

Marzo 24



# CENTRO

AÑO 16 . EDICIÓN 174

Se realizó el  
complemento del Jardín  
Cervecerero de Atlántida  
**Página 9.**

INEFOP presentó su  
instrumento "Bono de  
Gestión Empresarial"  
**Página 10.**

Reunión en nuestra  
sede con autoridades  
de la Intendencia  
**Páginas 26 y 27.**

MARZO

## Mes de la Mujer

... y de grandes  
actividades en el Centro  
Comercial, Industrial  
y de Fomento de  
Atlántida, donde  
pondremos en marcha  
nuestro nuevo  
espacio de cowork.



# Editorial

MARZO 2024

## Por muchas razones, un mes muy especial

El mes de marzo nos invita a la reflexión sobre el Día Internacional de la mujer. Nuestra organización siente orgullo de poder afirmar que cuenta con una muy activa participación de las mujeres a todos los niveles, ocupando roles fundamentales de gerencia, profesionales y funcionarias. Entendemos que ello aporta una visión más completa para nuestro trabajo. En la actualidad contamos con una nueva Gerente Administrativa -Laura Navarro- que viene desarrollando un excelente trabajo en un momento histórico para el CCIFA. En ella, el reconocimiento y el saludo afectuoso para cada una de las integrantes de la directiva, las funcionarias, socias y amigas.

Pero además, marzo es el mes aniversario del Centro Comercial y lo celebrará con la inauguración de la nueva planta de la sede, en la que comenzarán a funcionar nuevos servicios. Apuntamos a que ello sea un comienzo para nuevas oportunidades para los emprendedores de toda la Costa de Oro.

Esperamos reencontrarlos este mes para confraternizar, con los ideales que están muy arraigados en CCIFA de igualdad de oportunidades, generando espacios de libertad para la creación de trabajo que sume para nuestra zona.



**CAMILO UHALDE**  
Presidente CCIFA



**Descargá**  
la revista en  
formato PDF  
escaneando el QR

# CENTRO

Publicación oficial y gratuita del  
Centro Comercial, Industrial y de  
Fomento de Atlántida

## CONSEJO EDITOR

### Comisión Directiva:

CAMILO UHALDE  
MAURICIO MARTINEZ

### Redactor Responsable:

NICOLÁS MESA / ALFREDO PEREIRA

### Colaboradores:

WILSON MESA  
COA  
MIREYA BRACCO  
LAURA NAVARRO  
CARLOS UBOLDI

### Diseño:

Gonzalo Mirabal  
[www.mirabalcreative.com](http://www.mirabalcreative.com)

### Impresión:

Gráfica Mosca, Guayabo 1672  
Depósito legal: 371.366

## MISIÓN

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestoría, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

## VISIÓN

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por Comisión Directiva  
Junio 2010

# Lo que tenés para leer...

NOTAS DESTACADAS

## Novedades de tu centro

Página 6

## Jardín Cerveceros 2023/24

Página 9

## Bono de Gestión Empresarial de INEFOP

Página 10

## Cartelera informativa

Páginas 11 a 13

## Reunión con autoridades de la Intendencia de Canelones

Páginas 26 y 27

## Rincón del COA: El Gorrion

Página 25



Entrevista al Socio  
**Pablo Milán y la importancia de los técnicos prevencionistas**  
Páginas 32 a 34



 Calle 11 e Interbalnearia, Barrio Jardín, Atlántida

 4372 2375 - 4372 2531

 [info@ccifa.com.uy](mailto:info@ccifa.com.uy)

 [ccifa.com.uy](http://ccifa.com.uy)



### AUTORIDADES CCIFA

#### Titulares

CAMILO UHALDE / Librería Martín Fierro  
MARIANA VIEIRA / Atlántida Joyas  
MAURICIO MARTÍNEZ / Inmobiliaria Maná  
MICHAEL CASTAÑO / Red Tec  
JUAN CARLOS MASTROIANI / Laser Tv  
ARIEL CURRAS / The empire  
JIMENA NOGUEIRA / JN Estilistas

#### Suplentes

JOAQUÍN DE LEÓN / Mercería El Atillo  
LETICIA GIANCE / Barraca El Cine  
IKE FERNÁNDEZ / Óptica Atlántida  
PEDRO ARMENDARIZ / Dist. Armendariz  
LEONEL SOUTTO / Super Rodi  
LEANDRO MELO / Electricidad Melo

#### Comisión Fiscal

ROGELIO CARBÓ / Rotisería Cuchilla Alta  
RUTH BEVILACQUA / Paradise  
SUSANA LÓPEZ / Farmacia Las Toscas

#### Suplentes

GUSTAVO LANZA / Abitab Calle 11  
ALEJANDRO BOLOGNA / Farmacia Bologna  
NICOLÁS ANDRADA / Cerrajería Atlántida





# Números al día

## Índice de precios al consumo (IPC)

Enero/2023	106.15
Variación	1,53

## Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2024	\$ 22.268
------------	-----------

## Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2024	\$ 6.177
------------	----------

## Ajuste por Inflación

Enero 2023 - IPC	5.09 %
Variación IPC 36m Ene. 2024	22.80 %

## Unidad indexada (UI)

20/2/2024	\$ 5,9167
-----------	-----------

## Desempleo

Diciembre 2023	7,80 %
----------------	--------

## Unidad reajutable (UR)

Enero 2024	\$ 1.638,33
------------	-------------

## Unidad reajutable de alquileres

Enero 2024	\$ 1.630,23
------------	-------------

## ¿Sabías qué...?



- ➔ Si te atrasás en el pago de DGI por única vez en el año se puede acceder al beneficio de buen pagador, siempre y cuando se abone durante el mes en curso que vence dicho pago. Asesorate con CCIFA y te lo gestionamos.
- ➔ Si te atrasás en el pago de BPS por única vez en el año se puede acceder al beneficio de buen pagador, para eso de deberá solicitar previamente al BPS dicho beneficio. Asesorate con CCIFA y te lo gestionamos.
- ➔ Si a tu empresa le interesa ser proveedor del estado, llámanos que CCIFA te hace todas las gestiones.
- ➔ Si querés exonerar la contribución rural y cumplís con los requisitos para ser Productor Familiar, CCIFA te realiza el trámite.
- ➔ A partir del lunes de 01/04/2024 comienza el periodo de baja temporada para los hoteles, eso implica que el IVA será tasa 0 para los turistas residentes, extendiéndose el beneficio fiscal hasta el 15/11/2024.

Normativa sobre servicios de salud laboral en las empresas



# JUNTOS

## TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA  
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)  
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES

### **BENEFICIOS GENERALES**

- Órdenes para medicina general **GRATIS**
- 6 órdenes especialista **GRATIS**
- 6 órdenes ginecólogo **GRATIS**
- 6 órdenes urólogo **GRATIS**
- 6 órdenes médico de radio **BONIFICADAS**
- 6 órdenes odontológicas **GRATIS**
- 2 órdenes de emergencia en central o urgencia en sede **GRATIS**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio **GRATIS**
- 12 tiques de medicamentos **BONIFICADOS**
- Emergencia odontológica sin límite **GRATIS**
- 6 RX **BONIFICADOS**
- 6 análisis de orina **BONIFICADOS**
- 6 análisis de laboratorio **BONIFICADOS**
- 1 carné de salud laboral cada 2 años **GRATIS**
- 1 mamografía cada 2 años (entre 50 a 69 años de edad) **GRATIS**

### **ADEMAS**

- Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.
- **Beneficios para embarazadas:**
- Analgesia para el parto **GRATIS**
- Ecografía 3D y 4D **50% BONIFICADAS** con DVD de obsequio
- Talleres de preparación para la maternidad/paternidad **GRATIS**
- 1 ecografía obstétrica común por trimestre **GRATIS**



INFORMES Y AFILIACIONES  
**0800 1853 - 1920 1234**



**ASOCIACION  
ESPAÑOLA**



**1920-1234**  
[www.asesp.com.uy](http://www.asesp.com.uy)

Ejecutivo de venta:  
Alejandra Chirico. Cel.: 095 468 278  
[achirico@asesp.com.uy](mailto:achirico@asesp.com.uy)



## Aniversario e Inauguración de las obras de ampliación

Este mes nuestro centro comercial cumplirá nada menos que 59 años de vida institucional. Nacido en 1965, el CCIFA se ha convertido a lo largo del tiempo en una de las agrupaciones comerciales más importantes del departamento. Ha acompañado el crecimiento de toda la Costa de Oro brindando apoyo, asesoramiento y capacitación a las empresas de la zona, especialmente a las pequeñas y medianas. También ha organizado, acompañado y auspiciado actividades comerciales, sociales y culturales que ha considerado trascendentes para el fomento de la franja costera canaria.

Este nuevo aniversario nos encuentra en un gran momento institucional, con una excelente cantidad de socios, generando acuerdos y alianzas con cámaras comerciales colegas y próximos a cumplir con uno de nuestros más grandes anhelos: la inauguración de la planta superior de nuestra sede social, donde este mes comenzará a funcionar un nuevo espacio de cowork con todos



los servicios y comodidades para que profesionales y emprendedores de los más diversos rubros, puedan desarrollar sus proyectos en un entorno seguro y confortable. Si bien la presentación en sociedad estaba agendada para el pasado mes de febrero, algunos ajustes de último momento hicieron que se debiera postergar. Finalmente será en marzo, justo en nuestro mes aniversario, con la presencia de autoridades nacionales y departamentales, directivos, funcionarios, socios, vecinos y con una gran cobertura de la Revista Centro, por lo que los invitamos a leer nuestra próxima edición.

## Definiendo las capacitaciones 2024

Desde el CCIFA venimos trabajando en el diseño de la agenda de capacitaciones gratuitas para socios, que muy probablemente darán inicio en el mes de mayo. La idea, como siempre, es poner a disposición de los comercios y empresas de la Costa de Oro al menos 4 cursos y talleres sobre temáticas innovadoras e interesantes. Habrá módulos relacionados con "Marketing Digital", "Educación Financiera", "Atención al Cliente" y "Negociación y Ventas". Los invitamos a estar conectados a la redes del centro para no perderse ninguna de estas propuestas.

## Presentan charla informativa

Entre las actividades que se desarrollarán en el mes de marzo en nuestro salón social informamos que el 11 de marzo, a partir de la hora 19.00, se presentará la charla informativa "Consciencia y energía para vivir". Los organizadores informaron que se estará presentando "una propuesta que hace un aporte claro a la mejora de la calidad de vida para todos aquellos que están buscando el bienestar físico, el fortalecimiento de la mente y las emociones para lograr un mayor nivel en general". Se trata de un trabajo enfocado en desarrollar el potencial de voluntad que "todos tenemos" para poder alcanzar un nuevo estándar en cuanto al bienestar. Quienes estén interesados pueden solicitar más información por el 099 658 083.

### Inauguración Espacio Coworking

Nos complace invitar a nuestros socios al evento que se llevará a cabo el **martes 12 de marzo a las 10 am.**

# COwork



✉ info@ccifa.com.uy 📞 099 928 204

Confirmar asistencia. Cupos limitados. Reservá tu lugar.



## **ESPECIALIDADES**

Medicina General - Pediatría - Ginecología - Cirugía General - Cardiología -  
Dermatología - Diabetología - Endocrinología - Gastroenterología -  
Nutricionista - Otorrinolaringología - Psicología - Psiquiatría - Reumatología -  
Traumatología - Urología.

## **OTROS SERVICIOS**

Servicio de urgencia pediátrica - Farmacia - Extracción de muestras para  
exámenes de laboratorio - Servicio de enfermería - Ambulancia en policlínica -  
Podología para pie diabético - Examen para libreta de conducir.

### **Coordinación de:**

- Consultas médicas para todas las dependencias - Análisis de laboratorio -  
Estudios de imagenología - Estudios cardiológicos y demás técnicas de  
diagnóstico.

### **Coordinación a domicilio de:**

- Curaciones - Inyectables - Nebulizaciones - Oxígeno.



**ASOCIACION  
ESPAÑOLA**

Policlínica Atlántida  
Rambla Costanera  
y Gral. Artigas



**1920-4900**

[www.asesp.com.uy](http://www.asesp.com.uy)

## Concurso de murgas y humoristas en la expoplatea

Dentro de las muchas actividades que se realizaron durante el mes de febrero, el carnaval fue de las más destacadas. Este año pudimos disfrutar de la primera etapa del concurso departamental de Canelones de las categorías Murgas y Humoristas, en jornadas que se desarrollaron en la expoplatea José Carbajal de la playa mansa. Con inicio el día 7 de febrero y sorteando algunas noches de chaparrones, el concurso despertó excelentes críticas por el nivel ascendente de las agrupaciones y el cuidado que la organización realiza a través de los aspectos técnicos. El sonido ha sido perfecto, además en esta ocasión se contó con pantallas gigantes que le dieron un marco adecuado al espectáculo. Por otro lado, también se desarrollaron las



jornadas de tablados gratuitos en los cuatro municipios de la Costa de Oro (Salinas, Atlántida, Parque del Plata y Las Toscas), con presencia de murgas, humoristas y parodistas del concurso de DAECPU, además de agrupaciones de Canelones. El Carnaval de la Costa de Oro contó con el apoyo de nuestro centro comercial.

## Reconocimiento al CCIFA en el Año Nuevo Chino



Desde el Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida enviamos nuestro agradecimiento a Daniel Bogado y a todos quienes vienen organizando la celebración del Año Nuevo Chino de Atlántida, por el obsequio que fue entregado a CCIFA en manos de nuestro presidente Camilo Uhalde, en ocasión de la actividad realizada el pasado 27 de enero. Nuestra institución ofreció su apoyo al evento por considerar que tiene un impacto muy positivo para la Costa de Oro, tanto en lo cultural como en lo turístico. En cuanto a esta última edición resaltamos su excelente nivel de organización

y capacidad de convocatoria, ya que el público realmente desbordó la expoplatea José Carbajal, al punto de que muchas personas debieron seguir las actividades desde la vereda aprovechando la enorme pantalla gigante que se instaló. Durante la ceremonia protocolar estuvieron presentes, además de Uhalde, el Embajador de China en nuestro país, Huang Yazhong, Marcelo Metediera, Intendente de Canelones (en ese momento en forma interina), el alcalde de Atlántida Gustavo González, representantes de la Prefectura Nacional Naval y directores de turismo de departamentos vecinos, entre otros.



## Junto a Atlantiza y los amigos rotarios

Nuevamente el concurso de arte callejero en Tiza que es organizado por Rotary Club Atlántida desde hace varios años, llenó de color la calle Roger Balet (frente al municipio) el sábado 17 y domingo 18 de febrero con las obras realizadas por decenas de artistas en la versión 2024 de Atlantiza. Hicimos llegar nuestras felicitaciones a este grupo de vecinos que realiza una labor muy importante por la comunidad. El reconocimiento también es para los artistas que hicieron un gran trabajo a pesar de la lluvia que cayó por momentos, haciendo que la tarea resulte mucho más compleja de lo habitual. Este evento, uno de los más importantes de cada temporada, contó con el apoyo de nuestro centro comercial.





## Hermosa noche de febrero para cerrar el Jardín Cervecerero de Atlántida

Como todos saben, Atlántida inició su temporada de verano con el Jardín Cervecerero, una actividad que es impulsada por el CCIFA en coordinación con los restaurantes y comercios del microcentro. Promediando la actividad el sábado 23 de diciembre, un chaparrón imprevisto obligó a su suspensión, quedando trunca gran parte de la agenda, con artistas locales de excelente nivel que no pudieron subir a los escenarios. Desde la organización se decidió buscar una nueva fecha a los efectos de poder completar la actividad y es así que el viernes 16 de febrero nos pudimos volver a reunir y disfrutar de excelentes propuestas cerveceras y gastronómicas. Sobre el escenario ubicado en calle 22 y calle 1 se presentaron Fausto Santos, Pelado Gurú y Son Berraco, artistas de estilos bien diferentes que lograron conectar con el público de manera muy especial.

Gastón Bardanca, socio del Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida, propietario de 22 Bar y uno de los impulsores de este proyecto, afirmó que “nos había quedado trunco prácticamente el 50



% del Jardín Cervecerero en diciembre y hoy estamos con el complemento del ciclo. Para nosotros es muy importante cuidar el evento, cumplir con los artistas que habían sido confirmados y sobre todo cumplir con la gente que hoy sí va a poder disfrutar de la fiesta hasta el final”.

En momentos en que Fausto Santos, músico de la Costa de Oro de gran proyección, se encontraba cantando, Bardanca habló de la importancia que tienen estas actividades para los artistas nacionales. “Es un poco a lo que apuntamos acá en Atlántida”, dijo, “potenciar a los locatarios, y ahí entran los artistas, los comercios de

la zona, la gastronomía de Atlántida, todos”.

En relación al trabajo mancomunado que realizan los restaurantes, operadores turísticos y comercios, el empresario gastronómico valoró que gracias a ello “se ha generado un paseo gastronómico en Atlántida cada vez más grande. La verdad es que entre los vecinos tenemos muy buena relación. Todos visitamos los locales de todos, conversamos, vemos que precisamos y así van surgiendo ideas. Esta es una zona que queremos mucho, es una linda zona para trabajar”.

Finalmente, habló de los visitantes que la Costa de Oro está registrando en este verano. “Es un público muy familiar y muy del interior del país diría yo. Argentinos, si bien se vieron más este año, no vinieron en una cantidad relevante, así que sigue siendo clave para nosotros el turista interno”.

El Jardín Cervecerero fue declarado de Interés de parte del Ministerio de Turismo y contó con los auspicios del Gobierno de Canelones, el Municipio de Atlántida y el Banco República.

# Novedades

## INEFOP lanzó nuevo instrumento para fortalecer a las empresas a través de la capacitación

El miércoles 6 de febrero el Instituto Nacional de Empleo y Formación Profesional (INEFOP) presentó su nuevo instrumento denominado "Bono de Gestión Empresarial". Se trata de un programa que busca el fortalecimiento de las empresas a través del cofinanciamiento de cursos para medios y altos mandos en temáticas de desarrollo gerencial y gestión empresarial, previamente seleccionados y ofrecidos por instituciones consolidadas en el mercado.

El Bono de Gestión Empresarial está dirigido a jefes, gerentes y directores de empresas, para impulsar su crecimiento y liderazgo en sus

respectivas áreas de trabajo. En cuanto a su funcionamiento, se informó que el organismo público emitirá un bono nominado que operará como un descuento sobre el costo del curso seleccionado. La empresa deberá cubrir el porcentaje que le corresponda según su envergadura y el monto máximo reconocible por persona. Este instrumento se inscribe en el marco de las nuevas herramientas destinadas a empresas que está implementando INEFOP en este momento. Quienes estén interesados en conocer más acerca de esta herramienta o explorar otras alternativas, pueden ingresar en el portal oficial de cursos del instituto: [www.inefop.uy](http://www.inefop.uy).



## Quedaron establecidas las principales fechas comerciales del 2024

La Cámara de Comercio y Servicios del Uruguay estableció a fines de febrero las fechas comerciales clave para el presente año, de modo que los comerciantes y emprendedores de todo el país puedan comenzar a trazar sus estrategias de promoción y servicios para esos momentos de zafra. A continuación detallamos algunas de las principales, aclarando que al momento del cierre de Revista Centro, aún restaba confirmar la fecha del Mes del hijo.



- \* **Día de la Madre** - 12 de mayo.
- \* **Día de los Abuelos** - 19 de junio.
- \* **Día del Padre** - 14 de julio.
- \* **Día del Niño** - 18 de agosto.



## ANDE alertó sobre fraudes en redes de POS

La Agencia Nacional de Desarrollo realizó días pasados una advertencia sobre posibles fraudes realizados en ciertas plataformas de POS, a través de un código maligno que bloquea el pago sin contacto obligando el uso del chip o banda magnética o que rechaza la transacción aunque la tarjeta esté operativa. Además, ofreció una serie de recomendaciones para evitar dolores de cabeza: No se debe entrar en enlaces o descargar archivos de origen desconocido, en el caso de dispositivos físico no se debe confiar en personas que se presenten como el servicio técnico del POS si no se solicitó la visita. No se deben seguir instrucciones sobre cambios en sistemas de cajas o POS por parte de terceros y configurar el dispositivo en modo offline para transacciones. En caso de caer en un fraude, es necesario desconectar el POS y dar aviso al proveedor del servicio, evitando nuevas transacciones en esas terminales.

## Declaración jurada anual FONASA

Los titulares de servicios personales no profesionales y profesionales con actividad fuera de la relación de dependencia deben presentar anualmente la declaración jurada Fonasa. En caso de que lo hagan fuera de plazo, deberán abonar una multa de 1 UR.

A quién corresponde:

Deben realizar la declaración las personas físicas residentes que prestan servicios personales fuera de la relación de dependencia en forma individual o a través de sociedades de hecho o civiles. Esta obligación alcanza a los profesionales en general (afiliados a la Caja de Jubilaciones y Pensiones de Profesionales Universitarios), escribanos (pertenecientes a la Caja Notarial de Seguridad Social) y titulares de servicios personales no profesionales (que tributan a BPS).

### Particularidades

Para la presentación de la declaración que corresponde al ejercicio vigente, debe tener en cuenta que, si se encuentra omiso en la de los ejercicios anteriores en los que tuvo actividad, debe presentarlas en primer lugar. La obligación de presentar la declaración alcanza a todas las empresas activas en nuestros registros, incluyendo a quienes:

- Se ampararon al artículo 25 del decreto 221/011 y no realizaron aportes en calidad de prestadores de servicios personales. En este caso, deberán declarar los importes facturados en cada mes, independientemente de que el monto de su obligación de aportes al Fonasa por servicios personales pueda ser cero.
- Hayan perdido el beneficio de la cobertura médica por no haber alcanzado el mínimo de facturación (30 BPC) en el ejercicio anterior. Si están en esta situación, deberán presentar la declaración jurada únicamente con los importes facturados (sin IVA).
- Fueron beneficiarios de subsidios por inactividad compensada durante todo el ejercicio. Estos deberán informar, en caso de corresponder, los importes facturados.
- Sean socios vitalicios de una mutualista y no realizaron aportes por no otorgar cobertura a hijos o cónyuges. En este caso, deberán indicar los importes facturados.

Si durante el año no tuvo actividad y la empresa se encuentra inactiva en BPS, no debe presentar la declaración. En caso de fallecimiento, los herederos o presuntos herederos deberán ingresar una nota con la información necesaria para cumplir con la presentación de las declaraciones juradas omisas.

## Cambio de prestador de salud

Condiciones para realizar el cambio

- El cambio hacia ASSE o seguros integrales puede realizarse en cualquier momento.
- Según lo dispuesto por el Decreto 344/020, todos los cambios de prestador de salud se harán efectivos a partir del primer día hábil del mes siguiente a su tramitación.

### Afiliados de oficio por BPS

Al detectar nuevos beneficiarios de SNIS o cambios de contexto o de categoría de los usuarios, BPS realiza afiliaciones de oficio para asegurar la cobertura de salud. Esto sucede cuando un trabajador ingresa al sistema por primera vez, ante el reingreso al sistema luego de 180 días sin afiliación mutual o cuando existe un cambio de categoría: un trabajador que se jubila, un jubilado que vuelve a la actividad, menores de edad y cónyuges o concubinos que ingresan a una actividad y pasan a tener respaldo por sí mismos, así como cuando pierden el respaldo y vuelven a la situación anterior. A partir de esta afiliación de oficio, cada usuario cuenta con un plazo de 180 días para elegir otro prestador de salud. Para realizar el cambio, deben concurrir personalmente a las dependencias del prestador de salud elegido, con cédula de identidad vigente y en buen estado.

### Período de apertura de movilidad regulada

Quienes cuenten con al menos 23 meses en el mismo prestador de salud al último día del mes anterior al de su dígito, podrán cambiarse de prestador. También las personas que, al 31 de diciembre del año anterior hayan sido afiliadas de oficio en ASSE. Es condición tener cobertura de salud al momento de realizar el cambio. Para solicitarlo, deberán concurrir al nuevo prestador de salud elegido con cédula de identidad vigente y en buen estado, en el mes en que corresponda, según el dígito verificador de la cédula de identidad.

Mes	Dígito verificador
Marzo	3



## BSE - Procedimiento para empresa en caso de accidentes laborales

### En el Interior:

1. Trasladar al trabajador al prestador de salud con convenio con el HBSE. Para más información consultar las direcciones en la Sucursal del Departamento, en la Agencia más cercana, o llamando al (2)1998.
2. Presentar Denuncia Patronal, se debe realizar el llenado del formulario desde la web del BSE. Es importante recordar que se mantiene vigente el plazo para realizar la denuncia es de 5 días hábiles en el interior, con la comodidad de realizar el trámite desde el lugar que se desee. Este trámite es obligatorio y puede originar multas si no se realiza en los plazos establecidos en

la Ley 16.074. La descripción de las circunstancias del accidente es un dato relevante al momento de estudiarlo, por lo que es importante ser preciso en su descripción. Independientemente del lugar de ocurrencia del accidente, si la gravedad del caso lo amerita el trabajador debe ser trasladado al Centro Asistencial más próximo y luego derivado a los Centros Sanitarios correspondientes: Hospital BSE en Montevideo, o el prestador de salud que tenga convenio con el HBSE en el Interior.

El patrón deberá solicitarle al trabajador accidentado copia del Alta Médica, expedida por el BSE, para poder ser reintegrado al trabajo. En el caso que se le haya otorgado un Alta Franquicia por prueba laboral, también deberá solicitar copia de la misma.

### Solicitud último día trabajado

Presentamos el nuevo proceso de reapertura:

1. Trabajador retoma asistencia\*.
2. Empleador recibe mail del HBSE solicitándole que ingrese en la web el UDT.
3. Empleador ingresa UDT.
4. Trabajador retoma cobro de renta temporaria.

\* Se solicita informar UDT cuándo retoma asistencia luego de 5 días en las siguientes condiciones: Alta Franquicia por prueba laboral, abandono, reapertura.

## Vencimientos Marzo 2024

BSE	5
BPS TEMPORADA	7
BPS Con Personal Dígito 0 al 4	15
BPS Con Personal Dígito 5 al 9	18
IPE (Iva Mínimo)	20
BPS Sin personal y Domésticos	21
DGI - CEDE	21
DGI - CODECO	21
DGI - SERVICIOS PERSONALES	21
FONASA SERVICIOS PERSONALES	21



# Impuesto de primaria

## Vencimientos

El impuesto se paga en tres cuotas. Consulte los vencimientos a continuación.

### Padrones urbanos y rurales sin explotación agropecuaria año 2024

Cuota	Comienzo	Vencimientos
Primera	2/1/2024	31/5/2024
Segunda	2/7/2024	30/8/2024
Tercera	12/9/2024	31/10/2024

### Padrones rurales con explotación agropecuaria año 2024

Primera cuota año 2024	31/05/2024
Segunda cuota año 2024	30/08/2024
Tercera cuota año 2024	31/10/2024

Presentación declaración jurada de padrones con explotación agropecuaria: vencimiento 29/4/2024.

### Padrones Rurales con explotación agropecuaria que deben pagar

Los padrones rurales con explotación agropecuaria, que en su conjunto excedan las 300 hectáreas índice coneat 100, están obligados a pagar el impuesto, previa presentación de una declaración jurada ante DGI. Los que no excedan dicha extensión e índice, pueden alcanzar la exoneración si cumplen determinados requisitos:

- Son contribuyentes los propietarios, promitentes compradores, poseedores y usufructuarios.
- Los padrones rurales destinados a autoconsumo, que estén inscriptos en el Banco de Previsión Social, se considera que tienen explotación agropecuaria.
- Los integrantes de las Sucesiones Indivisas son contribuyentes en calidad de propietarios, no obstante al estar en un régimen de división de origen sucesorio, deben declarar como un contribuyente independiente (Sucesión indivisa con RUC propio), incluso luego de que se produzca la declaratoria de herederos y hasta la efectiva partición.
- Cuando exista un condominio, éste será el que declare y pague el impuesto correspondiente de los padrones que explota. Por lo tanto, los sujetos que integren condominios no deberán computar las hectáreas a efectos de su liquidación individual ni de la exoneración.
- Cuando existan nudo propietario y usufructuario, los contribuyentes son los usufructuarios, quienes deberán computar el 100% de las hectáreas.



## Calendario de vencimiento Declaración Jurada Fonasa

DIA DE VENCIMIENTO	ULTIMO DIGITO DE N° EMPRESA
19/04/2024	0, 1, 2
26/04/2024	3, 4, 5
03/05/2024	6, 7, 8, 9



# Un hombre en la comunidad: El legado de Jorge Casaretto



📷 La Fontaine -heladería y cervecería

Por \_\_\_\_\_  
Wilson Mesa



En esta temporada estival se ha inaugurado un "mercado gastronómico" en el centro del balneario, instalado en un edificio emblemático, donde antes funcionó el antiguo "Cine Atlántida". Este edificio tiene su historia propia y eso es lo que quiero contarles, sabiendo de antemano que esa historia va a estar unida indefectiblemente a la actividad emprendedora de un vecino llamado Jorge Casaretto.

