, he aquí un resumen del mismo.

Beneficios

El teletrabajo bien organizado mejora el equilibrio entre la vida laboral y la personal, ofrece la posibilidad de un horario flexible, de realizar actividad física, y ahorra el tiempo dedicado a transportarse. Se reporta una menor incidencia de la hipertensión arterial y estrés, menor tendencia a la depresión y mayor bienestar emocional debido a la convivencia familiar de calidad, así como el consumo de dietas más saludables porque se preparan los alimentos en casa. También disminuye la contaminación atmosférica y los tiempos de desplazamiento, lo que también contribuye a mejorar la salud física, mental y el bienestar social. Puede conseguir un aumento de la productividad y una reducción de los costos operativos para muchas empresas.

Riesgos

El trabajo a distancia sin planificación, asistencia y seguridad sanitaria puede producir dolencias físicas, como las musculoesqueléticas y la fatiga visual, derivadas del trabajo prolongado en la computadora, que también ocurren trabajando en una oficina si no se cuenta con una estación de trabajo ergonómica. Igualmente es preocupante el alargamiento frecuente de las jornadas laborales y que muchas veces se trabaje aún, estando enfermo. El aislamiento social puede conducir a una mayor soledad, agotamiento, depresión, irritabilidad, preocupación y sentimientos de culpa en los trabajadores. También, puede acarrear más conflictos entre el trabajo y la familia que los horarios tradicionales de oficina, sobre todo cuando la ocupación profesional es muy demandante. La violencia doméstica, incremento del consumo de tabaco y alcohol, y aumento nocivo de peso son otros posibles riesgos. Todos estos hallazgos se basan en estudios preliminares y que hará falta más investigación para determinar los verdaderos impactos del teletrabajo para los diferentes trabajadores y durante períodos más largos.

Aumento del teletrabajo

“Como es probable que aumente el teletrabajo, es importante garantizar que los empleadores, los gobiernos y los trabajadores y sus representantes entiendan cómo abordar los impactos de éste en la salud para que haya un equilibrio de las necesidades de los empleados y las empresas u organizaciones”. Según la doctora María Neira, directora del Departamento de



Medio Ambiente, Cambio Climático y Salud, de la OMS, a largo plazo, los efectos del teletrabajo “dependerán totalmente de que los gobiernos, los empleadores y los empleados trabajen juntos, y de que haya servicios de salud laboral ágiles e imaginativos, a fin de poner en marcha políticas y prácticas que beneficien tanto a los trabajadores como al trabajo”.

Recomendaciones

Para que los beneficios prevalezcan sobre los perjuicios, se recomienda que los trabajadores reciban el equipo adecuado para completar sus tareas; que se les proporcione la información, las directrices y la formación pertinente para reducir el efecto psicosocial y de salud emocional del teletrabajo; que se capacite a los directivos en la gestión eficaz de los riesgos, la gestión a distancia y la promoción de la salud en el lugar de trabajo; y que se establezca el “derecho a la desconexión” y días de descanso suficientes. “A medida que nos disponemos a salir del ‘compás de espera’ para asentarnos en una nueva normalidad, tenemos la posibilidad de incorporar nuevas políticas, prácticas y normas de apoyo que garanticen que millones de personas que realizan trabajo remoto tengan un trabajo saludable, feliz, productivo y decente”, apuntó Vera Paquete-Perdigão, directora del Departamento de Gobernanza y Tripartismo de la OIT.



AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBILEX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre
LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA DE QUINIELAS **5**



SEVPURUGUAY.COM.UY

Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972
sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy
FB @sevpuruguay - IG @sevpalarmas



Telefax, (00598) 4372 2414 - 4372 1728

info@hotelargentina.com.uy

www.hotelargentina.com.uy

Calle 11 y 24 - Atlántida

AUTOSERVICE

MONACO

LAS TOSCAS
CALLE C Y 5

TEL: 4372 1650

RENOVA TU CASA!

KROSER
Un mundo de soluciones

BARRACA **FERRETERIA**

SAN LUIS
Ruta Interbalnearia km. 62.500
Tel. 43782050/2540 - 093950927
barracassanluis@gmail.com

PARQUE DEL PLATA
Ruta Interbalnearia km. 49.500
Tel. 43755048/4344 - 093050937

CUCHILLA ALTA
Avda. Agustín Pons y Paysandú
Tel. 43798136/7674 - 095870485

Valle Valdense

Lácteos de Colonia

The Empire SRL

Perú s/n s15 m6
Shangrila, Canelones

Cel:
099122280
099938738



desde 1998

0800-8227
AFILIACIONES

Para cuidar y acompañar a quienes más quieres...



SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160



LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA



OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS
 INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES

REXTON

ÓRDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPS PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLÁNTIDA | 43723515

Ferropark
 Ferretería

Horario:
 Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
 Domingos de 9 a 13

TEL
43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
 Parque del Plata

BAR - pizzería
parrillada
Restaurante Carlitos

Parque del Plata
 Paraiso del mundo

Calle 9 y Mario Ferreira
 Envios a domicilio
 Tel:43755419




CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291
 Calle 11 casi 18

SANTA PAULA

Tel. 437 39674
 Calle 33 y Muttoni
 La Floresta



Tel. 2708 6000
 Av. Brasil 2897 esq. Ellauri
 Montevideo

DE LA FLORESTA

Baipa
 Atlántida *Sanadería y Confitería*



CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA


FARMACIA
Las Toscas
 de CARLOS RODRIGUEZ
 PERFUMERÍA / REGALERÍA
 TOMA DE PRESIÓN
 EXAMEN GLICEMIA
 Envíos sin cargo
4371 5367
099619151
 Cobro con débito y crédito
 Av. Central esq. Mario Ferreira
 Aceptamos tarjetas de débito y crédito


PARADISE
 SPA | COMPLEJO TURÍSTICO
 ATLANTIDA URUGUAY
Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes
 Rambla y Calle 10 - 437 21573
 www.paradise.com.uy

CERRAJERÍA
 Gabriel Delisa

 094 242 978
 Av. Circunvalación y 11
ATLÁNTIDA

avanti
DAIRYCO
MARAUSTRAL
Derlemans
Rapi Pap
VEGETALEX
pagnifique

MARSELLA E HIJOS LTDA
 PRODUCTOS CONGELADOS

 Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
 marsellaehijosltda@gmail.com / www.marsellaehijos.com.uy

EL ABUELO
 EXCLUSIVIDADES De DANIEL GONZALEZ

CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710


CENTINELA
 SEGURIDAD

Natur
 HIGIENE AMBIENTAL
 Empresa 100% Uruguaya
 en todo el territorio nacional.
094 440 464
 www.centinela.com.uy / www.natur.com.uy


LALUCHA IV
 FERRETERIA SRL
 SANITARIA
 ELECTRICIDAD
 HERRAMIENTAS
 TORNILLERÍA
 PINTURA
ENVÍOS SIN CARGO
 ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS
 ATLÁNTIDA . 4372 3603

TRANSPORTE

EL TIBURÓN
 TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
 4372 4040 / 096 72 4040
 taxiseltiburon@hotmail.com

"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

AI PIQUE

Casa de Pesca
INFORMES / CARNADAS / ARTÍCULOS DE PESCA
 Tel: 4372 1990 - Cel: 094 309 935
 Las Toscas: Calle A entre Calle 10 y Ruta Interbalnearia
 AI PIQUE casa de pesca @ai_pique.casa.de.pesca



SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704

Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA



La Perla
437 83934

18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES



MORENO
ESTUDIO INMOBILIARIO
DESDE 1970



CÁMARA INMOBILIARIA
URUGUAYA



CASA RECOMENDADA
Circuito de
Calidad

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com

MÁS
activos
que nunca.



anda

FECHA DE COBRO:
SEGUNDO DÍA HABIL
DE CADA MES

EN ANDA **COBRÁS ANTES TU JUBILACIÓN Y PENSIÓN**

Y ADEMÁS, LOS ÚLTIMOS DÍAS DEL MES *
¡PODÉS ACCEDER A UN ADELANTO DEL **50%**!

 Solo tenés que presentar en tu sucursal más cercana tu cédula de identidad vigente y último recibo de cobro.

 **TAMBIÉN PODÉS SOLICITAR A UN FAMILIAR QUE REALICE LA GESTIÓN.**
En ese caso, además de la documentación, la persona deberá figurar como apoderada (condición que debe estar detallada en el recibo), o presentar el documento del BPS que lo acredite.

*Este servicio es solo para socios



Barraca LA VÍA

Astilla - Rolos - Leña monte - Tablas
Tablones - Puntales - Bloques
Ticholos - Arena - Piedra

095 066 906 **ENVÍOS**
Laurnaga y Canelones, Pando **SIN COSTO**



BasTour
TRANSPORTE DE PASAJEROS

093 304 720 / 095 894 830
bastour34@gmail.com
Atlántida, Canelones, Uruguay

VOLQUETAS



437 23990
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS

Vivero



Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

**HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA**



**ENTREGAS
A DOMICILIO**

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

**SERVICIOS
MANRIQUE**



LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: 099983 113

R. 11 Km. 165.800

(Fret, al Country Club de Atlántida)

**Autoservice
"Lo de Lilo"**



Envíos
4378 4871

Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este




LASER T.V.
VENTA Y REPARACIÓN CON SU PROPIO SERVICIO TÉCNICO

CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27
MUEBLERÍA: Ruta interbalnearia km 48.100. Tel: 437 2 25 89.
TECNO LASER: Calle 11 y 22 . Tel: 4372 2548.
SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

4372 2547
FONDCOMPRAS
f/Lasertv
WWW.LASERTV.COM.UY

Facturación Electrónica

Soluciones WIFI.

Soporte Técnico Empresarial

Reparación de PC y Notebook.

Cámaras de Vigilancia

Centrales Telefónicas IP.




Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456

099372649



**Agente oficial
y exclusivo**

**Más de 40 años
de experiencia**

BSE
AGENCIA ATLÁNTIDA

En Uruguay nadie te da
más seguridad.

437 22783
092 150 460

Calle 22 entre Artigas y calle 3



Su permanente compañía de seguridad
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA

4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

IMPRESION
AUTORIZADA POR DGI

FERRER GRAF

60 AÑOS 1959 - 2019
en la costa de oro

094 323 464
094 892 197

www.ferrergraf.com ferrergraf@gmail.com

HPINTADO
CAMIONES

TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA

ARIES

096 111 214

Servicio Integral de Mantenimiento

loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

Quinteros TALLER
CHAPA Y PINTURA

TALLER DE APOYO A:
BSE TRABAJOS POR ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

Melo
RENT A CAR

ALQUILAR INOLUDBLE MANERA DE VIAJARI

Tel. 4372 4455
088 024 455

R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, AtlántidaCanelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy

VISA MESTRO PLUS

LAPELERIA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

SUAREZ & PRESA

GOMERIA ENGRASE LAVADO

Cel. 096 414 252
Interbalnearia y
Av. Argentina. Pque. del Plata

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA

Empresa interbalnearia
no deje que otras decidan por ud.

Por experiencia, respeto seriedad y honestidad consúltenos

Adherida a CETI S.A. con servicios por PREVISIÓN S.A CAAMEPA, todas las cooperativas y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

**PANADERIA
y CONFITERIA**
Dani



HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interbalnearia km. 49,200

Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA
ATLANTIDA**



Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

RYSARICOYSANO

Rico y Sano
COMIDA VEGETARIANA
ALIMENTACION SALUDABLE

Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
☎ 092662672 - 43715585

🌐 RYSARICOYSANO.COM 📱 RYSA RICO Y SANO



 **COCO MOTOS**
DISTRIBUIDOR Y SERVICIO OFICIAL

BENELLI - YUMBO - KEEWAY
HONDA - BACCIO - DIRTY
BICICLETAS SCOTT - SPRO
MOTOS Y BICIC. ELÉCTRICAS
VENTA DE REPUESTOS



RUTA INTERBALNEARIA KM 49,100 - PARQUE DEL PLATA
☎ 4375 6285 - 4375 4944 📞 092 977 645
📱 cocomotosuy www.cocomotos.com.uy



FARMACIA
BOLOGNA

4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA


ROTISERÍA
ALKALA

Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha
de fútbol 15)

Atlántida - Canelones

Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443



ACCEDÉ A NUESTRO
SALÓN SOCIAL
A PRECIO PREFERENCIAL PARA SOCIOS

LA SABIDURÍA DEL TAO



Por Mabel Bemposta



VERSO LXXVIII

*Nada en el mundo es más dúctil
y débil que el agua.
Pero en su embate contra lo duro y rígido,
nada la supera.
No hay nada como ella.*

*Lo débil vence a lo fuerte;
lo dúctil supera a lo duro.
No hay nadie en el mundo que no sepa esto,
pero nadie lo lleva a la práctica.*

*Por eso el maestro permanece
sereno en medio de la tristeza;
el mal no puede penetrar su corazón.
Como ha dejado de esforzarse en ayudar,
es de la mayor ayuda para las personas.*

Las palabras verdaderas parecen paradójicas.

ANÁLISIS

Estamos llegando juntos al final del camino de la armonía propuesto por Lao-Tsé, nos quedan los últimos versos y, en su mayoría encontramos muchas referencias sobre los elementos fundamentales de la naturaleza, y de estos, el agua aparece una y otra vez como comparación con la fuerza espiritual humana. Nos invita una y otra vez a imitar este elemento del cual estamos compuestos mayoritariamente, representa un 60% del peso corporal. Lo duro y rígido es superado por lo delicado como es el suave fluir del agua. Significa saber ceder cuando es necesario. Ser flexibles como el agua, que a pesar de los obstáculos resiste y penetra pacientemente. Les dejo el poema “Gansos silvestres”, de Mary Oliver, a modo de integrar las enseñanzas de este verso.

“No tienes que ser bueno.
No tienes que recorrer el desierto de rodillas en penitencia.
Solo tienes que dejar que ese delicado animal que es tu cuerpo ame lo que ama.
Háblame de tu desesperación y yo te hablaré de la mía.
Mientras tanto, el mundo continúa.
Mientras tanto, el sol y los claros guijarros de la lluvia se mueven por los parajes, sobre las praderas y los árboles frondosos, las montañas y los ríos.
Mientras tanto, los gansos silvestres, en el aire azul y puro, se dirigen de nuevo a casa.
Quienquiera que seas, por muy solo que estés, el mundo se ofrece a tu imaginación y te llama como los gansos silvestres, chillando con excitación, en la familia de las cosas.”

Practica el Tao, ahora (Dr. Dyer):

“Mientras meditas, imagínate a ti mismo dotado de las cualidades del agua. Permite a tu yo dúctil, débil, tolerante y fluido entrar en lugares en los que nunca habías estado por tu tendencia a ser intranquilo y duro. Fluye con delicadeza en la vida de aquellas personas con quienes sientes que estás en conflicto. Imagínate que entras en ellas viendo lo que les pasa, tal vez por vez primera. Mantén esta imagen de ti mismo como el agua que fluye, y verás cómo cambian tus relaciones.”

Hasta la próxima.



Disfrutando de las aves en sus ambientes naturales

Tiquitiqui común

Serpophaga subcristata

En esta oportunidad brindaremos información sobre un pequeño pájaro de 9 cm de longitud: el tiquitiqui común.

Presenta plumaje gris en la zona dorsal, las alas tienen dos barras claras, el pecho es blancuzco y el vientre amarillento.

Tiene cejas blancas y una cresta de igual color que la deja ver en momentos de estrés, durante el cortejo, etc.

Su distribución incluye Argentina, Paraguay, Bolivia, Brasil y Uruguay. Lo podemos encontrar en campos arbolados, bordes de bosques, parques y jardines.

Se mueve en la vegetación buscando pequeños invertebrados como arañas e insectos. Inquieto y confiado, su presencia es bastante común en los jardines de Atlántida y alrededores.

Se reproduce en primavera y principios del verano. El nido es construido por los dos miembros de la pareja. Lo hacen a media altura y consta de una pequeña taza confeccionada con fibras vegetales recubierta externamente con líquenes y cortezas. Ponen hasta tres huevos blancos. La incubación dura alrededor de 15 días y los pichones permanecen en el nido 15 días más. Nacen con los ojos cerrados, tienen comisura amarilla y el interior del pico es anaranjado, llamativo. Por experiencia personal, una forma de asegurar su presencia en el jardín es plantando especies que atraigan insectos como el cedrón de monte (*Aloysia gratissima*), espinillo (*Vachellia caven*), tala (*Celtis ehrenbergiana*), etc.

Es muy parecido al tiquitiqui trinador (*Serpophaga griseicapilla*), la única forma de diferenciarlo es a través del canto.



Verónica Arburúas



Michael Borges



Michael Borges

Bibliografía consultada: "Proyecto Argentaves – Aves de Argentina" (s.f.): Pijito tiquitiqui en <http://argentavis.com.ar> (información consultada el 24/2/22). / Rocha, G. (2021): *Guía completa para conocer Aves del Uruguay*. Ediciones de la Banda Oriental, Montevideo.

**SIEMPRE JUNTOS
SIEMPRE CON VOS**



todo lo necesario en un mismo lugar.

CALLE 9 entre Calle C y Calle B
Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www.superrodi.uy

Beneficios exclusivos
para socios*



Llegó **Handy**

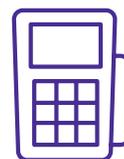
Una nueva forma de cobrar,
única en Uruguay.



Todas las tarjetas
en un solo contrato



Visualizá tus ventas
en nuestra app



Te damos
un POS Handy



Accedé
a préstamos Pym



Cobrá en el día



Cobrá enviando
Handy Link de pago

Llamanos al **2622 4343** o Whatsapp al **098224343**

*Promoción válida hasta el 30 de junio de 2022

Riblinor S.A. se encuentra registrada y supervisada por el Banco Central del Uruguay.
Por más información puede acceder a www.bcu.gub.uy.

handy.uy |    

¿CÓMO VENDER POR INSTAGRAM?

CHARLA Y MESA REDONDA PARA EMPRENDIMIENTOS LOCALES



27 DE ABRIL
19:00 - 22:00



GENTRO COMERCIAL
E IND. DE ATLÁNTIDA

Inscripciones: 4372 23 75



ATLÁNTIDA SE SUMA AL DESAFIAR UY

La Competencia de Simulación de Negocios - DESAFIAR UY es un proyecto de la Cámara de Comercio y Servicios del Uruguay con el apoyo de ANDE que busca fomentar el emprendimiento a través de actividades de simulación de negocios y análisis de situaciones, promoviendo el conocimiento vivencial y generando aprendizaje a través de la gamificación. Se buscará potenciar de forma y lúdica que emprendedores de todo el país vivan una experiencia diferente desarrollando sus capacidades emprendedoras, habilidades directivas y trabajo en equipo.

El Centro Comercial de Atlántida será sede y organizador de la competencia para la región, la cual se realizará en junio de 2022. Animate a desafiarte y vivir una experiencia enriquecedora y divertida diferente!!!

Más información y preinscripciones:
info@ccifa.com.uy



La Caricatura



Humor



**Quieres tu caricatura personal?
ahora puedes tenerla!**

SÍGUEME EN FACEBOOK E INSTAGRAM
COMPARTE CON TUS AMIGOS. LUEGO QUE
LO REALICES ENVÍAME UN WHATSAPP CON
TU NOMBRE AL 096734151.
ENTRE TODOS LOS QUE LO HAGAN EN EL MES DE
ABRIL SE SORTEARÁ AL GANADOR.
ESTOY ANSIOSO POR DIBUJARTE!

 WALTER CORTINAS

 WHCORT171

Mateo X CHECHO



La caricatura, es un regalo
único,
original,
divertido
y a tu alcance!!

Consultá por la tuya,
regalá una sonrisa.

 096 734 151

SÁBADOS Y DOMINGOS (EN VIVO)
EN EL ÁGUILA / VILLA ARGENTINA



CARICATURAS

CARTOONS

Método
tradicional
o digital
a todo color
Formato A3
(29,7 x 40 cm)





40% DESCUENTO

20% DESCUENTO

DESCUENTOS
EN CURSOS Y CARRERAS
UNIVERSIDAD ORT



10% DESCUENTO
SEVP SEGURIDAD

15% DESCUENTO
SCÓPICE SEGURIDAD

5% DESCUENTO
IMPRESORA CAPPI

DESCUENTOS
EN TASAS Y REQUISITOS
REPÚBLICA MICROFINANZAS

ESCRIBANOS
Y ABOGADOS



DESCUENTOS
EN ASESORAMIENTO

DESCUENTOS
TRÁMITES, PROYECTOS
Y ASESORÍA

10% DESCUENTO
MARTINO'S CATERING

15% DESCUENTO
PARQUE DE VACACIONES
UTE Y ANTEL



PAGÁS EL
PRECIO MAS BAJO

DESCUENTOS
Y ÓRDENES SIN COSTO

20% DESCUENTO
COLEGIO ROSARINOS

10% DESCUENTO
LIBRERÍA MARTÍN FIERRO



10% DESCUENTO

25% DESCUENTO

10% DESCUENTO
EN REPARACIONES

5% DESCUENTO



DESCUENTOS
ESPECIALES

10% DESCUENTO

TARIFAS
PREFERENCIALES

RED TEC
Soluciones Informáticas
10% DESCUENTO
Software Facturación Electrónica

Además contás con nuestro Salón Social para eventos empresariales o familiares, y el mejor asesoramiento con profesionales de primer nivel, con un equipo serio y responsable que te acompañará en tu emprendimiento. Consultáanos!

NO PODRÍA VIVIR SIN TENER EL MAR CERCA

Femabro Distribuciones

Por **Andrés De Mello**



FEDERICO PÉREZ, RESPONSABLE DE LA EMPRESA “FEMABRO DISTRIBUCIONES”, NOS DEJA MUCHOS MENSAJES A TRAVÉS DE LA PRESENTE ENTREVISTA, ENTRE LOS QUE PODEMOS DESTACAR EL AMOR POR LA LIBERTAD, EL VALOR PARA ARRIESGARSE Y EL AMOR POR LA MÚSICA. ES UN HECHO QUE LA VAN A DISFRUTAR; ADELANTE CON LA MISMA.

*“La música da alma al universo, alas a la mente, vuelos a la imaginación, consuelo a la tristeza y vida y alegría a todas las cosas.”
Platón*



A: ¿Cuándo abre sus puertas Femabro?

FP: En el año 2010 surge la posibilidad de empezar con un proyecto propio de distribución; tuve muchas dudas en un principio pero me animé a probar y hasta el día de hoy aquí estamos.

A: ¿Por qué eliges este rubro?

FP: El rubro fue básicamente lo que me dediqué desde un principio; siempre estuve rodeado de cosas dulces y ricas (risas)

A: ¿A qué te dedicabas antes?

FP: Con 18 años arranqué en una distribuidora de acompañante de chofer donde hice mis primeras armas en lo que es el trabajo de la calle y el trato

con los clientes. Era muy sacrificado porque íbamos al interior del país y pasábamos en la semana tres noches fuera de casa. Eran horarios muy extensos y trabajamos de lunes a sábados. Ahí note que era algo que me gustaba y no me pesaba el horario. Con 20 años entré en Baipa de Atlántida con don Amado Hernández. En ese trabajo no tenía tanto trabajo de venta pero con el cambio de dueño, Antonio Mogordoy, me brindó toda su confianza y me largó a la calle a hacer una cartera de clientes para el reparto de Baipa a supermercados y almacenes y ahí fue donde adquirí gran parte de la experiencia en ventas y distribución hasta 2010 que arranqué con mi proyecto personal.

A: Dicha experiencia, ¿te sirvió para tu emprendimiento?

FP: Totalmente. Sin la experiencia anterior nunca hubiera logrado establecer mi empresa para cumplir las primeras metas.

A: ¿Cuándo tomas la decisión de independizarte?

FP: En el año 2009 me surge la posibilidad de cambiar de trabajo privado a uno público y decidí compensar el tiempo libre con algo que me gustaba mucho como era la venta en la calle y el trato con clientes entonces se hizo presente Femabro Distribuciones.

A: ¿Cómo fueron los inicios?

FP: Muy sacrificados. Arranqué con una moto y dos canastos. Hacía una preventa por los clientes y luego entregaba la mercadería. Fue creciendo la distribución y comencé a usar mi auto particular un Fiat Uno al cual le tuve que quitar los asientos de atrás (risas). Después de un año pude cambiar a una camioneta Citroen c15 hasta fines de 2013 que llegó la primer camioneta 0km con doble puerta lateral y puerta trasera. Un cambio rotundo en comodidad y practicidad.

A: ¿Cómo eliges los productos para distribuir?

FP: Hoy en día trabajamos con productos de primera calidad que hace años nos acompañan. En los principios si debimos cambiar alguna marca buscando más calidad para nuestra empresa.

A: ¿Cuáles son los productos que encontramos hoy?

FP: Trabajamos toda la línea de masas Popiney, Alfajores Agua Helada, Barquilandia, Postres Dayar y La Mallorquina.

A: ¿Cuáles son los pro y los contra de ser tu jefe?

FP: Los pro, poder tomar las decisiones y no tener que rendir cuentas a nadie. Poder elegir el horario siempre y cuando logres cumplir las responsabilidades. Las contras que trabajas 24 horas los 365 días del año (risas), si bien no es trabajo físico pero la mente trabaja siempre entorno a la empresa y las distintas responsabilidades que conlleva tener todo en orden y al día.

A: ¿Qué zona abarca la distribución?

FP: Estamos desde el peaje de Pando al peaje de Solís Grande y tenemos varias estaciones de servicio y supermercados express en Montevideo.

A: ¿Por qué eliges esa zona?

