

AÑO 14
NÚMERO 153

CENTRO



JUNIO
2022



CONSEJO EDITOR

Comisión Directiva:

CAMILO UHALDE

MAURICIO MARTINEZ

Redactor Responsable:

ALICIA PÉREZ

Colaboradores:

WILSON MESA

MABEL BEMPOSTA

ANDRÉS DE MELLO

COA

MIREYA BRACCO

LAURA NAVARRO

CARLOS UBOLDI

Diseño:

DIEGO NOGUEIRA

Impresión:

Gráfica Mosca, Guayabo 1672

Depósito legal: 371.366

MISIÓN

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestión, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

VISIÓN

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

*Aprobada por Comisión Directiva
Junio 2010*



EDITORIAL

JUNIO 2022

Seguimos fortaleciendo nuestro Centro en conjunto con otros Centros del Departamento de Canelones a través de la CEC (Cámara Empresarial Canaria), trabajando en acuerdos, en este caso una carta en que nos comprometemos a trabajar en conjunto firmada en el Centro Comercial e Industrial de Santa Lucía y vamos en camino a concretar en los próximos meses el Portal Laboral y el Observatorio Económico para todo el departamento de Canelones.

Las dificultades e incertidumbres por escasez de trabajo y los aumentos de precios, hace aún más necesario fortalecer a las pymes y reducir los obstáculos burocráticos, porque son las que proporcionan la diversidad de empresas y fuentes laborales.

En nuestro Centro se ha logrado atraer capacitaciones conformando el cronograma anual, ya se vienen realizando y que en los próximos meses se ofrecerán a nuestros socios en forma gratuita como es tradición en nuestra institución, éstos requieren la fuerte participación de los socios para que den sus frutos en el fortalecimiento de las empresas.



CAMILO UHALDE

Presidente CCIFA

En este número



CALENDARIO DE CAPACITACIÓN

Página 19



CARTELERA DE NOVEDADES

Página 14



REUNIÓN CEDU CON MTSS

Página 31



📍 Calle 11 e Interbalnearia, Barrio Jardín, Atlántida

☎ 4372 2375 - 4372 2531

✉ info@ccifa.com.uy

🌐 ccifa.com.uy



AUTORIDADES CCIFA

Titulares

CAMILO UHALDE / Librería Martín Fierro

MARIANA VIEIRA / Atlántida Joyas

MAURICIO MARTÍNEZ / Inmobiliaria Maná

MICHAEL CASTAÑO / Red Tec

JUAN CARLOS MASTROIANI / Laser Tv

ARIEL CURRAS / The empire

JIMENA NOGUEIRA / JN Estilistas

Suplentes

JOAQUÍN DE LEÓN / Mercería El Altillo

LETICIA GIANCE / Barraca El Cine

IKE FERNÁNDEZ / Óptica Atlántida

NÉSTOR MARSELLA / Marsella e Hijos

PEDRO ARMENDARIZ / Dist. Armendariz

LEONEL SOUTTO / Super Rodi

LEANDRO MELO / Electricidad Melo

Comisión Fiscal

ROGELIO CARBÓ / Rotisería Cuchilla Alta

RUTH BEVILACQUA / Paradise

SUSANA LÓPEZ / Farmacia Las Toscas

Suplentes

GUSTAVO LANZA / Abitab Calle 11

ALEJANDRO BOLOGNA / Farmacia Bologna

NICOLÁS ANDRADA / Cerrajería Atlántida



NÚMEROS AL DÍA

Índice de precios al consumo (IPC)

Abril/2022	251.65
Variación	0,49

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2022	\$ 19.364
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2022	\$ 5.164
------------	----------

Ajuste por inflación

Abril 2022 - IPC	9.37 %
Variación IPC 36m Abr 2022	29.44 %

Unidad indexada (UI)

23/05/2022	\$ 5,4011
------------	-----------

Desempleo

Marzo 2022	7,70 %
------------	--------

Unidad reajutable (UR)

Mayo 2022	\$ 1.434.88
-----------	-------------

Unidad reajutable de alquileres

Abril 2022	\$ 1.431,47
------------	-------------

¿SABÍAS QUE...?

➔ Los contribuyentes que abonen cuotas hipotecarias por préstamos obtenidos para su vivienda única y permanente, podrán considerarlas como deducciones en el impuesto, siempre que el costo de la vivienda al momento de su adquisición no supere las UI 794.000.

➔ Los contribuyentes que son arrendatarios de inmuebles con destino a vivienda permanente podrán imputar al pago del IRPF el 6% del precio del arrendamiento, siempre que se identifique al dueño del inmueble que se alquila.

➔ Las inmobiliarias y/o titulares de padrones arrendados que tengan que realizar trámites ante el poder judicial por temas de desalojos, previamente deberán solicitar el "Certificado para el Poder Judicial" ante la DGI.

➔ Las empresas que están en factura electrónica deben controlar la vigencia de la firma digital, el trámite de renovación se debe hacer con antelación al vencimiento, a través de Abitab o el correo.

➔ Las empresas que están en factura electrónica deben controlar no quedarse sin CAES de los diferentes comprobantes que trabajen.





JUNTOS

TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES



BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general **GRATIS**
- 6 órdenes especialista **GRATIS**
- 6 órdenes ginecólogo **GRATIS**
- 6 órdenes urólogo **GRATIS**
- 6 órdenes médico de radio **BONIFICADAS**
- 6 órdenes odontológicas **GRATIS**
- 2 órdenes de emergencia en central o urgencia en sede **GRATIS**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio **GRATIS**
- 12 tiques de medicamentos **BONIFICADOS**
- Emergencia odontológica sin límite **GRATIS**
- 6 RX **BONIFICADOS**
- 6 análisis de orina **BONIFICADOS**
- 6 análisis de laboratorio **BONIFICADOS**
- 1 carné de salud laboral cada 2 años **GRATIS**
- 1 mamografía cada 2 años (entre 50 a 69 años de edad) **GRATIS**



ADEMAS

- Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.
- **Beneficios para embarazadas:**
- Analgesia para el parto **GRATIS**
- Ecografía 3D y 4D **50% BONIFICADAS** con DVD de obsequio
- Talleres de preparación para la maternidad/paternidad **GRATIS**
- 1 ecografía obstétrica común por trimestre **GRATIS**



FAMILIA

TE ATIENDE, TE CUIDA, TE ACOMPAÑA

INFORMES Y AFILIACIONES
0800 1853 - 1920 1234



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**



1920-1234
www.asesp.com.uy

Ejecutivo de venta:
Alejandra Chirico. Cel.: 095 468 278
achirico@asesp.com.uy



INEFOP

FUNDASOL

#Capacitación
empresarial

MARKETING DIGITAL

Duración: 12 hs.

Incorporará herramientas prácticas que te permitan desarrollar un Plan de Marketing Digital especialmente desarrollado para tu emprendimiento o negocio.



Del 14 de junio
al 5 de julio



Martes
de 19:00 a 22:00 hs.

Objetivos Específicos

- Lograr un conocimiento sólido sobre todas las herramientas digitales.
- Capacitarse en el desarrollo e implementación de estrategias de marketing digital.
- Utilizar en base a las necesidades de cada empresa las herramientas más adecuadas.
- Ejecutar de forma eficiente la estrategia diseñada.
- Manejar de forma adecuada las herramientas de redes sociales.
- Conocer las tendencias que afectan las comunicaciones online.
- Conocer las herramientas para poder posicionar en los primeros lugares de los buscadores de internet.
- Llevar a cabo la comercialización online.

Consultas o Inscripciones:
Centro Comercial, Industrial y Fomento de Atlántida

ASOCIACION ESPAÑOLA



POLICLINICA ATLANTIDA



ESPECIALIDADES

Medicina General - Pediatría - Ginecología - Cirugía General - Cardiología -
Dermatología - Diabetología - Endocrinología - Gastroenterología -
Nutricionista - Otorrinolaringología - Psicología - Psiquiatría - Reumatología -
Traumatología - Urología.



OTROS SERVICIOS

Servicio de urgencia pediátrica - Farmacia - Extracción de muestras para
exámenes de laboratorio - Servicio de enfermería - Ambulancia en policlínica -
Podología para pie diabético - Examen para libreta de conducir.

Coordinación de:

- Consultas médicas para todas las dependencias - Análisis de laboratorio -
Estudios de imagenología - Estudios cardiológicos y demás técnicas de
diagnóstico.

Coordinación a domicilio de:

- Curaciones - Inyectables - Nebulizaciones - Oxígeno.



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**

Policlínica Atlántida
Rambla Costanera
y Gral. Artigas



1920-4900
www.asesp.com.uy

CRÓNICAS DE ATLÁNTIDA

UNA CASA PENSADA POR VILAMAJÓ



Por **Wilson Mesa**



El patrimonio arquitectónico de Atlántida es un tema que ya he tratado en anteriores crónicas; lo que no quita que cada tanto haya que poner foco en algunas construcciones que tienen un interés distinto, ya sea por quienes las diseñaron, las construyeron, o ya sea por quienes las habitaron. Es el caso de una vivienda que fue pensada por el renombrado arquitecto Julio Vilamajó.

No quiero utilizar el término construyó, porque seguramente no fue él quien puso ladrillo sobre ladrillo. Pero sí fue quién hizo el proyecto y dirigió las obras. Hecha esta pequeña disquisición digo que, uno oye el apellido Vilamajó y piensa en algunas construcciones de la Villa Serrana, cerca de Minas. O piensa en la Facultad de Ingeniería. O en la represa de Rincón del Bonete. Sin embargo, no mucha gente sabe que en Atlántida existe una construcción emblemática que es obra de este prestigioso arquitecto uruguayo. Se trata de la vivienda llamada “EL REMANSO”, ubicada en la manzana 78, de la calle “República Argentina”, entre calle “Natalio Michelizzi” y la rambla “Tomás Berreta”.

EL ARQUITECTO VILAMAJÓ

En primer término, digamos algo acerca de quién era este hombre, que se codeó con los más grandes arquitectos del mundo -como Le Corbusier y Niemeyer-, y sin embargo tuvo disposición para dirigir aquí la construcción de una vivienda a solicitud de su amigo, el doctor Julio César Estol, en el año 1928.

Julio Vilamajó Echaniz nació en Montevideo, el 1° de julio de 1894. Era hijo de Ramón Vilamajó, oriundo de Perpignan (Francia) y de la vasca Eustaquia Echaniz, oriunda de San Sebastián (España). Los hermanos de Julio fueron, Ramón y Estrella.

Cursó el ciclo primario en una escuela pública de Montevideo, y luego de realizar el secundario, ingresó a la Facultad de Matemáticas (que entonces agrupaba las carreras de Arquitecto, Ingeniero y Agrimensor).

Fue un alumno de brillante desempeño y recibió su título de Arquitecto, el 24 de diciembre de 1915, cuando le faltaban meses para alcanzar la edad de veinte años.



Fondo original - Aberturas, aljibe y banco pared.



Fondo actual - Se ve el pórtico trasero - Aberturas, aljibe reformados. A.G.B. 2022.

UN ARQUITECTO DE 20 AÑOS

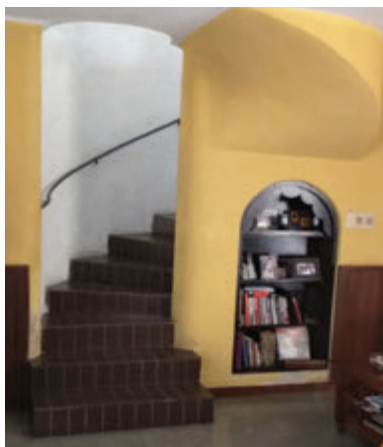
Julio Vilamajó comienza de inmediato su actividad profesional, que une después con la docencia, ya que ejerce como Profesor adjunto de “Proyectos de Arquitectura”. En el año 1920 logra ganar un concurso cuyo premio consiste en un viaje de estudios a Europa. Dicho viaje lo comenzó por Francia, que estaba en plena reconstrucción después de terminada la Primera Guerra Mundial, allí se interiorizó en la producción masiva de viviendas que, inclusive, lo llevó a colaborar con una firma francesa de construcciones. El siguiente destino fue España, a la que entra por Perpignan, (origen de su padre), para seguir por Cataluña y luego Andalucía. De allí pasa a Marruecos, Argelia y Túnez. Luego visita Italia y Grecia. La estadía europea dura casi cuatro años

EL REGRESO AL URUGUAY

Finalmente tiene que regresar a Uruguay en noviembre de 1924, pues su familia "le corta los víveres" (como se dice vulgarmente) y le manda el pasaje de regreso, en lugar de las partidas de dinero habituales. Sus padres temían que, de prolongarse su viaje que no era ya por la beca terminada hacía tiempo, él se quedara permanentemente en Europa. En Uruguay, además, lo seguía esperando su novia de los tiempos de estudiante, Mercedes Pulido, con quien se casó en mayo de 1930. Al regreso retoma la actividad profesional. Las obras de este periodo se caracterizan por un marcado acento español, del que va evolucionando hacia lo que se denomina arquitectura moderna o renovadora, hasta alcanzar el periodo que algún arquitecto-historiador denominó "autenticista". Trató siempre de adaptar sus construcciones al medio donde se implantaban, con materiales del lugar en lo posible. Su obra ha sido de gran importancia para la creación de un estilo arquitectónico contemporáneo uruguayo. Proyectó residencias privadas (entre ellas su propia casa); edificios de apartamentos; hoteles; edificios educativos (Facultad



📷 Vilamajó y Estol frente a obra de El Remanso - 1928.



📷 Interior escalera torre - Actual - A.G.B. 2022.



📷 Interior estufa original - A.G.B. 2022.

de Ingeniería); urbanizaciones (Villa Serrana en las sierras de Minas); complejos deportivos; establecimientos comerciales; tuvo a su cargo los trabajos de arquitectura de la represa de Rincón del Bonete y la urbanización de la población aledaña de igual nombre.

El prestigio que había alcanzado hizo que en 1947 fuera elegido para trabajar en un equipo que proyectó la construcción de la sede de las Naciones Unidas,

en Nueva York. Este grupo fue conformado por doce arquitectos de los más afamados del mundo entero; siendo los únicos latinoamericanos el brasileño Oscar Niemeyer (creador de Brasilia) y el uruguayo Julio Vilamajó.

Fue un artista de múltiples facetas que se distinguió no sólo en arquitectura, sino también en diversas ramas del arte: pintura, dibujo a pluma, aguafuerte, litografía, fotografía, cine, dibujos animados, tallas en cristal, etc. Julio Vilamajó murió el 12 de abril de 1948,

LA LLAMADA “CASA DE ESTOL”, EN ATLÁNTIDA

En el periodo que va desde 1924 a 1931 se aprecia en las obras de Vilamajó la influencia de lo español luego de su viaje a Europa. La “casa de playa” que construyó en Atlántida, para su amigo Estol, en 1928, es un claro ejemplo de sus experiencias hispánicas.

El primer propietario de “EL Remanso” fue entonces el Dr. Julio César Estol, un médico y político uruguayo, reconocido por ser el impulsor de la Hemoterapia en Uruguay. Nació en Flores en el año 1889. Se casó con Janet Ansell Harrison, una enfermera inglesa que trabajaba en el Hospital Británico, sanatorio donde el doctor Estol trabajó durante toda su carrera médica. El matrimonio tuvo seis hijos. Fue diputado y senador por el partido colorado. Murió en Montevideo, en el año 1939. Desde el año 1991, el “Servicio Nacional de Sangre” lleva su nombre.

DESCRIPCIÓN TÉCNICA DE LA VIVIENDA

<<...La construcción está compuesta por volúmenes simples, con varias chimeneas y una torre que tiene en su interior una escalera helicoidal que lleva a la planta superior. El techo inicialmente fue de quinchas a dos aguas; a los pocos años se cambió por tejas holandesas; en el interior el cielo raso es plano.

La organización de las distintas alturas, las cubiertas y la torre nos recuerdan su paso por el viejo mundo.

Fiel a la ubicación y al uso de la vivienda, el exterior penetra y la rodea; el frente se comunica fluidamente con el fondo por un lateral amplio. Ambos espacios tienen fachadas simétricas, con el mismo pórtico estrecho de columnas gruesas. Esta similitud muestra que no existía, en este caso y en ese momento, un ámbito público en contraposición a uno privado; esto significa que los dos son ambientes de estar independientes, tanto el frente como el fondo de la vivienda, donde el afuera definido por la calle no tenía jerarquía, ya que el tránsito en aquella época era muy escaso. La puerta principal está escondida en un lateral del porche; y se puede acceder a ella por diferentes puntos. Aun así, debemos destacar que este ocultamiento es propio de las viviendas islámicas occidentales, así como la gradación de los espacios públicos, semipúblicos y privados que se observan en sus jardines, sus porches y su interior respectivamente.

La decoración es una parte inseparable de la construcción. El tratamiento de sus jardines con fuentes de mayólica sevillana, su diseño, las cerámicas y los muros decorados que se

transforman en bancos muestran la influencia recibida. Decora el aljibe de 15 metros de profundidad con azulejos. Recordemos que en la fecha que se construyó el agua corriente no existía en el balneario.

Una pieza de mayólica de un metro de diámetro que simbolizaba una medusa decoraba la fachada. Estaba ubicada sobre la ventana superior, en el ángulo que forman los techos. La descripción que hace el arquitecto Aníbal Parodi sobre esta pieza es que “...sus ojos cerrados y el gesto distendido de su rostro no anuncian, sin embargo, voluntad alguna de convertirnos en piedra”, (ya que se cree que esta figura mitológica tenía el poder de convertir en piedra a quien la mirara a los ojos).

Por lo que he podido averiguar era muy similar a la que se encuentra en la casa del propio arquitecto en Parque Rodó, Montevideo.

La mayólica había sido realizada por Antonio Pena, un ceramista uruguayo con el que el arquitecto había trabajado. Sin embargo, la medusa que pertenecía a El Remanso hace ya un tiempo que no se encuentra allí y no habría registros fotográficos de la misma.

Lo simbólico, el símbolo, sin importar su origen, estaba presente en la obra de Vilamajó, en la fachada o en trabajos de herrería, car-



📷 Pórtico con columnas - frente - Puerta oculta a la izquierda - A.G.B. 2022.



📷 Arq. Julio Vilamajó.

pintería o en el equipamiento. Detestaba que todo tuviera una explicación, creía que la magia debía existir para perfumar la vida.

El piso de la planta baja estaba revestido con baldosas españolas, intercaladas con pequeños azulejos, españoles...>>. (de Tatiana Mir - Turismo Artístico y Cultural, 6 septiembre, 2020).

LA ACTUALIDAD

La casa pertenece actualmente a la familia Pérez – Facciola. Provenientes de la ciudad de Tala, los Sres. Omar y Mario Pérez se la compraron al Sr. Milton Goday, hace cuatro décadas.

Para completar esta crónica contactamos a la Sra. Marianela Facciola, que muy amablemente nos recibió y brindó interesantes datos. Nos dijo, por ejemplo, que la vivienda ha tenido varias reformas a lo largo de sus 94 años de existencia. Ella no la conoció con techos de quinchá, porque ya tenía el actual. Varios pisos fueron cambiados. El revestimiento del aljibe también. Los ventanales fueron sustituidos. La reja exterior se agregó por seguridad en el año 2.000.

Marianela Facciola declara que ama esta construcción, a pesar de las vicisitudes que han pasado en ella.

Y menciona, como anécdota, que cuando se quemó enteramente “El Castillito”, la casa de madera estilo inglés que estaba al lado, (el 30 de enero de 2016), los habitantes de El Remanso tuvieron que evacuarla por varias horas, mientras la otra casa ardía, provocando una temperatura ambiente muy alta y con posibilidad de que el fuego se propagara. Por suerte la casa “soportó” el calentamiento y no sufrió ningún daño, pero el peligro existió realmente.

Para finalizar, transcribo una frase de Julio Vilamajó, que muy bien puede ser su testamento artístico:

"No hay que olvidarse que el corazón existe y que él es el único que puede otorgar grandeza a las obras. Todos aquellos que se dejan arrastrar por concepciones cerebrales, solo harán pequeñas cosas que al poco tiempo no se reconocerán".



📷 Marianela Facciola - Foto A.G.B. 2022.



📷 "Ventorrillo de la Buena Vista" - Villa Serrana - Obra de Vilamajó.



📷 Casa de Vilamajó en Montevideo - Museo.

FUENTES-

Agradecemos muy especialmente a Marianela Facciola, su colaboración para esta crónica. Tatiana Mir - web "Qué hacer en Atlántida": Turismo Artístico y Cultural, setiembre, 2020. Federico Bonsignore - Libro "Atlántida, Historia, Imágenes y Personalidades a 100 años de su creación". Arinda González Bo - Libro "Atlántida Centenaria - Guía Turística, Histórica y Cultural". Web de "NÓMADA", guía de viajes. IMÁGENES - Fotografías de Arinda González Bo y de Internet.

Flora Nativa

PARA CONOCER, VALORAR, CUIDAR NUESTRO PATRIMONIO NATURAL Y ASEGURAR SU PERMANENCIA EN EL FUTURO.

La vegetación nativa ocupa distintos ámbitos, riberas de ríos y arroyos, quebradas, sierras, palmares, arenales costeros, zonas inundables, praderas, etc.

