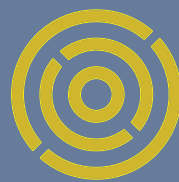


Setiembre 23



CENTRO



Un nuevo sueño en camino

Avanzan las obras de ampliación de nuestra sede social. Antes de fin de año se habilitarán tres nuevas oficinas, un espacio de cowork y un salón para capacitaciones



Editorial

SEPTIEMBRE 2023

En este mes de agosto se cumple un ciclo de éxito en CCIFA, con la colaboración y liderazgo de una mujer que es un símbolo de nuestra institución y que, a partir de ahora, será una guía para todos nosotros. Es momento de decir muchas gracias Alicia Pérez Alvariza, por todo su compromiso, honestidad, llevando adelante sus funciones con celo y dedicación en 43 años de trabajo.

Nuestro Centro, que tuvo en su directiva muchas veces mujeres y fue presidido en varias oportunidades por ellas, es un ejemplo del liderazgo femenino que aporta muchísimo a nuestra zona. Ese liderazgo ha sido muestra de honestidad, poniendo el interés general sobre el personal, aportando a una visión más equilibrada.

Debemos seguir trabajando como lo hemos hecho construyendo este espacio de libertad, que permite el desarrollo en igualdad de género.

Tenemos un Centro modelo a nivel nacional, con un equipo de funcionarios y directivos muy eficiente, una cantidad de socios muy relevante y participativo, que crece generando nuevas propuestas y servicios, así se puede ver en las obras que estamos realizando. Por eso se cierra un ciclo que nos proyecta hacia el futuro con una base muy sólida.



CAMILO UHALDE
Presidente CCIFA



Descargá
la revista en
formato PDF
escaneando el QR

CENTRO

Publicación oficial y gratuita del
Centro Comercial, Industrial y de
Fomento de Atlántida

CONSEJO EDITOR

Comisión Directiva:

CAMILO UHALDE
MAURICIO MARTINEZ

Redactor Responsable:

NICOLÁS MESA / ALFREDO PEREIRA

Colaboradores:

WILSON MESA
MABEL BEMPOSTA
ANDRÉS DE MELLO
COA
MIREYA BRACCO
LAURA NAVARRO
CARLOS UBOLDI

Diseño:

Gonzalo Mirabal
www.mirabalcreative.com

Impresión:

Gráfica Mosca, Guayabo 1672
Depósito legal: 371.366

MISIÓN

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestoría, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

VISIÓN

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por Comisión Directiva
Junio 2010

Lo que tenés para leer...

NOTAS DESTACADAS



Un encuentro con
**Alicia Pérez
Alvariza**

Páginas 8 a 10

100 años

de la escuela de La Estación

Páginas 14 a 17

Avances de
la obra en la
**Sede de
CCIFA**

Páginas 26 y 27



Décima edición de
**Atlántida
Jardín**

Página 29



Entrevista al socio:
Farmacosta

Páginas 32 a 34



Calle 11 e Interbalnearia,
Barrio Jardín, Atlántida



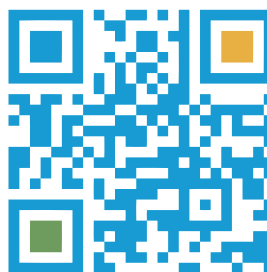
4372 2375 - 4372 2531



info@ccifa.com.uy



ccifa.com.uy



AUTORIDADES CCIFA

Titulares

CAMILO UHALDE / Librería Martín Fierro
MARIANA VIEIRA / Atlántida Joyas
MAURICIO MARTÍNEZ / Inmobiliaria Maná
MICHAEL CASTAÑO / Red Tec
JUAN CARLOS MASTROIANI / Laser Tv
ARIEL CURRAS / The empire
JIMENA NOGUEIRA / JN Estilistas

Suplentes

JOAQUÍN DE LEÓN / Mercería El Altillo
LETICIA GIANCE / Barraca El Cine
IKE FERNÁNDEZ / Óptica Atlántida
PEDRO ARMENDARIZ / Dist. Armendariz
LEONEL SOUTTO / Super Rodi
LEANDRO MELO / Electricidad Melo

Comisión Fiscal

ROGELIO CARBÓ / Rotisería Cuchilla Alta
RUTH BEVILACQUA / Paradise
SUSANA LÓPEZ / Farmacia Las Toscas

Suplentes

GUSTAVO LANZA / Abitab Calle 11
ALEJANDRO BOLOGNA / Farmacia Bologna
NICOLÁS ANDRADA / Cerrajería Atlántida





Números al día

Índice de precios al consumo (IPC)

Julio/2023	102.85
Variación	-0,36

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2023	\$ 21.106
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2023	\$ 5.660
------------	----------

Ajuste por Inflación

Julio 2023 - IPC	4.79 %
Variación IPC 36m Jul 2023	23.19 %

Unidad indexada (UI)

21/08/2023	\$ 5,7863
------------	-----------

Desempleo

Junio 2023	8,20 %
------------	--------

Unidad reajutable (UR)

Agosto 2023	\$ 1.597,62
-------------	-------------

Unidad reajutable de alquileres

Junio 2023	\$ 1.593,34
------------	-------------

¿Sabías qué...?

- De acuerdo a la normativa sobre servicios de salud laboral en las empresas, es requisito que los empleados cuenten con el Carne de Salud vigente.
- Si tienes una empresa y tienes los años para poder acceder a una jubilación, comunícate con CCIFA que te asesoramos sobre la nueva normativa que ya entró en vigencia a partir del 01 de Agosto de 2023 y te contamos qué opciones puedes tener.
- El Beneficio de Buen pagador de BPS habilita a los contribuyentes con antecedentes de buen pagador durante el último año a efectuar el pago de las obligaciones mensuales sin multas ni recargos, siempre que se realice entre el día posterior al vencimiento y el último día de ese mes por una vez al año.
- Pueden ampararse en el beneficio de buen pagador en DGI, respecto de multas y recargos, los contribuyentes que en los doce meses anteriores al momento de amparo hayan cancelado todas sus obligaciones en tiempo y forma. Accederá a dicho beneficio, siempre que cancele sus obligaciones dentro del mes del vencimiento.

Normativa sobre servicios de salud laboral en las empresas





JUNTOS

TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES



BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general **GRATIS**
- 6 órdenes especialista **GRATIS**
- 6 órdenes ginecólogo **GRATIS**
- 6 órdenes urólogo **GRATIS**
- 6 órdenes médico de radio **BONIFICADAS**
- 6 órdenes odontológicas **GRATIS**
- 2 órdenes de emergencia en central o urgencia en sede **GRATIS**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio **GRATIS**
- 12 tiques de medicamentos **BONIFICADOS**
- Emergencia odontológica sin límite **GRATIS**
- 6 RX **BONIFICADOS**
- 6 análisis de orina **BONIFICADOS**
- 6 análisis de laboratorio **BONIFICADOS**
- 1 carné de salud laboral cada 2 años **GRATIS**
- 1 mamografía cada 2 años (entre 50 a 69 años de edad) **GRATIS**



ADEMAS

- Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.
- **Beneficios para embarazadas:**
- Analgesia para el parto **GRATIS**
- Ecografía 3D y 4D **50% BONIFICADAS** con DVD de obsequio
- Talleres de preparación para la maternidad/paternidad **GRATIS**
- 1 ecografía obstétrica común por trimestre **GRATIS**



FAMILIA

TE ATIENDE, TE CUIDA, TE ACOMPAÑA

INFORMES Y AFILIACIONES
0800 1853 - 1920 1234



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**



1920-1234
www.asesp.com.uy

Ejecutivo de venta:
Alejandra Chirico. Cel.: 095 468 278
achirico@asesp.com.uy

Presentación del Congreso Gastronomía, Hotelería y Turismo

En la mañana del martes primero de agosto se desarrolló en nuestro salón social la presentación y conferencia de prensa del "Congreso GHT" (Gastronomía, Hotelería y Turismo). Estuvieron presentes en la ocasión los organizadores (Consulting Group), el alcalde Gustavo González, el Director de Turismo de Canelones, Horacio Yanes (junto a su equipo de trabajo), representantes de la Asociación Turística de Canelones y otras agrupaciones amigas. El Presidente de nuestra institución, Camilo Uhalde, dio la bienvenida a los visitantes y remarcó el compromiso del CCIFA con el desarrollo del turismo en Atlántida y toda la Costa de Oro. Acompañaron a Uhalde en la ocasión, el socio Gastón Bardanca y nuestra Encargada de Capacitación y ventas, Viviana Contreras. El "Congreso GHT" se realizó del 11 al 13 de agosto en las instalaciones de DINAMO (Ex salón de AGADU). ■



Una mujer presidirá la Confederación Empresarial del Uruguay



Las elecciones desarrolladas el 5 de agosto en la CEDU (Confederación Empresarial del Uruguay), arrojaron que la Contadora Vera Facchin, integrante del Centro Comercial e Industrial de Salto, será la presidente de la institución por el periodo 2023-2025, mientras que la Sra. Aline Bisio será su suplente. El Cr. Guillermo Luzardo, será el Secretario (Víctor Arbiza su suplente) y Alfredo Freitas (Ruben Somacal), tendrá a su cargo la tesorería. La CEDU es una Asociación Civil Gremial sin fines de lucro, está integrada por 25 Asociaciones, Cámaras y Centros Comerciales e Industriales del interior del País, los cuales representan a cerca de 8.000 micro y pequeñas empresas. Hacemos llegar a las nuevas autoridades el deseo de una excelente gestión y anunciamos que en próximas ediciones de la Revista Centro, ampliaremos información al respecto. ■



Convenio con la Asociación Cristiana de Dirigentes de Empresa

La Cámara Empresarial Canaria, institución de la cual nuestro Centro es socio fundador, acaba de firmar un convenio con la ACDE -Asociación Cristiana de Dirigentes de Empresa- mediante el cual todos los socios de las diferentes gremiales departamentales que integran la CEC podrán acceder a una serie de servicios y programas de desarrollo empresarial, sin necesidad de abonar la cuota social de ACDE. Este beneficio está orientado, principalmente, al programa denominado GADE (Grupos de Actividad Dinámica Empresarial), que propone la creación de equipos de siete empresarios que se reúnen quincenalmente con el objetivo de mejorar la gestión de sus empresas. Los interesados pueden solicitar más información en nuestras oficinas. ■

ASOCIACION ESPAÑOLA



POLICLINICA ATLANTIDA



ESPECIALIDADES

Medicina General - Pediatría - Ginecología - Cirugía General - Cardiología -
Dermatología - Diabetología - Endocrinología - Gastroenterología -
Nutricionista - Otorrinolaringología - Psicología - Psiquiatría - Reumatología -
Traumatología - Urología.



OTROS SERVICIOS

Servicio de urgencia pediátrica - Farmacia - Extracción de muestras para
exámenes de laboratorio - Servicio de enfermería - Ambulancia en policlínica -
Podología para pie diabético - Examen para libreta de conducir.

Coordinación de:

- Consultas médicas para todas las dependencias - Análisis de laboratorio -
Estudios de imagenología - Estudios cardiológicos y demás técnicas de
diagnóstico.

Coordinación a domicilio de:

- Curaciones - Inyectables - Nebulizaciones - Oxígeno.



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**

Policlínica Atlántida
Rambla Costanera
y Gral. Artigas



1920-4900

www.asesp.com.uy

ALICIA PÉREZ DEJA EL CENTRO

Cuatro décadas de excelente gestión

Quien fuera durante muchos años gerente de nuestra institución se retiró de la actividad laboral en setiembre. Nos dejó un CCIFA sólido, en pleno crecimiento y -en una distendida charla- sus recuerdos, sensaciones y buenos augurios.



Pensar en el Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida sin asociarlo a Alicia Pérez Alvariza no es nada sencillo. Y es lógico si tenemos en cuenta que quien fuera la Gerente del CCIFA hasta el mes de agosto pasado inclusive, ofreció casi cuarenta y tres años de esfuerzo a nuestra institución pasando por absolutamente todas las funciones posibles. Es más, su vínculo con el Centro es aún anterior y tiene raíces familiares. Su Padre, Alvaro Pérez Yanes, fue socio fundador e integrante de la primera directiva presidida por Ricardo Cabrera. Alvaro era jefe de OSE y desarrollaba un negocio muy conocido en la zona junto a un grupo de amigos, actividades que requerían mucho de su tiempo, pese a lo cual siempre se las ingenió para poder integrar

numerosas instituciones sociales de la zona.

Alicia recuerda con cariño los "primeros trabajos" que hizo para el CCIFA cuando era casi una niña. "El centro había creado una guía turística y yo acompañé a mi padre en la recorrida que hizo para entregar el material en todos los comercios. No tendría más de 13 o 14 años", nos contó. A partir de allí siempre estuvo cerca, y en sus tiempos de estudiante aprovechaba las vacaciones para realizar trámites en Pando "en la época en la que acá casi no había oficinas públicas".

Pero su relación laboral formal se inició en el mes de marzo de 1981, cuando Celia Fonsalía era la encargada de la oficina que funcionaba en un pequeño espacio en Calle 1 y 22. "He desempeñado

todas las tareas acá. Empecé como auxiliar, fui cobradora, tramitadora y encargada de oficina durante muchos años, hasta que me propusieron que tomara la gerencia. En todo ese trayecto fui autodidacta, hice muchos cursos y capacitaciones pero mi formación técnica en realidad es Operadora en Psicología Social. Fue esa formación la que me dio muchas herramientas para armar equipos y trabajar en grupo", aseguró.

También fue esa formación la que le permitió trabajar en armonía con todas las comisiones directivas que han pasado por el centro. "Ese fue un gran desafío: cambiar cada dos años de cabeza, porque cada persona tiene su propia impronta. Allí me ayudó muchísimo la adaptación activa a la realidad que es algo que se trabaja

CALENDARIO DE TALLERES

2023



DISEÑO DE VIDRIERA Y LAYOUT

INICIO FIN MARTES Y JUEVES
19/09 5/10 19 a 22h

FACILITADOR
ANGELA RUBINO

IMAGEN DE LA EMPRESA

INICIO FIN MARTES Y JUEVES
17/10 31/10 19 a 22h

FACILITADOR
JAVIER FARÍAS

BUENAS PRÁCTICAS EN ATENCIÓN AL CLIENTE

INICIO FIN MARTES Y JUEVES
14/11 28/11 19 a 22h

FACILITADOR
MARCELO MACHADO



en la Psicología Social y me permitió adaptarme a diferentes personas, criterios, visiones, siempre pensando en el bien de la institución”, agregó.

Las claves del éxito

No hay razón para ocultar que el Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida ha ganado un lugar de referencia a nivel departamental y nacional. Su perfil gremial constructivo así como su excelente nivel en el asesoramiento de empresas de toda la Costa de Oro, son permanentemente reconocidos. Alicia Pérez explica que ese es el resultado de mucho trabajo e innovación permanente. “Nosotros sabíamos que había que brindar cosas nuevas todo el tiempo, el desafío fue y sigue siendo la mejora continua, tratar de ir siempre un poquito más arriba haciendo foco en el socio y en la comunidad. Creo que el secreto radica ahí. Para ello es necesario un buen equipo y acá hay un gran grupo de personas desde hace muchísimos años, un equipo que está firme, que tiene la camiseta bien puesta”, enfatizó.

Ingresa en el CCIFA es comprobar al instante que existe un mecanismo que funciona a la perfección en materia

de atención al público. Cada visitante es recibido con la mayor cordialidad y sus solicitudes son atendidas de manera rápida y eficiente. Al respecto, Alicia explicó: “Buscamos permanentemente la excelencia total en la atención. Eso es algo que trabajamos con insistencia en cada reunión. Nosotros nos evaluamos como grupo y en forma individual, que es una oportunidad para decirnos las cosas que están pasando. Además tenemos muy claro el concepto de que no tenemos clientes sino socios, que son los verdaderos dueños de todo esto”.

En las malas y en las buenas

La vida comercial, así como la personal, está hecha de momentos favorables y de los otros. Son estos últimos -coinciden los que saben- los que producen los cambios verdaderamente trascendentes. En estas cuatro décadas de funciones en el centro comercial, Alicia ha visto varias épocas complejas. Mencionó la situación del año 81, la reforma tributaria del 2007, pero se detuvo especialmente en mencionar la crisis del 2002, porque asegura que “fue la que más marcó a esta generación”.

Al respecto recuerda que “esa crisis nos golpeó por todos lados, desde la situación económica de nuestros socios hasta nosotros como centro y como equipo. Tuvimos que resolver muchos temas pero salimos fortalecidos de aquel proceso. Nos vimos obligados a tomar decisiones. Por ejemplo, definir si se debía reducir el personal o las horas de trabajo de cada trabajador del centro. Optamos entre todos por la segunda alternativa, lo que representaba un menor ingreso económico para cada uno. En cuanto a los socios, el centro en

ese momento se transformó en el lugar de encuentro de todos los damnificados que fueron muchísimos, se hacían acá todas las reuniones, donde en cada momento intentamos contener la angustia que generaba la incertidumbre”.

Pero afortunadamente, fueron muchos los buenos tiempos en los que se pudo trabajar en armonía y generar actividades que beneficiaron a la comunidad toda. “A mí me encantaba la época en la que se hacían fiestas entre los comerciantes, pero con los comerciantes trabajando, haciendo la comida ellos mismos, vendiendo las entradas, soñando, convocando. Épocas de desafíos continuos. Los medios de comunicación a nivel nacional se acercaban para cubrir las actividades que surgían acá porque se hacían muchas cosas importantes y relevantes. Uno de los momentos más lindos fue cuando me tocó en el año 99 hacer la recopilación de todas las fotos de la Atlántida antigua, que fue una tarea que realicé casa por casa con todos los vecinos viejos: Juan Torres, Vicente Díaz, Amelia, el Gallego Sánchez, entre otros. Ese año hicimos un trabajo precioso con una presentación en Galas del Puente de la que participaron los comerciantes nuevos con los de toda la vida”, recordó con emoción.

Un muy buen presente

Luego de ese viaje al pasado, Alicia Pérez se instaló de nuevo en el hoy. Suspiró, como recordando que en pocos días más iba a dejar ese lugar que tanto amó y afirmó: “Yo me estoy yendo con la sensación de la tarea cumplida, de verdad. La decisión la tomé hace ocho años y me costó, pero ya estaba definido por una serie de circunstancias. Me voy dejando un equipo fortalecido, un centro comercial saneado, con proyectos de mejoras. Esos proyectos van a insumir mucho trabajo, posiblemente van a generar



nuevas fuentes de empleo y representan una gran oportunidad para seguir creciendo”.

En la Actualidad, la institución cuenta con 400 socios activos, el mejor registro en su historia. Además, se encuentra en pleno desarrollo la obra de construcción de una nueva planta en la sede social en la que se habilitarán oficinas privadas, espacios de cowork y un aula para cursos y talleres. “Yo creo que el nuevo local va a ser algo bien interesante para el centro. La idea es que las nuevas generaciones se apoderen de ese espacio. Que sea un lugar de referencia para nuevos abogados, contadores, escribanos, o lo que fuere. Un espacio para realizarse y para compartir experiencias, más aún hoy que está toda esta modalidad de no tener un espacio propio sino compartirlo con otros para crecer, para trabajar juntos”, dijo.

Todo el camino recorrido y la experiencia acumulada, la han ayudado a aceptar que siempre queda algo en el tintero. “En realidad me hubiese gustado que la obra quedara terminada y con todo su proceso de funcionamiento. No pudo darse, por pocos meses”, se lamentó. También reconoció que hubiera deseado que el proyecto denominado “Centro Comercial a Cielo Abierto” estuviera funcionando a pleno. Se trata de un plan que busca consolidar a los comercios de la zona en conjunto como un gran

paseo de compras con distintas atracciones y todos los servicios. “Me quedó el sueño de que ese proyecto quedara funcionando, pero se está trabajando y está en proceso. Creo que hay un grupo de directivos que toman a la institución con mucho cariño, con mucho respeto y muchas ideas. Se están lanzando proyectos muy buenos, ideas que van logrando la unión de los comerciantes y me parece que eso es algo sumamente positivo”, opinó.

También destacó el posicionamiento gremial que la institución ha logrado, participando activamente de agrupaciones departamentales y nacionales, siendo una de las últimas acciones la creación de la Cámara Empresarial Canaria que comparte con los Centros Comerciales formales más importantes de Canelones. Acciones estratégicas orientadas principalmente a representar y generar oportunidades de desarrollo para las empresas de toda la Costa de Oro, especialmente las pequeñas, a las que considera el motor del país. “La empresa familiar, que da trabajo a mucha gente, que sostiene trabajos, que moviliza a la zona, dinamiza, resulta fundamental”, dijo. “Por eso entiendo que es esencial el trabajo del CCIFA con esta figura de gremial de pequeños empresarios. Me parece que tiene mucho para luchar, mucha cosa para hacer por este tipo de empresas que son el dinamizador de cualquier comunidad. Yo invito a todos a

cerrar los ojos e imaginarse una ciudad sin comercios. Sería una ciudad oscura, sin vida. Sin dudas las PYMES son fundamentales”.

La Charla derivó en muchos otros temas: la importancia de esta “Revista Centro” que a lo largo de 15 años ha sido un contacto directo con los socios y la comunidad, el crecimiento demográfico de Atlántida y los balnearios vecinos que poco a poco dejan de ser “localidades dormitorio”, la preocupación por ciertas prácticas comerciales que se vienen dando en la zona poniendo en peligro a los pequeños autoservicios, la necesidad de insistir en la capacitación permanente de los comerciantes, en fin. Temas que la tuvieron siempre pendiente y ocupada hasta estos días en los que se acogió a una merecida jubilación.

El encuentro desarrollado en su oficina en una fría mañana de agosto llegó a su fin, pero quedaba todavía una pregunta, probablemente la más importante de todas:

- ¿Vas a permanecer cerca?

- **“Primero, dejame agradecer muy especialmente a todos y cada uno de los integrantes de este equipo de trabajo que es lo que más voy a extrañar, a los socios y, por supuesto, a los integrantes de esta comisión directiva a quienes les auguro un muy buen futuro. Respondiendo a tu pregunta: Sí, voy a estar muy cerca, para lo que se necesite, siempre”.**

GRAN SORTEO PARA CELEBRAR EL “MES DE LA NIÑEZ”

Hermosa fiesta en la Plaza Varela

En el marco del proyecto “Centro Comercial a Cielo Abierto”, que continúa dando pasos importantes hacia su concreción final, nuestra institución - en coordinación con los comercios del Micro Centro de Atlántida -, organizó una jornada de celebración del “Día de la Niñez” el domingo 13 de agosto en la Plaza Varela, donde recibimos a cientos de niños y a sus familias con música, actividades recreativas, expresión plástica, zumba, videojuegos, peloteros, refrescos y ricos snacks. Afortunadamente el clima acompañó con una hermosa tarde de sol que permitió el disfrute total de los pequeños, por lo que el evento resultó todo un éxito.

El Presidente Camilo Uhalde explicó que “la idea era festejar con los niños de la zona y con todos aquellos que vienen a visitar Atlántida y además mostrar que siempre hay actividades interesantes acá, para todos los gustos”.

Uhalde destacó la participación de unos 35

comercios del micro centro que hicieron posible la realización de la jornada, así como los auspicios del Municipio de Atlántida, SAPP, Tomás Armendariz, ANDA y Taxis El Tiburón.

Santiago Guardia, socio del CCIFA e integrante del grupo de comercios del micro centro, también subrayó el trabajo coordinado de los locales comerciales de la zona. “Esto es algo que venimos haciendo desde el día de la madre, hablando

con los comercios y enfocándonos en la zona para ser un pilar de la comunidad”, dijo.

Además del encuentro desarrollado el domingo 13, el CCIFA y los comercios del micro centro acompañaron el Mes de la Niñez con un gran sorteo final que entregó premios por más de \$40.000. La realización de dicho sorteo estaba marcada posterior al cierre de esta edición por lo cual los invitamos a consultar los ganadores en nuestras redes sociales.





Tope de ingreso para la inclusión preceptiva en IRAE Agropecuario

El incremento del tope de ingresos para tributar en forma preceptiva el IRAE fue una de las medidas de baja de impuestos establecidas en marzo del presente año. Decreto N° 66/023.

El Decreto N° 66/023 del 3/3/2023 modifica el tope de ingresos para la inclusión en IRAE preceptivo, pasando de UI 2.000.000 a UI 2.500.000 para ejercicios que inicien a partir del 1/7/2023.