## Los orígenes

Paula Beisso de Casaretto y Antonio Casaretto figuran en la nómina de los primeros cien adquirentes de terrenos en el naciente balneario "de los doctores", en el año 1914. (Bonsignore, pàg.242). Ellos provenían de Paysandú, según cuenta su bisnieta, Eliana Casaretto Fuser, nuestra principal colaboradora en la realización de esta reseña, aportando datos familiares muy valiosos. Si bien los bisabuelos Casaretto - Beisso tenían esas tierras en el Balneario, ellos

nunca llegaron a usufructuarlas. Fue su hijo, Nicolás Casaretto Beisso, junto a su esposa, Elvira Pereyra, quienes verdaderamente se vinieron a vivir aquí, debido a que su hija, Alba Casaretto Pereyra, padecía de tuberculosis, enfermedad muy extendida en esa época y dentro de cuyo tratamiento los médicos aconsejaban llevar a los enfermos a vivir cerca del mar para respirar aire puro.

El otro hijo de Nicolás y Elvira era, ni más ni menos, que Jorge Casaretto Pereyra, el vecino cuya actividad

empresadora nos ocupa en esta crónica.

Dado que siempre fue inquieto en su vida, Jorge Casaretto partió a buscar oportunidades en Brasil, mientras que sus padres y su hermana Alba se quedaron en Atlántida. "Mi papá se fue a trabajar a San Pablo a los laboratorios "Dana", allí conoció a la que sería su futura esposa, Ivonne Fuser. Se casaron y tuvieron dos hijas, Alba Helena y yo, Eliana; las dos nacidas en San Pablo. Después papá retornó de Brasil con toda la familia, ya que el estado de su hermana se había agravado y nos quedamos a vivir aquí, construyendo una casa al lado de la de mis abuelos, en la esquina de la calle 10 y 1".

"Vivimos en la casa de mi abuela, hasta que la nuestra estuviese pronta para habitar. Los presupuestos y planos son del año 57 y 58 respectivamente, supongo que para el año 59 o 60 debería estar pronta, no tengo fecha exacta. Mi hermana Alba Helena tenía 2 años y meses y yo apenas unos meses. Mi hermana hizo la escolaridad completa en la escuela 146 y yo también, menos un año, que lo hice en Montevideo". (Relato de Eliana Casaretto Fuser).

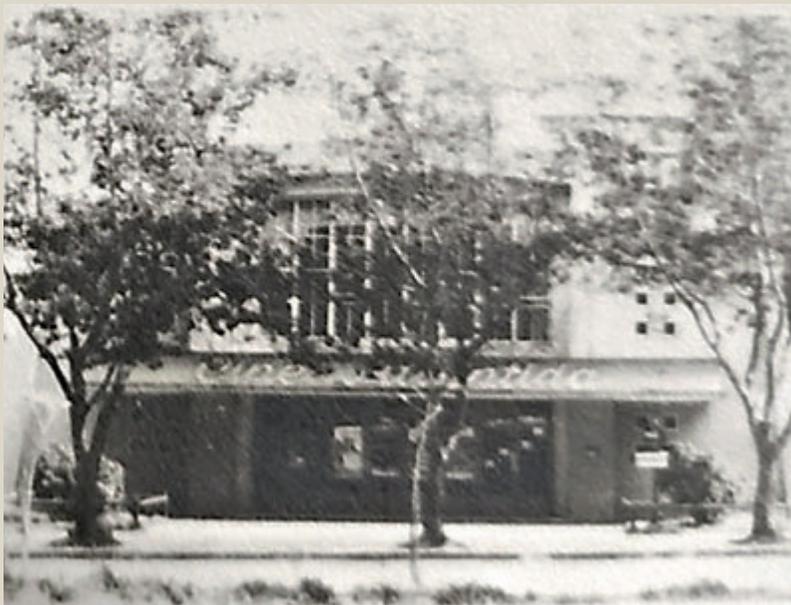


📷 Jorge Casaretto Pereyra.

### Nace el "Cine Atlántida"

Federico Bonsignore lo cuenta así: "Un grupo de personas vinculadas al balneario, lideradas por el Sr. José Luis Cuenca, se reúne el 18 de abril de 1954 en las instalaciones del Hotel Rex para constituir la sociedad anónima "Impulsora de Atlántida", cuyo objeto principal era la de construir un edificio destinado a "Cine-Teatro". Rápidamente, la sociedad comienza a buscar accionistas para financiar el proyecto y encomienda el proyecto de arquitectura a Juan Eduardo Fabini (.....)". (Bonsignore, pág. 135).

"Se busca dotar a este importante edificio de una ubicación privilegiada, y la sociedad anónima consigue un terreno excepcional sobre la diagonal norte —actual "Ciudad de Montevideo"— frente a la plazuela triangular formada por esta misma diagonal, la calle N°1 y la calle N°11, en pleno centro de la localidad. La sala principal mediría 16,40 metros, y su capacidad originalmente es prevista en 670 cómodas plateas "pullman" dispuestas en un solo plano. Durante el transcurso de las obras sería ampliada a 760 butacas. La pantalla tendría 6 metros de largo por 4,80 metros de alto, adaptable a la incipiente y revolucionaria tecnología de pantalla Cinemascope, presentada en Estados Unidos en 1953. Contemplando los cometidos originales de "Impulsora de Atlántida", Fabini incluye un escenario con trastienda de teatro, para albergar grandes conciertos y representaciones teatrales. El amplio hall central tendría dos comercios a cada uno de los lados del mismo. En la planta alta, "una comfortable sala que será la sede de la sociedad, dando dos balcones de la misma hacia la platea". En pocas semanas se da comienzo a las obras, que avanzan vertiginosamente gracias al apoyo



📷 Cine Atlántida, inaugurado en 1955.



📷 5 - Niñas en heladería La Fontaine - primer local frente al cine



📷 Cine - boceto de Arq. J. E. Fabini

de importantes firmas cinematográficas. El 18 de febrero de 1955 se inauguraba el Cine Atlántida". (Bonsignore, pàg. 136).

El edificio fue construido por la empresa de Luis Deana. Y la primera película que se exhibió se llamaba "Espadas Cruzadas". Según cuenta Eliana Casaretto su padre, que había participado desde el comienzo en el proyecto, fue comprando las acciones del cine, de a poco, a los vecinos que habían participado en la "Impulsora de Atlántida S.A.". Y después que él falleció, su esposa, Ivonne Fuser, terminó de comprar las restantes, quedando el edificio en propiedad de la familia Casaretto - Fuser.

### Nace la heladería "La Fontaine"

No toda la gente de Atlántida sabe que la primera "La Fontaine", la origi-



📷 Época actual - Foto de Arinda González Bo. 2024.

nal, estuvo dentro de la plaza "Artigas", frente al cine. Allí nació como heladería. Sus primeros propietarios fueron Jorge Casaretto y Álvaro "Cholo" Pérez, quienes eran amigos y se asociaron para fundar "La Fontaine". Cuando a ese local hubo que "sacarlo" de la plaza, Casaretto y Pérez buscaron nuevos socios y formaron "La Fontaine, S.R.L.", una sociedad empresarial que perdura hasta hoy día. Los socios iniciales de dicha S.R.L. fueron Jorge Casaretto, Álvaro "Cholo" Pérez, Omar Gatti y José María Picasso. Por supuesto

que han ido cambiando los nombres de algunos socios, por venta y por el lógico paso del tiempo.

Asomaba la década del 60' cuando dicha sociedad compró la esquina donde funcionaba el "Taller de Lanza" y los terrenos linderos de ambos lados y allí se construyó un nuevo local para la heladería "La Fontaine", así como otros locales que fueron ocupados por distintos comercios, a saber: la Ferretería de Saavedra (predio lindero a donde está la oficina de BPS.); la Peluquería

de Margot; la Inmobiliaria de Gatti; la heladería “La Fontaine”, “Turismo del Este” y el supermercado “La Rueda”. Solamente nombro los comercios que estuvieron al comienzo, porque después fueron apareciendo otros a medida que los locales fueron cambiando de rubro comercial. Por ejemplo: al irse “La Rueda”, se hicieron locales más pequeños y hubo un “Salón de maquinas” (Amorín) y la Librería “La Polilla” (Quintans).

Más adelante en el tiempo “La Fontaine” se convirtió en heladería y cervecería. El local tuvo una importante reforma y se extendió más hacia lo que es ahora el BPS. Y después el local fue alquilado por el Sr. Carlos Gadea, quien realizó otra gran reforma edilicia y “La Fontaine” fue entonces un restaurante. Y en ese ramo gastronómico ha seguido funcionando hasta hoy, pero con distintos inquilinos y a veces cambiando de nombre (Ejem. La Pasiva).

Recordemos también que, ya cerrado el Cine Atlántida, se abrió una pequeña sala de cine junto a “La Fontaine”, la cual duró muy poco tiempo funcionando porque el negocio cinematográfico estaba en retirada en todo el país.

### Jorge Casaretto, genio y figura

Retomando la reseña sobre Jorge Casaretto, hay que mencionar que –fuera de su actividad empresarial–, siempre mantuvo una intensa participación en la comunidad dentro de distintas organizaciones sociales: Fue secretario rentado de LIFA. Fue presidente, durante varios períodos, de la Comisión de Fomento de la Escuela Nº 146 y como tal tuvo mucho que ver en la construcción de nuevos salones y baños, siendo muy recordado en dicha institución, lo que se plasmó en la nominación



📷 La Fontaine - Dueños y personal - 1958



📷 9 - Plaqueta en el hall del cine -año 1969

de la primera biblioteca escolar como “Biblioteca Jorge Casaretto” (existe una plaqueta que lo refrenda). Fue socio fundador y directivo del “Rotary Club Atlántida” y socio del “Club Social y Deportivo Atlántida”, integrando también la comisión directiva. Asimismo, integró la “Comisión de colaboración policial”. Allí donde hubiera una actividad social y/o benéfica, este vecino estaba presente, apoyando e impulsando en lo que fuera necesario. Hasta en aspectos personales muy sensibles, como nos ha dicho Eliana Casaretto que, cuando murió la Directora de la Escuela 146, en la época en la

que su padre era integrante de la C. Fomento, él dispuso que fuera inhumada en el panteón de la familia Casaretto, para solucionar rápidamente una situación muy especial.

### Conclusión

Jorge Casaretto había nacido el 25 de octubre de 1925 y murió el 9 de agosto de 1969, con 43 años de edad.

Daría la impresión que presintió que tenía poco tiempo para realizar sus proyectos y vivió intensamente su existencia, dejando un legado para la sociedad atlantidense y para su familia que hoy aparece plasmado en “Épico”, el mercado gastronómico y centro comercial que ocupa el edificio de lo que fue uno de sus sueños cumplidos, el “Cine Atlántida”. Pues los creadores y propietarios de “Épico” son nada menos que sus nietos. De esa manera se cierra un círculo familiar que ha echado raíces en la comunidad. Dejo por aquí esta pequeña semblanza sobre la personalidad de Jorge Casaretto, un vecino emprendedor muy apreciado.

### FUENTES:

–Información familiar de Eliana Casaretto Fuser y Alicia Pérez Alvariza, que mucho agradezco.  
 –Libro de Federico Bonsignore: “Atlántida, historia, imágenes y personalidades, a cien años de su creación”  
 IMÁGENES – Fotografías aportadas por Eliana Casaretto Fuser y Alicia Pérez Alvariza.  
 Arinda González Bo realizó el tratamiento digital de algunas de las fotografías.

# enacom

## Enfermería y Acompañantes

Para cuidar y acompañar a quienes más quieres

SERVICIO DE ENFERMERIA Y ACOMPAÑANTES

ATENCIÓN EN SANATORIO Y DOMICILIO

SERVICIO DE TRASLADOS COORDINADOS

Planes familiares  
Planes individuales

INFORMES Y AFILIACIONES : 0800 8227 / 098 586 411

OFICINA DE ATENCION: AV. ARTIGAS Y ROGER BALET  
ATLANTIDA / TEL: 4372 1111



SEVPURUGUAY.COM.UY

Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972  
sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy  
FB @sevpuruguay - IG @sevpalarmas



Telefax, (00598) 4372 2414 - 4372 1728

info@hotelargentina.com.uy

www.hotelargentina.com.uy

Calle 11 y 24 - Atlántida

**W A B**  
WAPA'S BARBARO'S  
DE LUNES A SÁBADOS  
DE 10:00 A 18:00  
POR RESERVAS  
-098451607-  
Calle 18, esq. Rep. De Chile

RENOVA TU CASA!  
**K KROSER**  
Un mundo de soluciones  
BARRACA FERRETERIA  
SAN LUIS: Ruta Interbancaria km. 62.500  
Tel. 43782050/2540 - 093950927  
barracasahis@gmail.com  
PARQUE DEL PLATA: Ruta Interbancaria km. 49.500  
Tel. 43755048/4344 - 093950937  
CUCHILLA ALTA: Avda. Agustín Pío y Paysandú  
Tel. 43788136/7674 - 095870485

Valle Valdense  
Lácteos de Colonia  
The Empire SRL  
Perú s/n s15 m6  
Shangrila, Canelones  
Cel:  
099122280  
099938738

Con ANDA hay  
**CARNAVAL**  
para rato

TODOS LOS DÍAS EN EL VELÓDROMO

**2X1\***  
CON TARJETA ANDA Y DEANDA

¡LUNES GRATIS!

\*Promoción válida todos los días para sector tribuna. \*\*Para acceder al beneficio se debe presentar en boletería la tarjeta Anda o DEANDA Visa. Entradas disponibles en sector tribuna y con un máximo de 200 entradas por función.



**SANITARIA / CERÁMICAS**  
**ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS**  
**MUEBLES / ABERTURAS**  
**HERRAMIENTAS**  
**JARDINERÍA**  
**ELECTRODOMÉSTICOS**  
**PINTURA**

**ENVIOS SIN CARGO** al TEL. 437 39676 - 437 36160



**LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA**



**OPTICA ATLANTIDA**

**AUDIOGRAMAS**  
 INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES

**REXTON**

ORDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPS PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS | TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLÁNTIDA | 43723515

**Ferropark**  
 Ferretería

Horario:  
 Lunes a Sábado  
 de 8:30 a 18:30 hs.

TEL  
**43752515**

Av. Ferreira entre 8 y 9  
 Parque del Plata

**BAR - pizzería**  
**parrillada**

**Restaurante Carlitos**

Parque del Plata  
 Paraiso del mundo

Calle 9 y Mario Ferreira  
 Envios a domicilio  
 Tel: 43755419




**CERRAJERÍA ATLANTIDA**

Urgencias  
**099332400**  
**43720291**

Calle 11 casi 18



**Santapaula.uy**



**SANTA PAULA**  
 TRADICIÓN EN PASTAS

[www.santapaula.com.uy](http://www.santapaula.com.uy)

<b>Atlántida</b> Roger Balet entre Gral. Artigas y Rep. de Chile Tel: 4372 8456	<b>La Floresta</b> Av. Treinta y Tres y Muttoni Tel: 4373 9674	<b>Montevideo</b> Av. Brasil y Ellauri Tel: 2708 6000
---	--	---

**Baipa**  
 Atlántida *Panadería y Confitería*



**CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA**



**FARMACIA**  
**Las Toscas**  
de CARLOS RODRIGUEZ

PERFUMERÍA / REGALERÍA  
TOMA DE PRESIÓN  
EXAMEN GLICEMIA

Envíos sin cargo  
**4371 5367**  
**099619151**

Cobro con débito y crédito  
Av. Central esq. Mario Ferreira

Aceptamos tarjetas de débito y crédito



**PARADISE**  
SPA COMPLEJO TURÍSTICO  
ATLANTIDA URUGUAY

**Cabañas y aparts totalmente equipados**  
**Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes**

Rambla y Calle 10 - 437 21573  
[www.paradise.com.uy](http://www.paradise.com.uy)

**CERRAJERÍA**  
Gabriel Delisa



094 242 978

Av. Circunvalación y 11  
**ATLÁNTIDA**



**MARSELLA E HIJOS**  
CONGELADOS & BEBIDAS

Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida  
ventas@marsellaehijos.com.uy / [www.marsellaehijos.com.uy](http://www.marsellaehijos.com.uy)  
Instagram: @marsellaehijos



**Rico y Sano**  
COMIDA VEGETARIANA  
ALIMENTACION SALUDABLE

Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida  
☎ **092662672 - 43715585**

[RYSARICOYSANO.COM](http://RYSARICOYSANO.COM)  RYSA RICO Y SANO

**20 años**  
**Calidad y confianza**  
*Demostrados en 20 años de experiencia.*



Esperamos su contacto  
4372 5290 - 094 879 283 - 094 244 305

[centinela.com.uy](http://centinela.com.uy) [natur.com.uy](http://natur.com.uy)



**Barraca LA VÍA**

**Astilla - Rolos - Leña monte - Tablas**  
**Tablones - Puntales - Bloques**  
**Ticholos - Arena - Piedra**

**095 066 906** **ENVÍOS SIN COSTO**  
Laurnaga y Canelones, Pando

TRANSPORTE



EL TIBURÓN

TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES

4372 4040 / 096 72 4040  
[taxiseltiburon@hotmail.com](mailto:taxiseltiburon@hotmail.com)



"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"  
Gracias por preferirnos

**AI PIQUE**



**CAMPING SHOP**

- . Artículos de pesca
- . Elementos de náutica
- . Artículos de camping
- . Vestimenta y accesorios
- . Artículos de caza y más!...

094 309 935 437 15 608

 ai\_pique.camping.shop  AI PIQUE camping shop

 Ruta Interbalnearia km 47 entre Calle A y B. Las Toscas



**SAV**  
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803  
**Urgencias: 099 370 704**

Av. Artigas entre 26 y 24  
Atlántida

**PANADERIA**



**La Perla**  
**437 83934**

18 de Julio e/Baltasar Brum  
e Interbalnearia  
SAN LUIS - CANELONES



**moreno**  
ESTUDIO INMOBILIARIO  
DESDE 1970




Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata  
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037  
Cel: 094 246 256 / 094 246 000  
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com



**COCO MOTOS**  
DISTRIBUIDOR Y SERVICIO OFICIAL

BENELLI - YUMBO - KEEWAY  
HONDA - BACCIO - DIRTY  
BICICLETAS SCOTT - SPRO  
MOTOS Y BICIC. ELÉCTRICAS  
VENTA DE REPUESTOS



RUTA INTERBALNEARIA KM 49,100 - PARQUE DEL PLATA  
☎ 4375 6285 - 4375 4944 📞 092 977 645  
📷 cocomotosuy www.cocomotos.com.uy



FARMACIA  
**BOLOGNA**

**4375 2068**  
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H  
PARQUE DEL PLATA



Ruta 11 km.165  
(pegado a la cancha  
de fútbol 15)  
Atlántida - Canelones

**Tel. 4372 1189**  
**Cel. 099 876 443**



*Empresa*  
**ATLANTIDA**  
SERVICIO FÚNEBRE

**PREVISORA - CREMATORIO**

Atlántida. Ruta 11 km. 165  
Tel. 4372 0122  
San Jacinto Tel. 4399 2070  
En Pando Tel. 2292 0427



AUTOSERVICE

**MONACO**

LAS TOSCAS  
CALLE C Y 5

**TEL. 4372 1650**



**VOLQUETAS**

**437 23990**  
**437 24718**

Calle 1 entre Ferreira y Rambla  
**LAS TOSCAS**



Vivero  
Atlántida

Ruta 11, Km 163  
Estación Atlántida  
Tel: 4372 0917  
Cel: 099 294 512  
viveroatlantida@hotmail.com

**ALEPA**

EXCAVACIONES  
NIVELADOS  
MOVIMIENTOS DE TIERRA  
AFINES

Achiras M.202 - Sol.10  
NEPTUNIA  
**TEL. 437 69187**  
**CEL. 094 188 513**

HORTIFRUTICOLA  
**HUERTA VIVA**



ENTREGAS  
A DOMICILIO

**SIN CARGO**

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721  
Cel. 095 151 361

**SERVICIOS  
MANRIQUE**



LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES  
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS  
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: **099983 113**

**R. 11 Km. 165.800**

Frete al Country Club de Atlántida

Autoservice  
**"Lo de Lilo"**



Envíos

**4378 4871**



Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este



**LASER T.V.**

CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.  
Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27  
MUEBLERÍA: Ruta interbalnearia km 48.100. Tel: 437 2 25 89.  
TECNO LASER: Calle 11 y 22 . Tel: 4372 2548.  
SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

4372 2547  
FONDCOMPRAS

f/Lasertv  
WWW.LASERTV.COM.UY

**Facturación Electrónica**

Soluciones WIFI.

**Soporte Técnico Empresarial**

Reparación de PC y Notebook.

**Cámaras de Vigilancia**

Centrales Telefónicas IP.



Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456

099372649



**Agente oficial  
y exclusivo**

**Más de 40 años  
de experiencia**

**BSE**  
AGENCIA ATLÁNTIDA

En Uruguay nadie te da  
más seguridad.

437 22783

092 150 460

Calle 22 entre Artigas y calle 3



**SCOPICE  
ALARMAS**  
*lo protege*



Su permanente compañía de seguridad  
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA

4372 7771 / 4373 7911  
www.scopiceseguridad.com

**GIANNATTASIO**  
ACADEMIA DE CHOFERES



Trabajamos desde  
Barro de Carrasco hasta Joreguberry

CLASES TEÓRICAS  
LICENCIA CAT. A, T, G2

TE PASAMOS A BUSCAR POR TU  
DOMICILIO Y AL FINALIZAR  
LA CLASE TE DEJAMOS DE VUELTA ALLÍ  
(CONSULTAR POR CLASES LOS DOMINGOS)

Instagram Facebook @giannattasioacademia  
www.giannattasio.com.uy

WhatsApp 098 121 408

**FARMACOSTA**

PERFUMERÍA - COSMÉTICA  
REGALERÍA - PAÑALERA  
INSUMOS ORTOPÉDICOS

HORARIO:  
Lunes a Sábado 8 a 20 hs  
Domingo 9 a 14 hs

ENVÍOS A  
DOMICILIO

4375 3180

25 de Agosto esq. Gran Bretaña  
COSTA AZUL

**HPINTADO  
CAMIONES**

TEL.: 437 25392 - 437 27446  
ATLANTIDA

**ARIES**  
Servicio Integral  
de Mantenimiento

096 111 214

loliferrere@gmail.com  
robertobesares54@gmail.com

**Quinteros**  
TALLER  
CHAPA Y PINTURA

TALLER DE APOYO A:  
**BSE** TRABAJOS POR  
ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700  
Atlántida - Canelones  
Telefax: 4372 7021  
Cel. 093 900 012  
tallerquinteros@adinet.com.uy

**Melo**  
¿UNA INOLUDBLE  
MANERA DE VIAJAR!  
**RENT A CAR**  
MT N° 271



Tel. 4372 4455  
088 024 455

R. INTERBALNEARIA  
KM. 46.200, AtlántidaCanelones  
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com  
www.melorentacar.com.uy

VISA MASTERCARD

**LAPELERÍA**



Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones  
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

**DRA. MARY LILIÁN MACHADO**

**CLÍNICA DE CARDIOLOGÍA  
ELECTROCARDIOGRAMAS**

RUTA 11 KM 164  
MZ 344, SOLAR 18  
ESTACIÓN ATLÁNTIDA  
CONTACTO: 094 12 03 67

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA  
**Empresa  
interbalnearia**  
*no deje que otras  
decidan por ud.*

Por experiencia, respeto  
seriedad y honestidad  
consultenos

Adherida a CETI S.A.  
con servicios por PREVISIÓN S.A  
CAAMEPA, todas las cooperativas  
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500  
T. 437 24231

**PANADERIA y CONFITERIA**  
*Dani*



**HORARIO DE VERANO**  
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interballnearia km. 49,200

**Tel. 4375 3033**  
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA ATLANTIDA**



Calles 1 y Ciudad de Montevideo  
ATLANTIDA



**En tiempos inseguros hablemos de seguridad**

Para tu empresa:  
**LINCE SRL!!**

**Vigilancia física / Limpieza / Conserjería**  
Próx: Seguridad electrónica / Certificada bajo Normas de Calidad

4334 7542 / 095 264 475 / [www.lincesrl.com.uy](http://www.lincesrl.com.uy)



**El Abuelo**  
Tienda de ropa y calzado

Más de 40 años de servicio y calidad

☎ 437237 10  
📍 Peatonal - Atlántida




**Allie.**




Legacy



**IMPRENTA AUTORIZADA CARTELERÍA**

**PROMO BOLETAS AUTOCOPIANTES !!!**  
2 libretas \$ 1150  
4 libretas \$ 1870  
consulte más!!!

**STICKERS - TARIETAS FOLLETOS - IMANES ALTO VOLUMEN IMPRESIÓN ENCUADERNACIONES. CARTELERÍA - VINILOS**

📞 **095615721** 📷 **imprentadopi**

**PRO Ambiental** Gestión responsable de residuos



**Residuos Comerciales**  
Ofrecemos la recolección de residuos comerciales de pequeños, medianos y grandes comercios, supermercados, depósitos, hoteles, etc.



**Residuos Ciudadanos**  
Nos especializamos en retirar residuos ciudadanos o urbanos, limpiezas en casas, apartamentos y pequeños negocios.

☎ 092 423 324 - 099 375 758  
[www.proambiental.com.uy](http://www.proambiental.com.uy)  
[ventas@proambiental.com.uy](mailto:ventas@proambiental.com.uy)

**CyC** SALIDAS GRUPALES 2024

**VIAJES Y TURISMO**

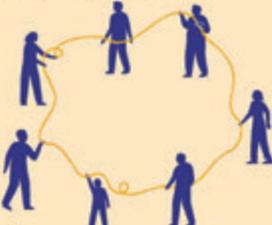
**ANDALUCIA, MARRUECOS Y PORTUGAL:** 16 días , Ticket aéreo, traslados, visitando Granada, Tanger, Assilah, Rabal, Casablanca, Marrakech, Todra, Erfoud, Fez, Sevilla, Merida, Evora, Lisboa, Cáceres y Madrid, visitas panorámicas. Cob. Médica. **SALIDA 21 DE SETIEMBRE**  
PRECIO U\$S 1,700 + EUROS 1,960.

**ISLAS CANARIAS:** 17 días, Ticket aéreo, traslados , 4 noches de alojamiento con desayuno en cada Isla, Visitas guiadas, 2 noches en Madrid con City. Cobertura Médica. **SALIDA 03 DE OCTUBRE**  
PRECIO U\$S 1,850 + EUROS 1,850.

**AHORA TAMBIÉN EN ATLÁNTIDA . INFORMATE CEL 098153923**  
Calle 5 entre Paraguay y Diagonal Este - Atlántida  
**SANTA LUCÍA - SAN JOSÉ - FLORIDA**

**Formación en Psicología Social**

**¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!**



📍 Online  
📍 Ciudad de la Costa  
📍 Maldonado

Completá el formulario en [www.epsu.com.uy](http://www.epsu.com.uy)  
para recibir toda la información | WhatsApp: +59898177304



RESERVAS CON ANTICIPACIÓN

**Salón y Servicio Completo para Eventos y Cumpleaños**



**CCIFA**

Reservas.  
[info@ccifa.com.uy](mailto:info@ccifa.com.uy) . Tel. 4372 2375

# Gorrión

## *Passer domesticus*

El plumaje del gorrión presenta tonalidades pardas, existiendo diferencias entre el macho y la hembra. El primero tiene el dorso castaño con manchas negras y la garganta y parte superior del pecho son negros. La hembra presenta gris parduzco en la zona dorsal, ceja blanquecina y zona ventral gris clara. Los juveniles machos son similares a las hembras.

Es un ave muy común en nuestro país y muchos piensan que es un pájaro autóctono, pero en realidad se trata de una especie originaria de Eurasia y del norte de África. Es una de las aves más extendidas y adaptables de todo el planeta, ha sido introducida de forma accidental o deliberada en distintas regiones del mundo. Su hábitat incluye ciudades, pueblos, villas, casas de campo y sus alrededores. Existe cierta dependencia entre el gorrión y las actividades humanas, de forma tal que cuando un pueblo es abandonado los gorriones tienden a desaparecer. Es una especie gregaria y bastante bulliciosa. Su dieta incluye granos, insectos y migajas dejadas por el ser humano.

Nidifica en primavera y verano; lo hace en árboles, nidos abandonados y en lugares insólitos como pueden ser los plafones de luminarias. Durante el cortejo el macho da saltos alrededor de la hembra, con la cola y las alas entreabiertas. Los nidos

Silvana Mallo



📷 Hembra

Susana Lorenzo



📷 Macho

Claudia Piedra Cueva



📷 Pichón en recuperación

pueden ser de diversas formas, se han visto nidos globulares y otros con forma de taza desprolija. La puesta es de 4 o 5 huevos. Desde el punto de vista del interés

humano *Passer domesticus* es una especie declarada plaga nacional, debido a que podría provocar distintos problemas en lugares donde se almacenan frutas o granos.

### Fuentes consultadas:

eBird (2024). eBird Basic Dataset. Cornell Lab of Ornithology, Ithaca, New York. Gorrión común en: <https://seo.org/ave/gorrión-comun/> (9/1/24). Gorrión común – *Passer domesticus* en: Enciclopedia virtual de los vertebrados españoles <https://www.vertebradosibericos.org/aves/distribucion/pasdomdi.html>

Otras aves plaga en: <https://www.gub.uy/ministerio-ganaderia-agricultura-pesca-politicas-y-gestion/otras-aves-plaga> (9/1/24)

Rocha, G. (2015): Guía completa para conocer Aves del Uruguay. Ediciones de la Banda Oriental. Montevideo.

# Productiva reunión con autoridades de la Intendencia de Canelones en el CCIFA



**Recibimos en nuestra sede a Marcelo Metediera, quien ocupará el cargo de Intendente hasta el final del presente período. Lo acompañaron referentes del equipo económico del gobierno departamental.**

Al momento del cierre de esta edición de la Revista Centro el profesor Yamandú Orsi se encontraba próximo a dejar su cargo de Intendente, a partir de lo cual estaba previsto que Marcelo Metediera, Prosecretario General, asumiera dicha función. Es por eso que el Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida solicitó una reunión con el mismo, a los efectos de poner en su conocimiento los proyectos que se vienen trabajando

y explorar oportunidades de trabajos conjuntos.

El encuentro se produjo el día 31 de enero. Junto a Metediera se hicieron presentes Alvaro Suárez, Director General de Desarrollo Económico de la Intendencia y Gerardo Amengual, Director de Comercio. El Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida estuvo representado por su Presidente, Camilo Uhalde, el socio Michael Castaño, la Gerente Administrativa Laura Navarro y la responsable del área de capacitación y atención al cliente, Viviana Contreras.

Varios fueron los temas abordados en la reunión. Por un lado, el CCIFA presentó un avance de los servicios de cowork que se estarán sumando en breve, así como otros planes de desarrollo. Desde el equipo económico de la intendencia se mencionó la necesidad de continuar avanzando en asociativismo y en acciones que potencien a las empresas de todo el departamento.

El Presidente Camilo Uhalde aseguró que la reunión “resultó muy buena porque nos permitió presentar algunas propuestas a futuro, especialmente relacionadas con nuestra ampliación y nuevos servicios. Tuvimos la oportunidad de contar cómo hemos trabajado en conjunto en varios proyectos con la Agencia de Promoción a la Inversión, la Dirección de Desarrollo y la Dirección de Comercio. Nos comprometimos a seguir por ese camino como centro y como parte de la Cámara Empresarial Canaria”.

Agregó que “para nosotros es clave lograr que las herramientas de los Gobiernos nacionales, departamentales y municipales, puedan llegar a las MIPYMES. Creo que el camino es tener madurez en el relacionamiento y confianza, por eso han sido muchas las instancias de intercambio y compromiso que hicieron posible logros como el Portal Laboral Canario, el Observatorio Económico, el Centro PYME (con sede en Santa Lucía) y propuestas de la CEC que el

Gobierno de Canelones acompaña. También nosotros hemos acompañado políticas del Gobierno Departamental en aquellos casos en que consideramos que impactan positivamente en el comercio y el trabajo de nuestras ciudades”.

Por su lado, Marcelo Metediera explicó que “esto es parte de las recorridas que estamos haciendo con todas las actividades económicas del departamento, también con las instituciones culturales y sociales. Nos parece que corresponde acercarse, intercambiar, conocerse, aprender y abrir las puertas de lo que podemos trabajar en conjunto. Estos acercamientos vienen siendo muy interesantes dado que uno va conociendo en detalle distintas formas de organización, distintas necesidades, preocupaciones y aportes”.

Metediera destacó además la fuerza de las organizaciones departamentales, como es el caso de la Cá-



mara Empresarial Canaria de la cual el CCIFA es socio fundador. “Es muy positivo hacer sinergia en lo productivo, en el comercio, en la industria y tener la visión particular y también la visión global de los comercios de todo Canelones. Eso a nosotros nos ayuda mucho en la función de articular acciones que puedan tener impacto positivo en la economía de todo nuestro departamento”.

El Director de Desarrollo Económico, Alvaro Suárez, afirmó: “Aprovechamos esta instancia para hablar de diversos temas. Desde la perspectiva de la Dirección General de Desarrollo Económico, estamos muy interesados en seguir encontrando formas de interactuar con las diferentes cámaras, creemos que es un gran triunfo para Canelones la conformación en este periodo de la Cámara Empresarial Canaria donde el CCIFA jugó un papel muy importante. Nos parece necesario también trabajar para lograr que la Costa de Oro pueda seguir ampliando sus propuestas todo el año para desestacionalizar el turismo en esta zona. Naturalmente, también conocer las obras de ampliación que están por inaugurar y ver en qué puede apoyar la Intendencia para que esto siga creciendo, con un local cada vez más agradable, más atractivo para que todos los emprendedores de la región se sientan parte de de esta propuesta de Asociativismo”.



**Pague sus facturas en un solo lugar,  
el de siempre**

Lunes a Sábados  
De 8:30 a 20:00 hs

Calle 11 y 24 - Atlántida  
Tels: 4372 2109 - 4372 1484



# Las personas que cuidan su salud y estilo de vida pueden prevenir el Alzheimer

Por \_\_\_\_\_  
Dr. Carlos Uboldi  
carlosuboldi@gmail.com



Un estudio dirigido por investigadores de la Universidad de California en San Francisco y Kaiser Washington (EEUU) ha descubierto que los cambios personalizados en la salud y el estilo de vida pueden retrasar o incluso prevenir la pérdida de memoria en las personas mayores de riesgo. El estudio, publicado en 'JAMA Internal Medicine' comparó las puntuaciones cognitivas, los factores de riesgo y la calidad de vida de 172 participantes, entre 70 y 89 años, de los cuales la mitad había recibido asesoramiento personalizado para mejorar su salud y estilo de vida en aspectos que se cree que aumentan el riesgo de padecer Alzheimer, como la diabetes no controlada y la inactividad física. Estos participantes experimentaron un modesto aumento en las pruebas cognitivas, con una mejora del 74 por ciento respecto al grupo no intervenido. También se observaron mejoras entre los dos grupos en las mediciones de los factores de riesgo y la calidad de vida, que se tradujeron aproximadamente en un 145 y un 8 por ciento, respectivamente.

"Se trata de la primera intervención personalizada, centrada en múltiples áreas de la cognición, en la que los objetivos de los factores de riesgo se basan en el perfil de riesgo, las preferencias y las prioridades del participante, lo que creemos que puede ser más



eficaz que un enfoque único para todos", ha afirmado la primera autora e investigadora principal, Kristine Yaffe, vicepresidenta de investigación en psiquiatría y profesora de los departamentos de neurología, psiquiatría y epidemiología y bioestadística de la UCSF.

"No sólo hemos hallado una reducción significativa de los factores de riesgo, sino que éste es uno de los pocos ensayos que ha demostrado un beneficio en la cognición que probablemente se traduzca en un menor riesgo de demencia", agregó.

Los participantes presentaban al menos dos de los ocho factores de riesgo de demencia: inactividad física, hipertensión no controlada, diabetes no controlada, sueño deficiente,

consumo de medicamentos con receta asociados al riesgo de deterioro cognitivo, síntomas depresivos elevados, aislamiento social y tabaquismo actual. En la intervención se reunieron con una enfermera y un asesor sanitario y seleccionaron los factores de riesgo específicos que querían abordar. Recibieron sesiones de 'coaching' para revisar sus objetivos, que iban desde el seguimiento de la hipertensión hasta caminar un determinado número de pasos al día o apuntarse a una clase.

"Esperemos que en el futuro el tratamiento del Alzheimer y otras demencias afines sea como el de las enfermedades cardiovasculares, con una combinación de reducción del riesgo y fármacos específicos dirigidos a los mecanismos de la enfermedad"

Para conocer, valorar, cuidar nuestro patrimonio natural y asegurar su permanencia en el futuro.

# “Sacha huasca” o “Teyú isipó”

CICLO DE TREPADORAS,  
APOYANTES, ENREDADERAS

Por \_\_\_\_\_  
Grupo Myrsine  
Mireya Bracco y  
Darío Porta.



Hoy nos referiremos a una especie que en los últimos años ha comenzado a conocerse más, aunque aún no ha alcanzado suficiente difusión.

\* Son aquellas que no se mantienen erguidas por sí mismas. Las trepadoras se sostienen en un soporte por medio de mecanismos especiales como púas o espinas, zarcillos, raicillas adventicias, etc. En este caso sostenida por zarcillos que se bifurcan o dividen en tres.

**Dolichandra cyanchooides** - El nombre proviene de “Dolikhos”: largo y “Andros”: masculino, en alusión a la extensión de los estambres. **Nombre vulgar:** “Sacha huasca”, “sacha guasca” (quechua), “Teyú isipó” (guaraní). El nombre quechua significa **sacha**: del monte, silvestre, salvaje y **guasca** rama que sirve de cuerda o látigo. El nombre guaraní significa liana de la iguana, lagarto o lagartija.

**Familia:** Bignonaceae.

Esta trepadora nativa es leñosa, perenne. Se mantiene verde todo el año. Poco común, tallos surcados, que pueden alcanzar de 4 a 11 metros o más de longitud. Sus **hojas** son



opuestas, coriáceas, compuestas por dos folíolos glabros (sin pelos), lustrosos, de 3 a 6 cm de largo, mucronados en el ápice (que termina en una puntita corta, rígida, a manera de una espinita) y con zarcillo trífido (se divide en tres) en el extremo.

Florece y fructifica de primavera a otoño. Sus Flores son tubulares de 6 centímetros de largo, péndulas, amarillentas que cambian a rojizo anaranjado, incluso al rojo intenso. Se encuentran solitarias o en cimas de 2 - 4 flores. Los picaflores son sus principales polinizadores.

Su **fruto** es una cápsula negro-rojiza, lisa, lustrosa de 8 a 10 centímetros de largo con numerosas semillas, planas aladas lo que facilita su dispersión por el viento. También suelen ser alimento de aves granívoras.

**Habitat:** Matorrales, bosque ribereño, palmares, serranías.

**Distribución:** Argentina, Uruguay, Brasil y Paraguay.

Con usos medicinales, ornamentales y artesanales, sus tallos pueden usarse para fabricar cestos ya que son bastante flexibles.

**Cultivo:** Prospera en suelos de regular fertilidad. Se la puede reproducir al final del invierno por acodos, gajos, esquejes o siembra de semillas tardando alrededor de 2 meses su germinación. Se presta para cubrir, zarzos, pérgolas, glorietas y tejidos. Prefiere lugares soleados o media sombra.

Fuentes consultadas: Guía de plantas nativas; Fauna y flora de los bosques de Uruguay de Geymonat y Lombardi; Plantas del Bajo Río Uruguay; [www.darwin.edu.ar](http://www.darwin.edu.ar)



# NUESTRO STAFF

GERENTE ADMINISTRATIVO

**LAURA NAVARRO**

ÁREA LABORAL Y TRÁMITES

**ALBA CRUZ**

**CRISTINA PÉREZ**

**VALERIA CORREA**

**VIVIANA LAPLACE**

**ANDRÉS DE MELLO**

**KARINA BORGES**

CAPACITACIÓN, VENTA Y TRÁMITES

**VIVIANA CONTRERAS**

ÁREA CONTABLE

**PAOLA GARRIDO**

**KARINA MEDINA**

GESTIÓN DE PAGOS

**MICAELA NOVIS**

CONTADOR

**ADRIANA CHOCHO**

**DANIEL MUZI**

MANTENIMIENTO

**LETICIA PIÑA**

# ESTAMOS CERCA DE TI

Si necesitas realizar alguno de estos trámites nosotros te ayudamos, contáctate con nuestra oficina, no dudes en consultarnos

- RUPE

(Registro Único de Proveedores del Estado)

- FIRMA DIGITAL

- CUD (Certificado Único Departamental)

- EXONERACIONES RURALES ANTE IMC

- IMPUESTO A PRIMARIA DE RURALES

- TRÁMITES ANTE PEAJE

- REGISTRO DE EMPRESAS INDUSTRIALES

- CERTIFICADOS ÚNICOS ESPECIALES

- INSCRIPCIONES MTOP

- FACILIDADES DE PAGO BPS / DGI

- CERTIFICADO PYME DEL MIEM

- VENTA DE PEGAMENTOS ANTE MIEM

- OBRAS DE REGULARIZACIÓN BPS Y DGI

- REGISTRO ANTE DINAMA

- ID IDENTIDAD DIGITAL

- PERMISOS O RENOVACIONES INAU

 Calle 11 y Ruta Interbalsearia . Atlántida

 [info@ccifa.com.uy](mailto:info@ccifa.com.uy)  Tel. 4372 2375

 [www.ccifa.com.uy](http://www.ccifa.com.uy)



**SACÁ CUENTAS\$**  
**SER SOCIO DEL CIIFA ES BUENA IDEA**



**10% DESCUENTO**



**15% DESCUENTO**



**10% DESCUENTO**



**40% DESCUENTO**



**20% DESCUENTO**



**DESCUENTOS EN CURSOS Y CARRERAS UNIVERSIDAD ORT**



**10% DESCUENTO SEVP SEGURIDAD**



**15% DESCUENTO SCÓPICE SEGURIDAD**

**DRA. MARY LILIÁN MACHADO CLÍNICA DE CARDIOLOGÍA**

**ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD**



**DESCUENTOS EN TASAS Y REQUISITOS REPÚBLICA MICROFINANZAS**

**ESCRIBANOS Y ABOGADOS**

**DESCUENTOS EN ASESORAMIENTO**



**DESCUENTOS ASESORAMIENTO, TRAMITES, PROYECTOS.**

**Martino's**  
 Servicio integral de catering

**10% DESCUENTO MARTINO'S CATERING**



**15% DESCUENTO PARQUE DE VACACIONES UTE Y ANTEL**



**PAGÁS EL PRECIO MAS BAJO**



**DESCUENTOS Y ÓRDENES SIN COSTO**



**15% DESCUENTO COLEGIO ROSARINOS**



**10% DESCUENTO LIBRERÍA MARTÍN FIERRO**



**10% DESCUENTO**



**25% DESCUENTO**



**10% DESCUENTO EN REPARACIONES**



**5% DESCUENTO**



**DESCUENTOS ESPECIALES**



**10% DESCUENTO**



**TARIFAS PREFERENCIALES**



**RED TEC Soluciones Informáticas 10% DESCUENTO Software Facturación Electrónica**

Además contás con nuestro Salón Social para eventos empresariales o familiares, y el mejor asesoramiento con profesionales de primer nivel, con un equipo serio y responsable que te acompañará en tu emprendimiento. Consultálos!



## PABLO MILÁN: TÉCNICO PREVENCIÓNISTA Y GESTIÓN AMBIENTAL

# Seguridad para los trabajadores y tranquilidad para las empresas

La función de un Técnico Prevenirionista resulta fundamental para minimizar el riesgo de accidentes en todo tipo de ambientes Laborales. Nuestro entrevistado de este mes nos explica en qué consiste este servicio que es obligatorio para empresas que cuentan con más de cinco funcionarios.



Resulta muy interesante observar la variedad de propuestas y servicios comerciales que nuestros socios llevan adelante desde la Costa de Oro, muchas veces trascendiendo a nivel nacional. En este camino que Revista Centro viene recorriendo desde hace muchos años con la "Entrevista al Socio" hoy nos encontramos con Pablo Milán para entender la importante tarea que desempeña un Técnico Prevenirionista y Especialista en Gestión Ambiental. Estamos seguros de que en el siguiente diálogo,

nuestros lectores encontrarán datos de mucho valor que probablemente no conocían.

### - ¿Cuál es tu especialidad Pablo?

- Yo soy Técnico Prevenirionista y Especialista en Gestión Ambiental.

### - ¿En qué consiste el servicio que das?

- Lo que hago es brindar herramientas a las empresas para el cumpli-

miento de la normativa vigente a nivel nacional. Las empresas según el decreto 127 vigente deben a partir de 5 empleados, contar con un técnico prevenirionista. Además, dependiendo de los riesgos que pueda implicar una tarea específica se debe contar con un plan para disminuir la probabilidad de accidentes.

### - ¿En qué áreas trabajás con mayor asiduidad?

- En obras de construcción es donde más se trabaja; en obras viales, tra-

bajos en altura y funciones que por cualquier motivo puedan implicar un riesgo en particular. En funciones que requieran la utilización de productos químicos también. Es muy importante siempre capacitar a las personas para que sean conscientes de los riesgos a los que están expuestas y que comprendan cómo funcionan las medidas de precaución, tanto en la metodología de trabajo como en los equipos que van a usar. Las empresas y los funcionarios deben entender que cuando se trabaja, en cualquier función, hay riesgos inherentes.

**- Por lo que voy entendiendo, el Técnico Prevencionista asume una responsabilidad muy grande...**

- Absolutamente, es mucha la responsabilidad que recae en nuestros hombros al poner la firma. Si yo, supongamos, hago una evaluación y no contemplo determinado riesgo de una instalación eléctrica deficiente y después un funcionario sufre una electrocución, pudiendo incluso morir, quien da la cara soy yo y puedo hasta tener una demanda civil o penal. Lo importante es que poco a poco se pueda ir tomando consciencia. Desde el punto de vista legislativo, la ley obliga a las empresas desde 5 empleados a contar con un Prevencionista. Es cierto que a veces no hay inspecciones al respecto pero ante un accidente el accidentado se puede presentar ante el Banco de seguros, decir qué fue lo que pasó y la empresa puede tener una multa muy importante.

**- ¿Es común entonces que las empresas no cumplan con este requisito?**

- Sí, la gran mayoría no están cumpliendo en este momento a pesar de la normativa que lo establece y asumiendo la responsabilidad que

*“Desde el punto de vista legislativo, la ley obliga a las empresas desde 5 empleados a contar con un Prevencionista. ...la gran mayoría no están cumpliendo en este momento a pesar de la normativa que lo establece y asumiendo la responsabilidad que implica no tenerlo.”*

implica no tenerlo. Claro, tal vez se piensa que en una oficina que trabajan 8 o 10 personas el riesgo sea mínimo, pero la normativa lo obliga igualmente. Ahora, en industrias químicas, cementeras, fábricas de ladrillos, en aquellas donde hay riesgos especiales, muchas veces tampoco se cumple. Y hay que entender que esto va más allá de los accidentes, porque la normativa comprende también las enfermedades profesionales y es el Técnico Prevencionista, junto con el doctor, quien evalúa a qué está expuesta la persona y qué análisis médicos tiene que hacerse.

**- No importa el rubro de la empresa, sino la cantidad de funcionarios...**

Efectivamente, por el decreto 127. En un trabajo de oficina también tenés que tener. Dependiendo del medio en el que trabajen, la infraestructura, etc., se analizan los riesgos. Podés estar trabajando en una pieza que se te cae a pedazos o con mucha humedad, o la conexión eléctrica es defectuosa porque es un edificio viejo y la instalación

es muy pobre con los cables por afuera, hay muchas situaciones que se pueden dar. Pero la gran mayoría no cumple la ley, incluso en algunos casos donde tenemos personas que están expuestas a determinados contaminantes y que tienen que hacerse análisis en forma obligatoria que la empresa los tiene que pagar, pero al no haber un control... Si vos detectaste que un funcionario está expuesto a un ruido muy grande, debe utilizar protectores auditivos porque esa persona no tiene por qué perder su capacidad auditiva por falta de prevención. Lo planteo en estos términos para ser gráfico, pero es importante remarcar que nuestro servicio protege principalmente a la empresa, porque después, cuando por falta de un plan de prevención ocurre un accidente, es esa empresa la que se come la demanda.

**- ¿Cómo es el proceso de formación de un técnico prevencionista?**

- Eso ha cambiado bastante y hoy está muy diversificado. Cuando yo me formé, la tecnicatura en la UTU era de tres años, ahora está también la carrera de Ingeniería en Seguridad Industrial que son 4 años en la misma UTU y creo que también está ofreciendo una carrera en ese sentido la Universidad Católica. Pero al igual que en cualquier profesión es muy importante la experiencia que vas generando, el camino al andar.

**- En esta sección de la revista siempre hablamos con comerciantes o empresarios de rubros más tradicionales y uno de los temas que consultamos es cómo se dan a conocer con sus potenciales clientes. En este caso, me imagino que es muy dirigido...**

- Sí, totalmente. Yo contacto directamente a las empresas por medios



digitales para ofrecerles mi servicio, que abarca asesoramiento legal en cuanto a seguridad, inspecciones, elementos varios de prevención, seguimiento de los trámites. Además ofrezco mis servicios en el área de Gestión Ambiental.

**- ¿Cómo conviven esas dos especialidades?**

- Conviven en muchísimos casos. Yo me formé inicialmente como Técnico Prevencionista y posteriormente hice el curso de Especialista en Gestión Ambiental. Muchas veces me ha pasado que una empresa deriva en mí toda la gestión y ambas ramas van muy de la mano, también porque muchas veces los residuos también pueden representar un riesgo. Entonces el tratamiento adecuado de esos residuos lleva a la seguridad de los trabajadores y abarca toda la parte ambiental. Acá en Uruguay estamos acostumbrados a que se genera un residuo, lo tiro a la basura, lo tiro al contenedor, a la tierra y listo, pero hay que reconocer que se está trabajando para generar conciencia respecto a que ello tiene que cambiar. Por suerte, cada vez hay más posibilidades para clasificar la basura y luego aparecen otros actores dispuestos a reciclar. Tenemos cada vez más ejemplos, como el reciclado de tapitas que hacen los refugios caninos para conseguir alimento para sus perros, entre varios otros casos.

**- Y en el caso de las empresas, ¿se van mostrando más interesadas en los temas medioambientales?**

- El cambio se va dando poco a poco. Creo que las generaciones más jóvenes van inculcando a las más viejas el proceder. No es un tema de empresas sino de personas. Creo que se ha ido mejorando, aunque todavía no tenemos claro el rumbo. Me parece a mí, porque si vos mirás a Montevideo tiene políticas diferentes a las de Canelones, por ejemplo. Y si vas para el interior, que no tienen mucha idea de reglamentaciones, lo que hay es un sentimiento de pertenencia con su departamento, con su ciudad y eso hace que lo cuiden más. Vas al pueblo del interior y vas a ver que son más limpios que, por ejemplo en Montevideo, y creo que es porque la gente ya tiene esa cultura, esa querencia de su lugar.

**- Mencionaste a la pasada a Canelones ¿Cómo observas los trabajos que se desarrollan en esa materia en el departamento?**

- Creo que está bien en general, es decir, se está trabajando de parte de la Intendencia y se ha ido teniendo avances, tiene una Dirección de Gestión Ambiental que realiza varias acciones y aunque a veces no tienen en el momento la respuesta

a alguna inquietud, te guían y se derivan a donde te pueden despejar esas dudas. Lo que faltaría es mayor coordinación de algunos aspectos con Montevideo, porque a veces estás en la ciudad de La Paz a 100 metros de Montevideo y te tenés que regir por la reglamentación y hacer trámites en Canelones Ciudad. Son temas sobre los que habrá que seguir trabajando.

**- Hoy en día vivís en Parque del Plata pero ¿cuál es la zona que estás cubriendo con tus servicios?**

- Principalmente Canelones, aunque también he trabajado en todo El País. Me resulta más práctico y económico trabajar acá o en la zona metropolitana en general, pero me ha pasado de tener que ir a Artigas, Salto, Florida, Durazno con algunas empresas que están dedicadas a la construcción vial o cosas por el estilo. Porque en el caso de las empresas de construcción muchas veces para participar de licitaciones del estado tienen que estar certificadas en calidad, seguridad y medio ambiente, de esos ítems, por los menos dos, los puedo cubrir yo con mi servicio.

**Las empresas que estén interesadas en recibir más información al respecto, pueden comunicarse al teléfono 099 91 66 43.**



# Clasificados

## ABERTURAS DE ALUMINIO

**Alumetal** - jjonalumetal@gmail.com -  
C. 099 39 79 72

## ABITAB

**Abitab y Cambio** Calle 11 y 24,  
Atlántida. T. 4372 21 09 - 4372 14 84.

## ABOGADOS

**Cecilia Pastorino** T. 099 612 571.  
**Florencia Martínez Balmelli**  
C. 098 724, Tel. 4372 40 82, Atlántida.  
**Gonzalo Vidal** Montevideo - Atlántida,  
C. 099 990 666.  
**Soledad Arregui** T. 4372 55 98,  
C. 099 292 834.

## ACADEMIAS DE CHOFERES

**Giannattasio** Av. Julieta M44 S1 local  
09. C. 098 121 408.

## ACOMPAÑANTES

**ENACOM** Enfermería y Acompañantes  
T. 4372 11 11. Av. Artigas y 12, Atlántida.

## AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

**BasTour** C. 093 304 720, 095 894 830,  
bastour34@gmail.com.  
**C y C viajes y Turismo** Calle 5 entre  
Paraguay y Diagonal este. Atlántida.  
T. 4334 89 18 - C. 098 15 39 23  
**Sin Escalas** Mazzuchi esq. Quintela,  
Pando, +5491173689662.

## AGROVETERINARIAS

**El Relincho** Ruta 11, C. 099 343 908.

## ALMACENES NATURALES

**Santa Sezarina.** Añagualpo esquina  
Yamandu Salinas C. 095405972  
**Tentaciones** Calle 3 y Roger Balet  
C. 099 326 553.  
**El Almacén** Lavalaja esq. Oribe.  
La Floresta C. 095 76 99 09.  
**Esencia.** Ruta Interbalnearia entre  
Central y C. Las Toscas norte  
C. 094 76 08 69.

## ALOJAMIENTO

**El Descubrimiento** Resort Club Ruta  
Interbalnearia Km. 59.800, T. 4378 21 41.  
**Pueblo Suizo Resort** T. 4378 71 97,  
www.pueblosuizo.com.  
**Refugio del Solís** T. 4373 83 26.  
refugiodelsolis.com.uy.

## ALQUILER DE AUTOS

**Auto Rent** Calle 22 esq. Av. Pinares,  
Atlántida. C. 093 834 788.

**Polo y Global** Rent a Car Uruguay 1479,  
Montevideo, T. 2403 5128.

**Rent a Car Melo** R. Inter. Km. 46.200,  
Atlántida. T. 4372 44 55, 098 024 455.

## ARQUITECTOS

**Arquitectura Integral** Parque del  
Plata, C. 099 371 360.

**Silvia Torti** Atlántida, C. 099 204 945.

## ARTÍCULOS DE GOMA

**Fábrica** Ruta 75 Km. 38.600, Pando. T.  
2293 91 88.

## ARTÍSTICO

**Espacio Wayra** Argentina e/ Ferreira y  
Rambla, Parque del Plata. T. 4375 23 71, C.  
098 546 348, davidmontenegro.jimdo.com.

## ASOCIACIONES

**Ajupen** Atlántida Calle 18 casi Gral.  
Artigas, T. 4372 0879.

## AUTOMOTORAS

**HPintado** Ruta 11 y Pinares, B. Español,  
T. 4372 74 46 - 4372 53 92.  
**Martínez Automóviles** Venta de  
Autos usados Ruta 11 Km. 165. City Golf.  
091 91 44 62.

## AUTOSERVICIOS

**Agrandaditos** Av. Argentina e/ W1 y X  
Parque del Plata norte. C. 097 320 968.  
**Agrandaditos** 2 D. A Larrañaga, San  
Luis, C. 097 320 968.  
**Almacén Nohu** Calle 17 entre 25 y  
Rambla. Santa Ana.  
**Benji** T. 4378 78 88, Jaureguiberry, Calle  
Ariel esq. Artigas.  
**Contigo** Ruta 11 Km. 165, City Golf, T.  
4372 0651.  
**La Chiqui** Dr. Manuel Albo Barrio Espa-  
ñol 095 85 19 91  
**La Locura** Calle 24 esq. y P del Plata.  
**La Pausa** Calle H e/ 3 y 4, P del Plata.  
**La Fuente** Poetas Uruguayos esq. Del-  
mira Agustini, Villa Argentina.  
**La Unión** Calle 30 y J, Parque del Plata,  
C. 093 885 019.

**Las Palmeras** Calle 15 esq. 41, Bello  
Horizonte. C. 095 634 156.

**Lo de Lilo** Sta. Lucía del Este, T. 4378 48 71.

**Lo de Ramón** T. 4372 84 48, Las Tos-  
cas, Central y 7.

**Los Carlitos** R1 e/ 18 y 20. Parque del  
Plata norte. C. 095 148 664.

**Mercadito Las Toscas** Calle G e/ Av.  
Ferreira y 2, Las Toscas.

**Minimarket "Ferreira"** - Mario Ferrei-  
ra entre Central y G. Las Toscas. C. 099  
92 38 06.

**Minimercado Los Cipreses** Calle 14  
esq. 3 b. Pinares Atlántida. Cel. 098 18 50 25.  
**Provisión Ricardo** Estación Atlántida,  
Calle 5 y 6.

**Super Dunas** Av. Argentina e/ L, Par-  
que del Plata. T. 4375 52 56.

**Yaya** T. 4372 49 93, 50 esq. 58, Atlántida.

## BARRACAS

**El Cine** Ruta Interbalnearia Km. 44, T.  
4372 58 07 - 4372 81 05.

**La Fortuna** Calle W e/ 17 y 16, Parque  
del Plata, C. 097 988 407.

**La Vía** Lournaga y Canelones, Pando, C.  
095 066 906.

**Parque del Plata** T. 4375 50 48 - 4375  
43 44, Interbalnearia Km. 49.500.

**Ruta 11** Ruta 11 esquina 16 City Golf. 094  
81 31 57

## BAROMÉTRICAS

**Parque del Plata** T. 4375 23 00 - C. 099 60 540.

## BAZAR Y ARTÍCULOS DE DEPORTE

**La Multi** - Av. Artigas entre 18 y C. de  
Montevideo, Atlántida. Cel. 094 73 04 95.

## BICICLETERÍA

**El Conde** Venta de bicicletas, acce-  
sorios y arreglos: Avda. Zorrilla de San  
Martín, Pinamar. Cel. 094 03 99 80.

## ARTÍCULOS DESCARTABLES

**Bolsas del Plata** Av. Argentina e/ G y  
H, Parque del Plata. T. 4375 3712.

## CALEFACCIÓN

**Suárez y Suárez** Calefacción T. 4372 44  
37. C. 099 649 370. V. Arg. Calle 16 esq. 15.

## CAMIONES

**HPintado** Camiones T. 4372 53 92 -  
4372 74 46, Atlántida.

## CARNICERÍAS

**Beef House** Giannattasio y Río de Janeiro,  
Lagomar. T. 2695 92 14 - C. 099 404 410.  
**Progreso** Ruta 11 y 5, Estación Atlántida,  
T. 4372 42 65.

## CAMBIO/RED COBRANZAS

**Abitab** Calle 11 y 24, Atlántida. T. 4372  
21 09 - 4372 14 84.

**Cambio 18** Montevideo y 11. T. 4372 26 72.

## CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

**Centro de Vacaciones del CEA**  
T. 4372 41 71. Av. Pinares, Atlántida.

## CATERING

**Martino's** C. 099 967400

## CENTROS PSICOPEDAGÓGICOS

**Centro Psicopedagógico de  
Atlántida** calle Artigas esquina Brasil.  
Atlántida C. 098 51 98 27.

**Centro Cepia** calle 22 entre Interbal-  
nearia y 15. Atlántida Tel. 4372 27 94.

**Epi** "Espacio Psicopedagógico Integral"  
18 de Julio y Mariano Soler. La Floresta.  
Cel. 098 48 43 25.

## CERRAJERÍAS

**Cerrajería Atlántida** T. 4372 02 91,  
Atlántida, Calle 11 y C de Montevideo.  
**Gabriel Delisa** C. 094 242 978. Circun-  
valación e/ 11, Atlántida.

## CERVECERÍAS

**Batuke Bier House** Ferreira y G,  
Las Toscas. C. 094 919 171.

## CLUBES/DEPORTES

**Club El Descubrimiento** Ruta Inter-  
balnearia Km. 59.800. T. 4378 21 41 - 4378  
21 43. info@eldescubrimiento.com.

**COETC** Joanicó 3725, Montevideo.  
T. 2506 45 45 .

**Profesora de Patín Sofia Curbelo**  
Cel. 099 95 90 66.

## COMIDAS

**Carrito Atlántida** Calle 11 e/ Interbal-  
nearia. C. 092 498 289.

**Martino's** Servicio Integral de Catering  
C. 099 967 400.

## COMIDAS DE PASO

**Carrito Atlantida** Calle 11 e interbal-  
nearia. Atlántida. C. 099 172525

## CONSTRUCCIÓN

**Ademar Correa** C. 096 399 577, Pinamar.  
**Ariel González** Atlántida, C. 099 370 240.

**Da Cuña Construcciones** construc.  
dc@gmail.com. C. 099 160 340.

**Diseño en Isopanel** Martin Ferreira  
"Brava" C.092 888 005

**Hormigón Oriental** Ruta Interbalnearia  
Km. 48.100, Las Toscas. C. 098 599 697.

**Juan Raúl Olivera** Calle 23 e/ 25 City  
Golf. C. 095 694 698.

**Madquin** C. 099 33 10 73.

**Quinchados Santos** C. 099 331 073.  
Techos HG C. 095 63 37 32.

**Replanteo estudio y obra** Costa  
Azul C. 097 34 00 55

## CRÉDITOS

**República Microfinanzas** Av. Del Li-  
bertador 1672, Montevideo. T. 2901 60 40.

## DISEÑO GRÁFICO

**DaDa Desing Studio** C. 099 142 348.  
**Diego Nogueira** C. 099 336 427.

## DISTRIBUIDORAS

**Almacenes Mediato** Las Vegas, T. 4373 52 03.  
**Cigarrillos Ana Paola Castillo**,  
C. 095566502.

**Cigarrillos Roberto Garibotti**, C. 098999710.  
**Marsella e Hijos** T. 4372 73 34.

Ruta 11 Km. 164.500.

**Rola Ltda.** Ruta 11 Est. Atlántida. T. 4372 13  
17 - 4372 87 79. rolasrl@dedicado.netuy.

**The Empire** C. 099 122 280 - 099 938 738.  
**Tomás Armendariz** T. 4376 16 40.

## DROGUERÍAS

**Droguería La Costa** 11 esq. 18, local 8,  
Atlántida. T. 4372 20 80.

## ELECTRICISTAS

**Alvaro Baladón Tec.** Autorizado UTE,  
C. 099 239 773. Calle 2 y 5, Cuchilla Alta.

**Diego López** T. 4378 84 67. C. 095 112  
644. Firma autorizada UTE.

**Gonzalo Negrone** 098 075 854, San Luis.  
**Maximiliano Cristaldo** Autorizado

UTE, C. 094 67 18 64  
**Miguel Angel Cardozo** C. 094 42 55 09.  
Estación Atlántida

## ELECTRODOMÉSTICOS

**Láser TV** T. 4372 25 47, Atlántida, Calle  
22 e/ 11 y Rep. Chile.

**Mueblería Marrero** R. Interbalnearia  
Km. 46.600, Atlántida. T. 43720550 C. 095 228828.

## EMPANADAS

**Rissta** calle 22 entre 11 y 1. Atlántida.  
4371 6635 C. 092 624415

## EMERGENCIAS

**SAPP** Emergencia Móvil T. 1910. Infor-  
mes: 2292 15 75 Int. 2.

**SU** Emergencia T. 1921.

## EMPRESAS FÚNEBRES

**Empresa Atlántida** T. 2292 04 27  
- 4399 20 70 - 4372 01 22. Pando, San  
Jacinto, Atlántida. Ruta 11 Km. 165.

**Empresa Interbalnearia** T. 4372 42  
31, Atlántida, Interbalnearia Km. 46.500 e/ 52.

## ENSEÑANZA

**Instituto Neruda** T. 4372 17 71. Ruta Inter-  
balnearia Km. 45.800. Calle Laborido esq. 50.

**Juan Salvador Gaviota** Shangrilá. T.  
2682 25 87.

**Nuestra Sra. Del Rosario** T. 4372 29 23  
- 4372 07 96. Estación Atlántida. Ruta 11 Km. 165.

## ESCRIBANOS

**Fanny García** T. 4375 30 98, Parque del  
Plata, Calle 9 y B.

**Gonzalo Quintana** Diagonal 11 y J. P.  
Varela, Parque del Plata. C. 099 759 476.

**Lorena Álvarez Umpiérrez** T. 4372 57  
76. Atlántida, Calle 51 esq. 52.

**María Acosta** C. 095 156 608.

## ESTACIONES DE SERVICIO

**ANCAP** Atlántida, Ruta Interbalnearia,  
Atlántida, T. 4372 21 95.

**DISA** Atlántida T. 4372 20 79.

## EXCAVACIONES

**Alepa** T. 4376 91 87 - C. 094 188 513,  
Neptunia, Achiras M202 S10.

**Martínez Salgado** Calle 9 y Z2, Par-  
que del Plata, C. 094 521 204.

## EVENTOS

**El Timón** Ferreira e/ 12 y 13, Parque del  
Plata. C. 094 131 041.

**Leonardo Rissotto** Interbalnearia Km.  
40.200 Marindia. C. 095 066 161.

## FÁBRICA DE PASTAS

**Lo de María** Zorrilla de San Martín,  
entre Sombra del Toro y Sarandí. Salinas.  
T. 4376 32 43.

**Santa Paula** Atlántida Roger Balet e/  
Av. Artigas y 3. T. 4372 84 56.

**Santa Paula** La Floresta T. 4373 96 74.  
Calle 33 y Muttoni.

**Santa Paula** Montevideo Av. Brasil y  
Ellauri. T. 2708 6000.

## FARMACIAS

**Costa del Sol.** T. 4378 20 77. San Luis,  
Honduras esq. 19 de Abril. Estación At-  
lántida T. 4372 51 88.

**Estación Atlántida** T. 4372 51 88 -  
C. 094 934 286

**Este** T. 4317 2027, Migue, Varela y  
Gregorio Migue.

**Farmacosta** 25 de Agosto y Gran  
Bretaña, Costa Azul, 4375 31 80.

**Farmacia Las Toscas** Av. Ferreira y  
Central, T. 4371 53 67.

**Jaureguiberry** Av. Artigas esq. Aperea  
T. 4378 99 55.

**Lucrecia** T. 4447 49 52, José P. Varela,  
esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja.

## FERRETERÍAS

**AMI** 30 entre 26 e Independencia, Bello  
Horizonte, T. 4373 75 66.

**El Puerto** Av. Argentina e/ T y S1, Par-  
que del Plata. T. 4375 32 92.

**Ferraro** T. 4373 96 76 - 4373 61 60. La  
Floresta, Lavalleja y Oribe.

**Ferropark** Av. Ferreira e. 8 y 9 Parque  
del Plata, T. 4375 25 15.

**La Fortuna** Calle W, e/ 17 y 16. Parque  
del Plata. C. 097 988 407.

**La Lucha IV** T. 4372 36 03. Atlántida,  
Av. Artigas y Ciudad de Montevideo.

**Principal** T. 4372 11 17, Atlántida, Av.  
Artigas y Ciudad de Montevideo.

**Ruta 11** Ruta 11 esquina 16 City Gof.  
C. 094 81 31 57.

**Villa del Sol** Calle 11 y 26, Atlántida, T.  
4372 66 35.

## FIAMBRERÍAS

**Lo de Leo** Mario Ferreira e/ 9 y 10  
Parque del Plata.

## FLORERÍAS

**La Botica del Alma** Montevideo e/ 1  
y Rambla de Atlántida. T. 4372 45 04 - C.  
095 485 530.

## FRUTAS Y VERDURAS

**Don Rocco** Av. Artigas y Calle 12 Atlántida.  
**Hortícola El Fortín** T. 4372 37 57 -  
4372 05 37, Camino El Fortín.

**Huerta Viva** T. 4372 67 21 - 095 151 361.  
Las Toscas, Ferreira entre D y E.

**Huerta Viva 2** Artigas y Garibaldi.  
Pando, T. 2292 19 20.

**La Juli** Las Achiras entre 7 y 8 Est. Atlántida.

**Parque Natural** Calle 9 casi Ruta Inter-  
balnearia, Parque del Plata. C. 099 211 488.

**Pilar** Simón Bolívar y Caruso, San Luis, C.  
093 703 867.

**Santa Sezarina** Añagualpo esquina  
Yamandu Salinas. C. 095 405 972

## HELADERÍAS

**Atlántida** Calle 11 y Ciudad de Montevideo.

**Grido** Rep. Chile y Ciudad de Montevideo, Atlántida.

**Sassari** Atlántida, C. 097 966 810 - Sucursal El Pinar C. 097 224 557. El Mirador, C. 097 316 928.

## HERRERÍAS

**Active Metal** T. 4371 91 86 - C. 094 706 857.

## HERBORISTERÍAS/HOMEOPATÍAS

**La Herboristería** Calle 11 entre 18 y Montevideo. Atlántida. C. 092 851 849.

## HOTELES

**Argentina** T. 4372 24 14 - 4372 17 28. Atlántida. Calle 11 y 24.

**Paradise** T. 4372 15 73, Atlántida, Rambla y Calle 10.

## IMPRENTAS

**Alfa y Omega** Av. Artigas 567. C. 096 44 57 05. Las Piedras.

**DPI** Calle 4 y Central, Las Toscas. dpienmagen@gmail.com. C. 095 615 721.

**FerrerGraf** C. 094 323 464 - 094 892 197. Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas.

**Impresores N VILA** Calle 26 y 9, Atlántida. T. 4372 43 71 - 098 830 598.

## INFORMÁTICA

**Dubai** Diagonal Honduras y 19 de Abril, San Luis, C. 094 455 156. T. 4378 42 83.

**Red Tec** Galería Porto Fino, Local 13, Atlántida. T. 4371 64 56 - 099 37 26 49.

## INMOBILIARIAS

**Calipso** T. 4372 11 07 - 094 811 336. www.calipsocasas.com.uy.

**Maná** Calle 11 y Ciudad de Montevideo. T. 4372 24 23 - 092 49 58 51.

www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com.

**Moreno** T. 4375 53 85, Parque del Plata, Rambla Artigas, entre D y E.

www.inmobiliariamoreno.com.

**Santestevan** Giannattasio Km 24 y Av. Artigas, Solymar. T. 2696 48 88 - 095 900 684. www.santestevan.com.

**Scópice** T. 4372 77 71 - 4373 79 11. Atlántida y La Floresta. lafloresta@scopice.com.

## JOYERÍAS

**Atlántida Joyas** T. 4372 15 51. Atlántida, Calle 11 esquina Ciudad de Montevideo.

## KIOSCOS

**Gitana** Calle D y 19 Parque del Plata, C. 095 034 921.

**Gitana 2** Calle 26 entre C y D. Parque del Plata. 097 09 74 04.

**La Redonda** Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida.

**Lorena** M. Ferreira y Calle 13, P. del Plata.

## LAVADEROS

**Lavadero El Cántaro** T. 4372 76 58. Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación.

## LAVADEROS/GOMERÍAS

**Martínez Lavadero Automotriz** T. 4372 69 56.

**City Golf** Ruta 11 Km. 165.800.

**Servicios Manrique** T. 4372 69 56, Ruta 11 Km. 165.500.

## LIBRERÍAS/PAPELERÍAS/BAZAR

**Amyca** Av. Artigas y 24, Atlántida. T. 4372 21 15.

**Collage** Artigas esq. 18, Atlántida, C. 091 514 575. T. 4371 74 05.

**La Papelería** Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 47 18.

**Martín Fierro** T. 4372 15 20. Atlántida, Calle 1 y Ciudad de Montevideo.

## LIMPIEZA

**Lince SRL** T. 4334 75 42 - C. 094 463 449. www.lincesrl.com.uy, Santa Lucía.

## MARMOLERÍA

**Moreno Roca** Ruta Interbalnearia Km. 42.500, El Fortín, T. 4376 51 33.

## MASCOTAS

**Cat Dog** Ruta Interbalnearia. T. 4373 92 57.

**Reino Animal** Av. Mario Ferreira entre A y B. Las Toscas. 43723449

## MAQUILLAJE Y ACCESORIOS

**Luna Azul** Ciudad de Montevideo entre Chile y Artigas. Atlántida.

## MASAJES

**Ana Karina Martínez "Un ratito para tí"** C. 094 92 22 72.

## MAT. ELÉCTRICOS

**Maudy** T. 4372 56 89.

## MÉDICOS

**Rodrigo Sarantes** C. 098 732 689.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

**Atlántida FM 89.9** Calle 1 y Ciudad de Montevideo. T. 4372 61 23.

**Cable Plus** Edificio Portofino, Atlántida, Tel. 4372 00 72.

## MERCERÍAS

**El Altillo** Calle 11 entre 22 y 24, Atlántida, T. 4372 40 66.

## MODISTA

**Tienda Llegó la hora de reciclar** 25 de agosto. Costa Azul. Cel. 096 12 01 78.

## MOTOS

**Coco Motos** T. 4375 62 85 - 4375 49 44, C. 092 977 645, Interbalnearia entre 9 y 10, Parque del Plata.

**Punto Repuestos** Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 60 34. C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy.

## MUEBLES Y BAZAR

**Mueblería Marrero** Ruta Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida. T. 43720550 C. 095228828

## MUTUALISTAS

**Asoc. Española** Atlántida T. 1929 49 00.

**Médica Uruguaya**, Filial Atlántida, T. 4372 14 71.

## ODONTOLOGÍA

**Alexandro Estefan** T. 4372 44 26.

**CEO** Centro de Especialidades Odontológicas T. 4372 68 71 - C. 099 270 241.

**Consultorio Odontológico** Calle A entre 5 y 6 Las Toscas - C. 099 889 544.

**Moriana Cáceres** T. 4372 44 26.

**Py Enrique** Avenida Argentina entre G y H. Parque del Plata. C. 099 210 659.

## ÓPTICAS

**Atlántida** T. 4372 35 15, Atlántida, Calle 22 y Calle 11.

**Del Arco** Av. Julieta. Salinas. 4376 77 88.

**De la Costa** Montevideo entre Av. Artigas y Chile. T. 4371 52 61. C. 091 715 261.

**Emebe** Gregorio Migueles esq. Varela, Migueles.

**Florida** Atlántida Calle 1 entre Ciudad de Montevideo y 18. Atlántida 4372 18 09

## PANADERÍAS

**Amasando por un Sueño** Ruta Interbalnearia Km. 37.800. Salinas. T. 4376 05 77.

**Baipa** T. 4372 20 16. Atlántida, Artigas y 26.

**Dani** C. 095 355 715. Ruta Interbalnearia, Km. 49.200 Parque del Plata.

**La Perla** T. 4378 39 34 San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia.

**Melu** Calle 17 entre 25 y Rambla.

Santa Ana.

**Mipay** Calle 2 esquina Z3, Parque del Plata norte, T. 4375 63 91. C. 091 383 772.

## PAÑALERA

**Isabella** Calle 2 esquina 3, Atlántida, C. 099 053 394.

## PELUQUERÍAS Y ESTÉTICA

**Belleza Infinita** Servicio de belleza y cosmética Calle S 1 esquina 18. Parque del Plata. 092 84 75 19.

**By Valeri** Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 36 52. C. 099 027 810.

**Estética de uñas Mariana Patri**

Cel 091 91 32 74.

**Estética de uñas Natalia Rodríguez**

Villa Argentina C. 099 756 479.

**Espacio de Luz** Estética Facial y Corporal. Calle 9 y C. Parque del Plata. Cel. 093 95 09 38.

**Jime Nogueira** Estilistas C entre 14 y 15, P. del Plata, T. 4375 56 43 - C. 099 007 245.

**Marisol Peinados** Ruta Interbalnearia KM 49 entre 7 y 8 Parque del Plata. Mónica Peinados T. 4372 33 60.

**Rufino y Mirna** circunvalación entre 3 y 11 Atlántida, T. 4372 38 60.

**Staff Tatiana** Calle 1 y Ciudad de Montevideo, Atlántida, C. 099 281 324.

**Stilo** Calle P entre 42 y 43, Parque del Plata.

**Un ratito para tí** Masajes: reductores, estéticos y Terapéuticos. Rambla Costanera entre M y N. Parque del Plata C. 094 92 22 72.

**Verdún** T. 4372 47 77 - C. 095 072 991.

Ruta Interbalnearia KM. 46.200.

**Wapa's y Barbaro's** Calle 18 esquina Chile, Atlántida, C. 098 451 607.

## PERIÓDICOS

**Diario de Arena** Por información o suscripciones, T. 4378 40 33.

## PESCA

**Casa de Pesca Ai pique** Ruta interbalnearia km. 47. Las Toscas, C. 094 309 935.

## PILATES, ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

**Casa Raiz** La Floresta C. 099 30 39 66.  
**Pro Pilates Studio** Calle 11 entre 18 y 20. Edificio "Amapola" Atlántida C. 091 45 40 45.

## PINTOR DE LETRAS

**Marcelo Casagrande** T. 4372 63 34 - 099 369 644. marcelocasagrande007@gmail.com.

## PISCINAS

**Limpieza de Piscinas** Crisantemos y Tulipán, Shangrilá. C. 093 372 663.  
**Pool Center** equipamiento mantenimiento e instalación, Parque del Plata C. 098 22 46 58.

## PSICÓLOGOS

**Inés Vázquez Bachino** C. 099 559 328, La Floresta.  
**Marianela Durán** Psicóloga y Dip. Psicopedagogía C. 096 847 132.  
**Natalia Arreche** C. 099 373 153.

## PSICOPEDAGOGAS

**Martha Paulos** T. 098 806 046, Atlántida.

## PUBLICIDAD

**Visual Art** T. 4375 31 52. C. 098 854 292.  
**Simple INC** Ruta Interbalnearia esquina C. lado Sur. Las Toscas Cel. 092 03 30 52.

## PUBS

**Kopakai** Calle 18 y Artigas, Atlántida. Cel. 092 608 886.

## RECARGA DE OXÍGENO

**Recarga de Oxígeno** T. 4372 39 90 - 4372 47 18. Las Toscas, Calle 1 entre Mario Ferreira y Rambla.

## RECOLECCIÓN DE RESIDUOS COMERCIALES

**Ballardo Alejandro** - Av. Las Perlas casi Calle 7. Marindia. C. 099 37 57 56.

## REMATES TASACIONES

**Carlos Ferreira** Av. 30 metros, entre D y E, Las Toscas. C. 099 237 424.

## REPOSTERÍA

**María Cecilia Layko** Calle H entre 19 y B, Las Toscas, C. 094 401 955. T. 4379 60 23.

## RESIDENCIALES

**Coral** Dr. Albo entre Ferreira y Geranios. Estación Atlántida, C. 095 504 017.  
**Las Calandrias** T. 4372 00 18. C. 095 959 585.

## RESTAURANTES

**22 Bar** Calle 22 y 1, T. 4372 86 25.  
**Carlitos** Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata. 4375 54 19.  
**Don Vito** T. 4372 74 58. Calle 11 y 22 Atlántida.  
**La Birra** C. de Montevideo y calle 1 Atlántida.  
**La Fontaine** Peatonal Atlántida, T. 4372 72 72 - 093 642 010.  
**Las Carabelas** Ruta Interbalnearia KM. 59.800 T. 4378 21 41.  
**Qualis** Ruta Interbalnearia y Av. Julieta. Salinas. Ruta Interbalnearia km. 50.500, Parque del Plata. C. 094 07 08 01

## RESORTS

**Pueblo Suizo**, T. 4378 71 97 - 094 379 950. R. Interbalnearia Km. 77.500, Jaureguiberry.

## ROTISERÍAS

**Alkalá** Ruta 11 Km. 165, Atlántida. Tel. 4372 11 89 - 099 876 443.  
**Delicia de María** Enrique Rodó y Rbla. Costanera del Arroyo local 7. C. 091362194  
**Lo de María** Zorrilla de San Martín, e/ Sombra del Toro, Salinas. T. 4376 32 43.  
**Rotisería Atlántida** Av. Argentina entre 22 y 20, Atlántida.  
**Rysa - Rico y Sano** Calle 11 y 26, Atlántida. T. 4371 55 85 - 092 66 26 72.

## SALONES DE FIESTA

**Salón de Fiestas y eventos CCIFA** Calle 11 entre 1 e Interbalnearia. Atlántida. T. 4372 25 31  
**El Timón** Ferreira entre 12 y 13, Parque del Plata. C. 094 131 041.

## SALUD

**Médica Cardióloga Mary Lilian Machado** - Ruta 11 Km. 164. Estación Atlántida C.094 12 03 67.

## SANITARIAS

**Sanitaria del Sur** C. 091 500 501 - 092 505 501, Las Toscas.

## SEGURIDAD

**Lince SRL** Tel. 4334 75 42 - 094 463 449. www.lincesrl.com.uy, Santa Lucía.  
**SEVP alarmas** - T. 43768814, Marindia - km. 40700.

## SEGUROS

**Bianco y Rosé** SRL 4372 27 83 - 099 605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas.  
**Gonzalo Quintana** Diagonal 11 y J. P. Varela, Parque del Plata. C. 099 75 94 76.  
**Grupo Sur Seguros** 099 179 702 Roger Balet esq. Rep. De Chile, Atlántida.  
**Sergio Sebastián González Acosta** La Floresta. 092 135 296.

## SERVICIOS

**Aries** C. 096 334 001 - 096 111 214.  
**Gustavo Guisolfo** San Luis, C. 095 627 491  
**Colocación y reparación de cortinas Juan Jose Arreche** Calle 20 entre 15 e Interbalnearia, Atlántida. C. 091 471 277.  
**Santiago Acosta Aire Acondicionado** Venta, Instalación y mantenimiento. C. 095 42 99 43, La Floresta.

## SUPERGAS

**Acodike** 4375 40 40 - 098 065 914. Supergás Atlántida 4372 84 30.

## TALLER AUTOMOTRIZ

**Electromecánica Gayol**. 4372 08 33. Atlántida, Inter entre 20 y 2.  
**Pablo Frenos y Embragues** 099 157 606 - Giannattasio esq. 64 Solymar.  
**Power Motors** T. 4375 46 94, Parque del Plata. Calle 5 esq. Inter.  
**Taller Quinteros** T. 4372 70 21, Las Toscas. Interbalnearia y calle A.

## TAXIS

**El Tiburón** Tel. 4372 40 40 - C. 096 72 40 40.

## TIENDAS

**Tienda el Abuelo** T. 4372 37 10. Calle 11

entre Ciudad de Montevideo y Calle 22.  
**Tienda la Habana** Calle 11 esq. Calle 24, Atlántida. T. 4372 60 60.  
**Lo de Anita** C. 093 770 435, Ruta 11 Km. 165, Estación Atlántida.  
**Lo de Miriam** Calle 22 y T1, Parque del Plata norte, T. 4375 54 34.  
**Lolita Atlántida** Ciudad de Montevideo y Peatonal, T. 4372 23 97.  
**Rosita** Calle 9 y Calle B, Parque del Plata, T. 4375 6000.

## TÉCNICO PREVENCIÓNISTA

**Fernando Rodríguez** C. 099 878 603, Atlántida.  
**Stefani Jones** C. 098 314 518, Atlántida.  
**Pablo Milán** Técnico Prevencionista Especialista en Gestión Ambiental Cel. 099916643. Parque del Plata

## TRANSPORTES

**Pimar Ltda.** 4372 15 13, Atlántida. Circunvalación entre 7 y 9.  
**Transporte Atlántida** Itapebi esquina Amancay y Calle 25 Marindia. C. 095 851 910 - 097 058 552.  
**Walter Hernández** T. 4372 50 36.

## UNIFORMES

**Simple INC** Ruta Interbalnearia. Esquina C. lado Sur. Las Toscas C. 092033052

## VENTAS

**Alexfran** Venta directa de insumos de Barraca y artículos en general 095458356

## VENTA DE PRO. CONGELADOS

**Congelados Sierras del Mar** Agustín Pons esq. Paysandú, Cuchilla Alta. C. 092 14 00 85

## VETERINARIAS

**El Relincho** Ruta 11 Km. 165.500 City Golf, T. 4372 67 97.  
**Reino Animal** Mario Ferreira entre A y B, Las Toscas. T. 4372 34 49.  
**SAV** Av. Artigas entre 24 y 26, Atlántida. T. 4372 08 03.

## VIDRIERÍA

**Alumetal** - jjjalumetal@gmail.com. C.099 39 79 72.

## VIGILANCIA/ALARMAS

**Centinela Seguridad** Atlántida, T. 4372 52 90 - 2908 68 90.  
**Pablo Pereyra** Instalación de alarmas y cámaras. T. 099 954 544.  
**Scópice** T. 4372 77 71 - 4373 79 11 - Atlántida/La Floresta.  
**Segura Observa** Atlántida T. 4372 75 50.  
**SEVP alarmas** - T. 43768814, Marindia - km. 40700.

## VIVEROS

**Atlántida** Ruta 11 KM. 163, Estación Atlántida. Tel. 4372 09 17.  
**Ecoflora** T. 4372 54 80, Las Toscas, Calle D entre 9 y 10.  
**Koin** Camino al Fortín y Calle C. García, Estación Atlántida. T. 4372 87 67 - 098 989 641.

## VOLQUETAS

**Volquetas** T. 4372 39 90 - 4372 47 18, Calle 1, entre M. Ferreira y Rambla, Las Toscas.

## YOGA

**Casa Raiz** La Floresta, C. 099 303 966

PARA SOCIOS

50%  
OFF

EN EL ALQUILER  
DEL SALÓN EL DÍA  
DE TU CUMPLEAÑOS



24 HORAS TODO EL AÑO  
MINIMERCADO DISA SHOP  
CAFETERÍA  
MINI RESTAURANTE  
LAVADERO  
SUPERGAS

Ruta Interbalnearia km. 45  
(pegado a Tienda Inglesa)  
Tel. 437 22079



1987 - 2022

# 35 años

DE GUARDIA

# SAPP

*Crecer es seguir juntos.*

LA  
BRA  
ERA  
BRA  
BRA

DE PA  
LA  
BRA

---

VINO  
PARA  
HACERSE  
RESPETAR

