

AÑO 15
NÚMERO 165

CENTRO

JUNIO
2023

Noche de San Juan

24 DE JUNIO

CENTRO®

Publicación oficial y gratuita del
Centro Comercial, Industrial y de
Fomento de Atlántida

CONSEJO EDITOR

Comisión Directiva:

CAMILO UHALDE

MAURICIO MARTINEZ

Redactor Responsable:

ALICIA PÉREZ

Colaboradores:

WILSON MESA

MABEL BEMPOSTA

ANDRÉS DE MELLO

COA

MIREYA BRACCO

LAURA NAVARRO

CARLOS UBOLDI

Diseño:

DIEGO NOGUEIRA

Impresión:

Gráfica Mosca, Guayabo 1672

Depósito legal: 371.366

MISIÓN

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestoría, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

VISIÓN

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

*Aprobada por Comisión Directiva
Junio 2010*



EDITORIAL

JUNIO 2023

Entramos un nuevo mes de mucha actividad en nuestro Centro. Empezaremos la obra de ampliación proponiendo a futuro nuevos servicios y con la idea de que el Centro sea cada vez más un portal de ingreso para que el emprendedor pueda acceder a herramientas para facilitar el camino.

En el mes de mayo vivimos la experiencia de trabajar con los comercios una fecha clave como lo es el día de la Madre, fue fundamental la voluntad de los empresarios para unirse y elaborar estrategias en conjunto, CCIFA aporta a ese empuje inicial sus recursos para hacerlo profesionalmente y lograr continuidad.

Esta continuidad que hablamos es la que estamos teniendo con los eventos como la Noche de San Juan en Atlántida, que se realizará nuevamente este año en el Microcentro de. Repitiendo estas actividades hace que estas vayan mejorando y sumando a un cronograma que anual, aportando atractivos comerciales y culturales.

¡Esperamos seguir trabajando en conjunto con la imprescindible voluntad de los empresarios unidos!



CAMILO UHALDE

Presidente CCIFA

En este número



ENCUENTRO DE NEGOCIOS

Página 25



POR CULPA DE NOSOTROS

Página 14



CALENDARIO DE TALLERES

Página 6



📍 Calle 11 e Interbalnearia, Barrio Jardín, Atlántida

☎ 4372 2375 - 4372 2531

✉ info@ccifa.com.uy

🌐 ccifa.com.uy



AUTORIDADES CCIFA

Titulares

CAMILO UHALDE / Librería Martín Fierro

MARIANA VIEIRA / Atlántida Joyas

MAURICIO MARTÍNEZ / Inmobiliaria Maná

MICHAEL CASTAÑO / Red Tec

JUAN CARLOS MASTROIANI / Laser Tv

ARIEL CURRAS / The empire

JIMENA NOGUEIRA / JN Estilistas

Suplentes

JOAQUÍN DE LEÓN / Mercería El Altillo

LETICIA GIANCE / Barraca El Cine

IKE FERNÁNDEZ / Óptica Atlántida

PEDRO ARMENDARIZ / Dist. Armendariz

LEONEL SOUTTO / Super Rodi

LEANDRO MELO / Electricidad Melo

Comisión Fiscal

ROGELIO CARBÓ / Rotisería Cuchilla Alta

RUTH BEVILACQUA / Paradise

SUSANA LÓPEZ / Farmacia Las Toscas

Suplentes

GUSTAVO LANZA / Abitab Calle 11

ALEJANDRO BOLOGNA / Farmacia Bologna

NICOLÁS ANDRADA / Cerrajería Atlántida



NÚMEROS AL DÍA

Índice de precios al consumo (IPC)

Abril/2023	103.71
Variación	0,75

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2023	\$ 21.106
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2023	\$ 5.660
------------	----------

Ajuste por inflación

Marzo 2023 - IPC	7.61 %
Variación IPC 36m Mar 2023	27.20 %

Unidad indexada (UI)

24/05/2023	\$ 5,8066
------------	-----------

Desempleo

Marzo 2023	8,60 %
------------	--------

Unidad reajutable (UR)

Mayo 2023	\$ 1.586,04
-----------	-------------

Unidad reajutable de alquileres

Marzo 2023	\$ 1.555,36
------------	-------------

¿SABÍAS QUE...?

→ Son contribuyentes del IASS aquellos pasivos que superen los \$ 50.940 ingresos totales mensuales.

→ A partir de junio pueden realizar el cambio de prestador de salud las cotizaciones de BPS que su dígito verificador de cédula termine en 6.

→ Si vas a realizar la solicitud de un pos para poder vender con tarjeta de débito y/o crédito comunícate con CCIFA que te asesoramos al respecto.

→ Las bases de datos del personal deben estar actualizada, como ser dirección, teléfono de contacto, situación del personal actualizada a los efectos de deducciones de IRPF y aportes a Fonasa, para evitar diferencias de aportes y/o notificaciones que se deban realizar.

→ Aquellas empresas que fueron notificadas de DGI que no se les concedió la prórroga para la factura electrónica y no han realizado la postulación y posterior conexión del sistema a la DGI, quedan en falta ante la misma, quedando expuestas las empresas a sanciones.





JUNTOS

TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES



BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general **GRATIS**
- 6 órdenes especialista **GRATIS**
- 6 órdenes ginecólogo **GRATIS**
- 6 órdenes urólogo **GRATIS**
- 6 órdenes médico de radio **BONIFICADAS**
- 6 órdenes odontológicas **GRATIS**
- 2 órdenes de emergencia en central o urgencia en sede **GRATIS**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio **GRATIS**
- 12 tiques de medicamentos **BONIFICADOS**
- Emergencia odontológica sin límite **GRATIS**
- 6 RX **BONIFICADOS**
- 6 análisis de orina **BONIFICADOS**
- 6 análisis de laboratorio **BONIFICADOS**
- 1 carné de salud laboral cada 2 años **GRATIS**
- 1 mamografía cada 2 años (entre 50 a 69 años de edad) **GRATIS**



ADEMAS

- Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.
- **Beneficios para embarazadas:**
- Analgesia para el parto **GRATIS**
- Ecografía 3D y 4D **50% BONIFICADAS** con DVD de obsequio
- Talleres de preparación para la maternidad/paternidad **GRATIS**
- 1 ecografía obstétrica común por trimestre **GRATIS**



FAMILIA

TE ATIENDE, TE CUIDA, TE ACOMPAÑA

INFORMES Y AFILIACIONES
0800 1853 - 1920 1234



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**



1920-1234
www.asesp.com.uy

Ejecutivo de venta:
Alejandra Chirico. Cel.: 095 468 278
achirico@asesp.com.uy

24 DE JUNIO

Noche de San Juan

MÚSICA, FOGONES Y MÁS...

ORGANIZAN



APOYAN



CALENDARIO DE TALLERES 2023

NEUROVENTAS

INICIO **13/6** FIN 27/6 MARTES Y JUEVES 19 a 22h

FACILITADOR
JAVIER FARÍAS

FORTALECIMIENTO DE EQUIPOS

INICIO **22/8** FIN 7/9 MARTES Y JUEVES 19 a 22h

FACILITADOR
DANIEL CORSINO

IMAGEN DE LA EMPRESA

INICIO **17/10** FIN 31/10 MARTES Y JUEVES 19 a 22h

FACILITADOR
JAVIER FARÍAS

BUENAS PRÁCTICAS EN ATENCIÓN AL CLIENTE

INICIO **14/11** FIN 28/11 MARTES Y JUEVES 19 a 22h

FACILITADOR
MARCELO MACHADO



ASOCIACION ESPAÑOLA



POLICLINICA ATLANTIDA



ESPECIALIDADES

Medicina General - Pediatría - Ginecología - Cirugía General - Cardiología -
Dermatología - Diabetología - Endocrinología - Gastroenterología -
Nutricionista - Otorrinolaringología - Psicología - Psiquiatría - Reumatología -
Traumatología - Urología.



OTROS SERVICIOS

Servicio de urgencia pediátrica - Farmacia - Extracción de muestras para
exámenes de laboratorio - Servicio de enfermería - Ambulancia en policlínica -
Podología para pie diabético - Examen para libreta de conducir.

Coordinación de:

- Consultas médicas para todas las dependencias - Análisis de laboratorio -
Estudios de imagenología - Estudios cardiológicos y demás técnicas de
diagnóstico.

Coordinación a domicilio de:

- Curaciones - Inyectables - Nebulizaciones - Oxígeno.



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**

Policlínica Atlántida
Rambla Costanera
y Gral. Artigas



1920-4900
www.asesp.com.uy

CRÓNICAS DE ATLÁNTIDA

UN DESFILE PAISANO

DE A CABALLO EN LA CIUDAD



*"Porque sigue dando criollos, muy
lindos criollos, el tiempo".*
Yamandú Rodríguez

Por **Wilson Mesa**



Tal vez esta crónica parezca muy distinta a otras anteriores; pero me ha parecido de interés contarles y compartir imágenes de un desfile de “caballería gaucha” que atravesó parte de nuestra ciudad el pasado 1 de mayo.

Ese día un grupo de 135 jinetes marcó presencia en las calles de Atlántida y siguió marchando por la Ruta 11, hasta terminar en el paraje La Chinchilla.

Esta actividad fue el preámbulo de una Fiesta Criolla, que se realiza cada año en aquel lugar. Pero me interesa poner foco en el desfile porque llamaba la atención, por lo bien organizado y porque los participantes se habían esmerado en presentarse con sus mejores galas y buenos “pingos”.

Hubo grupos de jinetes formando parte de Aparcerías con su “uniforme” y sus banderas. Pero también participaron jinetes que no pertenecen a ningún grupo, o sea que lo hacen a título individual.