En el siguiente cuadro se muestran los topes de diferentes ejercicios, de acuerdo a la nueva normativa:

Ejercicio	Ingresos a considerar (en UI)	Impuesto a liquidar	Ejercicio
2020-2021	menor o igual a 2.000.000	2021-2022	IMEBA
2021-2022	superior a 2.000.000	2022-2023	IRAE
2022-2023	menor o igual a 2.500.000	2023-2024	IMEBA

Valor de UI al cierre del 30/06/2023: 5,8230

Esta medida aumenta el número de contribuyentes que podrán tributar IMEBA por sus rentas agropecuarias.

Vencimiento de saldo de IRPF y IASS

Los contribuyentes del IRPF y del IASS, podrán efectuar el pago del saldo del ejercicio correspondiente al 31 de diciembre de 2022 en 5 cuotas iguales de acuerdo al siguiente cuadro de vencimientos:

1 era. cuota	29/08/2023
2 da. cuota	29/09/2023
3 era. cuota	30/10/2023
4 ta. cuota	29/11/2023
5 ta. cuota	29/12/2023

Movilidad regulada de prestadores de salud

Podrán cambiarse quienes cuenten con al menos dos años de antigüedad en el mismo prestador de salud al 31 de diciembre del año anterior. También las personas que, hasta esa fecha, hayan sido incluidas de oficio en ASSE. Es condición tener cobertura de salud al momento de realizar el cambio. Para solicitarlo, deberán concurrir al nuevo prestador de salud elegido con cédula de identidad vigente y en buen estado, en el mes en que corresponda, según el dígito verificador de la cédula de identidad.

MES	DIGITO VERIFICADOR
MARZO	3
ABRIL	4
MAYO	5
JUNIO	6
JULIO	7
AGOSTO	8
SETIEMBRE	9
OCTUBRE	0
NOVIEMBRE	1
DICIEMBRE	2

Vencimientos setiembre 2023

BSE	5
BPS Con Personal Dígito 0 al 4	15
BPS Con Personal Dígito 5 al 9	18
IPE (Iva Mínimo)	20
BPS Sin personal y Domésticos	21
DGI - CEDE	22
DGI - CODECO	25
DGI - SERVICIOS PERSONALES	25
FONASA SERVICIOS PERSONALES	25

Nuevo Sistema Jubilatorio

Están comprendidos en el nuevo régimen de Jubilación Común:

Todas las personas que a partir del 1.º de diciembre de 2023 tengan su primera actividad laboral o quienes, aportando a otros organismos previsionales, ingresen a actividades que deban registrarse en el BPS. Quienes configuren causal jubilatoria a partir del 1º de enero de 2033.

Nuevas condiciones según fecha de nacimiento

1972

Para las personas nacidas antes de 1973, se mantienen las anteriores condiciones de 60 años de edad y 30 años de trabajo.

1973

Para los nacidos entre 1973 y 1976 las condiciones varían progresivamente.

Fecha de nacimiento	Edad mínima necesaria
1973	61 años
1974	62 años
1975	63 años
1976	64 años

1977

Para quienes nacieron desde 1977 en adelante, las condiciones serán: 65 años de edad y 30 años de trabajo.

Si no alcanzan los 30 años de trabajo, podrán acceder a una jubilación(*) según las siguientes condiciones: Para los nacidos entre 1973 y 1976 las condiciones varían progresivamente.

Años de trabajo	Edad
25	65 años
23	66 años
21	67 años
19	68 años
17	69 años
15	70 años

Compatibilidad entre trabajo y jubilación

> Trabajadores dependientes

Se crea la Jubilación parcial flexible que permite a los trabajadores activos acceder a una jubilación y continuar en actividad, con una reducción de la jornada laboral y de la remuneración. Esta jubilación se pagará en el mismo porcentaje en que se reduzca el sueldo.

El trabajador deberá configurar causal jubilatoria (*) y acordar con su empleador el porcentaje de reducción horaria y de remuneración, con un mínimo de un tercio en cada caso.

(*) Normal, común, edad avanzada o anticipada por desempeño en puestos de trabajo particularmente exigentes.

> Trabajadores no dependientes

Las personas con 65 años o más, con afiliación en Industria y Comercio o Rural, en actividad como no dependiente durante al menos los últimos 3 años, podrán:

Mantener su actividad como no dependientes y dejar de pagar sus aportes jubilatorios, si cuentan con al menos 30 años de servicios reconocidos. El período sin aportación no será computable para la jubilación. Jubilarse y mantener su actividad como no dependientes, si ocupan personal. Los aportes jubilatorios se destinarán a la cuenta de ahorro voluntario y complementario.

> Jubilados

A partir del 1.º de agosto de 2023, los jubilados podrán reingresar a la actividad como trabajadores dependientes en la misma afiliación y mantener el cobro de la pasividad, cumpliendo con determinadas condiciones. Esto no aplica a jubilaciones por incapacidad total, actividad bonificada no docente o que incluyan servicios de afiliación civil.





CRÓNICAS DE ATLÁNTIDA

ESCUELA N° 75

Cien años de existencia

Por _____
Wilson Mesa



Cuando una Escuela Pública llega a cumplir un siglo de actividad ininterrumpida tenemos que pensar que miles y miles de niños han pasado por sus aulas. Y significa también que varias generaciones de familias comenzaron a educarse sentados en los mismos bancos, desde los abuelos hasta los nietos.

Detrás de tan larga y fecunda existencia hay una historia que ha sido forjada por padres, maestros y niños de manera conjunta. Porque no vale una Escuela sin niños y sin padres que la apoyen. Y no existe una Escuela sin docentes que atiendan y contengan a esos niños y padres. Es una retroalimentación mutua y un constante dar y recibir. La Escuela N° 75, de Estación Atlántida, tiene cien años de historias. En esta acotada crónica intentaré contar solamente algunas, que estarán entrelazadas con la historia grande del "Pueblito de la Estación" porque ambos

tienen -más o menos- la misma trayectoria existencial.

El origen

Corría el año 1923, cuando un grupo de padres interesados en la educación de sus hijos, quiso fundar una Escuela en la zona que, hasta ese momento no contaba con ningún centro educativo. La población más cercana era la ciudad de Pando (fundada en 1788), en la que ya había varias opciones de educación infantil y juvenil. Pero la distancia, los caminos y los medios de transporte existentes en la época hacían imposible acceder a Pando para los habitantes del "Pueblito" que

había empezado a formarse desde 1913, alrededor de una parada de ferrocarril, que se llamó "Estación Las Toscas" (actual Estación Atlántida). Al mismo tiempo que en el Balneario se estaban construyendo las primeras casas de veraneo, también en ese año (1913).

Es entonces que recién diez años después se funda esta primera Escuela Pública rural, la "75". Y será lejos de la costa, en el paraje denominado La Chinchilla, en la propiedad de don Atanasio Hernández, km 160 del llamado "Camino de la playa", la actual Ruta 11.



Acta de inauguración

Copia del acta labrada en el momento de la inauguración: "En Las Toscas, séptima sección del Departamento de Canelones, a los veinte días del mes de mayo de mil novecientos veintitrés (1923), a las catorce horas, se procedió a inaugurar la Escuela Rural Nº 75 en el local construido al efecto por el señor Atanasio Hernández sobre la carretera que conduce a la playa Atlántida y que funcionará bajo la dirección de la Sra. Maestra Celestina B. de Arroyo.

Hacen acto de presencia el Sr. Inspector de Primaria Pedro F. Ramírez, los diputados nacionales Sres. Tomás Berreta y César Mayo Gutiérrez, el Jefe de Policía Sr. H. Astorga, sub inspector de Primaria don José A. Porro, los Sres. Gregorio Rodríguez, Luis C. Bonomi, Isabelino Burgueño, Hilario Urbin, Vicente Gorostiaga, Armando Pouso, Juan F. Rava, Srta. Pura D. Prota, Demetrio Quinteros, numerosísimo vecindario y algunos niños presentes. A la hora nombrada y después de oído el Himno Nacional el Sr. Inspector Dptal. en nombre del Consejo Nacional de Enseñanza Primaria y Normal declaró oficialmente inaugurada la Escuela, labrándose la presente acta que es firmada en lugar y fecha indicada ut supra. Déjase constancia que en el mismo acto queda constituida la



📷 Cartel sobre Ruta 11.

Comisión de Fomento Escolar en la siguiente forma: Presidente – Dionisio Hernández / Secretario – Manuel Lasso (hijo) / Tesorero – Justo Laplace / Vocales – Atanasio Hernández, Carlos Pérez, Bernardino Fernández, José del Pino, Leopoldo Lasso. Firman – Pedro Ferraris Ramírez, Tomás Berreta, José A. Porro, Emilio Uslenghi... (continúan las firmas)".

Comienzo de clases – año 1923 – mes de mayo.

Copia del primer Libro Diario de la Escuela: "En esta fecha empiezan a funcionar las clases. Se matricularon 60 varones y 63 niñas que se nombran a continuación: Ramón Hernández, Leocadio

Sotuyo, Pablo Pérez, Anacleto Fuentes, Máximo González, Pedro González, Hermenegildo Helena, Valentín Viglione, Juan D. Mocegues, Patricio Delgado...". (Nota – Aquí se nombran solamente los diez primeros alumnos, pero en el documento figuran todos los inscriptos en el primer día de clase y siguientes).

"La Escuela de Atanasio", como se le llamaba, funcionó durante once (11) años. La primera Maestra Directora fue Celestina Bescanella de Arroyo. El primer alumno matriculado fue Ramón Hernández. Las clases eran hasta 3er. Año por ese entonces.

El traslado de la escuela a la estación

Recién en el mes de marzo de 1934 –debido al crecimiento de la población del “Pueblito” formado alrededor de la Estación–, las autoridades de Primaria decidieron trasladarla a un local frente a la misma. La casa era propiedad del Sr. Luis Galimberti y se la reconoce porque allí estuvo instalado el comercio de Anselmo López, situado entre la Panadería de Andrés Picardo y la Provisión de Santiago Romero. Todas estas construcciones que menciono existen todavía y están habitadas.

Juan M. Gutiérrez Laplace, que fue alumno de la Escuela cuando funcionaba en dicho local, cuenta lo siguiente: << Siempre recordada será una maestra directora, la señora Rosaura; de impecable túnica blanca, y dignísima presencia. Junto a su señora madre, Doña Máxima, eran implacables forjadoras de rectitud de costumbres y hábito de trabajo. La señora Rosaura explicaba, proponía y alentaba, luego ordenaba y obligaba. Doña Máxima, sentada en el eterno sillón de mimbre, cubiertos los hombros con una capa de lana gris, persuadía y aconsejaba...>>. (Gutiérrez Laplace).

**

En ese lugar, frente a la Estación, funcionó la Escuela 75 durante veinticinco (25) años, hasta que el 12 de abril del año 1959 se instaló definitivamente en un local nuevo, que fue un modelo de edificación escolar para la época. De ese “formato” se construyeron solamente tres o cuatro iguales en todo el país. Aún llama la atención por su originalidad y tipo de materiales que se utilizaron. Dicho local tenía incorporada una casa habitación y en ella vivió durante muchos años, la Maestra Haydée Alborno con sus hijos, quien permaneció durante casi

La escuela en la comunidad

Este centro escolar siempre estuvo muy involucrado en la solución de necesidades de la comunidad. Al respecto decía Haydée que, con la Comisión de Fomento, logró traer los primeros cursos volantes de UTU, que funcionaron de noche en salones de la Escuela. Y que el primer Liceo también tuvo su nacimiento en la Comisión de la Escuela. En reuniones de la misma, a finales del año 1960, se comenzó a conversar sobre la necesidad de que los alumnos que egresaban de Sexto año escolar tuvieran un lugar cercano donde cursar el ciclo secundario. Después de madurar la idea a nivel de la Escuela, Juvenal López e Idilio Conde, así como otros vecinos que integraban la Comisión, decidieron ir en busca del Dr. Alfredo Crisci, una de esas personas que cada tanto aparecen en los núcleos humanos para llevar adelante proyectos comunitarios. Había llegado al Balneario con su familia en el año 1948 y fue el primer médico que se estableció en la zona.

Transcurridas las primeras reuniones con la gente de la Escuela, el Dr. Crisci invitó a concurrir a otras personas para que apoyaran el proyecto; una de ellas fue, precisamente, Juan Manuel Gutiérrez Laplace. El grupo formado entre la Comisión y las personas que se fueron sumando, buscó apoyos; movió contactos sociales y políticos; convenció a la mayoría de la población que la causa era importante.

