

Noviembre 23



# CENTRO

AÑO 15 . EDICIÓN 170



## Jardín Cervecerero abre la temporada en Atlántida

### Atlántida jardín 2023

Imágenes y sensaciones de la fiesta nuestra de cada primavera.

Páginas 10 y 11.

### Centro PYME Canelones

El CCIFA y la Cámara Empresarial Canaria presentes en Santa Lucía.

Página 25.

En el marco del proyecto “**Centro Comercial a Cielo Abierto**”, los gastronómicos, comercios del micro centro, el CCIFA e instituciones públicas y privadas, recibirán el verano con otra gran fiesta al aire libre. **Página 6.**



# Editorial

NOVIEMBRE 2023

## Mucho para celebrar y continuar trabajando

Nos encontramos en un momento del año que invita a la reflexión de todo lo actuado. Hace pocos días tuvimos nuestra Asamblea Anual con su correspondiente memoria e informe contable. Más allá de los números que son muy equilibrados y sólidos en nuestra institución desde siempre, observamos con satisfacción que hemos llegado al punto más alto en cuanto a la cantidad de socios, lo que sin dudas seguirá con esa tendencia de crecimiento. Ese es un importante logro de todo el Staff del CCIFA, de nuestros socios y la directiva, por el cual brindaremos este fin de año. En cuanto a este ejemplar de la Revista Centro, creemos que refleja perfectamente lo que brindamos al socio con su cuota: Nuestra representatividad con el relacionamiento con los Gobiernos (Municipio, Intendencia, Gobierno Nacional); la Colaboración con diversos eventos, como Atlántida Jardín o Atlantidoc, que marcan presencia cada mes de octubre. Anunciarles también que estaremos con la Correcaminata solidaria de la Escuela N°146, con el desfile Tradicional Criollo de la comisión vecinal honoraria de Estación Atlántida y con la Ecocacería Fotográfica en el 85° Aniversario de Parque del Plata. Estamos en la recta final de los cursos gratuitos para socios, con 5 talleres en el año que sumaron 75 horas y más de 100 personas presentes. Lo que potencia nuestro poder de transformar la calidad de los servicios en la zona. Evidentemente, son muchos los motivos para ser socio de CCIFA y formar parte de este equipo. Hay que destacar también el nivel de nuestros servicios en el Área Contable y Laboral que apoya el crecimiento y consolidación de nuestras empresas. Y como si todo eso fuera poco, estamos seguros de que lo mejor está por venir, con la expansión de nuestra sede que proporcionará más espacio y servicios para el desarrollo comercial de toda la Costa de Oro.



### CAMILO UHALDE

Presidente CCIFA



**Descargá**  
la revista en  
formato PDF  
escaneando el QR

# CENTRO

Publicación oficial y gratuita del  
Centro Comercial, Industrial y de  
Fomento de Atlántida

## CONSEJO EDITOR

### Comisión Directiva:

CAMILO UHALDE  
MAURICIO MARTINEZ

### Redactor Responsable:

NICOLÁS MESA / ALFREDO PEREIRA

### Colaboradores:

WILSON MESA  
MABEL BEMPOSTA  
COA  
MIREYA BRACCO  
LAURA NAVARRO  
CARLOS UBOLDI

### Diseño:

Gonzalo Mirabal  
[www.mirabalcreative.com](http://www.mirabalcreative.com)

### Impresión:

Gráfica Mosca, Guayabo 1672  
Depósito legal: 371.366

## MISIÓN

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestoría, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

## VISIÓN

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por Comisión Directiva  
Junio 2010

# Lo que tenés para leer...

NOTAS DESTACADAS

## Jardín Cervecerero 2023

Página 6

## Mano a mano con Federico Lavagna

Páginas 8 y 9

## Atlántida Jardín en postales

Páginas 10 y 11

## Cartelera informativa

Páginas 12 y 13



Crónicas de Atlántida

## La Isla de la Sirena

Páginas 14 a 17

## El CCIFA en el Centro PYME de Santa Lucía

Página 25

## Presentación en Atlántida de Ley de Promoción del Empleo

Página 30

## Entrevista al Socio: Fabricio Cáceres

Páginas 32 a 34



Calle 11 e Interbalnearia,  
Barrio Jardín, Atlántida



4372 2375 - 4372 2531



info@ccifa.com.uy



ccifa.com.uy



### AUTORIDADES CCIFA

#### Titulares

CAMILO UHALDE / Librería Martín Fierro  
MARIANA VIEIRA / Atlántida Joyas  
MAURICIO MARTÍNEZ / Inmobiliaria Maná  
MICHAEL CASTAÑO / Red Tec  
JUAN CARLOS MASTROIANI / Laser Tv  
ARIEL CURRAS / The empire  
JIMENA NOGUEIRA / JN Estilistas

#### Suplentes

JOAQUÍN DE LEÓN / Mercería El Altillo  
LETICIA GIANCE / Barraca El Cine  
IKE FERNÁNDEZ / Óptica Atlántida  
PEDRO ARMENDARIZ / Dist. Armendariz  
LEONEL SOUTTO / Super Rodi  
LEANDRO MELO / Electricidad Melo

#### Comisión Fiscal

ROGELIO CARBÓ / Rotisería Cuchilla Alta  
RUTH BEVILACQUA / Paradise  
SUSANA LÓPEZ / Farmacia Las Toscas

#### Suplentes

GUSTAVO LANZA / Abitab Calle 11  
ALEJANDRO BOLOGNA / Farmacia Bologna  
NICOLÁS ANDRADA / Cerrajería Atlántida





# Números al día

## Índice de precios al consumo (IPC)

Setiembre/2023	103.66
Variación	0,61

## Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2023	\$ 21.106
------------	-----------

## Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2023	\$ 5.660
------------	----------

## Ajuste por Inflación

Setiembre 2023 - IPC	3.87 %
Variación IPC 36m Set 2023	22.67 %

## Unidad indexada (UI)

13/10/2023	\$ 5,7941
------------	-----------

## Desempleo

Agosto 2023	8,20 %
-------------	--------

## Unidad reajutable (UR)

Octubre 2023	\$ 1.626,80
--------------	-------------

## Unidad reajutable de alquileres

Setiembre 2023	\$ 1.615,11
----------------	-------------

## ¿Sabías qué...?



→ Si vas a contratar personal, consulta con nosotros sobre la Ley de Fomento de Empleo, si cumples con los requisitos puedes calificar para obtener importantes subsidios, llámanos que te asesoramos.

→ Aquellas empresas que ya se encuentren dentro de factura electrónica, deben controlar la vigencia de la firma digital, la misma se debe encontrar vigente para poder realizar la facturación en línea con la DGI.

→ A partir del cuarto cuatrimestre del año 2019, las empresas rurales deben contratar el seguro de accidentes laborales directamente al BSE al momento de ingresar personal.

→ Es obligación mantener la póliza vigente de seguros de accidentes laborales.

→ Las empresas que cuenten con 5 o más empleados y necesiten presentar la Declaración de No pago (DJNP), solo lo podrán realizar desde servicios en línea, y deberán firmar electrónicamente; con cedula electrónica o con firma electrónica. El CCIFA te ayuda, contamos con los medios electrónicos para gestionarlo.

Normativa sobre servicios de salud laboral en las empresas



# JUNTOS

## TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA  
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)  
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES

### **BENEFICIOS GENERALES**

- Órdenes para medicina general **GRATIS**
- 6 órdenes especialista **GRATIS**
- 6 órdenes ginecólogo **GRATIS**
- 6 órdenes urólogo **GRATIS**
- 6 órdenes médico de radio **BONIFICADAS**
- 6 órdenes odontológicas **GRATIS**
- 2 órdenes de emergencia en central o urgencia en sede **GRATIS**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio **GRATIS**
- 12 tickets de medicamentos **BONIFICADOS**
- Emergencia odontológica sin límite **GRATIS**
- 6 RX **BONIFICADOS**
- 6 análisis de orina **BONIFICADOS**
- 6 análisis de laboratorio **BONIFICADOS**
- 1 carné de salud laboral cada 2 años **GRATIS**
- 1 mamografía cada 2 años (entre 50 a 69 años de edad) **GRATIS**

### **ADEMAS**

- Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.
- **Beneficios para embarazadas:**
- Analgesia para el parto **GRATIS**
- Ecografía 3D y 4D **50% BONIFICADAS** con DVD de obsequio
- Talleres de preparación para la maternidad/paternidad **GRATIS**
- 1 ecografía obstétrica común por trimestre **GRATIS**



## FAMILIA

TE ATIENDE, TE CUIDA, TE ACOMPAÑA

INFORMES Y AFILIACIONES  
**0800 1853 - 1920 1234**



**ASOCIACION  
ESPAÑOLA**



**1920-1234**

[www.asesp.com.uy](http://www.asesp.com.uy)

Ejecutivo de venta:

Alejandra Chirico, Cel.: 095 468 278  
achirico@asesp.com.uy



# En diciembre recibimos en Atlántida la temporada con un nuevo **Jardín Cervecerero**

Los empresarios gastronómicos y comercios del Micro Centro, conjuntamente con el Centro Comercial Industrial y de Fomento de Atlántida, se encuentran ultimando los detalles para la realización del tercer Jardín Cervecerero, que desde hace un tiempo se ha convertido en el lanzamiento de la temporada estival para el principal balneario del departamento de Canelones.

La fecha en principio marcada es el sábado 2 de diciembre en horas de la noche, donde se generará un circuito al aire libre que contará con propuestas especiales de los restaurantes locales, stands con las más variadas marcas y estilos de cervezas, feria comercial de emprendedores, exposición de vehículos y dos escenarios simultáneos con espectáculos para todos los gustos.

La actividad cuenta con el auspicio del Ministerio de Turismo, El Gobierno de Canelones a través de diversas direcciones y el municipio local. Además, poco a poco se va confirmando el apoyo de marcas, empresas e instituciones sociales de la zona, por lo que todo indica que viviremos otra gran noche de diversión e integración, adelantándonos a la llegada de un verano que esperamos resulte muy



positivo para el comercio local y para la comunidad toda.

Debido a que muchos de los detalles del Jardín Cervecerero 2023 se estaban definiendo al cierre de esta edición de la Revista Centro, los invitamos a permanecer atentos a las redes sociales del CCIFA, del Micro Centro de Atlántida y de los comercios adheridos.

El Jardín Cervecerero es un evento enmarcado en el proyecto "Centro Comercial a Cielo Abierto", del micro centro de Atlántida, con el CCIFA, el

municipio y comerciantes trabajando en conjunto, que propone la consolidación de los comercios locales como un verdadero paseo de compras con todos los servicios y atracciones especiales, en un entorno adaptado a tales efectos.

A lo largo de este año se han llevado a cabo promociones y encuentros con participación de numerosos comercios de la zona, en los que ha quedado demostrado que el esfuerzo colectivo siempre arroja resultados beneficiosos para nuestras empresas y nuestra gente.



## ESPECIALIDADES

Medicina General - Pediatría - Ginecología - Cirugía General - Cardiología -  
Dermatología - Diabetología - Endocrinología - Gastroenterología -  
Nutricionista - Otorrinolaringología - Psicología - Psiquiatría - Reumatología -  
Traumatología - Urología.

## OTROS SERVICIOS

Servicio de urgencia pediátrica - Farmacia - Extracción de muestras para  
exámenes de laboratorio - Servicio de enfermería - Ambulancia en policlínica -  
Podología para pie diabético - Examen para libreta de conducir.

### **Coordinación de:**

- Consultas médicas para todas las dependencias - Análisis de laboratorio -  
Estudios de imagenología - Estudios cardiológicos y demás técnicas de  
diagnóstico.

### **Coordinación a domicilio de:**

- Curaciones - Inyectables - Nebulizaciones - Oxígeno.



CHARLA EMPRESARIAL EN EL CCIFA

# Federico Lavagna presentó “Cómo jubilarte a los 40 y divertirte en el intento”

“Cuando hacemos lo que nos apasiona, no se siente como un peso tener que trabajar”, asegura el fundador de Sinergia Cowork y Viajero Hostels.



En el salón de eventos del Centro Comercial con muy buena presencia de público, Federico Lavagna ofreció el pasado 6 de octubre una charla empresarial relacionada con su reciente libro denominado “Cómo jubilarte a los 40 y divertirte en el intento”, un nombre sumamente atractivo que disparó en los días previos la curiosidad de todos.

Cuando se le pide a Federico una breve reseña personal, se resume como “Uruguayo, emprendedor y viajero” y es este último ítem (el de los viajes) el que más lo ha marcado, ya que recorrer el mundo desde muy joven le ha permitido conocer no solo lugares, sino principalmente personas de diversas edades y culturas.

“Cómo jubilarte a los 40 y divertirte en el intento” propone la idea de «jubilarse» de los conceptos clásicos de trabajo (que entre otras cosas suponen dedicar horas tediosas a cambio de remuneración económica), para emprender un proyecto personal con sentido. En cuanto

al título del libro (y también de la charla), el autor explicó que busca “ser un poquito provocador y llamar la atención”. Lo que intenta comunicar Lavagna no es la ausencia de actividad, sino la reafirmación de la necesidad de hacer lo que nos gusta. “Hay un dicho muy famoso de Confucio que dice *busca un trabajo que te guste y no tendrás que trabajar ni un día de tu vida*. Cuando hacemos lo que nos apasiona, no se siente como un peso tener que trabajar. Yo digo que no me jubilé ni me voy a jubilar nunca del concepto de estar

en actividad, de estar haciendo cosas que me encantan”, aclaró.

Durante la charla en nuestros salones, nos contó cómo logró alinear trabajo y disfrute comprendiendo que el mejor proyecto es aquel que abre la cancha y pone atención en lo social. De eso también se trata jubilarse a los cuarenta: tomar decisiones arriesgadas para vivir en libertad y, sobre todo, ser fieles a nuestros sueños. Esta experiencia emprendedora ofrece una mirada diferente acerca del significado del





trabajo y por qué es un error hipotecar toda la vida solo por un buen salario o un empleo seguro.

La pasión de Federico por los viajes y por el emprendimiento fue lo que lo llevó a desarrollar con mucho éxito dos reconocidas empresas de nuestro mercado: Viajero Hostels y Sinergia Cowork. "Viajeros Hostels fue la primera cadena de hostels en Uruguay que creamos hace 20 años y Sinergia fue el primer espacio de cowork. Es decir que fueron proyectos innovadores para el mercado, aunque no fueron inventos míos sino que fueron servicios que yo utilicé como cliente en otras partes del mundo. Yo sentía que en Uruguay había ya una necesidad de ellos y que el mercado uruguayo estaba preparado para estos productos. Como nos pasa a muchos que queremos emprender con algo innovador, todo el mundo nos decía que no iban a funcionar acá, que eran proyectos para otros países, pero quedó demostrado que sí funcionaron. Lógicamente, cuando uno apuesta a lo novedoso hay que adaptar esos proyectos a nuestras necesidades e idiosincrasias", subrayó.

Al finalizar la charla, que tuvo una dinámica interactiva y entretenida, Federico se mostró feliz por el intercambio. "Estuvo muy bueno, me voy muy contento y espero que todos se vayan tan contentos como yo", dijo y agregó: "Fue una charla muy



*"Viajeros Hostels fue la primera cadena de hostels en Uruguay que creamos hace 20 años y Sinergia fue el primer espacio de cowork. Es decir que fueron proyectos innovadores para el mercado..."*

particular porque fue para pares. A veces me toca dar charlas para gente que todavía no ha emprendi-

do, que está buscando. Acá había un público más homogéneo que ya está con proyectos propios. Está bueno contar historias con las que algunos se sientan identificados para, tal vez, inspirar algún cambio, alguna mejora y generar ese sacudón que puede ser necesario cuando estamos muy rígidos. Tenemos que entender que hoy en día las cosas suceden muy rápido y hay cambios permanentes".

La presentación de este emprendedor "de raza" en nuestra casa resultó una gran oportunidad para consultarlo sobre uno de sus sectores preferidos: el turismo. Al respecto, Lavagna afirmó que "se trata de un rubro que ha estado muy golpeado estos últimos años, no solo por la pandemia sino también por la crisis de Argentina. Hay destinos que se han reconvertido mucho más en ciudad con habitantes permanentes, es algo que se puede ver acá en Atlántida y en Punta del Este y eso es bueno para determinado tipo de negocios. Por otro lado, los que estaban acostumbrados a trabajar con el público de temporada son los que necesitan repensar su negocio y ahí es donde está el gran desafío. Colonia está muy afectado por la situación argentina, han cerrado muchos establecimientos, Rocha lo mismo. Por otro lado vemos un impacto menor en Montevideo que es una ciudad más estable porque tiene un turismo parejo todo el año y no depende tanto de la temporada".

Es importante mencionar que la ganancia de autor de "Cómo jubilarte a los 40 y divertirse en el intento" está destinada a la Asociación Civil OMBIJAM, de la cual forma parte Federico Lavagna. Del mismo modo, los bonos de \$ 150 que abonaron los no socios del CCIFA que presenciaron la charla también fueron destinados a esta fundación, que colabora en el fortalecimiento de la seguridad pública, a través de procesos de rehabilitación y reinserción socio-laboral de personas privadas de libertad, liberadas y sus familias.





# Con más color, más espectáculos y mucho más público, Atlántida Jardín recibió la primavera 2023

Por supuesto que tenemos claro que la estación más linda del año tiene su inicio en el mes de setiembre. Lo que sucede es que quienes vivimos en la Costa de Oro, tenemos la rara sensación de que la primavera comienza con cada Atlántida Jardín, ese evento que se ha ganado un lugar de privilegio en nuestra zona y que año a año continúa creciendo a un ritmo asombroso.

Atlántida Jardín no es solo una muestra de Huerta, jardín y productos ecológicos, es además un intento de promover una forma de vida diferente, más sana, natural y amigable con

el medio ambiente. Lo más interesante es que su mensaje parece estar haciendo carne en la gente, en los vecinos, pero también en el público de muchas otras ciudades y departamentos que llegan en gran número para ser parte de la fiesta.

Este año se realizó la décima edición por lo que lógicamente se generó una expectativa previa muy grande, que fue superada con creces. Los números son muy claros: el día jueves 19 de octubre (aniversario de Atlántida), cerca de 1500 niños, niñas, docentes y familias de las escuelas de la zona disfrutaron

del espectáculo de "La Barra del Diente de Leche" en la Plaza Varela, generando postales inolvidables de caras felices y palmas al viento. Ya el fin de semana, nos encontramos con un sábado maravilloso de pleno sol en el que la muestra abierta, que contó con medio centenar de stands, alcanzó una concurrencia nunca antes registrada para un evento de esta clase. El domingo, a pesar del frío y las nubes, también se contó con buena presencia de público. En definitiva, no estaríamos errados si sostenemos que entre la actividad de los escolares y la muestra se alcanzó un número





cercano a las 15.000 personas, que disfrutaron en completa armonía del paseo. Esto último (lo de la armonía) seguramente es lo más destacable de todo.

A simple vista varias fueron las novedades de este año. Para comenzar, nos encontramos con un paseo repleto de nuevos detalles y colores que generaron una atmósfera sumamente especial. Lo otro llamativo fue la gran cantidad de espectáculos y toques artísticos. A medida que uno recorría el camino ferial se topaba con el “Cuarteto del Amor” y unos metros más adelante con el excelente guitarrista Antonio Sanguinetti; luego las estatuas vivientes, los títeres, los coros y las danzas. Fue interesante observar como varias de esas atracciones coincidieron en el tiempo logrando complementarse a la perfección.

Desde el Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida, hacemos llegar las felicitaciones a los organizadores del evento: Darío Porta, María del Carmen Flores, Mireya Bracco, Alicia Pérez, Eliana Gianazza, Emiliano Fernández, Carmen Rodríguez, Fernando Puyol y Álvaro Lanzaro. Al mismo tiempo reafirmamos el compromiso de continuar apoyando esta actividad, como lo venimos haciendo desde el primer día, con el fin de que esa idea de que “una forma de vida más sana y natural es posible”, continúe sumando adeptos. Y como en ocasiones “una imagen vale más que mil palabras” les ofrecemos una serie de postales de lo que, al menos para nosotros, representa el inicio “oficial” de la primavera



## LLAMADO A ELECCIONES EN LA INSTITUCION . PERIODO 2023-2024



Plazo para presentación de listas 27 de noviembre 2023 hasta las 15 horas en nuestras oficinas.

- Día de las Elecciones 08 de Diciembre 2023 de 9 a 15 horas en nuestra oficina

### LISTA DE CANDIDATOS

#### Que deben contener LAS LISTAS:

- Siete titulares y siete suplentes para la Comisión Directiva.
- Tres titulares y tres suplentes para la Comisión Fiscal.
- Nombres y Apellidos completos, domicilio, Cédula de Identidad de cada candidato.

#### Requisito para integrar las listas

- Antigüedad de un año como socios del CCIFA
- Estar al día en sus cuotas sociales.
- Las listas, deberán ser firmadas por 10 Asociados,

LA COMISION DIRECTIVA



## Cambio de prestador de salud por Fonasa

Podrán cambiarse quienes cuenten con, al menos, dos años de antigüedad en el mismo prestador de salud al 31 de diciembre del año anterior. También las personas que, hasta esa fecha, hayan sido incluidas de oficio en ASSE. Es condición tener cobertura de salud al momento de realizar el cambio. Para solicitarlo, deberán concurrir al nuevo prestador de salud elegido con cédula de identidad vigente y en buen estado, en el mes en que corresponda, según el dígito verificador de la cédula de identidad.

NOVIEMBRE	1
-----------	---

## Inscripción de pequeñas obras realizadas en hogares

Quienes realicen pequeñas reformas en sus hogares podrán acceder a un sistema simplificado para la inscripción de las obras menores a 30 jornales. El registro es simple y garantiza la protección de los trabajadores. Estas pequeñas obras de mantenimiento de los inmuebles, destinadas a la conservación y mejora, tienen un régimen simplificado de aportes siempre que no modifiquen los planos, tengan un costo de mano de obra de hasta 30 jornales de medio oficial albañil (hoy \$ 69.340) y estén incluidas dentro del régimen de aportación Industria y comercio. Están incluidas las obras en galpones y cocheras. La gestión a realizar ante el BPS dependerá de la modalidad en la que se lleve adelante la obra:

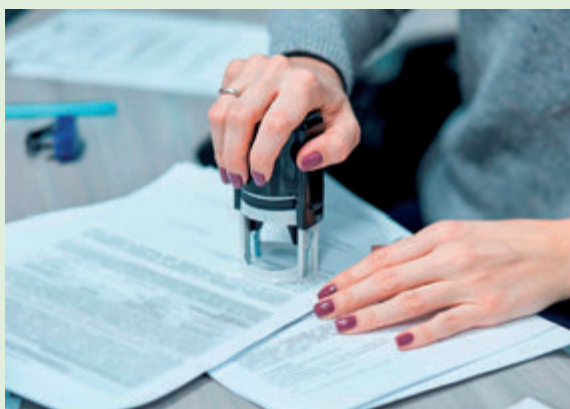
- En caso de contratar una empresa que esté registrada ante el BPS, la que provee los trabajadores y es responsable de la totalidad de los aportes, el titular de la obra no debe hacer ningún registro ante el BPS y guardará como respaldo la factura proporcionada por la empresa por los trabajos realizados.
- En caso de contratar directamente al personal que ejecutará los trabajos, será necesario que el titular de la obra se registre como usuario de servicio para poder realizar los aportes por Industria y Comercio. Este régimen no incluye a quienes realicen obras por su cuenta o con ayuda de amigos o familiares, para esos casos se deberá realizar la inscripción de obras menores a 30 jornales realizadas por autoconstrucción o mano de obra benévola.

## IVA - Hotelería en alta temporada

De acuerdo al Decreto 267/001 de 11 de julio de 2001 y modificativos, el 16 de noviembre próximo comienza el período de alta temporada, por lo tanto cesa la exoneración del Impuesto al Valor Agregado a los servicios de hotelería en baja temporada dispuesta por la norma citada. El período de alta temporada finalizará el domingo 31 de marzo de 2024, debiéndose durante dicho período facturar con IVA a la tasa mínima a los residentes. Sin perjuicio de esta normativa, durante todo el año está vigente lo dispuesto por el Decreto 377/002 de 30 de setiembre de 2002 que considera exportación de servicios al hospedaje a no residentes tanto en baja como en alta temporada.

## Vencimientos noviembre 2023

BSE	6
BPS TEMPORADA	8
BPS Con Personal Dígito 0 al 4	16
BPS Con Personal Dígito 5 al 9	17
IPE (Iva Mínimo)	20
BPS Sin personal y Domesticos	22
DGI - CEDE	22
DGI - CODECO	27
DGI - SERVICIOS PERSONALES	27
FONASA SERVICIOS PERSONALES	27



# ¿Qué beneficios ofrece a las empresas la Ley de Promoción del Empleo? ¿Quiénes pueden ser contratados en el marco de esta ley?

A. Jóvenes de 15 a 29 años.

B. Personas mayores de 45 años.

C. Personas con discapacidad.

A. Modalidades de contratación- jóvenes de 15 a 29 años

1. Subsidio temporal para la contratación de jóvenes desempleados:

\* Duración del subsidio de 6 a 12 meses.

\* Empresas reciben subsidio por el 40% de la remuneración, con tope máximo de \$9.946 (mujeres/ varones y varones con personas a cargo - jornada completa).

\* 30% de la remuneración, con tope máximo de \$ 7.736 (varones sin personas a cargo jornada completa).

2. Primera experiencia laboral:

\* Dirigido a jóvenes de 15 a 24 años que no hayan tenido una experiencia formal de trabajo mayor a 90 días (continuos o discontinuos en dos años).

\* Duración del subsidio de 6 a 12 meses, pudiendo percibir exoneración de aportes si la contratación continúa hasta los 25 años.

\* Empresas reciben subsidio de \$ 6.631 (varones) o \$ 8.289 (mujeres) en jornada completa.

\* Si la empresa continúa con la contratación finalizado el plazo del contrato, podrá tener exoneración de aportes jubilatorios patronales a la seguridad social por dicho/a joven hasta que cumpla los 25 años de edad.

3. Práctica laboral para egresados:

\* Duración del subsidio de 6 a 12 meses.

\* Dirigida a jóvenes de 15 a 29 años, con formación previa y en busca de su primer empleo vinculado con la titulación que posean.

\* Empresas reciben subsidio del 15% de las retribuciones mensuales (materia gravada para seguridad social) del trabajador.

\* Tope máximo del subsidio: 15% de 2 Salarios Mínimos Nacionales (SMN).

4. Trabajo protegido joven:

\* Duración del subsidio de 6 a 12 meses.

\* Dirigido a jóvenes de 15 a 29 años, en situación de desempleo, pertenecientes a hogares cuyos ingresos estén por debajo de la línea de pobreza.

\* Empresas reciben subsidio del 40% (varones) o 60% (mujeres) de las retribuciones mensuales.

\* Tope máximo de subsidio: 80% de 2 SMN.

B. Modalidades de contratación- personas mayores de 45 años

1. Subsidio temporal para la contratación de mayores de 45 años:

\* Duración del subsidio de 6 a 12 meses.

\* Dirigido a personas mayores de 45 años, en situación de desempleo continuo superior a 12 meses, o discontinuo superior a 15 en los 24 meses previos a la contratación.

\* Empresas reciben subsidio de \$7.736, por contratación de varones en régimen de jornada completa \$8.841 por contratación de mujeres en régimen de jornada completa

\$9.946 por contratación de varones o mujeres con personas a cargo en régimen de jornada completa

2. Trabajo protegido mayores de 45 años:

\* Duración del subsidio de 6 a 12 meses.

\* Dirigido a personas mayores de 45 años, en situación de desempleo, pertenecientes a hogares cuyos ingresos estén por debajo de la línea de pobreza.

\* Empresas reciben subsidio de 40% (varones) o 60% (mujeres) de las retribuciones mensuales.

\* Tope máximo de subsidio: 80% de 2 SMN

C. Modalidades de contratación- personas con discapacidad:

1. Subsidio temporal para la contratación de personas con discapacidad en situación de desempleo:

\* Duración del subsidio de 6 a 12 meses.

\* Dirigido a personas con discapacidad que se encuentren en situación de desempleo continuo superior a 12 meses, o discontinuo superior a 15 en los 24 meses previos a la contratación.

\* Deberán estar inscriptos en el Registro Nacional de Personas con Discapacidad de MIDES.

\* Empresas reciben subsidio de:

\$7.736 por contratación de varones en régimen de jornada completa

\$8.841 por contratación de mujeres en régimen de jornada completa

\$9.946 por contratación de varones o mujeres con personas a cargo en régimen de jornada completa.

¿Qué requisitos deben cumplir las empresas para poder acceder al subsidio?

• No pueden ser deudoras del BPS, MTSS o la DGI.

• No deben haber despedido ni enviado al seguro de paro a trabajadores de la misma categoría laboral que los que se contratarán, en los 90 días previos, ni durante la duración del subsidio.

Tampoco podrán contratar a parientes cercanos.



UN POCO DE HISTORIA

# Una visita a la Isla de la Sirena

Foto: Alfredo Pereira.

**Debe quedar claro que lo que llamamos orgullosamente Isla de la Sirena, según la definición técnica es en realidad un islote, por su pequeño tamaño y por estar desprovisto de vegetación.**

Pues bien, ese islote que emerge de las aguas frente a la Punta Piedras Negras y que completa la divisoria entre la playa Mansa y la playa Brava, tiene millones de años de existencia, la misma antigüedad que tienen las rocas que hay en toda esa zona de la costa. Con mucha de esa piedra se hicieron las bases de la rambla y de las primeras casonas. La Isla de la Sirena estará desprovista de vegetación, pero no está enteramente desprovista de vida, como veremos. Y, además, allí se asienta una pequeña parte de la historia de este Balneario y a eso quiero referirme en esta crónica.

## Un pesquero muy apreciado

Desde los primeros tiempos de Atlántida, la Isla de la Sirena fue considerada un muy buen lugar para pescar. Dado que era difícil llegar hasta ella -y sobre todo "abordarla"- había boteros que se ocupaban de llevar a los aficionados a la pesca hasta "la Isla" y después ir a buscarlos al terminar la jornada o sacarlos antes, si las condiciones del



📷 Antonio Astaldi.

tiempo cambiaban bruscamente y el lugar se tornaba peligroso.

Teniendo en cuenta dicha situación, allá por el año 1940, a un grupo de pescadores se le ocurrió hacer construir unas largas pasarelas (o plataformas) de hormigón, apoyadas en pilotes, que corrían a lo largo del islote. A eso se agregó un pequeño "muelle" y una casilla (o caseta), que sirviera como refugio en caso de que algún temporal sobreviniera sin dar tiempo a salir de allí. Eran obras

Por \_\_\_\_\_  
Wilson Mesa



bastante difíciles de realizar por las características del lugar, pero se las asignaron al constructor adecuado, el italiano Don Antonio Astaldi. Este hombre había venido de la provincia de Varese, región de Lombardía, en el año 1930. Ya con 40 años de edad se vino en busca de una nueva vida, como tantos inmigrantes europeos que llegaron al Uruguay y a esta zona en particular. Aquí llegó contratado por una empresa que iba a realizar una gran reforma en el "Atlántida Hotel". Antonio ya se había casado, en Montevideo, con María Papaleo y el matrimonio tuvo una descendencia de seis hijas, dieciocho nietos y muchísimos bisnietos.

Además de las obras en la costa para los pescadores, Astaldi, ya con empresa propia, construyó varias casas en el Balneario, las que se ubican fundamentalmente sobre la calle 3 y la calle 12. Supo formar



📷 Vista aérea de la isla.



📷 Vista de una de las plataformas.

parte de la pléyade de constructores del Balneario en sus mejores épocas, junto con los Forni, Torres, Deana, Isolini, Bonaldi, Báez, etc.

### La edad de las piedras

“Desde el punto de vista geológico estos afloramientos de piedra pertenecen a un mismo cuerpo de roca cubierto actualmente por arena, del cual afloran esas “puntas”. Incluso la misma arena que las cubre es en parte fruto de la erosión y desgaste de las mismas por acción del mar, la lluvia y el viento. Son rocas metamórficas. Dentro de los minerales que las componen, podemos encontrar: cuarzo, feldspatos, anfíboles, biotita (todos minerales que se encuentran normalmente en un granito, lo que hace suponer que originalmente se trataba de este tipo de roca). Las puntas rocosas de la costa de Canelones son rocas muy antiguas, de la Era Paleoproterozoica, con una edad que ronda los dos mil millones de años.” (Spoturno, J y colaboradores - 2004).

### Antonio Astaldi y Felipe Lozano

Ante la presencia de rocas tan duras, surge entonces la pregunta: ¿Cómo pudo Antonio Astaldi fijar

*Por el año 1940, Antonio Astaldi construye unas largas pasarelas de hormigón que corrían a lo largo del islote.*

los pilotes en el suelo para las distintas construcciones? Pues aquí aparece un colaborador fundamental, el riverense Felipe Lozano. Esto nos lo contó su hija, Nelly Lozano, en una entrevista del año 2011: “Los agujeros en la piedra dura, para levantar los pilares de las plataformas y de la caseta, fueron hechos por mi padre, Felipe Lozano, él era oriundo de Rivera y había trabajado desde

muy chico en las “Minas de Corrales”. Fue en aquellas minas de oro que aprendió el oficio de barrenero, para hacer agujeros en la piedra con dinamita. Cuando se vino con la familia a vivir aquí, en el año 40, era el único barrenero que había en toda la zona”.

### Una visita familiar

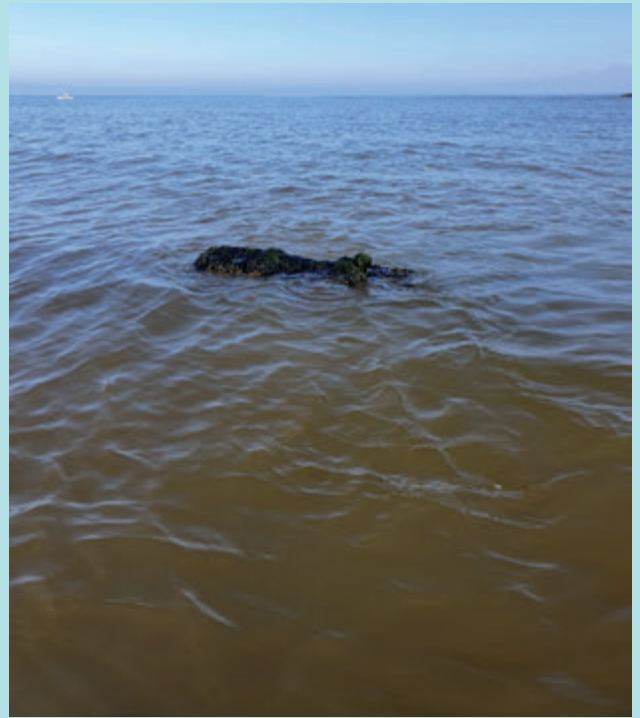
En el verano del año 2023, una nieta del constructor de la casilla y de las pasarelas de la Isla de la Sirena, Gimena Mastroianni Astaldi, con su hermano Nicolás y un matrimonio amigo, se llegaron hasta allí -mediante tablas de SUP, inflables- para ver de cerca los restos de las obras que había logrado construir el abuelo Antonio, ochenta años antes.



📷 Pasarela como era en 1945. Captura de video Leonardo Álvarez.



📷 Restos de la isla.



📷 Parte visible del naufragio de 1966.

Ellos sacaron muchas fotografías y tuvieron la generosidad de compartirlas, lo que nos permite hoy completar un poco más esta historia de las construcciones en la Isla. También nos agregaron alguna descripción de lo que han visto allí, en cuanto a la fauna y al barco hundido en sus cercanías y del cual se puede ver aflorar parte de la chimenea en los momentos de bajante del mar.

\*\*

NOTA – El barco hundido que se menciona era el “Oyapock”, un navío a vapor perteneciente al Imperio del Brasil y cuyo naufragio contra la Isla sucedió el 9 de agosto de 1866. Al parecer llevaba hombres y pertrechos para el ejército brasileño que participaba en la guerra de la “Triple Alianza”, contra Paraguay. (información en libro de Köncke Miranda).

### Algunas impresiones de la visita

Cuenta Gimena Mastroianni Astaldi sobre su visita: “La entrada al islote es un poco complicada, porque las corrientes te golpean contra las piedras; desde la costa no se ve, pero toda esa zona está llena de piedras. Nosotros hacía tiempo que queríamos ir. Del lado derecho tiene un pequeño muelle por donde se puede entrar. Una vez en el lugar se puede recorrer perfectamente y más los días de marea baja, ver los restos de las pasarelas que recorren todo el islote. Desde la costa no te haces una idea de lo grande que es y la fauna que lo habita”.

Con respecto a la casilla en particular, cuenta Gimena: “Quedamos asombrados por lo fuerte de la estructura, pudimos subir de a uno para no dañarla. En su interior tiene una pequeña ventana circular que da perfecto a la puesta de sol. Los cuatro pilares de la casilla, están intactos, parece que el tiempo no les ha pasado; la casilla, si bien no está rajada ni nada, en algunas zonas se cayó el material. Debajo de la casilla hay unos banquitos, que seguro los



📷 Vista del atardecer desde la isla.





usaban para el reparo del sol. No tiene puerta, ni tuvo nunca. Es más, está tan bien pensada en la orientación que ni la lluvia o vientos fuertes se pueden meter. Cuatro o cinco personas pueden entrar bien. El islote debe medir unos 170 metros de largo, con la marea baja se aprecia mejor.

En cuanto a la fauna, no sé si es propia, pero es una parada obligato-

ria de varios animales que emigran, los lobos de mar que llegan a descansar. En una de las idas al islote, por la parte posterior me crucé con unas tortugas. También algunas toninas. Aves varias, como garza blanca, gaviotas y garcetas son las que he visto. Nos fuimos un poco antes de la puesta del sol, ya que la marea al subir hace difícil salir del lugar". (Gimena Mastroianni Astaldi).

## Conclusión

Finalmente, se podría decir que, más allá de ser un atractivo más de nuestras costas y un hábitat natural de las gaviotas y demás aves marinas, el islote que nos ocupa podría llegar a ser uno de los puntos de apoyo para la construcción de un posible puerto deportivo. Según numerosos estudios realizados, desde muchos años atrás y hasta ahora, se ha llegado a la conclusión que el mejor lugar para la ubicación del mencionado puerto sería precisamente allí.

La Isla de la Sirena tal vez ha dejado de ser un "pesquero de culto" para los aficionados, pero sigue estando ahí, emergiendo de las aguas del Río de la Plata, capeando las sudestadas con la firmeza de su roca granítica; y siendo motivo de historias reales y alguna leyenda mitológica también, como su nombre mismo lo insinúa.



📷 Vista hacia la costa.

## FUENTES:

La crónica está basada fundamentalmente en las fotografías e información aportadas por Gimena Mastroianni Astaldi, a quien agradezco mucho su colaboración.

Entrevista a Nelly Lozano, con Olga Píriz y Arinda González Bo - Año 2011.

Información geológica – Publicación de Spoturno, J y colaboradores – año 2004

Libro - "El misterio de la Isla de La Sirena", de Alfredo Köncke Miranda.

