



AÑO 14
NÚMERO 155

CENTRO



JULIO
2022



CONSEJO EDITOR

Comisión Directiva:

CAMILO UHALDE
MAURICIO MARTINEZ

Redactor Responsable:

ALICIA PÉREZ

Colaboradores:

WILSON MESA
MABEL BEMPOSTA
ANDRÉS DE MELLO
COA

MIREYA BRACCO
LAURA NAVARRO
CARLOS UBOLDI

Diseño:

DIEGO NOGUEIRA

Impresión:

Gráfica Mosca, Guayabo 1672
Depósito legal: 371.366

MISIÓN

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestión, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

VISIÓN

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

*Aprobada por Comisión Directiva
Junio 2010*



EDITORIAL

AGOSTO 2022

Este mes de agosto se viene con hechos que concretan el trabajo en conjunto de la Cámara Empresarial Canaria (CEC), el Observatorio Económico de Canelones que ya está con sus encuestas circulando y el Portal Laboral Canario, estos dos de alcance departamental ya son una realidad.

Solicitamos que todas las empresas puedan proporcionar sus datos, destacamos la metodología de confidencialidad que tendrá el manejo de los mismos, de esa forma contaremos con una herramienta que periódicamente nos estará proporcionando información que será estudiada profesionalmente y utilizada en la búsqueda de soluciones para nuestro departamento y cada zona de este.

Es un ejemplo que la unión hace la fuerza ya que estos logros no se podrían realizar en solitario, las Cámaras y Centros de Canelones (Salinas, Pando, Las Piedras, Ciudad de la Costa, Santa Lucía y Atlántida) se han unido y en corto tiempo vienen dando importantes pasos para tener un mejor departamento para todos.



CAMILO UHALDE
Presidente CCIFA

En este número



NEGOCIANDO PARA GANAR

Página 31



ENCUESTA

Página 26



PREVENCIÓN Y SALUD EN EL TRABAJO

Página 30



📍 Calle 11 e Interbalnearia, Barrio Jardín, Atlántida

☎ 4372 2375 - 4372 2531

✉ info@ccifa.com.uy

🌐 ccifa.com.uy



AUTORIDADES CCIFA

Titulares

CAMILO UHALDE / Librería Martín Fierro

MARIANA VIEIRA / Atlántida Joyas

MAURICIO MARTÍNEZ / Inmobiliaria Maná

MICHAEL CASTAÑO / Red Tec

JUAN CARLOS MASTROIANI / Laser Tv

ARIEL CURRAS / The empire

JIMENA NOGUEIRA / JN Estilistas

Suplentes

JOAQUÍN DE LEÓN / Mercería El Altillo

LETICIA GIANCE / Barraca El Cine

IKE FERNÁNDEZ / Óptica Atlántida

NÉSTOR MARSELLA / Marsella e Hijos

PEDRO ARMENDARIZ / Dist. Armendariz

LEONEL SOUTTO / Super Rodi

LEANDRO MELO / Electricidad Melo

Comisión Fiscal

ROGELIO CARBÓ / Rotisería Cuchilla Alta

RUTH BEVILACQUA / Paradise

SUSANA LÓPEZ / Farmacia Las Toscas

Suplentes

GUSTAVO LANZA / Abitab Calle 11

ALEJANDRO BOLOGNA / Farmacia Bologna

NICOLÁS ANDRADA / Cerrajería Atlántida



NÚMEROS AL DÍA

Índice de precios al consumo (IPC)

Junio/2022 254.30

Variación 0,59

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2022 \$ 19.364

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2022 \$ 5.164

Ajuste por inflación

Junio 2022 - IPC 9.29%

Variación IPC 36m Jun 2022 29.45%

Unidad indexada (UI)

28/07/2022 \$ 5,4609

Desempleo

Junio 2022 8,40%

Unidad reajutable (UR)

Julio 2022 \$ 1.445.81

Unidad reajutable de alquileres

Junio 2022 \$ 1.441,69

¿SABÍAS QUE...?

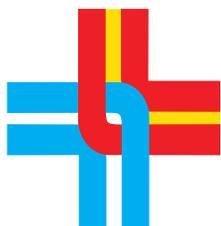
→ Si a la fecha de vencimiento de tu factura de BPS no pueden pagar, y tienes empleados, una opción es presentar la Declaración Jurada de No Pago, pudiendo abonar un porcentaje menor de multas. Se debe presentar antes o el mismo día que vence BPS.

→ Cuando se realiza la vinculación de un cónyuge y este tiene último tiene menores a cargo, que nos son de la pareja actual, corresponde que el beneficiario de Fonasa (el cónyuge que cotiza BPS) se le va a realizar la retención de Fonasa por dichos menores.

→ En caso que no se pueda pagar DGI en fecha, por una única vez en el año se puede solicitar el Beneficio de buen pagador. Para eso, el pago se debe realizar dentro del mes que vence y luego hacer la solicitud por servicios en línea desde la web de DGI.

→ Se debe tener presente para aquellas empresas que ya se encuentran facturando en E- Factura, que si por algún motivo deben recurrir a facturar en facturas manuales de Contingencia, las mismas deben ser subidas al sistemas de facturas ni bien se restablezca el servicios de facturación. Por consultas no dudes en llamarnos.





JUNTOS

TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES

BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general **GRATIS**
- 6 órdenes especialista **GRATIS**
- 6 órdenes ginecólogo **GRATIS**
- 6 órdenes urólogo **GRATIS**
- 6 órdenes médico de radio **BONIFICADAS**
- 6 órdenes odontológicas **GRATIS**
- 2 órdenes de emergencia en central o urgencia en sede **GRATIS**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio **GRATIS**
- 12 tiques de medicamentos **BONIFICADOS**
- Emergencia odontológica sin límite **GRATIS**
- 6 RX **BONIFICADOS**
- 6 análisis de orina **BONIFICADOS**
- 6 análisis de laboratorio **BONIFICADOS**
- 1 carné de salud laboral cada 2 años **GRATIS**
- 1 mamografía cada 2 años (entre 50 a 69 años de edad) **GRATIS**

ADEMAS

- Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.
- **Beneficios para embarazadas:**
- Analgesia para el parto **GRATIS**
- Ecografía 3D y 4D **50% BONIFICADAS** con DVD de obsequio
- Talleres de preparación para la maternidad/paternidad **GRATIS**
- 1 ecografía obstétrica común por trimestre **GRATIS**



INFORMES Y AFILIACIONES
0800 1853 - 1920 1234



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**



1920-1234

www.asesp.com.uy

Ejecutivo de venta:
Alejandra Chirico. Cel.: 095 468 278
achirico@asesp.com.uy

CEDU reunida con Secretario de Presidencia

Por: Rogelio Carbó

El día 2 de julio próximo pasado nos reunimos en la sede de la Asociación Empresarial de Tacuarembó contando con la presencia del Secretario de la Presidencia Dr. Vet. Alvaro Delgado y con el Intendente de Tacuarembó Prof. Wilson Ezquerro.

Nos pareció muy importante contar con estos dos jerarcas simultáneamente representando al gobierno nacional y al departamental, pues sus normativas y condiciones son las que circunscriben crucialmente nuestra actividad, y por ende a ellos está dirigida la gran mayoría de nuestros reclamos y reivindicaciones. De manera coloquial pero con la convicción y firmeza de siempre, pudimos plantear nuestras inquietudes y demandas de modo directo y obtener las respuestas del caso.

Los colegas de la frontera están profundamente preocupados por la ausencia de la implementación efectiva de una política de fronteras, y se plantearon varias posibles soluciones de toda índole para mitigar el problema, se nos dijo que se está trabajando en el tema que no es de fácil solución y fueron tomados nuestros aportes. Representantes de Artigas presentaron y pidieron se declare de interés nacional un proyecto de estudio económico sobre la frontera, para

así poder acceder a un préstamo que lo financie y tener datos más precisos que ayuden a encontrar eventuales soluciones.

Reclamamos una y otra vez sin descanso la simplificación de los trámites y papeleos tanto en Intendencias como a nivel nacional, que se revisen los que se superponen y se eliminen algunos que son totalmente burocráticos sin finalidad aparente. Se nos dijo que en el congreso de Intendentes se está trabajando para que a partir de fin de año las habilitaciones bromatológicas tengan validez nacional.

También abordamos los infaltables temas “tradicionales” como la baja de los aranceles de las tarjetas, la entrada en vigencia de la ley de prevención y salud en el trabajo, que las inspecciones sean verdaderamente fiscalizadoras y no recaudatorias como es actualmente que sólo visitan a los que están inscriptos, y la importancia de los Centros como portal de ingreso a la formalidad.

Consideramos que fue una fructífera reunión en el sentido de que expusimos nuestros puntos de vista referentes a muchos temas que nos interesan de la manera más convincente posible, de ahí en más esperemos que se obre en consecuencia.



 **ESPECIALIDADES**

Medicina General - Pediatría - Ginecología - Cirugía General - Cardiología -
Dermatología - Diabetología - Endocrinología - Gastroenterología -
Nutricionista - Otorrinolaringología - Psicología - Psiquiatría - Reumatología -
Traumatología - Urología.

 **OTROS SERVICIOS**

Servicio de urgencia pediátrica - Farmacia - Extracción de muestras para
exámenes de laboratorio - Servicio de enfermería - Ambulancia en policlínica -
Podología para pie diabético - Examen para libreta de conducir.

Coordinación de:

- Consultas médicas para todas las dependencias - Análisis de laboratorio -
Estudios de imagenología - Estudios cardiológicos y demás técnicas de
diagnóstico.

Coordinación a domicilio de:

- Curaciones - Inyectables - Nebulizaciones - Oxígeno.



CRÓNICAS DE ATLÁNTIDA

¿FUIMOS INDEPENDIENTES EL 25 DE AGOSTO?



Por Wilson Mesa



Los días que marcan “fechas patrias” no hay que dejarlos pasar, ya sea para explicarlos, exaltarlos, o desmitificarlos. Pero siempre deben estar presentes en la memoria colectiva, no solamente por ser parte de nuestra historia, sino porque hacen a nuestras tradiciones y a nuestra identidad como nación.

Una de esas fechas es el 25 de agosto. Veamos cómo llegó a ser considerado “El Día de la Independencia” y si realmente lo es.

Aclaro que no estoy cuestionando, en absoluto, la importancia de la celebración de la fecha. Lo que pretendo es plantear algunas visiones distintas a la “historia oficial”; personas que han explicado de distinta manera aquella declaratoria celebrada el 25 de agosto de 1825, en la Piedra Alta, a orillas del río Santa Lucía.

Desde la escuela se nos ha enseñado a conmemorar la proclama de la Piedra Alta de la Florida como el día en que fuimos independientes; tal vez con cierta falta de información por parte de los docentes -entre los cuales me incluyo- o, simplemente, por falta de una mayor investigación sobre el porqué de la particular redacción de las tres “leyes de la Florida”.

Pero cuando se rastrea en distintas fuentes históricas la razón de esa redacción, -que parece opuesta a lo que significa ser independiente- puede comprobarse que los integrantes de la Sala de Representantes no cometieron ningún error histórico imperdonable, sino que fueron coherentes con la idea de federalismo que Artigas había marcado con su pensamiento y con su accionar político-militar desde 1811.

Porque hay que recordar que la “Declaración de la Florida” sucedió cuatro meses después de la Cruzada Libertadora del 19 de abril de 1825.

Y que en dicha campaña libertadora (contra el dominio luso-brasileño) participaron todos los principales capitanes artiguistas.

Visualicemos el hecho de que Artigas al retirarse al Paraguay en 1820, envía a sus jefes, prisioneros en Brasil, los últimos fondos que le quedaban al ejército oriental (los famosos 4 mil patacones y 25 onzas de oro) para que ellos continua-



La "Piedra Alta", junto al río Santa Lucía - Foto de A.G.B.

sen la guerra contra el opresor.

Los prisioneros eran: Lavalleja, Otorgués, Andresito, Leonardo Olivera y otros jefes artiguistas.

Los mismos que cinco años después aparecen encabezando la Cruzada Libertadora que desembocará en los hechos de la Florida.

LOS PRIMEROS PASOS ORGANIZATIVOS

Al mes del desembarco de Lavalleja y sus “33” Orientales en la Agraciada, todo el territorio al sur del río Negro estaba en poder de los patriotas, y los brasileños se habían refugiado en las ciudades amuralladas de Montevideo y Colonia.

Fue entonces que Lavalleja constituyó un “Gobierno Provisorio”, y el 17 de junio de 1825, se convocó a los pueblos de la campaña para la elección de los diputados que integrarían la Sala de Representantes de la Provincia Oriental, la que tendría la misión de redactar las primeras leyes propias dentro del territorio y de nombrar al primer gobernador de la Provincia. (Obsérvese que siempre se habló de Provincia, y no de País).

Las elecciones de diputados de los pueblos orientales se realizaron en el contexto de la lucha armada que seguía realizándose contra los brasileños. A esto se le sumaban las condiciones climáticas propias de la

estación invernal. A pesar de todo, los diputados fueron llegando a la Villa de la Florida.

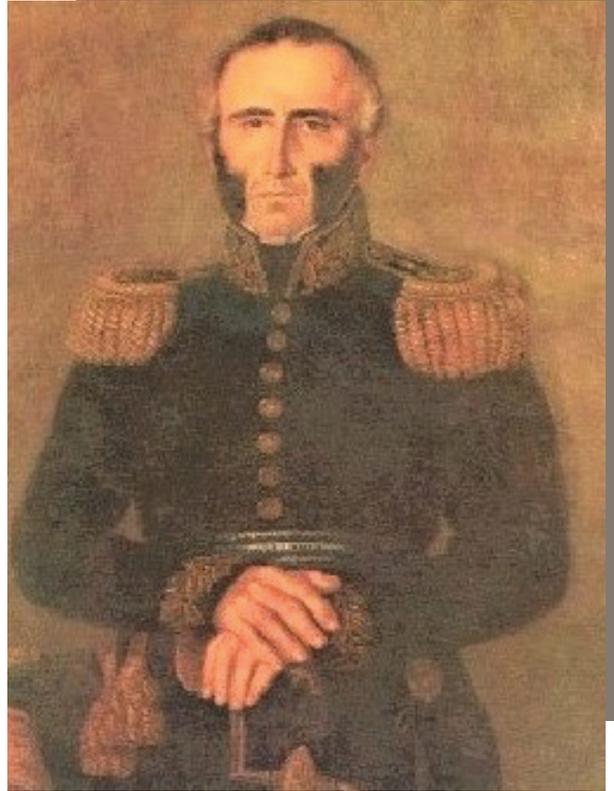
LOS PUEBLOS Y SUS DELEGADOS

El 20 de agosto de 1825 queda definitivamente instalada la "Honorable Sala de Representantes de la Provincia Oriental". Estaba integrada por delegados de los siguientes pueblos: Villa Guadalupe (Canelones); San José de Mayo; San Salvador; San Fernando de la Florida; Nuestra Sra. De los Remedios (Rocha); San Pedro del Durazno; San Fernando de Maldonado; San Juan Bautista; San Isidro de Las Piedras; Rosario; Pueblo de las Vacas (Carmelo); Pando; Villa de las Minas y Pueblo de las Víboras.

El presbítero de la Villa de Guadalupe, Juan Francisco Larrobla, fue elegido presidente de la Sala.

El 22 de agosto, la "Honorable Sala de Representantes" nombra a Juan Antonio Lavalleja como Gobernador y Capitán General de la Provincia Oriental.

Quienes redactaron y firmaron el acta de la Declaratoria de Independencia fueron: Juan Francisco Larrobla; Luis



📷 Juan Antonio Lavalleja



📷 Pabellón adoptado el 15 de agosto de 1825

Eduardo Pérez; Santiago Sierra; Juan José Vázquez; Atanasio Lapido; Joaquín Suárez; Juan Tomás Núñez; Manuel Calleros; Gabriel Antonio Pereira; Juan B. De León; Mateo L. Cortés; Carlos Anaya; Ignacio Barrios; Simón Del Pino y Felipe Álvarez.

LAS LEYES DEL 25

Las tres leyes fundamentales que se aprueban el día 25 de agosto son: Ley de Independencia, Ley de Unión y Ley de Pabellón.

LEY DE INDEPENDENCIA

“La Honorable Sala de Representantes declara írritos, nulos, disueltos y de ningún valor para siempre, todos los actos de incorporación, reconocimientos, aclamaciones y juramentos arrancados a los Pueblos de la Provincia Oriental, por la violencia de la fuerza unida a la perfidia de los intrusos poderes de Portugal y el Brasil”.

LEY DE UNIÓN

“Queda la Provincia Oriental del Río de la Plata unida a las demás de este nombre en el territorio de Sud América, por ser la libre y espontánea voluntad de los pueblos que la compone”.

LEY DE PABELLÓN

Decreta una bandera para flamear en todo el territorio. El Pabellón será “... el compuesto de tres franjas horizontales: celeste, blanco y punzó, por ahora y hasta tanto que incorporados los disputados de esta Provincia a la soberanía nacional se enarbole el reconocido por el de las Provincias Unidas del Río de la Plata a las que pertenece”.

Como se puede apreciar, tanto los guerreros patriotas como los representantes de los Cabildos reunidos en la Florida, no tenían -para nada- la idea de declarar totalmente independiente este pequeño territorio al que había quedado reducida la otrora gran Banda Oriental.

Se trataba esencialmente de liberarse de los reinos de España, Portugal y del Imperio del Brasil, pero para unirse a la Patria Grande que soñaba Artigas y que en algún momento lideró desde Purificación.

Este espíritu parece ser, según muchos historiadores, el que predominaba en la redacción de las “Leyes del 25”. Véase que el Pabellón elegido tenía los tres colores igual a los de las Provincias de la Liga Federal, colores identificados con el artiguismo, indudablemente.

CONCLUSIÓN

Volviendo a la pregunta del título “si fuimos independientes el 25 de Agosto”, es posible que cada uno conteste de manera diferente a esta interrogante.

Lo cierto es que, lo declarado en la Piedra Alta de la Florida, en 1825, no fue lo que después se

aceptó en la Convención Preliminar de Paz de 1828. Allí hubo un “acuerdo” firmado en Río de Janeiro, por Brasil, “Buenos Aires” e Inglaterra, cuyas representaciones acordaron darle soberanía a la Provincia Cisplatina (ex Banda Oriental, ex Provincia Oriental), sin que hubiera representación oficial de los orientales.

Y dos años después ocurrió la Jura de la Constitución, el 18 de Julio de 1830, en la que se daba carácter oficial al nacimiento de un “nuevo país independiente y soberano”, el Estado Oriental del Uruguay.

Se sabe ciertamente que Artigas no estuvo de acuerdo con la Jura de la Constitución de 1830 y que tal vez esa fue la razón de que el Prócer jamás aceptara regresar, a pesar de que varias delegaciones fueron a tratar de convencerlo para volver al país.

Ésta ya no era “su patria”. El sueño federalista había sido trocado por una “independencia



Mapa de las Provincias de la Liga Federal a la cual se declara unida la Provincia Oriental en 1825 (parte marrón)

tutelada”. Se podría decir entonces que el Uruguay, como país independiente, es producto del accionar de orientales que aceptaron abandonar el pensamiento federalista, para acomodarlo a otros intereses. Muchos historiadores ya han explicado sobradamente cómo sucedió todo. Siempre es necesario conocer nuestras raíces, para saber de dónde venimos. Porque hacia dónde vamos se verá en el futuro y depende de nosotros mismos.

ROMANCE DE LA DECLARATORIA DE LA INDEPENDENCIA

*El acta de Independencia los diputados redactan.
Don Juan Francisco Larrobla dicta con palabra tarda
lo que se escribe con pluma prolijamente cortada.
Un callado amor azul. blanco y rojo los embarga
que la luz del patrio día resplandece en la ventana
y la mitad de las negras vestiduras les destaca.*

*Ya el rancho dejan, ya cruzan, con grave ritmo la plaza.
toda Florida va en pos en comitiva apretada.
Ya doblan al este, ya la solemne caravana
andada la cuadra sexta se allega a la Piedra Alta.
Los diputados la trepan para dar lectura al acta,
cada cual digno en su frac y Larrobla en su sotana.*

*La voz del lector flamea ya azul, ya roja, ya blanca,
como recóndita seda con los colores del alma.
Vivas y aplausos conmueven la brisa sabrosa y calma;
en el aire hay no se sabe si palomas o campanas;
la corriente del arroyo dobla la rodilla y pasa...*

Álvaro Figueredo
(poeta fernandino)



📷 "Rancho histórico de Florida" - Óleo de Juan Curuchet



📷 Solar donde estaba el rancho en el que se reunió la Asamblea de la Florida de 1825. Frente a la plaza principal de la ciudad. Foto - A.G.B.

FUENTES: Nahum, Benjamín - "Manual de Historia del Uruguay. Tomo I: 1830-1903" Ediciones de la Banda Oriental / Castellanos, Alfredo - "Historia Uruguaya Tomo 3; La Cisplatina, la independencia y la república caudillesca 1820-1838". / Devoto, Pivel - "Historia de la República Oriental del Uruguay" Ed. Medina. Montevideo. / IMÁGENES - Arinda González Bo - 2 fotografías. Las demás son extraídas de Internet.

Flora Nativa

PARA CONOCER, VALORAR, CUIDAR NUESTRO PATRIMONIO NATURAL Y ASEGURAR SU PERMANENCIA EN EL FUTURO.

La vegetación nativa ocupa distintos ámbitos, riberas de ríos y arroyos, quebradas, sierras, palmares, arenales costeros, zonas inundables, praderas, etc.

Reposición de especies nativas en arenales costeros

Por Grupo Myrsine
Mireya Bracco



VEGETACIÓN PSAMÓFILA

De psamos= arena y fila=amiga

Esta flora está adaptada a condiciones extremas que existen en nuestras zonas costeras, soportan fuertes vientos con spray marino y arena voladora que inciden permanentemente sobre su follaje, deshidratación e importante escases de nutrientes en este suelo arenoso. La plantación de pinos y eucaliptus para detener el avance de las dunas, y el desarrollo de la urbanización han sido las principales causas de su reducción, encontrándose en una fase crítica corriendo riesgo de desaparecer.

Caminando desde la playa al continente encontramos una sucesión espacial de formaciones vegetales de las que ya en anteriores notas hemos compartido. LA PRIMERA es una comunidad herbácea, cuya característica son plantas con gran desarrollo radicular que se comportan como pioneras e inician los procesos de estabilización de arena y formación de suelos, destacándose el pasto dibujante, la redondita de agua y senecio craciflorus entre otros. Le sigue una comunidad arbustiva o matorral con fisonomía achaparrada, es común la dodonaea o candela, matorral espinoso, cereus, opuntias, espina de la cruz. Luego a este matorral le seguiría el bosque psamófilo muy diesmado por el avance de la urbanización.