Herbáceas Nativas

Con valor ornamental para utilizar en nuestros jardines, plazas, espacios públicos.

Por Grupo Myrsine
Mireya Bracco



La belleza no solo está en lo exótico.

El uso de flora nativa contribuye a su conservación. El Sistema Nacional de Áreas Protegidas (SNAP) elaboró dos listas que funcionan como guía para paisajistas, biólogos, viveristas. Una de ellas enumera las especies de plantas prioritarias para la conservación. Es que si cualquiera de estas se pierde –ya sea por el avance urbano, el pastoreo, o la tala de árboles–, desaparecerá para siempre del planeta. Son las llamadas especies endémicas, porque solo existen en Uruguay.

“MARGARITA ORIENTAL” “URUGUAYITA”

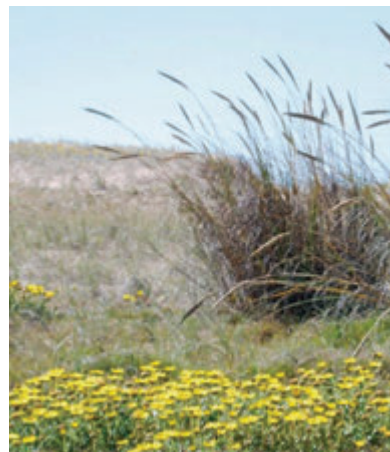
Grindelia orientalis

Herbácea nativa, endémica, de conservación prioritaria, muy importante por ello que la incorporemos en nuestros jardines, en canteros, macetas, techos verdes, rocallas y también en la costa, donde se desarrollará naturalmente. La paisajista Amalia Robredo justifica su preferencia por las especies autóctonas, son las que mejor funcionan. “No se necesita preparar el suelo, no se queman con el viento o el salitre, no hay que regarlas todo el tiempo y, además, hay muchas lindas”, afirma la experta. Planta herbácea de mediano porte, hasta 40 cm de altura.

Familia: Asteraceae, que se caracteriza por presentar las flores dispuestas en una inflorescencia compuesta, se halla rodeada de una o más filas de brácteas, más conocida por todos como familia de las margaritas.

Herbácea perenne, luce su follaje verde intenso todo el año. Actúa como cubresuelo, es una hierba que tiene los tallos rastreros y su crecimiento es horizontal, pegado al suelo, echa raíces por los nudos, en el sector apical es ascendente.

Hojas alternas, más o menos suculentas, mar-



gen aserrado.

Flores amarillas doradas que se presentan en todo su esplendor en primavera.

Habitat: Crece espontáneamente entre rocas, en suelo arenoso en nuestra costa, en Maldonado y Rocha. Si desaparece de allí, desaparecerá del planeta. Tolerancia a la sequía y el viento. Se la puede cultivar en maceteros, rocallas, techos verdes, jardineras. El suelo más adecuado es el permea-

ble, con una ubicación soleada.

Multiplicación por semillas sembradas en forma superficial, en sustrato húmedo, liviano. Riego con lluvia fina. Bajo protección su siembra puede hacerse durante todo el año. A suelo directo desde otoño hasta fin de primavera. Usos: Ornamental

CARTELERA INFORMATIVA

Vencimientos Declaraciones Juradas IRPF/IASS 2021

Último dígito RUC, C.I. o N.I.E. según corresponda	Días de 2022
0 - 1 - 2 - 3 - 4	29 de junio al 19 de julio
5 - 6 - 7 - 8 - 9	20 de julio al 15 de agosto
Atrasados	16 de julio al 29 de agosto

AGENCIAS DE VIAJES - ADECUACIÓN DE GARANTÍA DE FUNCIONAMIENTO

Por decreto 11/05/2022 se adecuaron los montos de garantía de funcionamiento para las agencias de viajes exclusivamente para el periodo 01/06/2022 hasta 31/05/2023.

La garantías deberán cubrir los siguientes montos según la facturación serán las siguiente:

- 90.000 unidades indexadas para aquellas empresas con facturación hasta 180.000 unidades indexadas
- 350.000 unidades indexadas para aquellas empresas que facturaron entre 180.001 y 675.000 unidades indexadas
- 700.000 unidades indexadas para aquellas empresas que facturaron entre 675.001 y 1.300.000 unidades indexadas
- 1.400.000 unidades indexadas para aquellas empresas que facturaron mas de 1.300.000 unidades indexadas.

LÍMITE A LA DEDUCCIÓN DE IRAE CUANDO NOS FACTURA UNA EMPRESA DE LITERAL E

Aquellas empresas que realicen compras a empresas de Literal E y estas últimas cumplan con los requisitos (estar en e-factura y realicen los pagos por medios electrónicos), podrán deducir los gastos para el Impuestos de Rentas Empresariales (IRAE), pero tendrán un tope quedando limitada la deducción de IRAE en un 2%.



Vencimientos JUNIO 2022

BSE	6
BPS Con Personal Dígito 0 al 4	15
BPS Con Personal Dígito 5 al 9	16
IPE (Iva Mínimo)	20
BPS Sin personal y Domésticos	21
DGI - CEDE	22
DGI - CODECO y S. Personales	27
FONASA Serv. Personales	24

Prima por Presentismo Servicio Doméstico

Desde abril de 2013 se estableció por Convenio Colectivo del sector doméstico, una Prima por presentismo, que se liquida conjuntamente con los aguinaldos.

1. ¿A quiénes corresponde liquidarle esta partida?

Se abona a todo trabajador del sector, que haya tenido asistencia perfecta en el período que se computa para el aguinaldo.

2. ¿Qué significa que el trabajador tenga asistencia perfecta?

Significa que no tuvo inasistencias en el periodo de control. No se consideran faltas los siguientes motivos:

- a) Enfermedad con certificación médica ingresada a BPS o BSE.
- b) Ejercicio del derecho de huelga, decretadas por el PIT-CNT o SUTD con carácter general.
- c) Licencia anual reglamentaria.
- d) Licencias especiales (por estudio, duelo, matrimonio, etc.).

Los motivos señalados precedentemente no determinarán la pérdida del beneficio, conforme con lo establecido en la cláusula 7.a del Convenio Colectivo de 10/04/2013.

En caso que no corresponda el pago de la Prima por presentismo, se sugiere que el empleador verifique que las faltas que originan la pérdida del beneficio se encuentren documentadas en los recibos de sueldos.

3. ¿Cuál es el período de asistencia que se debe controlar para la aplicación de la Prima?

Liquidación en junio: período control de asistencia diciembre a mayo. Liquidación en diciembre: control de asistencia junio a noviembre.

4. ¿Cómo se calcula la Prima por presentismo?

Se determina como la cuarta parte del medio aguinaldo, considerando todos los rubros salariales que se incluyen a los efectos del cálculo de aguinaldo.

5. ¿Esta partida lleva aportes?

Sí, se trata de una partida de carácter salarial y por tanto gravada por aportes de seguridad social, así como IRPF en caso de corresponder.

6. ¿En qué fecha se paga?

Se abona en las mismas oportunidades que el aguinaldo.

7. Si corresponde Prima por presentismo, ¿qué debe hacer el empleador ante BPS?

El empleador no debe realizar ningún trámite. BPS calculará en forma automática los aportes por dicha partida, tomando como base de cálculo los salarios nominales que constan en nuestras bases.

8. Si no corresponde, ¿qué debe hacer el empleador ante BPS?

El empleador debe declarar ante BPS cuando al trabajador no le corresponda Prima por presentismo, a los efectos de no calcular los aportes por dicho concepto.

MINISTERIO DE TURISMO – TRANSPORTE TURÍSTICO

Con fecha 11/05/2022 se decreto por en forma excepcional suspender la obligación a las empresas de transporte turístico de presentar la garantía de funcionamiento ante el Ministerio de Turismo ya sea el tiempo de la pre inscripción o de la posterior renovación para el periodo 01/06/2022 al 31/05/2023 siempre que en este ultimo caso tengan la garantía vigente hasta el 31/05/2021

PAGO DEL MEDIO AGUINALDO

En el mes de junio corresponde el pago del medio aguinaldo, correspondiente el periodo generado desde el 01/12/2021 hasta 31/05/2022, el mismo se deberá abonar dentro del mes de junio/2022 teniendo un plazo hasta el 30/06/2022



SÁBADO 25 DE JUNIO

El sábado 25 de Junio te esperamos para celebrar la Gran Canaria 2022 con sus características 3 pruebas de resistencia: 21km, 10km y 5km (inscripción por Redtickets); sumando en esta edición la distancia 1km para todas las edades (costo: un alimento no perecedero para la distancia 1km)

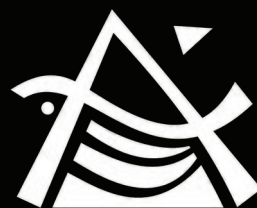
A partir de las 16 hrs te esperamos en Plaza Varela (Frente al Municipio de Atlántida) con actividades lúdico-recreativas para toda la familia. Encontrarás manualidades, juegos y diferentes talleres para que puedas participar y celebrar todos juntos!

Seguimos en nuestras cuentas de Instagram y Facebook para más información o contáctate por Whatsapp: 098 340 310

NOCHE
DE
*San
Juan*

**24 y 25
DE JUNIO**

MICROCENTRO
DE ATLÁNTIDA



**Micro Centro
ATLÁNTIDA**



CON



SIGUE DICIENDO PRESENTE

Es con mucha satisfacción les contamos que ya llegamos a entrevistar a más del 10% de nuestros asociados, en el espacio de CCIFA CON VOZ/S.

Nos parece muy interesante tener este formato en videos además de las entrevistas a nuestros socios en la revista CENTRO en ese formato tenemos ya más de 150 encuentros. Son estas las instancias que nos permiten conocernos y saber algo más de la vida de quienes un día resolvieron emprender el desafío de ser comerciantes.

Las entrevistas de CCIFA con Voz se pueden oír en Atlántida FM, también se pueden ver en Canal 6 de Cable Plus, todos los días en dos horarios, en Charrúa TV, en Redes de Destino Costa de Oro, en nuestras redes y en www.ccifa.com.uy

Esperamos que ustedes disfruten tanto como nosotros de estos encuentros.

Importancia del Ejercicio Físico para tratar la Depresión Grave



Dr. Carlos Uboldi
carlosuboldi@gmail.com

"La pandemia provocada por la COVID-19 ha sacado a la luz la importancia que la actividad física tiene sobre el organismo; no sólo en la salud mental, en pacientes con enfermedades psiquiátricas y psicológicas, sino también en la población sana".

