

AÑO 14
NÚMERO 159

CENTRO

DICIEMBRE
2022



CENTRO

Publicación oficial y gratuita del
Centro Comercial, Industrial y de
Fomento de Atlántida

CONSEJO EDITOR

Comisión Directiva:

CAMILO UHALDE

MAURICIO MARTINEZ

Redactor Responsable:

ALICIA PÉREZ

Colaboradores:

WILSON MESA

MABEL BEMPOSTA

ANDRÉS DE MELLO

COA

MIREYA BRACCO

LAURA NAVARRO

CARLOS UBOLDI

Diseño:

DIEGO NOGUEIRA

Impresión:

Gráfica Mosca, Guayabo 1672

Depósito legal: 371.366

MISIÓN

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestoría, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

VISIÓN

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

*Aprobada por Comisión Directiva
Junio 2010*



EDITORIAL

DICIEMBRE 2022

En este mes de diciembre luego de un largo período de Pandemia, nos vamos a reencontrar para brindar por la finalización de un año.

Este ha sido un año de logros, los principales son que tuvimos un año de capacitaciones muy exitoso, con fuerte participación, con cursos valorados positivamente por los participantes. Logramos presentar el primer informe del Observatorio Económico de Canelones, que fue realizado en nuestro Centro con la presencia del Intendente.

Continuamos con nuestro plan de Centro Comercial a Cielo Abierto para el Microcentro de Atlántida desarrollando las redes sociales y con eventos como el Jardín Cervecero que se vienen consolidando. Hemos trabajado en materia de seguridad con la mesa que realizamos semestralmente con las autoridades locales.

También fuimos a intercambiar ideas al Consejo aportando nuestro punto de vista sobre la organización de los espacios públicos para la temporada. Con la directiva trabajamos constantemente para mejorar desde aquello que podemos hacer nosotros mismos como aporte para el conjunto de la sociedad. Pienso que si logramos aquellas cosas que dependen de nosotros podemos lograr atraer logros mayores para nuestra localidad.

¡Un Feliz Fin de año y un próspero 2023, que nos encuentre por nuevos objetivos y logros!



CAMILO UHALDE

Presidente CCIFA

En este número



MEMORIA 2022

Página 6



ENCUENTRO EN FRAY BENTOS

Página 16



CARTELERA INFORMATIVA

Página 14



📍 Calle 11 e Interbalnearia, Barrio Jardín, Atlántida

☎ 4372 2375 - 4372 2531

✉ info@ccifa.com.uy

🌐 ccifa.com.uy



AUTORIDADES CCIFA

Titulares

CAMILO UHALDE / Librería Martín Fierro

MARIANA VIEIRA / Atlántida Joyas

MAURICIO MARTÍNEZ / Inmobiliaria Maná

MICHAEL CASTAÑO / Red Tec

JUAN CARLOS MASTROIANI / Laser Tv

ARIEL CURRAS / The empire

JIMENA NOGUEIRA / JN Estilistas

Suplentes

JOAQUÍN DE LEÓN / Mercería El Altillo

LETICIA GIANCE / Barraca El Cine

IKE FERNÁNDEZ / Óptica Atlántida

PEDRO ARMENDARIZ / Dist. Armendariz

LEONEL SOUTTO / Super Rodi

LEANDRO MELO / Electricidad Melo

Comisión Fiscal

ROGELIO CARBÓ / Rotisería Cuchilla Alta

RUTH BEVILACQUA / Paradise

SUSANA LÓPEZ / Farmacia Las Toscas

Suplentes

GUSTAVO LANZA / Abitab Calle 11

ALEJANDRO BOLOGNA / Farmacia Bologna

NICOLÁS ANDRADA / Cerrajería Atlántida



NÚMEROS AL DÍA

Índice de precios al consumo (IPC)

Octubre/2022 261.10

Variación 0,21

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2022 \$ 19.364

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2022 \$ 5.164

Ajuste por inflación

Octubre 2022 - IPC 9.05 %

Variación IPC 36m Oct 2022 29.11 %

Unidad indexada (UI)

25/11/2022 \$ 5,6115

Desempleo

Octubre 2022 7,80 %

Unidad reajutable (UR)

Noviembre 2022 \$ 1.496,69

Unidad reajutable de alquileres

Octubre 2022 \$ 1.492,77

¿SABÍAS QUE...?

→ Las empresas contribuyentes de Iva Mínimo y monotributistas no están obligadas a ingresar a factura electrónica.

→ Las boletas de remitos, son los documentos que se emiten cuando se debe trasladar la mercadería, los mismos necesitan autorización de la DGI previamente para poder emitirlos.

→ La actividad de jardinería no vinculada a un proceso agropecuario está comprendida dentro del ámbito de afiliación de Industria y Comercio, por lo que se rige por el régimen general de aportación.

→ Las empresas que ya se encuentran facturando en línea con DGI, deben controlar no quedarse sin CAES, (La Constancia de Autorización para Emisión (CAE), es un archivo en formato XML, que contiene el rango de numeración para generar Comprobantes Fiscales Electrónicos (CFE), y es generada y firmada electrónicamente por la DGI).

→ Los contribuyentes que desarrollen exclusivamente actividades agropecuarias y obtengan ingresos en el ejercicio inferiores a 4.000.000 UI, quedan excluidos de la obligación de postularse al régimen de facturación electrónica.

→ Puedes contratar personal por la ley de promoción de empleo y obtener beneficios en descuentos de aportes al BPS, comunicate con CCIFA que te asesoramos.

→ Si tienes un proyecto para tu empresa, comunicate con CCIFA que te ayudamos a gestionarlo, tanto a solicitar asistencia financiera como a solicitar beneficios fiscales.

→ Si estás necesitando realizar el trámite del peaje, CCIFA te lo gestiona.





JUNTOS

TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES



BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general **GRATIS**
- 6 órdenes especialista **GRATIS**
- 6 órdenes ginecólogo **GRATIS**
- 6 órdenes urólogo **GRATIS**
- 6 órdenes médico de radio **BONIFICADAS**
- 6 órdenes odontológicas **GRATIS**
- 2 órdenes de emergencia en central o urgencia en sede **GRATIS**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio **GRATIS**
- 12 tiques de medicamentos **BONIFICADOS**
- Emergencia odontológica sin límite **GRATIS**
- 6 RX **BONIFICADOS**
- 6 análisis de orina **BONIFICADOS**
- 6 análisis de laboratorio **BONIFICADOS**
- 1 carné de salud laboral cada 2 años **GRATIS**
- 1 mamografía cada 2 años (entre 50 a 69 años de edad) **GRATIS**



ADEMAS

- Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.
- **Beneficios para embarazadas:**
- Analgesia para el parto **GRATIS**
- Ecografía 3D y 4D **50% BONIFICADAS** con DVD de obsequio
- Talleres de preparación para la maternidad/paternidad **GRATIS**
- 1 ecografía obstétrica común por trimestre **GRATIS**



FAMILIA

TE ATIENDE, TE CUIDA, TE ACOMPAÑA

INFORMES Y AFILIACIONES
0800 1853 - 1920 1234



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**



1920-1234
www.asesp.com.uy

Ejecutivo de venta:
Alejandra Chirico. Cel.: 095 468 278
achirico@asesp.com.uy

MEMORIA ANUAL 2022

REPASAMOS ALGUNAS ACTIVIDADES DEL AÑO

87 horas de capacitación para socios y sus colaboradores, en total 440 participantes. 3 Conferencistas de reconocida trayectoria:

Alejandro De Barbieri, Liderar con Valentía.

Leonardo Lorenzo, La comunicación fuera de pantallas. Guillermo Sicardi, el rol del empresario.

Firmamos con el municipio acuerdos de cooperación en el área de eficiencia energética, y en la gestión de residuos con el plan piloto del Centro Comercial a Cielo Abierto en el micro centro de Atlántida.

Trabajamos el tema seguridad con todos los actores involucrados en los 3 niveles: local, departamental y nacional.

En el proyecto Centro Comercial a Cielo Abierto se realizaron varias actividades como el Jardín Cervecería, la Noche de San Juan, Ponete la Camiseta en Atlántida Jardín.

Se apoyó a Myrsine en la Plaza de los Escolares con los materiales para la escultura de los lápices.

Acompañamos a Rotary en Atlantiza, al Grupo Alfa en la Carrera Nocturna, al Desfile de Arte y Moda y a la Cacería Fotográfica del Municipio de Parque del Plata.

Continuamos brindando apoyo a Atlántida Jardín en su IX edición, sumándonos con propuestas de bicicleta inclusiva junto al Da La Vuelta de la Facultad de Ingeniería, con el apoyo del Grupo Alfa y la Secretaría Nacional de Deportes.

Premiamos al mejor documental uruguayo en el 15 Festival internacional de cine documental Atlantidoc.

Acompañamos la fiesta Criolla de Estación Atlántida.

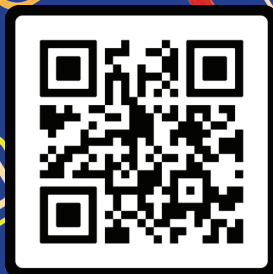
Trabajamos con la Cámara Empresarial Canaria en el Observatorio económico de Canelones con el apoyo de la OIT, la Cámara de Comercio y equipos consultores.

Para el 2023 son varios los objetivos que se están trabajando, Mantener el crecimiento de nuestra masa social y la satisfacción de los clientes.

Mejorar la presencia en las redes y nuestra comunicación. Mantener vínculos con nuestras cámaras asociadas y ampliarlos. Redoblar esfuerzos y pujanza para beneficiar a nuestros socios. Buscar oportunidades de desarrollo local y expansión de nuestras oportunidades de negocios. Fomentar actividades socio culturales que beneficien a la masa social y la comunidad.

Ampliación de la Sede Social

Objetivo: Generar espacios de trabajo para nuestros socios y la comunidad, con una sala de conferencias y otra de capacitaciones.



CCIFA Memoria 2022

ASOCIACION ESPAÑOLA



POLICLINICA ATLANTIDA



ESPECIALIDADES

Medicina General - Pediatría - Ginecología - Cirugía General - Cardiología -
Dermatología - Diabetología - Endocrinología - Gastroenterología -
Nutricionista - Otorrinolaringología - Psicología - Psiquiatría - Reumatología -
Traumatología - Urología.



OTROS SERVICIOS

Servicio de urgencia pediátrica - Farmacia - Extracción de muestras para
exámenes de laboratorio - Servicio de enfermería - Ambulancia en policlínica -
Podología para pie diabético - Examen para libreta de conducir.

Coordinación de:

- Consultas médicas para todas las dependencias - Análisis de laboratorio -
Estudios de imagenología - Estudios cardiológicos y demás técnicas de
diagnóstico.

Coordinación a domicilio de:

- Curaciones - Inyectables - Nebulizaciones - Oxígeno.



ASOCIACION
ESPAÑOLA

Policlínica Atlántida
Rambla Costanera
y Gral. Artigas



1920-4900
www.asesp.com.uy

CRÓNICAS DE ATLÁNTIDA

VOLVER A CASA

*"Volvé a tu casa cuando quieras,
siempre te esperan a cenar..."*

Por **Wilson Mesa**



Hace once años que escribo esta crónica, casi sin interrupciones, todos los meses. Y por cierto que mucho agradezco tener este espacio donde “contar cosas”, generalmente de contenido histórico local y con alguna pretensión de estar poniendo al alcance de nuevas generaciones datos de cómo se fue formando esta comarca y quiénes fueron los que tuvieron que ver con eso. Para mí es “el lugar en el mundo”. Así lo siento. Y es por eso que, a pesar de no haber nacido aquí -pero viviendo desde hace varias décadas-, no me ha costado ir encontrando temas en base a los cuales armar (esto sí con mucho esfuerzo) las “Crónicas de Atlántida”, que a esta altura son ciento treinta las que se han ido entregando a lo largo de estos años. Procurando siempre que fueran de interés, para ustedes, los lectores de la revista. Porque es sabido que uno escribe para que alguien lo lea, sea ahora, o dentro de mucho tiempo.

EL MES DE DICIEMBRE

Lo del título principal viene porque el mes de diciembre siempre es de cierre de algunos ciclos y de apertura de otros; de balances personales; de evaluaciones grupales, etc. Y todo ello es como un “volver a casa”. Es decir, darnos un tiempo para hacer introspecciones que nos traigan y ubiquen en nuestro lugar, en nuestro entorno social y también en nuestro interior personal. Sin pretender ponerme en psicólogo, porque no lo soy, quisiera con las palabras más sencillas que me sea posible, dar una visión sobre lo que puede ser nuestra actitud en cada fin del año. Más allá y además de las celebraciones religiosas como la Navidad, -que me parece muy bien que celebremos porque es parte de nuestra cultura occidental heredada- está el hecho de que se termina un año y comienza otro. Nada más y nada menos. Y es la época de “volver a casa” en muchos sentidos. Ese “volver a casa”, puede ser el lugar con el que nos sentimos conectados desde la emoción, ya sea la casa donde hemos vivido, la escuela a la que asistimos, las plazas donde jugamos de niños o el barrio donde crecimos. Esos lazos emocionales se han ido creando junto al sentimiento de seguridad y pertenencia que hemos experimentado



La persistencia de la memoria - Salvador Dalí - español.



Saliendo del baño - Joaquín Sorolla - español

al estar en ellos. Pero, además, en esos lugares estaban las personas con las cuales tenemos -o tuvimos- vínculos y empatía. Es muy claro que el entorno familiar y social juega un papel fundamental para formar nuestra personalidad y dar sentido a nuestra vida. Una gran parte de cómo hemos vivido la infancia y en qué tipo de persona nos convertimos, depende de dónde hemos crecido y de las experiencias que tuvimos en ese lugar. Muchas veces no tenemos en cuenta la influencia que eso tiene en nuestra personalidad o lo importante que puede ser para nuestro bienestar espiritual.

¿CUÁL ES NUESTRA CASA?

Según la psicología el concepto de “CASA” es similar al de “HOGAR”, pero este último es más abarcador que una casa física, pues incluye también a personas, a lugares, objetos, vivencias y memorias. Si le preguntamos a una persona “¿De dónde eres?” tal vez surja primero el gentilicio (atlantidense, minuano, sanducero, etc), pero esa palabra puede significar “¿dónde vive ahora?” “¿dónde nació?” o “¿dónde creció?”.

Según indican los estudios sociales, aplicando la pregunta “¿De dónde eres?” en una encuesta se llegó a la siguiente conclusión:

1) un grupo que representaba el 36% afirmó que “su lugar” era donde habían nacido o donde fueron criados.

2) un 22% dijo que era donde vivían ahora.

3) un 18% consideró que era el lugar donde habían pasado más tiempo viviendo.

4) y el 15% tomaba el lugar de origen de su familia como el de su propia procedencia.

Como vemos, las respuestas son variadas, pero hay un elemento común: es un lugar geográfico determinado el que cada uno considera más valioso. Y es allí –a esa casa u hogar- donde siente que pertenece, donde se siente en paz y donde tal vez quiera regresar para las festividades del fin de cada año.

En una época tan globalizada y tan comunicada las personas se trasladan; cambian de país; de continente; de lugares en el mundo. Pero llegado cada diciembre seguramente les surgirá ese deseo de volver a casa, aunque sea por un tiempo corto, por apenas unos días o unas horas, lo que puedan.

Y cuando no pueden hacerlo, tal vez experimenten eso que tomado de la lengua gallega muchos llaman “morriña” –morrinha-, para mí una de las palabras más justas y bellas que pueden definir un sentimiento.

El ritual de volver a casa confirma y renueva los lazos familiares. Es estar en un lugar conocido y seguro. Es también un puente entre nuestro pasado y el presente.

PERO HAY OTRO SENTIDO

En otro sentido, “volver a casa” es retornar a nosotros mismos. Procurar saber quiénes somos. Estar más atentos con respecto a lo que pasa en nuestro interior y menos pendientes del qué dirán, o cómo nos ven o qué imagen damos al exterior. Conocernos mejor es un aprendizaje que puede durar toda la vida. Alguna gente dice haberlo logrado. Otros seguimos en el sendero del aprendizaje continuo. Otras personas tal vez ni se cuestionen para qué vinieron a este mundo, pero seguro que tendrán “su lugar” en el mismo y lo reconocerán por memoria afectiva, por olores, sonidos y voces conocidas.

Volver a casa nunca es “volver con el rabo entre las patas”, sino apenas un “volver con el caballo cansado”, para expresarlo con dichos populares muy nuestros.



Los dos caminos - Juan Manuel Blanes - uruguayo



La familia Monet en su jardín - Edouard Manet - francés



El abrazo - Gustav Klimt - austrohúngaro



El abrazo del amor del Universo - Frida Kahlo - mexicana



Una Familia - Fernando Botero - colombiano



Adoración de los pastores - EL GRECO - cretense y español

No es declararse vencido o en derrota, sino permitirse un espacio de reflexión para reponer fuerzas; recomponer el rumbo si es necesario y volver a la lucha diaria –porque todos tenemos una- con nuevas fuerzas y renovadas esperanzas. Hay quienes estampan en notas lo que esperan lograr en el nuevo año. Pero hay otras personas que se fijan objetivos en la mente para tratar de cumplir.

No importa en el “soporte” que sea seguramente todos hacemos un “ayuda memoria” de lo que deseamos lograr. Y eso será algo muy importante para nosotros y muy íntimo también. No tenemos necesariamente que comunicarlo a todo el mundo, pero tampoco habría problema en compartirlo, si alguien de nuestro entorno puede apoyarnos en el camino hacia ese logro deseado y a tenerlo presente cuando aflojemos el ritmo.

CONCLUSIÓN

Siempre acompaño con imágenes los textos publicados aquí y esta vez les dejo fotografías de algunas pinturas famosas del arte universal. Tal vez no tengan conexión con el tema central ¿O puede que sí? Eso lo dirán ustedes. Entonces, estimados lectores, les propongo que en este diciembre enlisten sus próximas metas y se preparen para lograrlas. Con el deseo de una feliz “vuelta a la casa interior” les digo ¡Hasta siempre!



📷 Regreso del Hijo Pródigo - Bartolomé Murillo - español



📷 La noche estrellada - Vincent Van Gogh - holandés



📷 Joven en la ventana - Mary Cassatt - estadounidense

Nota – Esta vez no menciono “fuentes de información”, porque son reflexiones que no siguen la línea de un autor al que sea necesario citar. Pero tampoco son totalmente personales, porque siempre estamos influidos por algo que vivimos, leímos o escuchamos, en algún momento de nuestra vida. Nadie inventa nada, salvo los grandes genios, que son muy pocos y que por suerte sobreviven por siempre para inspirarnos. Apéndice – Comienzo de una canción del grupo musical uruguayo NTVG.



TOMAS MARICHAL URBAN

“Bienvenidos a Paulman Films, un equipo de amantes del cine, apasionados por la magia audiovisual.”

Con estas palabras se anuncia en su página de Facebook el equipo de “Paulman Films”, responsable del Corto uruguayo: “Hotel Stories”, ganador de varios premios. En la presente edición de la Revista Centro tenemos el placer de compartir la entrevista realizada al director del mismo y miembro fundador de la productora “Paulman Films”, el Sr. Tomas Marichal Urban.

A: ¿Cómo es que te acercas al mundo del cine?

TMU: Es una historia larga, pero, resumiendo un poco, te puedo decir que el cine me encantó desde muy chico, además, vengo de una familia donde este arte es importante. Mi padre es muy cinéfilo y gracias a él vimos mucho cine, siempre como espectadores. En primer año de liceo, en clase de informática, empezamos a usar el programa de edición y a través de este comencé a realizar cosas como documentales con fotos sobre algún famoso. Recuerdo que elegí al actor norteamericano Robert Downey Jr. En un principio quise ser actor, pero me di cuenta de que me gustaba estar del otro lado de la cámara.

A: ¿Intentaste actuar?

TMU: No, fue muy rápido que me di cuenta que me gustaba la otra parte del proceso de creación.

A: ¿Tienes pensado incurrir en el mundo de la actuación?

TMU: Sí, de hecho, en todos los proyectos que he realizado, en su gran mayoría, tengo una pequeña participación. Me gustaría hacer un papel más grande, pero todavía no se ha dado la oportunidad, siempre terminé eligiendo dirigir.

A: ¿Cuál fue tu primer trabajo rozando el profesionalismo?

TMU: Luego de algunos intentos con compañeros, en el 2018, en 5to. año de liceo, empecé a estudiar un curso de cine, porque hasta ese momento había sido todo soñar con hacer cine. En ese curso me encontré con gente con la que congeniamos muy bien. Había a quien le encantaba la fotografía, a otra persona el guionar, y así surgió naturalmente la formación de un grupo que fue con el que se fundó la productora y en ese fin de año hicimos nuestro primer corto.

A: ¿Cuál es el nombre de ese primer trabajo?

TMU: El primer corto se llamó Paulman, que le da el nombre a la productora Paulman Films.

A: ¿Cómo fue el proceso para conseguir todo lo que precisaban?

TMU: Fue bastante loco y rápido todo. Lo primero que hicimos fue para una competencia que proponía hacer un corto en 48 horas, nos la presentó mi padre. Pensamos que no estábamos preparados, era un desafío muy grande, que al final estuvo muy bueno. Todo fue muy amateur. Las luces, el sonido. Mi padre es arquitecto y nos proporcionó las luces, por ejemplo. Un compañero tenía una cámara, y así lo fuimos armando.

A: ¿Cómo nace la idea para hacer el corto “Hotel Stories”?

TMU: Mi abuelo es dueño del Hotel Argentina en Atlántida; me crié en ese hotel. Además, trabajé siete años en la recepción en la noche, y siem-



pre tuve ganas de grabar algo. Con la pandemia cerraron un tiempo y surgió la posibilidad de tener el hotel vacío para usar todas las locaciones y grabar. Es como hacer una especie de carta al trabajo nocturno en el hotel con un “toque paranormal”. En los hoteles pasan cosas muy locas.

A: Excelente. ¿Cómo formaste el elenco?

TMU: Es un equipo que se ha ido formando. Nicolás Moreno, que es el protagonista, es un actor que viene trabajando con nosotros desde el origen, ya ha participado en cinco cortos en diferentes papeles y llegó al protagónico en Hotel Stories, que fue escrito para él. Carolina Morales, era colega de otra productora en Maldonado, nos conocimos en una competencia y surgió las ganas de trabajar juntos. Otros actores fueron elegidos por casting y hay un gran apoyo de la familia.

A: Te iba a preguntar por la participación de tu familia en la obra.

TMU: Actúa mi padre, mi abuela, mi prima, mi tía.

A: ¿Cómo fue trabajar con la familia?

TMU: Funcionó muy bien. Mi padre forma parte del equipo y le encanta trabajar en los proyectos en la parte creativa, en el guion, en lo ejecutivo, en lo administrativo y también actuar. Mi prima es actriz y muy talentosa, es el tercer corto en el que participa.

A: ¿Qué diferencias encuentras entre las producciones anteriores y esta?

TMU: Te podría ejemplificar con el corto anterior “Hambre y Libertad”, es un corto que ha nivel producción ha sido el más grande en algunos aspectos, a través de los años empezamos a conocer gente y se formó un equipo como de treinta personas. Algunos en edición, en banda sonora, en todas las áreas; lo que lo diferencia de este nuevo es que a pesar de que se mantiene el nivel de profesionalismo, fue encarado desde un lugar diferente, es un proyecto más personal, tanto que me propuse



encargarme de algunas áreas que no había hecho antes, con un lenguaje más íntimo. Me encargué de toda la edición, y el equipo fue más chico.

A: ¿Cómo fue la experiencia de intervenir en roles que te eran ajenos?

TMU: Muy enriquecedora, es importante saber de todas las áreas, de cómo funcionan, porque te permite dirigirlos mejor. Fue un desafío muy grande.

A: Entiendo, te da una mirada más amplia.

TMU: Sí, la idea es tener la experiencia para poder visionar y dirigir mejor en un futuro. En la productora somos dos, mi compañera Fabiola Gatti y yo, produce conmigo y es la directora de arte de todos los cortos.

A: ¿Puedes describir la experiencia de haber recibido premios?

TMU: Antes tengo que explicar todo el proceso por el que hay que pasar para intervenir en festivales y competencias. En primer lugar, tenemos que encargarnos de que nuestro material llegue a dichos festivales a través de un sistema de distribución. En esos festivales se realiza una selección oficial, que si te aceptan ya es como una especie de reconocimiento. Por ejemplo, en el Festival

de India, de más de mil cortos, en una primera selección habíamos quedado dentro de ciento sesenta seleccionados, lo cual fue muy bueno, luego seleccionaron sesenta y también quedamos, hasta que terminamos ganando.

A: ¿Qué sentiste cuándo te enteraste que ganaron?

TMU: Fue muy lindo. El primer premio fue en Punta del Este, en el Festival de Cine del Mar, que era importante para nosotros poder estrenarlo acá, para poder ir a verlo en pantalla grande. Fue un reconocimiento para todo el equipo, por todo el enorme trabajo que hicimos, enfrentando un montón de contratiempos.

A: ¿Está en los proyectos hacer largometrajes?

TMU: Hay historias para cortos e historias para largometrajes. Es un objetivo hacer largometrajes. Los cortos son un gran aprendizaje. Estamos avanzando en el proceso de hacer un largometraje, ya tenemos el guion y estamos craneando el equipo con el que vamos a trabajar.

A: Estupendo. Gracias por brindarnos tu tiempo. Muchos éxitos.

TMU: Gracias a ustedes y quedamos a la orden.

CARTELERA INFORMATIVA

Servicios Personales - Fonasa Cese de beneficio

Aquellos contribuyentes con actividad exclusiva de servicios personales, es decir, quienes no son beneficiarios del Seguro Nacional de Salud (SNS) por otra actividad o pasividad al mes de diciembre, deben considerar que pierden la condición de beneficiario cuando al fin del ejercicio económico el importe de la facturación anual resulta inferior a 30 BPC (\$ 154920 vigencia 20200) dejando de recibir el beneficio a partir del siguiente año. Se debe considerar el total de los importes facturados por la prestación de servicios personales, sin IVA (importe neto) y los importes nominales correspondientes a subsidios por inactividad compensada.

Como consecuencia de no alcanzar el mínimo, el trabajador y su familia a cargo dejan de ser beneficiarios del Seguro Nacional de Salud a partir del 1.º de enero del año siguiente, por lo que el titular debe, antes del 10 de enero, modificar el código de seguro de salud pasando a "No beneficiario".

El beneficio del SNS del trabajador y su familia a cargo se recupera cuando en el transcurso del año se superan las 30 BPC. A los efectos de determinar el monto para recuperar el beneficio se deben considerar los importes facturados sin IVA y, de corresponder, los importes nominales de subsidios por inactividad compensada.

En dicho mes se debe:

- Modificar el código de seguro de salud
- Realizar los aportes considerando la facturación acumulada.

DGI – COMPROBANTES FISCALES ELECTRÓNICOS Modificación Resolución 531/2022: Se modifica mínimo para la identificación del receptor

Se reduce a UI 5.000 (neto de impuestos) el monto por encima del cual corresponde el envío y la identificación de cada uno de los e-tickets y sus notas de corrección, por lo tanto los CFE e tickets deben estar identificados con el número de documento del receptor (ej: cedula identidad, pasaporte)

NUEVO VALOR COSTO PROMEDIO EQUIVALENTE – FONASA SERVICIOS PERSONALES

Por el decreto 361/022, de 8/11/2022, se estableció el nuevo valor del costo promedio equivalente (CPE) en \$3.835. Este valor rige desde julio de 2022.

Aquellas empresas que abonaron el mínimo por el periodo julio/ setiembre, les corresponde abonar la diferencia. Ante esta situación, debe considerar:

- Por las obligaciones de los meses de cargo julio a octubre, es necesario que haga un complemento de pago, por cada mes, por la diferencia entre lo que pagó y el nuevo valor.
- Si la empresa aún no efectuó el pago de las obligaciones del mes cargo octubre, debe gestionar una nueva factura con el valor actual.

Se señala que el plazo para efectuar el pago de este complemento sin multas ni recargos vence el 25/11/2022.

Vigencia	Valor
Julio/2022	\$ 3.835,00
Enero/2022	\$ 3.563,00

Monotributo

Es un régimen que beneficia a las actividades empresariales de reducida dimensión económica, unificando los aportes a BPS y a DGI, en un solo tributo, alcanzando tanto a un conjunto de actividades desarrolladas en la vía pública y/o en espacios públicos, así como a una serie de actividades desarrolladas en pequeños locales y predios privados o públicos.



Vencimientos DICIEMBRE 2022

BSE	5
BPS Temporada	7
BPS Con Personal Dígito 0 al 4	15
BPS Con Personal Dígito 5 al 9	16
IPE (Iva Mínimo)	20
BPS Sin personal y Domésticos	21
DGI - CEDE	22
DGI - CODECO	26
DGI - Servicios Personales	
FONASA - Servicios Personales	26

Suspensión del registro - Monotributistas

De acuerdo a la normativa vigente, art. 4 de la Ley 19.942 de 23/3/2020, cuando se verifique la omisión en el pago de aportes de las obligaciones tributarias durante dos meses consecutivos BPS debe proceder a suspender el registro, esto es inactivar a la empresa.

¿Cómo reiniciar si continuó la actividad en el periodo adeudado?

Se deben abonar primero los pagos pendientes y luego solicitar el reinicio. Si la empresa tiene trabajadores contratados, para poder emitir la factura, debe además, verificar la correcta presentación de las declaraciones nominadas.

¿Qué gestión realizar si no realizó actividad en el período suspendido?

Cuando no se realizaron actividades en ese período, se debe realizar la clausura de la empresa.

Si tienes un monotributo y tu empresa se encuentra en algunas de estas situaciones consulta en nuestras oficinas.

Arrendamientos temporarios de inmuebles con fines turísticos - No Residentes

Beneficios fiscales a favor de personas físicas no residentes, que abonen con tarjetas emitidas en el exterior y realizados en el período comprendido entre el 1° de setiembre de 2022 y el 30 de abril de 2023.

Los arrendatarios que sean personas físicas no residentes, gozarán de un crédito fiscal equivalente al 10,5% (diez con cinco por ciento) del importe bruto del precio pactado por el mismo. Este beneficio se aplicará siempre que la contraprestación se efectúe mediante la utilización de tarjetas de débito o crédito, emitidas en el exterior del país, y actúe como intermediario un administrador de propiedades residente que realice la cobranza de los mismos.

A tal fin, quedarán comprendidos exclusivamente aquellos arrendamientos de inmuebles que estén destinados únicamente a la habitación del turista, y cuyo plazo no exceda los cuatro meses.

Por mas información comunícate con nuestra oficina y te asesoramos.

Pago de Aguinaldo para el sector privado

Las empresas del sector privado tiene plazo para abonar el medio aguinaldo generado en el periodo 01 de junio 2022 al 30 de noviembre de 2022 antes del 20 de diciembre del 2022.

Encuentro de Cámaras Empresariales en Fray Bentos

El día doce de noviembre próximo pasado concurrimos a Fray Bentos convocados por la Cámara de Comercio y Servicios al Encuentro Nacional de Organizaciones Empresariales, y también con motivo de festejar los 80 años de la Asociación Comercial e Industrial de Río Negro. Destacamos que fuimos recibidos por nuestros anfitriones con esa atención, amistad y calidez única que nos saben dispensar siempre nuestros colegas del Interior, y que el Intendente Dr. Omar Lafluf estuvo presente durante toda la reunión emitiendo sus opiniones y recepcionando inquietudes y reclamos, tanto de índole municipal como nacional.

El Dr. Juan Mailhos comentó el decreto último del MTSS con las modificaciones en la normativa sobre servicios de salud laboral en empresas de cinco a cincuenta trabajadores, de parte nuestra expresamos nuestro total rechazo al mismo por oneroso, irreal e impracticable y las críticas al mismo fueron durísimas y variadas, se iniciaron gestiones (que todos deberíamos incrementar) tratando de que el BSE asuma su responsabilidad en el tema, y reducir parte de los costos de alguna manera. También vaticinó que probablemente debido a la exigencia de la personería jurídica de los sindicatos, y las modificaciones previstas para la ley de negociación colectiva, la ronda de consejo de salarios en junio del 2023 podría ser conflictiva.

Expuso el ing. Leonardo Loureiro por la Cámara Uruguaya de Tecnologías de la Información, dejando en evidencia que la educación y formación en todas las disciplinas que pretenden una inserción laboral casi de cualquier índole debe contemplar



la realidad tecnológica actual, pues desde un administrativo hasta el que maneja una cosechadora o maquinaria forestal necesitan ineludiblemente poseer este tipo de capacitación. En su exposición acerca de proyecto de ley sobre la Seguridad Social el Dr. Rodolfo Saldain hizo un repaso de las circunstancias y el proceso de esta reforma, presentando datos y estudios que respaldan la misma y las decisiones tomadas. Nos parece importante destacar por la característica de muchas de nuestras empresas socias el artículo 233, que permite a los que tengan treinta años de aportes, sesenta y cinco de edad y sin empleados seguir trabajando sin aportar más, y a los que tienen empleados con las mismas condiciones jubilarse y seguir trabajando; también nos pareció interesante el artículo 237 que trata el tema de la “jubilación parcial flexible”

La economista Ana Laura Fernández por su parte presentó datos y estadísticas actualizados con respecto al

problema de fronteras, poniendo en números la percepción que todos tenemos acerca de lo difícil de esta situación, su gravedad y lo improbable que se revierta por sí misma, sin una intervención del estado que debería ser muy importante y en varias áreas. Teniendo en cuenta la magnitud del problema las tímidas medidas que se han tomado resultan totalmente inocuas e insuficientes.

Queremos mencionar también que ante su cese de actividades se hizo un muy merecido y emotivo reconocimiento por parte de la Cámara a Santiago Macció, al cual adherimos todos los que lo conocemos y tuvimos la oportunidad y el gusto de trabajar con él.

Al finalizar el encuentro se realizó un acto protocolar e intercambio de presentes con nuestro colega y anfitrión, al que felicitamos por cumplir ochenta años de actividad, lo que demuestra su pujanza y determinación para enfrentar los desafíos propios de nuestra actividad.

XXIII JUEGOS MUNDIALES PARA TRASPLANTADOS

Del 15 al 23 de abril de 2023, se desarrollarán en Perth, Australia, los XXIII JUEGOS MUNDIALES PARA TRASPLANTADOS organizados por la World Transplant Games Federation (WTGF), organización reconocida por el Comité Olímpico Internacional (C.O.I.). En este evento se darán cita alrededor de 3.000 atletas provenientes de más de 50 países y donde Uruguay tiene la membresía de la WTGF a través de ATUR Asociación de Trasplantados del Uruguay con personería jurídica vigente sin fines de lucro, estatutos legalmente aprobados por el Ministerio de Educación y Cultura con fecha 28/07/2003 e inscrita en el Registro de Personas Jurídicas con el N° 9292 al folio 243 del libro 17, nucleamos a personas trasplantadas, en diálisis y lista de espera de todo el país (a nivel Internacional formamos parte del CLAYCOP- Consejo Latinoamericano y del Caribe de Organizaciones de Pacientes Trasplantados y en situación de Trasplante- y de WTGF – World Transplant Games Federation-) y la cual ha sido invitada a participar de tan importante evento. Tenemos conformado un equipo de 10 deportistas trasplantados que representarán a Uruguay entre los cuales se encuentran dos que residen en Atlántida.

Facundo Oliveira

Trasplantado de riñón, atletismo

Freddy Saldivia

Trasplantado de corazón, atletismo y ciclismo

José Fernández

Trasplantado de riñón, lanzamiento y bowling

Leonardo Russi

Trasplantado de corazón, ciclismo y atletismo

Luis Tice

Trasplantado de riñón, atletismo y lanzamiento

Miguel Yelos

Trasplantado de riñón, ciclismo

Pablo Techera

Trasplantado de riñón, atletismo y petanque

Santiago Torres

Trasplantado de riñón, atletismo

Santiago Alvarez

Trasplantado de riñón, ciclismo y triatlón

Sergio Miranda

Trasplantado de hígado, ciclismo y atletismo

En instancias anteriores hemos obtenido la colaboración de distintas instituciones y empresas, estamos avalados por la Secretaría Nacional de Deportes como representación oficial del país por lo cual solicitamos a Ud. tenga a bien de considerar el apoyo en la medida de las posibilidades para posibilitar que nuestros deportistas puedan representar a Uruguay para seguir difundiendo la calidad de vida de las personas trasplantadas a través del deporte, ya que es el deporte también una herramienta fundamental para sensibilizar y concientizar a la sociedad sobre la importancia de la donación de órganos.-

Nuestro País ocupa actualmente el 7° lugar a nivel internacional en donación y trasplante por encima de potencias mundiales, por lo que es importante seguir fortaleciendo el sistema actual desde nuestro lugar con acciones visibles y de agradecimiento a través de la actividad física.



PLAZA JUAN GUTIÉRREZ

Plantación de especies **nativas** con alumnos del Colegio Pinares

Por Grupo Myrsine:
Mireya Bracco - Darío Porta

Compartimos algunas imágenes de una tarde de trabajo y aprendizaje en el marco del IX Atlántida Jardín.

En la tarde del día 6 de setiembre alumnos del Colegio Pinares, docentes, padres e integrantes del grupo Myrsine realizamos una intervención en la plaza ubicada entre las calles 30, 1B y Ciudad de Montevideo. En varias oportunidades, con alumnos de esta institución, hemos plantado otros ejemplares que crecen embelleciendo este espacio. Lleva por nombre el de un querido compañero atlantidense que tanto trabajó por la historia de nuestra zona y por mantener los espacios verdes, el profesor Juan Gutiérrez.

En esta ocasión fueron: un plumerillo rosado (*Calliandra brevipes*), una palmera pindó (*Syagrus romanzoffiana*), un palo de fierro (*Myrrhinium atropurpureum*) y un canelón (*Myrsine coriacea*).

Los ejemplares fueron aportados por Colegio Pinares, vivero Montecolor y grupo Myrsine.

El cuidado del ambiente y la ecología se aprenden con acciones. Es reconfortante ver a los niños realizando estas actividades que dejan un aprendizaje.



¿De qué murió la Reina Isabel II?



Dr. Carlos Uboldi
carlosuboldi@gmail.com



Hemos leído varios portales de noticias internacionales, donde al principio se desconocía o se ocultaba la causa de muerte de la reina Isabel II y los momentos previos a su deceso. Luego de ese hermetismo, surgieron las noticias e incluso se difundió el acta de defunción.

El miércoles 7 de septiembre, un día antes de morir, la reina Isabel II suspendió una videoconferencia. En ese entonces, el palacio de Buckingham informó que quería “descansar”. Durante la tarde del día siguiente, anunciaron su muerte y aseguraron que su partida de este mundo fue “tranquila”.

La reina Isabel II falleció el pasado 8 de septiembre a los 96 años en su castillo escocés de Balmoral, con su familia a su lado.

La monarca, llevaba unos días siendo atendida en su domicilio por los médicos, que horas antes de su muerte informaron de que su estado de salud había empeorado, sin dar detalles.

Meses antes de morir, Isabel II había reducido notablemente sus compromisos públicos y el Palacio había admitido que sufría de problemas de

movilidad.

El documento divulgado por los llamados Registros Nacionales de Escocia indica como la hora de la muerte de la reina las 15.10 hora local (14.10 GMT) del 8 de septiembre.

La soberana murió en su residencia del castillo de Balmoral (Escocia), rodeada de familiares cercanos, sin que el Palacio de Buckingham -su domicilio oficial en Londres- revelara entonces el motivo del deceso.

Al igual que todos los ciudadanos, el acta de defunción de la reina Isabel II quedó en la Registraduría General de Escocia como parte del proceso legal. El documento salió a la luz pública el 29 de septiembre, revelando la causa de muerte.

Según el escrito publicado por National Records of Scotland, la causa de muerte de la reina fue “vejez” y detalla que la hora de su deceso fue a las 3.10 de la tarde (hora local) del 8 de septiembre.

Vi el certificado de defunción publicado a los 21 días de su fallecimiento, figura como causa de muerte “old age” o sea, vejez. No tenemos espacio aquí para que puedan verlo.

El acta de defunción está firmada por

su hija, la princesa Ana. En el escrito aparece el estado civil de Isabel II: “Viuda”. Dice su fecha de nacimiento (21 de abril de 1926) y el nombre de sus padres.

Si la reina hubiera muerto en Inglaterra, no hubiera sido obligatorio publicar la causa de muerte, ya que la Ley de Registro de 1836 no se aplica a los monarcas.

No obstante, en Escocia, la Ley de Registro de Nacimientos, Defunciones y Matrimonios de 1965 determina que todas las muertes deben registrarse durante los primeros siete días tras el deceso de la persona para emitir un acta de defunción.

Miles de personas acudieron a los actos fúnebres de la reina. Su cuerpo descansa en la capilla que lleva el nombre de su padre, el rey Jorge VI, situada en el castillo de Windsor.

El pasado martes 27 de septiembre, la familia real anunció la finalización de la etapa de luto. De esta manera, el nuevo rey Carlos III y su familia, comenzaron sus labores oficiales.

En nuestra próxima entrega en esta revista desarrollaremos el tema “qué es morir de vejez”



AGENCIA de QUINIELAS y CAMBIO CAMBILEX

Pague todas sus facturas en un solo lugar, el de siempre

LUNES a SÁBADOS de 8:30 a 20:00 hs.

Calle 11 y 24, Atlántida
Tels. 43722109 - 43721484

AGENCIA
DE QUINIELAS

5



SEVPURUGUAY.COM.UY

Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972
sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy
FB @sevpuruguay - IG @sevpalarmas



Telefax, (00598) 4372 2414 - 4372 1728

info@hotelargentina.com.uy

www.hotelargentina.com.uy

Calle 11 y 24 - Atlántida



desde 1998

0800-8227
AFILIACIONES

Para cuidar y acompañar a quienes más quieres...



SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160



LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA



OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS
 INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES

REXTON

ÓRDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPS PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLÁNTIDA | 43723515

Ferropark
Ferreteria

Horario:
 Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
 Domingos de 9 a 13

TEL 43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
Parque del Plata

BAR - pizzería
parrillada

Restaurante Carlitos

Parque del Plata
 Paraíso del mundo

Calle 9 y Mario Ferreira
 Envios a domicilio
 Tel: 43755419




CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291
 Calle 11 casi 18



Santapaula.uy



SANTA PAULA
 TRADICIÓN EN PASTAS

www.santapaula.com.uy

Atlántida Roger Balet entre Gral. Artigas y Rep. de Chile Tel: 4372 8456	La Floresta Av. Treinta y Tres y Muttoni Tel: 4373 9674	Montevideo Av. Brasil y Ellauri Tel: 2708 6000
---	--	---

Baipa
 Atlántida

Panadería y Confitería

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA





FARMACIA
Las Toscas
 de CARLOS RODRIGUEZ
 PERFUMERÍA / REGALERÍA
 TOMA DE PRESIÓN
 EXAMEN GLICEMIA
 Envíos sin cargo
4371 5367
099619151
 Cobro con débito y crédito
 Av. Central esq. Mario Ferreira
 Aceptamos tarjetas de débito y crédito


PARADISE
 SPA COMPLEJO TURÍSTICO
 ATLANTIDA URUGUAY
Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes
Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

CERRAJERÍA
 Gabriel Delisa

094 242 978
 Av. Circunvalación y 11
ATLÁNTIDA


MARSELLA E HIJOS
 CONGELADOS & BEBIDAS
 Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
 ventas@marsellaehijos.com.uy / www.marsellaehijos.com.uy
 Instagram: @marsellaehijos

EL ABUELO
 EXCLUSIVIDADES De DANIEL GONZALEZ

CALLE 11 y 22 - ATLANTIDA
TEL.: 437 23710


Calidad y confianza
Demostrados en 20 años de experiencia.

 Esperamos su contacto
4372 5290 - 094 879 283 - 094 244 305
 centinela.com.uy natur.com.uy


Barraca LA VÍA
Astilla - Rolos - Leña monte - Tablas
Tablones - Puntales - Bloques
Ticholos - Arena - Piedra
095 066 906 ENVÍOS SIN COSTO
 Larnaga y Canelones, Pando

TRANSPORTE

EL TIBURÓN
 TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
4372 4040 / 096 72 4040
 taxiseltiburon@hotmail.com

"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

AI PIQUE

Casa de Pesca
INFORMES / CARNADAS / ARTÍCULOS DE PESCA
 Tel: 4372 1990 - Cel: 094 309 935
 Las Toscas: Calle A entre Calle 10 y Ruta Interbalnearia
 AI PIQUE casa de pesca ai_pique.casa.de.pesca



SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704

Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA



La Perla

437 83934

18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES



moreno
ESTUDIO INMOBILIARIO
DESDE 1970



CÁMARA INMOBILIARIA
URUGUAYA



CASA RECOMENDADA
Circuito de
Calidad

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com



COCO MOTOS
DISTRIBUIDOR Y SERVICIO OFICIAL

BENELLI - YUMBO - KEEWAY
HONDA - BACCIO - DIRTY
BICICLETAS SCOTT - SPRO
MOTOS Y BICIC. ELÉCTRICAS
VENTA DE REPUESTOS



RUTA INTERBALNEARIA KM 49,100 - PARQUE DEL PLATA
☎ 4375 6285 - 4375 4944 📞 092 977 645
📷 cocomotosuy www.cocomotos.com.uy



FARMACIA
BOLOGNA

4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA



ALKALA
ROTISERIA

Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha
de fútbol 15)
Atlántida - Canelones

Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443

**Encontrá
en LA LUCHA
todo lo que
precisás**

📍 Visitanos en nuestro nuevo local:
Avenida Artigas y Ciudad de Montevideo.

ARREGLÁ, CONSTRUI, PINTÁ, CREÁ



• BARRACA • ☎ 091 400 979 | ☎ 4372 6794

• FERRETERÍA • ☎ 095 472 721 | ☎ 4372 3603



VOLQUETAS

437 23990
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS



Vivero
Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

**EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES**

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

**HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA**



**ENTREGAS
A DOMICILIO**

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

**SERVICIOS
MANRIQUE**



LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: 099983 113

R. 11 Km. 165.800

(Frente al Country Club de Atlántida)

**Autoservice
"Lo de Lilo"**



Envíos

4378 4871

Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este



LASER T.V.
COMPRAS Y REPARACIONES CON SU PROPIO SERVICIO



CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27
MUEBLERIA: Ruta interbalnearia km 48.100. Tel: 437 2 25 89.
TECNO LASER: Calle 11 y 22 . Tel: 437 2 2548.
SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

4372 2547
FONDCOMPRAS
f/Lasertv
WWW.LASERTV.COM.UY

Facturación Electrónica
Soluciones WIFI.
Soporte Técnico Empresarial
Reparación de PC y Notebook.
Cámaras de Vigilancia
Centrales Telefónicas IP.



RED TEC
Soluciones informáticas



Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456

099372649



**Agente oficial
y exclusivo**

**Más de 40 años
de experiencia**

BSE
AGENCIA ATLÁNTIDA

En Uruguay nadie te da
más seguridad.

437 22783
092 150 460

Calle 22 entre Artigas y calle 3



Su permanente compañía de seguridad
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA

4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

GIANNATTASIO
ACADEMIA DE CHOFERES


099121408

giannattasio.com.uy

Categoría A y G2
Ciudad de la Costa y Costa de Oro

 **FARMACOSTA**

PERFUMERÍA - COSMÉTICA
REGALERÍA - PAÑALERA
INSUMOS ORTOPÉDICOS

HORARIO:
Lunes a Sábado 8 a 20 hs
Domingo 9 a 14 hs

 ENVÍOS A DOMICILIO  **4375 3180**

25 de Agosto esq. Gran Bretaña
COSTA AZUL

HPINTADO
CAMIONES

TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA

ARIES
Servicio Integral
de Mantenimiento

096 111 214

loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

Quinteros
TALLER
CHAPA Y PINTURA

 TALLER DE APOYO A:
BSE
TRABAJOS POR
ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

Melo
RENT A CAR
MT N° 271

 **¡SIN INMOVILIZABLE MANERA DE VIAJAR!**

Tel. 4372 4455
088 024 455

R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, Atlántida Canelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy

VISA    


LAPELERIA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

SUAREZ & PRESA

**GOMERIA
ENGRASE
LAVADO**

Cel. 096 414 252
Interbalnearia y
Av. Argentina. Pque. del Plata

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA
Empresa
interbalnearia

*no deje que otras
decidan por ud.*

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

**PANADERIA
y CONFITERIA**
Dani



HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interballnearia km. 49,200

Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA
ATLANTIDA**



Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

RYS
Rico y Sano
COMIDA VEGETARIANA
ALIMENTACION SALUDABLE



Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
☎ 092662672 - 43715585
RYSARICOYSANO.COM RYSA RICO Y SANO




CONOCÉ
LOS RINCONES
DE URUGUAY
CON EL
PROGRAMA



**25%
D.T.O.**

EN EXCURSIONES *
NACIONALES PARA
**JUBILADOS * Y
PENSIONISTAS *.**

Anda se suma
al programa Turismo
para todos impulsado
por el Ministerio de
Turismo y te invita a
conocer los rincones
de nuestro País.
Informate en tu sucursal
más cercana o en
anda.com.uy

* El beneficio aplica a jubilaciones y pensiones inferiores a 6 BPC (equivalentes a \$30.984). ** Exclusivamente para excursiones dentro del territorio nacional cuyo importe no supere los \$7.000.

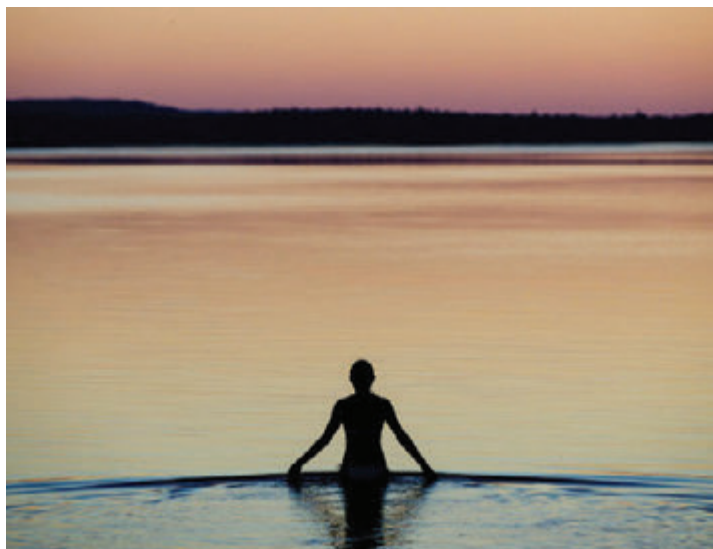


ACCEDÉ A NUESTRO
SALÓN SOCIAL
A PRECIO PREFERENCIAL PARA SOCIOS

REPETIR FÓRMULA



Por **Mabel Bemposta**



Bienvenidos al último “Conversemos” del año. Me pareció buena idea conversar sobre aquellos patrones que, sin darnos cuenta, seguimos repitiendo una y otra vez, por ende, continuamos teniendo los mismos resultados, los cuales, si son satisfactorios, es una dicha, pero, en el caso de que no lo sean, debemos tratar de cambiarlos para alejar de nuestra efímera vida tantos malos momentos. Mis hijos son muy futboleros y me han enseñado que cuando una fórmula sirve no hay que tocarla. La estructura mental que he ido creando a lo largo de la vida, algo que hacemos hasta el día que partimos, está integrada por lo opuesto a esta máxima futbolera. Vivo cambiando, mutando, a pesar de que sé que tengo cierto grado de autismo, y es real, jamás me diagnosticaron, pero con toda la información que he obtenido me doy cuenta de que siempre tuve conductas que para los demás eran extrañas, pero para mí ser eran naturales, a pesar de esto, todo el tiempo estoy tratando de cambiar para mejorar. Estos cambios que realizo a veces molestan a personas de mi entorno, de lo que no me hago cargo ya que soy consciente de que nuestra vida es nuestra creación, es decir, estamos como queremos, porque si no nos gusta como estamos entonces, es hora de hacer cambios, de cambiar de fórmula. Para ilustrar el mensaje de fin de año y que vuestra conversación los enriquezca, les dejo un maravilloso cuento de Jorge Bucay que se titula “Darse cuenta”. Feliz vida.

*“Me levanto una mañana, salgo de mi casa, hay un pozo en la vereda, no lo veo y me caigo en él.
Al día siguiente, salgo de mi casa, me olvido que hay un pozo en la vereda, y vuelvo a caer en él.
Tercer día: salgo de mi casa tratando de acordarme que hay un pozo en la vereda, sin embargo, no lo recuerdo, y caigo en él.
Cuarto día: salgo de mi casa tratando de acordarme del pozo en la vereda, lo recuerdo, y a pesar de eso, no lo veo y caigo en él.
Quinto día: salgo de mi casa, recuerdo que tengo que tener presente el pozo en la vereda y camino mirando al piso, y lo veo y a pesar de verlo, caigo en él.
Sexto día: salgo de mi casa, recuerdo el pozo en la vereda, voy buscándolo con la vista, lo veo, intento saltarlo, pero caigo en él.
Séptimo día: salgo de mi casa y veo el pozo, tomo carrera, salto, rozo con las puntas de mis pies el borde del otro lado, pero no es suficiente y caigo en él.
Octavo día: salgo de mi casa, veo el pozo, tomo carrera, salto, ¡llego al otro lado! Me siento tan orgulloso de haberlo conseguido, que festejo dando saltos de alegría... y al hacerlo, caigo otra vez en el pozo.
Noveno día: salgo de mi casa, veo el pozo, tomo carrera, lo salto, y sigo mi camino.
Décimo día: me doy cuenta recién hoy... ¡que es más cómodo caminar por la vereda de enfrente!”*



Playerito rabadilla blanca

Calidris fuscicollis

En esta oportunidad compartimos información sobre una de las aves migratorias que nos visita durante el período estival. El playerito rabadilla blanca es un ave limícola de 16 cm de longitud. Su plumaje es variable, durante el reposo sexual presenta la zona dorsal de color gris pardo, frente, ceja y zona ventral blancas. El pecho es gris con marcas pardas. El plumaje reproductivo es similar al de reposo, pero la zona dorsal tiene manchas canelas y el pecho y flancos tienen estrías pardas. En vuelo deja ver la rabadilla blanca. El pico y las patas son negros.

Es uno de los playeritos más comunes de ver durante la época estival, lo observamos en playas, lagunas y bañados de todo el país. Generalmente se mueve en grupos. Es inquieto y se alimenta de crustáceos e insectos introduciendo el pico en el limo. Cuando está en vuelo o en situaciones de alarma puede emitir una vocalización corta y aguda.

Se distribuye desde el Ártico, donde nidifica, hasta Tierra del Fuego.

Se reproduce durante el verano boreal. El nido es una depresión en el suelo donde pone 4 huevos que incuba durante 22 días.

Como otras aves costeras este playero está expuesto al ataque de perros sueltos, especialmente cuando llega cansado de su largo viaje. También sufre estrés provocado por el desplazamiento de vehículos en las playas. Es importante evitar este tipo de situaciones que están vinculadas directamente con el accionar humano.

Si estamos por Atlántida y zonas aledañas podemos encontrarlo con facilidad en la desembocadura del arroyo Solís Chico, sitio de descanso, alimentación y reproducción de numerosas especies de aves. Por lo mencionado, y por la riqueza en cuanto a otras clases de animales y vegetales del lugar, consideramos que la protección del arroyo es fundamental y algunas actividades deberían ser reguladas para no afectarlo.

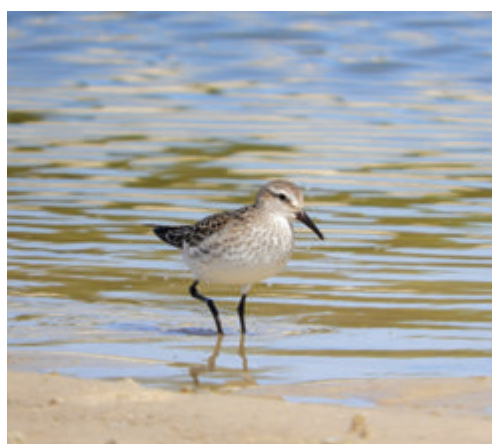
Desde el COA invitamos a disfrutar de las playas respetando el espacio de la fauna silvestre y así lograr una armónica convivencia.



📷 Gustavo Fernández Pin



📷 Gustavo Fernández Pin



📷 Verónica Arburúas

Fuentes:

• <https://avibase.bsc-eoc.org/> • eBird (2022). eBird Basic Dataset. Cornell Lab of Ornithology, Ithaca, New York. • Rocha, G. (2015): Guía completa para conocer Aves del Uruguay. Ediciones de la Banda Oriental. Montevideo.

**SIEMPRE JUNTOS
SIEMPRE CON VOS**



todo lo necesario en un mismo lugar.

CALLE 9 entre Calle C y Calle B
Parque del Plata

Fonopedidos 437 55 626 - 437 55 471 - www.superrodi.uy

Primera Eco-Cacería Fotográfica del Solis Chico

El 24 de setiembre de 2022, se llevó adelante la primera eco cacería fotográfica del Solis Chico.

La idea surge de un grupo de concejales y es llevado adelante por el Municipio de Parque del Plata y Las Toscas, el Centro Cultural Parque del Plata, el Yacht Club y la Comisión Fomento Parque del Plata.

Se presentaron 32 fotos, superando las expectativas en cuanto a la calidad y variedad de las miradas y enfoques. Se participó en las siguientes categorías: por "tierra con cámara fotográfica", "por tierra con Celular o Tablet", "por agua con cámara fotográfica", habiendo quedado desierta la categoría "por agua con celular o tablet".

Los premios fueron de \$10000 para la foto elegida por el jurado en cada categoría y una más, votada por el público, un premio colectivo otorgado por la Dirección de Cultura de la Intendencia de Canelones: una Fotogalería con las fotos premiadas y otras dos fotos de sus autores, tomadas en la eco cacería fotográfica y de acuerdo a la puntuación de las fotos, el jurado decidió otorgar tres menciones especiales, que también formarán parte de la exposición. El día de la premiación, se inauguró la Fotogalería en el Centro Cultural Parque del Plata con la exposición de las mismas, que recorrerá luego, diferentes espacios públicos y/o eventos del territorio Canario, hasta la próxima edición de la Eco Cacería el año próximo.

Para los premios mencionados, se contó con el importante apoyo de CCIFA, Barraca Inter, Super Rodi, Bar Carlitos, Asociación Nacional de Pescadores Deportivos, Volcánica, Eplosur, Indigo y Turismo Aventura.

Mención Especial
Por tierra con celular o tablet



Mauro Gianoni

Mención Especial
Por tierra con cámara



Juan Pablo Costa

Premio
Por tierra con celular o tablet



María José Curbelo

Premio
Por tierra con cámara



Valentina Paz

Premio
Por agua con cámara



Pablo Techera

Premio
Votación del Público



Sofía Refubello

Mención Especial
Por tierra con celular o tablet



Danny Irureta

La Caricatura

LUIS ALBERTO SUÁREZ DÍAS

NACIÓ EL 24 DE ENERO DE 1987 EN SALTO, ES UNO DE LOS DELANTEROS MÁS TEMIDOS POR LOS DEFENSAS DEL MUNDO EN QATAR JUGARÁ SU CUARTO MUNDIAL CON LA SELECCIÓN MAYOR, HABIENDO CONSEGUIDO CON LAS CELESTE EL "CURTO" PUESTO EN SUDÁFRICA 2010 Y LA COPA AMÉRICA DEL 2011 DISPUTADA EN ARGENTINA. UN FENÓMENO!!



COMO GANARSE UNOS MANGOS EN DOHA

COMO SABEMOS DEL MAL MOMENTO ECONÓMICO QUE ESTAMOS PASANDO LOS URUGUAYOS, ES QUE PENSAMOS, ESTAS FORMAS, (HOY VA UNA), DE CAPITALIZAR SU ESTADÍA EN QATAR. ADEMÁS DE SEGUIR A LA CELESTE, SEGURO LA PASARÁ COMO UN JEQUE, SIN QUEDAR EN JAQUE.

1 MEDIO TANQUE GOURMET

ESTÁ MÁS QUE PROBADO A NIVEL MUNDIAL QUE LA GASTRONOMÍA DA GRANDES DIVIDENDOS, PORQUE ENTONCES NO DEMOSTRARLE A LOS GATARIES SU DESTREZA EN LA PARRILLA. DELES A DEGUSTAR NUESTRO "MARTÍN FIERRO", PERO CON QUESO DE CABRA Y DÁTILES EN VEZ DE LOS YA CONOCIDOS QUESO Y DULCE. Y COMO SALADO LOS VIEJOS "CHORIPAN" Y LAS CONOCIDAS "HAMBURGUESAS" INTENTE QUE NO SE AVIVEN QUE SON DE CAMELLO, ESTO PUEDE TRAERLE PROBLEMAS.



Mateo X CHECHO



La caricatura es un regalo
único,
original,
divertido
y a tu alcance!!
Consultá por la tuya,
regalá una sonrisa.

☎ 096 734 151

SÁBADOS Y DOMINGOS (EN VIVO)
EN EL ÁGUILA / VILLA ARGENTINA



CARICATURAS

Método
tradicional
o digital
a todo color
Formato A3
(29,7 x 40 cm)

VILLA ARGENTINA
CHECHO
FRUGATI
CHECHO.UY





SACÁ CUENTAS\$
SER SOCIO DEL CCIFA
ES BUENA IDEA



40% DESCUENTO



20% DESCUENTO



DESCUENTOS
EN CURSOS Y CARRERAS
UNIVERSIDAD ORT



10% DESCUENTO
SEVP SEGURIDAD



15% DESCUENTO
SCÓPICE SEGURIDAD



5% DESCUENTO
IMPRESORA CAPPI



DESCUENTOS
EN TASAS Y REQUISITOS
REPÚBLICA MICROFINANZAS

**ESCRIBANOS
Y ABOGADOS**

DESCUENTOS
EN ASESORAMIENTO



DESCUENTOS
TRÁMITES, PROYECTOS
Y ASESORÍA

Martino's
Servicio integral de catering

10% DESCUENTO
MARTINO'S CATERING



15% DESCUENTO
PARQUE DE VACACIONES
UTE Y ANTEL



**PAGÁS EL
PRECIO MAS BAJO**



DESCUENTOS
Y ÓRDENES SIN COSTO



15% DESCUENTO
COLEGIO ROSARINOS



10% DESCUENTO
LIBRERÍA MARTÍN FIERRO



10% DESCUENTO



25% DESCUENTO



10% DESCUENTO
EN REPARACIONES



15% DESCUENTO



**DESCUENTOS
ESPECIALES**



10% DESCUENTO



**TARIFAS
PREFERENCIALES**



RED TEC
Soluciones Informáticas
10% DESCUENTO
Software Facturación Electrónica

Además contás con nuestro Salón Social para eventos empresariales o familiares, y el mejor asesoramiento con profesionales de primer nivel, con un equipo serio y responsable que te acompañará en tu emprendimiento. Consultálos!

COOPERATIVA ZUANANDI



Por **Andrés De Mello**

"Durante lunas y más lunas, -continúo el Adivino-- la tierra del charrúa se regará con la sangre nuestra y la de los rostros pálidos. Lentamente les iremos cediendo la costa del Paraná-Guazú, retirándonos hacia la región de los vientos calientes.

Fue entonces que el más joven de todos los guerreros, Zuanandí, interrogó al Adivino:

-¿Quién les dirá a los hombres que vendrán, cuando nosotros ya no estemos, que era nuestra esta tierra y preferimos la muerte antes de cederla a los extraños? ¿Quién nos salvará del olvido y hará que nuestro recuerdo perdure con los ríos, con los arenales, con las palmas y los ombúes?

También para esto tuvo respuesta el Adivino.

-El recuerdo de la raza -añadió- perdurará en el rojo de la sangre del primer guerrero que muera herido por el invasor. Esa sangre no se secará porque se transformará en una flor que cada primavera resurgirá. Esta flor tendrá dedos, como una mano pronta para la caricia y la protección. Tendrá la forma de una mariposa, pero será más bella que las que revolotean en las mañanas en que la cuchilla está florida. Y será roja como los labios destinados a revelar los actos grandes del pasado, y tendrá la pureza de las bocas que nunca fueron mancilladas por la mentira.

Y cuando el Cacique le preguntó quién sustentaría esa flor, el Adivino respondióle que sería un árbol que nacería del cuerpo herido y sería un testimonio del valor que tuvo el charrúa para defender su tierra. Su tronco tendría el color de la piel del charrúa musculoso que blande la maza; lleno de espinas como el que se coloca frente a aquél que quiere esclavizarlo. Sus hojas tendrían en una faz el color de la esperanza que va a alentar la lucha, y en la otra el color de las cenizas que dejarían los huesos de los guerreros que perecerían gloriosamente.

-¿Y cómo se llamará ese árbol? -preguntó Zuanandí.

-Para los charrúas llevará siempre tu nombre, Zuanandí. Aunque también se le llamará Ceibo por los futuros poseedores de esta tierra."

LA INTRODUCCIÓN ES PARTE DE LA LEYENDA "DEL CEIBO Y DEL CHURRINCHE", LA CUAL ES INSPIRACIÓN PARA EL NOMBRE DE LA COOPERATIVA ZUANANDÍ, SIENDO XIMENA INFANTI Y BELÉN FAVIANES, LAS RESPONSABLES DE CONTESTAR A NUESTRAS PREGUNTAS EN LA PRESENTE ENTREVISTA. ALLÁ VAMOS.

A: ¿Desde cuándo funciona el CAIF de San Luis?

X y B: Funciona desde el 2015.

A: ¿En este mismo lugar?

X y B: No, acá estamos desde el 2018. En el 2015 abrimos en la zona de pescadores que estaba muy poblada, y esa fue la razón de hacerlo.

A: Antes de 2015, ¿dónde concurrían los niños?

X y B: No existía nada para atender a la población de primera infancia, es más, hoy somos el único centro desde Floresta a Jaureguiberry, somos referente, pero existe el CAIF de Estación Floresta que atiende a muchas familias de esa zona.

A: Es una amplia zona la que abarcan. ¿Cuándo ingresan a la cooperativa?

X y B: A la cooperativa en 2017.

A: ¿Qué determinó el cambio de local?

X y B: Por un lado, fue por el tema de la centralidad, ya que esta zona es como el Centro de San Luis, por otro lado, la cercanía, acá están más cerca la escuela, la policlínica, el liceo.

A: Podemos decir que es un punto estratégico.

X y B: Sí, exacto.

A: ¿Aumentó la cantidad de niños?

X Y B: Sí, y fue en el 2018 que pasamos a un modelo diferente que permitía ampliar no solo la cantidad de niños sino también el horario, ya que antes cubríamos seis horas y ahora son ocho horas. Se pasó de atender cincuenta y cinco familias a ochenta y cuatro.

A: ¿Nos referimos a un niño por familia?

X y B: No, eso depende. Hay casos donde dos niños de una familia están en distintos programas, pero cabe aclarar que cuando decimos ochenta y cuatro familias, nos referimos a niños en total, tanto los que integran el programa de oportunidades como el de educación inicial. La función es atención a la familia.

A: ¿Con qué edades trabajan?

X y B: CAIF funciona con dos programas, el



de experiencias oportunas donde trabajamos con niños de cero a veinticuatro meses. Se hacen talleres con referentes de las familias. Está a cargo de la psicomotricista y de la educadora. Después está el programa de educación inicial donde atendemos a niños de veinticuatro meses cumplidos al 30 de abril del año que cursa. Hoy tenemos 39 niños, pero vamos a pasar a 36. Hay un grupo a la mañana por cuatro horas y otro por la tarde también de cuatro horas. Antes atendíamos hasta 3 años de edad, pero hoy en día la escuela atiende esa franja etaria.

A: ¿Es grande la demanda?

X y B: Sí, la zona sigue creciendo y es importante que los niños tengan la oportunidad de escolarizarse.

A: ¿Cómo fue el proceso para que la Cooperativa inicie la creación del CAIF?

X y B: Se realizan llamados públicos. La Cooperativa ya estaba formada desde el 2013. Se presentó a un llamado y ganó. El CAIF empezó a funcionar formalmente con las puertas abiertas en 2015.

A: ¿Saben cómo fueron los inicios de la formación de la cooperativa?

X y B: Todo comenzó en el 2011 y en el 2013 se terminó el proceso legal. Fue en base a un proyecto que había en el liceo de Parque del Plata que se llamaba "Aula Comunitaria". También por el programa SOCAT, de dicha zona, que iba del peaje a Floresta, es decir, se basó en proyectos sociales educativos, ese es el perfil de la cooperativa.

A: ¿Cómo llegan ustedes a la cooperativa?

X y B: Llegamos como trabajadoras. Hubo un llamado abierto y nos presentamos.

B: En mi caso siempre me gustó. Soy educadora, había trabajado en un CAIF y al quedar en la cooperativa pude seguir educando. Hoy soy la Coordinadora de Gestión y en la Cooperativa cumpla el rol de tesorera.

X: Soy maestra, y cuando me mudé a esta zona me interesó el trabajo en la cooperativa, quería vivir la experiencia de un proceso colectivo. Hoy cumpla la función de Presidenta.

A: La responsabilidad es mayor al de un empleado.

X y B: Por supuesto. Somos una cooperativa integrada por veinte personas, debemos cubrir todos los aspectos.

A: Cuéntenme un poco sobre el Club de Niños.

X y B: Nació en el 2017. Atiende a niñas y niños en edad escolar fuera de su horario. Tiene talleres, acompañamiento, apoyo en tareas

escolares, entre muchas más cosas. Está formado por un equipo técnico, una coordinadora, trabajador social, psicólogo, maestra. También hay tres educadores que cada uno tiene sus salas dependiendo la edad. Por ejemplo, sala de niños entre 5 y 7 años; otra de niños entre 8 y 10 años y los más grandes. Ahora, están visitando los diferentes centros juveniles, como el liceo, viendo las diferentes posibilidades que tienen para elegir luego de terminar la escuela.

X y B: Siempre es por llamado. Si queda algún cargo vacante nos ponemos de acuerdo para cubrirlo. Hoy, la mayoría de los integrantes somos cooperativistas. Ahora se gestionó la creación de una comisión para gestionar recursos humanos. En el llamado se plantean cierta cantidad de requisitos que pide el INAU y están también los requisitos de la cooperativa. Buscamos idoneidad.

A: ¿Cuáles son los desafíos del CAIF y del Club de Niños?

X y B: Debemos enfrentar el crecimiento de población y también las consecuencias que provocó la pandemia.

A: Cuéntenos sobre la atención que se brinda y sobre algunas de las actividades integradoras que realizan.

X Y B: Somos una propuesta educativa, de acompañamiento en todo sentido. Por ejemplo, trabajamos con nutricionista, fomentando el cuidado de la salud, entre otros temas. Se acompaña a toda la familia, todo lo que podemos aportar, lo hacemos. En el CAIF se trabaja directamente con la familia en forma organizada. En los talleres se prepara una instancia de juego en la sala de psicomotricidad, donde se potencia el vínculo con la familia. Es un diálogo en grupo, intervienen todos, es interactivo. Hay una instancia donde la educadora con la psicomotricista, trabajan el tema de la crianza, junto al equipo técnico. Se trabaja el tema de la lactancia, la maternidad, paternidad, entre otros. En inicial se trabaja la separación, pues se quedan los niños sin su referente familiar. Muchas veces es la primera separación que viven. Los



adultos tienen que confiar en nosotros. Este fue un año muy especial, volver a lo presencial, volver a tener contacto físico, fue y es todo un reto.

A: ¿Hay un control de inasistencias?

X y B: El equipo técnico hace el seguimiento y dependiendo del caso se planifica la intervención y como acompañar.

A: ¿Se hacen visitas a la familia?

X y B: Si es necesario nos acercamos al hogar. Todo lo evalúa el equipo técnico, a veces lo solicita la familia.

A: ¿Proyectos?

X y B: La ampliación de ambos proyectos y en todos los sentidos.

A: Les deseo de corazón que así sea. Muchísimas gracias por su valioso tiempo.

X y B: Gracias a ustedes.

NUESTRO STAFF



GERENTE

ALICIA PÉREZ ALVARIZA

ENCARGADA DE OFICINA

LAURA NAVARRO

ÁREA LABORAL Y TRÁMITES

ALBA CRUZ

CRISTINA PÉREZ

CAROLINA MÁRQUEZ

VALERIA CORREA

VIVIANA LAPLACE

ANDRÉS DE MELLO

KARINA BORGES

CAPACITACIÓN, VENTA Y TRÁMITES

VIVIANA CONTRERAS

ÁREA CONTABLE

PAOLA GARRIDO

KARINA MEDINA

GESTIÓN DE PAGOS

MICAELA NOVIS

CONTADOR

ADRIANA CHOCHO

DANIEL MUZI

MANTENIMIENTO

LETICIA PIÑA

ESTAMOS CERCA DE TI

Si necesitas realizar alguno de estos trámites nosotros te ayudamos, contáctate con nuestra oficina, no dudes en consultarnos

RUPE

(Registro Único de Proveedores del Estado)

FIRMA DIGITAL

CUD

(Certificado Único Departamental)

EXONERACIONES RURALES ANTE IMC

IMPUESTO A PRIMARIA DE RURALES

TRÁMITES ANTE PEAJE

REGISTRO DE EMPRESAS INDUSTRIALES

CERTIFICADOS ÚNICOS ESPECIALES

INSCRIPCIONES MTOP

FACILIDADES DE PAGO BPS / DGI

CERTIFICADO PYME DEL MIEM

VENTA DE PEGAMENTOS ANTE MIEM

OBRAS DE REGULARIZACIÓN BPS Y DGI

REGISTRO ANTE DINAMA

ID IDENTIDAD DIGITAL

PERMISOS O RENOVACIONES INAU



Por **Mabel Bemposta**



RECOMENDAMOS

"Creo que la vida en la Tierra está ante un riesgo cada vez mayor de ser destruida por un desastre como una guerra nuclear repentina, un virus creado genéticamente u otros peligros." Stephen Hawking

"LA ÚLTIMA NOCHE", o SILENT NIGTH, del Reino Unido de 2021. Es la obra prima de la guionista y directora Camille Griffin. Con un magnífico elenco nos trae una historia apocalíptica en formato de tragicomedia negra, donde el espíritu satírico nos lleva a reflexionar sobre muchos temas humanos. Se van a divertir, no apta para flojitos.

Feliz Vida.



ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24, Atlántida,
T. 4372 2109 - 4372 1484

ABERTURAS

Fenster Haus Ruta 70 a 500m de IB, Cuchi-
lla Alta, C. 098 046 898, fensterhaus.com.uy

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Florencia Martinez Balmelli
C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
Soledad Arregui T. 4372 5598,
C. 099 292 834

ACADEMIAS DE CHOFERES

Giannattasio Av. Julieta M 44 S 1 Local 09,
C. 098 121 408

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes,
T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

BasTour C. 093 304 720, 095 894 830,
bastour34@gmail.com
Sin Escalas Mazzuchi esq. Quintela, Pando,
T. +5491173689662

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta
Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197, www.
pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326,
www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER DE AUTOS

Auto Rent Calle 22 esquina Av. Pinares,
Atlántida, C. 093 834 788
Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200,
Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral
Parque del Plata, C. 099 371 360
Silvia Torti Atlántida, C. 099 204 945

ARTÍCULOS DE GOMA

Fábrica Ruta 75 Km 38,600, Pando,
T. 2293 9188

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y
Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098
546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral. Arti-
gas, Atlántida, T. 4372 0879

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares,
B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1 y
X, Parque del Plata Norte
Agrandaditos 2 D. A. Larrañaga, San Luis,
C. 097 320 968
Benji T. 4378 7888,
Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
Contigo Ruta 11km. 165, City Golf,
T. 4372 0651
Gluten Free Cocina Sabini Inter. K 41,8,
Fortín de Santa Rosa, C. 098 643 181
La Locura Calle 24 esquina Y,
Parque del Plata Norte
La Pausa
Calle H entre 3 y 4, Parque del Plata
La Turquita Poetas Uruguayos esquina
Delmira Agustini, Villa Argentina
La Unión Calle 30 y J, Parque del Plata,
C. 093 885 019
Las Palmeras Calle 15 esquina 41, Bello
Horizonte, C. 095 634 156
Lo de Claudia Villa Argentina
Lo de Lilo Santa Lucia del Este,
T. 4378 4871
Lo de Ramón T. 4372 8448,
Las Toscas, Central y 7
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y
Mario Ferreira, Estación Atlántida
Provisión Ricardo
Est. Atlántida, Calle 5 y 6
Silva y Silva R1 entre 18 y 20,
Parque del Plata Norte, C. 095 148 664
Super Dunas Av. Argentina esq. L,
Parque del Plata, T. 4375 5256
Super Parque Calle 17 esquina R2,
Parque del Plata
Yaya T. 4372 4993, Calle 50 esq. 58,
Atlántida Norte

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T.
4372 5807 - 4372 8105
La Fortuna Calle W entre 17 y 16,
Parque del Plata, C. 097 988 407
La Vía Lournaga y Canelones, Pando,
C. 095 066 906
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344,
P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata
T. 4375 2300 Cel 099 610 540

ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre G y
H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437,
C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392, 4372
7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Beef House Giannattasio esq. Río de Ja-
neiro km 21.300, Lagomar, T. 2695 9214,
C. 099 404 410
De la Costa Ruta Interbalnearia Km. 36,
Neptunia, C. 099 829 211
Progreso Ruta 11 y 5,
Est. Atlántida. T. 4372 4265

CARPINTERÍAS

El Patter Ruta Interbalnearia Km. 79.200,
Jaureguiberry, C. 095 465 594

CAMBIO / RED DE COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24,
Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Ciudad de Montevideo y Calle
11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Uruguayos
esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291,
Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Gabriel Delisa C. 094 242 978,
Circunvalación esquina 11, Atlántida

CLUBES / DEPORTES

Club El Descubrimiento
Ruta Interbalnearia Km. 59,800
T. 4378 2141 - 4378 2143
info@eldescubrimiento.com
COETC Joanicó 3725, Montevideo,
T. 2506 4545



COMIDAS

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9,
Parque del Plata, T. 4375 5419
Carrito Atlántida Calle 11 esq.
Interbalnearia, C. 092 498 289
Martino's Servicio Integral de Catering
C. 099 967 400
Toque Orgánico T. 4372 3448

CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar
Ariel Gonzalez Atlántida, C. 099 370 240
Fernando Calleros
Pinares de Atlántida, C. 097 017 493
Geremias Amarillo C. 091 377 431
Hormigón Oriental R. Interbalnearia km.
48,100, Las Toscas. C. 098 599 697
Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25,
City Golf, Cel. 095 694 698
Quinchados Santos C. 099 331 073
Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA
T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador
1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO

DaDa Desing Studio C. 099 142 348
Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Almacenes Mediato
Las Vegas, T. 4373 5203
Carrazo C. 099 280 308
Cigarrillos Ana Paola Castillo,
C. 095 566 502
Cigarrillos Roberto Garibotti,
C. 098 959 710
Marsella e Hijos T. 4372 7334
Ruta 11 Km 164,500
Productos de la Colmena
C. 098 196 804, ecopicultores.com
Rola Ltda. Ruta 11 km. 162,800,
Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779,
rolasrl@dedicado.net.uy
The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738
Tomas Armendariz T. 4376 1640

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467,
C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE
Electromecánica Gerardo Cel. 099 086
271, Parque del Plata
Gonzalo Negrone
C. 098 075 854, San Luis

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida,
Calle 22 e/11 y Rep. de Chile
Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km.
46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 1910,
informes al 22921575 int. 2
Su Emergencia T. 1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399
2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y
Atlántida. Ruta 11 km 165
Empresa Interbalnearia T. 4372 4231,
Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENSEÑANZA

Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb.
km. 45.800, Calle Laborido esq. 50
Juan Salvador Gaviota Shangrilá,
T. 2682 2587
Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923,
4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098,
Parque del Plata, Calle 9 y B
Gonzalo Quintana Diag. 11 y J. P. Varela,
P. del Plata, C. 099 759 476
Lorena Álvarez Umpiérrez
T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52
María Acosta C. 095 156 608

ESTACIONES DE SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia,
Atlántida, T. 4372 2195
Petrobras Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513,
Neptunia, Achiras m.202 s.10
Martínez Salgado Calle 9 y Z2,
Parque del Plata, C. 094 521 204

EVENTOS

Leonardo Rissotto Interbalnearia Km.
40,200, Marindia, C. 095 066 161

FÁBRICAS DE PASTAS

Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra del
Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Santa Paula Atlántida Roger Balet e/ Av.
Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 8456
Santa Paula La Floresta T. 4373 9674,
La Floresta, Calle 33 y Muttoni
Santa Paula Montevideo Av. Brasil y
Ellauri, T. 2708 6000

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis,
Honduras esq. 19 de Abril
Estación Atlántida T. 4372 5188
Este T. 4317 2027, Migués,
Varela y Gregorio Migués
Farmacosta 25 de Agosto y Gran Bretaña,
Costa Azul, T. 4375 3180
Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y
Central, T. 4371 5367
Jaureguiberry Av. Artigas esq.
Aperea, T. 4378 9955
Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq.
Fabini, Solís de Matajojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello
Horizonte, T. 4373 7566
Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160,
La Floresta, Lavalleja y Oribe
Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque
del Plata, T. 4375 2515
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque
del Plata, C. 097 988 407
La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida,
Roger Balet y Av. Artigas
Principal T. 4372 1117,
Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo
Villa del Sol Calle 11 y 26,
Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10,
Parque del Plata

FLORERÍAS

La Botica del Alma Montevideo e/ 1 y Ram-
bla, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

HELADERÍA

Heladería Atlántida
Calle 11 y Ciudad de Montevideo
Sassari Gelatteria Calle 11 entre 22 y
Ciudad de Montevideo, Atlántida

HERRERÍAS

Active Metal
T. 4371 9186, C. 094 706 857

HORTIFRUTÍCOLAS

Don Rocco
Av. Artigas y Calle 12, Atlántida
Hortícola El Fortín T. 4372 3757,
4372 0537, Camino El Fortín
Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361,
Las Toscas, Ferreira e/ D y E
Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando,
T. 2292 1920
La Juli Las Achiras entre 7 y 8,
Estación Atlántida
Mega Almacén Av. Circunvalación entre
3 y 11, Atlántida

Parque Natural calle 9 casi Ruta Interbalnearia, Parque del Plata, C. 099 211 488
Pilar Simon Bolivar y Caruso, San Luis, C. 093 703 867

HOTELES

Argentina T. 4372 2414,
4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24
Paradise T. 4372 1573, Atlántida,
Rambla y Calle 10

IMPRENTAS

Impresores N VILA Calle 26 y 9,
Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598
FerrerGraf C. 094 323 464 y 094 892
197, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

INFORMÁTICA

Informática 23 50m e/ 1 y 2, P. del Plata,
informatica23.com Cel. 098108604
Red Tec Galeria Portofino local 13, Atlántida,
T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710,
Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24
Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336,
www.calipsocasas.com.uy
Lariau Propiedades Calle 25 esq. E, P. del
Plata, T. 4375 6736, C. 094 406 676
Maná Calle 11 y C. de Montevideo,
T. 4372 2423, C. 092 495 851,
www.inmobiliariamana.com,
info@inmobiliariamana.com
Moreno T. 4375 5385, P. del Plata,
Rambla Artigas e/ D y E,
www.inmobiliariamoreno.com
Santestevan Av. Giannattasio km 26,
T. 2696 4888, www.santestevan.com
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,
Atlántida, La Floresta,
lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551,
Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

Gitana Calle D y 19, Parque del Plata, C.
095 034 921
La Rotonda Circunvalación y Plaza de la
Madre, Atlántida
Lorena Mario Ferreira y Calle 13,
Parque del Plata

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658,
Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Lavadero Central Central y 10,
Las Toscas, T. 4371 7138, C. 096 980 615
Martínez Lavadero Automotriz
T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800
Servicios Manrique T. 4372 6956,
Ruta 11 Km. 165,500
Suarez y Presa Interbalnearia y
Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida,
T. 4372 2115
Collage Artigas esq. 18, Atlántida,
C. 091 514 575, T. 4371 7405
La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira,
Parque del Plata, T. 4372 4718
Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida,
Calle 1 y C. de Montevideo

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km.
42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog
Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida,
Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo,
T. 4372 6123
Cable Plus Edificio Portofino,
Atlántida, T. 4372 0072

MERCERÍAS

El Altillo Calle 11 entre 22 y 24.
Atlántida. Tel.4372 4066

MOTOS

Coco Motos T. 4375 6285, T. 4375 4944,
C. 092 977 645, Interbalnearia e/ 9 y 10
Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación,
Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.
puntorepuestos.com.uy
SekuBikes Ruta Interbalnearia entre
6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

La Turca Poetas Uruguayos esq. Delmira
Agustini, Villa Argentina, C. 099 771 251
Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km.
46.600, Atlántida, T. 4372 0550
Mueblería y Tapicería San Luis
Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

MUTUALISTAS

Asociación Española Atlántida
T. 1920 4900
Médica Uruguaya Filial Atlántida
T. 4372 1471

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426
Consultorio Odontológico Calle A entre
5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544
Moriana Cáceres T. 4372 4426
Py Enrique Av. Argentina entre G y H,
Parque del Plata, C. 099210659

ÓPTICAS

Emebe Gregorio
Migues esquina Varela, Migues
Óptica Atlántida T. 4372 3515,
Atlántida, Calle 22 y 11

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia
Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577
Baipa T. 4372 2016, Atlántida,
Av. Artigas y Calle 26
Cuchilla Alta T. 4378 8660
Dani C. 095 355 715,
R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata
La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de
Julio e Interbalnearia
Mipay Calle 2 esquina Z3, Parque del Plata
Norte, T. 4375 6391, C. 091 383 772

PAÑALERAS

Isabella Calle 2 esquina 3, Atlántida, C.
099 053 394

PELUQUERÍAS / ESTÉTICA

By Valeri Ruta 11 y Circunvalación,
Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810
CYR Estética y Bienestar
Neptunia, C. 095 968 026
Estética de Uñas Natalia Rodríguez
Villa Argentina, C. 099 756 479
Jime Nogueira Estilistas C entre 14 y 15,
P. del Plata, T. 4375 5643 y C. 099 007 245
Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km.
49 entre 7 y 8, Parque del Plata
Mónica Peinados T. 4372 3360
Rufino y Mirna Circunvalación entre 3 y
11, Atlántida, T. 4372 3860
Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo,
Atlántida, T. 099 281 324
Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata
Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991,
Ruta Interbalnearia Km. 46,200

PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o sus-
cripciones: T. 4378 4033



PESCA

Casa de Pesca Calle A, Las Toscas,
C. 094 309 935

PINTOR DE LETRAS

Marcelo T. 4372 6334, C. 099 369 644,
marcelocasagrande007@gmail.com

PSICÓLOGOS

Ines Vazquez Bachino
C. 099 559 328, La Floresta
**Marianela Durán Psicóloga y Dip. Psico-
pedagogía** C. 096 847 132
Natalia Arreche C. 099 373 153

PSICOPEDAGOGAS

Martha Paulos
Tel. 098 806 046, Atlántida

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

RECARGA DE OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990,
4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M.
Ferreira y Rambla

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30m entre D y E, Las
Toscas, C. 099 237 424

REPARACIÓN TV

Reparación Tv Calle 50m entre 1 y 2,
Parque del Plata, C. 098 108 604

REPOSTERÍA

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las
Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023
Vamy Calle 26 esquina D, Parque del
Plata, C. 094 730 495

RESIDENCIALES

Coral Dr. Albo entre Ferreira y Geranios,
Est. Atlántida, C. 095 504 017
Las Calandrias
T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

22 Bar Calle 22 y 1, T. 4372 8625
Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque
del Plata, T. 4375 5419
Don Vito T. 4372 7458,
Calle 11 y 22, Atlántida
Índigo Rambla y Rep. de Chile,
Atlántida, T. 4372 2702
La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida
La Fontaine Peatonal Atlántida,
T. 4372 7272, C. 093 642 010
Las Carabelas Ruta Interbalnearia
Km 59.800, T. 4378 2141
Qualis Ruta Interbalnearia km. 50,500,

Parque del Plata
Rincón el Águila Ruta Interbalnearia km.
44, Villa Argentina

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197,
C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km.
77,500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida,
T. 4372 1189, C. 099 876 443
Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra del
Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Rotisería Atlántida
Av. Artigas entre 22 y 20, Atlántida
RYSA Rico y Sano Calle 11 y 26,
Atlántida, T. 4371 5585, C. 092 662 672

SANITARIA

Sanitaria del Sur C. 091 500 501, 092 505
501, Las Toscas

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099
605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas
Gonzalo Quintana Diagonal 11 y J. P.
Varela, Parque del Plata, C. 099 759 476
Grupo Sur Seguros C. 099 179 702, Roger
Balet esq. Rep. de Chile Atlántida
Sergio Sebastian Gonzalez Acosta
La Floresta, C. 092 135 296

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214
Gustavo Guisolfio
San Luis, C. 095 627 491
Juan Ignacio Arreche Cortinas, Calle 20
e/ 15 e Interb, Atlántida, C. 091 471 277

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914
Supergas Atántida T. 4372 8430

SUPERMERCADOS

Super Parque del Plata Ferreira entre 9 y
10, Parque del Plata, T. 4375 1961
Super Rodi T. 4375 5626, Calle 9 e/ B y C,
Parque del Plata

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833,
Atlántida, Inter. e/ 20 y 2
Power Motors T. 4375 4694,
Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.
Taller Quinteros T. 4372 7021,
Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

El Tiburón T. 4372 4040, C. 096 724 040

TIENDAS

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida, Calle
11 e/ C. de Mdeo. y 22
Fresa Kids T. 4372 6673, Calle 22 y Gral.
Artigas, Atlántida
Lo de Anita Tel. 093 770435, Ruta 11 Km
165, Estación Atlántida
Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque del
Plata Norte, T. 4375 5434
Lolita Atlántida, C. de Montevideo y
Peatonal, T. 4372 2397
Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata,
T. 4375 6000

TÉCNICO PREVENCIÓNISTA

Fernando Rodríguez C. 099 878 603,
Atlántida
Stefani Jones C. 098 314 518, Atlántida

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida,
Circunvalación e/ 7 y 9
Transporte Atlántida Itapebi e/ Amancay y
25, Marindia, C. 095 851 910, 097 058 552
Walter Hernández T. 4372 5036

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500
City Golf, T. 4372 6797
SAV Av. Artigas entre 24 y 26,
Atlántida, T. 4372 0803

VIGILANCIA / ALARMAS

Centinela Seguridad Atlántida,
T. 4372 5290, T. 2908 6890
Pablo Pereyra Instalación de Alarmas y
cámaras, C. 099 954 544
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,
Atlántida, La Floresta
Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550
SEVP T. 4376 6351, Marindia
suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163,
Estación Atlántida, T. 4372 0917
Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas,
Calle D e/ 9 y 10
Koln Camino al Fortín y C. García, Est.
Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718,
Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas



CONSUMÍ EN TU COMERCIO LOCAL
MEJOR PARA VOS, MEJOR PARA TODOS



1987 - 2022

35 años
DE GUARDIA



Crecer es seguir juntos.

W PALABRA

VINO

PARA HACERSE RESPETAR

IMPORTA Y DISTRIBUYE:

"TA"

LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN

