

Febrero24



CENTRO

AÑO 16 . EDICIÓN 173



Foto: De la Costa Films

Objetivo Alcanzado

El CCIFA presentará en febrero la nueva planta superior que permitirá ofrecer nuevos servicios a los socios y la comunidad toda. Su puesta en funcionamiento está prevista para el mes de marzo, luego del aniversario de la institución. **Páginas 8, 9, 10.**



Programa Accesos

MIDES impulsa inclusión laboral de personas en situación de vulnerabilidad
Página 11.

Tendencias de consumo

Cámara de Comercio y Servicios del Uruguay realizó nuevo informe económico
Páginas 28 y 29.

Editorial

FEBRERO 2024

En la temporada de verano CCIFA no se detiene. Como siempre, continuamos con el arduo trabajo de nuestras oficinas para atender los requerimientos de nuestros socios, contemplando el aumento del movimiento. Apoyar a nuestras empresas es muy importante en este tiempo, de vacaciones para muchos, pero a la vez, de trabajo para quienes nos desempeñamos laboralmente en esta zona.

Seguimos equipando nuestra nueva planta superior, que en breve recibirá su inauguración oficial.

Además, nos sumamos al apoyo de numerosos eventos que ya son un clásico de verano, como el Año Nuevo Chino, el Atlantiza y el Carnaval de la Intendencia y el Municipio de Atlántida, que han tenido una importante continuidad y gran convocatoria.

Afortunadamente, en los últimos años ha aumentado la propuesta de eventos que constituyen un atractivo adicional y colaboran de manera significativa con el Turismo. El aporte que hacemos en estos auspicios es en nombre de las empresas de Atlántida que siempre están presentes, fomentando el desarrollo de nuestra localidad.

En próximas ediciones de **Revista Centro**, les comunicaremos el nutrido cronograma de cursos, actividades y proyectos para este 2024 que será, sin dudas, de crecimiento para el CCIFA y nuestros socios.



CAMILO UHALDE

Presidente CCIFA



Descargá
la revista en
formato PDF
escaneando el QR

CENTRO

Publicación oficial y gratuita del
Centro Comercial, Industrial y de
Fomento de Atlántida

CONSEJO EDITOR

Comisión Directiva:

CAMILO UHALDE
MAURICIO MARTINEZ

Redactor Responsable:

NICOLÁS MESA / ALFREDO PEREIRA

Colaboradores:

WILSON MESA
COA
MIREYA BRACCO
LAURA NAVARRO
CARLOS UBOLDI

Diseño:

Gonzalo Mirabal
www.mirabalcreative.com

Impresión:

Gráfica Mosca, Guayabo 1672
Depósito legal: 371.366

MISIÓN

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestoría, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

VISIÓN

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por Comisión Directiva
Junio 2010

Lo que tenés para leer...

NOTAS DESTACADAS

Novedades verano 2024

Página 6

Obras en nuestra sede social

Páginas 8 a 10



Programa Accesos del MIDES

Página 11

Crónicas de Atlántida

Idea Vilariño y Jorge Liberati (Segunda parte)

Páginas 14 a 17

Rincón del COA Pingüino de Magallanes

Página 25

Tendencias de Consumo Navidad/Año Nuevo

Páginas 28 y 29



Entrevista al Socio
**“El Almacén”:
En la Floresta,
una nueva
propuesta de
alimentación
natural**

Páginas 32 a 34

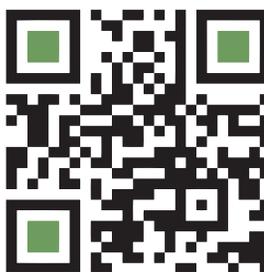


 Calle 11 e Interbalnearia,
Barrio Jardín, Atlántida

 4372 2375 - 4372 2531

 info@ccifa.com.uy

 ccifa.com.uy



AUTORIDADES CCIFA

Titulares

CAMILO UHALDE / Librería Martín Fierro
MARIANA VIEIRA / Atlántida Joyas
MAURICIO MARTÍNEZ / Inmobiliaria Maná
MICHAEL CASTAÑO / Red Tec
JUAN CARLOS MASTROIANI / Laser Tv
ARIEL CURRAS / The empire
JIMENA NOGUEIRA / JN Estilistas

Suplentes

JOAQUÍN DE LEÓN / Mercería El Atillo
LETICIA GIANCE / Barraca El Cine
IKE FERNÁNDEZ / Óptica Atlántida
PEDRO ARMENDARIZ / Dist. Armendariz
LEONEL SOUTTO / Super Rodi
LEANDRO MELO / Electricidad Melo

Comisión Fiscal

ROGELIO CARBÓ / Rotisería Cuchilla Alta
RUTH BEVILACQUA / Paradise
SUSANA LÓPEZ / Farmacia Las Toscas

Suplentes

GUSTAVO LANZA / Abitab Calle 11
ALEJANDRO BOLOGNA / Farmacia Bologna
NICOLÁS ANDRADA / Cerrajería Atlántida





Números al día

Índice de precios al consumo (IPC)

Diciembre/2023	104.55
Variación	-0,11

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2024	\$ 22.268
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2023	\$ 5.660
------------	----------

Ajuste por Inflación

Diciembre 2023 - IPC	5.11 %
Variación IPC 36m Dic. 2023	22.90 %

Unidad indexada (UI)

16/1/2024	\$ 5,8746
-----------	-----------

Desempleo

Noviembre 2023	8,30 %
----------------	--------

Unidad reajutable (UR)

Enero 2024	\$ 1.638,35
------------	-------------

Unidad reajutable de alquileres

Noviembre 2023	\$ 1.630,15
----------------	-------------

¿Sabías qué...?



- Se prorrogó el ingreso a la factura electrónica de las empresas que tributan IVA Mínimo y Servicios Personales hasta el 31/12/2024.
- Las empresas unipersonales para poder realizar trámites ante DGI deben tener Identidad Digital, CCI-FA te realiza las gestiones en caso que no cuentes con una.
- Las empresas que manipulan alimentos deben contar con el Carné de Manipulación de Alimentos expedido por la Intendencia Municipal de Canelones. Comunícate con CCIFA que te asesoramos.
- Consulta si tu empresa cumple con los requisitos para poder acceder a los beneficios tributarios en la contratación de pos o sistemas de facturación electrónica.
- El pago en efectivo de las remuneraciones al personal es viable siempre y cuando exista un acuerdo por escrito entre el trabajador y empleador.

Normativa sobre servicios de salud laboral en las empresas



JUNTOS

TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES

BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general **GRATIS**
- 6 órdenes especialista **GRATIS**
- 6 órdenes ginecólogo **GRATIS**
- 6 órdenes urólogo **GRATIS**
- 6 órdenes médico de radio **BONIFICADAS**
- 6 órdenes odontológicas **GRATIS**
- 2 órdenes de emergencia en central o urgencia en sede **GRATIS**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio **GRATIS**
- 12 tiques de medicamentos **BONIFICADOS**
- Emergencia odontológica sin límite **GRATIS**
- 6 RX **BONIFICADOS**
- 6 análisis de orina **BONIFICADOS**
- 6 análisis de laboratorio **BONIFICADOS**
- 1 carné de salud laboral cada 2 años **GRATIS**
- 1 mamografía cada 2 años (entre 50 a 69 años de edad) **GRATIS**

ADEMAS

- Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.
- **Beneficios para embarazadas:**
- Analgesia para el parto **GRATIS**
- Ecografía 3D y 4D **50% BONIFICADAS** con DVD de obsequio
- Talleres de preparación para la maternidad/paternidad **GRATIS**
- 1 ecografía obstétrica común por trimestre **GRATIS**



INFORMES Y AFILIACIONES
0800 1853 - 1920 1234



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**



1920-1234
www.asesp.com.uy

Ejecutivo de venta:
Alejandra Chirico. Cel.: 095 468 278
achirico@asesp.com.uy

Destacados de verano



CCIFA APOYA Y DIFUNDE

En febrero Atlantiza volverá a llenar de color nuestras calles



Rotary Club Atlántida informó la fecha tentativa para la realización de su tradicional concurso de arte callejero en tiza, ATLANTIZA, los días 10 y 11 de febrero, previo a semana de Carnaval. El evento, que se realizará con el fin de obtener recursos para la reparación de baños y demás instalaciones de la escolita de Estación Pedrera (ruta 11), cuenta con el auspicio del Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida. Cuando se menciona las fechas como "tentativas", es importante aclarar que se debe a las características de las obras realizadas en tiza sobre las calles, por lo que

cualquier situación climática adversa, por pequeña que sea, podría echar a perder el trabajo de los artistas. Es por eso que los invitamos a estar permanentemente conectados a nuestras redes sociales para informarse de cualquier modificación de fechas que pueda surgir por pronósticos de mal tiempo. Desde la organización de Rotary se adelantó que esta edición contará con algunas novedades. Hay una importante apuesta por mejorar la participación de los niños y se está buscando la forma de generar tótems para la exhibición permanente de algunas de las obras en la Plaza Varela.

Visitas guiadas de verano a la Parroquia Cristo Obrero

La Dirección de Turismo de la Intendencia de Canelones nos invita en estas vacaciones a descubrir el encanto de la Parroquia Cristo Obrero, obra del Ingeniero Eladio Dieste que fue declarada "Patrimonio Mundial de la Humanidad" por la UNESCO. A esos efectos se ha definido los horarios de verano de las visitas guiadas que se vienen realizando los días jueves (15:15, 16:15, 17:15 y 18 Hs.) y sábados (15:15, 16:15, 17:15 y 18:30 Hs.). Consultas: 4372 41 12.



CCIFA ACOMPAÑA

Jornadas de carnaval en la expoplata

En el momento en que ustedes están recibiendo esta Revista Centro, se viene desarrollando una nutrida agenda de carnaval en la expoplata de Atlántida, con el concurso departamental entre el 6 y el 9 de febrero. Posteriormente, los días 11 y 12 se realizarán las jornadas de carnaval ya tradicionales con la presencia de los más destacados



conjuntos de DAECPU, además de agrupaciones provenientes de diferentes localidades de Canelones. Estos eventos, organizados por la Intendencia de Canelones en conjunto con el Municipio, son de entrada libre, gratuita y cuentan con el auspicio del Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida.



ESPECIALIDADES

Medicina General - Pediatría - Ginecología - Cirugía General - Cardiología -
Dermatología - Diabetología - Endocrinología - Gastroenterología -
Nutricionista - Otorrinolaringología - Psicología - Psiquiatría - Reumatología -
Traumatología - Urología.

OTROS SERVICIOS

Servicio de urgencia pediátrica - Farmacia - Extracción de muestras para
exámenes de laboratorio - Servicio de enfermería - Ambulancia en policlínica -
Podología para pie diabético - Examen para libreta de conducir.

Coordinación de:

- Consultas médicas para todas las dependencias - Análisis de laboratorio -
Estudios de imagenología - Estudios cardiológicos y demás técnicas de
diagnóstico.

Coordinación a domicilio de:

- Curaciones - Inyectables - Nebulizaciones - Oxígeno.



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**

Policlínica Atlántida
Rambla Costanera
y Gral. Artigas



1920-4900

www.asesp.com.uy



CCIFA

Obras de Ampliación finalizadas, a la espera de su presentación en sociedad y puesta en marcha

Gracias al excelente trabajo del Arquitecto Williams Rocha y la empresa constructora, nuestra institución cuenta con nuevas instalaciones que en breve estarán a disposición de los socios y la comunidad toda.

A pocos días de cumplir su aniversario número 59, el Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida ha finalizado con éxito, en tiempo y forma, los trabajos de ampliación

“Es parte del concepto de los coworks trabajar en ambientes distendidos, iluminados, lo cual también es una tendencia de la arquitectura a nivel mundial.”

de su sede social. Tal como estaba planificado, la nueva planta superior, espaciosa, funcional y muy iluminada, comprende un área central de cowork que está integrada a un cómodo living. Además, cuenta con dos oficinas totalmente independientes, aisladas acústicamente, a los efectos de que las personas que trabajen en el lugar puedan realizar reuniones cara a cara con sus clientes, así como una sala circular de reuniones con capacidad para 6 personas. Por último, un amplio salón para la realización de charlas y cursos que contará con un monitor de 60 pulgadas adaptado para videoconferencias. Todos estos sectores, debidamente climatizados, conectados y equipados.



Una de la particularidades que tendrá este nuevo espacio de trabajo compartido, es que implementará un sistema de control de ingreso tecnológico que le aportará seguridad al entorno, al tiempo que le dará a los usuarios toda la libertad para poder ingresar y utilizar las instalaciones en la medida de sus necesidades.

Luego de la instalación del mobiliario base, la directiva del CCIFA y sus funcionarios se encuentran realizando los trabajos finales que comprenden la colocación de detalles decorativos, cortinados, equipamiento técnico, monitores, conexión a internet y sistemas electrónicos. Se espera que en el presente mes de febrero, en fecha a confirmar (cercano al día 20), se realice una presentación oficial con la presencia de importantes autoridades nacionales, departamentales y municipales. Posteriormente, en marzo, coincidiendo con el aniversario de la institución, se presentará el plan general con los correspondientes sistemas de contratación y utilización, los cuales serán oportunamente difundidos en la Revista Centro y los medios digitales de CCIFA.



Creciendo junto a la Costa de Oro

El Presidente del Centro Comercial, Camilo Uhalde, afirmó que esta nueva obra confirma que “nuestra institución es muy sólida y viene creciendo en conjunto con la zona, lo que nos permite seguir invirtiendo. La construcción fue un proceso que estuvo muy bien llevado a cabo. Pretendemos que esto sea un nuevo aporte en lo social, poniendo a disposición nuevos espacios y servicios para la toda la Comunidad”.