Este es un breve resumen sobre un taller de Actividad Física y depresión, impartido en el XXIX Curso Nacional de Actualización en psiquiatría en España, con la participación de las Dras. Nagore Iriarte y Sara Maldonado.

La actividad física, diseñada y supervisada por educadores físico-deportivos, es "una parte fundamental" en el abordaje de la depresión grave por "su impacto positivo en los síntomas de la enfermedad", ya que "ayuda de manera muy notable a mejorar el estado de ánimo y reduce la ansiedad". El trastorno depresivo mayor, es una enfermedad muy prevalente y muy discapacitante. "Se caracteriza por tristeza profunda y pérdida del interés; una amplia gama de síntomas emocionales, cognitivos, físicos y del comportamiento como irritabilidad, llanto, aislamiento social, pérdida del interés y del placer de las actividades cotidianas. También sentimientos de culpa e inutilidad".

Produce disfunción a nivel familiar, social y laboral, que incapacitan al paciente para realizar las tareas diarias. El ejercicio físico es una herramienta fundamental, en la obesidad, enfermedades cardíacas, diabetes tipo 2 y cáncer; pero también para reducir los síntomas de la depresión, la ansiedad y reducir el deterioro cognitivo, mejorar la memoria, y potenciar la salud cerebral".

Cada vez que se realiza la contracción muscular se segrega una cantidad de hormonas (mioquinas), que "hacen su efecto en el hueso,



en el hígado, en las células grasas y cerebro. "Esto no se consigue con ninguna pastilla".

Las personas con enfermedad mental suelen tener hábitos tóxicos y esto, unido a la farmacoterapia necesaria crea un ambiente más tóxico aún", "Los efectos secundarios que pueden generar esos fármacos, la falta de actividad física y el consumo de sustancias (alcohol, tabaco y/o drogas), generan un ambiente denominado obesogénico, que puede complicar el transcurso de la enfermedad.

El ejercicio físico prescrito por un especialista es una gran arma terapéutica. Junto al tratamiento psicofarmacológico y psicoterapéutico, es un modelo de tratamiento psicosocial en el que es muy importante tener en cuenta varios factores, como la regulación del sueño, la dieta, el ejercicio físico, el manejo del estrés, entre otras cuestiones".

A nivel cerebral, el ejercicio físico genera la secreción de beta-endorfinas, que están relacionadas con el placer y con la sensación de bienestar, y produce disminución de

los síntomas depresivos. También, aumenta factores neurotróficos como el BDNF, relacionado con la neurogénesis en áreas concretas del cerebro. "Además, la actividad física es una de las maneras que podemos utilizar para que el paciente comience una planificación cognitiva de horarios porque no solo es ir a hacer ejercicio, sino establecer rutinas de control del tiempo para comer o dormir, promoviendo hábitos de vida saludables".

El ejercicio físico según la OMS empleado como terapia en salud mental, y en cualquier disciplina sanitaria, tiene que "ser estructurado, reglado, supervisado, dirigido y diseñado por educadores físicos".

Tanto en la población general como en personas con enfermedad mental, "se debería acumular a lo largo de la semana un mínimo de 150-300 minutos de actividad física aeróbica moderada, o bien un mínimo de 75-150 minutos de intensidad aeróbica vigorosa. Se ha observado que, con una combinación de ambas intensidades se obtienen mayores beneficios.

CALENDARIO DE **CAPACITACIÓN**



MARKETING DIGITAL

Inicio: 14/06 - Fin: 05/07
Martes de 19 a 22 hs.

LIDERAZGO Y CONSTRUCCIÓN DE EQUIPOS

Inicio: 21/07 - Fin: 01/08
Lunes y Jueves de 19 a 22 hs.



ADMINISTRACIÓN FINANCIERA Y COSTOS

Inicio: 15/08 - Fin: 08/09
Lunes y Jueves de 19 a 22 hs.

VENTAS

Inicio: 15/09 - Fin: 27/09
Martes y Jueves de 19 a 22 hs.



ATENCIÓN AL CLIENTE

Inicio: 11/10 - Fin: 20/10
Martes y Jueves de 20 a 22 hs.



AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBILEX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA
DE QUINIELAS

5



SEVPURUGUAY.COM.UY

Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972
sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy
FB @sevpuruguay - IG @sevpalarmas



Telefax, (00598) 4372 2414 - 4372 1728

info@hotelargentina.com.uy

www.hotelargentina.com.uy

Calle 11 y 24 - Atlántida



desde 1998

0800-8227
AFILIACIONES

Para cuidar y acompañar a quienes más quieres...



SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160



LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA



OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS
 INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES

REXTON

ÓRDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPS PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLÁNTIDA | 43723515

Ferropark
 Ferreteria

Horario:
 Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
 Domingos de 9 a 13

TEL 43752515

**Av. Ferreira entre 8 y 9
 Parque del Plata**

BAR - pizzería
parrillada

Restaurante Carlitos

Parque del Plata
 Paraiso del mundo

Calle 9 y Mario Ferreira
 Envios a domicilio
 Tel: 43755419




CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291
 Calle 11 casi 18

SANTA PAULA

DE LA FLORESTA

Tel. 437 39674
 Calle 33 y Muttoni
 La Floresta

Tel. 2708 6000
 Av. Brasil 2897 esq. Ellauri
 Montevideo



Baipa
 Atlántida

Panadería y Confitería

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA





FARMACIA
Las Toscas
 de CARLOS RODRIGUEZ
 PERFUMERÍA / REGALERÍA
 TOMA DE PRESIÓN
 EXAMEN GLICEMIA
 Envíos sin cargo
4371 5367
099619151
 Cobro con débito y crédito
 Av. Central esq. Mario Ferreira
 Aceptamos tarjetas de débito y crédito


PARADISE
 SPA COMPLEJO TURÍSTICO
 ATLANTIDA URUGUAY
Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes
Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

CERRAJERÍA
Gabriel Delisa

094 242 978
Av. Circunvalación y 11
ATLÁNTIDA



MARSELLA E HIJOS LTDA
 PRODUCTOS CONGELADOS

 Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
 marsellaehijosltda@gmail.com / www.marsellaehijos.com.uy

EL ABUELO
 EXCLUSIVIDADES De DANIEL GONZALEZ

CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710


CENTINELA
 SEGURIDAD

Natur
 HIGIENE AMBIENTAL
Empresa 100% Uruguaya
en todo el territorio nacional.
094 440 464
 www.centinela.com.uy / www.natur.com.uy


LALUCHA IV
 FERRETERIA S.R.L.
 SANITARIA
 ELECTRICIDAD
 HERRAMIENTAS
 TORNILLERÍA
 PINTURA
ENVÍOS
SIN CARGO
 ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS
 ATLÁNTIDA . 4372 3603

TRANSPORTE

EL TIBURÓN
 TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
4372 4040 / 096 72 4040
 taxiseltiburon@hotmail.com

"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

AI PIQUE

Casa de Pesca
INFORMES / CARNADAS / ARTÍCULOS DE PESCA
 Tel: 4372 1990 - Cel: 094 309 935
 Las Toscas: Calle A entre Calle 10 y Ruta Interbalnearia
 AI PIQUE casa de pesca ai_pique.casa.de.pesca



SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704

Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA



La Perla

437 83934

18 de Julio e/ Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES



moreno
ESTUDIO INMOBILIARIO
DESDE 1970



CÁMARA INMOBILIARIA
URUGUAYA



CASA RECOMENDADA
Circuito de
Calidad

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com



COCO MOTOS
DISTRIBUIDOR Y SERVICIO OFICIAL

BENELLI - YUMBO - KEEWAY
HONDA - BACCIO - DIRTY
BICICLETAS SCOTT - SPRO
MOTOS Y BICIC. ELÉCTRICAS
VENTA DE REPUESTOS



RUTA INTERBALNEARIA KM 49,100 - PARQUE DEL PLATA
☎ 4375 6285 - 4375 4944 📞 092 977 645
📷 cocomotosuy www.cocomotos.com.uy



FARMACIA
BOLOGNA

4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA



ALKALA
ROTISERIA

Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha
de fútbol 5)
Atlántida - Canelones

Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443



Barraca LA VÍA

Astilla - Rolos - Leña monte - Tablas
Tablones - Puntales - Bloques
Ticholos - Arena - Piedra

095 066 906 **ENVÍOS**
Laurnaga y Canelones, Pando **SIN COSTO**



BasTour
TRANSPORTE DE PASAJEROS

093 304 720 / 095 894 830
bastour34@gmail.com
Atlántida, Canelones, Uruguay



VOLQUETAS

437 23990
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS



Vivero
Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

**HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA**

 **ENTREGAS
A DOMICILIO**

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

**SERVICIOS
MANRIQUE**



LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: 099983 113

R. 11 Km. 165.800

(Fret. al Country Club de Atlántida)

**Autoservice
"Lo de Lilo"**



Envíos
4378 4871 

Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este



Telemedicina



Ahora en ANDA contamos con un nuevo servicio que te permite consultar médicos y especialistas desde tu celular o computadora, sin moverte de tu casa.



**AGENDA
ONLINE**

INGRESÁ EN **ANDA.COM.UY**
Y AGENDÁ TU CONSULTA.



**ENVÍO DE
MEDICAMENTOS**

📞 092 36 24 42

🕒 DE LUNES A VIERNES DE 15 A 17 HS

*Costos de envío dentro de Montevideo: \$205 y para el interior \$266. Este servicio aplica para recetas emitidas por médico de ANDA.

Facturación Electrónica

Soluciones WIFI.

Soporte Técnico Empresarial

Reparación de PC y Notebook.

Cámaras de Vigilancia

Centrales Telefónicas IP.



RED TEC
Soluciones informáticas



Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456

 **099372649**



**Agente oficial
y exclusivo**

**Más de 40 años
de experiencia**

BSE
AGENCIA ATLÁNTIDA

En Uruguay nadie te da
más seguridad.



437 22783



092 150 460

Calle 22 entre Artigas y calle 3



Su permanente compañía de seguridad
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA



4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com



Lunes 14h en Atlántida FM 89.9

HPINTADO CAMIONES

TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA

ARIES
Servicio Integral
de Mantenimiento

096 111 214

loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

Quinteros
TALLER
CHAPA Y PINTURA



Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

Melo
RENT A CAR
MT N° 271



Tel. 4372 4455
088 024 455

R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, Atlántida Canelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy



LAPELERIA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

**SUAREZ
& PRESA**

**GOMERIA
ENGRASE
LAVADO**

Cel. 096 414 252

Interbalnearia y
Av. Argentina. Pque. del Plata

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA

Empresa
interbalnearia
*no deje que otras
decidan por ud.*

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

**PANADERIA
y CONFITERIA**
Dani



HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interbalnearia km. 49,200

Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA
ATLANTIDA**



Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

RYS
Rico y Sano
COMIDA VEGETARIANA
ALIMENTACION SALUDABLE

Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
☎ 092662672 - 43715585

🌐 RYSARICOYSANO.COM 📱 RYSA RICO Y SANO




LASER T.V.
VENTA, SERVICIO Y REPARACIÓN CON SU PROPIO SERVICIO TÉCNICO



CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27
MUEBLERÍA: Ruta interbalnearia km 48.100. Tel: 437 2 25 89.
TECNO LASER: Calle 11 y 22 . Tel: 437 2 2548.
SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

📞 4372 2547
FONDCOMPRAS
📱 /Lasertv
WWW.LASERTV.COM.UY



ACCEDÉ A NUESTRO
SALÓN SOCIAL
A PRECIO PREFERENCIAL PARA SOCIOS



LA SABIDURÍA DEL TAO

Por Mabel Bemposta



VERSO LXXX

*Imaginemos un país pequeño y poco poblado.
Tienen armas pero no las usan;
disfrutan con el trabajo de sus manos
y no pierden el tiempo en inventar máquinas que
lo faciliten.*

*Sienten respeto por la muerte y no viajan muy lejos.
Aman entrañablemente sus hogares,
y no les interesa conocer el mundo.
Aunque tienen barcos y carros,
nunca los usan.*

*Disfrutan comiendo de manera saludable,
son dichosos vistiendo ropas sencillas,
están satisfechos viviendo en sus acogedoras casas
y protegen su forma de vida.*

*Aunque viven muy cerca de sus vecinos
y pueden oír el canto de los gallos
y el ladrido de los perros,
viven independientes sin molestarlos
y envejecen y mueren en paz.*



ANÁLISIS

Llegamos al penúltimo verso del Tao, y éste nos plantea que se vive mejor cuando hacemos las cosas de manera sencilla. Vivir en armonía con lo que nos rodea sin codiciar lo que posee otro, sin crear armas e instrumentos que puedan dañar a los demás. Pasar del estado de competencia al estado de cooperación es por ahora una utopía, pero vale la "pena" seguir cuestionando la forma de vida que hemos creado los humanos como especie.

Tenemos miles de años de experiencia y parece que no hemos aprendido nada. La buena noticia es que lo podemos aplicar a nuestra vida personal. Podemos simplificar todo para aumentar nuestra consciencia.

Voltaire decía: "El paraíso está donde estoy yo". Encontremos la alegría, el consuelo y el placer con lo que tenemos, en el lugar en el que estamos y con lo que somos.

Hasta la próxima.
Feliz Vida.



Pato Capuchino

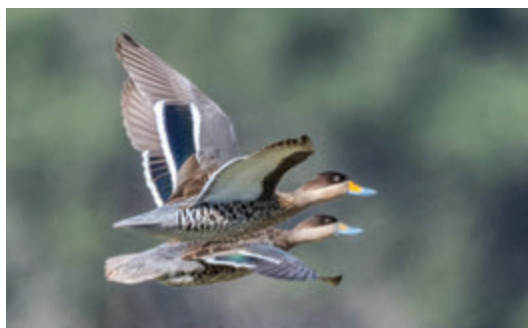
Spatula versicolor

El pato capuchino es uno de los más vistosos que tenemos en nuestro país. Su distribución también incluye Argentina, Paraguay, Chile y sur de Brasil.

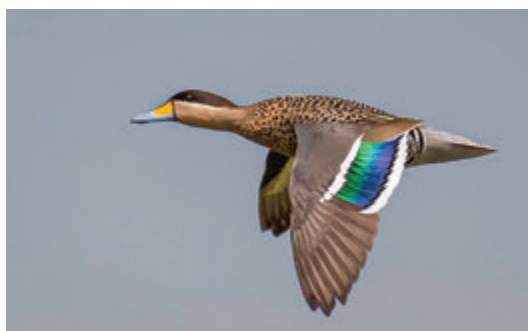
El macho mide alrededor de 41 cm de longitud y la hembra 34 cm. Se puede identificar fácilmente: presenta capucha negra y pico celeste con mancha amarilla. Existen algunas diferencias entre el macho y la hembra; el primero presenta barrado grueso en los flancos traseros mientras que la hembra tiene un barrado fino. Además, la mancha amarilla del pico es más extensa en el macho. Habita en humedales, lo podemos encontrar fácilmente en costas de lagunas, arrozales, costa marina y en tajamares. Su alimentación se basa en semillas, plantas acuáticas, hierbas e invertebrados. Practica "cuchareo" en la superficie del agua o hundiendo la cabeza. El pico está adaptado para filtrar agua y retener las sustancias alimenticias. Si se siente en peligro puede zambullirse, esto lo realiza especialmente durante la época de muda (período en el que pierde el plumaje y es más susceptible al ataque de depredadores).

Se reproduce en primavera. Durante el cortejo mueve la cabeza y realiza vuelos cortos para exhibirse. Nidifica en el suelo, en una depresión tapizada con su plumón. Pone alrededor de 7 huevos amarillentos. Si bien es una especie cuya caza está prohibida, cientos de individuos son presas de cazadores uruguayos y extranjeros que practican la caza "deportiva". Esta actividad no solamente atenta contra las especies sino contra los ambientes, provocando contaminación del agua y suelo por las municiones y alteración directa de la vegetación del lugar. Desde el COA estamos convencidos que la única forma de disparar debe ser con una cámara fotográfica, esa es la manera de vincularnos con respeto hacia la fauna y los ambientes naturales.

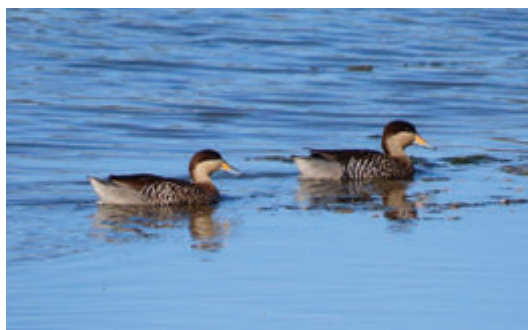
Bibliografía consultada: Rocha, G.(2021): Guía Completa para Conocer Aves del Uruguay, 3ªed. Ediciones de la Banda Oriental: Montevideo.
eBird (2022) eBird Basic Dataset. Cornell Lab of Ornithology Ithaca, New York.



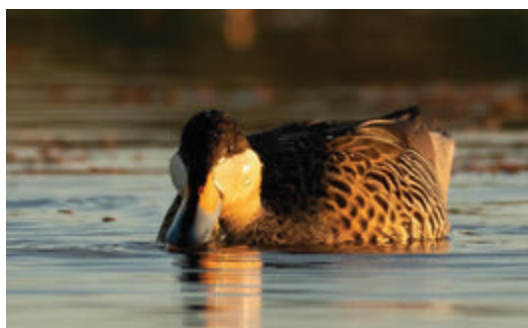
📷 Amed Hernández - macho y hembra



📷 Amed Hernández



📷 Susana Lorenzo



📷 Ignacio Ferreira

**SIEMPRE JUNTOS
SIEMPRE CON VOS**



todo lo necesario en un mismo lugar.

CALLE 9 entre Calle C y Calle B
Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www.superrodi.uy

Ejemplos de Responsabilidad Empresarial y Compromiso

Indigo y Encuentro Talca desarrollan un nuevo ciclo de talleres semanales de artes plásticas destinados a quince niñas y niños de nuestra comunidad. Los talleristas son Gustavo Mir y Valentina Iragola, especializados en propuestas plásticas para niñas y niños.

El acercar a niñas y niños a un espacio preparado para dibujar, pintar o moldear, es un elemento de extrema importancia para la formación de habilidades necesarias para aprender e integrar los lenguajes que le permitan apreciar, dialogar e intervenir en su mundo estético. Gracias a la colaboración de vecinos, comerciantes y empresas, los talleres son gratuitos para los y las pequeños/as integrantes.

El proyecto busca potenciar los diálogos entre el universo de las artes plásticas y el gastronómico, por lo que se desarrolla un taller mensual de arte orientado a la gastronomía, a cargo del chef Matías Pidoto. El color, la forma, las distintas texturas, su origen cultural y su historia son algunos de los tantos elementos que están presentes, tanto en la gastronomía como en las artes plásticas.

En cada taller, se comparte una merienda, consolidando así un espacio de distensión donde el alimento fue un pretexto para el encuentro y el fortalecimiento de lazos.



DÍA DEL NIÑO
DOMINGO
14 DE AGOSTO

DÍA DEL PADRE
DOMINGO
10 DE JULIO

FECHAS COMERCIALES 2022

DÍA DEL HIJO
DOMINGO
16 DE OCTUBRE

DÍA DE LA MADRE
DOMINGO
15 DE MAYO

La Confederación Empresarial del Uruguay se reúne con el Ministro de Trabajo

Por: Rogelio Carbo

Dirección de CEDU - Representante CCIFA

Fuimos en nombre de CEDU a una reunión con el Ministro de Trabajo Dr. Pablo Mieres para plantearle varios temas de nuestro interés.

Entre ellos estuvo el de la problemática laboral que se sigue agravando en la frontera, sin avizorar una solución razonable en pos de la cual manifestó que siguen trabajando. También planteamos una modificación o modernización en los consejos de salarios, para estar todos mejor y más auténticamente representados. En cuanto

al decreto de "Servicios de Prevención y Salud en el Trabajo" para las empresas entre cinco y cincuenta trabajadores que entrará en vigencia en el próximo mes de Noviembre le expusimos una exhaustiva argumentación, señalando un sinnúmero de aspectos contrarios, que van desde la superposición de servicios con el BSE, o cómo se toman los empleados zafrales, o si las sociedades médicas se van a responsabilizar por las indicaciones del médico prevencionista, o qué deducción de gastos se podrían ha-

cer de acuerdo a la ley 18.083 art. 23. En definitiva consideramos que más allá de las buenas intenciones, todo recae (como siempre) sobre el empresario, multiplicando el gasto y sumando más responsabilidades y trámites burocráticos, aumentando por ende las ya no pocas ventajas del informalismo. Consideramos que fue una muy buena reunión, en la que vimos preocupación e interés en solucionar los problemas planteados y quedamos con las "puertas abiertas" para cualquier otra necesidad.

SE VIENE EL MUNDIAL DE FÚTBOL DE CATAR!! Y PARA NOSOTROS, LOS AMANTES DE LA CASACA "CELESTE" ES UN ORGULLO PARTICIPAR DE DICHO EVENTO. DESDE ESTE NÚMERO, VAMOS A REGALARLE CARICATURAS DE GRANDES ÍDOLOS DE NUESTRA SELECCIÓN DE TODOS LOS TIEMPOS. ESPERAMOS LES GUSTEN!!



La Caricatura

VENANCIO RAMOS, "EL CHICHARRA"

NACIÓ EL 20 DE JUNIO DE 1959 Y FUE CAMPEÓN DEL MUNDIALITO DE CAMPEONES DE 1980 Y DE LA COPA AMÉRICA DE 1983. INMARCABLE!

Mateo X CHECHO



La caricatura es un regalo
único,
original,
divertido
y a tu alcance!!
Consultá por la tuya,
regalá una sonrisa.

☎ 096 734 151

SÁBADOS Y DOMINGOS (EN VIVO)
EN EL ÁGUILA / VILLA ARGENTINA



★ CARICATURAS ★
• CARTOONS •

Método
tradicional
o digital
a todo color
Formato A3
(29,7 x 40 cm)

VILLA ARGENTINA
CHECHO
FRUGATI
CHECHO.UY





SACÁ CUENTAS\$
SER SOCIO DEL CCIFA
ES BUENA IDEA



40% DESCUENTO



20% DESCUENTO



DESCUENTOS
EN CURSOS Y CARRERAS
UNIVERSIDAD ORT



10% DESCUENTO
SEVP SEGURIDAD



15% DESCUENTO
SCÓPICE SEGURIDAD



5% DESCUENTO
IMPRESORA CAPPI



DESCUENTOS
EN TASAS Y REQUISITOS
REPÚBLICA MICROFINANZAS

**ESCRIBANOS
Y ABOGADOS**

DESCUENTOS
EN ASESORAMIENTO



DESCUENTOS
TRÁMITES, PROYECTOS
Y ASESORÍA

Martino's
Servicio integral de catering

10% DESCUENTO
MARTINO'S CATERING



15% DESCUENTO
PARQUE DE VACACIONES
UTE Y ANTEL



**PAGÁS EL
PRECIO MAS BAJO**



DESCUENTOS
Y ÓRDENES SIN COSTO



20% DESCUENTO
COLEGIO ROSARINOS



10% DESCUENTO
LIBRERÍA MARTÍN FIERRO



10% DESCUENTO



25% DESCUENTO



10% DESCUENTO
EN REPARACIONES



5% DESCUENTO



**DESCUENTOS
ESPECIALES**



10% DESCUENTO



**TARIFAS
PREFERENCIALES**



RED TEC
Soluciones Informáticas
10% DESCUENTO
Software Facturación Electrónica

Además contás con nuestro Salón Social para eventos empresariales o familiares, y el mejor asesoramiento con profesionales de primer nivel, con un equipo serio y responsable que te acompañará en tu emprendimiento. Consultálos!

LIC. RUBENS PONZIO

HORMIGÓN ORIENTAL

ASÍ COMO PLANTEA EL DR. DYER, EL SEÑOR RUBENS PONZIO, RESPONSABLE DE LA EMPRESA “HORMIGÓN ORIENTAL”, ES CONSCIENTE DE QUE EL LIMITE ES EL CIELO. ADELANTE CON LA ENTREVISTA.

“Disfruto de los desafíos: está en mi ADN.”

“Los únicos límites que en realidad existen son los que usted, en su interior se marca, muchas veces sin quererlo. Todos pueden cambiar sus vidas si se lo proponen.” Dr. Wyne Dyer



Por **Andrés De Mello**

A: ¿Cuándo abre sus puertas Hormigón Oriental y por qué su nombre?

RP: Aunque hemos podido comprobar que buena parte del público considera que nuestra empresa hace muchos años que está en el mercado, la verdad es que hace menos de cinco que comenzamos a desarrollar nuestro actual formato, ya que antes nos dedicábamos a la construcción tradicional. Cuando encontramos en el hormigón un producto noble, que permitía combinar a la perfección la solidez de ese material con el confort de otros sistemas, cuidando además la estética y la rapidez de instalación, se produjo la reconversión, y adoptamos ese nombre que, a nuestro entender, transmite el espíritu de nuestra propuesta sin abundar en palabras: la fortaleza del hormigón, pero con la impronta de la industria uruguaya, ya que nuestro producto se fabrica íntegramente en nuestro país.

A: ¿Cómo fueron los inicios?

RP: Como los de la mayoría de las empresas: sumamente difíciles. Sobre todo, porque hablamos de un rubro, como la construcción, que lamentablemente ha sido muy bastardeado a lo largo de los años, y a los consumidores les cuesta mucho confiar en una empresa. Más allá de la difusión y el posicionamiento de marca, el verdadero diferencial lo comenzamos a tener a partir de que el tiempo fue pasando y el público pudo comprobar la seriedad de la propuesta. Pero eso es un atributo que no se compra en la farmacia: se necesita tiempo de permanencia, y capital para poder costear la curva de aprendizaje que tiene todo sistema nuevo, sin que los costos de ese proceso lo tengan que pagar los clientes.

A: ¿Cómo surge esta nueva y original modalidad de construcción?

RP: Detectamos en algún momento que se necesitaba generar un sistema que pudiera dar solución a muchos de los efectos colaterales que surgen de la construcción tradicional, fundamentalmente debido a los plazos extensos que esta requiere. El sistema de armado de Hormigón Oriental permite reducir a su mínima expresión esos tiempos, con beneficios directos que recaen no solo en el costo final de la obra, optimizando los recursos, sino en las prestaciones funcionales de la vivienda, logrando estándares de confort comparables al de sistemas que duplican su costo.

A: ¿Por qué optan por este estilo?

RP: Por lo antedicho, y porque además era muy importante que pudiésemos contemplar en nuestra propuesta lo fundamental de la idiosincrasia uruguaya: la famosa “casa de material” con la que soñaban nuestros abuelos. Por supuesto que cualquier sistema utiliza materiales para su desarrollo, pero cualquier uruguayo sabe que cuando escucha esa expresión refiere a una casa con la solidez y fortaleza de los sistemas tradicionales. Por tanto, decidimos que a partir de muchas piezas prefabricadas pudiéramos mantener el espíritu de las construcciones típicas de nuestro país.

A: ¿Cómo ven la evolución en la construcción a través del tiempo?

RP: Con altos y bajos, como la economía en sí misma. De todos modos, es uno de los sectores que, aunque con ciclos, ha mantenido un nivel de actividad importante, contribuyendo en gran medida a la creación de fuentes de trabajo para los uruguayos.

A: ¿Qué ofrece hoy Hormigón Oriental?

RP: Desde algo tan simple como un muro divisorio, hasta algo tan sofisticado como una vivienda,



pasando por garajes, galpones de jardín, parrilleros, decks, pérgolas y muchos productos más pensados para optimizar el espacio disponible y generar comodidad y confort a la hora de utilizar esos espacios. Y todo eso sin perder la línea estética a la que todos aspiramos cuando se trata de nuestro espacio y nuestro hogar.

A: ¿Por qué eligen Las Toscas para radicarse?

RP: Nuestro producto ha sido básicamente pensado para casas con terreno, donde sea posible el desarrollo de construcciones auxiliares, como es básicamente nuestro foco. Eso se da fundamentalmente en la zona costera, aunque hemos ido incorporando al interior del país también con nuestro alcance. Pero creímos que la ubicación que tenemos permite contemplar esas necesidades de nuestro público objetivo. A pesar de la corta edad de Hormigón Oriental, quedan pocas localidades desde Colonia a Rocha en que no haya alguno de nuestros productos instalados.

A: ¿Cuánto tardaste en diseñar tu proyecto a lo que es hoy?

RP: Bastante. Llevó mucha investigación y desarrollo, ya que tanto el producto como el mercado era nuevo para nosotros. Se trata de un sistema constructivo que combina otros ya existentes, y fueron muchas las pruebas necesarias hasta lograr la calidad que necesitábamos para salir al mercado en las condiciones que nos permitieran lograr un producto cuyo crecimiento se basara en la más potente estrategia de difusión: la recomendación.

A: ¿Cómo es y como fue conformar el grupo humano que hoy integra la empresa?

RP: Otro proceso largo y difícil, ya que ese grupo humano es el insumo fundamental de cualquier emprendimiento eficiente. Pero como tantas otras cosas, no se logra de un día para otro, y tuvimos que aprender todos de todos. Por suerte hoy llegamos a conformar ese grupo sobre el que se basa el futuro crecimiento: lo mejor está por venir.



A: ¿Te dedicaste a algo distinto antes?

RP: Sí. Si bien mi formación académica es en el área de finanzas de empresas, mi mayor experiencia se dio en un lugar que para muchos (equivocadamente) se contraponen con esa formación: fui Gerente de Marketing, durante más de 15 años, de una de las principales instituciones financieras de plaza.

A: ¿Cuál fue el aporte para tu emprendimiento?

RP: Mucho. La experiencia siempre sirve, más allá del rubro. De todos modos, una cosa es jugar de número 9 y meter los goles, y otra cosa es tener que ir cubriendo todos los puestos, desde el golero hacia adelante. Así que mi experiencia anterior me aportó mucho, pero más me aportaron los errores que fui cometiendo al emprender este camino.

A: ¿Te formaste para este rubro?

RP: No para este rubro en particular: me formé en la Dirección de Empresas, particularmente en la parte financiera. Todo el desarrollo técnico del proyecto ha estado en manos de profesionales de la materia.

A: ¿Por qué eliges ser independiente?

RP: Porque disfruto de los desafíos: está en mi ADN. Ni siquiera me doy cuenta, a veces, de que estoy emprendiendo algo nuevo. Lo hago

todo el tiempo y forma parte de mi manera de vivir. No lo concibo de otra manera.

A: ¿Qué pros y contras ves en ser empresario?

RP: Ser empresario tiene mala prensa, a veces, pero sin embargo es una de las profesiones más dignas: ser creador permanente de fuentes de trabajo para que las familias puedan desarrollarse, y, por tanto, los países. Poder contribuir a eso es un premio más que suficiente. Y, en el mejor de los casos, si te va bien, además puedes lograr un crecimiento económico que te permita lograr el bienestar de tu familia. Pero es un camino arduo, y en ocasiones desmotivante, ya que las piedras en el camino son muchas, y a veces puestas por quienes menos te imaginas.

A: ¿Pasatiempos para salir de la rutina?

RP: Estudiar. Seguir formándome. Soy muy inquieto. Este año, por ejemplo, comencé el curso de Sommelier de la Facultad de Química. Y eso me abre otras puertas, que a su vez me llevan a otras. El cielo es el límite.

A: Muchísimas gracias por tu tiempo.

RP: Gracias a ustedes.

NUESTRO STAFF



GERENTE

ALICIA PÉREZ ALVARIZA

ENCARGADA DE OFICINA

LAURA NAVARRO

ÁREA LABORAL Y TRÁMITES

ALBA CRUZ

CRISTINA PÉREZ

CAROLINA MÁRQUEZ

VALERIA CORREA

VIVIANA LAPLACE

ANDRÉS DE MELLO

KARINA BORGES

CAPACITACIÓN, VENTA Y TRÁMITES

VIVIANA CONTRERAS

ÁREA CONTABLE

PAOLA GARRIDO

KARINA MEDINA

GESTIÓN DE PAGOS

MICAELA NOVIS

CONTADOR

ADRIANA CHOCHO

DANIEL MUZI

MANTENIMIENTO

LETICIA PIÑA

ESTAMOS CERCA DE TI

Si necesitas realizar alguno de estos trámites nosotros te ayudamos, contáctate con nuestra oficina, no dudes en consultarnos

RUPE

(Registro Único de Proveedores del Estado)

FIRMA DIGITAL

CUD

(Certificado Único Departamental)

EXONERACIONES RURALES ANTE IMC

IMPUESTO A PRIMARIA DE RURALES

TRÁMITES ANTE PEAJE

REGISTRO DE EMPRESAS INDUSTRIALES

CERTIFICADOS ÚNICOS ESPECIALES

INSCRIPCIONES MTOP

FACILIDADES DE PAGO BPS / DGI

CERTIFICADO PYME DEL MIEM

VENTA DE PEGAMENTOS ANTE MIEM

OBRAS DE REGULARIZACIÓN BPS Y DGI

REGISTRO ANTE DINAMA

ID IDENTIDAD DIGITAL

PERMISOS O RENOVACIONES INAU

SÁBADO 25 DE JUNIO
1k 5k 10k 21k

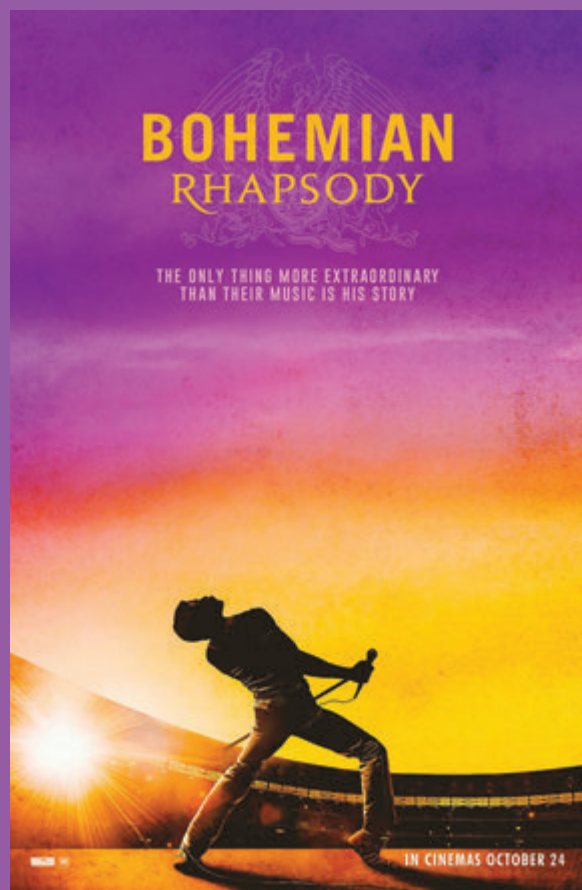
Atlántida te invita
 para vivir y celebrar
 la carrera de calle
 más divertida del
 invierno!

Inscríbete a través
 de **Red★Tickets**
 Consultá por
 traslado privado
 desde Montevideo

098 340 310



Logos: Secretaría Nacional del Deporte, mides, EN CARRERA.UY, LEGION, CCIFA, Atlántida, CHARRUA STORE, Red★Tickets, policia comunitaria, El Pulperito, GRANCANARIA ATLANTIDA



Por Mabel Bemposta



RECOMENDAMOS

"Todos tenemos luz y oscuridad en nuestro interior, lo que importa es que parte elegimos potenciar."
 Sirius Black (Harry Potter)

"BOHEMIAN RHAPSODY" (2018), con la dirección de Bryan Singer y Dexter Fletcher, nos narra momentos de la vida del joven Farrokh, que se convierte en la leyenda conocida como "Freddie Mercury".

Con las actuaciones de Ramy Malek, ganador del Oscar por su interpretación de Freddie; Lucy Boynton, Gwilym Lee, Ben Hardy, entre otros, a través de la música de Quenn es una excelente opción no solo para los fans, sino también para todo aquel que ame la música y el riesgo de vivir la vida como uno quiere con la consciencia de afrontar las consecuencias.



ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24, Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

ABERTURAS

Fenster Haus Ruta 70 a 500m de IB, Cuchilla Alta, C. 098 046 898, fensterhaus.com.uy

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Florencia Martinez Balmelli
C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
Soledad Arregui T. 4372 5598,
C. 099 292 834

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes,
T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

BasTour C. 093 304 720, 095 894 830,
bastour34@gmail.com

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta
Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197, www.
pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326,
www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER DE AUTOS

Auto Rent Calle 22 esquina Av. Pinares,
Atlántida, C. 093 834 788
Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200,
Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral
Parque del Plata, C. 099 371 360
Silvia Torti Atlántida, C. 099 204 945

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y
Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098
546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral. Artigas,
Atlántida, T. 4372 0879
Comité de Amigos Emaus "Mar y Sierras"
Av. Pinares e Interbalnearia, Pinares de
Atlántida Sur, T. 4372 1379

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares,
B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICES

Agrandaditos Av. Argentina entre W1 y
X, Parque del Plata Norte
Benji T. 4378 7888,
Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
Contigo Ruta 11km. 165, City Golf,
T. 4372 0651

La Locura Calle 24 esquina Y,
Parque del Plata Norte

La Pausa

Calle H entre 3 y 4, Parque del Plata
La Unión Calle 30 y J, Parque del Plata,
C. 093 885 019

Lo de Claudia Villa Argentina

Lo de Lilo Santa Lucia del Este,
T. 4378 4871

Lo de Ramón T. 4372 8448,

Las Toscas, Central y 7

Mercadito Norte 17 entre W y X,
Parque del Plata Norte

Nelly Monseñor Orsali entre 5 y
Mario Ferreira, Estación Atlántida

Provisión Ricardo

Est. Atlántida, Calle 5 y 6

Silva y Silva R1 entre 18 y 20,
Parque del Plata Norte, C. 095 148 664

Super Dunas Av. Argentina esq. L,
Parque del Plata, T. 4375 5256

Super Parque Calle 17 esquina R2,
Parque del Plata

Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58,
Atlántida Norte

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T.
4372 5807 - 4372 8105

La Fortuna Calle W entre 17 y 16,
Parque del Plata, C. 097 988 407

La Vía Lurnaga y Canelones, Pando,
C. 095 066 906

Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344,
P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata
T. 4375 2300 Cel 099 610 540

ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre G y
H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437,
C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392, 4372
7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Beef House Giannatassio esq. Río de Janeiro km 21.300, Lagomar, T. 2695 9214,
C. 099 404 410

Progreso Ruta 11 y 5,
Est. Atlántida. T. 4372 4265

CARPINTERÍAS

El Patter Ruta Interbalnearia Km. 79.200,
Jaureguiberry, C. 095 465 594

CAMBIO / RED DE COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24,
Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y Calle
11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Uruguayos
esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291,
Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Gabriel Delisa C. 094 242 978,
Circunvalación esquina 11, Atlántida

CLUBES / DEPORTES

Club El Descubrimiento
Ruta Interbalnearia Km. 59,800
T. 4378 2141 - 4378 2143
info@eldescubrimiento.com

COETC Joanicó 3725, Montevideo,
T. 2506 4545

COMIDAS

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9,
Parque del Plata, T. 4375 5419
Carrito Atlántida Calle 11 esq.
Interbalnearia, C. 092 498 289
El Indio Ruta 11 y Camino Viejo, City Golf,
C. 098 617 562
Martino's Servicio Integral de Catering
C. 099 967 400
Porotas Vegano y sin gluten, 1 e/ Diagonal
Sur y 4, Atlántida, C. 097 094 863
Toque Orgánico T. 4372 3448



CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar
Ariel Gonzalez Atlántida, C. 099 370 240
Fernando Calleros
 Pinares de Atlántida, C. 097 017 493
Geremias Amarillo C. 091 377 431
Hormigón Oriental R. Interbalnearia km. 48,100, Las Toscas. C. 098 599 697
Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25, City Golf, Cel. 095 694 698
Quinchados Santos C. 099 331 073
Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA
 T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador 1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO

DaDa Desing Studio C. 099 142 348
Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Almacenes Mediato
 Las Vegas, T. 4373 5203
Cigarrillos Ana Paola Castillo, C. 095 566 502
Cigarrillos Roberto Garibotti, C. 098 959 710
Marsella e Hijos T. 4372 7334
 Ruta 11 Km 164,500
Rola Ltda. Ruta 11 km. 162,800, Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779, rolasrl@dedicado.net.uy
The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738
Tomas Armendariz T. 4376 1640

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467, C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE
Electromecánica Gerardo Cel. 099 086 271, Parque del Plata
Gonzalo Negrone
 C. 098 075 854, San Luis

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida, Calle 22 e/11 y Rep. de Chile
Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 1910, informes al 22921575 int. 2
Su Emergencia T. 1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399 2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y Atlántida. Ruta 11 km 165
Empresa Interbalnearia T. 4372 4231, Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENSEÑANZA

Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb. km. 45.800, Calle Laborido esq. 50
Juan Salvador Gaviota Shangrilá, T. 2682 2587
Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923, 4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098, Parque del Plata, Calle 9 y B
Gonzalo Quintana Diag. 11 y J. P. Varela, P. del Plata, C. 099 759 476
Lorena Álvarez Umpiérrez
 T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52
María Acosta C. 095 156 608

ESTACIONES DE SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 2195
Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513, Neptunia, Achiras m.202 s.10
Martínez Salgado Calle 9 y Z2, Parque del Plata, C. 094 521 204

EVENTOS

Leonardo Rissotto Interbalnearia Km. 40,200, Marindia, C. 095 066 161

FÁBRICAS DE PASTAS

Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Santa Paula La Floresta T. 4373 9674, La Floresta, Calle 33 y Muttoni
Santa Paula Atlántida Roger Balet e/ Av. Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 8456

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis, Honduras esq. 19 de Abril
 Estación Atlántida T. 4372 5188
Este T. 4317 2027, Migues, Varela y Gregorio Migues
Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y Central, T. 4371 5367
Jaureguiberry Av. Artigas esq. Aperea, T. 4378 9955
Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 7566
Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160, La Floresta, Lavalleja y Oribe
Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, T. 4375 2515
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407
La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida, Roger Balet y Av. Artigas
Principal T. 4372 1117, Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo
Villa del Sol Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata

FLORERÍAS

La Botica del Alma Montevideo e/ 1 y Rambla, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

HELADERÍA

Heladería Atlántida
 Calle 11 y Ciudad de Montevideo
Sassari Gelatteria Calle 11 entre 22 y Ciudad de Montevideo, Atlántida

HERRERÍAS

Active Metal
 T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS

Don Rocco
 Av. Artigas y Calle 12, Atlántida
Hortícola El Fortín T. 4372 3757, 4372 0537, Camino El Fortín
Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361, Las Toscas, Ferreira e/ D y E
Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando, T. 2292 1920
La Juli Las Achiras entre 7 y 8, Estación Atlántida
Mega Almacén Av. Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida
Parque Natural calle 9 casi Ruta Interbalnearia, Parque del Plata, C. 099 211 488
Pilar Simon Bolívar y Caruso, San Luis, C. 093 703 867

HOTELES

Argentina T. 4372 2414, 4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24
Paradise T. 4372 1573, Atlántida, Rambla y Calle 10
Rex de Atlántida Rambla Tomás Berreta y Calle 1, T. 4372 2009, rexatlantida.com

IMPRENTAS

Impresores N VILA Calle 26 y 9,
Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598
FerrerGraf C. 094 323 464 y 094 892
197, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA

Informática 23 50m e/ 1 y 2, P. del Plata,
informatica23.com Cel. 098108604
Red Tec Galería Portofino local 13, Atlántida,
T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710,
Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24
Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336,
www.calipsocasas.com.uy
Lariau Propiedades Calle 25 esq. E, P. del
Plata, T. 4375 6736, C. 094 406 676
Maná Calle 11 y C. de Montevideo,
T. 4372 2423, C. 092 495 851,
www.inmobiliariamana.com,
info@inmobiliariamana.com
Moreno T. 4375 5385, P. del Plata,
Rambla Artigas e/ D y E,
www.inmobiliariamoreno.com
Santestevan Av. Giannattasio km 26,
T. 2696 4888, www.santestevan.com
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,
Atlántida, La Floresta,
lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551,
Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

La Rotonda Circunvalación y Plaza de la
Madre, Atlántida
Lorena Mario Ferreira y Calle 13,
Parque del Plata

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658,
Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Lavadero Central Central y 10,
Las Toscas, T. 4371 7138, C. 096 980 615
Martínez Lavadero Automotriz
T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800
Servicios Manrique T. 4372 6956,
Ruta 11 Km. 165,500
Suarez y Presa Interbalnearia y
Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida,
T. 4372 2115
Collage Artigas esq. 18, Atlántida,
C. 091 514 575, T. 4371 7405
La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira,
Parque del Plata, T. 4372 4718
Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida,
Calle 1 y C. de Montevideo

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km.
42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog
Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida,
Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo,
T. 4372 6123
Cable Plus Edificio Portofino,
Atlántida, T. 4372 0072

MERCERÍAS

El Altillo Calle 11 entre 22 y 24.
Atlántida. Tel.4372 4066

MOTOS

Coco Motos T. 4375 6285, T. 4375 4944,
C. 092 977 645, Interbalnearia e/ 9 y 10
Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación,
Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.
puntorepuestos.com.uy
SekuBikes Ruta Interbalnearia entre
6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km.
46.600, Atlántida, T. 4372 0550
Mueblería y Tapicería San Luis
Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

MUTUALISTAS

Asociación Española Atlántida
T. 1920 4900
Médica Uruguaya Filial Atlántida
T. 4372 1471

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426
Consultorio Odontológico Calle A entre
5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544
Moriana Cáceres T. 4372 4426
Py Enrique Av. Argentina entre G y H,
Parque del Plata, C. 099210659

ÓPTICAS

Emebe Gregorio
Mígues esquina Varela, Mígues
Óptica Atlántida T. 4372 3515,
Atlántida, Calle 22 y 11

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia
Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577
Baipa T. 4372 2016, Atlántida,
Av. Artigas y Calle 26
Cuchilla Alta T. 4378 8660
Dani C. 095 355 715,
R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata
La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de
Julio e Interbalnearia

PELUQUERÍAS / ESTÉTICA

By Valeri Ruta 11 y Circunvalación,
Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810
CYR Estética y Bienestar
Neptunia, C. 095 968 026
Estética de Uñas Natalia Rodríguez
Villa Argentina, C. 099 756 479
Jime Nogueira Estilistas Centre 14 y 15,
P. del Plata, T. 4375 5643 y C. 099 007 245
Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km.
49 entre 7 y 8, Parque del Plata
Mónica Peinados T. 4372 3360
Rufino y Mirna Circunvalación entre 3 y
11, Atlántida, T. 4372 3860
Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo,
Atlántida, T. 099 281 324
Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata
Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991,
Ruta Interbalnearia Km. 46,200

PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o sus-
cripciones: T. 4378 4033

PESCA

Casa de Pesca Calle A, Las Toscas,
C. 094 309 935

PINTOR DE LETRAS

Marcelo T. 4372 6334, C. 099 369 644,
marcelocasagrande007@gmail.com

PSICÓLOGOS

Ines Vazquez Bachino
C. 099 559 328, La Floresta
**Marianela Durán Psicóloga y Dip. Psico-
pedagogía** C. 096 847 132
Natalia Arreche C. 099 373 153

PSICOPEDAGOGAS

Martha Paulos
Tel. 098 806 046, Atlántida

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292



RECARGA DE OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990,
4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M.
Ferreira y Rambla

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30m entre D y E, Las
Toscas, C. 099 237 424

REPARACIÓN TV

Reparación Tv Calle 50m entre 1 y 2,
Parque del Plata, C. 098 108 604

REPOSTERÍA

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las
Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023
Vamy Calle 26 esquina D, Parque del
Plata, C. 094 730 495

RESIDENCIALES

Coral Dr. Albo entre Ferreira y Geranios,
Est. Atlántida, C. 095 504 017
Las Calandrias
T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

22 Bar Calle 22 y 1, T. 4372 8625
Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque
del Plata, T. 4375 5419
Don Vito T. 4372 7458,
Calle 11 y 22, Atlántida
Índigo Rambla y Rep. de Chile,
Atlántida, T. 4372 2702
La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida
La Fontaine Peatonal Atlántida,
T. 4372 7272, C. 093 642 010
Las Carabelas Ruta Interbalnearia
Km 59.800, T. 4378 2141
Qualis Ruta Interbalnearia km. 50,500,
Parque del Plata
Rincón el Águila Ruta Interbalnearia km.
44, Villa Argentina

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197,
C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km.
77,500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida,
T. 4372 1189, C. 099 876 443
Lo de Maria Z. de San Martín e/ Sombra del
Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Rotisería Atlántida
Av. Artigas entre 22 y 20, Atlántida
RYSA Rico y Sano Calle 11 y 26,
Atlántida, T. 4371 5585, C. 092 662 672

SANITARIA

Sanitaria del Sur C. 091 500 501, 092 505
501, Las Toscas

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099
605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas
Gonzalo Quintana Diagonal 11 y J. P.
Varela, Parque del Plata, C. 099 759 476
Grupo Sur Seguros C. 099 179 702, Roger
Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214
Gustavo Guisolfio
San Luis, C. 095 627 491
La Familia Limpiezas de terrenos y Jardí-
nes, C. 092 561 917

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914
Supergas Atántida T. 4372 8430

SUPERMERCADOS

Super Parque del Plata Ferreira entre 9 y
10, Parque del Plata, T. 4375 1961
Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y C,
Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833,
Atlántida, Inter. e/ 20 y 2
Power Motors T. 4375 4694,
Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.
Taller Quinteros T. 4372 7021,
Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

El Tiburón T. 4372 4040, C. 096 724 040

TIENDAS

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida, Calle
11 e/ C. de Mdeo. y 22
Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y Gral.
Artigas, Atlántida
Lo de Anita Tel. 093 770435, Ruta 11 Km
165, Estación Atlántida
Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque del
Plata Norte, T. 4375 5434
Lolita Atlántida, C. de Montevideo y
Peatonal, T. 4372 2397
Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata,
T. 4375 6000

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida,
Circunvalación e/ 7 y 9
Transporte Atlántida Itapebí e/ Amancay y
25, Marindia, C. 095 851 910, 097 058 552
Walter Hernández T. 4372 5036

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500
City Golf, T. 4372 6797
SAV Av. Artigas entre 24 y 26,
Atlántida, T. 4372 0803

VIGILANCIA / ALARMAS

Centinela Seguridad Atlántida,
T. 4372 5290, T. 2908 6890
Pablo Pereyra Instalación de Alarmas y
cámaras, C. 099 954 544
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,
Atlántida, La Floresta
Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550
SEVP T. 4376 6351, Marindia
suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163,
Estación Atlántida, T. 4372 0917
Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas,
Calle D e/ 9 y 10
Koln Camino al Fortín y C. García, Est.
Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718,
Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas

HAY GENTE QUE
TODAVÍA PREGUNTA
POR QUÉ COMPRAMOS
EN COMERCIOS LOCALES?

PORQUE SON
**NUESTROS
VECINOS ...**

PORQUE NOS DAN
UN TRATO MAS
**CÁLIDO Y
PERSONAL ...**

PORQUE PRODUCEN
**FUENTES DE
EMPLEO ... Y ...**

PORQUE GENERAN
**CRECIMIENTO PARA
NUESTRA
COMUNIDAD!!!**

**CONSUMÍ EN TU COMERCIO LOCAL
MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS**

PETROBRAS

ATLANTIDA

- ◆ MINIMERCADO
- ◆ CAMBIO DE ACEITE
- ◆ LAVADERO
- ◆ GOMERIA

PISTA 24 hs. Todos los días del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)

Tel. 4372 2079



NUEVO SERVICIO

Ahora podrás **agendarte** y hacer otras consultas desde la **palma de tu mano**.

097 322 047

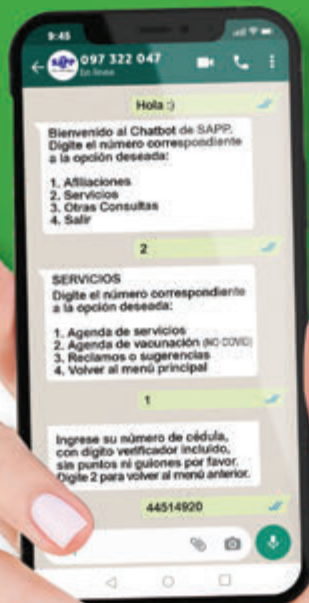
A través de **nuestra línea de WhatsApp** puedes realizar los siguientes trámites:

✓ **Afiliaciones**

✓ **Servicios:**

Agenda: Medicina General, Pediatría, Especialistas y Vacunación.

✓ **Otras consultas**



NOS CONOCEMOS

www.sapp.com.uy

TA

LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN