

AÑO 14
NÚMERO 158
NOVIEMBRE
2022

CENTRO



CONSEJO EDITOR

Comisión Directiva:

CAMILO UHALDE

MAURICIO MARTINEZ

Redactor Responsable:

ALICIA PÉREZ

Colaboradores:

WILSON MESA

MABEL BEMPOSTA

ANDRÉS DE MELLO

COA

MIREYA BRACCO

LAURA NAVARRO

CARLOS UBOLDI

Diseño:

DIEGO NOGUEIRA

Impresión:

Gráfica Mosca, Guayabo 1672

Depósito legal: 371.366

MISIÓN

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestoría, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

VISIÓN

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

*Aprobada por Comisión Directiva
Junio 2010*



EDITORIAL

NOVIEMBRE 2022

Al final del mes de octubre tuvimos una excelente edición del Atlántida Jardín, evento que tiene la esencia de nuestra localidad y que sus organizadores trabajan para que cada año sea mejor. Destacar el trabajo de todas las instituciones públicas y privadas de nuestra localidad aportando y participando nos tiene que congratular como sociedad.

Hemos aportado desde CCIFA este año con una acción de responsabilidad social, coordinando y apoyando una actividad con la bicicleta inclusiva, nos parece muy importante tener esa preocupación por el progreso medioambiental sin exclusiones.

También para finalizar el mes vamos a recibir el primer informe del Observatorio Económico del Departamento de Canelones en nuestra sede, observatorio realizado para la CEC (Cámara Empresarial Canaria), por Equipos Consultores, resultado del gran trabajo que hemos realizado directiva, funcionarios y socios, logrando un nivel de respuestas muy alto. Tenemos una herramienta útil para obtener datos objetivos para su análisis y comparación.

Ese trabajo viene para apoyar el cumplimiento de nuestra misión de transmitir la opinión de nuestros asociados a las autoridades velando por sus intereses.



CAMILO UHALDE
Presidente CCIFA

En este número



ASAMBLEA GENERAL

Página 18



BRINDAMOS

Página 18



PROGRAMA ACCESOS

Página 31



📍 Calle 11 e Interbalnearia, Barrio Jardín, Atlántida

☎ 4372 2375 - 4372 2531

✉ info@ccifa.com.uy

🌐 ccifa.com.uy



AUTORIDADES CCIFA

Titulares

CAMILO UHALDE / Librería Martín Fierro
MARIANA VIEIRA / Atlántida Joyas
MAURICIO MARTÍNEZ / Inmobiliaria Maná
MICHAEL CASTAÑO / Red Tec
JUAN CARLOS MASTROIANI / Laser Tv
ARIEL CURRAS / The empire
JIMENA NOGUEIRA / JN Estilistas

Suplentes

JOAQUÍN DE LEÓN / Mercería El Altillo
LETICIA GIANCE / Barraca El Cine
IKE FERNÁNDEZ / Óptica Atlántida
PEDRO ARMENDARIZ / Dist. Armendariz
LEONEL SOUTTO / Super Rodi
LEANDRO MELO / Electricidad Melo

Comisión Fiscal

ROGELIO CARBÓ / Rotisería Cuchilla Alta
RUTH BEVILACQUA / Paradise
SUSANA LÓPEZ / Farmacia Las Toscas

Suplentes

GUSTAVO LANZA / Abitab Calle 11
ALEJANDRO BOLOGNA / Farmacia Bologna
NICOLÁS ANDRADA / Cerrajería Atlántida



NÚMEROS AL DÍA

Índice de precios al consumo (IPC)

Setiembre/2022	260.55
Variación	0,84

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2022	\$ 19.364
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2022	\$ 5.164
------------	----------

Ajuste por inflación

Setiembre 2022 - IPC	9.95 %
Variación IPC 36m Set 2022	29.81 %

Unidad indexada (UI)

18/10/2022	\$ 5,5765
------------	-----------

Desempleo

Agosto 2022	7,90 %
-------------	--------

Unidad reajutable (UR)

Octubre 2022	\$ 1.494,32
--------------	-------------

Unidad reajutable de alquileres

Agosto 2022	\$ 1.459,96
-------------	-------------

¿SABÍAS QUE...?

→ Cuando contrates un sistema pos para tu comercio, ya vas a tener incluido los sellos de las tarjetas de débito y/o crédito de Mastercard y Visa.

→ Al momento de contratar personal para tu empresa recuerda tener presente la siguiente documentación: cédula de identidad vigente, carne de salud. Para la contratación de menores de edad, previamente al ingreso deben contar con el Permiso de Menor expedido por Inau, comunícate con nuestra oficina que te asesoramos.

→ Puedes contratar personal bajo la Ley de Promoción de Empleo, comunícate con CCIFA y te contamos los beneficios y los requisitos para poder acceder.

→ Las empresas que cuenten a partir de 5 empleados en adelante deben contratar un Técnico Prevencionista para dar cumplimiento con la Ley de Salud y Seguridad en el trabajo. El 01.11.2022 comienza a regir la obligatoriedad para las empresas que tienen entre 5 y 50 empleados.

→ Previo a la apertura de tu empresa debes solicitar tu usuario persona, el mismo lo tramitas ante Abitab, comunicarte con CCIFA que te ayudamos a gestionarlo.





JUNTOS

TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES



BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general **GRATIS**
- 6 órdenes especialista **GRATIS**
- 6 órdenes ginecólogo **GRATIS**
- 6 órdenes urólogo **GRATIS**
- 6 órdenes médico de radio **BONIFICADAS**
- 6 órdenes odontológicas **GRATIS**
- 2 órdenes de emergencia en central o urgencia en sede **GRATIS**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio **GRATIS**
- 12 tiques de medicamentos **BONIFICADOS**
- Emergencia odontológica sin límite **GRATIS**
- 6 RX **BONIFICADOS**
- 6 análisis de orina **BONIFICADOS**
- 6 análisis de laboratorio **BONIFICADOS**
- 1 carné de salud laboral cada 2 años **GRATIS**
- 1 mamografía cada 2 años (entre 50 a 69 años de edad) **GRATIS**



ADEMAS

- Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.
- **Beneficios para embarazadas:**
- Analgesia para el parto **GRATIS**
- Ecografía 3D y 4D **50% BONIFICADAS** con DVD de obsequio
- Talleres de preparación para la maternidad/paternidad **GRATIS**
- 1 ecografía obstétrica común por trimestre **GRATIS**



FAMILIA

TE ATIENDE, TE CUIDA, TE ACOMPAÑA

INFORMES Y AFILIACIONES
0800 1853 - 1920 1234



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**



1920-1234
www.asesp.com.uy

Ejecutivo de venta:
Alejandra Chirico. Cel.: 095 468 278
achirico@asesp.com.uy

Capacitaciones con mucho éxito

LA FORMACIÓN ES UN BUEN CAMINO



Hemos cumplido con el calendario de capacitaciones planificado para este año 2022, se brindaron cursos de Finanzas, Liderazgo, ventas, atención al cliente y marketing digital, con cupos llenos y evaluaciones que en un 100% fueron evaluadas como buenas, muy buenas o excelentes. Agradecemos a Inefop y a Fundasol, nuestro centro hizo una importante inversión para subvencionar estos cursos para socios y funcionarios, lo cual nos llena de orgullo y satisfacción.

Fueron 66 horas de clase con docentes de muy buen nivel, son disparadores muchas veces que ayudan a las empresas a repensarse, a parar un momento y reflexionar en como están haciendo su tarea. Son también instancias que generan sinergias y que potencian posibles alianzas estratégicas. Estamos muy satisfechos con los resultados y les contamos que ya comenzamos a mirar para planificar el año 2023.

ASOCIACION ESPAÑOLA



POLICLINICA ATLANTIDA



ESPECIALIDADES

Medicina General - Pediatría - Ginecología - Cirugía General - Cardiología -
Dermatología - Diabetología - Endocrinología - Gastroenterología -
Nutricionista - Otorrinolaringología - Psicología - Psiquiatría - Reumatología -
Traumatología - Urología.



OTROS SERVICIOS

Servicio de urgencia pediátrica - Farmacia - Extracción de muestras para
exámenes de laboratorio - Servicio de enfermería - Ambulancia en policlínica -
Podología para pie diabético - Examen para libreta de conducir.

Coordinación de:

- Consultas médicas para todas las dependencias - Análisis de laboratorio -
Estudios de imagenología - Estudios cardiológicos y demás técnicas de
diagnóstico.

Coordinación a domicilio de:

- Curaciones - Inyectables - Nebulizaciones - Oxígeno.



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**

Policlínica Atlántida
Rambla Costanera
y Gral. Artigas



1920-4900
www.asesp.com.uy

CRÓNICAS DE ATLÁNTIDA

BREVE HISTORIA DE URUGUAY EN LOS MUNDIALES

Por **Wilson Mesa**



En este mes comienza el Campeonato del Mundo de Fútbol, en Qatar, y me pareció interesante recordar la relación que existe entre nuestro país y ese evento tan importante, incluso desde antes que comenzara a disputarse.

La idea es poner al alcance de los más jóvenes alguna información histórica que puede resultar de interés en este momento, en el que se ha despertado una especie de “fiebre mundialista”.

ANTES DEL PRIMER MUNDIAL

En el año 1930, Uruguay organizó -y ganó- el primer campeonato mundial. Lo que no era poca cosa por ese entonces para un país sudamericano. Sin embargo, es necesario recordar que ya antes de ese acontecimiento hubo competencias mundiales de fútbol. Eso fue desde que el Comité Olímpico Internacional (COI) decidió incluir -por primera vez- al balompié como deporte olímpico, en el año 1924.

¿Y saben qué país ganó la medalla de oro en las dos primeras instancias, o sea en los Juegos Olímpicos de París 1924 y de Ámsterdam 1928? Pues fue la selección uruguaya.

Para los europeos era una desconocida representación de un país ignoto, al cual los ingleses del ferrocarril le habían traído el fútbol, que ya se jugaba oficialmente en Inglaterra desde el año 1863, cuando se fundó la “Football Association”, la primera del mundo. Aquellos equipos uruguayos del 24’ y el 28’, asombraron al viejo continente por su calidad y elegancia jugando al fútbol. Y en ambas brilló la figura de José Leandro Andrade, considerado el primer gran jugador negro en la historia del fútbol y el único jugador uruguayo que ingresó al museo histórico de la FIFA. Se le llamó “la maravilla negra”, al decir de Franklin Morales.

CAMBIOS EN EL TROFEO “COPA DEL MUNDO”

En los 21° Mundiales jugados hasta el momento se disputaron tres (3) Trofeos distintos. La COPA “VICTORIA” fue la que se entregó a los ganadores en 1930 – 1934 – 1938. Después la competencia se interrumpió por la Segunda Guerra Mundial hasta el año 1950.