Sin dudas, esta nueva ampliación marcará un mojón de características

históricas para el CCIFA. Sin embargo, Camilo Uhalde recuerda que “esto es simplemente la suma de lo mucho que se ha hecho anteriormente en el centro. Nosotros tenemos que darle continuidad, para ello nos alimentamos de toda la experiencia de quienes estuvieron antes y no nos quedamos quietos, sino que vamos por nuevos desafíos. El próximo de esos desafíos será, después de haber concretado muy bien la etapa constructiva, lograr que ese espacio esté repleto de personas trabajando e interactuando, que haya cada vez más charlas, cursos y eventos en nuestras instalaciones y que nuestra cantidad de socios continúe creciendo”.



📷 Laura Navarro, Mauricio Martínez y Camilo Uhalde.



Del papel a la realidad

El Secretario del Centro, Mauricio Martínez, siguió de cerca cada etapa del proyecto, desde la planificación inicial hasta los últimos detalles relacionados con el equipamiento de la nueva planta. En diálogo con Revista Centro, destacó el trabajo desarrollado por el Arquitecto Williams Rocha y la empresa constructora, que permitió que “lo que plasmamos en principio en un papel, en un render y mostramos a la sociedad en su momento en imágenes, hoy lo podemos ver como una realidad tangible, palpable, que dentro de pocos días va a estar al servicio de todos”.

Con respecto a las características de la ampliación, que evidencia una gran armonía entre los espacios nuevos con la estructura original, el Secretario explicó que el Centro Comercial cuando construyó sus primeras oficinas lo hizo con la previsión de hacer una segunda planta, lo cual simplificó este nuevo paso.

Los grandes ventanales de esta segunda planta producen un ambiente sumamente iluminado e integrado a su entorno. Ese detalle tampoco es casual y tiene objetivos muy claros, según explicó el secretario. “Es parte del concepto de los coworks trabajar



en ambientes distendidos, iluminados, lo cual también es una tendencia de la arquitectura a nivel mundial. Se tiende a potenciar lo verde y la integración con el medioambiente. Además, en Atlántida no podemos pensar en algo cerrado. Ahí está la mano del arquitecto Rocha que ha permitido desarrollar un proyecto a la medida de nuestra zona”.

Mauricio Martínez también se refirió a la nueva modalidad de trabajo en espacios compartidos. “Hay algo muy bueno en estos lugares y es que de pronto yo estoy trabajando en mi proyecto, en mi idea, en mi tarea, el de al lado está también en lo suyo y de repente surge una conversación,

un café (que se van a poder servir en el lugar), y se da de manera natural una interacción de ideas, de experiencias. Ello permite que se potencien. Entonces más que un lugar de trabajo, yo digo que es un espacio de potencial desarrollo de cada una de las de las personas que lo van a usar. Un servicio que va a estar abierto a los socios, pero va a estar abierto también al resto de la Comunidad. Obviamente que pretendemos crecer en nuestro padrón social, porque de eso se alimenta nuestro centro comercial, pero es un lugar que estará a disposición de todo el público que va a poder alquilar sus horas de trabajo por día, semana, mes, etc. Va a ser muy dinámico”, dijo.

PROGRAMA “ACCESOS” DEL MIDES

En busca de oportunidades laborales para personas en situación de vulnerabilidad

El Ministerio de Desarrollo Social viene impulsando desde el 2022 el programa denominado “Accesos”, que mediante convenios con instituciones públicas de alcance nacional y departamental, y posteriormente con la participación de empresas “Madrinas”, busca generar oportunidades de empleo para personas de entre 18 y 64 años que se encuentran fuera del mercado laboral y están en situación de vulnerabilidad socioeconómica. ¿Quiénes pueden aspirar a este programa? ¿Qué beneficios obtienen las empresas participantes? Esas y otras preguntas se las trasladó Revista Centro a Andrea Ferreira, Jefa de la Oficina Territorial de Costa de Oro del MIDES.

- ¿Qué es el programa Accesos?

- Accesos es un programa socioeducativo laboral que visualiza el Trabajo Formal como herramienta para disminuir la vulnerabilidad socioeconómica de los participantes.

- ¿Cómo funciona?

- Funciona de acuerdo a dos Fases: en la primera los participantes realizan una práctica laboral en una Institución Pública durante 7 meses donde se busca potenciar sus fortalezas y habilidades para la empleabilidad. Además reciben talleres y capacitaciones específicas para un mejor desempeño laboral. La segunda consiste en la inserción laboral de los participantes que hayan completado la primera etapa con una evaluación de desempeño satisfactoria, en empresas privadas, las cuales son denominadas “MADRINAS”.

- ¿Quiénes pueden acogerse a este programa?



- Esta dirigido a personas que son beneficiarias de los Programas MIDES y tienen la Tarjeta Uruguay Social.

- ¿Qué empresas pueden participar y qué beneficios obtienen?

- Pueden participar todas aquellas empresas u organizaciones sociales que, independientemente de su tamaño, sector de actividad o ubicación, estén dispuestas a participar voluntariamente en la implementación de este Programa. Al hacerlo las empresas que contratan participantes de ACCESOS quedan exoneradas del 100 % de los aportes patronales por un plazo de un año, pudiendo sumar uno más. Al convertirse en “Empresa Madrina” obtienen el sello de reconocimiento por parte de Presidencia de la

República, además de la ventaja de acceder a personal recomendado y seleccionado que reside en la zona de Costa de Oro y que cuenta con el seguimiento de los participantes en su inserción laboral durante los tres primeros meses, para facilitar que la incorporación en la empresa sea lo más eficiente posible.

- ¿De qué manera el CCIFA puede colaborar para que este programa tenga éxito en nuestra zona?

- Con vuestra colaboración, aspiramos a poder contactar empresas para invitarlas a conocer el Programa y asesorarlos sobre los beneficios que puede representar para ellas.

Más información:
costadeoro@mides.gub.uy.

Régimen de IVA mínimo

Información general, condiciones y exclusiones

El IVA mínimo es un régimen que abarca a aquellos pequeños contribuyentes (cualquiera sea su forma jurídica) que realicen actividades para las que se requiera la utilización de capital y trabajo y que obtengan ingresos anuales menores a 305000 Unidades Indexadas (UI). Abonan una cuota mensual a DGI además de los aportes al Banco de Previsión Social (BPS) que correspondan.

Condiciones:

Los ingresos anuales deben ser menores a 305000 unidades indexadas (UI) considerando la cotización vigente al comienzo del ejercicio (1 de enero del año correspondiente).

Topo de ingresos

Año	Ingresos anuales menores a:
2024	\$ 1.791.662

• Las actividades a desarrollar deben requerir la utilización conjunta de capital y trabajo. A modo de ejemplo, quedan incluidos entre otros, quienes:

→ Vendan productos.

→ Presten servicios para los que necesariamente se requiera la utilización de herramientas, materiales, maquinarias, repuestos, etcétera. No podrán tributar IVA mínimo si las herramientas o materiales son proporcionados por quien contrata a la empresa.

→ Presten servicios que requieran la contratación de empleados para realizar la actividad principal.

Quedan excluidos de este régimen:

- Los transportistas terrestres profesionales de carga, las ópticas y quienes tengan por giro exclusivo la actividad de venta de libros.
- Quienes obtengan rentas derivadas de la actividad agropecuaria.
- Quienes hayan optado por tributar el IRAE.
- Quienes obtengan rentas no empresariales, ya sea en forma parcial o total.

La cuota mensual a pagar dependerá del momento en el que se hayan comenzado las actividades y de la forma en la que se documenten las operaciones.

Los contribuyentes de IVA mínimo deberán pagar una cuota mensual a partir de que realicen la primera venta del año y hasta el último mes del ejercicio, más allá de que en el correr del mismo hayan dejado de tener ingresos.

Pago mensual

Año	Norma	Pago mensual
2024	Dto. 409/023	\$ 5.380

La cuota mensual se ajusta el 1 de enero de cada año y el monto que efectivamente le corresponde pagar a cada empresa dependerá de la fecha en que comenzó a realizar actividades y de la forma en que documente sus operaciones.

Cuota reducida para nuevas empresas:

Los contribuyentes que inicien actividades gozarán del beneficio de abonar una cuota reducida durante los primeros 24 meses, de acuerdo a la siguiente escala:

- Los primeros 12 meses desde la primera venta que realicen: abonan el 25% de la cuota mensual vigente.
- Los segundos 12 meses abonan el 50% de la cuota mensual vigente.
- A partir de los terceros 12 meses abonan el 100% de la cuota mensual vigente.

Pago reducido

Año	Norma	Pago mensual	% de cuota
2024	Dto. 409/023	\$1.345	25%
2024	Dto. 409/023	\$2.690	50%

Pago para contribuyentes que documenten sus operaciones exclusivamente mediante facturación electrónica

Pagarán el menor de los siguientes importes:

- 3.3% del monto de los ingresos de cada mes
- el monto correspondiente según inicio de actividades (25%, 50% o 100%)

Tope de ingresos y activos anuales monotributo

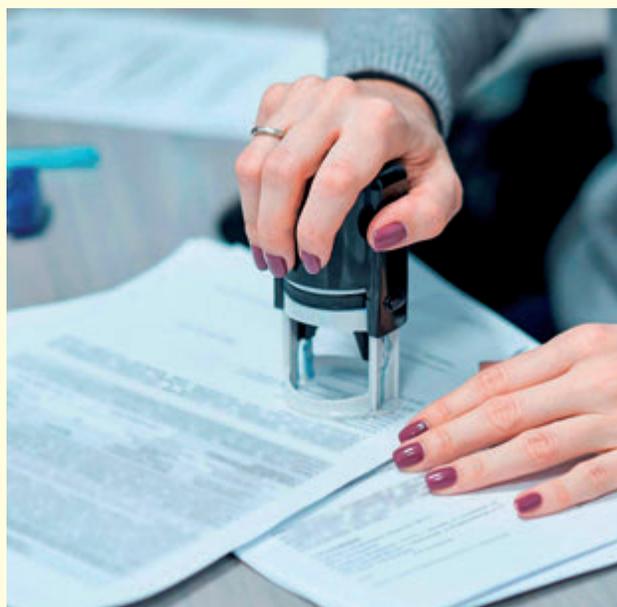
Tope de ingresos y activos anuales

Año	Ingresos anuales menores a:		Tope de Activos
	Unipersonal	Sociedad de Hecho	
2024	\$ 1.074.997	\$ 1.791.662	\$ 895.831

Prestación de servicios de turismo rural

Tope ingresos: No se computarán los ingresos provenientes de la explotación agropecuaria cuando tales servicios sean prestados por una entidad diferente al titular de dicha explotación.

Tope activos: se consideran los bienes muebles afectados directamente a dicha actividad.



Impuesto de Control de las Sociedades Anónimas

Valores 2024

ICOSA: valores del Impuesto a la constitución de SA, del ICOSA al cierre de ejercicio y de los anticipos mensuales.

Anticipos de ICOSA

Período	Unidades Indexadas (UI)	Valor UI al 31/12/23	Alícuota %	Importe
01/024 al 12/024	578428	5,8737	0,0625	\$2123

Salario Mínimo Nacional 2024

Desde el 1° de enero de 2024 rige el nuevo valor para el Salario Mínimo Nacional que registra un aumento del 5,5%, situándose en los \$ 22.268 mensuales, o su equivalente resultante de dividir dicho importe entre 25 para determinar el jornal diario o entre 200 para determinar el salario por hora, de acuerdo al decreto del Poder Ejecutivo del 29 de diciembre del 2023.

Vencimientos Febrero

BSE	5
BPS TEMPORADA	7
BPS Con Personal Dígito 0 al 4	19
BPS Con Personal Dígito 5 al 9	20
IPE (Iva Mínimo)	20
BPS Sin personal y Domésticos	23
DGI - CEDE	22
DGI - CODECO	26
DGI - SERVICIOS PERSONALES	26
FONASA SERVICIOS PERSONALES	26

Pagos mensuales del IRAE 2024

Cierre Balance	31/12/2023	Cotización UI	5.8737
Ingresos (veces el límite del Literal E) Artículo 52: 305.000 UI)	Ingresos		Pago Mensual Vigencia: 1/1/2024
	Más de	Hasta	
Hasta 1,5 veces el límite	\$ -	\$ 2,687,218	\$ 6,220
Más de 1,5 hasta 3 veces	\$ 2,687,218	\$ 5,374,436	\$ 7,050
Más de 3 hasta 6 veces	\$ 5,374,436	\$ 10,748,871	\$ 7,710
Más de 6 hasta 12 veces	\$ 10,748,871	\$ 21,497,742	\$ 10,350
Más de 12 hasta 24 veces	\$ 21,497,742	\$ 42,995,484	\$ 14,020
Más de 24 veces	\$ 42,995,484	\$ -	\$ 17,530

Jorge Liberati: Mi vida junto a Idea Vilariño

“Hoy que el tiempo ya pasó, / hoy que ya pasó la vida,
hoy que me río si pienso, / hoy que olvidé aquellos días,
no sé por qué me despierto / algunas noches vacías
oyendo una voz que canta / y que, tal vez, es la mía.”

Idea Vilariño

Segunda parte



📷 Idea y Jorge cuando se conocieron - 1965.

