

Mayo24

CCIFA

CENTRO

AÑO 16 . EDICIÓN 176

Recordá que los mejores regalos,
productos y servicios para sorprenderla,
agasajarla y mimarla están en tus
comercios amigos de la Costa de Oro

Mayo Mes de Mamá



En esta edición:

Cámara de Comercio y
Servicios: Julio César
Lestido visitó el CCIFA
Páginas 8 a 10

Presentes en Encuentro
de Organizaciones
Empresariales
Página 26

Entrevista al Socio:
Con Gerardo Schiavo
de Kopakai
Páginas 32 a 34

Editorial

MAYO 2024

Tiempo de productivas reuniones

Abril fue un mes realmente muy movido en materia de trabajo gremial. Fue un tiempo clave en el que nos reunimos con los principales representantes a nivel nacional y departamental.

En un año electoral es importante seguir trabajando y dejando en claro los principales temas que nos mueven y las preocupaciones de nuestro gremio de empresarios. Pensamos que las Mipymes deben ser representadas por empresarios de ese tipo de empresas, que están en permanente contacto con sus iguales y conocen la situación que se vive en el día a día. Para eso es importante que se haga camino a través de las vías institucionales, con encuentros y reuniones con representantes que hablan en nombre de un colectivo en una institución como los Centros, Cámaras y Asociaciones de los distintos sectores. Reuniones fuera de este ámbito son simplemente charlas de amigos que no llegan a nada trascendente y benefician a unos pocos como lo hemos visto hasta el momento. En eso estamos, trabajando por el fortalecimiento de todas las Mipymes. En tal sentido, nos complace poder ver el apoyo que recibimos de parte de nuestros socios, que vienen creciendo mes a mes.

Hasta la próxima edición.



CAMILO UHALDE
Presidente CCIFA



Descargá
la revista en
formato PDF
escaneando el QR

CENTRO

Publicación oficial y gratuita del
Centro Comercial, Industrial y de
Fomento de Atlántida

CONSEJO EDITOR

Comisión Directiva:

CAMILO UHALDE
MAURICIO MARTINEZ

Redactor Responsable:

NICOLÁS MESA / ALFREDO PEREIRA

Colaboradores:

WILSON MESA
COA
MIREYA BRACCO
LAURA NAVARRO
CARLOS UBOLDI

Diseño:

Gonzalo Mirabal
www.mirabalcreative.com

Impresión:

Gráfica Mosca, Guayabo 1672
Depósito legal: 371.366

MISIÓN

Apoyar y fomentar el desarrollo de la pequeña empresa local, capacitando y brindando servicios de excelente nivel en gestoría, que les ayude a gestionar eficientemente sus empresas. Somos quienes transmitimos la opinión de nuestros asociados a las autoridades, velando por sus intereses. Fomentamos el desarrollo local, comprometidos con toda la comunidad.

VISIÓN

Ser una institución referente para las empresas de la zona, con reconocimiento a nivel nacional por el trabajo en pos de la pequeña empresa y el fomento del asociativismo como elemento de crecimiento de la región. Ser referente de la comunidad como institución con responsabilidad social, involucrada en el quehacer de la sociedad toda.

Aprobada por Comisión Directiva
Junio 2010

Lo que tenés para leer...

NOTAS DESTACADAS

Novedades de tu centro

Página 6

Julio César Lestido - Entrevista

Páginas 8 a 10



Cartelera informativa

Páginas 12 y 13

Crónicas de Atlántida: La Cañada de Santa Rosa

Páginas 14 a 17

Encuentro de Organizaciones Empresariales

Página 26

Convenios exclusivos CCIFA

Página 31



Entrevista al Socio
Kopakai
Páginas 32 a 34



Calle 11 e Interbalnearia,
Barrio Jardín, Atlántida



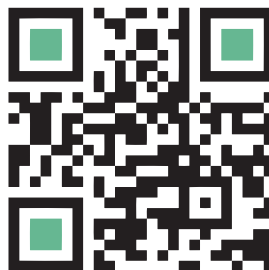
4372 2375 - 4372 2531



info@ccifa.com.uy



ccifa.com.uy



AUTORIDADES CCIFA

Titulares

CAMILO UHALDE / Librería Martín Fierro
MARIANA VIEIRA / Atlántida Joyas
MAURICIO MARTÍNEZ / Inmobiliaria Maná
MICHAEL CASTAÑO / Red Tec
JUAN CARLOS MASTROIANI / Laser Tv
ARIEL CURRAS / The empire
JIMENA NOGUEIRA / JN Estilistas

Suplentes

JOAQUÍN DE LEÓN / Mercería El Atillo
LETICIA GIANCE / Barraca El Cine
IKE FERNÁNDEZ / Óptica Atlántida
PEDRO ARMENDARIZ / Dist. Armendariz
LEONEL SOUTTO / Super Rodi
LEANDRO MELO / Electricidad Melo

Comisión Fiscal

ROGELIO CARBÓ / Rotisería Cuchilla Alta
RUTH BEVILACQUA / Paradise
SUSANA LÓPEZ / Farmacia Las Toscas

Suplentes

GUSTAVO LANZA / Abitab Calle 11
ALEJANDRO BOLOGNA / Farmacia Bologna
NICOLÁS ANDRADA / Cerrajería Atlántida





Números al día

Índice de precios al consumo (IPC)

Marzo/2024	106.85
Variación	0,02

Salario Mínimo Nacional (SMN)

Enero 2024	\$ 22.268
------------	-----------

Base de prestaciones y contribuciones

Enero 2024	\$ 6.177
------------	----------

Ajuste por Inflación

Marzo 2024 - IPC	3.80 %
Variación IPC 36m Marzo. 2024	21.85 %

Unidad indexada (UI)

17/4/2024	\$ 5,9988
-----------	-----------

Desempleo

Febrero 2024	8,30 %
--------------	--------

Unidad reajutable (UR)

Abril 2024	\$ 1.719,57
------------	-------------

Unidad reajutable de alquileres

Abril 2024	\$ 1.0380
------------	-----------

¿Sabías qué...?



→ El seguro de accidentes laborales es obligatorio para toda empresa que contrate personal, el mismo se tramita ante el BSE o con tu agente de seguros, el no pago en tiempo y forma genera multas y recargos y afectará otros seguros que mantengas con el BSE.

→ Si tu empresa factura menos de 750.000 UI (\$ 4.405.000 aprox) impuestos excluidos en el ejercicio anterior puede acceder al beneficio fiscal para la adquisición de sistemas básicos de facturación electrónica. El beneficio es de 80 UI (\$ 470 aprox.).

→ El titular de una empresa unipersonal tiene derecho a la mutualista; el titular, sus hijos menores a cargo y su conyugue. No siendo opcional dicho aporte. Solo se pierde si supera la cantidad de 5 empleados a cargo.

→ Si sos: Socio o Administrador y/o Director de una SAS (Sociedad Anónima Simplificada) tienes derecho a FONASA, tú y tu núcleo familiar. No es así para los casos de socios de una SRL (Sociedad Responsabilidad Limitada), Limitada y/o Sociedad Anónima.

Normativa sobre servicios de salud laboral en las empresas



JUNTOS

TODO ES MAS SIMPLE

DISFRUTA DEL CONVENIO QUE LA ESPAÑOLA Y CCIFA
(CENTRO COMERCIAL, INDUSTRIAL Y FOMENTO DE ATLANTIDA)
CREARON PARA FUNCIONARIOS, SOCIOS Y FAMILIARES

BENEFICIOS GENERALES

- Órdenes para medicina general **GRATIS**
- 6 órdenes especialista **GRATIS**
- 6 órdenes ginecólogo **GRATIS**
- 6 órdenes urólogo **GRATIS**
- 6 órdenes médico de radio **BONIFICADAS**
- 6 órdenes odontológicas **GRATIS**
- 2 órdenes de emergencia en central o urgencia en sede **GRATIS**
- 2 órdenes de urgencia a domicilio **GRATIS**
- 12 tiques de medicamentos **BONIFICADOS**
- Emergencia odontológica sin límite **GRATIS**
- 6 RX **BONIFICADOS**
- 6 análisis de orina **BONIFICADOS**
- 6 análisis de laboratorio **BONIFICADOS**
- 1 carné de salud laboral cada 2 años **GRATIS**
- 1 mamografía cada 2 años (entre 50 a 69 años de edad) **GRATIS**

ADEMAS

- Beneficios especiales para niños, adolescentes y jóvenes de 0 a 30 años.
- **Beneficios para embarazadas:**
- Analgesia para el parto **GRATIS**
- Ecografía 3D y 4D **50% BONIFICADAS** con DVD de obsequio
- Talleres de preparación para la maternidad/paternidad **GRATIS**
- 1 ecografía obstétrica común por trimestre **GRATIS**



INFORMES Y AFILIACIONES
0800 1853 - 1920 1234



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**



1920-1234
www.asesp.com.uy

Ejecutivo de venta:
Alejandra Chirico. Cel.: 095 468 278
achirico@asesp.com.uy

Reunión de la **Cámara Empresarial Canaria**

El trabajo coordinado de los centros y cámaras comerciales de todo el departamento, mediante la Cámara Empresarial Canaria, continúa a buen ritmo en este año 2024. El pasado 17 de abril se desarrolló en la ciudad de Pando una nueva reunión en la que se abordaron temas de interés común. La actividad del Centro Pyme de Canelones, las habilitaciones comerciales, el avance de los proyectos "Observatorio Económico" y "Portal Laboral Canario", así como algunas cuestiones relacionadas con el normal funcionamiento de este órgano comercial grupal, estuvieron sobre la mesa en una instancia de la que participaron Freddy Cuendes y Heber Martínez por la Asociación Comercial e Industrial de Salinas; Oscar Vargas



y Carlos Delfino en representación del Centro Comercial, Industrial y Agrario de Las Piedras; Ana Malacrida, Eloisa Garcés y Jimena Berriel del Centro Comercial e Industrial de Santa Lucía; Juan Tarán, Leticia Ban-

quero y Pablo Raña de la Cámara Comercial, Industrial y Agraria de Pando, y Camilo Uhalde, Vicepresidente de la CEC y Presidente de nuestro Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida.

Turismo: Canelones destino preferido para escapadas de un día

El Gobierno Departamental de Canelones, a través de la Dirección de Desarrollo Turístico, ofreció una evaluación de la pasada temporada estival en un encuentro desarrollado en salones de DINAMO Atlántida. En la misma, se informó que nuestro departamento fue el destino más escogido por los uruguayos a la hora de salidas recreativas y paseos de un día, dato que se desprende de un estudio realizado por la Empresa Equipos Consultores. Durante la reunión se hicieron presentes, además de las autoridades de la Intendencia, representantes del Ministerio de Turismo, así como diversos operadores privados del sector. Por parte de CCIFA acudieron el Presidente Camilo Uhalde y el socio Gastón Bardanca. Al finalizar la actividad, Uhalde afirmó: "Queríamos estar presentes una vez



más. Para nosotros es un tema muy importante. Por eso apoyamos a la Dirección de Turismo y la ATC trabajando continuamente, proporcionando materiales como la Guía de Atlántida y Costa de Oro que se reparte conjuntamente. También en materia de seguridad con la mesa que realizamos con las autoridades públicas. Son cosas que consideramos aportes que contribuyen al desarrollo del turismo en nuestra zona".

Saludamos al nuevo Presidente de la **Confederación Empresarial del Uruguay**

El pasado 9 de abril asumió como Presidente de la CEDU el Sr. Alfredo Freitas, representante del Centro Comercial e Industrial de Salto, ante la renuncia de la contadora Vera Facchin a dicho cargo. Por su parte el Sr. Rubén Somacal asumió como titular de la Tesorería, integrando al Sr. Gustavo Gómez (suplente) en representación del Centro Comercial e Industrial de Bella Unión. Deseamos al Sr. Freitas y su equipo el mayor de los éxitos en esta nueva etapa.



ESPECIALIDADES

Medicina General - Pediatría - Ginecología - Cirugía General - Cardiología -
Dermatología - Diabetología - Endocrinología - Gastroenterología -
Nutricionista - Otorrinolaringología - Psicología - Psiquiatría - Reumatología -
Traumatología - Urología.

OTROS SERVICIOS

Servicio de urgencia pediátrica - Farmacia - Extracción de muestras para
exámenes de laboratorio - Servicio de enfermería - Ambulancia en policlínica -
Podología para pie diabético - Examen para libreta de conducir.

Coordinación de:

- Consultas médicas para todas las dependencias - Análisis de laboratorio -
Estudios de imagenología - Estudios cardiológicos y demás técnicas de
diagnóstico.

Coordinación a domicilio de:

- Curaciones - Inyectables - Nebulizaciones - Oxígeno.



**ASOCIACION
ESPAÑOLA**

Policlínica Atlántida
Rambla Costanera
y Gral. Artigas



1920-4900
www.asesp.com.uy

Julio César Lestido en CCIFA: “Los centros comerciales están más vivos que nunca”



La reunión con el Presidente de la Cámara de Comercio y Servicios resultó amena y sumamente interesante.

A su término, el reconocido empresario dialogó con Revista Centro.

Días atrás, en nuestro salón social el Presidente del Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida, Camilo Uhalde, la Gerente Administrativa, Laura Navarro y el socio Gastón Bardanca recibieron a Julio César Lestido, Presidente de la Cámara de Comercio y Servicios del Uruguay, quien estuvo acompañado por el Responsable de Socios del interior del país de la CNCS, Nicolás

Butín y la Responsable de Socios para el área Metropolitana, Natalia Cladera. El encuentro derivó en una extensa y amena reunión donde se abordaron diferentes temas relacionados con las empresas de nuestra zona, la realidad económica de nuestro país y la importante función que desarrollan las cámaras comerciales.

En diálogo con **Revista Centro**, Julio César Lestido explicó los motivos de la visita. “Estas reuniones son parte de nuestro quehacer como miembros de la Cámara de Comercio y Servicios del Uruguay. Salimos a recorrer todos los departamentos, todos los centros comerciales. El objetivo es justamente saber de primera



📷 Nicolás Butín, Julio César Lestido y Camilo Uhalde.

mano qué es lo que está pasando en cada zona, conocer cómo está la situación en cada lugar e intercambiar ideas. Esto último es fundamental porque enriquece la acción gremial de cada uno de los centros y el de la propia cámara. El CCIFA es nuestro socio y venimos a preguntarles: ¿Estamos en el camino correcto o estamos en el camino equivocado? ¿Estamos haciendo lo que ustedes entienden necesario o estamos alejados de ello?”, dijo.