Fue así que el 15 de marzo de 1961 comenzaron las clases en un salón del Country Club, primera sede del Liceo Popular, del cual el Dr. Alfredo Crisci fue el primer Director.

**

También la creación de una Policlínica de Salud para el barrio nació en la Escuela, de una manera parecida a la del Liceo. La Comisión de Fomento solicitó un solar al Sr. Mario Ferreira, el cual accedió a donarlo con esa finalidad. Después la Comisión pidió y obtuvo materiales en las barracas de la zona y ellos mismos levantaron el primer local, con dos consultorios para atender al público. Luego insistieron ante Salud Pública para que se asignara un médico a la naciente Policlínica. Esas cosas hicieron, entre tantas otras, la Escuela 75 y su gente.



📷 Año 1986 - Maestra María - 1er Año - Foto Gabriel Vázquez



📷 1. Año 1952 - Maestra Ma. Esther Drocco con su grupo - Foto aportada por Elsa Isolini 📷 2. Personal Docente años 1992-93 📷 3. Año 1970, Maestra Perla - 5º Año - Foto Gladys del Pino.

veinte años como Directora de la Escuela 75, ya convertida en Escuela Urbana.

Nos contaba la Maestra Haydée en una entrevista: “Yo ya tenía unos diez años de maestra y había trabajado en Florida y Montevideo, cuando debido a que me estaba divorciando de mi marido y necesitaba casa para tener conmigo a mis dos hijos chiquitos, quise elegir una dirección efectiva y había cargos en Canelones. Así que le pedí a una amiga mía si me podía acompañar a ver la Escuela (75), para ver si me convenía elegirla. Ella me acompañó y quedamos encantadas, el local (nuevo) no estaba terminado todavía, pero encontramos adentro al arquitecto y los obreros trabajando. La Escuela era divina, muy moderna, llena de ventanales por todos lados y tenía una comodidad para mí, una vivienda. Así que no lo pensé más y me vine. Yo la inauguré. En ese momento tenía 480 niños y las maestras eran todas de Montevideo, venían en el tren. Después ya empezaron a ser de lugares más cercanos, de Pando, de Floresta, y de otros

lados, y se fueron asentando en la zona a vivir”. (Entrevista a Haydée Alborno).

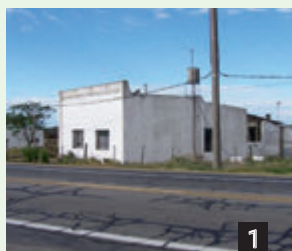
En la actualidad

La Escuela tiene en este momento 415 alumnos, de Inicial a Sexto Año, distribuidos en dos turnos. El personal docente está formado por la M/Directora, M/Secretaria y 16 Maestras que atienden 12 grupos de Ed. Común y 4 de Ed. Inicial. Hay 8 salones de clase (6 comunes y 2 de Inicial) y 1 salón destinado a videoconferencias, en el cual se trabaja “Pensamiento Computacional” por sistema remoto.

Tienen una docente de Educación Física. Y hay una Profesora de Teatro. No hay docentes de Educación Musical, ni de Idioma Inglés.

El Servicio de Comedor y de “Copa de leche”, atiende a 180 niños todos los días. Solamente una Auxiliar de Servicio se encarga de la cocina y una se ocupa de la limpieza en ambos turnos. Por lo cual el centro escolar tiene una seria carencia en esos aspectos, por más que la Comisión de Fomento es excelente y sus integrantes apoyan de manera continua y muy firme todas las actividades.

Como escribí al comienzo, aquí hay una historia que ha sido forjada por maestros, niños y padres, a partes iguales. No queda otra cosa, en este centésimo aniversario de la Escuela N°75, que felicitarla por sus excelentes logros en beneficio del “Pueblito de la Estación”, que la tuvo siempre como un faro de luz.



📷 1. Lugar donde nació la Escuela, en La Chinchilla - Foto año 2011
📷 2. Casa donde funcionó la Esc.75 -de 1934 a 1959. -Foto año 2021.

FUENTES:

Entrevista filmada a la Maestra Haydée Alborno, por Olga Piriz, Arinda González y el suscrito. Año 2011.

Artículo de J.M. Gutiérrez Laplace, en el Semanario “Gaceta”, sobre la Escuela 75. Se agradece especialmente la colaboración de la M/Directora actual, Cecilia Azambuja y de la M/Secretaria, Estela Cabrera.

IMÁGENES – Fotografías aportadas por la Escuela y por Arinda González Bo

NOTA: Esta crónica va dedicada a todos los alumnos y docentes que son parte de la rica historia de la “75” y especialmente a la Maestra Estela Cabrera, que ha trabajado 33 años ininterrumpidos en la Escuela, siendo actualmente la Maestra Secretaria.

25 años

Tel.: 098586411- 08008227
e-mail: enacomuruguay@gmail.com



enacom

Enfermería y Acompañantes



SEVPURUGUAY.COM.UY

Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972
sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy
FB @sevpuruguay - IG @sevpalarmas



Telefax, (00598) 4372 2414 - 4372 1728

info@hotelargentina.com.uy

www.hotelargentina.com.uy

Calle 11 y 24 - Atlántida



RENОВА
TU
CASA!

K KROSER
Un mundo de soluciones

BARRACA

FERRETERIA

SAN LUIS

Ruta Interbalnearia km. 62.500
Tel. 43782050/2540 - 093950927
barracasneluis@gmail.com

PARQUE DEL PLATA

Ruta Interbalnearia km. 49.500
Tel. 43755048/4344 - 093950937

CUCHILLA ALTA

Avda. Agustín Pons y Paysandu
Tel. 43788136/7674 - 095870485



The Empire SRL

Perú s/n s15 m6
Shangrila, Canelones

Cel:

099122280

099938738

En todo lo
que importa
anda está



Hacete socio y disfrutá de
todos sus servicios



PRÉSTAMOS



TARJETA DE
CRÉDITO



GARANTÍA DE
ALQUILER



SERVICIO
MÉDICO



SERVICIO
ODONTOLÓGICO



TURISMO



SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160



LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA



OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS
 INCORPORAMOS AUDÍFONOS DIGITALES

REXTON

ÓRDENES DE DISSE PARA AUDÍFONOS Y ANTEOJOS | ASESÓRESE POR PRÉSTAMOS DE BPS PARA AUDÍFONOS Y ANTEOJOS | TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLÁNTIDA | 43723515

Ferropark
 Ferretería

Horario:
 Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30
 Domingos de 9 a 13

TEL
43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
 Parque del Plata

BAR - pizzería
parrillada

Restaurante Carlitos

Parque del Plata
 Paraiso del mundo

Calle 9 y Mario Ferreira
 Envios a domicilio
 Tel: 43755419




CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291
 Calle 11 casi 18



Santapaula.uy



www.santapaula.com.uy

Atlántida Roger Balet entre Gral. Artigas y Rep. de Chile Tel: 4372 8456	La Floresta Av. Treinta y Tres y Muttoni Tel: 4373 9674	Montevideo Av. Brasil y Ellauri Tel: 2708 6000
---	--	---

Baipa
 Atlántida

Sanadería y Confitería

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA





FARMACIA
Las Toscas
 de CARLOS RODRIGUEZ
 PERFUMERÍA / REGALERÍA
 TOMA DE PRESIÓN
 EXAMEN GLICEMIA
 Envíos sin cargo
4371 5367
099619151
 Cobro con débito y crédito
 Av. Central esq. Mario Ferreira
 Aceptamos tarjetas de débito y crédito


PARADISE
 SPA COMPLEJO TURÍSTICO
 ATLANTIDA URUGUAY
Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes
Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

CERRAJERÍA
Gabriel Delisa

094 242 978
 Av. Circunvalación y 11
ATLÁNTIDA



MARSELLA E HIJOS
 CONGELADOS & BEBIDAS

 Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
 ventas@marsellaehijos.com.uy / www.marsellaehijos.com.uy
 Instagram: @marsellaehijos


Rico y Sano
 COMIDA VEGETARIANA
 ALIMENTACION SALUDABLE
 Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
092662672 - 43715585
 RYSARICOYSANO.COM RYSA RICO Y SANO


20 años
Calidad y confianza
Demonstrados en 20 años de experiencia.

Esperamos su contacto
4372 5290 - 094 879 283 - 094 244 305
 centinela.com.uy natur.com.uy


Barraca LA VÍA
Astilla - Rolos - Leña monte - Tablas
Tablones - Puntales - Bloques
Ticholos - Arena - Piedra
095 066 906
 Larnaga y Canelones, Pando
ENVÍOS SIN COSTO

TRANSPORTE

EL TIBURÓN
TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES
4372 4040 / 096 72 4040
 taxiseltiburon@hotmail.com

"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

AL PIQUE

Casa de Pesca
INFORMES / CARNADAS / ARTÍCULOS DE PESCA
 Tel: 4372 1990 - Cel: 094 309 935
 Las Toscas: Calle A entre Calle 10 y Ruta interbalnearia
 Al PIQUE casa de pesca al_pique.casa.de.pesca



SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704

Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA



La Perla

437 83934

18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES



moreno
ESTUDIO INMOBILIARIO
DESDE 1970



CÁMARA INMOBILIARIA
URUGUAYA



CÍRCULO DE CALIDAD

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com



COCO MOTOS
DISTRIBUIDOR Y SERVICIO OFICIAL

BENELLI - YUMBO - KEEWAY
HONDA - BACCIO - DIRTY
BICICLETAS SCOTT - SPRO
MOTOS Y BICIC. ELÉCTRICAS
VENTA DE REPUESTOS



RUTA INTERBALNEARIA KM 49,100 - PARQUE DEL PLATA
☎ 4375 6285 - 4375 4944 📞 092 977 645
📷 cocomotosuy www.cocomotos.com.uy



FARMACIA
BOLOGNA

4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA



ALKALA
ROTISERIA

Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha
de fútbol 15)
Atlántida - Canelones

Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443



Empresa
ATLÁNTIDA
SERVICIO FÚNEBRE

PREVISORA - CREMATORIO

Atlántida. Ruta 11 km. 165
Tel. **4372 0122**
San Jacinto Tel. **4399 2070**
En Pando Tel. **2292 0427**



AUTOSERVICE
MÓNACO

LAS TOSCAS
CALLE C Y 5

TEL. 4372 1650



VOLQUETAS

437 23990
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS



Vivero
Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

**HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA**

 **ENTREGAS
A DOMICILIO**

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

**SERVICIOS
MANRIQUE**



LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: 099983 113

R. 11 Km. 165.800

Frente al Country Club de Atlántida

**Autoservice
"Lo de Lilo"**



Envíos

4378 4871 

Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este



LASER T.V.



CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27
MUEBLERIA: Ruta interbalnearia km 48.100. Tel: 437 2 25 89.
TECNO LASER: Calle 11 y 22 . Tel: 437 2 2548.
SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

 **4372 2547**
FONDCOMPRAS
 /Lasertv
WWW.LASERTV.COM.UY

Facturación Electrónica

Soluciones WIFI.

Soporte Técnico Empresarial

Reparación de PC y Notebook.

Cámaras de Vigilancia

Centrales Telefónicas IP.



RED TEC
Soluciones informáticas



FACTURA

Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456

 **099372649**



**Agente oficial
y exclusivo**

**Más de 40 años
de experiencia**



BSE
AGENCIA ATLÁNTIDA

En Uruguay nadie te da
más seguridad.

 **437 22783**
 **092 150 460**

Calle 22 entre Artigas y calle 3



Su permanente compañía de seguridad
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA



4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

GIANNATTASIO
ACADEMIA DE CHOFERES


099121408

giannattasio.com.uy

Categoría A y G2
Ciudad de la Costa y osta de Oro

 **FARMACOSTA**

PERFUMERÍA - COSMÉTICA
REGALERÍA - PAÑALERA
INSUMOS ORTOPÉDICOS

HORARIO:
Lunes a Sábado 8 a 20 hs
Domingo 9 a 14 hs

 ENVÍOS A DOMICILIO  **4375 3180**

25 de Agosto esq. Gran Bretaña
COSTA AZUL

HPINTADO
CAMIONES

TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA

ARIES
Servicio Integral
de Mantenimiento

096 111 214

loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

Quinteros
TALLER
CHAPA Y PINTURA



TALLER DE APOYO A:
BSE 
TRABAJOS POR
ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy


RENT A CAR
MT N° 271



Tel. **4372 4455**
088 024 455

R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, AtlántidaCanelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy

VISA     


LAPELERIA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

SUAREZ & PRESA

**GOMERIA
ENGRASE
LAVADO**

Cel. 096 414 252
Interbalnearia y
Av. Argentina. Pque. del Plata

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA
Empresa
interbalnearia
*no deje que otras
decidan por ud.*

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A.
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

**PANADERIA
y CONFITERIA**
Dani



HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interballnearia km. 49,200

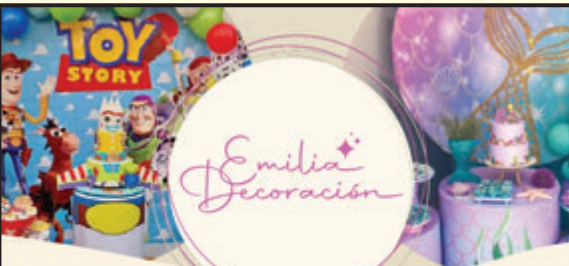
Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA
ATLANTIDA**



Calles 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA

Toy Story



Emilia Decoración

Decoración Integral
para el
evento soñado
de tu hijo/a

☎ 099734452
📧 emilia.decoración



El Abuelo
Tienda de ropa
y calzado

Más de 40 años de
servicio y calidad

☎ 437237 10
📍 Peatonal - Atlántida

m
mistral

R.
RUSTY

Allie.

Daniel Cassin.

Brookfield

Legacy

**En tiempos
inseguros
hablemos de
seguridad**

Para tu empresa:
LINCE SRL!!

LINCE S.R.L.

Vigilancia física / Limpieza / Conserjería
Próx: Seguridad electrónica / Certificada bajo Normas de Calidad

4334 7542 / 095 264 475 / www.lincesrl.com.uy

**Alquiler
Salón para Eventos**



CCIFA
CENTRO COMUNITARIO DE INVESTIGACIÓN Y ASISTENCIA

d p i IMPRENTA AUTORIZADA
CARTELERÍA

PROMO BOLETAS
AUTOCOPIANTES !!!
2 libretas \$ 1000
4 libretas \$ 1700
consulte más!!!

STICKERS - TARIETAS
FOLLETOS - IMANES
ALTO VOLUMEN IMPRESIÓN
ENCUADERNACIONES.
CARTELERÍA - VINILOS

📞 095615721 📧 imprentadpi

Creá momentos de encuentro

Consultas

info@ccifa.com.uy

Tel. 4372 2375

“El cuerpo del dolor, individual y colectivo”

Por _____
Mabel Bemposta



Segunda parte

Continuamos trabajando con nuestro cuerpo del dolor en base a la obra de Eckhart Tolle, “Una Nueva Tierra”.

“El cuerpo del dolor es una forma semiautónoma de energía, hecha de emociones, que vive en el interior de la mayoría de los seres humanos. Tiene su propia inteligencia primitiva, muy parecida a la de un animal astuto, y el principal objetivo de esa inteligencia es la supervivencia. Al igual que todas las formas de vida, necesita alimentarse periódicamente, absorber nueva energía, y su alimento es la energía compatible con la suya propia, es decir, la energía que vibra en una secuencia semejante.

Toda energía emocionalmente dolorosa puede convertirse en alimento para el cuerpo del dolor. Es por eso que tanto le agradan al cuerpo del dolor los pensamientos negativos y el drama de las

relaciones humanas. El cuerpo del dolor es una adicción a la infelicidad.

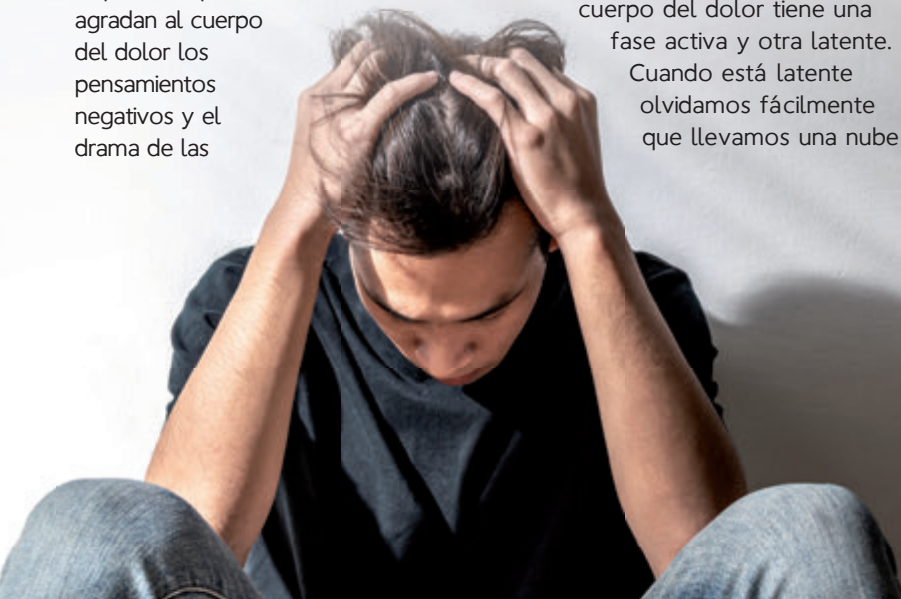
Es probable que usted se sienta sorprendido al saber por primera vez que hay algo en su interior que busca periódicamente la negatividad emocional y la infelicidad. Es preciso estar más conscientes para verlo en nosotros mismos que para verlo en los demás. Una vez que la infelicidad se apodera de nosotros, no solamente no deseamos ponerle fin, sino que tratamos de que los otros se sientan tan infelices como nosotros a fin de alimentarnos de sus reacciones emocionales negativas.

En la mayoría de los casos, el cuerpo del dolor tiene una fase activa y otra latente. Cuando está latente olvidamos fácilmente que llevamos una nube

negra o un volcán dormido en nuestro interior, dependiendo del campo de energía de nuestro cuerpo del dolor en particular. El período que permanece latente varía de una persona a otra, unas cuantas semanas es lo más común, pero puede también ser unos cuantos días o unos meses. En algunos casos infrecuentes, el cuerpo del dolor puede permanecer en estado de hibernación durante años hasta que algún suceso lo despierta”.

Continuamos en la próxima entrega, trabajemos para ser cada vez más autocompasivos y así ser compasivos con los demás seres de nuestra hermosa Tierra.

Hasta la próxima.





PRESENTACIÓN DE NUEVA FACHADA

ESPACIOS MODERNOS Y FUNCIONALES

La nueva planta de nuestra sede toma forma y volumen

El Arquitecto Williams Rocha asegura que las etapas se cumplen en tiempo y forma, por lo que se espera concluir los trabajos constructivos a fines de octubre o inicios de noviembre.

Resulta una experiencia sorprendente pasar por las puertas de nuestro CCIFA y apreciar los avances diarios en la construcción de la segunda planta de la sede social ubicada en calle 11 a metros de la Ruta Interbalnearia, prácticamente en la entrada de la ciudad.

El arquitecto Williams Rocha, a cargo del proyecto, informó que se ha cumplido cerca del 30% de la obra, especialmente en los aspectos rústicos. “Vamos cumpliendo los tiempos y las etapas. El clima ha ayudado bastante y estamos terminando de levantar el perfil volumétrico total. Además tenemos cosas adelantadas por fuera de la obra, como los techos, la escalera principal y otros elementos que son rápidos de montar”, por lo que, si el clima continúa acompañando, se podría pensar en la última semana de octubre



Foto: Destino Costa de Oro

o primera quincena de noviembre como fecha de finalización.

Rocha aclaró que el procedimiento viene siendo muy cuidadoso a los efectos de evitar inconvenientes en el funcionamiento cotidiano del centro comercial. “Se ha buscado no interferir en lo más mínimo con

la actividad del centro que está funcionando normalmente, más allá de algún ruido molesto en los primeros días. Buscamos no afectar el confort de los trabajadores y visitantes”, dijo.

Poco a poco la obra comienza a insinuar cómo se verá en breve



VISTA DE LA AMPLIACIÓN Y PLANTA SUPERIOR

la fachada del local, que ganará en metros de frente y sumará una nueva entrada, con un hall y una gran escalera de acceso. De ese modo, si bien los diferentes sectores estarán interconectados a través de las oficinas de administración actuales, cada uno contará con accesos directos e independientes. Ya en la planta superior nos encontraremos con tres oficinas privadas, un espacio central de cowork y un aula para la realización de cursos, charlas y talleres.

Los nuevos espacios serán modernos, funcionales y luminosos, gracias a los enormes ventanales de 3 metros de longitud y 1,20 metros de altura que atravesarán todo el ancho de cada oficina, además de las ventanas que estarán ubicadas en uno de los rincones de la nueva planta y cuyos calados ya se pueden apreciar.

En cuanto al diseño de esta nueva etapa de la sede social, Williams Rocha explicó que “lo que se busca, primero que nada, es generar un espacio ajustado a los servicios que se van a ofrecer, segundo, que pro-

yecte una imagen homogénea. Es decir, que no se perciba como una ampliación aparte, sino como una concepción en conjunto del edificio. Que cuando se lea al final, no se entienda como cosas separadas, sino como un proyecto integral”.

Al respecto, es importante mencionar que el arquitecto Rocha trabajó en el proyecto inicial de la sede hace más de tres décadas como parte del estudio del arquitecto Walter González. En aquella oportunidad, estuvo a cargo de la dirección de la obra y de los cálculos. Ello, sin lugar a dudas, constituye una ventaja importante para el profesional a la hora de pensar en el edificio como “un todo”. Al hablar de aquella época ya lejana recordó: “desde aquel momento, la construcción se hizo pensando en la posibilidad de que continuara creciendo hacia arriba con una nueva planta”.

A partir de setiembre, ya con la parte gruesa de la obra finalizada, los trabajos pasarán por detalles más ágiles como la colocación de las aberturas, las instalaciones, el revocado, la colocación del techo



ESPACIO COWORK

y cielorrasos, etc. Todo ello contará con la atenta mirada del arquitecto Rocha, para quien esta obra resulta muy especial. “A mí me dejó muy contento poder seguir, poder haber llegado a esta etapa y hacer mi aporte al centro”, aseguró. “Yo hace 35 años que soy socio y el sentimiento que tengo es verdaderamente muy grande. Tengo un gran aprecio por todas las personas que trabajan acá, así como con todas las directivas que han pasado. El CCIFA es y ha sido siempre muy importante, no solo para mí, sino para todos los emprendedores y comerciantes de la Costa de Oro. Brindando asesoramiento en tiempos buenos; acompañando con paciencia cuando ha tocado de los otros también. En mi caso me es grato hoy poder aportar lo mejor de mí para lograr los resultados que todos aspiramos”, finalizó.

Para conocer, valorar, cuidar nuestro patrimonio natural y asegurar su permanencia en el futuro.

Educando y embelleciendo nuestros espacios públicos

Por _____
Grupo Mysine
Mireya Bracco y
Darío Porta.



En el marco del X Atlántida Jardín.

El 15 de agosto fue una jornada de plantación

En un día casi veraniego, en medio del invierno 2023, enmarcado en el plan de forestación del Municipio, el aporte de árboles y funcionarios del organismo, con el grupo Mysine como organizador y la participación de alumnos de instituciones educativas de la zona se realizaron dos intervenciones en plazas de Pinares de Atlántida. Acompañaron vecinos y padres.

En horas de la mañana en un clima de alegría, en la plaza de la Cooperativa de Viviendas de Atlántida, plaza privada de uso público, se plantaron 8 ejemplares con la participación de alumnos del Centro Educativo Piriguazú. Los árboles plantados fueron: timbó (4), grevillea (1), lapacho amarillo (2) y lapacho rosado (1).

A las 14 horas las actividades fueron en la plaza Jardín de Alondra con 3 grupos del Jardín público 239 de Atlántida. Se plantaron: Grevillea (1), Koelreuteria (2) y lapacho rosado (2). Fue una tarde de alegría por la incorporación de nuevos árboles en el espacio público. Posteriormente los niños



disfrutaron de los juegos y del arbolado. El entorno es el resultado de la intervención de anteriores generaciones, por casi dos décadas, de alumnos del Jardín y grupo Mysine. Es de hacer notar la participación de los vecinos.

19, 21 Y 22 DE
OCTUBRE

Atlántida Jardín llega a su décima edición

Vuelve Atlántida Jardín y eso siempre es una grata noticia. Más aún este año en el que se desarrollará su edición número 10 en un momento de pleno crecimiento.



El encuentro con alumnos de los centros educativos de la zona tendrá lugar en la Plaza Varela el 19 de octubre (coincidiendo con el aniversario del balneario). La muestra abierta será en el micro centro el sábado 21 y el domingo 22.

Mucho tiempo ha pasado desde que un grupo de “locos lindos”, reunidos en ocasión del centenario de Atlántida, decidió seguir juntándose para regalarnos un evento maravilloso en el que, año a año, nos encontramos todos para disfrutar de los primeros colores y aromas de la primavera canaria.

Atlántida Jardín es bastante más que una muestra de huerta y jardín; es una invitación a vivir de una manera diferente, más sana y natural. Su mensaje es poderoso, se transmite en cada stand, en cada actividad y, poco a poco, va “sembrando su huella” en la gente.

Ahí nos vemos, como siempre.



Pague sus facturas en un solo lugar,
el de siempre

Lunes a Sábados
De 8:30 a 20:00 hs

Calle 11 y 24 - Atlántida
Tels: 4372 2109 - 4372 1484



NUESTRO STAFF



GERENTE

ALICIA PÉREZ ALVARIZA

ENCARGADA DE OFICINA

LAURA NAVARRO

ÁREA LABORAL Y TRÁMITES

ALBA CRUZ

CRISTINA PÉREZ

VALERIA CORREA

VIVIANA LAPLACE

ANDRÉS DE MELLO

KARINA BORGES

CAPACITACIÓN, VENTA Y TRÁMITES

VIVIANA CONTRERAS

ÁREA CONTABLE

PAOLA GARRIDO

KARINA MEDINA

GESTIÓN DE PAGOS

MICAELA NOVIS

CONTADOR

ADRIANA CHOCHO

DANIEL MUZI

MANTENIMIENTO

LETICIA PIÑA

ESTAMOS CERCA DE TI

Si necesitas realizar alguno de estos trámites nosotros te ayudamos, contáctate con nuestra oficina, no dudes en consultarnos

RUPE

(Registro Único de Proveedores del Estado)

FIRMA DIGITAL

CUD

(Certificado Único Departamental)

EXONERACIONES RURALES ANTE IMC

IMPUESTO A PRIMARIA DE RURALES

TRÁMITES ANTE PEAJE

REGISTRO DE EMPRESAS INDUSTRIALES

CERTIFICADOS ÚNICOS ESPECIALES

INSCRIPCIONES MTOP

FACILIDADES DE PAGO BPS / DGI

CERTIFICADO PYME DEL MIEM

VENTA DE PEGAMENTOS ANTE MIEM

OBRAS DE REGULARIZACIÓN BPS Y DGI

REGISTRO ANTE DINAMA

ID IDENTIDAD DIGITAL

PERMISOS O RENOVACIONES INAU



SACÁ
CUENTAS\$ SER SOCIO DEL CCIFA
ES BUENA IDEA



MATRÍCULA FREE



10% DESCUENTO



40% DESCUENTO



20% DESCUENTO



DESCUENTOS
EN CURSOS Y CARRERAS
UNIVERSIDAD ORT



10% DESCUENTO
SEVP SEGURIDAD



15% DESCUENTO
SCÓPICE SEGURIDAD



5% DESCUENTO
IMPRESORA CAPPI



DESCUENTOS
EN TASAS Y REQUISITOS
REPÚBLICA MICROFINANZAS

ESCRIBANOS
Y ABOGADOS

DESCUENTOS
EN ASESORAMIENTO



DESCUENTOS
TRÁMITES, PROYECTOS
Y ASESORÍA

Martino's
Servicio integral de catering

10% DESCUENTO
MARTINO'S CATERING



15% DESCUENTO
PARQUE DE VACACIONES
UTE Y ANTEL



PAGÁS EL
PRECIO MAS BAJO



DESCUENTOS
Y ÓRDENES SIN COSTO



15% DESCUENTO
COLEGIO ROSARINOS



10% DESCUENTO
LIBRERÍA MARTÍN FIERRO



10% DESCUENTO



25% DESCUENTO



10% DESCUENTO
EN REPARACIONES



5% DESCUENTO



DESCUENTOS
ESPECIALES



10% DESCUENTO



TARIFAS
PREFERENCIALES



RED TEC
Soluciones Informáticas
10% DESCUENTO
Software Facturación Electrónica

Además contás con nuestro Salón Social para eventos empresariales o familiares, y el mejor asesoramiento con profesionales de primer nivel, con un equipo serio y responsable que te acompañará en tu emprendimiento. Consultálos!



EN EL CORAZÓN DE COSTA AZUL Y DE SU GENTE

Farmacosta: mucho más que una farmacia

Por _____
Andrés De Mello



“No somos familia de sangre, pero sí una familia que la vida nos hizo encontrar...”, palabras que responde la Sra. Marisa Raissingnier, una de las integrantes de esta familia elegida junto al Sr. Pablo Belsterli y la Sra. Tania Roig, responsables de la empresa.

Adelante con la entrevista, ejemplo de que los sueños se cumplen.

A: ¿Cuándo abre sus puertas Farmacia Farmacosta?

MR: Farmacosta abre sus puertas al público el 15 de junio de 2022, hace ya más de un año. En realidad, la gestación del proyecto es de larga data,

es como esos sueños que se guardan en una caja y parecería que la oportunidad nunca fuera propicia. Hasta que un día ese sueño encuentra dónde y con quien anidarse y de allí surge Farmacosta.

A: ¿Por qué eligen Costa Azul para instalarse?

MR: La decisión de instalarnos en

Costa Azul surge de observar la carencia de este servicio en la zona y alrededores. A partir de la pandemia la población estable se incrementó notoriamente, ya no sólo era un lugar de veraneo, sino que en la actualidad se ha convertido en residencia permanente de todas las franjas etarias. Son balnearios amigables, tranquilos, con hermosas vistas, y que de a poco van

intentando incrementar sus servicios, además de espacios académicos, culturales y deportivos.

A: ¿Cómo fue que eligieron este punto?

MR: El lugar geográfico donde se encuentra instalada Farmacosta es el corazón del Balneario, a pocas cuadras de la Rambla y de la ruta Interbalnearia. Forma parte de un pequeño centro comercial que poco a poco va ofreciendo diferentes servicios complementarios desde supermercados, quioscos, tiendas de artículos eléctricos, barracas, peluquerías y otros servicios que hacen del punto un referente para cualquier persona dentro y fuera del Balneario.

A: ¿A qué se dedicaban antes?

MR: Antes de esta actividad, todos los integrantes teníamos diferentes tareas, algunos orientados al rubro y otros no. Pero en este periodo de tiempo hemos logrado formar un equipo de trabajo, donde cada uno cumple un rol, donde la consigna no es ser el mejor del equipo, sino ser el mejor equipo.

A: ¿Les sirvió para este emprendimiento?

MR: El haber tenido actividades diferentes pero complementarias, en determinado punto nos sirvió y mucho, porque cada uno pudo aportar desde su perspectiva diferentes aspectos para la conclusión y crecimiento del proyecto. A veces nos encontramos que hay una gran diferencia entre el decir y el hacer, pero hemos logrado el equilibrio con el fin de brindar el mejor y más completo servicio farmacéutico. No olvidemos que el cliente que se acerca a una farmacia no viene solo en busca de calmar una dolencia física, viene a encontrar una sonrisa amable, una palabra de aliento, o tan solo alguien dispuesto



“Emprendedurismo es una palabra muy alentadora, pero que tiene implícito un gran desafío”

a escuchar, en realidad son situaciones que todos hemos vivido de un lado y otro del mostrador en algún momento de nuestra vida.

A: ¿Cuándo deciden ser emprendedores?

MR: El emprendedurismo es una palabra muy alentadora, pero que tiene implícito un gran desafío, no tan solo económico, sino también cultural y emocional. Todo emprendedor, excepto aquellos que reinician en el mismo rubro, tienen en claro que se aprende día a día, y que ninguna situación problemática es un fracaso, sino un aprendizaje, entonces hay que tener paciencia y confiar en el proceso.

A: ¿Cuáles fueron los miedos a vencer?

MR: Sinceramente nunca tuvimos miedo, porque siempre tuvimos claro que el NO estaba asegurado, pero que nosotros debíamos trabajar por el SI, nuestro objetivo principal era lograr la autorización del Ministerio de Salud Pública para poder desarrollar el rubro farmacia,

algo bastante engorroso, largo y complicado de obtener y en el “mientras tanto” ir preparando el local para ese gran día.

A: ¿Pros y contras de ser sus propios jefes?

MR: La importancia de ser nuestros propios jefes y de convivir con ello, es el respeto y la comunicación, respeto por la actividad que cada uno realiza y comunicación ante cualquier circunstancia que se suscite dentro y fuera del ámbito empresarial que pueda complicar el desarrollo adecuado de nuestra labor. No somos familia de sangre, pero si una familia que la vida nos hizo encontrar y por lo tanto confiar en nuestras decisiones y en nuestro accionar.

A: ¿Cómo fueron los inicios?

MR: Como todos los inicios, se generan un montón de sentimientos propios y ajenos, pero lo más importante que debemos destacar y agradecer fue y es el acompañamiento de la gente que desde el día uno nos dio aliento, confianza, y por sobre todo la certeza de que íbamos por buen camino, así que un agradecimiento total a todas esas personas que han pasado hasta el día de hoy por Farmacosta, sin ellos este hoy no sería posible.

A: ¿Cómo fue armar el local?

MR: Para armar este local tuvimos la mezcla perfecta de los jóvenes que aportan fuerza e ideas innovadoras y de los



más veteranos que aportan su experiencia en este arte de la venta de medicamentos y perfumería, por lo tanto, con esta conjunción y la idea en nuestras cabezas y en nuestro corazón todo fue saliendo como lo soñamos.

A: La farmacia es un rubro con muchos artículos, ¿cómo lidiaron para trabajar con tanta información?

MR: La adaptación para lidiar con tanta información, parte de la capacitación de idóneos altamente experimentados, con varios años en el rubro, que nos fueron llevando de la mano bajo su supervisión y nos fueron marcando los límites y sacando el miedo, ya que la venta principalmente de medicamentos es un área de mucha responsabilidad y como tal debe ser tratada.

A: ¿Y el equipo de trabajo? no es menos importante...

MR: El equipo de trabajo no fue tan difícil de armar, ya que existía un ideal en común, por lo tanto, al empezar a trabajar fue ir afinando roles y se fue desarrollando espontáneamente y aprendiendo día a día.

A: ¿Cuánta importancia le dan al capital humano?

MR: Somos muy conscientes que, sin el capital humano, no se llega a ningún lado, podemos ser excelentes administrando o comprando, pero si no tenemos el idóneo formado, que vende los productos a conciencia el proyecto no saldría por sí solo.

A: ¿Qué nos ofrece hoy Farmacosta?



“No somos familia de sangre, pero sí una familia que la vida nos hizo encontrar...”

MR: Farmacosta ofrece una amplia gama de servicios, además de la venta de medicamentos que es su giro principal, amplia gama de perfumería, artículos de tocador y limpieza, artículos ortopédicos, cremas nacionales e importadas y maquillaje.

A: ¿Usan las redes sociales? ¿Qué importancia le dan?

MR: En esta primera instancia no estamos haciendo mucho uso de las redes sociales, ya

que apuntamos a brindar una buena atención al cliente y hacernos conocer por ello. Es el famoso boca a boca el que nos va dando posicionamiento dentro de la zona y del rubro, además las redes deben ser bien manejadas y para ello se necesita tiempo, algo que por ahora no tenemos. No por ello dejamos de comprender el beneficio del uso de las mismas. Ya llegará su momento.

A: ¿Proyectos, novedades?

MR: Nuestro proyecto sentido está enfocado a tener cada vez mayor variedad de mercadería de modo tal que el vecino de la zona pueda encontrar desde su medicación habitual hasta un obsequio. Tenemos un local amplio y luminoso que nos ofrece esa posibilidad.





ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24, Atlántida,
T. 4372 2109 - 4372 1484

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571
Florencia Martínez Balmelli
C. 098 724 209, T. 4372 4082, Atlántida
Gonzalo Vidal Montevideo - Atlántida,
C. 099 990 666
Soledad Arregui T. 4372 5598,
C. 099 292 834

ACADEMIAS DE CHOFERES

Giannattasio Av. Julieta M 44 S 1 Local 09,
C. 098 121 408

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes,
T. 4372 1111, Atlántida, Av. Artigas y 12

AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

BasTour C. 093 304 720, 095 894 830,
bastour34@gmail.com
Sin Escalas Mazzuchi esq. Quintela, Pando,
T. +5491173689662

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 C. 099 343 908

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta
Interbalnearia km 59.800, T. 4378 2141
Pueblo Suizo Resort T. 4378 7197, www.
pueblosuizo.com
Refugio del Solís T. 4373 8326,
www.refugiodelsolis.com.uy

ALQUILER DE AUTOS

Auto Rent Calle 22 esquina Av. Pinares,
Atlántida, C. 093 834 788
Polo y Global Rent a Car Uruguay 1479,
Montevideo, T. 2403 5128
Rent a Car Melo R. Inter Km 46.200,
Atlántida T. 4372 4455, 098 024 455

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral
Parque del Plata, C. 099 371 360
Silvia Torti Atlántida, C. 099 204 945

ARTÍCULOS DE GOMA

Fábrica Ruta 75 Km 38,600, Pando,
T. 2293 9188

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y
Rambla, P. del Plata. T. 4375 2371, C. 098
546 348, davidmontenegro.jimdo.com

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral. Arti-
gas, Atlántida, T. 4372 0879

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares,
B. Español, T. 4372 7446 / 4372 5392

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina entre W1 y
X, Parque del Plata Norte
Agrandaditos 2 D. A. Larrañaga, San Luis,
C. 097 320 968
Benji T. 4378 7888,
Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas
Contigo Ruta 11km. 165, City Golf,
T. 4372 0651
El Almacén "Tienda Natural" Lavalleja
esquina Oribe. La Floresta. C. 095219416.
La Locura Calle 24 esquina Y, P. del Plata
La Pausa Calle H entre 3 y 4, P. del Plata
La Turquita Poetas Uruguayos esquina
Delmira Agustini, Villa Argentina
La Unión Calle 30 y J, Parque del Plata, C.
093 885 019
Las Palmeras Calle 15 esquina 41, Bello
Horizonte, C. 095 634 156
Lo de Lilo Santa Lucia del Este, T. 4378 4871
Lo de Ramón T. 4372 8448,
Las Toscas, Central y 7
Los Carlitos R1 entre 18 y 20,
Parque del Plata Norte, C. 095 148 664
Mercadito Las Toscas Calle G entre Av.
Ferreira y 2, Las Toscas
Nelly Monseñor Orsali entre 5 y
Mario Ferreira, Estación Atlántida
Provisión Ricardo Est. Atlántida, Calle 5 y 6
Super Dunas Av. Argentina esq. L, Parque
del Plata, T. 4375 5256 **Tentaciones** 3 y
R. Balet, C. 099 326 553 **Yaya** T. 4372
4993, 50 esq. 58, Atlántida

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44 T.
4372 5807 - 4372 8105
La Fortuna Calle W entre 17 y 16,
Parque del Plata, C. 097 988 407
La Vía Lurnaga y Canelones, Pando,
C. 095 066 906
Parque del Plata T. 4375 5048, 4375 4344,
P. del Plata, Interbalnearia Km 49,500

BAROMÉTRICA

Barométrica Parque del Plata
T. 4375 2300 Cel 099 610 540

ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina entre G y
H, Parque del Plata, T. 4375 3712

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 4437,
C. 099 649 370, V. Arg., Calle 16 esq. 15

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 5392, 4372
7446, Atlántida

CARNICERÍAS

Beef House Giannattasio y R. de Janeiro,
Lagomar, T. 2695 9214, C. 099 404 410
De la Costa Ruta Interbalnearia Km. 36,
Neptunia, C. 099 829 211
Progreso Ruta 11 y 5, Est. Atlántida. T. 4372 4265

CAMBIO / RED DE COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24,
Atlántida T. 4372 2109 - 4372 1484
Cambio 18 Montevideo y 11, T. 4372 2672

CELULARES / TELEFONÍA

Librecel T. 4372 0165, Poetas Uruguayos
esq. Rambla, Villa Argentina

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 0291,
Atlántida, Calle 11 C. de Montevideo
Gabriel Delisa C. 094 242 978,
Circunvalación esquina 11, Atlántida

CERVECERÍAS

Batuke Bier House Ferreira y G, Las
Toscas, C. 094 919 171

CLUBES / DEPORTES

Club El Descubrimiento
Ruta Interbalnearia Km. 59,800
T. 4378 2141 - 4378 2143
info@eldescubrimiento.com
COETC Joanicó 3725, Montevideo,
T. 2506 4545

COMIDAS

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9,
Parque del Plata, T. 4375 5419
Carrito Atlántida Calle 11 esq.
Interbalnearia, C. 092 498 289
Martino's Servicio Integral de Catering
C. 099 967 400
Tentaciones Calle 3 y Roger Balet,
C. 099 326 553
Toque Orgánico T. 4372 3448

CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pinamar
Ariel Gonzalez Atlántida, C. 099 370 240
Da Cuña Construcciones construc.dc@gmail.com C. 099 160 304
FP Reparaciones Salinas, C. 092 279 185
Hormigón Oriental R. Interbalnearia km. 48,100, Las Toscas. C. 098 599 697
Juan Raúl Olivera Calle 23 esq. 25, City Golf, Cel. 095 694 698
Quinchados Santos C. 099 331 073
Techos HGC C. 095 633 732

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones de CEA
T. 4372 4171 Avda. pinares, Atlántida

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Libertador 1672, Montevideo, T. 2901 6040

DISEÑO GRÁFICO

DaDa Desing Studio C. 099 142 348
Diego Nogueira C. 099 336 427

DISTRIBUIDORAS

Almacenes Mediato
Las Vegas, T. 4373 5203
Cigarrillos Ana Paola Castillo, C. 095 566 502
Cigarrillos Roberto Garibotti, C. 098 959 710
Marsella e Hijos T. 4372 7334
Ruta 11 Km 164,500
Productos de la Colmena
C. 098 196 804, ecopicultores.com
Rola Ltda. Ruta 11 Est. Atlántida, T. 4372 1317, 4372 8779, rolasrl@dedicado.net.uy
The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738
Tomas Armendariz T. 4376 1640

DROGUERÍAS

La Costa 11 esq. 18, Local 8, Atlántida, T. 4372 2080

ELECTRICISTAS

Alvaro Baladon, Técnico Autorizado por UTE
C. 099 239 773, Calle 2 y 5, Cuchilla Alta
Diego López T. 4378 8467,
C. 095 112 644, Firma Autorizada por UTE
Gonzalo Negrone
C. 098 075 854, San Luis

ELECTRODOMÉSTICOS

Laser TV T. 4372 2547, Atlántida,
Calle 22 e/11 y Rep. de Chile
Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

EMERGENCIAS

Sapp Emergencia Móvil T. 1910,
informes al 22921575 int. 2
Su Emergencia T. 1921

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 0427, 4399 2070, 4372 0122, Pando, San Jacinto y Atlántida. Ruta 11 km 165
Empresa Interbalnearia T. 4372 4231, Atlántida, Inter. Km. 46,500 esq. 52

ENSEÑANZA

Instituto Neruda T. 4372 1771, R. Interb. km. 45.800, Calle Laborido esq. 50
Juan Salvador Gaviota Shangrilá, T. 2682 2587
Ntra Señora del Rosario T. 4372 2923, 4372 0796, Est. Atlántida, R. 11 Km. 165

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 3098,
Parque del Plata, Calle 9 y B
Gonzalo Quintana Diag. 11 y J. P. Varela,
P. del Plata, C. 099 759 476
Lorena Álvarez Umpiérrez
T. 4372 5776, Atlántida, Calle 51 esq. 52
María Acosta C. 095 156 608

ESTACIONES DE SERVICIO

Ancap Atlántida R. Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 2195
Disa Atlántida T. 4372 2079

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 9187, C. 094 188 513,
Neptunia, Achiras m.202 s.10
Martínez Salgado Calle 9 y Z2,
Parque del Plata, C. 094 521 204

EVENTOS

El Timón Ferreira e 12 y 13, Parque del Plata, C. 094 131 041
Emilia Decoración C. 099 734 452
Leonardo Rissotto Interbalnearia Km. 40,200, Marindia, C. 095 066 161

FÁBRICAS DE PASTAS

Lo de María Z. de San Martín e/ Sombra del Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Santa Paula Atlántida Roger Balet e/ Av. Artigas y 3, Atlántida, T. 4372 8456
Santa Paula La Floresta T. 4373 9674,
La Floresta, Calle 33 y Muttoni
Santa Paula Montevideo Av. Brasil y Ellauri, T. 2708 6000

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 2077, San Luis,
Honduras esq. 19 de Abril
Estación Atlántida T. 4372 5188
Este T. 4317 2027, Migues,
Varela y Gregorio Migues
Farmacosta 25 de Agosto y Gran Bretaña,
Costa Azul, T. 4375 3180
Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y Central, T. 4371 5367
Jaureguiberry Av. Artigas esq.
Aperea, T. 4378 9955
Lucrecia T. 4447 4952, José P. Varela esq.
Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 7566
El Puerto Av. Argentina entre T y S1,
Parque del Plata, T. 4375 3292
Ferraro T. 4373 9676, 4373 6160,
La Floresta, Lavalleja y Oribe
Ferropark Av. Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, T. 4375 2515
La Fortuna Calle W entre 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407
La Lucha IV T. 4372 3603, Atlántida, Av. Artigas y Ciudad de Montevideo
Principal T. 4372 1117,
Atlántida, Av. Artigas y C. de Montevideo
Ruta 11 Ruta 11 esq. Cádiz, Barrio Español, C. 094 813 157
Villa del Sol Calle 11 y 26,
Atlántida, T. 4372 6635

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira entre 9 y 10,
Parque del Plata

FLORERÍAS

La Botica del Alma Montevideo e/ 1 y Rambla, Atlántida, T. 4372 4504, C. 095 485 530

GIMNASIOS

Fittwork GYM 11 e/ C. de Montevideo y 22, Atlántida, C. 092 292 918

HELADERÍAS

Atlántida Calle 11 y Ciudad de Montevideo
Grido República de Chile y Ciudad de Montevideo, Atlántida
Sassari Atlántida 097 966 810, El Pinar 097 224 557, El Mirador 097 316 928

HERRERÍAS

Active Metal T. 4371 9186, C. 094 706 857

HERBORISTERÍAS/HOMEOPATÍA

La Herboristería Calle 11 entre 18 y Montevideo, Atlántida, C. 092 851 849

HORTIFRUTÍCOLAS

Don Rocco Av. Artigas y Calle 12, Atlántida
Hortícola El Fortín T. 4372 3757,
4372 0537, Camino El Fortín
Huerta Viva T. 4372 6721, C. 095 151 361,
Las Toscas, Ferreira e/ DyE
Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi, Pando, T. 2292 1920
La Juli Las Achiras e 7 y 8, Est. Atlántida
Parque Natural calle 9 casi Ruta Interbalnearia, Parque del Plata, C. 099 211 488
Pilar Simon Bolívar y Caruso, San Luis, C. 093 703 867

HOTELES

Argentina T. 4372 2414, 4372 1728,
Atlántida, Calle 11 y 24
Paradise T. 4372 1573, Atlántida,
Rambla y Calle 10

IMPRENTAS

DPI Calle 4 y Central, Las Toscas, dpienimagen@gmail.com C. 095 615 721
FerrerGraf C. 094 323 464 y 094 892 197, Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas
Impresores N VILA Calle 26 y 9, Atlántida, T. 4372 4371, C. 098 830 598

INFORMÁTICA

Dubai Diag. Honduras y 19 de Abril, San Luis, C. 094 455 156, T. 4378 4283
Parque Digital Mario Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, C. 092 727 783
Red Tec Galería Portofino local 13, Atlántida, T. 4371 6456, C. 099 372 649

INMOBILIARIAS

Bea T. 4372 7481, C. 099 033 710, Atlántida, Calle 9 e/ 26 y 24
Calipso T. 4372 1107, C. 094 811 336, www.calipsocasas.com.uy
Maná Calle 11 y C. de Montevideo, T. 4372 2423, C. 092 495 851, www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com
Moreno T. 4375 5385, P. del Plata, Rambla Artigas e/ D y E, www.inmobiliariamoreno.com
Santestevan Giannattasio K24 y Av. Artigas, Solymar, T. 2696 4888, C. 095 900 684, www.santestevan.com
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911, Atlántida, La Floresta, lafloresta@scopice.com

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 1551, Atlántida, Calle 11 esq. C. de Montevideo

KIOSCOS

Gitana Calle D y 19, Parque del Plata, C. 095 034 921
La Rotonda Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida
Lorena Mario Ferreira y Calle 13, Parque del Plata
Verde Limón Calle Misiones, San Luis

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 437 27658, Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación

LAVADEROS / GOMERÍAS

Martínez Lavadero Automotriz T. 4372 6956, City Golf, R.11 Km. 165,800
Servicios Manrique T. 4372 6956, Ruta 11 Km. 165,500
Suarez y Presa Interbalnearia y Argentina, P. del Plata, C. 096 414 252

LIBRERÍAS / PAPELERÍAS / BAZAR

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida, T. 4372 2115
Collage Artigas esq. 18, Atlántida, C. 091 514 575, T. 4371 7405

La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 4718
Martín Fierro T. 4372 1520, Atlántida, Calle 1 y C. de Montevideo
Zoe-Mar R. 11 y Av. 3, City Golf, C. 095 851 991

LIMPIEZA

Lince SRL T. 4334 7542, C. 094 463 449, www.lincesrl.com.uy, Santa Lucía
Chaman Atlántida, C. 095 401 391

MARMOLERÍAS

Moreno Roca Ruta Interbalnearia km. 42.500, El Fortín, T. 4376 5133

MASCOTAS

Cat Dog
Ruta Interbalnearia, T. 4373 9257
Pocas Pulgas Roger Balet e/ Artigas y Chile, Atlántida, C. 097 462 898

MAQUILLAJE Y ACCESORIOS

Luna Azul Ciudad de Montevideo entre República de Chile y Artigas. Atlántida.