1930 - Montevideo - Uruguay primer Campeón Mundial FIFA

La COPA “JULES RIMET” – Después de la guerra, la FIFA resolvió en 1946, cambiarle el nombre a la primera Copa del Mundo y pasar a llamarla “Jules Rimet”, en homenaje al Presidente de la institución, que estaba en el cargo desde 1921. Era un dirigente de gran prestigio y “autor intelectual” de los campeonatos mundiales de fútbol. La primera Copa con el nombre “Jules Rimet” la ganó Uruguay, en Brasil 1950. Y fue el propio Rimet quien se la entregó a Obdulio Jacinto Varela, al terminar el partido que Uruguay le ganó a Brasil por 2 a 1, en el estadio de “Maracanã”.

Años más tarde, en “México 1970”, el seleccionado de Brasil ganó en propiedad esta Copa con la obtención de su tercer campeonato. Ya en poder de Brasil, la original “Jules Rimet” fue robada y nunca recuperada; pero esto ya es otra historia.

El Trofeo Victoria / Jules Rimet - Representaba a Nike, la diosa griega de la victoria, que sostenía una Copa octogonal entre sus brazos extendidos hacia arriba. Su creador fue Abel Lafleur (Francia), en el año 1929. Se le cambió el nombre en 1946, pero siguió el mismo diseño. Tenía 35 cm de altura y pesaba 3.800 gramos. Era de plata esterlina bañada en oro, con una base de mármol que después fue sustituido por lapislázuli.



Copa del Mundo “Jules Rimet”



FIFA World Cup - actual

La “FIFA WORLD CUP”, es la actual y se disputa desde “Alemania 1974”. En este caso se ha hecho una réplica perfecta (de menor valor) de la Copa original, en previsión de un posible robo, como sucedió con la anterior. Y esa réplica es la que hace la gira mundial antes de cada campeonato.

El trofeo “FIFA World Cup” - Representa a dos figuras humanas que parten de la base sin sus extremidades inferiores y sostienen al planeta Tierra entre sus brazos. Su creador fue Silvio Gazzaniga (Italia),

en el año 1974. Con una altura de 36,5 cm y un peso de 6.175 gr. Es de oro 18 k. La base tiene dos placas de malaquita de 13 cm de diámetro. Hasta ahora, ningún país ha podido ganarla en propiedad (tres veces Campeón).

ACTUACIÓN DE URUGUAY EN “MUNDIALES”

La historia de Uruguay en los “Mundiales” es muy rica y llena de anécdotas, lo que es imposible de encerrar en una crónica necesariamente breve como ésta. De manera que será solamente un pequeño resumen.

Hasta la fecha, Uruguay ha logrado clasificarse a 14 ediciones de la Copa del Mundo FIFA (1930, 1950, 1954, 1962, 1966, 1970, 1974, 1986, 1990, 2002, 2010, 2014, 2018 y 2022).

Siendo -después de Argentina y Brasil- el país sudamericano que más veces ha ido a “Mundiales”. Y además, esos son los únicos tres países en la región que han ganado Copas del Mundo.

ALGUNOS DATOS CURIOSOS

La Copa de “Qatar 2022”, será la edición número 22ª del torneo más importante del mundo. Uruguay ha participado ya en trece (13) oportunidades y conquistó el trofeo dos (2) veces. Además, logró el cuarto puesto en tres ocasiones: Suiza 1954, México 1970 y Sudáfrica 2010. Y logró el quinto puesto, en Rusia 2018.

PARTIDOS JUGADOS

Hasta el presente, en “Mundiales”, Uruguay disputó 56 partidos - Ganó 24, Empató 12 y Perdió 20. // Con la victoria ante Portugal en octavos de final (Rusia 2018), “La Celeste” logró ganar 4 partidos seguidos en una Copa del Mundo después de 88 años. La última vez había sido en la edición de 1930.

GOLES – Uruguay convirtió 87 goles y recibió 74.

La máxima victoria celeste fue la goleada 8-0 a Bolivia, en el Mundial de “Brasil 1950”. Mientras que la peor derrota fue el 6-1, ante Dinamarca, en la Copa del Mundo de “México 1986”.

ASÍ NACIÓ LA VUELTA OLÍMPICA

El 9 de junio de 1924 se jugó la final de fútbol en el Estadio Olímpico de Colombes (París). Ese día Uruguay venció por



📷 1928 - Ámsterdam - Uruguay Campeón Olímpico



📷 1924 - París - Uruguay Campeón Olímpico



📷 1950 - Maracanã - Uruguay Campeón del Mundo

3-0, a Suiza, logrando la medalla de oro.

Al festejar ese triunfo mundial los jugadores dieron una vuelta al revés alrededor de la cancha, saludando al público presente que los vitoreaba.

De esa forma crearon la primera “Vuelta Olímpica”, tal como se practica ahora en cualquier parte del mundo y por parte de cualquier equipo, al ganar algo importante.

LA CAMISETA CON CUATRO ESTRELLAS

Es tradición de los equipos de fútbol colocar estrellas en sus respectivos escudos para recordar los títulos conquistados. Y en el caso de las Selecciones -según la FIFA- sólo los Campeones del Mundo pueden hacerlo.

Por ejemplo, Brasil cuenta con cinco (5) estrellas; Italia y Alemania cuatro (4); Argentina y Francia dos (2); mientras que Inglaterra y España tienen uno (1).

Pero Uruguay tiene un problema. Porque históricamente

fueron cuatro (4) las estrellas que se colocaron sobre el escudo de la AUF. Las de París y Ámsterdam (1924 y 1928) y las de Montevideo y Maracanà (1930 y 1950).

Siempre "La Celeste" reclamó que se le reconozcan como válidos los dos títulos Olímpicos, además de los que consiguió en los Mundiales FIFA.

Hay una explicación para este reclamo –que no es caprichoso–, porque cuando todavía no existían los Mundiales, la FIFA acordó participar en los denominados "Torneos Olímpicos de Fútbol", los cuales se llevaron a cabo dentro de los Juegos Olímpicos, con la condición de que se hicieran con la reglamentación oficial de FIFA.

PARÍS 1924 - Fue así que seis (6) años antes de la primera Copa del Mundo, nació el primer torneo internacional de selecciones con marco oficial. Aquel torneo en suelo francés contó con la participación de 22 equipos, entre los que estuvo Uruguay. Se jugó en el Estadio Olímpico de Colombes. Allí "La Celeste" dio el primer "batacazo" internacional al consagrarse campeona, tras golear 3-0 a Suiza en el partido final.

ÁMSTERDAM 1928 - Cuatro años después, en el Estadio Olímpico de Ámsterdam, el fútbol volvería a jugarse bajo las normas FIFA y Uruguay repitió lo hecho en París, esta vez ganando la final frente a Argentina (2-1).

LA FIFA QUE SI, PERO QUE NO - Cuando la AUF (Asociación Uruguaya de Fútbol) celebró los 120 años de su fundación, la FIFA publicó una semblanza en su página oficial, en la que comienza marcando que Uruguay es "bicampeón de la Copa Mundial FIFA", pero en uno de los párrafos siguientes subraya lo que la AUF esperaba:... "Se colgó la medalla de oro en las ediciones del Torneo Olímpico de Fútbol de 1924 en París y de 1928 en Ámsterdam, considerados en aquel entonces como campeonatos del mundo".

Por esa razón es que muchos consideran acertado decir que Uruguay es tetracampeón del mundo, con dos Copas Olímpicas y dos Campeonatos Mundiales.

Sin embargo, en el año 2021, la FIFA intimó a la AUF para que retirara dos de las cuatro estrellas de su camiseta. En ese momento, Jorge Casales, director de competencias de la AUF, declaraba en la prensa lo siguiente: <<Nos enteramos este lunes, a través de la empresa "Puma", que FIFA impediría que Uruguay pudiera tener encima del escudo de la AUF las cuatro estrellas tradicionales. Estamos trabajando para revocar la decisión de FIFA y que reconozcan que los Juegos Olímpicos del 24' y 28' eran



1950 - Jules Rimet entrega la Copa del Mundo a Obdulio Varela



"La Celeste" con 4 estrellas en el escudo

campeonatos mundiales. Uruguay va a tratar con argumentos de torcer esta decisión de FIFA...>>.

La AUF se puso en contacto con el secretario de Gianni Infantino, (presidente de FIFA), y logró solucionar el tema, al menos de manera parcial. Dijo al respecto, Gastón Tealdi, (vicepresidente de la AUF): <<Nos confirmaron que hasta que no llegue nada oficial no cambiemos nada en la camiseta. Desde la FIFA nos dijeron que no le demos mayor importancia al tema, si no hay una comunicación oficial. Por ahora, las cuatro estrellas no se tocan...>>.

Y Uruguay irá a Qatar con la camiseta de cuatro estrellas.

FUENTES:

Página web de la AUF – Uruguay en la copa del mundo.

Libro – "Diez décadas de gloria" - Ricardo Lombardo.

Libro - "Andrade: El Rey Negro de París" - Franklin Morales.

IMÁGENES – Extraídas de internet.

PLAZA DE LOS ESCOLARES

Inauguración de Escultura **Los Lápices** y Plantación de Especies Nativas

Por Grupo Myrsine:
Mireya Bracco - Darío Porta

Compartimos algunas postales de una tarde de trabajo y alegría, en el marco del IX Atlántida Jardín. (Segunda parte)

Plantar no es solo plantar, atrás hay contenido, conocimiento y aprendizaje.

Unas grageas de historia. MYRSINE ha recuperado, con diferentes generaciones de niños, este espacio público con un trabajo constante que lleva ya más de un cuarto de siglo, transformándolo en un pequeño arboretum de flora nativa. La plaza aparece en revistas de jardinería nacional como ejemplo y eso reconforta al grupo. Al plantar con escolares se trabaja la importancia de la tierra, su cuidado, las partes del árbol, funciones, el valor del sol y la fotosíntesis, entre otros aspectos. Varios cientos y cientos de árboles llevamos plantados con ellos.

Myrsine es un grupo de vecinos que busca promover la conservación, recuperación y mejoramiento del paisaje a través de acciones comunitarias coordinadas.



Chal chal



Allphylus edulis.

Lo encontramos en montes ribereños, de quebrada y serranos, de tamaño pequeño de 4 a 5 metros, aunque puede llegar a medir hasta 10 m en el monte de quebrada. Su follaje es caduco a semipersistente, puede perder totalmente o parcialmente su follaje durante el invierno. Sus hojas son alternas, trifoliadas.

Con flores pequeñas, blanco amarillentas masculinas y femeninas. Florece en primavera.

Su fruto es comestible, de unos 8 mm de diámetro, al madurar en verano torna al rojo o anaranjado. Fruto preferido de los zorzales.

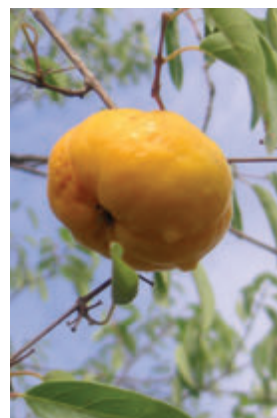
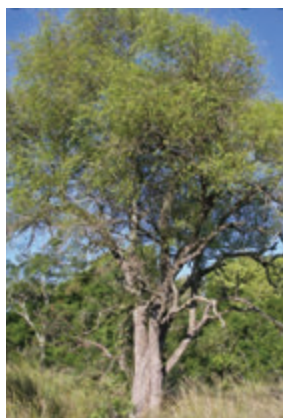
Tronco de tonalidad rojiza de madera pesada.