FP: La zona de mayor influencia es la de peaje a peaje porque conozco a casi todos los clientes desde que tengo 20 años.

A: El ser un emprendedor lo llevas dentro, cuéntanos cómo nace la idea de poner un parador.

FP: Otra historia larga (risas). Con 16 años fui a pedir trabajo al parador de la B de las toscas sin suerte en aquel entonces siempre me quedó pendiente poder tener mi propio parador porque me encanta la playa y la coctelería. El sandunguero arrancó siendo una barra móvil que íbamos a eventos específicos como la noche blanca de la Floresta, noche de las luces en Parque, etc. Al año siguiente verano 2016 nos presentamos al llamado de paradores y adoptamos una bajada donde nunca hubo parador como la bajada 7 de Parque de Plata. Era un reto importante de una gran inversión porque tuvimos que arrancar de cero el proyecto para poder probar suerte, ver qué nos deparaba la temporada y por suerte sorteamos los obstáculos ese año y aquí estamos terminando la sexta temporada.



A: ¿Cómo es trabajar en la playa?

FP: Es hermoso siempre y cuando te guste la playa (risas) Porque no es solo disfrutar los días de 30 grados con el parador lleno de gente, debemos pasar días de lluvia y tormenta. Días de vientos que ni mate puedes tomar. Pero cada clima tiene su magia También debemos luchar con la delincuencia y el vandalismo donde la costa es tierra de nadie. Pero son las reglas del juego y las tenemos claras.

A: ¿Dónde estudiaste para bartender?

FP: Estudié en shaker bartender en el año 2015. Una escuela en el Prado de Montevideo que este año está cumpliendo 20 años.

A: ¿Por qué eliges esta especialidad?

FP: Desde chico siempre me apasiono la coctelería y con la idea de tener un parador quería enfocarlo desde el punto de vista de saber y no ser un atrevido atrás de una barra.

A: ¿Cómo combinas las dos actividades?

FP: La verdad que ni yo sé cómo lo hago (risas). Enero y febrero son muy complicados pero cuando uno hace lo que le gusta y en este caso me gustan las dos actividades se hace más fácil pero es muy agotador.

A: ¿Qué es lo que más te gusta de la zona?

FP: La playa. Me criaron acá desde pequeño; no podría vivir sin tener el mar cerca.

A: ¿Qué es lo mejor de trabajar en la calle?

FP: El trato con clientes y poder trabajar al aire libre es algo que no tiene precio.

A: ¿Y lo más duro?

FP: Los días fríos y de lluvia.

A: ¿Cómo afectó la pandemia en tus actividades?

FP: En principio me asusté en el primer mes de pandemia las ventas habían bajado muchísimo. Nuestro fuerte son las masas Popiney y con la gente encerrada en sus casas habían optado por cocinar y los comercios te comentaban que había aumentado la venta de harina, grasa, polvo de hornear, y bajado mucho nuestro rubro pero por suerte fue solo un mes y después logramos volver a las ventas habituales.

A: ¿Qué estrategia utilizaste para sortear esos inconvenientes?

FP: No hubo mucho para hacer; recortamos algunas visitas a clientes y utilizamos mucho las ventas por Whatsapp para intentar estar lo menos posible en la calle y en los clientes mismos.

A: ¿Pasatiempos para salir de la rutina?

FP: Fútbol aunque hace unos meses estoy inactivo por la temporada. Música, no soy dj pero me apasiona mucho la profesión, tengo mi consola y me cuelgo a pasar música solo en casa. Este verano alguna que otra tarde me puse de atrevido en el parador a tirar algunos temas. Creo que tan mal no anduve ya que alguno que otro intentaron moverse desde las sombrillas y sillas (risas)

A: Muchísimas gracias por tu tiempo.

FP: Gracias a ustedes.

NUESTRO STAFF



GERENTE

ALICIA PÉREZ ALVARIZA

ENCARGADA DE OFICINA

LAURA NAVARRO

ÁREA LABORAL Y TRÁMITES

ALBA CRUZ

CRISTINA PÉREZ

CAROLINA MÁRQUEZ

VALERIA CORREA

VIVIANA LAPLACE

ANDRÉS DE MELLO

KARINA BORGES

CAPACITACIÓN, VENTA Y TRÁMITES

VIVIANA CONTRERAS

ÁREA CONTABLE

PAOLA GARRIDO

KARINA MEDINA

GESTIÓN DE PAGOS

MICAELA NOVIS

CONTADOR

ADRIANA CHOCHO

DANIEL MUZI

MANTENIMIENTO

LETICIA PIÑA

ESTAMOS CERCA DE TI

Si necesitas realizar alguno de estos trámites nosotros te ayudamos, contáctate con nuestra oficina, no dudes en consultarnos

RUPE
(Registro Único de Proveedores del Estado)

FIRMA DIGITAL

CUD
(Certificado Único Departamental)

EXONERACIONES RURALES ANTE IMC

IMPUESTO A PRIMARIA DE RURALES

TRÁMITES ANTE PEAJE

REGISTRO DE EMPRESAS INDUSTRIALES

CERTIFICADOS ÚNICOS ESPECIALES

INSCRIPCIONES MTOP

FACILIDADES DE PAGO BPS / DGI

CERTIFICADO PYME DEL MIEM

VENTA DE PEGAMENTOS ANTE MIEM

OBRAS DE REGULARIZACIÓN BPS Y DGI

REGISTRO ANTE DINAMA

ID IDENTIDAD DIGITAL

PERMISOS O RENOVACIONES INAU

Cámara Empresarial Canaria

Sigue Creciendo



En el mes de marzo nos reunimos en la Asociación Comercial de Salinas. Se hicieron presentes los Centros Comerciales y Cámaras de: Pando, Salinas, Las Piedras, Ciudad de la Costa, Santa Lucía y Atlántida: Camilo Uhalde (Secretario CEC), Mauricio Martínez, Michael Castaño.

Se trabajaron temas como el proyecto Observatorio Económico y Portal Laboral. Se estaría firmando un acuerdo con la comuna canaria para lograr los objetivos trazados, realizando alianzas estratégicas que nos permitan avanzar en un proyecto tan importante para todos.

Creemos que estos dos temas son claves para el departamento de canelones, y que la unión de todas estas localidades nos permitirá crecer y fortalecernos

La representación en INEFOP por el departamento de canelones está a cargo de Óscar Vargas Camilo Uhalde como Titulares y suplentes Juan Tarán y Andres Klappenbach.