# 25 años

Tel.: 098586411- 08008227  
e-mail: enacomuruguay@gmail.com



## enacom

Enfermería y Acompañantes

**SEVPURUGUAY.COM.UY**  
Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972  
sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy  
FB @sevpuruguay - IG @sevpalarmas



Telefax (00598) 4372 2414 - 4372 1728  
info@hotelargentina.com.uy  
www.hotelargentina.com.uy  
Calle 11 y 24 - Atlántida

**WAB**  
WAPA'S BARBAFO'S  
DE LUNES A SÁBADOS  
DE 10:00 A 18:00  
POR RESERVAS  
-098451607-  
Calle 18, esq. Rep. De Chile

**RENOVA TU CASA!**

**KROSER**  
Un mundo de soluciones

**BARRACA FERRETERIA**

**SAN LUIS**  
Ruta Interballearia km. 62.500  
Tel. 43782050/2540 - 092050927  
barracasnhais@gmail.com

**PARQUE DEL PLATA**  
Ruta Interballearia km. 49.500  
Tel. 43755048/4344 - 092050937

**CUCHILLA ALTA**  
Avda. Agustín Pío y Paysandú  
Tel. 43788136/7674 - 095870485

**Valle Valdense**  
Lácteos de Colonia

The Empire SRL  
Perú s/n s15 m6  
Shangrila, Canelones

Cel:  
099122280  
099938738

Quando necesitás  
un préstamo  
anda está

Con la tasa más conveniente

**POR EJEMPLO:**

**\$20.000** EN 24 CUOTAS DE **\$1.215**

Sujeto a aprobación crediticia, TEA: 35% + IVA. PTF: \$29.160



90 años



**SANITARIA / CERÁMICAS**  
**ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS**  
**MUEBLES / ABERTURAS**  
**HERRAMIENTAS**  
**JARDINERÍA**  
**ELECTRODOMÉSTICOS**  
**PINTURA**

**ENVIOS SIN CARGO** al TEL. 437 39676 - 437 36160



**LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA**



**OPTICA ATLANTIDA**

**AUDIOGRAMAS**  
 INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES

**REXTON**

ORDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPS PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLÁNTIDA | 43723515

**Ferropark**  
 Ferretería

Horario:  
 Lunes a Sábado de 8:30 a 18:30  
 Domingos de 9 a 13

TEL  
**43752515**

Av. Ferreira entre 8 y 9  
 Parque del Plata

**BAR - pizzería**  
**parrillada**  
**Restaurante Carlitos**

Parque del Plata  
 Paraiso del mundo

Calle 9 y Mario Ferreira  
 Envios a domicilio  
 Tel: 43755419




**CERRAJERÍA ATLANTIDA**

Urgencias  
**099332400**  
**43720291**  
 Calle 11 casi 18



**Santapaula.uy** | **SANTA PAULA** | **www.santapaula.com.uy**

TRADICIÓN EN PASTAS

**Atlántida**  
 Roger Balet entre Gral. Artigas y Rep. de Chile  
 Tel: 4372 8456

**La Floresta**  
 Av. Treinta y Tres y Muttoni  
 Tel: 4373 9674

**Montevideo**  
 Av. Brasil y Ellauri  
 Tel: 2708 6000

**Baipa**  
 Atlántida Panadería y Confitería



CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA



**FARMACIA**  
**Las Toscas**  
de CARLOS RODRIGUEZ

PERFUMERÍA / REGALERÍA  
TOMA DE PRESIÓN  
EXAMEN GLICEMIA

Envíos sin cargo  
**4371 5367**  
**099619151**

Cobro con débito y crédito  
Av. Central esq. Mario Ferreira

Aceptamos tarjetas de débito y crédito




**PARADISE**  
SPA COMPLEJO TURÍSTICO  
ATLANTIDA URUGUAY

Cabañas y aparts totalmente equipados  
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes

Rambla y Calle 10 - 437 21573  
[www.paradise.com.uy](http://www.paradise.com.uy)

**CERRAJERÍA**  
Gabriel Delisa



094 242 978

Av. Circunvalación y 11  
**ATLÁNTIDA**



**MARSELLA E HIJOS**  
CONGELADOS & BEBIDAS

Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida  
[ventas@marsellaehijos.com.uy](mailto:ventas@marsellaehijos.com.uy) / [www.marsellaehijos.com.uy](http://www.marsellaehijos.com.uy)  
Instagram: @marsellaehijos



**Rico y Sano**  
COMIDA VEGETARIANA  
ALIMENTACION SALUDABLE

Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida  
**092662672 - 43715585**

[RYSARICOYSANO.COM](http://RYSARICOYSANO.COM) [RYSA RICO Y SANO](https://www.facebook.com/RYSA.RICO.Y.SANO)

**20**  
Calidad y confianza  
Demostrados en 20 años de experiencia.



Esperamos su contacto  
4372 5290 - 094 879 283 - 094 244 305

[centinela.com.uy](http://centinela.com.uy) [natur.com.uy](http://natur.com.uy)



**Barraca LA VÍA**

Astilla - Rolos - Leña monte - Tablas  
Tablones - Puntales - Bloques  
Ticholos - Arena - Piedra

**095 066 906**  
Laurnaga y Canelones, Pando

**ENVÍOS SIN COSTO**

TRANSPORTE



EL TIBURÓN

TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES

4372 4040 / 096 72 4040  
[taxiseltiburon@hotmail.com](mailto:taxiseltiburon@hotmail.com)



"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"  
Gracias por preferirnos

**AI PIQUE**



Casa de Pesca

INFORMES / CARNADAS / ARTÍCULOS DE PESCA

Tel: 4372 1990 - Cel: 094 309 935  
Las Toscas: Calle A entre Calle 10 y Ruta interbalnearia  
[AI PIQUE casa de pesca](https://www.facebook.com/ai.pique.casa.de.pesca) [ai.pique.casa.de.pesca](https://www.instagram.com/ai.pique.casa.de.pesca)



**SAV**  
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803  
**Urgencias: 099 370 704**

Av. Artigas entre 26 y 24  
Atlántida

**PANADERIA**



**La Perla**  
**437 83934**

18 de Julio e/Baltasar Brum  
e Interbalnearia  
SAN LUIS - CANELONES



**moreno**  
ESTUDIO INMOBILIARIO  
DESDE 1970



CÁMARA INMOBILIARIA  
URUGUAYA



Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata  
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037  
Cel: 094 246 256 / 094 246 000  
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com



**COCO MOTOS**  
DISTRIBUIDOR Y SERVICIO OFICIAL

**BENELLI - YUMBO - KEEWAY  
HONDA - BACCIO - DIRTY  
BICICLETAS SCOTT - SPRO  
MOTOS Y BICIC. ELÉCTRICAS  
VENTA DE REPUESTOS**



RUTA INTERBALNEARIA KM 49,100 - PARQUE DEL PLATA  
☎ 4375 6285 - 4375 4944 📞 092 977 645  
📱 cocomotosuy www.cocomotos.com.uy



FARMACIA  
**BOLOGNA**

**4375 2068**  
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H  
PARQUE DEL PLATA



**ALKALA**

Ruta 11 km.165  
(pegado a la cancha  
de fútbol 15)  
Atlántida - Canelones

**Tel. 4372 1189**  
**Cel. 099 876 443**



Empresa  
**ATLANTIDA**  
SERVICIO FÚNEBRE

**PREVISORA - CREMATORIO**

Atlántida. Ruta 11 km. 165  
Tel. 4372 0122  
San Jacinto Tel. 4399 2070  
En Pando Tel. 2292 0427



AUTOSERVICE  
**MÓNACO**  
LAS TOSCAS  
CALLE C Y 5



**TEL. 4372 1650**



**VOLQUETAS**

**437 23990**  
**437 24718**

Calle 1 entre Ferreira y Rambla  
**LAS TOSCAS**



Vivero  
Atlántida

Ruta 11, Km 163  
Estación Atlántida  
Tel: 4372 0917  
Cel: 099 294 512  
viveroatlantida@hotmail.com

**ALEPA**

**EXCAVACIONES  
NIVELADOS  
MOVIMIENTOS DE TIERRA  
AFINES**

Achiras M.202 - Sol.10  
NEPTUNIA  
**TEL. 437 69187**  
**CEL. 094 188 513**

HORTIFRUTICOLA  
HUERTA VIVA



ENTREGAS  
A DOMICILIO

**SIN CARGO**

M, FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721  
CeL 095 151 361

SERVICIOS  
MANRIQUE



LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES  
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS  
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: 099983 113

R. 11 Km. 165.800

Frente al Country Club de Atlántida

Autoservice  
"Lo de Lilo"



Envíos

**4378 4871**



Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este



**LASER T.V.**

COMPRAS Y REPARACIONES DE PRODUCTOS ELECTRODOMESTICOS



CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.

Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27

MUEBLERÍA: Ruta interbalnearia km 46.100. Tel: 437 2 25 89.

TECNO LASER: Calle 11 y 22 . Tel: 437 2 2548.

SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

4372 2547  
FONDCOMPRAS

f/Lasertv  
WWW.LASERTV.COM.UY

Facturación Electrónica

Soluciones WIFI.

Soporte Técnico Empresarial

Reparación de PC y Notebook.

Cámaras de Vigilancia

Centrales Telefónicas IP.



Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456

099372649



Agente oficial  
y exclusivo

Más de 40 años  
de experiencia

**BSE**  
AGENCIA ATLÁNTIDA

En Uruguay nadie te da  
más seguridad.

437 22783

092 150 460

Calle 22 entre Artigas y calle 3



**SCOPICE  
ALARMAS**  
*lo protege*



Su permanente compañía de seguridad  
**ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA**

4372 7771 / 4373 7911  
[www.scopiceseguridad.com](http://www.scopiceseguridad.com)

**GIANNATTASIO**  
ACADEMIA DE CHOFERES



**099121408**



[giannattasio.com.uy](http://giannattasio.com.uy)

Categoría A y G2  
Ciudad de la Costa y osta de Oro

**FARMACOSTA**

PERFUMERÍA - COSMÉTICA  
REGALERÍA - PAÑALERA  
INSUMOS ORTOPÉDICOS

HORARIO:  
Lunes a Sábado 8 a 20 hs  
Domingo 9 a 14 hs



ENVÍOS A DOMICILIO **4375 3180**

25 de Agosto esq. Gran Bretaña  
**COSTA AZUL**

**HPINTADO  
CAMIONES**

**TEL.: 437 25392 - 437 27446  
ATLANTIDA**

**ARIES**  
Servicio Integral  
de Mantenimiento

**096 111 214**

[lolferrere@gmail.com](mailto:lolferrere@gmail.com)  
[robertobesares54@gmail.com](mailto:robertobesares54@gmail.com)

**Quinteros** TALLER  
CHAPA Y PINTURA



TALLER DE APOYO A:  
**BSE** TRABAJOS POR  
ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700  
Atlántida - Canelones  
Telefax: 4372 7021  
Cel. 093 900 012  
[tallerquinteros@adinet.com.uy](http://tallerquinteros@adinet.com.uy)

**Melo**  
¿UNA INOLVIDABLE  
MANERA DE VIAJAR!  
**RENT A CAR**  
MT Nº 271



Tel: **4372 4455**  
**098 024 455**

R. INTERBALNEARIA  
KM. 46.200, AtlántidaCanelones  
(a pocos minutos del Aeropuerto)

[melorentacar@hotmail.com](mailto:melorentacar@hotmail.com)  
[www.melorentacar.com.uy](http://www.melorentacar.com.uy)



**LAPELERIA**

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones  
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / [aguadura@adinet.com.uy](mailto:aguadura@adinet.com.uy)

**SUAREZ  
& PRESA**

**GOMERIA  
ENGRASE  
LAVADO**

**Cel. 096 414 252**  
Interbalnearia y  
Av. Argentina. Pque. del Plata

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA  
**mpresa**  
**interbalnearia**  
*no deje que otras  
decidan por ud.*

Por experiencia, respeto  
seriedad y honestidad  
consúltenos

Adherida a CETI S.A.  
con servicios por PREVISIÓN S.A  
CAAMEPA, todas las cooperativas  
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500  
T. 437 24231

**PANADERIA  
y CONFITERIA**




**Dani**

HORARIO DE VERANO  
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interbalnearia km. 49,200

**Tel. 4375 3033**  
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA  
ATLANTIDA**



Calle 1 y Ciudad de Montevideo  
ATLANTIDA



**LINCE S.R.L.**

**En tiempos  
inseguros  
hablemos de  
seguridad**

Para tu empresa:  
**LINCE SRL!!**

**Vigilancia física / Limpieza / Conserjería**  
Próx: Seguridad electrónica / Certificada bajo Normas de Calidad

4334 7542 / 095 264 475 / [www.lincesrl.com.uy](http://www.lincesrl.com.uy)



**El Abuelo**  
Tienda de ropa  
y calzado

Más de 40 años de  
servicio y calidad

📞 43723710  
📍 Peatonal - Atlántida



**mistral**



**RUSTY**

**Allie.**

*Daniel Cassin.*



**Brookfield**

**Legacy**



**IMPRENTA AUTORIZADA  
CARTELERIA**

PROMO BOLETAS  
AUTOCOPIANTES !!!  
2 libretas \$ 1000  
4 libretas \$ 1700  
consulte más!!!

STICKERS - TARIETAS  
FOLLETOS - IMANES  
ALTO VOLUMEN IMPRESIÓN  
ENCUADERNACIONES.  
CARTELERIA - VINILOS

📞 **095615721**    📷 **imprentadopi**



**Alquiler**

**Salón para Eventos**

**Creá momentos de encuentro**

**Consultas**    **info@ccifa.com.uy**

**Tel. 4372 2375**



**CCIFA**  
CENTRO COMERCIAL INDUSTRIAL  
Y DE FOMENTO DE ATLANTIDA



EN SANTA LUCÍA

## CCIFA presente en la inauguración del primer Centro PYME de Canelones



Representado por el presidente Camilo Uhalde, el Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida se hizo presente en la inauguración del Centro PYME de Santa Lucía, el primero de estas características a nivel de nuestro departamento.

Los Centros Pymes son espacios generados por la Agencia Nacional de Desarrollo (ANDE) y tienen el fin de brindar apoyo a empresas y emprendimientos para facilitar su viabilidad y ayudarlos en el proceso de crecimiento, mediante servicios tales como asistencia, consultoría, capacitación, orientación para acceder a financiamiento y diversos programas. Con este nuevo punto, ubicado en la calle Antonio Legnani 557 de la ciudad santalucense, la ANDE cierra un ciclo cubriendo todo el territorio nacional.

Del mismo modo que nuestra institución, estuvieron presentes autoridades de centros comercia-

les colegas, integrantes de la Cámara Empresarial Canaria, quienes celebraron que este nuevo centro estratégico se instale en coordinación con uno de sus asociados.

La instancia, según resaltó Camilo Uhalde, constituyó una interesante oportunidad para establecer contactos y diálogos con autoridades del ámbito económico departamental y nacional.

Durante la ceremonia formal, que fue presenciada por el Presidente de la República, Dr. Luis Lacalle Pou, el Intendente Interino de Canelones, Marcelo Metediera e importantes representantes de diversas instituciones públicas y privadas, la Presidente de la Agencia Nacional de Desarrollo, Carmen Sánchez, hizo uso de la palabra y remarcó el trabajo que viene realizando la Cámara Empresarial Canaria con todos sus centros integrantes. Adelantó que habrá también dos puntos focales en las ciudades de Las Piedras y Pando y que el trabajo de la ANDE procurará abarcar todos los rincones de Canelones.

“Es importante recordar cómo se dio esta articulación que demoró más que en otros departamentos pero terminó siendo a la medida de Canelones, que es un departamento especial por lo cual nos acomodamos en poder tener una lógica de trabajo acorde a sus necesidades”, dijo.

Además, informó que desde la apertura del primer Centro PYME, hace dos años, se ha logrado llegar a 13.000 pequeñas empresas “a lo largo y ancho de todo el país, en casi 300 localidades”.

Desde el Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida, como socios fundadores de la Cámara Empresarial Canaria, deseamos que este nuevo Centro PYME de Canelones constituya una herramienta positiva para el crecimiento de tantas empresas y comercios que, día a día, trabajan generando productos, servicios y fuentes de trabajo para nuestras localidades. ■

Para conocer, valorar, cuidar nuestro patrimonio natural y asegurar su permanencia en el futuro.

EN EL MARCO DEL X ATLÁNTIDA JARDÍN

# Intervenciones en Plaza de los Escolares y El Jardín de Alondra



📷 *Aprendiendo, participando y mostrando con orgullo su labor.*

Por \_\_\_\_\_  
Grupo Mysrine  
Mireya Bracco y  
Darío Porta.



Mientras estas palabras fluyen octubre avanza y una primavera esquiva balconea días de invierno mezclados con veraniegos. Hoy temperaturas de 12 grados, antes de ayer cercanas a los 30. Igual nos preparamos para recibirla pues estamos a una semana del X Atlántida Jardín (el evento se realizó el 21 y 22 de octubre). Dos días antes festejamos el aniversario 112 del balneario, el 19 de octubre, con los niños de todos los centros educativos públicos y privados. Nos acercamos a la gran

fiesta de la primavera de nuestro Municipio. Cuando esta revista llegue a vuestras manos, todavía se escucharán los ecos de la muestra que se lleva a cabo en el Microcentro de Atlántida desde 2014. “La primavera comienza con Atlántida Jardín”.

En el marco de esta fiesta, el grupo Mysrine, con alumnos de la Escuela pública 146 y el Jardín 239, realizó dos intervenciones en diferentes plazas públicas. Una constante que se repite desde 2005 donde han participado varias generaciones de niños. Esta vez el foco no estuvo en plantar sino en reconocer y ampliar la cartelera explicativa. Un trabajo donde participaron docentes, padres y niños.

El 5 de octubre, con los chiquitos del nivel 4 del Jardín, trabajamos en la plaza el Jardín de Alondra (ubicada en calle 14 y avenida Pinares). El clima de alegría tuvo como broche final el momento de diversión en los juegos allí instalados, bajo la atenta mirada de maestros y familiares que participaron en tan maravillosa tarde. Las actividades van generando paso a paso identidad y pertenencia con el lugar donde viven.

El día 10 del mismo mes la actividad se desarrolló en ese precioso arboretum de flora nativa que es la Plaza de los Escolares (ubicada en calle ciudad de Montevideo y Av. Circunvalación Ing. Juan P. Fabi-

ni). En este caso la actividad fue con los dos cuartos del turno vespertino de la escuela 146. También se colocó cartelería y se hizo reconocimiento de algunas especies, observando algunas características de los árboles (tronco, ramas, hojas, flores y frutos). Algunos de los árboles observados: timbó, espinillo, ombú, plumerillo rosado y rojo, lapacho rosado, arazá, durante, arrayán, cedrón del monte, anacahuita, lantana, viraró, pitanga, pata de vaca y tala.

Myrsine, nombre científico del canelón. El canelón es el árbol que da nombre al departamento.



**Pague sus facturas en un solo lugar,  
el de siempre**

Lunes a Sábados  
De 8:30 a 20:00 hs

Calle 11 y 24 - Atlántida  
Tels: 4372 2109 - 4372 1484



# Novedades

## Junto a **Parque del Plata** en un **aniversario** muy especial

Parque del Plata cumplirá este mes 85 años de vida. Por ese motivo, el municipio local y el centro cultural se encuentran organizando una serie de actividades para celebrarlo. La primera de ellas fue la Eco Cacería fotográfica, un concurso que llamó a los vecinos a captar las mejores imágenes de sus barrios: fauna, flora, diseños arquitectónicos y todo lo que la creatividad de las personas permitiera captar con sus cámaras, tabletas y celulares. Todo ello con el fin de identificar y registrar diferentes componentes característicos del ecosistema del Municipio, buscando un acercamiento entre las personas y su entorno.

La realización del concurso estaba programada para el día 5 de noviembre, coincidiendo con el ingreso a imprenta de este ejemplar de la Revista Centro, por lo cual deberemos aguardar a nuestra edición de diciembre para conocer los trabajos ganadores. También los podrán encontrar en nuestras redes sociales. El CCIFA apoya esta actividad y saluda a los vecinos e instituciones de Parque del Plata en este importante aniversario.



## Una vez más apoyando al **festival Atlantidoc**

Como no podía ser de otra manera, nuestra institución volvió a respaldar una actividad que consideramos clave para nuestra zona, el Festival Atlantidoc, que en esta ocasión se realizó del 16 al 29 de octubre con varias proyecciones en nuestro departamento. Es importante mencionar que la obra que representa el premio para el documental nacional ganador y que hace honor al Águila de Atlántida, es un aporte del CCIFA a la organización.

En la ceremonia realizada en las instalaciones del Teatro Alsur el sábado 21 de octubre, nuestro presidente, Camilo Uhalde, dijo que "Atlantidoc es una actividad muy importante que lleva el nombre de Atlántida hacia todo el país y el mundo. Que haya nacido acá nos produce verdadero orgullo".

Durante esa jornada, el festival coincidió con la realización de Atlántida Jardín, lo que generó una concurrencia importante en la zona. "Tuvimos un fin de semana estupendo, nos alegra que el micro centro esté repleto, que los comercios puedan trabajar y que se apunte a un turismo sostenible", añadió Uhalde.



## Todos a la **Correcaminata de la Escuela 146**

La escuela número 146 de Atlántida se encuentra organizando una Correcaminata con el fin de recaudar fondos para mejorar algunos de sus espacios exteriores. El encuentro

se desarrollará el 11 de noviembre partiendo a las 09.00 horas desde la Plaza Varela. El Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida invita a toda la comunidad a

participar del evento que beneficiará a una institución educativa a la que acuden más de 600 niños y niñas de la zona.

## Últimos talleres del año

Con buena presencia de público se viene desarrollando el taller "La Imagen de la Empresa", dictado en nuestro salón social por el docente Javier Farías. De esa manera nos seguimos formando junto a nuestros asociados. Recuerden que en noviembre tendremos la última capacitación del año coordinada con INEFOP y FUNDASOL, será el taller "**Buenas Prácticas en Atención al Cliente**", desarrollado por Marcelo Machado.



INICIO 14/11  
FIN 28/11

FACILITADOR **MARCELO MACHADO** | Experto en desarrollo de Capital Humano en Negocios Operativos.

# La salud mental “se construye en comunidad”

Por \_\_\_\_\_  
Dr. Carlos Uboldi  
carlosuboldi@gmail.com



En el marco del Día Mundial de la Salud Mental que se celebra el 10 de octubre de cada año, la Organización Mundial de la Salud (OMS) hizo un llamado a la reflexión y la acción para promover y proteger la salud mental como un derecho humano universal.

El Ministerio de Salud Pública se encuentra desarrollando una campaña interinstitucional bajo la consigna “La Salud Mental solo se construye en comunidad”, en conjunto con la Institución Nacional de Derechos Humanos y Defensoría del Pueblo (INDDHH) y el Ministerio de Desarrollo Social (MIDES), en el marco del Artículo 11 de la Ley de Salud Mental. La campaña, que se realiza intersectorialmente desde el año 2020, busca promover el diálogo y la reflexión, informar y sensibilizar desde una perspectiva de derechos humanos.

El MSP reconoce la importancia de la salud mental como parte integral de la salud y está comprometido con un modelo de atención comunitaria según lo establecido en la Ley de Salud Mental (N°19.529). El programa para la Atención en Salud Mental del MSP está llevando a cabo diversas acciones para respaldar esta transformación, que incluye la capacitación de trabajadores de la salud, especialmente aquellos que se desempeñan en el primer nivel de atención.

En línea con este compromiso, se lanzará una capacitación gratuita y asincrónica titulada “Problemas frecuentes en salud mental: herramientas para su detección y



manejo”, dirigida a trabajadores del primer nivel de atención y puertas de emergencia en todo el país y se incorporó contenido vinculado a la sensibilización en salud mental, a la capacitación anual de todo el personal de la salud. A su vez se armó un grupo de trabajo con diferentes facultades de la Universidad de la República y del ámbito privado para adaptar e implementar en Uruguay la “Guía de intervención humanitaria mental health gap en el nivel de atención de la salud no especializada” de la OPS/OMS.

Con el objetivo de fortalecer los sistemas de información en salud mental, para mejorar la calidad de la atención brindada por el Sistema Nacional Integrado de Salud (SNIS), desde octubre de 2022 el sistema de registro digital de intentos de autoeliminación proporciona información en tiempo real sobre los intentos de autoeliminación

reportados desde todas las puertas de emergencia del país. Para aquellos que necesiten apoyo emocional o enfrenten crisis, la Administración de Servicios de Salud del Estado y la Junta Nacional de Drogas ponen a disposición las siguientes líneas telefónicas de ayuda:

- **Línea telefónica de Apoyo Emocional - 0800 1920.**
- **Línea telefónica de Prevención del Suicidio - 0800 0767 o \*0767.**
- **Línea para la atención de usuarios de drogas y sus familias - \*1020.**

“Si bien se han hecho acciones en pro de la salud mental de los uruguayos, aún quedan muchas decisiones. Esperemos que en breve surjan nuevas noticias. Es un derecho de todos y una responsabilidad de todos”.



Ministerio  
de Trabajo y  
Seguridad Social

Dirección Nacional  
de Empleo



El Ministerio de Trabajo y Seguridad Social y el Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida tienen el agrado de invitarle a la presentación de los beneficios que brinda la **Ley de Promoción del Empleo** a las empresas que contraten jóvenes, mayores de 45 años y personas con discapacidad, a través de una gestión 100 % en línea.

Especialistas de la Unidad de Asesoramiento presentarán los subsidios de la Ley n.º 19.973 y responderán las inquietudes de los asistentes.

Lunes 13 de noviembre, 19 horas  
Calle 11 y calle Barrio Jardín  
Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida



## NUESTRO STAFF



GERENTE ADMINISTRATIVO

**LAURA NAVARRO**

ÁREA LABORAL Y TRÁMITES

**ALBA CRUZ**

**CRISTINA PÉREZ**

**VALERIA CORREA**

**VIVIANA LAPLACE**

**ANDRÉS DE MELLO**

**KARINA BORGES**

CAPACITACIÓN, VENTA Y TRÁMITES

**VIVIANA CONTRERAS**

ÁREA CONTABLE

**PAOLA GARRIDO**

**KARINA MEDINA**

GESTIÓN DE PAGOS

**MICAELA NOVIS**

CONTADOR

**ADRIANA CHOCHO**

**DANIEL MUZI**

MANTENIMIENTO

**LETICIA PIÑA**

## ESTAMOS CERCA DE TI

Si necesitas realizar alguno de estos trámites nosotros te ayudamos, contáctate con nuestra oficina, no dudes en consultarnos

- RUPE (Registro Único de Proveedores del Estado)
- FIRMA DIGITAL
- CUD (Certificado Único Departamental)
- EXONERACIONES RURALES ANTE IMC
- IMPUESTO A PRIMARIA DE RURALES
- TRÁMITES ANTE PEAJE
- REGISTRO DE EMPRESAS INDUSTRIALES
- CERTIFICADOS ÚNICOS ESPECIALES
- INSCRIPCIONES MTOP
- FACILIDADES DE PAGO BPS / DGI
- CERTIFICADO PYME DEL MIEM
- VENTA DE PEGAMENTOS ANTE MIEM
- OBRAS DE REGULARIZACIÓN BPS Y DGI
- REGISTRO ANTE DINAMA
- ID IDENTIDAD DIGITAL
- PERMISOS O RENOVACIONES INAU

Calle 11 y Ruta Interbalnearia . Atlántida

[info@ccifa.com.uy](mailto:info@ccifa.com.uy) Tel. 4372 2375

[www.ccifa.com.uy](http://www.ccifa.com.uy)



**SACÁ CUENTAS\$**  
**SER SOCIO DEL CCIFA ES BUENA IDEA**



**10% DESCUENTO**



**10% DESCUENTO**



**40% DESCUENTO**



**20% DESCUENTO**



**DESCUENTOS EN CURSOS Y CARRERAS UNIVERSIDAD ORT**



**10% DESCUENTO SEVP SEGURIDAD**



**15% DESCUENTO SCÓPICE SEGURIDAD**



**5% DESCUENTO IMPRESORA CAPPI**



**DESCUENTOS EN TASAS Y REQUISITOS REPÚBLICA MICROFINANZAS**

**ESCRIBANOS Y ABOGADOS**

**DESCUENTOS EN ASESORAMIENTO**



**DESCUENTOS ASESORAMIENTO, TRAMITES, PROYECTOS.**

**Martino's**  
 Servicio integral de catering

**10% DESCUENTO MARTINO'S CATERING**



**15% DESCUENTO PARQUE DE VACACIONES UTE Y ANTEL**



**PAGÁS EL PRECIO MAS BAJO**



**DESCUENTOS Y ÓRDENES SIN COSTO**



**15% DESCUENTO COLEGIO ROSARINOS**



**10% DESCUENTO LIBRERÍA MARTÍN FIERRO**



**10% DESCUENTO**



**25% DESCUENTO**



**10% DESCUENTO EN REPARACIONES**



**5% DESCUENTO**



**DESCUENTOS ESPECIALES**



**10% DESCUENTO**



**TARIFAS PREFERENCIALES**



**RED TEC Soluciones Informáticas**  
**10% DESCUENTO**  
 Software Facturación Electrónica

Además contás con nuestro Salón Social para eventos empresariales o familiares, y el mejor asesoramiento con profesionales de primer nivel, con un equipo serio y responsable que te acompañará en tu emprendimiento. Consultálos!



FABRICIO CÁ CERES: DIRECTOR DE  
BARRACA Y FERRETERÍA RUTA 11

# “Los comercios son fundamentales para el barrio, sobre todo para la generación de empleo”

A pesar del esfuerzo que implica desarrollar un nuevo negocio, nuestro entrevistado de esta edición asegura que a veces es mejor pensar menos, confiar y lanzarse a la conquista de los sueños. Además, hace una defensa de los comercios como generadores de servicios y puestos de trabajo.

Hay gente que parece haber nacido para emprender, para iniciar proyectos más allá de las circunstancias y desafíos. Ese parece ser el caso de Fabricio Cáceres, su pareja Karen y sus respectivas familias que han llevado adelante numerosos comercios en variados rubros. De lo mucho que han realizado, en esta ocasión Fabricio nos habla de su Barraca y Ferretería Ruta 11, que con tres años de vida evidencia un crecimiento interesante y sostenido.

## - ¿Cuánto hace que iniciaron este camino?

- Hace 3 años que nos instalamos acá. Nosotros teníamos otros comercios en la zona más relacionados con el rubro de almacén pero a mí siempre me gustó el tema de la ferretería. Es más, lo empecé a implementar en el mismo local del almacén pero después nos fue quedando chico, surgió la posibilidad de este local y nos tiramos al agua.

## - Es decir que son comerciantes con mucha experiencia...



- Sobre todo mi señora (Karen Sequeira), que tiene un almacén acá en Barrio Español desde hace 10 años a dos cuerdas de este local. Más tarde abrimos la parte del bazar, papelería y cotillón. Eso ya fue en plena pandemia.

## - ¿Cómo fue eso de sumar un nuevo emprendimiento en pandemia?

- En realidad fue algo que no estuve meditado. El otro día estábamos hablando con mi señora recordando como fue que nos lanzamos a esa nueva etapa. Yo no soy mucho de

pensar, si quiero hacer algo y me parece que va a funcionar, lo intentamos. Pienso que es importante jugártela en lugar de estar pensando mucho. Al menos es mi forma de hacerlo.

## - ¿Qué tal funcionó esa aventura?

- Por suerte nos fue bien, los clientes han respondido. Eso es a lo que uno apunta, a que ellos nos elijan y por suerte las cosas han salido bastante bien.

## - Evidentemente tienen alma de emprendedores, de comerciantes.





- Se podría decir que si. Incluso mi padre tenía un comercio en Barros Blancos que ahora continúa mi hermano y por el otro lado tenemos a mi suegra, aunque en el caso de ellos más volcados hacia lo que es almacén.

**- Pero volvamos a este local en el que nos encontramos ahora, la Barraca y Ferretería Ruta 11. ¿Cómo han sido estos 3 primeros años?**

- Fueron tiempos de mucha lucha porque arrancamos de cero y sin saber muchas cosas, porque la verdad que es un rubro totalmente diferente a lo que veníamos manejando y todos los días estás aprendiendo cosas nuevas. Muchos corredores de los que nos conocen de aquellos primeros días me hacen recordar siempre la forma en la que arrancamos, realmente con muy poquitos productos, aunque para nosotros era muchísimo. Hoy si observamos, notamos el cambio y eso nos pone muy felices. Los propios clientes recuerdan la primera vez que entraron en este negocio lo que era en aquel momento y lo que es. Ha cambiado totalmente y para bien.

**- ¿Cuáles consideran que son las claves en esas primeras etapas de un negocio, que siempre son duras?**

*Quando uno es emprendedor, tiene un negocio, un comercio  
“... se arriesga, se juega la camiseta y no tiene nada asegurado.”*

- Creo que en esa etapa y durante toda la vida de la empresa, hay que ponerle muchas ganas. Puede faltar capital, pero el empeño no se negocia. Hay que trabajar muchas horas y tener una voluntad de hierro. No es fácil pero lo que está seguro es que después los frutos se ven.

**- ¿Qué tipo de productos están ofreciendo actualmente?**

- Hoy por hoy tenemos una gran variedad de artículos de ferretería y barraca, electricidad, pinturas, todo lo que podemos lo vamos sumando, aunque sin perder el control, es un crecimiento de a poco, pero seguro.

**- ¿Cuáles son las fortalezas del negocio? ¿Intentan destacarse por precio o por otros aspectos?**

- En materia de precios pretendemos estar dentro de lo normal en el mercado. Pero sobre todo creo que el cliente siempre vuelve por la atención, para nosotros eso es fundamental que se sientan bien atendidos siempre y se vayan conformes. Un poco en broma se dice que a veces los clientes de ferretería vienen a buscar el ‘coso para el cosito’, pero esa broma se da mucho en la realidad. El diálogo en este rubro es permanente. Muchos vienen buscando soluciones y uno, dentro de lo que sabe, trata de ayudarlos lo mejor posible. Uno a medida que va aprendiendo puede ayudar más a la gente, dar consejos, explicar, en base a la práctica de cosas que te han salido bien y cosas que te han salido mal. Es importante aclarar que todo lo que hemos aprendido de este rubro lo hemos aprendido de la gente que viene, te explica y te enseña. Eso después nosotros tratamos de volcarlo en los demás.

**- El sector de ustedes está muy vinculado con la construcción ¿Cómo observan el crecimiento de la zona en materia de nuevos proyectos constructivos?**

- Esta zona en la que estamos nosotros, al norte de la ruta Interballearia y todos los balnearios de Canelones han crecido muchísimo. Por lo que vemos se ha ido a un



100%, es notorio lo que ha crecido. Quedan pocos lugares vacíos, pocos terrenos para construir y hay mucha gente que se ha venido a vivir en forma permanente. Eso se ve.

**- ¿De qué manera trabajan la promoción del negocio que es bastante nuevo?**

Nosotros tenemos redes sociales, estamos en Facebook y en Instagram, aunque no tenemos a alguien externo que las trabaje por lo que no las utilizamos mucho, dado que a nosotros tampoco nos dan los tiempos para hacerlo. Pero confiamos en el boca a boca. Lo mejor es cuando alguien viene a comprar porque nos recomendaron y que esa persona también se vaya conforme y te envíe a otra. Es una cadena y para mí es la promoción más efectiva.

**- ¿Cuáles son las ventajas de ser emprendedor, de tener un negocio, un comercio?**

- Nunca me lo puse a pensar, en realidad siento que uno se arriesga cuando emprende, se juega la camiseta y no tiene nada asegurado. No es como cuando tenés un tra-

*“... uno apunta, a que los clientes nos elijan y por suerte ha salido bien”*

bajo fijo con un ingreso mensual. A veces me pongo a pensar y me doy cuenta que es muy difícil, hay que tener muchas ganas para hacerlo. El comerciante está todo el día, las 24 horas pensando en su negocio. Creo que hay que valorar el esfuerzo que hacen los comercios que son fundamentales para el barrio, sobre todo en la generación de empleo. Es necesario que la gente tenga donde comprar cerca de su casa y sobre todo, donde trabajar. Pero tampoco es sencillo contratar nuevos empleados, a mí me gustaría tener el doble de personal como para estar tranquilo. Pero la verdad que no me resulta posible y entonces lo tengo que cubrir trabajando mucho yo, junto a Franco y Romina que trabajan conmigo acá. Todos hacemos un gran esfuerzo.

**- ¿Cómo se manejan con los pedidos a domicilio?**

- Hacemos todo tipo de envíos, yo siempre estoy y nos pueden contactar al 094 813 157 o escribiéndonos en las redes sociales que sin ningún

problema lo van a recibir en donde nos indiquen. Siempre contestamos a la brevedad. Trabajamos de lunes a viernes de 08.00 a 13.00 y de 14.00 a 18.00 Hs.; los sábados 08.00 a 13.00 y de 14.00 a 17.00 Hs. y los domingos 08.00 a 14.00 Hs.

**- ¿Cómo se imaginan el negocio en el futuro?**

- Me encantaría que los que vienen atrás le den continuidad y les fuera mejor que a nosotros incluso.

**- ¿Quiénes son los que vienen atrás?**

- Está la nena de mi pareja que se llama Zoe y mi hija Martina que está en España y a la cual espero que le vaya muy bien allá donde está y que solo tenga que venir cuando quiera pasear.

**- ¿Qué opinan del Centro Comercial Industrial y de Fomento de Atlántida?**

- La verdad que no tenemos palabras. Nosotros nos cambiamos después de una mala experiencia en otro lado y ahora trabajamos en todo lo que tiene que ver con la empresa con el CCIFA y es un cambio muy bueno. Nos asesoran en todo. Los recomiendo 100 %, porque para nosotros fue una gran solución.





# Clasificados

## ABITAB

**Abitab y Cambio** Calle 11 y 24, Atlántida. T. 4372 21 09 - 4372 14 84.

## ABOGADOS

**Cecilia Pastorino** T. 099 612 571.  
**Florencia Martínez Balmelli**  
C. 098 724, Tel. 4372 40 82, Atlántida.  
**Gonzalo Vidal** Montevideo - Atlántida,  
C. 099 990 666.  
**Soledad Arregui** T. 4372 55 98,  
C. 099 292 834.

## ACADEMIAS DE CHOFERES

**Giannattasio** Av. Julieta M44 S1 local  
09. C. 098 121 408.

## ACOMPAÑANTES

**ENACOM** Enfermería y Acompañantes  
T. 4372 11 11. Av. Artigas y 12, Atlántida.

## AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

**BasTour** C. 093 304 720, 095 894 830,  
bastour34@gmail.com.  
**Sin Escalas** Mazzuchi esq. Quintela,  
Pando, +5491173689662.

## AGROVETERINARIAS

**El Relincho** Ruta 11, C. 099 343 908.

## ALOJAMIENTO

**El Descubrimiento** Resort Club Ruta  
Interbalnearia Km. 59.800, T. 4378 21 41.  
**Pueblo Suizo Resort** T. 4378 71 97,  
www.pueblosuizo.com.  
**Refugio del Solis** T. 4373 83 26.  
refugiodelsolis.com.uy.

## ALQUILER DE AUTOS

**Auto Rent** Calle 22 esq. Av. Pinares,  
Atlántida. C. 093 834 788.  
**Polo y Global** Rent a Car Uruguay 1479,  
Montevideo, T. 2403 5128.  
**Rent a Car Melo** R. Inter. Km. 46.200,  
Atlántida. T. 4372 44 55, 098 024 455.

## ARQUITECTOS

**Arquitectura Integral** Parque del  
Plata, C. 099 371 360.  
**Silvia Torti** Atlántida, C. 099 204 945.

## ARTÍCULOS DE GOMA

**Fábrica** Ruta 75 Km. 38.600, Pando. T.  
2293 91 88.

## ARTÍSTICO

**Espacio Wayra** Argentina e/ Ferreira y  
Rambla, Parque del Plata. T. 4375 23 71, C.  
098 546 348, davidmontenegro.jimdo.com.

## ASOCIACIONES

**Ajupen** Atlántida Calle 18 casi Gral.  
Artigas, T. 4372 0879.

## AUTOMOTORAS

**HPintado** Ruta 11 y Pinares, B. Español,  
T. 4372 74 46 - 4372 53 92.

## AUTOSERVICIOS

**Agrandaditos** Av. Argentina e/ W1 y X  
Parque del Plata norte. C. 097 320 968.  
**Agrandaditos 2** D. A Larrañaga, San  
Luis, C. 097 320 968.  
**Benji** T. 4378 78 88, Jaureguiberry, Calle  
Ariel esq. Artigas.  
**Contigo** Ruta 11 Km. 165, City Golf, T.  
4372 0651.

**Almacén "Tienda Natural"** Lavalleja  
esq. Oribe. La Floresta C. 095 219 416.

**La Locura** Calle 24 esq. y P. del Plata.  
**La Pausa** Calle H e/ 3 y 4, P. del Plata.  
**La Turquita** Poetas Uruguayos esq.  
Delmira Agustini, Villa Argentina.  
**La Unión** Calle 30 y J, Parque del Plata,  
C. 093 885 019.

**Las Palmeras** Calle 15 esq. 41, Bello  
Horizonte. C. 095 634 156.  
**Lo de Lilo** Sta. Lucía del Este, T. 4378 48 71.  
**Lo de Ramón** T. 4372 84 48, Las Tos-  
cas, Central y 7.

**Los Carlitos** R1 e/ 18 y 20. Parque del  
Plata norte. C. 095 148 664.  
**Mercadito Las Toscas** Calle G e/ Av.  
Ferreira y 2, Las Toscas.  
**Nelly** Monseñor Orsali e/ 5 y Mario  
Ferreira, Estación Atlántida.  
**Provisión Ricardo** Estación Atlántida,  
Calle 5 y 6.

**Super Dunas** Av. Argentina e/ L, Par-  
que del Plata. T. 4375 52 56.  
**Tentaciones** 3 y R. Balet, C. 099 326 553.  
**Yaya** T. 4372 49 93, 50 esq. 58, Atlántida.

## BARRACAS

**El Cine** Ruta Interbalnearia Km. 44, T.  
4372 58 07 - 4372 81 05.  
**La Fortuna** Calle W e/ 17 y 16, Parque  
del Plata, C. 097 988 407.  
**La Vía** Larnaga y Canelones, Pando, C.  
095 066 906.

**Parque del Plata** T. 4375 50 48 - 4375  
43 44, Interbalnearia Km. 49.500.

## BAROMÉTRICAS

**Parque del Plata** T. 4375 23 00 - C. 099 610 540.

## ARTÍCULOS DESCARTABLES

**Bolsas del Plata** Av. Argentina e/ G y  
H, Parque del Plata. T. 4375 3712.

## CALEFACCIÓN

**Suárez y Suárez** Calefacción T. 4372 44  
37. C. 099 649 370. V. Arg. Calle 16 esq. 15.

## CAMIONES

**HPintado** Camiones T. 4372 53 92 -  
4372 74 46, Atlántida.

## CARNICERÍAS

**Beef House** Giannattasio y Río de  
Janeiro, Lagomar. T. 2695 92 14 - C. 099  
404 410.  
**De la Costa** Ruta Interbalnearia Km 36  
Neptunia, C. 099 829 211.  
**Progreso** Ruta 11 y 5, Estación Atlántida,  
T. 4372 42 65.

## CAMBIO/RED COBRANZAS

**Abitab** Calle 11 y 24, Atlántida. T. 4372  
21 09 - 4372 14 84.  
**Cambio 18** Montevideo y 11. T. 4372 26 72.

## CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

**Centro de Vacaciones del CEA** T.  
4372 41 71. Av. Pinares, Atlántida.

## CELULARES/TELEFONÍA

**Librecel** T. 4372 01 65. Poetas Urugua-  
yos e/ Rambla, Villa Argentina.

## CENTROS PSICOPEDAGÓGICOS

**Centro Psicopedagógico de  
Atlántida** calle Artigas esquina Brasil.  
Atlántida C.098 51 98 27.  
**Centro Cepia** calle 22 entre Interbal-  
nearia y 15. Atlántida Tel. 4372 27 94.  
**Epi** "Espacio Psicopedagógico Integral"  
18 de Julio y Mariano Soler. La Floresta.  
Cel. 098 48 43 25.

## CERRAJERÍAS

**Cerrajería Atlántida** T. 4372 02 91,  
Atlántida, Calle 11 y C de Montevideo.  
**Gabriel Delisa** C. 094 242 978. Circun-  
valación e/ 11, Atlántida.

## CERVECERÍAS

**Batuke Bier House** Ferreira y G,  
Las Toscas. C. 094 919 171.

## CLUBES/DEPORTES

**Club El Descubrimiento** Ruta Inter-  
balnearia Km. 59.800. T. 4378 21 41 - 4378  
21 43. info@eldescubrimiento.com.  
**COETC** Joanicó 3725, Montevideo. T.  
2506 45 45 .

## COMIDAS

**Carlitos** Mario Ferreira y Calle 9 Parque  
del Plata. T. 4375 54 19.  
**Carrito Atlántida** Calle 11 e/ Interbal-  
nearia. C. 092 498 289.  
**Martino's** Servicio Integral de Catering  
C. 099 967 400.  
**Tentaciones** Calle 3 y Roger Balet C.  
099 326 553.

## CONSTRUCCIÓN

**Ademar Correa** C. 096 399 577, Pinamar.  
**Ariel González** Atlántida, C. 099 370 240.  
**Da Cuña Construcciones** construc.  
dc@gmail.com. C. 099 160 340.  
**FP Reparaciones** Salinas, C. 092 279 185.  
**Hormigón Oriental** Ruta Interbalnearia  
Km. 48.100, Las Toscas. C. 098 599 697.  
**Juan Raúl Olivera** Calle 23 e/ 25 City  
Golf. C. 095 694 698.  
**Quinchados Santos** C. 099 331 073.  
Techos HG C. 095 63 37 32.

## CRÉDITOS

**República Microfinanzas** Av. Del Li-  
bertador 1672, Montevideo. T. 2901 60 40.

## DISEÑO GRÁFICO

**DaDa Desing Studio** C. 099 142 348.  
**Diego Nogueira** C. 099 336 427.

## DISTRIBUIDORAS

**Almacenes Mediato** Las Vegas,  
T. 4373 52 03.  
**Cigarrillos Ana Paola Castillo**,  
C. 095 566 502.  
**Cigarrillos Roberto Garibotti**,  
C. 098 959 710.  
**Marsella e Hijos** T. 4372 73 34.  
Ruta 11 Km. 164.500.  
**Productos de la Colmena**  
C. 098 196 804. ecopicultores.com  
**Rola Ltda.** Ruta 11 Est. Atlántida. T. 4372 13  
17 - 4372 87 79. rolasrl@dedicado.netuy.  
**The Empire** C. 099 122 280 - 099 938 738.  
**Tomás Armendariz** T. 4376 16 40.

## DROGUERÍAS

**Droguería La Costa** 11 esq. 18, local 8,  
Atlántida. T. 4372 20 80.

## ELECTRICISTAS

**Alvaro Baladón Tec.** Autorizado UTE,  
C. 099 239 773. Calle 2 y 5, Cuchilla Alta.  
**Diego López** T. 4378 84 67. C. 095 112  
644. Firma autorizada UTE.  
**Gonzalo Negrone** 098 075 854, San Luis.

## ELECTRODOMÉSTICOS

**Láser TV** T. 4372 25 47, Atlántida, Calle  
22 e/ 11 y Rep. Chile.  
**Mueblería Marrero** R. Interbalnearia  
Km. 46.600, Atlántida. T. 43720550 C. 095 228828.

## EMERGENCIAS

**SAPP** Emergencia Móvil T. 1910. Infor-  
mes: 2292 15 75 Int. 2.  
**SU** Emergencia T. 1921.

## EMPRESAS FÚNEBRES

**Empresa Atlántida** T. 2292 04 27  
- 4399 20 70 - 4372 01 22. Pando, San  
Jacinto, Atlántida. Ruta 11 Km. 165.  
**Empresa Interbalnearia** T. 4372 42 31,  
Atlántida, Interbalnearia Km. 46.500 e/ 52.

## ENSEÑANZA

**Instituto Neruda** T. 4372 17 71. Ruta Inter-

balnearia Km. 45.800. Calle Laborido esq. 50.  
**Juan Salvador Gaviota** Shangrilá. T.  
2682 25 87.  
**Nuestra Sra. Del Rosario** T. 4372 29 23  
- 4372 07 96. Estación Atlántida. Ruta 11 Km. 165.

## ESCRIBANOS

**Fanny García** T. 4375 30 98, Parque del  
Plata, Calle 9 y B.  
**Gonzalo Quintana** Diagonal 11 y J. P.  
Varela, Parque del Plata. C. 099 759 476.  
**Lorena Álvarez Umpiérrez** T. 4372 57  
76. Atlántida, Calle 51 esq. 52.  
**María Acosta** C. 095 156 608.

## ESTACIONES DE SERVICIO

**ANCAP** Atlántida, Ruta Interbalnearia,  
Atlántida, T. 4372 21 95.  
**DISA** Atlántida T. 4372 20 79.

## EXCAVACIONES

**Alepa** T. 4376 91 87 - C. 094 188 513,  
Neptunia, Achiras M202 S10.  
**Martínez Salgado** Calle 9 y Z2, Par-  
que del Plata, C. 094 521 204.

## EVENTOS

**El Timón** Ferreira e/ 12 y 13, Parque del  
Plata. C. 094 131 041.  
**Emilia Decoración** C. 099 734 452.  
**Leonardo Rissotto** Interbalnearia Km.  
40.200 Marindia. C. 095 066 161.

## FÁBRICA DE PASTAS

**Lo de María** Zorrilla de San Martín,  
entre Sombra del Toro y Sarandí. Salinas.  
T. 4376 32 43.  
**Santa Paula** Atlántida Roger Balet e/  
Av. Artigas y 3. T. 4372 84 56.  
**Santa Paula** La Floresta T. 4373 96 74.  
Calle 33 y Muttoni.  
**Santa Paula** Montevideo Av. Brasil y  
Ellauri. T. 2708 6000.

## FARMACIAS

**Costa del Sol.** T. 4378 20 77. San Luis,  
Honduras esq. 19 de Abril. Estación At-  
lántida T. 4372 51 88.  
**Este** T. 4317 2027, Migués, Varela y  
Gregorio Migués.  
**Farmacosta** 25 de Agosto y Gran  
Bretaña, Costa Azul, 4375 31 80.  
**Farmacia Las Toscas** Av. Ferreira y  
Central, T. 4371 53 67.  
**Jaureguiberry** Av. Artigas esq. Aperea  
T. 4378 99 55.  
**Lucrecia** T. 4447 49 52, José P. Varela,  
esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja.

## FERRETERÍAS

**AMI** 30 entre 26 e Independencia, Bello  
Horizonte, T. 4373 75 66.  
**El Puerto** Av. Argentina e/ T y S1, Par-  
que del Plata. T. 4375 32 92.  
**Ferraro** T. 4373 96 76 - 4373 61 60. La  
Floresta, Lavalleja y Oribe.  
**Ferropark** Av. Ferreira e. 8 y 9 Parque  
del Plata, T. 4375 25 15.

**La Fortuna** Calle W, e/ 17 y 16. Parque  
del Plata. C. 097 988 407.  
**La Lucha IV** T. 4372 36 03. Atlántida,  
Av. Artigas y Ciudad de Montevideo.  
**Principal** T. 4372 11 17, Atlántida, Av.  
Artigas y Ciudad de Montevideo.  
**Ruta 11** Ruta 11 esq. Cádiz, Barrio Espa-  
ñol, C. 094 813 157.  
**Villa del Sol** Calle 11 y 26, Atlántida, T.  
4372 66 35.

## FIAMBRERÍAS

**Lo de Leo** Mario Ferreira e/ 9 y 10  
Parque del Plata.

## FLORERÍAS

**La Botica del Alma** Montevideo e/ 1  
y Rambla de Atlántida. T. 4372 45 04 - C.  
095 485 530.

## HELADERÍAS

**Atlántida** Calle 11 y Ciudad de Montevideo.  
**Grido** Rep. Chile y Ciudad de Montevi-  
deo, Atlántida.  
**Sassari** Atlántida, C. 097 966 810 -  
Sucursal El Pinar C. 097 224 557.  
El Mirador, C. 097 316 928.

## HERRERÍAS

**Active Metal** T. 4371 91 86 - C. 094 706 857.

## HERBORISTERÍAS/ HOMEOPATÍAS

**La Herboristería** Calle 11 entre 18 y  
Montevideo. Atlántida. C. 092 851 849.

## HORTIFRUTÍCOLAS

**Don Rocco** Av. Artigas y Calle 12 Atlántida.  
**Hortícola El Fortín** T. 4372 37 57 -  
4372 05 37, Camino El Fortín.  
**Huerta Viva** T. 4372 67 21 - 095 151 361.  
Las Toscas, Ferreira entre D y E.  
**Huerta Viva 2** Artigas y Garibaldi.  
Pando, T. 2292 19 20.  
**La Juli** Las Achiras entre 7 y 8 Estación  
Atlántida.  
**Parque Natural** Calle 9 casi Ruta Inter-  
balnearia, Parque del Plata. C. 099 211 488.  
**Pilar** Simón Bolívar y Caruso, San Luis, C.  
093 703 867.

## HOTELES

**Argentina** T. 4372 24 14 - 4372 17 28.  
Atlántida. Calle 11 y 24.  
**Paradise** T. 4372 15 73, Atlántida, Ram-  
bla y Calle 10.

## IMPRENTAS

**DPI** Calle 4 y Central, Las Toscas. dpieni-  
magen@gmail.com. C. 095 615 721.  
**Ferrer@Graf** C. 094 323 464 - 094 892  
197. Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas.  
**Impresores N VILA** Calle 26 y 9,  
Atlántida. T. 4372 43 71 - 098 830 598.

## INFORMÁTICA

**Dubai** Diagonal Honduras y 19 de Abril,  
San Luis, C. 094 455 156. T. 4378 42 83.

**Parque Digital** Mario Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, C. 092 727 783.

**Red Tec** Galería Porto Fino, Local 13, Atlántida. T. 4371 64 56 - 099 37 26 49.

## INMOBILIARIAS

**Bea** T. 4372 74 81 - 099 033 710. Atlántida, Calle 9 entre 26 y 24.

**Calipso** T. 4372 11 07 - 094 811 336. www.calipsocasas.com.uy.

**Maná** Calle 11 y Ciudad de Montevideo. T. 4372 24 23 - 092 49 58 51. www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com.

**Moreno** T. 4375 53 85, Parque del Plata, Rambla Artigas, entre D y E. www.inmobiliariamoreno.com.

**Santestevan** Giannattasio Km 24 y Av. Artigas, Solymar. T. 2696 48 88 - 095 900 684. www.santestevan.com.

**Scópice** T. 4372 77 71 - 4373 79 11. Atlántida y La Floresta. lafloresta@scopice.com.

## JOYERÍAS

**Atlántida Joyas** T. 4372 15 51. Atlántida, Calle 11 esquina Ciudad de Montevideo.

## KIOSCOS

**Gitana** Calle D y 19 Parque del Plata, C. 095 034 921.

**La Rotonda** Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida.

**Lorena** Mario Ferreira y Calle 13, Parque del Plata.

**Verde Limón** Calle Misiones San Luis.

## LAVADEROS

**Lavadero El Cántaro** T. 4372 76 58. Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación.

## LAVADEROS/GOMERÍAS

**Martínez Lavadero** Automotriz T. 4372 69 56.

**City Golf** Ruta 11 Km. 165.800.

**Servicios Manrique** T. 4372 69 56, Ruta 11 Km. 165.500.

**Suárez y Presa** Interbalnearia y Argentina, Parque del Plata, C. 096 414 252.

## LIBRERÍAS/PAPELERÍAS/ BAZAR

**Amyca** Av. Artigas y 24, Atlántida. T. 4372 21 15.

**Collage** Artigas esq. 18, Atlántida, C. 091 514 575. T. 4371 74 05.

**La Papelería** Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 47 18.

**Martín Fierro** T. 4372 15 20. Atlántida, Calle 1 y Ciudad de Montevideo.

**Zoe-Mar** Ruta 11 y Av. 3 City Golf. C. 095 851 991.

## LIMPIEZA

**Lince SRL** T. 4334 75 42 - C. 094 463 449. www.lincesrl.com.uy., Santa Lucía.

**Chamán** Atlántida, C. 095 401 391.

## MARMOLERÍA

**Moreno Roca** Ruta Interbalnearia Km. 42.500, El Fortín, T. 4376 51 33.

## MASCOTAS

**Cat Dog** Ruta Interbalnearia. T. 4373 92 57.

**Pocas Pulgas** Roger Balet entre Artigas y Chile, Atlántida. C. 097 462 898.

**Reino Animal** Av. Mario Ferreira entre A y B. Las Toscas. 43723449

## MAQUILLAJE Y ACCESORIOS

**Luna Azul** Ciudad de Montevideo entre Chile y Artigas. Atlántida.

## MASAJES

**Patricia Bilhalva "Just Relax"** Calle U entre 20 y 22. Parque del Plata. C. 095731971

## MAT. ELÉCTRICOS

**Maudy** T. 4372 56 89.

## MÉDICOS

**Rodrigo Sarantes** C. 098 732 689.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

**Atlántida FM 89.9** Calle 1 y Ciudad de Montevideo. T. 4372 61 23.

**Cable Plus** Edificio Portofino, Atlántida, Tel. 4372 00 72.

## MERCERÍAS

**El Altillo** Calle 11 entre 22 y 24, Atlántida, T. 4372 40 66.

## MOTOS

**Coco Motos** T. 4375 62 85 - 4375 49 44, C. 092 977 645, Interbalnearia entre 9 y 10, Parque del Plata.

**Punto Repuestos** Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 60 34. C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy.

**SekuBikes** Ruta Interbalnearia Parque del Plata, C. 098 934 916.

## MUEBLES Y BAZAR

**La Turca** Poetas Uruguayos esquina Delmira Agustini, Villa Argentina, C. 099 771 251.

**Mueblería Marrero** Ruta Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida. T. 43720550 C. 095228828

## MUTUALISTAS

**Asociación Española** Atlántida T. 1929 49 00.

**Médica Uruguaya**, Filial Atlántida, T. 4372 14 71.

## ODONTOLOGÍA

**Alexandro Estefan** T. 4372 44 26.

**CEO** Centro de Especialidades Odontológicas T. 4372 68 71 - C. 099 270 241.

**Consultorio Odontológico** Calle A entre 5 y 6 Las Toscas - C. 099 889 544.

**Moriana Cáceres** T. 4372 44 26.

**Py Enrique** Avenida Argentina entre G y H. Parque del Plata. C. 099 210 659.

## ÓPTICAS

**Emebe** Gregorio Migueo esquina Varela, Migueo.

**Óptica Atlántida** T. 4372 35 15, Atlántida, Calle 22 y Calle 11.

**Óptica de la Costa** Montevideo entre Av. Artigas y Chile. T. 4371 52 61. C. 091 715 261.

## PANADERÍAS

**Amasando por un Sueño** Ruta Interbalnearia Km. 37.800. Salinas. T. 4376 05 77.

**Baipa** T. 4372 20 16. Atlántida, Artigas y 26.

**Dani** C. 095 355 715. Ruta Interbalnearia, Km. 49.200 Parque del Plata.

**La Perla** T. 4378 39 34 San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia.

**Mipay** Calle 2 esquina Z3, Parque del Plata norte, T. 4375 63 91. C. 091 383 772.

## PAÑALERA

**Isabella** Calle 2 esquina 3, Atlántida, C. 099 053 394.

## PELUQUERÍAS Y ESTÉTICA

**Amakha París de Perfumes y productos capilares profesionales.** C. 098 036 956.

**By Valeri** Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 36 52. C. 099 027 810.

**CyR** Estética y bienestar. Neptunia Cel. 095 968 026.

**Estética de uñas Mariana Patri** Cel 091 91 32 74.

**Estética de uñas Natalia Rodríguez** Villa Argentina C. 099 756 479.

**Jime Nogueira** Estilistas C. entre 14 y 15, Parque del Plata, T. 4375 56 43 - C. 099 007 245.

**Marisol Peinados** Ruta Interbalnearia KM 49 entre 7 y 8 Parque del Plata.

Mónica Peinados T. 4372 33 60.

**Rufino y Mirna** circunvalación entre 3 y 11 Atlántida, T. 4372 38 60.

**Staff Tatiana** Calle 1 y Ciudad de Montevideo, Atlántida, C. 099 281 324.

**Stilo** Calle P entre 42 y 43, Parque del Plata.

**Verdún** T. 4372 47 77 - C. 095 072 991.

Ruta Interbalnearia KM. 46.200.

**Wapa's y Barbaro's** Calle 18 esquina Chile, Atlántida, C. 098 451 607.

## PERIÓDICOS

**Diario de Arena** Por información o suscripciones, T. 4378 40 33.

## PESCA

**Casa de Pesca** Calle A Las Toscas, C. 094 309 935.

## PINTOR DE LETRAS

**Marcelo Casagrande** T. 4372 63 34 - 099 369 644. marcelocasagrande007@gmail.com.

## PISCINAS

**Limpieza de Piscinas** Crisantemos y Tulipán, Shangrilá. C. 093 372 663.

**Pool Center** equipamiento mantenimiento e instalación, Parque del Plata C. 098 22 46 58.

## PSICÓLOGOS

**Inés Vázquez Bachino** C. 099 559 328, La Floresta.

**Marianela Durán** Psicóloga y Dip. Psicopedagogía C. 096 847 132.

**Natalia Arreche** C. 099 373 153.

## PSICOPEDAGOGAS

**Martha Paulos** T. 098 806 046, Atlántida.

## PUBLICIDAD

**Visual Art** T. 4375 31 52. C. 098 854 292.

**Simple INC** Ruta Interbalnearia esquina C. lado Sur. Las Toscas Cel. 092 03 30 52.

## PUBS

**Kopakai** Calle 18 y Artigas, Atlántida. Cel. 092 608 886.

## RECARGA DE OXÍGENO

**Recarga de Oxígeno** T. 4372 39 90 - 4372 47 18. Las Toscas, Calle 1 entre Mario Ferreira y Rambla.

## REMATES TASACIONES

**Carlos Ferreira** Av. 30 metros, entre D y E, Las Toscas. C. 099 237 424.

## REPARACIÓN TV

**Parque Digital** Mario Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata.

## REPOSTERÍA

**María Cecilia Layko** Calle H entre 19 y B, Las Toscas, C. 094 401 955. T. 4379 60 23.

**Vamy** Calle 26 Esquina D, Parque del Plata, C. 094 730 495.

## RESIDENCIALES

**Coral** Dr. Albo entre Ferreira y Geranios. Estación Atlántida, C. 095 504 017.

**Las Calandrias** T. 4372 00 18. C. 095 959 585.

## RESTAURANTES

**22 Bar** Calle 22 y 1, T. 4372 86 25.

**Carlitos** Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata. 4375 54 19.

**Don Vito** T. 4372 74 58. Calle 11 y 22 Atlántida.

**La Birra** Ciudad de Montevideo y 11 Atlántida.

**La Fontaine** Peatonal Atlántida, T. 4372 72 72 - 093 642 010.

**Las Carabelas** Ruta Interbalnearia KM. 59.800 T. 4378 21 41.

**Qualis** Ruta Interbalnearia KM. 50.500, Parque del Plata.

**Rissta Empanadas** Calle 11 entre 22 y 24, Atlántida, T. 4371 66 35 - 092 624 415.

## RESORTS

**Pueblo Suizo**, T. 4378 71 97 - 094 379 950. R. Interbalnearia Km. 77.500, Jaureguiberry.

## ROTISERÍAS

**Alkalá** Ruta 11 Km. 165, Atlántida. Tel. 4372 11 89 - 099 876 443.

**Lo de María** Zorrilla de San Martín, e/ Sombra del Toro, Salinas. T. 4376 32 43.

**Rotisería Atlántida** Av. Argentina entre 22 y 20, Atlántida.

**Rysa - Rico y Sano** Calle 11 y 26, Atlántida. T. 4371 55 85 - 092 66 26 72.

## SALONES DE FIESTA

**El Timón** Ferreira entre 12 y 13, Parque del Plata. C. 094 131 041.

## SANITARIAS

**Sanitaria del Sur** C. 091 500 501 - 092 505 501, Las Toscas.

## SEGURIDAD

**Lince SRL** Tel. 4334 75 42 - 094 463 449. www.lincesrl.com.uy, Santa Lucía.

## SEGUROS

**Bianco y Rosé** SRL 4372 27 83 - 099 605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas.

**Gonzalo Quintana** Diagonal 11 y J. P. Varela, Parque del Plata. C. 099 75 94 76.

**Grupo Sur Seguros** 099 179 702 Roger Balet esq. Rep. De Chile, Atlántida.

**Sergio Sebastián González Acosta** La Floresta. 092 135 296.

## SERVICIOS

**Aries** C. 096 334 001 - 096 111 214.

**Gustavo Guisolfo** San Luis, C. 095 627 491.

**Colocación y reparación de cortinas Juan Jose Arreche** Calle 20 entre 15 e Interbalnearia, Atlántida. C. 091 471 277.

**Santiago Acosta Aire Acondicionado** Venta, Instalación y mantenimiento. C. 095 42 99 43, La Floresta.

## SUPERGAS

**Acodike** 4375 40 40 - 098 065 914. Supergás Atlántida 4372 84 30.

## TALLER AUTOMOTRIZ

**Electromecánica Gayol**. 4372 08 33. Atlántida, Inter entre 20 y 2.

**Pablo Frenos y Embragues** 099 157 606 - Giannattasio esq. 64 Solymar.

**Power Motors** T. 4375 46 94, Parque del Plata. Calle 5 esq. Inter.

**Taller Quinteros** T. 4372 70 21, Las Toscas. Interbalnearia y calle A.

## TAXIS

**El Tiburón** Tel. 4372 40 40 - C. 096 72 40 40.

## TIENDAS

**Tienda el Abuelo** T. 4372 37 10. Calle 11 entre Ciudad de Montevideo y Calle 22.

**Tienda la Habana** Calle 11 esq. Calle 24, Atlántida. T. 4372 60 60.

**Lo de Anita** C. 093 770 435, Ruta 11 Km. 165, Estación Atlántida.

**Lo de Miriam** Calle 22 y T1, Parque del Plata norte, T. 4375 54 34.

**Lolita Atlántida** Ciudad de Montevideo y Peatonal, T. 4372 23 97.

**Rosita** Calle 9 y Calle B, Parque del Plata, T. 4375 6000.

## TÉCNICO PREVENCIÓNISTA

**Fernando Rodríguez** C. 099 878 603, Atlántida.

**Stefani Jones** C. 098 314 518, Atlántida.

**Pablo Milán** Técnico Prevencionista Especialista en Gestión Ambiental Cel. 099916643. Parque del Plata

## TRANSPORTES

**Pimar Ltda.** 4372 15 13, Atlántida. Circunvalación entre 7 y 9.

**Transporte Atlántida** Itapebi esquina Amancay y Calle 25 Marindia. C. 095 851 910 - 097 058 552.

**Walter Hernández** T. 4372 50 36.

## UNIFORMES

**Simple INC** Ruta Interbalnearia. Esquina C. lado Sur. Las Toscas C. 092033052

## VENTAS

**Alexfran** Venta directa al cliente de insumos de Barraca y artículos en general 095458356

## VETERINARIAS

**El Relincho** Ruta 11 Km. 165.500 City Golf, T. 4372 67 97.

**Reino Animal** Mario Ferreira entre A y B, Las Toscas. T. 4372 34 49.

**SAV** Av. Artigas entre 24 y 26, Atlántida. T. 4372 08 03.

## VIGILANCIA/ALARMAS

**Centinela Seguridad** Atlántida, T. 4372 52 90 - 2908 68 90.

**Pablo Pereyra** Instalación de alarmas y cámaras. T. 099 954 544.

**Scópice** T. 4372 77 71 - 4373 79 11 - Atlántida/La Floresta.

**Segura Observa** Atlántida T. 4372 75 50.

**SEVP** T. 4376 63 51, Marindia. Sucursal Atlántida, Interbalnearia Km. 48.800.

## VIVEROS

**Atlántida** Ruta 11 KM. 163, Estación Atlántida. Tel. 4372 09 17.

**Ecoflora** T. 4372 54 80, Las Toscas, Calle D entre 9 y 10.

**Koin** Camino al Fortín y Calle C. García, Estación Atlántida. T. 4372 87 67 - 098 989 641.

## VOLQUETAS

**Volquetas** T. 4372 39 90 - 4372 47 18, Calle 1, entre Mario Ferreira y Rambla, Las Toscas.

## YOGA

**Casa Raíz** La Floresta, C. 099 303 966

PARA SOCIOS

50%  
OFF

EN EL ALQUILER  
DEL SALÓN EL DÍA  
DE TU CUMPLEAÑOS



24 HORAS TODO EL AÑO  
MINIMERCADO DISA SHOP  
CAFETERÍA  
MINI RESTAURANTE  
LAVADERO  
SUPERGAS

Ruta Interbalnearia km. 45  
(pegado a Tienda Inglesa)  
Tel. 437 22079



1987 - 2022

# 35 años

DE GUARDIA

# SAPP

*Crecer es seguir juntos.*

◀ ENCONTRALO EN TU COMERCIO MÁS CERCANO ▶



FINCA AUZA



Aceite de oliva



Espíritu  
extra  
virgen.



UruguayNatural