Lestido destacó la trayectoria de nuestra institución, que el año venidero cumplirá sesenta años de vida, y remarcó la importante función de los centros y cámaras comerciales de todo el país. “Esta clase de centros son un punto de reunión para los distintos comerciantes, donde pueden abordar sus problemáticas en general, conocerse, expresar dificultades e intercambiar conocimientos, experiencias y posibles soluciones. Esa interacción lo que hace es mejorarnos. Por otro lado, cada vez más, ofrecen servicios de administración, capacitación en todas las áreas, información y conocimiento. Yo creo que los centros comerciales están más vivos que nunca”, subrayó.

A la hora de hablar de los principales desafíos que enfrentan hoy en día las empresas uruguayas, dijo que “vivimos en un mundo muy complejo en el que hay mucha incertidumbre. Nadie puede desconocer lo que tiene que ver con la era de lo digital, de la informática. Hoy se está hablando de la aplicación de la inteligencia artificial en la actividad privada, en el sector comercial, en sectores de servicios. No debemos asustarnos. Lo que tenemos que hacer es informarnos de la mejor manera posible y los centros comerciales son un lugar donde podemos venir en busca de ese tipo de ayudas”.

El empresario hizo hincapié en la necesidad de formación de las



Sobre el nuevo espacio de cowork: “El CCIFA entendió como funciona el mundo”

Al finalizar la reunión en el salón social, Lestido y sus acompañantes fueron invitados a recorrer la nueva planta de nuestra sede en la que se ha instalado un moderno espacio de trabajo colaborativo. Durante esa instancia, expresó que “me parece una idea espectacular, un formato de trabajo que vino hace algún tiempo. El cowork nos plantea la posibilidad de acceder a un lugar donde nos podemos desarrollar a través de un espacio que tal vez no tengo en casa o en un local. Un lugar donde uno puede trabajar más cómodo con todos los elementos necesarios. Pero además, es una modalidad que permite conocer a otras personas que desarrollan otros proyectos e intercambiar conceptos, ideas y experiencias. Entonces, estos coworks son fundamentales y es una modalidad nueva a la que nos tenemos que acostumbrar”.

Por tanto, concluyó: “Lo felicito al centro porque se anima a hacer este tipo de cosas porque entiende qué es lo que está pasando en el mundo, cómo funciona el mundo y allí encuentra una oportunidad para brindar un mejor servicio a sus socios”.

*...nuestras
empresas
“tienen la
capacidad y la
gente preparada.
Los uruguayos
son muy
creativos, muy
inteligentes...”*

nuevas generaciones. “Es algo que nos preocupa mucho y creo que es donde tenemos que hacer grandes esfuerzos como país. Preparar a nuestra gente para tener un Uruguay más competitivo y enfrentarnos al mundo que hoy está girando en torno a lo digital”, dijo.

“Hay muchos otros temas que nos ocupan y que son materia de análisis permanente de nuestra cámara. Nosotros somos defensores de la reforma de la seguridad social, porque si se cae esta ley que se acaba de aprobar entendemos que se generaría un



El contrabando en general, el narcotráfico, la inserción internacional de nuestro país para negociar “con todo el mundo en las mejores condiciones posibles”, fueron otros temas considerados por Lestido durante la entrevista. Precisamente en ese último punto aseguró que nuestras empresas “tienen la capacidad y la gente preparada. El uruguayo es un hombre muy creativo, muy inteligente. Tenemos los medios, porque Uruguay es productor de alimentos, somos 3 millones de habitantes y generamos alimentos para 30 millones. Además en los últimos años hemos demostrado ser un gran exportador y creador de software y otros servicios. Hoy los servicios representan un 26 % de las exportaciones totales de nuestro País”.

riesgo muy grande para el Uruguay, las opciones para poder financiar este sistema si cae la ley serían muy costosas y puede llegar a perjudicar mucho, especialmente a nuestros jóvenes, no a nosotros sino a nuestros hijos y a nuestros nietos”, agregó.

También se refirió a los costos que las empresas uruguayas deben enfrentar: “Uruguay es caro y además entendemos que para ser competitivos hay que desburocratizar una cantidad de trámites y facilitar ciertas cosas para que las empresas

puedan mantenerse. Crear una empresa o cerrarla, en Uruguay es caro, pero sobre todo lleva mucho tiempo y papeleo que producen que la gente al final termina desgastándose esperando certificaciones, autorizaciones, sin poder trabajar. Hay autorizaciones en algunas áreas que están demorando uno, dos o tres meses, mientras tanto, el empresario, el comerciante, el emprendedor, continúa aportando y generando costos. Pensamos que así no hay un estímulo para que la empresa sea ágil y funcione con una dinámica adecuada”.

Con casi 155 años de vida, la Cámara de Comercio y Servicios del Uruguay tiene injerencia en alrededor de 120 gremiales regionales y sectoriales, que nuclean a aproximadamente 15.000 empresas de los más diversos rubros a nivel nacional. “Es la cámara más antigua que tiene el país”, aseguró Lestido, “yo diría la primera cámara, donde muchas otras instituciones que hoy son grandes y que han crecido de forma magnífica haciendo también un gran trabajo, salieron o nacieron en la Cámara de Comercio. Eso es bueno y es todo un orgullo para nosotros”, concluyó.

CCIFA CAPACITA

Cómo crear y gestionar una tienda online	Educación financiera	Negociación	Atención al cliente
Lunes y Miércoles 6 al 15 de Mayo 19.00 a 22.00 hs.	Martes y Jueves 4 al 18 de Junio 19.00 a 22.00 hs.	Martes y Jueves 6 al 20 de Agosto 19.00 a 22.00 hs.	Lunes y Miércoles 7 al 21 de Octubre 19.00 a 22.00 hs.
Facilitador Javier Farías	Facilitador Luis Fabris	Facilitador Juan Lenguas	Facilitador Juan Lenguas

CENTROS PYMES

Interesantes herramientas para el crecimiento de tu empresa

El Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida invita a los socios, comerciantes y emprendedores de la Costa de Oro a conocer las diferentes herramientas de los Centros Pymes, en una reunión informativa que se realizará en nuestro salón social el día 15 de mayo desde la hora 19.00. Si desean realizar consultas previas pueden comunicarse al teléfono 099 92 82 04. En la ocasión se ofrecerán detalles referentes a Asesoramiento Técnico, Capacitación, Consultorías e instrumentos creados para el desarrollo de las empresas. El programa Centros Pymes es llevado adelante por la ANDE (Agencia Nacional de Desarrollo) y abarca todo el territorio nacional. El CCIFA, así como los centros comerciales colegas que conforman la Cámara Empresarial Canaria, están a las órdenes para asesorar a los emprendedores locales a los efectos de que puedan acceder a todos estos recursos.

Premio Nacional de Eficiencia Energética 2024

El Premio Nacional de Eficiencia Energética del Ministerio de Industria Energía y Minería (MIEM), es un reconocimiento público a las instituciones, organismos, empresas y emprendimientos de diferentes sectores de actividad, por sus esfuerzos y logros alcanzados en eficiencia energética. Todas las postulaciones aceptadas por el Comité son difundidas a través de diversos canales de comunicación y en el evento de premiación – previsto para inicios de octubre - en el cual se entregan los reconocimientos a los ganadores y menciones en cada categoría y sub-categoría. Las empresas interesadas en presentarse pueden obtener más información en eficienciaenergetica.gub.uy, o consultar en las oficinas de nuestro centro comercial.

ANII y BROU en busca de nuevas formas de pago seguras e innovadoras

En el marco de una transformación acelerada sobre las transacciones de pago, la Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII) junto al Banco República (BROU) lanzan un fondo concursable, en modalidad de desafío, para financiar proyectos innovadores que planteen soluciones para mejorar las formas de pago en banca persona. Las formas en las que se llevan a cabo las transacciones de pago están atravesando una transformación acelerada, tanto a nivel local como global. Este cambio trae consigo la incorporación de nuevas modalidades y tecnologías que están revolucionando el ecosistema financiero. En este contexto, el BROU busca promover una mejora en las transacciones que refleje el trabajo constante orientado a la eficiencia, la seguridad y la comodidad financiera. La solución seleccionada será financiada en forma total, con un monto máximo de \$4.260.000 y el plazo de presentación vence el 14 de junio de 2024.

CENTROS pymes

CURSOS EN LÍNEA

Desarrollá tus habilidades con los cursos para mipymes de ANDE

Talleres online, con acceso gratuito y temáticas de interés.

cursos.ande.org.uy

Santa Lucía 091 037 200 / 091 044 546 Las Piedras 091 033 143 CCIFA 099 928 204

CENTROS pymes

SOS Pymes

Instrumento que otorga apoyo técnico y económico, dirigido a emprendimientos, micros y pequeñas empresas.

- Hasta 10hs de asesoramiento sin costo.
- Apoyo económico de hasta \$ 120.000 no reembolsable.

¡Impulsá y reactivá tu negocio!

4334-8434

Santa Lucía - 091 037 200 / 091 044 546
Las Piedras - 091 033 143
CCIFA 099 928 204

IVA por agregación de valor en inmuebles

¿Qué se entiende por realización de obras bajo la modalidad de sistema de administración?

Los siguientes tipos de contratos:

- El titular de la obra es sujeto pasivo del Aporte Unificado de la Construcción por los servicios personales vinculados a la misma.
- La obra no califica dentro del sistema de contratación. Es decir, aquel mediante el cual la empresa constructora suministra todos los materiales de la obra y presta la totalidad de los servicios de construcción.

¿Cuál es el período de liquidación?

Los contribuyentes deberán liquidar el impuesto al finalizar la obra. Si en forma posterior el BPS efectuara una rectificación de la base imponible del Aporte Unificado de la Construcción, el contribuyente dispondrá de plazo hasta el mes siguiente a aquel en que hubiese sido notificado de la base definitiva por parte del mencionado organismo, para presentar la declaración jurada y efectuar el pago, sin multas ni recargos, de la diferencia que pudiera surgir como consecuencia de la reliquidación del Impuesto al Valor Agregado.

Pagos y vencimientos del Impuesto al Patrimonio de personas físicas, núcleos familiares y sucesiones indivisas

Son contribuyentes del impuesto al patrimonio persona física, núcleos familiares y sucesiones indivisas:

- Las personas físicas cuyo patrimonio fiscal sea superior a 6.058.000 pesos uruguayos.
- Los núcleos familiares cuando su patrimonio fiscal exceda los 12.116.000 pesos uruguayos. Los cónyuges que vivan conjuntamente pueden optar entre constituir núcleo familiar

o liquidar el impuesto por separado. En el primer caso presentan una única declaración en la que incluirán todos sus bienes y obligaciones; en el segundo, cada integrante computará en su declaración jurada los bienes propios y la mitad de los gananciales.

La posibilidad de liquidar como núcleo se mantiene aún cuando exista separación de bienes, siempre que los cónyuges vivan conjuntamente.

c) Las sucesiones indivisas, siempre que al 31 de diciembre de 2023 no se halle ejecutoriado el auto de declaración de herederos, cuando su patrimonio fiscal exceda 6:058.000 pesos uruguayos.

d) Las personas físicas, núcleos familiares y sucesiones indivisas que posean patrimonio afectado indirectamente a explotaciones agropecuarias (es decir cuando la explotación la realiza un tercero), por el referido patrimonio.

Vencimientos

Pago del saldo del impuesto al patrimonio (IP), año 2023	16 de mayo de 2024
Presentación de declaración jurada del IP, año 2023	17 de mayo de 2024
Pago del primer anticipo del IP, año 2024	23 de setiembre de 2024
Pago del segundo anticipo del IP, año 2024	21 de octubre de 2024
Pago del tercer anticipo del IP, año 2024	23 de diciembre de 2024
Opción art. 6 Dec.30/015.	
Pago saldo del IP y declaración jurada 2023	14 de febrero de 2024
Opción art. 6 Dec.30/015.	
Pago anticipo del IP, 80% a cuenta año 2024	23 de diciembre de 2024

Constancia de historia laboral nominada

La historia laboral nominada es un detalle de los servicios y remuneraciones registradas en BPS a partir del 1/4/1996. Puede descargarse desde el portal de los servicios en línea o solicitarse de forma presencial, de no contar con usuario registrado.

Cambio de prestador de salud

Condiciones para realizar el cambio

- El cambio hacia ASSE o seguros integrales puede realizarse en cualquier momento.
- Según lo dispuesto por el Decreto 344/020, todos los cambios de prestador de salud se harán efectivos a partir del primer día hábil del mes siguiente a su tramitación.
- Al detectar nuevos beneficiarios de SNIS o cambios de contexto o de categoría de los usuarios, BPS realiza afiliaciones de oficio para asegurar la cobertura de salud. Esto sucede cuando un trabajador ingresa al sistema por primera vez, ante el reingreso al sistema luego de 180 días sin afiliación mutual o cuando existe un cambio de categoría: un trabajador que se jubila, un jubilado que vuelve a la actividad, menores de edad y cónyuges o concubinos que ingresan a una actividad y pasan a tener respaldo por sí mismos, así como cuando pierden el respaldo y vuelven a la situación anterior. A partir de esta afiliación de oficio, cada usuario cuenta con un plazo de 180 días para elegir otro prestador de salud. Para realizar el cambio, deben concurrir personalmente a las dependencias del prestador de salud elegido, con cédula de identidad vigente y en buen estado.

Período de apertura de movilidad regulada

Quienes cuenten con al menos 23 meses en el mismo prestador de salud al último día del mes anterior al de su dígito, podrán cambiarse de prestador. También las personas que, al 31 de diciembre del año anterior hayan sido afiliadas de oficio en ASSE. Es condición tener cobertura de salud al momento de realizar el cambio. Para solicitarlo, deberán concurrir al nuevo prestador de salud elegido con cédula de identidad vigente y en buen estado, en el mes en que corresponda al dígito verificador de CI.

Mes	Dígito verificador
Mayo	5

Dirección General Impositiva actualizó texto ordenado de normas tributarias

Con una publicación sistemática, la DGI compiló las normas vinculadas a los tributos administrados por el organismo, que sustituye al anterior que databa del año 1996. El Poder Ejecutivo emitió el decreto N°101/2024, que aprueba la compilación de las normas vigentes relacionadas con los impuestos que administra la Dirección General Impositiva (DGI). De esta forma, queda a disposición de los contribuyentes un documento actualizado que incluye todas las normas vinculadas al derecho tributario.



Impuesto de Primaria - vencimientos

Urbanos y rurales sin explotación agropecuaria año 2024

Cuota	Comienzo	Vencimientos
Primera	2/1/2024	31/5/2024

Padrones rurales con explotación agropecuaria año 2024

Primera cuota año 2024	31/05/2024
------------------------	------------



Vencimientos Mayo 2024

BSE	6
BPS Con Personal Dígito 0 al 4	16
BPS Con Personal Dígito 5 al 9	17
IPE (Iva Mínimo)	20
BPS Sin personal y Domésticos	22
DGI - CEDE	22
DGI - CODECO	27
DGI - SERVICIOS PERSONALES	
FONASA SERVICIOS PERSONALES	27

POCO CONOCIDA Y NADA CONSERVADA

La cañada Santa Rosa

Por _____
Wilson Mesa



En aras del "progreso" algunos patrimonios naturales han sido muy maltratados en nuestra zona. Pero, de todas maneras, la naturaleza siempre saca la cabeza y dice "aquí estoy"; para bien o para mal, ella está. Esta es la pequeña historia de uno de esos elementos naturales que siempre estuvo en el territorio y que muchas personas pasan por ella a diario, sin notar su presencia: es el caso de la Cañada Santa Rosa.

Los orígenes

Este curso de agua ni siquiera aparece en los mapas actuales. Y cuando aparece no tiene nombre. Pero les cuento que esta cañada, aunque pequeña, aunque intermitente, antes sí tuvo un nombre y tuvo un recorrido muy preciso, dejando para siempre trazado un hondo camino que todavía ahora se llena de agua cuando las lluvias abundan. Ese nombre, y ese recorrido, es el que queremos rescatar para que se recuerden algunos topónimos que son parte de la identidad cultural comunitaria del "pagus atlantidensis", como lo llamó Juan M. Gutiérrez Laplace.

Así como existe la Ensenada de Santa Rosa y el Fortín de Santa Rosa, existe también la Cañada Santa Rosa. Antes, hemos de recordar que el nombre Santa Rosa proviene de una Sumaca portuguesa que, en los tiempos de la colonia española naufragó en las aguas del Plata durante una tormenta y sus restos fueron a dar a la costa de la Ensenada, la cual

*"Santa Rosa serena, de verdor vestida,
bajo el cielo celeste, en quietud sosegada,
la cañada murmura su canción dormida,
mientras corre feliz por la fresca hondonada".*



📷 Salida al mar entre barrancas -1900 - Omar y Mireya libro.

desde entonces tomó su nombre. Demás está decir que dicha embarcación, como otras tantas, servía para contrabandear productos varios, burlando el monopolio comercial establecido por España en estas tierras.

El recorrido

Con Arinda nos avocamos a seguir -y fotografiar- todo el recorrido de este curso de agua hasta su desembocadura en la playa, casi al lado de la "Bajada Vieja". Y les aseguro que es bastante largo; por algo aparece nombrado como "Arroyuelo Santa Rosa" en el Diccionario Geográfico, de Orestes Araújo, 2ª edic. de 1912, siendo este el primer lugar donde aparece

mencionado. También es nombrado en un mapa muy antiguo de la costa de Canelones. (Ambos datos son aportes de Federico Bonsignore).

Volviendo al recorrido, puedo decir que, aparentemente, comienza dentro del predio del Centro Vacacional de Empleados de ANCAP (CEA), en un lugar al fondo del mismo, sobre la calle Mario Ferreira. Allí hay una vegetación muy tupida, donde predominan las totoras, cañas y colas de zorro, así como también árboles grandes y matorrales.

La cañada atraviesa todo el predio y cruza la Avenida Pinares (entubada y con un puentecito de hierro



📍 *Pasaje por Atlántida Jardín.*

📍 *Último tramo antes de cruzar la rambla.*

para peatones). Sigue zigzagueando por el Barrio Español y aparece de manera notoria frente al edificio de UTU, allí la cruza un puente de barandas amarillas que es sólo para peatones (antes era de madera).

El curso de agua sigue su recorrido por detrás del predio del Country y atraviesa la Ruta Interbalnearia (entubada en varias partes) para aparecer del lado sur, al costado de la Escuela "Shaolin Chuan". Atraviesa por debajo del puente para ingresar en el Parque Lineal (la parte más cuidada de la cañada).

Vuelve a atravesar calles y ruta (con el correspondiente entubado) hasta reaparecer en "Atlántida Jardín" con un zanjón profundo que llega a la calle 11, la antigua entrada de Atlántida; allí hay un puente o calzada que no tiene barandas, por lo que la gente no repara que está pasando por encima de una cañada.

El zanjón sigue del otro lado de la calle 11 y serpentea por "Atlántida Serena" hasta llegar a la rambla. Ahí tiene el entubado más grande y suavemente muere -o renace- en el Río de la Plata.

**

Le he preguntado a Federico Bonsignore si él considera que es una cañada o un arroyuelo y si podría nacer en un manantial. La respuesta (textual) fue: "No creo que nazca en un manantial, creo que es solamente una cañada que se forma intermitentemente por efecto colector de



Jacinta Hernández (Tita), nos contaba que ella y sus tres hermanas siendo muy niñas venían con sus padres... a pasar muchos días en la "playa de Santa Rosa"

aguas pluviales de la zona, similar a los zanjones que rodeaban a la vieja cancha de golf". Y agrega, Bonsignore: "En la cartografía actual dicho curso de agua (que por su escaso caudal y longitud entra más adecuadamente en la categoría de cañada) no es denominado de forma alguna, pero en materiales más antiguos es posible observar que sí tenía un

📍 *Salida actual en la playa.*

nombre, y que en el libro intenté recuperar. Quizás algún día alguien me ayude y ponga un cartelito en la cabecera del puente, ¿quién sabe?".

Los primeros veraneantes

Cuando los primeros veraneantes comenzaron a venir, primero en carretas, después con automóviles, se encontraron con algunos zanjones formados por pequeños cursos de agua que les cerraban el paso para avanzar por encima de las barrancas de la Ensenada de Santa Rosa hacia la Punta Piedras Negras. Entonces tuvieron que optar por entrar a la playa por donde la naturaleza lo permitía y ese lugar fue la "Bajada Vieja", apenas unos metros antes del primer zanjón. El tal "escollo" era ni más ni



📷 La cañada saliendo del predio de CEA.



📷 Cruce de Avenida Pinares frente al CEA.



📷 Puente peatonal frente a UTU.



📷 Entrada a Atlántida en 1930 - Calle 11 -
Puente de los Suspiros.



📷 Calle 11 - Donde era el
Puente de los suspiros.

menos que la Cañada Santa Rosa. Cuando, años después, a la cañada se le construyó un puentecito de madera, la calle 11 se convirtió en la primera entrada que tuvo el Balneario y los vehículos de todo tipo ya no tuvieron que circular por la playa.

Dos anécdotas

En el año del Centenario (2011) realizamos con Arinda González y Olga

“En la cartografía actual dicho curso de agua... no es denominado de forma alguna, pero en materiales más antiguos es posible observar que sí tenía un nombre”

Píriz muchas entrevistas a personas añosas de la localidad. De esas entrevistas rescato dos anécdotas que tienen que ver con la Cañada Santa Rosa. La primera fue de Jacinta Hernández (Tita), nacida en 1914, quien contaba que ella y sus tres hermanas siendo muy niñas venían con sus padres desde el paraje Solís



Cuando los primeros veraneantes comenzaron a venir... pequeños cursos de agua les cerraban el paso... el tal "escollo" era ni más ni menos que la Cañada Santa Rosa.

📍 *Parque lineal a partir del puente del Trébol.*

Chico, en carreta primero y en un camioncito después, a pasar muchos días acampados en la "playa de Santa Rosa". Y ella recordaba que bajaban con el vehículo a la arena y allí hacían campamento, porque había un arroyito que los proveía de agua dulce y además ellas podían pescar en sus riberas.

La segunda anécdota la recogimos al entrevistar a Ana María Molinari y a su hermana Sara, cuyos padres fueron de los primeros pobladores provenientes de Pando que tuvieron su casa de veraneo en Atlántida (década del 30). Ellas contaron que, cuando iban entrando -o saliendo- del Balneario en automóvil por la entrada vieja (calle 11), el padre bromando les pedía que contuvieran la respiración porque iban a cruzar el puente de madera. Y una vez que pasaban lanzaban un gran suspiro de alivio, por lo que en la familia le llamaban "el puente de los suspiros".

Y después llegó el progreso

Y con el "progreso" llegó el entuba-

do de los cañadones que, como ya mencioné eran varios; porque además de la Cañada Santa Rosa, existía el ya famoso "barranco de los indios" junto al cual se construyó el "Atlántida Hotel". Y más hacia el este estaba la "cañada de los quejidos" que tiene también su historia. Todos ellos fueron puenteados, entubados o -en el peor de los casos- rellenos para construir encima. Pero con la Cañada Santa Rosa no pudieron las sucesivas intervenciones humanas. Eso sí, en muchos casos se la

utiliza como vertedero de aguas servidas y en otros casos como tiradero de ramas y basuras varias. ¡Qué bueno sería que la situación cambiase! Que la comunidad toda se dé cuenta que ahí hay un patrimonio natural maravilloso, digno de preservar. Esto hace a una conciencia ambiental que hay que adquirir y aplicar. Ya que ni el transcurrir del tiempo, ni el crecimiento urbano inexorable han podido hacer desaparecer por completo a la Cañada Santa Rosa, estamos a tiempo de recuperarla desde la limpieza y el parquizado ¿O todo ha de seguir igual?



📍 *Calle Auxiliar en Atlántida Jardín - Puentecitos.*

FUENTES:

-Federico Bonsignore – Aporte de información muy valiosa sobre "Santa Rosa" y fotografías aéreas.

-Aportes varios de - Danilo y Aníbal Burgueño, Alfredo Gutiérrez y Héctor Pereyra Dandrau.

-Grabaciones con entrevistas a Ana María y Sara Molinari. Y a Jacinta Hernández.

IMÁGENES – Fotografías actuales de Arinda González Bo.

Fotografías antiguas aportadas por Mireya Bracco y Omar Porta.

ACÁPITE – Fragmento del poema "Cañada Santa Rosa", de Arinda González Bo.

enacom

Enfermería y Acompañantes

Para cuidar y acompañar a quienes más quieres

SERVICIO DE ENFERMERIA Y ACOMPAÑANTES

ATENCIÓN EN SANATORIO Y DOMICILIO

SERVICIO DE TRASLADOS COORDINADOS

Planes familiares
Planes individuales

INFORMES Y AFILIACIONES : 0800 8227 / 098 586 411

OFICINA DE ATENCIÓN: AV. ARTIGAS Y ROGER BALET
ATLANTIDA / TEL: 4372 1111



SEVPURUGUAY.COM.UY

Teléfono 43768814 - Whatsapp 097218972
sevp@sevp.com.uy - www.sevpuruguay.com.uy
FB @sevpuruguay - IG @sevpalarmas



Telefax, (00598) 4372 2414 - 4372 1728

info@hotelargentina.com.uy

www.hotelargentina.com.uy

Calle 11 y 24 - Atlántida

SERVICIO FUNEBRE - PREVISORA
Empresa
Interbalsearia
*no deje que otras
decidan por ud.*

Por experiencia, respeto
seriedad y honestidad
consúltenos

Adherida a CETI S.A.
con servicios por PREVISIÓN S.A
CAAMEPA, todas las cooperativas
y mutualistas.

Ruta Interbalsearia KM. 46.500
T. 437 24231

RENOVA
TU
CASA!

K KROSER
Un mundo de soluciones

BARRACA

FERRETERIA

SAN LUIS

Ruta Interbalsearia km. 62.500
Tel. 43782050/2540 - 093950927
barracasnluis@gmail.com

PARQUE DEL PLATA

Ruta Interbalsearia km. 49.500
Tel. 43755048/4344 - 093950937

CUCHILLA ALTA

Avda. Agustín Pons y Paysandú
Tel. 43788136/7674 - 095870485



The Empire SRL

Perú s/n s15 m6
Shangrila, Canelones

Cel:

099122280

099938738

En todo lo
que importa
anda está



Hacete socio y disfrutá de
todos sus servicios



PRÉSTAMOS



TARJETA DE
CRÉDITO



GARANTÍA DE
ALQUILER



SERVICIO
MÉDICO



SERVICIO
ODONTOLÓGICO



TURISMO



SANITARIA / CERÁMICAS
ELECTRICIDAD / GRIFERÍAS
MUEBLES / ABERTURAS
HERRAMIENTAS
JARDINERÍA
ELECTRODOMÉSTICOS
PINTURA

ENVIOS SIN CARGO al TEL. 437 39676 - 437 36160



LAVALLEJA y ORIBE - LA FLORESTA



OPTICA ATLANTIDA

AUDIOGRAMAS
 INCORPORAMOS AUDÍFONOS DIGITALES

REXTON

ORDENES DE DISSE PARA AUDÍFONOS Y ANTEOJOS | ASESÓRESE POR PRESTAMOS DE BPS PARA AUDÍFONOS Y ANTEOJOS | TODAS LAS TARJETAS

CALLE 22 Y 11 | ATLÁNTIDA | 43723515

Ferropark
 Ferretería

Horario:
 Lunes a Sábado
 de 8:30 a 18:30 hs.

TEL
43752515

Av. Ferreira entre 8 y 9
 Parque del Plata

BAR - pizzería
parrillada
Restaurante Carlitos

Parque del Plata
 Paraiso del mundo

Calle 9 y Mario Ferreira
 Envios a domicilio
 Tel: 43755419




CERRAJERÍA ATLANTIDA

Urgencias
099332400
43720291

Calle 11 casi 18



  **Santapaula.uy** | **www.santapaula.com.uy**

Atlántida
 Roger Balet entre Gral. Artigas y Rep. de Chile
 Tel: 4372 8456

La Floresta
 Av. Treinta y Tres y Muttoni
 Tel: 4373 9674

Montevideo
 Av. Brasil y Ellauri
 Tel: 2708 6000

Baipa
 Atlántida *Sanadería y Confitería*



CALLE ARTIGAS y 26 - Tel. 437 22016 - ATLÁNTIDA



FARMACIA
Las Toscas
de CARLOS RODRIGUEZ

PERFUMERÍA / REGALERÍA
TOMA DE PRESIÓN
EXAMEN GLICEMIA

Envíos sin cargo
4371 5367
099619151

Cobro con débito y crédito
Av. Central esq. Mario Ferreira

Aceptamos tarjetas de débito y crédito




PARADISE
SPA COMPLEJO TURÍSTICO
ATLANTIDA URUGUAY

Cabañas y aparts totalmente equipados
Spa, Piscina Climatizada, Hidromasajes

Rambla y Calle 10 - 437 21573
www.paradise.com.uy

CERRAJERÍA
Gabriel Delisa



094 242 978

Av. Circunvalación y 11
ATLÁNTIDA



MARSELLA E HIJOS
CONGELADOS & BEBIDAS

Ruta 11 km 164,500 / Tel: 4372 7334 / 095 271 905 / Est. Atlántida
ventas@marsellaehijos.com.uy / www.marsellaehijos.com.uy
Instagram: @marsellaehijos



Rico y Sano
COMIDA VEGETARIANA
ALIMENTACION SALUDABLE

Calle 11 esq. Calle 26, Atlántida
092662672 - 43715585

RYSARICOYSANO.COM  RYSA RICO Y SANO

20 años
Calidad y confianza
Demostrados en 20 años de experiencia.



Esperamos su contacto
4372 5290 - 094 879 283 - 094 244 305

centinela.com.uy natur.com.uy



Barraca LA VÍA

Astilla - Rolos - Leña monte - Tablas
Tablones - Puntales - Bloques
Ticholos - Arena - Piedra

095 066 906 **ENVÍOS SIN COSTO**
Laurnaga y Canelones, Pando

TRANSPORTE



EL TIBURÓN

TAXIS - SALUD - TURISMO - REMISES

4372 4040 / 096 72 4040
taxiseltiburon@hotmail.com



"La calidad al servicio del cliente las 24 horas"
Gracias por preferirnos

AI PIQUE



CAMPING SHOP

- Artículos de pesca
- Elementos de náutica
- Artículos de camping
- Vestimenta y accesorios
- Artículos de caza y más!...

094 309 935 437 15 608

 ai_pique.camping.shop  AI PIQUE camping shop

 Ruta Interbalnearia km 47 entre Calle A y B. Las Toscas



SAV
SOCIEDAD DE ASISTENCIA VETERINARIA

Tel: 4372 0803
Urgencias: 099 370 704

Av. Artigas entre 26 y 24
Atlántida

PANADERIA



La Perla
437 83934

18 de Julio e/Baltasar Brum
e Interbalnearia
SAN LUIS - CANELONES



moreno
ESTUDIO INMOBILIARIO
DESDE 1970




Rambla del Arroyo esq. Calle D / Parque del Plata
Telefax: 4375 5385 / 4375 2037
Cel: 094 246 256 / 094 246 000
estudiomoreno@adinet.com.uy / inmobiliariamoreno.com



COCO MOTOS
DISTRIBUIDOR Y SERVICIO OFICIAL

BENELLI - YUMBO - KEEWAY
HONDA - BACCIO - DIRTY
BICICLETAS SCOTT - SPRO
MOTOS Y BICIC. ELÉCTRICAS
VENTA DE REPUESTOS



RUTA INTERBALNEARIA KM 49,100 - PARQUE DEL PLATA
☎ 4375 6285 - 4375 4944 📞 092 977 645
📷 cocomotosuy www.cocomotos.com.uy



FARMACIA
BOLOGNA

4375 2068
ENVÍOS A DOMICILIO

Av. Argentina e/ G y H
PARQUE DEL PLATA



Protiseria
ALKALA

Ruta 11 km.165
(pegado a la cancha
de fútbol 15)
Atlántida - Canelones

Tel. 4372 1189
Cel. 099 876 443



Empresa
ATLANTIDA
SERVICIO FÚNEBRE

PREVISORA - CREMATORIO

Atlántida. Ruta 11 km. 165
Tel. 4372 0122
San Jacinto Tel. 4399 2070
En Pando Tel. 2292 0427



AUTOSERVICE

MONACO

LAS TOSCAS
CALLE C Y 5

TEL. 4372 1650



VOLQUETAS

437 23990
437 24718

Calle 1 entre Ferreira y Rambla
LAS TOSCAS



Vivero
Atlántida

Ruta 11, Km 163
Estación Atlántida
Tel: 4372 0917
Cel: 099 294 512
viveroatlantida@hotmail.com

ALEPA

EXCAVACIONES
NIVELADOS
MOVIMIENTOS DE TIERRA
AFINES

Achiras M.202 - Sol.10
NEPTUNIA
TEL. 437 69187
CEL. 094 188 513

HORTIFRUTICOLA
HUERTA VIVA



ENTREGAS
A DOMICILIO

SIN CARGO

M. FERREIRA e/ D y E

Tel. 437 26721
Cel. 095 151 361

**SERVICIOS
MANRIQUE**



LAVADOS, GOMERIA, ENGRASES
ACEITES, FILTROS, BALANCEOS
RECAUCHUTAJES PARA CAMIONES

cel: **099983 113**

R. 11 Km. 165.800

Frete al Country Club de Atlántida

Autoservice
"Lo de Lilo"



Envíos

4378 4871



Calle 2 y 8 - Santa Lucía del Este



LASER T.V.



CASA CENTRAL: Calle 22 entre Rep. Chile y 11.

Tel: 437 2 31 05 / 2 16 19 / Fax: 437 2 16 27

MUEBLERÍA: Ruta interbalnearia km 48.100. Tel: 437 2 25 89.

TECNO LASER: Calle 11 y 22 . Tel: 4372 2548.

SALINAS: Ruta interbalnearia 38 km. Tel: 437 6 0000

4372 2547
FONDCOMPRAS

f/Lasertv

WWW.LASERTV.COM.UY

Facturación Electrónica

Soluciones WIFI.

Soporte Técnico Empresarial

Reparación de PC y Notebook.

Cámaras de Vigilancia

Centrales Telefónicas IP.



RED TEC
Soluciones informáticas



Galería Portofino Local 13, Atlántida / Tel: 43716456

099372649



Agente oficial
y exclusivo

Más de 40 años
de experiencia

BSE
AGENCIA ATLÁNTIDA

En Uruguay nadie te da
más seguridad.

437 22783

092 150 460

Calle 22 entre Artigas y calle 3



**SCOPICE
ALARMAS**
lo protege



Su permanente compañía de seguridad
ATLÁNTIDA FRENTE A TIENDA INGLESA

4372 7771 / 4373 7911
www.scopiceseguridad.com

GIANNATTASIO
ACADEMIA DE CHOFERES

Trabajamos desde
Barro de Carrasco hasta Joreguberry

CLASES TEÓRICAS
LICENCIA CAT. A, T, G2

TE PASAMOS A BUSCAR POR TU
DOMICILIO Y AL FINALIZAR
LA CLASE TE DEJAMOS DE VUELTA ALLÍ
(CONSULTAR POR CLASES LOS DOMINGOS)

@giannattasioacademia
www.giannattasio.com.uy

098 121 408

FARMACOSTA

PERFUMERÍA - COSMÉTICA
REGALERÍA - PAÑALERA
INSUMOS ORTOPÉDICOS

HORARIO:
Lunes a Sábado 8 a 20 hs
Domingo 9 a 14 hs

ENVÍOS A
DOMICILIO

4375 3180

25 de Agosto esq. Gran Bretaña
COSTA AZUL

**HPINTADO
CAMIONES**

TEL.: 437 25392 - 437 27446
ATLANTIDA

ARIES
Servicio Integral
de Mantenimiento

096 111 214

loliferrere@gmail.com
robertobesares54@gmail.com

Quinteros
TALLER
CHAPA Y PINTURA

TALLER DE APOYO A:
BSE TRABAJOS POR
ASEGURADORAS PRIVADAS

Interbalnearia Km. 46.700
Atlántida - Canelones
Telefax: 4372 7021
Cel. 093 900 012
tallerquinteros@adinet.com.uy

Melo
¡UNA INOLVIDABLE
MANERA DE VIAJAR!

RENT A CAR
MT N° 271

Tel. 4372 4455
088 024 455

R. INTERBALNEARIA
KM. 46.200, Atlántida Canelones
(a pocos minutos del Aeropuerto)

melorentacar@hotmail.com
www.melorentacar.com.uy

VISA, MASTERCARD, AMERICAN EXPRESS, Diners Club, BICARAZ, PISA

LAPELERÍA

Calle 1 y Av. Mario Ferreira / Parque del Plata, Canelones
Tel: 4372 4718 / Telefax: 4372 3990 / aguadura@adinet.com.uy

**Formación en
Psicología Social**

¡INSCRIPCIONES
ABIERTAS!

- Online
- Ciudad de la Costa
- Maldonado

Completá el formulario en www.epsu.com.uy
para recibir toda la información | WhatsApp: +59898177304

EPSU

**PANADERIA
y CONFITERIA**
Dani




HORARIO DE VERANO
8:30 a 14:00 y 16:00 a 21:30

R. Interballnearia km. 49,200

Tel. 4375 3033
PARQUE DEL PLATA

**HELADERIA
ATLANTIDA**



Calle 1 y Ciudad de Montevideo
ATLANTIDA



**En tiempos
inseguros
hablemos de
seguridad**

Para tu empresa:
LINCE SRL!!

Vigilancia física / Limpieza / Conserjería
Próx: Seguridad electrónica / Certificada bajo Normas de Calidad

4334 7542 / 095 264 475 / www.lincesrl.com.uy



El Abuelo
Tienda de ropa
y calzado

Más de 40 años de
servicio y calidad

☎ 437237 10
📍 Peatonal - Atlántida



Allie.
Daniel Cassin.
Brookfield
Legacy



**IMPRENTA AUTORIZADA
CARTELERÍA**

**PROMO BOLETAS
AUTOCOPIANTES !!!**
2 libretas \$ 1150
4 libretas \$ 1870
consulte más!!!

STICKERS - TARIJETAS
FOLLETOS - IMANES
ALTO VOLUMEN IMPRESIÓN
ENCUADERNACIONES.
CARTELERÍA - VINILOS

📞 **095615721** 📷 **imprentadopi**

PRO Ambiental **Gestión responsable de residuos**

Residuos Comerciales
Ofrecemos la recolección de residuos comerciales de pequeños, medianos y grandes comercios, supermercados, depósitos, hoteles, etc.

Residuos Ciudadanos
Nos especializamos en retirar residuos ciudadanos o urbanos, limpiezas en casas, apartamentos y pequeños negocios.

☎ 092 423 324 - 099 375 758
www.proambiental.com.uy
ventas@proambiental.com.uy

CyC
VIAJES Y TURISMO **SALIDAS GRUPALES 2024**

ANDALUCIA, MARRUECOS Y PORTUGAL: 16 días , Ticket aéreo, traslados, visitando Granada, Tanger, Assilah, Rabal, Casablanca, Marrakech, Todra, Erfoud, Fez, Sevilla, Merida, Evora, Lisboa, Cáceres y Madrid, visitas panorámicas. Cob. Médica. **SALIDA 21 DE SETIEMBRE**
PRECIO U\$S 1,700 + EUROS 1,960.

ISLAS CANARIAS: 17 días, Ticket aéreo, traslados , 4 noches de alojamiento con desayuno en cada Isla, Visitas guiadas, 2 noches en Madrid con City. Cobertura Médica. **SALIDA 03 DE OCTUBRE**
PRECIO U\$S 1,850 + EUROS 1,850.

AHORA TAMBIÉN EN ATLÁNTIDA . INFORMATE CEL 098153923
Calle 5 entre Paraguay y Diagonal Este - Atlántida
SANTA LUCÍA - SAN JOSÉ - FLORIDA

Visual Art
ARTE EN VISION

**LE DAMOS LA MEJOR IMAGEN
A SU COMERCIO, EMPRESA U OFICINA
MAQUINARIA DE ÚLTIMA GENERACIÓN**

**Cartelería - Gráfica 3D - Luminosos
Corpóreas - Exhibidores
Ploteo de Vehículos y Vidrieras**

CERRAMIENTOS EN PVC Y LONA - TOLDOS - TOLDOS IMPRESOS
Calle 9 casi Ferreira - Parque del Plata - Cel.: 098 854 292

📷 @ visualart57 🌐 www.visualartcarteleria.com.uy



ESCANEA PARA VER
TODOS NUESTROS
SERVICIOS

Dragón

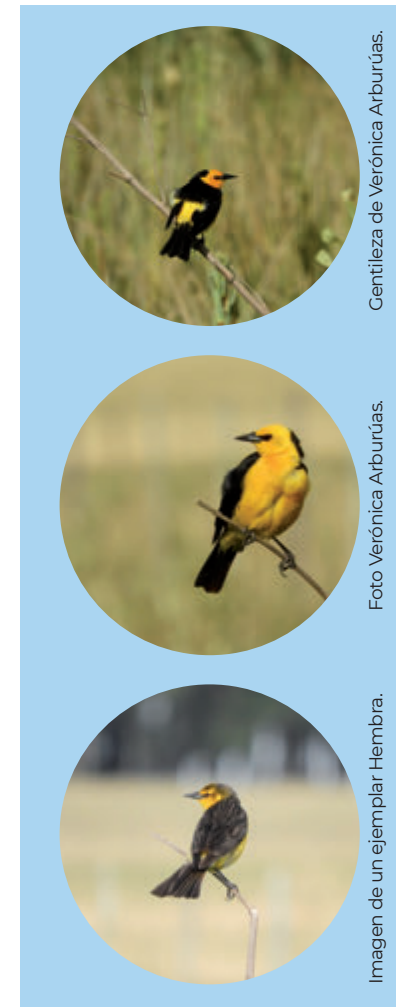
Xanthopsar flavus

Foto: Gustavo Fernández Pin.



En esta oportunidad presentamos información sobre un ave muy vistosa de nuestro país: El Dragón. Actualmente se encuentra en la categoría "Vulnerable" a nivel nacional y "En peligro" a nivel global. La destrucción de su hábitat (desechación de bañados) y la caza son sus principales amenazas. También se menciona que el parasitismo del tordo común (*Molothrus bonariensis*) influye en el descenso de su población, pero debemos comprender que el parasitismo es un comportamiento natural en algunas especies, mientras que los otros motivos mencionados son responsabilidad exclusiva de la acción humana. Vive en pastizales húmedos, bañados y praderas cercanas a ambientes húmedos. La especie no solo está presente en Uruguay, también hay poblaciones en Argentina, Brasil y Paraguay. Es un ave de 19 cm de longitud.