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 5689, Atlántida, Interbalnearia km. 45,500

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes T. 098 732 689

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM Calle 1 y C. de Montevideo, T. 4372 6123
Cable Plus Edificio Portofino, Atlántida, T. 4372 0072

MERCERÍAS

El Altílo Calle 11 entre 22 y 24. Atlántida. Tel. 4372 4066

MOTOS

Coco Motos T. 4375 6285, T. 4375 4944, C. 092 977 645, Interbalnearia e/ 9 y 10
Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 6034, C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy
SekuBikes Ruta Interbalnearia entre 6 y 7 Parque del Plata, C. 098 934 916

MUEBLES / BAZAR

La Turca Poetas Uruguayos esq. Delmira Agustini, Villa Argentina, C. 099 771 251
Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida, T. 4372 0550

MUTUALISTAS

Asociación Española Atlántida T. 1920 4900
Médica Uruguaya Filial Atlántida T. 4372 1471

ODONTÓLOGOS

Alexandro Estefan T. 4372 4426
CEO Centro de Especialidades Odontológicas, T. 4372 6871 y C. 099 270 241
Consultorio Odontológico Calle A entre 5 y 6, Las Toscas, C. 099 889 544
Moriana Cáceres T. 4372 4426
Py Enrique Av. Argentina entre G y H, Parque del Plata, C. 099 210 659

ÓPTICAS

Emebe Gregorio
Migues esquina Varela, Migues
Óptica Atlántida T. 4372 3515, Atlántida, Calle 22 y 11
Óptica de la Costa Montevideo e/ Av. Artigas y Chile, T. 4371 5261, C. 091 715 261

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño R. Interbalnearia Km. 37,800, Salinas T. 4376 0577
Baipa T. 4372 2016, Atlántida, Artigas y 26
Dani C. 095 355 715, R. Interbalnearia Km. 49,200, P. del Plata
La Perla T. 4378 3934, San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia
Mipay Calle 2 esquina Z3, Parque del Plata Norte, T. 4375 6391, C. 091 383 772

PAÑALERAS

Isabella Calle 2 esquina 3, Atlántida, C. 099 053 394

PELUQUERÍAS / ESTÉTICA

Amakha Paris de perfumes y productos capilares profesionales, C. 098 036 956
By Valeri Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 3652, C. 099 027 810
CYR Estética y Bienestar Neptunia, C. 095 968 026
Estética de Uñas Mariana Patri C. 091913274.
Estética de Uñas Natalia Rodríguez Villa Argentina, C. 099 756 479
Jime Nogueira Estilistas Centre 14 y 15, P. del Plata, T. 4375 5643 y C. 099 007 245
Marisol Peinados Ruta Interbalnearia Km. 49 entre 7 y 8, Parque del Plata
Mónica Peinados T. 4372 3360
Ru ino y Mirna Circunvalación entre 3 y 11, Atlántida, T. 4372 3860
Staff Tatiana Calle 1 y C. de Montevideo, Atlántida, T. 099 281 324
Stilo Calle P entre 42 y 43, P. del Plata
Verdún T. 4372 4777, C. 095 072 991, Ruta Interbalnearia Km. 46,200
Wapa's y Barbaro's Calle 18 esq. Rep. de Chile. Atlántida. C. 098451607.

PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o suscripciones: T. 4378 4033

PESCA

Casa de Pesca Calle A, Las Toscas, C. 094 309 935

PINTOR DE LETRAS

Marcelo T. 4372 6334, C. 099 369 644,
marcelocasagrande007@gmail.com

PISCINAS

Limpieza de Piscinas Crisantemos y Tulipán, Shangrilá, C. 093 372 663
Venta, Mantenimiento e Instalación "Pool Center" C. 095413458.

PSICÓLOGOS

Ines Vazquez Bachino
C. 099 559 328, La Floresta
Marianela Durán Psicóloga y Dip. Psicopedagogía C. 096 847 132
Natalia Arreche C. 099 373 153

PSICOPEDAGOGAS

Martha Paulos
Tel. 098 806 046, Atlántida

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 3152, C. 098 854 292

PUBS

Kopakai Calle 18 y Av. Artigas, Atlántida,
C. 092 608 886

RECARGA DE OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 3990,
4372 4718, Las Toscas, Calle 1 e/ M.
Ferreira y Rambla

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30m entre D y E, Las
Toscas, C. 099 237 424

REPARACIÓN TV

Parque Digital Mario Ferreira entre 8 y 9,
Parque del Plata, C. 092 727 783

REPOSTERÍA

Maria Cecilia Layko Calle H e/ 19 y B, Las
Toscas, C. 094 401 955, T. 4379 6023
Vamy Calle 26 esquina D, Parque del
Plata, C. 094 730 495

RESIDENCIALES

Coral Dr. Albo entre Ferreira y Geranios,
Est. Atlántida, C. 095 504 017
Las Calandrias
T. 4372 0018, C. 095 959 585

RESTAURANTES

22 Bar Calle 22 y 1, T. 4372 8625
Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque
del Plata, T. 4375 5419
Don Vito T. 4372 7458,
Calle 11 y 22, Atlántida
La Birra C. de Montevideo y 11, Atlántida
La Cocina de Ro Calle 22 entre 3 y 11,
Atlántida, T. 4372 1997, C. 099 710 660
La Fontaine Peatonal Atlántida,
T. 4372 7272, C. 093 642 010

Las Carabelas Ruta Interbalnearia
Km 59.800, T. 4378 2141
Qualis Ruta Interbalnearia km. 50,500,
Parque del Plata
Rincón el Águila Ruta Interbalnearia km.
44, Villa Argentina
Rissta Empanadas Calle 11 entre 22 y 24,
Atlántida, T. 4371 6635 C. 092 624 415

RESORTS

Pueblo Suizo T. 4378 7197,
C. 094 379 950, R. Interbalnearia
Km. 77,500, Jaureguiberry

ROTISERÍAS

Alkala Ruta 11 km. 165, Atlántida,
T. 4372 1189, C. 099 876 443
Lo de Maria Z. de San Martin e/ Sombra del
Toro y Sarandí, Salinas, T. 4376 3243
Rotisería Atlántida
Av. Artigas entre 22 y 20, Atlántida
RYSA Rico y Sano Calle 11 y 26,
Atlántida, T. 4371 5585, C. 092 662 672

SALONES DE FIESTA

El Timón Ferreira e 12 y 13, Parque del
Plata, C. 094 131 041

SANITARIA

Sanitaria del Sur C. 091 500 501, 092 505
501, Las Toscas

SEGURIDAD

Lince SRL T. 4334 7542, C. 094 463 449,
www.lincesrl.com.uy, Santa Lucía

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL T. 4372 2783, C. 099
605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas
Gonzalo Quintana Diagonal 11 y J. P.
Varela, Parque del Plata, C. 099 759 476
Grupo Sur Seguros C. 099 179 702, Roger
Balet esq. Rep. de Chile Atlántida
Sergio Sebastian Gonzalez Acosta
La Floresta, C. 092 135 296

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001, C. 096 111 214
Gustavo Guisolfo
San Luis, C. 095 627 491
Juan Ignacio Arreche Cortinas, Calle 20
e/ 15 e Interb, Atlántida, C. 091 471 277
"Santiago Acosta" Aire Acondicionado
Venta, Instalación y Mantenimiento
C. 095429943. La Floresta.

SUPERGAS

Acodike T. 4375 4040, C. 098 065 914
Supergas Atántida T. 4372 8430

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol T. 4372 0833,
Atlántida, Inter. e/ 20 y 2
Pablo Frenos y Embragues C. 099157606
Giannatasio esq. 64. Solymar
Power Motors T. 4375 4694, Parque del
Plata, Calle 5 esq. Inter.
Taller Quinteros T. 4372 7021,
Las Toscas, Inter. y A

TAXIS

El Tiburón T. 4372 4040, C. 096 724 040

TIENDAS

El Abuelo T. 4372 3710, Atlántida, Calle
11 e/ C. de Mdeo. y 22
La Habana Calle 11 esq. 24, Atlántida, T.
4372 6060
Lo de Anita C. 093 770 435, Ruta 11 Km
165, Estación Atlántida
Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque del
Plata Norte, T. 4375 5434
Lolita Atlántida, C. de Montevideo y
Peatonal, T. 4372 2397
Maggie Babies Calle 22 entre 11 y 1,
Atlántida, T. 091 312 572
Rosita Calle 9 y B, Parque del Plata,
T. 4375 6000

TÉCNICO PREVENCIÓNISTA

Fernando Rodriguez C. 099 878 603,
Atlántida
Stefani Jones C. 098 314 518, Atlántida

TRANSPORTES

Pimar Ltda T. 4372 1513, Atlántida,
Circunvalación e/ 7 y 9
Transporte Atlántida Itapebi e/ Amancay y
25, Marindia, C. 095 851 910, 097 058 552
Walter Hernández T. 4372 5036

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 km 165,500 City
Golf, T. 4372 6797
Reino Animal Av. Mario Ferreira entre
A y B. Las Toscas. Tel. 43723449
SAV Av. Artigas entre 24 y 26, Atlántida,
T. 4372 0803

VIGILANCIA / ALARMAS

Centinela Seguridad Atlántida,
T. 4372 5290, T. 2908 6890
Pablo Pereyra Instalación de Alarmas y
cámaras, C. 099 954 544
Scópice T. 4372 7771, 4373 7911,
Atlántida, La Floresta
Segura Observa Atlántida, T. 4372 7550
SEVP T. 4376 6351, Marindia
Suc. Atlántida, Inter. Km. 48,800

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 km. 163,
Estación Atlántida, T. 4372 0917
Ecoflora T. 4372 5480, Las Toscas, De/ 9 y 10
Koln Camino al Fortín y C. García, Est.
Atlántida, T. 4372 8767, C. 098 989 641

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 3990, 4372 4718,
Calle 1 e/ M. Ferreira y Rambla, Las Toscas

YOGA

Casa Raiz La Floresta, C. 099 303 966

PARA SOCIOS

50%
OFF

EN EL ALQUILER
DEL SALÓN EL DÍA
DE TU CUMPLEAÑOS



24 HORAS TODO EL AÑO
MINIMERCADO DISA SHOP
CAFETERÍA
MINI RESTAURANTE
LAVADERO
SUPERGAS

Ruta Interbalnearia km. 45
(pegado a Tienda Inglesa)
Tel. 437 22079



1987 - 2022

35 años

DE GUARDIA



Crecer es seguir juntos.

W PALABRA

VINO

PARA HACERSE RESPETAR

IMPORTA Y DISTRIBUYE:



LOGÍSTICA Y DISTRIBUCIÓN