Es nativo de América del Sur encontrándolo en Argentina, Brasil, Bolivia, Paraguay, Guyanas y Uruguay.

Se multiplica por semillas sembradas en mantillo y a la sombra.

Se puede plantar solo o en rodales, se destaca no solo por su follaje sino también por su fructificación en verano.

Ubajay



Hexaclamis edulis = *Eugenia myrciantes*

Se encuentra en montes ribereños del litoral norte de nuestro país.

Árbol de 4 a 8 metros de altura, de copa globosa muy ramificado.

Su follaje es persistente, de color verde oscuro. Sus hojas son simples, opuestas de 4-6 cm de largo algo coriáceas, cuando jóvenes pubescentes (con pelos) en la cara inferior.

Flores solitarias, axilares, blancas con 6 pétalos de ahí su nombre científico. Florece en primavera.

Su fruto es una baya drupácea de color amarillo o amarillo anaranjado de gran tamaño, 3 a 5 cm de diámetro, agridulce, jugoso, fibroso, comestible, madura en otoño.

Indígena de América del Sur tropical y subtropical. Se multiplica por semillas en mantillo a la sombra.

CARTELERA INFORMATIVA

LICENCIA DE LA CONSTRUCCIÓN

Celebrado el convenio de licencia entre el Sindicato Único Nacional de la Construcción y Anexos (SUNCA), la Cámara de la Construcción del Uruguay, la Liga de la Construcción del Uruguay, la Asociación de Promotores Privados de la Construcción del Uruguay y la Coordinadora de la Industria de la Construcción del Este, se establecen los dos períodos de licencia de la construcción así como la fecha límite de presentación de la solicitud de excepciones para trabajar en dicho período: 1ro de noviembre para el Grupo 09, Subgrupo 01, y 6 de diciembre para el Grupo 09, Subgrupo 02-03. El acuerdo firmado establece el primer período de licencia de la construcción, entre el 26 de diciembre del 2022 y el 10 de enero del 2023 inclusive.

Asimismo, se establece que el segundo período de licencia se extienda desde el 3 hasta el 8 de abril del 2023 inclusive.

En el caso del Grupo 9, Subgrupo 01, Industria de la Construcción, el plazo límite para la presentación de solicitudes ante la Inspección General de Trabajo y la Seguridad Social (IGTSS) para trabajar en el primer período es el 1ro de noviembre del 2022 inclusive.

En tanto que para el Grupo 09, Subgrupo 02-03, Hormigón Prefabricado y Premezclado, el plazo para presentar las solicitudes para trabajar durante la licencia se extiende hasta el 6 de diciembre de 2022 inclusive.

Dicha solicitud debe realizarse mediante el portal www.tramites.gub.uy y cumplir con los requisitos establecidos en la resolución.

Beneficios fiscales para las pequeñas empresas con facturación electrónica

Se establece un tope a la cuota mensual de IVA mínimo, debiendo pagar el menor de los siguientes importes:

- el 3.3% de los ingresos de cada mes,
- el monto correspondiente según inicio de actividades.

Dicho tope aplica tanto para la cuota completa como para las cuotas reducidas del 25% y 50%. Este régimen de adecuación rige a partir del 1º de enero de 2021, será de aplicación a partir del mes en el que la empresa documente sus operaciones exclusivamente mediante facturación electrónica y siempre que permanezca en este régimen de documentación.

Quedan excluidos los contribuyentes de IVA mínimo con giro taxímetro. Importante: las empresas que contraten a pequeñas empresas podrán descontar dicho gasto en su liquidación de IRAE, siempre que:

- se documente mediante comprobantes fiscales electrónicos, y
- el pago se realice a través de transferencias electrónicas.

Devolución IVA Gasoil productores rurales - Requisitos

Para estar incluido en el beneficio, se deben cumplir determinadas condiciones:

- Ser productores lecheros, arroceros, de flores, frutas y hortalizas, ganaderos (bovino u ovino) o apicultores que no tributen el IRAE.

- Los ingresos anuales obtenidos por el productor deben estar por debajo de 2:000.000 de Unidades Indexadas (tomadas a la cotización del 30/06).

- Realizar su explotación en predios cuya superficie no exceda las 1.250 hás. de índice CONEAT 100.

- El productor debe estar identificado como tal en los Registros del Ministerio de Ganadería Agricultura y Pesca. Adicionalmente debe estar registrado en la Dirección General Impositiva como productor de alguno de los sectores beneficiados.

Corresponde mencionar que quedan excluidos del beneficio, quienes realicen emprendimientos bajo las siguientes formas jurídicas: Sociedades Anónimas, Sociedades en Comandita por acciones, Fideicomisos, Entidades No residentes, Fondos de Inversión Cerrados de Crédito.



Vencimientos NOVIEMBRE 2022

BSE	7
BPS Temporada	8
BPS Con Personal Dígito 0 al 4	16
BPS Con Personal Dígito 5 al 9	17
IPE (Iva Mínimo)	21
BPS Sin personal y Domésticos	22
DGI - CEDE	22
DGI - CODECO	25
DGI - Servicios Personales	25
FONASA - Servicios Personales	25

Multiadquirencia: ¿Qué significa este cambio para comercios y consumidores?

La multiadquirencia significa que los comercios tendrán la posibilidad de aceptar pagos con todas las tarjetas de débito o crédito de forma más sencilla.

A partir del 01/09/2022 el Banco Central de Uruguay, comenzó a instrumentar una modificación en los sistemas de pagos. La nueva normativa busca facilitar a los comercios la contratación de los sellos de tarjetas de débito y/o crédito. Antes, las empresas debían hacer un contrato con cada financiera para poder obtener el código de comercio y luego contratar una terminal pos para poder comenzar a operar sus ventas mediante un sistema de pagos por intermedio de financieras.

A partir de ahora las empresas adquirientes, le brindarán a los comercios los servicios de acceso a un paquete ya incluidos de sellos de financiera, (en esta primera instancia se habilitó MASTERCARD y VISA), realizarán la liquidación y proceso de la información, para luego realizarle los depósitos a comercios. La idea con este cambio es que cada comercio realice la contratación con la empresa adquiriente que le dé el mejor servicio.

MTSS presentó modificaciones en normativa sobre servicios de salud laboral en empresas de 5 a 50 trabajadores

El MTSS introdujo modificaciones en la normativa sobre servicios de salud laboral en las empresas de 5 a 50 trabajadores. El cambio normativo, que rige a partir del 1º de noviembre. La modificación normativa establece un mecanismo por el cual las empresas con entre 5 y 50 trabajadores deben realizar con cierta periodicidad una evaluación de riesgos laborales que, eventualmente, podrá determinar o no, la necesidad de contar con servicios de salud y prevención en el trabajo. Se solicita también como requisito que todos los trabajadores cuenten con el carné de salud.

El MTSS prevé un mecanismo que ofrece garantías para todas las partes por el cual la Inspección General del Trabajo, en caso de detectar ciertas áreas de actividad de riesgo, pueda intimar la integración servicios de salud y prevención.

El Decreto prevé que exista un examen periódico -de carácter semestral, al menos- por parte de un prevencionista debidamente acreditado para ver la situación y la realidad de cada una de las empresas y que eventualmente podrá determinar que tenga que haber un servicio de salud laboral permanente en virtud de los riesgos advertidos. Este examen también es necesario toda vez que haya modificaciones tecnológicas, en los procesos productivos o cualquier otro factor que haga necesaria dicha evaluación. La Inspección General del Trabajo mantiene sus potestades de determinar, en caso de faltantes, omisiones, ausencias, adoptar las medidas y sanciones necesarias; además de determinar la obligatoriedad del servicio correspondiente.

Contratación de trabajadores extranjeros bajo régimen de dependencia laboral

Migrantes: Las personas migrantes extranjeras que trabajan en Uruguay tienen legalmente consagrados los mismos derechos y obligaciones que las personas nacionales conforme la normativa vigente. En caso de no disponer de la cédula de identidad, el empleador podrá igualmente contratar a un trabajador extranjero siempre que este último acredite encontrarse tramitando la residencia temporaria o definitiva. Dicha acreditación resultará de la constancia vigente que según el caso expida:

La Dirección Nacional del Migración - Ministerio del Interior

Esta constancia estará vigente por un plazo de seis meses a partir de la fecha de su emisión. Debe tenerse presente que las autoridades de nuestro país no emiten ninguna constancia bajo la denominación de "Permiso de Trabajo".

- La Dirección General para Asuntos Consulares y Vinculación- Ministerio de Relaciones Exteriores
- La Representaciones Diplomáticas en el exterior del país - Embajadas y/o Consulados de la República

Personas refugiadas: Las personas solicitantes de refugio que aún no han obtenido cédula de identidad uruguaya podrán ser contratadas para desempeñarse en relación de dependencia laboral siempre que acrediten su calidad de solicitantes de refugio en el país con la constancia vigente emitida por la Dirección General para Asuntos Consulares y Vinculación - Ministerio de Relaciones Exteriores.

Esta constancia estará vigente por un plazo de seis meses a partir de la fecha de su emisión.

Empleador/a: El empleador al momento de contratar un trabajador migrante o refugiado debe proceder como ante cualquier otro trabajador de origen nacional registrándole ante los organismos pertinentes:

- Banco de Previsión Social (con número de cédula de identidad o, en su defecto, con número de Pasaporte, o de documento de identidad del país de origen en caso de encontrarse en trámite la residencia). En caso que el trabajador/a se encuentre tramitando la residencia o la solicitud de refugio, el empleador deberá conservar en su poder una copia de la constancia vigente indicada en el numeral 1 o 2 según corresponda.
- Banco de Seguros del Estado (Seguro contra accidentes y enfermedades profesionales).

Por cualquier consulta comuníquese con CCIFA.

MIRANDO DESDE LA TRIBUNA

Por: Mauricio Martínez



Casualmente hoy he escuchado en dos o tres ocasiones distintas declaraciones de varias personas públicas uruguayas y extranjeras, haciendo valer los valores... algo que naturalmente deberíamos no cuestionarnos, pero desgraciadamente ya nos hemos acostumbrado a tener que estar permanentemente haciendo referencia a ellos para sostenerlos.

Hace unas semanas Marcelo Gallardo, técnico de River Plate argentino, por ocho años, convirtiéndose nada más ni nada menos que en el entrenador con más títulos logrados con este club en un periodo sin interrupciones, decidió retirarse por la puerta grande, y no en el mejor año deportivo de su club. Domingo pasado su eterno rival (Boca) salió campeón del torneo Argentino por que el propio River de Gallardo le ganó a Racing que era quien peleaba el título con "su eterno rival"... Gallardo paso de ser ídolo para estar en el banco de los acusados porque había quienes entendían que había beneficiado a Boca al perder..... Gallardo fiel a su ético declaró, "me siento orgulloso de sentirme interiormente honesto, sentir

que mi equipo defendió sus colores y entendió que este juego es para ganar no importa a quien beneficie"... tan simple como complejo...

El maestro Tabárez no solo nos regalo 3 mundiales imborrables, sino que nos dejó "el camino es la recompensa" posicionó a Uruguay por el fútbol; fue admirado y elogiado por propios y extraños, sin embargo los uruguayos preferimos juzgar otras cosas. Luis Suarez el mayor goleador histórico de nuestra selección decidió volver a su club para prepararse para el mundial, en ese preciso momento dejó de ser el Suarez de todos para ser el ídolo de algunos y el enemigo de otros.

Forlán, el mejor jugador del mundial 2010 y de los mejores profesionales de los últimos tiempos cometió el "error" de querer retirarse en Peñarol y otra vez la misma situación...el ídolo dejó de serlo por ponerse otra camiseta.

Así vemos las cosas, blanco o negro, y ello nos lleva al gris del Uruguay. Las palabras de Gallardo, las acciones Suarez con la Fundación Perez Scremini, el apoyo de Forlán a UNICEF, no parecen ser tan im-

portantes en un Uruguay que solo mira el éxito propio, y que mide lo inmediato y se ocupa en demasía en el éxito de otros.

Quizá deberíamos entender que es mas importante aferrarse a los valores que rendirse a ellos por más que esto cause un beneficio a un oponente, quizá deberíamos ver mas los ojos de los niños que no miran la camiseta de Suarez ni la de Forlán. El Uruguay necesita miradas mas altas, con un horizonte mas lejano. Como sociedad nos debemos un replanteo de esos valores.

Se viene el mundial, seremos todos celestes durante un mes, les propongo a que juguemos mundiales los 365 días del año, que dejemos la cancha chica, que "juguemos" en conjunto que trabajemos en equipo, que pensemos que el logro del goleador no será solo de él, sino de todo el equipo, pensemos que somos un equipo de 11 conformado por todos nosotros, que tenemos virtudes, defectos, mas y menos cualidades, pero no perdamos de vista que si somos una sociedad con mas Valores seremos una sociedad más justa y más prospera.

Uruguay ante el desafío de frenar los suicidios



Dr. Carlos Uboldi
carlosuboldi@gmail.com

El 10 de octubre se celebró el día mundial de la Salud Mental. Este es un breve resumen de un artículo de El País, sobre los suicidios.

“¿Para qué voy a hablar si nadie me entiende?”, dice una adolescente en la casa del Instituto Nacional de la Juventud, en Montevideo. “Siempre hay alguien”, “Los adultos no nos toman en serio”. “A veces ni yo me entiendo” “Fui blanco de burlas en las redes sociales, sufrí bastante”.

Diálogos de este tipo, con los jóvenes como protagonistas, forman parte de Ni silencio ni tabú, la campaña de salud mental puesta en marcha por el INJU y Unicef en los centros educativos de todo Uruguay. En ese ámbito, y en el INJU, se llevan a cabo más de 300 talleres, donde los jóvenes de 14 a 19 años tienen la posibilidad de hablar y conversar abiertamente de sus emociones, entre pares y acompañados por adultos de referencia.

Datos surgidos de una encuesta del INJU 2018, dieron pie a esta campaña: el 14 % de los adolescentes manifestaron sentirse tristes o desesperados durante dos semanas seguidas, al punto de dejar sus actividades habituales, mientras que el 3,5 % había pensado en quitarse la vida. En total, 117.000 y 29.200 jóvenes respectivamente. “Históricamente, la salud mental ha sido un tema tabú. Por eso los adolescentes proponen: “Cuando contás cómo te sentís, das el primer paso”. Ni silencio ni tabú busca fomentar el bienestar psicoemocional y prevenir el suicidio juvenil.

En 2021, según el MSP, 758 personas se quitaron la vida en Uruguay, de las cuales 203 tenían entre 15 y 29 años. Un año más, el suicidio fue la primera causa de muerte violenta en el país, duplicando las ocurridas por accidentes de tránsito u homicidios. La cifra total representa una tasa de



21,3 suicidios cada 100.000 habitantes, la más alta de las Américas (el promedio mundial es de 10,5 suicidios cada 100.000 habitantes). Y no se trata de una novedad en Uruguay: el fenómeno ha ido en aumento en los últimos 20 años. Para Pablo Hein (sociólogo), ocho de cada 10 suicidios correspondieron a varones; sobre todo en hombres de 25 a 29 años y en mayores de 70; más frecuente en la región este del país y que en su mayoría se produjeron por ahorcamiento. Pero poco y nada se sabe, sobre las trayectorias vitales y circunstancias de esas personas.

La psicóloga Marilén Bettini señala que en el caso de los hombres adultos mayores (los más afectados por el suicidio en Uruguay) entran en juego la pérdida de lazos afectivos, el desgaste físico y la aparición de enfermedades crónicas, en una sociedad que no da el lugar que otrora les daba a sus mayores. Por otro lado, la adolescencia y primera juventud (la otra franja más vulnerable) son etapas de crisis existenciales, pautadas por la entrada a la sexualidad y el pasaje al mundo adulto.

Por eso, los factores protectores de la conducta suicida son definitorios: lazos afectivos, espacios de recreación y participación en la sociedad. Felipe Paullier, Director del INJU, destaca el rol central que la comunidad educativa tiene en la campaña Ni silencio ni tabú. Para su ejecución, explica, fueron capacitados 450 facilitadores, la mayoría docentes de todo el país, que cuentan con materiales basados en testimonios o historias de los adolescentes consultados, provenientes de distintas regiones.

Como apunta Paullier, el manual de la campaña sugiere no “patologizar” las emociones que son parte del proceso adolescente: tristeza, zozobra, confusión... pero tampoco minimizar el sufrimiento, teniendo en cuenta que durante esta etapa existe “claro riesgo” de desarrollar un trastorno mental. “El docente puede ser un interlocutor y acompañante afectivo, pero no puede quedarse solo”. El Estado ha implementado desde 2011 tres planes de prevención del suicidio: la atención integral en salud mental, la obligatoriedad del registro de intentos de suicidios en las emergencias y una línea telefónica gratuita de prevención del suicidio, que este año ha recibido un promedio de 12 llamadas diarias. Se reconoce que ha habido avances en el abordaje de esta “pandemia silenciosa”, pero hay carencia de psiquiatras en el interior del país, demoras en la atención en el sistema sanitario o falta de registro de los intentos de suicidio, fundamentales para el seguimiento de los pacientes.

“¿Quién dijo que los varones no lloran?” “Cuando llorás, te desahogás” “Si no, te quedás con la rabia adentro y es peor” expresan los participantes de un grupo, e intercambian ideas acerca de la tristeza, el encierro, la libertad sexual, la muerte, la vergüenza, la confianza, la frustración o el amor. Hay que hablar de estos temas, para darle visibilidad y seguir tomando medidas preventivas. Ocultarlo no es beneficioso. No es un problema individual, es un problema de la sociedad en su conjunto.

Fuente periodística: El País

Llamado a

Asamblea General Ordinaria 2022



Miércoles 23 de Noviembre, 2022 / Hora 19:30
Sede Centro Comercial de Atlántida

Orden del día

- Lectura del acta anterior
- Informe de tesorería
- Memoria de lo actuado
- Varios
- Designación de asambleístas para firmar el acta

Esperamos contar con tu presencia, para el mejor funcionamiento de nuestro Centro, necesitamos de todos para poder fortalecer la institución.

La Comisión Directiva



BRINDAMOS POR UN NUEVO AÑO

Los esperamos en nuestro salón social

Jueves 8 de Diciembre
Hora 20

Cupos limitados.
Reservas: 099 928 204



AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBILEX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA
DE QUINIELAS

5



SEVPURUGUAY.COM.UY

Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972
sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy
FB @sevpuruguay - IG @sevpalarmas



Telefax, (00598) 4372 2414 - 4372 1728

info@hotelargentina.com.uy

www.hotelargentina.com.uy

Calle 11 y 24 - Atlántida



TEL: 4372 1650



SAN LUIS

Ruta Interbalnearia km. 62.500
Tel. 43782050/2540 - 093950927
barracasekiv@gmail.com

PARQUE DEL PLATA

Ruta Interbalnearia km. 49.500
Tel. 43755048/4344 - 093059937

CUCHILLA ALTA

Avda. Agustín Pons y Paysandú
Tel. 43798136/7674 - 095870485



The Empire SRL

Perú s/n s15 m6
Shangrila, Canelones

Cel:

099122280

099938738



desde 1998

0800-8227
AFILIACIONES

Para cuidar y acompañar a quienes más quieres...



SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160



LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA



OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS
 INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES

REXTON

ÓRDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPS PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLÁNTIDA | 43723515

Ferropark
Ferretería

Horario:
 Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
 Domingos de 9 a 13

TEL 43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
Parque del Plata

BAR - pizzería
parrillada

Restaurante Carlitos

Parque del Plata
 Paraíso del mundo

Calle 9 y Mario Ferreira
 Envios a domicilio
 Tel: 43755419




CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291
 Calle 11 casi 18



Santapaula.uy



www.santapaula.com.uy

Atlántida Roger Balet entre Gral. Artigas y Rep. de Chile Tel: 4372 8456	La Floresta Av. Treinta y Tres y Muttoni Tel: 4373 9674	Montevideo Av. Brasil y Ellauri Tel: 2708 6000
---	--	---

Baipa
 Atlántida **Panadería y Confitería**



CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA


FARMACIA Las Toscas
 de CARLOS RODRIGUEZ
 PERFUMERÍA / REGALERÍA
 TOMA DE PRESIÓN
 EXAMEN GLICEMIA
 Envíos sin cargo
4371 5367
099619151
 Cobro con débito y crédito
 Av. Central esq. Mario Ferreira
 Aceptamos tarjetas de débito y crédito


PARADISE
 SPA COMPLEJO TURÍSTICO
 ATLANTIDA URUGUAY
Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes
Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

CERRAJERÍA
 Gabriel Delisa

094 242 978
 Av. Circunvalación y 11
ATLÁNTIDA


MARSELLA E HIJOS
 CONGELADOS & BEBIDAS
 Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
 ventas@marsellaehijos.com.uy / www.marsellaehijos.com.uy
 Instagram: @marsellaehijos

EL ABUELO
 EXCLUSIVIDADES De DANIEL GONZALEZ

CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710


Calidad y confianza
Demostrados en 20 años de experiencia.

 Esperamos su contacto
4372 5290 - 094 879 283 - 094 244 305
 centinela.com.uy natur.com.uy


Barraca LA VÍA
Astilla - Rolos - Leña monte - Tablas
Tablones - Puntales - Bloques
Ticholos - Arena - Piedra
095 066 906 ENVÍOS SIN COSTO
 Lurnaga y Canelones, Pando

TRANSPORTE

EL TIBURÓN
 TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
4372 4040 / 096 72 4040
 taxiseltiburon@hotmail.com

"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

AI PIQUE

Casa de Pesca
INFORMES / CARNADAS / ARTÍCULOS DE PESCA
 Tel: 4372 1990 - Cel: 094 309 935
 Las Toscas: Calle A entre Calle 10 y Ruta Interbalnearia
 AI PIQUE casa de pesca ai_pique.casa.de.pesca



SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704

Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA



La Perla

437 83934

18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES



moreno
ESTUDIO INMOBILIARIO
DESDE 1970



CÁMARA INMOBILIARIA
URUGUAYA



CASA RECOMENDADA
Circuito de
Calidad

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com



COCO MOTOS
DISTRIBUIDOR Y SERVICIO OFICIAL

BENELLI - YUMBO - KEEWAY
HONDA - BACCIO - DIRTY
BICICLETAS SCOTT - SPRO
MOTOS Y BICIC. ELÉCTRICAS
VENTA DE REPUESTOS



RUTA INTERBALNEARIA KM 49,100 - PARQUE DEL PLATA
☎ 4375 6285 - 4375 4944 📞 092 977 645
📷 cocomotosuy www.cocomotos.com.uy



FARMACIA
BOLOGNA

4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA



ALKALA
ROTISERIA

Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha
de fútbol 15)
Atlántida - Canelones

Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443

**Encontrá
en LA LUCHA
todo lo que
precisás**

📍 Visitanos en nuestro nuevo local:
Avenida Artigas y Ciudad de Montevideo.

ARREGLÁ, CONSTRUI, PINTÁ, CREÁ



• BARRACA • ☎ 091 400 979 | ☎ 4372 6794

• FERRETERÍA • ☎ 095 472 721 | ☎ 4372 3603



VOLQUETAS

437 23990
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS



Vivero
Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

**EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES**

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

**HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA**



**ENTREGAS
A DOMICILIO**

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

**SERVICIOS
MANRIQUE**



LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: 099983 113

R. 11 Km. 165.800

(Frente al Country Club de Atlántida)

**Autoservice
"Lo de Lilo"**



Envíos

4378 4871

Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este



LASER T.V.
COMPRAS Y VENTAS DE TODOS LOS PRODUCTOS DE LA CASA



CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27
MUEBLERIA: Ruta interbalnearia km 48.100. Tel: 437 2 25 89.
TECNO LASER: Calle 11 y 22 . Tel: 437 2 2548.
SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

4372 2547
FONDCOMPRAS
f/Lasertv
WWW.LASERTV.COM.UY

Facturación Electrónica
Soluciones WIFI.
Soporte Técnico Empresarial
Reparación de PC y Notebook.
Cámaras de Vigilancia
Centrales Telefónicas IP.



RED TEC
Soluciones informáticas



Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456

099372649



**Agente oficial
y exclusivo**

**Más de 40 años
de experiencia**

BSE
AGENCIA ATLÁNTIDA

En Uruguay nadie te da
más seguridad.

437 22783
092 150 460

Calle 22 entre Artigas y calle 3



Su permanente compañía de seguridad
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA

4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

GIANNATTASIO
ACADEMIA DE CHOFERES


099121408

giannattasio.com.uy

Categoría A y G2
Ciudad de la Costa y osta de Oro

 **FARMACOSTA**

PERFUMERÍA - COSMÉTICA
REGALERÍA - PAÑALERA
INSUMOS ORTOPÉDICOS

HORARIO:
Lunes a Sábado 8 a 20 hs
Domingo 9 a 14 hs

 ENVÍOS A DOMICILIO  **4375 3180**

25 de Agosto esq. Gran Bretaña
COSTA AZUL

HPINTADO
CAMIONES

TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA

ARIES
Servicio Integral
de Mantenimiento

096 111 214

loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

Quinteros
TALLER
CHAPA Y PINTURA

 TALLER DE APOYO A:
BSE
TRABAJOS POR
ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

 **Melo**
RENT A CAR
MT N° 271

 **Tel. 4372 4455**
088 024 455

R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, AtlántidaCanelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy

VISA    


LAPELERIA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

SUAREZ & PRESA

**GOMERIA
ENGRASE
LAVADO**

Cel. 096 414 252
Interbalnearia y
Av. Argentina. Pque. del Plata

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA
Fmpresa
interbalnearia
*no deje que otras
decidan por ud.*

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

**PANADERIA
y CONFITERIA**
Dani



HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interballnearia km. 49,200

Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA
ATLANTIDA**



Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

RYS
Rico y Sano
COMIDA VEGETARIANA
ALIMENTACION SALUDABLE



Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
☎ 092662672 - 43715585
RYSARICOYSANO.COM RYSA RICO Y SANO



**LA
GARANTÍA
MÁS ACEPTADA**

**Está
cantado**
QUE LA **GARANTÍA**
DE **ALQUILER**
ES CON ANDA

- ✓ Trámite ágil y simple.
- ✓ Se descuenta de manera automática de tu sueldo.
- ✓ Vos y tu familia acceden a los servicios de ANDA.

ANDA es supervisada por el Banco Central del Uruguay.
Producto sujeto a aprobación crediticia.
Más info en anda.com.uy.




ACCEDÉ A NUESTRO
SALÓN SOCIAL
A PRECIO PREFERENCIAL PARA SOCIOS

LA SALUD MENTAL COMO PROBLEMA FILOSÓFICO

ÚLTIMA PARTE



La ley penal deja de hacerse con la finalidad de indicar lo que es útil para la sociedad y se ajusta hacia el individuo. La utilización de atenuantes falsea el principio de ley universal que representa los intereses sociales y sirven solo para el individuo. La penalidad pasa a ser una forma de control de la sociedad. Surge la idea de peligrosidad, donde todos tenemos cierto grado de peligrosidad, es decir, que cada individuo debe ser considerado al nivel de lo que puede llegar a hacer o no de sus actos. Esto lleva a cuestionar el principio de la separación de los poderes propuesto por Montesquieu ya que para asegurar el control de los individuos, la institución penal no puede estar en menos de un solo poder, el Judicial. Por lo tanto, se necesita de otras instituciones como la policía y toda una red de vigilancia y corrección como lo son las instituciones psicológicas, psiquiátricas, criminológicas, médicas y pedagógicas. Es así, que se llega a la sociedad disciplinaria que plantea Foucault. Este autor plantea que ya Bentham había anunciado en su trabajo la llegada de este tipo de sociedad. Destaca de su obra el panóptico, el cual es una forma arquitectónica que permite el poder del espíritu sobre el espíritu, sirve para aplicar en todas las instituciones como escuelas, hospitales, prisiones, entre otras. El panóptico tiene forma de anillo y su estructura permite que un vigilante pueda ver todo lo que sucede y todo lo que hace el individuo, sin que éste vea al vigilante. Para este

autor el panóptico es la sociedad que conocemos, las personas se sienten observadas y examinadas todo el tiempo. Se crea un nuevo saber, en donde ya no se trata de saber si algo ocurrió, sino que se trata de verificar si el individuo se comporta como corresponde. Crea normas que establecen qué se debe hacer y que no. Esto constituye la base del poder, que genera la creación de ciencias como la psiquiatría, psicología, sociología, etc. La reclusión del sistema penal del siglo XIX fue producto de la combinación del control moral y social surgido en Inglaterra y la institución francesa y estatal de un edificio, un espacio cerrado que terminó siendo la prisión. En nuestra época todas las instituciones no tienen como finalidad excluir, como en Francia, sino que su objetivo es fijar a los individuos como por ejemplo la fábrica liga a los obreros al aparato de producción. La escuela fija a los individuos a un aparato de transmisión del saber. Si bien los efectos de estas instituciones son la exclusión de los individuos, su finalidad primaria es fijarlos en un aparato de normalización de los hombres. En las instituciones encargadas del control social se confunden los que son estatales y los que no lo son, forman una red de secuestro donde se encuentra encerrada nuestra existencia. El sentido y la función del control que se ejerce sobre la sociedad es la necesidad de ajustar el tiempo de los hombres al aparato de producción. Se necesitan dos cosas para poder formar una sociedad industrial, por un lado, es preciso que el tiempo de los hombres sea llevado al mercado y ofrecido a los compradores, los cuales pagarán un salario por él. Por otra parte, es necesario que se transforme en tiempo de trabajo. Estas instituciones que son creadas para tener el control de la sociedad logran explotar el tiempo de las personas, aunque no sea en su totalidad, por ejemplo, un

obrero está catorce horas en la fábrica, le quedan diez horas para dormir o caer en otra institución donde está controlado su tiempo, como un centro educativo, hospital, etc. Entonces la primera función de las instituciones de secuestro es controlar el tiempo. La segunda es controlar sus cuerpos, como con ideas que plantean que ciertas actitudes son inmorales. Estas instituciones, elaboran políticas de higiene con la excusa de controlar la actividad sexual dentro de los obreros. En siglos anteriores el cuerpo era centro de castigos (tortura). Pero en las instancias donde lo que se busca es controlar, el cuerpo adquiere otra significación. Se transforma en algo que puede ser formado, corregido, adquiere aptitudes, tratan de lograr cuerpos con capacidad para trabajar. La tercera función de estas instituciones es la creación de un nuevo tipo de poder, el que se caracteriza por tener diferentes formas. Por un lado, es un poder económico, salario a cambio de tu tiempo, por otro lado, es un poder político ya que estas instituciones crean normas, reglamentos, dan órdenes que todos tienen que cumplir. También es un poder Judicial que crea castigos y recompensas, que logra dominar y controlar a los individuos. Otro poder es el epistemológico, el cual se trata de extraer un saber de y sobre estos individuos que son sometidos a la observación y controlados por estos diferentes poderes. Como si fueran una colonia de hormigas que son observados y analizados. De esta observación se extrae un saber psiquiátrico, psicológico, sociológico, etc. Con lo cual se pueden elaborar nuevas normas para crear nuevas formas de control.

Como podemos ver, cuando reflexionamos sobre un tema filosóficamente podemos navegar en aguas turbulentas que nos enriquecen enormemente. Hasta la próxima. Feliz y despierta vida.

Por Mabel Bemposta



Achará

Stilpnia preciosa

En esta oportunidad vamos a compartir información sobre el achará, una de las aves más vistosas de nuestro país. Mide 15 cm de longitud. El plumaje (castaño, amarillo, azul y azul verdoso) es más discreto en la hembra que en el macho. Ella tiene corona de un tono castaño pálido, siendo verdosas las plumas restantes, con la zona ventral más clara.

Su distribución abarca Brasil, Argentina, Paraguay y Uruguay.* En nuestro país se lo ve con mayor frecuencia en Rocha, Maldonado, Lavalleja, Treinta y Tres, Cerro Largo, Rivera, Artigas y Salto, pero hay registros relativamente recientes en Montevideo, Durazno y Paysandú. Frecuenta serranías, quebradas, bordes de montes ribereños y con menos frecuencia en parques.

En invierno suele visitar zonas urbanizadas para buscar alimento en jardines. Una forma de atraerla es colocar comederos con mandarinas, naranjas y otras frutas. También es relevante el uso de especies nativas atractivas como el palo de fierro (*Myrrhineum atropurpureum*), ya que se alimenta de sus flores. Consume principalmente frutas e insectos.

Generalmente se encuentra solo o en pareja, detectándose principalmente gracias a su aguda vocalización. Se desplaza en la zona media y alta de los árboles y arbustos. Se reproduce desde mediados de la primavera hasta enero. Construye el nido en forma de tacita, donde coloca alrededor de tres huevos blancuzcos con manchas marrones.