Existen diferencias entre el macho y la hembra. El primero tiene la cabeza, hombros, cobijas alares inferiores, parte ventral y rabadilla de color amarillo intenso. El dorso, alas y cola son negros. La hembra es más pálida. La zona dorsal es parda estriada y la cabeza, partes ventrales y rabadilla son amarillas. Debido al estado poblacional no es común encontrarlo durante las salidas de campo, sin embargo, las veces que lo hemos observado, notamos que generalmente se mueve en grupos. Habitualmente se posa en alambrados o en perchas naturales. Esta especie tiene una relación especial con la viudita blanca grande (*Xolomis dominicanus*), con el grupo de dragones siempre hay alguna viudita. Es común ver dragones alimentándose en el suelo mientras la viudita observa desde lo alto, posada en algún cardo o planta similar. Mientras los dragones



Gentileza de Verónica Arburúas.

Foto Verónica Arburúas.

Imagen de un ejemplar Hembra.

al moverse espantan insectos, la viudita se beneficia, pues aprovecha para cazarlos. Nidifica en primavera, construye el nido en la base de gramíneas o cardos altos. Allí pone entre 3 y 5 huevos. Como hemos mencionado esta especie es víctima de la caza, por eso es importante no mencionar lugares específicos donde podemos observarla. Ya llegará el día en que todos los humanos podamos disfrutar de las aves en sus ambientes naturales sin enjaular, adueñarnos ni obtener beneficios económicos de los animales silvestres que nos rodean.

Fuentes consultadas:

eBird (2024) eBird Basic Dataset. Cornell Lab of Ornithology, Ithaca, New York
Rocha, G.(2021): Guía completa para conocer Aves del Uruguay. Ediciones de la Banda Oriental. Montevideo.

ENCUENTRO DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES

Intercambio de conocimientos para continuar con el proyecto “Centro Comercial a Cielo Abierto”

El Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida se hizo presente en una nueva edición del “Encuentro de Organizaciones Empresariales” que se desarrolló días pasados en la Cámara de Comercio y Servicios del Uruguay. El evento reunió a representantes de organizaciones empresariales de todo el país y en el mismo se abordaron temas cruciales para el sector comercio y servicios, con énfasis especial en la coyuntura económica y política de cara a las elecciones presidenciales de 2024. El Presidente anfitrión, Julio César Lestido, tuvo a su cargo las palabras iniciales en las que ofreció detalles de los trabajos que su cámara viene desarrollando en la actualidad. Posteriormente, fue el turno del invitado especial Ricardo Diab, Secretario General de la CAME (Confederación Argentina de la Mediana Empresa) y Presidente de la AER (Asociación Empresarial de Rosario), quien centró su oratoria en la experiencia de los Centros Comerciales Abiertos, que han demostrado ser un modelo de gestión sumamente interesante, en los que la figura del gerenciador resulta



📷 *Camilo Uhalde, Freddy Cuendes, Ana Malacrida, Eloisa Garcés, Jimena Berriel y Natalia Cladera.*

clave. Diab informó que en la ciudad de Rosario, provincia de Santa Fe, existen en la actualidad unos 27 centros comerciales de estas características y que en todo el territorio argentino ya superan los 250. En este punto queremos recordar que el pasado año nuestra institución estuvo presente en un encuentro desarrollado sobre esta temática en Rosario que resultó muy enriquecedor. Teniendo en cuenta que CCIFA ha creado un proyecto para la realización de un Centro Comercial

a Cielo Abierto en Atlántida, estas instancias constituyen una interesante oportunidad de obtener insumos y nutrirnos de experiencias que han demostrado ser viables y tener grandes beneficios para las empresas participantes.

Al cierre del encuentro de este año se contó con la presencia de destacados especialistas de las empresas Cifra, Factum y el CED en un bloque especial que proporcionó una perspectiva informada y profunda sobre los desafíos y oportunidades que enfrenta el entorno empresarial en el actual contexto político y económico.

El Presidente de nuestro centro, Camilo Uhalde, destacó el evento como “muy fructífero” y valoró la oportunidad de “seguir haciendo gestiones para continuar trabajando, especialmente, el proyecto de Centro Comercial a Cielo Abierto, al tiempo de incorporar herramientas para sumar beneficios para todos nuestros socios”.



¡ATENCIÓN ATLÁNTIDA!

Si tenés una empresa o emprendimiento acercate a
conocer las herramientas que tenemos para vos

Charla abierta de presentación de beneficios, programas e
instrumentos.



ASESORAMIENTO
TÉCNICO



CAPACITACIÓN



CONSULTORÍAS



ORIENTACIÓN PARA EL
ACCESO AL FINANCIAMIENTO



15/05/2024



19:00



Calle 11 - entre 1 e Interbalnearia
Barrio Jardín Atlántida



099928204



Pague sus facturas en un solo lugar,
el de siempre

Lunes a Sábados
De 8:30 a 20:00 hs

Calle 11 y 24 - Atlántida
Tels: 4372 2109 - 4372 1484



Para conocer, valorar, cuidar nuestro patrimonio natural y asegurar su permanencia en el futuro.

Por _____
Grupo Myrsine
Mireya Bracco y
Darío Porta.



“Una flor perfecta para perfumar el jardín por las noches”

CICLO DE TREPADORAS, APOYANTES, ENREDADERAS

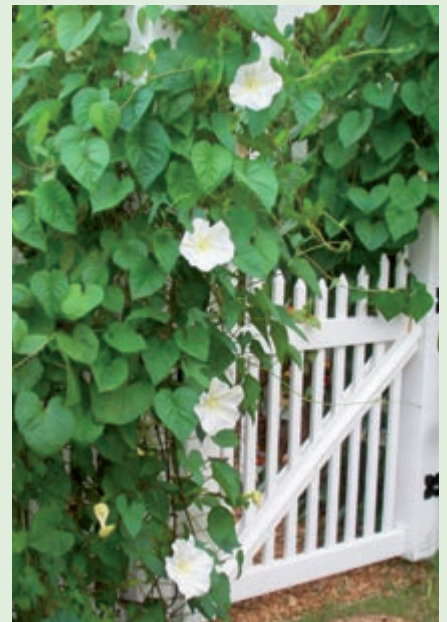
Hoy nos referiremos a la “campanilla blanca” que vemos este verano y otoño desarrollándose en todo su esplendor y belleza en algunos sitios de nuestra costa. Se trata de la **Ipomoea alba L.** Ipomoea: deriva del griego ips=gusano y homoiós=semejante o similar, significa “similar a un gusano” en referencia al patrón voluble de los tallos. Alba: del latín albus, referido al color blanco de sus flores.

Nombre vulgar: “dama de noche”, “diego de noche”, “campanilla blanca”, “buenas noches”, “paragüita de novia” o “flor de la luna”.

Familia: convolvulaceae.

Es una especie de planta trepadora, laticífera, robusta, perenne, siempre que la temperatura no sea menor a -5 C, por lo cual puede perder todas sus hojas o llegar a comportarse como anual en zonas con heladas e inviernos muy rigurosos. Antiguas civilizaciones mesoamericanas utilizaban su jugo para procesar el látex del árbol del caucho para fabricar pelotas de goma. Puede cultivarse como planta ornamental sobre muros, tejidos, pérgolas o rastreira sobre el terreno. Requiere una exposición soleada o media sombra para su floración. El riego debe ser medio y es apta para plantar también en maceta. Es de muy rápido crecimiento.

El **follaje** es persistente, sus hojas simples, alternas, grandes, de láminas enteras en forma de corazón con pecíolos largos. Tallos volu-



bles, los superiores cilíndricos y en ocasiones retorcidos, los inferiores rastreiros y estoloníferos. Sus **flores** blancas de hasta 15 centímetros de diámetro, poseen un suave perfume, abren al atardecer y permanecen así hasta la mañana siguiente. Su suave fragancia le permite atraer a los polinizadores nocturnos, que suelen ser polillas, mariposas o murciélagos. Florece desde primavera hasta los comienzos del otoño. Su **fruto** es una cápsula ovoide, de color castaño oscuro de 3 cms. de largo.

Tolera casi todos los **sustratos** con la condición que drenen fácilmente y no se encharquen. Si el suelo no es muy permeable añadirle un poco de arena o perlita.

Propagación por semillas sembradas en primavera o verano, remojándolas de 6 a 12 horas antes de la siembra. Se esparcen empapadas sobre la superficie del terreno y se cubren con una capa delgada de tierra. **Por esqueje** en verano cortando unos 20 cms. y retirando las hojas de la parte inferior, se pone en remojo y luego que crecen las raíces se plantan en maceta o en el suelo manteniendo húmedo el terreno. Las semillas se colectan a finales del otoño y se guardan en un lugar seco para sembrarlas la próxima primavera o verano.

Fuentes consultadas: Plantas del bajo Río Uruguay- CARU; Guía de plantas nativas La Nación.

Los abrazos que acercan y sanan

Por _____
Dr. Carlos Uboldi
carlosuboldi@gmail.com



Para algunos esto no tendría nada que ver con la salud, pero muy por el contrario tiene una importante relación, como veremos. En un mundo de gente solitaria el abrazo acerca y une; transmite amor y apoyo; da seguridad en uno mismo, alimenta los sentimientos y disminuye la tensión. Es sano, democrático, gratificante y, sobre todo, gratis.

El contacto físico es necesario para nuestro bienestar psicológico, emocional y corporal y acrecienta la alegría y la salud individual y de la sociedad. Abrazar es un instinto, una respuesta natural a los sentimientos de afecto, compasión, necesidad de alegría. Todos sufrimos durante la pandemia lo nefasto que fue el no poder acercarnos y los problemas que trajo en la salud de las personas, depresión, ansiedad, etc. Hay un notable libro "Abrazame" de Kathleen Keating, asesora en salud mental. Este libro describe las técnicas del abrazo, sus diferentes clases y efectos, con una simpática mezcla de humor y seriedad.

Además de ser un instinto, es una ciencia, un simple método de apoyo, curación y desarrollo, de resultados mensurables y notables. Existe la técnica de "Abrazoterapia", que es la práctica de suministrar abrazos con el propósito de curar, restaurar o preservar la salud. El abrazar libera hormonas serotonina y dopamina, que son sedantes y producen gran bienestar. Los



abrazos favorecen además el buen desarrollo de la inteligencia en los niños, a superar los miedos y es un factor antienvjecimiento. Es tan importante el abrazo para la estabilidad emocional, que según la doctora Keating son necesarios "cuatro abrazos diarios para sobrevivir, ocho para mantenerse y doce para crecer". Cualquiera puede ser abrazoterapeuta, simplemente es cuestión de practicar. Incluso si estamos solos podemos autoabrazarnos. ¿Nunca lo hicieron? Es una linda experiencia.

En suma: el abrazo es agradable, ahuyenta la soledad, aquieta los miedos, abre la puerta de los sentimientos, fortalece la autoestima, fomenta el altruismo, retarda el envejecimiento,

disminuye el apetito (el abrazo es un alimento), no necesita tecnología, no necesita un lugar específico, llena los vacíos de la vida, su efecto persiste después de la separación, evita la guerra.

La Estatua del Abrazo en Playa Mansa de nuestro hermoso balneario, es un emblema que evoca la fraternidad y la unión. Fue diseñada por el escultor uruguayo Edgardo Giménez, hecha en acero, sobre una base de material. Si no la han visto, los invito a conocerla, contemplarla y apreciar su mensaje de armonía y afecto. Está antes de llegar a la bajada de los pescadores.

Me despido de ustedes con los brazos abiertos, hasta el próximo abrazo.



NUUESTRO STAFF

GERENTE ADMINISTRATIVO

LAURA NAVARRO

ÁREA LABORAL Y TRÁMITES

ALBA CRUZ

CRISTINA PÉREZ

VALERIA CORREA

VIVIANA LAPLACE

ANDRÉS DE MELLO

KARINA BORGES

ATENCIÓN AL CLIENTE,
CAPACITACIÓN, VENTA Y TRÁMITES

VIVIANA CONTRERAS

ÁREA CONTABLE

PAOLA GARRIDO

KARINA MEDINA

GESTIÓN DE PAGOS

MICAELA NOVIS

CONTADOR

ADRIANA CHOCHO

DANIEL MUZI

MANTENIMIENTO

LETICIA PIÑA

ESTAMOS CERCA DE TI

Si necesitas realizar alguno de estos trámites nosotros te ayudamos, contáctate con nuestra oficina, no dudes en consultarnos

- RUPE

(Registro Único de Proveedores del Estado)

- FIRMA DIGITAL

- CUD (Certificado Único Departamental)

- EXONERACIONES RURALES ANTE IMC

- IMPUESTO A PRIMARIA DE RURALES

- TRÁMITES ANTE PEAJE

- REGISTRO DE EMPRESAS INDUSTRIALES

- CERTIFICADOS ÚNICOS ESPECIALES

- INSCRIPCIONES MTOP

- FACILIDADES DE PAGO BPS / DGI

- CERTIFICADO PYME DEL MIEM

- VENTA DE PEGAMENTOS ANTE MIEM

- OBRAS DE REGULARIZACIÓN BPS Y DGI

- REGISTRO ANTE DINAMA

- ID IDENTIDAD DIGITAL

- PERMISOS O RENOVACIONES INAU



Calle 11 y Ruta Interbalsearia . Atlántida



info@ccifa.com.uy



Tel. 4372 2375



www.ccifa.com.uy



ccifatlantida



SACÁ CUENTAS\$
SER SOCIO DEL CIFFA ES BUENA IDEA



15% DESCUENTO



10% DESCUENTO



40% DESCUENTO



10% DESCUENTO



DESCUENTOS EN CURSOS Y CARRERAS
UNIVERSIDAD ORT



10% DESCUENTO
SEVP SEGURIDAD



15% DESCUENTO
SCÓPICE SEGURIDAD



10% BONIFICACIÓN y libre de matrícula
Socios y familiares



DESCUENTOS EN TASAS Y REQUISITOS
REPÚBLICA MICROFINANZAS

ESCRIBANOS Y ABOGADOS

DESCUENTOS EN ASESORAMIENTO



DESCUENTOS ASESORAMIENTO, TRAMITES, PROYECTOS.



20% DESCUENTO



15% DESCUENTO
PARQUE DE VACACIONES UTE Y ANTEL



PAGÁS EL PRECIO MAS BAJO



DESCUENTOS Y ÓRDENES SIN COSTO



10% DESCUENTO
MARTINO'S CATERING



10% DESCUENTO
LIBRERÍA MARTÍN FIERRO



10% DESCUENTO



25% DESCUENTO



15% DESCUENTO
COLEGIO ROSARINOS



5% DESCUENTO



DESCUENTOS ESPECIALES



10% DESCUENTO



TARIFAS PREFERENCIALES



RED TEC
 Soluciones Informáticas
10% DESCUENTO
 Software Facturación Electrónica

Además contás con nuestro Salón Social para eventos empresariales o familiares, y el mejor asesoramiento con profesionales de primer nivel, con un equipo serio y responsable que te acompañará en tu emprendimiento. Consultálos!



GERARDO SCHIAVO:
KOPAKAI

Un proyecto basado en la integración del público, la seguridad y la innovación



Gerardo Schiavo es, ante todo, un amante del fútbol. Jugó en las formativas del Atlántida Juniors, Defensor Sporting y Pumas de la UNAM de México. Más extensa fue su trayectoria como entrenador donde dirigió e integró cuerpos técnicos en Estados Unidos, en segunda división y en la MLS con el equipo de Tampa. Además desarrolló proyectos en la selección Sub 16 estadounidense, en instituciones deportivas de Corea e integró el equipo técnico que consiguió el ascenso a primera división de Unión de Santa Fé de Argentina. Al regresar a Uruguay estuvo en Sportivo Cerrito en Segunda y primera división y en el Club Progreso de Estación Atlántida. Hoy continúa ofreciendo charlas y clínicas para entrenadores en diferentes partes del mundo. Pero "Gerry" (como lo conocemos en la Costa de Oro), tiene en

la industria del entretenimiento otra de sus pasiones. Ha participado y dirigido numerosos locales nocturnos y resto pubs en el exterior y en nuestro país. Hoy lleva adelante, con todo éxito, Kopakai, un resto pub ubicado en Calle 18 casi Avenida Artigas de Atlántida. En esta entrevista para Revista Centro nos ofrece detalles del que se ha convertido en uno de los lugares de nuestra zona más concurridos todo el año.

- ¿Cuándo iniciaron el emprendimiento?

- Arrancamos hace 8 años con unos amigos que habían ingresado en el Country con Piedra Lisa, yo me sumé a ese proyecto. Me pidieron que les manejara un poquito el Country durante el invierno porque ellos tenían la concesión. En verano tenía una

barra, empezamos a hacer funcionar la piscina y el restaurant en el Country. A ese sector le puse Iguanas. Al irme del Country empecé a buscar un lugar para continuar y encontramos este local que había sido parte de AJUPENA.

- ¿Cómo fueron los primeros tiempos de esa nueva etapa?

- Afortunadamente la gente ya había empezado a seguirnos mucho allá en el Country porque teníamos música en vivo, boliche, Pub. Cuando nos instalamos acá había una cosa que tenía muy clara y era que quería que la gente pudiera divertirse y pasarla bien sin importar la edad. Porque vos vas a cualquier parte del mundo, visitás un boliche o un pub y encontrás gente grande conviviendo con gente joven. Acá muchas veces se intenta dividir el

público pero en realidad cuando uno quiere disfrutar de un buen momento, no importa la edad que tengas. Eso lo pudimos lograr: que venga gente de 18/20 años, pero también gente de 60.

- Más allá de las edades, ¿a qué tipo de público apuntan?

- Trabajamos mucho para tener un ambiente seguro y divertido. Pulimos mucho, tenemos mucho filtro para eso. Lo hacemos mediante la propuesta que ofrecemos, muy especialmente con el nivel y los estilos musicales de los shows. Hay ciertos estilos que no incluimos. Pero sí tenemos espectáculos muy divertidos con ciertos grupos de cumbia colombiana o cumbia de acá. Tenemos artistas locales con covers, música brasilera, oldies y diversas propuestas de canto popular. Hemos organizado noches líricas con los tenores y sopranos más importantes de Uruguay. Incluso dos veces al año organizamos espectáculos de flamenco.

- ¿Cómo surgió el nombre Kopakai?

- Primero comenzamos con Iguanas porque nosotros habíamos estado con un boliche que se llamaba así en Miami donde yo viví muchos años, entre 1994 y 2008. Así que fue darle continuidad a aquella etapa. Después por un tema de marketing decidimos cambiarlo ya que hay muchas propuestas identificadas con ese nombre y debíamos hacerlo. Optamos por contratar a una empresa de marketing y fuimos buscando un nombre para la iguana. Queríamos encontrar algo simpático, familiar, relacionado también con la diversión, la música y que fuera distinto. Primero pensamos en el nombre congas, o conga. Pero luego nos pareció un poquito anticuado. Necesitábamos algo más actual y junto a los asesores llegamos a Kopaka, una palabra que no quiere decir nada en especial. Ahí vimos que tal vez era un poco rígido y a un chico que trabajaba acá y que es sobrino también, se le ocurrió agregarle la letra I al final para hacerlo más simpático. Es un nombre



“Es importante que tengamos una institución que conglomere a los comerciantes y emprendedores, incluidos los restaurantes de la costa”

creado por nosotros, una marca que registramos nacional e internacionalmente, algo que nos hace únicos también en ese sentido.

- ¿Cómo definen lo que es hoy en día Kopakai?

- Kopakai es un resto pub en el cual podés comer, tomar algo, jugar al pool y disfrutar de espectáculos. Todos los jueves del año tenemos un show de karaoke con Fabiana Fine que lleva adelante una rutina muy divertida. En cada mesa coloca un timbre para que la gente pida la atención, cante, responda preguntas y vaya sumando puntos a lo largo de la noche. Los viernes y sábados tenemos música en vivo donde vamos varian-

do los grupos y el domingo abrimos en modo pub, algo más distendido e íntimo donde la gente viene a comer, a tomar algo, jugar al pool.

- ¿En qué horario atienden actualmente?

- De jueves a domingos a partir de las 20.00 horas. Los jueves cerramos a las 04.00, viernes y sábados a las 06.00, porque después de la una se transforma en baile con Dj, y los domingos volvemos de cerrar a las 04.00.

- ¿Cuáles son las razones del éxito que han alcanzado?

- Yo creo que la propuesta y esa intención de integrar a la gente. Construir un clima familiar. El ambiente que hemos creado es como si fuera la barbacoa de casa. Queríamos que tuviera esa calidez. Y después creo que un poco también está el servicio que damos, nosotros, los mozos y cada uno de los integrantes del equipo, tratando de darle una impronta personal.

- ¿Y la seguridad?

Por supuesto, es fundamental. Cuidamos muchísimo el ambiente, filtramos no por un tema clasista, sino para que la gente se sienta bien.



Tenemos nuestro propio sistema de seguridad pero principalmente de prevención, donde tratamos de anticiparnos a cualquier incidente, siempre hablando. Hoy por hoy son los propios clientes los que cuidan el boliche y ayudan muchísimo. Pero hay algo que es claro: Si alguien intenta generar algún problema acá pasa a integrar una lista de personas no admitidas y no entra nunca más. La gente quiere disfrutar. Las mujeres quieren salir a divertirse y que no las estén molestando, acosando. También trabajamos para evitarles esos malos momentos, por eso tenemos muchas clientes mujeres que nos eligen permanentemente.

- ¿Cómo se manejan en materia de precios?

- Siempre buscamos mantener los mismos precios todo el año. No hacemos aumentos sorpresivos en verano. Creo que estamos en un nivel intermedio, razonable, con opciones para todos los gustos y todas las posibilidades.

- Se nota un trabajo muy interesante en la ambientación del local, que parece estar permanentemente mutando.

- Si, al principio fuimos a lo básico que era todo el sector interior que se transformó mucho, nada de lo que es visible hoy en día estaba cuando lo agarramos. El sector exterior no existía sino que era parte de la calle. Gestionamos los permisos para generar este ambiente al aire libre. Posteriormente se integró el pre-deck, una especie de ambiente intermedio. Una de las cosas que buscamos es sorprender siempre, por eso lo vamos decorando todo el tiempo, innovando, sumando elementos. Lo último que agregamos fue la estatua de Kopakai, una iguana gigante realizada en cemento por un artista plástico de Pando, que ya se

“Trabajamos mucho para tener un ambiente seguro y divertido.”

está llevando la mayor parte de las fotos y las selfies todas las noches. Son detalles peculiares que le dan una impronta especial al lugar.

- ¿Qué ofrece Kopakai en materia gastronómica?

- Tenemos una muy buena carta con cocina básica pero de buena calidad y varias novedades, como quesadillas, burritos, pizzetas especiales, hamburguesas caseras. Después tenemos pastas, chivitos, milanesas, napolitanas, no es una cocina compleja pero sí una buena comida para disfrutar en la previa de todo lo que ofrecemos después con nuestros espectáculos, música, juegos y tragos.

- Para nuestra zona es muy importante que las empresas de este rubro permanezcan abiertas todo el año...

- Si, es fundamental para la zona, sobre todo en invierno. Recuerdo que cuando nosotros abrimos acá a los seis meses vino la pandemia, así que no parecía sencilla la permanencia. Pero curiosamente explotamos en ese momento. Cumpliendo todas las medidas sugeridas por las autoridades mantuvimos abierto el local aunque con menos mesas disponibles por el distanciamiento. Ajustamos todo lo que pudimos y en un momento éramos la única propuesta de este tipo abierta en Canelones y Montevideo. Entonces la gente tenía un lugar para venir con todos los cuidados correspondientes. Llegamos a tener cola de personas esperando para ingresar. Se iban dos e ingresaban dos, porque había que cumplir con el aforo y los cuidados.

- ¿Tiene Kopakai algo de tu perfil de futbolista y entrenador deportivo?

- Para empezar las camisetas de fútbol de la decoración, muchas de las cuales son regalos de colegas y otras de equipos que he dirigido y jugado. Pero también tiene cierta impronta de resto pub temático. Siempre hay un poco de fútbol en nuestras pantallas, nos gusta ver los partidos junto a los clientes. Además, viene mucha gente del mundo del fútbol a disfrutar del lugar.

- ¿Cómo te imaginas a Kopakai en el futuro?

- Yo creo que se ha impuesto el boliche. Está muy bien mecanizado, tenemos buen personal, gente muy responsable. Si yo tengo que faltar por cualquier razón funciona normalmente. Entonces creo que Kopakai tiene muchos años por delante. Físicamente no tenemos mucho lugar para ampliarlo pero siempre hay proyectos.

- ¿Cómo evaluás el trabajo que realiza el Centro Comercial, Industrial y de Fomento de Atlántida?

- Es importante que tengamos una institución que conglomere a los comerciantes y emprendedores, incluidos los restaurantes de la costa. Yo lamentablemente no he podido participar mucho en persona, pero me gustaría mucho aportar desde mi lugar.

- ¿Tenés pensado hacerlo más adelante?

Claro que sí. Es una institución que ayuda al lugar donde vivimos, a la comunidad. He visto muchas cosas que han hecho y apoyamos en todo lo que podemos, pero en cuanto a aportarle mi tiempo todavía estoy un poquito en falta. He visto la ampliación que se realizó y me parece fabuloso, porque creo que la base del crecimiento está en la innovación permanente. Atlántida y la Costa de Oro necesitan del trabajo coordinado de la Intendencia y el Gobierno con las empresas locales y ahí es muy importante la función del CCIFA, sin dudas.



Clasificados

ABERTURAS DE ALUMINIO

Alumetal - jjjalumetal@gmail.com -
C. 099 39 79 72

ABITAB

Abitab y Cambio Calle 11 y 24,
Atlántida. T. 4372 21 09 - 4372 14 84.

ABOGADOS

Cecilia Pastorino T. 099 612 571.
Florencia Martínez Balmelli
C. 098 724, Tel. 4372 40 82, Atlántida.
Gonzalo Vidal Montevideo - Atlántida,
C. 099 990 666.
Soledad Arregui T. 4372 55 98,
C. 099 292 834.

ACADEMIAS DE CHOFERES

Giannattasio Av. Julieta M44 S1 local
09. C. 098 121 408.

ACOMPAÑANTES

ENACOM Enfermería y Acompañantes
T. 4372 11 11. Av. Artigas y 12, Atlántida.

AGENCIAS DE VIAJES Y TURISMO

BasTour C. 093 304 720, 095 894 830,
bastour34@gmail.com.
C y C viajes y Turismo Calle 5 entre
Paraguay y Diagonal este. Atlántida.
T. 4334 89 18 - C. 098 15 39 23
Sin Escalas Mazzuchi esq. Quintela,
Pando, +5491173689662.

AGROVETERINARIAS

El Relincho Ruta 11, C. 099 343 908.

ALMACENES NATURALES

Almacenes Naturales Calle 27 entre
C y B. Cel. 098 343 836
Santa Sezarina. Añagualpo esquina
Yamandu Salinas C. 095405972
Tentaciones Calle 3 y Roger Balet
C. 099 326 553.
El Almacén Lavalleja esq. Oribe.
La Floresta C. 095 76 99 09.
Esencia. Ruta Interbalnearia entre
Central y C. Las Toscas norte
C. 094 76 08 69.

ALOJAMIENTO

El Descubrimiento Resort Club Ruta
Interbalnearia Km. 59.800, T. 4378 21 41.
Pueblo Suizo Resort T. 4378 71 97,
www.pueblosuizo.com.
Refugio del Solís T. 4373 83 26.
refugiodelsolis.com.uy.

ALQUILER DE AUTOS

Auto Rent Calle 22 esq. Av. Pinares,
Atlántida. C. 093 834 788.
Polo y Global Rent a Car Uruguay 1479,
Montevideo, T. 2403 5128.
Rent a Car Melo R. Inter. Km. 46.200,
Atlántida. T. 4372 44 55, 098 024 455.

ARQUITECTOS

Arquitectura Integral Parque del
Plata, C. 099 371 360.
Silvia Torti Atlántida, C. 099 204 945.

ARTÍCULOS DE GOMA

Fábrica Ruta 75 Km. 38.600, Pando. T.
2293 91 88.

ARTÍSTICO

Espacio Wayra Argentina e/ Ferreira y
Rambla, Parque del Plata. T. 4375 23 71, C.
098 546 348, davidmontenegro.jimdo.com.

ASOCIACIONES

Ajupen Atlántida Calle 18 casi Gral.
Artigas, T. 4372 0879.

AUTOMOTORAS

HPintado Ruta 11 y Pinares, B. Español,
T. 4372 74 46 - 4372 53 92.
Martínez Automóviles Venta de
Autos usados Ruta 11 Km. 165. City Golf.
091 91 44 62.

AUTOSERVICIOS

Agrandaditos Av. Argentina e/ W1 y X
Parque del Plata norte. C. 097 320 968.
Agrandaditos 2 D. A Larrañaga, San
Luis, C. 097 320 968.
Almacén Nohu Calle 17 entre 25 y
Rambla. Santa Ana.
Benji T. 4378 78 88, Jaureguiberry, Calle
Ariel esq. Artigas.
Contigo Ruta 11 Km. 165, City Golf, T.
4372 0651.
La Chiquí Dr. Manuel Albo Barrio Espa-
ñol 095 85 19 91
La Locura Calle 24 esq. y P del Plata.
La Pausa Calle H e/ 3 y 4, P del Plata.
La Fuente Poetas Uruguayos esq. Del-
mira Agustini, Villa Argentina.
La Unión Calle 30 y J, Parque del Plata,
C. 093 885 019.
Lo de Lilo Sta. Lucía del Este, T. 4378 48 71.
Lo de Ramón T. 4372 84 48, Las Tos-
cas, Central y 7.
Los Carlitos R1 e/ 18 y 20. Parque del
Plata norte. C. 095 148 664.
Mercadito Las Toscas Calle G e/ Av.
Ferreira y 2, Las Toscas.
Minimarket "Ferreira" - M. Ferreira
entre Central y G. Las Toscas. C. 099 92 38 06.

Minimercado Los Cipreses Calle 14
esq. 3 b. Pinares Atlántida. Cel. 098 18 50 25.
Provisión Ricardo Est. Atlántida, C. 5 y 6.
Super Dunas Av. Argentina e/ L, Par-
que del Plata. T. 4375 52 56.
Yaya T. 4372 49 93, 50 esq. 58, Atlántida.

ASERRADEROS

Hernandez Sas Cel. 092 303 279

BARRACAS

El Cine Ruta Interbalnearia Km. 44, T.
4372 58 07 - 4372 81 05.
La Fortuna Calle W e/ 17 y 16, Parque
del Plata, C. 097 988 407.
La Vía Lurnaga y Canelones, Pando, C.
095 066 906.
Nueva La Cruz Ruta 11 y calle 19.
City Golf. Tel. 43724406
Parque del Plata T. 4375 50 48 - 4375
43 44, Interbalnearia Km. 49.500.
Ruta 11 Ruta 11 esq. 16 City Golf. 094813157

BAROMÉTRICAS

Parque del Plata T. 4375 23 00 - C. 099 610 540.

BAZAR Y ARTÍCULOS DE DEPORTE

La Multi - Av. Artigas entre 18 y C. de
Montevideo, Atlántida. Cel. 094 73 04 95.

BICICLETERÍA

El Conde Venta de bicicletas, acce-
sorios y arreglos: Avda. Zorrilla de San
Martin, Pinamar. Cel. 094 03 99 80.

ARTÍCULOS DESCARTABLES

Bolsas del Plata Av. Argentina e/ G y
H, Parque del Plata. T. 4375 3712.

CALEFACCIÓN

Suárez y Suárez Calefacción T. 4372 44
37. C. 099 649 370. V. Arg. Calle 16 esq. 15.

CAMIONES

HPintado Camiones T. 4372 53 92 -
4372 74 46, Atlántida.

CARNICERÍAS

Beef House Giannattasio y Río de Janeiro,
Lagomar. T. 2695 92 14 - C. 099 404 410.
Progreso Ruta 11 y 5, Estación Atlántida,
T. 4372 42 65.

CAMBIO/RED COBRANZAS

Abitab Calle 11 y 24, Atlántida. T. 4372
21 09 - 4372 14 84.
Cambio 18 Montevideo y 11. T. 4372 26 72.

CAMPING, CABAÑAS, PISCINAS

Centro de Vacaciones del CEA
T. 4372 41 71. Av. Pinares, Atlántida.

CATERING

Martino's C. 099 967400

CENTROS PSICOPEDAGÓGICOS

**Centro Psicopedagógico de
Atlántida** calle Artigas esquina Brasil.
Atlántida C. 098 51 98 27.

Centro Cepia calle 22 entre Interbalnearia y 15. Atlántida Tel. 4372 27 94.

Epi "Espacio Psicopedagógico Integral" 18 de Julio y Mariano Soler. La Floresta. Cel. 098 48 43 25.

CERRAJERÍAS

Cerrajería Atlántida T. 4372 02 91, Atlántida, Calle 11 y C de Montevideo.

Gabriel Delisa C. 094 242 978. Circunvalación e/ 11, Atlántida.

CERVECERÍAS

Batuke Bier House Ferreira y G, Las Toscas. C. 094 919 171.

CLUBES/DEPORTES

Club El Descubrimiento Ruta Interbalnearia Km. 59.800. T. 4378 21 41 - 4378 21 43. info@eldescubrimiento.com.

COETC Joanicó 3725, Montevideo. T. 2506 45 45 .

Profesora de Patín Sofía Curbelo Cel. 099 95 90 66.

COMIDAS

Carrito Atlántida Calle 11 e/ Interbalnearia. C. 092 498 289.

Martino's Servicio Integral de Catering C. 099 967 400.

COMIDAS DE PASO

Carrito Atlantida Calle 11 e interbalnearia. Atlántida. C. 099 172525

CONSTRUCCIÓN

Ademar Correa C. 096 399 577, Pínamar. **Ariel González** Atlántida, C. 099 370 240.

Da Cuña Construcciones construc. dc@gmail.com. C. 099 160 340.

Diseño en Isopanel Martín Ferreira "Brava" C.092 888 005

Hormigón Oriental Ruta Interbalnearia Km. 48.100, Las Toscas. C. 098 599 697.

Juan Raúl Olivera Calle 23 e/ 25 City Golf. C. 095 694 698.

Madquin C. 099 33 10 73.

Quinchados Santos C. 099 331 073. Techos HG C. 095 63 37 32.

Replanteo estudio y obra Costa Azul C. 097 34 00 55

CRÉDITOS

República Microfinanzas Av. Del Libertador 1672, Montevideo. T. 2901 60 40.

DISEÑO GRÁFICO

DaDa Desing Studio C. 099 142 348.

Diego Nogueira C. 099 336 427.

DISTRIBUIDORAS

Almacenes Mediato Las Vegas, T.4373 52 03. **Cigarrillos Ana Paola Castillo**, C. 095566502.

Cigarrillos Roberto Garibotti, C. 09895970. **Marsella e Hijos** T. 4372 73 34.

Ruta 11 Km. 164.500.

Pri. Mayoreo y Logística C. 097 972 008

Rola Ltda. Ruta 11 Est. Atlántida. T. 4372 13 17 - 4372 87 79. rolasrl@dedicado.netuy.

The Empire C. 099 122 280 - 099 938 738. **Tomás Armendariz** T. 4376 16 40.

DROGUERÍAS

Droguería La Costa 11 esq. 18, local 8, Atlántida. T. 4372 20 80.

ELECTRICISTAS

Alvaro Baladón Tec. Autorizado UTE, C. 099 239 773. Calle 2 y 5, Cuchilla Alta.

Diego López T. 4378 84 67. C. 095 112 644. Firma autorizada UTE.

Gonzalo Negrone 098 075 854, San Luis.

Maximiliano Cristaldo Autorizado UTE, C. 094 67 18 64

Miguel Angel Cardozo C. 094 42 55 09. Estación Atlántida

ELECTRODOMÉSTICOS

Láser TV T. 4372 25 47, Atlántida, Calle 22 e/ 11 y Rep. Chile.

Mueblería Marrero R. Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida. T. 43720550 C. 095 228828.

EMPANADAS

Rista calle 22 entre 11 y 1. Atlántida. 4371 6635 C. 092 624415

EMERGENCIAS

SAPP Emergencia Móvil T. 1910. Informes: 2292 15 75 Int. 2.

SU Emergencia T. 1921.

EMPRESAS FÚNEBRES

Empresa Atlántida T. 2292 04 27 - 4399 20 70 - 4372 01 22. Pando, San Jacinto, Atlántida. Ruta 11 Km. 165.

Empresa Interbalnearia T. 4372 42 31, Atlántida, Interbalnearia Km. 46.500 e/ 52.

ENSEÑANZA

Instituto Neruda T. 4372 17 71. Ruta Interbalnearia Km. 45.800. Calle Laborido esq. 50.

Juan Salvador Gaviota Shangrilá. T. 2682 25 87.

Nuestra Sra. Del Rosario T. 4372 29 23 - 4372 07 96. Estación Atlántida. Ruta 11 Km. 165.

ESCRIBANOS

Fanny García T. 4375 30 98, Parque del Plata, Calle 9 y B.

Gonzalo Quintana Diagonal 11 y J. P. Varela, Parque del Plata. C. 099 759 476.

Lorena Álvarez Umpiérrez T. 4372 57 76. Atlántida, Calle 51 esq. 52.

María Acosta C. 095 156 608.

ESTACIONES DE SERVICIO

ANCAP Atlántida, Ruta Interbalnearia, Atlántida, T. 4372 21 95.

DISA Atlántida T. 4372 20 79.

EXCAVACIONES

Alepa T. 4376 91 87 - C. 094 188 513, Neptunia, Achiras M202 S10.

Martínez Salgado Calle 9 y Z2, Parque del Plata, C. 094 521 204.

EVENTOS

El Timón Ferreira e/ 12 y 13, Parque del Plata. C. 094 131 041.

Leonardo Rissotto Interbalnearia Km. 40.200 Marindia. C. 095 066 161.

FÁBRICA DE PASTAS

Lo de María Zorrilla de San Martín, entre Sombra del Toro y Sarandí. Salinas. T. 4376 32 43.

Santa Paula Atlántida Roger Balet e/ Av. Artigas y 3. T. 4372 84 56.

Santa Paula La Floresta T. 4373 96 74. Calle 33 y Muttoni.

Santa Paula Montevideo Av. Brasil y Ellauri. T. 2708 6000.

FARMACIAS

Costa del Sol. T. 4378 20 77. San Luis, Honduras esq. 19 de Abril. Estación Atlántida T. 4372 51 88.

Estación Atlántida T. 4372 51 88 - C. 094 934 286

Este T. 4317 2027, Migueles, Varela y Gregorio Migueles.

Farmacosta 25 de Agosto y Gran Bretaña, Costa Azul, 4375 31 80.

Farmacia Las Toscas Av. Ferreira y Central, T. 4371 53 67.

Jaureguiberry Av. Artigas esq. Apeera T. 4378 99 55.

Lucrecia T. 4447 49 52, José P. Varela, esq. Fabini, Solís de Mataojo, Lavalleja.

FERRETERÍAS

AMI 30 entre 26 e Independencia, Bello Horizonte, T. 4373 75 66.

El Puerto Av. Argentina e/ T y S1, Parque del Plata. T. 4375 32 92.

Ferraro T. 4373 96 76 - 4373 61 60. La Floresta, Lavalleja y Oribe.

Ferropark Av. Ferreira e. 8 y 9 Parque del Plata, T. 4375 25 15.

La Fortuna Calle W, e/ 17 y 16. Parque del Plata. C. 097 988 407.

La Lucha IV T. 4372 36 03. Atlántida, Av. Artigas y Ciudad de Montevideo.

Principal T. 4372 11 17, Atlántida, Av. Artigas y Ciudad de Montevideo.

Ruta 11 Ruta 11 esquina 16 City Gof. C. 094 81 31 57.

Villa del Sol Calle 11 y 26, Atlántida, T. 4372 66 35.

FIAMBRERÍAS

Lo de Leo Mario Ferreira e/ 9 y 10 Parque del Plata.

FLORERÍAS

La Botica del Alma Montevideo e/ 1 y Rambla de Atlántida. T. 4372 45 04 - C. 095 485 530.

FRUTAS Y VERDURAS

Don Rocco Av. Artigas y Calle 12 Atlántida. **Hortícola El Fortín** T. 4372 37 57 - 4372 05 37, Camino El Fortín.

Huerta Viva T. 4372 67 21 - 095 151 361. Las Toscas, Ferreira entre D y E.

Huerta Viva 2 Artigas y Garibaldi. Pando, T. 2292 19 20.

La Juli Las Achiras entre 7 y 8 Est. Atlántida. **Parque Natural** Calle 9 casi Ruta Interbalnearia, Parque del Plata. C. 099 211 488.

Pilar Simón Bolívar y Caruso, San Luis, C. 093 703 867.

Santa Sezarina Añagualpo esquina Yamandu Salinas. C. 095 405 972

HELADERÍAS

Atlántida Calle 11 y Ciudad de Montevideo.
Grido Rep. Chile y Ciudad de Montevideo, Atlántida.

HERRERÍAS

Active Metal T. 4371 91 86 - C. 094 706 857.

HERBORISTERÍAS/HOMEOPATÍAS

La Herboristería Calle 11 entre 18 y Montevideo. Atlántida. C. 092 851 849.

HOTELES

Argentina T. 4372 24 14 - 4372 17 28. Atlántida. Calle 11 y 24.
Paradise T. 4372 15 73, Atlántida, Rambla y Calle 10.

IMPRENTAS

Alfa y Omega Av. Artigas 567. C. 096 44 57 05. Las Piedras.
DPI Calle 4 y Central, Las Toscas. dpieni-magen@gmail.com. C. 095 615 721.
FerrerGraf C. 094 323 464 - 094 892 197. Av. Ferreira y Calle F, Las Toscas.

INFORMÁTICA

Dubai Diagonal Honduras y 19 de Abril, San Luis, C. 094 455 156. T. 4378 42 83.
Red Tec Galería Porto Fino, Local 13, Atlántida. T. 4371 64 56 - 099 37 26 49.

INMOBILIARIAS

Calipso T. 4372 11 07 - 094 811 336. www.calipsocasas.com.uy.
Maná Calle 11 y Ciudad de Montevideo. T. 4372 24 23 - 092 49 58 51. www.inmobiliariamana.com, info@inmobiliariamana.com.
Moreno T. 4375 53 85, Parque del Plata, Rambla Artigas, entre D y E. www.inmobiliariamoreno.com.
Santestevan Giannattasio Km 24 y Av. Artigas, Solymar. T. 2696 48 88 - 095 900 684. www.santestevan.com.
Scópice T. 4372 77 71 - 4373 79 11. Atlántida y La Floresta. lafloresta@scopice.com.

INSTITUCIONES DEPORTIVAS

Institución Deportiva CADA Av. Pnares entre Mario Ferreira y Goya. Atlántida Norte.

INSTITUTO DE ENSEÑANZA DE IDIOMAS

Eltec Av. Mario Ferreira entre Calle 9 y 10. Parque del Plata. Cel. 098 13 42 33.

JOYERÍAS

Atlántida Joyas T. 4372 15 51. Atlántida, Calle 11 esquina Ciudad de Montevideo.

KIOSCOS

Gitana Calle D y 19 Parque del Plata, C. 095 034 921.
Gitana 2 Calle 26 entre C y D. Parque del Plata. 097 09 74 04.
La Rotonda Circunvalación y Plaza de la Madre, Atlántida.

Lorena M. Ferreira y Calle 13, P del Plata.

LAVADEROS

Lavadero El Cántaro T. 4372 76 58. Atlántida, Av. Artigas y Circunvalación.

LAVADEROS/GOMERÍAS

Martínez Lavadero Automotriz T. 4372 69 56.
City Golf Ruta 11 Km. 165.800.
Servicios Manrique T. 4372 69 56, Ruta 11 Km. 165.500.

LIBRERÍAS/PAPELERÍAS/BAZAR

Amyca Av. Artigas y 24, Atlántida. T. 4372 21 15.
Collage Artigas esq. 18, Atlántida, C. 091 514 575. T. 4371 74 05.
La Papelería Calle 1 y Mario Ferreira, Parque del Plata, T. 4372 47 18.
Martín Fierro T. 4372 15 20. Atlántida, Calle 1 y Ciudad de Montevideo.

LIMPIEZA

Lince SRL T. 4334 75 42 - C. 094 463 449. www.lincesrl.com.uy., Santa Lucía.

MARMOLERÍA

Moreno Roca Ruta Interbalnearia Km. 42.500, El Fortín, T. 4376 51 33.

MASCOTAS

Cat Dog Ruta Interbalnearia. T. 4373 92 57.
Reino Animal Av. Mario Ferreira entre A y B. Las Toscas. 43723449

MAQUILLAJE Y ACCESORIOS

Luna Azul Ciudad de Montevideo entre Chile y Artigas. Atlántida.

MASAJES

Ana Karina Martinez "Un ratito para tí" C. 094 92 22 72.

MAT. ELÉCTRICOS

Maudy T. 4372 56 89.

MÉDICOS

Rodrigo Sarantes C. 098 732 689.

MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Atlántida FM 89.9 Calle 1 y Ciudad de Montevideo. T. 4372 61 23.
Cable Plus Edificio Portofino, Atlántida, Tel. 4372 00 72.

MERCERÍAS

El Altillo Calle 11 entre 22 y 24, Atlántida, T. 4372 40 66.

MODISTA

Tienda Llegó la hora de reciclar 25 de agosto. Costa Azul. Cel. 096 12 01 78.

MOTOS

Coco Motos T. 4375 62 85 - 4375 49 44, C. 092 977 645, Interbalnearia entre 9 y 10, Parque del Plata.
Punto Repuestos Calle 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 60 34. C. 099 213 321, www.puntorepuestos.com.uy.

MUEBLES Y BAZAR

Mueblería Marrero Ruta Interbalnearia Km. 46.600, Atlántida. T. 43720550 C. 095228828

MUTUALISTAS

Asoc. Española Atlántida T. 1929 49 00.
Médica Uruguaya, Filial Atlántida, T. 4372 14 71.

ODONTOLOGÍA

Alexandro Estefan T. 4372 44 26.
CEO Centro de Especialidades Odontológicas T. 4372 68 71 - C. 099 270 241.
Consultorio Odontológico Calle A entre 5 y 6 Las Toscas - C. 099 889 544.
Moriana Cáceres T. 4372 44 26.
Py Enrique Avenida Argentina entre G y H. Parque del Plata. C. 099 210 659.

ÓPTICAS

Atlántida T. 4372 35 15, Atlántida, Calle 22 y Calle 11.
Del Arco Av. Julieta. Salinas. 4376 77 88.
De la Costa Montevideo entre Av. Artigas y Chile. T. 4371 52 61. C. 091 715 261.
Emebe Gregorio Miguez esq. Varela, Miguez.
Florida Atlántida Calle 1 entre Ciudad de Montevideo y 18. Atlántida 4372 18 09

PANADERÍAS

Amasando por un Sueño Ruta Interbalnearia Km. 37.800. Salinas. T. 4376 05 77.
Baipa T. 4372 20 16. Atlántida, Artigas y 26.
Dani C. 095 355 715. Ruta Interbalnearia, Km. 49.200 Parque del Plata.
La Perla T. 4378 39 34 San Luis, 18 de Julio e Interbalnearia.
Melu Calle 17 entre 25 y Rambla. Santa Ana.
Mipay Calle 2 esquina Z3, Parque del Plata norte, T. 4375 63 91. C. 091 383 772.

PAÑALERA

Isabella Calle 2 esquina 3, Atlántida, C. 099 053 394.

PELUQUERÍAS Y ESTÉTICA

By Valeri Ruta 11 y Circunvalación, Atlántida, T. 4372 36 52. C. 099 027 810.
Estética de uñas Mariana Patri Cel 091 91 32 74.
Estética de uñas Natalia Rodríguez Villa Argentina C. 099 756 479.
Espacio de Luz Estética Facial y Corporal. Calle 9 y C. Parque del Plata. Cel. 093 95 09 38.
Jime Nogueira Estilistas C entre 14 y 15, P del Plata, T. 4375 56 43 - C. 099 007 245.
Marisol Peinados Ruta Interbalnearia KM 49 entre 7 y 8 Parque del Plata. Mónica Peinados T. 4372 33 60.
Rufino y Mirna circunvalación entre 3 y 11 Atlántida, T. 4372 38 60.
Staff Tatiana Calle 1 y Ciudad de Montevideo, Atlántida, C. 099 281 324.
Stilo Calle P entre 42 y 43, Parque del Plata.
Un ratito para tí Masajes: reductores, estéticos y Terapéuticos. Rambla Costanera entre M y N. Parque del Plata C. 094 92 22 72.

Verdún T. 4372 47 77 - C. 095 072 991.
Ruta Interbalnearia KM. 46.200.

Wapa's y Barbaro's Calle 18 esquina
Chile, Atlántida, C. 098 451 607.

PERIÓDICOS

Diario de Arena Por información o
suscripciones, T. 4378 40 33.

PESCA

Casa de Pesca Ai pique Ruta interbal-
nearia km. 47. Las Toscas, C. 094 309 935.

PILATES, ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y RECREATIVAS

Casa Raiz La Floresta C. 099 30 39 66.
Pro Pilates Studio Calle 11 entre 18 y 20.
Edificio "Amapola" Atlántida C. 091 45 40 45.

PINTOR DE LETRAS

Marcelo Casagrande T. 4372 63 34 -
099 369 644. marcelocasagrande007@gmail.com.

PISCINAS

Limpieza de Piscinas Crisantemos y
Tulipán, Shangrilá. C. 093 372 663.

PSICÓLOGOS

Inés Vázquez Bachino C. 099 559
328, La Floresta.

Marianela Durán Psicóloga y Dip.
Psicopedagogía C. 096 847 132.

Natalia Arreche C. 099 373 153.

PSICOPEDAGOGAS

Martha Paulos T. 098 806 046, Atlántida.

PUBLICIDAD

Visual Art T. 4375 31 52. C. 098 854 292.
Simple INC Ruta Interbalnearia esquina
C. lado Sur. Las Toscas Cel. 092 03 30 52.

PUBS

Kopakai Calle 18 y Artigas, Atlántida.
Cel. 092 608 886.

RECARGA DE OXÍGENO

Recarga de Oxígeno T. 4372 39 90
- 4372 47 18. Las Toscas, Calle 1 entre
Mario Ferreira y Rambla.

RECOLECCIÓN DE RESIDUOS COMERCIALES

Ballardo Alejandro - Av. Las Perlas
casi Calle 7. Marindia. C. 099 37 57 56.

REMATES TASACIONES

Carlos Ferreira Av. 30 metros, entre D
y E, Las Toscas. C. 099 237 424.

REPOSTERÍA

María Cecilia Layko Calle H entre 19 y
B, Las Toscas, C. 094 401 955. T. 4379 60 23.

RESIDENCIALES

Coral Dr. Albo entre Ferreira y Geranios.
Estación Atlántida, C. 095 504 017.

Las Calandrias T. 4372 00 18. C. 095 959 585.

RESTAURANTES

22 Bar Calle 22 y 1, T. 4372 86 25.

Carlitos Mario Ferreira y Calle 9, Parque
del Plata. 4375 54 19.

Don Vito T. 4372 74 58. Calle 11 y 22 Atlántida.

La Birra C. de Montevideo y calle 1. Atlántida.

La Fontaine Peatonal Atlántida, T. 4372
72 72 - 093 642 010.

Las Carabelas Ruta Interbalnearia KM.
59.800 T. 4378 21 41.

Qualis Ruta Interbalnearia y Av. Julieta.
Salinas. Ruta Interbalnearia km. 50.500,
Parque del Plata. C. 094 07 08 01

RESORTS

Pueblo Suizo, T. 4378 71 97 - 094 379 950.
R. Interbalnearia Km. 77.500, Jaureguiberry.

ROTISERÍAS

Alkalá Ruta 11 Km. 165, Atlántida. Tel.
4372 11 89 - 099 876 443.

Delicia de María Enrique Rodó y Rbla.
Costanera del Arroyo local 7. C. 091362194

Lo de María Zorrilla de San Martín, e/
Sombra del Toro, Salinas. T. 4376 32 43.

Don Velazquez Avda. Artigas entre 20
y 22.

Rysa - Rico y Sano Calle 11 y 26, At-
lántida. T. 4371 55 85 - 092 66 26 72.

SALONES DE FIESTA

Salón de Fiestas y eventos CCIFA
Calle 11 entre 1 e Interbalnearia. Atlántida.
T. 4372 25 31

El Timón Ferreira entre 12 y 13, Parque
del Plata. C. 094 131 041.

SANITARIAS

Sanitaria del Sur C. 091 500 501 -
092 505 501, Las Toscas.

SEGURIDAD

Lince SRL Tel. 4334 75 42 - 094 463
449. www.lincesrl.com.uy, Santa Lucía.
SEVP alarmas - T. 43768814, Marindia -
km. 40700.

SEGUROS

Bianco y Rosé SRL 4372 27 83 - 099
605 116, Atlántida, Calle 22 y Artigas.

Gonzalo Quintana Diagonal 11 y J. P.
Varela, Parque del Plata. C. 099 75 94 76.

Grupo Sur Seguros 099 179 702 Ro-
ger Balet esq. Rep. De Chile, Atlántida.

Sergio Sebastián González Acosta
La Floresta. 092 135 296.

SERVICIOS

Aries C. 096 334 001 - 096 111 214.

Costavo Guisolfo San Luis, C. 095 627 491

**Custodiación y reparación de corti-
nas Juan Jose Arreche** Calle 20 entre
15 e Interbalnearia, Atlántida. C. 091 471 277.

SUPERGAS

Acodike 4375 40 40 - 098 065 914.

TALLER AUTOMOTRIZ

Electromecánica Gayol. 4372 08 33.
Atlántida, Inter entre 20 y 2.

Pablo Frenos y Embragues 099 157
606 - Giannattasio esq. 64 Solymar.

Power Motors T. 4375 46 94, Parque
del Plata. Calle 5 esq. Inter.

Taller Quinteros T. 4372 70 21, Las
Toscas. Interbalnearia y calle A.

TAXIS

El Tiburón Tel. 4372 40 40 - C. 096 72 40 40.

TIENDAS

Tienda el Abuelo T. 4372 37 10. Calle 11
entre Ciudad de Montevideo y Calle 22.

Tienda la Habana Calle 11 esq. Calle
24, Atlántida. T. 4372 60 60.

Lo de Anita C. 093 770 435, Ruta 11 Km.
165, Estación Atlántida.

Lo de Miriam Calle 22 y T1, Parque del
Plata norte, T. 4375 54 34.

Lolita Atlántida Ciudad de Montevideo
y Peatonal, T. 4372 23 97.

Rosita Calle 9 y Calle B, Parque del
Plata, T. 4375 6000.

TÉCNICO PREVENCIÓNISTA

Fernando Rodríguez C. 099 878 603,
Atlántida.

Pablo Milán Técnico Prevencionista
Especialista en Gestión Ambiental Cel.
099916643. Parque del Plata

TRANSPORTES

Pimar Ltda. 4372 15 13, Atlántida.
Circunvalación entre 7 y 9.

Transporte Atlántida Itapebi esquina
Amancay y Calle 25 Marindia. C. 095 851
910 - 097 058 552.

Walter Hernández T. 4372 50 36.

UNIFORMES

Simple INC Ruta Interbalnearia. Esquina
C. lado Sur. Las Toscas C. 092033052

VENTAS

Alexfran Venta directa de insumos de
Barraca y artículos en general 095458356

VENTA DE PRODUCTOS CONGELADOS

Congelados Sierras del Mar
Agustín Pons esq. Paysandú, Cuchilla
Alta. C. 092 14 00 85

VETERINARIAS

El Relincho Ruta 11 Km. 165.500 City
Golf, T. 4372 67 97.

Reino Animal Mario Ferreira entre A y
B, Las Toscas. T. 4372 34 49.

SAV Av. Artigas entre 24 y 26, Atlántida.
T. 4372 08 03.

VIDRIERÍA

Alumetal - jjjalumetal@gmail.com.
C.099 39 79 72.

VIGILANCIA/ALARMAS

Centinela Seguridad Atlántida,
T. 4372 52 90 - 2908 68 90.

Pablo Pereyra Instalación de alarmas
y cámaras. T. 099 954 544.

Scópice T. 4372 77 71 - 4373 79 11 -
Atlántida/La Floresta.

Segura Observa Atlántida T. 4372 75 50.

SEVP alarmas - T. 43768814, Marindia -
km. 40700.

VIVEROS

Atlántida Ruta 11 KM. 163, Estación
Atlántida. Tel. 4372 09 17.

Ecoflora T. 4372 54 80, Las Toscas,
Calle D entre 9 y 10.

Kolin Camino al Fortín y Calle C. García, Es-
tación Atlántida. T. 4372 87 67 - 098 989 641.

VOLQUETAS

Volquetas T. 4372 39 90 - 4372 47 18,
Calle 1, entre M. Ferreira y Rambla, Las Toscas.

YOGA

Casa Raíz La Floresta,
C. 099 303 966

EL DÍA DE TU CUMPLEAÑOS

ALQUILER DEL SALÓN

**50%
OFF**

**PARA
SOCIOS**



24 HORAS TODO EL AÑO
MINIMERCADO DISA SHOP
CAFETERÍA
MINI RESTAURANTE
LAVADERO
SUPERGAS

Ruta Interbalnearia km. 45
(pegado a Tienda Inglesa)
Tel. 437 22079

De generación en generación



Emergencia Pediátrica SAPP

LA
BRA
ERA
BRA
BRA

**DE PA
LA
BRA**
**VINO
PARA
HACERSE
RESPETAR**