Por _____
Wilson Mesa



Tal vez sea una novedad para quienes siguen mis crónicas, el hecho de que la “conversación” que tuvimos Jorge Liberati (en adelante J.L.) y yo, por mail y whatsapp, es presentada tal como se dio, con mis preguntas y sus respuestas. Estas últimas muy generosas, muy personales y muy literarias también, porque J.L. es un

escritor con nueve libros publicados, colaboraciones varias como ensayista y prologuista y es, además, Profesor de Literatura, egresado del IPA. Aquí va, pues, la segunda parte de la entrevista virtual:

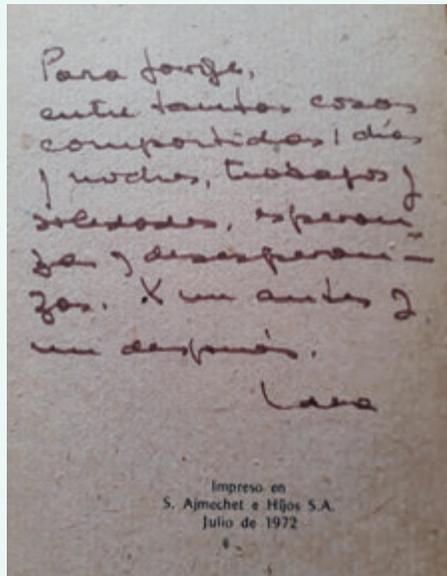
Pregunta - ¿Cómo era Idea?

J.L. – “Lo que puedo contar no es nada de lo que algunos cuentan sobre su vida. Quiero decir que hablar sobre Idea obliga, antes que nada, a

hablar de una mujer con fuerte personalidad, gran contracción al trabajo y una especial sensibilidad para el arte, especialmente para la música y la poesía, por lo que la poesía representa en cuanto música. Escribir era para ella como respirar, pero, de todos modos, el fuerte contenido íntimo que sostiene buena parte del andamiaje formal de su obra le costó siempre algunos remordimientos o el sinsabor de cierto desnudamiento



📷 Idea en el jardín.



📷 Dedicatoria manuscrita de Idea a Jorge.

“En cuanto a vivir con alguien tan conocida, como Idea, bueno, me favorecí conociendo a sus amigos, escritores, poetas, pintores, actores de teatro, directores, filósofos.

espiritual. En el diario vivir era sencilla, despreocupada de lo superfluo, ocupada de las tareas de la casa y de su mantenimiento. Era tierna, cuidadosa de la relación de pareja y confidente en los aspectos más delicados de su pasado. Hablaba en casa como escribía, su voz era hermosa y si no trabajaba en sus traducciones y ensayos, y en preparar clases, se ocupaba del jardín. También cuidaba mucho de sus hermanas Alma y Poema, que para mí fueron cuñadas fraternas y queridas, como Numen y Ema (la esposa)”.
Pregunta – Idea se casó solamente una vez y fue contigo ¿Por qué se casaron? ¿de quién fue la iniciativa?

JL. – “Así es, Idea tuvo un solo matrimonio, el que contrajo conmigo. Al fallecer mi padre en 1975 quiso que nos casáramos, sin que yo tuviera propensión a ello. Pero lo quiso y cumplí con su deseo. ¿Por qué lo quiso? Bueno, nunca logré que me lo explicara, y ya te he dicho que ella no gustaba de mucha explicación ni de argumentos (salvo en sus ensayos). A mí me daba lo mismo porque cuando la moral funciona las responsabilidades son independientes de las obligaciones legales y son naturalmente asumidas en todo. Yo jamás esquivé ninguna de ellas, perdona la jactancia. Nos casamos en setiembre

del 75, nos separamos en 1985 y al poco tiempo nos divorciamos en muy buenas relaciones personales. Algunos biógrafos de Idea han tildado esos veinte años como de “unión esporádica” o que “no duró mucho”. ¡Se dicen tantas cosas!”
Pregunta – ¿Convivir con una mujer con personalidad fuerte, y tan destacada en su actividad cultural, te causó problemas en tu desarrollo personal?

JL. – “De ninguna manera, por el contrario, aprendí con ella a trabajar seriamente en lo intelectual. Hasta entonces yo era un soñador que cumplía con mi trabajo y llegado a casa carecía de disciplina para concentrarme en lo mío. Con ella aprendí autodisciplina y contracción al trabajo; por entonces supe que lo que anhelaba era difícil pero no imposible. Jamás me enseñó nada directamente (salvo francés), pero aprendía viendo cómo hacía ella, sus horarios, sus largas jornadas de trabajo intelectual, la forma de leer, la preocupación por encarar los temas con información adecuada, su modalidad crítica respecto a la literatura en boga. Una gloria para mí fue su biblioteca, muy bien provista, en Las Toscas y en Montevideo, que me brindó generosamente. Idea nunca me dio clases particulares, por decir así, pero de la plática diaria

surgía lo más valioso que pueda imaginar quien se interese por las letras y la teoría”.
Pregunta – ¿Discutían en algunas ocasiones?

JL. – “La fuerte personalidad de Idea no era una gracia del cielo; si discutíamos no era para ponernos de acuerdo fácilmente, sino para procurar el fin de la discusión con un general desentendimiento mutuo y un posterior <arréglate como puedas>. Debo decir que Idea era cien por ciento intuición, convicción sin términos medios. Su disposición para el argumento no era buena y su palabra era palabra final, aunque respetaba la mía. Jamás nos perjudicamos con propósitos raros ni con conductas impropias”.

Pregunta – ¿El hecho de convivir con Idea te permitió conocer muchos intelectuales, escritores y artistas destacados?

JL. – “En cuanto a vivir con alguien tan conocida, como Idea, bueno, me favorecí conociendo a sus amigos, escritores, poetas, pintores, actores de teatro, directores, filósofos. Conocí a quien fuera luego un gran amigo, Manuel Arturo Claps, su anterior pareja, el que más la cuidó, el que más hizo por ella, y a su esposa Silvia Campodónico. En las reuniones al principio yo no hablaba,

JL. – “En cuanto a vivir con alguien tan conocida, como Idea, bueno, me favorecí conociendo a sus amigos, escritores, poetas, pintores, actores de teatro, directores, filósofos. Conocí a quien fuera luego un gran amigo, Manuel Arturo Claps, su anterior pareja, el que más la cuidó, el que más hizo por ella, y a su esposa Silvia Campodónico. En las reuniones al principio yo no hablaba,

JL. – “En cuanto a vivir con alguien tan conocida, como Idea, bueno, me favorecí conociendo a sus amigos, escritores, poetas, pintores, actores de teatro, directores, filósofos. Conocí a quien fuera luego un gran amigo, Manuel Arturo Claps, su anterior pareja, el que más la cuidó, el que más hizo por ella, y a su esposa Silvia Campodónico. En las reuniones al principio yo no hablaba,



📷 Jorge Liberati - 1982.

mi timidez me lo impedía y no había lugar para mechar palabra. Venían a verla o nos reuníamos con personas que tenía mucho para decir y era un placer escucharlas. Frecuentemente nos encontrábamos con Alicia Migdal, Juan Carlos Somma, Silvia Lago, Coriún Aharonián. Menos frecuentemente con Arturo Ardao, Ducho Sfeir y Carlos M. Gutiérrez, Los Olimareños, Nelly Pacheco, Jorge Curi y Mercedes Rein, Roger Mirza. Esporádicamente nos juntábamos con Mario Benedetti, Circe Maia, Alfredo Zitarrosa, Roberto Fontana, Jorge Arbeleche, Hugo Fontana, Milton Fornaro, Alfredo Fressia, Cristina Fernández y Washington Carrasco. En Buenos Aires veíamos a China Zorrilla, Luis Gregorich, Miguel Schapiro, Eduardo Rabossi y Eugenio Bulygin, un grande, que me dio consejos inolvidables.

Pregunta – ¿Hubo algún libro o poema de Idea dedicado expresamente a vos?

J.L. – “Idea me dedicó su libro de poemas “NO”, de 1980, cuando en el mismo año le dediqué a ella mi “Vaz Ferreira, filósofo del lenguaje”. El poemario contiene muchas de las que ella llamaba “Comparaciones”,

y también poemas de tonalidad bastante oscura, muestra de la otra cara del despojamiento formal, quiero decir, la dimensión de despojamiento espiritual y metafísico. Me refiero al rechazo del mundo, aunque no de la vida, a su negativa ante toda justificación de la existencia. Un inconformismo anarquista que quizá le dejó su padre, don Leandro, también poeta. Son obras maestras de breves estrofas, elegías por una misteriosa e innominada pérdida, huesos sin carne, estampas de una vida cuyo destino no es vivir sino morir. También poemas en los que se adivina mi lugar en su vida, como el llamado “Si te murieras tú”. Hay otros poemas que el paso de los años me hizo olvidar o confundir entre otros. Pero recuerdo perfectamente algunos que me fueron dedicados en ocasión de circunstancias que no puedo olvidar: “Entre”, “Para decirlo de alguna manera”, “Seis”, “El espejo”, “El ojo”, “Y qué”. Están en la edición de “Poemas de amor”, de Schapiro, Buenos Aires, 1972, pero sin dedicatoria expresa”.

Pregunta - ¿Seguramente conoces algunos poemas que,

“... aprendí con ella a trabajar seriamente en lo intelectual. Hasta entonces yo era un soñador que cumplía con mi trabajo y llegado a casa carecía de disciplina para concentrarme en lo mío.

se dice, haber sido dedicados a Onetti?

J.L. – “La dedicatoria a Onetti es “pour la galerie”, para las apariencias, para cubrir todo con un manto dorado. Me animo a decirte que, por ejemplo, el célebre poema “YA NO”, de gran belleza, sentida y dolida profundidad, sencillez formal en un estilo que es auténtica creación de Idea y que nos conmueve a todos, apenas pertenece a la clase de experiencia amorosa que se le atribuye. Expresa un orden de desesperanza más hondo que el de una circunstancia, otro tipo de resignación o frustración de ninguna manera asociable a lo que suele asociarse. Empezando por el hecho de que no hubo separación entre ellos sino sólo la simple circunstancia de dejar de verse. El “ya no” es, lejos de una fatalidad, un ya no deseamos vernos. En la obra de Onetti aparecen esas atmósferas cargadas de la misma densa niebla que entristece la verdad del mundo, con que también cargan los “Poemas de amor” de Idea. Los “Nocturnos”, una producción más objetiva, son de otra índole, su pesimismo otro, y en ellos ya asoma la esperanza blochiana ante la vida. (se refiere a Ernst Bloch); una velada ideología reivindicativa que luego toma cuerpo en sus poemas políticos. Idea nunca tuvo

ningún "gran amor", ninguno, ni en juventud, ni conmigo, ni con nadie. Y el tal romance es una ficción que se "comieron" los panegiristas y todavía se "comen". El amor al que cantó Idea es algo mucho más grande del que pudo inspirar quien en lo personal fue para ella un fantasma (Onetti). Por favor, diría a los críticos que "piquen más alto" o que busquen en lo más profundo".

Propuesta final - Jorge, te propongo que, sin preguntas, vos definas cómo ves ahora, a la distancia, tu relación con Idea.

J.L. – "Todo fue un largo sueño, pero con los inexplicables y retorcidos embarazos e inesperados desafíos que presentan las pesadillas. Una historia mágica, pero amojonada de esfuerzos en parte infructuosos, en parte fructíferos. Un inusitado intento por superar obstáculos a lo que sólo el amor puede hacer frente y acaso sobreponerse. Una fantasía irremediamente acosada por la severa y casi siempre encarnizada realidad. Y si fue un sueño, ¿acaso los sueños no son reales? ¿Por qué tú, Wilson, te has interesado por ellos? Quizá, porque en la vida en la que quieres profundizar hay una realidad que rompe los ojos. Aquello con que se sueña puede ser todo lo irreal que se quiera, pero el sueño en sí es tan real como cualquier hecho, como lo es el sacudimiento que provoca una emoción, una obra de arte o la revelación de un misterio. Hoy sé que fue más real que la leyenda con que se edulcora el poema de amor, leyenda muy bonita, literaria, alegórica, pero leyenda al fin. Lo que vivimos ella y yo no fue un hecho literario sino un sueño como suelen soñar los seres humanos. Decidimos juntarnos por una afinidad manifiesta en la más vulgar



📷 Jorge, Idea y Julio Bayce.

de las necesidades y en la más común y corriente de las felicidades. Y nos separamos por una decisión que tomamos en conjunto, no por un conflicto de los habituales al respecto. Así como yo me hundí en un estado de angustia por largo tiempo, del que me rescató Cristina -mi actual esposa-, también Idea experimentó un dolor hasta entonces desconocido. El hecho se inscribe en una arista trágica de su vida que, inexplicablemente, fue y sigue siendo ignorada y de la que jamás habló ni escribió. Mi lugar en ese ángulo oscuro fue borrado por ella misma debido a que carecía de relieve literario. No se ha dicho todo y se ha abusado de la imaginación al elaborar una trama que rinde tributo al idilio. Se ignora que es una fórmula en la que ella no creía. Una



📷 J. Liberati y su esposa, Cristina Espino - 2024



📷 6 - Idea en su mundo particular.

creación urdida por la exacerbación de sensualidad experimentada desde su juventud, que invade el mundo del escritor y seduce a la crítica. Se ha descuidado -o desconocido- el sentido último de su obra, el que la inspira en lo más profundo y más allá de cualquier sensibilidad a flor de piel. Ese sentido no tiene que ver con ningún hombre sino con el nihilismo y las sombras que la persiguieron hasta el final. Su poesía contempla el detalle mínimo, el acto puro, el objeto desnudo, pero envuelto en un mundo de oscuridad y embargado por la nostalgia. Lo insignificante cobra en su obra el valor de lo venerado y adorado".