En estos días el grupo Myrsine realizó una pequeña intervención en la hondonada de la bajada a la playa, en la calle 3B, con la intención de comenzar a recuperar especies nativas que previas a la urbanización, allí se desarrollaban naturalmente. Se plantaron cereus(Cereus hildmannianus subsp uruguayanus), opuntia(Opuntia arechavaletai Speg.), candela (Dodonaea viscosa), también llamada chirca de monte, senecio (Senecio clasiflorus) y siempreviva(Lucilia nitens).



CARTELERA INFORMATIVA

Nueva app para contribuyentes de IRPF

Podrán presentar la declaración jurada y consultar devoluciones, entre otras funciones.

La DGI pone a disposición de los contribuyentes de IRPF una nueva aplicación que permitirá el acceso seguro a la información tributaria. Podrán recibir comunicaciones personalizadas sobre los asuntos más relevantes, presentar la declaración jurada, consultar posibles devoluciones y registros históricos de declaraciones y pagos, entre otras funciones.

El acceso requiere Identidad digital para garantizar los mayores niveles de seguridad informática. La identidad digital puede ser cualquiera de estas cuatro: Usuario Gub.uy, Identidad Mobile Abitab, TuID Antel (Redpagos) y Cédula de identidad electrónica. Más información.

Con la aplicación de DGI podrán:

- Recibir notificaciones sobre su actividad tributaria
- Modificar y confirmar la declaración jurada de IRPF
- Consultar declaraciones juradas anteriores
- Consultar pagos realizados
- Consultar devoluciones
- Consultar la afiliación bancaria
- Actualizar datos de contacto

La App ya está disponible para el sistema operativo Android y en breve en iOS.

CALENDARIO DE VENCIMIENTOS DECLARACIONES JURADAS

Último dígito RUC, C.I. o N.I.E. Según corresponda	Días de 2022
0 - 1 - 2 - 3 - 4	29/6 al 19/7
5 - 6 - 7 - 8 - 9	20/7 al 15/8
Atrasados	16/7 al 29/8

Vencimientos para Pagos

Los contribuyentes del IRPF y del IASS, podrán efectuar el pago del saldo del ejercicio correspondiente al 31 de diciembre de 2021 en 5 cuotas iguales de acuerdo al siguiente cuadro de vencimientos:

1era. cuota	30 / 8 / 2022
2da. cuota	30 / 9 / 2022
3era. cuota	31 / 10 / 2022
4ta. cuota	30 / 11 / 2022
5ta. cuota	30 / 12 / 2022

Lugares de pago:

- Redes de cobranza habilitadas (Abitab y Redpagos)
- A través de internet
- En oficinas de DGI, si el pago se realiza con Certificados de Crédito no electrónicos

Asistencia al Contribuyente - ATYR

Se informa que, desde el 25 de julio y hasta el 21 de noviembre, se controlará, en todo recurso o petición que se presenta ante el organismo, la constancia que acredita el voto en el referéndum del 27 de marzo de 2022 de cada titular o representante que firma el escrito.

En caso de no haber votado, se deberá adjuntar la constancia de justificación expedida por la Corte Electoral o el comprobante de pago de la multa correspondiente.

Los firmantes que no cumplan lo anterior tendrán 30 días corridos para salvar la omisión. Transcurrido ese plazo, el escrito se tendrá por no presentado.

Este control se ampara en lo establecido por los artículos 9 y 18 de la ley 16.017.

DECLARACIÓN JURADA DE NO PAGO - Firma electrónica

Se informa que, a partir de julio de 2022, las declaraciones juradas de no pago (DJNP) de las empresas con trabajadores dependientes deberán contar con firma electrónica avanzada. 2 Solamente continuarán presentando la DJNP en papel las empresas que no cuentan con representantes habilitados para actuar en forma individual, independientemente de la cantidad de trabajadores que ocupan. La DJNP debe ser solicitada y descargada por medio del servicio Emitir facturas, declaración jurada de no pago y pagar aportes. Para que tenga validez, debe ser firmada electrónicamente. Quienes pueden realizar esta gestión son los titulares de empresas unipersonales y sociedades de hecho, así como los representantes³ de todos los tipos de empresas, siempre que estos cuenten con las facultades necesarias para firmar una DJNP. 4 También están autorizadas las terceras personas que tienen delegado el perfil Declaraciones y facturación (RNOM). Una vez que se haya cumplido esta etapa, el documento deberá ser enviado por medio del servicio Ingresar declaración jurada de no pago. Luego de su validación, se registrará en la cuenta de la empresa el monto de un timbre profesional.

Por consultas, puede comunicarse a través del 0800-2001.

CALENDARIO: CAMBIO PRESTADOR DE SALUD

Período de apertura de movilidad regulada. Podrán cambiarse quienes cuenten con al menos dos años de antigüedad en el mismo prestador de salud al 31 de diciembre del año anterior. También las personas que, hasta esa fecha, hayan sido incluidas de oficio en ASSE. Es condición tener cobertura de salud al momento de realizar el cambio. Para solicitarlo, deberán concurrir al nuevo prestador de salud elegido con cédula de identidad vigente y en buen estado, en el mes en que corresponda, según el dígito verificador de la cédula de identidad.

Mes	Dígito Verificador (CI)
Agosto	8



Vencimientos AGOSTO 2022

BSE	5
BPS Con Personal Dígito 0 al 4	15
BPS Con Personal Dígito 5 al 9	16
IPE (Iva Mínimo)	22
BPS Sin personal y Domésticos	19
DGI - CEDE	22
DGI - CODECO y S. Personales	26
FONASA Serv. Personales	24

MTSS: Contratación de personas de entre 30 y 44 años

Recientemente el Poder Ejecutivo anunció la implementación de un subsidio de 5.000 pesos por mes en los aportes a la seguridad social, para las empresas que contraten personal de entre 30 y 44 años entre los meses de julio y octubre. Para acceder a este beneficio, las empresas deben realizar el procedimiento a través de la Plataforma Vía Trabajo. El titular del Ministerio de Trabajo y Seguridad Social (MTSS), Pablo Mieres, informó que el decreto que establece el incentivo para la contratación de personas de entre 30 y 44 años es complementario de la Ley de Promoción de Empleo para sectores vulnerables.

Con el decreto se agrega por cuatro meses, desde el 1.º de julio hasta el 31 de octubre de este año, un incentivo vinculado a la edad, no comprendido en la ley. En este caso, quienes contraten a una persona del grupo etario antes citado, recibirán un descuento en los aportes a la seguridad social, de 5.000 pesos por mes, hasta octubre.

Para acceder a este incentivo las empresas deberán estar registradas en la Plataforma Vía Trabajo, donde tendrán que cargar una serie de documentos. Las contrataciones deberán ser por un plazo de al menos 6 meses; y una carga horaria de 20 horas semanales como mínimo.

Si el contrato está correcto la empresa podrá ser autorizada para acceder al subsidio. Si tiene observaciones subsanables, podrá cargar una adenda. Por más información deberán comunicarse con la División Políticas de Empleo al Teléfono 1928, interno 1911 (de 10 a 15 horas), o al correo electrónico: asesoramientoempleo@mtss.gub.uy.



INEFOP

FUNDASOL

#Capacitación
empresarial

ADMINISTRACION FINANCIERA Y COSTOS

Duración: 21hs.



Adquiere herramientas administrativas - financieras para analizar información y tomar decisiones acertadas sobre tu negocio



Del 15 de agosto
al 8 de setiembre



Lunes y Jueves
de 19:00 a 22:00 hs.

Objetivos Específicos

- Conocerá y será capaz de analizar el Balance y el Estado de Resultados de su empresa.
- Habrá calculado e interpretado razones financieras.
- Conocerá y será capaz de analizar el Estado de Origen y Aplicación de Fondos.
- Conocerá los conceptos de Inversión de Capital de Giro y cómo mejorar su administración.
- Habrá conocido y será capaz de formular y manejar el presupuesto financiero.
- Será capaz de detectar necesidades futuras de recursos financieros.
- Podrá elegir la mejor fuente de recursos financieros para su empresa.
- Calculará los costos de sus bienes de cambio.

Consultas o Inscripciones:
Centro Comercial, Industrial y Fomento de Atlántida



Está cantado

QUE EL PRÉSTAMO
CON LA TASA MÁS
CONVENIENTE
ESTÁ EN ANDA.

Ejemplo:

\$25.000

EN 18
CUOTAS DE

\$1.848

Solicítalo en **anda.com.uy**



Sujeto a aprobación crediticia. TEA: 34% + IVA. PTF.: \$ 33.279. Producto independiente a otros servicios. ANDA es supervisada por el Banco Central del Uruguay.

La felicidad está en tu cabeza, no depende de la realidad

Parte 2

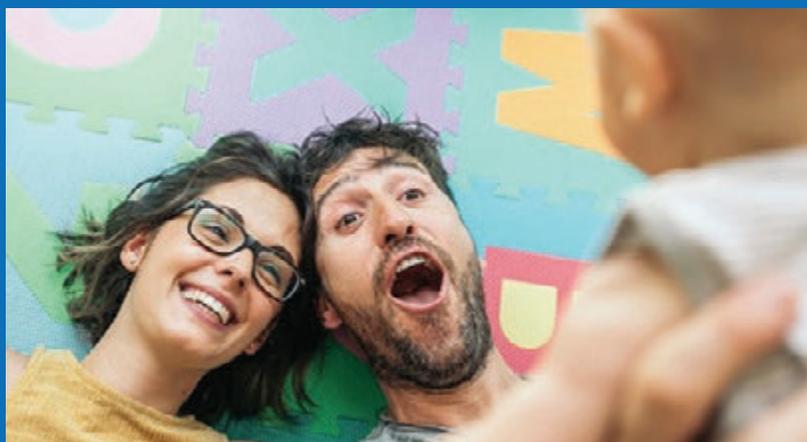


Dr. Carlos Uboldi
carlosuboldi@gmail.com

Esta es la segunda parte de la entrevista realizada al Psiquiatra español, Dr. Enrique Rojas, quien es autor de varios libros como "Todo lo que tienes que saber sobre la vida". La parte 1 está en el número anterior de la revista del Centro.

—¿Cómo se entrena la felicidad?

—La felicidad está en tu cabeza, en tu mente, no depende de la realidad. Te voy a contar una anécdota. Volví yo de Ávila con mi mujer de visitar a una de mis hijas. Íbamos con un par de nietos y paré en una gasolinera, la más cutre de la zona, pero uno de mis nietos quería ir al baño y otro tenía carraspera... Cuando entro a preguntar por el baño, me dice la chica que estaba atendiendo la gasolinera: «¡Mire usted qué suerte tiene, que acabo de arreglar el baño!». Le digo que quiero unos caramelos porque mi nieto tiene carraspera de garganta y me dice: «Mire, la mejor miel de la zona la hace mi abuela, se la traigo ahora. Y además me dice: «¿Quiere llevarse un saco de naranjas, que son de aquí y son buenisimas?». Y yo, que no sé decir que no, salgo con las naranjas, con los caramelos, con la miel, con unos bollos... Asombrado con la chica. Vuelvo al coche con todo y le pregunto a la chica: «¿Usted es feliz?». Y responde: «¿Cómo no voy a ser feliz si lo tengo todo?». La felicidad no depende de la realidad, sino de cómo interpretas la vida. La chica también me preguntó a qué me dedicaba yo y le dije: «Soy médico, médico de la cabeza». «¿De toda la cabeza?». «No, de la frente para dentro. Soy psiquiatra». «El de los nervios...». La felicidad depende de la capacidad para interpretar de forma positiva la realidad personal, depende de enfatizar lo positivo y minimizar lo negativo.



—¿Todas las cabezas tienen arreglo?

—Pues sí. La psicología y la psiquiatría han cambiado el mundo. Me quedo asombrado con lo que es hoy la psicoterapia, el arte de ver el lado bueno de las cosas. La derrota es el gran aprendizaje, la derrota te enseña lo que el éxito oculta.

—¿Hay que saber perder?

—Saber perder es fundamental. Yo he tenido en mi vida unas cuantas derrotas que me han educado mucho. Hay que moderar las ambiciones, no pedirle a la vida lo que no te puede dar. Conozco mucha gente que vive modestamente y muy feliz. Y conozco gente en Madrid que lo tiene casi todo y siempre está insatisfecha...

—Igual tiene todo, salvo lo esencial...

—Claro. El argumento esencial de la vida, para la felicidad, es el amor. Decían los clásicos, los escolásticos, que el amor es el primer movimiento de la voluntad hacia el bien. El amor es un trabajo, es artesanía, dedicación. No es un señor que está a tu lado y te dice: «Te amo, te adoro, eres maravillosa». La convivencia conyugal, ese es el gran examen.

—El amor que nos alucina, que nos venden, no tiene que ver con eso...

—El amor es entrega y magia, códigos

secretos. Su meta es hacer feliz al otro, preguntarse: «¿Qué puedo hacer por hacer feliz a mi mujer?». El amor es sentirse feliz haciendo feliz al otro. Y esto lo saben las madres... Uno ama como ha sido amado.

—¿Y si no te amaron bien de niño?

—Entonces te diré que hay dos tipos de aprendizaje, el aprendizaje por imitación y el aprendizaje por contraste. Un problema de hoy es que en el terreno afectivo se han puesto de moda las revistas del corazón. Y un periodista español de cuyo nombre no quiero acordarme me decía: «Me interesa mucho la vida de los famosos cuando está rota». Es muy importante tener buenos modelos de identidad en la vida. Yo he tenido a mi padre, que era un tipazo, psiquiatra; mi madre, que hablaba francés y alemán, y me enseñó a leer a Valera y a Galdós. Mi hermano Luis era ejemplar... y la gran suerte de mi vida es mi mujer. Yo no me creo aún estar casado con Isabel, y llevamos 39 años. Cuando llega la Navidad y me dicen que compre lotería, digo: «¡Si me tocó el premio gordo hace años, es mi mujer!». Ella es rápida, dinámica; yo, lento, tranquilón.

—¿Las parejas que funcionan son entonces de complementarios? Los diferentes se atraen y, muchas veces, encajan.

—Sí. Mi mujer y yo tenemos, eso sí, un fondo común: la curiosidad por la cultura, el ser disfrutones, la fe, la familia. Mi suegro, cuando empecé a salir con mi mujer, le dijo a uno: «Hemos tenido muy mala suerte. Es andaluz, que allí no trabaja nadie, y es psiquiatra, que están mal de la cabeza». Ese fue mi suegro. Luego me lo metí en el bolsillo, con trabajo. Pasados los años, me dijo: «Tampoco eres tan malo...».

—¿El que algo quiere algo le cuesta?

—La voluntad es la joya de la corona de la conducta. Si tienes voluntad, tus sueños se hacen realidad. La realidad forma un binomio estrella con la motivación.

—¿De qué cosas o actitudes nos arrepentimos más en la vida?

—La enfermera australiana Bronnie Ware hizo un estudio sobre las cinco cosas de las que más se arrepiente la gente en su lecho de muerte. La primera era haber trabajado demasiado, y la segunda, haber dado una importancia decisiva a cosas que, realmente, no merecían la pena. Es importante saber perdonarse a sí mismo. La vida es arte y oficio, y la experiencia, sabiduría acumulada. Aprendes a base de aciertos y errores, por eso debes ser tolerante contigo y con los demás.

—Denos tres buenos consejos para una pareja que atraviesa dificultades.

—El que no tiene dificultades conyugales es que está soltero o está viudo. Saber esto es importante. Y luego, lo primero es evitar discusiones innecesarias. Segundo, no sacar la lista de reproches del pasado. Tercero, aprender a darle a las cosas que nos pasan la importancia que tienen, no convertir una discusión en una tragedia griega. Y cuarto, aprender a perdonar y evitar el rencor. La diferencia entre una persona infeliz y una feliz es que el feliz no tiene rencor, pasa página, y la persona infeliz se queda atrapada, no sabe pasar página.

Fuente periodística: La Voz de Galicia

CALENDARIO DE CAPACITACIÓN

MARKETING DIGITAL

Inicio: 14/06 - Fin: 05/07

Martes de 19 a 22 hs.

LIDERAZGO Y CONSTRUCCIÓN DE EQUIPOS

Inicio: 21/07 - Fin: 01/08

Lunes y Jueves de 19 a 22 hs.

ADMINISTRACIÓN FINANCIERA Y COSTOS

Inicio: 15/08 - Fin: 08/09

Lunes y Jueves de 19 a 22 hs.

VENTAS

Inicio: 15/09 - Fin: 27/09

Martes y Jueves de 19 a 22 hs.

ATENCIÓN AL CLIENTE

Inicio: 04/10 - Fin: 13/10

Martes y Jueves de 20 a 22 hs.



FUNDASOL



INEFOP



AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBIEX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre
LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA DE QUINIELAS **5**



SEVPURUGUAY.COM.UY

Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972
sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy
FB @sevpuruguay - IG @sevpalarmas



Telefax, (00598) 4372 2414 - 4372 1728

info@hotelargentina.com.uy

www.hotelargentina.com.uy

Calle 11 y 24 - Atlántida

AUTOSERVICE
↑↑↑

MONACO

LAS TOSCAS
CALLE C Y 5

TEL: 4372 1650

RENOVA TU CASA!

K KROSER
Un mundo de soluciones

BARRACA **FERRETERIA**

SAN LUIS
Ruta Interbalnearia km. 62.500
Tel. 43782050/2540 - 093950927
barracassanluis@gmail.com

PARQUE DEL PLATA
Ruta Interbalnearia km. 49.500
Tel. 43755048/4344 - 093050937

CUCHILLA ALTA
Avda. Agustín Pons y Paysandú
Tel. 43798136/7674 - 095870485

Valle Valdense

Lácteos de Colonia

The Empire SRL

Perú s/n s15 m6
Shangrila, Canelones

Cel:
099122280
099938738



desde 1998

0800-8227
AFILIACIONES

Para cuidar y acompañar a quienes más quieres...



SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160



LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA



OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS
 INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES

REXTON

ÓRDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPS PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLÁNTIDA | 43723515

Ferropark
 Ferretería

Horario:
 Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
 Domingos de 9 a 13

TEL
43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
 Parque del Plata

BAR - pizzería
parrillada

Restaurante Carlitos

Parque del Plata
 Paraiso del mundo

Calle 9 y Mario Ferreira
 Envios a domicilio
 Tel: 43755419




CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291
 Calle 11 casi 18



SANTAPAULA
 TRADICIÓN EN PASTAS

Santapaula.uy | www.santapaula.com.uy

<p>Atlántida Roger Balet entre Gral. Artigas y Rep. de Chile Tel: 4372 8456</p>	<p>La Floresta Av. Treinta y Tres y Muttoni Tel: 4373 9674</p>	<p>Montevideo Av. Brasil y Ellauri Tel: 2708 6000</p>
--	---	--

Baipa
 Atlántida *Sanadería y Confitería*

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA


FARMACIA
Las Toscas
 de CARLOS RODRIGUEZ
 PERFUMERÍA / REGALERÍA
 TOMA DE PRESION
 EXAMEN GLICEMIA
 Envíos sin cargo
4371 5367
099619151
 Cobro con débito y crédito
 Av. Central esq. Mario Ferreira
 Aceptamos tarjetas de débito y crédito


PARADISE
 SPA COMPLEJO TURÍSTICO
 ATLANTIDA URUGUAY
Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes
 Rambla y Calle 10 - 437 21573
 www.paradise.com.uy

CERRAJERÍA
 Gabriel Delisa

 094 242 978
 Av. Circunvalación y 11
ATLÁNTIDA


MARSELLA E HIJOS
 CONGELADOS & BEBIDAS
 Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
 ventas@marsellaehijos.com.uy / www.marsellaehijos.com.uy
 Instagram: @marsellaehijos

EL ABUELO
 EXCLUSIVIDADES De DANIEL GONZALEZ

CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710


Centinela SEGURIDAD **Natur**
 HIGIENE AMBIENTAL
 Empresa 100% Uruguaya
 en todo el territorio nacional. 
094 440 464
 www.centinela.com.uy / www.natur.com.uy


LALUCHA IV
 FERRETERIA SRL
 SANITARIA
 ELECTRICIDAD
 HERRAMIENTAS
 TORNILLERÍA
 PINTURA
ENVÍOS SIN CARGO
 ROGER BALET Y AVDA. ARTIGAS
 ATLÁNTIDA . 4372 3603

TRANSPORTE

EL TIBURÓN
 TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
 4372 4040 / 096 72 4040
 taxiseltiburon@hotmail.com

"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

AL PIQUE

Casa de Pesca
INFORMES / CARNADAS / ARTÍCULOS DE PESCA
 Tel: 4372 1990 - Cel: 094 309 935
 Las Toscas: Calle A entre Calle 10 y Ruta Interbalnearia
 Al PIQUE casa de pesca @al_pique.casa.de.pesca



SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704

Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA



La Perla
437 83934

18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES



MORENO
ESTUDIO INMOBILIARIO
DESDE 1970




Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com



COCO MOTOS
DISTRIBUIDOR Y SERVICIO OFICIAL

BENELLI - YUMBO - KEEWAY
HONDA - BACCIO - DIRTY
BICICLETAS SCOTT - SPRO
MOTOS Y BICIC. ELÉCTRICAS
VENTA DE REPUESTOS



RUTA INTERBALNEARIA KM 49,100 - PARQUE DEL PLATA
☎ 4375 6285 - 4375 4944 📞 092 977 645
📷 cocomotosuy www.cocomotos.com.uy



FARMACIA
BOLOGNA

4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA



ALKALA

Ruta 11 km,165
(pegado a la cancha
de fútbol 15)
Atlántida - Canelones

Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443



Barraca LA VÍA

Astilla - Rolos - Leña monte - Tablas
Tablones - Puntales - Bloques
Ticholos - Arena - Piedra

095 066 906 **ENVÍOS**
Laurnaga y Canelones, Pando **SIN COSTO**



Bastour
TRANSPORTE DE PASAJEROS

093 304 720 / 095 894 830
bastour34@gmail.com
Atlántida, Canelones, Uruguay

VOLQUETAS



437 23990
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS

Vivero



Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

**HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA**



**ENTREGAS
A DOMICILIO**

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

**SERVICIOS
MANRIQUE**



LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: 099983 113

R. 11 Km. 165.800

(Fret, al Country Club de Atlántida)

**Autoservice
"Lo de Lilo"**



Envíos

4378 4871 

Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este




LASER T.V.
COMPRAS Y REPARACIONES CON EL MEJOR SERVICIO

CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27
MUEBLERIA: Ruta interbalnearia km 48.100. Tel: 437 2 25 89.
TECNO LASER: Calle 11 y 22 . Tel: 4372 2548.
SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

4372 2547
FONDOPRIMAS
f/Lasertv
WWW.LASERTV.COM.UY

Facturación Electrónica

Soluciones WIFI.

Soporte Técnico Empresarial

Reparación de PC y Notebook.

Cámaras de Vigilancia

Centrales Telefónicas IP.




Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456

 099372649



**Agente oficial
y exclusivo**

**Más de 40 años
de experiencia**

BSE
AGENCIA ATLÁNTIDA

En Uruguay nadie te da
más seguridad.

 437 22783
 092 150 460

Calle 22 entre Artigas y calle 3



Su permanente compañía de seguridad
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA

4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com



Lunes 14h en Atlántida FM 89.9

**HPINTADO
CAMIONES**

**TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA**

ARIES
Servicio Integral
de Mantenimiento

096 111 214

loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

Quinteros
TALLER
CHAPA Y PINTURA



Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

Melo
RENT A CAR
MT N° 271



R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, AtlántidaCanelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy



LAPELERIA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

**SUAREZ
& PRESA**

**GOMERIA
ENGRASE
LAVADO**

Cel. 096 414 252
Interbalnearia y
Av. Argentina. Pque. del Plata

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA
Empresa
interbalnearia
*no deje que otras
decidan por ud.*

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

**PANADERIA
y CONFITERIA**
Dani



HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interballnearía km. 49,200

Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA
ATLANTIDA**



Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

RYSA

Rico y Sano
COMIDA VEGETARIANA
ALIMENTACION SALUDABLE

Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
☎ 092662672 - 43715585

 RYSARICOYSANO.COM  RYSA RICO Y SANO

 **FARMACOSTA**

PERFUMERÍA - COSMÉTICA
REGALERÍA - PAÑALERA
INSUMOS ORTOPÉDICOS

HORARIO:
Lunes a Sábado 8 a 20 hs
Domingo 9 a 14 hs

 ENVÍOS A DOMICILIO

 **4375 3180**

25 de Agosto esq. Gran Bretaña
COSTA AZUL



ACCEDÉ A NUESTRO

SALÓN SOCIAL

A PRECIO PREFERENCIAL PARA SOCIOS



Encuesta del Observatorio Económico de Canelones

Agradecemos a los socios que ya hayan respondido la encuesta del Observatorio Económico de Canelones y le solicitamos a quienes aun no lo han podido realizar que lo hagan y si tienen dudas se comunican con nuestra oficina. Es muy importante esta instancia para ser escuchados y poder mejorar en acciones con datos concretos. Aprovechamos desde aquí a agradecer a la Cámara Nacional de Comercios y Servicios, a la Organización Internacional del Trabajo OIT y a Equipos consultores por el apoyo recibido.



SACUDIR EL PENSAMIENTO

Por Mabel Bemposta



Hoy los invito a sacudir nuestro pensamiento. En primer lugar planteando la idea de que no tenemos soberanía plena al pensar, ya que los pensamientos, en su mayoría son producciones culturales creadas por nuestra especie. Todo lo que conocemos y a lo que le hemos dado nombres y significados, no es más que una descripción arbitraria y conjetural del universo, deberíamos reconocer nuestra imposibilidad de penetrar en el misterio de todo lo que existe ya sea visible o no. Pero nos gusta sentirnos seguros y si para lograrlo debemos mentirnos, lo hacemos. Michel Foucault, en su trabajo "Las palabras y las cosas", nos provoca a dislocar el pensamiento, reconociendo que mucho de lo que consideramos realidad no es más que ficción creada por las diferentes culturas en determinadas épocas en las que se construyen como "verdades" que tienen fuerza en dicha época, y que luego pasan a ser no verdades para ser sustituidas por nuevas verdades que se expanden a través de los discursos que son llevados adelante por los diversos canales de transmisión. Por ejemplo, el discurso del "falocentrismo" o "patriarcado", se encuentra en jaque debido a nuevos discursos que se están imponiendo y que son expandidos en diferentes ámbitos, igualmente estamos lejos de sustituirlo por uno nuevo. A través de estos discursos se crea lo que podemos llamar "orden epistemológico".

Vivimos de acuerdo al lugar del que parten nuestros pensamientos. Estamos insertos en el juego que hemos creado con supuestas verdades que rigen el orden cultural cuando en realidad todo es una ficción. Galileo dijo una verdad que no pertenecía a su época y por eso lo condenaron y encerraron.



El ser humano tiende a responder a verdades hegemónicas y eso es lo que nos quita soberanía, es decir, el pensar por uno mismo, obviamente es más cómodo seguir el rebaño e inclusive es menos peligroso. Todo lo que hemos aprendido puede desaprenderse para volver a aprender. Debemos tener presente que las instituciones son las portadoras, no creadoras, de los discursos que operan sobre nuestras mentes. Hoy nos encontramos en un momento de ruptura de la episteme hegemónica provocada por los nuevos discursos, muchos de ellos contradictorios, contruidos debido a la pandemia. Vivimos bajo un nuevo orden, confuso, de ciertas verdades. Sacudir nuestro pensamiento nos lleva a cuestionar, reflexionar e investigar qué hay detrás de estas nuevas verdades. Practiquemos la filosofía de la sospecha, que no es lo mismo que ser conspiranoico, sino tener en cuenta de que la verdad absoluta no existe y que todo lo construido como verdad, no lo es.

Para ser más humanos y menos autómatas.
Hasta la próxima.



Disfrutando de las aves en sus ambientes naturales

Benteveo común

Pitangus sulphuratus

El benteveo común mide 24 cm de longitud. Presenta corona negra con cresta amarilla que es visible cuando está estresado o busca pareja. También tiene un antifaz negro entre las plumas blancas de la frente y la garganta. La zona dorsal, cola y alas son parduzcas, mientras que la ventral es amarilla. El pico es negro y robusto.

Lo podemos encontrar solo, en pareja o formando pequeños grupos familiares. Es un ave bochinchera, oportunista y territorial.

Es omnívoro, su alimentación incluye peces, anfibios y pequeños reptiles, pichones de aves, crías de roedores, insectos, frutos y cosas que encuentra cerca de la vivienda humana como pan, comida para perros, etc. Baja al suelo para buscar alimento y a veces “halconeá” para detectar presas.

Vocaliza “bicho feo” y también realiza llamadas cortas.

Se reproduce en primavera y verano. Pone alrededor de 5 huevos de color beis claro con manchitas marrones. El nido tiene forma esférica y es construido en ramas altas de los árboles; lo elaboran los dos miembros de la pareja. Utilizan palitos, hierbas, nailon y otros materiales que encuentran en el medio. La hembra se encarga de incubar durante 16 días aproximadamente y los pichones son cuidados por ambos progenitores.

Si queremos observar esta especie basta con abrir la ventana o salir a realizar algún mandado. Es muy abundante en todo nuestro territorio debido a que se adapta con facilidad a los distintos ambientes. Lo encontramos en campos, bañados, costa, jardines, orillas de cursos de agua, lagunas, etc.



📷 Erica Bandin



📷 Michael Borges



📷 Rosina de los Reyes



📷 Susana Lorenzo

Fuentes consultadas:
eBird (2022) eBird Basic Dataset. Cornell Lab of Ornithology Ithaca, New York. Rocha, G.(2021): Guía Completa para Conocer Aves del Uruguay, 3ªed. Ediciones de la Banda Oriental: Montevideo.

**SIEMPRE JUNTOS
SIEMPRE CON VOS**



todo lo necesario en un mismo lugar.

CALLE 9 entre Calle C y Calle B
Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www.superrodi.uy

¿Cómo deben prepararse las empresas?

El pasado mes de mayo 2022 comenzó para algunas empresas, a regir la obligatoriedad de contar con Servicios de Prevención y Salud en el Trabajo (contar con técnicos prevencionistas y un médico en salud especializado en salud ocupacional), norma que fue aprobada con el Decreto 127/014. Para esta instancia quedaron obligadas aquellas empresas que cuentan entre 50 y 150 empleados. El próximo 1 de noviembre de 2022 comenzara la obligatoriedad para aquellas empresas que tengan entre 5 y 49 empleados.

¿Qué significa esto para las empresas?

Significa que las empresas deberán trabajar en la prevención de accidentes laborales, así como también en salud ocupacional. Para eso las empresas deberán contratar especialistas en el tema, como ser un Técnico Prevencionista y asesoramiento de un Médico; que según el Decreto 127/014 lo define como un equipo multidisciplinario que brinda a la empresa el asesoramiento en materia de prevención de riesgos y enfermedades laborales.

¿Qué tareas o cometidos tendrán el equipo multidisciplinario?

Trabajar junto con la empresa en contar con un plan de prevención de riesgos, monitoreo en salud, siendo dicho equipo el responsable de la elaboración del mismo. También tendrán la cooperación de los trabajadores delegados de salud.

¿Para cuales actividades de empresas es obligatorio?

Las empresas que deberán contar con el Servicio de Prevención en salud en el Trabajo, es para todas las actividades, ya sea comercial, industrial, rural, sin importar si es con finalidad de lucro o no.

¿Cuáles son las funciones que tienen los Servicios de Prevención de Salud en el Trabajo?

¿Cómo deben trabajar?

Entre las diversas funciones que el Decreto determina:

- A) identificación y evaluación de riesgos que puedan afectar a la salud en el trabajo;
- B) vigilancia de factores del ambiente y de prácticas de trabajo que puedan afectar la salud (incluidas instalaciones sanitarias, comedores y alojamientos);
- C) asesoramiento sobre la planificación y la organización del trabajo que puedan afectar la salud y seguridad de los trabajadores;

- D) participación en programas para la mejora de las condiciones y prácticas de trabajo y en pruebas y la evaluación de nuevos equipos, en relación con la salud;
- E) asistencia para la adopción de medidas de rehabilitación profesional;
- F) colaboración en la difusión de informaciones, en la formación y educación en materia de salud e higiene en el trabajo y de ergonomía;
- G) organización de los primeros auxilios y de la atención de urgencia;
- H) participación en el análisis de los accidentes de trabajo y de las enfermedades profesionales, debiendo llevar un registro estadístico de los mismos;
- I) elaboración de planes y programas de emergencia y contingencia para el caso de siniestros dentro de la empresa.

¿Desde cuándo rige la norma? ¿Cuál es actualmente la obligación para las empresas?

Actualmente y tras la modificación que aprobada el 11 de abril de 2019, se dispuso que las empresas podrán contar en todos los casos con servicios externos, sin necesidad de que estén afectados a la plantilla de la empresa.

¿Cómo se controlará el cumplimiento de esta nueva normativa?

La Inspección General de Trabajo (IGTSS – MTSS) será la encargada de supervisar y controlar que se cumpla con la normativa, por lo tanto en aquellos casos que no se evidencie dicho cumplimiento, la IGTSS tendrá la potestad de sancionar a las empresas.

Se deberá tener en cuenta que este tipo de multas, por tratarse de seguridad y salud laboral, son costosas; consideradas por el MTSS de carácter instantáneo, pudiendo correr la sanción inmediatamente aunque la empresa luego le dé cumplimiento.

CHARLA

NEGOCIANDO PARA GANAR

12 DE SETIEMBRE / 19H / SALÓN CCIFA

Charla abierta sobre el método win win de negociación y su aplicación en las condiciones de la actividad empresarial y social en la Costa de Oro. Expone Marcelo Barzelli, consultor internacional, asesor de empresas y organismos públicos uruguayos y latinoamericanos. La actividad está dirigida a socios del Centro Comercial, profesionales, estudiantes y vecinos interesados.



Usted se va a sorprender cuando descubra cuántas negociaciones tiene por día

Hay personas que creen que están participando en una negociación sólo cuando eso se expresa claramente; cuando alguien plantea formalmente temas a negociar y resolver; cuando se dice textualmente “vamos a negociar!”

Temprano en las mañanas solemos organizar nuestra agenda para el día. Repasamos las tareas pendientes, a veces las ordenamos por orden de importancia, otras veces por orden de urgencia, y seguramente reflexionamos un poco sobre cada una de ellas, concentrándonos en las que nos van a exigir negociar. Esas parecen las más importantes o por lo menos las más complejas. Instancias para las que habrá que prepararse. En la valoración que hacemos no todas las tareas son negociaciones: algunas son simples conversaciones, otras meros trámites, algunas ni siquiera son reuniones presenciales, apenas un correo o un intercambio de mensajes por whatsapp. Hay reuniones o encuentros que tampoco nos preocupan ya que son parte de la rutina diaria, casi siempre versan sobre los mismos temas y uno no espera nada especial de ellos. Esas tareas no-tan-importantes por lo general se dan en el ámbito familiar, o con un vecino o con un empleado o amigo con el que tenemos temas no-tan-importantes a resolver.

SIN EMBARGO...

Al final de la jornada, cuando repasamos nuestras gestiones, no es raro que, a pesar de haber resuelto satisfactoriamente “la negociación importante del día” quizás con el gerente del banco o con el alcalde, los resultados en algunas charlas y asuntos más rutinarios nos dejan una sensación de insatisfacción y sorpresa: cómo puede ser que si tuve la capacidad de manejarme muy bien en una negociación compleja no he podido resolver -nuevamente- estos otros problemas menores que arrastro desde hace tiempo y que aunque parecen mínimos al final terminan generándome problemas y molestias?

Si a usted le sucede esto sepa que es una experiencia que comparte con la mayoría de los buenos negociadores. No dude de sus capacidades, es claro que usted sabe negociar, lo demostró en la importante reunión que mantuvo hoy en el Banco o en el Municipio. Nuestra recomendación es que analice si en las “negociaciones menores” puso en juego todas sus habilidades,

como sí lo hizo en las reuniones que usted valoró como importantes.
-Fue tan diplomático con su vecino como lo fue con el gerente del banco?
-Se esforzó con sus empleados en ser tan sugerente y asertivo como con el alcalde?
-Demostró interés real por escuchar a su hijo como sí lo hizo en la conversación sobre el préstamo?
Lo invito a reflexionar sobre esto: quizás usted sólo pone sus habilidades en juego cuando se da cuenta que está en una negociación. Por eso en esas ocasiones obtiene los buenos resultados que en otras, a las que no detecta como negociaciones, le son esquivos. Aproveche todas sus capacidades, mañana a primera hora cuando organice su jornada, detecte correctamente todas las negociaciones que lo esperan y estará dando el primer paso para obtener mejores resultados.

Marcelo Barzelli

Es vecino de Atlántida y consultor internacional en negociación. Representa en Uruguay a CMI International Group LLC, con sede en Cambridge, Mass. mbarzelli@cmiig.com - www.cmiig.com

SE VIENE EL MUNDIAL DE FÚTBOL DE CATAR!! Y PARA NOSOTROS, LOS AMANTES DE LA CASACA "CELESTE" ES UN ORGULLO PARTICIPAR DE DICHO EVENTO. DESDE ESTE NÚMERO, VAMOS A REGALARLE CARICATURAS DE GRANDES ÍDOLOS DE NUESTRA SELECCIÓN DE TODOS LOS TIEMPOS. ESPERAMOS LES GUSTEN!!



Humor



La Caricatura

"CHIKUITO" LADISLAO MAZURKIEWICZ

NACIÓ EL 14 DE FEBRERO DE 1945, EN PIRIÁPOLIS, Y FUE CAMPEÓN DE LA COPA AMÉRICA SUB 20 EN 1964 Y CUARTO EN EL MUNDIAL DEL 1970. CONSIDERADO POR LA PRENSA ESPECIALIZADA COMO UNO DE LOS MEJORES GOLEROS DEL MUNDO DE TODOS LOS TIEMPOS. JUGÓ 3 MUNDIALES. PAVADITA!!

Mateo X CHECHO



La caricatura es un regalo único, original, divertido y a tu alcance!!
Consultá por la tuya, regala una sonrisa.

096 734 151

SÁBADOS Y DOMINGOS (EN VIVO)
EN EL ÁGUILA / VILLA ARGENTINA



CARICATURAS

Método tradicional o digital a todo color
Formato A3 (29,7 x 40 cm)

VILLA ARGENTINA
CHECHO
FRUGATI
CHECHO.UY





40% DESCUENTO



20% DESCUENTO



DESCUENTOS
EN CURSOS Y CARRERAS
UNIVERSIDAD ORT



10% DESCUENTO
SEVP SEGURIDAD



15% DESCUENTO
SCÓPICE SEGURIDAD



5% DESCUENTO
IMPRESORA CAPPI



DESCUENTOS
EN TASAS Y REQUISITOS
REPÚBLICA MICROFINANZAS

ESCRIBANOS
Y ABOGADOS

DESCUENTOS
EN ASESORAMIENTO



DESCUENTOS
TRÁMITES, PROYECTOS
Y ASESORÍA

Martino's
Servicio integral de catering

10% DESCUENTO
MARTINO'S CATERING



15% DESCUENTO
PARQUE DE VACACIONES
UTE Y ANTEL



PAGÁS EL
PRECIO MAS BAJO



DESCUENTOS
Y ÓRDENES SIN COSTO



20% DESCUENTO
COLEGIO ROSARINOS



10% DESCUENTO
LIBRERÍA MARTÍN FIERRO



10% DESCUENTO



25% DESCUENTO



10% DESCUENTO
EN REPARACIONES



5% DESCUENTO



DESCUENTOS
ESPECIALES



10% DESCUENTO



TARIFAS
PREFERENCIALES



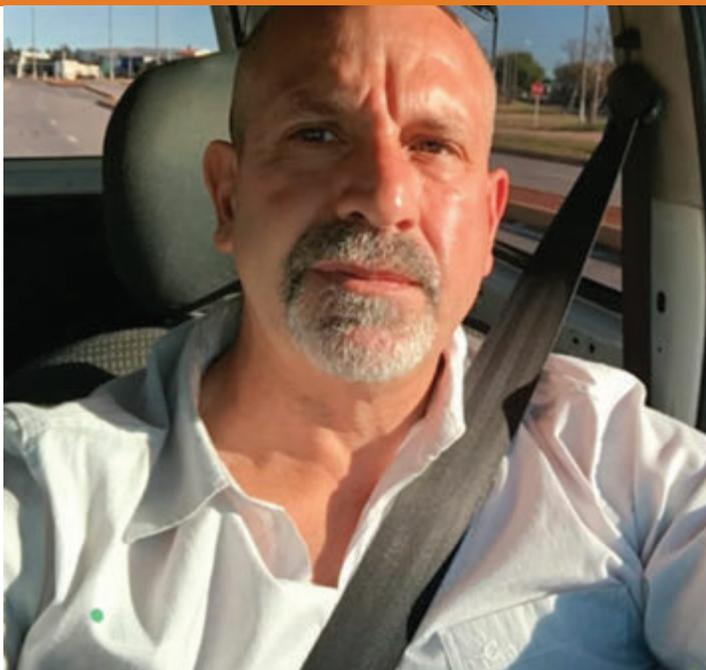
RED TEC
Soluciones Informáticas
10% DESCUENTO
Software Facturación Electrónica

Además contás con nuestro Salón Social para eventos empresariales o familiares, y el mejor asesoramiento con profesionales de primer nivel, con un equipo serio y responsable que te acompañará en tu emprendimiento. Consultáanos!

EL QUE NO SIRVE PARA SERVIR, NO SIRVE PARA VIVIR

SETAP

EL SR. PLÁCIDO ALVAREZ NOS BRINDÓ PARTE DE SU VALIOSO TIEMPO PARA CONTESTAR NUESTRAS PREGUNTAS Y COMO SE DARÁN CUENTA AL FINAL DE LEER LA ENTREVISTA, ADEMÁS DE SU TIEMPO NOS DEJA UNA GRAN CANTIDAD DE ENSEÑANZAS DIGNAS DE PONER EN PRÁCTICA EN NUESTRA VIDA COTIDIANA, POR EJEMPLO: “DEN LO MEJOR DE USTEDES Y NO HABRÁ LAMENTOS.” ADELANTE CON LA ENTREVISTA.



Por **Andrés De Mello**

A: ¿Cómo eliges dedicarte a este rubro?

PA: La elección no fue muy difícil, la inquietud por saber y sacarle el cuco y mitos a todo lo que hacemos, todos podemos lograrlo.

A: ¿Cómo fueron los inicios?

PA: Los inicios como todo, complicados, pero con las ganas de salir bien parado o por lo menos no bajando los brazos, tenía una familia para mantener y tenía todo el apoyo de ellos, vale la pena reconocerlo, aunque con los años quedó por el camino y seguimos solos siempre con el mismo ímpetu.

A: ¿Te dedicabas a otra cosa antes?

PA: Antes sí claro, como peón en una fábrica de pastas cargando bolsas de harina y fideos. Después, en una herrería, esos fueron los inicios en la actividad laboral que sirvió para forjar la persona que hoy soy. Empezando de abajo y poder saber lo que es el esfuerzo de cada día.

A: ¿Por qué eliges ser independiente?

PA: Lo elegí porque fueron muchos años como dependiente y dar ideas para cambios que nunca llegaban en la empresa en la que trabajaba y luego tenía mis clientes particulares. Eso me impulsó a dar ese salto, los mismos clientes me llevaron a hacerlo y en verdad fue una de las mejores cosas que nos pude pasar en la vida. Les digo que vale la pena y a todo aquel que lo quiera intentar que lo haga es una sensación indescriptible. Den lo mejor de ustedes y no habrá lamentos porque todo tiene que salir bien.

A: ¿Cuáles son los miedos de ser independiente?

PA: Los miedos están, claro porque no tienes una entrada económica permanente, pero pueden más las ganas de hacer lo que a uno le da satisfacción.

A: ¿Y cuáles son los beneficios?

PA: Muchos beneficios, primero no tener horarios rígidos que no es poca cosa. El trato directo con el cliente y poder entender sus necesidades para lograr solucionar sus problemas. Y lo económico que al final con un plus, que es la satisfacción de un cliente más satisfecho ya que algunos pasan a ser casi amigos, es mutuo.

A: ¿Cómo evolucionó tu rubro desde tus comienzos hasta el día de hoy?

PA: Cual de ellos (risas). Desde el principio eran las telecomunicaciones pero con las nuevas tecnologías y avances de hoy quedó un poco por el camino. Hay que reconocer que nunca terminamos de aprender, pero las bases son las mismas y sirven para entender y no como algunos que no quieren aprender para entender.

A: ¿Cómo te vas actualizando?

PA: Gracias a los proveedores y al internet y colaboración entre colegas de la vieja escuela, en la que no hay recelos. Entre todos nos apoyamos algo que falta hoy día, no entienden que no somos competencia eso va para los jóvenes incluido mi hijo que te pone un título como escudo y tiene cero en experiencia.

A: ¿Qué ofrece SETAP hoy?

PA: Hoy damos casi todos los servicios, solo trae tus inquietudes y la analizamos para poder ayudarte a resolverlas. Y si no podemos realizarlo te ayudamos con el asesoramiento eso es lo bueno de poder crecer juntos.



A: ¿Cómo fuiste agregando servicios?

PA: Fuimos creciendo lentamente para estar en obras y diferentes trabajos, en contacto constante con nuestros clientes que nos pedían ciertos trabajos y nos animamos a incorporarlos. Como anécdota quedó un día uno me pregunta si conocía un TODOLOGO para recomendarle, ante mi ignorancia le pregunto qué era y cuando levanté mi mano como un niño chico y dije con una sonrisa bien grande YO, desde ahí mi profesión cambia a TODOLOGO (risas), también agradecer a sabios consejos y grandes charlas de algunos.

A: ¿Por qué el nombre?

PA: Esa pregunta hasta el día de hoy me la hago (risas). Surge de la necesidad de un nombre fantasía que también le da un poco de glamur (risas). Empecé mezclando las iniciales de mi nombre, Service, Electricidad, Telefonía, Asesoramiento, Porteros. Seguí jugando y le puse también mi nombre Alvarez Plácido. No conforme seguí, y si te fijas en el inicio de cualquier máquina, tenemos un setup, pero en español tenemos setap como se pronuncia (risas).

A: ¿Cuáles son las zonas que abarcas?

PA: Las zonas las define el trabajo, pero Uruguay es pequeño, el fuerte es Zona costera desde Montevideo, Ciudad de la costa, Atlántida, Maldonado, Punta del Este y más allá.

A: ¿Cuál es el proyecto más ambicioso?

PA: Estuvimos en varios proyectos e incluso ayudamos en varios. También agradecemos haber participado y aprendido, el más reciente, estudios de dureza de suelos (para Google y word trade center punta), también participamos para una empresa como supervisor de fibra óptica desde sus comienzos, (Montevideo y Punta del Este). Instalación de cargadores de vehículos eléctricos marcas importantes en plaza. Trabajos de instalación de cámaras de seguridad (y en embajada y residencia), electricidad y mantenimiento en empresas gracias a estudio de arquitectura DOVAT. Ayudamos en remodelación de showroom Martínez hnos. y luego de un incendio puesta en funcionamiento y limpieza. Mantenimiento y pintura metalúrgica PABLO TAVITIAN, ferretería y barraca CIFFER REVANCHA, creo

ser parte de todos, damos todo por ellos son parte de la empresa y gran familia.

A: ¿Cuáles fueron los obstáculos que sorteaste para lograrlo?

PA: El capital humano es complejo, no hay compromiso. No quieren responsabilidades, pero sí pueden llevarse la plata sin trabajar mejor (risas), no me pasa eso, por eso el apoyo es constante en herramientas; facilitan totalmente los trabajos.

A: ¿Qué es lo que más te gusta del rubro?

PA: Todo realmente, el poder ayudar a solucionar los problemas. Acuérdate que el cliente viene con un problema o inquietud y lo vamos a ayudar a resolver, te están dando la importancia de meterse en parte de su vida y eso no tiene precio, es gratificante. Tengo un lema que a muchos no les gusta, pero a mi sí y me funciona, EL QUE NO SIRVE PARA SERVIR NO SIRVE PARA VIVIR, creo era así (risas).

A: ¿Pasatiempos?

PA: El trabajo, amo lo hago, que quieres que te diga, pero la vida me está haciendo más sabio y experimentado, de todas formas, me analizo, y estoy en proceso de cambios. Vamos por la moto y una buena compañía para poder recorrer y vivir un poco más agradecido de la vida día a día. Perdón si los aburrí, pero la empresa soy yo mismo con una sonrisa grande porque problemas tenemos todos y cada uno carga con su cruz, pero no se la des a otro para llevar, es tuya como la empresa que tienes. Gracias también a ese gran equipo humano del CCIFA, también son parte de mis logros.

A: Muchas gracias.

PA: A ustedes.



NUESTRO STAFF



GERENTE

ALICIA PÉREZ ALVARIZA

ENCARGADA DE OFICINA

LAURA NAVARRO

ÁREA LABORAL Y TRÁMITES

ALBA CRUZ

CRISTINA PÉREZ

CAROLINA MÁRQUEZ

VALERIA CORREA

VIVIANA LAPLACE

ANDRÉS DE MELLO

KARINA BORGES

CAPACITACIÓN, VENTA Y TRÁMITES

VIVIANA CONTRERAS

ÁREA CONTABLE

PAOLA GARRIDO

KARINA MEDINA

GESTIÓN DE PAGOS

MICAELA NOVIS

CONTADOR

ADRIANA CHOCHO

DANIEL MUZI

MANTENIMIENTO

LETICIA PIÑA

ESTAMOS CERCA DE TI

Si necesitas realizar alguno de estos trámites nosotros te ayudamos, contáctate con nuestra oficina, no dudes en consultarnos

RUPE
(Registro Único de Proveedores del Estado)

FIRMA DIGITAL

CUD
(Certificado Único Departamental)

EXONERACIONES RURALES ANTE IMC

IMPUESTO A PRIMARIA DE RURALES

TRÁMITES ANTE PEAJE

REGISTRO DE EMPRESAS INDUSTRIALES

CERTIFICADOS ÚNICOS ESPECIALES

INSCRIPCIONES MTOP

FACILIDADES DE PAGO BPS / DGI

CERTIFICADO PYME DEL MIEM

VENTA DE PEGAMENTOS ANTE MIEM

OBRAS DE REGULARIZACIÓN BPS Y DGI

REGISTRO ANTE DINAMA

ID IDENTIDAD DIGITAL

PERMISOS O RENOVACIONES INAU



FECHAS COMERCIALES 2022

**DÍA DEL HIJO
DOMINGO
16 DE OCTUBRE**



Por Mabel Bemposta



RECOMENDAMOS

"La mayoría de la gente no quiere la libertad, porque la libertad implica responsabilidad, y la mayoría de las personas tienen miedo a la responsabilidad."

"FREUD, PASIÓN SECRETA", película norteamericana de 1962, una joya antigua, dirigida por John Huston y protagonizada por Montgomery Clift.

El guión de esta película fue comenzado por el filósofo Jean Paul Sartre, pero Huston tuvo que adaptarlo porque Sartre escribió como para una película de ocho horas, impensable en ese momento. Tuve que verla para un trabajo de psicología y sentí el deseo de recomendarla.

Buena Vida, hasta la próxima.



ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24, Atlántida, T. 4372 2109 - 4372 1484

ABERTURAS

Fenster Haus Ruta 70 a 500m de IB, Cuchilla Alta, C. 098 046 898, fensterhaus.com.uy

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Florencia Martinez Balmelli
 C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
Soledad Arregui T. 4372 5598,
 C. 099 292 834

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes,
 T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

BasTour C. 093 304 720, 095 894 830,
 bastour34@gmail.com

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197, www.pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326,
 www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER DE AUTOS

Auto Rent Calle 22 esquina Av. Pinares, Atlántida, C. 093 834 788
Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200, Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral
 Parque del Plata, C. 099 371 360
Silvia Torti Atlántida, C. 099 204 945

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098 546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral. Artigas, Atlántida, T. 4372 0879

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares, B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1 y X, Parque del Plata Norte
Benji T. 4378 7888,
 Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
Contigo Ruta 11km. 165, City Golf,
 T. 4372 0651

Gluten Free Cocina Sabini Inter. K 41,8, Fortín de Santa Rosa, C. 098 643 181

La Locura Calle 24 esquina Y, Parque del Plata Norte

La Pausa

Calle H entre 3 y 4, Parque del Plata

La Unión Calle 30 y J, Parque del Plata, C. 093 885 019

Lo de Claudia Villa Argentina
Lo de Lilo Santa Lucia del Este,
 T. 4378 4871

Lo de Ramón T. 4372 8448,
 Las Toscas, Central y 7

Mercadito Norte 17 entre W y X, Parque del Plata Norte

Nelly Monseñor Orsali entre 5 y Mario Ferreira, Estación Atlántida

Provisión Ricardo

Est. Atlántida, Calle 5 y 6

Silva y Silva R1 entre 18 y 20, Parque del Plata Norte, C. 095 148 664

Super Dunas Av. Argentina esq. L, Parque del Plata, T. 4375 5256

Super Parque Calle 17 esquina R2, Parque del Plata

Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58, Atlántida Norte

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T. 4372 5807 - 4372 8105

La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407

La Vía Lournaga y Canelones, Pando, C. 095 066 906

Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344, P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata
 T. 4375 2300 Cel 099 610 540

ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437, C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392, 4372 7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Beef House Giannatassio esq. Río de Janeiro km 21.300, Lagomar, T. 2695 9214, C. 099 404 410

Progreso Ruta 11 y 5, Est. Atlántida. T. 4372 4265

CARPINTERÍAS

El Patter Ruta Interbalnearia Km. 79.200, Jaureguiberry, C. 095 465 594

CAMBIO / RED DE COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24, Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y Calle 11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Uruguayos esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291, Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Gabriel Delisa C. 094 242 978, Circunvalación esquina 11, Atlántida

CLUBES / DEPORTES

Club El Descubrimiento
 Ruta Interbalnearia Km. 59,800
 T. 4378 2141 - 4378 2143
 info@eldescubrimiento.com
COETC Joanicó 3725, Montevideo,
 T. 2506 4545

COMIDAS

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419
Carrito Atlántida Calle 11 esq. Interbalnearia, C. 092 498 289
Martino's Servicio Integral de Catering
 C. 099 967 400
Toque Orgánico T. 4372 3448



CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar

Ariel Gonzalez Atlántida, C. 099 370 240

Fernando Calleros

Pinares de Atlántida, C. 097 017 493

Geremias Amarillo C. 091 377 431

Hormigón Oriental R. Interbalnearia km.

48,100, Las Toscas. C. 098 599 697

Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25,

City Golf, Cel. 095 694 698

Quinchados Santos C. 099 331 073

Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA

T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador

1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO

DaDa Desing Studio C. 099 142 348

Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Almacenes Mediato

Las Vegas, T. 4373 5203

Carrazo C. 099 280 308

Cigarrillos Ana Paola Castillo,

C. 095 566 502

Cigarrillos Roberto Garibotti,

C. 098 959 710

Marsella e Hijos T. 4372 7334

Ruta 11 Km 164,500

Productos de la Colmena

C. 098 196 804, ecopicultores.com

Rola Ltda. Ruta 11 km. 162,800,

Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779,

rolasrl@dedicado.net.uy

The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738

Tomas Armendariz T. 4376 1640

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467,

C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE

Electromecánica Gerardo Cel. 099 086

271, Parque del Plata

Gonzalo Negrone

C. 098 075 854, San Luis

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida,

Calle 22 e/11 y Rep. de Chile

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km.

46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 1910,

informes al 22921575 int. 2

Su Emergencia T. 1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399

2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y

Atlántida. Ruta 11 km 165

Empresa Interbalnearia T. 4372 4231,

Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENSEÑANZA

Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb.

km. 45.800, Calle Laborido esq. 50

Juan Salvador Gaviota Shangrilá,

T. 2682 2587

Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923,

4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098,

Parque del Plata, Calle 9 y B

Gonzalo Quintana Diag. 11 y J. P. Varela,

P. del Plata, C. 099 759 476

Lorena Álvarez Umpiérrez

T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52

María Acosta C. 095 156 608

ESTACIONES DE SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia,

Atlántida, T. 4372 2195

Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513,

Neptunia, Achiras m.202 s.10

Martínez Salgado Calle 9 y Z2,

Parque del Plata, C. 094 521 204

EVENTOS

Leonardo Rissotto Interbalnearia Km.

40,200, Marindia, C. 095 066 161

FÁBRICAS DE PASTAS

Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra del

Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

Santa Paula Atlántida Roger Balet e/ Av.

Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 8456

Santa Paula La Floresta T. 4373 9674,

La Floresta, Calle 33 y Muttoni

Santa Paula Montevideo Av. Brasil y

Ellauri, T. 2708 6000

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis,

Honduras esq. 19 de Abril

Estación Atlántida T. 4372 5188

Este T. 4317 2027, Migues,

Varela y Gregorio Migues

Farmacosta 25 de Agosto y Gran Bretaña,

Costa Azul, T. 4375 3180

Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y

Central, T. 4371 5367

Jaureguiberry Av. Artigas esq.

Aperea, T. 4378 9955

Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq.

Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello

Horizonte, T. 4373 7566

Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160,

La Floresta, Lavalleja y Oribe

Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque

del Plata, T. 4375 2515

La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque

del Plata, C. 097 988 407

La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida,

Roger Balet y Av. Artigas

Principal T. 4372 1117,

Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo

Villa del Sol Calle 11 y 26,

Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10,

Parque del Plata

FLORERÍAS

La Botica del Alma Montevideo e/ 1 y Ram-

bla, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

HELADERÍA

Heladería Atlántida

Calle 11 y Ciudad de Montevideo

Sassari Gelatteria Calle 11 entre 22 y

Ciudad de Montevideo, Atlántida

HERRERÍAS

Active Metal

T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS

Don Rocco

Av. Artigas y Calle 12, Atlántida

Hortícola El Fortín T. 4372 3757,
4372 0537, Camino El Fortín

Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361,
Las Toscas, Ferreira e/ D y E

Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando,
T. 2292 1920

La Juli Las Achiras entre 7 y 8,
Estación Atlántida

Mega Almacén Av. Circunvalación entre
3 y 11, Atlántida

Parque Natural calle 9 casi Ruta Interbal-
nearia, Parque del Plata, C. 099 211 488

Pilar Simon Bolivar y Caruso, San Luis,
C. 093 703 867

HOTELES

Argentina T. 4372 2414,

4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24

Paradise T. 4372 1573, Atlántida,
Rambla y Calle 10

IMPRENTAS

Impresores N VILA Calle 26 y 9,

Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598

FerrerGraf C. 094 323 464 y 094 892
197, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA

Informática 23 50m e/ 1 y 2, P. del Plata,
informatica23.com Cel. 098108604

Red Tec Galeria Portofino local 13, Atlánti-
da, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710,

Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24

Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336,
www.calipsocasas.com.uy

Lariau Propiedades Calle 25 esq. E, P. del
Plata, T. 4375 6736, C. 094 406 676

Maná Calle 11 y C. de Montevideo,
T. 4372 2423, C. 092 495 851,

www.inmobiliariamana.com,
info@inmobiliariamana.com

Moreno T. 4375 5385, P. del Plata,
Rambla Artigas e/ D y E,

www.inmobiliariamoreno.com

Santestevan Av. Giannattasio km 26,
T. 2696 4888, www.santestevan.com

Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,
Atlántida, La Floresta,

lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551,

Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

La Rotonda Circunvalación y Plaza de la
Madre, Atlántida

Lorena Mario Ferreira y Calle 13,
Parque del Plata

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658,

Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Lavadero Central Central y 10,

Las Toscas, T. 4371 7138, C. 096 980 615

Martínez Lavadero Automotriz

T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800

Servicios Manrique T. 4372 6956,
Ruta 11 Km. 165,500

Suarez y Presa Interbalnearia y
Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida,
T. 4372 2115

Collage Artigas esq. 18, Atlántida,
C. 091 514 575, T. 4371 7405

La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira,
Parque del Plata, T. 4372 4718

Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida,
Calle 1 y C. de Montevideo

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km.

42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog

Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida,

Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo,
T. 4372 6123

Cable Plus Edificio Portofino,
Atlántida, T. 4372 0072

MERCERÍAS

El Altílo Calle 11 entre 22 y 24.

Atlántida. Tel.4372 4066

MOTOS

Coco Motos T. 4375 6285, T. 4375 4944,
C. 092 977 645, Interbalnearia e/ 9 y 10

Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación,
Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.
puntorepuestos.com.uy

SekuBikes Ruta Interbalnearia entre
6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km.
46.600, Atlántida, T. 4372 0550

Mueblería y Tapicería San Luis

Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

MUTUALISTAS

Asociación Española Atlántida

T. 1920 4900

Médica Uruguaya Filial Atlántida

T. 4372 1471

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426

Consultorio Odontológico Calle A entre
5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544

Moriana Cáceres T. 4372 4426

Py Enrique Av. Argentina entre G y H,
Parque del Plata, C. 099210659

ÓPTICAS

Emebe Gregorio

Migues esquina Varela, Migues

Óptica Atlántida T. 4372 3515,
Atlántida, Calle 22 y 11

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia
Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577

Baipa T. 4372 2016, Atlántida,

Av. Artigas y Calle 26

Cuchilla Alta T. 4378 8660

Dani C. 095 355 715,

R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata

La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de
Julio e Interbalnearia

Mipay Calle 2 esquina Z3, Parque del Plata
Norte, T. 4375 6391, C. 091 383 772

PELUQUERÍAS / ESTÉTICA

By Valeri Ruta 11 y Circunvalación,
Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810

CYR Estética y Bienestar

Neptunia, C. 095 968 026

Estética de Uñas Natalia Rodríguez

Villa Argentina, C. 099 756 479

Jime Nogueira Estilistas C entre 14 y 15,
P. del Plata, T. 4375 5643 y C. 099 007 245

Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km.
49 entre 7 y 8, Parque del Plata

Mónica Peinados T. 4372 3360

Rufino y Mirna Circunvalación entre 3 y

11, Atlántida, T. 4372 3860

Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo,
Atlántida, T. 099 281 324

Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata

Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991,
Ruta Interbalnearia Km. 46,200



PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o suscripciones: T. 4378 4033

PESCA

Casa de Pesca Calle A, Las Toscas, C. 094 309 935

PINTOR DE LETRAS

Marcelo T. 4372 6334, C. 099 369 644, marcelocasagrande007@gmail.com

PSICÓLOGOS

Ines Vazquez Bachino

C. 099 559 328, La Floresta

Marianela Durán Psicóloga y Dip. Psicopedagogía C. 096 847 132

Natalia Arreche C. 099 373 153

PSICOPEDAGOGAS

Martha Paulos

Tel. 098 806 046, Atlántida

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

RECARGA DE OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990, 4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30m entre D y E, Las Toscas, C. 099 237 424

REPARACIÓN TV

Reparación Tv Calle 50m entre 1 y 2, Parque del Plata, C. 098 108 604

REPOSTERÍA

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023

Vamy Calle 26 esquina D, Parque del Plata, C. 094 730 495

RESIDENCIALES

Coral Dr. Albo entre Ferreira y Geranios, Est. Atlántida, C. 095 504 017

Las Calandrias

T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

22 Bar Calle 22 y 1, T. 4372 8625

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419

Don Vito T. 4372 7458,

Calle 11 y 22, Atlántida

Índigo Rambla y Rep. de Chile, Atlántida, T. 4372 2702

La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida

La Fontaine Peatonal Atlántida,

T. 4372 7272, C. 093 642 010

Las Carabelas Ruta Interbalnearia

Km 59.800, T. 4378 2141

Qualis Ruta Interbalnearia km. 50,500,

Parque del Plata

Rincón el Águila Ruta Interbalnearia km.

44, Villa Argentina

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197,

C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km.

77,500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida,

T. 4372 1189, C. 099 876 443

Lo de Maria Z. de San Martin e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

Rotisería Atlántida

Av. Artigas entre 22 y 20, Atlántida

RYSA Rico y Sano Calle 11 y 26,

Atlántida, T. 4371 5585, C. 092 662 672

SANITARIA

Sanitaria del Sur C. 091 500 501, 092 505

501, Las Toscas

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099

605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas

Gonzalo Quintana Diagonal 11 y J. P.

Varela, Parque del Plata, C. 099 759 476

Grupo Sur Seguros C. 099 179 702, Roger

Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214

Gustavo Guisolfo

San Luis, C. 095 627 491

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914

Supergas Atántida T. 4372 8430

SUPERMERCADOS

Super Parque del Plata Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961

Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y C, Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833, Atlántida, Inter. e/ 20 y 2

Power Motors T. 4375 4694,

Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.

Taller Quinteros T. 4372 7021,

Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

El Tiburón T. 4372 4040, C. 096 724 040

TIENDAS

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida, Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22

Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y Gral. Artigas, Atlántida

Lo de Anita Tel. 093 770435, Ruta 11 Km

165, Estación Atlántida

Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque del

Plata Norte, T. 4375 5434

Lolita Atlántida, C. de Montevideo y

Peatonal, T. 4372 2397

Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata,

T. 4375 6000

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida,

Circunvalación e/ 7 y 9

Transporte Atlántida Itapebi e/ Amancay y

25, Marindia, C. 095 851 910, 097 058 552

Walter Hernández T. 4372 5036

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500

City Golf, T. 4372 6797

SAV Av. Artigas entre 24 y 26,

Atlántida, T. 4372 0803

VIGILANCIA / ALARMAS

Centinela Seguridad Atlántida,

T. 4372 5290, T. 2908 6890

Pablo Pereyra Instalación de Alarmas y

cámaras, C. 099 954 544

Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,

Atlántida, La Floresta

Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550

SEVP T. 4376 6351, Marindia

suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163,

Estación Atlántida, T. 4372 0917

Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas,

Calle D e/ 9 y 10

Koln Camino al Fortín y C. García, Est.

Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718,

Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas

HAY GENTE QUE TODAVÍA PREGUNTA POR QUÉ COMPRAMOS EN COMERCIOS LOCALES?

PORQUE SON NUESTROS VECINOS ...

PORQUE NOS DAN UN TRATO MAS CÁLIDO Y PERSONAL ...

PORQUE PRODUCEN FUENTES DE EMPLEO... Y ...

PORQUE GENERAN CRECIMIENTO PARA NUESTRA COMUNIDAD!!!

**CONSUMÍ EN TU COMERCIO LOCAL
MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS**

PETROBRAS

ATLANTIDA

- ◆ MINIMERCADO
- ◆ CAMBIO DE ACEITE
- ◆ LAVADERO
- ◆ GOMERIA

PISTA 24 hs. Todos los días del año

Ruta Interbalnearia Km 45 (pegado a T. Inglesa)

Tel. 4372 2079



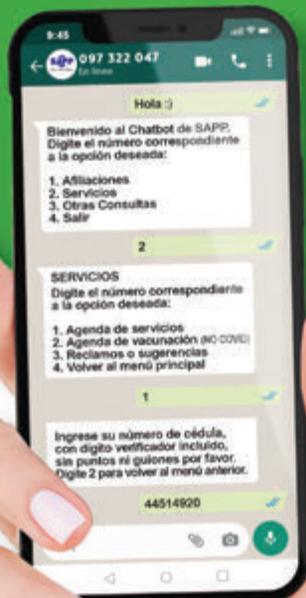
NUEVO SERVICIO

Ahora podrás **agendarte** y hacer otras consultas desde la **palma de tu mano**.

097 322 047

A través de **nuestra línea de WhatsApp** puedes realizar los siguientes trámites:

- ✓ **Afiliaciones**
- ✓ **Servicios:**
Agenda: Medicina General, Pediatría, Especialistas y Vacunación.
- ✓ **Otras consultas**



NOS CONOCEMOS

www.sapp.com.uy



W PALABRA

VINO

PARA HACERSE RESPETAR

IMPORTA Y DISTRIBUYE:



LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN