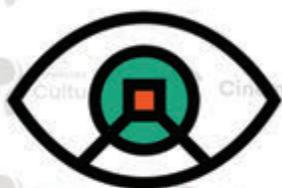
**FECHAS
COMERCIALES
2022**

**DÍA DE LA MADRE
DOMINGO
15 DE MAYO**

**DÍA DEL PADRE
DOMINGO
10 DE JULIO**

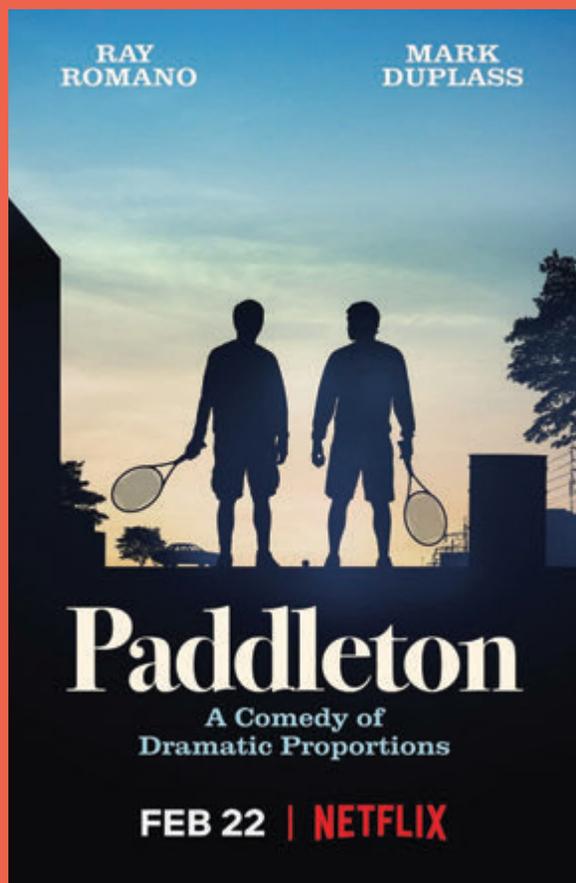
**DÍA DEL NIÑO
DOMINGO
14 DE AGOSTO**

**DÍA DEL HIJO
DOMINGO
16 DE OCTUBRE**



40° FESTIVAL CINEMATOGRAFICO INTERNACIONAL DEL URUGUAY

Del 13 al
24 de abril
EN CANELONES



Por Mabel Bemposta



RECOMENDAMOS

*“La muerte es un castigo para algunos, para otros un regalo, y para muchos un favor.”
Séneca*

“PADDLETON”, película norteamericana del 2019; dirigida por Alexandre Lehmann y con la excelente actuación de Ray Romano y Mark Duplass.

Dos vecinos, amigos, que enfrentan una dura decisión. Hoy, en Uruguay, la eutanasia sigue siendo un delito pero se está discutiendo el tema a nivel parlamentario, lo cual es un avance. Somos una especie lenta en evolución emocional.

En una época donde es difícil encontrar buenas películas, pues como en todo lo que nos rodea, hay una crisis importante en lo que se refiere a contenidos, esta película es un regalo a nuestro intelecto.

Hasta la próxima.
Buena y feliz Vida.



ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24, Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

ABERTURAS

Fenster Haus Ruta 70 a 500m de IB, Cuchilla Alta, C. 098 046 898, fensterhaus.com.uy

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571

Florencia Martínez Balmelli

C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida

Maicol Calleros

C. 095 753 477, Atlántida

Soledad Arregui T. 4372 5598,

C. 099 292 834

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes,

T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

BasTour C. 093 304 720, 095 894 830,

bastour34@gmail.com

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141

Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197, www.pueblosuizo.com

Refugio del Solís T. 4373 8326,

www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER DE AUTOS

Auto Rent Calle 22 esquina Av. Pinares, Atlántida, C. 093 834 788

Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200,

Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral T. 4372 2338,

Atlántida, Rambla e/ 10 y B

Silvia Torti Atlántida, C. 099 204 945

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098 546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral. Artigas, Atlántida, T. 4372 0879

Comité de Amigos Emaus "Mar y Sierras"

Av. Pinares e Interbalnearia, Pinares de Atlántida Sur, T. 4372 1379

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares,

B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1 y X, Parque del Plata Norte

Benji T. 4378 7888,

Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas

Contigo Ruta 11km. 165, City Golf, T. 4372 0651

La Locura Calle 24 esquina Y,

Parque del Plata Norte

La Pausa

Calle H entre 3 y 4, Parque del Plata

La Unión Calle 30 y J, Parque del Plata,

C. 093 885 019

Lo de Claudia Villa Argentina

Lo de Lilo Santa Lucía del Este,

T. 4378 4871

Lo de Ramón T. 4372 8448,

Las Toscas, Central y 7

Mercadito Norte 17 entre W y X,

Parque del Plata Norte

Nelly Monseñor Orsali entre 5 y

Mario Ferreira, Estación Atlántida

Provisión Ricardo

Est. Atlántida, Calle 5 y 6

Silva y Silva R1 entre 18 y 20,

Parque del Plata Norte, C. 095 148 664

Super Dunas Av. Argentina esq. L,

Parque del Plata, T. 4375 5256

Super Parque Calle 17 esquina R2,

Parque del Plata

Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58,

Atlántida Norte

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T. 4372 5807 - 4372 8105

La Fortuna Calle W entre 17 y 16,

Parque del Plata, C. 097 988 407

La Vía Lournaga y Canelones, Pando,

C. 095 066 906

Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344,

P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata

T. 4375 2300 Cel 099 610 540

ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437, C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392, 4372 7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Beef House Giannatassio esq. Río de Janeiro km 21.300, Lagomar, T. 2695 9214, C. 099 404 410

Progreso Ruta 11 y 5,

Est. Atlántida. T. 4372 4265

CARPINTERÍAS

El Patter Ruta Interbalnearia Km. 79.200, Jaureguiberry, C. 095 465 594

CAMBIO / RED DE COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24,

Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484

Cambio 18 Ciudad de Montevideo y Calle

11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Uruguayos esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291,

Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo

Gabriel Delisa C. 094 242 978,

Circunvalación esquina 11, Atlántida

CLUBES / DEPORTES

Club El Descubrimiento

Ruta Interbalnearia Km. 59,800

T. 4378 2141 - 4378 2143

info@eldescubrimiento.com

COETC Joanicó 3725, Montevideo,

T. 2506 4545

COMIDAS

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9,

Parque del Plata, T. 4375 5419

Carrito Atlántida Calle 11 esq.

Interbalnearia, C. 092 498 289

El Indio Ruta 11 y Camino Viejo, City Golf,

C. 098 617 562

El Sandunguero Calle 7 y Rambla,

Bajada 7, C. 099 171 110

Martino's Servicio Integral de Catering

C. 099 967 400

Porotas Vegano y sin gluten, 1 e/ Diagonal

Sur y 4, Atlántida, C. 093 312 572

Toque Orgánico T. 4372 3448



CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar

Fernando Calleros

Pinares de Atlántida, C. 097 017 493

Geremias Amarillo C. 091 377 431

Hormigón Oriental R. Interbalnearia km.

48,100, Las Toscas. C. 098 599 697

Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25,

City Golf, Cel. 095 694 698

Quinchados Santos C. 099 331 073

Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA

T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador

1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO

DaDa Desing Studio C. 099 142 348

Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Almacenes Mediato

Las Vegas, T. 4373 5203

Cigarrillos Ana Paola Castillo,

C. 095 566 502

Cigarrillos Roberto Garibotti,

C. 098 959 710

Marsella e Hijos T. 4372 7334

Ruta 11 Km 164,500

Rola Ltda. Ruta 11 km. 162,800,

Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779,

rolasrl@dedicado.net.uy

The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738

Tomas Armendariz T. 4376 1640

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467,

C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE

Electromecánica **Gerardo** Cel. 099 086

271, Parque del Plata

Gonzalo Negrone

C. 098 075 854, San Luis

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida,

Calle 22 e/11 y Rep. de Chile

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km.

46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 1910,

informes al 22921575 int. 2

Su Emergencia T. 1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399

2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y

Atlántida. Ruta 11 km 165

Empresa Interbalnearia T. 4372 4231,

Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENSEÑANZA

Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb.

km. 45.800, Calle Laborido esq. 50

Juan Salvador Gaviota Shangrilá,

T. 2682 2587

Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923,

4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098,

Parque del Plata, Calle 9 y B

Gonzalo Quintana Diag. 11 y J. P. Varela,

P. del Plata, C. 099 759 476

Lorena Álvarez Umpiérrez

T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52

María Acosta C. 095 156 608

ESTACIONES DE SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia,

Atlántida, T. 4372 2195

Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513,

Neptunia, Achiras m.202 s.10

Martínez Salgado Calle 9 y Z2,

Parque del Plata, C. 094 521 204

Walter Facelli C. 092 784 842

EVENTOS

Leonardo Rissotto Interbalnearia Km.

40,200, Marindia, C. 095 066 161

FÁBRICAS DE PASTAS

Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra del

Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

Santa Paula La Floresta T. 4373 9674,

La Floresta, Calle 33 y Muttoni

Santa Paula Atlántida Roger Balet e/ Av.

Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 8456

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis,

Honduras esq. 19 de Abril

Estación Atlántida T. 4372 5188

Este T. 4317 2027, Migues,

Varela y Gregorio Migues

Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y

Central, T. 4371 5367

Jaureguiberry Av. Artigas esq.

Aperea, T. 4378 9955

Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq.

Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello

Horizonte, T. 4373 7566

Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160,

La Floresta, Lavalleja y Oribe

Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque

del Plata, T. 4375 2515

La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque

del Plata, C. 097 988 407

La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida,

Roger Balet y Av. Artigas

Principal T. 4372 1117,

Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo

Villa del Sol Calle 11 y 26,

Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10,

Parque del Plata

FLORERÍAS

La Botica del Alma 22 entre Artigas y 3,

Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

HELADERÍA

Heladería Atlántida

Calle 11 y Ciudad de Montevideo

Sassari Gelatteria Calle 11 entre 22 y

Ciudad de Montevideo, Atlántida

HERRERÍAS

Active Metal

T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS

Don Rocco

Av. Artigas y Calle 12, Atlántida

Hortícola El Fortín T. 4372 3757,

4372 0537, Camino El Fortín

Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361,

Las Toscas, Ferreira e/ D y E

Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando,

T. 2292 1920

La Juli Las Achiras entre 7 y 8,

Estación Atlántida

Mega Almacén Av. Circunvalación entre

3 y 11, Atlántida

Pilar Simón Bolívar y Caruso, San Luis,

C. 093 703 867

HOTELES

Argentina T. 4372 2414,

4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24

Paradise T. 4372 1573, Atlántida,

Rambla y Calle 10

Rex de Atlántida Rambla Tomás Berreta y

Calle 1, T. 4372 2009, rexatlantida.com

IMPRENTAS

Impresores N VILA Calle 26 y 9, Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598
FerrerGraf C. 094 323 464 y 094 892 197, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA

Informática 23 50m e/ 1 y 2, P. del Plata, informatica23.com Cel. 098108604
Red Tec Galería Portofino local 13, Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710, Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24
Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336, www.calipsocasas.com.uy
Lariou Propiedades Calle 25 esq. E, P. del Plata, T. 4375 6736, C. 094 406 676
Maná Calle 11 y C. de Montevideo, T. 4372 2423, C. 092 495 851, www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com
Moreno T. 4375 5385, P. del Plata, Rambla Artigas e/ D y E, www.inmobiliariamoreno.com
Santestevan Av. Giannattasio km 26, T. 2696 4888, www.santestevan.com
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta, lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551, Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

La Rotonda Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida
Lo de Vero Calle 30 esquina I, Parque del Plata, C. 094 627 001
Lorena Mario Ferreira y Calle 13, Parque del Plata

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658, Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Lavadero Central Central y 10, Las Toscas, T. 4371 7138, C. 096 980 615
Martínez Lavadero Automotriz T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800
Optimus Ruta 11 y 19, City Golf, C. 098 049 889
Servicios Manrique T. 4372 6956, Ruta 11 Km. 165,500
Suarez y Presa Interbalnearia y Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida, T. 4372 2115
Collage Artigas esq. 18, Atlántida, C. 091 514 575, T. 4371 7405
La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 4718
Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida, Calle 1 y C. de Montevideo

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km. 42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog
Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida, Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123
Cable Plus Edificio Portofino, Atlántida, T. 4372 0072

MERCERÍAS

El Altillo Calle 11 entre 22 y 24, Atlántida, Tel.4372 4066

MOTOS

Coco Motos T. 4375 6285, T. 4375 4944, C. 092 977 645, Interbalnearia e/ 9 y 10
Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy
SekuBikes Ruta Interbalnearia entre 6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550
Mueblería y Tapicería San Luis Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

MUTUALISTAS

Asociación Española Atlántida T. 1920 4900
Médica Uruguaya Filial Atlántida T. 4372 1471

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426
Consultorio Odontológico Calle A entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544
Moriana Cáceres T. 4372 4426
Py Enrique Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, C. 099210659

ÓPTICAS

Emebe Gregorio
Mígues esquina Varela, Mígues
Óptica Atlántida T. 4372 3515, Atlántida, Calle 22 y 11

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577
Baipa T. 4372 2016, Atlántida, Av. Artigas y Calle 26
Cuchilla Alta T. 4378 8660
Dani C. 095 355 715, R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata
La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia
Mister Ponce Calle W entre 17 y 17 Bis, Parque del Plata, C. 093 603 588

PELUQUERÍAS / ESTÉTICA

By Valeri Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810
CYR Estética y Bienestar Neptunia, C. 095 968 026
Estética de Uñas Natalia Rodríguez Villa Argentina, C. 099 756 479
Jime Nogueira Estilistas C entre 14 y 15, P. del Plata, T. 4375 5643 y C. 099 007 245
Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km. 49 entre 7 y 8, Parque del Plata
Mónica Peinados T. 4372 3360
Rufino y Mirna Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida, T. 4372 3860
Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo, Atlántida, T. 099 281 324
Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata
Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991, Ruta Interbalnearia Km. 46,200

PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o suscripciones: T. 4378 4033

PESCA

Casa de Pesca Calle A, Las Toscas, C. 094 309 935

PINTOR DE LETRAS

Marcelo T. 4372 6334, C. 099 369 644, marcelocasagrande007@gmail.com

PSICÓLOGOS

Ines Vazquez Bachino C. 099 559 328, La Floresta
Marianela Durán Psicóloga y Dip. Psicopedagogía C. 096 847 132
Natalia Arreche C. 099 373 153

PSICOPEDAGOGAS

Martha Paulos
Tel. 098 806 046, Atlántida



PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

RECARGA DE OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990, 4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30m entre D y E, Las Toscas, C. 099 237 424

REPARACIÓN TV

Reparación Tv Calle 50m entre 1 y 2, Parque del Plata, C. 098 108 604

REPOSTERÍA

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023
Vamy Calle 26 esquina D, Parque del Plata, C. 094 730 495

RESIDENCIALES

Coral Dr. Albo entre Ferreira y Geranios, Est. Atlántida, C. 095 504 017
Las Calandrias
T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

22 Bar Calle 22 y 1, T. 4372 8625
Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419
Don Vito T. 4372 7458, Calle 11 y 22, Atlántida
Índigo Rambla y Rep. de Chile, Atlántida, T. 4372 2702
La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida
La Fontaine Peatonal Atlántida, T. 4372 7272, C. 093 642 010
Las Carabelas Ruta Interbalnearia Km 59.800, T. 4378 2141
Qualis Ruta Interbalnearia km. 50,500, Parque del Plata
Rincón el Águila Ruta Interbalnearia km. 44, Villa Argentina

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197, C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km. 77,500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida, T. 4372 1189, C. 099 876 443
Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Rotisería Atlántida
Av. Artigas entre 22 y 20, Atlántida
RYSA Rico y Sano Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4371 5585, C. 092 662 672

SANITARIA

Sanitaria del Sur C. 091 500 501, 092 505 501, Las Toscas

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099 605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas
Gonzalo Quintana Diagonal 11 y J. P. Varela, Parque del Plata, C. 099 759 476
Grupo Sur Seguros C. 099 179 702, Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214
Gustavo Guisolfo
San Luis, C. 095 627 491
La Familia Limpiezas de terrenos y Jardines, C. 092 561 917

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914
Supergas Atántida T. 4372 8430

SUPERMERCADOS

Super Parque del Plata Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961
Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y C, Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833, Atlántida, Inter. e/ 20 y 2
Power Motors T. 4375 4694, Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.
Taller Quinteros T. 4372 7021, Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

El Tiburón T. 4372 4040, C. 096 724 040

TIENDAS

C y R Calzados Avda. Artigas entre 18 y 20 (Expo), C. 093 871 928
El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida, Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22
Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y Gral. Artigas, Atlántida
Lo de Anita Tel. 093 770435, Ruta 11 Km 165, Estación Atlántida
Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque del Plata Norte, T. 4375 5434
Lolita Atlántida, C. de Montevideo y Peatonal, T. 4372 2397
Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata, T. 4375 6000
Utopia Mario Ferreira entre D y E, Las Toscas

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida, Circunvalación e/ 7 y 9
Transporte Atlántida Itapebí e/ Amancay y 25, Marindia, C. 095 851 910, 097 058 552
Walter Hernández T. 4372 5036

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500 City Golf, T. 4372 6797
SAV Av. Artigas entre 24 y 26, Atlántida, T. 4372 0803

VIGILANCIA / ALARMAS

Centinela Seguridad Atlántida, T. 4372 5290, T. 2908 6890
Pablo Pereyra Instalación de Alarmas y cámaras, C. 099 954 544
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta
Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550
SEVP T. 4376 6351, Marindia suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163, Estación Atlántida, T. 4372 0917
Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas, Calle D e/ 9 y 10
Koln Camino al Fortín y C. García, Est. Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas

HAY GENTE QUE TODAVÍA PREGUNTA POR QUÉ COMPRAMOS EN COMERCIOS LOCALES?

PORQUE SON NUESTROS VECINOS ...

PORQUE NOS DAN UN TRATO MÁS CÁLIDO Y PERSONAL ...

PORQUE PRODUCEN FUENTES DE EMPLEO... Y ...

PORQUE GENERAN CRECIMIENTO PARA NUESTRA COMUNIDAD!!!

**CONSUMÍ EN TU COMERCIO LOCAL
MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS**

PETROBRAS ATLANTIDA

- ◆ MINIMERCADO
- ◆ CAMBIO DE ACEITE
- ◆ LAVADERO
- ◆ GOMERIA

PISTA 24 hs. Todos los días del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)

Tel. 4372 2079

¿Por qué elegirnos?

- EMPRESA CON 33 AÑOS EN CANELONES.
- CERTIFICADOS POR NORMA ISO 9001.
- POLICLÍNICAS PROPIAS CERCANAS A TU DOMICILIO.
- CONVENIO CON SERVICIO DE ACOMPAÑANTES.
- COBERTURA EN TODO EL PAÍS.
- ACTOS DE ENFERMERÍA A DOMICILIO.

Infórmate a través de:



www.sapp.com.uy

PARQUE DEL PLATA • LA FLORESTA • ATLÁNTIDA • SALINAS • PANDO SUAREZ • TALA • BARROS BLANCOS • TOLEDO • SAUCE • SAN JACINTO

TA

LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN



Seguinos en