DESPEDIDA

Jorge Liberati ha puesto en mis manos algo más que memorias de su vida junto a la escritora tan respetada y admirada. Me ha dado, además, la confianza para publicarlas sin recortes; pero sabiendo ambos que lo que deseamos es desmitificar algunos aspectos que se le han atribuido, de manera equivocada, a la personalidad de una grande de las letras uruguayas.

Actualmente, la vida de Jorge transcurre en La Floresta, junto a Cristina Espino, su actual esposa y con la que son pareja hace treinta y ocho años.

FUENTES:

La crónica está basada en el intercambio con Jorge Liberati y en las fotografías exclusivas aportadas por él.// Arinda González Bo colaboró en el mejoramiento digital de alguna de las fotografías.

Nota - Para quienes no leyeron la primera parte, pueden hacerlo en Revista CENTRO N°172, de enero/2024.

25 años

Tel.: 098586411- 08008227
e-mail: enacomuruguay@gmail.com



enacom

Enfermería y Acompañantes



SEVPURUGUAY.COM.UY

Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972
sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy
FB @sevpuruguay - IG @sevpalarmas



hotel
ARGENTINA ★ ★ ★

Telefax, (00598) 4372 2414 - 4372 1728

info@hotelargentina.com.uy

www.hotelargentina.com.uy

Calle 11 y 24 - Atlántida

W A B

WAPA'S BARBARO'S

DE LUNES A SÁBADOS
DE 10:00 A 18:00

POR RESERVAS
-098451607-

Calle 18, esq. Rep. De Chile

RENOVA
TU
CASA!



KROSER
Un mundo de soluciones

BARRACA

FERRETERIA

SAN LUIS

Rta. Interbancaria km. 62.500
Tel. 43782050/2540 - 093950927
barracasnluis@gmail.com

PARQUE DEL PLATA

Rta. Interbancaria km. 49.500
Tel. 43755048/4344 - 093950937

CUCHILLA ALTA

Avda. Agustín Pío y Paysandú
Tel. 43788136/7674 - 095870485



The Empire SRL

Perú s/n s15 m6
Shangrila, Canelones

Cel:

099122280

099938738

Con ANDA hay

CARNAVAL

para rato

TODOS LOS DÍAS EN EL VELÓDROMO



¡LUNES GRATIS!

*Promoción válida todos los días para sector tribuna. **Para acceder al beneficio se debe presentar en boletería la tarjeta Anda o DEANDA Visa. Entradas disponibles en sector tribuna y con un máximo de 200 entradas por función.





SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160



LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA



OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS

INCORPORAMOS AUDIFONOS DIGITALES

REXTON

ORDENES DE DISSE PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS

ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPS PARA AUDIFONOS Y ANTEOJOS

TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLÁNTIDA | 43723515

Ferropark
Ferretería

Horario:
Lunes a Sábado
de 8:30 a 18:30 hs.

TEL
43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
Parque del Plata

BAR - pizzería
parrillada

Restaurante Carlitos

Parque del Plata
Paraiso del mundo

Calle 9 y Mario Ferreira
Envios a domicilio
Tel: 43755419




CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291

Calle 11 casi 18



Santapaula.uy



SANTA PAULA
TRADICIÓN EN PASTAS

www.santapaula.com.uy

Atlántida Roger Balet entre Gral. Artigas y Rep. de Chile Tel: 4372 8456	La Floresta Av. Treinta y Tres y Muttoni Tel: 4373 9674	Montevideo Av. Brasil y Ellauri Tel: 2708 6000
---	--	---

Baipa
Atlántida *Panadería y Confitería*



CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA



FARMACIA
Las Toscas
de CARLOS RODRIGUEZ

PERFUMERÍA / REGALERÍA
TOMA DE PRESIÓN
EXAMEN GLICEMIA

Envíos sin cargo
4371 5367
099619151

Cobro con débito y crédito
Av. Central esq. Mario Ferreira

Aceptamos tarjetas de débito y crédito



PARADISE
SPA COMPLEJO TURÍSTICO
ATLANTIDA URUGUAY

Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes

Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

CERRAJERÍA
Gabriel Delisa



094 242 978

Av. Circunvalación y 11
ATLÁNTIDA



MARSELLA E HIJOS
CONGELADOS & BEBIDAS

Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
ventas@marsellaehijos.com.uy / www.marsellaehijos.com.uy
Instagram: @marsellaehijos



Rico y Sano
COMIDA VEGETARIANA
ALIMENTACION SALUDABLE

Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
☎ **092662672 - 43715585**

RYSARICOYSANO.COM  RYSA RICO Y SANO

20 años
Calidad y confianza
Demostrados en 20 años de experiencia.



Esperamos su contacto
4372 5290 - 094 879 283 - 094 244 305

centinela.com.uy natur.com.uy



Barraca LA VÍA

Astilla - Rolos - Leña monte - Tablas
Tablones - Puntales - Bloques
Ticholos - Arena - Piedra

095 066 906 **ENVÍOS SIN COSTO**
Laurnaga y Canelones, Pando

TRANSPORTE



EL TIBURÓN

TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES

4372 4040 / 096 72 4040
taxiselitiburon@hotmail.com



"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

AL PIQUE



Casa de Pesca

INFORMES / CARNADAS / ARTÍCULOS DE PESCA

Tel: 4372 1990 - Cel: 094 309 935
Las Toscas: Calle A entre Calle 10 y Ruta interbalnearia
 AL PIQUE casa de pesca  al_pique.casa.de.pesca



SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704

Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA



La Perla
437 83934

18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES



ESTUDIO INMOBILIARIO
DESDE 1970




Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com



COCO MOTOS
DISTRIBUIDOR Y SERVICIO OFICIAL



**BENELLI - YUMBO - KEEWAY
HONDA - BACCIO - DIRTY
BICICLETAS SCOTT - SPRO
MOTOS Y BICIC. ELÉCTRICAS
VENTA DE REPUESTOS**

RUTA INTERBALNEARIA KM 49,100 - PARQUE DEL PLATA
☎ 4375 6285 - 4375 4944 📞 092 977 645
📷 cocomotosuy www.cocomotos.com.uy



FARMACIA
BOLOGNA

4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA



Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha
de fútbol 15)
Atlántida - Canelones

Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443



Empresa
ATLANTIDA
SERVICIO FÚNEBRE

PREVISORA - CREMATORIO

Atlántida. Ruta 11 km. 165
Tel. 4372 0122
San Jacinto Tel. 4399 2070
En Pando Tel. 2292 0427



AUTOSERVICE
MONACO
LAS TOSCAS
CALLE C Y 5

TEL. 4372 1650



VOLQUETAS

437 23990
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS



Vivero
Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

**EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES**

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA



ENTREGAS
A DOMICILIO

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

**SERVICIOS
MANRIQUE**



LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: 099983 113

R. 11 Km. 165.800

Frete al Country Club de Atlántida

Autoservice
"Lo de Lilo"



Envíos

4378 4871



Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este



LASER T.V.



CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.
Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27
MUEBLERÍA: Ruta interbalnearia km 48.100. Tel: 437 2 25 89.
TECNO LASER: Calle 11 y 22 . Tel: 4372 2548.
SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

4372 2547
FONDCOMPRAS

f/Lasertv
WWW.LASERTV.COM.UY

Facturación Electrónica

Soluciones WIFI.

Soporte Técnico Empresarial

Reparación de PC y Notebook.

Cámaras de Vigilancia

Centrales Telefónicas IP.



Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456

099372649



**Agente oficial
y exclusivo**

**Más de 40 años
de experiencia**

BSE
AGENCIA ATLÁNTIDA

En Uruguay nadie te da
más seguridad.

437 22783

092 150 460

Calle 22 entre Artigas y calle 3



**SCOPICE
ALARMAS**
lo protege



Su permanente compañía de seguridad
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA

4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

GIANNATTASIO
ACADEMIA DE CHOFERES

Trabajamos desde
Barrio de Carrasco hasta Doureguberry

CLASES TEÓRICAS
LICENCIA CAT. A, T, G2

TE PASAMOS A BUSCAR POR TU
DOMICILIO Y AL FINALIZAR
LA CLASE TE DEJAMOS DE VUELTA ALLÍ
(CONSULTAR POR CLASES LOS DOMINGOS)

Instagram Facebook @giannattasioacademia
www.giannattasio.com.uy

WhatsApp 098 121 408

FARMACOSTA

PERFUMERÍA - COSMÉTICA
REGALERÍA - PAÑALERA
INSUMOS ORTOPÉDICOS

HORARIO:
Lunes a Sábado 8 a 20 hs
Domingo 9 a 14 hs

ENVÍOS A
DOMICILIO

4375 3180

25 de Agosto esq. Gran Bretaña
COSTA AZUL

**HPINTADO
CAMIONES**

TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA

ARIES
Servicio Integral
de Mantenimiento

096 111 214

loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

Quinteros
TALLER
CHAPA Y PINTURA

TALLER DE APOYO A:
BSE TRABAJOS POR
ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

Melo
¿UNA INOLVIDABLE
MANERA DE VIAJAR!
RENT A CAR
MT N° 271

Tel. 4372 4455
088 024 455

R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, AtlántidaCanelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy

VISA MasterCard American Express

LAPELERÍA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

DRA. MARY LILIÁN MACHADO

**CLÍNICA DE CARDIOLOGÍA
ELECTROCARDIOGRAMAS**

RUTA 11 KM 164
MZ 344, SOLAR 18
ESTACIÓN ATLÁNTIDA
CONTACTO: 094 12 03 67

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA
**Empresa
interbalnearia**
*no deje que otras
decidan por ud.*

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consultenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalnearia KM. 46.500
T. 437 24231

**PANADERIA
y CONFITERIA**
Dani



HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interballnearia km. 49,200

Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA
ATLANTIDA**



Calles 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA



LINCE S.R.L.

En tiempos
inseguros
hablemos de
seguridad

Para tu empresa:
LINCE SRL!!

Vigilancia física / Limpieza / Conserjería
Próx: Seguridad electrónica / Certificada bajo Normas de Calidad

4334 7542 / 095 264 475 / www.lincesrl.com.uy



El Abuelo
Tienda de ropa
y calzado

Más de 40 años de
servicio y calidad

☎ 437237 10
📍 Peatonal - Atlántida



mistral



RUSTY

Allie.

Daniel Cassin.



Brooksfield

Legacy



IMPRESA AUTORIZADA
CARTELERÍA

PROMO BOLETAS
AUTOCOPIANTES !!!
2 libretas \$ 1000
4 libretas \$ 1700
consulte más!!!

STICKERS - TARIETAS
FOLLETOS - IMANES
ALTO VOLUMEN IMPRESIÓN
ENCUADERNACIONES.
CARTELERÍA - VINILOS

↓

☎ 095615721 📷 [impresadipi](https://www.instagram.com/impresadipi)

PRO Ambiental Gestión responsable de residuos



Residuos Comerciales
Ofrecemos la recolección de residuos comerciales de pequeños, medianos y grandes comercios, supermercados, depósitos, hoteles, etc.



Residuos Ciudadanos
Nos especializamos en retirar residuos ciudadanos o urbanos, limpiezas en casas, apartamentos y pequeños negocios.

☎ 092 423 324 - 099 375 758
www.proambiental.com.uy
ventas@proambiental.com.uy



MINUTAS
Baurú - Napolitana - Chivitos
Milanesa al pan - Hamburguesas

MENÚ VEGETARIANO
Milanesas
Chivitos - Yiye Burger

¡Y mucho más!

☎ 091 362 194



**Alquiler
Salón para Eventos**

Creá momentos de encuentro

Consultas info@ccifa.com.uy

Tel. 4372 2375



Pingüino de Magallanes

Spheniscus magellanicus



Foto: Gabriel Arnábal



Foto: Marta Martínez Viera

📷 Liberación de pingüinos luego de ser rehabilitados por una ONG.



Foto: Rosina de los Reyes



Foto: Susana Lorenzo

Este pingüino visita nuestras costas en invierno. Su distribución incluye las zonas del Atlántico y del Pacífico, principalmente Argentina, sur de Chile y Malvinas. Mide alrededor de 50 cm de longitud, tiene dorso negro y zona ventral blanca, esto le ayuda a evitar el ataque de depredadores mientras nada: desde arriba, la coloración negra se mezcla con el océano y desde abajo, su vientre blanco queda camuflado con la luz del cielo. Presenta líneas blancas por encima de los ojos que llegan hasta la garganta; el collar, patas y pico son negros. Su cola corta y sus patas ofician de timón. Se alimenta de peces pequeños como anchoas, espadines y sardinas. También come calamares. Es un gran nadador, sus

alas son similares a aletas y gracias a la disposición de su plumaje y a su capa de grasa queda aislado de los intensos fríos australes. En sus ambientes naturales vive entre 10 y 20 años.

Es una especie gregaria que permanece toda su vida con la misma pareja y regresan siempre al mismo lugar de nidificación para reproducirse. Lo hacen en Argentina y Chile, forman colonias. Los machos llegan primero seleccionando el lugar de anidación y unos días después aparecen las hembras. Anidan en madrigueras. Ponen 2 huevos blancos que son incubados por ambos miembros de la pareja, durante 38 o 42 días. Cuando termina la época reproductiva, migran a lugares más cálidos

en Perú y Brasil. Durante la migración se exponen a muchos riesgos, entre los que se destacan los derrames de petróleo, los efectos colaterales de la pesca con redes y el cambio climático. Muchos polluelos mueren por efectos del clima cuando grandes lluvias inundan sus madrigueras. Además, la temperatura del océano ha aumentado y esto provoca que las presas busquen aguas más frías, razón por la cual a los pingüinos les resulta más difícil encontrar alimento. Como todos recordarán, en julio de este año se han registrado miles de juveniles muertos en las costas de nuestro país. Lo que acabamos de mencionar explica las posibles razones de las muertes.

Fuentes consultadas:

Pingüino de Magallanes. Redacción National Geographic, publicado el 13 de abril 2020, en: www.nationalgeographicla.com (consultado el 30 de julio de 2023).

Rocha, G. (2021): Guía completa para conocer Aves del Uruguay. Ediciones de la Banda Oriental. Montevideo.

Para conocer, valorar, cuidar nuestro patrimonio natural y asegurar su permanencia en el futuro.

Flor de mariposa

CICLO DE TREPADORAS, APOYANTES, ENREDADERAS

Por _____
Grupo Myrsine
Mireya Bracco y
Darío Porta.



Hoy nos referiremos a una especie que en los últimos años ha comenzado a conocerse más, aunque aún no ha alcanzado suficiente difusión.

Heteropterys glabra.
Nombre vulgar: "flor de mariposa", "mariposa".
Familia: Malpighiaceae.

Se trata de una especie de planta perenne, trepadora, endémica de Argentina, Brasil, Paraguay y Uruguay. Cuando hablamos de "endémica" nos referimos a que es exclusiva de esa región o lugar y no se encuentra en forma natural en ninguna otra parte del mundo.

Es un arbusto apoyante y laxo, de tallos flexibles, ideal para utilizarlo como enredadera en alambrados y cercas. Su exposición es a pleno sol o media sombra. Puede llegar a medir hasta 3 metros siempre que tenga un medio que la sostenga. Puede ser plantada en maceta o directamente en el suelo. Su floración sucede en primavera/verano y su fructificación en verano y otoño.

El tipo de follaje es persistente. Hojas simples, lanceoladas, opuestas. Tanto sus flores como sus frutos se pre-



sentan en buena cantidad en racimos apicales. Ambos dan valor ornamental a esta especie. Su floración es de color amarillo y sus frutos son semillas aladas rojizas, que se unen de a pares teniendo el aspecto de mariposas, de ahí su nombre común. Sus flores atraen a insectos, mariposas, abejas que facilitan su polinización, estos a su vez atraen a las aves insectívoras. Se propaga por semillas en primavera o por esqueje en verano y es una es-

pecie rústica de buena adaptación, de fácil cultivo. Requiere suelos húmedos y con buen drenaje, el riego debe ser moderado, cada 3-4 días en verano y semanal en invierno. Es resistente al frío aunque no tolera heladas muy intensas y prolongadas.

Fuentes consultadas: Infojardin.com; jardinnativo.com.ar; Fauna y flora de los bosques de Uruguay. Geymonat y Lombardi.

Atlántida inauguró su “Parque Azul” con enfoque inclusivo

En el predio donde hasta hace un tiempo funcionó el zoológico de la ciudad, y luego de un extenso proceso que incluyó la reubicación de los animales que se encontraban en cautiverio, quedó inaugurado el “Parque Azul”, un nuevo espacio público que propone un paseo para todas las personas, sin importar su edad o condición.

“Parque Azul” cuenta con características que lo hacen único, especialmente relacionadas con elementos de accesibilidad, como baños, juegos adaptados, espacios de calma y cartelería inclusiva orientada a las necesidades de las personas que padecen Trastorno del Espectro Autista.

La intervención abarcó un área de



5578 m² e incluyó la construcción de un anfiteatro (donde anteriormente se encontraba la jaula del tigre), un laberinto de los sentidos, un puente interactivo, el rincón de los abrazos, rincón de la calma, ron-

da de la amistad, área de juguetes compartidos y un sector de juegos infantiles muy completo.

Sobre un diseño del Arquitecto Guillermo Duque, el nombre del parque está inspirado en el material discográfico del artista Fabián Marquisio, “Villazul”. El mismo incluye canciones que Marquisio creó para uno de sus hijos que padece autismo, donde con agradables melodías y letras muy sensibles apunta al aprendizaje de ciertas tareas cotidianas, como cepillarse los dientes o ir al baño.

Este nuevo espacio viene siendo visitado este verano por una buena cantidad de vecinos y permanece abierto todos los días de 10.00 a 19.30 horas.



CAMBIO
CAMBILEX

**Pague sus facturas en un solo lugar,
el de siempre**

Lunes a Sábados
De 8:30 a 20:00 hs

Calle 11 y 24 - Atlántida
Tels: 4372 2109 - 4372 1484



LUEGO DE UN 2023 COMPLEJO

Se avizoran mejoras para el sector Comercio y Servicios a partir de la segunda parte del año

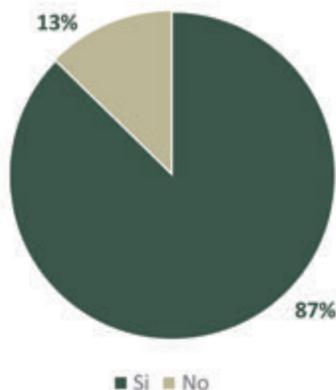
La Cámara de Comercio y Servicios del Uruguay analizó la situación económica de nuestro país y el movimiento generado por las fiestas de fin de año. El informe habla de un sector que “ha sido golpeado” por la brecha de precios con Argentina, pero aguarda cambios positivos para los próximos meses.

El pasado año la economía de nuestro país ha estado marcada por una fase de magro crecimiento, que estará cercano al 0 % y que, entre otros aspectos, deja a un sector Comercio y Servicios muy golpeado y enfrentando un ciclo de contracción en sus volúmenes de venta. Así lo indica un análisis realizado para Revista Centro de la Economista Ana Laura Fernández, Asesora Económica de la Cámara de Comercio y Servicios del Uruguay.

La profesional remarca como una de las principales razones de esta situación “la fuga del consumo hacia Argentina, el incremento del contrabando y la menor llegada y gasto de turistas de la región”, que “lejos de ser una situación coyuntural, ha sido de una magnitud tal en términos de profundidad y duración, que puso en juego las capacidades de sobrevivencia de las empresas, en particular aquellas de menor tamaño”.



¿Ha comprado algún regalo para las Fiestas Tradicionales 2023?



No obstante ello, el análisis indica que si bien es esperable que en el corto plazo se mantengan los efectos adversos provenientes del vecino país, “sí es posible avizorar una situación más optimista para la segunda mitad del año 2024 y comienzo del año 2025, siempre y cuando las correcciones macroeconómicas vayan haciéndose presentes y Argentina pueda ir alcanzado cierta estabilidad económica, fiscal, cambiaria, financiera, social y política, que se traduzca en un encarecimiento de su economía, moderándose así la relación de precios relativos desfavorable para Uruguay”.

¿A través de qué medios buscó y compró productos en ocasión de las Fiestas Tradicionales 2023?



Durante el 2023, tanto los viajes de uruguayos que cruzaron el charco, como el gasto que realizaron allí, alcanzaron niveles récord. Pero es de esperar que esa situación se vaya moderando poco a poco, lo que representa “una buena noticia, en particular para la actividad económica del sector Comercio y Servicios”.

Las ventas de las fiestas

El informe cuenta con un apartado dedicado al resultado de las ventas de fin de año, afirmando que las mismas “resultan un momento de zafra de ventas para las empresas del sector. Aunque tal como se mencionó anteriormente no estaban dadas

las condiciones económicas para que fuera una instancia de gran movimiento comercial, las últimas noticias respecto a las reformas anunciadas en Argentina, así como un contexto de menores presiones inflacionarias a nivel local, pudieron haber redundado en términos de ventas relativamente más optimistas respecto a lo esperado previamente. Una posible mayor afluencia de turistas tanto de la región como extra región, en particular en las últimas semanas de diciembre y primeras semanas de enero, también son una variable que incide positivamente en el resultado de las ventas de las empresas”.

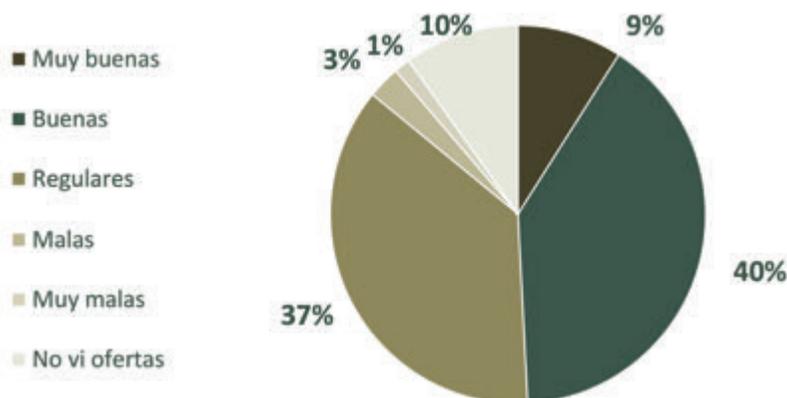
Con el fin de complementar el análisis, la cámara de Comercio y Ser-

vicios en conjunto con la Cámara de la Economía Digital del Uruguay, realizaron una serie de sondeos con empresas y consumidores. De la primera de ellas, nuestro Centro Comercial participó aportando una buena cantidad de respuestas de nuestros socios.

El estudio indicó que el 87% de los consumidores encuestados efectivamente compró algún regalo en estas fechas, mientras que el 13% restante no realizó ninguna compra. Asimismo, entre aquellas personas que sí compraron algún regalo, en la mayoría de los casos buscaron y compraron los productos en un local comercial (41%), mientras que el 29% buscó y compró los productos online. El 27% si bien buscó los productos de forma online, los terminó comprando en un local comercial, y sólo un 3% de los consumidores buscaron en local comercial y compraron online. Estos datos muestran, según la Economista Ana Laura Fernández, no sólo la importancia de los medios comerciales tanto físico como online, sino también la complementariedad entre ambos en el proceso de decisión de compra.

El estudio desprendió que el gasto en la compra del regalo para estas fiestas fue: mayor a los \$ 2000 (37% de los casos), entre 1500 y 2000 (16%), entre 1000 y 1500 (19%), entre 500 y 1.000 (21%) y menor a los 500 (7%).

¿Cómo evalúa las ofertas que se realizaron para las Fiestas Tradicionales 2023?



Otro de los datos relevantes es que solamente un 12% abonó sus compras con dinero en efectivo, ya que el 50% prefirió la tarjeta de crédito, el 36% la tarjeta de débito y el porcentaje restante, transferencias y redes de cobranza. Finalmente, dentro de las categorías de productos, Vestimenta, calzado y/o accesorios fue el que registró una mayor incidencia, seguido por el rubro Juguetes. Con menores niveles de participación se posicionaron los Artículos electrónicos, Artículos para el hogar, decoración, Perfumería y Cosmética.



NUESTRO STAFF

GERENTE ADMINISTRATIVO

LAURA NAVARRO

ÁREA LABORAL Y TRÁMITES

ALBA CRUZ

CRISTINA PÉREZ

VALERIA CORREA

VIVIANA LAPLACE

ANDRÉS DE MELLO

KARINA BORGES

CAPACITACIÓN, VENTA Y TRÁMITES

VIVIANA CONTRERAS

ÁREA CONTABLE

PAOLA GARRIDO

KARINA MEDINA

GESTIÓN DE PAGOS

MICAELA NOVIS

CONTADOR

ADRIANA CHOCHO

DANIEL MUZI

MANTENIMIENTO

LETICIA PIÑA

ESTAMOS CERCA DE TI

Si necesitas realizar alguno de estos trámites nosotros te ayudamos, contáctate con nuestra oficina, no dudes en consultarnos

- RUPE

(Registro Único de Proveedores del Estado)

- FIRMA DIGITAL

- CUD (Certificado Único Departamental)

- EXONERACIONES RURALES ANTE IMC

- IMPUESTO A PRIMARIA DE RURALES

- TRÁMITES ANTE PEAJE

- REGISTRO DE EMPRESAS INDUSTRIALES

- CERTIFICADOS ÚNICOS ESPECIALES

- INSCRIPCIONES MTOP

- FACILIDADES DE PAGO BPS / DGI

- CERTIFICADO PYME DEL MIEM

- VENTA DE PEGAMENTOS ANTE MIEM

- OBRAS DE REGULARIZACIÓN BPS Y DGI

- REGISTRO ANTE DINAMA

- ID IDENTIDAD DIGITAL

- PERMISOS O RENOVACIONES INAU

 Calle 11 y Ruta Interbalsearia . Atlántida

 info@ccifa.com.uy  Tel. 4372 2375

 www.ccifa.com.uy



SACÁ CUENTAS\$
SER SOCIO DEL CIIFA ES BUENA IDEA



10% DESCUENTO



15% DESCUENTO



10% DESCUENTO



40% DESCUENTO



20% DESCUENTO



DESCUENTOS EN CURSOS Y CARRERAS UNIVERSIDAD ORT



10% DESCUENTO SEVP SEGURIDAD



15% DESCUENTO SCÓPICE SEGURIDAD

DRA. MARY LILIÁN MACHADO CLÍNICA DE CARDIOLOGÍA

ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD



DESCUENTOS EN TASAS Y REQUISITOS REPÚBLICA MICROFINANZAS

ESCRIBANOS Y ABOGADOS

DESCUENTOS EN ASESORAMIENTO



DESCUENTOS ASESORAMIENTO, TRAMITES, PROYECTOS.

Martino's
 Servicio integral de catering

10% DESCUENTO MARTINO'S CATERING



15% DESCUENTO PARQUE DE VACACIONES UTE Y ANEL



PAGÁS EL PRECIO MAS BAJO



DESCUENTOS Y ÓRDENES SIN COSTO



15% DESCUENTO COLEGIO ROSARINOS



10% DESCUENTO LIBRERÍA MARTÍN FIERRO



10% DESCUENTO



25% DESCUENTO



10% DESCUENTO EN REPARACIONES



5% DESCUENTO



DESCUENTOS ESPECIALES



10% DESCUENTO



TARIFAS PREFERENCIALES



RED TEC Soluciones Informáticas 10% DESCUENTO Software Facturación Electrónica

Además contás con nuestro Salón Social para eventos empresariales o familiares, y el mejor asesoramiento con profesionales de primer nivel, con un equipo serio y responsable que te acompañará en tu emprendimiento. Consultálos!



Más que un emprendimiento comercial, un verdadero proyecto de vida



Un inconveniente de intolerancia alimentaria de sus hijos los hizo conocer lo difícil que puede resultar conseguir alimentos saludables a un precio justo. Hoy, se muestran felices de poder desarrollar un emprendimiento “con propósito”, lo que les permite disponer de más tiempo para sus afectos.

La Entrevista al Socio de este mes nos traslada al encuentro de Verónica Sosa y Diego Barrios, una pareja que lleva 19 años recorriendo la vida juntos. Tienen dos hijos: Sofía de 9 años y Dante de 2. Luego de mucho tiempo trabajando como empleados, tomaron la decisión de convertirse en emprendedores para fundar “El Almacén”, una tienda de alimentos naturales ubicada en el Balneario La Floresta. El porqué de la decisión, sus primeros balances y

anhelos de futuro, los compartimos en el siguiente diálogo, muy interesante y completamente inspirador:

- ¿Qué es El Almacén?

- Verónica - El almacén fue el inicio del sueño que siempre tuvimos de poder ensamblar la vida familiar con la vida laboral. Si bien sabemos que el ser emprendedor es una actividad desafiante, te da más libertad para poder compartir entre nosotros y en el cuidado de los niños.

- Es decir que es un proyecto de vida, no sólo comercial...

- Diego - Exacto. Es algo que teníamos en nuestro horizonte hace tiempo, que se dio más rápido de lo que esperábamos y acá estamos, transitando el camino del emprendedor, que es todo un mundo nuevo para nosotros pero, al momento, estamos muy contentos con la respuesta que estamos teniendo de la gente. Nos están visitando clientes de varios lados, no sólo de La Flo-

resta, Costa Azul y Bello Horizonte, sino también de Santa Ana, Cuchilla Alta y hasta Soca. La verdad es que en el poco tiempo que llevamos, que son cuatro meses, el panorama es más que alentador.

- ¿A qué se dedicaban antes?

- Diego - Yo trabajé casi 8 años en el rubro de materia prima para industria alimenticia, me encargaba de toda la logística, reparto y demás.

- Verónica - Yo trabajé 15 años en una cooperativa de ahorro y crédito en la parte de recuperación de activos.

- ¿Qué es lo que ofrecen a través de “El Almacén”?

- Verónica - Ofrecemos la posibilidad de una alimentación diversa a la Comunidad. Un lugar para el que tiene una intolerancia alimentaria, sea cual sea, y también para el que elige alimentarse de una forma que sale de lo que se ofrece habitualmente en la mayoría de los supermercados. Tenemos el propósito de atender a esa parte de la población.

- ¿Qué gama de productos incluye la propuesta?

- Diego - Tenemos harinas, féculas, congelados, pastas, empanadas; incorporamos hace poco toda la línea de hamburguesas a base de proteína de arveja, pan, panchos, chorizos, helados veganos libres de gluten y muchas cosas más.

- Los escucho hablar de panchos y chorizos para veganos y me pregunto: ¿logran conseguir la misma textura y sabor?

- Diego - Sí, completamente, tú lo ves y es un chorizo exactamente. Y en la parte de panes también tenemos una variedad muy importante para veganos a base de harina integral y masa madre. También tenemos pizzas.

- Al ser productos tan



específicos, ¿qué tipo de proveedores buscan?

- Verónica - Es fundamental trabajar con proveedores que estén en la misma línea que nosotros. Y por otro lado, más allá de que este es un negocio, el sustento de nuestra familia, buscamos siempre darle la oportunidad a los emprendedores de nuestra zona.

- Diego - Trabajamos con la Cocina de Roma, que es una chica que nos hace unas galletas de guayaba y otras crackers saladas, tenemos a un vecino Alemán que nos proporciona las conservas. De San Luis tenemos a la gente que nos trae la sal marina. Los que nos venden el ormus, que es todo a base de agua de mar, son de La Floresta.

- Verónica - Mientras que se adapte a nuestro propósito, queremos para “El Almacén” trabajar con el pequeño y micro empresario de la Costa de Oro.

- ¿Por qué decidieron instalarse en La Floresta?

- Diego - Porque queríamos cubrir una necesidad y sabíamos que para el otro lado, para Atlántida y Parque del Plata, ya había este tipo de tiendas. Esta ubicación nos permite lle-

gar a mucha gente de los balnearios hacia el este. La cantidad de clientes que llega desde muchos puntos diferentes nos indica claramente que hacía falta un lugar de estos acá.

- ¿Cómo es la relación que establecen con cada cliente?

- Diego - Creemos que hemos logrado una verdadera red de clientes que vienen, se sienten cómodos, encuentran lo que buscan y se van conformes con la atención. Además siempre destacan el orden y la prolijidad del local.

- ¿Cómo son esos clientes?

- Verónica - Son personas exigentes. La gente que elige alimentarse de otra manera o que tiene una patología y necesita un tipo de alimentación específico, es cuidadosa con cada detalle, con el etiquetado, la procedencia de los productos, el mantenimiento, fechas de vencimiento. Pero al mismo tiempo, es un público que te enriquece mucho porque saben, están instruidos y eso también nos aporta a nosotros.

- ¿Se sienten cómodos en esta nueva etapa laboral?

- Diego - Estamos conformes. Tratamos siempre de ir incorporan-



do cosas, de no quedarnos en una meseta de conformidad y tratamos de escuchar a la gente.

- Verónica - Al emprender, el techo se lo marca uno mismo, eso me parece muy interesante. Si bien tenemos solo cuatro meses con esta aventura, ya notamos todo lo que hemos mejorado en este tiempo. Miramos fotos de cuando abrimos y lo que es ahora y notamos una evolución sumamente positiva, eso nos da mucho impulso. Y en cuanto a nosotros es importante complementarse, siempre hay alguien que es más ansioso y alguien que tiende a bajar a la realidad, que pone paños fríos. Ahí aparecen los equilibrios. A mí me encanta lo que hemos logrado, pero ya en mí cabeza tengo mil ideas más para aplicar.

- Diego - Y yo soy más cauteloso, pienso mucho y marco cuando considero que hay que esperar. Los dos generamos una combinación que está buena.

- ¿Por qué consideran que el público los viene eligiendo?

- Diego - Yo creo que es un conjunto de varias cosas: el precio, la variedad de productos, porque más allá del poco tiempo que llevamos, una persona entra a la tienda y encuentra generalmente lo que necesita y lo que busca. También por el trato que brindamos a los que nos visitan. Buscamos que siempre se sientan bien atendidos, escuchados.

- Verónica - Creo que ellos valoran mucho nuestro compromiso. Notan que cuando buscan algo que no tenemos lo buscamos y se lo acercamos. Cubrimos todas sus necesidades en la medida de nuestras posibilidades. Y hay algo que nos hace distintos y que nos interesa que se note y es que los entende-

mos perfectamente, porque somos papás de niños con intolerancias alimentarias. Para nosotros tampoco fue fácil conseguir esos alimentos y notábamos que siempre resultaban más caros que el resto de los productos. Está esa filosofía de aprovecharse de la gente que necesita este tipo de alimentos, con precios inflados. La política de "El Almacén" es que si bien trabajamos de esto y es nuestro sustento, es importante manejar con mucho criterio y mucho cuidado los márgenes. Es lógico que esta clase de productos por sus características particulares sean más costosos, llegan a nosotros con un precio de base más alto que los alimentos industriales, pero creemos que se puede manejar de manera de que resulten un poco más accesibles. Estamos en contra del abuso en los precios.

- Me contabas que tus niños tienen ciertas dificultades de intolerancia alimentaria. Es importante recordar que no sólo los adultos pasan por esas situaciones.

- Verónica - Absolutamente. Tenemos que entender que muchos niños tienen restricciones y requieren por algún motivo una dieta específica. Tenemos que ayudarlos a no perder una parte importante de su niñez.

- Diego - Tenemos dos clientas que tienen niños con restricción alimentaria y nos contaron que estaban en un cumpleaños y vieron que el resto de sus amigos comía hamburguesas al pan y ellos no podían. Imaginate la situación. Por eso, es importante saber que existen posibilidades para que ellos puedan también disfrutar. Solo hay que estar al tanto y ponerse en el lugar del otro. Porque hay muchos productos veganos, libres de gluten y otras variedades que son una gran solución.

- ¿Cómo ha sido la experiencia de acercarse a nuestro centro comercial?

- Verónica - Principalmente encontramos en el CCIFA asesoramiento y calidez. Nosotros no sabíamos nada y ahí nos fueron guiando para tomar las mejores decisiones. Un acompañamiento muy humano, que apunta a evitar gastos innecesarios y transitar estos primeros tiempos del emprendimiento con tranquilidad. Están en todos los detalles: vencimientos, facturación, dándonos el espacio de figurar en esta revista, de invitarnos a los cursos...

- ¿Tienen pensado ir a esos cursos este año?

- Diego - Claro que sí, sobre todo a mí me gusta mucho el tema de las redes, el Instagram lo manejo yo. Me gustaría hacer algún curso sobre esa temática.

- ¿Cómo se imaginan "El Almacén" en el futuro?

- Diego - Primero que nada nos gustaría establecernos, consolidarnos. Después el tiempo dirá en qué medida podemos expandirnos. Veremos.

- Verónica - Yo ya estoy cuatro sucursales adelante (risas). No, hablando en serio, me imagino con una inversión en tecnología. Estamos trabajando en la página web para tener una tienda online. Mi propósito es que "El Almacén" resuene en todos los lados y funcione todos los días a toda hora. Entonces pensamos en una tienda online para cuando venga el invierno, para que la gente que llega de trabajar de Montevideo cuando nosotros estamos cerrados, pueda hacer sus compras en línea y las pueda recibir en su casa. Me imagino el almacén siendo una marca fuerte, para eso trabajamos y estamos poniendo toda nuestra energía.

Desde Revista Centro los invitamos a seguir las redes de "elalmacenatural2023", o contactarse por el 095 76 99 09 para hacer sus pedidos.



Clasificados

ABERTURAS DE ALUMINIO

Alumetal - jjjalumetal@gmail.com - C. 099 39 79 72

ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24, Atlántida. T. 4372 21 09 - 4372 14 84.

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571.
Florencia Martínez Balmelli
C. 098 724, Tel. 4372 40 82, Atlántida.
Gonzalo Vidal Montevideo - Atlántida,
C. 099 990 666.
Soledad Arregui T. 4372 55 98,
C. 099 292 834.

ACADEMIAS DE CHOFERES

Giannattasio Av. Julieta M44 S1 local 09. C. 098 121 408.

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes
T. 4372 11 11. Av. Artigas y 12, Atlántida.

AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

BasTour C. 093 304 720, 095 894 830,
bastour34@gmail.com.
Sin Escalas Mazzuchi esq. Quintela,
Pando, +5491173689662.

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11, C. 099 343 908.

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta Interbalnearia Km. 59.800, T. 4378 21 41.
Pueblo Suizo Resort T. 4378 71 97,
www.pueblosuizo.com.
Refugio del Solís T. 4373 83 26.
refugiodelsolis.com.uy.

ALQUILER DE AUTOS

Auto Rent Calle 22 esq. Av. Pinares, Atlántida. C. 093 834 788.
Polo y Global Rent a Car Uruguay 1479, Montevideo, T. 2403 5128.
Rent a Car Melo R. Inter. Km. 46.200, Atlántida. T. 4372 44 55, 098 024 455.

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral Parque del Plata, C. 099 371 360.
Silvia Torti Atlántida, C. 099 204 945.

ARTESANÍA - REGALARÍA

Violeta - Av. Agustín Pons casi Rambla, Cuchilla Alta C. 099 57 92 54.

ARTÍCULOS DE GOMA

Fábrica Ruta 75 Km. 38.600, Pando. T. 2293 91 88.

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y Rambla, Parque del Plata. T. 4375 23 71, C. 098 546 348, davidmontenegro.jimdo.com.

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral. Artigas, T. 4372 0879.

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares, B. Español, T. 4372 74 46 - 4372 53 92.
Martínez Automóviles Venta de Autos usados Ruta 11 Km. 165. City Golf. 091 91 44 62.

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina e/ W1 y X Parque del Plata norte. C. 097 320 968.
Agrandaditos 2 D. A Larrañaga, San Luis, C. 097 320 968.
Tienda Natural "El Almacén" Lavalleja esq. Oribe. La Floresta C. 095 76 99 09.
Almacén Nohu Calle 17 entre 25 y Rambla. Santa Ana.
Benji T. 4378 78 88, Jaureguiberry, Calle Ariel esq. Artigas.
Contigo Ruta 11 Km. 165, City Golf, T. 4372 0651.

La Locura Calle 24 esq. y P del Plata.
La Pausa Calle H e/ 3 y 4, P del Plata.
La Turquita Poetas Uruguayos esq. Delmira Agustini, Villa Argentina.
La Unión Calle 30 y J, Parque del Plata, C. 093 885 019.
Las Palmeras Calle 15 esq. 41, Bello Horizonte. C. 095 634 156.
Lo de Lilo Sta. Lucía del Este, T. 4378 48 71.
Lo de Ramón T. 4372 84 48, Las Toscas, Central y 7.

Los Carlitos R1 e/ 18 y 20. Parque del Plata norte. C. 095 148 664.
Mercadito Las Toscas Calle G e/ Av. Ferreira y 2, Las Toscas.
Minimarket "Ferreira" - Mario Ferreira entre Central y G. Las Toscas. C. 099 92 38 06.

Minimercado Los Cipreses Calle 14 esq. 3 b. Pinares Atlántida. Cel. 098 18 50 25.
Provisión Ricardo Estación Atlántida, Calle 5 y 6.
Super Dunas Av. Argentina e/ L, Parque del Plata. T. 4375 52 56.
Tentaciones Calle 3 y Roger Balet C. 099 326 553.
Yaya T. 4372 49 93, 50 esq. 58, Atlántida.

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44, T. 4372 58 07 - 4372 81 05.
La Fortuna Calle W e/ 17 y 16, Parque del Plata, C. 097 988 407.
La Vía Lurnaga y Canelones, Pando, C. 095 066 906.
Parque del Plata T. 4375 50 48 - 4375 43 44, Interbalnearia Km. 49.500.

BAROMÉTRICAS

Parque del Plata T.4375 23 00 - C.099 610 540.

BAZAR Y ARTÍCULOS DE DEPORTE

La Multi - Av. Artigas entre 18 y C. de Montevideo, Atlántida. Cel.094 73 04 95.

BICICLETERÍA

El Conde Venta de bicicletas, accesorios y arreglos: Avda. Zorrilla de San Martín, Pinamar. Cel. 094 03 99 80.

ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina e/ G y H, Parque del Plata. T. 4375 3712.

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 44 37. C. 099 649 370. V. Arg. Calle 16 esq. 15.

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 53 92 - 4372 74 46, Atlántida.

CARNICERÍAS

Beef House Giannattasio y Río de Janeiro, Lagomar. T. 2695 92 14 - C. 099 404 410.
Progreso Ruta 11 y 5, Estación Atlántida, T. 4372 42 65.

CAMBIO/RED COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24, Atlántida. T. 4372 21 09 - 4372 14 84.
Cambio 18 Montevideo y 11. T. 4372 26 72.

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones del CEA. T. 4372 41 71. Av. Pinares, Atlántida.

CELULARES/TELEFONÍA

Librecel T. 4372 01 65. Poetas Uruguayos e/ Rambla, Villa Argentina.

CENTROS PSICOPEDAGÓGICOS

Centro Psicopedagógico de Atlántida calle Artigas esquina Brasil. Atlántida C.098 51 98 27.
Centro Cepia calle 22 entre Interbalnearia y 15. Atlántida Tel. 4372 27 94.
Epi "Espacio Psicopedagógico Integral" 18 de Julio y Mariano Soler. La Floresta. Cel. 098 48 43 25.

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 02 91, Atlántida, Calle 11 y C de Montevideo.

Gabriel Delisa C. 094 242 978. Circunvalación e/ 11, Atlántida.

CERVECERÍAS

Batuke Bier House Ferreira y G, Las Toscas. C. 094 919 171.

CLUBES/DEPORTES

Club El Descubrimiento Ruta Interbalnearia Km. 59.800. T. 4378 21 41 - 4378 21 43. info@eldescubrimiento.com.

COETC Joanicó 3725, Montevideo. T. 2506 45 45.

Profesora de Patín Sofia Curbelo Cel. 099 95 90 66.

COMIDAS

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9 Parque del Plata. T. 4375 54 19.

Carrito Atlántida Calle 11 e/ Interbalnearia. C. 092 498 289.

Martino's Servicio Integral de Catering C. 099 967 400.

CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Phamar. **Ariel González** Atlántida, C. 099 370 240.

Da Cuña Construcciones construc. dc@gmail.com. C. 099 160 340.

FP Reparaciones Salinas, C. 092 279 185. **Hormigón Oriental** Ruta Interbalnearia Km. 48.100, Las Toscas. C. 098 599 697.

Juan Raúl Olivera Calle 23 e/ 25 City Golf. C. 095 694 698.

Quinchados Santos C. 099 331 073. Techos HG C. 095 63 37 32.

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Del Libertador 1672, Montevideo. T. 2901 60 40.

DISEÑO GRÁFICO

DaDa Desing Studio C. 099 142 348. **Diego Nogueira** C. 099 336 427.

DISTRIBUIDORAS

Almacenes Mediato Las Vegas, T. 4373 52 03. **Cigarrillos Ana Paola Castillo**, C. 095566502.

Cigarrillos Roberto Garibotti, C. 098959710. **Marsella e Hijos** T. 4372 73 34.

Ruta 11 Km. 164.500.

Productos de la Colmena

C. 098 196 804. ecopicultores.com **Rola Ltda.** Ruta 11 Est. Atlántida. T. 4372 13 17 - 4372 87 79. rolasrl@dedicado.netuy.

The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738. **Tomás Armendariz** T. 4376 16 40.

DROGUERÍAS

Droguería La Costa 11 esq. 18, local 8, Atlántida. T. 4372 20 80.

ELECTRICISTAS

Alvaro Baladón Tec. Autorizado UTE, C. 099 239 773. Calle 2 y 5, Cuchilla Alta.

Diego López T. 4378 84 67. C. 095 112 644. Firma autorizada UTE.

Gonzalo Negrone 098 075 854, San Luis.

Maximiliano Cristaldo Autorizado UTE, C. 094 67 18 64

Miguel Angel Cardozo C. 094 42 55 09. Estación Atlántida

ELECTRODOMÉSTICOS

Láser TV T. 4372 25 47, Atlántida, Calle 22 e/ 11 y Rep. Chile.

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida. T. 43720550 C. 095 228828.

EMERGENCIAS

SAPP Emergencia Móvil T. 1910. Informes: 2292 15 75 Int. 2.

SU Emergencia T. 1921.

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 04 27 - 4399 20 70 - 4372 01 22. Pando, San Jacinto, Atlántida. Ruta 11 Km. 165.

Empresa Interbalnearia T. 4372 42 31, Atlántida, Interbalnearia Km. 46.500 e/ 52.

ENSEÑANZA

Instituto Neruda T. 4372 17 71. Ruta Interbalnearia Km. 45.800. Calle Laborido esq. 50.

Juan Salvador Gaviota Shangrilá. T. 2682 25 87.

Nuestra Sra. Del Rosario T. 4372 29 23 - 4372 07 96. Estación Atlántida. Ruta 11 Km. 165.

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 30 98, Parque del Plata, Calle 9 y B.

Gonzalo Quintana Diagonal 11 y J. P. Varela, Parque del Plata. C. 099 759 476.

Lorena Álvarez Umpiérrez T. 4372 57 76. Atlántida, Calle 51 esq. 52.

María Acosta C. 095 156 608.

ESTACIONES DE SERVICIO

ANCAP Atlántida, Ruta Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 21 95.

DISA Atlántida T. 4372 20 79.

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 91 87 - C. 094 188 513, Neptunia, Achiras M202 S10.

Martínez Salgado Calle 9 y Z2, Parque del Plata, C. 094 521 204.

EVENTOS

El Timón Ferreira e/ 12 y 13, Parque del Plata. C. 094 131 041.

Leonardo Rissotto Interbalnearia Km. 40.200 Marindia. C. 095 066 161.

FÁBRICA DE PASTAS

Lo de María Zorrilla de San Martín, entre Sombra del Toro y Sarandí. Salinas. T. 4376 32 43.

Santa Paula Atlántida Roger Balet e/ Av. Artigas y 3. T. 4372 84 56.

Santa Paula La Floresta T. 4373 96 74. Calle 33 y Muttoni.

Santa Paula Montevideo Av. Brasil y Ellauri. T. 2708 6000.

FARMACIAS

Costa del Sol T. 4378 20 77. San Luis, Honduras esq. 19 de Abril. Estación Atlántida T. 4372 51 88.

Estación Atlántida T. 4372 51 88 - C. 094 934 286

Este T. 4317 2027, Migues, Varela y Gregorio Migues.

Farmacosta 25 de Agosto y Gran Bretaña, Costa Azul, 4375 31 80.

Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y Central, T. 4371 53 67.

Jaureguiberry Av. Artigas esq. Aperea T. 4378 99 55.

Lucrecia T. 4447 49 52, José P. Varela, esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja.

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 75 66.

El Puerto Av. Argentina e/ T y S1, Parque del Plata. T. 4375 32 92.

Ferraro T. 4373 96 76 - 4373 61 60. La Floresta, Lavalleja y Oribe.

Ferropark Av. Ferreira e. 8 y 9 Parque del Plata, T. 4375 25 15.

La Fortuna Calle W, e/ 17 y 16. Parque del Plata. C. 097 988 407.

La Lucha IV T. 4372 36 03. Atlántida, Av. Artigas y Ciudad de Montevideo.

Principal T. 4372 11 17, Atlántida, Av. Artigas y Ciudad de Montevideo.

Ruta 11 Ruta 11 esq. Cádiz, Barrio Español, C. 094 813 157.

Villa del Sol Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4372 66 35.

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira e/ 9 y 10 Parque del Plata.

FLORERÍAS

La Botica del Alma Montevideo e/ 1 y Rambla de Atlántida. T. 4372 45 04 - C. 095 485 530.

HELADERÍAS

Atlántida Calle 11 y Ciudad de Montevideo. **Grido** Rep. Chile y Ciudad de Montevideo, Atlántida.

Sassari Atlántida, C. 097 966 810 - Sucursal El Pinar C. 097 224 557.

El Mirador, C. 097 316 928.

HERRERÍAS

Active Metal T. 4371 91 86 - C. 094 706 857.

HERBORISTERÍAS/HOMEOPATÍAS

La Herboristería Calle 11 entre 18 y Montevideo. Atlántida. C. 092 851 849.

HORTIFRUTÍCOLAS

Don Rocco Av. Artigas y Calle 12 Atlántida. **Hortícola El Fortín** T. 4372 37 57 - 4372 05 37, Camino El Fortín.

Huerta Viva T. 4372 67 21 - 095 151 361. Las Toscas, Ferreira entre D y E.

Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi. Pando, T. 2292 19 20.

La Juli Las Achiras entre 7 y 8 Est. Atlántida. **Parque Natural** Calle 9 casi Ruta Interbalnearia, Parque del Plata. C. 099 211 488.

Pilar Simón Bolívar y Caruso, San Luis, C. 093 703 867.

HOTELES

Argentina T. 4372 24 14 - 4372 17 28.

Atlántida. Calle 11 y 24.

Paradise T. 4372 15 73, Atlántida, Rambla y Calle 10.

IMPRESNTAS

DPI Calle 4 y Central, Las Toscas. dpieni-magen@gmail.com. C. 095 615 721.

FerrerGraf C. 094 323 464 - 094 892 197. Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas.

Impresores N VILA Calle 26 y 9, Atlántida. T. 4372 43 71 - 098 830 598.

INFORMÁTICA

Dubai Diagonal Honduras y 19 de Abril, San Luis, C. 094 455 156. T. 4378 42 83.

Parque Digital Mario Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata, C. 092 727 783.

Red Tec Galería Porto Fino, Local 13, Atlántida. T. 4371 64 56 - 099 37 26 49.

INMOBILIARIAS

Calipso T. 4372 11 07 - 094 811 336. www.calipsocasas.com.uy.

Maná Calle 11 y Ciudad de Montevideo. T. 4372 24 23 - 092 49 58 51. www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com.

Moreno T. 4375 53 85, Parque del Plata, Rambla Artigas, entre D y E. www.inmobiliariamoreno.com.

Santestevan Giannattasio Km 24 y Av. Artigas, Solymar. T. 2696 48 88 - 095 900 684. www.santestevan.com.

Scópice T. 4372 77 71 - 4373 79 11. Atlántida y La Floresta. lafloresta@scopice.com.

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 15 51. Atlántida, Calle 11 esquina Ciudad de Montevideo.

KIOSCOS

Gitana Calle D y 19 Parque del Plata, C. 095 034 921.

Gitana 2 Calle 26 entre C y D. Parque del Plata. 097 09 74 04.

La Rotonda Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida.

Lorena M. Ferreira y Calle 13, P. del Plata.

Verde Limón Calle Misiones San Luis.

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 4372 76 58. Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación.

LAVADEROS/GOMERÍAS

Martínez Lavadero Automotriz T. 4372 69 56.

City Golf Ruta 11 Km. 165.800.

Servicios Manrique T. 4372 69 56, Ruta 11 Km. 165.500.

LIBRERÍAS/PAPELERÍAS/BAZAR

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida. T. 4372 21 15.

Collage Artigas esq. 18, Atlántida, C. 091 514 575. T. 4371 74 05.

La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 47 18.

Martín Fierro T. 4372 15 20. Atlántida, Calle 1 y Ciudad de Montevideo.

Zoe-Mar Ruta 11 y Av. 3 City Golf. C. 095 851 991.

LIMPIEZA

Lince SRL T. 4334 75 42 - C. 094 463 449. www.lincesrl.com.uy, Santa Lucía.

Chamán Atlántida, C. 095 401 391.

MARMOLERÍA

Moreno Roca Ruta Interbalnearia Km. 42.500, El Fortín, T. 4376 51 33.

MASCOTAS

Cat Dog Ruta Interbalnearia. T. 4373 92 57.

Reino Animal Av. Mario Ferreira entre A y B. Las Toscas. 43723449

MAQUILLAJE Y ACCESORIOS

Luna Azul Ciudad de Montevideo entre Chile y Artigas. Atlántida.

MASAJES

Ana Karina Martinez "Un ratito para tí" C. 094 92 22 72.

Patricia Bilhalva "Just Relax" Calle U entre 20 y 22. Parque del Plata. C. 095731971

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 56 89.

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes C. 098 732 689.

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM 89.9 Calle 1 y Ciudad de Montevideo. T. 4372 61 23.

Cable Plus Edificio Portofino, Atlántida, Tel. 4372 00 72.

MERCERÍAS

El Altillo Calle 11 entre 22 y 24, Atlántida, T. 4372 40 66.

MODISTA

Tienda Llegó la hora de reciclar 25 de agosto. Costa Azul. Cel. 096 12 01 78.

MOTOS

Coco Motos T. 4375 62 85 - 4375 49 44, C. 092 977 645, Interbalnearia entre 9 y 10, Parque del Plata.

Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 60 34. C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy.

SekuBikes Ruta Interbalnearia Parque del Plata, C. 098 934 916.

MUEBLES Y BAZAR

La Turca Poetas Uruguayos esquina Delmira Agustini, Villa Argentina, C. 099 771 251.

Mueblería Marrero Ruta Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida. T. 43720550 C. 095228828

MUTUALISTAS

Asoc. Española Atlántida T. 1929 49 00.

Médica Uruguaya, Filial Atlántida, T. 4372 14 71.

ODONTOLOGÍA

Alexandro Estefan T. 4372 44 26.

CEO Centro de Especialidades Odontológicas T. 4372 68 71 - C. 099 270 241.

Consultorio Odontológico Calle A entre 5 y 6 Las Toscas - C. 099 889 544.

Moriana Cáceres T. 4372 44 26.

Py Enrique Avenida Argentina entre G y H. Parque del Plata. C. 099 210 659.

ÓPTICAS

Atlántida T. 4372 35 15, Atlántida, Calle 22 y Calle 11.

Del Arco Av. Julieta. Salinas. 4376 77 88.

De la Costa Montevideo entre Av. Artigas y Chile. T. 4371 52 61. C. 091 715 261.

Emebe Gregorio Miguez esq. Varela, Miguez.

Florida Atlántida Calle 1 entre Ciudad de Montevideo y 18. Atlántida 4372 18 09

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño Ruta Interbalnearia Km. 37.800. Salinas.

T. 4376 05 77.

Baipa T. 4372 20 16. Atlántida, Artigas y 26.

Dani C. 095 355 715. Ruta Interbalnearia, Km. 49.200 Parque del Plata.

La Perla T. 4378 39 34 San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia.

Melu Calle 17 entre 25 y Rambla. Santa Ana.

Mipay Calle 2 esquina Z3, Parque del Plata norte, T. 4375 63 91. C. 091 383 772.

PAÑALERA

Isabella Calle 2 esquina 3, Atlántida, C. 099 053 394.

PELUQUERÍAS Y ESTÉTICA

Belleza Infinita Servicio de belleza y cosmética Calle S 1 esquina 18. Parque del Plata. 092 84 75 19.

By Valeri Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 36 52. C. 099 027 810.

CyR Estética y bienestar. Neptunia Cel. 095 968 026.

Estética de uñas Mariana Patri Cel. 091 91 32 74.

Estética de uñas Natalia Rodríguez Villa Argentina C. 099 756 479.

Espacio de Luz Estética Facial y Corporal. Calle 9 y C. Parque del Plata. Cel. 093 95 09 38.

Jime Nogueira Estilistas C entre 14 y 15, P. del Plata, T. 4375 56 43 - C. 099 007 245.

Marisol Peinados Ruta Interbalnearia KM 49 entre 7 y 8 Parque del Plata. Mónica Peinados T. 4372 33 60.

Rufino y Mirna circunvalación entre 3 y 11 Atlántida, T. 4372 38 60.

Staff Tatiana Calle 1 y Ciudad de Montevideo, Atlántida, C. 099 281 324.

Stilo Calle P entre 42 y 43, Parque del Plata.

Un ratito para tí Masajes: reductores, estéticos y Terapéuticos. Rambla Costanera entre M y N. Parque del Plata C. 094 92 22 72.

Verdún T. 4372 47 77 - C. 095 072 991. Ruta Interbalnearia KM. 46.200.

Wapa's y Barbaro's Calle 18 esquina Chile, Atlántida, C. 098 451 607.

PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o suscripciones, T. 4378 40 33.

PESCA

Casa de Pesca Calle A Las Toscas, C. 094 309 935.

PILATES, ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

Machín Constanza. Brasil y Av. Argentina. La Floresta C. 099 57 77 66. Casa Raíz La Floresta C. 099 30 39 66. "Pro Pilates Studio" Calle 11 entre 18 y 20. Edificio "Amapola" Atlántida C. 091 45 40 45.

PINTOR DE LETRAS

Marcelo Casagrande T. 4372 63 34 - 099 369 644. marcelocasagrande007@gmail.com.

PISCINAS

Limpieza de Piscinas Crisantemos y Tulipán, Shangrilá. C. 093 372 663.
Pool Center equipamiento mantenimiento e instalación, Parque del Plata C. 098 22 46 58.

PSICÓLOGOS

Inés Vázquez Bachino C. 099 559 328, La Floresta.
Marianela Durán Psicóloga y Dip. Psicopedagogía C. 096 847 132.
Natalia Arreche C. 099 373 153.

PSICOPEDAGOGAS

Martha Paulos T. 098 806 046, Atlántida.

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 31 52. C. 098 854 292.
Simple INC Ruta Interbalnearia esquina C. lado Sur. Las Toscas Cel. 092 03 30 52.

PUBS

Kopakai Calle 18 y Artigas, Atlántida. Cel. 092 608 886.

RECARGA DE OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 39 90 - 4372 47 18. Las Toscas, Calle 1 entre Mario Ferreira y Rambla.

RECOLECCIÓN DE RESIDUOS COMERCIALES

Ballardo Alejandro - Av. Las Perlas casi Calle 7. Marindia. C. 099 37 57 56.

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30 metros, entre D y E, Las Toscas. C. 099 237 424.

REPARACIÓN TV

Parque Digital Mario Ferreira entre 8 y 9, Parque del Plata.

REPOSTERÍA

María Cecilia Layko Calle H entre 19 y B, Las Toscas, C. 094 401 955. T. 4379 60 23.

RESIDENCIALES

Coral Dr. Albo entre Ferreira y Geranios. Estación Atlántida, C. 095 504 017.
Las Calandrias T. 4372 00 18. C. 095 959 585.

RESTAURANTES

22 Bar Calle 22 y 1, T. 4372 86 25.
Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque del Plata. 4375 54 19.
Don Vito T. 4372 74 58. Calle 11 y 22 Atlántida.
La Birra C. de Montevideo y calle 1 Atlántida.
La Fontaine Peatonal Atlántida, T. 4372 72 72 - 093 642 010.
Las Carabelas Ruta Interbalnearia KM. 59.800 T. 4378 21 41.

Qualis Ruta Interbalnearia KM. 50.500, Parque del Plata. C. 094 07 08 01
Rissta Empanadas Calle 22 entre 11 y 1. Atlántida. T. 4371 66 35 - 092 624 415.

RESORTS

Pueblo Suizo, T. 4378 71 97 - 094 379 950. R. Interbalnearia Km. 77.500, Jaureguiberry.

ROTISERÍAS

Alkalá Ruta 11 Km. 165, Atlántida. Tel. 4372 11 89 - 099 876 443.
Delicia de María Enrique Rodó y Rbla. Costanera del Arroyo local 7. C. 091362194
Lo de María Zorrilla de San Martín, e/ Sombra del Toro, Salinas. T. 4376 32 43.
Rotisería Atlántida Av. Argentina entre 22 y 20, Atlántida.
Rysa - Rico y Sano Calle 11 y 26, Atlántida. T. 4371 55 85 - 092 66 26 72.

SALONES DE FIESTA

Salón de Fiestas y eventos CCIFA Calle 11 entre 1 e Interbalnearia. Atlántida. T. 4372 25 31
El Timón Ferreira entre 12 y 13, Parque del Plata. C. 094 131 041.

SALUD

Médica Cardióloga Mary Lilian Machado - Ruta 11 Km. 164. Estación Atlántida C.094 12 03 67.

SANITARIAS

Sanitaria del Sur C. 091 500 501 - 092 505 501, Las Toscas.

SEGURIDAD

Lince SRL Tel. 4334 75 42 - 094 463 449. www.lincesrl.com.uy, Santa Lucía.
SEVP alarmas - T. 43768814, Marindia - km. 40700.

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL 4372 27 83 - 099 605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas.
Gonzalo Quintana Diagonal 11 y J. P. Varela, Parque del Plata. C. 099 75 94 76.
Grupo Sur Seguros 099 179 702 Roger Balet esq. Rep. De Chile, Atlántida.
Sergio Sebastián González Acosta La Floresta. 092 135 296.

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001 - 096 111 214.
Gustavo Guisolfo San Luis, C. 095 627 491
Colocación y reparación de cortinas Juan Jose Arreche Calle 20 entre 15 e Interbalnearia, Atlántida. C. 091 471 277.
Santiago Acosta Aire Acondicionado Venta, Instalación y mantenimiento. C. 095 42 99 43, La Floresta.

SUPERGAS

Acodike 4375 40 40 - 098 065 914. Supergás Atlántida 4372 84 30.

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol 4372 08 33. Atlántida, Inter entre 20 y 2.
Pablo Frenos y Embragues 099 157 606 - Giannattasio esq. 64 Solymar.
Power Motors T. 4375 46 94, Parque del Plata. Calle 5 esq. Inter.
Taller Quinteros T. 4372 70 21, Las Toscas. Interbalnearia y calle A.

TAXIS

El Tiburón Tel. 4372 40 40 - C. 096 72 40 40.

TIENDAS

Tienda el Abuelo T. 4372 37 10. Calle 11 entre Ciudad de Montevideo y Calle 22.
Tienda la Habana Calle 11 esq. Calle 24, Atlántida. T. 4372 60 60.
Lo de Anita C. 093 770 435, Ruta 11 Km. 165, Estación Atlántida.
Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque del Plata norte, T. 4375 54 34.
Lolita Atlántida Ciudad de Montevideo y Peatonal, T. 4372 23 97.
Rosita Calle 9 y Calle B, Parque del Plata, T. 4375 6000.

TÉCNICO PREVENCIÓNISTA

Fernando Rodríguez C. 099 878 603, Atlántida.
Stefani Jones C. 098 314 518, Atlántida.
Pablo Milán Técnico Prevencionista Especialista en Gestión Ambiental Cel. 099916643. Parque del Plata

TRANSPORTES

Pimar Ltda. 4372 15 13, Atlántida. Circunvalación entre 7 y 9.
Transporte Atlántida Itapebi esquina Amancay y Calle 25 Marindia. C. 095 851 910 - 097 058 552.
Walter Hernández T. 4372 50 36.

UNIFORMES

Simple INC Ruta Interbalnearia. Esquina C. lado Sur. Las Toscas C. 092033052

VENTAS

Alexfran Venta directa de insumos de Barraca y artículos en general 095458356

VENTA DE PRO. CONGELADOS

Congelados Sierras del Mar Agustín Pons esq. Paysandú, Cuchilla Alta C. 092 14 00 85

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 Km. 165.500 City Golf, T. 4372 67 97.
Reino Animal Mario Ferreira entre A y B, Las Toscas. T. 4372 34 49.
SAV Av. Artigas entre 24 y 26, Atlántida. T. 4372 08 03.

VIDRIERÍA

Alumetal - jjjalumetal@gmail.com. C.099 39 79 72.

VIGILANCIA/ALARMAS

Centinela Seguridad Atlántida, T. 4372 52 90 - 2908 68 90.
Pablo Pereyra Instalación de alarmas y cámaras. T. 099 954 544.
Scópice T. 4372 77 71 - 4373 79 11 - Atlántida/La Floresta.
Segura Observa Atlántida T. 4372 75 50.
SEVP alarmas - T. 43768814, Marindia - km. 40700.

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 KM. 163, Estación Atlántida. Tel. 4372 09 17.
Ecoflora T. 4372 54 80, Las Toscas, Calle D entre 9 y 10.
Kolin Camino al Fortín y Calle C. García, Estación Atlántida. T. 4372 87 67 - 098 989 641.

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 39 90 - 4372 47 18, Calle 1, entre M. Ferreira y Rambla, Las Toscas.

YOGA

Casa Raíz La Floresta, C. 099 303 966
Machín Constanza - Brasil y Av. Argentina, La Floresta C. 099 57 77 66.

PARA SOCIOS

50%
OFF

EN EL ALQUILER
DEL SALÓN EL DÍA
DE TU CUMPLEAÑOS



24 HORAS TODO EL AÑO
MINIMERCADO DISA SHOP
CAFETERÍA
MINI RESTAURANTE
LAVADERO
SUPERGAS

Ruta Interbalnearia km. 45
(pegado a Tienda Inglesa)
Tel. 437 22079



1987 - 2022
35 años
DE GUARDIA

SAPP

Crecer es seguir juntos.

◀ ENCONTRALO EN TU COMERCIO MÁS CERCANO ▶



FINCA AUZOA



Aceite de oliva



Espíritu
extra
virgen.



UruguayNatural