Fuentes:

*eBird (2021). eBird Basic Dataset. Cornell Lab of Ornithology, Ithaca, New York.

Rocha, G.(2021): Aves del Uruguay guía completa para conocer. Montevideo: Banda Oriental.



📷 Amed Hernández - hembra



📷 Amed Hernández - macho



📷 Freddy Correa

**SIEMPRE JUNTOS
SIEMPRE CON VOS**



todo lo necesario en un mismo lugar.

CALLE 9 entre Calle C y Calle B
Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www.superrodi.uy



ATLÁNTIDA JARDÍN

22 y 23 DE OCTUBRE
Año 2022 - IX EDICIÓN



PROGRAMA SOCIO LABORAL ACCESOS

El Programa Socio Laboral ACCESOS está ingresando a la Fase II. En la Fase I los/as participantes realizan una práctica laboral en Organismos Públicos y cuentan con experiencia de trabajo durante 7 meses.

La Fase II Promueve la inserción en el mercado laboral en empresas privadas denominadas “Madrinas”.

Beneficios de las empresa “Madrinas”:

- Al contar con participantes de Accesos, se obtiene el sello reconocimiento como empresa madrina, adjudicado por el Ministerio de Desarrollo Social.
- Las empresas Madrina tendrán exoneración de Aportes Patronales a la Seguridad Social (BPS), hasta por un año.
- Se realizara un acompañamiento por parte de técnicos del Ministerio durante tres meses.

Por más información y contactos

4372 8817

costadeoro@mides.gub.uy



Ministerio
**de Desarrollo
Social**

La Caricatura

LUIS ALBERTO SUÁREZ DÍAS

NACIÓ EL 24 DE ENERO DE 1987 EN SALTO, ES UNO DE LOS DELANTEROS MÁS TEMIDOS POR LOS DEFENSAS DEL MUNDO EN QATAR JUGARÁ SU CUARTO MUNDIAL CON LA SELECCIÓN MAYOR, HABIENDO CONSEGUIDO CON LAS CELESTE EL "CURTO" PUESTO EN SUDÁFRICA 2010 Y LA COPA AMÉRICA DEL 2011 DISPUTADA EN ARGENTINA. UN FENÓMENO!!



COMO GANARSE UNOS MANGOS EN DOHA

COMO SABEMOS DEL MAL MOMENTO ECONÓMICO QUE ESTAMOS PASANDO LOS URUGUAYOS, ES QUE PENSAMOS, ESTAS FORMAS, (HOY VA UNA), DE CAPITALIZAR SU ESTADÍA EN QATAR. ADEMÁS DE SEGUIR A LA CELESTE, SEGURO LA PASARÁ COMO UN JEQUE, SIN QUEDAR EN JAQUE.

1 MEDIO TANQUE GOURMET

ESTÁ MÁS QUE PROBADO A NIVEL MUNDIAL QUE LA GASTRONOMÍA DA GRANDES DIVIDENDOS, PORQUE ENTONCES NO DEMOSTRARLE A LOS GATARIES SU DESTREZA EN LA PARRILLA. DELES A DEGUSTAR NUESTRO "MARTÍN FIERRO", PERO CON QUESO DE CABRA Y DÁTILES EN VEZ DE LOS YA CONOCIDOS QUESO Y DULCE. Y COMO SALADO LOS VIEJOS "CHORIPAN" Y LAS CONOCIDAS "HAMBURGUESAS" INTENTE QUE NO SE AVIVEN QUE SON DE CAMELLO, ESTO PUEDE TRAERLE PROBLEMAS.



Mateo X CHECHO



La caricatura es un regalo
único,
original,
divertido
y a tu alcance!!
Consultá por la tuya,
regalá una sonrisa.

☎ 096 734 151

SÁBADOS Y DOMINGOS (EN VIVO)
EN EL ÁGUILA / VILLA ARGENTINA



CARICATURAS

Método
tradicional
o digital
a todo color
Formato A3
(29,7 x 40 cm)

VILLA ARGENTINA
CHECHO
FRUGATI
CHECHO.UY





SACÁ CUENTAS\$
SER SOCIO DEL CCIFA
ES BUENA IDEA



40% DESCUENTO



20% DESCUENTO



DESCUENTOS
EN CURSOS Y CARRERAS
UNIVERSIDAD ORT



10% DESCUENTO
SEVP SEGURIDAD



15% DESCUENTO
SCÓPICE SEGURIDAD



5% DESCUENTO
IMPRESORA CAPPI



DESCUENTOS
EN TASAS Y REQUISITOS
REPÚBLICA MICROFINANZAS

**ESCRIBANOS
Y ABOGADOS**

DESCUENTOS
EN ASESORAMIENTO



DESCUENTOS
TRÁMITES, PROYECTOS
Y ASESORÍA

Martino's
Servicio integral de catering

10% DESCUENTO
MARTINO'S CATERING



15% DESCUENTO
PARQUE DE VACACIONES
UTE Y ANTEL



**PAGÁS EL
PRECIO MAS BAJO**



DESCUENTOS
Y ÓRDENES SIN COSTO



15% DESCUENTO
COLEGIO ROSARINOS



10% DESCUENTO
LIBRERÍA MARTÍN FIERRO



10% DESCUENTO



25% DESCUENTO



10% DESCUENTO
EN REPARACIONES



15% DESCUENTO



**DESCUENTOS
ESPECIALES**



10% DESCUENTO



**TARIFAS
PREFERENCIALES**



RED TEC
Soluciones Informáticas
10% DESCUENTO
Software Facturación Electrónica

Además contás con nuestro Salón Social para eventos empresariales o familiares, y el mejor asesoramiento con profesionales de primer nivel, con un equipo serio y responsable que te acompañará en tu emprendimiento. Consultálos!

INÉS ARAUJO

MEDIATO



Por **Andrés De Mello**

“NO IMPORTA LO LENTO QUE VAYAS MIENTRAS NO TE DETENGAS.” CONFUCIO

AGRADECEMOS LA GENEROSA ENTREGA DE SU TIEMPO A LA SRA. INÉS ARAUJO, UNA DE LAS RESPONSABLES DE LA EMPRESA “MEDIATO”, AL RESPONDER A NUESTRAS PREGUNTAS Y ASÍ CONTINUAR CONOCIENDO A NUESTROS SOCIOS EN SU SINGULARIDAD. ADELANTE CON LA ENTREVISTA.



A: ¿Cuándo abre sus puertas “MEDIATO”?

IA: Abrimos el 16 de julio de 2019. Estábamos “prontos” desde mediados de junio, pero esperando poder mejorar la calidad de internet en nuestro comercio se postergó hasta esa fecha.

A: ¿A qué se debe la elección del nombre de la empresa?

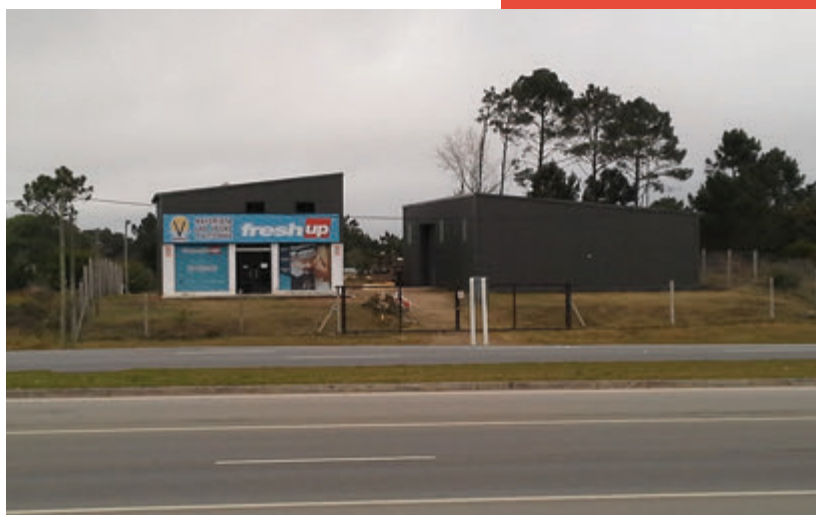
IA: El significado de MEDIATO es acercar, mediar. En nuestro caso mediamos entre el importador o fabricante y el consumidor final. Queremos que el consumidor tenga acceso a los productos de una manera ágil y cómoda, que sus compras sean rápidas y seguras, a precios convenientes. Acortamos la cadena de intermediarios y manipulación de mercadería.

A: ¿Cómo fueron los inicios?

IA: Mientras hacíamos reformas al local que ya existía en el lugar, nos ocupamos de buscar el sistema informático que mejor se adaptara a la idea de negocio que teníamos en mente; sabíamos que la tecnología sería nuestro gran aliado. Formamos de cero un equipo de trabajo con gente de la zona, y cuando estuvimos prontos abrimos y fuimos muy despacito, probando, corrigiendo. Si bien teníamos experiencia en almacenamiento y gestión de stock, no era con esta variedad de artículos. También estábamos innovando en la modalidad de venta, teníamos que ver si el público aceptaba nuestra propuesta. Fueron días larguísimos ya que al inicio abríamos de lunes a domingo de 08:00 a 20:00 horas. Nos reímos mucho ahora cuando recordamos un domingo, en el cual el único cliente que entró lo hizo a las 19:45, a comprar un paquete de polvo de hornear de 200gr. Así fue el inicio, mucha paciencia y perseverancia.

A: ¿Por qué la elección del rubro?

IA: La logística y gestión de stock son temas que a Andrés lo apasionan. Trabajando en nuestro anterior negocio habíamos detectado la oportunidad de anexar productos de almacén, que son de consumo masivo. Teníamos en mente también la modalidad de venta que pro-



baríamos, en eso sí que no teníamos experiencia.

A: ¿Cómo se fueron formando para trabajar en este rubro?

IA: Trabajando. Mucho observar, preguntar, y el clásico prueba-error.

A: ¿A qué se dedicaban antes?

IA: Desde 1987 Andrés estuvo vinculado a la distribución de refrescos de la línea Pepsi junto a su padre. Al principio solo en Montevideo, luego en Ciudad de la Costa, y luego Costa de Oro y Pando. Yo trabajaba como administrativa en una empresa en Montevideo. A fines de 1996, luego de nacer nuestro primer hijo renuncié a ese trabajo para dedicarme a la familia (que proyectábamos agrandar), y ayudar en la administración de la empresa familiar que crecía también. A partir de octubre de 2000, que el negocio requirió te-

ner depósito propio y toda la gestión de distribución, (almacenamiento, ventas, facturación y reparto), es cuando se gesta la mayor experiencia en cuanto a la logística y distribución. Se anexaron distribuciones de otras bebidas, yerbas, productos congelados etc. Allí estuvimos hasta noviembre de 2017, fueron años de mucho trabajo y en los que creció nuestra familia también, tal como lo proyectamos (risas).

A: Estas experiencias previas, ¿qué aportaron a la actividad actual?

IA: Experiencia, conocimientos, ideas, y la convicción de que el esfuerzo y el trabajo dan frutos.

A: ¿Por qué eligen Las Vegas para establecerse?

IA: Nuestra locación es casual. Mientras esperábamos trámites para establecernos en otro punto,

pasamos por la ruta y vimos estos dos galpones en alquiler. Los trámites eran tan lentos (son tan lentos) que pensamos alquilar aquí como algo provisorio, para hacer un poco de experiencia y luego trasladarnos al otro lugar. Al final eran tantas cosas que queríamos mejorar al local, que terminamos negociando la compra, y aquí nos quedamos.

A: ¿Cómo es trabajar con tantos productos?

IA: Es un desafío importante, son muchos productos, muchos proveedores. Nuestra base es el orden, los procesos y el sistema informático. Son tres herramientas fundamentales para el buen manejo del stock.

A: ¿Cuál es el proceso para seleccionarlos?

IA: Queremos satisfacer la demanda de productos de consumo masivo que componen la canasta familiar. Luego intentamos siempre conse-

guir los productos directamente con el importador o fabricante. Esos son los filtros; productos de consumo masivo, que podamos llegar con buenos precios al consumidor final.

A: ¿Cómo fue y es, conformar el equipo de trabajo?

IA: No es una tarea fácil, es un trabajo de todos los días, todo el tiempo.

A: ¿Cuáles son los desafíos más grandes que tiene hoy el rubro?

IA: Ser serios y competitivos con los precios. Buena gestión de stock en todo el proceso, desde la decisión de la compra, la recepción, el almacenamiento y despacho.

A: ¿Qué encontramos hoy en MEDIATO?

IA: Sin dudas una experiencia diferente de compras. Un lugar donde comprar lo que consumís siempre, de una manera rápida y sencilla. En cuanto a productos, vas a encontrar todo lo básico y un poquito más, de productos que componen una canasta familiar. Pasando por alimentos no perecederos, frescos y congelados, bebidas, artículos de limpieza del hogar y aseo personal, alimentos para mascotas. No hemos parado de incorporar productos, pero básicamente al día de hoy éstas son las grandes categorías. En cuanto a servicios, formamos parte de la red URUPAGO; hacemos cobranza de facturas y algunos servicios de red BROU.

A: ¿A qué público apunta MEDIATO?

IA: Familias que busquen ahorrar tiempo y dinero en sus surtidos mensuales o en reuniones ocasionales (fiestas, cumpleaños), y pequeños comercios o elaboradores.

A: ¿Cuáles son las modalidades de compra de la empresa?

IA: Ofrecemos atención en mostrador y nuestra página web. Nuestro comercio es un almacén "a la antigua", donde tú venís con la listita, nos pedís en mostrador, facturamos y el equipo de depósito arma el pedido y lo carga en el vehículo. Nuestra página web cumple



dos funciones; informativa, para que puedas ver todos los artículos, comparar precios antes de venir y armar tu lista, o directamente armas tu carrito en la web y luego pasas a retirarlo. Nosotros te esperamos con el pedido armado y lo cargamos en el vehículo.

A: Además de la página web, ¿utilizan las redes sociales? ¿Qué valor le dan como empresa al uso de las mismas?

IA: Usamos Facebook e Instagram. Las utilizamos como medios de comunicación cuando incorporamos artículos o líneas nuevas. A veces compartimos alguna receta o sugerencias, de acuerdo al producto que estemos anunciando. Son herramientas útiles para comunicar, complementarias.

A: ¿Proyectos a corto o largo plazo que quieran compartir?

IA: Estamos enfocados en el cambio de nuestra página web; urgen las mejoras. Nos está llevando mucho más tiempo del esperado. Hace un año está "pronta" la nueva web, pero por distintas causas de sistemas y compatibilidades de los mismos no la podemos lanzar. Parece mentira que nuestro gran aliado es nuestro principal escollo en este momento.

A: ¿Pasatiempos para salir de la rutina?

IA: Nada extraordinario; mate, tele, libros, paseos.

A: Muchísimas gracias por tu amabilidad. Muchos éxitos.

IA: Gracias a ustedes.

NUESTRO STAFF



GERENTE

ALICIA PÉREZ ALVARIZA

ENCARGADA DE OFICINA

LAURA NAVARRO

ÁREA LABORAL Y TRÁMITES

ALBA CRUZ

CRISTINA PÉREZ

CAROLINA MÁRQUEZ

VALERIA CORREA

VIVIANA LAPLACE

ANDRÉS DE MELLO

KARINA BORGES

CAPACITACIÓN, VENTA Y TRÁMITES

VIVIANA CONTRERAS

ÁREA CONTABLE

PAOLA GARRIDO

KARINA MEDINA

GESTIÓN DE PAGOS

MICAELA NOVIS

CONTADOR

ADRIANA CHOCHO

DANIEL MUZI

MANTENIMIENTO

LETICIA PIÑA

ESTAMOS CERCA DE TI

Si necesitas realizar alguno de estos trámites nosotros te ayudamos, contáctate con nuestra oficina, no dudes en consultarnos

RUPE

(Registro Único de Proveedores del Estado)

FIRMA DIGITAL

CUD

(Certificado Único Departamental)

EXONERACIONES RURALES ANTE IMC

IMPUESTO A PRIMARIA DE RURALES

TRÁMITES ANTE PEAJE

REGISTRO DE EMPRESAS INDUSTRIALES

CERTIFICADOS ÚNICOS ESPECIALES

INSCRIPCIONES MTOP

FACILIDADES DE PAGO BPS / DGI

CERTIFICADO PYME DEL MIEM

VENTA DE PEGAMENTOS ANTE MIEM

OBRAS DE REGULARIZACIÓN BPS Y DGI

REGISTRO ANTE DINAMA

ID IDENTIDAD DIGITAL

PERMISOS O RENOVACIONES INAU



Por Mabel Bemposta



RECOMENDAMOS

"ATRAPADO SIN SALIDA", película norteamericana de 1975, dirigida por Milos Forman y protagonizada por Jack Nicholson. Narra la historia de un hombre que se hace pasar por loco para evadir la prisión y es internado en un hospital psiquiátrico. Película de culto que arrasó en la entrega de los Oscar.

Hasta la próxima.
Feliz vida.



CLASIFICADOS

ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24, Atlántida,
T. 4372 2109 - 4372 1484

ABERTURAS

Fenster Haus Ruta 70 a 500m de IB, Cuchi-
lla Alta, C. 098 046 898, fensterhaus.com.uy

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Florencia Martinez Balmelli
C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
Soledad Arregui T. 4372 5598,
C. 099 292 834

ACADEMIAS DE CHOFERES

Giannattasio Av. Julieta M 44 S 1 Local 09,
C. 098 121 408

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes,
T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

BasTour C. 093 304 720, 095 894 830,
bastour34@gmail.com

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta
Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197, www.
pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326,
www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER DE AUTOS

Auto Rent Calle 22 esquina Av. Pinares,
Atlántida, C. 093 834 788
Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200,
Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral
Parque del Plata, C. 099 371 360
Silvia Torti Atlántida, C. 099 204 945

ARTÍCULOS DE GOMA

Fábrica Ruta 75 Km 38,600, Pando,
T. 2293 9188

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y
Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098
546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral. Arti-
gas, Atlántida, T. 4372 0879

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares,
B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1 y
X, Parque del Plata Norte
Agrandaditos 2 D. A. Larrañaga, San Luis,
C. 097 320 968
Benji T. 4378 7888,
Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
Contigo Ruta 11km. 165, City Golf,
T. 4372 0651

Gluten Free Cocina Sabini Inter. K 41,8,
Fortín de Santa Rosa, C. 098 643 181

La Locura Calle 24 esquina Y,
Parque del Plata Norte

La Pausa

Calle H entre 3 y 4, Parque del Plata
La Turquita Poetas Uruguayos esquina
Delmira Agustini, Villa Argentina
La Unión Calle 30 y J, Parque del Plata,
C. 093 885 019

Lo de Claudia Villa Argentina

Lo de Lilo Santa Lucia del Este,
T. 4378 4871

Lo de Ramón T. 4372 8448,

Las Toscas, Central y 7

Nelly Monseñor Orsali entre 5 y
Mario Ferreira, Estación Atlántida

Provisión Ricardo

Est. Atlántida, Calle 5 y 6

Silva y Silva R1 entre 18 y 20,
Parque del Plata Norte, C. 095 148 664

Super Dunas Av. Argentina esq. L,
Parque del Plata, T. 4375 5256

Super Parque Calle 17 esquina R2,
Parque del Plata

Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58,
Atlántida Norte

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T.
4372 5807 - 4372 8105

La Fortuna Calle W entre 17 y 16,
Parque del Plata, C. 097 988 407

La Vía Laurnaga y Canelones, Pando,
C. 095 066 906

Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344,
P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata
T. 4375 2300 Cel 099 610 540

ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre G y
H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437,
C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392, 4372
7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Beef House Giannattasio esq. Río de Ja-
neiro km 21.300, Lagomar, T. 2695 9214,
C. 099 404 410

Progreso Ruta 11 y 5,
Est. Atlántida. T. 4372 4265

CARPINTERÍAS

El Patter Ruta Interbalnearia Km. 79.200,
Jaureguiberry, C. 095 465 594

CAMBIO / RED DE COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24,
Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y Calle
11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Uruguayos
esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291,
Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Gabriel Delisa C. 094 242 978,
Circunvalación esquina 11, Atlántida

CLUBES / DEPORTES

Club El Descubrimiento

Ruta Interbalnearia Km. 59,800
T. 4378 2141 - 4378 2143
info@eldescubrimiento.com
COETC Joanicó 3725, Montevideo,
T. 2506 4545

COMIDAS

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9,
Parque del Plata, T. 4375 5419
Carrito Atlántida Calle 11 esq.
Interbalnearia, C. 092 498 289
Martino's Servicio Integral de Catering
C. 099 967 400
Toque Orgánico T. 4372 3448



CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar
Ariel Gonzalez Atlántida, C. 099 370 240
Fernando Calleros
Pinares de Atlántida, C. 097 017 493
Geremias Amarillo C. 091 377 431
Hormigón Oriental R. Interbalnearia km.
48,100, Las Toscas. C. 098 599 697
Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25,
City Golf, Cel. 095 694 698
Quinchados Santos C. 099 331 073
Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA
T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador
1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO

DaDa Desing Studio C. 099 142 348
Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Almacenes Mediato
Las Vegas, T. 4373 5203
Carrazo C. 099 280 308
Cigarrillos Ana Paola Castillo,
C. 095 566 502
Cigarrillos Roberto Garibotti,
C. 098 959 710
Marsella e Hijos T. 4372 7334
Ruta 11 Km 164,500
Productos de la Colmena
C. 098 196 804, ecopicultores.com
Rola Ltda. Ruta 11 km. 162,800,
Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779,
rolasrl@dedicado.net.uy
The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738
Tomas Armendariz T. 4376 1640

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467,
C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE
Electromecánica Gerardo Cel. 099 086
271, Parque del Plata
Gonzalo Negrone
C. 098 075 854, San Luis

