

Enero 24



# CENTRO

AÑO 15 . EDICIÓN 172

## Un nuevo verano para disfrutar en la Costa de Oro

Con nuevos emprendimientos comerciales y variadas actividades conjuntas, recibimos la temporada 2024 con una fuerte apuesta al turismo interno.

**Página 2.**

**Un repaso de nuestro brindis de fin de año en imágenes**

Páginas 8 a 10.

**Más bajadas accesibles en playas de Atlántida y Parque del Plata**

Página 27.

**La Cámara Empresarial Canaria tiene nuevo Presidente**

Página 28.

# Editorial

ENERO 2024

Como siempre en verano nuestra zona se viste de fiesta para recibir una nueva temporada, con muchas inversiones de propuestas comerciales para atraer al Turismo e incrementar el consumo, lo que genera nuevas fuentes de trabajo formal. Muchas veces para analizar adecuadamente el presente, tenemos que mirar atrás, hace diez años no teníamos ni la mitad de emprendimientos en el Microcentro de Atlántida abiertos todo el año.

El crecimiento que estamos viviendo también trae aparejados sus problemas que se pueden resolver de forma constructiva con diálogo y coordinación. Por eso desde CCIFA desde hace un tiempo nos venimos reuniendo con las autoridades y transmitiendo las preocupaciones de nuestros socios.

Creemos en el trabajo de colaboración constante y el fomento de las actividades comerciales, para que nuestras localidades reciban cada vez más visitantes, por eso apoyamos los eventos culturales realizados todo el año, como la fiesta de San Juan, el Jardín Cerveceros, Papá Noel en Atlántida y todas las fechas comerciales con sorteos como forma de atraer prosperidad para nuestra zona. Así lo seguiremos haciendo.

***¡Les deseamos un feliz 2024! y que el nuevo año nos encuentre unidos para seguir haciendo realidad grandes proyectos colectivos.***



**CAMILO UHALDE**

Presidente CCIFA



Descargá  
la revista en  
formato PDF  
escaneando el QR

## CENTRO

Publicación oficial y gratuita del  
Centro Comercial, Industrial y de  
Fomento de Atlántida

### CONSEJO EDITOR

#### Comisión Directiva:

CAMILO UHALDE  
MAURICIO MARTINEZ

#### Redactor Responsable:

NICOLÁS MESA / ALFREDO PEREIRA

#### Colaboradores:

WILSON MESA  
COA  
MIREYA BRACCO  
LAURA NAVARRO  
CARLOS UBOLDI

#### Diseño:

Gonzalo Mirabal  
www.mirabalcreative.com

#### Impresión:

Gráfica Mosca, Guayabo 1672  
Depósito legal: 371.366

## MISIÓN

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestión, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

## VISIÓN

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por Comisión Directiva  
Junio 2010

# Lo que tenés para leer...

NOTAS DESTACADAS

## Novedades de tu centro

Página 6

## El brindis de fin de año en postales

Páginas 8 a 10

## Cartelera: todo lo que necesitás saber

Páginas 11 a 13

Crónicas de Atlántida

## Idea Vilariño y Jorge Liberati

Páginas 14 a 17

## Nuevas bajadas accesibles en la Costa de Oro

Página 27



## La CEC tiene nuevo presidente

Página 28

Entrevista al Socio  
**Wapa's y Bárbaro's**  
Páginas 32 a 34



Calle 11 e Interbalnearia,  
Barrio Jardín, Atlántida



4372 2375 - 4372 2531



info@ccifa.com.uy



ccifa.com.uy



## AUTORIDADES CCIFA

### Titulares

CAMILO UHALDE / Librería Martín Fierro  
MARIANA VIEIRA / Atlántida Joyas  
MAURICIO MARTÍNEZ / Inmobiliaria Maná  
MICHAEL CASTAÑO / Red Tec  
JUAN CARLOS MASTROIANI / Laser Tv  
ARIEL CURRAS / The empire  
JIMENA NOGUEIRA / JN Estilistas

### Suplentes

JOAQUÍN DE LEÓN / Mercería El Altílo  
LETICIA GIANCE / Barraca El Cine  
IKE FERNÁNDEZ / Óptica Atlántida  
PEDRO ARMENDARIZ / Dist. Armendariz  
LEONEL SOUTTO / Super Rodi  
LEANDRO MELO / Electricidad Melo

### Comisión Fiscal

ROGELIO CARBÓ / Rotisería Cuchilla Alta  
RUTH BEVILACQUA / Paradise  
SUSANA LÓPEZ / Farmacia Las Toscas

### Suplentes

GUSTAVO LANZA / Abitab Calle 11  
ALEJANDRO BOLOGNA / Farmacia Bologna  
NICOLÁS ANDRADA / Cerrajería Atlántida





# Números al día

## Índice de precios al consumo (IPC)

Noviembre/2023	104.66
Variación	0,34

## Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2023	\$ 21.106
------------	-----------

## Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2023	\$ 5.660
------------	----------

## Ajuste por Inflación

Noviembre 2023 - IPC	4.96 %
Variación IPC 36m Nov 2023	22.78 %

## Unidad indexada (UI)

19/12/2023	\$ 5,8660
------------	-----------

## Desempleo

Noviembre 2023	8,30 %
----------------	--------

## Unidad reajutable (UR)

Diciembre 2023	\$ 1.634,00
----------------	-------------

## Unidad reajutable de alquileres

Noviembre 2023	\$ 1.630,15
----------------	-------------

## ¿Sabías qué...?



- ◆ Debes controlar en tu sistema de facturación electrónica no quedarte sin CAES, controla que tu sistema te avise con tiempo para evitar demoras en tus gestiones.
- ◆ Cuando ingresas personal en tu empresa, debes indicarte que deben elegir un prestador de salud e ir a afiliarse, en caso que sean beneficiarios hijos y cónyuge debe afiliarse el núcleo familiar.
- ◆ Si los vínculos y las desvinculaciones entre las personas no están declarados en el BPS en tiempo y forma, ocasiona problemas a la hora de hacer uso del beneficio del Fonasa.
- ◆ Al ingresar personal a trabajar en tu empresa, el plazo es de 10 días antes del inicio y hasta la fecha de ingreso del trabajador inclusive.
- ◆ Las sanciones por no ingresar en tiempo y forma a un empleado en BPS, en caso de incumplimiento, las empresas serán pasibles de multas de 1 UR por cada comunicación enviada fuera de plazo y de 2 UR en el caso que la transacción se realice de oficio.

Normativa sobre servicios de salud laboral en las empresas



# JUNTOS

## TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA  
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)  
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES

### **BENEFICIOS GENERALES**

- Órdenes para medicina general **GRATIS**
- 6 órdenes especialista **GRATIS**
- 6 órdenes ginecólogo **GRATIS**
- 6 órdenes urólogo **GRATIS**
- 6 órdenes médico de radio **BONIFICADAS**
- 6 órdenes odontológicas **GRATIS**
- 2 órdenes de emergencia en central o urgencia en sede **GRATIS**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio **GRATIS**
- 12 tiques de medicamentos **BONIFICADOS**
- Emergencia odontológica sin límite **GRATIS**
- 6 RX **BONIFICADOS**
- 6 análisis de orina **BONIFICADOS**
- 6 análisis de laboratorio **BONIFICADOS**
- 1 carné de salud laboral cada 2 años **GRATIS**
- 1 mamografía cada 2 años (entre 50 a 69 años de edad) **GRATIS**

### **ADEMÁS**

- Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.
- **Beneficios para embarazadas:**
- Analgesia para el parto **GRATIS**
- Ecografía 3D y 4D **50% BONIFICADAS** con DVD de obsequio
- Talleres de preparación para la maternidad/paternidad **GRATIS**
- 1 ecografía obstétrica común por trimestre **GRATIS**



INFORMES Y AFILIACIONES  
**0800 1853 - 1920 1234**



**ASOCIACION  
ESPAÑOLA**



**1920-1234**  
[www.asesp.com.uy](http://www.asesp.com.uy)

Ejecutivo de venta:  
Alejandra Chirico. Cel.: 095 468 278  
[achirico@asesp.com.uy](mailto:achirico@asesp.com.uy)

CCIFA INVITA



DECLARADO DE INTERÉS MUNICIPAL

HAPPY CHINESE NEW YEAR  
欢乐春节  
2024  
27 de Enero  
19h

ARTES MARCIALES CHINAS  
TAI CHI - CHI KUNG  
DRAGONES Y LEONES

Organiza: SHAO LIN CHUAN

Apoyan este evento:  
Municipio de Atlántida  
Embajada de China  
Centro Comercial de Atlántida  
Liga de Fomento de Atlántida

Devote por el centro de la Ciudad  
y exhibición en la expo Platón



## Junto a Épico Atlántida en una gran inauguración

Representado por la Gerente Administrativa Laura Navarro y el Contador Daniel Muzi, nuestro centro comercial se hizo presente en la inauguración de Épico Atlántida: Un nuevo mercado gastronómico y paseo de compras que representa una importante apuesta por la ciudad y la Costa de Oro. Con un interior moderno, espacioso y muy luminoso, Épico ofrece una variada propuesta de comidas y tragos, además de tiendas de vestimenta, calzados y hasta un rincón cultural donde se expondrán obras de artistas locales. Felices de contarlos a partir de ahora como nuevos socios de nuestra institución, saludamos a esta empresa familiar a la que le deseamos el mayor de los éxitos.


## Importante reunión de seguridad previo a la temporada



Una vez más, previo al inicio del verano recibimos en nuestras instalaciones a las principales autoridades policiales de Canelones, representantes de Fiscalía, Prefectura, la Intendencia departamental y el Municipio de Atlántida, además de instituciones sociales de la zona, para dialogar respecto a los operativos de seguridad que han sido diseñados para la temporada. En dicha reunión, el Jefe de policía de Canelones, Crio. Gral. Víctor Trezza, informó que desde el 15 de diciembre se cuenta con un número importante de nuevos efectivos y que el mismo se incrementará aún más

en enero. Durante la charla se habló sobre algunas situaciones sociales sin resolver y sobre el crecimiento demográfico que nuestra zona está presentando, lo cual trae aparejados numerosos desafíos. Desde el CCIFA entendemos que la seguridad es un factor esencial para el desarrollo comercial y turístico. Aún cuando reconocemos que no tenemos la solución a todos los problemas, seguimos confiando en que la buena coordinación, el diálogo y la cooperación, constituyen el mejor camino y nuestras puertas siempre estarán abiertas para encuentros que vayan en ese sentido.



 Laura Navarro, Lorena Escoto, Diego Amorín y Daniel Muzi.

ASOCIACION ESPAÑOLA



POLICLINICA ATLANTIDA



## ESPECIALIDADES

Medicina General - Pediatría - Ginecología - Cirugía General - Cardiología -  
Dermatología - Diabetología - Endocrinología - Gastroenterología -  
Nutricionista - Otorrinolaringología - Psicología - Psiquiatría - Reumatología -  
Traumatología - Urología.



## OTROS SERVICIOS

Servicio de urgencia pediátrica - Farmacia - Extracción de muestras para  
exámenes de laboratorio - Servicio de enfermería - Ambulancia en policlínica -  
Podología para pie diabético - Examen para libreta de conducir.

### Coordinación de:

- Consultas médicas para todas las dependencias - Análisis de laboratorio -  
Estudios de imagenología - Estudios cardiológicos y demás técnicas de  
diagnóstico.

### Coordinación a domicilio de:

- Curaciones - Inyectables - Nebulizaciones - Oxígeno.



ASOCIACION  
ESPAÑOLA

Policlínica Atlántida  
Rambla Costanera  
y Gral. Artigas



1920-4900

[www.asesp.com.uy](http://www.asesp.com.uy)

## SOCIALES

# Brindis de fin de año: Tiempo de encuentro y celebración con nuestros socios

El final de un año constituye un momento ideal para compartir con la gente querida. Es por eso que el Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida realiza cada mes de diciembre su tradicional brindis, convocando a los socios que son los verdaderos dueños de la institución y por lo tanto, los destinatarios de todo el esfuerzo, tanto de la directiva como de los funcionarios.

En este caso, el encuentro se desarrolló la noche del 7 de diciembre y contó con buena presencia de invitados. Muchos de ellos son socios desde hace muchos años; otros son nuevos y se han sumado a nuestro padrón social en los últimos tiempos para fortalecer al CCIFA de cara a lo que viene.

Desde lo protocolar, el presidente Camilo Uhalde hizo un breve repaso de todo lo logrado en el 2023, al tiempo que el Secretario Mauricio Martínez ofreció detalles de la obra de ampliación de nuestra sede, que se encuentra



📷 Camilo Uhalde hizo un breve repaso de todo lo logrado en el 2023.

prácticamente finalizada y a la espera de su puesta en funcionamiento en los próximos meses. En ese sentido, se presentó un material audiovisual para repasar el proceso de tantos meses de construcción que ha arrojado un resultado realmente excelente. Luego, representantes de la directiva destacaron la trayectoria en el centro comercial de

Andrés De Mello (15 años), Laura Navarro (25 años) y Viviana Contreras (30 años). Más tarde, Alejandro Rijo llevó a cabo un divertido concurso, realizó sorteos y organizó un brindis final con todos los presentes.

Fue una noche fantástica, los invitamos a revivirla en las siguientes imágenes.



📷 Staff CCIFA.



📷 Darwin Cabrera, Verónica Marrero, Iris Perdomo y Marcelo Casagrande.





📷 Rogelio Carbó, Alicia Pérez, Camilo Uhalde, Mariana Vieira, Máximo Amorín, Gastón Bardanca y Mauricio Martínez



📷 Natalia Rodríguez, Viviana Contreras, Gabriela Cavallini, Belkiz Ávila, Florencia Luzardo y Michael Castaño.



📷 Ruth Bevilacqua, Alicia Pérez y María del Carmen Flores.



📷 Daniel Santestevan, Camilo Uhalde y Viviana Contreras.



📷 Alba Cruz, Jacqueline Fernández, Viviana Contreras y Mariana Vieira.



📷 Pablo Belsterli, Carlos Ramírez, Jimena Nogueira y Tania Roig.



📷 Claudio Pereira, Sylvia González, Viviana Contreras, Valeria Correa y Freddy Camejo.



📷 Santiago Suárez, Camilo Chocho, Ana Rodríguez, Verónica Delgado y Rubén Lavallen.



📍 Santiago Guardia, Verónica Mora, Andrea Morales, Viviana Contreras, Beatriz Rosales, Alba Cruz, Ana Laura Viera, Pablo Iturralde y Gastón Bardanca.



📍 Alejandro Barón, Natalia Proenza, Mariana Vieira y Máximo Amorin.



📍 Raúl Giménez, Silvia Contreras, Ariel González, Leandro Melo, Javier Achaval y Carolina Santana.



📍 Representantes del Mercado de Cercanía de Atlántida, Raúl Fagúndez (EPSU) y Sra.



📍 Rogelio Carbó, Cristina Arellano, Virginia Carbó, Daniel Muzi, Mónica Soria, Isabel Fernández, Javier García, Sergio García y Nataly Rodríguez.



## FONDO DE SOLIDARIDAD

### ¿Desde cuándo me corresponde aportar?

Deben comenzar a aportar los anticipos mensuales obligatorios en enero del año en que se cumplan cinco años desde el egreso, ya sea de una carrera de grado o de pre grado de UDELAR, UTU o UTEC. (ej. egreso agosto 2018 comienza a abonar anticipos en enero 2023). Salvo los casos comprendidos en el inciso segundo del art. 755 de la Ley N° 19.355, esto es, que el contribuyente haya egresado de la carrera final en el plazo de cinco años de producido el egreso de pre grado, en cuyo caso no aportaría por el primer egreso. En caso de estar aportando por el egreso de una carrera de grado o de pregrado de UDELAR, UTEC y/o terciaria de UTU con una duración menor a 4 años, y egresar de una nueva carrera de mayor duración se modifica la escala del aporte y se debe NOTIFICAR a la mayor brevedad posible, enviando la copia del título o constancia de Bedelía con fecha de egreso a través de nuestro formulario de contacto.

### ¿Debo registrarme o notificar mi egreso para pagar las contribuciones al Fondo de Solidaridad y su adicional?

Si bien el Fondo recibe los padrones de egresados de UDELAR, UTU y UTEC, es deber del contribuyente corroborar a través del usuario de Portal que su información sobre el EGRESO esté actualizada al momento de abonar y en caso contrario, notificarlo a través de las vías de contacto. Solicitamos a todos los contribuyentes que se registren en el Portal de Autogestión y actualicen sus datos de contacto de forma de comunicar a los egresados toda la información relativa a los aportes, tanto en lo relativo a las obligaciones como al destino de los mismos. En caso de estar aportando por el egreso de una carrera de grado o de pregrado de UDELAR, UTEC y/o terciaria de UTU con una duración menor a 4 años y egresar de una nueva carrera de mayor duración, se modifica la escala del aporte y se debe NOTIFICAR a la mayor brevedad posible, enviando la copia del título o constancia de Bedelía con fecha de egreso a través de nuestro formulario de contacto.

### ¿Quiénes son los sujetos pasivos de los aportes que recauda el Fondo de Solidaridad?

Las siguientes circunstancias materiales:

- 1) Ser egresado de la UDELAR, del nivel terciario del UTU o de UTEC.
  - 2) Una vez cumplidos cinco años desde el egreso, entendiéndose por egreso la culminación de la carrera ya sea de grado o de pre grado, mediante la aprobación de todos los requisitos del plan de estudios correspondiente.
  - 3) Con ingresos promediales mensuales superiores a 8 BPC.
- En tanto que la calidad de sujeto pasivo del Adicional al Fondo de Solidaridad, se adquiere cuando se cumplen las siguientes circunstancias materiales:
- 1) Ser egresado de la UDELAR de una carrera de duración igual o superior a 5 años.
  - 2) Una vez cumplidos cinco años desde el egreso (de carrera con duración mayor o igual a 5 años).
  - 3) Con ingresos mensuales promediales superiores a 6 BPC.

## Carné laboral del adolescente

Es el trámite de habilitación mediante el cual se otorga un carné, para que el adolescente a partir de los 15 años pueda trabajar. Se realiza gratuitamente ante el Instituto del Niño y el Adolescente del Uruguay. También es conocido como Permiso de Menor para Trabajar.

### Requisitos

- Cédula de Identidad vigente y en buen estado, original y fotocopia.
- Carné de salud vigente.
- Vacuna antitetánica.
- 1 foto carné.
- Constancia de estudios o fotocopia del carné de los últimos estudios a nivel de primaria, secundaria o UTU.
- Fotocopia de la cédula del padre, madre o tutor quien firma la autorización para trabajar los menores de 18 años.
- Formulario del empleador completo.

### ¿Dónde y cuándo se realiza?

En Montevideo: Inspección Laboral del Trabajo Infantil y Adolescente. Fernández Crespo 1796 - Subsuelo. Teléfonos: 2402 0604 - Fax: 2400 8463. insplaboral@inau.gub.uy.  
En Canelones: Ciudad de la Costa: M 46 solar 9, Buenos Aires, Ciudad de la Costa, Departamento de Canelones. Teléfono: 2682 44 28. Dirección Departamental de Canelones: Treinta y Tres Esq. Héctor Miranda - Canelones - Tel. 4332 03 42 - canelones@inau.gub.uy.

## ¿Cómo debo hacer para realizar el trámite de **exoneración de IRPF por arrendamientos de inmuebles?**

### Condiciones:

1. Cuando la totalidad de las rentas por arrendamientos de inmuebles que obtenga el contribuyente sea menor a 40 BPC anuales (vigente año 2023 \$ 226.400).
2. No genere otros rendimientos de capital mayores a 3 BPC anuales.
3. Autorice expresamente el levantamiento del secreto bancario, dichas rentas estarán exoneradas de Impuesto a las Rentas de las Personas Físicas.

### Aclaración:

Podrán tramitar la exoneración por arrendamientos de inmuebles quienes sean contribuyentes de IRPF (personas físicas residentes). En caso de que el titular del inmueble arrendado haya fallecido, si realizó la inscripción de la sucesión en DGI, identificando a los presentes herederos, estos individualmente (si reúnen las condiciones exigidas por la ley), podrán realizar la solicitud.

Caso de Matrimonio sin capitulaciones matrimoniales: en la escritura de compraventa figura un solo cónyuge (administrador) las rentas se imputan en cabeza de este (100%). Si en la escritura figuran ambos cónyuges la renta se imputa en partes iguales (50% cada uno). Caso de Matrimonio con capitulaciones matrimoniales, se imputa de acuerdo a lo establecido en las capitulaciones.

## Titulares de empresas unipersonales: **ahora acceden a Servicios en línea en DGI con Identidad digital**

La autenticación a través de identidades digitales alcanza a todas las personas que son contribuyentes o que estén vinculadas a empresas.

A partir del 6 de noviembre de 2023, los contribuyentes titulares de empresas unipersonales deberán acceder a Servicios en línea con su Identidad digital. Este grupo de contribuyentes se suma a los contribuyentes de IRPF y de IVA Servicios Personales con esta forma de autenticación, que garantiza la mayor seguridad y permite ofrecer servicios más personalizados.

### ¿Cómo obtener una Identidad digital?

El acceso de las personas a Servicios en línea de DGI se realiza con cualquiera de estas cuatro identidades digitales:

1. Usuario Gub.uy.
2. Identidad Mobile Abitab.
3. TuID Antel (Redpagos).
4. Cédula de identidad electrónica.

### ¿Cómo obtener un Usuario gub.uy a través de una videollamada?

De una forma muy sencilla, ahora se puede obtener el Usuario gub.uy realizando la verificación de la identidad de la persona a través de una videollamada.

La obtención del Usuario gub.uy que proporciona Agesci se inicia con un registro en línea, donde se crea una cuenta con nivel básico de seguridad. Para acceder a los servicios de DGI es necesario elevar ese nivel de seguridad, por lo que es necesario verificar la identidad de la persona. Más información sobre cómo elevar la seguridad de Usuario gub.uy mediante videollamada. Comunicate con nosotros, CCIFA te ayuda a gestionar tu ID digital.

## Suscripción de Domicilio Electrónico ante el **MTSS Empleadores del Sector Privado**

### 1. Descripción

Es el trámite para suscribir Domicilio Electrónico ante el MTSS a través del cual podrá recibir notificaciones y comunicaciones electrónicas por parte del Organismo. Nota: el domicilio electrónico no es

una casilla de correo electrónico. Es una aplicación web mediante la cual los lectores podrán ingresar y notificarse.

## 2. Requisitos

- Ser empleador, sea como empresa unipersonal o como persona jurídica. A efectos del trámite deberá realizarse como persona jurídica.
- El trámite de suscripción deberá iniciarse en línea, teniendo 30 días corridos para presentar la documentación, de lo contrario el trámite es rechazado automáticamente vencido el plazo.
- Para acceder al trámite en línea así como a las notificaciones electrónicas, se deberá contar con Usuario gub.uy. De no contar con el mismo, registrarse.
  - El trámite de suscripción lo deberá iniciar el Representante, entendiéndose como tal:
- El Titular de la empresa unipersonal.
- Un Titular de una sociedad de hecho
- En general, cualquier persona con facultades suficientes para realizar trámites de gestión de domicilio

electrónico ante Organismos públicos, que deberán constar en certificado notarial a presentar, tal como se describe más adelante.

- Los trámites que puede realizar el Representante incluyen:
  - Constitución de domicilio electrónico y suscripción ante el MTSS (El Representante queda automáticamente como lector una vez aprobado el trámite).
  - Designación de lectores adicionales de las notificaciones y comunicaciones electrónicas, los cuales son específicos para el organismo al cual se está suscribiendo.
  - Revocación de lectores.
  - Desuscripción del Domicilio electrónico (en los casos permitidos).
    - Es responsabilidad de la Empresa dar de baja a los lectores, incluyendo al representante, cuando lo amerite.
    - Los certificados notariales deben estar ligados al formulario correspondiente. Al momento de su presentación no deberá haber transcurrido más de 30 días de la fecha de su expedición y deben contar con montepío notarial.

## Servicios personales con actividad exclusiva

Consideraciones sobre el beneficio Fonasa.

De conformidad con lo establecido en la normativa vigente, los contribuyentes de Servicios Personales con actividad exclusiva que, en el ejercicio fiscal, no superen un importe mínimo de facturación dejarán de recibir el beneficio del Seguro Nacional de Salud (SNS) a partir del ejercicio siguiente.

Ingresos mínimos: Corresponde tomar el total de los montos facturados por la prestación de servicios personales, sin incluir el impuesto al valor agregado (IVA), en el período comprendido entre enero y diciembre de 2023. Para el ejercicio 2023 (enero a diciembre), el mínimo de ingresos, equivalente a 30 bases de prestaciones y contribuciones (BPC), es de \$ 169.800 (1 BPC equivale a 5660 \$). Si el período comprende menos de 12 meses (por inicio o cese de actividades durante el ejercicio), deben considerar el equivalente a 2,5 BPC (\$ 14.150) por cada mes de actividad.

Perdida de Beneficio: En caso de no alcanzar el importe mínimo, el trabajador y su familia a cargo dejan de ser

beneficiarios del SNS a partir del 1/1/2024, por lo que el titular debe modificar el código de seguro de salud (SS), el plazo es hasta el 10/01/2024, en caso de no hacerlo generara multas por reintegros mutuales. Recuperación del beneficio de la cobertura médica: Si, en el transcurso del año 2024, el importe de la facturación sin IVA alcanza o supera las 30 BPC, se recupera el beneficio del SNS para el trabajador y su familia a cargo. En este caso corresponde:

- Modificar el SS a uno habilitante, para que identifique la calidad de beneficiario de la cobertura médica en el mes en que el titular alcanza o supera este importe mínimo de facturación. Realizar los aportes sobre la base imponible de la facturación acumulada. Esta obligación será exigible con el vencimiento del mes de cargo en el cual se alcanza el importe mínimo.



# Atlántida

2024

Travel Guide



www.ccifa.com.uy

La Guía más completa de la

COETA DE ORO

Solicítala en los locales adheridos



# Jorge Liberati: Mi vida junto a Idea Vilariño

“Por allá estará el mar / el que voy a comprarme que veré para siempre / que aullará llamará extenderá las manos / se hará el manso el hermoso el triste el olvidado / el azul el profundo el eterno el eterno...”. Idea Vilariño.

Primera parte

Por \_\_\_\_\_  
Wilson Mesa



Lo primero que quiero expresar es que se trata de un tema complejo de encarar. Tal vez el más difícil que he presentado hasta ahora, en los trece años que llevo escribiendo estas crónicas. En primer lugar, porque la poeta Idea Vilariño fue una personalidad muy reconocida dentro de la cultura uruguaya y se han derramado ríos de tinta sobre su periplo vital y su obra. Segundo, porque quien habla de su vida junto a ella, Jorge Liberati, lo hace en primera persona, revelando aspectos desconocidos y nunca dichos públicamente sobre esa relación.

## Contar no es fácil

Dado que Jorge Liberati, ya con ochenta años cumplidos y bien llevados, ha accedido a contar sus memorias sobre la parte de existencia que compartió con Vilariño, no puedo —y tal vez no debo— dejar pasar semejante oportunidad. Por supuesto que todo lo que tenga que ver con Idea tiene una atracción muy especial, sea por su poesía, sus trabajos literarios, su personalidad y, particularmente, su vida amorosa. El tan divulgado y casi legendario “romance” con Juan Carlos Onetti, parece ser la única relación que para los biógrafos



📷 Idea y Jorge - 1968.



📷 Idea en la playa con su perro Dique.

merece mencionarse en la vida de Idea Vilariño. Pero verán que eso no es así.

Tengamos claro que con Jorge Liberati fue con el único hombre que Vilariño se casó. También saber que fue la relación de pareja que más tiempo abarcó en la vida de la escri-

tora. Nada menos que veinte años. Hechas estas precisiones, quiero adelantarles que debido a su extensión e importancia esta crónica se publicará en dos partes, ya que además del texto se incluyen numerosas fotografías que son del archivo personal de Jorge Liberati (en adelante J.L.).



📍 Vilariño en Las Toscas - año 1967.



📍 Alma y Poema Vilariño con Jorge Liberati - 1972.

## Una entrevista virtual

Tal vez sea una novedad para los que siguen mis crónicas, el hecho de que la "conversación" que tuvimos JL. y yo, por mail y whatsapp, va a ser presentada tal como se dio, con mis preguntas y sus respuestas. Estas últimas muy generosas, muy personales y muy literarias también, porque JL. es un escritor con nueve libros publicados, colaboraciones varias como ensayista y prologuista y es, además, Profesor de Literatura egresado del IPA. Aquí va, pues, la entrevista virtual:

### Pregunta. ¿Cómo conociste a Idea?

JL. – "En 1965 cursaba yo Preparatorios en el IAVA. Había un excelente plantel de profesores, entre ellos Idea, en literatura. Cierta vez, al salir de clase, nos encontramos haciendo la misma cola en el viejo control de ómnibus de la calle Arrenal Grande. Nos reconocimos como profesora y discípulo, nos sentamos juntos en el viaje y combinamos un encuentro en Las Toscas. De allí en adelante fuimos pareja sin interrupciones, viviendo un poco en Montevideo y otro poco en Las Toscas, sin pensar y menos soñar en casarnos, lo que recién ocurrirá diez años después."

### Pregunta. ¿Ella, ya era muy reconocida como poeta?

JL. – "Por supuesto, ya era reconocida y figuraba como integrante de

*"Cuando conocí a Idea yo vivía en Marindia, de ahí que viajáramos en el mismo ómnibus, línea Parque del Plata- Montevideo."*

la Generación del 45. Pero cuando la conocí yo solamente sabía que era mi profesora, hasta que, camino al IAVA, una tarde vi el libro "Nocturnos" en la vidriera de la librería Tarino. Yo era muy lector de poesía, de modo que leí toda su obra publicada hasta entonces".

### Pregunta. ¿Qué otros profesores muy conocidos tuviste, tanto en el IAVA, como en el IPA?

JL. – "En el IAVA tuve profesores admirables, como Juan Carlos Legido, que daba clases históricas de literatura, arte y pensamiento. Además de Idea tuve otros profesores de Literatura: José Luis Etcheverry, Alejandro Peñasco y el poeta Cecilio Peña; también tuve al geómetra Mario Copetti (un genio); a Cristina Arregui; también a Floro Pargagnolo, en Arte, (un crac). En Historia a Flavio García. En el IPA me impresionó Carlos Real de Azú, quien luego fue un apreciado amigo. Me dejaron profunda huella Domingo Luis Bordoli; José Pedro Díaz; Lisa

Block de Behar; Jorge Medina Vidal; la profesora de Español, María del Rosario Fernández (la recuerdo con emoción). Mi profesora de Práctica en el IPA fue la escritora Silvia Lago. En Sociología tuve a un gran profesor: Horacio Martorelli. Recuerdo también a Elsa Gatti y a Néstor Campiglia".

### Pregunta. Idea y vos se conocieron en el 65; Idea nació en 1920, o sea que tenía 45 años y vos 22 ¿qué fue lo que los unió, según tu opinión?

JL. – "Se dieron dos circunstancias que colaboraron en la unión, una material y otra espiritual. La material - Idea necesitaba que la ayudaran en relación a la casa de Las Toscas. Por entonces, además de estudiar, yo trabajaba como ayudante de ingeniero, estaba al tanto en materia de construcción y sabía cómo realizar algunas reparaciones necesarias. Se hicieron, y también una pequeña habitación en el subsuelo. Luego vino la segunda casa. La circunstancia espiritual fue que desde la primera conversación nos dimos cuenta de que coincidíamos en todo, en literatura, por supuesto, pero principalmente en música, en filosofía, en pintura y arte en general, en lingüística. Ella me hablaba de teoría literaria y yo de semiótica y lógica. Coincidíamos en política, aunque no totalmente. Recuerdo que al atardecer, cuando terminábamos de trabajar en lecturas y escrituras, ella con sus traducciones



📍 *Idea en 1982.*

y yo con los "Manuales" y con "Vaz Ferreira" (que comenzaba a tomar forma), escuchábamos a Bach, Beethoven, Schubert, Fabini, Jazz viejo, a Gardel y tango de la vieja guardia. Con nadie coincidí tanto en gustos musicales y en estética. Además, junto a ella la vida me parecía envuelta en un ensueño, en una soledad extraña porque era soledad en compañía, un encuentro inusitado y nunca esperado, de mucha pasión y mucha ternura; una vida como yo la había soñado. Te aseguro que amor también".

**Pregunta. En tu respuesta anterior cuentas que ayudaste a Idea a arreglar la primera casa. Y**

**a continuación mencionas una segunda casa ¿dónde eran esas casas?**

JL. — "En Las Toscas. La primera casa, concebida para una persona solitaria, no era lo mejor para una pareja estable. Y se agregaron nuevos problemas de humedades y de cañerías que obligaron a pensar en vender y se vendió. Pero fue para construir en el terreno de al lado, cuando la rambla no existía aún. Tracé un plano siguiendo la distribución que ella quería. Era una especie de pequeño bunker. Si exceptuamos el ladrillo visto, la plancha de hormigón armado y la carpintería, todo lo demás lo hice solo, empezando

por la cimentación. Ella me ayudaba, aunque no lo creas, levantando tachos con material para llenar las zapatas de sustentación sobre arena (no nos daba para contratar peones y menos una empresa). El jardín interior tenía acceso a la azotea, que convertí en terraza panorámica. Idea después también vendió esta segunda casa".

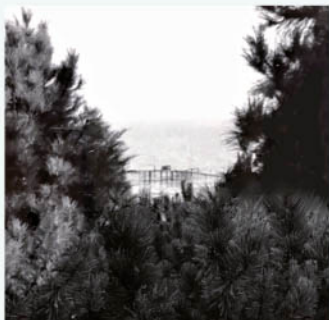
**Pregunta. Me interesa profundizar en la construcción de la segunda casa, la conocida hoy día como "la casa de Idea en Las Toscas" ¿Entendí bien que ambos trabajaron en ella y la hicieron casi solos?**

JL. — "La segunda casa, sí, la construimos nosotros a puro esfuerzo, antes de vender la primera, por lo que no había recursos genuinos. Había que comprar los materiales y no podíamos pagar mano de obra. Siempre cuento que construir fue muy difícil porque la casa estaba -o está- en un nivel aún más alto que la primera, es decir, en la maldita punta del médano. Y queríamos construir a esa altura. Los techos vecinos estaban bastante por debajo. Hay que imaginar lo que costaba subir los materiales que la barraca te dejaba por la calle D y bastante lejos de la escalera de troncos de entrada; subir el portland por entonces en bolsas de cincuenta kilos, los ladrillos, (seis mil si mal no recuerdo), arena, pedregullo, varillas de hierro. Porque la calle D terminaba en un desagadero por lo menos veinte metros antes de llegar a lo que hoy es la esquina con la rambla. Comenzamos hacia 1967 y nos mudamos con la casa todavía sin terminar en 1973. Se vendió la casa vieja y se aliviaron las economías".

**Pregunta. ¿Es cierto que al no existir la rambla entraban por el costado, por la calle D de Las Toscas? ¿Cuánto tiempo vivieron ahí concretamente?**

JL. — "Exactamente, subíamos desde la calle D siguiendo un empinado desfiladero con troncos que hacían





1. Casa de Las Toscas - Foto de A.G.B.-año 2008. 2. Vista hacia el mar en la segunda casa, sin rambla aún. 3. Jorge e Idea

de escalones y abundantes plantas rastreras para retener la arena. Al llegar a la casa había un portón de madera tras el cual ya contabas con un amplio patio de piedra laja que rodeaba la casa. Bajando hacia el mar, por una escalera de hormigón y laja, había un bosque de pinos, más allá acacias y luego los médanos y la playa. Un pequeño paraíso habitado por hongos deliciosos y trufas, en el que a veces aparecían gallinetas de río y en el que alguna vez vi liebres huir en exhalación hacia las frondas. Había un mburucuyá enorme crecido allí vaya a saber cómo. Te decía que juntos vivimos en la primera casa desde 1965 hasta 1973, y en la segunda desde ese año hasta el verano de 1985, siempre alternando con Montevideo\*.

**Pregunta. ¿Dónde vivieron durante más tiempo, en Montevideo, en Las Toscas u otro lugar?**

JL. – “Cuando conocí a Idea yo vivía en Marindia, de ahí que viajáramos en el mismo ómnibus, línea Parque del Plata- Montevideo. Mientras yo permanecía en Montevideo, por mi trabajo, ella daba sus clases en el IAVA, por lo que iba a la ciudad miércoles o jueves y volvía a Las Toscas el viernes. Allí nos encontrá-

bamos el fin de semana, y en enero el mes completo. En Montevideo vivimos en varios lados, en su apartamento del Parque Rodó; luego en mi monoambiente del Palacio Salvo y finalmente en el edificio Vistamar, en la Rambla Sur”.

**Pregunta. Es muy conocido el hecho de que Idea iba a la playa de Las Toscas con un perro negro ¿era el mismo que aparece en una de las fotos? ¿cómo se llamaba?**

JL. – “Sí, siempre iba con ella “Dique”, el perro negro que amaba y que no podía ser sino del color que era”.



4. Roger Mirza, Idea, Jorge, 1982.

**Pregunta. ¿Idea intentó esconder vuestra relación al comienzo (por ser profesora- alumno) o no le importó en absoluto la opinión ajena?**

JL. – “Le costó presentarme como pareja durante los primeros tiempos, principalmente frente a sus hermanas. Estaba segura de que no apoyarían su relación con un imberbe. Mis padres, por su parte, confiaron siempre en mí, especialmente en lo moral. Mi hermano dijo que la diferencia de edad me iba a traer problemas, los que sin duda vinieron al final, tal vez por esa causa. Pero Alma, Poema y Numen (hermanos de Idea) no tuvieron ningún problema en incorporarme enseguida a la familia. Luego Idea no le ocultó a nadie que su pareja era veintidós años menor. En verdad, Wilson, yo siempre fui viejo, y eso jugó en mi favor. Por cierto, te aseguro que nada de lo que encuentro se encuentra registrado y menos documentado en ninguna parte”.

\*\*

*NOTA - Actualmente, la vida de Jorge Liberati transcurre en La Floresta, junto Cristina Espino, su actual esposa y con la que son pareja hace treinta y ocho años.*

#### FUENTES:

Fuente de Información – La crónica está basada en el intercambio con Jorge Liberati y en las fotografías aportadas por él. Salvo una que es de Arinda González Bo.

(Continuará en el próximo número de esta revista, feb./2024).

# 25 años

Tel.: 098586411- 08008227  
e-mail: enacomuruguay@gmail.com



# enacom

Enfermería y Acompañantes



SEVPURUGUAY.COM.UY

Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972  
sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy  
FB @sevpuruguay - IG @sevpalarmas



hotel  
**ARGENTINA** ★ ★ ★

Telefax. (00598) 4372 2414 - 4372 1728

info@hotelargentina.com.uy

www.hotelargentina.com.uy

Calle 11 y 24 - Atlántida

**WAB**  
WAPA'S BARBARO'S  
DE LUNES A SÁBADOS  
DE 10:00 A 18:00  
POR RESERVAS  
-098451607-  
Calle 18, esq. Rep. De Chile

**RENOVA TU CASA!**

**KROSER**  
Un mundo de soluciones

**BARRACA FERRETERIA**

**SAN LUIS**  
Ruta Interbalnearia km. 62.500  
Tel. 4378202/2548 - 093959927  
barracas.ardib@gmail.com

**PARQUE DEL PLATA**  
Ruta Interbalnearia km. 45.590  
Tel. 43755048/4384 - 0939549627

**CUCHILLA ALTA**  
Avda. Agustín Pío y Paysandú  
Tel. 43758126/2674 - 096870485

*Valle Valdense*  
Lácteos de  
Colonia

The Empire SRL

Perú s/n s15 m6  
Shangrila, Canelones

Cel:  
099122280  
099938738

Cuando necesitas un préstamo **anda** está

Con la tasa más conveniente

**POR EJEMPLO:**  
\$20.000 EN 24 CUOTAS DE \$1.215

**anda** 90 días

Sujeto a aprobación crediticia, TEA: 35% + IVA, PTF: \$29.160



**SANITARIA / CERÁMICAS**  
**ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS**  
**MUEBLES / ABERTURAS**  
**HERRAMIENTAS**  
**JARDINERÍA**  
**ELECTRODOMÉSTICOS**  
**PINTURA**

**ENVIOS SIN CARGO** al TEL. 437 39676 - 437 36160



**LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA**



**OPTICA ATLANTIDA**

**AUDIOGRAMAS**  
 INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES

**REXTON**

ORDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS

ASESORESE POR PRÉSTAMOS DE BPS PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS

TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLÁNTIDA | 43723515

**Ferropark**  
 Ferreteria

Horario:  
 Lunes a Sábado  
 de 8:30 a 18:30 hs.

TEL  
**43752515**

Av. Ferreira entre 8 y 9  
 Parque del Plata

**Bar - pizzería**  
**parrillada**  
**Restaurante Carlitos**

Parque del Plata  
 Paraíso del mundo

Calle 9 y Mario Ferreira  
 Envíos a domicilio  
 Tel: 43755419




**CERRAJERÍA ATLANTIDA**

Urgencias  
**099332400**  
**43720291**

Calle 11 casi 18



**SANTAPAULA**  
 TRADICIÓN EN PASTAS

[www.santapaula.com.uy](https://www.santapaula.com.uy)

**Atlántida**  
 Roger Balet entre Gral. Artigas y Rep. de Chile  
 Tel: 4372 8456

**La Floresta**  
 Av. Treinta y Tres y Muttoni  
 Tel: 4373 9674

**Montevideo**  
 Av. Brasil y Ellauri  
 Tel: 2708 6000

**Baipa**  
 Atlántida Panadería y Confitería

CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA

  
**FARMACIA**  
**Las Toccas**  
 de CARLOS RODRIGUEZ  
 PERFUMERÍA / REGALERÍA  
 TOMA DE PRESION  
 EXAMEN GLICEMIA

Envíos sin cargo  
**4371 5367**  
 **099619151**





Cobro con débito y crédito  
 Av. Central esq. Mario Ferreira  
 Aceptamos tarjetas de débito y crédito



  
**PARADISE**  
 SPAI COMPLEJO TURÍSTICO  
 ATLANTIDA URUGUAY

Cabañas y aparts totalmente equipados  
 Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes

Rambla y Calle 10 - 437 21573  
 www.paradise.com.uy

**CERRAJERÍA**  
 Gabriel Delisa

 **094 242 978** 

Av. Circunvalación y 11  
**ATLÁNTIDA**



  
**MARSELLA E HIJOS**  
 CONGELADOS & BEBIDAS



Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida  
 ventas@marsellaehijos.com.uy / www.marsellaehijos.com.uy  
 Instagram: @marsellaehijos

  
**Rico y Sano**  
 COMIDA VEGETARIANA  
 ALIMENTACION SALVADABLE  
 Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida  
**092662672 - 43715585**



 RYSARICOYSANO.COM  RYSA RICO Y SANO

  
**Calidad y confianza**  
 Demostrados en 20 años de experiencia.

 Esperamos su contacto

**4372 5290 - 094 879 283 - 094 244 305**

 **Barraca LA VÍA**

Astilla - Rolos - Leña monte - Tablas  
 Tablones - Puntales - Bloques  
 Ticholos - Arena - Piedra

**095 066 906** **ENVÍOS SIN COSTO**  
 Laurnaga y Canelones, Pando

TRANSPORTE  
  
**EL TIBURÓN**  
 TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES  
**4372 4040 / 096 72 4040**  
 taxiseltiburon@hotmail.com



"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"  
 Gracias por preferirnos

**AL PIQUE**  
  
 Casa de Pesca

**INFORMES / CARNADAS / ARTÍCULOS DE PESCA**

Tel: 4372 1990 - Cel: 094 309 935  
 Las Toccas: Calle A entre Calle 10 y Ruta interbalnearia  
 AL PIQUE casa de pesca  al\_pique.casa.de.pesca

**SAV**  
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803  
**Urgencias: 099 370 704**

Av. Artigas entre 26 y 24  
Atlántida

**PANADERIA**

**La Perla**  
**437 83934**

18 de Julio e/Baltasar Brum  
e Interbalnearia  
SAN LUIS - CANELONES

**moreno**  
ESTUDIO INMOBILIARIO  
DESDE 1970

Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata  
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037  
Cel: 094 246 256 / 094 246 000  
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com

**COCO MOTOS**  
DISTRIBUIDOR Y SERVICIO OFICIAL

BENELLI - YUMBO - KEEWAY  
HONDA - BACCIO - DIRTY  
BICICLETAS SCOTT - SPRO  
MOTOS Y BICIC. ELÉCTRICAS  
VENTA DE REPUESTOS

RUTA INTERBALNEARIA KM 49,100 - PARQUE DEL PLATA  
☎ 4375 6285 - 4375 4944 📞 092 977 645  
📷 cocomotosuy www.cocomotos.com.uy

**FARMACIA BOLOGNA**

**4375 2068**  
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H  
PARQUE DEL PLATA

**ROTI SERIA ALKALA**

Ruta 11 km.165  
(pegado a la cancha  
de fútbol 5)  
Atlántida - Canelones

**Tel. 4372 1189**  
**Cel. 099 876 443**

*Empresa*  
**ATLANTIDA**  
SERVICIO FÚNEBRE

**PREVISORA - CREMATORIO**

Atlántida. Ruta 11 km. 165  
Tel. 4372 0122  
San Jacinto Tel. 4399 2070  
En Pando Tel. 2292 0427

**AUTOSERVICE**

**MÓNACO**

**LAS TOSCAS**  
CALLE C Y 5

**TEL. 4372 1650**

**VOLQUETAS**

**437 23990**  
**437 24718**

Calle 1 entre Ferreira y Rambla  
**LAS TOSCAS**

*Vivero*  
**Atlántida**

Ruta 11, Km 163  
Estación Atlántida  
Tel: 4372 0917  
Cel: 099 294 512  
viveroatlantida@hotmail.com

**ALEPA**

**EXCAVACIONES  
NIVELADOS  
MOVIMIENTOS DE TIERRA  
AFINES**

Achiras M.202 - Sol.10  
NEPTUNIA  
**TEL. 437 69187**  
**CEL. 094 188 513**

**HORTIFRUTICOLA  
HUERTA VIVA**



**ENTREGAS  
A DOMICILIO**

**SIN CARGO**

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721  
Cel. 095 151 361

**SERVICIOS  
MANRIQUE**



LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES  
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS  
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: 099983 113

**R. 11 Km. 165.800**

Frente al Country Club de Atlántida

**Autoservice**  
**"Lo de Lilo"**



**Envíos**  
**4378 4871**



Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este




**LASER T.V.**  
TIENE REPUESTOS CON STOCK EN ALMACEN

CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.  
Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27  
MUEBLERIA: Ruta interbalnearia km 46.100. Tel: 437 2 25 89.  
TECNO LASER: Calle 11 y 22. Tel. 4372 2548.  
SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

4372 2647  
FONDCOMPRAS

f/Lasertv  
WWW.LASERTV.COM.UY

**Facturación Electrónica**

Soluciones WIFI.

**Soporte Técnico Empresarial**

Reparación de PC y Notebook.

**Cámaras de Vigilancia**

Centrales Telefónicas IP.



**RED TEC**  
Soluciones informáticas



FACTURA

Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456

099372649



**Agente oficial  
y exclusivo**

**Más de 40 años  
de experiencia**

**BSE**  
AGENCIA ATLÁNTIDA

En Uruguay nadie te da  
más seguridad.

437 22783

092 150 460

Calle 22 entre Artigas y calle 3



**SCOPICE  
ALARMAS**  
*lo protege*



Su permanente compañía de seguridad  
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA

4372 7771 / 4373 7911  
www.scopiceseguridad.com

**GIANNATTASO**  
ACADEMIA DE CHOFERES

Trabajamos desde  
Dentro de la Oficina de Gestión de Vehículos

CLASES TEÓRICAS  
LICENCIA CAT. A Y G2

TE PASAMOS A BUSCAR POR TU  
DOMICILIO Y AL FINALIZAR  
LA CLASE TE DEJAMOS DE VUELTA ALLÍ  
(CONSULTAR POR CLASES LOS DOMINGOS)

@giannattasioacademia  
www.giannattasio.com.uy

098 121 408

**FARMACOSTA**

PERFUMERÍA - COSMÉTICA  
REGALERÍA - PAÑALERA  
INSUMOS ORTOPÉDICOS

**HORARIO:**  
Lunes a Sábado 8 a 20 hs  
Domingo 9 a 14 hs

ENVÍOS A  
DOMICILIO

4375 3180

25 de Agosto esq. Gran Bretaña  
COSTA AZUL

**HPINTADO  
CAMIONES**

**TEL.: 437 25392 - 437 27446**  
**ATLANTIDA**

**ARIES**  
Servicio Integral  
de Mantenimiento

096 111 214

loliferrere@gmail.com  
robertobesares54@gmail.com

**Quintero's** TALLER  
CHAPY PINTURA

TALLER DE APOYO A:  
**ECSE** **IPAF**  
TRABAJOS POR  
ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700  
Atlántida - Canelones  
Telefax: 4372 7021  
Cel. 093 900 012  
tallerquinteros@adinet.com.uy

**Melo**  
RENT A CAR

¡UNA INDEBILITANTE  
MANERA DE VIAJAR!

TEL: 4372 4459  
088 024 456

R. INTERBALNEARIA  
KM. 46.200, Atlántida-Canelones  
(a pocos minutos del Aeropuerto)

meloentacar@hotmail.com  
www.meloentacar.com.uy

VISA

**PAPELERIA**

Callé 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones  
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

**CCIFA**

**CENTRO  
COMERCIAL  
INDUSTRIAL  
Y FOMENTO  
DE ATLANTIDA**

www.ccifa.com.uy

Seguinos

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA  
**Empresa  
interbalnearia**  
*no deje que otras  
decidan por ud.*

Por experiencia, respeto  
seriedad y honestidad  
consultenos

Adherida a CETI S.A  
con servicios por PREVISION S.A  
CAAMEPA, todas las cooperativas  
y mutualistas.


Ruta Interbalnearia KM. 46.500  
T. 437 24231

**PANADERIA  
y CONFITERIA**  
*Dani*



HORARIO DE VERANO  
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30  
R. Interbalnearia km. 49,200  
**Tel. 4375 3033**  
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA  
ATLANTIDA**



Ca 1 y Ciudad de Montevideo  
ATLANTIDA



**LINCE S.R.L.**

**En tiempos  
inseguros  
hablemos de  
seguridad**

Para tu empresa:  
**LINCE SRL!!**

Vigilancia física / Limpieza / Conserjería  
Próx: Seguridad electrónica / Certificada bajo Normas de Calidad

**4334 7542 / 095 264 475 / www.lincesrl.com.uy**



**El Abuelo**  
Tienda de ropa  
y calzado

Más de 40 años de  
servicio y calidad

📞 43723710  
📍 Peatonal - Atlántida




**IMPRENTA AUTORIZADA  
CARTELERÍA**

**PROMO BOLETAS  
AUTOCOPIANTES !!!**  
2 libretas \$ 1000  
4 libretas \$ 1700  
consulte más!!!

**STICKERS - TARJETAS  
FOLLETOS - IMANES  
ALTO VOLUMEN IMPRESIÓN  
ENCUADERNACIONES.  
CARTELERÍA - VINILOS**

📞 **095615721**    📷 **imprentadpi**



**Alquiler  
Salón para Eventos**

**Creá momentos de encuentro**

**Consultas**    **info@ccifa.com.uy**  
**Tel. 4372 2375**




**MINUTAS**  
Baurú - Napolitana - Chivitos  
Milanesa al pan - Hamburguesas

**MENÚ VEGETARIANO**  
Milanesas  
Chivitos - Yiye Burguer

**¡Y mucho más!**

📞 **091 362 194**



# Golondrina tijereta

## *Hirundo rustica*

La golondrina tijereta nos visita en primavera y verano. Se caracteriza por tener cola larga y ahorquillada en adultos. La zona dorsal y el collar son azules, la frente y la garganta son rojizas y la zona ventral es clara con tonos castaños.

Su distribución abarca América, África, Eurasia y Australasia. La podemos encontrar en praderas cerca de espejos de agua y en zonas suburbanas y urbanas, próximas a arroyos y zonas costeras.

Forman bandadas. A veces se posan en alambrados y cables del tendido eléctrico. Capturan insectos al vuelo.

Para reproducirse construyen un nido con forma de semiesfera de barro, agregando materiales de origen vegetal y plumas. El nido lo adhieren a paredes donde ponen alrededor de 5 huevos blancos con pintas marrones y lilas.

Como observadores de aves percibimos que la especie se está viendo con mayor frecuencia en nuestro país. Históricamente esta golondrina se reproducía en Norteamérica, pero el área de reproducción se ha ido expandiendo. Durante la primavera de 2017 y el verano de 2018, el ornitólogo Thierry Rabau registró nidos activos, huevos y pichones en Maldonado, convirtiéndose en el primer registro de nidificación de la especie en Uruguay. (Achará 2da época 2019.(06):11-20). Últimamente hemos observado nidos en Canelones, San José y Montevideo.



Foto Arned Hernández



Foto Wilma Techeira



Foto Susana Lorenzo



Foto Franco Favreito

### Fuentes consultadas:

- Rocha, G. (2021): Guía completa para conocer Aves del Uruguay. Ediciones de la Banda Oriental. Montevideo.
- Thierry Rabau. Primeras observaciones de reproducción de golondrina tijereta (*Hirundo rustica erythrogaster* Boddaert, 1783) durante la primavera 2017 y el verano 2018 en Uruguay. Aves Uruguay. Achará 2da época 2019.(06):11-20.
- eBird (2023). eBird Basic Dataset. Cornell Lab of Ornithology, Ithaca, New York.
- [http://argentavis.com.ar/2012/sitio/especie\\_rp.php?id=293](http://argentavis.com.ar/2012/sitio/especie_rp.php?id=293) (extraída el 6/10/23)

Para conocer, valorar, cuidar nuestro patrimonio natural y asegurar su permanencia en el futuro.

# El Mural del Jardín de Alondra

Por \_\_\_\_\_  
Grupo Myrsine  
Mireya Bracco y  
Darío Porta.



*“Me tomó cuatro años pintar como Rafael, pero me llevó toda una vida aprender a dibujar como un niño”*

*Pablo Picasso*

La plaza el Jardín de Alondra continúa su proceso de transformación. Al finalizar noviembre y casi al final del año lectivo, los pequeños de 5 años del Jardín N° 239 de Atlántida realizaron otra intervención en el espacio público. En un ambiente de alegría y trabajo dibujaron y pintaron un mural. En actividades anteriores plantaron y colocaron cartelería. En este caso la expresión plástica fue el centro de su visita. Recordemos que el muro intervenido fue parte del proyecto ganador “Cultivando Alegría, circuito lúdico-deportivo” del Costeando Ideas 2021 y había sido incluido por los vecinos a expreso pedido de la institución educativa. Dirección, maestras, padres, vecinos e integrantes del grupo Myrsine acompañaron a los niños en una agradable tarde de primavera. La temática fue el entorno que los rodea, resaltando elementos como el mar, el cielo, los médanos, los pinos, los pájaros, El Águila,



el Sol de Páez Vilaró en una de las caras, y en la otra los árboles de la plaza, los juegos, el Jardín y niños divirtiéndose. Para finalizar cada artista dejó su mano estampada. Antes de retirarse disfrutaron de los juegos.

Hasta la próxima.

# Habilitaron nuevas bajadas accesibles en Atlántida y Parque del Plata



El pasado mes de diciembre que-daron inauguradas dos nuevas bajadas de playa de accesibilidad universal. Con estas estructuras ya son 80 las bajadas en toda la costa canaria (aunque no todas tienen este formato accesible). Una de estas rampas de madera fue construida en la bajada 5 de Atlántida, a pocos metros de la esquina de la rambla y Artigas. Tuvo la particularidad de ser realizada por personas que actual-

mente están privadas de libertad cumpliendo reclusión en la Cárcel de Canelones, por medio del Plan Nacional de Educación en Cárceles, a partir de un acuerdo entre el Gobierno Departamental y la Dirección Nacional de Educación del Ministerio de Educación y Cultura. La otra bajada fue instalada en Parque del Plata a la altura de la Calle 11, uno de los puntos más concurridos de todos los veranos.

## Servicio de guardavidas

A partir del día 2 de diciembre nuestras playas cuentan con el servicio de guardavidas en prácticamente toda su extensión. El mismo funciona de lunes a domingos de 10.30 a 19.30 Hs., y estará activo hasta el 3 de marzo inclusive. Es importante recordar que estos funcionarios están a disposición de todos para asesorarnos sobre las formas más seguras de disfrutar las playas, por lo que siempre es recomendable consultarlos ante cualquier duda, previo a ingresar al mar.



Foto: De La Costa Films - Alfredo Pereira.



**CAMBIO**  
CAMBILEX

**Pague sus facturas en un solo lugar,  
el de siempre**

Lunes a Sábados  
De 8:30 a 20:00 hs

Calle 11 y 24 - Atlántida  
Tels: 4372 2109 - 4372 1484

AGENCIA DE  
QUINIELAS **5**

**LOTERIA**  
URUGUAYA

**Quiniela**

**Tribola**

**50**  
ANIVERSARIO

# Freddy Cuendes, de Salinas, es el nuevo Presidente

La vicepresidencia será ocupada por el presidente de nuestro centro comercial, Camilo Uhalde, quien durante el 2023 se desempeñó como Secretario de la CEC.

Como en cada cierre de año, la Cámara Empresarial Canaria realizó su cambio de autoridades, el cual quedó oficializado en su reunión del pasado 25 de noviembre en un encuentro que se desarrolló en la ciudad de Pando. De esta manera, Freddy Cuendes, en representación de la Asociación Comercial de Salinas, pasó a ocupar la presidencia, mientras que Camilo Uhalde (actual presidente de CCIFA), se hará cargo de la vicepresidencia durante el 2024.

## Metas alcanzadas

A la hora de analizar el camino recorrido durante el pasado periodo, el presidente saliente, Oscar Vargas (Las Piedras), dijo a Revista Centro que "las evaluaciones positivas o negativas las debe hacer alguien de afuera para que sea una mirada objetiva. Pero más allá de eso, es cierto que nosotros nos marcamos una serie de metas de las cuales pudimos concretar la mayoría. Así que fue un buen periodo, aunque siempre quedan cosas por hacer".

Vargas destacó el trabajo coordinado de todas las asociaciones que conforman la CEC. Al respecto, aseguró que "como institución, como cámara empresarial, considero que anduvimos bastante bien, tirando todos juntos y para el mismo lado. Se consiguió la inauguración del Centro



▣ Ruben Pereira (Ciudad de la Costa), Óscar Vargas (Las Piedras), Freddy Cuendes (Salinas) y Camilo Uhalde (Atlántida).



Pyme de Santa Lucía, presentamos la segunda ola del Observatorio Económico, pusimos a punto el Portal Laboral Canario, es decir, los principales objetivos se cumplieron gracias al esfuerzo de todos".

Otro de los puntos que el ex presidente destacó fue la capacidad de la Cámara Empresarial Canaria para sostener un buen relacionamiento con las autoridades públicas, tanto a nivel departamental como nacional.

## Lo que se viene

Pensando en su nueva función y los desafíos que se acercan, Freddy Cuendes, el nuevo presidente, remarcó que "esto es un grupo, hay una línea general que debemos continuar, más allá de eso, cada presidente también aporta su propia impronta. Por mi manera de ser y mi manera de ver las cosas, seguiremos trabajando en todo lo bueno que se ha hecho hasta aquí e intentaremos mejorar aquellos aspectos que consideremos necesarios".

Cuendes destacó como un aspecto muy positivo la buena sinergia que el grupo ha alcanzado. "En los años que llevo integrando comisiones, nunca me había pasado de formar parte de un grupo humano y de trabajo como este. Son todos muy buena gente y tenemos mucho feeling, aunque con perfiles diferentes, claro está".

Al hablar del futuro, el nuevo presidente entiende que resulta imprescindible establecer como una prioridad "trabajar fuertemente en el apoyo a las pequeñas empresas. Más allá del buen relacionamiento que tenemos con diferentes autoridades, tenemos que profundizar la defensa de las pequeñas y medianas empresas, que entiendo no cuentan con los beneficios directos a los que muchas veces sí acceden las grandes inversiones. El chico debería tener un mayor apoyo. Creo que es una cuestión lógica de igualdad. Que los beneficios sean para los grandes y también para los pequeños, a los que tanto les cuesta todo".

En cuanto a la vicepresidencia que ocupará Camilo Uhalde, Cuendes opina que permitirá trabajar de muy buena forma por cercanía y por conocimiento mutuo. "Tenemos algunos perfiles muy parecidos", concluyó.

# El verdadero peligro de llevar una vida sedentaria

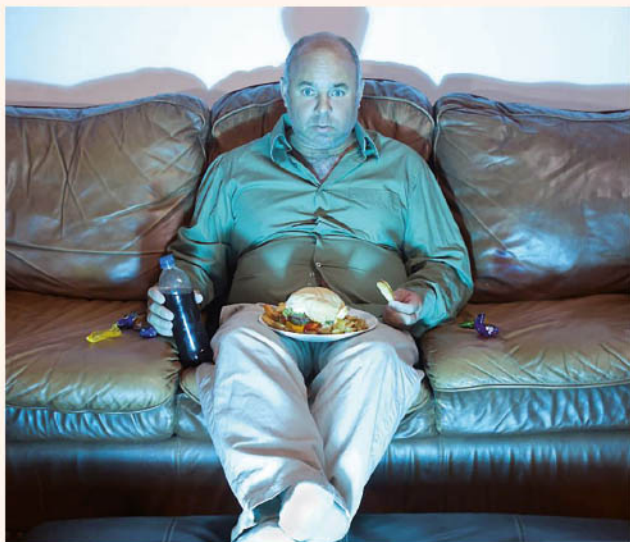
Por \_\_\_\_\_  
Dr. Carlos Uboldi  
carlosuboldi@gmail.com



*Permanecer sentado por más de 12 horas diarias, incrementa de manera importante el riesgo de muerte.*

En los países desarrollados, los adultos pasan un promedio de 9 a 10 horas todos los días sentados. Permanecer en estado sedentario durante más de 12 horas al día se asocia con un riesgo de muerte un 38% mayor, según se desprende de una investigación publicada, recientemente, en el 'British Journal of Sports Medicine'.

Los investigadores combinaron datos de participantes individuales de cuatro grupos de personas equipadas con rastreadores de actividad para descubrir si la actividad física podría modificar la asociación entre el tiempo sedentario y la muerte, y viceversa, y qué cantidad de actividad física y tiempo sentado podría influir en el riesgo. Se emplearon datos recopilados entre 2003 y 2019 de estudios realizados en Noruega, Suecia y EEUU. Se incluyeron cerca de 12.000 personas de, al menos, 50 años. En total, 5.943 personas pasaban menos de 10,5 horas sentadas al



día; 6042 registraron 10,5 o más horas sedentarias. La vinculación con los registros de defunción mostró que, durante un período promedio de cinco años, murieron 805 (7%) personas, de las cuales 357 (6%) pasaron menos de 10,5 horas sentadas todos los días y 448 pasaron 10,5 horas o más.

## Actividad física moderada

El análisis de los datos del rastreador de actividad mostró que estar en estado sedentario durante más de 12 horas al día se asociaba con un riesgo de muerte un 38% mayor en comparación con un recuento diario de 8 horas, pero solo entre aquellos que sumaban más de 22 minutos diarios de actividad física de moderada a vigorosa se asociaron

con un menor riesgo de muerte.

Si bien una **mayor cantidad de actividad física se asoció con un menor riesgo** de muerte, independientemente de la cantidad de tiempo sedentario, la asociación entre el tiempo de sedentarismo y la muerte estuvo influenciada en gran medida por la cantidad de actividad física de moderada a vigorosa.

**En definitiva, "pequeñas cantidades de actividad física de moderada a vigorosa pueden ser una estrategia eficaz para mejorar el riesgo de mortalidad, donde acumular más de 22 minutos de actividad física, elimina el riesgo de un tiempo sedentario elevado", concluyeron los autores.**



# ESTAMOS CERCA DE TI

Si necesitas realizar alguno de estos trámites nosotros te ayudamos, contáctate con nuestra oficina, no dudes en consultarnos

## NUESTRO STAFF

GERENTE ADMINISTRATIVO  
**LAURA NAVARRO**

ÁREA LABORAL Y TRÁMITES  
**ALBA CRUZ**  
**CRISTINA PÉREZ**  
**VALERIA CORREA**  
**VIVIANA LAPLACE**  
**ANDRÉS DE MELLO**  
**KARINA BORGES**

CAPACITACIÓN, VENTA Y TRÁMITES  
**VIVIANA CONTRERAS**

ÁREA CONTABLE  
**PAOLA GARRIDO**  
**KARINA MEDINA**

GESTIÓN DE PAGOS  
**MICAELA NOVIS**

CONTADOR  
**ADRIANA CHOCHO**  
**DANIEL MUZI**

MANTENIMIENTO  
**LETICIA PIÑA**

- RUPE

(Registro Único de Proveedores del Estado)

- FIRMA DIGITAL

- CUD (Certificado Único Departamental)

- EXONERACIONES RURALES ANTE IMC

- IMPUESTO A PRIMARIA DE RURALES

- TRÁMITES ANTE PEAJE

- REGISTRO DE EMPRESAS INDUSTRIALES

- CERTIFICADOS ÚNICOS ESPECIALES

- INSCRIPCIONES MTOP

- FACILIDADES DE PAGO BPS / DGI

- CERTIFICADO PYME DEL MIEM

- VENTA DE PEGAMENTOS ANTE MIEM

- OBRAS DE REGULARIZACIÓN BPS Y DGI

- REGISTRO ANTE DINAMA

- ID IDENTIDAD DIGITAL

- PERMISOS O RENOVACIONES INAU

 Calle 11 y Ruta Interbalsearia . Atlántida

 [info@ccifa.com.uy](mailto:info@ccifa.com.uy)  Tel. 4372 2375

 [www.ccifa.com.uy](http://www.ccifa.com.uy)



**SACA CUENTAS\$  
SER SOCIO DEL CIIFA  
ES BUENA IDEA**



**10% DESCUENTO**



**15% DESCUENTO**



**10% DESCUENTO**



**40% DESCUENTO**



**20% DESCUENTO**



**DESCUENTOS  
EN CURSOS Y CARRERAS  
UNIVERSIDAD ORT**



**10% DESCUENTO  
SEVP SEGURIDAD**



**15% DESCUENTO  
SCÓPICE SEGURIDAD**



**5% DESCUENTO  
IMPRESORA CAPPI**



**DESCUENTOS  
EN TASAS Y REQUISITOS  
REPÚBLICA MICROFINANZAS**

**ESCRIBANOS  
Y ABOGADOS**

**DESCUENTOS  
EN ASESORAMIENTO**



**DESCUENTOS  
ASESORAMIENTO,  
TRAMITES, PROYECTOS.**

**Martino's**  
Servicio integral de catering

**10% DESCUENTO  
MARTINO'S CATERING**



**15% DESCUENTO  
PARQUE DE VACACIONES  
UTE Y ANTEL**



**PAGÁS EL  
PRECIO MAS BAJO**



**DESCUENTOS  
Y ÓRDENES SIN COSTO**



**15% DESCUENTO  
COLEGIO ROSARINOS**



**10% DESCUENTO  
LIBRERÍA MARTÍN FIERRO**



**10% DESCUENTO**



**25% DESCUENTO**



**10% DESCUENTO  
EN REPARACIONES**



**5% DESCUENTO**



**DESCUENTOS  
ESPECIALES**



**10% DESCUENTO**



**TARIFAS  
PREFERENCIALES**



**RED TEC**  
Soluciones Informáticas  
**10% DESCUENTO**  
Software Facturación Electrónica

Además contás con nuestro Salón Social para eventos empresariales o familiares, y el mejor asesoramiento con profesionales de primer nivel, con un equipo serio y responsable que te acompañará en tu emprendimiento. Consultálos!



# Amor, familia y un negocio que se expande más allá de la Costa de Oro

Miguel Gómez y Fabiana Andrade son más que socios. Son una pareja que ha logrado construir una marca fuerte, que luego de ganar un lugar de privilegio en Atlántida, apuesta a conquistar el competitivo mercado de Punta del Este.

Ubicada en la Calle 18 esquina República de Chile, a pocos metros de la Plaza Varela, se encuentra Wapa's y Bárbaro's, una peluquería que gracias a un estilo de servicio profesional, pero al mismo tiempo cercano a cada cliente, se ha posicionado con mucha fuerza a lo largo de los últimos nueve años. Detrás de la empresa, Fabiana y Miguel, comparten mucho más que el trabajo, ya que son pareja y han formado una hermosa familia de la que también forman parte los pequeños Lucas, Lorenzo y Constantino, sus hijos. Hoy, debido a la reciente apertura de un nuevo local en Punta del Este, ambos redoblan esfuerzos para poder estar siempre presentes y "no perder la identidad". Una interesante historia de esfuerzo que los invitamos a conocer en esta entrevista con Miguel Gómez.

## - ¿Cómo fue que comenzó todo?

- La verdad es que todo comenzó con un emprendimiento de Fabiana en el 2014. Yo me sumé tres años después y ahí ya quedó conformado como Wapa's y Bárbaro's, con el formato que tenemos hoy.

## - ¿A ver? Explicanos más...

- Si, todo comenzó como Wapa's, era el salón de estética de Fabiana.



Yo no tenía nada que ver con este rubro, era vendedor de maquinaria agrícola (se ríe). En determinado momento empecé a ir a saludarla, a pasar algún rato y ahí sentí por primera vez el gusto por la peluquería.

En realidad, siempre probábamos con amigos de cortarnos el pelo, pero nunca, hasta ese momento, de modo profesional. Así que un día le comenté la posibilidad de comenzar a estudiar sobre el tema y sumarme





a su proyecto. Me preguntó si estaba realmente seguro, y lo estaba, porque me atraía lo que veía cuando la iba a visitar.

**- ¿Estás contento con la decisión?**

- No lo dudé en ese momento y por suerte creo que fue la mejor decisión de mi vida. Descubrí una linda vocación.

**- ¿Además de cambiar el nombre, qué consideras que le aportó tu presencia al proyecto original?**

- En realidad, nosotros somos dos personas bastante diferentes y creo que formamos un equipo increíble, porque ella le da un toque más profesional, ya que es una persona sumamente exigente y estudiosa, permanentemente está viendo en qué innovar y yo le doy otra impronta con lo que logramos generar un lindo equilibrio.

**- ¿Ambos atienden damas y caballeros por igual o se dividen esas tareas?**

- Sí, cualquiera de los dos, yo en realidad estoy más dedicado a la parte de caballeros, pero ahora que habilitamos una nueva sucursal en Punta del Este ambos hacemos un poco de todo.

**- ¿Dónde está ubicado ese nuevo local?**

*“...nosotros somos dos personas bastante diferentes y creo que formamos un equipo increíble...”*

- Estamos en la calle 29 esquina 20, frente a la Rotisería Las Delicias.

**- ¿Cuánto hace que están ahí?**

- Empezamos en octubre, es un proyecto bien nuevo y una linda apuesta que estamos haciendo. Fue una oportunidad que se dio de pronto, nos tomó por sorpresa pero sentimos que no la podíamos dejar pasar. Estamos muy convencidos de que nos va a ir muy bien ahí también.

**- ¿Cuánto les ha cambiado con ello la dinámica de trabajo?**

- En este momento nos estamos manejando cubriendo un día cada uno la otra sucursal, porque creemos que es importante que los clientes nos vean y estén en contacto directo con nosotros. Además, no queremos perder la identidad.

**- Seguramente habrán incorporado nuevo personal...**

- Eso también ha ido creciendo, sin dudas que desde que empezamos hasta ahora tuvimos grandes cambios. Empezó Fabi con una compañera que hacía las manos, después me sumé yo y poco a poco hemos ido incrementando el personal. Hoy ya somos 12 personas en total.

**- ¿Qué consideran importante en el proceso de selección de los nuevos empleados?**

- Especialmente tratamos de buscar ante todo buenas personas, con buenos valores, humildes, que tengan muchas ganas de crecer. Y uno de los requisitos es que tengan la capacitación adecuada. Nosotros hoy en día trabajamos con una gran marca como lo es L'Oréal, que te da herramientas y el empuje para estar siempre actualizados. Nuestro personal tiene que estar dispuesto a hacer el esfuerzo de la capacitación permanente.

**- ¿Cómo manejan la situación de pareja y el negocio? ¿Los ayuda o los complica ser pareja?**

- Sin dudas es un gran desafío para los dos. Tenemos muchas charlas al respecto. Esto implica un gran trabajo a todo nivel, porque también tenemos una casa y una hermosa familia. Todo requiere mucho esfuerzo.



- ¿Logran desconectarse de los temas laborales cuando llegan a la casa o les cuesta un poco?

- Y... es muy difícil, separar nuestra vida laboral de la personal, intentamos no estar todo el tiempo conectados con el trabajo aunque se hace, no te voy a mentir, muy difícil.

- ¿Cuáles son las claves para alcanzar el éxito en este rubro tan competitivo?

- Tanto Fabiana como yo, pensamos que la clave está en eso que te mencionaba recién al hablar de los trabajadores: en el aprendizaje, el querer avanzar, estar abiertos a todos los conocimientos y todo lo que vaya generando el rubro nuestro. La peluquería es algo que nunca se detiene y uno tampoco se puede conformar y quedar quieto.

- Hoy en día, ¿pesan más las modas en materia de cabello, o cada persona se hace lo que quiere sin seguir tendencias?

- A lo largo de la historia la moda ha cambiado mucho, pero siempre hay tendencias que marcan un momento. Ahora hay mucho liberalismo y está perfecto. Me parece bárbaro y nosotros obviamente que estamos preparados para todo eso. Pero sí hay tendencias que se van marcando y que son claras.

- ¿Hay alguna puntualmente para este verano?

- Sin dudas que el Balayage ha llegado para quedarse. El Balayage es una aclaración en las puntas de los cabellos de las Damas. Después en el caso de los hombres se usan mucho los degradé, diseños en la cabeza, rayas, rayitas en las cejas,



pero cada cual al final decide sobre su estilo y su pelo. Lo que sí estamos observando es que el hombre grande ha cambiado mucho y se está cuidando cada vez más.

- Cuando me decís que se cuida cada vez más, ¿a qué te referís?

- A que se hacen cada vez más tratamientos, se tiñen el pelo, se cuidan las canas, se perfilan las cejas. Se cuidan la barba muchísimo. Tenemos clientes que vienen hasta dos veces en la semana.

- ¿Cómo es el diálogo del estilista con un cliente hombre hoy en día?

- El diálogo con el estilista es esencial para cuidar la salud del cabello y va más allá de modas o estética. Actualmente, podés encontrar mucha información en Internet pero ello nunca va a poder reemplazar una charla con quien se ha preparado en la temática, cara a cara. Es tu pelo que de confianza, el que te conoce, quien te va a saber dar una perspectiva más ajustada a tus necesidades.

- ¿Cómo es el público que tienen aquí en la costa de Oro? ¿Es diferente a lo que están viendo en Punta del Este?

- En realidad no es relevante para nosotros porque siempre apuntamos a trabajar con todos, sin importar ni la edad, ni sus gustos. Además, nuestra carta de precios lo refleja: tenemos las puertas abiertas para que todas las personas que quieran venir lo puedan hacer.

- ¿Cómo ven el desarrollo general de la Costa de Oro?

- Atlántida, sobre todo, ha evolucionado muchísimo y nosotros intentamos también acompañar esa evolución con cambios y mejoras permanentes en nuestro local. Especialmente, después de la pandemia eso se ha expandido y mucha gente que vivía en Montevideo ha optado por venirse unos kilómetros más al este, que es más tranquilo, es otra vida, se respira otro aire. Lo observamos en la cantidad de edificios que han hecho y en muchos negocios nuevos. La verdad es impresionante el cambio que está teniendo toda esta zona.

- Como socios del CCIFA, ¿qué opinión tienen respecto al trabajo que realiza el Centro Comercial?

- Estamos verdaderamente muy contentos de formar parte, nos hemos sumado a las charlas en los últimos tiempos y estamos trabajando en conjunto para que Atlántida siga creciendo. El CCIFA apunta a concretar el proyecto "Centro Comercial a Cielo Abierto", hay muchas acciones previas que se vienen haciendo para llegar a eso y pensamos que todo va fluyendo muy bien.

- ¿De qué manera visualizan el futuro de Wapa's y Barbaro's?

Obviamente que aspiramos a seguir creciendo y mejorando día a día con un gran servicio para todos los clientes; un servicio diferente, cercano. Nos consideramos aptos para trabajar con todo tipo de público y seguiremos apuntando a eso. A seguir creciendo poniendo mucho empeño, capacitación y trabajo.



# Clasificados

## ABITAB

**Abitab y Cambio** Calle 11 y 24, Atlántida. T. 4372 21 09 - 4372 14 84.

## ABOGADOS

**Cecilia Pastorino** T. 099 612 571.  
**Florencia Martínez Balmelli**  
C. 098 724, Tel. 4372 40 82, Atlántida.  
**Gonzalo Vidal** Montevideo - Atlántida,  
C. 099 990 666.  
**Soledad Arregui** T. 4372 55 98,  
C. 099 292 834.

## ACADEMIAS DE CHOFERES

**Giannattasio** Av. Julieta M44 S1 local  
09. C. 098 121 408.

## ACOMPAÑANTES

**ENACOM** Enfermería y Acompañantes  
T. 4372 11 11. Av. Artigas y 12, Atlántida.

## AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

**BasTour** C. 093 304 720, 095 894 830,  
bastour34@gmail.com.  
**Sin Escalas** Mazzuchi esq. Quintela,  
Pando, +5491173689662.

## AGROVETERINARIAS

**El Relincho** Ruta 11, C. 099 343 908.

## ALOJAMIENTO

**El Descubrimiento** Resort Club Ruta  
Interbalnearia Km. 59.800, T. 4378 21 41.  
**Pueblo Suizo Resort** T. 4378 71 97,  
www.pueblosuizo.com.  
**Refugio del Solis** T. 4373 83 26.  
refugiodelsolis.com.uy.

## ALQUILER DE AUTOS

**Auto Rent** Calle 22 esq. Av. Pinares,  
Atlántida. C. 093 834 788.  
**Polo y Global Rent** a Car Uruguay 1479,  
Montevideo, T. 2403 5128.  
**Rent a Car Melo** R. Inter. Km. 46.200,  
Atlántida. T. 4372 44 55, 098 024 455.

## ARQUITECTOS

**Arquitectura Integral** Parque del  
Plata, C. 099 371 360.  
**Silvia Torti** Atlántida, C. 099 204 945.

## ARTÍCULOS DE GOMA

**Fábrica** Ruta 75 Km. 38.600, Pando. T.  
2293 91 88.

## ARTÍSTICO

**Espacio Wayra** Argentina e/ Ferreira y  
Rambla, Parque del Plata. T. 4375 23 71, C.  
098 546 348, davidmontenegro.jimdo.com.

## ASOCIACIONES

**Ajupen** Atlántida Calle 18 casi Gral.  
Artigas, T. 4372 0879.

## AUTOMOTORAS

**HPintado** Ruta 11 y Pinares, B. Español,  
T. 4372 74 46 - 4372 53 92.  
**Martínez Automóviles** Venta de  
Autos usados Ruta 11 Km. 165. City Golf.  
091 91 44 62.

## AUTOSERVICIOS

**Agrandaditos** Av. Argentina e/ W1 y X  
Parque del Plata norte. C. 097 320 968.  
**Agrandaditos 2** D. A. Larrafiaga, San  
Luis, C. 097 320 968.  
**Almacén "Tienda Natural"** Lavalleya  
esq. Oribe. La Floresta C. 095 219 416.  
**Almacén Nohu** Calle 17 entre 25 y  
Rambla. Santa Ana.  
**Benji** T. 4378 78 88, Jaureguiberry, Calle  
Ariel esq. Artigas.  
**Contigo** Ruta 11 Km. 165, City Golf, T.  
4372 0651.

**La Locura** Calle 24 esq. y P del Plata.  
**La Pausa** Calle H e/ 3 y 4, P del Plata.  
**La Turquita** Poetas Uruguayos esq.  
Delmira Agustini, Villa Argentina.  
**La Unión** Calle 30 y J, Parque del Plata,  
C. 093 885 019.

**Las Palmeras** Calle 15 esq. 41, Bello  
Horizonte. C. 095 634 156.  
**Lo de Lilo** Sta. Lucía del Este, T. 4378 48 71.  
**Lo de Ramón** T. 4372 84 48, Las Tos-  
cas, Central y 7.

**Los Carlitos** R1 e/ 18 y 20. Parque del  
Plata norte. C. 095 148 664.  
**Los Cipreses** Calle 14 esquina 3 B.  
Pinares de Atlántida. Cel. 098 18 50 25  
**Mercadito Las Toscas** Calle G e/ Av.  
Ferreira y 2, Las Toscas.

**Mini mercado Los Cipreses** Calle  
14 esquina 3 b. Pinares de Atlántida. Cel.  
098 18 50 25.  
**Nelly** Monseñor Orsali e/ 5 y Mario  
Ferreira, Estación Atlántida.  
**Provisión Ricardo** Estación Atlántida,  
Calle 5 y 6.  
**Super Dunas** Av. Argentina e/ L, Par-  
que del Plata. T. 4375 52 56.  
**Tentaciones** 3 y R. Balet, C. 099 326 553.  
**Yaya** T. 4372 49 93, 50 esq. 58, Atlántida.

## BARRACOS

**El Cine** Ruta Interbalnearia Km. 44, T.  
4372 58 07 - 4372 81 05.  
**La Fortuna** Calle W e/ 17 y 16, Parque  
del Plata, C. 097 988 407.  
**La Vía Laurama y Canelones**, Pando, C.  
095 066 906.  
**Parque del Plata** T. 4375 50 48 - 4375  
43 44, Interbalnearia Km. 49.500.

## BAROMÉTRICAS

**Parque del Plata** T. 4375 23 00 - C. 099 60 540.

## BICICLETERÍA

**El Conde** Venta de bicicletas, acce-  
sorios y arreglos: Avda. Zorrilla de San  
Martín, Pinamar. Cel. 094 03 99 80.

## ARTÍCULOS DESCARTABLES

**Bolsas del Plata** Av. Argentina e/ G y  
H, Parque del Plata. T. 4375 3712.

## CALEFACCIÓN

**Suárez y Suárez** Calefacción T. 4372 44  
37. C. 099 649 370. V. Arg. Calle 16 esq. 15.

## CAMIONES

**HPintado** Camiones T. 4372 53 92 -  
4372 74 46, Atlántida.

## CARNICERÍAS

**Beef House** Giannattasio y Río de Janeiro,  
Lagomar. T. 2695 92 14 - C. 099 404 410.  
**De la Costa** Ruta Interbalnearia Km 36  
Neptunia, C. 099 829 211.  
**Progreso** Ruta 11 y 5, Estación Atlántida,  
T. 4372 42 65.

## CAMBIO/RED COBRANZAS

**Abitab** Calle 11 y 24, Atlántida. T. 4372  
21 09 - 4372 14 84.  
**Cambio 18** Montevideo y 11 T. 4372 26 72.

## CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

**Centro de Vacaciones del CEA.** T.  
4372 41 71. Av. Pinares, Atlántida.

## CELULARES/TELEFONÍA

**Librecel** T. 4372 01 65. Poetas Uragua-  
yos e/ Rambla, Villa Argentina.

## CENTROS PSICOPEDAGÓGICOS

**Centro Psicopedagógico de  
Atlántida** calle Artigas esquina Brasil.  
Atlántida C.098 51 98 27.  
**Centro Cepia** calle 22 entre Interbal-  
nearia y 15. Atlántida Tel. 4372 27 94.  
**Epi** "Espacio Psicopedagógico Integral"  
18 de Julio y Mariano Soler. La Floresta.  
Cel. 098 48 43 25.

## CERRAJERÍAS

**Cerrajería Atlántida** T. 4372 02 91,  
Atlántida, Calle 11 y C de Montevideo.  
**Gabriel Delisa** C. 094 242 978. Circun-  
valación e/ T1, Atlántida.

## CERVEJERÍAS

**Batuke Bier House** Ferreira y G,  
Las Toscas. C. 094 919 171.

## CLUBES/DEPORTES

**Club El Descubrimiento** Ruta Inter-  
balnearia Km. 59.800, T. 4378 21 41 - 4378  
21 43. info@eldescubrimiento.com.  
**COETC** Joanicó 3725, Montevideo.  
T. 2506 45 45 .

**Profesora de Patín Sofia Curbelo**  
Cel. 099 95 90 66.

## COMIDAS

**Carlitos** Mario Ferreira y Calle 9 Parque del Plata. T. 4375 54 19.  
**Carrito Atlántida** Calle 11 e/ Interbalnearia. C. 092 498 289.  
**Martino's** Servicio Integral de Catering C. 099 967 400.  
**Tentaciones** Calle 3 y Roger Balet C. 099 326 553.

## CONSTRUCCIÓN

**Ademar Correa** C. 096 399 577, Pinamar.  
**Ariel González** Atlántida. C. 099 370 240.  
**Da Duña Construcciones** construcc. dc@gmail.com. C. 099 160 340.  
**FP Reparaciones** Salinas. C. 092 279 185.  
**Hormigón Oriental** Ruta Interbalnearia Km. 48.100, Las Toscas. C. 098 599 697.  
**Juan Raúl Olivera** Calle 23 e/ 25 City Golf. C. 095 694 698.  
**Quinchados Santos** C. 099 331 073.  
Techos HG C. 095 63 37 32.

## CRÉDITOS

**República Microfinanzas** Av. Del Libertador 1672, Montevideo. T. 2901 60 40.

## DISEÑO GRÁFICO

**DaDa Desing Studio** C. 099 142 348.  
**Diego Nogueira** C. 099 336 427.

## DISTRIBUIDORAS

**Almacenes Mediano** Las Vegas, T. 4373 52 08.  
**Cigarrillos Ana Paola Castillo**, C. 095566502.  
**Cigarrillos Roberto Garibotti**, C. 098999710.  
**Marsella e Hijos** T. 4372 73 34.  
Ruta 11 Km. 164.500.  
**Productos de la Colmena**  
C. 098 196 804. ecopicultores.com  
**Rola Ltda.** Ruta 11 Est. Atlántida. T. 4372 13 17 - 4372 87 79. rolasrl@edclicadonetuy.  
**The Empire** C. 099 122 280 - 099 938 738.  
**Tomás Armendariz** T. 4376 16 40.

## DROGUERÍAS

**Droguería La Costa** 11 esq. 18, local 8, Atlántida. T. 4372 20 80.

## ELECTRICISTAS

**Alvaro Baladón Tec.** Autorizado UTE, C. 099 239 773. Calle 2 y 5, Cuchilla Alta.  
**Diego López** T. 4378 84 67. C. 095 112 644. Firma autorizada UTE.  
**Gonzalo Negrone** 098 075 854, San Luis.  
**Maximiliano Cristaldo** Autorizado UTE, C. 094 67 18 64  
**Miguel Ángel Cardozo** C. 094 42 55 09. Estación Atlántida

## ELECTRODOMÉSTICOS

**Láser TV** T. 4372 25 47, Atlántida, Calle 22 e/ 11 y Rep. Chile.  
**Mueblería Marrero** R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida T. 43720550. C. 095 228828.

## EMERGENCIAS

**SAPP** Emergencia Móvil. T. 1910. Informes: 2292 15 75 Int. 2.  
**SU** Emergencia T. 1921.

## EMPRESAS FÚNEBRES

**Empresa Atlántida** T. 2292 04 27 - 4399 20 70 - 4372 01 22. Pando, San Jacinto, Atlántida. Ruta 11 Km. 165.  
**Empresa Interbalnearia** T. 4372 42 31, Atlántida, Interbalnearia Km. 46.500 e/ 52.

## ENSEÑANZA

**Instituto Neruda** T. 4372 17 71. Ruta Interbalnearia Km. 45.800. Calle Laborido esq. 50.  
**Juan Salvador Gaviota** Shangrilá. T. 2682 25 87.  
**Nuestra Sra. Del Rosario** T. 4372 29 23 - 4372 07 96. Estación Atlántida. Ruta 11 Km. 165.

## ESCRIBANOS

**Fanny García** T. 4375 30 98, Parque del Plata, Calle 9 y B.  
**Gonzalo Quintana** Diagonal 11 y J. P. Varela, Parque del Plata. C. 099 759 476.  
**Lorena Álvarez Umpiérrez** T. 4372 57 76. Atlántida, Calle 51 esq. 52.  
**María Acosta** C. 095 156 608.

## ESTACIONES DE SERVICIO

**ANCAP** Atlántida, Ruta Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 21 95.  
**DISA** Atlántida T. 4372 20 79.

## EXCAVACIONES

**Alepa** T. 4376 91 87 - C. 094 188 513, Neptunia, Achiras M202 510.  
**Martínez Salgado** Calle 9 y Z2, Parque del Plata, C. 094 521 204.

## EVENTOS

**El Timón** Ferreira e/ 12 y 13, Parque del Plata. C. 094 131 041.  
**Emilia Decoración** C. 099 734 452.  
**Leonardo Rissotto** Interbalnearia Km. 40.200 Marindia. C. 095 066 161.

## FÁBRICA DE PASTAS

**Lo de María** Zorrilla de San Martín, entre Sombra del Toro y Sarandí. Salinas. T. 4376 32 43.  
**Santa Paula** Atlántida Roger Balet e/ Av. Artigas y 3. T. 4372 84 56.  
**Santa Paula** La Floresta T. 4373 96 74. Calle 33 y Muttoni.  
**Santa Paula** Montevideo Av. Brasil y Ellauri. T. 2708 6000.

## FARMACIAS

**Costa del Sol** T. 4378 20 77. San Luis, Honduras esq. 19 de Abril. Estación Atlántida. T. 4372 51 88.  
**Estación Atlántida** T. 4372 51 88 - C. 094 934 286  
**Este** T. 4317 2027, Migués, Varela y Gregorio Migués.  
**Farmacosta** 25 de Agosto y Gran Bretaña, Costa Azul, 4375 31 80.

**Farmacia Las Toscas** Av. Ferreira y Central, T. 4371 53 67.  
**Jaureguiberry** Av. Artigas esq. Aperea T. 4378 99 55.  
**Lucrecia** T. 4447 49 52, José P. Varela, esq. Fabiní, Solís de Mataojo, Lavalleja.

## FERRETERÍAS

**AMI** 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 75 66.  
**El Puerto** Av. Argentina e/ T y S1, Parque del Plata. T. 4375 32 92.  
**Ferraro** T. 4373 96 76 - 4373 61 60. La Floresta, Lavalleja y Oribe.  
**Ferropark** Av. Ferreira e. 8 y 9 Parque del Plata. T. 4375 25 15.  
**La Fortuna** Calle W, e/ 17 y 16. Parque del Plata. C. 097 988 407.  
**La Lucha IV** T. 4372 36 03. Atlántida, Av. Artigas y Ciudad de Montevideo.  
**Principal** T. 4372 11 17, Atlántida, Av. Artigas y Ciudad de Montevideo.  
**Ruta 11** Ruta 11 esq. Cádiz, Barrio Español, C. 094 813 157.  
**Villa del Sol** Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4372 66 35.

## FIAMBRERÍAS

**Lo de Leo** Mario Ferreira e/ 9 y 10 Parque del Plata.

## FLORERÍAS

**La Botica del Alma** Montevideo e/ 1 y Rambla de Atlántida. T. 4372 45 04 - C. 095 485 530.

## HELADERÍAS

**Atlántida** Calle 11 y Ciudad de Montevideo.  
**Grido** Rep. Chile y Ciudad de Montevideo, Atlántida.  
**Sassari** Atlántida, C. 097 966 810 - Sucursal El Pinar C. 097 224 557.  
El Mirador, C. 097 316 928.

## HERRERÍAS

**Active Metal** T. 4371 91 86 - C. 094 706 857.

## HERBORISTERÍAS/HOMEOPATÍAS

**La Herboristería** Calle 11 entre 18 y Montevideo, Atlántida. C. 092 851 849.

## HORTIFRUTÍCOLAS

**Don Rocco** Av. Artigas y Calle 12 Atlántida.  
**Hortícola El Fortín** T. 4372 37 57 - 4372 05 37, Camino El Fortín.  
**Huerta Viva** T. 4372 67 21 - 095 151 361. Las Toscas, Ferreira entre D y E.  
**Huerta Viva 2** Artigas y Garibaldi. Pando, T. 2292 19 20.  
**La Juli** Las Achiras entre 7 y 8 Est. Atlántida.  
**Parque Natural** Calle 9 casl Ruta Interbalnearia, Parque del Plata. C. 099 211 488.  
**Pilar** Simón Bolívar y Caruso, San Luis, C. 093 703 867.

## HOTELES

**Argentina** T. 4372 24 14 - 4372 17 28. Atlántida. Calle 11 y 24.  
**Paradise** T. 4372 15 73, Atlántida, Rambla y Calle 10.

## IMPRENTAS

**DPI** Calle 4 y Central, Las Toscas. dpiemagen@gmail.com. C. 095 615 721.

**FerrerGraf** C. 094 323 464 - 094 892

197. Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas.

**Impresores N VILA** Calle 26 y 9, Atlántida. T. 4372 43 71 - 098 830 598.

## INFORMÁTICA

**Dubai** Diagonal Honduras y 19 de Abril, San Luis, C. 094 455 156. T. 4378 42 83.

**Parque Digital** Mario Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, C. 092 727 783.

**Red Tec** Galería Porto Fino, Local 13, Atlántida. T. 4371 64 56 - 099 37 26 49.

## INMOBILIARIAS

**Calipso** T. 4372 11 07 - 094 811 336. www.calipsocasas.com.uy.

**Maná** Calle 11 y Ciudad de Montevideo. T. 4372 24 23 - 092 49 58 51. www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com.

**Moreno** T. 4375 53 85, Parque del Plata, Rambla Artigas, entre D y E.

www.inmobiliariamoreno.com.

**Santestevan** Giannattasio Km 24 y Av. Artigas, Solymar. T. 2696 48 88 - 095 900 684. www.santestevan.com.

**Scópice** T. 4372 77 71 - 4373 79 11. Atlántida y La Floresta. lafloresta@scopice.com.

## JOYERÍAS

**Atlántida Joyas** T. 4372 15 51. Atlántida, Calle 11 esquina Ciudad de Montevideo.

## KIOSCOS

**Gitana** Calle D y 19 Parque del Plata, C. 095 034 921.

**Gitana 2** Calle 26 entre C y D, Parque del Plata. 097 09 74 04.

**La Rotonda** Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida.

**Lorena** M. Ferreira y Calle 13, P. del Plata.

**Verde Limón** Calle Misiones San Luis.

## LAVADEROS

**Lavadero El Cántaro** T. 4372 76 58. Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación.

## LAVADEROS/GOMERÍAS

**Martínez Lavadero Automotriz** T. 4372 69 56.

**City Golf** Ruta 11 Km. 165.800.

**Servicios Manrique** T. 4372 69 56, Ruta 11 Km. 165.500.

## LIBRERÍAS/PAPELERÍAS/BAZAR

**Amyca** Av. Artigas y 24, Atlántida. T. 4372 21 15.

**Collage** Artigas esq. 18, Atlántida, C. 091 514 575. T. 4371 74 05.

**La Papelería** Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 47 18.

**Martín Fierro** T. 4372 15 20. Atlántida, Calle 1 y Ciudad de Montevideo.

**Zoe-Mar** Ruta 11 y Av. 3 City Golf. C. 095 851 991.

## LIMPIEZA

**Lince SRL** T. 4334 75 42 - C. 094 463

449. www.lincesrl.com.uy, Santa Lucía. **Chamán** Atlántida, C. 095 401 391.

## MARMOLERÍA

**Moreno Roca** Ruta Interbalnearia Km. 42.500, El Fortín, T. 4376 51 33.

## MASCOTAS

**Cat Dog** Ruta Interbalnearia. T. 4373 92 57.

**Pocas Pulgas** Roger Balet entre Artigas y Chile, Atlántida, C. 097 462 898.

**Reino Animal** Av. Mario Ferreira entre A y B. Las Toscas. 43723449

## MAQUILLAJE Y ACCESORIOS

**Luna Azul** Ciudad de Montevideo entre Chile y Artigas. Atlántida.

## MASAJES

**Patricia Bilhalva "Just Relax"** Calle U entre 20 y 22. Parque del Plata. C. 095731971

## MAT. ELÉCTRICOS

**Maudy** T. 4372 56 89.

## MÉDICOS

**Rodrigo Sarantes** C. 098 732 689.

## MEDIOS DE COMUNICACIÓN

**Atlántida FM 89.9** Calle 1 y Ciudad de Montevideo. T. 4372 61 23.

**Cable Plus** Edificio Portofino, Atlántida, Tel. 4372 00 72.

## MERCERÍAS

**El Altílo** Calle 11 entre 22 y 24, Atlántida. T. 4372 40 66.

## MODISTA

**Tienda Llegó la hora de reciclar** 25 de agosto. Costa Azul. Cel. 096 12 01 78.

## MOTOS

**Coco Motos** T. 4375 62 85 - 4375 49 44, C. 092 977 645, Interbalnearia entre 9 y 10, Parque del Plata.

**Punto Repuestos** Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 60 34. C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy.

**SekuBikes** Ruta Interbalnearia Parque del Plata, C. 098 934 916.

## MUEBLES Y BAZAR

**La Turca** Poetas Uruguayos esquina Delmira Agustín, Villa Argentina, C. 099 771 251

**Mueblería Marrero** Ruta Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida. T. 43720550 C. 095228828

## MUTUALISTAS

**Asoc. Española** Atlántida T. 1929 49 00.

**Médica Uruguaya**, Filial Atlántida, T. 4372 14 71.

## ODONTOLOGÍA

**Alexandro Estefan** T. 4372 44 26.

**CEO** Centro de Especialidades Odontológicas T. 4372 68 71 - C. 099 270 241.

**Consultorio Odontológico** Calle A entre 5 y 6 Las Toscas - C. 099 889 544.

**Moriána Cáceres** T. 4372 44 26.

**Py Enrique** Avenida Argentina entre G y H. Parque del Plata. C. 099 210 659.

## ÓPTICAS

**Atlántida** T. 4372 35 15, Atlántida, Calle 22 y Calle 11.

**Del Arco** Av. Julieta. Salinas. 4376 77 88.

**De la Costa** Montevideo entre Av. Artigas y Chile. T. 4371 52 61. C. 091 715 261.

**Emebe** Gregorio Migueles esq. Varela, Migueles.

**Florida** Atlántida Calle 1 entre Ciudad de Montevideo y 18. Atlántida 4372 18 09

## PANADERÍAS

**Amasando por un Sueño** Ruta Interbalnearia Km. 37.800. Salinas.

T. 4376 05 77.

**Baipa** T. 4372 20 16. Atlántida, Artigas y 26.

**Dani** C. 095 355 715. Ruta Interbalnearia, Km. 49.200 Parque del Plata.

**La Perla** T. 4378 39 34 San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia.

**Melu** Calle 17 entre 25 y Rambla.

Santa Ana.

**Mipay** Calle 2 esquina Z3, Parque del Plata norte, T. 4375 63 91. C. 091 383 772.

## PAÑALERA

**Isabella** Calle 2 esquina 3, Atlántida, C. 099 053 394.

## PELUQUERÍAS Y ESTÉTICA

**Amakha París de Perfumes y productos capilares profesionales.**

C. 098 036 956.

**Belleza Infinita** Servicio de belleza y cosmética Calle 5 1 esquina 18. Parque del Plata. 092 84 75 19.

**By Valeri** Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 36 52. C. 099 027 810.

**CyR** Estética y bienestar. Neptunia Cel. 095 968 026.

**Estética de uñas Mariana Patri**

Cel. 091 91 32 74.

**Estética de uñas Natalia Rodríguez** Villa Argentina C. 099 756 479.

**Espacio de Luz** Estética Facial y Corporal. Calle 9 y C. Parque del Plata. Cel. 093 95 09 38.

**Jime Nogueira** Estilistas C entre 14 y 15, P. del Plata, T. 4375 56 43 - C. 099 007 245.

**Marisol Peinado** Ruta Interbalnearia Km 49 entre 7 y 8 Parque del Plata.

Mónica Peinado T. 4372 33 60.

**Rufino y Mira** circunvalación entre 3 y 11 Atlántida, T. 4372 38 60.

**Staff Tatiana** Calle 1 y Ciudad de Montevideo, Atlántida, C. 099 281 324.

**Stilo** Calle P entre 42 y 43, Parque del Plata.

**Un ratito para ti** Masajes: reductores, estéticos y Terapéuticos. Rambla Costanera entre M y N. Parque del Plata. C. 094 92 22 72.

**Verdún** T. 4372 47 77 - C. 095 072 991. Ruta Interbalnearia Km. 46.200.

**Wapa's y Barbaro's** Calle 18 esquina Chile, Atlántida, C. 098 451 607.

## PERIÓDICOS

**Diario de Arena** Por información o suscripciones, T. 4378 40 33.

## PESCA

**Casa de Pesca** Calle A Las Toscas, C. 094 309 935.

## PINTOR DE LETRAS

**Marcelo Casagrande** T. 4372 63 34 - 099 369 644. marcelocasagrande007@gmail.com

## PISCINAS

**Limpieza de Piscinas** Crisantemos y Tulipán, ShangriLá. C. 093 372 663.

**Pool Center** equipamiento mantenimiento e instalación, Parque del Plata C. 098 22 46 58.

## PSICÓLOGOS

**Inés Vázquez Bachino** C. 099 559 328, La Floresta.

**Marianela Durán** Psicóloga y Dip. Psicopedagogía C. 096 847 132.

**Natalia Arreche** C. 099 373 153.

## PSICOPEDAGOGAS

**Martha Paulos** T. 098 806 046, Atlántida.

## PUBLICIDAD

**Visual Art** T. 4375 31 52. C. 098 854 292.

**Simple INC** Ruta Interbalnearia esquina C. lado Sur. Las Toscas Cel. 092 03 30 52.

## PUBS

**Kopakai** Calle 18 y Artigas, Atlántida. Cel. 092 608 886.

## RECARGA DE OXÍGENO

**Recarga de Oxígeno** T. 4372 39 90 - 4372 47 18. Las Toscas, Calle 1 entre Mario Ferreira y Rambla.

## REMATES TASACIONES

**Carlos Ferreira** Av. 30 metros, entre D y E, Las Toscas. C. 099 237 424.

## REPARACIÓN TV

**Parque Digital** Mario Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata.

## REPOSTERÍA

**María Cecilia Layko** Calle H entre 19 y B, Las Toscas, C. 094 401 955. T. 4379 60 23.

## RESIDENCIALES

**Coral** Dr. Albo entre Ferreira y Geranios. Estación Atlántida. C. 095 504 017.

**Las Calandrias** T. 4372 00 18. C. 095 959 585.

## RESTAURANTES

**22 Bar** Calle 22 y 1, T. 4372 86 25.

**Carlitos** Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata. 4375 54 19.

**Don Vito** T. 4372 74 58. Calle 11 y 22 Atlántida.

**La Birra** C. de Montevideo y calle 1 Atlántida.

**La Fontaine** Peatonal. Atlántida, T. 4372 72 72 - 093 642 010.

**Las Carabelas** Ruta Interbalnearia KM. 59.800 T. 4378 21 41.

**Qualis** Ruta Interbalnearia KM. 50.500, Parque del Plata.

**Rissta Empanadas** Calle 22 entre 11 y 1 Atlántida. T. 4371 66 35 - 092 624 415.

## RESORTS

**Pueblo Suizo** T. 4378 71 97 - 094 379 950. R. Interbalnearia Km. 77.500, Jaureguiberry.

## ROTISERÍAS

**Alkalá** Ruta 11 Km. 165, Atlántida. Tel. 4372 11 89 - 099 876 443.

**Delicia de María** Enrique Rodó y Rambla Costanera del Arroyo local 7. C. 091362194

**Lo de María** Zorrilla de San Martín, e/ Sombra del Toro, Salinas. T. 4376 32 43.

**Rotisería Atlántida** Av. Argentina entre 22 y 20, Atlántida.

**Rysa - Rico y Sano** Calle 11 y 26, Atlántida. T. 4371 55 85 - 092 66 26 72.

## SALONES DE FIESTA

**Salón de Fiestas y eventos CCIFA** Calle 11 entre 1 e Interbalnearia. Atlántida. T. 4372 25 31

**El Timón** Ferreira entre 12 y 13, Parque del Plata. C. 094 131 041.

## SANITARIAS

**Sanitaria del Sur** C. 091 500 501 - 092 505 501, Las Toscas.

## SEGURIDAD

**Lince SRL** Tel. 4334 75 42 - 094 463 449. www.lincsr.com.uy, Santa Lucía.

**SEVP alarmas - T.** 43768814, Marindia - km. 40700.

## SEGUROS

**Bianco y Rosé** SRL 4372 27 83 - 099 605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas.

**Gonzalo Quintana** Diagonal 11 y J. P. Varela, Parque del Plata. C. 099 75 94 76.

**Grupo Sur Seguros** 099 179 702 Roger Balet esq. Rep. De Chile, Atlántida.

**Sergio Sebastián González Acosta** La Floresta. 092 135 296.

## SERVICIOS

**Aries** C. 096 334 001 - 096 111 214.

**Gustavo Guisolfio** San Luis, C. 095 627 491

**Colocación y reparación de cortinas Juan Jose Arreche** Calle 20 entre 15 e Interbalnearia, Atlántida. C. 091 471 277.

**Santiago Acosta Aire Acondicionado** Venta, Instalación y mantenimiento. C. 095 42 99 43, La Floresta.

## SUPERGAS

**Acodike** 4375 40 40 - 098 065 914. Supergás Atlántida 4372 84 30.

## TALLER AUTOMOTRIZ

**Electromecánica Gayol** 4372 08 33. Atlántida, Inter entre 20 y 2.

**Pablo Frenos y Embragues** 099 157 606 - Giannattaso esq. 64 Solymar.

**Power Motors** T. 4375 46 94, Parque del Plata. Calle 5 esq. Inter.

**Taller Quinteros** T. 4372 70 21, Las Toscas. Interbalnearia y calle A.

## TAXIS

**El Tiburón** Tel. 4372 40 40 - C. 096 72 40 60.

## TIENDAS

**Tienda el Abuelo** T. 4372 37 10. Calle 11 entre Ciudad de Montevideo y Calle 22.

**Tienda la Habana** Calle 11 esq. Calle 24, Atlántida. T. 4372 60 60.

**Lo de Anita** C. 093 770 435, Ruta 11 Km. 165, Estación Atlántida.

**Lo de Miriam** Calle 22 y 11, Parque del Plata norte, T. 4375 54 34.

**Lolita Atlántida** Ciudad de Montevideo y Peatonal, T. 4372 23 97.

**Rosita** Calle 9 y Calle B, Parque del Plata, T. 4375 6000.

## TÉCNICO PREVENCIÓNISTA

**Fernando Rodríguez** C. 099 878 603, Atlántida.

**Stefani Jones** C. 098 314 518, Atlántida.

**Pablo Milán** Técnico Prevencionista Especialista en Gestión Ambiental. Cel. 099916643. Parque del Plata

## TRANSPORTES

**Pimar Ltda.** 4372 15 13, Atlántida. Circunvalación entre 7 y 9.

**Transporte Atlántida** Itapebi esquina Amancay y Calle 25 Marindia. C. 095 851 910 - 097 058 552.

**Walter Hernández** T. 4372 50 36.

## UNIFORMES

**Simple INC** Ruta Interbalnearia. Esquina C. lado Sur. Las Toscas C. 092033052

## Ventas

**Alexfran** Venta directa al cliente de insumos de Barraca y artículos en general 095458356

## VETERINARIAS

**El Relincho** Ruta 11 Km. 165.500 City Golf, T. 4372 67 97.

**Reino Animal** Mario Ferreira entre A y B, Las Toscas. T. 4372 34 49.

**SAV** Av. Artigas entre 24 y 26, Atlántida. T. 4372 08 03.

## VIGILANCIA/ALARMAS

**Centinela Seguridad** Atlántida, T. 4372 52 90 - 2908 68 90.

**Pablo Pereyra** Instalación de alarmas y cámaras. T. 099 954 544.

**Scópice** T. 4372 77 71 - 4373 79 11 - Atlántida/La Floresta.

**Segura Observa** Atlántida T. 4372 75 50. **SEVP alarmas - T.** 43768814, Marindia - km. 40700.

## VIVEROS

**Atlántida** Ruta 11 KM. 163, Estación Atlántida. Tel. 4372 09 17.

**Ecoflora** T. 4372 54 80, Las Toscas, Calle D entre 9 y 10.

**Koln** Camino al Fortín y Calle C. García, Estación Atlántida. T. 4372 87 67 - 098 989 641.

## VOLQUETAS

**Volquetas** T. 4372 39 90 - 4372 47 18, Calle 1, entre M. Ferreira y Rambla, Las Toscas.

## YOGA

**Casa Raíz** La Floresta, C. 099 303 966

PARA SOCIOS

**50%  
OFF**

**EN EL ALQUILER  
DEL SALÓN EL DÍA  
DE TU CUMPLEAÑOS**



24 HORAS TODO EL AÑO  
MINIMERCADO DISA SHOP  
CAFETERÍA  
MINI RESTAURANTE  
LAVADERO  
SUPERGAS

Ruta Interbalnearía km. 45  
(pegado a Tienda Inglesa)  
Tel. 437 22079



1987 - 2022

# 35 años

DE GUARDIA

# SAPP

*Crecer es seguir juntos.*

◀ ENCONTRALO EN TU COMERCIO MÁS CERCANO ▶



FINCA AUZOA



Aceite de oliva



Espíritu  
extra  
virgen.



UruguayNatural