Es bueno destacar que algunas Aparcerías vinieron desde lejos para ser parte del desfile y lo hicieron en una marcha de a caballo, incluso saliendo el día anterior.



LAS APARCERÍAS

Tal vez importe aquí aclarar que, si bien por costumbre se le llama “caballería gaucha”, es bien sabido que los “gauchos” ya no existen en el Uruguay. En todo caso son paisanos y paisanas, gente de campo, o gente de ciudad a la que le gusta mantener algunas tradiciones rurales.

Ese ahínco por mantener las tradiciones camperas es lo que ha dado lugar al nacimiento de las Aparcerías (derivado de “aparcero”, que significa compañero o amigo). Son agrupaciones más espontáneas -o menos formales-, que las antiguas asociaciones tradicionalistas. Las que participaron en este desfile fueron las siguientes: “Los del Rincón”, de Rincón de Pando; “La Rondana”, de Estación Atlántida; “La Querencia”, de Estación Atlántida; “Tres generaciones”, de paraje La Chinchilla; “El Relincho”, de Empalme Olmos; “El Estero”, de Estación Atlántida; “Los Chambones”, de Cañada Grande; “La Templanza”, de Camino Delgado; “Inchalá Jual”, de El Pinar y “Don José”, de Estación Atlántida.





También hubo jinetes de Parque del Plata y de la ciudad de Soca.

La distancia total recorrida por la caballería, desde la “Manzana Cero” (frente a la Prefectura de Canelones) hasta el ruedo de La Chinchilla, fue de 8 km 500.

Al llegar al punto final se cantó el Himno Nacional y se entregaron tres premios: Premio a la Aparcería mejor presentada, Se evalúa caballos, aperos y vestimenta uniforme de los participantes (mujeres, hombres y niños) que fue para “La Querencia”, de Estación Atlántida.

Premio al “Paisanito”, fue para el niño Agustín Huelmo, de “Los del Rincón”.

Premio a la “Paisanita” fue para la niña Agustina Gutiérrez de “La Rondana”.

Si bien la Fiesta Criolla del 1 de mayo en La Chinchilla fue organizada, como cada año, por Walter Trujillo; todas las actividades relacionadas con el desfile de caballería estuvieron a cargo de Enrique Alonso, con la colaboración de José Cardozo y Gerardo Flores.

CONCLUSIÓN

Considero que para quienes, como en nuestro caso, fuimos espectadores del desfile, resultó algo distinto, visualmente atractivo y hasta de interés turístico se podría decir.

Para quienes fueron partícipes directos seguramente ha sido una actividad que afirma costumbres, creencias, deseo de agruparse y ser parte de un movimiento colectivo que tiene que ver con tradiciones rurales que no deberían perderse nunca.

Es muy destacable la participación de un gran número de mujeres y niños en este evento. ¡Felicitaciones a toda esa gente que nos brindó un momento muy grato y removedor!

Fuentes:

Se agradece toda la información brindada por Enrique Alonso y Walter Trujillo / Imágenes – Fotografías de Arinda González Bo. Así como otras aportadas por Enrique Alonso. / Acápíte – Versos finales del poema “El Remate”, de Yamandú Rodríguez

CARTELERA INFORMATIVA

Jubilación parcial

Por Ley 19.160, este tipo de jubilación es compatible con el desempeño de actividad de la misma afiliación.

Beneficiarios

Trabajadores de Industria y Comercio, Construcción, Rural o Servicio Doméstico: que estén desempeñando tareas para un único empleador y que hayan configurado causal de Jubilación Común o por Edad Avanzada. Jubilados de Industria y Comercio, Construcción, Rural y Servicio Doméstico: que habiendo desarrollado una última actividad de carácter dependiente (empleado) para un único empleador, hayan cesado o configurado causal en un plazo no mayor de tres años al momento de solicitar el beneficio.

Derecho a percibir

En el caso de trabajadores: podrán seguir trabajando la mitad del horario y jubilarse cobrando el 50 % de la pasividad a la que hubieran tenido derecho. En el caso de jubilados: la jubilación actual se reducirá un 50 % y podrá retornar a la actividad como dependiente de la misma afiliación de su actividad final, con una jornada laboral que no podrá exceder el 50% del horario habitual al cese.

Nuevo beneficio para monotributistas Mides que reinicien actividades

Los monotributistas Mides que fueron inactivados por el BPS al no realizar el pago de los aportes durante dos meses consecutivos, entre marzo de 2020 a marzo de 2023, cuentan con beneficios para reiniciar sus actividades, ya que se exime la deuda de los aportes de ambos meses.

El monotributo social Mides es un régimen especial para emprendimientos personales o asociativos al que pueden acceder las personas que integran hogares por debajo de la línea de pobreza o en situación de vulnerabilidad socioeconómica. Por información comunícate con CCIFA.



Vencimientos JUNIO 2023

BSE	5
BPS Con Personal Dígito 0 al 4	15
BPS Con Personal Dígito 5 al 9	16
IPE (Iva Mínimo)	20
BPS Sin personal y Domésticos	22
DGI - CEDE	22
DGI - CODECO	26
DGI - Servicios Personales	-
FONASA - Servicios Personales	22

Período de apertura de movilidad regulada

Podrán cambiarse quienes cuenten con al menos dos años de antigüedad en el mismo prestador de salud al 31 de diciembre del año anterior. También las personas que, hasta esa fecha, hayan sido incluidas de oficio en ASSE. Es condición tener cobertura de salud al momento de realizar el cambio. Para solicitarlo, deberán concurrir al nuevo prestador de salud elegido con cédula de identidad vigente y en buen estado, en el mes en que corresponda, según el dígito verificador de la cédula de identidad.

MES	DÍGITO VERIFICADOR
MARZO	3
ABRIL	4
MAYO	5
JUNIO	6
JULIO	7
AGOSTO	8
SEPTIEMBRE	9
OCTUBRE	0
NOVIEMBRE	1
DICIEMBRE	2

Trabajo Doméstico: Prima por presentismo

Desde abril de 2013 se estableció por Convenio Colectivo del sector doméstico, una Prima por presentismo, que se liquida conjuntamente con los aguinaldos.

- Se abona a todo trabajador del sector, que haya tenido asistencia perfecta en el período que se computa para el aguinaldo.
- El trabajador debe tener asistencia perfecta, significa que no tuvo inasistencias en el periodo de control. No se consideran faltas los siguientes motivos:
 - o Enfermedad con certificación médica ingresada a BPS o BSE.
 - o Ejercicio del derecho de huelga, decretadas por el PIT-CNT o SUTD con carácter general.
 - o Licencia anual reglamentaria.
 - o Licencias especiales (por estudio, duelo, matrimonio, etc.).
- Los motivos señalados precedentemente no determinarán la pérdida del beneficio, conforme con lo establecido en la cláusula 7.a del Convenio Colectivo de 10/04/2013.
- En caso que no corresponda el pago de la Prima por presentismo, se sugiere que el empleador verifique que las faltas que originan la pérdida del beneficio se encuentren documentadas en los recibos de sueldos.
- Periodo de Asistencia
 - o Liquidación en junio: período control de asistencia diciembre a mayo.
 - o Liquidación en diciembre: control de asistencia junio a noviembre.
- Se abona en las mismas oportunidades que el aguinaldo.

Presentación Declaración Jurada IRPF/IASS e IVA Servicios Personales correspondiente a 2022

Último dígito RUC, C.I. o N.I.E. según corresponda	Días de 2023
0 - 1 - 2 - 3 - 4	3 de julio al 31 de julio
5 - 6 - 7 - 8 - 9	1° de agosto al 28 de agosto

Trabajadores dependientes ¿Quiénes están obligados?

Trabajadores dependientes que superaron en el período Enero - Diciembre 2022 los \$ 840.345 nominales, y cumplan algunas de las siguientes condiciones:

- No hayan tenido ingresos en el mes de Diciembre de 2022.
- Hayan tenido ingresos de más de una institución pagadora.
- Hayan optado por la reducción del 5% en los anticipos por el régimen de Núcleo Familiar.

Trabajadores dependientes que NO superaron en el período Enero - Diciembre 2022 los \$ 840.345 nominales, y cumplan con alguna de las siguientes condiciones:

- Hayan tenido ingresos de más de una institución pagadora en forma simultánea, y no presentaron el Formulario 3100.
- Hayan optado por la reducción del 5% en los anticipos por el régimen de Núcleo Familiar.

Nueva prórroga para el pago de aportes del sector Rural

Se prorrogan los vencimientos del primer cuatrimestre de 2023 para los contribuyentes de la aportación Rural. De esta forma, el pago de las obligaciones por contribuciones especiales de seguridad social correspondientes al primer cuatrimestre podrá ser abonado hasta el 31 de julio sin multas ni recargos. Se recuerda que se mantiene vigente el plazo establecido para la presentación de nóminas y pago de las cuotas de convenios de acuerdo al Calendario de vencimientos. Asimismo, se destaca que el pago de la primera cuota de las obligaciones del tercer cuatrimestre 2022 se mantiene sin modificaciones. Por más información comuníquese con nuestra oficina, CCIFA te asesora.

Trabajo doméstico: Asistencia al Contribuyente - ATYR

Se informa a los empleadores de Trabajo Doméstico que, a partir de mayo de 2023, no deberán realizar la declaración del último día trabajado (UDT) cuando los trabajadores reciban certificación laboral del prestador de salud. De esta forma se facilita el acceso al pago del subsidio por enfermedad al trabajador cuando corresponda, debido a que se realizará con la información que ingrese el prestador de salud de forma directa.

POR “CULPA” DE NOSOTROS

En esta directiva no hemos enfocado en ser NOSOTROS, si NOSOTROS; aunque parezca “políticamente” incorrecto.

Nosotros hemos trabajado.

Nosotros hemos pensado.

Nosotros hemos hecho.

Nosotros vamos a hacer.

Sí, nosotros como comisión Directiva del CCIFA estamos por todos los medios buscando que el CCIFA siga siendo un referente en la zona, para el comerciante, para el empresario, para las Pymes para las empresas de mayor tamaño, para la sociedad, para el sector gubernamental y para todo aquel que sienta necesidad de tener un Centro de referencia para sus necesidades de desarrollo personal, empresarial y en el desarrollo general de la sociedad y el entorno.

NOSOTROS

Esta palabra, etimológicamente, viene del pronombre personal «nos» y del adjetivo en plural «otros». Por eso me atrevo a decir NOSOTROS y tomando de su etimología, el plural “otros” es que me refiero a que es una tarea de todos, de todos ustedes, hoy representada por algunos de los socios que circunstancialmente están en la Directiva.

Por y para ello es que Nosotros contamos con todos Nosotros para seguir creciendo, y vaya si hemos sentido, en este periodo el acompañamiento de todos, en cada oportunidad, en cada actividad, en cada capacitación brindada en nuestro salón y en tantas actividades que no voy a desarrollar ahora.

Solo me voy a detener en lo que creo es el mayor logro de todos ustedes en este periodo directriz, que es la ampliación de nuestra Sede.

Finalmente, y como ya lo saben hemos obtenido el financiamiento y apoyo del MTOP para poder llevar adelante la apli-

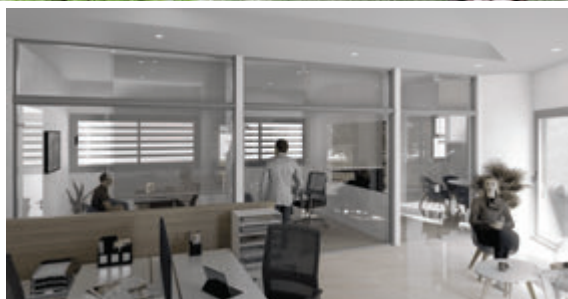




cación de nuestro CCIFA; que lo seguirá poniendo en la vanguardia de los centros comerciales de zona, no solo por sus actividades y servicios, sino que ahora, en lo edilicio.

Los tiempos modernos post pandémicos han acelerado necesidades que se vislumbraban pero parecían que llegarían mas lentamente, el trabajo en casa, el corrimiento demográfico, la actividad del profesional y empresario joven han cambiado y necesitábamos acompañar estos cambios, para ello tendremos una sede donde se pueda ir a trabajar sin horarios fijos, donde contaremos con todos los servicios que se necesitan en una oficina o estudio para generar emprendimientos, espacios privados de reuniones donde atender clientes, espacios de capacitaciones o charlas. Espacio donde podrán convivir distintas actividades que se potenciarán ente si para generar centros de negocios y trabajos colaborativos. La nueva sede ampliada del CCIFA será no dude ninguno de NOSTROS un lugar de referencia para la zona. Un punto de inflexión en la infraestructura de trabajo de la zona, acompañando los tiempos que transcurren hoy, acompañando a las empresas, empresarios y profesionales de hoy.

La fuerza de todos nosotros lo habrá logrado en unos meses, y seremos TODOS NOSOTROS los que con satisfacción celebraremos nuevamente el posicionamiento del CCIFA como el Centro Comercial con mayor cantidad de socios activos del Departamento y la mayor infraestructura para sus asociados.



25 años

Tel.: 098586411- 08008227

e-mail: enacomuruguay@gmail.com



enacom

Enfermería y Acompañantes



SEVPURUGUAY.COM.UY

Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972
sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy
FB @sevpuruguay - IG @sevpalarmas



hotel
ARGENTINA

Telefax, (00598) 4372 2414 - 4372 1728

info@hotelargentina.com.uy

www.hotelargentina.com.uy

Calle 11 y 24 - Atlántida



RENOVÁ
TU
CASA!



KROSER
Un mundo de soluciones

BARRACA

FERRETERIA

SAN LUIS

Ruta Interbalnearia km. 62.500
Tel. 43782050/2540 - 093950927
barracasekiv@gmail.com

PARQUE DEL PLATA
Ruta Interbalnearia km. 49.500
Tel. 43755048/4344 - 0930509037

CUCHILLA ALTA
Avda. Agustín Pons y Paysandú
Tel. 43798136/7674 - 095870485



The Empire SRL

Perú s/n s15 m6
Shangrila, Canelones

Cel:

099122280

099938738

anda

CONOCÉ
LOS RINCONES
DE URUGUAY
CON EL
PROGRAMA



25% DTO.

EN EXCURSIONES *
NACIONALES PARA
JUBILADOS * Y
PENSIONISTAS *.

Anda se suma
al programa Turismo
para todos impulsado
por el Ministerio de
Turismo y te invita a
conocer los rincones
de nuestro País.
Informate en tu sucursal
más cercana o en
anda.com.uy

* El beneficio aplica a jubilaciones y pensiones inferiores a 6 BPC (equivalentes a \$33.960). ** Exclusivamente para excursiones dentro del territorio nacional cuyo importe no supere los \$7.000.



SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160



LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA



OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS
 INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES

REXTON

ÓRDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPS PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLÁNTIDA | 43723515

Ferropark
Ferretería

Horario:
 Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
 Domingos de 9 a 13

TEL 43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
Parque del Plata

BAR - pizzería
parrillada

Restaurante Carlitos

Parque del Plata
 Paraíso del mundo

Calle 9 y Mario Ferreira
 Envios a domicilio
 Tel: 43755419




CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291
 Calle 11 casi 18



Santapaula.uy



www.santapaula.com.uy

Atlántida Roger Balet entre Gral. Artigas y Rep. de Chile Tel: 4372 8456	La Floresta Av. Treinta y Tres y Muttoni Tel: 4373 9674	Montevideo Av. Brasil y Ellauri Tel: 2708 6000
---	--	---

Baipa
 Atlántida **Panadería y Confitería**




CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA


FARMACIA
Las Toscas
 de CARLOS RODRIGUEZ
 PERFUMERÍA / REGALERÍA
 TOMA DE PRESIÓN
 EXAMEN GLICEMIA
 Envíos sin cargo
4371 5367
099619151
 Cobro con débito y crédito
 Av. Central esq. Mario Ferreira
 Aceptamos tarjetas de débito y crédito


PARADISE
 SPA COMPLEJO TURÍSTICO
 ATLANTIDA URUGUAY
Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes
 Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

CERRAJERÍA
 Gabriel Delisa

 094 242 978
 Av. Circunvalación y 11
ATLÁNTIDA


MARSELLA E HIJOS
 CONGELADOS & BEBIDAS
 Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
ventas@marsellaehijos.com.uy / www.marsellaehijos.com.uy
 Instagram: @marsellaehijos


Rico y Sano
 COMIDA VEGETARIANA
 ALIMENTACION SALUDABLE
 Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
 092662672 - 43715585
RYSARICOYSANO.COM  RYSA RICO Y SANO


Calidad y confianza
Demostrados en 20 años de experiencia.

 Esperamos su contacto
 4372 5290 - 094 879 283 - 094 244 305
centinela.com.uy natur.com.uy


Barraca LA VÍA
 Astilla - Rolos - Leña monte - Tablas
 Tablones - Puntales - Bloques
 Ticholos - Arena - Piedra
095 066 906 **ENVÍOS SIN COSTO**
 Larnaga y Canelones, Pando

TRANSPORTE

EL TIBURÓN
 TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
 4372 4040 / 096 72 4040
taxisel Tiburon@hotmail.com

"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

AI PIQUE

Casa de Pesca
INFORMES / CARNADAS / ARTÍCULOS DE PESCA
 Tel: 4372 1990 - Cel: 094 309 935
 Las Toscas: Calle A entre Calle 10 y Ruta Interbalnearia
 AI PIQUE casa de pesca  ai_pique.casa.de.pesca



SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704

Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA



La Perla

437 83934

18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES



moreno
ESTUDIO INMOBILIARIO
DESDE 1970



CÁMARA INMOBILIARIA
URUGUAYA



CASA RECOMENDADA
círculo de
Calidad

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com



COCO MOTOS
DISTRIBUIDOR Y SERVICIO OFICIAL

BENELLI - YUMBO - KEEWAY
HONDA - BACCIO - DIRTY
BICICLETAS SCOTT - SPRO
MOTOS Y BICIC. ELÉCTRICAS
VENTA DE REPUESTOS



RUTA INTERBALNEARIA KM 49,100 - PARQUE DEL PLATA
☎ 4375 6285 - 4375 4944 📞 092 977 645
📷 cocomotosuy www.cocomotos.com.uy



FARMACIA
BOLOGNA

4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA



ROTISERIA
ALKALA

Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha
de fútbol 5)
Atlántida - Canelones

Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443



Empresa
ATLANTIDA
SERVICIO FÚNEBRE

PREVISORA - CREMATARIO

Atlántida. Ruta 11 km. 165
Tel. **4372 0122**
San Jacinto Tel. **4399 2070**
En Pando Tel. **2292 0427**



AUTOSERVICE
MÓNACO
LAS TOSCAS
CALLE C Y 5

TEL. 4372 1650



VOLQUETAS

437 23990
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS



Vivero
Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

**EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES**

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

**HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA**



**ENTREGAS
A DOMICILIO**

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

**SERVICIOS
MANRIQUE**



LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: 099983 113

R. 11 Km. 165.800

(Frente al Country Club de Atlántida)

**Autoservice
"Lo de Lilo"**



Envíos

4378 4871

Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este



LASER T.V.
COMPRAS Y VENTAS CON SU PROPIO SERVICIO



CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27
MUEBLERIA: Ruta interbalnearia km 48.100. Tel: 437 2 25 89.
TECNO LASER: Calle 11 y 22 . Tel: 437 2 2548.
SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

4372 2547
FONDCOMPRAS
f/Lasertv
WWW.LASERTV.COM.UY

Facturación Electrónica

Soluciones WIFI.

Soporte Técnico Empresarial

Reparación de PC y Notebook.

Cámaras de Vigilancia

Centrales Telefónicas IP.



RED TEC
Soluciones informáticas



FACTURA

Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456

099372649



**Agente oficial
y exclusivo**

**Más de 40 años
de experiencia**

BSE
AGENCIA ATLÁNTIDA

En Uruguay nadie te da
más seguridad.

437 22783
092 150 460

Calle 22 entre Artigas y calle 3



Su permanente compañía de seguridad
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA

4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

GIANNATTASIO
ACADEMIA DE CHOFERES


099121408

giannattasio.com.uy

Categoría A y G2
Ciudad de la Costa y Costa de Oro

 **FARMACOSTA**

PERFUMERÍA - COSMÉTICA
REGALERÍA - PAÑALERA
INSUMOS ORTOPÉDICOS

HORARIO:
Lunes a Sábado 8 a 20 hs
Domingo 9 a 14 hs

 ENVÍOS A DOMICILIO  **4375 3180**

25 de Agosto esq. Gran Bretaña
COSTA AZUL

HPINTADO
CAMIONES

TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA

ARIES
Servicio Integral
de Mantenimiento

096 111 214

loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

Quinteros
TALLER
CHAPA Y PINTURA

 TALLER DE APOYO A:
BSE
TRABAJOS POR
ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

Melo
RENT A CAR
MT N° 271

 **¡LUNA INOLUDBLE MANERA DE VIAJAR!**

Tel. 4372 4455
088 024 455

R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, AtlántidaCanelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy

VISA    


LAPELERIA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

SUAREZ & PRESA

**GOMERIA
ENGRASE
LAVADO**

Cel. 096 414 252
Interbalnearia y
Av. Argentina. Pque. del Plata

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA
Empresa
interbalnearia

*no deje que otras
decidan por ud.*

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

**PANADERIA
y CONFITERIA**
Dani



HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interballhearia km. 49,200

Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA
ATLANTIDA**



Calles 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA



*Emilia
Decoración*

**Decoración
Integral**

para el
evento soñado
de tu hijo/a

☎ 099734452
📧 emilia.decoración



El Abuelo
Tienda de ropa
y calzado

Más de 40 años de
servicio y calidad

☎ 437237 10
📍 Peatonal - Atlántida

**m
mistral**
R. RUSTY
Allie.
Daniel Cassin.
**Brooksfield
Legacy**



**En tiempos
inseguros
hablemos de
seguridad**

Para tu empresa:
LINCE SRL!!

Vigilancia física / Limpieza / Conserjería
Próx: Seguridad electrónica / Certificada bajo Normas de Calidad

4334 7542 / 095 264 475 / www.lincesrl.com.uy



**IMPRENTA AUTORIZADA
CARTELERÍA**

**PROMO BOLETAS
AUTOCOPIANTES !!!**
2 libretas \$ 1000
4 libretas \$ 1700
consulte más!!!

**STICKERS - TARIJETAS
FOLLETOS - IMANES
ALTO VOLUMEN IMPRESIÓN
ENCUADERNACIONES.
CARTELERÍA - VINILOS**

📞 095615721 📷 [imprentadopi](https://www.instagram.com/imprentadopi)

DaDa   dada_estudiodediseno
Estudio de Diseño  099 142 348
 lic.victoriacastra@gmail.com

**Solución integral en
COMUNICACIÓN Y DISEÑO PARA EMPRESAS**

- Redes Sociales • Marketing Digital
- Diseño y desarrollo web • Diseño gráfico
- Interiorismo comercial

¡Logremos juntos el desarrollo de tu marca!

📍 MARIO FERREIRA ENTRE A Y B - LAS TOSCAS

Alquiler

Salón para Eventos

**Creá momentos
de encuentro**

Consultas:
info@ccifa.com.uy
Tel: 4372 2375



EL PATO CON MENTE HUMANA



Por **Mabel Bemposta**



En esta edición el maestro Tolle nos dará ejemplos a través de cuentos y comparaciones con la naturaleza, de la que somos parte.

“En el Poder del Ahora, mencioné que había observado que cuando dos patos se pelean, al separarse nadan en direcciones opuestas. Después, los dos baten las alas con fuerza varias veces para descargar el exceso de energía acumulada durante la pelea. Una vez que han sacudido las alas se van nadando pacíficamente como si no hubiera pasado nada. Si el pato tuviera una mente humana, mantendría viva la pelea en sus pensamientos, tejiendo historias. Esta podría ser la historia del pato, “no puedo creer lo que acaba de hacer, se me acercó a menos de unos cuantos centímetros, seguramente se cree dueño del estanque, no tiene consideración alguna por mi espacio privado. Nunca más confiaré en él; la próxima vez con seguridad tramará otra cosa par molestarme, estoy seguro de que ya está tramando algo, pero no lo toleraré, le daré una buena lección que nunca olvidará”.

Y así continúa la mente tejiendo sus historias, pensando y hablando sobre el asunto durante días, meses y hasta años. En cuanto al cuerpo, la lucha no ha cesado y la energía que genera en respuesta a todos esos pensamientos es emoción, la cual da lugar a más pensamientos todavía. Es lo que se convierte en el pensamiento emocional del ego. Es fácil ver lo problemática que sería la vida del pato si tuviera una mente humana. Pero es así como viven la mayoría de los seres humanos. Nunca ponen punto final a ninguna situación o acontecimiento. La mente y “mi historia” fabricada continúan con su ciclo interminables. Somos una especie que perdió su camino. En toda la naturaleza, en cada flor o árbol, en cada animal, hay una lección importante para nosotros, si tan solo nos detuviéramos a observar y oír. La lección del pato es la siguiente, “sacudamos las alas, es decir, dejemos atrás la historia y

volvamos al único lugar donde reside el poder, el presente.

La historia de Tanzan y Ekido, dos monjes Zen que caminaban por un sendero rural anegado a causa de la lluvia ilustra maravillosamente la incapacidad o la falta de voluntad de la mente humana para dejar atrás el pasado. Cuando se acercaban a una aldea, tropezaron con una joven que trataba de cruzar el camino, pero no quería enlodar su kimono de seda. Sin pensarlo dos veces, Tanzan la alzó y la pasó hasta el otro lado. Los monjes continuaron caminando en silencio. Cinco horas después, estando ya muy cerca del templo donde se alojarían, Ekido no resistió más, “¿Por qué alzaste a esa muchacha para pasarla al otro lado del camino? Preguntó. Los monjes no debemos hacer esas cosas.” “Hace horas que descargué a la muchacha”, replicó Tazan, “¿Todavía llevas su peso encima?” Hasta la próxima



Adicción a las pantallas: ¿un nuevo trastorno adictivo?



Dr. Carlos Uboldi
carlosuboldi@gmail.com

Las adicciones y sus características.

Una adicción es una patología que conlleva una dependencia hacia el consumo de una sustancia o hacia un comportamiento en concreto. La característica más importante de esta patología es su enorme capacidad de “enganchar” a la persona que la sufre y sumergirla en un círculo vicioso muy difícil de romper.

Este círculo vicioso se moverá entre el malestar y la consecuente búsqueda de alivio a través del consumo o del comportamiento adictivo que, a su vez, provocará más malestar en el futuro. Todo esto conlleva que, paulatinamente, la persona atrapada en este círculo desarrolle una obsesión hacia la fuente de refuerzo. Poco a poco, toda su vida se orienta hacia esa fuente de adicción, que aparentemente pasa a ser su única fuente de motivación.

Para que una adicción sea tal, deberán manifestarse las siguientes características:

El síndrome de abstinencia, que implica un malestar intenso y muy molesto si la persona pasa varias horas sin poder consumir la sustancia adictiva o ejecutar la acción que le produce la adicción.

El malestar que aparece puede llegar a ser, en ocasiones, físico, como sudores, temblores o mareos.

La llamada “tolerancia”. Para experimentar el alivio, la persona adicta necesita una mayor cantidad del elemento en cuestión, y con mayor frecuencia.

Evidentemente, esto genera una mayor dependencia hacia la sustancia o comportamiento.

Finalmente, tenemos la sensación de pérdida de control, que puede experimentar la persona afectada al darse

cuenta de que no puede escapar del círculo.

¿Es la “adicción a las pantallas” una adicción? Es una adicción comportamental, ya que se experimenta hacia la exposición continuada a aparatos tecnológicos, no al efecto que tiene una sustancia al ser consumida e interactuar con nuestras células nerviosas. Y aunque parezca extraño, este tipo de adicción no está todavía recogida de forma oficial en los manuales de psiquiatría.

Así pues, el término “adicción a las pantallas” es una manera aproximada de dar a entender en qué consiste un problema psicológico que sí existe y que está presente en las vidas de muchas personas jóvenes y que, independientemente de si desde un punto de vista técnico forma parte de los trastornos adictivos, es un motivo por el que buscar ayuda profesional en terapia.

En cualquier caso, que la llamada popularmente adicción a las pantallas no esté actualmente considerada por los círculos profesionales como “adicción”, no implica que se tenga que subestimar su importancia. Este tipo de comportamientos pueden repercutir negativamente en la vida de una persona y suelen ocultar alteraciones psicológicas que, de no tratarse, pueden empeorar, por lo que es muy importante acudir a terapia ante los primeros síntomas de “enganche”. Es especialmente importante si empiezan a darse durante la infancia, ya que se trata de un comportamiento que puede dificultar el proceso de maduración del niño o niña.

*Resumen del artículo extraído de
psiquiatria.com*

ENCUENTRO DE NEGOCIOS CON EMPRESAS ARGENTINAS

Desde la Agencia de Promoción a la Inversión de la Comuna Canaria, y en conjunto con las direcciones espejo de los municipios de San Martín, Lanús, Tres de Febrero y Vicente López, estamos organizando un encuentro internacional para promover negocios con empresas canarias.

En tal sentido, está previsto que durante los días 8 y 9 de junio se pueda realizar en el Centro Comercial de Atlántida un encuentro de negocios. Jueves 8 en la tarde y viernes 9 en la mañana hasta el medio día.

Las empresas argentinas que participarían en dicha actividad pertenecen a los siguientes sectores:

Alimentos y Bebidas
Industrial-Metalúrgico
Materiales para la Construcción
Soluciones de Packaging
Artículos de Electricidad

Inscripciones:
<https://forms.office.com/r/9jsqB5x7rK>

Por consultas:
Agencia de Promoción a la Inversión:
Tel.2683 6049

Carpintero ocráceo

Picumnus nebulosus

Este pequeño, también conocido como carpintero enano, mide 9 cm de longitud. El macho tiene una corona negra con pintas blancas y frente roja; la hembra carece de frente roja. La zona dorsal es marrón y la ventral ocrácea con estrías negras.

Habita en montes ribereños, de quebradas y serranos. Está presente en Artigas, Rivera, Tacuarembó, Cerro Largo, Treinta y Tres, Lavalleja, Rocha, Maldonado, Canelones y Montevideo. Si bien es poco común encontrarlo en los balnearios, algunos integrantes del COA lo han registrado en jardines de Las Toscas, en Neptunia, Marindia y en La Tuna.

Se lo ve solo o en pareja. Es arborícola, se desplaza por las ramas de la vegetación en busca de alimento. Frecuentemente lo localizamos gracias al golpeteo que ejerce en ramas finas y en las cañas y también por su aguda vocalización.

Suele adoptar posturas variadas, incluso puede quedar colgando hacia abajo. A diferencia de otros carpinteros, no utiliza la cola como apoyo. Su alimentación se basa en insectos (insectívoro), también consume arácnidos y otros invertebrados.

A nivel nacional es un ave poco común, y a nivel global se encuentra en la categoría "Cercana a la Amenaza". Al parecer, la población global está descendiendo por causa de la actividad agrícola, la deforestación del monte nativo y la forestación con árboles exóticos.

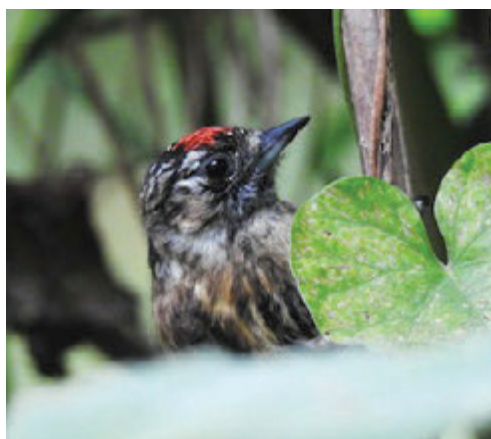
El carpintero ocráceo nidifica en primavera. Construye el nido en huecos de los árboles y allí pone 4 huevos blancos.

Fuentes consultadas:

- eBird (2023). eBird Basic Dataset. Cornell Lab of Ornithology, Ithaca, New York.
- Rocha, G. (2021): Guía completa para conocer Aves del Uruguay. Ediciones de la Banda Oriental. Montevideo.



Verónica Arburúas



Silvia Viazzo



Silvia Viazzo

FECHAS COMERCIALES 2023



DÍA DEL
PADRE



DÍA DEL
NIÑO



DÍA DE LOS
HIJOS



CAMBIO
CAMBILEX

**Pague sus facturas en un solo lugar,
el de siempre**

Lunes a Sábados
De 8:30 a 20:00 hs

Calle 11 y 24 - Atlántida
Tels: 4372 2109 - 4372 1484



La Caricatura



Mateo X CHECHO



★ **CARICATURAS** ★ en vivo!
CARTOONS

Sábados y Domingos
de 12 a 19 hs
El Águila
Villa Argentina



Te
espero!





SACÁ
CUENTAS SER SOCIO DEL CCIFA
ES BUENA IDEA



MATRÍCULA FREE



10% DESCUENTO



40% DESCUENTO



20% DESCUENTO



DESCUENTOS
EN CURSOS Y CARRERAS
UNIVERSIDAD ORT



10% DESCUENTO
SEVP SEGURIDAD



15% DESCUENTO
SCÓPICE SEGURIDAD



5% DESCUENTO
IMPRESORA CAPPI



DESCUENTOS
EN TASAS Y REQUISITOS
REPÚBLICA MICROFINANZAS

ESCRIBANOS
Y ABOGADOS

DESCUENTOS
EN ASESORAMIENTO



DESCUENTOS
TRÁMITES, PROYECTOS
Y ASESORÍA

Martino's
Servicio integral de catering

10% DESCUENTO
MARTINO'S CATERING



15% DESCUENTO
PARQUE DE VACACIONES
UTE Y ANTEL



PAGÁS EL
PRECIO MAS BAJO



DESCUENTOS
Y ÓRDENES SIN COSTO



15% DESCUENTO
COLEGIO ROSARINOS



10% DESCUENTO
LIBRERÍA MARTÍN FIERRO



10% DESCUENTO



25% DESCUENTO



10% DESCUENTO
EN REPARACIONES



5% DESCUENTO



DESCUENTOS
ESPECIALES



10% DESCUENTO



TARIFAS
PREFERENCIALES



RED TEC
Soluciones Informáticas
10% DESCUENTO
Software Facturación Electrónica

Además contás con nuestro Salón Social para eventos empresariales o familiares, y el mejor asesoramiento con profesionales de primer nivel, con un equipo serio y responsable que te acompañará en tu emprendimiento. Consultálos!

RUBEN GONZÁLEZ

VINOS SOLÍS CHICO



Por **Andrés De Mello**

“ESTABLECER CONTACTO CON LA BELLEZA DE LA NATURALEZA HACE LA VIDA MUCHO MÁS HERMOSA, MUCHO MÁS REAL, Y CUANTO MÁS ATENTO Y CONCENTRADO CONTEMPLAS LA PUESTA DE SOL, MÁS PROFUNDAMENTE SE TE REVELARÁ.”

THICHNHAT HANH

EL SR. RUBEN GONZÁLEZ, RESPONSABLE DE LA EMPRESA “VINOS SOLÍS CHICO”, TUVO LA AMABILIDAD DE RESPONDER A NUESTRAS PREGUNTAS CON EL FIN DE AFIANZAR NUESTRO VÍNCULO. ENCONTRAMOS A UN SER QUE, COMO PLANTEA JEAN JAQUES ROUSSEAU, CONSIDERA QUE “LA PRIMERA Y MÁS RESPETABLE DE LAS ARTES ES LA AGRICULTURA”. CON UN SENTIR QUE DEFINE COMO PATRIÓTICO, ELIGE FOMENTAR LA VENTA DE UN PRODUCTO NACIDO EN NUESTRA TIERRA. ADELANTE CON LA ENTREVISTA.



A: ¿Cuándo abre sus puertas “Vinos Solís Chico”?

RG: Las puertas de Vinos Solís Chico abren en enero del año 2015.

A: ¿A qué te dedicabas antes y cuándo tomas la decisión de independizarte?

RG: Era vendedor para la empresa Salus y durante tres años estuve pensando sobre comenzar un proyecto que me permitiera independizarme. Fue una decisión de todo o nada, basada en un sentimiento patriótico. Tuve la suerte de viajar a EEUU y nació el deseo de vender algún producto que fuera de nuestra tierra y sobre todo del área del agro. Amo el campo.

A: ¿A qué edad te fuiste del campo?

RG: A los nueve años, me sacaron, no fue por elección propia (risas)

A: ¿Por qué tu elección del rubro del vino?

RG: Elegir el rubro del vino fue como quebrar una lanza por mis coterráneos, por el campesino, el productor. No me siento capaz de pasar por el enorme trabajo que requiere ser un trabajador rural, entonces decidí hacer algo de lo que sí me siento capaz. El vino siempre fue un tema interesante. A otros distribuidores los admiraba, les decía que cuando fuera grande quería dedicarme al rubro. Siento que es un tipo de equilibrio entre la ruralidad que tengo adentro y la modernidad que había aprendido en el camino. Aprendí con una multinacional y lo apliqué en lo nacional.

A: Un emprendimiento propio. ¿Qué encuentras de bueno y de malo en ser tu propio jefe?

RG: Lo bueno es que hay libertad. Si te va bien es una enorme satisfacción, es tu obra, dejas tu marca. No le encuentro lo malo a pesar de las dificultades, creo que es una actitud de madurez.

A: ¿Cómo fueron tus primeros contactos?

RG: En primer lugar me llevó tres años comprarme una camioneta que tuve que acondicionar. Entré a llamar a las bodegas, a la cuarta llamada encontré la que luego fue la marca que trabajo hasta el día de hoy. Me agendaron y eso me dio mucho impulso, inclusive de las bodegas era la más importante. Me pidieron un informe que me llevó casi una semana, lo hice durante la licencia de mi trabajo. Encontré que el 50% de la plaza estaba sin el producto. Comprobaron que mi informe era correcto y empecé a distribuir.



A: ¿Volviste a trabajar o renunciaste?

RG: Nunca llegué a volver (risas) Les avisé con tiempo, como una semana antes. Terminamos muy bien. El que era mi encargado creo que hasta se emocionó, me conocía, no sirvo para que me presionen.

A: ¿Cómo fueron las primeras experiencias?

RG: Crecí con la venta directa y arranqué así. Cargaba la camioneta, metía horas, y vendía casi todo. Andaba bien. Al año ya la camioneta no alcanzaba. Los clientes tenían muy buena onda.

A: ¿Cuáles fueron los cambios que tuviste que ir haciendo?

RG: Lo primero fue cambiar el vehículo para trabajar más cómodo. Seguí con la venta directa. La gran ventaja del corredor es que los clientes son excelentes. Ahora no es tan así, hay crisis y se nota.

A: ¿En qué notas la evolución de la empresa?

RG: La evolución se nota en el aumento de la venta, siempre usé contado y crédito.

A: ¿Vendes más por la marca La Carolina, o por tu trabajo como distribuidor?

RG: La marca es una garantía, pero creo que mi trabajo y el excelente equipo que tengo también son responsables del éxito.

A: ¿Cuándo empiezas a sumar gente?

RG: Un amigo, que hasta el día de hoy trabaja conmigo, me pidió trabajo. Me di cuenta de que necesitaba gente y él se convirtió en el primer empleado. Me había comprado un camioncito y tenía la camioneta parada, no estaba seguro si podría contratar a alguien, pero me arriesgué. Este es un trabajo fácil pero pesado.

A: ¿Cuándo empiezas con la preventa?

RG: Eso fue bastante llamativo. Me di cuenta que no me daba con el camión y la camioneta. Tuve algunos ayudantes, pero no duraron. Luego mi ahijado me pide trabajo y es en esa etapa que compré otro vehículo. Seguimos con venta directa, pero al año más o menos, salió lo de empezar con la preventa. Al principio fue un poco complicado, pero luego se estabilizó. En la preventa tienes que hacer muchos clientes. Es bravo el cambio, pero lo considero un avance.

A: ¿Es complicado abastecer un Supermercado?

RG: Sí, creo que lo más difícil es abastecer a un supermercado, pero, si haces algo complicado tienes que hacer lo mejor posible. Siempre hay que estar dispuesto a enfrentar cambios para mejorar.

A: ¿Qué ofrece Vinos Solís Chico?

RG: Toda la gama de la Carolina. Tienes las variedades clásicas. Son vinos de reserva, es lo más fino. También tienes otras categorías, hay como ocho clases. Elegimos lo que más nos solicitan. Cero presión (risas) Me permiten hacer eso.

A: Genial, a tu manera (risas) ¿Qué haces para salir de la rutina?

RG: La moto. El ambiente me atrajo, la competencia. Siempre me gustó mucho. Soy muy ermitaño, tengo que hacer algo que me motive y esta actividad lo logró.

A: Muchísimas gracias por tu tiempo.

RG: A ustedes.

Grupo Myrsine Informa

Por Grupo Myrsine:
Mireya Bracco y Darío Porta

El jueves 18 de mayo recordamos los 115 años de las primeras plantaciones de árboles en Atlántida (1908 - 2023) en el marco del X Atlántida Jardín. Por tal motivo, como es tradicional por esta fecha, el viernes 19 en horas de la tarde realizamos una actividad en Plaza de los Escolares (avenida Circunvalación ING. Juan Pedro Fabini y calle Ciudad de Montevideo) con dos grupos de 4to de la escuela 146. Plantamos dos ejemplares de flora nativa. Repusimos un TARUMÁN que se había secado y un TALA. La plaza se colmó de túnicas blancas, maestros, padres y vecinos. El tiempo acompañó. Fue un buen día para plantar, intercambiar saberes y mantener viva esa llama que prendimos hace 18 años. Myrsine feliz. Hace 26 años comenzó la intervención de los escolares en esa plaza. El pequeño arboretum es el premio. Agradecemos al Centro Comercial que siempre está dispuesto a colaborar cuando se lo solicitamos.

Tala

Celtis Tala

Árbol de follaje semipersistente, finalmente caduco, de color verde claro, hojas simples, alternas, aserradas en su mitad superior, de hasta 4cm de largo. Ramas zigzagueantes. Espinas rectas, instaladas en la axila de la hoja. Flores pequeñas, verdosas. Fruto casi esférico de color amarillo anaranjado, comestible, dulce. Especie dominante en bosques serranos. Crece hasta 6 -8 m de altura.

Tarumán

Citharexylum montevidense

Árbol de follaje persistente, verde oscuro, hojas simples, opuestas, coriáceas, hasta 9 cm de largo. Tronco recto, oscuro con ramillas cuadrangulares y fuertes espinas en las axilas de las hojas. Flores pequeñas, amarillentas muy perfumadas en primavera. Frutos rojo anaranjado en el verano y parte del otoño, muy apetecidos por las aves. Integra el monte serrano y el monte en galería.



NUESTRO STAFF



GERENTE

ALICIA PÉREZ ALVARIZA

ENCARGADA DE OFICINA

LAURA NAVARRO

ÁREA LABORAL Y TRÁMITES

ALBA CRUZ

CRISTINA PÉREZ

VALERIA CORREA

VIVIANA LAPLACE

ANDRÉS DE MELLO

KARINA BORGES

CAPACITACIÓN, VENTA Y TRÁMITES

VIVIANA CONTRERAS

ÁREA CONTABLE

PAOLA GARRIDO

KARINA MEDINA

GESTIÓN DE PAGOS

MICAELA NOVIS

CONTADOR

ADRIANA CHOCHO

DANIEL MUZI

MANTENIMIENTO

LETICIA PIÑA

ESTAMOS CERCA DE TI

Si necesitas realizar alguno de estos trámites nosotros te ayudamos, contáctate con nuestra oficina, no dudes en consultarnos

RUPE
(Registro Único de
Proveedores del Estado)

FIRMA DIGITAL

CUD
(Certificado Único Departamental)

**EXONERACIONES
RURALES ANTE IMC**

**IMPUESTO A PRIMARIA
DE RURALES**

**TRÁMITES
ANTE PEAJE**

**REGISTRO DE
EMPRESAS INDUSTRIALES**

**CERTIFICADOS ÚNICOS
ESPECIALES**

**INSCRIPCIONES
MTOP**

**FACILIDADES DE PAGO
BPS / DGI**

**CERTIFICADO
PYME DEL MIEM**

**VENTA DE PEGAMENTOS
ANTE MIEM**

**OBRAS DE
REGULARIZACIÓN
BPS Y DGI**

**REGISTRO ANTE
DINAMA**

ID IDENTIDAD DIGITAL

**PERMISOS O
RENOVACIONES INAU**

NEUROVENTAS

#Capacitación
empresarial



**Del 13 al 27 de
Junio**

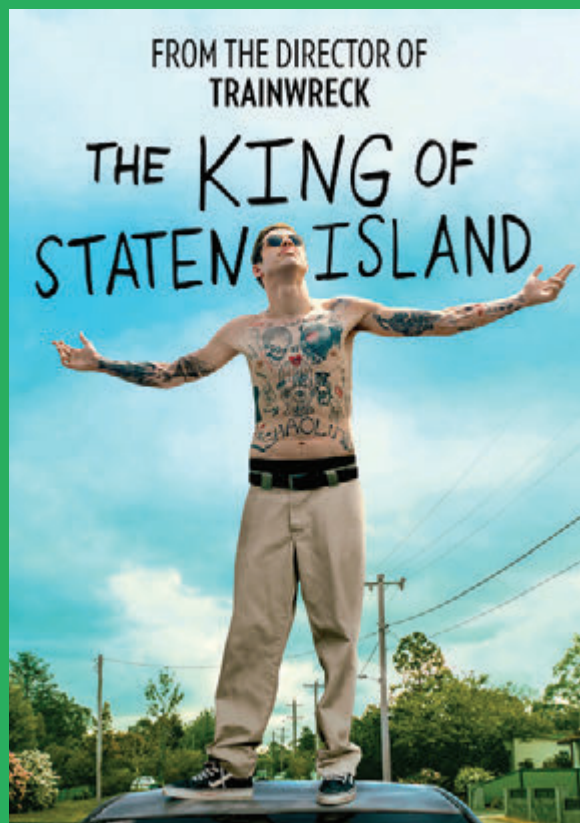


**Martes y jueves
de 19:00 a 22:00 hs**

Antes vender era una técnica, ahora es una ciencia. Las neuroventas pueden ayudar a comercializar cualquier producto o servicio. Gracias a una serie de instrumentos que se utilizan para el estudio del cerebro humano, se han podido extraer con exactitud numerosas metodologías efectivas para utilizar a la hora de vender nuestro producto o servicio. Hablar menos y vender más es posible.



**CONSULTAS O INSCRIPCIONES:
CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLÁNTIDA**



Por **Mabel Bemposta**



RECOMENDAMOS

"Dile eso a mi papá. Oh, no puedes, porque está muerto"
Dice Scott, personaje de la película, este es el estilo de frases que utiliza siempre para ocultar algún sentimiento.

Elegí esta película para acompañar la columna de Conversemos de esta edición. Se trata de la comedia negra "THE KING OF STATEN ISLAND", está en Netflix, dirigida por Judd Apatow y protagonizada por Pete Davidson, siendo en este último que se basa la historia, ya que está creada como un homenaje a su padre fallecido en los atentados del 11 de setiembre. Se trata de un joven de 25 años que se quedó estancado psicológicamente en su adolescencia, cuestión muy común en nuestros días.

Buenas Vibras para todos.
Hasta la próxima entrega.



ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24, Atlántida,
T. 4372 2109 - 4372 1484

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Florencia Martínez Balmelli
C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
Gonzalo Vidal Montevideo - Atlántida,
C. 099 990 666
Soledad Arregui T. 4372 5598,
C. 099 292 834

ACADEMIAS DE CHOFERES

Giannattasio Av. Julieta M 44 S 1 Local 09,
C. 098 121 408

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes,
T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

BasTour C. 093 304 720, 095 894 830,
bastour34@gmail.com
Sin Escalas Mazzuchi esq. Quintela, Pando,
T. +5491173689662

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta
Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197, www.
pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326,
www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER DE AUTOS

Auto Rent Calle 22 esquina Av. Pinares,
Atlántida, C. 093 834 788
Polo y Global Rent a Car Uruguay 1479,
Montevideo, T. 2403 5128
Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200,
Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral
Parque del Plata, C. 099 371 360
Silvia Torti Atlántida, C. 099 204 945

ARTÍCULOS DE GOMA

Fábrica Ruta 75 Km 38,600, Pando,
T. 2293 9188

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y
Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098
546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral. Arti-
gas, Atlántida, T. 4372 0879

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares,
B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1 y
X, Parque del Plata Norte
Agrandaditos 2 D. A. Larrañaga, San Luis,
C. 097 320 968
Benji T. 4378 7888,
Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
Contigo Ruta 11km. 165, City Golf,
T. 4372 0651
La Locura Calle 24 esquina Y, P. del Plata
La Pausa Calle H entre 3 y 4, P. del Plata
La Turquita Poetas Uruguayos esquina
Delmira Agustini, Villa Argentina
La Unión Calle 30 y J, Parque del Plata,
C. 093 885 019
Las Palmeras Calle 15 esquina 41, Bello
Horizonte, C. 095 634 156
Lo de Lilo Santa Lucia del Este, T. 4378 4871
Lo de Ramón T. 4372 8448,
Las Toscas, Central y 7
Mercadito Las Toscas Calle G entre Av.
Ferreira y 2, Las Toscas
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y
Mario Ferreira, Estación Atlántida
Provisión Ricardo Est. Atlántida, Calle 5 y 6
Silva y Silva R1 entre 18 y 20,
Parque del Plata Norte, C. 095 148 664
Super Dunas Av. Argentina esq. L,
Parque del Plata, T. 4375 5256
Tentaciones 3 y R. Balet, C. 099 326 553
Yaya T. 4372 4993, 50 esq. 58, Atlántida

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T.
4372 5807 - 4372 8105
La Fortuna Calle W entre 17 y 16,
Parque del Plata, C. 097 988 407
La Vía Larnaga y Canelones, Pando,
C. 095 066 906
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344,
P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata
T. 4375 2300 Cel 099 610 540

ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre G y
H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437,
C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392, 4372
7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Beef House Giannattasio y R. de Janeiro,
Lagomar, T. 2695 9214, C. 099 404 410
De la Costa Ruta Interbalnearia Km. 36,
Neptunia, C. 099 829 211
Progreso Ruta 11 y 5, Est. Atlántida. T. 4372 4265

CAMBIO / RED DE COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24,
Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Montevideo y 11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Uruguayos
esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291,
Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Gabriel Delisa C. 094 242 978,
Circunvalación esquina 11, Atlántida

CERVECERÍAS

Batuke Bier House Ferreira y G, Las
Toscas, C. 094 919 171

CLUBES / DEPORTES

Club El Descubrimiento
Ruta Interbalnearia Km. 59,800
T. 4378 2141 - 4378 2143
info@eldescubrimiento.com
COETC Joanico 3725, Montevideo,
T. 2506 4545

COMIDAS

Antica Gourmet Calle 17 y Rambla,
Parque del Plata, C. 091 909 205
Carlitos Mario Ferreira y Calle 9,
Parque del Plata, T. 4375 5419
Carrito Atlántida Calle 11 esq.
Interbalnearia, C. 092 498 289
Martino's Servicio Integral de Catering
C. 099 967 400
Pappio's (Delivery) C. 091 913 277
Tentaciones Calle 3 y Roger Balet,
C. 099 326 553
Toque Orgánico T. 4372 3448



CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar

Ariel Gonzalez Atlántida, C. 099 370 240

Da Cuña Construcciones construc.dc@gmail.com C. 099 160 304

Fernando Calleros

Pinares de Atlántida, C. 097 017 493

Hormigón Oriental R. Interbalnearia km.

48,100, Las Toscas. C. 098 599 697

Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25,

City Golf, Cel. 095 694 698

Quinchados Santos C. 099 331 073

Techos HG C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA

T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador

1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO

DaDa Desing Studio C. 099 142 348

Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Almacenes Mediato

Las Vegas, T. 4373 5203

Cigarrillos Ana Paola Castillo, C. 095 566 502

Cigarrillos Roberto Garibotti, C. 098 959 710

Marsella e Hijos T. 4372 7334

Ruta 11 Km 164,500

Productos de la Colmena

C. 098 196 804, ecopicultores.com

Rola Ltda. Ruta 11 Est. Atlántida, T. 4372

1317, 4372 8779, rolasrl@dedicado.net.uy

The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738

Tomas Armendariz T. 4376 1640

DROGUERÍAS

La Costa 11 esq. 18, Local 8, Atlántida, T.

4372 2080

ELECTRICISTAS

Diego López T. 4378 8467,

C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE

Gonzalo Negrone

C. 098 075 854, San Luis

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida,

Calle 22 e/11 y Rep. de Chile

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km.

46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 1910,

informes al 22921575 int. 2

Su Emergencia T. 1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399

2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y

Atlántida. Ruta 11 km 165

Empresa Interbalnearia T. 4372 4231,

Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENSEÑANZA

Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb.

km. 45.800, Calle Laborido esq. 50

Juan Salvador Gaviota Shangrilá, T. 2682 2587

Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923,

4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098,

Parque del Plata, Calle 9 y B

Gonzalo Quintana Diag. 11 y J. P. Varela,

P. del Plata, C. 099 759 476

Lorena Álvarez Umpiérrez

T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52

María Acosta C. 095 156 608

ESTACIONES DE SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia,

Atlántida, T. 4372 2195

Disa Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513,

Neptunia, Achiras m.202 s.10

Martínez Salgado Calle 9 y Z2,

Parque del Plata, C. 094 521 204

EVENTOS

El Timón Ferreira e 12 y 13, Parque del

Plata, C. 094 131 041

Emilia Decoración C. 099 734 452

Leonardo Rissotto Interbalnearia Km.

40,200, Marindia, C. 095 066 161

FÁBRICAS DE PASTAS

Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra del

Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243

Santa Paula Atlántida Roger Balet e/ Av.

Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 8456

Santa Paula La Floresta T. 4373 9674,

La Floresta, Calle 33 y Muttoni

Santa Paula Montevideo Av. Brasil y

Ellauri, T. 2708 6000

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis,

Honduras esq. 19 de Abril

Estación Atlántida T. 4372 5188

Este T. 4317 2027, Migues,

Varela y Gregorio Migues

Farmacosta 25 de Agosto y Gran Bretaña,

Costa Azul, T. 4375 3180

Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y

Central, T. 4371 5367

Jaureguiberry Av. Artigas esq.

Aperea, T. 4378 9955

Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq.

Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello

Horizonte, T. 4373 7566

Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160,

La Floresta, Lavalleja y Oribe

Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque

del Plata, T. 4375 2515

La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque

del Plata, C. 097 988 407

La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida, Av.

Artigas y Ciudad de Montevideo

Principal T. 4372 1117,

Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo

Ruta 11 Ruta 11 esq. Cádiz, Barrio Espa-

ño, C. 094 813 157

Villa del Sol Calle 11 y 26,

Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10,

Parque del Plata

FLORERÍAS

La Botica del Alma Montevideo e/ 1 y Ram-

bla, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

GIMNASIOS

Fittwork GYM 11 e/ C. de Montevideo y

22, Atlántida, C. 092 292 918

HELADERÍAS

Atlántida Calle 11 y Ciudad de Montevideo

Grido República de Chile y Ciudad de

Montevideo, Atlántida

Sassari Atlántida 097 966 810, El Pinar

097 224 557, El Mirador 097 316 928

HERRERÍAS

Active Metal T. 4371 9186, C. 094 706 857

HERBORISTERÍAS/HOMEOPATÍA

La Herboristería Calle 11 entre 18 y Mon-

tevideo, Atlántida, C. 092 851 849

HORTIFRUTÍCOLAS

Don Rocco Av. Artigas y Calle 12, Atlántida

Hortícola El Fortín T. 4372 3757,

4372 0537, Camino El Fortín

Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361,

Las Toscas, Ferreira e/ D y E

Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando,

T. 2292 1920

La Juli Las Achiras e 7 y 8, Est. Atlántida

Parque Natural calle 9 casi Ruta Interbal-

nearia, Parque del Plata, C. 099 211 488

Pilar Simon Bolívar y Caruso, San Luis,

C. 093 703 867

HOTELES

Argentina T. 4372 2414, 4372 1728, Atlántida, Calle 11 y 24

Paradise T. 4372 1573, Atlántida, Rambla y Calle 10

IMPRENTAS

DPI Calle 4 y Central, Las Toscas, dpienimagen@gmail.com C. 095 615 721

FerrerGraf C. 094 323 464 y 094 892 197, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas

Impresores N VILA Calle 26 y 9, Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598

INFORMÁTICA

Dubai Diag. Honduras y 19 de Abril, San Luis, C. 094 455 156, T. 4378 4283

Parque Digital Mario Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, C. 098 108 604

Red Tec Galería Portofino local 13, Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710, Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24

Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336, www.calipsocasas.com.uy

Maná Calle 11 y C. de Montevideo, T. 4372 2423, C. 092 495 851, www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com

Moreno T. 4375 5385, P. del Plata, Rambla Artigas e/ D y E, www.inmobiliariamoreno.com

Santestevan Giannattasio K24 y Av. Artigas, Solymar, T. 2696 4888, C. 095 900 684

Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta, lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551, Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

Gitana Calle D y 19, Parque del Plata, C. 095 034 921

La Rotonda Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida

Lorena Mario Ferreira y Calle 13, Parque del Plata

Verde Limón Calle Misiones, San Luis

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658, Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Martínez Lavadero Automotriz T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800

Servicios Manrique T. 4372 6956, Ruta 11 Km. 165,500

Suarez y Presa Interbalnearia y Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS / BAZAR

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida, T. 4372 2115

Collage Artigas esq. 18, Atlántida, C. 091 514 575, T. 4371 7405

La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 4718

Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida, Calle 1 y C. de Montevideo

Zoe-Mar R. 11 y Av. 3, City Golf, C. 095 851 991

LIMPIEZA

Lince SRL T. 4334 7542, C. 094 463 449, www.lincesrl.com.uy, Santa Lucía

Chaman Atlántida, C. 095 401 391

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km. 42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog

Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257

Pocas Pulgas Roger Balet e/ Artigas y Chile, Atlántida, C. 097 462 898

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida, Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123

Cable Plus Edificio Portofino, Atlántida, T. 4372 0072

MERCERÍAS

El Altillio Calle 11 entre 22 y 24, Atlántida. Tel.4372 4066

MOTOS

Coco Motos T. 4375 6285, T. 4375 4944, C. 092 977 645, Interbalnearia e/ 9 y 10

Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy

SekuBikes Ruta Interbalnearia entre 6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

La Turca Poetas Uruguayos esq. Delmira Agustini, Villa Argentina, C. 099 771 251

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

Mueblería y Tapicería San Luis Caruso y Honduras s/n C. 095 850 180

MUTUALISTAS

Asociación Española Atlántida T. 1920 4900

Médica Uruguaya Filial Atlántida

T. 4372 1471

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426

CEO Centro de Especialidades Odontológicas, T. 4372 6871 y C. 099 270 241

Consultorio Odontológico Calle A entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544

Moriana Cáceres T. 4372 4426

Py Enrique Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, C. 099 210 659

ÓPTICAS

Emebe Gregorio

Migues esquina Varela, Migues

Óptica Atlántida T. 4372 3515, Atlántida, Calle 22 y 11

Óptica de la Costa Montevideo e/ Av. Artigas y Chile, T. 4371 5261, C. 091 715 261

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577

Baipa T. 4372 2016, Atlántida, Artigas y 26

Cuchilla Alta T. 4378 8660

Dani C. 095 355 715,

R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata

La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia

Mipay Calle 2 esquina Z3, Parque del Plata Norte, T. 4375 6391, C. 091 383 772

PAÑALERAS

Isabella Calle 2 esquina 3, Atlántida, C. 099 053 394

PELUQUERÍAS / ESTÉTICA

Amakha Paris de perfumes y productos capilares profesionales, C. 098 036 956

By Valeri Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810

CYR Estética y Bienestar

Neptunia, C. 095 968 026

Estética de Uñas Natalia Rodríguez

Villa Argentina, C. 099 756 479

Jime Nogueira Estilistas Centre 14 y 15, P. del Plata, T. 4375 5643 y C. 099 007 245

Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km. 49 entre 7 y 8, Parque del Plata

Mónica Peinados T. 4372 3360

Rufino y Mirna Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida, T. 4372 3860

Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo, Atlántida, T. 099 281 324

Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata

Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991, Ruta Interbalnearia Km. 46,200

PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o suscripciones: T. 4378 4033



PESCA

Casa de Pesca Calle A, Las Toscas,
C. 094 309 935

PINTOR DE LETRAS

Marcelo T. 4372 6334, C. 099 369 644,
marcelocasagrande007@gmail.com

PISCINAS

Limpieza de Piscinas Crisantemos y
Tulipán, Shangrilá, C. 093 372 663

PSICÓLOGOS

Ines Vazquez Bachino
C. 099 559 328, La Floresta
**Marianela Durán Psicóloga y Dip. Psico-
pedagogía** C. 096 847 132
Natalia Arreche C. 099 373 153

PSICOPEDAGOGAS

Martha Paulos
Tel. 098 806 046, Atlántida

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

PUBS

Kopakai Calle 18 y Av. Artigas, Atlántida,
C. 092 608 886

RECARGA DE OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990,
4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M.
Ferreira y Rambla

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30m entre D y E, Las
Toscas, C. 099 237 424

REPARACIÓN TV

Parque Digital Mario Ferreira entre 8 y 9,
Parque del Plata, C. 098 108 604

REPOSTERÍA

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las
Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023
Vamy Calle 26 esquina D, Parque del
Plata, C. 094 730 495

RESIDENCIALES

Coral Dr. Albo entre Ferreira y Geranios,
Est. Atlántida, C. 095 504 017
Las Calandrias
T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

22 Bar Calle 22 y 1, T. 4372 8625
Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque
del Plata, T. 4375 5419
Don Vito T. 4372 7458,
Calle 11 y 22, Atlántida

La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida
La Cocina de Ro Calle 22 entre 3 y 11,
Atlántida, T. 4372 1997, C. 099 710 660
La Fontaine Peatonal Atlántida,
T. 4372 7272, C. 093 642 010
Las Carabelas Ruta Interbalnearia
Km 59.800, T. 4378 2141

Qualis Ruta Interbalnearia km. 50,500,
Parque del Plata
Rincón el Águila Ruta Interbalnearia km.
44, Villa Argentina
Rissta Empanadas Calle 11 entre 22 y 24,
Atlántida, T. 4371 6635 C. 092 624 415

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197,
C. 094 379 950, R. Interbalnearia Km.
77,500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida,
T. 4372 1189, C. 099 876 443
Lo de Maria Z. de San Martin e/ Sombra del
Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Rotisería Atlántida
Av. Artigas entre 22 y 20, Atlántida
RYSA Rico y Sano Calle 11 y 26,
Atlántida, T. 4371 5585, C. 092 662 672

SANITARIA

Sanitaria del Sur C. 091 500 501, 092 505
501, Las Toscas

SEGURIDAD

Lince SRL T. 4334 7542, C. 094 463 449,
www.lincesrl.com.uy, Santa Lucía

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099
605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas
Gonzalo Quintana Diagonal 11 y J. P.
Varela, Parque del Plata, C. 099 759 476
Grupo Sur Seguros C. 099 179 702, Roger
Balet esq. Rep. de Chile Atlántida
Sergio Sebastian Gonzalez Acosta
La Floresta, C. 092 135 296

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214
Gustavo Guisolfo
San Luis, C. 095 627 491
Juan Ignacio Arreche Cortinas, Calle 20
e/ 15 e Interb, Atlántida, C. 091 471 277

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914
Supergas Atántida T. 4372 8430

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833,
Atlántida, Inter. e/ 20 y 2
Power Motors T. 4375 4694,
Parque del Plata, Calle 5 esq. Inter.

Taller Quinteros T. 4372 7021,
Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

El Tiburón T. 4372 4040, C. 096 724 040

TIENDAS

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida, Calle
11 e/ C. de Mdeo. y 22
La Habana Calle 11 esq. 24, Atlántida, T.
4372 6060
Lo de Anita C. 093 770 435, Ruta 11 Km
165, Estación Atlántida
Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque del
Plata Norte, T. 4375 5434
Lolita Atlántida, C. de Montevideo y
Peatonal, T. 4372 2397
Luna Azul Ciudad de Montevideo entre
República de Chile y Artigas, Atlántida
Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata,
T. 4375 6000

TÉCNICO PREVENCIÓNISTA

Fernando Rodriguez C. 099 878 603,
Atlántida
Stefani Jones C. 098 314 518, Atlántida

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida,
Circunvalación e/ 7 y 9
Transporte Atlántida Itapebi e/ Amancay y
25, Marindia, C. 095 851 910, 097 058 552
Walter Hernández T. 4372 5036

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500
City Golf, T. 4372 6797
SAV Av. Artigas entre 24 y 26,
Atlántida, T. 4372 0803

VIGILANCIA / ALARMAS

Centinela Seguridad Atlántida,
T. 4372 5290, T. 2908 6890
Pablo Pereyra Instalación de Alarmas y
cámaras, C. 099 954 544
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,
Atlántida, La Floresta
Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550
SEVP T. 4376 6351, Marindia
Suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163,
Estación Atlántida, T. 4372 0917
Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas, D e/ 9 y 10
Koln Camino al Fortín y C. García, Est.
Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718,
Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas

YOGA

Casa Raiz La Floresta, C. 099 303 966



PARA SOCIOS

**50%
OFF**

**EN EL ALQUILER
DEL SALÓN EL DÍA
DE TU CUMPLEAÑOS**



Por más información comunicarse a info@ccifa.com.uy



1987 - 2022

35 años
DE GUARDIA



Crecer es seguir juntos.

W PALABRA

VINO

PARA HACERSE RESPETAR

IMPORTA Y DISTRIBUYE:

"TA"

LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN