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida,
Calle 22 e/11 y Rep. de Chile
Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km.
46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 1910,
informes al 22921575 int. 2
Su Emergencia T. 1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399
2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y
Atlántida. Ruta 11 km 165
Empresa Interbalnearia T. 4372 4231,
Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENSEÑANZA

Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb.
km. 45.800, Calle Laborido esq. 50
Juan Salvador Gaviota Shangrilá,
T. 2682 2587
Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923,
4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098,
Parque del Plata, Calle 9 y B
Gonzalo Quintana Diag. 11 y J. P. Varela,
P. del Plata, C. 099 759 476
Lorena Álvarez Umpiérrez
T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52
María Acosta C. 095 156 608

ESTACIONES DE SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia,
Atlántida, T. 4372 2195
Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513,
Neptunia, Achiras m.202 s.10
Martínez Salgado Calle 9 y Z2,
Parque del Plata, C. 094 521 204

EVENTOS

Leonardo Rissotto Interbalnearia Km.
40,200, Marindia, C. 095 066 161

FÁBRICAS DE PASTAS

Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra del
Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Santa Paula Atlántida Roger Balet e/ Av.
Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 8456
Santa Paula La Floresta T. 4373 9674,
La Floresta, Calle 33 y Muttoni
Santa Paula Montevideo Av. Brasil y
Ellauri, T. 2708 6000

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis,
Honduras esq. 19 de Abril
Estación Atlántida T. 4372 5188
Este T. 4317 2027, Migues,
Varela y Gregorio Migues
Farmacosta 25 de Agosto y Gran Bretaña,
Costa Azul, T. 4375 3180

Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y
Central, T. 4371 5367
Jaureguiberry Av. Artigas esq.
Apería, T. 4378 9955
Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq.
Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello
Horizonte, T. 4373 7566
Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160,
La Floresta, Lavalleja y Oribe
Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque
del Plata, T. 4375 2515
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque
del Plata, C. 097 988 407
La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida,
Roger Balet y Av. Artigas
Principal T. 4372 1117,
Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo
Villa del Sol Calle 11 y 26,
Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10,
Parque del Plata

FLORERÍAS

La Botica del Alma Montevideo e/ 1 y Ram-
bla, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

HELADERÍA

Heladería Atlántida
Calle 11 y Ciudad de Montevideo
Sassari Gelateria Calle 11 entre 22 y
Ciudad de Montevideo, Atlántida

HERRERÍAS

Active Metal
T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS

Don Rocco
Av. Artigas y Calle 12, Atlántida
Hortícola El Fortín T. 4372 3757,
4372 0537, Camino El Fortín
Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361,
Las Toscas, Ferreira e/ D y E
Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando,
T. 2292 1920
La Juli Las Achiras entre 7 y 8,
Estación Atlántida
Mega Almacén Av. Circunvalación entre
3 y 11, Atlántida
Parque Natural calle 9 casi Ruta Interbal-
nearia, Parque del Plata, C. 099 211 488
Pilar Simón Bolívar y Caruso, San Luis,
C. 093 703 867

HOTELES

Argentina T. 4372 2414,
4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24
Paradise T. 4372 1573, Atlántida,
Rambla y Calle 10

IMPRENTAS

Impresores N VILA Calle 26 y 9,
Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598
FerrerGraf C. 094 323 464 y 094 892
197, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA

Informática 23 50m e/ 1 y 2, P. del Plata,
informatica23.com Cel. 098108604
Red Tec Galería Portofino local 13, Atlánti-
da, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710,
Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24
Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336,
www.calipsocasas.com.uy
Lariou Propiedades Calle 25 esq. E, P. del
Plata, T. 4375 6736, C. 094 406 676
Maná Calle 11 y C. de Montevideo,
T. 4372 2423, C. 092 495 851,
www.inmobiliariamana.com,
info@inmobiliariamana.com
Moreno T. 4375 5385, P. del Plata,
Rambla Artigas e/ D y E,
www.inmobiliariamoreno.com
Santestevan Av. Giannattasio km 26,
T. 2696 4888, www.santestevan.com
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,
Atlántida, La Floresta,
lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551,
Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

La Rotonda Circunvalación y Plaza de la
Madre, Atlántida
Lorena Mario Ferreira y Calle 13,
Parque del Plata

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658,
Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Lavadero Central Central y 10,
Las Toscas, T. 4371 7138, C. 096 980 615
Martínez Lavadero Automotriz
T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800
Servicios Manrique T. 4372 6956,
Ruta 11 Km. 165,500
Suarez y Presa Interbalnearia y
Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida,
T. 4372 2115
Collage Artigas esq. 18, Atlántida,
C. 091 514 575, T. 4371 7405
La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira,
Parque del Plata, T. 4372 4718
Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida,
Calle 1 y C. de Montevideo

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km.
42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog
Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida,
Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo,
T. 4372 6123
Cable Plus Edificio Portofino,
Atlántida, T. 4372 0072

MERCERÍAS

El Altillo Calle 11 entre 22 y 24.
Atlántida. Tel.4372 4066

MOTOS

Coco Motos T. 4375 6285, T. 4375 4944,
C. 092 977 645, Interbalnearia e/ 9 y 10
Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación,
Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.
puntorepuestos.com.uy
SekuBikes Ruta Interbalnearia entre
6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

La Turca Poetas Uruguayos esq. Delmira
Agustini, Villa Argentina, C. 099 771 251
Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km.
46.600, Atlántida, T. 4372 0550
Mueblería y Tapicería San Luis
Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

MUTUALISTAS

Asociación Española Atlántida
T. 1920 4900
Médica Uruguay Filial Atlántida
T. 4372 1471

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426
Consultorio Odontológico Calle A entre
5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544
Moriana Cáceres T. 4372 4426
Py Enrique Av. Argentina entre G y H,
Parque del Plata, C. 099210659

ÓPTICAS

Emebe Gregorio
Migues esquina Varela, Migues
Óptica Atlántida T. 4372 3515,
Atlántida, Calle 22 y 11

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia
Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577
Baipa T. 4372 2016, Atlántida,
Av. Artigas y Calle 26
Cuchilla Alta T. 4378 8660
Dani C. 095 355 715,
R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata
La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de
Julio e Interbalnearia
Mipay Calle 2 esquina Z3, Parque del Plata
Norte, T. 4375 6391, C. 091 383 772

PELUQUERÍAS / ESTÉTICA

By Valeri Ruta 11 y Circunvalación,
Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810
CYR Estética y Bienestar
Neptunia, C. 095 968 026
Estética de Uñas Natalia Rodríguez
Villa Argentina, C. 099 756 479
Jime Nogueira Estilistas Centre 14 y 15,
P. del Plata, T. 4375 5643 y C. 099 007 245
Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km.
49 entre 7 y 8, Parque del Plata
Mónica Peinados T. 4372 3360
Rufino y Mirna Circunvalación entre 3 y
11, Atlántida, T. 4372 3860
Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo,
Atlántida, T. 099 281 324
Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata
Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991,
Ruta Interbalnearia Km. 46,200

PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o sus-
cripciones: T. 4378 4033

PESCA

Casa de Pesca Calle A, Las Toscas,
C. 094 309 935

PINTOR DE LETRAS

Marcelo T. 4372 6334, C. 099 369 644,
marcelocasagrande007@gmail.com



PSICÓLOGOS

Ines Vazquez Bachino

C. 099 559 328, La Floresta

Marianela Durán Psicóloga y Dip. Psicopedagogía C. 096 847 132

Natalia Arreche C. 099 373 153

PSICOPEDAGOGAS

Martha Paulos

Tel. 098 806 046, Atlántida

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

RECARGA DE OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990, 4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30m entre D y E, Las Toscas, C. 099 237 424

REPARACIÓN TV

Reparación Tv Calle 50m entre 1 y 2, Parque del Plata, C. 098 108 604

REPOSTERÍA

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023

Vamy Calle 26 esquina D, Parque del Plata, C. 094 730 495

RESIDENCIALES

Coral Dr. Albo entre Ferreira y Geranios, Est. Atlántida, C. 095 504 017

Las Calandrias

T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

22 Bar Calle 22 y 1, T. 4372 8625

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata, T. 4375 5419

Don Vito T. 4372 7458,

Calle 11 y 22, Atlántida

Índigo Rambla y Rep. de Chile, Atlántida, T. 4372 2702

La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida

La Fontaine Peatonal Atlántida, T. 4372 7272, C. 093 642 010

Las Carabelas Ruta Interbalnearia Km 59.800, T. 4378 2141

Qualis Ruta Interbalnearia km. 50,500, Parque del Plata

Rincón el Águila Ruta Interbalnearia km. 44, Villa Argentina

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197, C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km. 77,500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida, T. 4372 1189, C. 099 876 443

Lo de Maria Z. de San Martin e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

Rotisería Atlántida

Av. Artigas entre 22 y 20, Atlántida

RYSA Rico y Sano Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4371 5585, C. 092 662 672

SANITARIA

Sanitaria del Sur C. 091 500 501, 092 505 501, Las Toscas

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099 605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas

Gonzalo Quintana Diagonal 11 y J. P.

Varela, Parque del Plata, C. 099 759 476

Grupo Sur Seguros C. 099 179 702, Roger Balet esq. Rep. de Chile Atlántida

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214

Gustavo Guisolfo

San Luis, C. 095 627 491

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914

Supergas Atántida T. 4372 8430

SUPERMERCADOS

Super Parque del Plata Ferreira entre 9 y 10, Parque del Plata, T. 4375 1961

Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y C, Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833, Atlántida, Inter. e/ 20 y 2

Power Motors T. 4375 4694, Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.

Taller Quinteros T. 4372 7021, Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

El Tiburón T. 4372 4040, C. 096 724 040

TIENDAS

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida, Calle 11 e/ C. de Mdeo. y 22

Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y Gral. Artigas, Atlántida

Lo de Anita Tel. 093 770435, Ruta 11 Km 165, Estación Atlántida

Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque del Plata Norte, T. 4375 5434

Lolita Atlántida, C. de Montevideo y Peatonal, T. 4372 2397

Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata, T. 4375 6000

TÉCNICO PREVENCIÓNISTA

Fernando Rodríguez C. 099 878 603, Atlántida

Stefani Jones C. 098 314 518, Atlántida

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida, Circunvalación e/ 7 y 9

Transporte Atlántida Itapebi e/ Amancay y 25, Marindia, C. 095 851 910, 097 058 552

Walter Hernández T. 4372 5036

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500 City Golf, T. 4372 6797

SAV Av. Artigas entre 24 y 26, Atlántida, T. 4372 0803

VIGILANCIA / ALARMAS

Centinela Seguridad Atlántida, T. 4372 5290, T. 2908 6890

Pablo Pereyra Instalación de Alarmas y cámaras, C. 099 954 544

Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta

Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550

SEVP T. 4376 6351, Marindia suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163, Estación Atlántida, T. 4372 0917

Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas, Calle D e/ 9 y 10

Koln Camino al Fortín y C. García, Est. Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718, Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas



CONSUMÍ EN TU COMERCIO LOCAL
MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS



1987 - 2022

35 años
DE GUARDIA



Crecer es seguir juntos.

W PALABRA

VINO

PARA HACERSE RESPETAR

IMPORTA Y DISTRIBUYE:

"TA"

LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN

